Life information
SUNDAY
サンデー北九州　西版
配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

2026
10.24
vol. 1589
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／ 340,000部

サンデー新聞 webサイトはこちら!
https://sunday-web.net
サンデーポータル



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



【鰻好き必食】外カリッ中ほわほわ国産うな重ランチ1900円～

八幡西区三ヶ森の『いざかなや701』では、『うなぎあべ』としてランチ営業中。市場で厳選した鰻を職人の手で丁寧に捌き、外はカリッと中はほわほわ食感に焼き上げた鰻重が大人気。自家製タレを絡めて一気に頬張ると、山椒の風味が広がり食べ応えも満足度も◎。鰻重・鰻丼に加え、せいろ蒸し・ひつまぶしも登場。一番人気の一尾鰻（特）はもちろん、ボリューム満点の一尾半鰻（特上）にもチャレンジ！【昼夜注文OK／テイクアウトOK】

うなぎ あべ

☎093-611-2764
所 八幡西区三ヶ森1-6-7　休 水・木曜日　P 3台
営 11:00～14:00(OS) ※夜は居酒屋18:00～21:00(OS)

●「鰻重」「鰻丼」各上（半身）1,900円
特（一尾）3,600円、特上（一尾半）5,000円
ごはん大盛プラス100円

昭和100年
おもちゃと暮らしの大博覧会
タイムトラベル北九州

大公開！写真でたどる
北九州の記憶
博物館に実物の
ダットサン登場!?
むか～しむかしの
道具勢ぞろい!
豊後高田、駄菓子屋の夢博物館 館長
小宮裕宣さんの
おもちゃコレクション大集合!!
つなぐ・伝える・語りあう

2026 10/24 土
～
2027 1/11 祝・月
（12/29～1/1は休館）
9:00～17:00 最終入館16:30

入場料	大　人	高・大生	小・中生
特別展（単券）	800円（640円）	500円（400円）	400円（320円）
セット展（常設展・特別展）	1,200円（900円）	800円（700円）	600円（500円）

※未就学児は無料 ※（ ）内は30名以上の団体料金
※障害者手帳をお持ちの方は減免あり。詳しくは特設ウェブサイトをご覧ください
※入場券はアソビュー・セブンチケットでもご購入いただけます

主　催：令和8年度秋の特別展実行委員会
（北九州市立自然史・歴史博物館、毎日新聞社）
後　援：福岡県教育委員会
特別協力：駄菓子屋の夢博物館（大分県豊後高田市）
福岡県立八幡中央高等学校美術部
協　力：川添稔氏、北九州市公営競技局
北九州市年長者大学校 周望学舎
株式会社不二宮製作所
毎日メディアサービス・サンデー新聞

北九州市立 自然史・歴史博物館
いのちのたび博物館
KITAKYUSHU MUSEUM OF NATURAL HISTORY & HUMAN HISTORY
〒805-0071
北九州市八幡東区東田 2-4-1
TEL：093-681-1011
FAX：093-661-7503

いのちのたび 博物館HP
博物館X（旧Twitter）

北九州市 小倉けいりん くらしに活きる収益金 BOAT RACE 若松
学校のトイレ洋式化・エアコン設置、子ども医療費など

体の中からキレイになる 魔法のレシピ



ハロウィン パンプキンスープ

材料（4人前）

カボチャ……250g
水……500cc
玉ねぎ……½玉
パセリ……2本
ローリエ……1枚
塩……小さじ1弱〜
ブラックペッパー……少々
豆乳……大さじ3〜
（または牛乳・生クリーム）

つくりかた

①カボチャは皮付きのまま一口大に、玉ねぎは薄くスライスする。パセリは葉の部分をみじん切りにしておく。茎があれば残しておく。
②鍋に水を入れ、カボチャを並べる。その上に玉ねぎ、ローリエ（あればパセリの茎）を入れて、カボチャが柔らかくなるまで中火で煮る。
③❷を火からおろし、蓋をして冷ます（旨味が出る）。
④ローリエ（パセリの茎）を取り除き、バーミックス（又はミキサー）にかける。塩・ブラックペッパー・豆乳を入れて味を整える。

・カボチャはβカロチンが豊富。体力回復や風邪・老化の予防、免疫力アップなどに効果的。抗酸化作用もある。温かくして飲むと、冷え性にも◎
・皮に栄養があるので取り除かない。写真は白カボチャを使用しているのでオレンジ色に仕上がっているが、普通のカボチャだと緑色のスープになる。
・味付けが塩のみなので、離乳食としても頂ける。



大丸雅代（ホリスティックスタジオ代表）
ヨガ/クシマクロビオティックインストラクター/ベビーマッサージ講師。全米ヨガアライアンス500保持者。介護食師、卓育インストラクター、雑穀エキスパート、テーブルコーディネーター、生涯スポーツトレーナー、鍼灸師。
www.holistic108.net

Cinema シネマ

1 イオンシネマ戸畑……☎093-871-1123
2 ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……☎0570-783-460
3 シネマワールド小倉……☎050-1794-7462
4 T・ジョイ リバーウォーク北九州……☎093-573-1566
5 ユナイテッド・シネマなかま16……☎0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり



©2026映画「うるわしの宵の月」製作委員会　©やまもり三香／講談社

自分らしく輝く勇気をくれる “W王子”の甘く切ないファーストラブストーリー

10/23 公開

うるわしの宵の月

1 2 3 4 5 ほか　PG12

やまもり三香の人気漫画を、道枝駿佑主演で実写映画化。容姿端麗とスマートさから、“王子”と称される女子高校生・滝口宵。しかし、胸の内では完璧な王子像に複雑な思いを抱いていた。ある日、宵は同じく“王子”と呼ばれている一つ上の先輩・市村琥珀と出会う。「あんた、めちゃくちゃ美しいな」――琥珀の強引なアプローチで2人は付き合うことになるが…。

10/23 公開

バッド・ルーテナント：トウキョウ



©2026 BLT TOKYO LIMITED. All Rights Reserved.

1 2 3 4 5 ほか　PG12

裏社会に精通し、悪い噂も多い刑事の矢吹。借金取りに追われる中、ヤクザを狙った連続猟奇殺人事件が発生する。そんな中、FBI捜査官グエンが現れ、二人はタッグを組むことに。

10/23 公開

映画 ひつじのショーン かぼちゃ畑の怪物！



©2026 / AARDMAN ANIMATIONS Ltd - All Rights Reserved

1 2 3 4 5 ほか　PG12

ショーンたちが大切にしていたかぼちゃ畑を、牧場主がめちゃくちゃにしてしまう。それをきっかけに、思わぬ事態が発生。マッドサイエンティストに変身したショーンが解決しようとするが…。

北九州市 医療情報

夜間、休日に急病になったら

テレフォンセンターでは、24時間体制で医療機関の紹介など救急医療の問い合わせに対応を行っている。



まずは、かかりつけ医に相談を

かかりつけ医が不在の時は、テレフォンセンターへ
☎093-522-9999（24時間対応）
または#7199（救急医療電話相談）へ

緊急を要する時は、迷わず119番へ

北九州市保健福祉局地域医療課
☎093-582-2678

オススメ GOODS

天然由来成分100%! プロ仕様のハンドクリーム



贅沢に保湿成分を凝縮した濃密リッチ処方。少量でもしっかりとうるおいを与え、長時間うるおいが続く高保湿。

石けん乳化処方により、塗り広げるとスッと肌になじむ使用感で、ベタつきにくさを実現。

料理中やパソコン作業など、生活の様々なシーンに活躍間違いなし!

「プロ・業務用濃密ハンドクリーム」1,540円。

雑貨館インキューブ
サンリブシティ小倉店
☎093-951-4363　所 小倉南区上葛原2-14-1
営 9:30〜21:00

※価格は税込

SUNDAY Life Information
この大きさで広告を出しませんか？
サンデー北九州 西版 半1段 26,950円（税込）
まずはお気軽にお問合わせを 093-473-2180
（株）毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州







プレゼント Present

応募締切日 10/28(水)

3名様 平井あけみ著『心配性ババのつぶやき川柳&俳句2』

一切れのケーキもうれしクリスマス／めっきりと無口になった昭和男／……急行列車だった人生も、そろそろ各駅停車に乗り換えて終着駅へ向かう頃。さて、いまの車窓から見える景色は……？人生の何気ない景色を詠んだ川柳句集を、秋の夜長にぜひ。



公式サイト

提供 株式会社 文芸社

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「身近にいるおもしろい人」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

＼ハガキからのご応募／ ※住所は不要です

〒800-0286 サンデープレゼント係

＼WEB・メールからのご応募／

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp

QRコードからもご応募頂けます→

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

トレンド＋プラス TREND PLUS

松井玲奈と一ノ瀬颯が取材会に出席

10月26日スタート、NHK総合「青の花　器の森」

10月26日にスタートするNHK総合の連続ドラマ「青の花　器の森」（月～木曜22：45）の取材会が東京・渋谷のNHK放送センターで行われ、主演の松井玲奈と共演の一ノ瀬颯が出席した。

小玉ユキさんの同名漫画が原作の本作は、長崎県波佐見町を舞台に焼き物作りを通して描かれる大人のラブストーリー。波佐見焼の絵付け職人の馬場青子を松井、フィンランドからやって来た陶芸家の真鍋龍生を一ノ瀬が演じる。

約2カ月にわたり波佐見町で撮影した松井は、「土地の空気感が映像にそのまま映っていて、本当にあの場所でみんなで一緒に撮影してよかったなと思う仕上がり。ものづくりの楽しさを改めて実感することができた」と手応えを語った。一方、一ノ瀬は「人間の感情の機微や矛盾などを映像で切り取っているような作品。自分がやりたかった種類のお芝居ができた」と充実した表情を見せた。

フィンランドと波佐見町のオールロケで行われた本作。松井は、波佐見町で実際に絵付けのシーンを撮影した。できるだけリアルに見えるように、絵付けの先生の手元を動画に撮って筆さばきを研究したという。「スポイトで描いてぷくっとさせる“イッチン”という技法を、先生たちにすごく褒められたので、そこは（吹き替えでなく）自分の手元が使われたのではないかな」と自信をのぞかせた。それを受け一ノ瀬は、「本当に上手で、青子の思い切りの良さが出ていた」と称賛。松井も一ノ瀬を「ろくろを回しながら涼しい顔でせりふを完璧に言うのがすごい」と褒めたが、一ノ瀬は「内心はばくばくでした。いかに平静を装ってやるか、みたいなところはありました」と話し、会場の笑いを誘った。

また、松井は波佐見町で生まれ育った青子が話す波佐見弁の習得にも注力したという。「英語の勉強をしているような感覚で耳になじませた」と語り、アドリブの場面でも自然に言葉が出るよう日々トレーニングを続けた。一ノ瀬は「普段から波佐見弁を使っている人に見えた」と話し、松井の努力をたたえていた。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

							5	
	9	8		5			6	1
4	3							
			2	3		1		9
5		9		7	4			
							4	7
3	2			1		6	9	
	4							

前回の全解答

2	5	3	6	9	8	4	7	1
8	1	4	5	3	7	9	2	6
7	6	9	4	2	1	3	8	5
1	3	8	9	6	5	7	4	2
5	7	2	3	1	4	6	9	8
4	9	6	8	7	2	1	5	3
3	2	5	1	4	9	8	6	7
6	4	7	2	8	3	5	1	9
9	8	1	7	5	6	2	3	4

運命の誕生月占い 10/24▶10/30

LINEにて無料占い実施中!

Instagram



七神徳香（なのかみのりか）

1月 思わぬ所で実力を発揮しそう。堂々とした振る舞いが吉。頑張りが報酬に反映される兆しも。〈ラッキーカラー〉金

2月 気になっていた問題に解決の糸口が。身近な人の助言が頼りになる時。お金の貸し借りは慎重に。〈ラッキーカラー〉青

3月 何事も順調に進みそう。後回しにしていた用事を片づけると気分も爽快。掘り出し物に出会える予感。〈ラッキーカラー〉緑

4月 少し大胆なくらいが◎。考えをはっきり伝えると状況が好転へ。仕事では嬉しい進展がありそう。〈ラッキーカラー〉赤

5月 人の優しさが身に染みる出来事がありそう。困った時は抱え込まないこと。交際費は惜しまず使うと吉。〈ラッキーカラー〉紫

6月 生活リズムを整えると調子が上がりそう。早めの準備が失敗を防ぐはず。財布の中の整理も◎。〈ラッキーカラー〉白

7月 意外な人物から声がかかりそう。話を聞いてみると、新たな仕事や収入のきっかけが見つかるかも。〈ラッキーカラー〉橙

8月 予定外の出費が重なりそう。欲しいものは一晩考えてから決めよう。週の後半には嬉しい知らせも!〈ラッキーカラー〉銀

9月 周囲との協力が大きな力に。頼まれ事には快く応じてみて。思いがけない形で恩返しを受けそう。〈ラッキーカラー〉ピンク

10月 好奇心が幸運を運ぶ予感。初めて訪れる場所や新しい体験にツキあり。お得な情報も手に入りそう!〈ラッキーカラー〉黄

11月 落ち着いた判断ができそう。自分のペースを守って正解。契約や支払いの確認は念入りに。〈ラッキーカラー〉藍

12月 長く続けてきたことに一区切りつきそう。小さなご褒美が◎。金銭面では嬉しい余裕が生まれるかも。〈ラッキーカラー〉黒

READER'S Voice! ボイス

今週のお題 **買って良かったもの**

曲げわっぱの弁当箱。今まではタッパーだったが、美味しそうに見えるし、何より詰めることが楽しくなった。まずは形からもいいですね。
小倉北区／41歳女性

ごとう醤油のぬかみそ炊きのもとを買いました。イワシが安いし、自宅でぬか炊きが美味しくできるから作るのにはまってます。
八幡西区／62歳女性

100均で老眼鏡を3つ購入。1つはスーパーで落とし、もう1つは行方不明。防災リュックの3つ目が役立った。やはり3つ買ってよかった。
小倉南区／70歳女性

ガス台!グリルの中にセットする鍋が付いていて、何でも美味しく焼けるしお掃除も楽勝!ケーキや煮込み料理も出来てスゴイ!
門司区／60歳女性

小さな双眼鏡。散歩に必ず持って行き、見晴らしのいい場所でレンズを覗いて楽しんでます。いつもの街並みも違って見えて不思議。
小倉北区／59歳男性

ポスト投函に関するお問い合せは デリバリー事業部 ☎093-474-0005

発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 日本ABC協会正会員

☎093-473-2180 FAX 093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp Info@sunday-ns.co.jp

サンデー北九州における個人情報について：サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区9エリアで毎週土曜日（水・木・金曜日配布）、83万部を無料宅配。

さんきゅべ Thank You

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

食品工場の製造補助 パ

中高年から子育て中の方活躍中！すぐに覚えられる簡単な作業です。



内容／冷凍品の開封及び製品の箱詰め等（懇切丁寧に指導します）
給与／時給1,115円～
時間／9:00～16:00
休日／日・祝日（その他お盆・正月・他）
待遇／社保完備、交通費支給、制服貸与、マイカー通勤可、ほか詳細応相談
応募／まずはおお気軽に電話ください。

株式会社 KTフーズ
遠賀郡遠賀町松の本7丁目9-9
☎093-293-9555（担当：島津）

夜間補助スタッフ募集（男性主体）

夜間ですが、状況に応じて休憩もゆったりとれるムリのないお仕事です。

未経験者・シニアの方も大歓迎です♪



勤務地／青山斎場本館
内容／宿直社員の補助業務 ※要普通自動車免許
時間／17:00～翌8:30（4H休憩有、面談にて説明）
勤務／月15日程度☆勤務日数ご相談に応じます。
給与／月給210,000円～
待遇／雇用保険有、制服貸与、交通費（規定）支給、マイカー通勤可、入社半年後より有給休暇有
応募／電話連絡後、履歴書（写真付）を持参ください。

事業内容／葬祭業
株式会社阿部光林社 青山斎場
北九州市八幡西区萩原3-2-25 ☎093-641-3333（担当/阿部・大久保）

業務委託社員募集

営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!



職種／営業企画（業務委託）
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
資格／20才～※要普通免許、自家用車使用
給与／完全歩合制
時間／勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
休日／土、日、祝日
応募／履歴書（写真貼付）を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

【事業内容】新聞折込広告、広告業 フリーペーパーの発行 ポスティング、HP制作

SUNDAY Life Information 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

新館開館10周年記念

水墨画の巨匠たち
Masters of Ink Painting: From Sesshu to Tessai
―雪舟から鉄斎まで

2026. 9.12（土）»» 11.3（火・祝）

10月5日～8日は展示替のため休館

［開館時間］午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
［休 館 日］毎週月曜日※ただし9/21（月・祝）、10/12（月・祝）は開館
［入 館 料］一般700円／高・大生500円（団体10名以上、各200円引）
中学生以下無料（ただし保護者の同伴が必要）
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料
［列品解説］第2、第4日曜日 午前11時～、午後2時～
【主催】出光佐三記念美術館、出光美術館、読売新聞社 【協賛】出光興産株式会社
※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください
※作品は全て出光美術館蔵

前後期で作品が大幅に替わります



後期展示 10月9日～11月3日 狩野探幽 松々鳥小禽図屏風（右隻部分） 江戸時代（17世紀）



前期展示 9月12日～10月4日 長谷川等伯 竹鶴図屏風（左隻部分） 桃山時代（16世紀）

出光美術館 門司 TEL 093-332-0251
Idemitsu Museum of Arts, Moji URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/
〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3
JR門司港駅より徒歩8分 ※お車でお越しの際は、周辺の駐車場をご利用ください

常勤/非常勤【正社員・パート】

日本語学校 講師募集!

入社前の資格取得支援制度有



【内容】留学生への日本語教育、語学指導

【資格】①420時間日本語教師養成講座修了者 ②日本語教育能力検定試験合格者
③大学での日本語教育専攻者　のいずれかに該当する方

【給与】(常勤) 月給 235,000円~450,000円 (非常勤) コマ給制 2,100円~3,300円

【時間】(常　勤)月~金 8:30~17:30(時短勤務OK)
(非常勤)月~金 9:00~16:30(週1勤務、午前、午後のみ、希望に合わせて選べます)

【休日】週休二日制(土・日・祝日)お盆・年末年始(夏期休暇・冬期休暇)

【待遇】●交通費支給(常勤:上限有 月20,000円)(非常勤:全額支給/車通勤可 無料駐車場有)
●各種社会保険完備●昇給:あり(年1回)・賞与:あり(年2回)●勤務は85歳まで可



未経験可(講師希望)　海外講師経験活かせます!!　短時間勤務も相談OK

NGG 学校法人東アジア学園 日本語学学校

【応募】まずはお電話ください。☎093-622-3399 担当:長廣(ナガヒロ)
《書類送付先》〒806-0034 北九州市八幡西区岸の浦1-13-70
メール▶nggsoft30@gmail.com

こどもいろ 児童発達支援

利用時間 9:30~17:30
(8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

児童発達支援は 1日 or 午前・午後 利用可







- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない 等

おりお 八幡西区則松6-4-23 ☎093-981-2050
たかす 若松区高須東1-3-41 ☎093-982-0905
高須西 若松区高須西2-1-36 ☎093-980-5696
おんが 遠賀郡遠賀町別府137 ☎093-482-8128

HPはこちら▼

職員(児発管・保育士)も募集中!　送迎できます♪(片道30分以内)

九州電力からオール電化に関するご案内

九州電力

オール電化&スマートリース キャンペーン

購入対象期間　2026年10月1日(木)▶2026年12月31日(木)
応募期間　2026年10月1日(木)▶2027年1月31日(日)

商品券または選べるデジタルギフト

1 ご応募で 対象者全員 もらえる! 3,000円相当

2 九電スマートリースご成約で!
ご成約内容に応じてプレゼント
IH ご成約 10,000円相当
エコキュート ご成約 20,000円相当
IH+エコキュート 両方ご成約 30,000円相当

3 さらに 抽選で当たる! 50名様に 30,000円相当

現在、ガス・石油機器等をご利用で、購入対象期間中に対象のエコキュートまたはIHクッキングヒーターを
ご購入・ご成約し、設置することでオール電化となる方が対象!(新築の方は除く)

※本キャンペーンへの応募や特典の適用には条件があります。適用対象外となる場合がありますので、応募条件等の詳細は
キャンペーン特設サイトをご確認ください。

(九州電力業務委託会社)
九電ネクスト株式会社 八幡営業所　TEL.093-662-8464 北九州市八幡東区西本町1丁目19-1 ■受付時間(平日) 9:00~17:00

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です



一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク
東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00)　E-mail:info@jfpnw.jp