Life information
SUNDAY
2026
10.24
vol. 1589
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／74,000部
サンデー福岡　北版
配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

PICK UP P2／ 街角さんぽ道 福津市編

広域通信制・単位制高等学校
精華学園高等学校
2027年4月 古賀校
新規開校!
登校する日時を
自分で選べる学校です
通学スタンダードコース
通学ステップアップコース／通信コース
個別説明会開催
•11/8 日 10:00~16:00
•11/11 水 10:00~20:00
•11/24 火 16:00~20:00
•11/28 土 10:00~15:00
お申し込みはこちら▼
☎092-944-0581
https://seika-fukuoka.com
古賀市舞の里3-4-5 トライズビルⅡ 3F
10:00~17:00(土・日・祝日休み)

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



秋の焼肉祭り!!
盛り合わせ各8種全品
お得な2割引き

創業以来こだわり続ける最高品質の黒毛和牛を提供する『焼肉 はなやま』。その中でも多くの人が注文する焼肉メニューがある。黒毛和牛カルビ、赤身ロース、上サガリ、まさに牛肉づくしの「和牛盛り」。そして黒毛和牛、鹿児島黒豚、地鶏を贅沢に揃えた「はなやま盛り」。人気の盛り合わせを2種（特大・大・中・小サイズ）の全8品を10/24（土）～11/8（日）までの期間限定で2割引きで提供!この機会をぜひお見逃しなく。各部屋に換気扇を設置した個室の席や大人数対応の大広間もあり、様々なシーンで利用OK。ご予約はお早めに♪

- 【10/24（土）～11/8（日）までの期間限定】
  「和牛盛り特大」8,030円→6,424円
  「はなやま盛り特大」6,820円→5,456円
  他、大・中・小のサイズも2割引き
- 写真はイメージ
- 予算に合わせた宴会コースもあり（要予約）
- 右記Instagramも要チェック







焼肉 はなやま

☎0940-43-8777
団福津市中央4-20-23
営17:00~23:00(OS22:00)
休第1・3火曜日（祝日を除く）

焼肉 はなやま　検索



中古戸建
宗像市自由ヶ丘8　西鉄バス「自由ヶ丘小学校入口」停 徒歩約5分

家事ラクな間取りをお探しのあなたへ!
毎日の生活が向上する秀逸な間取り
デザインリノベーション住宅

4LDK+WIC 3,150万円(税込) 土地面積 316.06㎡(95.60坪) 建物面積 138.28㎡(41.82坪)
【物件概要】間所在地/宗像市自由ヶ丘8間学校区/自由ヶ丘小・自由ヶ丘中間構造/木造・瓦葺・2階建間築年月/H13.7月間土地権利/所有権間用途地域/第2種低層住居専用地域間建ぺい率・容積率/40%・60%間駐車場/2台間現況/空家間引渡時期/相談間取引態様/売主

中古戸建
宗像市池浦
オールドプロヴァンスの美しい邸宅

広いウッドデッキは
見晴らし良好
こだわりの内装は
感動レベルです
西鉄バス「宗像コモン入口」停 徒歩3分
3LDK+WIC 2,650万円(税込) 土地面積 260.16㎡(78.69坪) 建物面積 100.19㎡(30.30坪)
【物件概要】間所在地/宗像市池浦間学校区/河東西小・河東中間構造/木造瓦葺2階建築年月/H27.3月間土地権利/所有権間用途地域/無指定間建ぺい率・容積率/60%・200%間駐車場/2台以上可間現況/居住中間引渡時期/相談間取引態様/媒介

中古戸建
宗像市自由ヶ丘6
ダイワハウスの軽量鉄骨造
好立地で広々♪
アメニス自由が丘団地内!
休日はお庭でのんびり♪

JR鹿児島本線「赤間」駅 徒歩約23分
5LDK 2,550万円(税込) 土地面積 222.39㎡(67.33坪) 建物面積 131.37㎡(39.73坪)
【物件概要】間所在地/宗像市自由ヶ丘6間学校区/自由ヶ丘小・自由ヶ丘中間構造/軽量鉄骨造スレート葺2階建間築年月/H13.1月間土地権利/所有権間用途地域/第一種低層住居専用地域間建ぺい率・容積率/40%・60%間駐車場/2台間現況/空家間引渡時期/相談間取引態様/媒介

中古戸建
宗像市ひかりヶ丘5　コミュニティバス「ひかりヶ丘中央」停徒歩2分

リビングカーテン
エアコン付き
敷地75坪超え!リノベーション住宅
1階に3部屋ある平屋感覚のお住まい

5LDK 2,190万円(税込) 土地面積 249.30㎡(75.41坪) 建物面積 115.52㎡(34.94坪)
【物件概要】間所在地/宗像市ひかりヶ丘5間学校区/河東西小・河東中間構造/木造・瓦葺・2階建間築年月/S58.4月間土地権利/所有権間用途地域/第一種低層住居専用地域間建ぺい率・容積率/40%・60%間駐車場/3台間現況/空家間引渡時期/相談間取引態様/売主

売土地
宗像市武丸
新着物件

敷地100坪超え!
3方が道路に囲まれた
圧迫感のない立地!
車を使えば宗像市街地にも
アクセスが取れる!
スローライフや子育ても◎
JR鹿児島本線「教育大前」駅 徒歩26分
1,180万円
土地面積 346㎡(104.66坪)
【物件概要】間所在地/宗像市武丸間学校区/吉武小・城山中間土地権利/所有権間用途地域/無指定(県条例指定区域 武丸・富士原地区)間建ぺい率・容積率/60%・200%間現況/古家有 現況渡し間引渡時期/相談間取引態様/媒介

売土地
古賀市今の庄1
古賀インター、国道3号線ですぐ!
周辺に生活施設多数!建築条件なし
お好きなメーカー様でご建築を♪

JR鹿児島本線「古賀」駅 徒歩15分
1,980万円 土地面積 148.78㎡(45.00坪)
【物件概要】間所在地/古賀市今の庄1間学校区/古賀東小・古賀中間周辺施設/セブンイレブン古賀新久保店まで徒歩約5分間土地権利/所有権間用途地域/第一種住居地域間建ぺい率・容積率/60%・200%間引渡時期/相談間取引態様/媒介

Emi-us 株式会社 エミアス 香椎支店
お問い合わせご見学は TEL.092-719-0246
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14
【営業時間】10:00~18:00
【定休日】水曜日、第1・3火曜日、土日を除く祝日
国土交通大臣(2)第9165号 建設業許可
山口県知事許可(特-3)第19123号
※掲載物件の情報は2026.10/15現在のものです
※広告有効期限：2026.11/30まで

街角（まちかど）さんぽ道（みち）

話題の人気店から知る人ぞ知る隠れ家まで
サンデースタッフが
あの街のイチオシを徹底調査！

福津市編

宮司

Peace Comber（ピース コンバー）
もちもち生地が自慢！かわいくて美味しいクレープ

昨年12月、宮地嶽神社参道近くにオープンした『Peace Comber』。福間海岸の人気店『Café BEACH COMBER』の姉妹店で、クレープとランチが楽しめる小さなお店。水を使わず、牛乳と栄養価の高い「味宝卵」を使った生地は、1日寝かせることで、もっちりとした食感に。甘さ控えめの植物性ホイップが、フルーツの自然な甘みを引き立てる。デザート系のほか、タコクレープなどの食事系クレープも人気。ローストビーフ丼やカレー、ピザ、パスタなどのランチも充実し、昼飲みもOK。観光客はもちろん、近隣の人にも愛される、気軽に立ち寄れる一軒。





「チョコバナナクレープ」（店内ドリンク付き1,100円）は、甘さ控えめのホイップにチョコとバナナを合わせ、アーモンドの食感がアクセント。もっちり生地との相性も抜群の人気メニュー。「タコクレープ」（テイクアウト700円）は、タコライスの具材をチーズがとろけたクレープで包んだ一品。ほんのり甘い生地と、スパイシーなタコミートが絶妙にマッチ！



住福津市宮司3-14-10
時11:30～16:30
　土・日曜日11:30～17:30
　（店内のOSは閉店の30分前）
休火・水曜日
　（Instagramでご確認を）
P2台
Instagram:@peace_comber
支払方法:現金、PayPay
※5,000円以上なら
　クレジットカードも可

西福岡

GOLDEN BREWERY（ゴールデン ブルワリー）
福津のクラフトビールと相性抜群の料理を堪能

2023年5月に醸造所としてスタートし、2024年2月には醸造所併設の『GOLDEN BREWERY CAFÉ』をオープン。ビールが苦手な人や普段飲まない人にも楽しんでほしいという想いから、個性がありながらも飲みやすく、記憶に残る上質なクラフトビールを追求している。醸造所併設だからこそ味わえる出来立てのクラフトビールが何よりも大きな魅力！できるだけ地元の素材を使い、地産地消にこだわったランチはビールとのペアリングが楽しめる。もちろんビールのテイクアウトも可能。お気に入りをお家でも味わおう。また、店内は大型犬も含め愛犬同伴OK！カフェ下にはドッグランも完備しているので愛犬家にもおすすめ。





月替わりの「季節のランチセット」（2,500円）は、前菜サラダ、スープ、パン、選べるパスタ、デザート4種盛り、アフタードリンクまで付いたボリューム満点の内容。パンはおかわり自由で満足度も◎。軽やかでクセのない王道エール「福津ビール～ゴールド～」（瓶715円）は、料理との相性も抜群！「ジャパン・グレートビア・アワーズ2025」銀賞受賞の注目ビール「CREAMY RICH」（瓶770円）もおすすめ。



住☎070-9265-1578
住福津市西福間2-8-23
時11:30～16:00
　（OS15:00）
休月・火・日曜日
　（HPでご確認を）
P5台
Instagram:
　@golden_brewery
支払方法:現金、PayPay
https://golden-brewery.jp

中央

なちゅらる まんぷくや
定番から新感覚のものまで！身体に優しい手作りおはぎ

「身体が元気になるおやつを届けたい」という想いから、材料にこだわった玄米おはぎを販売するお菓子屋さん。おはぎに使うもち米・緑米は、昔から品種改良されていない古代米の一種。そんな全国的にも生産量が少なく栄養豊富な貴重なもち米と、白砂糖不使用で甘さ控えめの自家製あんこで丁寧に作り上げたおはぎは、定番の粒あん・こしあんの他にも、きな粉や芋、季節限定などよりどりみどり。どれも無農薬や有機栽培の食材にこだわり、美味しくて身体に優しいので、子どものおやつにぴったり♪大量に注文する際は、前日までに電話での予約がおすすめ。







一番人気のおはぎは、昔懐かしい味わいの「粒あん」、無農薬の煎りたてきな粉とくるみを使用した「くるみきな粉」。他にも「紫芋」「ほうじ茶ミルク」「抹茶」など様々なおはぎがあり、色とりどりのおはぎが並ぶ様子は見ているだけでも楽しくなる♪写真は通年商品の「よもぎもちおはぎ」（270円）、2月までの季節限定の「和栗あん」（300円）・「さつま芋あんバター」（290円）。冷やして美味しい「生クリームコーヒー餡」など新感覚のおはぎもあり。おはぎ以外にもおにぎりやおこわも販売中。



住☎0940-55-5321
住福津市中央6-10-1 1F
時10:00～17:00（月曜日～16:00、日曜日～15:00）
　※なくなり次第終了
休不定休（Instagramでご確認を）
P近隣にコインパーキングあり
Instagram:
@natural_manpukuya
支払方法:
現金、PayPay、電子マネー



PICK UP AREA

福津市エリア

東は山、西は海に囲まれた風光明媚な街・福津市。風土の良さから新鮮な食材が手に入り、また全国的にも有名な「宮地嶽神社」をはじめ、歴史深いスポットがたくさんあるのも魅力のひとつ。福岡市内・北九州市内に近くアクセスも抜群！のんびり散策しよう♪

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ライフ LIFE 庭木1本からOK! お庭のお手入れは『福円』におまかせ!

福円



愛着はあっても、自分で手入れをするのは大変なお庭。「どうにかしたい」とお悩みの方も多いのでは?自宅の庭木の剪定・手入れなどに関する困り事は、熟練の職人さんにおまかせ!『福円』なら個人個人のお庭に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心♪庭木1本からOKでお見積もりは無料。庭木の剪定や小さな庭だから造園会社に頼みにくいことなど、お庭に関する困り事はお気軽にお問い合わせを。

庭木剪定・お手入れ
お見積もり無料!
まずはお気軽にお問い合わせを

☎0940-72-6233
囲宗像市日の里2-13-3 206

スクール SCHOOL 発酵食料理教室『Lien〜リアン〜』 こだわりのお味噌教室開催!

Lien〜リアン〜





発酵食料理教室『Lien』では、宗像産の大豆に自然栽培米の米麹、大島の塩、「贅沢な地元素材」を使って仕込む、こだわりのお味噌教室を新月・満月の日に開催。自分で作った時にしか味わえない、最高に美味しくて身体に優しい味噌が出来る!その土地のエネルギーをたっぷり吸い込んだ素材で仕込み、お家でじっくりと熟成させた味噌。それは、自分のカラダに一番しっくりくる"わたしだけのお味噌"。「市販とは全然違う!」と毎回感動の声が多数!みんなで楽しく、日本の伝統的なスーパーフードを仕込んでみよう♪オンラインは材料を準備してからのご参加を。

【開催日】10/26(月)、11/9(月)・24(火)、12/9(水)・24(木)
対面11:00〜13:00、オンライン(Zoom)14:00〜16:00
【開催場所】宗像市(詳しくは申し込み時にお伝え)
詳細・申し込みはQRコードから

☎0940-51-4550
Instagram:@lien_85food1

リアン 山本知美 検索

スクール SCHOOL 貴女もアロマセラピストで 副収入の道を叶えよう!

アロマサロン&スクール MARIKA(マリカ)







宗像であなたの夢を叶えるためのお手伝いをしてくれるアロマスクール『MARIKA』。少人数制で、セラピスト経験20年超えのプロが理論や実技も寄り添って教えてくれるので、未経験の方でも本格セラピストを目指せる。主婦の方も活躍しており、副収入の獲得や自宅サロンの開業、サロン勤務など自分らしさに合わせた働き方も可能。知識と技術をしっかり身につけ、仕事や日々の暮らしにアロマを活かせる。アロマが好き・仕事にしたい方は、まず体験説明会に気兼ねなく参加してみてはいかが。個別対応の体験説明会は随時開催中!

アロマスクールの内容や体験説明会など
詳しくはホームページをチェック!

☎080-6457-7904
囲宗像市赤間駅前2-4-12

トレンドプラス Trend Plus

睡眠の質※1と健やかな肌を維持※2 メロウピーチ香る機能性ティー

眠りが浅いと感じる方や、肌の乾燥に悩みを抱える方に、「ロフト」よりおすすめの機能性ティーをご紹介。機能性関与成分GABA100mg配合の「スリープナイトピーチルイボスティー」は、快適な睡眠を邪魔しないノンカフェインで、ふわりと香るメロウピーチがお休み前のリラックスタイムにぴったり♪さらにサポート成分としてビタミンC、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ナイアシンの5種類のビタミンにくわえ、セラミドもプラスで配合。睡眠の質※1向上と肌の弾力維持※2、食生活で不足しがちな成分をサポートしてくれる。溶けやすい粉末タイプで簡単に作ることができるのに、上品な味と香りでしっかりお茶としての味わいも楽しめる本格派。お休み前はもちろん、毎日のティータイムに美味しさと機能性を兼ね備えたお茶を取り入れてみてはいかが?

※1眠りの深さ ※2機能性関与成分GABAによるもの





●【機能性表示食品】Teaflex(ティーフレックス)
スリープナイトピーチルイボスティー…2,376円

【内容量】15回分/45g【付属品】プラスチックスプーン
【販売場所】健康雑貨売場

天神ロフト
☎092-724-6210 囲福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F 開10:00〜20:00

美容室 飲食店 イベント スクール 求人 不動産 etc…
サンデーに広告を出しませんか?
お店の売上UPに!
宅配型フリーペーパーで、新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!
読者は30〜50代の女性が中心!
北版 17,000円(税別)〜 18,700円(税込)〜
まずはお気軽にお問い合わせを ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

LUFAS LightFabricSign
LED照明付き・光る装飾 ファブリックサイン LUFAS®
布だから軽くて設置楽々! ローコストな"光る看板"で集客力アップ!
こんな方におすすめ!
•ポスターより目立つ掲示がしたい
•展示会などに自分で持ち運んで設置したい
•おしゃれでインパクトのある広告を探している
ルーファスモバイル版2×1
布2枚付き(縦2m×横1m)
190,000円(税別)
(税込209,000円)
※デザイン費別途
1m
2m
Welcome to our wedding party!!
詳細やお問い合わせはこちら
株式会社毎日メディアサービス TEL.092-471-1122
〒812-0004 福岡市博多区榎田1-7-17

家族・動物・料理
思い出の場所etc…
どんな写真でもOK♪

Sunday Photo
サンデー　フォト



めんめ

#整備士に
なりきり♪



マーガレット

#お見事!

お気に入りの1枚を投稿してみませんか？

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

●ニックネーム
●写真へのひとこと
を添えてご応募ください

QRコードから
らくらく応募♪

Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

●サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
●上記2つのハッシュタグを付ける
●「写真へのひとこと」を添えて投稿

抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させて頂きます!
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からのDMを受信できるよう設定をお願いします。

Follow me!
Instagram
サンデー福岡公式アカウント
@sunday_fukuoka
@SUNDAY_FUKUOKA

※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)

今週の
さんまる
ちゃん



今年も
福岡オクトーバーフェストが
始まったよ
みんなのお気に入りの
ビール見つけてね～

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

宗像の食フェス「むなかた地魚茶漬け祭り」開催!
期間限定で様々な「いか茶漬け」が登場

宗像の新鮮で美味しい海産物をより広く知ってもらうため、宗像の郷土料理「茶漬け」で味わう「むなかた地魚茶漬け祭り」。今回の主役は「いか」!

宗像の海は、ヤリイカ、ケンサキイカ、アオリイカと年間を通じて様々なイカが獲れる「イカの宝庫」。特に秋のヤリイカは水揚げが最盛期を迎え、身が厚く、濃厚な甘みが特長。熟練の漁師が丁寧に水揚げした旬のイカを使い、宗像市を中心とした13店舗の料理人が、それぞれの調理法や味付けにこだわった自慢の茶漬けを提供。絶品の「いか茶漬け」を食べに宗像へ行ってみよう!また、『道の駅むなかた』や『鐘の岬活魚センター』には、おうちでいか茶漬けが楽しめる期間限定商品も登場♪











SHOP POINT

●(写真左上)宗像王丸天然温泉やまつばさ レストランみあれ「筐崎産やりいかと松茸の沖漬け茶漬け」●(写真左下)和食レストラン末広「イカ茶漬け～イカ墨醤油を添えて～」●(写真右上)宗像海人食堂やっさん「活いか茶漬け」●(写真右下)道の駅むなかた「イカ茶づけ」

※画像例

【むなかた地魚茶漬け祭りに関するお問い合わせ】
観光ステーションむなたびラボ
☎0940-62-3811

むなかた地魚茶漬け祭り　検索

●むなかた地魚茶漬け祭り「今だけ!ここだけ!いか茶漬け」
【開催日】～11/15(日)【場所】宗像市を中心に13店舗
※その他参加店などの詳細は右記QRコードへ

光の道で楽しめる
自家製クラフトコーラ

福津の食材を使った軽食やドリンクが楽しめるローカルスタンド「and+NEORA」が宮地嶽神社参道にOPEN!手作りシロップを使ったクラフトコーラは、レモンとスパイスが香り立つスタッフ自慢の逸品。お買物や参拝のあと、その日の気分で選べるホットorアイスでぜひ味わってみてはいかが。

今週の 店長おすすめ 推しグルメ!

今週のお店はココ!
and+NEORA(アンドネオラ)
福津市宮司元町1-6
11:00～17:00
休火・水曜日

今週の誕生月占い 10/24▶10/30

LINEにて無料占い実施中!　Instagram

なのかみのりか 七神徳香

1月 思わぬ所で実力を発揮しそう。堂々とした振る舞いが吉。頑張りが報酬に反映される兆しも。〈ラッキーカラー〉金

2月 気になっていた問題に解決の糸口が。身近な人の助言が頼りになる時。お金の貸し借りは慎重に。〈ラッキーカラー〉青

3月 何事も順調に進みそう。後回しにしていた用事を片づけると気分も爽快。掘り出し物に出会える予感。〈ラッキーカラー〉緑

4月 少し大胆なくらいが◎。考えをはっきり伝えると状況が好転へ。仕事では嬉しい進展がありそう。〈ラッキーカラー〉赤

5月 人の優しさが身に染みる出来事がありそう。困った時は抱え込まないこと。交際費は惜しまず使うと吉。〈ラッキーカラー〉紫

6月 生活リズムを整えると調子が上がりそう。早めの準備が失敗を防ぐはず。財布の中の整理も◎。〈ラッキーカラー〉白

7月 意外な人物から声がかかりそう。話を聞いてみると、新たな仕事や収入のきっかけが見つかるかも。〈ラッキーカラー〉橙

8月 予定外の出費が重なりそう。欲しいものは一晩考えてから決めよう。週の後半には嬉しい知らせも!〈ラッキーカラー〉銀

9月 周囲との協力が大きな力に。頼まれ事には快く応じてみて。思いがけない形で恩返しを受けそう。〈ラッキーカラー〉ピンク

10月 好奇心が幸運を運ぶ予感。初めて訪れる場所や新しい体験にツキあり。お得な情報も手に入りそう!〈ラッキーカラー〉黄

11月 落ち着いた判断ができそう。自分のペースを守って正解。契約や支払いの確認は念入りに。〈ラッキーカラー〉藍

12月 長く続けてきたことに一区切りつきそう。小さなご褒美が◎。金銭面では嬉しい余裕が生まれるかも。〈ラッキーカラー〉黒



入場料	大人	高・大生	小・中生
特別展(単券)	800円(640円)	500円(400円)	400円(320円)
セット券(常設展・特別展)	1,200円(900円)	800円(700円)	600円(500円)

※未就学児は観料 ※( )内は30名以上の団体料金 ※障害者手帳をお持ちの方は減免あり。詳しくは特設ウェブサイトをご覧ください ※入場券はアソビュー・セブンチケットでもご購入いただけます。

主　催:令和8年度秋の特別展実行委員会(北九州市立自然史・歴史博物館、毎日新聞社)
後　援:福岡県教育委員会
特別協力:駄菓子屋の夢博物館(大分県豊後高田市)
　　福岡県立八幡中央高等学校美術部
協　力:川添稔氏、北九州市公営競技局
　　北九州市年長者大学校 周望学舎
　　株式会社不二宮製作所
　　毎日メディアサービス・サンデー新聞

北九州市立 自然史・歴史博物館
いのちのたび博物館
KITAKYUSHU MUSEUM OF NATURAL HISTORY & HUMAN HISTORY
博物館HP　博物館X
〒805-0071
北九州市八幡東区東田2-4-1
TEL:093-681-1011 FAX:093-661-7503

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命レシピラボ



今回のレシピは…

米粉のかぼちゃ蒸しケーキ

材料（6個分）

かぼちゃ（正味）……50g
米粉（製菓用）……90g
コーンスターチ……10g
ベーキングパウダー…3g
はちみつ……50g
無調整豆乳……100g
菜種油……20g
塩……ひとつまみ
パンプキンシード……適量

つくりかた

①米粉、コーンスターチ、ベーキングパウダーは合わせて振るっておく。
②かぼちゃは皮をむき、蒸す。柔らかくなったらつぶす。
③ボウルにはちみつ、無調整豆乳、菜種油、塩を入れて泡立て器でよく混ぜる。
④㋐を加えてさらによく混ぜる。
⑤㋑を加え、泡立て器で粉気がなくなるまでしっかり混ぜる。
⑥㋒を型に均等に入れてパンプキンシードを乗せ、蒸気の上がった蒸し器で強火で10分間蒸す。

ひとことメモ

10/31のハロウィンにちなんだ「かぼちゃの蒸しケーキ」は、卵・乳製品・砂糖を使わず、かぼちゃのやさしい風味を楽しめる蒸しケーキです。材料を混ぜて蒸すだけなので、とっても簡単！
・米粉やかぼちゃの水分量によって、生地の状態が変わります。
・コーンスターチを使わず、米粉100gでもOK！



今回教えてくれたのは… **山本知美**さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」箔・小袋（ミカン）共に銀賞を受賞。

ナンプレ

3 1
3 7
1 5 4
9 3
6 5 7 8
2 6
9 5 7
1 8
1 2

●小さなワク（3×3）・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1～9の数字をいれましょう。

今回の解答

3	4	9	1	8	7	5	6	2
5	6	8	9	2	3	1	4	7
7	1	2	5	6	4	3	8	9
8	7	1	3	4	2	9	5	6
4	3	5	8	9	6	7	2	1
6	9	2	7	1	5	8	3	4
2	8	4	6	3	9	2	1	5
9	5	6	2	7	1	4	7	3
1	2	3	4	5	8	6	9	7

FPマネーコラム

お金のアレコレ



秋のドライブ前に確認

行楽シーズンを迎え、車で出かける機会も増えてきました。一方で、秋口から年末にかけては交通事故が増える傾向があります。出発前の車の点検はもちろん、万が一に備えて保険の補償内容も確認しておきたいところ。見落としがちなポイントを3つ紹介します。

交代運転時は「運転者限定特約」をチェック

長距離運転で、帰省中の別居の子どもや友人に運転を交代してもらう場合は、まず「運転者限定特約」を確認しましょう。「本人限定」や「夫婦限定」になっていると、別居の子どもや友人が運転しても補償されません。交代運転を予定しているなら、「限定なし」への変更や、運転する人の「1日自動車保険」への加入などを検討しておきましょう。

なお、運転者限定特約を「限定なし」にしている場合、記名被保険者（主に車を運転する人）と同居していない親族や友人には、契約の年齢条件は原則として適用されません。そのため、「35歳以上補償」の契約でも、別居の子どもや友人は年齢だけを理由に補償対象外になるわけではありません。ただし、補償の条件は契約内容によって異なるため、事前に確認しておくことが大切です。

ロードサービス利用時の注意点

バッテリー上がりやキーの閉じ込み、パンクなど、車のトラブルには、自動車保険に付帯するロードサービスが利用できます。事故や故障で自走できない場合は、レッカーを利用することもありますが、保険会社によっては、レッカーを利用する際には事前連絡や承認が必要で、自分で業者を手配すると、費用の全額補償や無制限サービスの対象外となる場合があります。出発前にロードサービスの連絡先と利用条件を確認し、交代して運転する家族にも共有しておきましょう。

他人の車を借りる時・もらい事故に備える特約

友人や親の車を借りて事故を起こした際、自分の保険に「他車運転特約」が付いていれば、自分の保険の補償内容や限度額の範囲内で補償を受けられる場合があります。貸主の保険を使わずに済めば、貸主の等級や翌年の保険料への影響を避けられる可能性があります。

また、自分に過失がない「もらい事故」では、自分の保険会社に示談交渉を任せることは基本的にできません。必要に応じて弁護士に交渉を依頼できる「弁護士費用特約」もあります。付帯は任意なので、補償内容や保険料を確認したうえで、必要に応じて検討しましょう。

ファイナンシャルプランナー（有）オフィス八幡 マネージャー **尾西加奈**
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「（有）オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。



募集代理店（有）オフィス八幡 オフィス八幡
☎093-632-1305 開平日9:00～17:00（電話受付） 休土・日・祝日
住八幡西区藤田1-2-2 Pあり info@office-yahata.co.jp
※メールは24時間OK（PCメール受信設定を要確認）

今月のお取り寄せ いただきます！

BEST CHOICE!



あの"飲めるフレンチトースト"のお取り寄せが全4種に！

丸の内のカフェ「THE FRONT ROOM（ザ フロントルーム）」の看板メニュー「飲めるフレンチトースト」のお取り寄せセットに、定番のホイップバターとメープルシロップをたっぷり楽しめるセットと、今季限定のトッピング「マロンクリーム」が登場。のせた瞬間にじゅわっと溶け出すホイップバターと、メープルシロップの甘さが組み合わさったセットをはじめ、和栗の香りが広がる「マロンクリーム」、上品な甘さの「いちじく」など全4種から選べる。ぜひご自宅でお店の味を楽しんでみてはいかが。

公式オンラインストアにて販売中！
【情報提供】（株）HUGE



飲めるフレンチトースト
（ホイップバター&メープル／マロンクリーム／いちじく／つぶあん）
……3,980円～※セット内容により異なる

I like it!

シネマ通

10/23（金）公開『映画 ひつじのショーン かぼちゃ畑の怪物！』

史上最大のメェ～作戦がはじまる！アカデミー賞®4度受賞のアードマン・アニメーションズが贈る"感動"の長編映画シリーズ第3弾！ショーンと仲間たちが暮らす牧場は、ハロウィンの準備まっさかり。ある日、牧場主が大切なかぼちゃ畑をめちゃくちゃにしてしまったから、さあ大変！問題を解決しようとショーンが謎の薬を開発したことで、事態はますます大騒動に。牧場主が行方不明になり、なんと、もじゃもじゃの怪物まで現れて――。はたしてショーンたちは、牧場主を見つけ出し、牧場を守ることができるのか!?

ユナイテッド・シネマ トリアス久山
☎0570-783-270（24時間自動音声対応）
福岡県糟屋郡久山町山田1044-2 トリアス エンターテイメントプレイス内
https://www.unitedcinemas.jp/hisayama/index.html



©2026 / AARDMAN ANIMATIONS Ltd - All Rights Reserved

SUNDAY
サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》
メンタルが強いor弱いと思った事

働いている会社が半年後に閉所となるため、別の施設に移動になるとマネージャーに言われ社内が騒然としたが、仕事があるならいいかと思った瞬間。（宗像市／うさこ78）

ゴルフのティーショットの時に、ギャラリーが多いほど正確に打てるけど、グリーン上でパーパットと思うと、急にメンタルが弱くなります（笑）。（福津市／なぎちゃん）

会議などで、自分と反対意見の人の発言を聞いているうちに、そうかもね、と、うっかり納得してしまいがち。そういう面では、メンタルが弱いと思います。（宗像市／ふうこ）

人から言われた言葉が気分の良くない言葉ほど耳に残るのが、メンタルが弱い証拠だなと思います。（北九州市／non）

職場でどんなに嫌味を言われても、定時で帰るところ。（北九州市／さいばば）

募集中のお題 | 今でも許せない一言

今週のPRESENT

ユナイテッド・シネマ
特別招待券
ペア6組様



2027.1/31（日）まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用できる特別招待券をプレゼント!2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しもう!
※一部ご利用になれない作品あり

提供 ユナイテッド・シネマ トリアス久山
【お問い合わせ】☎0570-783-270（24時間自動音声対応）

●PRESENTの応募方法
①ご希望のプレゼント名
②今号の気になった記事の意見・感想
③Hot VOICE 募集中のお題
「今でも許せない一言」のエピソード
④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」からご応募ください。

応募締切日 10/28（水）消印有効

■ハガキから応募
〒812-8506
「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡単にご応募できます。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

＜PR＞

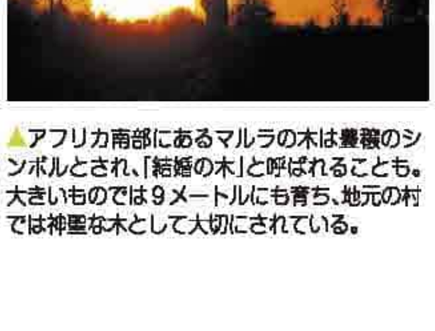
アフリカから上陸！年齢肌※1に「マルラオイル」

イヤ～なんとかしたい！「ほうれい線」

ライター／あべ えり

乾燥が気になる季節になってきた。口元のクッキリとしたほうれい線、開きっぱなしでたるんだ毛穴…。これからの時期は乾燥のせいで、より顕著に表れる私のオバサン化。なんとかしなければ！と、毎年色々な化粧品を試してみるも「これ！」というのがない。困った…そうだ、美人力メラマンのSさんなら何か知っているかも!?

元々50代前半には見えない美魔女Sさんは、日本より紫外線が強いアフリカに滞在していたときに、びっくりするほど上質な美容オイルに出会ったらしい。実際に会うと想像以上にビックリ！顔全体がツヤツヤとなんだか垢抜けた感じで、目元にハリと潤いが感じられるような。その秘訣を聞き出すと、「マルラオイルのおかげなの」。



▲アフリカ南部にあるマルラの木は豊穣のシンボルとされ、「結婚の木」と呼ばれることも。大きいものでは９メートルにも育ち、地元の村では神聖な木として大切にされている。

オリーブオイルのなんと約10倍の抗酸化力※2

マルラとは、紫外線や乾燥の激しいアフリカ南部にそびえる大木で、その強い生命力から地元では〝神の木〟と崇められている。マルラの実を搾ったオイルは酸化しにくく保湿力に優れ、現地の女性は昔から強烈な日差しから肌を守るためにマルラオイルを塗るらしい。また、外的な刺激にも有用と言われ、アフリカでは古来より様々な肌トラブルに活用されたという。

一滴の中に、年齢肌※1にとって大切なビタミンE、オレイン酸オメガ3・6など、肌に潤いを与える美肌成分が豊富で、抗酸化力でいうとオリーブオイルのなんと約10倍※3も！さらにエイジングケア※4美容オイルとして名高い、あのアルガンオイルの約3倍※3！と、美容通の間で話題になりつつある。

100%ナチュラルベタつきや油焼けしない

なかでもSさんの一押しは『VIRCHE（ヴァーチェ）マルラオイル』。国内工場で生産、通販で直送してくれるから、鮮度・品質は折り紙付き。しかも100%ナチュラル、コスモス認証取得済※5、防腐剤・香料・着色料すべて無添加。敏感肌でも気にせず使える高品質で、あのアルガンオイルよりもスゴイのなら、私も早速使わない手はない！

洗顔後たった2～3滴で顔全体によ～くのびる。オイルは肌にベタベタと残ったり、油焼けが心配だが、これはオイルとは思えぬほどサラサラで、つけると角質層まで素早く浸透するのがわかる。肌にベタつかず、油焼けもしないのに加えて、オイル独特のニオイがしないのもうれしい。ファンデに混ぜて使うと、化粧もちがアップ。

朝塗っただけで、日中も乾燥しづらく、明るいツヤとふっくらハリが出てきて、２週間ほど後にはイヤ～なほうれい線が目立たなくなってきた感じ！鏡を見るのが楽しくなってきたし、すぐにからまる私のパッサパサ髪にもオイルを塗ったら、スベスベの指通りに。

一度使えば虜になって手放せないヴァーチェのマルラオイル。今後、ますます人気が高まるに違いない。



たっぷり約60日分

神の木の恵み。最高峰の美容オイル！

VIRCHE〈ヴァーチェ〉
マルラオイル

純度100%

通常価格4,246円↓

初回半額 税込

※6パッチテスト試験済

内容量：18ml

1,998円（税込）

送料当社負担

※初回限定、お一人様1個限り　2026年11月7日(土)まで

※１年齢を重ねた肌　※２オイル自体が酸化することを防ぐ力　※３ヴァーチェ社調べ　※４年齢に応じたケア　※５エコサート COSMOS NATURAL　※６全ての方に肌トラブルが起こらないというわけではありません ※使用感には個人差があります

●ご注文はこちらから［受付時間：9:00～21:00］※携帯電話からもご利用いただけます

通話無料 **0120-047-765**

お申込み番号 C1149

FAX 06-6306-0756
●右記必要事項①～⑤をご記入の上FAX送信ください。［24時間受付］

はがき
●右記必要事項、送付先住所と①～⑤をご記入の上ポストにご投函ください。

切手
〒532-0011
大阪府大阪市淀川区西中島6-1-15 6F
㈱ヴァーチェ

①ご氏名（フリガナ）
②〒・住所
③お電話番号
④生年月日
⑤マルラオイル（C1149）

WEB
●こちらよりアクセスしてください

●お支払い方法は、NP後払い（手数料180円〈税込〉）/銀行での振込の場合、別途振込手数料がかかる場合があります。（ゆうちょ銀行は無料）商品確認後、請求書の発行から14日以内にお支払いください。）、代金引換（手数料300円〈税込〉）、クレジットカード（手数料無料）よりお選びください。※クレジットカードでのお支払いをご希望の場合は、お電話またはインターネットよりご注文ください。※ハガキ・FAXでのご注文の場合はNP後払いとなります。●商品は1週間前後でお届け致します。●お客様の情報は厳重に管理の上、商品のお届け、または各種サービスのご提供を目的としてのみ使用させて頂きます。●返品は商品到着より30日以内（送料お客様負担、事前に要連絡）。返品、交換はお一人様一回までとさせて頂きます。●お得な定期購入もございます。詳しくはお問い合わせくださいませ。

エイジングケア 化粧品 ※年齢に応じたケア　VIRCHE　株式会社ヴァーチェ　〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島6-1-15 6F

読者の方から情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード（又はアドレス入力）を利用していただくと直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店　●オリジナルレシピ
●掲載して欲しい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp

カレンダー付き

今週のサンデー INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け！
カレンダー＆内容をチェックして、
楽しくお出かけしてみよう♪



10月											11月									
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火祝	水	木	金	土	日	月	火
		A																		～12/20
			C																	
			D																	
										E										

A エリック・カール展 はじまりは、はらぺこあおむし

世界中で愛される絵本「はらぺこあおむし」。日本での出版50周年を記念し、エリック・カール（1929～2021年）が手掛けた27冊の絵本原画をはじめ、絵本の構想段階でつくられるダミーブックやデザイナー時代の作品など、エリック・カール絵本美術館所蔵の貴重な約180点が来日。エリック・カールのデザイナーとしての側面にも光をあて、今絵本を読んでいるこどもだけではなく、かつて読んだ大人にも、改めてこの絵本作家の魅力に迫る。



エリック・カール フレームをもったあおむし（エリック・カール絵本美術館開館時の寄付を募るPRポスター）2002年
エリック・カール絵本美術館
Collection of the Eric and Barbara Carle Foundation.
© 2002 Penguin Random House LLC.

詳細はこちら

【開催日】10/23（金）～12/20（日）10:00～18:00（最終入場17:30）
【場所】福岡県立美術館（福岡市中央区天神5-2-1）
【料金】一般1,800円、大学・専門学生1,300円、中高生800円、4歳～小学生400円（当日200円高）※3歳以下無料（ただし保護者同伴）
【販売】詳細はホームページにてご確認を
【休館日】月曜日、11/24（火）※11/23（月・祝）は開館
【お問い合わせ】福岡県立美術館☎092-715-3551

B コンドルズ福岡スペシャル公演2026 「ノーウーマン・ノークライ」

今年30周年を迎えるダンスカンパニー「コンドルズ」による、ステージ×ラジオ×ドキュメントの革命作が再び福岡に!360度舞台＋観客席のラジオ形式で贈る本作は、Webと当日現地にて観客からメッセージを募集し、その場で読み上げながら作り上げる。「ジェンダー」×「高齢社会」といった社会的なテーマを取り上げつつも、笑いと楽しさを軸に置いた作品となっている。「30年続けることができたけど、いつもこれが最後になっても良いくらいの意気込み。僕たちの挑戦を福岡の人に見てもらえたら嬉しい（勝山康晴氏）」。客席と一体となって作り上げる特別なステージをお楽しみに。



詳細はこちら

【開催日】12/5（土）①13:00～②17:00～（開場各30分前）
【場所】西鉄ホール（福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビル6F）
【料金】全席指定：一般6,000円、U25（25歳以下）3,500円※入場時に身分証明書を提示、障がい者2,500円※入場時、障がい者手帳を提示（当日各500円高）※車椅子スペースをご希望の方は下記電話番号へお問い合わせを※3歳児未満入場不可（ただし①は0歳～入場可／3歳未満の膝上鑑賞無料／席が必要な場合は有料）
【販売】チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスにて販売中
【お問い合わせ】コンドルズ福岡公演事務局☎092-532-1830（平日10:00～17:30）

C 古賀駅前まるごと遊び場プロジェクト 2026

「古賀駅周辺を、たくさんの人が集い、楽しむ場所にしたい!」そんな想いから始まった社会実験「古賀駅前まるごと遊び場プロジェクト」。駅前の道がのんびり過ごせる自由な空間に大変身!古賀市内外のカレー店約10店舗が集結する「全力カレー摂取!!」をはじめ、「古賀市秋のパンまつり」、「新米まつり」などを開催。ステージイベントやキッチンカーの出店などもあり。交通規制区間など、詳細はホームページをチェック!





詳細はこちら

【開催日】10/24（土）10:00～16:00（18:00～21:00で土曜夜市を実施予定）
※小雨決行、荒天の場合は10/25（日）に順延
【場所・時間】古賀駅前・憩いの広場前（古賀市天神1-1）、サンリブ古賀（古賀市天神2-5-1）など※各会場、売り切れ次第終了
①「新米まつり」「公共空間オトナ実験室」駅前広場（10:00～16:00）
②「酒蔵ポップアップ」ふれあい広場（11:00～20:00）
③「モノづくりワークショップ」商工会館（13:30～16:00）
④「全力カレー摂取!!」憩いの広場（10:00～16:00）
⑤「ステージ・謎解きイベント受付」サンリブ古賀 南側駐車場（10:00～16:00）
⑥「古賀市 秋のパンまつり」サンリブ古賀 1Fホール（9:30～16:00）
【お問い合わせ】古賀市古賀駅周辺開発推進課☎092-405-3107

D 九管presents Let's Go!Brass! ～元気!ハツラツ!ブラス×チアの共演!～

芸術文化振興基金助成事業。九州が誇るプロ吹奏楽団「九州管楽合奏団」の重厚かつ繊細なサウンドと、「東海大福岡高校チアリーディング部」によるダイナミックなパフォーマンスが、ひとつのステージで交差!!

詳細はこちら

【開催日】10/24（土）14:00（開場30分前）【場所】宗像ユリックス ハーモニーホール（宗像市久原400）【料金】全席指定：一般2,500円、学生（小学生～高校生）1,500円 ※未就学児入場不可【販売】宗像ユリックス窓口・公式HP（電話予約可）【お問い合わせ】宗像ユリックス☎0940-37-1483

E 須崎のすずめ音楽堂Vol.65 「朗読で奏でる物語」～宮沢賢治の世界～

国民的な人気を誇る詩人・童話作家の宮沢賢治。生誕130年のメモリアルイヤーに合わせた、オール宮沢賢治のソロ朗読公演を『県立美術館喫茶室』にて開催!福岡市を拠点に活動するプロの朗読家・小島香奈子が「やまなし」「注文の多い料理店（序）」「ざしき童子のはなし」「いちょうの実」といった、宮沢賢治のかわいらしい名作童話を多数お届け。おしゃれで温もりのある空間で、美味しいコーヒーと共に朗読をぜひ楽しんでみてはいかが。



【開催日】10/31（土）14:00～15:00頃（予定）【場所】県立美術館喫茶室（福岡市中央区天神5-2-1 福岡県立美術館1F）
【料金】無料※ワンドリンクオーダー必須【予約】不要【定員】25名
【お問い合わせ】県立美術館喫茶室☎090-9489-7444（花田）

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんきゅ〜 Thank You!!
サンデー求人　あなたと、つながる。
広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
0120-008-339 エープラン㈱

委 サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?

内容／現地にて取材、撮影、ライティング（登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します）
資格／要普通自動車免許・経験者優遇
報酬／ライティング料（1記事）5,000円～15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給
時間／空いている時間帯（締切あり）
応募／履歴書を下記住所まで送付【選考方法／書類審査後面接】

生活スタイルを崩さず自由な時間にお仕事!
ネット環境があればご自宅で作業OK!



毎日新聞グループホールディングス 株式会社毎日メディアサービス
0120-178-012【担当：村上】☎092-471-1177
福岡市博多区榎田1-7-17

契 フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種／フリーペーパー「サンデー」の営業企画（業務委託）
勤務／営業エリア：宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊
時間／勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
給与／基本手当30,000円＋歩合給 ※一定の条件あり
資格／20歳～ ※要普通免許
応募／履歴書（写真貼付）を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。
担当／村上

営業未経験者OK!
子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス 株式会社毎日メディアサービス
サンデー事業部 福岡
福岡市博多区榎田1-7-17
0120-178-012 ☎092-471-1177

毎週木曜日
あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!
サンデー福岡を設置しています!



宗像市
●レガネット東郷
●サンリブくりえいと宗像
●フードウェイ宗像店

福津市
●イオンモール福津店
●レガネット福津

古賀市
●ハローデイ古賀店
●サンリブ古賀

新宮町
●ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

病院内食器洗浄パート募集!!

ミニボーナスあります!!

未経験者大歓迎!!

勤務地 宗像市稲元2丁目 北九州宗像中央病院
時間／8:00～14:30（5.5h）
※週3日程度の勤務

勤務地 古賀市千鳥 北九州古賀病院
時間／①7:50～14:50（6h）②18:10～21:10（3h）
Wワークや扶養の範囲内勤務OK

休日／シフト制　待遇／交通費支給、制服貸与、駐車場あり（無料）

【仕事内容】病院内厨房での食器洗浄、片付け（配膳車の清掃）等

【給与】時給1,114円～ ★ベースアップ手当あり

応募／まずはお気軽にお電話ください。
面接は現地で行いますので、履歴書（写真付き）をご持参ください。

WEBにも求人情報公開中

北九州病院グループ 北進産業㈱
北九州市小倉北区西港町125-5
TEL.093-583-4114
（受付8:30～16:30 水・日以外）

施設内 正社員・パートさん 大募集!!　車通勤OK!!

勤務地／古賀市千鳥　シフトなど何でもご相談下さい

病棟サポート（正社員）

時給 1,120円～1,420円

内容／入院患者様への配茶・配膳・下膳等
※患者様への介助はありません
時間／①6:15～13:00（休憩60分）
②14:30～19:00（休憩なし）
③6:15～19:00（休憩180分）
休日／月8日程度

調理師（正社員・パート）

〈正社員〉未経験者：月給 21万円～
経験者：月給 22万円～
〈パート〉時給 1,300円～

内容／調理業務全般　資格／調理師または栄養士
時間／〈正社員〉①4:00～12:00、4:00～14:00のシフト制
②8:30～18:00、8:30～18:30のシフト制
〈パート〉4:00～8:00※週4日程度の勤務です
休日／シフト制
待遇／制服貸与、交通費支給（当社規定有）、マイカー通勤可、社会保険完備（該当者）

応募　平日8:30～まずはお気軽にお電話下さい※面接時、履歴書（写真）をご持参下さい

HPリニューアルオープンしました!!　大興社　福岡　検索

お問合せもお気軽に　TEL.092-811-2058

株式会社 大興社
福岡市西区野方3丁目1番5号

こどもいろ 児童発達支援

利用時間 9:30～17:30（8:30～受入れ相談可）

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

児童発達支援は 1日 or 午前・午後 利用可




- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない 等

むなかた 宗像市三倉16-1 ☎0940-51-2870
おんが 遠賀郡遠賀町別府137 ☎093-482-8128
赤間 宗像市栄町12-3 201 ☎0940-72-8730
HPはこちら▼

職員（児発管・保育士）も募集中!　送迎できます♪（片道30分以内）

地域に密着した 営業広告・求人広告など

宗像市・福津市
古賀市・新宮町

ネット媒体との併用でより効果的に!

この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店（サンデー・新聞・チラシ・看板）
エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
0120-008-339 HPはこちら

あっ サンデーの求人情報 見逃した!!



新聞就活サポートネット

ウェブポータルサイトから確認できます!!

フリーペーパーの求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

こちらから求人情報をチェック!

運営 エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F 0120-008-339

地域の人材募集にお役立てください!

求人広告を掲載しませんか?

毎週各家庭に74000部配布しています!!

サンデー福岡北版＋新聞就活サポートネットの掲載でより効果的に宣伝できます

広告料金等詳細はお問い合わせください

広告代理店
エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
0120-008-339 HPはこちら

※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。（広告有効期限／R8年11月末日）

King Family

あなたの『もったいない』、まるごと買取　キングファミリー　全国60店舗以上展開

お片付けシーズンがやってきた!

早めの大掃除・衣替えで 季節外れ ノーブランド 年代物 流行遅れ 汚れ 傷み OK!

断捨離しよう



お片付けの悩みはキングファミリーが解決!

「シミや汚れがある衣類」や「季節外れの春物・夏物」までクローゼットに眠っている不要品をまるごとお売りいただけます！状態が悪いモノは海外輸出してウエスや半毛などに加工し、ゴミにすることなくリサイクル！財布にも環境にも優しいと評判ですよ！

衣類全般

こんなモノも大歓迎!



古着買取率 95.3% 業界屈指の買取率



流行遅れ 年代物 / 季節外れ / ノーブランド / 子ども服 ベビー服 / スーツ 礼服 / 着物・帯

洗濯済みなら状態が悪くても買取OK！再販できないものはリサイクル資源として有効活用!

小物・雑貨

こんなモノも大歓迎!



アクセサリー（素材問いません!）

カバン

くつ

ネクタイ・タイピン

スカーフ・ストール

肌着・下着（※未使用品）

ぬいぐるみ

おもちゃ・フィギュア

食器・キッチン用品（※未使用品）

服飾雑貨

ギフト・贈答品（※未使用品）

香水・コスメ（使いかけOK!）

CD・DVD・LP・小物・雑木（※1円/kg）

食品（※常温＆賞味期限1週間以上）

日用品


上記以外の品物も多数取扱してます！お気軽にお問い合わせください!

壊れていても大丈夫 ジャンク品買取OK　動作不良　付属品なし　メーカー不問



わかりやすい&スピーディな重量査定





買取受付 10:00～15:00

予約不要　査定無料　キャンセルOK　即現金お支払い

かんたん3ステップ！～買取の流れ～
①お持込（お店に品物をお持ちください）» ②査定（通常待ち時間は15分ほど）» ③お支払い（ご納得頂ければすぐお支払い）

キングファミリー 福岡新宮店
JR福工大前駅近く
ハローデイ新宮店 別館
TEL092-941-7755
福岡県粕屋郡新宮町美咲2丁目1-41



キングファミリー 宗像店
宗像病院・ドンキ近く
黄色い看板が目印
TEL0940-37-5050
福岡県宗像市光岡104-3



2店舗共通 <買取受付>10:00～15:00 <販売営業時間>10:00～19:00 <定休日>なし（年末年始のみお休みをいただきます）

サンデー読者限定 お片付け応援クーポン 買取査定額 20% UP
2026.12/30まで
受付時、スタッフにお渡しください。
キングファミリー福岡新宮店・宗像店で有効

■15:00受付終了です。時間内にお持ち込みください■査定中はキングファミリー店内でお待ちいただきます■土日祝日や15時前は混雑することがございます■ハンガー・クリーニング袋・たとう紙など外してお持ちください■袋・ダンボール・靴箱などの処分はできません

買取できない品物 ①汚れ・傷み・劣化・臭いがひどいもの ②柔道着など特殊加工のもの ③使用済みの肌着・下着・くつ下・タオル・シーツなど ④大型のもの ⑤その他衛生面・安全面の観点から取扱が難しいもの【買取基準に満たない品物は返却となります。予めご了承ください】

記事・広告など掲載に関するお問い合せは
発行 日本ABC協会正会員
株式会社 毎日メディアサービス
〒812-0004 福岡市博多区榎田1-7-17
☎092-471-1177
FAX092-471-1149
https://sunday-ns.co.jp
fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合せは
株式会社 毎日メディアサービス
デリバリー事業部
☎092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について
サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 830,000部発行
水・木・金曜日配布