Life information
SUNDAY
サンデー北九州　西版
2026
10.17
vol. 1588
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／ 340,000部
配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱い中!!
初期費用をとにかく抑えたい方はご相談下さい!!
八幡西区 本城 1 3298万円
4SLDK+P3 土175.76㎡ 建114.27㎡
古賀バス停まで歩２分
仲介料1,154,340円→不要
R8. 8完成済　木造2階建
補助金35万円対象 | LDK広々18.5
POINT 洗面室の広さを求める方向け
八幡西区 下上津役3 2298万円
4SLDK+P3 土148.09㎡ 建104.33㎡
下上津役三丁目バス停まで歩５分
仲介料824,340円→不要
R8. 1完成済　木造２階建
並列駐車3台 | ラストー棟
POINT 月々支払5万円台から
八幡西区 大浦 1 3598万円
4SLDK+P3 土169.19㎡ 建114.23㎡
西門町バス停まで歩４分
仲介料1,253,340円→不要
R8. 3完成済　木造2階建
並列駐車3台 | ラストー棟
POINT 一階はLDK18.5+洋室6.5
当社は九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です
エランデ法務事務所グループ (有)エラン 不動産のエラン
まずはホームページみてね→
無料通話 0800(805)0657 (仲介)
福岡県知事免許(4)16460 小倉北区若富士町1-26 広告期限R8. 10末

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。　※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



ありがとうの気持ちを込めた12品
「加茂川36周年記念 特別膳」

『京風膳処 加茂川』では10月16日㈮～11月26日㈬まで、「加茂川36周年記念 特別膳」が登場。秋の彩りを盛り付けた前菜をはじめ、里芋の揚げまんじゅう、松茸の土瓶蒸し、餡掛け茶碗蒸し、きのこのグラタン、えびの梅肉揚げ、栗ご飯など全12品2600円。松茸の土瓶蒸しは松茸がなくなり次第、他の料理に変更する場合があるので早めの予約がおすすめ。他にも旬の味覚が楽しめる3500円、4500円、5500円の会席膳あり。料理の内容はお電話にてご確認を。

京風膳処 加茂川

☎093-246-4055　京風膳処 加茂川
所 中間市蓮花寺3-21-2　休 火曜日 ※変更の場合あり
営 11:30～14:00(OS13:30)／17:30～21:30
※夜は要予約 ※予約によって時間に変更あり

- 写真は「加茂川36周年 特別膳」2,600円【10/16(金)～11/26(木)提供】
- 要予約、夜は3名様以上17:30～20:00。土・日・祝日は特に早めの予約を
- 予約がない場合はお休みの場合あり(事前に電話で確認を)
- 3,500円、4,500円、5,500円の会席膳もあり

実施期間 9/20㈰～12/3㈬ 受付まで
SUNSUN DASH!! campaign 2026
学生限定 普通車 AT/MT
早めに自動車免許を取得して新生活に備えよう！
早めに入校して免許も特典もゲット！要チェック！
道路交通法改正により18歳を待たずにスタートできます
17歳6カ月から仮免許取得 ok!
高校３年生のほとんどの人が入校可能な時期になるよ♪
年内卒業したい方！ 10月入校がラストチャンス!!
3月まで卒業したい方！ 11月入校がおすすめ!!
おんが自動車学校の昨年の実績からわかる卒業までの目安
11月に入校された高校生 3月末に卒業した方 86%
12月に入校された高校生 3月末に卒業した方 67%
※おんが自動車学校・前年度入校生データより
※卒業時期は教習の進捗・予約状況等により異なります
1～3月生まれの高校生でも高校卒業前に免許取得を進めやすくするため
仮免許の受験資格が17歳6カ月に引き下げられました
改正前 ・仮免許取得 ・路上教習開始 ・本免許試験 ・免許証交付 18歳から
改正後 ・仮免許取得 ・路上教習開始 ・本免許試験 17歳6カ月から ・免許証交付は18歳から(変更なし)
さらにモットお得
キャンペーン特典 ① 入学金 11,000円(税込) OFF
普通車 AT 希望(現有免許なし)の場合 通常総額(税込) 322,340円 → 311,340円
※仮免許申請料(福岡県納入)は仮免許試験手数料 1,800 円(非課税)・仮免許交付手数料 1,100 円(非課税)です
※限定解除の方はキャンペーン適用外となります
※普通車 MT 免許が必要な方は別途 MT パック料金 33,000 円(税込)が必要となります
※学生様は延長料金・補習料・夜間料が一切かかりません
プラス 全員もらえる!
キャンペーン特典 ② 入校された方にもれなく Amazonギフトカード 3,000円分プレゼント
キャンペーン特典 ③ お友達と一緒ならモットお得 お友達と一緒に受付で 入学金からさらに! 3,300円(税込) OFF
※お申し込み時２名様以上同時でのお申し込みに限ります
早期入校 campaign 対象期間 9/20㈰～10/29㈬ 入校者まで
対象期間に入校受付で スターバックス コーヒーギフトカード 5,000円分プレゼント 先着50名様
早い者勝ち！
NEWS! 北九州エリア初！
新体験!! 最新システム導入教習車登場!!
最新遠隔教習システム導入 AI教習車 より安心 より効率的 より丁寧
AI教習スタート!!
※担当指導員からの指示があった方のみ実施いたします
※AI 教習による注意事項にそって無線教習受講していただきます
※本キャンペーンは普通車以外の車種は対象外となります。
■入学金/<学生(学割料金)普通車:35,000円(税込 38,500 円)>■教習料金/AT 車:234,800 円(税込 258,280 円)/■教本代/3,000 円(税込 3,300 円)■写真代/1,000 円(税込 1,100 円)■適性検査代/3,000 円(税込 3,300 円)■原付講習料/2,000 円(税込 2,200 円)■修了検定/(普通車 5,800 円(税込 6,380 円)■卒業検定/(普通車 5,800 円(税込 6,380 円)■補習料金(1 時限)/普通車 5,800 円(税込 6,380 円)※仮免申請料(福岡県納入)/2,900 円<内訳:仮免許試験手数料 1,800 円・仮免許証交付手数料 1,100 円>(非課税)※仮免学科試験不合格者は、別途1回 1,800 円(非課税)が必要となります。※個人差により上記以外にかかる料金/修了検定・卒業検定(検定不合格の場合のみ)<各1回:普通車 5,800 円(税込 6,380 円)>※高速教習は実車にて行います。※途中解約の場合、教習期限内に限り当校規定によりご返金いたします。※普通車免許をお持ちの方で準中型車希望の方はキャンペーン対象外となります。※限定解除の方はキャンペーン対象外となります。※キャンペーン中はペア割以外の割引をご利用いただけません。※その他車種についてはお問い合わせください。
一福岡県公安委員会指定自動車学校一
Sun Sun School おんが自動車学校
福岡県遠賀郡遠賀町今古賀 81-5(JR 遠賀川駅から徒歩７分)
093-293-2311
火～金 9時から19時
土日月祝 9時から15時
おんじが応援します！
詳しくはこちら



ラクしてすっきり！ 衣替えのコツ

ライター：吉村香菜子

衣替えって、服を出したりしまったり、意外と大変。
そんな衣替えを少しでもラクにするために、服の見直しから収納、防虫対策まで、
知っておきたいポイントをSTEPごとに紹介。
しまう前のひと手間で、次の衣替えももっとスムーズに。便利なグッズもあわせて紹介。

STEP 01 【しまう前に服を見直す】

夏に着た服を全部しまう前に、「来年も着たいか」をチェック。着なかった服は、その理由も振り返ってみる。サイズが合わない、傷みがあるなど、今後着ない服はこの機会に手放す。迷う服は無理に手放さず、いったん保留にして後から見直す方法も。

STEP 02 【汚れを落としてからしまう】

一度でも着た服は、洗濯やクリーニングで汚れを落としてから収納。収納前には、洋服ブラシなどでほこりを落としておくのもおすすめ。汚れが残ったまま収納すると、衣類害虫やカビの原因になることも。洗った服はしっかり乾燥させてからしまうことが大切。

STEP 03 【収納場所を掃除する】

衣替えのタイミングで、クローゼットや押し入れなど、衣類を収納する場所もチェック。ほこりなどがあれば取り除き、清潔な状態を保つ。

STEP 04 【服に合わせて収納方法を変える】

衣類の形や素材に合わせて、掛ける・たたむを使い分ける。ニットなど伸びやすいものはたたんで収納し、ジャケットやシャツなどはハンガーに掛ける。衣類の型崩れやシワを防ぐため、それぞれに合った方法で収納する。

STEP 05 【詰め込みすぎない】

収納ケースに衣類を詰め込みすぎると、防虫剤が行き渡りにくくなる。ケース内には余裕を持たせ、8分目程度を目安に収納する。

STEP 06 【防虫剤は正しく使う】

防虫剤は、商品の表示を確認し、使用量や置き場所を守って使用する。衣装ケース用、クローゼット用など、収納場所に合ったタイプを選ぶことも大切。異なる種類の防虫剤を使う場合は、商品表示を確認し、併用できるか確かめる。

STEP 07 【次の衣替えをラクにする】

「夏物」「冬物」というように、衣類を季節ごとに分けて収納し、中身が分かるようラベルを付けておく。衣替えの際は、ケースやラックごと場所を入れ替えることで、衣類を一枚ずつ出し入れする手間を減らせる。

グッズ紹介コーナー

衣替えに便利なグッズをご紹介！

「ドウシシャ」
カバー付きハンガーラック
HRC-7750

カバー付きで衣類をホコリから守るハンガーラック。冬物約5着、夏物約16着の収納が可能。下部には仕切り棚があり、バッグや小物の収納にも便利。キャスター付きで移動もしやすい。
幅77×奥行50×高さ170㎝。
¥オープン価格

「無印良品」
ブナ材洋服ブラシ

日常生活で衣類に付着したホコリや毛玉を掃き落とすためのブラシ。毛にはコシのある豚毛を使用。
¥790円（税込）



「アース製薬」
クローゼットにおくだけ防虫力
ハーブミントの香り

クローゼットなどに置くだけで、約6カ月間衣類を害虫から守る。ピレスロイド系化学防虫成分を含まない植物由来成分を配合。
¥オープン価格

【参考】●日本繊維製品防虫剤工業会（https://bouchuko.org/trivia/）　●DAIKEN株式会社（https://www.daiken.jp/consumer/storage/guide/space/wall/20121501.html）　●ライオン株式会社（https://guard.lion.co.jp/style/syunou/）　●P&Gジャパン合同会社（https://www.myrepi.com/home/cleaning/article_changing-clothes_2504/）　●株式会社オールアバウト（https://allabout.co.jp/gm/gc/1578/）

サンデー北九州公式
LINE & Instagram
@sunday20041009
サンデースタッフおすすめ
福岡・山口のグルメや
お得な情報を配信！
@sunsta_gram32

不用品回収 引越・運搬 遺品整理
家・オフィス・店舗の丸ごと処分
見積無料　電話見積対応可能　回収物のサイズをお知らせください　一点からでも可能
※最低料金有
不要品回収のことでお困りならお任せください。家具・家電の回収はもちろんオフィス・店舗・家丸ごとの片づけなど、家にまつわる様々な問題をサポートいたします。
まずはご相談のお電話お待ちしております！
安心の定額制！ 追加料金一切なし！
LINE査定 実施の方 トーク画面に「サンデーを見た」と入力で 作業料10%引き
※リサイクル家電は除く
北九州市指名業者登録
一般廃棄物収集運搬許可 北九 第518号
産業廃棄物収集運搬許可 第04000240348
不用品回収/片付け/買取/遺品整理
リユース96
西日本リユース（株）
0120-119-096
八幡西区医生ケ丘10-46
☎093-602-5196
［営業時間］9:00～18:00
LINE査定 始めました!!

平屋に暮らしかえる相談会
その二階これからも必要ですか？
子どもが独立し、夫婦ふたりの暮らしになった今。二階建てに住み続けるか、平屋に暮らしかえるか。無理なく整理できる相談会です。
完全予約制
10/24［土］25［日］
10/31［土］11/1［日］
受付時間 9:00～18:00
相談会は時間ごとに、個別で対応させて頂きます
平屋間取りプラン集プレゼント
建物本体価格 2LDK（18.45坪）
1,350（税込）万円
SCENE 01 最近、二階に上がってないね
子ども部屋、広い廊下、収納の合わない広さが負担に。
SCENE 02 掃除と階段、この先どうする？
10年後を考えると、1階中心の暮らしが安心です。
SCENE 03 建替え？住み替え？リフォーム？選べるの？
土地・予算・距離・将来の管理まで並べて、判断材料を管理。
SCENE 04 まず相談したら、道筋が見えた
広すぎず、動きやすい。これから使う場所だけを大切に考えます。
平家工房グループ
平屋専門の工務店
平屋だけで550棟以上の実績
☎0949-43-5052（9:00～19:00）資料送ります
平家工房（株）NEXT松尾
説明会は下記の事務所で行います
10年間色々な現場で学んだ大工経験を生かし、あなたの家づくりを全力でサポートします。松尾 綾
〒807-1312 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山2354-2
でも説明会には…とお思いの方は「サンデーを見た」とお電話、またはHPから資料請求を

お仏壇 売りつくし SALE



仕様：LED照明・タモ調
高さ38×巾36×奥行30.5cm
買替応援
仏具付セット価格
33,000円（税込）
「サンデーを見た」で
さらに10%OFF

仏壇供養 家屋解体 墓じまい 実家売却 遺品整理
お困りごとを丁寧にお手伝い
終活の相談所

仏壇供養
仏壇・仏具・本尊・位牌・人形・雛人形など
~50cm 9,800円
51~110cm 21,800円
古物商許可 第902052110014号

遺品整理
電化製品・金属製品・陶器・木製品・プラスチックその他
・マンション 1R 19,500円~ 1K 26,800円~ 2DK 83,800円~
〈遺品整理士〉認定 IS49222号リサイクル証明書発行

墓じまい
寺院手続き・役所手続き・再火葬・遺骨収集・粉骨
1㎡ 150,000円~ 2㎡ 280,000円~
お墓ディレクター検定2級

買替応援キャンペーン
店内お仏壇 最大50%OFF

お焚き上げの様子

地域の皆様に愛されて44周年
おぶつだんの 一休さん
北九州市小倉北区片野5丁目2-9
営業時間AM9:30~PM6:30
フリーダイヤル 0120-00-1934
（古物商許可）第902052110014号 （遺品整理士）認定 第IS49222号

Life information SUNDAY
飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に！



この大きさで広告を出しませんか？

サンデー北九州西版 半2段（63×118.5mm） 53,900円（税込）

まずはお気軽にお問合わせを 093-473-2180
（株）毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
https://sunday-ns.co.jp/ サンデーネットワーク 検索

読めば元気に！普段の生活でがんを乗り越えた！

がん「劇的寛解」した人たちの研究



克服した人たちの共通点は何か？

■大腸がん克服に光明！抗がん剤の副作用が緩和し、腫瘍マーカーも下降（65歳・男性）
■すい臓がん、肺がんからの生還に希望！手術不能の状態から復活（73歳・男性）
■前立腺がんの腫瘍マーカーが大幅低下！危険域を抜けた（70代・男性） 本文より

京都大学名誉教授・和田洋巳 監修

送料無料 定価1,320円（税込）
■四六判・ソフトカバー・244頁
ISBN 978-4-88181-366-9

本のご注文はもちろん本の内容などお気軽にお電話ください
総合科学出版 ☎03-6821-3013
〒101-0032東京都千代田区岩本町3-2-1-802 FAX.03-6821-6448
★お申し込みは電話・ファックス又ははがきに〒・住所・氏名・電話番号・書籍名・「サンデー北九州10月」係と明記。
★2冊まで送料無料。お届けは5日前後。★お支払いは同封の振替用紙（手数料なし・コンビニ支払い可）にて後払い。









墓石・永代使用料永代管理料含みます ※掲載価格は令和8年10月現在の価格となります

敬う心、愛する心、やすらぎの霊園
宗教法人 福泉寺 中間霊園 ご先祖様とのふれあいの場

●お申込み・お問い合せは 宗旨・宗派問わず、お申込みいただけます。まずは、現地をご覧ください
中間霊園管理事務所
Tel.093-244-0555 福岡県中間市下大隈1468番地
【受付時間】午前9時～午後4時 水曜日定休
スマートフォンやタブレットからもご覧になれます ホームページはコチラから⇒

参加無料

AXA × SUNDAY 初心者の方にもわかりやすい！自分らしく輝く！

女性のためのセカンドライフ お金の講座

将来のお金の不安を安心に変えませんか？

平均寿命が延び、女性がより長く活躍する時代。「将来のお金、漠然と不安…」と感じていませんか？自分らしいセカンドライフを豊かに送るため、早めの対策が不可欠です。この講座ではセカンドライフを安心して迎えるための具体的な知識と実践的なヒントを分かりやすく丁寧にお伝えします。

講師 【午前の部】赤坂 誠也 氏 【午後の部】梶野 智子 氏
アクサ生命保険株式会社 北九州営業支社



参加特典 ＼東京で人気のスイーツ♪／ バターバトラー バターガレット9個入
※参加特典は1世帯につき1箱となりますのでご了承ください。



応募締切迫る！【10/16（金）まで】

日時 10/24（土） 午前の部 10:30~12:30（受付10:00~） 午後の部 14:00~16:00（受付13:30~）
※開演後10分を経過いたしますと、入室をお断りする場合がございますのでご了承ください。

会場 AIMビル 3F 311会議室
小倉北区浅野3-8-1

定員 各回20名様
※応募者多数の場合は抽選となります。

持ち物 筆記用具
※お飲み物等は各自でご用意ください。

応募方法
メールまたはサンデー新聞ポータルサイトの応募フォームにて受付
※メールの指定受信設定をされている方は、@sunday-ns.co.jpの受信許可設定をお願いいたします。
※入力いただいたメールアドレスは当セミナーの当選連絡及び当セミナーの案内のみに利用します。
メールの方は①氏名 ②年齢 ③性別 ④メールアドレス ⑤携帯電話番号 ⑥希望時間（午前または午後）
同伴者（1名までOK）がいる場合は、氏名・年齢・性別・申込者との関係（友人、夫婦、兄弟、その他ご関係）を必ずご記入ください。
※当選された方にはメールまたは電話にてご案内させて頂きます。※お申込みいただいた個人情報は、本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。※参加は18歳以上の方となります。同伴者に限り、男性の参加も可能です。但し、男性のみの参加はご遠慮ください。※本セミナーはアクサ生命の依頼によりサンデー北九州が集客し、アクサ生命が開催致します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理についてはサンデー北九州が責任を持って行います。※当セミナーにおいて、商品等の勧誘はございません。※保険会社および保険代理店、証券会社にお勤めの方、その配偶者様とご家族の方、本セミナーの目的以外の方による参加は固くお断りしております。
メール ポータルサイト

お問い合わせはこちら ▶ サンデー北九州内 マネーセミナー事務局 TEL093-473-2180（平日10:00~17:30）
●主催／アクサ生命保険株式会社 MCVP推進第1部 MCVP第1課 東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー ●企画協力／株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州
AXA-C-260909/847-308

からだに優しく美味しいレシピ

美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE



本日のレシピ

白菜と蓮根と白木耳のスープ

材料（6人分）

白菜……60g　ミニトマト……3粒　塩麹……少々
蓮根 すりおろし……100g　オクラ……2本　酒……大さじ1　カツオと昆布のお出汁……1000cc
片栗粉…大さじ1　生姜……1片　塩……少々
白木耳……2g　胡麻油……少々　刻み海苔…適量

つくりかた

①白木耳は水に戻し、固い部分を取って小さく切る。白菜は細い千切り、生姜はみじん切りにする。
②蓮根はすりおろし、片栗粉を混ぜておく。
③ミニトマトは4つ切り、オクラは輪切りにする。
④鍋に❶、カツオと昆布のお出汁を入れて煮る。❷を入れて一煮立ちしたら、酒、胡麻油、塩麹、塩、❸を入れて器に盛りつける。
⑤トッピングの刻み海苔を散らす。

ひとことメモ

秋は乾燥の季節です。身体の中が乾燥すると「風邪を引きやすい」「咳が長引く」「お肌のトラブル」など色々な不調に繋がります。潤いのある食材をスープで摂ることで、予防していきましょう。
白菜…身体の余分な熱を冷まし、水分を調節し、腸を整える。
蓮根…胃腸を整え、血を補う。
白木耳…身体を潤し、肺や肌の乾燥をやわらげる。
ミニトマト…身体の余分な熱を冷まし、潤いを補う。
オクラ…胃腸の働きを高め、身体に潤いを与える。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師、オリーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

Cinema シネマ

1 イオンシネマ戸畑……☎093-871-1123
2 ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……☎0570-783-460
3 シネマワールド小倉……☎050-1794-7462
4 T・ジョイ リバーウォーク北九州……☎093-573-1566
5 ユナイテッド・シネマなかま16……☎0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり



©2026 WBEI and Legendary

掘れ。世界を救うために。トム・クルーズが新境地をみせるエンタメ大作！

公開中 DIGGER／ディガー

1 2 3 4 5 ほか　PG12

名匠アレハンドロ・G・イニャリトゥ監督とトム・クルーズがタッグを組んだエンタテインメント大作。石油採掘会社のCEOであり、大金持ちで傲慢な権力者・ディガー。ある日、現場から氷河に亀裂ができたと緊急連絡が入るが、利益にしか目がない欲深い行動がきっかけで氷河は制御不能の災害を引き起こし、地球滅亡の大ピンチに。ディガーは大統領から事態の収拾を命じられるが…。

公開中 汝、星のごとく



©2026「汝、星のごとく」製作委員会 ©凪良ゆう/講談社

1 2 3 4 5 ほか　PG12

瀬戸内海のとある島に転校してきた男子高校生の櫂は、この島で育った暁海と出会う。それぞれ家族にわだかまりを抱える二人は、互いに心の支えとなり、恋に落ちる。

公開中 どこよりも遠い場所にいる君へ



©阿部暁子／集英社・「どこよりも遠い場所にいる君へ」製作委員会

1 2 3 4 5 ほか　PG12

ある事情で都会を離れ、采岐島の高校に進学した月ヶ瀬和希。彼は神隠しの入り江と呼ばれる場所で、記憶を失った少女・秋鹿七緒と出会う。二人は徐々に距離を縮めていく。

北九州市 INFO

学びと文化の祭典「としょフェス!」町田そのこさん講演会

地元ゆかりの作家・町田そのこ氏を招いた講演会を開催する。『52ヘルツのクジラたち』などの話題作を生み出す先生が、「物語で覚えたいくつものこと」をテーマに、読書が日常に与える力を語る。後半はタレントの今村敦子さんとのトークショーを実施。



©千川修

［日程］11/14（土）14:00～15:30
［会場］男女共同参画センター ムーブ ホール

中央図書館奉仕課
☎093-571-1481
https://www.toshokan.city.kitakyushu.jp/

GOURMET REPORT

昼夜OK！ビストログルメコース【半額】全8品 3,300円



前菜、スープ、パスタ、鮮魚のソテー、特選牛肉料理に食べ放題のパン&林檎バターなど全8品のフルコース。6,600円相当が半額の3,300円！デザート、コーヒー付きは+300円。

ビストロダイニング 和菜（かずな）
☎093-522-1955　休不定休　席全40席
所小倉北区魚町3-1-6 ウオマチヒカリテラス1F
営11:30～15:00（OS14:00）／18:00～21:30（OS20:00）

■写真は「ビストログルメコース」+デザート、コーヒー付きのイメージ
■2名様～前日までの要予約／夜はワンドリンクオーダー制【2026.11/30（月）まで提供】



●入場料

	大人	高・大生	小・中生
特別展（単券）	800円（640円）	500円（400円）	400円（320円）
セット展（常設展・特別展）	1,200円（900円）	800円（700円）	600円（500円）

※未就学児は無料 ※（ ）内は30名以上の団体料金 ※障害者手帳をお持ちの方は減免あり。詳しくは特設ウェブサイトをご覧ください ※入場券はアソビュー・セブンチケットでもご購入いただけます。

主催：令和8年度秋の特別展実行委員会（北九州市立自然史・歴史博物館、毎日新聞社）
後援：福岡県教育委員会
特別協力：駄菓子屋の夢博物館（大分県豊後高田市）、福岡県立八幡中央高等学校美術部
協力：川添稔氏、北九州市公営競技局、北九州市年長者大学校 周望学舎
株式会社不二宮製作所、毎日メディアサービス・サンデー新聞

北九州市立 自然史・歴史博物館
いのちのたび博物館
KITAKYUSHU MUSEUM OF NATURAL HISTORY & HUMAN HISTORY

〒805-0071
北九州市八幡東区東田2-4-1
TEL：093-681-1011
FAX：093-661-7503

博物館HP　博物館X





読者さんが描く「在宅介護」の日々

93歳 母との日常

作：Monta



第28話 解決①

母（93歳）の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

読者さんの心に残った一枚

みんなの「みつけた！」

みーたん



とっても珍しくて、
かわいいマンホールを見つけました!!

Town guide タウンガイド

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

01 » 第48回筑前中間やっちゃれ祭

中間市の“三大祭り”の一つ。「やっちゃれ（やってやろうじゃないか）」の精神をもと、ふるさとへの愛着や地域の一体感を育むことを目的とした祭り。屋台やキッチンカーなどの青空市場やバザー、ステージイベントなど催し多数。祭りの詳細は、中間市HPまたはInstagramにて。



時10/18（日）9:00～15:30　¥入場無料
所なかまハーモニーホール周辺（中間市蓮花寺3-7-1）

中間市三大祭実行委員会事務局　中間市三大祭
☎093-245-4665（地域交流センター内）

02 » 水巻町 第24回コスモスまつり

会場周辺にピンクや白のコスモス500万本が咲き誇る、水巻町最大の秋イベント。各日様々なステージでは、おかずクラブやMr.シャチホコらが登場し、出店ではグルメも満喫できる。混雑するため臨時駐車場からのシャトルバス利用がおすすめ。詳細は公式HPへ。



時10/24（土）・25（日）10:00～17:00（最終日は～16:00）
［雨天中止判断／当日朝7:00までにHPにて公開］
所みどりんぱぁーく（遠賀郡水巻町猪熊1-500-1）　¥入場無料

コスモスまつり実行委員会　☎093-201-4321

03 » 第32回筑前木屋瀬宿場まつり

宿場の雰囲気を残す家並みを背景に、町全体で開催。県指定無形民俗文化財「木屋瀬盆踊」（通称宿場踊）を中心に、蚤の市、スタンプラリーなど多彩。また、筑前・豊前各地の踊り団体を招き、盆踊りの披露も行う。



時11/1（日）10:00～16:00　¥参加無料（入館料など一部有料あり）
所旧長崎街道木屋瀬宿内（街道筋約850m／八幡西区木屋瀬地区）

北九州市立長崎街道木屋瀬宿記念館　木屋瀬宿記念館
☎093-619-1149　所八幡西区木屋瀬3-16-26

04 » 画版灯篭×若松イルミネーション

「くきのうみ花火の祭典」の連携事業である「画板灯篭」は、若松区内の小学校10校・全21クラスがデザインと製作を担当。竹をキャンパスに様々なデザインを彫った竹灯篭が、海辺を優しい光で包む。久岐の浜を舞台に、手作り竹灯篭の温もりと、鮮やかなイルミネーションが織りなす夜。幻想的な光の共演をお届け。



時開催中～2027.1/11（月・祝）18:00～22:00
所久岐の浜マリンコア横（若松区久岐の浜7-1）

若松の未来をつくる推進協議会
☎093-771-3559（若松区役所総務企画課）

05 » リト@葉っぱ切り絵展 ～くらくらするほど超絶緻密～

『旧安川邸』で3回目となる、葉っぱ切り絵アーティスト・リトさんの作品展。一枚の葉っぱに広がる、小さくてあたたかな物語。見る人の心をそっとほぐす「ほっこり」はそのままに、息をのむほど完成度の高い作品に、「くらくら」するような感動を。



時開催中～11/3（火・祝）9:00～17:00（最終入館16:30）
休火曜日 ※11/3（火・祝）は開館
¥観覧無料（別途入館料／詳細はHP）
所北九州市指定有形文化財 旧安川邸（戸畑区一枝1-4-23）

北九州市指定有形文化財 旧安川邸　☎093-482-6033

06 » あしや砂像展2026

芦屋海岸のきめ細やかな砂で造る彫刻を展示。今年のテーマは「時空を超えて～世界をめぐる旅～砂でつくるサッカー王国」。18:00～はライトアップや光のショーで、幻想的な世界観を楽しめる。昼夜それぞれの砂像を見比べてみるのもおすすめ。詳細はHPにて。



時10/23（金）～11/8（日）10:00～21:00（最終入場20:30）
所芦屋海浜公園レジャープールアクアシアン内特設会場（遠賀郡芦屋町大字芦屋1455-284）　¥詳細はHPへ

あしや砂像展実行委員会事務局
☎093-223-3542（芦屋町役場 産業観光課）

07 » 第8回 小倉城竹あかり

竹林被害をもたらす放置竹林の竹を市民ボランティアの手で伐採・加工し、竹灯籠として小倉城周辺を彩る環境・市民参加型のイベント。秋夜の小倉城天守閣と、数千個の竹灯籠が織りなす幻想的な景観を楽しめる。



時10/23（金）～11/3（火・祝） 点灯時間18:00～21:00（最終入城20:30）
所小倉城天守閣広場及び虎ノ門、周辺エリア
¥詳細はHPへ（キャンドル購入支援金・小倉城天守閣広場 観覧料）
※チケット販売時間15:00～20:20

小倉城竹あかり実行委員会　☎070-8376-7103　小倉城竹あかり

08 » 第60回 八幡美術公募展

洋画・日本画・水墨画・染色画・版画など、一般公募作品および八幡美術協会の会員による作品、合わせて約100点を展示予定。芸術の秋、お出かけやお買い物ついでに芸術に触れ、感性を満たすひとときを過ごしてみては。



※イラストはイメージ

時10/20（火）～25（日）10:00～17:00（最終日は～16:00）
所北九州市立美術館 黒崎市民ギャラリー（八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3F）
¥鑑賞無料

八幡美術協会事務局　☎093-671-9110（村上）

業務委託 Wワークok

発行部数340,000部北九州のフリーペーパー

Life information SUNDAY サンデー北九州

配布スタッフ大募集！

ご自身の都合に合わせて
体力増進・健康維持のため
好きな時間に働きたい

サンデーで一緒に情報発信♪



A キャラバン配布員　毎週違う地区を配布します
当社に配布物引取、指定地区を配布

配布料 出来高制（2026年実績/月額2万円～5万円）
配布時間 毎週水～金曜日の空いた時間を活用。原則、明るい時間帯

・仕事をしたい時にしたいだけ
仕事ができる日の3日前までに配布申込の連絡
その際に配布地区を案内します【1地区/2～4時間】
・配布するチラシは当社まで取りに来て頂きます
・チラシはポストに入れやすいように折って渡します

B 在宅配布員　毎週同じ地区を配布します
毎回同じ地区なので、だんだんと時間短縮できます

配布料 出来高制（2026年実績/月額1万円～3万円）
配布時間 毎週水～金曜日の空いた時間を活用。原則、明るい時間帯

・毎週同じ地区を配布します
【1地区/2～4時間】【1地区/300部～500部】
・サンデーとセットするチラシを自宅にお届けします
・自宅でサンデーにチラシを折り込みセット
配布期間内に配布します

配布募集地区
さつき台、鷹見台
藤原、萩原、通谷

ご応募はこちら
（株）毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州
フリーダイヤル 0120-005-528
〈受付〉月～金曜 9:00～17:00
携帯電話からもOK
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-474-0005
○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。
○エリア担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせください。
Webサイトの応募フォームからも受付中
http://m-media.co.jp

爆売れ!

進化した薬用若見え[※1]ファンデ

すごい!!

ポン!ポン! 30秒[※2]

シミもシワも消えた![※1]さらにシワ改善も!



銀座ステファニー化粧品
イメージキャラクター
大地真央

「濃いシミがこれ1つでパッと消えた![※1]」清水様(63歳)

「ファンデでシワ改善もできるなんてすごい!」平様(71歳)



持続テスト済み 12時間[※3] 崩れ知らず

美容液成分 70%以上[※4] 配合

国内最高レベルのUVカット機能[※5] SPF50+ PA++++

ステファニー エイジングカバー クッションファンデーション
医薬部外品

「厚塗り感なく自然な仕上がり♪」古川様(56歳)

「大変身に感動! 私じゃないみたい」嵯峨様(48歳)

※年齢は取材当時のものです。個人の感想です。仕上がりには個人差があります。

クッションファンデシリーズ累計出荷数 1,082万個[※6] 突破!

使用感満足度 97.1%[※7]

TVCMで話題沸騰!

シワ改善有効成分配合 医薬部外品[※8]

\濃いシミがパッ![※1]/



\シワもつるんっ![※1]/



これ1つで14役!

メイクアップ機能
日焼け止め / 化粧下地 / 10in1 / ファンデーション / コンシーラー / ハイライト / カラーコントロール / パテ / フェイスパウダー

6つのスキンケア効果
美容液 / 薬用シワ改善美容液 / 薬用美白[※9]美容液 / 薬用収れん美容液 / 薬用肌荒れ防止美容液 / 薬用保湿美容液

※1 メイクアップ効果による　※2 お手入れの時間　※3 12時間仕上持続テスト済(自社調べ・効果には個人差があります)　※4 精製水を含む　※5 日本化粧品工業会基準　※6 当社クッションファンデーション関連商材累計出荷数 (2026年8月末時点)
※7 自社調べ(2025/8/2~11/27／n=105)　※8 ナイアシンアミド　※9 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

若見え[※1]ファンデ 2個で半額以下!

本日より 7日間 1,000セット 限定

誰でも簡単! 30秒[※2]でプロの仕上がり!

もう1個付いて約2カ月分!



メイクしながらシワ改善×美白[※9]

内容量：13g (約1ヵ月分)

ご希望の色を1つお選びください　①明るめ色(ナチュラルベージュ)　②健康色(ナチュラルオークル)

※ファンデーションの色は同色のお届けとなります。

ステファニー
エイジングカバー クッションファンデーション 医薬部外品

本体(ケース・パフ付き)4,980円(税込)×2個

通常合計価格 ~~9,960円(税込)~~ が

3,980円(税込)

60% OFF!

【一世帯1セット限り】　※こちらは、定期コースではありません。

販売名：オディリア ステファニー 薬用 カバークッション ファンデーション ナチュラルベージュ01／ナチュラルオークル02

お電話 通話料無料 24時間、年中無休受付

0800-170-3313

お申込番号 AG417

お客様のお悩みや予算に合わせて、定期コースや他の商品をご案内する場合もございます。
※電話番号を表示するサービスを利用しています。

【お申し込み・お届け】ご本人様のみご注文可。商品は、ご注文受付後10日前後でお届けします。【送料】お買い上げ金額が4,500円未満(税込)の場合、別途送料550円(税込)がかかります。【返品・交換】未開封の商品に限り、商品到着後8日以内の場合、返品をお受けいたします。商品開封後の返品はご容赦願います。万一、商品が不良の場合には、期間やご使用前後にかかわらず交換をお受けいたします。【お支払い方法】振込(コンビニ):手数料無料、商品到着後10日以内にお支払いください。【個人情報保護方針】弊社は個人情報保護法を遵守いたします。お預かりした個人情報は、商品発送・代金決済・アフターサービス・各種ご案内に使用させていただきます。当該業務に必要な範囲で委託先に提供する場合や、法律上の要請等を除き、大切な個人情報をお客様の承諾なく、当社以外の第三者に提供することはございません。詳しくは弊社ホームページ(https://www.stefany.co.jp)でご確認ください。 ※商品・送料およびキャンペーンは、予告なく変更または終了となる場合がございます。【定期コースについて】弊社の定期コースは、継続回数のお約束はございません。また、お届け間隔の変更やストップが可能です。変更・解約時は、お届け予定日の10日前までにご連絡ください。

銀座ステファニー化粧品 株式会社 プライベートコンシェルジュデスク 銀座
〒105-0004 東京都港区新橋1-10-6 10F

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合せは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント Present

応募締切日 10/21(水)

3名様 higoro アートフラワーブーケ

道の駅むなかたでは11/22(日)・23(月・祝)に「花と緑のBIGフェス」を開催。植木の町田主丸から植木が大集合!マルシェや観葉植物、ガーデニング、チャイルド、フードなど多彩なゾーンも楽しめる。開催を記念して造花をプレゼント!



※種類・色はお選びいただけません

公式サイト

提供 道の駅 むなかた

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「人生最大のピンチ!」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

＼ハガキからのご応募／ ※住所は不要です

〒800-0286 サンデープレゼント係

＼WEB・メールからのご応募／

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp

QRコードからもご応募頂けます→

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

FPマネーコラム お金のアレコレ

秋のドライブ前に確認

行楽シーズンを迎え、車で出かける機会も増えてきました。一方で、秋口から年末にかけては交通事故が増える傾向があります。出発前の車の点検はもちろん、万が一に備えて保険の補償内容も確認しておきたいところ。見落としがちなポイントを3つ紹介します。

交代運転時は「運転者限定特約」をチェック

長距離運転で、帰省中の別居の子どもや友人に運転を交代してもらう場合は、まず「運転者限定特約」を確認しましょう。「本人限定」や「夫婦限定」になっていると、別居の子どもや友人が運転しても補償されません。交代運転を予定しているなら、「限定なし」への変更や、運転する人の「1日自動車保険」への加入などを検討しておきましょう。

なお、運転者限定特約を「限定なし」にしている場合、記名被保険者(主に車を運転する人)と同居していない親族や友人には、契約の年齢条件は原則として適用されません。そのため、「35歳以上補償」の契約でも、別居の子どもや友人は年齢だけを理由に補償対象外になるわけではありません。ただし、補償の条件は契約内容によって異なるため、事前に確認しておくことが大切です。

ロードサービス利用時の注意点

バッテリー上がりやキーの閉じ込み、パンクなど、車のトラブルには、自動車保険に付帯するロードサービスが利用できます。事故や故障で自走できない場合は、レッカーを利用することもありますが、保険会社によっては、レッカーを利用する際には事前連絡や承認が必要で、自分で業者を手配すると、費用の全額補償や無制限サービスの対象外となる場合があります。出発前にロードサービスの連絡先と利用条件を確認し、交代して運転する家族にも共有しておきましょう。



他人の車を借りる時・もらい事故に備える特約

友人や親の車を借りて事故を起こした際、自分の保険に「他車運転特約」が付いていれば、自分の保険の補償内容や限度額の範囲内で補償を受けられる場合があります。貸主の保険を使わずに済めば、貸主の等級や翌年の保険料への影響を避けられる可能性があります。

また、自分に過失がない「もらい事故」では、自分の保険会社に示談交渉を任せることは基本的にできません。必要に応じて弁護士に交渉を依頼できる「弁護士費用特約」もあります。付帯は任意なので、補償内容や保険料を確認したうえで、必要に応じて検討しましょう。

ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー 尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て『(有)オフィス八幡』へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。
募集代理店(有)オフィス八幡 オフィス八幡
☎093-632-1305 営平日9:00～17:00(電話受付) 休土・日・祝日
所八幡西区藤田1-2-2 Pあり info@office-yahata.co.jp
※メールは24時間OK(PCメール受信設定を要確認)



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

				9			7	
8		4	5	3		9		
	6						8	
							4	
5	7			1			9	8
	9							
	2						6	
		7		8	3	5		9
	8			5				

前回の全解答

7	3	9	4	1	6	5	8	2
6	4	2	7	5	8	3	1	9
5	8	1	9	2	3	4	6	7
9	6	7	5	3	4	1	2	8
3	2	8	1	6	9	7	5	4
4	1	5	2	8	7	6	9	3
1	7	4	8	9	5	2	3	6
8	5	3	6	7	2	9	4	1
2	9	6	3	4	1	8	7	5

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

＼しまんちゅ／



公園楽しいねぇ～

＼ゆいなつせいママ／



妹にメロメロ

＼さゆゆ／



初めての夏♡

［お知らせ］
今週の占いはお休みです。
ご理解の程、どうぞ宜しくお願いいたします。

READER'S Voice! ボイス

今週のお題
2度とやりたくないこと

痛みは強い方なのですが、足の裏の注射は驚くほど痛かったです。思わず声が出るほど。もう2度としたくないです。
小倉南区／65歳女性

1日1食で若返ると本で読み、信じて断食や1日1食を実践したが、我慢できずドカ喰いと断食を繰り返してしまい、逆に体調を崩した事。
八幡西区／35歳女性

実家の片付け。家中に溜め込んだとてつもない量の物を出すだけでも疲れ果て。ゴミの日も合わず、思うように片付かず途方に暮れた。
小倉南区／66歳男性

45歳で転職してから次々と資格試験があり、2年の間に8回も試験を受けた。学生の頃よりも頑張って勉強したので、もうやりたくない!
遠賀郡／52歳女性

テーマパークの事務職時代、繁忙期に全身タイツのロボット役で応援。子供に「人間やろ」等とツンツンされ、心で泣きながら頑張った。
八幡西区／55歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合せは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 日本ABC協会正会員 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

さんきゅー Thank You

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

朝食調理補助パート募集

むずかしい調理はありません！温めるだけの簡単作業。未経験者も歓迎!
勤務地／聖ヨハネ病院内厨房
時間／5:30～9:00 / 5:30～14:30 どちらでも可
時給／1,114円～、別途朝手当あり
待遇／交通費(規定)支給、制服貸与、有給休暇 マイカー通勤可(ガソリン代規定支給)
応募／お気軽にお電話ください。
◎勤務日数は相談可
正社員も同時募集中

医療法人はるか 聖ヨハネ病院
株式会社 みらい
八幡西区陣山1-4-28 聖ヨハネ病院内
☎093-671-0066(担当/中田)

管理人・清掃スタッフ募集 ・マイカー通勤可(駐車場有) ・交通費(通勤状況に応じる) ・制服貸与

施設の管理人 時給1,145円
勤務地／折尾駅近くの学校法人内
●内装(ブラインド修理など)、外掃(草刈、剪定など)、見廻り点検、施錠など
勤務／平日6:30～12:30、15:30～21:30(実5.25H) 土日祝6:30～12:30、13:00～19:00(実5.25H) 月15日前後の勤務(朝・朝→休・休→夕・夕→休・休)
休日／シフト上の休み＋年末年始(5日間)

清掃スタッフ 時給1,114円
●館内の教室、トイレ清掃、ゴミ回収など
勤務／月～金曜 時間／7:00～11:00(4H)
休日／土・日・祝日、GW、お盆、年末年始
・雇用保険有

清掃スタッフ 時給1,165円
勤務地／折尾警察署近くの病院
●病院内のゴミ・リサイクルの回収、トイレ・通路・診察室などの清掃
勤務／月～土曜(週4日前後)
時間／①7:00～11:30(4.5H) ②12:30～17:00(4.5H)
休日／月8～15日前後(詳細は面談にて)

西部ビル管理株式会社 本社/北九州市戸畑区幸町1-19 ※面接は現地にて
☎093-881-5746

人気のヤクルトスタッフ募集

ライフスタイルに合わせた働き方が可能!
勤務場所／最寄りのヤクルトセンター(八幡エリア、鞍手エリア・宮若エリア)
内容／担当エリアに商品をお届けするお仕事
お届け方法／原付(三輪)・自動車
休日／土・日曜日(祝日は当社規定による)
★家事・育児中心で働く※保育料助成あり
勤務日数／週5日※日数は応相談
時間／(例)9:00～15:00
給与目安／月10万円(収入補償10万円/10ヶ月)
★扶養を外れフルタイムで働く
勤務日数／週5日
時間／(例)9:00～16:00
給与目安／月12万円※応相談

平均収入(1ヶ月) 13～14万円
収入補償制度あり! 最低補償金額 10万円
2日間の「職場体験」で実際の業務にチャレンジ♪
年間約170名が体験!
未経験で不安な方も「参加して全て解決!」「イメージが変わった」という声を多数いただいています
体験日当 4,000円/日支給

人も地球も健康に Yakult 中央福岡ヤクルト販売(株)飯塚支社 飯塚市仁保243-3
☎0948-82-3896(担当／羽坂)

電話受付業務

未経験の方でもきちんと研修を行います!
職種／市立八幡病院内での電話交換業務
内容／外線取り次ぎ、内線呼び出しなど
時間／①8:15～12:45(4.5h) ②12:45～17:15(4.5h) ※①②でのシフト制(固定の勤務形態はできません)
休日／土・日・祝、年末年始
時給／1,114円～
待遇／交通費支給、制服貸与
応募／まずはお電話下さい。履歴書(写付)持参。※現地で面接
1日4.5時間の勤務です。

西部ビル管理株式会社
本社／北九州市戸畑区幸町1-19
☎093-881-5746

調理スタッフ≪急募!≫

経験問わず。勤務日数は相談OK!
勤務地／八幡西区金剛のクリニック
時給／1,114円～
時間／①6:30～9:30(3h) ②9:30～13:00(3.5h)

勤務地／八幡西区引野の福祉施設
時給／1,150円～
時間／①8:00～13:30(5.5h) ②13:30～19:00(5.5h) ③13:30～17:00(3.5h) ④17:00～19:00(2h)食器洗浄のみ

【待遇】各種保険完備 交通費支給、制服貸与 マイカー通勤はガソリン代

西日本フードサービス㈱
本社／小倉南区下城野3-3-2
☎093-951-9093＊まずはお電話を!

専門家がズバッと解決!
小さなことも相談してみませんか？本紙面でお答えします
キャリア / 日常で気になることなど / 人間関係
女性のお悩み募集中!
●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど
好評掲載中 オンナの指南書
応募方法 ※応募者多数の場合は抽選とさせて頂きます。
①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。
メール shinansho@sunday-ns.co.jp
WEB sunday-web.net/shinan/
採用された方にはQUOカード500円分プレゼント

施設スタッフ募集！長期で働ける方大歓迎です!!

パート　調理補助　★週1日～勤務OK!!

仕込、盛付、配膳、片付
厨房内の清掃、食器洗浄など　50・60代活躍中!!

5:00～8:00
…時給1,157円+　早朝手当200円

未経験可　車通勤可
事前見学可　ブランクOK



パート　清掃員　※宿直スタッフ

夜間の館内管理や清掃がメイン
(介助業務はありません)

18:00～22:00、5:00～9:00
※22:00～5:00の間は休憩(仮眠)
給与: 9,000円(1夜勤)

週1日からOK!　未経験可



●待遇／社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給、車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

住宅型有料老人ホーム ハイビス HIBISU若戸
お気軽にお問合せください
☎093-482-8922 (担当:松原)
北九州市若松区浜町1-4-11　[運営]株式会社BISCUSS

訪問診療スタッフ募集!

在宅診療を中心としたクリニックです!!



勤務地：Ⓐ小倉北区足立 Ⓑ八幡西区楠橋

医療事務員(正社員)　クリニック受付・レセプト業務・会計 カルテ整理・電話対応

時　間／9:00～18:00
給　与／月給190,000円～ ※昇給・賞与(年2回)あり
資　格／普通自動車免許(AT限定可)
　　Word・Excelできる方
休　日／週休2日制(土・日・祝休み)
医療事務経験者優遇!!

訪問ドライバー(正社員)　訪問診療を行う医師、看護師を同乗して診療先まで訪問すること。

時　間／9:00～17:00(休憩1h)　※月曜～金曜日
給　与／月給176,400円～
※経験による ※昇給あり、寸志あり
資　格／普通自動車免許(AT限定可)、定年65歳
休　日／週休2日制(土・日・祝休み)

共通　待　遇／各種保険完備、試用期間3ヶ月、各種手当別途支給、交通費規定支給、マイカー通勤可

応　募▶お気軽にお電話ください。電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

医療法人 ホームクリニック　☎093-967-3741
北九州市小倉北区足立2-3-39
〈受付〉平日10:00～17:00(土日連絡不可)
担当／森・山本

学童保育スタッフ募集！(パート)

勤務地　中間東小学校(中間市中尾4丁目2-1)

★子どもが好きな方歓迎します!!　★児童支援に関する経験・資格があれば尚可!!

内容　学童保育所で、放課後や学校がお休みの時に子どもの安全を見守る仕事です。

給　与▶時給1,199円～1,219円
※処遇改善手当含む
時　間▶①14:00～18:00
※平日
②8:00～18:00(休憩60分)
※土曜・長期休暇中
休　日▶日・祝、その他、年末年始

待　遇▶労災保険加入、交通費規定支給
車通勤可(駐車場あり)
試用期間3ヶ月(同条件)

週2日～6日のシフト制



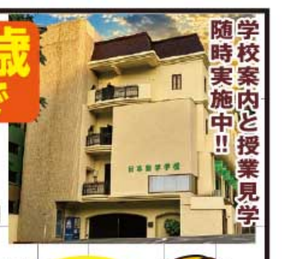
社会福祉法人 中間市社会福祉協議会　〒809-0018 中間市通谷1-36-10(ハピネスなかま内)
応　募▶まずは、お気軽にお電話ください。
☎093-244-1230

常勤/非常勤【正社員・パート】

日本語学校 講師急募!

85歳まで

【内容】外国人留学生への日本語教育、語学指導　入社前の資格取得支援制度有
【資格】①420時間日本語教師養成講座修了者 ②日本語教育能力検定試験合格者
③大学での日本語教育専攻者　のいずれかに該当する方
【給与】(常勤) 月給 235,000円～450,000円 (非常勤) コマ給制 2,100円～3,300円
【時間】(常勤)月～金 8:30～17:30(時短勤務OK)
(非常勤)月～金 9:00～16:30(週1勤務、午前、午後のみ、希望に合わせて選べます)
【休日】週休二日制(土・日・祝日)お盆・年末年始(夏期休暇・冬期休暇)
【待遇】●交通費支給(常勤:上限有 月20,000円)(非常勤:全額支給/車通勤可 無料駐車場有)
●各種社会保険完備●昇給:あり(年1回)・賞与:あり(年2回)





未経験者・ブランクがある方歓迎　職種・業界の未経験者歓迎　時短勤務制度で子育てや介護と両立可

NGG 学校法人東アジア学園 日本語学学校
【応募】履歴書・職務経歴書を下記までEメール、または住所まで送付ください
メール▶nggsoft30@gmail.com　担当:長廣(ナガヒロ)
〒806-0034 北九州市八幡西区岸の浦1-13-70　☎093-622-3399

八幡西区の文教エリア

未入居一戸建
八幡西区 藤原1丁目5番
3,980万円
3LDK+WIC+P2台
高気密・高断熱住宅
オール電化
LDK広々19帖 利便性の高い立地!!





土地:184.24㎡(55.73坪)
建物:109.5㎡(33.12坪)
●JR折尾駅まで徒歩19分
●2025年4月築●木造2階建
●ハローデイまで徒歩3分(約200m)
詳細はこちら

LIFE FACT ライフファクト㈱ TEL.093-383-1004
福岡県知事免許(2)第18491号(仲介) 北九州市小倉北区原町1-1-19 広告有効期限R8年11月末日

解体工事承ります

安心・安全・低価格
坪単価 14,000円～
見積無料
お気軽にご相談下さい！



事業内容
・木造・鉄骨・コンクリート・店舗内部解体
・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採
株式会社　西日本開発
福岡県行橋市大字入覚731番地
TEL:0930-55-6996

PR

障害年金を、もらい忘れていませんか?

受給例
うつ病　年間約78万円受給
人工透析　年間約130万円受給
脳梗塞　年間約89万円受給
※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性がある傷病

精神　うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害



脳　脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
目・耳　網膜色素変性症、難聴 など
鼻・口　腫瘍、失語症、咽頭全摘出手術 など
呼吸器　気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
循環器　心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患　人工透析 など
肝疾患　肝炎、肝硬変、肝がん など
血液　白血病、悪性リンパ種、HIV感染症 など
その他　人工関節 人工肛門 人工膀胱 がん 手足切断 難病 線維筋痛症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。
原則20～64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営／北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112　受付 平日9時～17時(土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3
菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)
◎女性の相談員もいます
詳しくはHPをご覧ください!
ホームページはコチラ▶

売マ 八幡西区 光明2

専有面積72.67㎡
管修費等19,230円
950万円
●折尾光明バス停まで徒歩1分
●4LDK ●SRC造9階建7階
●1985年7月築 ●仲介
サンライフ光明
分譲車庫1台付・ペットOK
JR折尾駅徒歩10分・三方角部屋



売家 遠賀郡岡垣町 海老津2

土地201.11㎡
建物91.50㎡
2,480万円
●母の家前バス停まで徒歩5分
●2LDK(3LDKに変更可)
●木造平屋建 ●2020年3月築
●東南6m公道 接面13.4m ●仲介
築6年の美邸、人気の平屋
駐車場3台、JR海老津駅徒歩12分



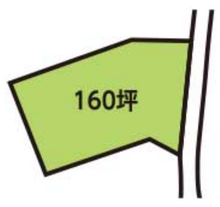
売家 遠賀郡遠賀町 田園3

土地199.77㎡
建物119.84㎡
1,100万円
●田園入口バス停まで徒歩7分
●4LDK●木造2階建
●北側約5m公道 間口約11m
●2011年11月築●仲介
オール電化・駐車場3台有
閑静な住宅街・3面採光



売地 若松区 用勺町

宅地530.92㎡
(160.60坪)
1,000万円
●用勺バス停まで徒歩2分
●1種低層 ●建ぺい率50%
●容積率80% ●建物有
●東4.0m公道 接面26.0m ●仲介
JR奥洞海駅まで徒歩9分
土地広々160坪



㈲マイホームサービス ☎093-561-7744
北九州市小倉北区田町9-13　福岡県知事(10)第9137号
お気軽にお問い合わせ下さい。　広告有効期限:R8年11月末日

不用品回収・引越しなら…おまかせ!

見積無料

不用品回収 積放題キャンペーン

なんでも回収!
福岡 最安値挑戦



1日2件限定　軽トラサイズ　1,900×1,700×1,400mm
11,000円 税込

1日2件限定　2トンサイズ　軽トラ約5台分
44,000円 税込

※処分できない物や地域あり ※詳しくはお問い合わせを

エアコン取外回収 5,500円 税込
※一部取外できない場合あり

料金表 ※こちらの料金は目安となります

1R・1K	36,300円～	3DK	96,800円～
1DK	47,300円～	3LDK	118,800円～
1LDK	58,300円～	4DK	140,800円～
2DK	69,300円～	4LDK	162,800円～
2LDK	80,300円～	会社店舗	要見積

安心の丸ごと処分
粗大ごみ/生前整理/遺品整理
ゴミ屋敷・廃屋片付け
1点からお部屋丸ごとまでOK!
●10分間のハウスクリーニング付き
●丸ごと処分の場合
▶部屋の原状回復サービス付き

引越しサポート

家具移動　単身・ファミリー引越し　事務所移転
訪問見積 即日対応 OK
などなど…あらゆるケースもしっかりサポート!

3つの無料サービス
1 梱包資材 レンタル回収　2 取外・取付・分解・組立　3 家具・家電 拭き上げ

セットオプション
●不用品処分・買取(製造5年以内)
●ハウスクリーニング●荷物の一時保管 他

2トントラック 積切り　1日3件限定　同一市内への引越し
22,000円 税込
ご予約はお早めに！詳しくはお問い合わせを
※3・4月は除く ※ダンボールは各自
※現在のお住いや引越し先が、階段3階まで限定

軽トラック 感謝プラン　九州一円 山口・広島まで
7,700円 税込～77,000円 税込　作業員2人付き
※エコ混載便 ※ダンボールは各自

料金プラン[一例]		福岡市内	長崎・大分・熊本・山口	鹿児島・宮崎・広島
	1K	7,700円～	22,000円～	28,600円～
	2DK	22,000円～	39,600円～	61,600円～
	3LDK	44,000円～	55,000円～	77,000円～

大東引越センター
☎0120-881-662
福津市西福間2-19-11
【受付時間】8:30～20:00
詳しくは 大東引越センター 福津市 検索
https://www.daitou-hikkoshi.com

損保ジャパン日本興亜 物流業者包括賠償責任保険 L-Packに加入
万が一の場合でも、お客様に実害がでないよう最大限の配慮をいたします。

ペイペイ使えます。
PayPay

不用品買取
家具・家電など受付中

