Life information
SUNDAY
サンデー北九州　南版
配布エリア▶ 小倉南区・苅田町

2026
10.17
vol. 1588
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／ 340,000部

インスタやってます！
@A_PLAN2008
A-PLAN
広告（サンデー・新聞）
デザイン、チラシ、看板 等は
お気軽にお問い合わせください。
不動産広告・求人広告の
エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 HPはこちら

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



黒いお餅の栗大福？
期間限定大福が目白押し

『嵐山口果実大福楓』は、常時13～17種類のフルーツ大福が並ぶお店。珍しい黒い大福は、お餅に墨を練りこんだ「呂色こしあん栗大福」390円。秋の味覚を楽しむ季節商品の他、不定期販売の贅沢なシャインマスカット大福、ケーキのようなクリーム系の大福、定番のいちご大福など。ラインナップは日替わりのためリピート必須！箱詰めができるため手土産におすすめ。ご自宅で日本茶、紅茶、コーヒーに合う大福を探すのも◎

嵐山口果実大福 楓

☎093-965-2525
所 小倉南区徳力2-4-6 コロナビル 1F
営 11：00～17：00（完売次第終了） P 1台 休 水曜日

● 大福各種
「呂色こしあん栗」390円、「パイン」「梨」「キウイ」「柿」各350円
「メロン」「キャラメル焼きりんご」「ブルーベリーレアチーズ」
各390円、「シャインマスカット」430円

参加無料
AXA × SUNDAY Life information
初心者の方にもわかりやすい！自分らしく輝く！
女性のためのセカンドライフ
お金の講座

将来のお金の不安を安心に変えませんか？

平均寿命が延び、女性がより長く活躍する時代。「将来のお金、漠然と不安…」と感じていませんか？自分らしいセカンドライフを豊かに送るため、早めの対策が不可欠です。この講座ではセカンドライフを安心して迎えるための具体的な知識と実践的なヒントを分かりやすく丁寧にお伝えします。

講師
【午前の部】赤坂 誠也 氏
【午後の部】梶野 智子 氏
アクサ生命保険株式会社 北九州営業支社



参加特典
＼東京で人気のスイーツ♪／
バターバトラー
バター
ガレット9個入
※参加特典は1世帯につき1箱となりますのでご了承ください。



応募締切迫る！【10/16（金）まで】

日時 10/24（土） 午前の部 10:30～12:30（受付10:00～）
午後の部 14:00～16:00（受付13:30～）
※開演後10分を経過いたしますと、入室をお断りする場合がございますのでご了承ください。

会場 AIMビル 3F 311会議室
小倉北区浅野3-8-1

定員 各回20名様
※応募者多数の場合は抽選となります。

持ち物 筆記用具
※お飲み物等は各自でご用意ください。

応募方法
メールまたはサンデー新聞ポータルサイトの応募フォームにて受付
※メールの指定受信設定をされている方は、@sunday-ns.co.jpの受信許可設定をお願いいたします。
※入力いただいたメールアドレスは当セミナーの当選連絡及び当セミナーの案内のみに利用します。
メールの方は①氏名 ②年齢 ③性別 ④メールアドレス ⑤携帯電話番号 ⑥希望時間（午前または午後）
同伴者（1名までOK）がいる場合は、氏名・年齢・性別・申込者との関係（友人、夫婦、兄弟、その他ご関係）を必ずご記入ください。
※当選された方にはメールまたは電話にてご案内させて頂きます。※お申込みいただいた個人情報は、本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。※参加は18歳以上の方となります。同伴者に限り、男性の参加も可能です。但し、男性のみの参加はご遠慮ください。※本セミナーはアクサ生命の依頼によりサンデー北九州が集客し、アクサ生命が開催致します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理についてはサンデー北九州が責任を持って行います。※当セミナーにおいて、商品等の勧誘はございません。※保険会社および保険代理店、証券会社にお勤めの方、その配偶者様とご家族の方、本セミナーの目的以外の方による参加は固くお断りしております。
メール
ポータルサイト

お問い合わせはこちら ▶ サンデー北九州内 マネーセミナー事務局 TEL093-473-2180（平日10:00～17:30）
●主催／アクサ生命保険株式会社 MCVP推進第1部 MCVP第1課 東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー ●企画協力／株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州
AXA-C-260909/847-308



ラクしてすっきり！ 衣替えのコツ

ライター：吉村香菜子

衣替えって、服を出したりしまったり、意外と大変。
そんな衣替えを少しでもラクにするために、服の見直しから収納、防虫対策まで、
知っておきたいポイントをSTEPごとに紹介。
しまう前のひと手間で、次の衣替えももっとスムーズに。便利なグッズもあわせて紹介。

STEP 01 【しまう前に服を見直す】

夏に着た服を全部しまう前に、「来年も着たいか」をチェック。着なかった服は、その理由も振り返ってみる。サイズが合わない、傷みがあるなど、今後着ない服はこの機会に手放す。迷う服は無理に手放さず、いったん保留にして後から見直す方法も。

STEP 02 【汚れを落としてからしまう】

一度でも着た服は、洗濯やクリーニングで汚れを落としてから収納。収納前には、洋服ブラシなどでほこりを落としておくのもおすすめ。汚れが残ったまま収納すると、衣類害虫やカビの原因になることも。洗った服はしっかり乾燥させてからしまうことが大切。

STEP 03 【収納場所を掃除する】

衣替えのタイミングで、クローゼットや押し入れなど、衣類を収納する場所もチェック。ほこりなどがあれば取り除き、清潔な状態を保つ。

STEP 04 【服に合わせて収納方法を変える】

衣類の形や素材に合わせて、掛ける・たたむを使い分ける。ニットなど伸びやすいものはたたんで収納し、ジャケットやシャツなどはハンガーに掛ける。衣類の型崩れやシワを防ぐため、それぞれに合った方法で収納する。

STEP 05 【詰め込みすぎない】

収納ケースに衣類を詰め込みすぎると、防虫剤が行き渡りにくくなる。ケース内には余裕を持たせ、8分目程度を目安に収納する。

STEP 06 【防虫剤は正しく使う】

防虫剤は、商品の表示を確認し、使用量や置き場所を守って使用する。衣装ケース用、クローゼット用など、収納場所に合ったタイプを選ぶことも大切。異なる種類の防虫剤を使う場合は、商品表示を確認し、併用できるか確かめる。

STEP 07 【次の衣替えをラクにする】

「夏物」「冬物」というように、衣類を季節ごとに分けて収納し、中身が分かるようラベルを付けておく。衣替えの際は、ケースやラックごと場所を入れ替えることで、衣類を一枚ずつ出し入れする手間を減らせる。

グッズ紹介コーナー

衣替えに便利なグッズをご紹介！

「ドウシシャ」
カバー付きハンガーラック
HRC-7750

カバー付きで衣類をホコリから守るハンガーラック。冬物約5着、夏物約16着の収納が可能。下部には仕切り棚があり、バッグや小物の収納にも便利。キャスター付きで移動もしやすい。
幅77×奥行50×高さ170㎝。
¥オープン価格

「無印良品」
ブナ材洋服ブラシ

日常生活で衣類に付着したホコリや毛玉を掃き落とすためのブラシ。毛にはコシのある豚毛を使用。
¥790円（税込）



「アース製薬」
クローゼットにおくだけ防虫力
ハーブミントの香り

クローゼットなどに置くだけで、約6カ月間衣類を害虫から守る。ピレスロイド系化学防虫成分を含まない植物由来成分を配合。
¥オープン価格

【参考】●日本繊維製品防虫剤工業会（https://bouchuko.org/trivia/）　●DAIKEN株式会社（https://www.daiken.jp/consumer/storage/guide/space/wall/20121501.html）　●ライオン株式会社（https://guard.lion.co.jp/style/syunou/）　●P&Gジャパン合同会社（https://www.myrepi.com/home/cleaning/article_changing-clothes_2504/）　●株式会社オールアバウト（https://allabout.co.jp/gm/gc/1578/）

サンデー北九州公式
LINE & Instagram
@sunday20041009
サンデースタッフおすすめ
福岡・山口のグルメや
お得な情報を配信！
@sunsta_gram32

税を考える週間行事・講演会のご案内

みんなで税金クイズに挑戦しよう 税金クイズ大会

応募期間
10/14（水）～11/17（火）
※当日消印有効
〈参考〉税を考える週間：毎年11月11日～17日

応募方法　小倉法人会主催の「時局講演会」（10/14（水）開催）時に配布されるまたは、小倉法人会のホームページに掲載されている【税金クイズ】に対し、「郵便はがき」「FAX」または「電子メール」にて、解答をお寄せください。応募の際には、必ず**応募者の方の①氏名②住所③電話番号④電子メールの場合はメールアドレスを明記**願います。（送付・送信先は、下記【応募または問合せ先】を参照願います。）

クイズ内容　税金に関する三択問題：30問　　応募条件　北九州市内にお住まいの方

応募費用　無料（解答時の郵送料またはFAX・電子メールでの送信料は応募者の方でご負担願います。）

賞品等贈呈　成績優秀な正解者には、厳正な抽選のうえ総額12.5万円の賞品を贈呈いたします。（お一人様、1賞品となります。）

表　彰	表彰条件等	賞　品
最優秀賞	全問正解者より最大5名様	商品券　1万円
優秀賞	26～29問正解者より最大15名様	商品券　5千円

※賞品は発送を持って代えさせていただきます。※優秀賞の抽選は、最優秀賞の抽選で当選されなかった方々も対象とします。最優秀賞の該当者が最大人数未満の場合、相当額分を優秀賞の人数に加算します。※応募期間終了後、解答・解説は、小倉法人会のホームページに掲載いたします。

主催団体／公益社団法人小倉法人会
共催団体／小倉間税会、小倉優良申告法人会、九州北部税理士会小倉支部　　後　　援／小倉税務署

●応募または問合せ先は下記まで（担当：原口・佐藤）　ご応募はお早めに！

小倉優良申告法人会主催

失敗がない人生には成功もない



元プロ野球選手
GG佐藤氏

1978年生まれ、千葉県市川市出身。本名：佐藤隆彦（さとう たかひこ）。2003年ドラフト7巡目で指名され、西部ライオンズに入団。2007年（25本）、2008年（21本）、2009年（25本）には、本塁打を量産し、4番打者も務めた強打者。「GG佐藤」は中学校時代に見た目が"じじくさい"という理由からつけられた愛称。また、活躍後のお立ち台で「キモティー（きもちいい）」と叫び、多くのファンから愛された。2008年オールスターファン投票では、セ・パ通じての最高得票数を獲得して、全選手を通じてのトップ当選を果たす。同年の北京オリンピックでは、日本代表としてプレーした。2014年シーズン限りで現役を引退。ビジネスの世界をあらたな舞台として、日々奮闘中。著書に「妄想のすすめ 夢をつかみとるための法則48」がある。

【日　時】**令和8年 12/7（月）16:00～17:30**
（受付開始は15:30から）
【場　所】ホテルクラウンパレス小倉 3F「ダイヤモンドホール」
小倉北区馬借1-2-1
【参加費】無料　【定　員】100名　【締　切】11/20（金）

北九州地区5法人会合同講演会（八幡・若松・小倉・門司・行橋）

大相撲に学ぶ人間力の高め方



元NHKキャスター・大相撲愛好家アナウンサー
田中 知子氏

青森県八戸市出身。株式会社ちゃんこえ代表。
リクルート求人広告代理店営業から31歳でアナウンサーに転身。営業時代は池袋で1万件以上の飛び込み営業を経験し、初対面で好かれる"コミュニケーション術"をゼロから叩き上げ、新規獲得トップの常連となる。NHK青森キャスター、NHK全国「ニュース　シブ5時」では大相撲特集を立ち上げ力士や親方への取材を通して「人の本音を引き出す力」を磨く。現在は大相撲取材経験・アナウンサー・営業から培った独自メソッド「金星（きんぼし）コミュニケーション」を軸に全国の企業や団体向けに講演を行う。また企業のコミュニケーション活性化、人材育成、営業力向上のための研修を行うほか、経営者の顧問・伴走支援にも携わる。

【日　時】**令和9年 2/17（水）17:00～18:30**
（受付開始は16:30から）
【場　所】JR九州ステーションホテル小倉 5F 飛翔
北九州市小倉北区浅野1-1-1
【参加費】無料　【定　員】約200名　【締　切】1/28（木）

応　募　FAX・メールまたはハガキにて①受講希望の講師名、②参加者氏名（フリガナ）、③参加人数、④連絡先電話番号を明記の上、下記小倉法人会事務局までお申し込みください。※メール・ハガキでお申し込みの方には、申し込み受付のご連絡をいたします。（本申込により収集された個人情報は、本事業の運営管理のためのみ利用させていただきます。）講演会を中止する際はホームページ等でお知らせいたします。

【応募または問合せ先】公益社団法人 小倉法人会 事務局　〒802-0081 北九州市小倉北区紺屋町13-1毎日西部会館7階　TEL.093-511-5283　FAX.093-511-5259　メール kokuraho-2@kokuraho.or.jp


こてつ
「僕こてつ。水道の水大好き」


れあ
「雲の上をふわふわ浮いてるようなうちの愛犬ちゃん♡ ザ・無防備」


ヒメちゃん
「家でBBQからの熱中症ワンコ」

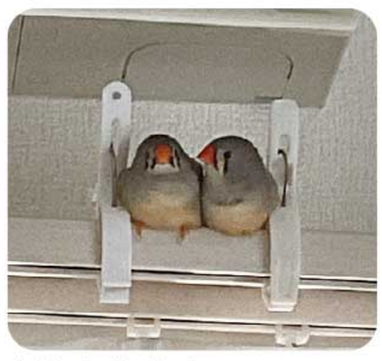

くり
「ウィンクぺろり」


ゴンちゃん
「ボール遊びが大好きゴンちゃん」


アン
「はーい」


レイちゃん
「食いしん坊な女の子」


もか太郎
「実家で元気に暮らしてます」


ちよちゃん／ウーちゃん
「洗濯バサミに挟まれたい♡」


DADAちゃん
「ペロッと出てる舌がチャームポイントの我が家のアイドルDADAちゃん♡」


凛太郎
「気絶したフリ」


ジェラ
「ママ似の可愛い男の子が仲間入り♡」

うちの子がいちばん♥

わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介♪


おんた
「山遊び大好き」


ベル
「お散歩に行く準備はいつも完璧!」


ちゃーくん
「話し聞くよ」


めめちゃん
「わが家の天使☆」


レオン
「新しい家族が増えました」


ひなた
「ナイスshot」


きなこ
「雨は嫌だニャ〜」


とと
「銀杏の季節」


ココア
「はい!僕も手挙げてますけどー!!」


もなか／きなこ／おもち
「3姉妹で賑やかな毎日です（笑）」


はる
「元気いっぱい♥はるくんです!!」


みーたろ
「いつも窓の外を眺めて、ニャルソックしてます。お手、おかわりが得意です」


のあ
「優しい女の子です」



コロロ
「ぼたもちおいしい♡」

読めば元気に！普段の生活でがんを乗り越えた！

がん「劇的寛解」した人たちの研究

克服した人たちの共通点は何か?

■大腸がん克服に光明! 抗がん剤の副作用が緩和し、腫瘍マーカーも下降（65歳・男性）
■すい臓がん、肺がんからの生還に希望！手術不能の状態から復活（73歳・男性）
■前立腺がんの腫瘍マーカーが大幅低下! 危険域を抜けた（70代・男性）　本文より



京都大学名誉教授・和田洋巳 監修

送料無料 定価1,320円（税込）
■四六判・ソフトカバー・244頁
ISBN 978-4-88181-366-9

本のご注文はもちろん本の内容などお気軽にお電話ください
総合科学出版　☎03-6821-3013
〒101-0032東京都千代田区岩本町3-2-1-802　FAX.03-6821-6448
★お申し込みは電話・ファックス又ははがきに〒・住所・氏名・電話番号・書籍名・「サンデー北九州10月」係と明記。
★2冊まで送料無料。お届けは5日前後。★お支払いは同封の振替用紙（手数料なし・コンビニ支払い可）にて後払い。

制作実績350社以上
ホームページ制作
制作料金 ￥200,000〜
株式会社毎日メディアサービス　TEL.093-474-3434
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3　受付時間｜月〜金　9：00〜18:00

お仏壇売りつくし SALE
仕様：LED照明・タモ調 高さ38×巾36×奥行30.5cm
買替応援
仏具付セット価格 33,000円（税込）
「サンデーを見た」でさらに10%OFF

仏壇供養 家屋解体 墓じまい 実家売却 遺品整理
お困りごとを丁寧にお手伝い
終活の相談所

仏壇供養
仏壇・仏具・本尊・位牌・人形・雛人形など
〜50cm 9,800円
51〜110cm 21,800円
古物商許可 第902052110014号

遺品整理
電化製品・金属製品・陶器・木製品・プラスチックその他
・マンション 1R 19,500円〜 1K 26,800円〜 2DK 83,800円〜
（遺品整理士）認定 IS49222号リサイクル証明書発行

墓じまい
寺院手続き・役所手続き・再火葬・遺骨収集・粉骨
1㎡ 150,000円〜 2㎡ 280,000円〜
お墓ディレクター検定2級

買替応援キャンペーン 店内お仏壇 最大50%OFF
お焚き上げの様子
地域の皆様に愛されて44周年
おぶつだんの一休さん
北九州市小倉北区片野5丁目2-9
営業時間AM9:30〜PM6:30
フリーダイヤル 0120-00-1934
（古物商許可）第902052110014号 （遺品整理士）認定 第IS49222号

英語で、もっと広がる、あなたの未来
話せると世界が変わる!

① 3ヶ月で英語が話せる 短期集中講座
最短で「話せる!」を実感!
実践的なカリキュラム
充実した英語コーチング
中学英語でパーフェクトに

② オンライン英会話
自宅で気軽にネイティブと!
マンツーマンでしっかり学べる
好きな時間に受講可能
日常英会話からビジネス英語まで

③ カナダ介護留学
人生の選択肢を広げる!
介護留学相談会 10/24(土) 13:00▶18:00（1組1時間）
カナダで永住権と高収入をGET!
蓄えた資金で帰国後も夢にチャレンジ
家族で留学も、教育費は無料!

ARC Arista English
小倉南区守恒本町2-2-18
TEL.093-963-1712
詳しくはこちらをチェック!

からだに優しく美味しいレシピ

美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE



本日のレシピ

白菜と蓮根と白木耳のスープ

材料（6人分）

白菜……60g　ミニトマト……3粒　塩麹……少々
蓮根すりおろし……100g　オクラ……2本　カツオと昆布のお出汁……1000cc
片栗粉…大さじ1　生姜……1片　塩……少々
白木耳……2g　胡麻油……少々　刻み海苔…適量

つくりかた

①白木耳は水に戻し、固い部分を取って小さく切る。白菜は細い千切り、生姜はみじん切りにする。
②蓮根はすりおろし、片栗粉を混ぜておく。
③ミニトマトは4つ切り、オクラは輪切りにする。
④鍋に❶、カツオと昆布のお出汁を入れて煮る。❷を入れて一煮立ちしたら、酒、胡麻油、塩麹、塩、❸を入れて器に盛りつける。
⑤トッピングの刻み海苔を散らす。

ひとことメモ

秋は乾燥の季節です。身体の中が乾燥すると「風邪を引きやすい」「咳が長引く」「お肌のトラブル」など色々な不調に繋がります。潤いのある食材をスープで摂ることで、予防していきましょう。
白菜…身体の余分な熱を冷まし、水分を調節し、腸を整える。
蓮根…胃腸を整え、血を補う。
白木耳…身体を潤し、肺や肌の乾燥をやわらげる。
ミニトマト…身体の余分な熱を冷まし、潤いを補う。
オクラ…胃腸の働きを高め、身体に潤いを与える。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師、オリーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

Cinema シネマ

1 イオンシネマ戸畑……☎093-871-1123
2 ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……☎0570-783-460
3 シネマワールド小倉……☎050-1794-7462
4 T・ジョイ リバーウォーク北九州……☎093-573-1566
5 ユナイテッド・シネマなかま16……☎0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり



©2026 WBEI and Legendary

掘れ。世界を救うために。
トム・クルーズが新境地をみせるエンタメ大作！

公開中 DIGGER／ディガー

1 2 3 4 5 ほか　PG12

名匠アレハンドロ・G・イニャリトゥ監督とトム・クルーズがタッグを組んだエンタテインメント大作。石油採掘会社のCEOであり、大金持ちで傲慢な権力者・ディガー。ある日、現場から氷河に亀裂ができたと緊急連絡が入るが、利益にしか目がない欲深い行動がきっかけで氷河は制御不能の災害を引き起こし、地球滅亡の大ピンチに。ディガーは大統領から事態の収拾を命じられるが…。

公開中 汝、星のごとく



©2026「汝、星のごとく」製作委員会 ©凪良ゆう/講談社

1 2 3 4 5 ほか　PG12

瀬戸内海のとある島に転校してきた男子高校生の櫂は、この島で育った暁海と出会う。それぞれ家族にわだかまりを抱える二人は、互いに心の支えとなり、恋に落ちる。

公開中 どこよりも遠い場所にいる君へ



©阿部暁子／集英社・「どこよりも遠い場所にいる君へ」製作委員会

1 2 3 4 5 ほか　PG12

ある事情で都会を離れ、采岐島の高校に進学した月ヶ瀬和希。彼は神隠しの入り江と呼ばれる場所で、記憶を失った少女・秋鹿七緒と出会う。二人は徐々に距離を縮めていく。

北九州市 INFO 学びと文化の祭典「としょフェス!」町田そのこさん講演会

地元ゆかりの作家・町田そのこ氏を招いた講演会を開催する。『52ヘルツのクジラたち』などの話題作を生み出す先生が、「物語で覚えたいくつものこと」をテーマに、読書が日常に与える力を語る。後半はタレントの今村敦子さんとのトークショーを実施。



©千川修

［日程］11/14（土）14:00～15:30
［会場］男女共同参画センター ムーブ ホール

中央図書館奉仕課
☎093-571-1481
https://www.toshokan.city.kitakyushu.jp/

昼夜OK！ビストログルメコース【半額】全8品 3,300円

GOURMET REPORT



前菜、スープ、パスタ、鮮魚のソテー、特選牛肉料理に食べ放題のパン&林檎バターなど全8品のフルコース。6,600円相当が半額の3,300円！デザート、コーヒー付きは+300円。

ビストロダイニング 和菜（かずな）
☎093-522-1955　休不定休　席全40席
所小倉北区魚町3-1-6 ウオマチヒカリテラス1F
営11:30～15:00（OS14:00）／18:00～21:30（OS20:00）

■写真は「ビストログルメコース」＋デザート、コーヒー付きのイメージ
■2名様～前日までの要予約／夜はワンドリンクオーダー制【2026.11/30（月）まで提供】

リフォーム
クロス　たたみ　ふすま
リフォーム全般承ります。
お気軽にご相談ください。 見積無料
各種カード取扱い
CM公開中!
あおぞらグループカンパニー
あおぞらグループカンパニー　検索
0120-56-3855
事務所：小倉南区横代南町5-1-20　本社工場：小倉南区母原327-1
【営業エリア】北九州・田川・下関・京都　http://aozoratatami.com

“お手頃価格”のカフェスイーツ
詰め合わせも承ります
お食事なしテイクアウトのみも歓迎！
マカロン（1カップ／5種入）300円
くるみ入りスノーボール（1カップ／6個入）300円
スコーン（1個／3種）180～200円
※バター・いちごジャム付（ハーブ味はバターのみ）
Cafe Ruri カフェ ルリ
tel.093-473-1820
所小倉南区葛原本町1-1-8 ビッグファミリービル1F
営9:00～16:00（ランチ11:00～14:00）
休日・月・祝日　Pあり



KIYOSHI MAEKAWA
前川清 ファミリーコンサート
Family Concert
数々のヒット曲に爆笑コントまで満載のステージ!!
人気タビ番組のあのメンバーが集結！豪華共演をお見逃しなく!!
10/25(日)より発売開始!!
開催日 2027年 2月18日(木) 13:00開演（1回公演）
会場 J:COM 北九州芸術劇場 大ホール（小倉北区室町1丁目1-1-11 リバーウォーク北九州内）
料金 S指定席 ¥6,800（税込）
プレイガイド
●北九州芸術劇場プレイガイド……（リバーウォーク北九州5階）
●小倉井筒屋プレイガイド……093-522-2682
●ローソンチケット（ローソン各店）……Lコード 81235
●チケットぴあ（セブン-イレブン各店）……Pコード 336-994
●e+［イープラス］（ファミリーマート各店 他）……https://eplus.jp
主催・お問合せ ソワード株式会社　ソワード　検索
☎0956-22-2036
佐世保市天満町2-29 シービービル3F
後援 KBC



COYASH 処分に困っているミシンございませんか?
捨てるなら売るのが賢いミシンかな
壊れてるし汚れちゃってる…　業務用ミシンなんだけど…　もうずいぶん使ってない…
そんなミシンでもOK!! 出張料査定料無料
古いミシン　動かないミシン　工業用ミシン　付属品がないミシン　査定OK!!
先着1,000名様プレゼント 成約で3,000円キャンペーン
10/30(金)迄のお申し込みで
3,000円キャッシュバック!
※金額5,000円以上で1,000円、10,000円以上で2,000円、15,000円以上で3,000円をプレゼント。
※ご成約のお客様に限ります
出張査定〈手順〉 お電話で申し込み → 日時決定 → 査定員がお伺い → その場で査定 → その場で現金買取
出張料・査定料無料!
・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
などもも高額査定中!
まずはお電話! フリーダイヤル 0120-065-736
HPはこちらから
(株)トリアイナ〈本社〉東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
〈大阪支店〉大阪府大阪市中央区博労町1-8-8ピカソ堺筋本町ビル201号
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号



読者さんが描く「在宅介護」の日々

93歳 母との日常

作：Monta



第28話 解決①

母（93歳）の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

読者さんの心に残った一枚

みんなの「みつけた！」

＼みーたん／



とっても珍しくて、
かわいいマンホールを見つけました!!

Town guide タウンガイド

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

01 優しいあかりと癒しの音楽ステージ「コクランタン2026」

地域の方がさまざまな思いを込めて作った約60基の大型ランタンが、会場を幻想的に照らす。上空にはスカイランタンが浮かび、秋の夜を彩る。会場内では音楽ステージの披露も。秋の夜長に、1年に1夜限りの癒やしのひとときを過ごしてみては。



時10/31（土）17:30～20:30［荒天中止］　¥入場無料
所北九州市役所本庁舎 北側広場（小倉北区城内1-1）

小倉北区自治総連合会事務局　☎093-582-3337

02 北九州マンドリン合奏団 第52回定期演奏会

昭和49年に北九州市近郊のギター・マンドリン愛好家で結成された、マンドリン合奏団の演奏会。曲目は、春よ、来い／QUEENメドレー／ラストエンペラーのテーマ／英雄行進曲「イタリア」／交響的前奏曲／華・Japanesqueなど。



時10/18（日）開演14:00（開場13:30）　¥入場無料
所北九州市立戸畑市民会館 大ホール（戸畑区汐井1-6／ウェルとばた内 JR戸畑駅南口より徒歩1分）

北九州マンドリン合奏団　北九州マンドリン合奏団
☎090-1161-9188（川橋）　X（旧Twitter）:@kmojp

03 花農丘公園「秋のばらフェア」

公園の一角に広がる、3,200㎡の明るく輝くようなバラ園。128品種約1,000本の色鮮やかなバラが咲き誇る、花ざかりの季節にあわせて開催。フェア期間中は、素敵なアクセサリーや手作り雑貨、グルメが集まる「秋のばらマルシェ」もあり。詳細はHPへ。



時10/24（土）～11/15（日）9:00～17:00
※「秋のばらマルシェ」は10/31（土）・11/1（日）10:00～16:00
所花農丘公園（北九州市立総合農事センター）　¥入園無料（別途駐車料）

花農丘公園
☎093-961-6045　所小倉南区横代東町1-6-1　花農丘公園

04 県境をこえて電車でハロウィン2026＆苅田えきらく大市

JR日豊本線沿いの10駅で開催される「県境をこえて電車でハロウィン2026」。JR苅田駅では「苅田えきらく大市」を同時開催。ステージイベントやグルメ・雑貨が並ぶマルシェなど、楽しい内容盛りだくさん。駐車場はないので、公共交通機関での来場がオススメ。各イベントの詳細はHPにて。



時10/24（土）11:00～15:00
所JR苅田駅1F（駅東口広場多目的スペース）
¥入場無料

（一社）苅田まちづくり観光協会
☎093-434-5560　所京都郡苅田町京町1-11-1-1F

05 小倉南図書館 文化講演会「シルクの魅力って、なん？」

実物の蚕・繭・糸を見ながら、シルクの魅力と不思議に迫る。糸繰りの実演もあり。講師は元長野県岡谷蚕糸博物館の学芸員で、シルクキュレーターとして活躍する林久美子さん。



時11/7（土）10:30～12:00
所小倉南図書館 3Fセミナー室　¥参加無料
申下記電話・図書カウンターにて受付。定員は30名（先着）。

北九州市立小倉南図書館
☎093-952-4511　所小倉南区若園4-1-60（小倉南区若園市民センター横）

06 官営八幡製鐵所旧本事務所 内部見学ツアー

世界遺産に登録された官営八幡製鐵所関連施設。日頃は立ち入ることのできない「旧本事務所」を見学できる貴重なツアーを開催。詳細はHPにて。



写真提供：日本製鉄（株）九州製鉄所

時①11/14（土）・②28（土）各日12:30～、③12/5（土）9:30～・12:30～・14:30～
所官営八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース（八幡東区東田5丁目）
¥詳細はHPにて　申HP内のリンクにて受付。定員は各日各回20名（申込多数の場合は抽選）。［締切：開催日3週間前の17:00まで］

北九州市都市ブランド創造局文化企画課　☎093-582-2391
［問合せ：日本旅行］☎093-521-0800　kitakyu_office@nta.co.jp

07 第8回 小倉城竹あかり

竹林被害をもたらす放置竹林の竹を市民ボランティアの手で伐採・加工し、竹灯籠として小倉城周辺を彩る環境・市民参加型のイベント。秋夜の小倉城天守閣と、数千個の竹灯籠が織りなす幻想的な景観を楽しめる。



時10/23（金）～11/3（火・祝）点灯時間18:00～21:00（最終入城20:30）
所小倉城天守閣広場及び虎ノ門、周辺エリア
¥詳細はHPへ（キャンドル購入支援金・小倉城天守閣広場 観覧料）
※チケット販売時間15:00～20:20

小倉城竹あかり実行委員会　☎070-8376-7103　小倉城竹あかり

08 第60回 八幡美術公募展

洋画・日本画・水墨画・染色画・版画など、一般公募作品および八幡美術協会の会員による作品、合わせて約100点を展示予定。芸術の秋、お出かけやお買い物ついでに芸術に触れ、感性を満たすひとときを過ごしてみては。



※イラストはイメージ

時10/20（火）～25（日）10:00～17:00
（最終日は～16:00）
所北九州市立美術館 黒崎市民ギャラリー
（八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3F）
¥鑑賞無料

八幡美術協会事務局　☎093-671-9110（村上）

SUNDAY Life Information
この大きさで広告を出しませんか？
サンデー北九州 南版 半1段 17,050円（税込）
まずはお気軽にお問合わせを 093-473-2180
（株）毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州





現代医学では原因が分からない病気や症状でも多くの方が改善していますので、お気軽にご相談ください。漢方メーカーや薬業団体で多数講師をおこなう熟練の薬剤師がご相談をお受けします。
池田東洋堂薬局　管理薬剤師　千代丸 学

※予約制のため、ご相談の方は前もってお電話ください。
新規受付は閉店の1時間半前まで

池田東洋堂薬局
☎093-561-3562
小倉北区木町3-13-1
営10:00～19:00（土曜日～18:00）
休日・祝日　Pあり
https://ikedatoyodo.shopinfo.jp　Instagram：@ikedatoyodo



LUFAS LightFabricSign
LED照明付き・光る装飾 ファブリックサイン LUFAS®
布だから軽くて設置楽々！ローコストな“光る看板”で集客力アップ！

こんな方におすすめ！
●ポスターより目立つ掲示がしたい
●展示会などに自分で持ち運んで設置したい
●おしゃれでインパクトのある広告を探している

ルーファスモバイル版2×1
布2枚付き（縦2m×横1m）
190,000円（税別）
（税込209,000円）
※デザイン費別途

詳細やお問い合わせはこちら
株式会社 毎日メディアサービス
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
TEL.093-475-0300

爆売れ!

進化した薬用若見え[※1]ファンデ

すごい!!

ポン!ポン! 30秒[※2]

シミもシワも消えた![※1]さらにシワ改善も!



銀座ステファニー化粧品
イメージキャラクター
大地真央

「濃いシミがこれ1つでパッと消えた![※1]」清水様(63歳)

「ファンデでシワ改善もできるなんてすごい!」平様(71歳)



持続テスト済み 12時間[※3] 崩れ知らず

美容液成分 70%以上[※4] 配合

国内最高レベルのUVカット機能[※5] SPF50+ PA++++

ステファニー エイジングカバー クッションファンデーション
医薬部外品

「厚塗り感なく自然な仕上がり♪」古川様(56歳)

「大変身に感動! 私じゃないみたい」嵯峨様(48歳)

※年齢は取材当時のものです。個人の感想です。仕上がりには個人差があります。

クッションファンデシリーズ累計出荷数 1,082万個[※6] 突破!

使用感満足度 97.1%[※7]

TVCMで話題沸騰!

シワ改善有効成分配合 医薬部外品[※8]

\濃いシミがパッ![※1]/



\シワもつるんっ![※1]/



これ1つで14役!

メイクアップ機能
日焼け止め / 化粧下地 / 10in1 / ファンデーション / コンシーラー / ハイライト / カラーコントロール / パテ / フェイスパウダー

6つのスキンケア効果
美容液 / 薬用シワ改善美容液 / 薬用美白[※9]美容液 / 薬用収れん美容液 / 薬用肌荒れ防止美容液 / 薬用保湿美容液

※1 メイクアップ効果による　※2 お手入れの時間　※3 12時間仕上持続テスト済(自社調べ・効果には個人差があります)　※4 精製水を含む　※5 日本化粧品工業会基準　※6 当社クッションファンデーション関連商材累計出荷数 (2026年8月末時点)
※7 自社調べ(2025/8/2~11/27／n=105)　※8 ナイアシンアミド　※9 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

若見え[※1]ファンデ 2個で半額以下!

本日より 7日間 1,000セット 限定

誰でも簡単! 30秒[※2]でプロの仕上がり!

もう1個付いて約2カ月分!



メイクしながらシワ改善×美白[※9]

内容量：13g (約1ヵ月分)

ご希望の色を1つお選びください　①明るめ色(ナチュラルベージュ)　②健康色(ナチュラルオークル)

※ファンデーションの色は同色のお届けとなります。

ステファニー
エイジングカバー クッションファンデーション 医薬部外品

本体(ケース・パフ付き)4,980円(税込)×2個

通常合計価格 ~~9,960円(税込)~~ が

3,980円(税込)

60% OFF!

【一世帯1セット限り】　※こちらは、定期コースではありません。

販売名：オディリア ステファニー 薬用 カバークッション ファンデーション ナチュラルベージュ01／ナチュラルオークル02

お電話 通話料無料 24時間、年中無休受付

0800-170-3313

お申込番号 AG417

お客様のお悩みや予算に合わせて、定期コースや他の商品をご案内する場合もございます。
※電話番号を表示するサービスを利用しています。

【お申し込み・お届け】ご本人様のみご注文可。商品は、ご注文受付後10日前後でお届けします。【送料】お買い上げ金額が4,500円未満(税込)の場合、別途送料550円(税込)がかかります。【返品・交換】未開封の商品に限り、商品到着後8日以内の場合、返品をお受けいたします。商品開封後の返品はご容赦願います。万一、商品が不良の場合には、期間やご使用前後にかかわらず交換をお受けいたします。【お支払い方法】振込(コンビニ):手数料無料、商品到着後10日以内にお支払いください。【個人情報保護方針】弊社は個人情報保護法を遵守いたします。お預かりした個人情報は、商品発送・代金決済・アフターサービス・各種ご案内に使用させていただきます。当該業務に必要な範囲で委託先に提供する場合や、法律上の要請等を除き、大切な個人情報をお客様の承諾なく、当社以外の第三者に提供することはございません。詳しくは弊社ホームページ(https://www.stefany.co.jp)でご確認ください。 ※商品・送料およびキャンペーンは、予告なく変更または終了となる場合がございます。【定期コースについて】弊社の定期コースは、継続回数のお約束はございません。また、お届け間隔の変更やストップが可能です。変更・解約時は、お届け予定日の10日前までにご連絡ください。

銀座ステファニー化粧品 株式会社 プライベートコンシェルジュデスク 銀座
〒105-0004 東京都港区新橋1-10-6 10F

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合せは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント Present

応募締切日 10/21(水)

3名様 higoro アートフラワーブーケ

道の駅むなかたでは11/22(日)・23(月・祝)に「花と緑のBIGフェス」を開催。植木の町田主丸から植木が大集合!マルシェや観葉植物、ガーデニング、チャイルド、フードなど多彩なゾーンも楽しめる。開催を記念して造花をプレゼント!



※種類・色はお選びいただけません

公式サイト

提供 道の駅 むなかた

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「人生最大のピンチ!」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

＼ハガキからのご応募／ ※住所は不要です

〒800-0286 サンデープレゼント係

＼WEB・メールからのご応募／

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp

QRコードからもご応募頂けます→

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

FPマネーコラム お金のアレコレ

秋のドライブ前に確認

行楽シーズンを迎え、車で出かける機会も増えてきました。一方で、秋口から年末にかけては交通事故が増える傾向があります。出発前の車の点検はもちろん、万が一に備えて保険の補償内容も確認しておきたいところ。見落としがちなポイントを3つ紹介します。

交代運転時は「運転者限定特約」をチェック

長距離運転で、帰省中の別居の子どもや友人に運転を交代してもらう場合は、まず「運転者限定特約」を確認しましょう。「本人限定」や「夫婦限定」になっていると、別居の子どもや友人が運転しても補償されません。交代運転を予定しているなら、「限定なし」への変更や、運転する人の「1日自動車保険」への加入などを検討しておきましょう。

なお、運転者限定特約を「限定なし」にしている場合、記名被保険者(主に車を運転する人)と同居していない親族や友人には、契約の年齢条件は原則として適用されません。そのため、「35歳以上補償」の契約でも、別居の子どもや友人は年齢だけを理由に補償対象外になるわけではありません。ただし、補償の条件は契約内容によって異なるため、事前に確認しておくことが大切です。

ロードサービス利用時の注意点

バッテリー上がりやキーの閉じ込み、パンクなど、車のトラブルには、自動車保険に付帯するロードサービスが利用できます。事故や故障で自走できない場合は、レッカーを利用することもありますが、保険会社によっては、レッカーを利用する際には事前連絡や承認が必要で、自分で業者を手配すると、費用の全額補償や無制限サービスの対象外となる場合があります。出発前にロードサービスの連絡先と利用条件を確認し、交代して運転する家族にも共有しておきましょう。



他人の車を借りる時・もらい事故に備える特約

友人や親の車を借りて事故を起こした際、自分の保険に「他車運転特約」が付いていれば、自分の保険の補償内容や限度額の範囲内で補償を受けられる場合があります。貸主の保険を使わずに済めば、貸主の等級や翌年の保険料への影響を避けられる可能性があります。

また、自分に過失がない「もらい事故」では、自分の保険会社に示談交渉を任せることは基本的にできません。必要に応じて弁護士に交渉を依頼できる「弁護士費用特約」もあります。付帯は任意なので、補償内容や保険料を確認したうえで、必要に応じて検討しましょう。

ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー 尾西 加奈

外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡 オフィス八幡

☎093-632-1305 営平日9:00～17:00(電話受付) 休土・日・祝日
所八幡西区藤田1-2-2 Pあり info@office-yahata.co.jp
※メールは24時間OK(PCメール受信設定を要確認)



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

				9			7	
8		4	5	3		9		
	6						8	
							4	
5	7			1			9	8
	9							
	2						6	
		7		8	3	5		9
	8			5				

前回の全解答

7	3	9	4	1	6	5	8	2
6	4	2	7	5	8	3	1	9
5	8	1	9	2	3	4	6	7
9	6	7	5	3	4	1	2	8
3	2	8	1	6	9	7	5	4
4	1	5	2	8	7	6	9	3
1	7	4	8	9	5	2	3	6
8	5	3	6	7	2	9	4	1
2	9	6	3	4	1	8	7	5

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

＼しまんちゅ／



公園楽しいねぇ～

＼ゆいなつせいママ／



妹にメロメロ

＼さゆゆ／



初めての夏♡

［お知らせ］
今週の占いはお休みです。
ご理解の程、どうぞ宜しくお願いいたします。

READER'S Voice! ボイス

今週のお題
2度とやりたくないこと

痛みは強い方なのですが、足の裏の注射は驚くほど痛かったです。思わず声が出るほど。もう2度としたくないです。
小倉南区／65歳女性

1日1食で若返ると本で読み、信じて断食や1日1食を実践したが、我慢できずドカ喰いと断食を繰り返してしまい、逆に体調を崩した事。
八幡西区／35歳女性

実家の片付け。家中に溜め込んだとてつもない量の物を出すだけでも疲れ果て。ゴミの日も合わず、思うように片付かず途方に暮れた。
小倉南区／66歳男性

45歳で転職してから次々と資格試験があり、2年の間に8回も試験を受けた。学生の頃よりも頑張って勉強したので、もうやりたくない!
遠賀郡／52歳女性

テーマパークの事務職時代、繁忙期に全身タイツのロボット役で応援。子供に「人間やろ」等とツンツンされ、心で泣きながら頑張った。
八幡西区／55歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合せは 発行 株式会社毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 日本ABC協会正会員 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

さんきゅー Thank You

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

施設警備スタッフ募集【未経験者可】

●月７日程度の勤務です。
勤務地／小倉北区城内の官公庁舎
職種／施設警備スタッフ
時間／8:00～翌8:00(24時間)
※休憩・仮眠あり
給与／１８,７９９円/回



資格は問いません

待遇／交通費(規定)支給、制服貸与、ほか詳細は面談の上
応募／随時受付。まずは下記までご連絡ください。勤務開始日はご相談ください。

nitto-ci 事業内容／環境コンサルタント、測定・分析、建物総合管理等
日東化学工業株式会社
北九州市小倉南区徳吉東４丁目9-1 ☎093-451-2711(採用担当/下村)

調理スタッフ≪急募!≫

経験問わず。勤務日数は相談ＯＫ！
勤務地／小倉南区新道寺のクリニック
時給／1,114円～
時間／① 6:00～12:00(5.5h)
②12:00～18:00(5.5h)

勤務地／小倉南区新道寺の福祉施設
時給／1,120円～
時間／① 5:00～13:30(7.5h)
②11:00～19:30(7.5h)
※その他、時間帯相談可

勤務地／門司区吉志のクリニック
時給／1,114円～
時間／① 7:00～13:00(5.5h)
②12:00～18:00(5.5h)



西日本フードサービス㈱
本社／小倉南区下城野３-３-２
☎093-951-9093＊まずはお電話を！

夕方からの 食器洗浄スタッフ

★調理や接客はありません！
勤務地／小倉南区湯川5丁目10-10(病院)
※JR安部山駅から徒歩４分
時間／18:10～20:40(2.5h)
時給／１，１１４円～
待遇／交通費支給、制服貸与
ベースアップ手当有
応募／まずはお電話下さい。
※面接は現地にて



●週３日程度の出勤 ●車通勤可
未経験でも安心してご応募ください。

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社／北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8～17時)

業務委託社員募集

★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!
職種／営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
資格／20才～※要普通免許、自家用車使用
給与／完全歩合制
時間／勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
休日／土、日、祝日
応募／履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

発行部数340,000部
SUNDAY サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

秋期昭和100年記念企画展
萩の昭和大博覧会
たどる、ひもとく、萩レトロ
2026年12月13日まで AM9:00▶PM5:00(ただし入館はPM4:30まで) 開催

観覧料
大人520(410)円
高校・大学生310(250)円
小中学生100(80)円
未就学児 無料
※( )内は割引料金(団体割引20名以上・障がい者割引)

昭和の萩へタイムスリップ！
懐かしの資料を200点以上展示



萩博物館
〒758-0057 山口県萩市大字堀内355番地
TEL 0838-25-6447 FAX 0838-25-3142
E-mail muse@city.hagi.lg.jp

白黒テレビ内画像:角川政治撮影
主催／萩博物館特別展・企画展開催実行委員会 共催／萩市、萩市教育委員会
後援／山口県、山口県教育委員会、NHK山口放送局、KRY山口放送、tys テレビ山口、yab山口朝日放送、FM-Yエフエム山口、はあぶビジョン、株式会社エフエム萩

HOUSING SUNDAY ハウジングサンデー 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!
お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます
二次元コードからもアクセス!
ハウジングサンデー 検索

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利回りとは当該物件の1年間の予定賃収総額の広告表示売価に対する割合です。尚、その際の予定賃収は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。賃収見込は満室時の場合であり、その際の予定賃収は保証されている訳ではありません。(広告有効期限／R8年11月末日)

〈広告のお申込みは〉
A・PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 九公取[福115]

医療スタッフ募集

人とのつながりを大切にした医療を目指しています

正・准看護師 パート採用1名
【給与】当院規定による
【時間】①9:00~12:30(3.5H)
②14:00~18:00(4H)
※①②シフト制
※木・土曜出勤時は①の時間です

リハビリ助手 パート採用1名
【給与】当院規定による
【時間】①8:45~12:30(3.75H)
②14:00~18:00(4H)
※①②シフト制
※木・土曜出勤時は①の時間です
★未経験の方も大歓迎!
資格は不要です!



休　日●日曜・祝日、年末年始・お盆
待　遇●交通費支給(当社規定あり)、制服貸与、マイカー通勤可、他詳細は面談にてご説明いたします。
応　募●まずはお気軽にお電話ください。追って面接日をご連絡いたします。

医療法人 帖佐整形外科医院
☎093-452-1700
北九州市小倉南区長行東2丁目13-7

JR下曽根駅まで徒歩17分

売戸建 小倉南区 葛原東3丁目6番



収納スペース充実!!

★生活利便性良好★
1,630万円



4SLDK+駐車場あり

●土地168.35㎡●建物126.27㎡●木造2階建●1997年5月築

(株)不動産のアスティー
福岡県知事免許(3)第17783号〈仲介〉
小倉北区木町4-2-2 広告有効期限R8年11月末日
見学はお気軽にお電話ください。
0120-62-3321
不動産のアスティー 検索

解体工事承ります

安心・安全・低価格
坪単価 14,000円~
見積無料
お気軽にご相談下さい!



事業内容
・木造・鉄骨・コンクリート・店舗内部解体
・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採
株式会社 西日本開発
福岡県行橋市大字入覚731番地
TEL:0930-55-6996

あっ サンデーの求人情報 見逃した!!



新聞就活サポートネット

ウェブポータルサイトから確認できます!!
フリーペーパーの求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!
こちらから求人情報をチェック!

運営 エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

【ガーデンステージ下曽根Ⅲ】曽根東小(徒歩8分)・曽根中(徒歩13分)

建築条件付宅地

参考プラン例(1号地) ★建物価格 3,300万円 ★建物面積 104.33㎡

1,300万円
土地165.33㎡(50.01坪)
●JR下曽根駅まで徒歩10分
●第一種住居地域●宅地
●建ぺい率70%・容積率200%
●公道 東6m・北4.5m





4LDK+WIC



※建物価格に含まれる項目(外構、屋外給排水、地盤補強 太陽光7.92キロ、蓄電池9.7キロ+消費税)
※外観パース・間取図はプラン例です

MISATO [事業主・売主] 美里建設株式会社 0120-52-8338
本　社／北九州市小倉北区中井5丁目7-29 ・特定建設許可(特-4)66645号
・一級建築士事務所／第1-20937号 ・宅地建物取引業許可／福岡県知事(4)第16287号 広告有効期限:R8年11月末日
物件詳細ページ

賠償責任保険に加入し、産廃処理法に基づいて適性処理を行います

解体工事業 福岡県知事 第855号

解体工事 お任せ下さい!



幅広い解体に対応
一般住宅
リフォーム内装
小屋…など
18,000円/坪~

解体に伴う各種フォロー
●リサイクル法の届出、減失証明書の発行も致します。
●残置物の処分も対応

解体工事謝恩キャンペーン開催!!
毎月先着5名様!
ご成約頂いた方に限り
10万円キャッシュバック

気になることがあればお気軽にお問い合わせ下さい!



イブキ産業 TEL.0930-55-0266
〒824-0007 行橋市神田町1-5 携帯 080-2732-2188 ibuki.kaitai@gmail.com.

グリーン・ビュー 苅田霊園

好評につき、新区画増設受付中! 1㎡・1.8㎡
いい霊園選ぶなら 霊園▶納骨堂



予約受付中
納骨堂一基
12.8税込万円
永代使用・管理費含む
アルバイト募集中!

新区画 好評につき 樹木葬 増設 予約受付中!!



全てお任せ!! お墓の整理・お引越し 他墓地からの移転に伴う、一切の手続き・施工・供養お任せ下さい!



☎0930-23-8835
福岡県京都郡苅田町新津1458-134
宗教自由 楽々アクセス 駐車場完備 水汲み場完備
【霊園の概要】●営業主体／宗教法人 京都大覚寺派 桔梗山 三明院 ●業務代行／㈲グリーン・ビュー苅田霊園
●管理費／年間2,000円(1㎡あたり) ●総面積／7160.4㎡ ●宗旨／宗旨・宗派不問 ●設備／管理事務所、駐車場、各段水道完備
さらに詳しく! スマホで検索!

ヤング・シニア・ダブルワークの方が500名活躍中!

Life information SUNDAY サンデー北九州

倉庫作業&配布作業 スタッフ大募集!

(夫) 主婦の方大歓迎!
30~50代女性が活躍する職場です



当社(葛原)の周辺にお住まいの方大歓迎!

サンデーで一緒に情報発信♪



募集内容 サンデー・チラシの仕分作業及び付随する作業、サンデーの配布
作業場所 倉庫内作業 毎日メディアサービス(下記住所)
配　布 葛原周辺・北方・若久町・神田町
報酬 倉庫内作業 1日7,000円
配　布 1ケ月6,000~25,000円
作業時間 倉庫内作業 主に火曜日の9:00~16:00(早く終わる日もあります)
駐車場あり。マイカーでの通勤OK
配　布 毎週水~金曜日の3日間の間で配布
・毎週同じ地区を配布します
・自宅でサンデーにチラシを折り込みセット

配布スタッフは新規エリアも絶賛募集中!
配布募集地区はこちら
苅田町与原・提周辺
【1エリア】300~500部
【報　酬】1ケ月6,000~15,000円
配布物は自宅にお届けします

詳細や面接のお申し込みはお気軽にお問い合わせください

ご応募はこちら
(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州
フリーダイヤル 0120-005-528 〈受付〉月~金曜 9:00~17:00 携帯電話からもOK
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-474-0005
○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。
○エリア担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせください。
Webサイトの応募フォームからも受付中 http://m-media.co.jp