Life information
SUNDAY
サンデー北九州　東版
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

2026
10.17
vol. 1588
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／ 340,000部

PICK UP! P2／ 衣替えのコツ

「タダでもいい」「いくらでもいい」「かなり古いけど…」「ボロボロだけど…」
空家 古家 ボロ家
まだまだ 引き取ります！ 買い取ります！
相談無料 査定無料 親切丁寧 秘密厳守
※お近くの空き家でお困りの方、迷惑している方もお気軽にご相談ください。
※再建築不可の家、駐車場がない家も買取りさせていただきました。悩まずにお気軽にご相談ください。
※物件の状況・エリアによりお取扱いできない場合がございます。あらかじめご了承ください。
福岡県知事免許(3)第17279号
株式会社バディ
TEL093-932-1504
北九州市小倉北区三郎丸3-6-17(三郎丸小学校横)

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



旬の味覚を詰め込んだ「国産牛ステーキ重御膳」が人気

小倉井筒屋新館8階、抜群の口ケーションを誇る『きし川』。全面ガラス張りの開放的な店内からは小倉城をはじめ、季節によって表情を変える小倉の街が一望できる。大好評の「国産牛ステーキ重御膳」2178円は、柔らかい国産牛のステーキ、季節の惣菜、汁物、香の物、デザート付き。今なら11月30日㈪まで本紙持参でお食事の方にワンドリンク（コーヒー、紅茶、オレンジジュースのいずれか）をサービス！お買い物の合間に贅沢なひと時を過ごしてみては。

洋食屋 きし川
☎093-522-2879
所 小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋新館8F
営 11:00～19:30(OS)
休 無休 ※変更の場合あり

- 写真は「国産牛ステーキ重御膳」2,178円
- 他特典併用不可
- ワンドリンクの特典は他特典との併用不可

【2026.11/30(月)まで有効】

参加無料
AXA × SUNDAY Life information
初心者の方にもわかりやすい！自分らしく輝く！
女性のためのセカンドライフ
お金の講座
将来のお金の不安を安心に変えませんか？
平均寿命が延び、女性がより長く活躍する時代。「将来のお金、漠然と不安…」と感じていませんか？自分らしいセカンドライフを豊かに送るため、早めの対策が不可欠です。この講座ではセカンドライフを安心して迎えるための具体的な知識と実践的なヒントを分かりやすく丁寧にお伝えします。
講師
【午前の部】赤坂 誠也 氏
【午後の部】梶野 智子 氏
アクサ生命保険株式会社 北九州営業支社
参加特典
＼東京で人気のスイーツ♪／
バターバトラー バターガレット9個入
※参加特典は1世帯につき1箱となりますのでご了承ください。


応募締切迫る！【10/16(金)まで】
日時 10/24(土) 午前の部 10:30～12:30(受付10:00～) 午後の部 14:00～16:00(受付13:30～)
※開演後10分を経過いたしますと、入室をお断りする場合がございますのでご了承ください。
会場 AIMビル 3F 311会議室
小倉北区浅野3-8-1
定員 各回20名様
※応募者多数の場合は抽選となります。
持ち物 筆記用具
※お飲み物等は各自でご用意ください。
応募方法
メールまたはサンデー新聞ポータルサイトの応募フォームにて受付
※メールの指定受信設定をされている方は、@sunday-ns.co.jpの受信許可設定をお願いいたします。
※入力いただいたメールアドレスは当セミナーの当選連絡及び当セミナーの案内のみに利用します。
メールの方は①氏名 ②年齢 ③性別 ④メールアドレス ⑤携帯電話番号 ⑥希望時間(午前または午後)
同伴者(1名までOK)がいる場合は、氏名・年齢・性別・申込者との関係(友人、夫婦、兄弟、その他ご関係)を必ずご記入ください。
※当選された方にはメールまたは電話にてご案内させて頂きます。※お申込みいただいた個人情報は、本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。※参加は18歳以上の方となります。同伴者に限り、男性の参加も可能です。但し、男性のみの参加はご遠慮ください。※本セミナーはアクサ生命の依頼によりサンデー北九州が集客し、アクサ生命が開催致します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理についてはサンデー北九州が責任を持って行います。※当セミナーにおいて、商品等の勧誘はございません。※保険会社および保険代理店、証券会社にお勤めの方、その配偶者様とご家族の方、本セミナーの目的以外の方による参加は固くお断りしております。
メール
ポータルサイト
お問い合わせはこちら▶ サンデー北九州内 マネーセミナー事務局 TEL093-473-2180(平日10:00～17:30)
●主催／アクサ生命保険株式会社 MCVP推進第1部 MCVP第1課 東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー ●企画協力／株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州
AXA-C-260909/847-308



ラクしてすっきり！ 衣替えのコツ

ライター：吉村香菜子

衣替えって、服を出したりしまったり、意外と大変。
そんな衣替えを少しでもラクにするために、服の見直しから収納、防虫対策まで、
知っておきたいポイントをSTEPごとに紹介。
しまう前のひと手間で、次の衣替えももっとスムーズに。便利なグッズもあわせて紹介。

STEP 01 【しまう前に服を見直す】

夏に着た服を全部しまう前に、「来年も着たいか」をチェック。着なかった服は、その理由も振り返ってみる。サイズが合わない、傷みがあるなど、今後着ない服はこの機会に手放す。迷う服は無理に手放さず、いったん保留にして後から見直す方法も。

STEP 02 【汚れを落としてからしまう】

一度でも着た服は、洗濯やクリーニングで汚れを落としてから収納。収納前には、洋服ブラシなどでほこりを落としておくのもおすすめ。汚れが残ったまま収納すると、衣類害虫やカビの原因になることも。洗った服はしっかり乾燥させてからしまうことが大切。

STEP 03 【収納場所を掃除する】

衣替えのタイミングで、クローゼットや押し入れなど、衣類を収納する場所もチェック。ほこりなどがあれば取り除き、清潔な状態を保つ。

STEP 04 【服に合わせて収納方法を変える】

衣類の形や素材に合わせて、掛ける・たたむを使い分ける。ニットなど伸びやすいものはたたんで収納し、ジャケットやシャツなどはハンガーに掛ける。衣類の型崩れやシワを防ぐため、それぞれに合った方法で収納する。

STEP 05 【詰め込みすぎない】

収納ケースに衣類を詰め込みすぎると、防虫剤が行き渡りにくくなる。ケース内には余裕を持たせ、8分目程度を目安に収納する。

STEP 06 【防虫剤は正しく使う】

防虫剤は、商品の表示を確認し、使用量や置き場所を守って使用する。衣装ケース用、クローゼット用など、収納場所に合ったタイプを選ぶことも大切。異なる種類の防虫剤を使う場合は、商品表示を確認し、併用できるか確かめる。

STEP 07 【次の衣替えをラクにする】

「夏物」「冬物」というように、衣類を季節ごとに分けて収納し、中身が分かるようラベルを付けておく。衣替えの際は、ケースやラックごと場所を入れ替えることで、衣類を一枚ずつ出し入れする手間を減らせる。

グッズ紹介コーナー

衣替えに便利なグッズをご紹介！

「ドウシシャ」
カバー付きハンガーラック
HRC-7750

カバー付きで衣類をホコリから守るハンガーラック。冬物約5着、夏物約16着の収納が可能。下部には仕切り棚があり、バッグや小物の収納にも便利。キャスター付きで移動もしやすい。
幅77×奥行50×高さ170㎝。
¥オープン価格

「無印良品」
ブナ材洋服ブラシ

日常生活で衣類に付着したホコリや毛玉を掃き落とすためのブラシ。毛にはコシのある豚毛を使用。
¥790円（税込）



「アース製薬」
クローゼットにおくだけ防虫力
ハーブミントの香り

クローゼットなどに置くだけで、約6カ月間衣類を害虫から守る。ピレスロイド系化学防虫成分を含まない植物由来成分を配合。
¥オープン価格

【参考】●日本繊維製品防虫剤工業会（https://bouchuko.org/trivia/）　●DAIKEN株式会社（https://www.daiken.jp/consumer/storage/guide/space/wall/20121501.html）　●ライオン株式会社（https://guard.lion.co.jp/style/syunou/）　●P&Gジャパン合同会社（https://www.myrepi.com/home/cleaning/article_changing-clothes_2504/）　●株式会社オールアバウト（https://allabout.co.jp/gm/gc/1578/）

SUNDAY Life Information
横244.5mm×縦30mm
飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に！
この大きさで広告出しませんか？

サンデー北九州東版　128,000部配布　53,900円（税込）
サンデー北九州南版　84,000部配布　34,100円（税込）
サンデー北九州西版　128,000部配布　53,900円（税込）
サンデー北九州通し版　340,000部配布　132,000円（税込）

（株）毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
まずはお気軽にお問合わせを　☎093-473-2180
サンデーネットワーク 検索　https://sunday-ns.co.jp/

税を考える週間行事・講演会のご案内



応募期間
10/14（水）～11/17（火）
※当日消印有効
〈参考〉税を考える週間：毎年11月11日～17日

応募方法　小倉法人会主催の「時局講演会」（10/14（水）開催）時に配布されるまたは、小倉法人会のホームページに掲載されている【税金クイズ】に対し、「郵便はがき」「FAX」または「電子メール」にて、解答をお寄せください。応募の際には、必ず**応募者の方の①氏名②住所③電話番号④電子メールの場合はメールアドレスを明記**願います。（送付・送信先は、下記【応募または問合せ先】を参照願います。）

クイズ内容　税金に関する三択問題：30問　　**応募条件**　北九州市内にお住まいの方

応募費用　無料（解答時の郵送料またはFAX・電子メールでの送信料は応募者の方でご負担願います。）

賞品等贈呈　成績優秀な正解者には、厳正な抽選のうえ総額12.5万円の賞品を贈呈いたします。（お一人様、1賞品となります。）

表　彰	表彰条件等	賞　品
最優秀賞	全問正解者より最大5名様	商品券　1万円
優秀賞	26～29問正解者より最大15名様	商品券　5千円

※賞品は発送を持って代えさせていただきます。※優秀賞の抽選は、最優秀賞の抽選で当選されなかった方々も対象とします。最優秀賞の該当者が最大人数未満の場合、相当額分を優秀賞の人数に加算します。※応募期間終了後、解答・解説は、小倉法人会のホームページに掲載いたします。

主催団体／公益社団法人小倉法人会
共催団体／小倉間税会、小倉優良申告法人会、九州北部税理士会小倉支部　　後　援／小倉税務署

●応募または問合せ先は下記まで（担当：原口・佐藤）　ご応募はお早めに！

小倉優良申告法人会主催

失敗がない人生には成功もない



元プロ野球選手
GG佐藤氏

1978年生まれ、千葉県市川市出身。本名：佐藤隆彦（さとう たかひこ）。2003年ドラフト7巡目で指名され、西部ライオンズに入団。2007年（25本）、2008年（21本）、2009年（25本）には、本塁打を量産し、4番打者も務めた強打者。「GG佐藤」は中学校時代に見た目が"じじくさい"という理由からつけられた愛称。また、活躍後のお立ち台で「キモティー（きもちいい）」と叫び、多くのファンから愛された。2008年オールスターファン投票では、セ・パ通じての最高得票数を獲得して、全選手を通じてのトップ当選を果たす。同年の北京オリンピックでは、日本代表としてプレーした。2014年シーズン限りで現役を引退。ビジネスの世界をあらたな舞台として、日々奮闘中。著書に「妄想のすすめ 夢をつかみとるための法則48」がある。

【日　時】令和8年 12/7（月）16:00～17:30
（受付開始は15:30から）
【場　所】ホテルクラウンパレス小倉 3F「ダイヤモンドホール」
小倉北区馬借1-2-1
【参加費】無料　【定　員】100名　【締　切】11/20（金）

北九州地区5法人会合同講演会（八幡・若松・小倉・門司・行橋）

大相撲に学ぶ人間力の高め方



元NHKキャスター・大相撲愛好家アナウンサー
田中 知子氏

青森県八戸市出身。株式会社ちゃんこえ代表。
リクルート求人広告代理店営業から31歳でアナウンサーに転身。営業時代は池袋で1万件以上の飛び込み営業を経験し、初対面で好かれる"コミュニケーション術"をゼロから叩き上げ、新規獲得トップの常連となる。NHK青森キャスター、NHK全国「ニュース　シブ5時」では大相撲特集を立ち上げ力士や親方への取材を通して「人の本音を引き出す力」を磨く。現在は大相撲取材経験・アナウンサー・営業から培った独自メソッド「金星（きんぼし）コミュニケーション」を軸に全国の企業や団体向けに講演を行う。また企業のコミュニケーション活性化、人材育成、営業力向上のための研修を行うほか、経営者の顧問・伴走支援にも携わる。

【日　時】令和9年 2/17（水）17:00～18:30
（受付開始は16:30から）
【場　所】JR九州ステーションホテル小倉 5F 飛翔
北九州市小倉北区浅野1-1-1
【参加費】無料　【定　員】約200名　【締　切】1/28（木）

応　募　FAX・メールまたはハガキにて①受講希望の講師名、②参加者氏名（フリガナ）、③参加人数、④連絡先電話番号を明記の上、下記小倉法人会事務局までお申し込みください。※メール・ハガキでお申し込みの方には、申し込み受付のご連絡をいたします。（本申込により収集された個人情報は、本事業の運営管理のためのみ利用させていただきます。）講演会を中止する際はホームページ等でお知らせいたします。

【応募または問合せ先】公益社団法人 小倉法人会 事務局　〒802-0081 北九州市小倉北区紺屋町13-1毎日西部会館7階　TEL.093-511-5283　FAX.093-511-5259　メール kokuraho-2@kokuraho.or.jp


わたあめ
「我が家の無敵のアイドルです♡」

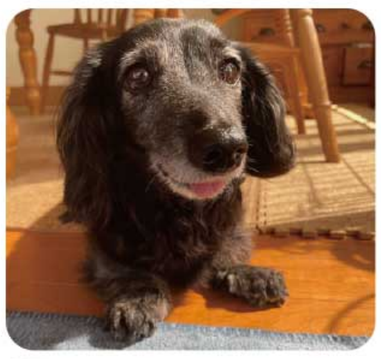

とこちゃん
「お気に入りのお部屋でお昼寝～(-_-)zzz」


アロアロちゃん/メリアちゃん/ココちゃん
「親子でおねんねの時間♪」


ぶーちゃん
「雪だ～」


ココ
「眠い…」


ココ/ララ
「大神ファームに初めて行きました!」


ララ
「ずっと元気でいてね」


ロク/ナナ
「仲良し♡」


モコ/ベラ
「台湾で暮らしてる二匹」


ゆき
「仲良」


ミクシャン
「いつもこっそり階段の上から私たちのいるリビングをのぞいています!可愛すぎっ♡」


くーちゃん/もこちゃん
「アイランド長崎に行った時の写真です。」

うちの子がいちばん

わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介♪


ノア
「爆睡中。」


そらくん
「ずっとずっと長生きしてね!家族のアイドル♡」


vivi
「砂浜でにっこり」


永愛(トア)
「トアの笑顔は世界一♡」


マロン
「野性の心を完全に失った犬 笑」


のあ
「甘栗みたいな鼻がチャームポイント♡」


ぶんた。
「気分次第で噛みますが、本当は甘えん坊の可愛い男の子です。」


コナちゃん
「やんちゃなコナちゃん いつまでも元気でね!」


キララちゃん
「ずっと一緒☆キララ大好き(^^)」


たるたる
「お腹出しすぎ」


ミナ
「ギャルといえばわたち♡」


ぽん吉
「妹が産まれてそのお世話に日々追われております」


ちょこ
「オトボケ顔も大好きよ♡」


チョコ
「お出掛けが大好きなチョコです♡」

読めば元気に！普段の生活でがんを乗り越えた！

がん「劇的寛解」した人たちの研究

克服した人たちの共通点は何か?

■大腸がん克服に光明! 抗がん剤の副作用が緩和し、腫瘍マーカーも下降(65歳・男性)
■すい臓がん、肺がんからの生還に希望！手術不能の状態から復活(73歳・男性)
■前立腺がんの腫瘍マーカーが大幅低下! 危険域を抜けた(70代・男性)　本文より



京都大学名誉教授・和田洋巳 監修

送料無料 定価1,320円(税込)　■四六判・ソフトカバー・244頁　ISBN 978-4-88181-366-9

本のご注文はもちろん本の内容などお気軽にお電話ください

総合科学出版　☎03-6821-3013
〒101-0032東京都千代田区岩本町3-2-1-802　FAX.03-6821-6448

★お申し込みは電話・ファックス又ははがきに〒・住所・氏名・電話番号・書籍名・「サンデー北九州10月」係と明記。
★2冊まで送料無料。お届けは5日前後。★お支払いは同封の振替用紙(手数料なし・コンビニ支払い可)にて後払い。

始めるなら今!
♪オータムキャンペーン♪
4歳からのピアノ・小学生からのピアノ
まずは無料でレッスンを体験したい方にオススメ！
無料体験実施中!!



特典　10～11月入会者限定！
無料体験レッスン参加後
当日ご入会 & カワイメンバーズアプリインストール
入会金(通常5,500円～11,000円) ▶ 半額!

コース概要
■レッスン形態：1回30分、個人レッスン
■回数・授業料：年40回、8,250円/月(税込)
■運営管理費：1,540円/月(税込)

■ミュージックスクール小倉(浅野)■ミスターマックス小倉北■日明(日明3丁目)■戸畑(中本町商店街内)

personality & harmony カワイ音楽教室
北九州市小倉北区浅野2-11-15
フリー 0800-000-5453
(営業)10:00～14:30
(休日)土・日・祝日

制作実績350社以上
ホームページ制作
制作料金 ¥200,000～

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

株式会社毎日メディアサービス
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3
TEL.093-474-3434
受付時間｜月～金　9:00～18:00

からだに優しく美味しいレシピ

美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE



本日のレシピ

白菜と蓮根と白木耳のスープ

材料（6人分）

白菜……60g　ミニトマト……3粒　塩麹……少々
蓮根すりおろし……100g　オクラ……2本　カツオと昆布のお出汁……1000cc
酒……大さじ1　片栗粉…大さじ1　生姜……1片　塩……少々
白木耳……2g　胡麻油……少々　刻み海苔…適量

つくりかた

①白木耳は水に戻し、固い部分を取って小さく切る。白菜は細い千切り、生姜はみじん切りにする。
②蓮根はすりおろし、片栗粉を混ぜておく。
③ミニトマトは4つ切り、オクラは輪切りにする。
④鍋に❶、カツオと昆布のお出汁を入れて煮る。❷を入れて一煮立ちしたら、酒、胡麻油、塩麹、塩、❸を入れて器に盛りつける。
⑤トッピングの刻み海苔を散らす。

ひとことメモ

秋は乾燥の季節です。身体の中が乾燥すると「風邪を引きやすい」「咳が長引く」「お肌のトラブル」など色々な不調に繋がります。潤いのある食材をスープで摂ることで、予防していきましょう。
白菜…身体の余分な熱を冷まし、水分を調節し、腸を整える。
蓮根…胃腸を整え、血を補う。
白木耳…身体を潤し、肺や肌の乾燥をやわらげる。
ミニトマト…身体の余分な熱を冷まし、潤いを補う。
オクラ…胃腸の働きを高め、身体に潤いを与える。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師、オリーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

シネマ Cinema

1 イオンシネマ戸畑……☎093-871-1123
2 ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……☎0570-783-460
3 シネマワールド小倉……☎050-1794-7462
4 T・ジョイ リバーウォーク北九州……☎093-573-1566
5 ユナイテッド・シネマなかま16……☎0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり



©2026 WBEI and Legendary

掘れ。世界を救うために。
トム・クルーズが新境地をみせるエンタメ大作！

公開中 DIGGER／ディガー

1 2 3 4 5 ほか　PG12

名匠アレハンドロ・G・イニャリトゥ監督とトム・クルーズがタッグを組んだエンタテインメント大作。石油採掘会社のCEOであり、大金持ちで傲慢な権力者・ディガー。ある日、現場から氷河に亀裂ができたと緊急連絡が入るが、利益にしか目がない欲深い行動がきっかけで氷河は制御不能の災害を引き起こし、地球滅亡の大ピンチに。ディガーは大統領から事態の収拾を命じられるが…。

公開中 汝、星のごとく



©2026「汝、星のごとく」製作委員会 ©凪良ゆう/講談社

1 2 3 4 5 ほか　PG12

瀬戸内海のとある島に転校してきた男子高校生の櫂は、この島で育った暁海と出会う。それぞれ家族にわだかまりを抱える二人は、互いに心の支えとなり、恋に落ちる。

公開中 どこよりも遠い場所にいる君へ



©阿部暁子／集英社・「どこよりも遠い場所にいる君へ」製作委員会

1 2 3 4 5 ほか　PG12

ある事情で都会を離れ、采岐島の高校に進学した月ヶ瀬和希。彼は神隠しの入り江と呼ばれる場所で、記憶を失った少女・秋鹿七緒と出会う。二人は徐々に距離を縮めていく。

北九州市 INFO 学びと文化の祭典「としょフェス!」町田そのこさん講演会

地元ゆかりの作家・町田そのこ氏を招いた講演会を開催する。「52ヘルツのクジラたち」などの話題作を生み出す先生が、「物語で覚えたいくつものこと」をテーマに、読書が日常に与える力を語る。後半はタレントの今村敦子さんとのトークショーを実施。



©千川修

［日程］11/14（土）14:00～15:30
［会場］男女共同参画センター ムーブ ホール

中央図書館奉仕課
☎093-571-1481
https://www.toshokan.city.kitakyushu.jp/

昼夜OK！ビストログルメコース【半額】全8品 3,300円

GOURMET REPORT



前菜、スープ、パスタ、鮮魚のソテー、特選牛肉料理に食べ放題のパン&林檎バターなど全8品のフルコース。6,600円相当が半額の3,300円！デザート、コーヒー付きは+300円。

ビストロダイニング 和菜（かずな）
☎093-522-1955　休不定休　席全40席
所小倉北区魚町3-1-6 ウオマチヒカリテラス1F
営11:30～15:00（OS14:00）／18:00～21:30（OS20:00）

■写真は「ビストログルメコース」＋デザート、コーヒー付きのイメージ
■2名様～前日までの要予約／夜はワンドリンクオーダー制【2026.11/30（月）まで提供】

RECRUIT

賃貸？購入？
次の家で迷ったら

スーモカウンターの無料講座へ



「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、“同じ負担で買える家”について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国57万組以上（2026年3月末時点）に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社の特徴を比較しながら紹介をしてくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、“できる”ではなく、“得意な”会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心！

相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらに、お金のプロであるファイナンシャルプランナー講師による特別講座も無料で受講可能。住宅ローンの知識、予算の考え方や買い時など、分かりにくいお金のことを詳しく解説してくれます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何から始めていいかわからない人は
はじめての注文住宅講座
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。

2. 必要なお金の目安を知りたい人は
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

3. 建築会社の特徴を見極めたい人は
ハウスメーカー・工務店選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

4. 個別に疑問を解消したい人は
個別相談会
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

スーモカウンター注文住宅

リバーウォーク北九州店
北九州市小倉北区室町1-1-1
リバーウォーク北九州 1階

イオンモール八幡東店
北九州市八幡東区東田3-2-102
イオンモール八幡東 2階

全国252店舗 利用組数57万組以上
※カウンター拠点数/2026年5月末時点、利用組数/2026年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時
10/15（木）－11/1（日）
①10:30 ②13:30
③15:30（各回約90分）
※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は

0120-998-134
毎日受付 9:00-21:00（フリーコール）

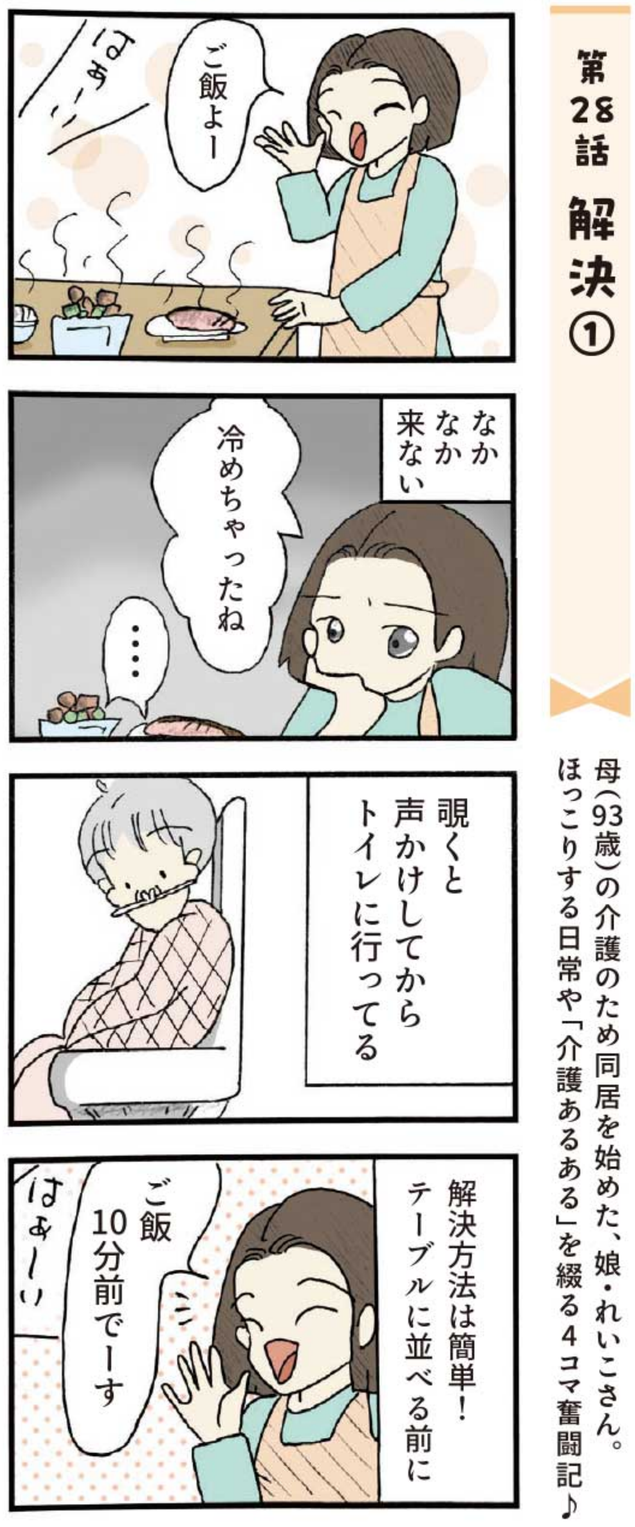
「サンデーを見て」
とお電話ください♪

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

読者さんが描く「在宅介護」の日々

93歳 母との日常

作：Monta



第28話 解決①

母（93歳）の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

読者さんの心に残った一枚

みんなの「みつけた！」

＼ みーたん ／



とっても珍しくて、
かわいいマンホールを見つけました!!

Town guide タウンガイド

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

01 優しいあかりと癒しの音楽ステージ「コクランタン2026」

地域の方がさまざまな思いを込めて作った約60基の大型ランタンが、会場を幻想的に照らす。上空にはスカイランタンが浮かび、秋の夜を彩る。会場内では音楽ステージの披露も。秋の夜長に、1年に1夜限りの癒やしのひとときを過ごしてみては。



時 10/31（土）17:30～20:30［荒天中止］　¥ 入場無料
所 北九州市役所本庁舎 北側広場（小倉北区城内1-1）

小倉北区自治総連合会事務局　☎093-582-3337

02 北九州マンドリン合奏団 第52回定期演奏会

昭和49年に北九州市近郊のギター・マンドリン愛好家で結成された、マンドリン合奏団の演奏会。曲目は、春よ、来い／QUEENメドレー／ラストエンペラーのテーマ／英雄行進曲「イタリア」／交響的前奏曲／華・Japanesqueなど。



時 10/18（日）開演14:00（開場13:30）　¥ 入場無料
所 北九州市立戸畑市民会館 大ホール（戸畑区汐井1-6／ウェルとばた内 JR戸畑駅南口より徒歩1分）

北九州マンドリン合奏団　北九州マンドリン合奏団
☎090-1161-9188（川橋）　X（旧Twitter）:@kmojp

03 花農丘公園「秋のばらフェア」

公園の一角に広がる、3,200㎡の明るく輝くようなバラ園。128品種約1,000本の色鮮やかなバラが咲き誇る、花ざかりの季節にあわせて開催。フェア期間中は、素敵なアクセサリーや手作り雑貨、グルメが集まる「秋のばらマルシェ」もあり。詳細はHPへ。



時 10/24（土）～11/15（日）9:00～17:00
※「秋のばらマルシェ」は10/31（土）・11/1（日）10:00～16:00
所 花農丘公園（北九州市立総合農事センター）　¥ 入園無料（別途駐車料）

花農丘公園
☎093-961-6045　所 小倉南区横代東町1-6-1　花農丘公園

04 画版灯篭×若松イルミネーション

「くきのうみ花火の祭典」の連携事業である「画板灯篭」は、若松区内の小学校10校・全21クラスがデザインと製作を担当。竹をキャンバスに様々なデザインを彫った竹灯篭が、海辺を優しい光で包む。久岐の浜を舞台に、手作り竹灯篭の温もりと、鮮やかなイルミネーションが織りなす夜。幻想的な光の共演をお届け。



時 開催中～2027.1/11（月・祝）18:00～22:00
所 久岐の浜マリンコア横（若松区久岐の浜7-1）

若松の未来をつくる推進協議会
☎093-771-3559（若松区役所総務企画課）

05 リト@葉っぱ切り絵展 ～くらくらするほど超絶緻密～

『旧安川邸』で3回目となる、葉っぱ切り絵アーティスト・リトさんの作品展。一枚の葉っぱに広がる、小さくてあたたかな物語。見る人の心をそっとほぐす「ほっこり」はそのままに、息をのむほど完成度の高い作品に、「くらくら」するような感動を。



時 開催中～11/3（火・祝）9:00～17:00（最終入館16:30）
休 火曜日 ※11/3（火・祝）は開館
¥ 観覧無料（別途入館料／詳細はHP）
所 北九州市指定有形文化財 旧安川邸（戸畑区一枝1-4-23）

北九州市指定有形文化財 旧安川邸　☎093-482-6033

06 官営八幡製鐵所旧本事務所 内部見学ツアー

世界遺産に登録された官営八幡製鐵所関連施設。日頃は立ち入ることのできない「旧本事務所」を見学できる貴重なツアーを開催。詳細はHPにて。



写真提供：日本製鉄（株）九州製鉄所

時 ①11/14（土）・②28（土）各日12:30～、③12/5（土）9:30～・12:30～・14:30～
所 官営八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース（八幡東区東田5丁目）
¥ 詳細はHPにて　申 HP内のリンクにて受付。定員は各日各回20名（申込多数の場合は抽選）。［締切：開催日3週間前の17:00まで］

北九州市都市ブランド創造局文化企画課　☎093-582-2391
［問合せ：日本旅行］☎093-521-0800　kitakyu_office@nta.co.jp

07 第8回 小倉城竹あかり

竹林被害をもたらす放置竹林の竹を市民ボランティアの手で伐採・加工し、竹灯籠として小倉城周辺を彩る環境・市民参加型のイベント。秋夜の小倉城天守閣と、数千個の竹灯籠が織りなす幻想的な景観を楽しめる。



時 10/23（金）～11/3（火・祝） 点灯時間18:00～21:00（最終入城20:30）
所 小倉城天守閣広場及び虎ノ門、周辺エリア
¥ 詳細はHPへ（キャンドル購入支援金・小倉城天守閣広場 観覧料）
※チケット販売時間15:00～20:20

小倉城竹あかり実行委員会　☎070-8376-7103　小倉城竹あかり

08 第60回 八幡美術公募展

洋画・日本画・水墨画・染色画・版画など、一般公募作品および八幡美術協会の会員による作品、合わせて約100点を展示予定。芸術の秋、お出かけやお買い物ついでに芸術に触れ、感性を満たすひとときを過ごしてみては。



※イラストはイメージ

時 10/20（火）～25（日）10:00～17:00（最終日は～16:00）
所 北九州市立美術館 黒崎市民ギャラリー（八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3F）
¥ 鑑賞無料

八幡美術協会事務局　☎093-671-9110（村上）

サンデー北九州公式
LINE & Instagram
@sunday20041009
サンデースタッフおすすめ
福岡・山口のグルメや
お得な情報を配信！
@sunsta_gram32

KIYOSHI MAEKAWA
前川清 ファミリーコンサート
Family Concert
数々のヒット曲に爆笑コントまで満載のステージ!!
人気タビ番組のあのメンバーが集結！豪華共演をお見逃しなく!!
10/25(日)より発売開始!!
開催日 2027年 2月18日(木) 13:00開演（1回公演）
会場 J:COM 北九州芸術劇場 大ホール（小倉北区室町1丁目1-1-11 リバーウォーク北九州内）
料金 S指定席 ¥6,800（税込）
プレイガイド
●北九州芸術劇場プレイガイド……（リバーウォーク北九州5階）
●小倉井筒屋プレイガイド……093-522-2682
●ローソンチケット（ローソン各店）……Lコード 81235
●チケットぴあ（セブン-イレブン各店）……Pコード 336-994
●e+［イープラス］（ファミリーマート各店 他）……https://eplus.jp
主催・お問合せ ソワード株式会社　ソワード　検索
☎0956-22-2036
佐世保市天満町2-29 シービービル3F
後援 KBC

COYASH
処分に困っているミシンございませんか?
捨てるなら売るのが賢いミシンかな
壊れてるし汚れちゃってる… 業務用ミシンなんだけど… もうずいぶん使ってない…
そんなミシンでもOK!! 出張料 査定料 無料
古いミシン 動かないミシン 工業用ミシン 付属品がないミシン 査定OK!!
先着1,000名様プレゼント 成約で3,000円キャンペーン
10/30(金)迄のお申し込みで
3,000円キャッシュバック!
※金額5,000円以上で1,000円、10,000円以上で2,000円、15,000円以上で3,000円をプレゼント。
※ご成約のお客様に限ります
出張査定〈手順〉 お電話で申し込み → 日時決定 → 査定員がお伺い → その場で査定 → その場で現金買取
出張料・査定料 無料!
・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
などもも高額査定中!
まずはお電話! フリーダイヤル 0120-065-736
HPはこちらから
（株）トリアイナ〈本社〉東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
〈大阪支店〉大阪府大阪市中央区博労町1-8-8ピカソ堺筋本町ビル201号
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

爆売れ!

進化した薬用若見え[※1]ファンデ

すごい!!

ポン!ポン! 30秒[※2]

シミもシワも消えた![※1]さらにシワ改善も!



銀座ステファニー化粧品
イメージキャラクター
大地真央

「濃いシミがこれ1つでパッと消えた![※1]」清水様(63歳)

「ファンデでシワ改善もできるなんてすごい!」平様(71歳)



持続テスト済み 12時間[※3] 崩れ知らず

美容液成分 70%以上[※4] 配合

国内最高レベルのUVカット機能[※5] SPF50+ PA++++

ステファニー エイジングカバー クッションファンデーション
医薬部外品

「厚塗り感なく自然な仕上がり♪」古川様(56歳)

「大変身に感動! 私じゃないみたい」嵯峨様(48歳)

※年齢は取材当時のものです。個人の感想です。仕上がりには個人差があります。

クッションファンデシリーズ累計出荷数 1,082万個[※6] 突破!

使用感満足度 97.1%[※7]

TVCMで話題沸騰!

シワ改善有効成分配合 医薬部外品[※8]

\濃いシミがパッ![※1]/



\シワもつるんっ![※1]/



これ1つで14役!

メイクアップ機能
日焼け止め / 化粧下地 / 10in1 / ファンデーション / コンシーラー / ハイライト / カラーコントロール / パテ / フェイスパウダー

6つのスキンケア効果
美容液 / 薬用シワ改善美容液 / 薬用美白[※9]美容液 / 薬用収れん美容液 / 薬用肌荒れ防止美容液 / 薬用保湿美容液

※1 メイクアップ効果による　※2 お手入れの時間　※3 12時間仕上持続テスト済(自社調べ・効果には個人差があります)　※4 精製水を含む　※5 日本化粧品工業会基準　※6 当社クッションファンデーション関連商材累計出荷数 (2026年8月末時点)
※7 自社調べ(2025/8/2~11/27／n=105)　※8 ナイアシンアミド　※9 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

若見え[※1]ファンデ 2個で半額以下!

本日より 7日間 1,000セット 限定

誰でも簡単! 30秒[※2]でプロの仕上がり!

もう1個付いて約2カ月分!



メイクしながらシワ改善×美白[※9]

内容量：13g (約1ヵ月分)

ご希望の色を1つお選びください　①明るめ色(ナチュラルベージュ)　②健康色(ナチュラルオークル)

※ファンデーションの色は同色のお届けとなります。

ステファニー
エイジングカバー クッションファンデーション 医薬部外品

本体(ケース・パフ付き)4,980円(税込)×2個

通常合計価格 ~~9,960円(税込)~~ が

3,980円(税込)

60% OFF!

【一世帯1セット限り】　※こちらは、定期コースではありません。

販売名：オディリア ステファニー 薬用 カバークッション ファンデーション ナチュラルベージュ01／ナチュラルオークル02

お電話 通話料無料 24時間、年中無休受付

0800-170-3313

お申込番号 AG417

お客様のお悩みや予算に合わせて、定期コースや他の商品をご案内する場合もございます。
※電話番号を表示するサービスを利用しています。

【お申し込み・お届け】ご本人様のみご注文可。商品は、ご注文受付後10日前後でお届けします。【送料】お買い上げ金額が4,500円未満(税込)の場合、別途送料550円(税込)がかかります。【返品・交換】未開封の商品に限り、商品到着後8日以内の場合、返品をお受けいたします。商品開封後の返品はご容赦願います。万一、商品が不良の場合には、期間やご使用前後にかかわらず交換をお受けいたします。【お支払い方法】振込(コンビニ):手数料無料、商品到着後10日以内にお支払いください。【個人情報保護方針】弊社は個人情報保護法を遵守いたします。お預かりした個人情報は、商品発送・代金決済・アフターサービス・各種ご案内に使用させていただきます。当該業務に必要な範囲で委託先に提供する場合や、法律上の要請等を除き、大切な個人情報をお客様の承諾なく、当社以外の第三者に提供することはございません。詳しくは弊社ホームページ(https://www.stefany.co.jp)でご確認ください。 ※商品・送料およびキャンペーンは、予告なく変更または終了となる場合がございます。【定期コースについて】弊社の定期コースは、継続回数のお約束はございません。また、お届け間隔の変更やストップが可能です。変更・解約時は、お届け予定日の10日前までにご連絡ください。

銀座ステファニー化粧品 株式会社 プライベートコンシェルジュデスク 銀座
〒105-0004 東京都港区新橋1-10-6 10F

JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合せは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント Present

応募締切日 10/21 水

3名様 higoro アートフラワーブーケ



道の駅むなかたでは11/22(日)・23(月・祝)に「花と緑のBIGフェス」を開催。植木の町田主丸から植木が大集合!マルシェや観葉植物、ガーデニング、チャイルド、フードなど多彩なゾーンも楽しめる。開催を記念して造花をプレゼント!

※種類・色はお選びいただけません

公式サイト

提供 道の駅 むなかた

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「人生最大のピンチ!」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です

〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp

QRコードからもご応募頂けます→

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

FPマネーコラム お金のアレコレ

秋のドライブ前に確認



行楽シーズンを迎え、車で出かける機会も増えてきました。一方で、秋口から年末にかけては交通事故が増える傾向があります。出発前の車の点検はもちろん、万が一に備えて保険の補償内容も確認しておきたいところ。見落としがちなポイントを3つ紹介します。

交代運転時は「運転者限定特約」をチェック

長距離運転で、帰省中の別居の子どもや友人に運転を交代してもらう場合は、まず「運転者限定特約」を確認しましょう。「本人限定」や「夫婦限定」になっていると、別居の子どもや友人が運転しても補償されません。交代運転を予定しているなら、「限定なし」への変更や、運転する人の「1日自動車保険」への加入などを検討しておきましょう。

なお、運転者限定特約を「限定なし」にしている場合、記名被保険者(主に車を運転する人)と同居していない親族や友人には、契約の年齢条件は原則として適用されません。そのため、「35歳以上補償」の契約でも、別居の子どもや友人は年齢だけを理由に補償対象外になるわけではありません。ただし、補償の条件は契約内容によって異なるため、事前に確認しておくことが大切です。

ロードサービス利用時の注意点

バッテリー上がりやキーの閉じ込み、パンクなど、車のトラブルには、自動車保険に付帯するロードサービスが利用できます。事故や故障で自走できない場合は、レッカーを利用することもありますが、保険会社によっては、レッカーを利用する際には事前連絡や承認が必要で、自分で業者を手配すると、費用の全額補償や無制限サービスの対象外となる場合があります。出発前にロードサービスの連絡先と利用条件を確認し、交代して運転する家族にも共有しておきましょう。

他人の車を借りる時・もらい事故に備える特約

友人や親の車を借りて事故を起こした際、自分の保険に「他車運転特約」が付いていれば、自分の保険の補償内容や限度額の範囲内で補償を受けられる場合があります。貸主の保険を使わずに済めば、貸主の等級や翌年の保険料への影響を避けられる可能性があります。

また、自分に過失がない「もらい事故」では、自分の保険会社に示談交渉を任せることは基本的にできません。必要に応じて弁護士に交渉を依頼できる「弁護士費用特約」もあります。付帯は任意なので、補償内容や保険料を確認したうえで、必要に応じて検討しましょう。

ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー 尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。



募集代理店(有)オフィス八幡 オフィス八幡
☎093-632-1305 営平日9:00〜17:00(電話受付) 休土・日・祝日
所八幡西区藤田1-2-2 Pあり info@office-yahata.co.jp
※メールは24時間OK(PCメール受信設定を要確認)

Numpre ナンプレ

				9			7	
8		4	5	3		9		
	6						8	
							4	
5	7			1			9	8
	9							
	2						6	
		7		8	3	5		9
	8			5				

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1〜9の数字をいれましょう。

前回の全解答

7	3	9	4	1	6	5	8	2
6	4	2	7	5	8	3	1	9
5	8	1	9	2	3	4	6	7
9	6	7	5	3	4	1	2	8
3	2	8	1	6	9	7	5	4
4	1	5	2	8	7	6	9	3
1	7	4	8	9	5	2	3	6
8	5	3	6	7	2	9	4	1
2	9	6	3	4	1	8	7	5

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

しまんちゅ



公園楽しいねぇ〜

ゆいなつせいママ



妹にメロメロ

さゆゆ



初めての夏♡

[お知らせ]
今週の占いはお休みです。
ご理解の程、どうぞ宜しくお願いいたします。

READER'S Voice! ボイス

今週のお題 2度とやりたくないこと

痛みは強い方なのですが、足の裏の注射は驚くほど痛かったです。思わず声が出るほど。もう2度としたくないです。
小倉南区/65歳女性

1日1食で若返ると本で読み、信じて断食や1日1食を実践したが、我慢できずドカ喰いと断食を繰り返してしまい、逆に体調を崩した事。
八幡西区/35歳女性

実家の片付け。家中に溜め込んだとてつもない量の物を出すだけでも疲れ果て。ゴミの日も合わず、思うように片付かず途方に暮れた。
小倉南区/66歳男性

45歳で転職してから次々と資格試験があり、2年の間に8回も試験を受けた。学生の頃よりも頑張って勉強したので、もうやりたくない!
遠賀郡/52歳女性

テーマパークの事務職時代、繁忙期に全身タイツのロボット役で応援。子供に「人間やろ」等とツンツンされ、心で泣きながら頑張った。
八幡西区/55歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合せは 発行 株式会社毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 日本ABC協会正会員 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

さんきゅ〜 Thank You

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

施設警備スタッフ募集【未経験者可】

●月7日程度の勤務です。

勤務地/小倉北区城内の官公庁舎

職種/施設警備スタッフ
時間/8:00〜翌8:00(24時間)
※休憩・仮眠あり
給与/18,799円/回

資格は問いません



待遇/交通費(規定)支給、制服貸与、ほか詳細は面談の上
応募/随時受付。まずは下記までご連絡ください。勤務開始日はご相談ください。

事業内容/環境コンサルタント、測定・分析、建物総合管理等
nitto-ci 日東化学工業株式会社
北九州市小倉南区徳吉東4丁目9-1 ☎093-451-2711(採用担当/下村)

夕方からの 食器洗浄スタッフ

★調理や接客はありません!
勤務地/小倉南区湯川5丁目10-10(病院)
※JR安部山駅から徒歩4分
時間/18:10〜20:40(2.5h)
時給/1,114円〜
待遇/交通費支給、制服貸与
ベースアップ手当有
応募/まずはお電話下さい。
※面接は現地にて



●週3日程度の出勤 ●車通勤可
未経験でも安心してご応募ください。

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8〜17時)

業務委託社員募集

営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!

職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
資格/20才〜※要普通免許、自家用車使用
給与/完全歩合制
時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
休日/土、日、祝日
応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。





【事業内容】
新聞折込広告、広告業
フリーペーパーの発行
ポスティング、HP制作

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

秋期昭和100年記念企画展
萩の昭和大博覧会
たどる、ひもとく、萩レトロ

2026年12月13日まで開催
AM9:00▶PM5:00
(ただし入館はPM4:30まで)

観覧料
大人520(410)円
高校・大学生310(250)円
小中学生100(80)円
未就学児 無料
※( )内は割引料金(団体割引20名以上・障がい者割引)

昭和の萩へタイムスリップ!
懐かしの資料を200点以上展示



萩博物館
〒758-0057 山口県萩市大字堀内355番地
TEL 0838-25-6447 FAX 0838-25-3142
E-mail muse@city.hagi.lg.jp

白黒テレビ内画像:角川政治撮影
主催/萩博物館特別展・企画展開催実行委員会 共催/萩市、萩市教育委員会
後援/山口県、山口県教育委員会、NHK山口放送局、KRY山口放送、tys テレビ山口、yab山口朝日放送、FMYエフエム山口、はあぶビジョン、株式会社エフエム萩

大郷内科クリニック・グループホーム
スタッフ募集中!!
【勤務地】小倉北区真鶴 小倉北区清水
経験者大歓迎!!

医療事務（正職員）
受付、会計、レセプト入力（ORCA）、カルテ準備、電話対応等
給 与／月額212,420円~237,420円 ※各種手当含む
時 間／①8:45~18:00（休憩75分）
②8:45~13:00（休憩15分）
※①…月・火・水・金、②…木・土
休 日／日曜・祝日、夏季休暇・年末年始
有給休暇（法令どおり）
歓迎する資格 ★医療事務検定試験 ★医療事務管理士 ★医療事務技能審査（メディカルクラーク）

夜勤専従フルパート
給 与／1回20,594円~22,770円
時 間／17:00~翌9:00※シフト制
資 格／介護福祉士、実務者研修、初任者研修等※いずれか必須
夜勤回数に応じて社会保険加入
年2回寸志あり / 交通費別途支給 / 1フロア最大9名

共通 待 遇／昇給年1回、交通費支給、社会保険完備

医療法人 おおごう会
北九州市小倉北区真鶴1丁目4-12 担当／ヨシダ
【応 募】お気軽にご連絡ください。面接日時を調整致します。
☎093-592-7050
https://www.ohgokai.or.jp おおごう会 検索

訪問診療スタッフ募集！ 在宅診療を中心としたクリニックです!!
勤務地：Ⓐ小倉北区足立 Ⓑ八幡西区楠橋

医療事務員（正社員） クリニック受付・レセプト業務・会計 カルテ整理・電話対応
時 間／9:00~18:00
給 与／月給190,000円~ ※昇給・賞与（年2回）あり
資 格／普通自動車免許（AT限定可）
Word・Excelできる方
休 日／週休2日制（土・日・祝休み）
医療事務経験者優遇!!

訪問ドライバー（正社員） 訪問診療を行う医師、看護師を同乗して診療先まで訪問すること。
時 間／9:00~17:00（休憩1h） ※月曜~金曜日
給 与／月給176,400円~
※経験による ※昇給あり、寸志あり
資 格／普通自動車免許（AT限定可）、定年65歳
休 日／週休2日制（土・日・祝休み）

共通 待 遇／各種保険完備、試用期間3ヶ月、各種手当別途支給、交通費規定支給、マイカー通勤可
応 募▶お気軽にお電話ください。電話連絡後、履歴書（写真貼付）をご持参ください。

医療法人 ホームクリニック ☎093-967-3741
北九州市小倉北区足立2-3-39
〈受付〉平日10:00~17:00（土日連絡不可）
担当／森・山本

施設スタッフ募集！長期で働ける方大歓迎です!!

パート 調理補助 ★週1日~勤務OK!!
仕込、盛付、配膳、片付
厨房内の清掃、食器洗浄など
50・60代活躍中!!
5:00~8:00 …時給1,157円+ 早朝手当200円
未経験可 / 車通勤可 / 事前見学可 / ブランクOK

パート 清掃員 ※宿直スタッフ
夜間の館内管理や清掃がメイン（介助業務はありません）
18:00~22:00、5:00~9:00
※22:00~5:00の間は休憩（仮眠）
給与：9,000円（1夜勤）
週1日からOK! / 未経験可

●待遇／社会保険加入（法定通り）、有給休暇（法定通り）、交通費支給、車通勤OK、資格取得支援（規定あり）、制服貸与
お気軽にお問合せください
住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸（ハイビス）
☎093-482-8922（担当：松原）
北九州市若松区浜町1-4-11 ［運営］株式会社BISCUSS

パート 清掃スタッフ募集!! 未経験の方も大歓迎!!
勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい♪

急募 小倉北区大門（JR西小倉駅より徒歩3分）
時間／9:00~13:00（4h）
※シフト制
女性活躍中!

小倉北区室町（JR西小倉駅より徒歩5分）
時間／7:00~22:00の間で4h
※シフト制
※相談に応じます
女性活躍中!

急募 戸畑区浅生（最寄りバス停より徒歩圏内）
時間／8:00~12:00（4h）
※週に2~3日程度（要相談）
男女活躍中
曜日ご相談下さい

［給 与］当社規定による ［待 遇］交通費支給（規定あり）、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上
［応 募］お気軽にお電話ください。（受付：平日の9時~17時まで）詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。
応募フォーム
トータルビルメンテナンス F.B.S 北九州ふよう株式会社
北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F（JR新幹線口前）
☎093-511-6460（代）

解体工事承ります
安心・安全・低価格
坪単価 14,000円~
見積無料
お気軽にご相談下さい！
事業内容
・木造・鉄骨・コンクリート・店舗内部解体
・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採
株式会社 西日本開発
福岡県行橋市大字入覚731番地
TEL:0930-55-6996

新築住宅をVR内覧!!



新規資料請求・来場予約をしていただいた方の中から 抽選で5名様に QUOカード 1,000円分プレゼント!!
掲出企業様 アイビックホーム VRはこちらから!
VR town 住まいの森 VR 住まいの森 検索
運営 A・PLAN エープラン株式会社
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

門司の不動産 高額買取
査定無料
秘密厳守
中古戸建・土地・中古マンション
空家をお持ちの方
空地をお持ちの方
相続物件ご相談承ります

不動産プランナー ㈱緑屋 tel.093-371-2121
福岡県知事免許⑷第15339号
門司区社ノ木1-17-10 コーポランド社ノ木1F
〈メール〉midoriya@fp-m.net

PR
障害年金を、もらい忘れていませんか?

受給例
うつ病 年間約78万円受給
人工透析 年間約130万円受給
脳梗塞 年間約89万円受給
※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性がある傷病

精神：うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害



脳：脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
目・耳：網膜色素変性症、難聴 など
鼻・口：腫瘍、失語症、咽頭全摘出手術 など
呼吸器：気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
循環器：心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患：人工透析 など
肝疾患：肝炎、肝硬変、肝がん など
血液：白血病、悪性リンパ種、HIV感染症 など
その他：人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。
原則20~64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。
ご相談は無料です!

運営／北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時（土曜、日曜の相談も可）
八幡西区黒崎3-1-3
菅原ビル5F（JR黒崎駅徒歩3分）
◎女性の相談員もいます
詳しくはHPをご覧ください!
ホームページはコチラ▶

業務委託 Wワーク OK
発行部数340,000部北九州のフリーペーパー
Life information SUNDAY サンデー北九州
配布スタッフ大募集!
ご自身の都合に合わせて
体力増進・健康維持のため
好きな時間に働きたい
サンデーで一緒に情報発信♪

A キャラバン配布員
毎週違う地区を配布します
当社に配布物引取、指定地区を配布
配布料 出来高制（2026年実績/月額2万円~5万円）
配布時間 毎週水~金曜日の空いた時間を活用。原則、明るい時間帯
・仕事をしたい時にしたいだけ
仕事ができる日の3日前までに配布申込の連絡
その際に配布地区を案内します【1地区/2~4時間】
・配布するチラシは当社まで取りに来て頂きます
・チラシはポストに入れやすいように折って渡します

B 在宅配布員
毎週同じ地区を配布します
毎回同じ地区なので、だんだんと時間短縮できます
配布料 出来高制（2026年実績/月額1万円~3万円）
配布時間 毎週水~金曜日の空いた時間を活用。原則、明るい時間帯
・毎週同じ地区を配布します
【1地区/2~4時間】【1地区/300部~500部】
・サンデーとセットするチラシを自宅にお届けします
・自宅でサンデーにチラシを折り込みセット
配布期間内に配布します
配布募集地区
弁天町、真鶴
白萩町、原町

ご応募はこちら
(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州
フリーダイヤル 0120-005-528 〈受付〉月~金曜 9:00~17:00 携帯電話からもOK
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-474-0005
◯折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。
◯エリア担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせください。
Webサイトの応募フォームからも受付中 http://m-media.co.jp