



※サンデー新聞紙面内の料金は別入となります。※掲載写真は写真と異なる場合がございますのでご了承ください。



福津市渡で農業や化学肥料を使用せずに育てたお野菜を、数量限定で定期宅配中。一人暮らしの方やお子さんが小さいご家庭向けの「Sサイズ(6品)」1,500円、4人以上のご家庭向けの「Mサイズ(10品)」2,200円の2種類をご用意。形が不揃いであったり、虫食いがあるのは自然に即した栽培だからこそ。「手放すことが少し惜しい」と言うほど丁寧に育てられたお野菜をぜひ、日々の暮らしに取り入れてみてはいかが?毎週水曜日の定期宅配で、毎週、隔週、月イチとお届け頻度も選べる。申込は下記QRコードをチェック!

- 写真は「Mサイズ(10品)」2,200円(送料別/内容の変更可能)
- 「Sサイズ(6品)」1,500円(送料別/内容の変更可能)
- 季節により内容を変更
- 福津市、宗像市、古賀市、新宮町(一部)は送料無料
- 定員に達した場合、キャンセル待ちになる場合あり



※申し込みは上記QRコードより



三粒の種 畑の八百屋 検索

中古戸建
宗像市自由ヶ丘8
西鉄バス「自由ヶ丘小学校入口」停 徒歩約5分

家事ラクな間取りをお探しのあなたへ！
毎日の生活が向上する秀逸な間取り

デザインリノベーション住宅

4LDK+WIC **3,150万円** 土地 314.06㎡ 建物 138.28㎡
 面積 (95.00㎡) 面積 (41.82㎡)

【物件概要】 所在地/宗像市自由ヶ丘8小学校区/自由ヶ丘小・自由ヶ丘中併走/木造・瓦葺・2階建築年/月/H3.7月土地権利/所有権用途地/第2種低層住宅専用地域図鑑/ベイ・車・寄附車/40%・60%図鑑/2台車庫/空家率/引渡時期/相見積り/引渡/媒介

中古戸建
宗像市ひかりヶ丘5
リビングカーテン
エアコン付

敷地75坪超え！
リノベーション住宅
1階に3部屋ある
平屋感覚のお住まい

コミュニティバス
「ひかりヶ丘中央」停徒歩2分

5LDK **2,190万円**

【物件概要】 所在地/宗像市ひかりヶ丘5小学校区/河東西小・河東中併走/木造・瓦葺・2階建築年/月/H3.4月土地権利/所有権用途地/第一種低層住宅専用地域図鑑/ベイ・車・寄附車/40%・60%図鑑/2台車庫/空家率/引渡時期/相見積り/引渡/媒介

中古戸建
宗像市池浦

美しい邸宅
オールドブロッグアンスの
奥の邸宅

広いウッドデッキは見晴らし良好
こだわりの内装は感動レベルです

3LDK+WIC **2,650万円** 土地 260.16㎡ (78.49坪)
 建物 100.19㎡ (30.30坪)

西鉄バス「宗像モモン入口」停 徒歩3分

【物件概要】 所在地/宗像市池浦小学校区/河東西小・河東中併走/木造・瓦葺・2階建築年/月/H27.3月土地権利/所有権用途地/第一種低層住宅専用地域図鑑/ベイ・車・寄附車/60%・200%図鑑/2台以上可車庫/空家率/引渡時期/相見積り/引渡/媒介

中古戸建
古賀市今の中1

古賀インター、国道3号線まですぐ！
周辺に生活施設多数！環境条件なし！
お好きなメモリアル一棟でご提案を！

土地 148.78㎡ (約45坪)
 建物 117.15㎡

JR鹿児島本線「古賀」駅 徒歩15分

1,980万円
 148.78㎡ (45.00坪)

【物件概要】 所在地/古賀市今の中1・国小・古賀中併走/木造・瓦葺・2階建築年/月/H3.7月土地権利/所有権用途地/第一種低層住宅専用地域図鑑/ベイ・車・寄附車/60%・200%図鑑/2台車庫/空家率/引渡時期/相見積り/引渡/媒介

中古戸建
古賀市花見東2

経済的な新築住宅！
通勤通学に便利でスーパード
徒歩10分圏内に複数あり！

太陽光パネル 蓄電池 エコキュート付き

4LDK **3,080万円**

【物件概要】 所在地/古賀市花見東2小学校区/花見小・古賀北中併走/木造・瓦葺・2階建築年/月/H1.5月土地権利/所有権用途地/第一種低層住宅専用地域図鑑/ベイ・車・寄附車/60%・200%図鑑/2台車庫/空家率/引渡時期/相見積り/引渡/媒介

中古マンション

ビバモール
ゆめマート目の前！
エントランスに一番近い
駐車場が継承可能

JR鹿児島本線
「赤間」駅 徒歩5分

3LDK **1,620万円**

土地 1704.48㎡
 建物 2960.25㎡ (857.3坪)
 70.13㎡ (21.21坪) 中古マンション

サングレイト車庫図鑑II 5階
 宗像市田久1

【物件概要】 所在地/宗像市田久1小学校区/赤間小・南山中併走/施設コングレート造築年/月/H10.2月土地権利/所有権用途地/第一種低層住宅専用地域図鑑/ベイ・車・寄附車/60%・200%図鑑/2台以上可車庫/空家率/引渡時期/相見積り/引渡/媒介



乾燥する
これからの季節の
御守りに

●トゥヴェール
バリアショットセラム2.0…3,101円

保湿力に注目した「バリアショット」シリーズから、ナノ化高濃度※1ヒト型セラミド※2美容液が登場。乾燥・ゆらぎが気になる肌に、ナノ化したセラミド※2をはじめ、高生成ワセリン※3などの美容成分を角質のすみずみまで届け、うるおいが続く肌環境づくりをサポート。軽やかでみずみずしい使用感で、なめらかで健やかなコンディションへ。

※1…メーカー比
※2…セラミドNG、セラミドAP、セラミドFP、セラミドEOP(保湿成分)
※3…保湿成分



お直ししながら
しっかり紫外線対策

●オンリーミネラル
ポケットブラシUVパウダーモイスト EX01 ナチュラル …3,465円

ひと塗りで乾燥と乾燥によるくすみをリセット※4する、パウダーインブラシ。ブラシとパウダーが一体になっているから、外出時のお直しもストレスなくスマート♪3種類のヒアルロン酸※4と5種類のセラミド※5を配合した微粒子パウダーが肌にやさしくなじみ、しっとりツヤのある仕上がりへ。

サンデースタッフコメント

SPF50+/PA++++で
UVカット機能も◎
外出先でかんたんお直し＆
日焼け対策ができます!

※4…メイクアップ効果
※5…加水分解ヒアルロン酸・アセチルヒアルロン酸Na・ヒアルロン酸Na(全て保湿成分)
※6…セラミドNG・セラミドAP・セラミドFP・セラミドEOP(全て保湿成分)

秋色メイクに馴染む
ふんわり眉へ



●デジャヴ
パウダリーブローティント …1,320円

自然な仕上がり、もちの良さを両立する眉用ティント。なめらかな液によってパウダーが均一に広がり、眉への塗布後はすぐに余分な液体が揮発してびたりと密着!パウダーのソフトフォーカス効果で、輪郭がぼかされたふんわり眉に♪薄付きコームブラシだからベタツとつかず、皮脂・汗・こすれに強い処方でもちの良さも実現。キャメルブラウン、ナチュラルブラウン、チャコールブラウンの3色展開。

Autumn

秋を彩る

コスメ特集

真夏の日差しが過ぎ去り、ファッションの秋到来♪
新作コスメはもちろん、紫外線や
乾燥対策に活躍する注目アイテムをご紹介!

乾燥しにくい
ふわふわ肌へ



●ジェンティー
クラウドスキンBB 01 ナチュラル …1,980円

ふわふわ肌に仕上げるセミツヤ・エアリー設計のBBクリーム。紫外線対策もバッチリのSPF50+/PA++++ながら、美容成分約71%配合※7でみずみずしくスキンケアのようなテクスチャー。雪のようにソフトな質感を演出しつつ、乾燥しにくいお肌に。ナチュラル、ロージーの2色を展開。

※7…水を含む保湿成分として

一枚でかなう
多幸感バンビメイク

人気のアイシャドウパレットに新色が登場!柔らかなオレンジピンクをキーカラーにした、秋らしい温かみのあるベージュトーンのアイシャドウパレット。多彩な12色のカラーでアイメイクだけでなく、チークやアイブローまで一枚で完結。

サンデースタッフコメント

デイリーメイクから
華やかなパーティメイクまで
こなせるパレット♪



●パーフェクトダイアリー
エクスプローラ12色アイシャドウ 25ウォームディア…3,960円

COSME FESTIVAL
2026 autumn winter



全国のロフト・ロフトネットストアで開催中!
ロフト コスメフェスティバル 2026AW

今年で13年目を迎える「ロフトのコスフェス」が今秋も開催!「My Favorite Beauty Moment」をテーマに、日々の美容習慣を心地よく彩るアイテムを幅広くラインアップ。ポイントメイク、ベースメイクやスキンケアなど勢ぞろい♪ロフト先行販売品や販路限定品もぜひお見逃しなく。

【開催期間】～10/9(金) ※詳細はホームページをチェック!

今回紹介したアイテムは
ロフト各店舗・ロフトネットストアで
購入可能!

※在庫状況により完売の場合あり

ロフトネットストアはこちら▶



情報
提供

天神ロフト ☎092-724-6210
福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F

今週のサンデー PICK UP NEWS

ピックアップニュース

ライフ

庭木1本からOK!
お庭のお手入れは「福円」におまかせ!
福円

庭木剪定

庭木1本からOK
まずはご来店をお伺いします
見積無料

愛着はあっても、自分で手入れをするのは大変なお庭。「どうにかしたい」とお悩みの方も多いのでは?自宅の庭木の剪定・手入れなどに関する困り事は、熟練の職人さんにおまかせ!「福円」なら個人個人のお庭に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心♪庭木1本からOKでお見積もりは無料。庭木の剪定や小さな庭だから造園会社に頼みにくいことなど、お庭に関する困り事はお気軽にお問い合わせを。

**庭木剪定・お手入れ
お見積もり無料!**
まずはお気軽にお問い合わせを

☎0940-72-6233
西宗像市日の里2-13-3 206

スクール

**生のお米と発酵調味料で作る
お米スイーツ体験レッスン**
Lien〜リアン〜



発酵食料理教室「Lien」では、「生のお米と発酵調味料で作るお米スイーツ体験レッスン」を開催。今回作るのは、生のお米と甘酒で作る「お米の甘酒クレープ」。小麦・乳製品不使用のしっとり＆もちりのクレープ生地は、材料をミキサーで混ぜて焼くだけなのでとっても簡単。さらにレッスンでは「ご飯から作るアイスクリーム」もデモンストレーションでご紹介。乳製品・卵を使わないアイスを、クレープと一緒に試食することができます♪「お米から、こんなスイーツが作れるんだ!」を楽しめる体験レッスンは対面・オンラインで開催。詳細やお申し込みはQRコード先の公式LINEにて。

【開催日】対面10/8(木)、13(火)、31(土)
オンライン10/14(水)、19(月)
【開催場所】宗像市(詳しくは申し込み時にお伝え)
詳細・申し込みはQRコードから

☎0940-51-4550
Instagram:lien_85food1

リアン 山本知美 (検索)

グルメ

**毎日の食卓に、安心とおいしさを
オーガニック食品の定期宅配**
natural natural(ナチュラル ナチュラル) 産直便



「ナチュラルナチュラル産直便」は、無農薬野菜やオーガニック食品、国産原料にこだわった商品を取り扱う専門宅配。野菜・果物・お肉・卵・豆腐・調味料・加工食品など、毎日の暮らしに必要な商品を幅広く取り揃え、原材料や製法、作り手の思いが伝わる商品を提供している。週に1度、自分で選んだものが届く定期宅配サービスで、買い物に行けない方やこだわりを求める方に大好評。お試しセットや特典もあるので、是非この機会に試してみたい。

●「新規ご入会特典」
①最大1ヶ月間、全商品が10%OFF
②配送サービス料(通常198円)無料
※特典は非会員様限定、他サービスとの併用不可
※入会金・年会費無料

☎0120-070-529
西福岡市南区柏原4-23-1
国8:00~18:00 国土・日曜日
※詳細・申し込みは右記QRコードまたはお電話より



10月スタート、TBS系「今さらシロー!」

**岡田准一と秋山竜次出演のバラエティーが
ゴールデン・プライム帯にお引っ越し**

岡田准一とロバートの秋山竜次が出演する、TBSほかのバラエティー「今さらシロー!」が、10月からゴールデン・プライム帯(19:00~23:00)に放送枠を移し、同系(月曜22:00、開始日未定)で全国放送される。

4月から、土曜日の時間帯に放送開始した同番組は、岡田と秋山が「今さらだけど知っておきたい」テーマを全力で調査しつつ、時に全力でふざける、笑いと驚きの再発見バラエティーだ。番組スタッフからG・P帯への「昇格」決定を聞かされた二人は、「ゴールデン? G・Pって何ですか?」と困惑する。

その後、秋山が「いろんな人に「見たよ」って言われるんだよ。いろんなところで放送したから、さまざまなライフスタイルの人が必ず1回は見てくれる。それが今回、G・P帯レギュラーに納まるってこと?」と説明口調で確認すると、対する岡田は「ちょっとそれは考えさせてもらおうかな」と、ちゃめっ気たっぷりにコメント。秋山が「そこを目指していたんじゃないの?」とすかさず突っ込みを入れるなど、息の合ったやりとりを見せた。

番組は、好奇心旺盛な岡田と、遊び心あふれる秋山の予測不能な掛け合いが見どころの一つだが、岡田も秋山も「オープニングのおふざけは、絶対毎回変わらずにやりたい」と、番組のテイストを貫くことを宣言している。

トレンドプラス
Trend Plus

TBS系で10月スタートのバラエティー「今さらシロー!」に出演する岡田准一(左)、秋山竜次(右)
©TBS

ソファ強化中!

おかげさまで
ご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、
経験豊富な職人の技で隠せます!
職人との打ち合わせからリフォーム後
のお届けまで、担当者にお任せを!

見積もり
無料

40年以上の
実績とキャリア
中島が
お伺い
致します!

一流メーカーのリフォームも承ります! (カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応) 「建築機タンスの伝統工芸士」によるメンテナンスも受付中



●表座の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。



●革の張り替え、目地のウレタンへ入れ替え、パネの付け替えなどを行いました。



●革の張り替え、ウレタンとパネの入れ替えなどを行いました。

今、若い世代にも注目されている
家具のリフォーム
お気に入りの家具を長く使いたい
リメイクして部屋の雰囲気を変えたい...
そんな時は、家具のリフォームを!
一つひとつ丁寧に作られた
古き良き物を大切に使うませんか?
やっぱり家具は家族の一員!!



●内部のパネの修理、ウレタンの入れ替えなどを行いました。



●革の張り替え、中のウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。



●表座の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。

20年以上
たつ家具は
リフォームすることで
新たな価値を生み出し
受け継いでいく伝統を
守ることも大切です
kagureform honpo 家具リフォーム本舗
お見積もりは無料を徹底してから行っております
事務所 ☎092-771-8787
担当直通 ☎080-3371-1903(中島)
福岡市中央区天神5-9-2-306/9:00~18:00
kagureform honpo (検索) ※メールでの受付不可



家族・動物・料理
思い出の場所etc...

どんな写真でもOK♪

Sunday Photo
サンデー フォト

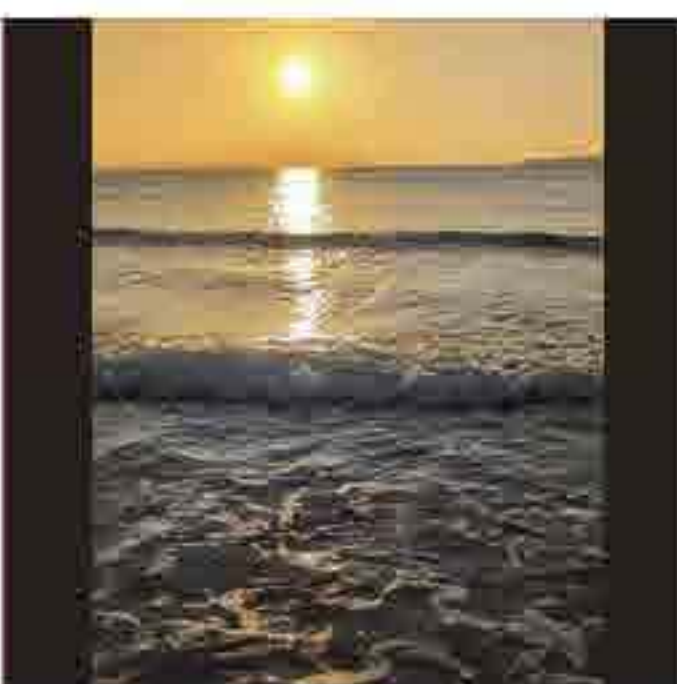


えみりん

#博多でお祭り

るるちゃん

#夕日と海!



お気に入りの1枚を投稿してみませんか? /

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

●ニックネーム
●写真へのひとこと
を添えてご応募ください

QRコードから
らくらく応募♪



Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

●サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
●上記2つのハッシュタグを付ける
●「写真へのひとこと」を添えて投稿
抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からのDMを受信できるように設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント

@sunday_fukuoka



※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で投稿)



♡♡♡

今週のサンデー AREA TOPICS

エリアトピックス

玄界灘の天然いかを使ったご当地イカグルメを堪能 「筑前玄海イカフェア」開催! 福津エリアは10店舗参加

玄界灘で獲れる人気食材「イカ」に注目した食フェア「筑前玄海イカフェア」を今年も開催! 福津市、宗像市、岡垣町、芦屋町の筑前玄海エリア4市町で、様々なご当地イカグルメが登場する。

中でも福津市は、筑前玄海エリアの中でも2つの漁港を擁し、季節ごとに種類の異なるイカが水揚げされる街。日々腕を競う福津の職人たちが練りに練ったアイデア料理を10店舗で提供する。イカ丼、パスタ、天ぷら、タルタルサンド... 職人の個性が光るイカ料理を味わいつくそう! 参加店などの詳細はフェア公式ページにて。

●(写真左上) いけす料理 磯太郎「イカ丼・イカしゃもじセット」●(写真左下) とのりのグリル「玄海イカのハーブステーキトマトソース煮え」●(写真右上) クロエとパン「やみつぎ明太タルタルサンド/レモン香るタルタルイカサンド」●(写真右中) 旅館 正徳亭「イカ刺し天ぷら御膳」●(写真右下) 華カリー ジンジャー「イカ星☆ブラックカレー」



SHOP POINT



【情報提供】
(一社) ひかりのみちDMO福津
☎0940-82-5790

筑前玄海イカフェア

●「筑前玄海イカフェア」

【開催日】~11/15(日)

【場所】福津市、宗像市、岡垣町、芦屋町の参加店32店舗

※イカフェア福津特集の詳細は右記QRコードへ



さつまいもを贅沢に使った 秋の味覚が楽しめるアイス

「Moon ice」から、つば焼き専門店「つば焼き ざく〜imosaku〜」とコラボした秋のアイスが登場! 下にはたっぷりと「焦がし上げ焼き 芋」を敷き詰め、上にはねっとり甘い大きな「冷やし焼き芋」をトッピング。さつまいもを贅沢に使い、存分に魅力を引き出した芋好きにはたまらない逸品♪ 期間限定なのでお早めに。

つば焼き 900円



今週の 店長おすすめ 推しグルメ!

今週のお店はココ!

Moon ice

開古賀市今の庄3-18-37

開14:00~28:00

※不定休※臨時休業の場合はInstagramで告知

あり Instagram:@moonice.fuk

誕生月占い 9/26▶10/2

- | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| 1月 思わぬところで実力を評価されそう! 得意なことを表に出すと、良い流れになるはず。(ラッキーカラー) 紫 ● | 2月 止まっていたことが再び動き始めそう! 特つより、一歩踏み出すことが開運のポイント。(ラッキーカラー) 赤 ● | 3月 身近な人から役立つ情報が入りそう! 何気なく聞いた話が、今後のヒントに繋がるはず。(ラッキーカラー) 銀 ○ | 4月 予定を詰め込みすぎないことが大切! 優先順位を決めると、物事がスムーズに進みそう。(ラッキーカラー) 青 ● | 5月 楽しい誘いや嬉しい予定が増えそう! 気になる場所には、積極的に足を運んでみて。(ラッキーカラー) 黄 ● | 6月 頑張ってきたことが一区切りつきそう! 次の目標を決めると、新しい流れが始まる予感。(ラッキーカラー) 白 ○ |
| 7月 周囲との協力が大きな力になりそう! 人に頼ることで、思った以上の結果に繋がるはず。(ラッキーカラー) 緑 ● | 8月 じっくり取り組むほど成果に繋がりそう! 目の前の結果より、しっかりとした土台作りを意識して。(ラッキーカラー) 藍 ● | 9月 運気に勢いが出ている予感! 少し高めの目標が、思いがけないチャンスを引き寄せそう。(ラッキーカラー) 金 ● | 10月 嬉しい再会や縁が期待できる時! 久しぶりの人に連絡すると、楽しい展開になりそう。(ラッキーカラー) ピンク ● | 11月 忙しい中でも充実感を得られそう! 細切れ時間にはできる範囲で応えようと、嫌いな形でも頑張る。(ラッキーカラー) 橙 ● | 12月 「確信」が運を守る鍵! 大切な予定や約束は念入りに確認すると、安心して進められそう。(ラッキーカラー) 黒 ● |

LINEで
無料占い実演中!



Instagram



七神徳香



豊かに生きるヒントがここに。

九州文化塾
KYUSHU BUNKA JUKU

第28期

会場 アクロス福岡シンフォニーホール
(福岡市中央区天神1-1-1)

時間 【ミニコンサートはか】13:00~13:30
【講演】13:30~15:00

講演前は
ミニコンサートはか
をお楽しみ
ください

サンデー読者限定 受講券プレゼント!

第7回

10月16日(金)

フラワーアーティスト

ニコライ・

バーグマン氏



花のある暮らしがもたらす豊かさ

フラワーボックスを代表作に、世界を魅了するフラワーアーティストが、花のある豊かな暮らしを語る。

サンデー読者特別プレゼント

九州文化塾 第7回 10/16(金) 受講券

抽選でペア6組様プレゼント

①プレゼント名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢
⑥性別 ⑦電話番号 ⑧職業を明記し「ハガキ」「WEB」
「メール」にてご応募ください

〒812-8506(住所不詳)

サンデー福岡 九州文化塾7係

WEBからの応募 サンデーポータル

メールからの応募 pre@sunday-ns.co.jp

応募締切日: 2026年9月30日

※抽選は当選者の住所、年齢、性別を基準に行われます。
※抽選は抽選者によっておこなわれます。
※抽選結果は抽選後、毎日メディアサービスセンター事務局092-471-1177
にメールにてご連絡いたします。

https://www.kyushubunkajuku.jp/ 九州文化塾

住家被害
5,000棟超

人的被害
約60人

※2026年9月千葉県発災に基づく被害状況

全国の地域メディアから、千葉へ



千葉豪雨災害 義援金プロジェクト

2026年8月、記録的な豪雨が千葉県を襲いました。被災した各地域では、道路などインフラの復旧をはじめ、被災された方々の生活再建に向けた支援が急務です。全国のフリーペーパーなどが連携し、千葉県への義援金をクラウドファンディングで募集します。

地域をつなぐ支援や
応援コメントは
こちらから



※ご寄付に対して税制上の
優遇措置は受けられません。

手数料などを控除した義援金の全額を千葉県へ届けます。

お問合せ先: 株式会社地域新聞社 TEL0120-152-337

千葉県八千代市勝田台北1-11-16 VH勝田台ビル5F

千葉県を中心にフリーペーパー「ちいき新聞」を発行・配布している会社です

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

ナスと大葉の豚肉巻き

材料(4人分)

豚薄切り肉…8枚(200g) 菜種油……………適量
塩麹……………大さじ1 甘酒(濃縮タイプ)…小さじ2
ナス……………150g 酒……………大さじ1
大葉……………8枚 みりん……………大さじ1
片栗粉……………適量 醤油……………大さじ1

つくりかた

- ①豚肉に塩麹を揉み込み、冷蔵庫で30分～一晩置く。
- ②ナスは10cmの長さぐらいに切り、縦4～6等分に切って水にさらす。大葉は半分に切る。
- ③②の豚肉を広げて大葉をのせ、水気を拭いたナスを巻く。巻いたら片栗粉をまぶす。
- ④フライパンを火にかけて菜種油を引いたら、③を並べて焼く。
- ⑤甘酒、酒、みりん、醤油を混ぜ合わせ、①に絡めながら煮詰める。



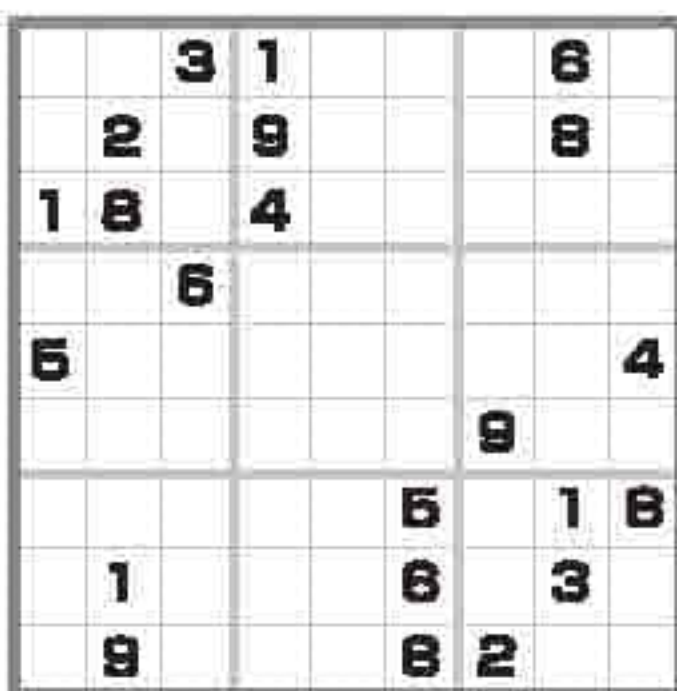
ひとことメモ

秋茄子の美味しい季節に、相性抜群の豚肉で巻いて♪お弁当のおかずにもおすすめです。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米・発酵食料理教室「Jien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくモットーにレシピを創作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、飲立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」賞・小賞(ミカン)共に最優秀を受賞。



●小さなワグ(3x3)タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1～9の数字をいれよう。



都市型水害から家計を守る

FPマネーコラム
お金のアレコレ



千葉県での猛烈な大雨をはじめ、全国で豪雨による被害が相次いでいます。短時間で道路が冠水し、あっという間に街が水につかる光景を見ると、水害はもう他人事ではないと感じる人も多いのではないのでしょうか。

川から遠くても浸水

水害というと「川の近くに住んでいる人の問題」と思われがちですが、それだけではなく、都市部で起こりやすいのが「内水氾濫(雨水出水)」です。短時間に大量の雨が降ると、下水道や排水設備の処理能力を超え、行き場を失った雨水が道路や住宅地にあふれ出します。川から離れているから安心とは言いきれません。

そこで確認したいのが自治体のハザードマップです。意外と知られていないのが「内水」のハザードマップがあること。洪水ハザードマップは見たことがあっても、川の氾濫とは別に、雨水が排水しきれずにあふれる内水氾濫のリスクを示すマップがあることを知らない人も少なくありません。自宅だけでなく、勤務先や契約駐車場周辺も一度確認しておきましょう。「〇〇市(町)雨水ハザードマップ」と検索すれば確認ができます。

水害に備える保険

もう一つ確認したいのが保険です。火災保険に入っている、水災補償が付いているとは限りません。補償の条件も契約によって異なるため、保険証券を一度確認しておきたいところです。

車については、車両保険を付けていなければ、水没など車そのものの損害には備えられません。車両保険を付けていれば、台風や洪水、豪雨による水没などは補償の対象となるのが一般的ですが、契約内容によって補償範囲が異なるため、確認しておくことが大切です。

車両保険を付けている人は全体の約半数にとどまります。特にローンや残価設定型クレジット(残クレ)で車を購入している場合は注意が必要です。車が水没しても、ローンの返済義務がなくなるわけではありません。車を失ったうえに返済が残れば、次の車も必要になれば、家計への負担はさらに大きくなります。防災は非常用品を準備するだけではなく、自宅周辺の水害リスクと、被害に遭ったときの家計への備えも、今のうちに確認しておくことが大切です。



募集代理店(有) オフィス八幡

093-632-1305 月～日 9:00～17:00(電話受付)
福岡市西区藤田1-2-2 国士・日・祝日
Eメール info@office-yahata.co.jp
※メールは24時間OK(PCメール受信設定を要確認)

ファイナンシャルプランナー

(有)オフィス八幡 マネージャー 尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。



10/9(金)公開 『汝、星のごとく』

美しい海と空が広がる、瀬戸内のとある島。島に転校してきた男子高校生・榎と、この島で育った少女・とも。ともに家庭に恵まれず、孤独を抱える2人は、互いに唯一の心の支えとなり、恋に落ちる。夢を掴むために上京する榎と、家族のために島で働くとも。そんな2人に、無情にも突き付けられる

いくつもの“岐路”。15年の大恋愛の末に、2人のくだした決断とは。

■PG12
■監督: 藤井道人
■出演: 横濱流星/広瀬すず/松村北斗/中村アン/濱田岳/尾野真千子/木村佳乃/石田ゆり子/長谷川博己



©2026『汝、星のごとく』製作委員会 ©田良ゆう/講談社

TOHOシネマズ 福岡 福岡市日野路6-16-1 イオンモール福岡3F
050-6888-5056 www.tohotheater.jp

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》 実は得意なこと

私の得意な事は「カメラ」です。普段は携帯で撮る程度ですが、いざ本番1回だけの本気の写真を撮る必要がある時に、奇跡の1枚が撮れていることがあります!それを周りの人に共有したり、我ながら意外と才能を感じます。運動会や発表会は腕がなります!(宗像市/はなもん)

編み物です。昔から好きで、マフラー、手袋、セーター、帽子を編んでいました。最近は毛糸が高く、既製品の方が手軽です。久しぶりに今年は編んでみようかな。(宗像市/みゆうみゆう)

料理はそんなに得意ではないのですが、冷蔵庫にある材料で作る野菜スープは得意です。毎回作っておいしくて幸せ♪って感じます。(福津市/ボボちゃん)

誰とでも仲良くなれるところです。ちょっと話だけで、大体の方とフレンドリーになれます。(古賀市/ルルル)

募集のお題

喜ばれたプレゼント



今週のPRESENT

ユナイテッド・シネマ 特別招待券

ペア
2名様



2026.11/30(月)まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用できる特別招待券をプレゼント!2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しもう!
※一部ご利用にならない作品あり

提供 ユナイテッド・シネマ トリアス山
【お問い合わせ】0570-783-270(24時間自動音声対応)

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「喜ばれたプレゼント」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」からご応募ください。

応募締切日

9/30(木)
消印有効

■ハガキから応募

〒812-8506
「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp



※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

タイムトラベル北九州

むか～しむかしの
道具勢ぞろい!

🌸 つなぐ・伝える・語りあう

(12/29~1/1は休館)
9:00~17:00 最終入館16:30


正九州市
小倉サリール

ぐらしに活さる **BOAT RACE** **若松**
 ねき金

学校トイレ男塾・エアコン館屋、子ども園会費など





カレンダー付き
今週の
サンデー

INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け!
カレンダー&内容をチェックして、
楽しく出かけよう!



9月										10月									
23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
水祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月祝
																		A	
									B										
										C									
											E								

A 2026 太鼓原人 感謝の一打 刻-とき-

古賀市を拠点に活動し、今年で創立25年目を迎える創作和太鼓の演奏集団「太鼓原人」。小学生から大人まで幅広い世代の団員が所属し、様々な地域の祭りやイベントで和太鼓の演奏を届ける彼らのコンサートが開催決定。日本の伝統的な和太鼓の音色と、力強いパフォーマンスが織りなす演奏をお楽しみに。新曲も披露予定。精算方法他、「太鼓原人」についての詳細はInstagramにて。



【開催日】10/11(日)14:00～(開場13:00～)
【場所】古賀市中央公民館 リーバスプラザ 大ホール(古賀市中央2-13-1)
【料金】一般1,500円、高校生以下500円※小さな子どもは座席に限り無料
【販売】メールまたはInstagramのDMにて予約受付(当日販売あり/なくなり次第終了)①口座振込②郵送(送料と振込手数料は各自負担/入金確認後に順次発送)③練習場で直接受け渡し・現金払い(古賀市天神7-1)火・金曜日19:30～21:00/水曜日19:30～20:30、④当日精算チケット(取り置き)
※事前予約で当日会場受付にて精算・お渡し可能
【お問い合わせ】太鼓原人E-mail:taiko_genjin@yahoo.co.jp

B 英国フェア2026

今年のテーマは「Always With You.～愛すべきものと、あしたへ。～ティータイムのぬくもりは、いつもそばに。」。バックingham 宮殿の向かいにある5つ星ホテルのスコーンや多彩な紅茶、英国のアワードでNo.1に選ばれたフィッシュ&チップスやパイなど、英国を代表するグルメが集結。さらに気品あるライフスタイル雑貨やビンテージアクセサリ、エリザベス二世女王陛下の生誕100年を記念したグッズまで多彩に登場。魅力がぎゅっとつまった「英国フェア」で、ちょっと英国気分を。



【開催日】9/29(火)～10/4(日)10:00～20:00(最終日は17:00まで)
【場所】博多阪急 8F 会場・「ユトリエ」イベントルームB(福岡市博多区博多駅前中央街1-1)
【お問い合わせ】博多阪急092-461-1381(代表)

C 久原本家グループ主催 「第7回 あご祭り」

「くばら あごだしつゆ」や「茅乃舎だし」を始め、「久原本家グループ」に欠かせない原料でもある「あご(トビウオ)」。九州のあご漁が最盛期を迎えるこの時期、豊かな海の恵みへの感謝と豊漁の喜びを込めて、あごのおいしさと魅力を伝えるフードイベントを開催。産地直送のあごを炭火焼きで無料ふるまい(13,000尾限定)する他、あごのおいしさを味わえるから揚げやラーメンなどの飲食ブースも多数出店。その他、特産物やご当地グルメを販売する産地直送ブースや、だしふりかけが作れる体験ブースもあり。



【開催日】10/3(土)・4(日)10:00～17:00(最終日は16:30まで)
【場所】舞鶴公園 三ノ丸広場(福岡市中央区内1-4) 【料金】無料
【お問い合わせ】久原本家グループお客様係 0120-844-000

D リアルプレイングゲーム 「こちらあやかし探偵局」

探偵となって館内を調査し、事件を解決するリアル体験型イベント。ユリックスに発生した「あやかし」の事件を解決しよう動きやすい服装でご参加を。



【開催日】10/31(土)・11/1(日)・22(日)・23(月・祝)①10:30～②13:30～③16:30～※③は10/31・11/22のみ(開場各20分前) 【場所】宗像ユリックス 大和堂 他(宗像市久原400) 【料金】探偵券:1,500円、親子探偵券:2,500円(小学1～3年生と保護者対象)※各日②のみ託児あり(有料) 開催日1週間前の17:00までに要予約 【対象】小学生以上(小学3年生以下要保護者同伴) 【販売】宗像ユリックス窓口・公式HP(電話予約可)
【お問い合わせ】宗像ユリックス0940-37-1483

E 第4回 ふくつフェスティバルin イオンモール福岡

10/3(土)・4(日)の2日間、「イオンモール福岡」の駐車場にて今年も「ふくつフェスティバル」を開催!両日とも、11:30～と15:00～の2回に分けて「ふくつ福まき」を、19:00～花火の打ち上げを実施!「イオンモール福岡」専門店街の税込3,000円以上のレシート提示(合算可)で1日1回参加できるガチャガチャでは、お菓子の引換券が貰える!ステージイベントのタイムテーブルやガチャガチャ参加条件などの詳細は、ふくつ観光協会のInstagram(@fukutsu_kankou)でチェック!

【開催日】10/3(土)11:00～20:00・4(日)11:00～19:30(ふくつ福まき①11:30～②15:00～、花火19:00～)
【料金】入場無料 【場所】イオンモール福岡 F駐車場(福岡市日野野6-16-1) 【お問い合わせ】(一社)ふくつ観光協会0940-42-9888



※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

美容室 飲食店 イベント スクール 求人 不動産

サンデーに 広告を出しませんか?

読者は30～50代の
女性を中心!

お店の
売上
UPに!

北版
17,000円(税別)
18,700円(税込)～

まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券

1枚につき4名様まで有効
有効期限 2026年9月30日[水]まで

大人の方 税込 ¥1,600

大学生の方 税込 ¥1,400

シニアの方 税込 ¥1,200

小中高生・幼児の方 税込 ¥900

※シニアの方は80歳以上のご年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。

※期間中のローション・ユニテッド・シネマでご利用いただけます。IMAX/IMAX/ScreenX/3D/プレミアム・ダイニング・シネマでご鑑賞の際は別途料金に各所定の追加料金でご鑑賞いただけます。※有効期限内のみ有効。※他の割引券・優待サービスとの併用はできません。※一部の特別興行作品、一部劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。※本クーポン券は劇場チケット発給・日替券発給・インターネットチケット購入でご利用いただけます。(一部、劇場チケット発給でのみ有効の劇場がございます)

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。

インターネットチケット購入でもご利用いただけます!

ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください。

クーポンコード 12926267

※インターネットでご利用の際は、1回のお取引につき1枚(4名)まで利用可能。
ユニテッドシネマ Q ユナイテッドシネマ

さんぎゅへ サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

④ サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?

内容/現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します)

資格/要普通自動車免許・経験者優遇

報酬/ライティング料(1記事)5,000円～15,000円
※記事サイズによって異なる ※交通費支給

時間/空いている時間帯(締切あり)

応募/履歴書を下記住所まで送付
【選考方法/書類審査後面接】

生活スタイルを崩さず
自由な時間にお仕事!

ネット環境があれば
ご自宅で作業OK!

毎日新聞グループホールディングス 株式会社毎日メディアサービス ☎0120-178-012 [担当:村上] ☎092-471-1177
福岡市博多区横田1-7-17

⑤ フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)

勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊

時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

給与/基本手当30,000円+歩合給
※一定の条件あり

資格/20歳～ ※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

担当/村上

営業未経験者OK!

子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス サンデー事業部 福岡
毎日メディアサービス 福岡市博多区横田1-7-17
☎0120-178-012 ☎092-471-1177

調理員・調理補助スタッフ募集!!

勤務地 古賀市新原840 **勤務地** 宗像市河東1072-1
敬愛会 みどり苑 **みどり苑宗像**

時間/【調理員(パート)】5:30~14:30(8h)
 【調理補助(パート)】5:30~10:30(5h)
 時間/【調理員(パート)】①6:00~12:15(6h)②14:00~19:00(5h)※交番制
 時間/【調理補助(パート)】①6:00~12:15(6h)②14:00~19:00(5h)※交番制

休日/【調理員】週休2日程度 【調理補助】週3日勤務〜OK(シフト制)

【仕事内容】老人ホーム厨房で朝・昼・夕食の調理や配付、配膳、下膳、食器洗浄、片付け、清潔等

【調理員】時給1,200円〜1,300円 【調理補助】時給1,150円〜1,200円

待遇/交通費支給(上限50,000円)制服貸与、ミニボーナス有、勤務日数に応じて各種保険完備、
 ベースアップ手当有、定期健康診断オプション費用20,000円まで当社負担、車通勤可
 応募/まずはお気軽にお電話ください。面接は現地で行いますので、履歴書(写真付き)をご持参ください。

北九州病院グループ **北進産業(株)** TEL.093-583-4114
 北九州市小倉北区西港町125-5 (受付8:30~16:30 水・日以外)

WEBにも求人情報公開中

北九州病院グループ
清掃スタッフ募集!!

未経験者 歓迎! **女性 活躍中!**

【実与あり】福利厚生充実!働きやすい職場です! 40~60代の方活躍中!!

勤務地 古賀市新原840 **敬愛会 みどり苑**

パート 小人数でアットホーム、車通勤可(駐車場有り)

●時間/8:00~11:30※勤務日数・時間については応相談 ●休日/日曜、祝日

時給1,120円〜 ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、実与あり、有給休暇あり、
 雇用/労災保険完備、健康診断オプション検診補助あり(20,000円まで)
 応募/電話連絡の上、履歴書(写真付き)をご持参ください。※現地に面接します

北九州病院グループ **進和興産(株)** TEL.093-581-9933
 北九州市小倉北区室町3-1-2 (担当/ヨシタニ)

HPにも採用情報公開中

施設内 正社員・パートさん 大募集!!

勤務地/古賀市千鳥
 シフトなど何でもご相談下さい

病棟サポート
 時給1,120円〜1,420円

内容/入院患者様への配膳・配膳・下膳等
 ※患者様への介助はありません
 時間/＜正社員＞①6:15~13:00(休憩60分)
 ②14:30~19:00(休憩60分)
 ③6:15~19:00(休憩180分)
 ＜パート＞14:30~19:00
 休日/＜正社員＞月8日程度 ＜パート＞シフト制

食器洗浄
 時給1,120円〜1,200円

内容/入院患者様の食器の洗浄作業
 調理器具などの洗い物もあります。
 時間/＜正社員＞①6:30~16:00(休憩あり)
 ②12:30~21:00(休憩あり)
 ＜パート＞6:30~12:00
 休日/＜正社員＞月8~9日程度 ＜パート＞シフト制
男女スタッフ活躍中!! 未経験者歓迎!!

各種保険 完備 ライフスタイルにあわせて
 勤務地を選択してください。

応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい※面接時、履歴書(写真)をご持参下さい
 HPリニューアルオープンしました!! 大興社 福岡 検索

お問合せもお気軽に **株式会社 大興社**
 TEL.092-811-2058 福岡市西区野方3丁目1番5号

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・お電話予約は白井方から
 抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

QUOカード

VRはこちらから!

VR住まいの森 検索

運営/エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

あっ サンデーの求人情報
 見逃した!!

新聞就活サポートネット

ウェブポータルサイトから
 確認できます!!

フリーペーパーの求人広告を
 ウェブポータルサイトにも掲載!

こちらから
 求人情報をチェック!

運営 エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:0120-008-339

**地域の人材募集に
 お役立てください!**

求人広告を掲載しませんか?
 毎週各家庭に74000部配布しています!!

サンデー福岡北版+新聞就活サポートネットの掲載でより効果的に宣伝できます

広告料金等詳細はお問い合わせください

広告代理店
エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
 TEL:0120-008-339 HPはこちら

※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。(広告有効期限/98年10月末日)

ポストメイト シニアの方も活躍中!
 未経験者も大歓迎♪

サンデー配達員さん募集

こんな方がいます
 20代後半~30代 子育て奮闘中!
 40代~60代 アクティブお母さん
 70代~ 元気が自慢の方!

初めてのの方も安心!
 配布の仕方など
 事細かに教えます!

仕事内容	フリーペーパーの 配達業務
配達軒数	500~800軒程度 ※配布枚数等により変わります
配布料	約1~2万円/月
条件	18歳以上・真面目な方で あれば、年齢・性別不問! 水~金曜日に お時間のとれる方!

【募集エリア】
 ●宗像市
 ●福津市
 ●古賀市
 ●新宮町

上記エリアで自宅の近所または希望の区域
 ※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス
株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター
 月~金曜日9:00~17:00
 (土・日・祝日は休み)

携帯電話からの通話もOK!お気軽にお電話ください!

0120-123-481