

Life information

Sunday

サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

2026
9.19

vol. 1584

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



PICK UP!
P2

New on Sunday

よかタウン・KEIAI・一建設・アーネスト・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱い中!!

初期費用をとにかく抑えたい方はご相談下さい!!

八幡西区	八幡東区	八幡南区
本城 1 3498 万円 4SLDK+P3 全175.78㎡ 建114.27㎡ 古開バス停まで歩2分 仲介料1,220,340円→不要 補助金35万円対象 LDK広々18.5	下上津役 3 2298 万円 4SLDK+P3 全148.09㎡ 建104.33㎡ 下上津役三丁目バス停まで歩5分 仲介料824,340円→不要 R8.1完成済 木造2階建 並列駐車3台 ラスト一棟	大浦 1 3498 万円 4SLDK+P3 全169.19㎡ 建113.62㎡ 西門町バス停まで歩4分 仲介料1,220,340円→不要 R8.3完成済 木造2階建 閑静な住宅地 収納の多さが目立つ 洗面室の広さを求める方向け 月々支払5万円台から

当社は九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です

まずはホームページみてね▶
0800(805)0657
不動産のエラン

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



毎日の食卓に、安心とおいしさを。
オーガニック食品の定期宅配。

『ナチュラルナチュラル産直便』は、無農薬野菜やオーガニック食品、国産原料にこだわった商品を取り扱う専門宅配。野菜・果物・お肉・卵・豆腐・調味料・加工食品など、毎日の暮らしに必要な商品を幅広く取り揃え、原材料や製法、作り手の思いが伝わる商品を提供している。週に1度、自分で選んだものが届く定期宅配サービスで、買い物に行けない方やこだわりを求める方に大好評。お試しセットや特典もあるので、是非この機会に試してみてください。

ナチュラル ナチュラル
natural natural 産直便

☎0120-070-529

福岡市南区柏原4-23-1

- 写真はイメージ
- 「新規ご入会特典」
 - ①最大1ヶ月間、全商品が10%OFF
 - ②配送サービス料(通常198円) 無料
- ※特典は非会員様限定、他サービスとの併用不可
- 入会金・年会費無料
- 詳細・お申込みは右記QRコードまたはお電話で



カルチャーセンター折尾

受付時間 / 10:00~19:00 休館日 / 日・祝日

〒807-0825
北九州市八幡西区折尾
3丁目11-3
www.orio.mcv.jp



TEL.093-601-4463



ジョイフル折尾店向かい側 ホンダカーズ隣

- 料金のご案内
- 入会金: 3,300円
 - 登録手数料: 2,200円 (3年更新)
 - 維持費: 1講座880円/月
 - 体験料: 1,320円
- ※材料費・教材費・音楽使用料が必要な講座がございます

初めての創作日本舞踊

■講師 創作日本舞踊竹紫流二代目 竹紫流若竹会代表
竹紫 容子
■日時 第1・3木曜日
10:00~12:00
J-POPや歌謡曲で第6日本舞踊です! 初め立ち居る難い! 着付けも自然と身につきます
■受講料 5,500円

バレエ&ストレッチ

■講師 N&K Ballet and Dance教師
くみこくろだ
■日時 水曜日
14:30~15:30
バレエの基本を踏まえながら 身体をしっかりと伸ばし心もリフレッシュするクラスです
■受講料 6,545円
※維持費・音楽使用料含む

耳つぼセラピスト講座

■講師 一般社団法人NKR 耳つぼセラピスト協会認定講師 **yuko**
■日時 第2月曜日(1回のみ)
10:00~12:00
未経験から最短1日で耳つぼセラピストへ! 初めての方でも安心して学べます。
■受講料 11,000円
※別途教材費要

リンパトリートメント講座

■講師 **LTインストラクター**
■日時 第1・3水曜日 19:00~20:30
第1・3金曜日 10:00~11:30
■受講料 13,860円 ※各国教材費550円 (3ヵ月全6回コース)
●無料体験会 10/16(金) 10:00~11:00 (ジェル代550円) 10/21(水) 19:00~20:00

パソコン講座

■講師 **Y&Sパソコンスクール**
■日時 【要予約】火曜日 18:00~20:00
木曜日 14:30~20:00
土曜日 10:00~12:00
●個人レッスン 1,100円/時間~
●月謝制コース 月4回(60分/回) ■受講料 4,400円 ※教材費440円
★無料体験できます★ 詳細はお問合せください



琉球舞踊

■講師 柳清本流柳美会教師
渡辺 朝子
■日時 第2・4金曜日
13:30~14:30
沖縄の伝統芸能である琉球舞踊を基本からゆっくり丁寧に指導いたします
■受講料 4,620円

HIPHOP

■講師 **Rinko**
■日時 土曜日(月3回)
16:10~17:10
リズムに合わせて楽しみましょう!! 小学生~OK!
■受講料 4,620円

巫女舞のお稽古

■講師 **古屋ネネ**
■日時 第2・4土曜日
11:30~12:30
神楽舞を端らして清楚な舞を舞い、セルフコントロールの力を高めていきます
■受講料 5,170円

沖縄唄・三線入門

■講師 宮古民謡保存協会教師 琉球音楽協会・定弦会教師
渡辺 朝子
■日時 第2・4金曜日
11:00~13:00
心癒す独特な音色で様々な琉球民謡を唄って楽しみませんか
■受講料 4,620円

はじめての二胡

■講師 劉福君九州二胡教室所属
岩崎 理砂
■日時 第2・4火曜日
16:00~20:00 (個人レッスン30分間)
初心者から対象にした入門コース
■受講料 5,830円

シニアのための脳トレピア®

■講師 ピア®ゆうゆう塾® エグゼクティブ認定講師
鶏尾 祐子
■日時 第2・4火曜日
10:30~12:00
楽譜が読めなくても大丈夫です
■受講料 5,700円

はじめてのギター

■講師 西日本ギター演奏協会会員
若菜 潤一郎
■日時 土曜日(月3回)
10:30~12:00
一度もギターを触ったことがない、楽譜が読めない方でも丁寧に指導いたします
■受講料 3,850円

もういちどハーモニカ

■講師 ハーモニカ振興会認定講師
文屋 功
■日時 第2・4木曜日
13:00~14:30
前に吹いたことがあるけどもう一度吹いてみたい、初めての方、音譜が読めない方でも大丈夫です
■受講料 3,520円

洋裁とリフォーム

■講師 **佐々木 陽子**
■日時 第1・3木曜日
10:00~12:00
洋服や着物のリフォームを指導します。経験がなくとも丁寧に指導します
■受講料 3,520円

リラックス気功

■講師 福岡気功の会指導員
山内 健市
■日時 金曜日(月3回)
19:00~20:30
ゆっくりとした動きと呼吸で自律神経を整えてストレスをとり、心と体をリフレッシュしましょう!
■受講料 4,400円

しなやかストレッチ

■講師 Music&DanceスタジオLesson主催
高松 玲子
■日時 火曜日
10:00~11:00
しなやかな身体づくりにチャレンジ!! 心身ともにリフレッシュを目指します
■受講料 6,050円

こども合気道

■講師 (公財)合気会会員 段位4段
田中 哲二
■日時 土曜日
14:15~15:45
合気道の稽古を通じて自分の身を守る術と強い心、思いやりの心を持つことを目指します
■受講料 3,960円

魅力的な講座がいっぱい!! ~まずは見学・体験から~

健康・美容	音楽	資格・教養
・体がラクになるピラティス ・姿勢シャキッと☆元気づくり教室 ・リラックス気功 ・健康につながるフットケア ・しなやかストレッチ ・健康体操・自強術 ・やさしいヨガ ・ヨガと整体 ・一生できるヨガ ・大人の合気道	・はじめての二胡 ・沖縄唄・三線入門 ・はじめての雅楽 龍笛レッスン ・もういちどハーモニカ ・はじめてのギター ・大人も子どももみんなでゴスペル ・シニアのための脳トレピア® ・琉球舞踊 ・巫女舞のお稽古 ・身体が楽しいマイルドバレエ ・バレエ&ストレッチ ・ジャズダンスビギナー ・フラダンス ・初めての創作日本舞踊 ・HIPHOP ・パッチワークキルト ・戸塚刺しゅう ・トールペインティング ・手あみARAN ・洋裁とリフォーム	・おとなの寺子屋/A活用編 ・たのしい九星気学講座 ・脳トレピア®/講師養成講座 ・リンパトリートメント講座 ・耳つぼセラピスト講座 ・パステル・水彩画 ・はがき絵

華道	舞踊	絵画
・専正池坊 ・小原流いけばな教室 ・マナコフワーアレンジメント	・琉球舞踊 ・巫女舞のお稽古 ・身体が楽しいマイルドバレエ ・バレエ&ストレッチ ・ジャズダンスビギナー ・フラダンス ・初めての創作日本舞踊 ・HIPHOP ・パッチワークキルト ・戸塚刺しゅう ・トールペインティング ・手あみARAN ・洋裁とリフォーム	・チャイルドバレエ ・チャイルドバレエ with ママ ・はじめての楽しいバレエ(園児クラス) ・クラシックキッズバレエ ・クラシックバレエ ・こどもギター教室 ・大人も子どももみんなでゴスペル ・MURAKAMI体操教室 ・カワイイ体育教室 新体操クラス ・キッズストリートダンス ・こども合気道 ・楽しい書道

書道	手芸	語学
・ペン習字 ・漢字書道・実用書道・ペン習字 ・親しめる書道	・パッチワークキルト ・戸塚刺しゅう ・トールペインティング ・手あみARAN ・洋裁とリフォーム	・初級から学ぶ中国語

フィットネスジム
FitOne 折尾店
ツライ! きつい! 続かない! 方におすすめ!!

秋のキャンペーン(10月29日まで) ①入会金無料 ②2週間体験無料

会員に好評のストレッチを実施!! カルチャー受講生は特典あり!!

パワープレート
ダイエット&美容マシン
★骨密度アップ ★脂肪燃焼
★アンチエイジング ★セルライト除去
NASA宇宙飛行士のために開発

15分で1時間の運動量
筋力アップマシンのほかにランニングマシンや
パワープレートバイク等のマシンも充実!!
※体験・見学はお電話でお問合わせください。

093-601-4463
〒807-0825 北九州市八幡西区折尾3丁目11-3
カルチャーセンター折尾内
【営業時間】10:00~18:50 ※例外も
【店休日】カルチャー休館日 あります

01 仏壇供養・墓じまい・遺品整理・家屋解体 実家売却などのお困りごとを丁寧にお手伝い



仏具付セット価格 33,000円 仕様LED照明・カラ調
パティナ13号(高さ38×幅36×奥行30cm)

●終活の相談所
仏壇供養
仏壇・仏具・本尊・位牌・人形・雛人形など
～50cm 9,800円
51～110cm 21,800円
[古物商許可 第902052110014号]
遺品整理
電化製品・金属製品・陶器・木製品・
プラスチックその他
マンション 1R 19,500円～
1K 26,800円～、2DK 83,800円～
〔遺品整理士〕認定 IS49222号リサイクル証明書発行
墓じまい
寺院手続き・役所手続き・再火葬・遺骨
収集・粉骨
1㎡ 150,000円～、2㎡ 280,000円～
お墓ディレクター検定2級

地元の皆様に愛されて44年おぶつだんの一休さん

☎ 0120-00-1934
〒小倉北区片野5-2-9
☎ 9:30～18:30 ㊟あり
古物商許可 第902052110014号
遺品整理士 認定 第IS49222号



買替応援キャンペーン
店内お仏壇最大50%OFF
「サンデーを見た」で
さらに10%OFF
[2026.10/31(土)まで有効]

02 家庭用・行事・イベント・法事など、彩り豊かな お弁当・オードブルの仕出しは『なるみや』



会席弁当C
(創作弁当2段・刺身・季節のお鍋、うなぎ付き) 6,696円

お弁当・オードブルの仕出し専門店『なるみや』。旬の素材を活かした和の会席料理を彩り豊かに詰め合わせ、見た目にも華やかなお弁当が沢山。お祝いの席や法事など様々な場面にOK。とんかつ弁当や海老フライ弁当、黒毛和牛すき焼きセットなどメニュー豊富。[3日前までの要予約・宅急便での配達不可]



和心弁当月
(ご飯も3種、おかず9品) 2,376円

お弁当・仕出し なるみや

☎ 080-7932-4737
〒中間市上底井野1709
「なかまの洋食や バスチキ」内
☎ 10:00～17:00



無料配達エリア(店頭渡し可)
●5,400円以上ご注文の方 中間市のみ
●10,800円以上ご注文の方
北九州市八幡西区、直方市、水巻町
鞍手町、遠賀町、岡垣町

New on Sunday! New on Sunday! New on Sunday! New on Sunday! New on Sunday!

03 【これは必食】ふわふわの高級食パンが激ウマ 中間市に『パン工房 BAKE』がNEW OPEN



BAKE
パン工房 ベイク
かむほど もちもち
時間をかけた湯種パン

中間市にOPENした『パン工房BAKE』では、湯種製法によるもちもちしっとり生地をベースに、惣菜系からスイーツ系まで種類豊富なパンがたくさん並ぶ注目店。また、行橋市の高級食パン専門店『奇人と変人』の食パンが買えるのも魅力的。プレーンはもちろん紅茶とホワイトチョコ・ワシコラなど贈り物にも◎。



高級食パン専門店
奇人と変人

パン工房BAKE
☎ 093-863-1233
〒中間市東中間2-3-5
☎ 10:00～17:00(売り切れ次第終了)
☎ 火曜日、不定休



お会計時に「サンデーを見た」で
1,500円以上お買い上げの方
好きなパン1個プレゼント
(サンドイッチ、食パンなどの一部商品を除く)
[2026.11/30(月)まで有効]

04 歩行特化型の半日デイサービス(中間市)& 30歳からの健康習慣ジム(八幡西区)



ライftime ムーブ フィットネス(デイサービス)
☎ 093-482-8911 中間市岩瀬西町64-18
☎ 9:00～16:30 ㊟日曜日 ※近隣の送迎あり
ムーブボディジム
☎ 090-6635-1100 八幡西区則松6-3-22
☎ 9:00～21:00、土日祝10:00～20:00 ㊟店舗前(第2駐車場あり)

特許取得しているマシン(鍛錬)を使用して、歩く・立つ・座るといった日常生活に必要なトレーニングができる施設。【中間市(デイサービス)/八幡西区(トレーニングジム)】

コンディショニング デイサービス
【送迎エリア】5km圏内
八幡西区、中間市、水巻町
体験/ケアマネジャーさん紹介OK
※詳細はお気軽にご相談を。

ムーブボディジム
通常20,000円程の
初期費用もコミコミ価格で
手軽にスタート

【サンデー読者特別プラン】
月10名限定!入会金、事務手数料
パーソナルトレーニング
全てコミコミ月会費5,500円
※契約規定あり[ムーブボディジム対象/11月末まで]

委託業務

管理清掃員募集

webは24時間応募受付中

60代活躍中!70代の方も増えています!副業・WワークOK

スマートフォンが使える方◎現在お持ちでない方はご相談ください

◎主婦・主夫活躍中!扶養内のお仕事希望もOK◎お仕事のプランがある方OK!

◎経験・学歴不問 ◎きれい好きの方、清掃のお仕事に興味のある方

◎人と接することが好きな方、フットワークの軽い方

◎作業服自由(当社基準あり)会社指定品の購入やレンタルも可

職 種 / 合人社グループの契約先マンションでの受付や清掃等

報 酬 / 月額57,800円(交通費相当額含む)

時 間 / 〈想定業務時間帯〉月・水・木 8:00～11:00

休 日 / 火・金・土・日 ※祝日業務あり

業務地/北九州市八幡西区里中(筑豊電気鉄道「永犬丸」駅より徒歩4分)

応 募 / まずはお電話ください。応募に必要な手続きをご案内します。※履歴書不返却

分譲マンション総合管理業 株式会社九州合人社 北九州支店 ☎ 093-551-4947
〒802-0003 北九州市小倉北区米町1-2-26 日幸北九州ビル5階 (受付:平日10:00～17:00)

未経験初心者OK

ニチイの医療事務講座

受講料最大 50% OFF

キャンペーン

8/20(金)～11/10(日)まで

資格取得 をおトクな価格で応援!

医療事務講座(医科/歯科)通学コース

通常価格 64,000円

キャンペーン価格 32,000円

32,000円おトク!

受講中または修了後1年以内にニチイの医療事務として入社されると受講料全額キャッシュバック!

※条件を満たす方に限り適用されます。詳しくはお問い合わせを。

仕事探しをお仕事コーディネーターが応援!今すぐ働きたい方はご相談ください!

無料説明会 9/24(木) 10/4(日)・30(金)

☎ 二チイ 小倉教室 平日11:00～13:00/日曜日11:00～のみ

【小倉教室】キャンペーン対象クラス

講座・コース名	受講期間	曜 日	回 数	時 間
医療事務講座(医科)	10/25(日)～1/24(日)	日	全10回	10:00～16:00
医療事務講座(医科)	10/25(日)～3/7(日)	日	全15回	10:00～16:00

※価格は全て税込一括払いの価格です

講座・コース名 通常価格 キャンペーン価格

通 学	医療事務講座	医科/歯科	64,000円	32,000円
通 学	医療事務講座	医科/歯科	96,000円	48,000円
通 学	医療事務講座	医科/歯科	56,000円	33,600円
通 学	医療事務講座	医科/歯科	47,850円	28,710円

詳しくは下記まで、お気軽にお問合せください! 就業サポートも充実!

ニチイ 小倉校 ☎ 0120-781-241 (平日 9:00～17:15) 担当:今福・柴田 [資料請求番号:B095]
小倉北区京町3丁目7-1 ガーデンシティ小倉4F
上記営業時間外はここまでご連絡ください[ニチイ教育講座お客様センター] ☎ 0120-555-212(24時間/年中無休)

まなびネット 検索

ニチイ 日本生命グループ

両コースとも 福岡空港発着 安心の添乗員同行 小倉⇄博多の新幹線自由席切符を追加2,000円で購入できる!

エアバスン利用

第21回 釜山世界花火大会 鑑賞ツアー

～約80,000発以上打ち上げ予定～

11/6(金)出発限定 3日間

ポイント 大迫力の花火ショーを楽しむ 広安里ビーチ有料特別観覧席付き

大人お一人様 2名1室の場合 スタンダードクラス 77,800円～

※燃油サーチャージ・諸税が別途かかります。その他の料金はお問い合わせください。

コースコード K83BX

皇居新年一般参賀と 明治神宮初詣

～世界文化遺産富士山を望む～

12/31(金)出発限定 3日間

ポイント 大晦日は屋形船で東京湾クルーズ 新春の山中湖から望む富士山

大人お一人様 2名1室の場合 138,000円

※新年一般参賀は宮内庁から12月に正式発表され、開催を確約するものではありません。開催されない場合はツアー中止ではなく、代案スケジュールで対応させていただきます。予めご了承ください。 ※1名1室料金は7,000円追加となります。

コースコード G504

旅行企画 西鉄旅行(株) 企画販売課 ウェブ販売センター ☎ 092-534-8951

観光庁長官登録旅行業第579号 一般社団法人 日本旅行業協会正会員 〒810-0022 福岡市中央区薬院3-16-26

営業時間 [月～金] 11:00～12:30 / 13:30～16:00 [土・日・祝日] 休み ホームページ https://www.nishitetsutavel.jp/

詳細な旅行条件を説明した書面(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。 ※前週金曜日現在の受付状況に基づいて作成しています。掲載日の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

京風膳処 加茂川 李美州
加茂川おすすめ
2,600円(サ・税込)
全11品 全口品 豪華会席

期間限定
10月14日(水)まで
加茂川おすすめ 秋の膳 全11品
2,600円(サ・税込)

先付
前菜五種盛り
秋の香 饅頭奉書かけ
お刺身
鮎掛け茶碗蒸し
かぼちのパイスープ
胡麻豆腐の揚げ物
留枕
香物二種盛り
五目炊き込みご飯
甘味とお抹茶

写真の料理はお昼のお膳となります

他にも懐石料理は
3,500円・4,500円・5,500円(税込)を
ご用意しています。

京風膳処 加茂川
中間市蓮花寺3-21-2
ご予約はお電話にて受け付けております
TEL 093-246-4055
【営業時間】昼11:30~14:00(OS13:30)
夜17:30~21:30
※夜は要予約 ※予約によって時間に変更あり
【定休日】火曜日※変更の場合あり
シルバーウィークはお休みなして営業いたします

予約優先
個室対応
詳細はホームページを
ご覧ください
京風膳処 加茂川 検索
www.kamogawa-nakama.com

熱々石焼きの旨味爆発!【期間限定第2弾】たべったエビカレーフェア

石焼きカレーで人気の『たべった』では、期間限定で「あつあつ石焼きエビフェア」を開催中!

香ばしい頭付きエビの旨味と、こんがり炙ったチーズがとろ〜り絡む「石焼きエビカレードリア」、サクサクに揚げた豪快な有頭エビフライを2本のせ、濃厚なカレーと組み合わせた「石焼きエビフライカレー」、さらに、エビの旨味をふんわり卵で包み込んだ、まろやかな味わいの「石焼きエビピカタカレー」も登場!

3種類とも価格は1,550円。サラダ・ドリンク・デザートが付いたお得なセットメニューもご用意。ご飯の増量にも対応しているので、たっぷり食べたい方にもおすすめ。最後までアツアツで楽しめるのは、石焼きならではの、今だけのエビカレーを、この機会にぜひ。



たべった 大鳥居店

☎093-742-0028 西若松区大字大鳥居300
月・水・木・金曜日11:00~15:00/17:00~21:00
火曜日11:00~15:00、土・日・祝日11:00~21:00
☎不定休 ☎15台



サンデー切り抜き(この記事)ご持参&サラダ、ドリンク、デザートセット750円をご注文で
デザート2品⇒3品(アイス+ケーキ+プリン)に変更【9/30(水)まで】

石橋静河と加賀まりこが試写会で放送スタートへの抱負

9月28日スタート、NHK連続テレビ小説「ブラッサム」

9月28日にスタートするNHK連続テレビ小説「ブラッサム」(NHK総合 月〜金曜8:00=NHK大阪放送局制作)の第1週完成試写会が東京・渋谷のNHK放送センターが行われ、主人公の葉野珠を演じる主演の石橋静河と、1980年代の珠を演じる加賀まりこらが登壇した。

同作は明治、大正、昭和を時代背景に、自由を求め続けた作家の宇野千代をモデルとした物語。山口・岩国で育ち、本を読むのが大好きだった珠が、やがて親戚を頼って上京し、作家の道を目指すことになる。加賀が演じる珠も、第1話から随所に登場する。

石橋は開口一番、「本当にお祭りが始まった、というのが一番の感想」と、いよいよ始まる放送に胸を高鳴らせ、80年代の珠について、「加賀さんが演じられる珠さんを見た時、本当に“解き放ってくれる”というか、こんなすてきな珠になるんだと思った。それをゴールとして見たら、何も怖くない、どんな苦しみも喜びも乗り越えられると感じました」と、背中を押されたことを明かした。

絶大な信頼を受けた加賀は「85歳(の役)のヒロインです」とあいさつし、「宇野千代さんは自由闊達(かったつ)に生きた女性。演じた人間としては、主人公に選んだNHKの判断が中途半端にならないように、しっかりと作ってほしいと思います。中途半端に、奇麗事にならないことだけを心から祈っております」と制作陣に注文。さらに、「元々石橋さんのファン」だと公言し、彼女の演技に期待を寄せている。

自身と珠との共通点は、両者とも「好奇心」だと言い、石橋は「私も、

知らない世界を知りたいという気持ちが強い。珠が自分の知らない世界、チャレンジしたいと思った世界に進んでいく部分は、自分と近いところがあるかもしれません」と明かす。加賀も「私は行動力があるとは言えないかもしれませんが、好奇心と縛られない自由さ、行動力がすてきだと思っています」と話した。

会見には他に、珠の秘書である藤川優子役の松たか子、珠の継母であるリョウ役の国仲涼子、珠の父である清治役の渡部篤郎が出席した。

トピック
Topic



参加無料 ランチ付
20~60代の方 必見!
セミナー終了後 スペシャルランチ付

片付けから始める
お金を味方につけて自分らしく暮らしを楽しむ/
防災収納&資産運用レッスン
暮らしもお金も無理なく備えて今日から実践!
NISA・iDeCoも やさしくスッキリわかる! 初心者OK

10/12 月・祝 マネーセミナーのみ
時間・受付 10:00・セミナー 10:30~
10/17 土 片付け&マネーセミナー
時間・受付 10:00・セミナー 10:20~
会場 ぶどうの樹 森と空 無料駐車場あり
(遠賀郡岡垣町手野183)

まとめて学べるお金のキホン
インフレ対策 家計改善 NISA 上手な活用法 退職金運用 わたしの年金づくり

「疑問」を「納得」にかえるファイナンシャルプランナー
講師 宅野 輝昭 先生
FP歴28年のベテランFP。海外の金融の勉強会にも積極的に参加し、「これからの暮らしとお金」の最新情報をわかりやすく発信。また、投資詐欺撲滅運動の取り組みに対し、博多警察署より感謝状を授与される。

片付けで暮らしも備えも整える!
講師 熊本在住 中原 美紀 先生
今回の熊本地震で自宅被害ゼロ
防災収納インストラクター
整理収納アドバイザー1級保有

お申込み・お問合せ
福岡FPコンサルティング TEL.092-586-9415
お申込みはこちら

お申込み用二次元コード、お電話いずれかでお申込みください。応募者多数の場合は抽選となり、当選メールの発送をもって発表となります。※金融関係の方及びそのご家族、学生の参加はご遠慮ください。※状況により開催中止の場合がございます。※預かりした個人情報は、本セミナー及びセミナーのご案内のみに利用いたします。

体の中からキレイになる 魔法のししぴ



ほっくり大学芋

材料(2人前)

さつまいも……………大1本
サラダ油……………大さじ1
黒ごま……………適量

米あめ……………大さじ3~4
みりん……………大さじ1
水……………大さじ2
しょう油……………大さじ½

つくりかた

- ①さつまいもは丸ごと蒸し、一口大にカットしておく。
- ②フライパンにサラダ油を入れて、さつまいもの表面を焼く。
- ③みりん→水→米あめ→しょう油→黒ごまの順に入れ、鍋を揺すりながらこげないように炒める。水分が無くなったら皿に盛る。

・油で揚げない大学芋なので、簡単&ヘルシー。
・米あめが無い場合は、はちみつでも代用可能。
・食物繊維が豊富なさつまいもには、その他にもビタミンC、E、B1、B2も含まれており、老化防止や腸の動きを助けてくれるのに効果的。また、肌荒れにもいい食材なので、肌が乾燥しやすいこの季節にオススメ!



大丸雅代 (ホリスティックスタジオ代表)
ヨガ/クシマクロピオティックインストラクター/ベビーマッサー/講師。全米ヨガアライアンス500保持者。介護食師、健康インストラクター、雑穀エキスパート、テーブルコーディネート、生計スポーツトレーナー、鍼灸師。
www.holistic108.net

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります



©2026フジテレビジョン BSフジ ビーエス・シー

9/18 映画名探偵プリキュア! 不思議な庭と2人の秘密



©2026 映画名探偵プリキュア!製作委員会

1 2 3 4 5 ほか PG12

ある日、街で大切なものに
バツ印がつけられ動かなくな
る“バツ印事件”が発生。
事件を追うあんなたちは、
妖精の依頼人・レインに
導かれ、“かりんの庭”へた
どり着く。

青島俊作、ついに本店へ!
それでも最悪の4日間

9/18 踊る大捜査線 N.E.W. メトロポリスを駆け抜けろ!

1 2 3 4 5 ほか PG12

世界屈指の巨大都市(メトロポリス)・東京。ある日、通称「225
事案」と呼ばれる誘拐事件が発生する。犯人は身代金の運び屋
として、警視庁刑事部捜査第一課に着任した青島を指名。要求
に間に合わなければ街を爆破すると告げる。さらに、3Dプリン
ター拳銃による連続殺人や、盗まれた毒性ウイルスを街にばらま
くという脅迫も発生し…。

9/25 藁にもすがる獣たち



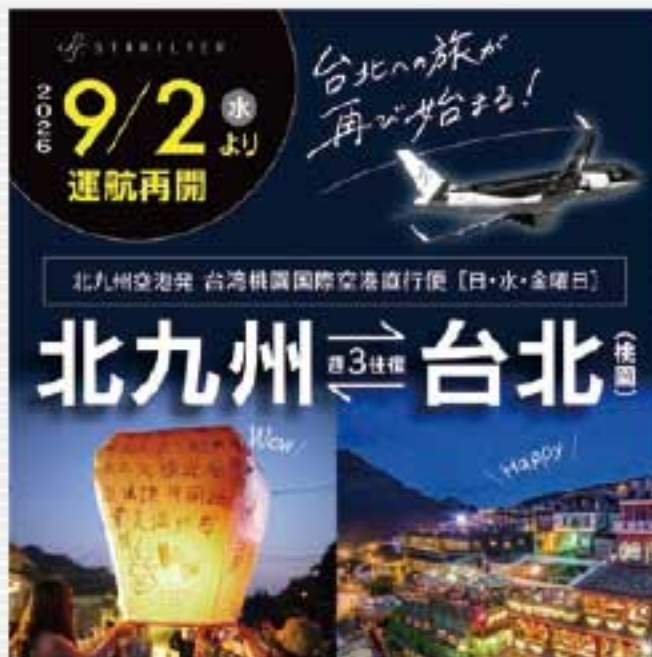
©管見主介・講談社 ©2026「藁にもすがる獣たち」製作委員会

1 2 3 4 5 ほか PG12

登録者2桁のYouTuber
である大学生・佐藤寛治
は、アルバイト先のネットカ
フェで1億円が入った鞆を
見つける。大金に目がくら
み家に持ち帰るが、熾烈な
争奪戦に巻き込まれ…。

北九州市 INFO 北九州=台北線運航再開!!

北九州空港の国際定期便「台北
(桃園)線」がついに運航を再開。
深夜出発の本路線は、仕事帰りに
出発して現地での滞在時間を最
大限に活用できる点が大きな魅
力。台北には、マンゴーかき氷や小
籠包をはじめとする絶品グルメに
加え、幻想的なランタン上げ体験
など、魅力的なコンテンツが揃っている。現在、海外渡航を支援
するため、「パスポート取得応援キャンペーン」や「駐車場料金2
日分無料キャンペーン」といったお得な施策も実施中。



港湾空港局空港企画課

☎093-582-2308

<https://www.kitakyu-air.jp/rev-campaign-kitakyushu-airport.php>



頑張った自分へのご褒美 ホテルで贅沢な美容時間を

美人計画



『リーガロイヤルホテル小倉』
内にあるエステサロン。一人ひと
りの肌悩みに寄り添い、毎日が
楽しくなるような肌づくりをサポート
してくれる。日常を少し離れて、
上質な空間で肌と心をリフレッ
シュしてみたいか?

予約時「サンデーを見た」で

●リフトアップ&ツヤハリ(70分)+ヘッドケア18,370円→10,780円
【2026.10/31(土)まで有効】

ポーラ リーガロイヤルホテル小倉店

☎093-383-8005

所小倉北区浅野2-14-2 リーガロイヤルホテル小倉1F

営11:00~20:30(最終予約受付18:00)

休日曜日(第2・4日曜日は営業)



骨董品買取ます

高価買取 出張買取

●骨董品 ●茶道具 ●掛軸 ●古陶磁器 ●銀瓶
●作家物 ●銀製品 ●銅製品 ●絵画 ●鉄瓶
●仏像 ●西洋アンティーク(食器・ガラス・置物 etc…)
●漆器 ●珊瑚 ●刀・鎧 他古い物買取ります
●洋酒(ウイスキー・ブランデー等)

ギャラリー まつだ

不要になり処分したい方…引越・遺品整理など…見積り無料!

☎090-9576-0805 ☎093-603-7201

八幡西区浅川台3丁目21-8

古物商許可 第909990039058号

平屋に暮らしかえる相談会

その二階これから必要ですか? 子どもが独立し、夫婦ふたりの暮らしになった今、
二階建てに住み続けるか、平屋に暮らしかえるか、
無理なく整理できる相談会です。



1,350万円

完全予約制
9/19至20日
26至27日
受付時間 9:00~18:00

相談会は時間ごとに、
個別で対応させていただきます
※平屋訪問時
にプレゼント

- SCENE 01 最近、二階に上がってないね
子ども部屋、広い廊下、収納の合わない広さが負担に。
- SCENE 02 掃除と階段、この先どうする?
10年後を考えると、1階中心の暮らしが安心です。
- SCENE 03 建替え? 住み替え? リフォーム? 選べるの?
土地・予算・距離・将来の管理まで並べて、判断材料を管理。
- SCENE 04 まず相談したら、道筋が見えた
広すぎず、動きやすい。これから使う場所だけを大切に考えます。

平家工房 平屋専門の工務店
グループ 平屋だけで550棟以上の実績
☎0949-43-5052 (9:00~19:00)
資料送ります

平家工房(株) NEXT松尾
説明会は下記の
事務所で行います
平家工房
グリーンコート
児童公園
〒807-1312 福岡県鞍手郡鞍手町大字中山2354-2

でも説明会には…とお思いの方は「サンデーを見た」と
お電話、またはHPから資料請求を

ベア 10組様 ポップサーカス山口公演 無料入場券プレゼント!

※別途「指定席券」の購入が必要(入場券のみでの入場・観覧は不可) ポップサーカス 山口

世界から集結したトップパフォーマー達が繰り広げる、超人的な
肉体と技を駆使した迫力のアクロバットサーカス。10/17(土)~
31(土)の21公演で利用できる無料入場券をプレゼント!

時10/17(土)~2027.1/17(日) ※公演時間はHPにて(1公演約1時間50分)
所新山口駅北口 特設大テント(山口県山口市小郡令和3-6-2325)
[アクセス] 中国自動車道小郡JCT経由、山口宇部道路長谷ICから約1分

応募方法は
7ページへ!

プレゼントコーナーを参考に、下記を記載してご応募ください。

希望プレゼント名 「ポップサーカス山口公演」入場券



山口の地酒

山口地酒エンドレス利き酒チケット
前売券 2,500円 当日券 3,000円
(特製おちょこ付)

山口県山口市
湯田温泉井上公園
及び周辺会場

前売券販売 22山
イープラス 蔵が集
ファミリーマート 狐の足あと
狐の足あと 参加酒蔵
協力酒蔵 協力飲食店!!



蔵人と熟く日本酒の未来を語り
山口ならではの土産を買い
湯田温泉のグルメを喰らえ!

FamilyMart

※ファミリーマートに設置してある
マルチコピー機より購入できます。

e+ イープラス
イープラス販売サイトQRコード

湯田温泉まつり情報サイトQRコード

2026
10月11日
11:00~17:00

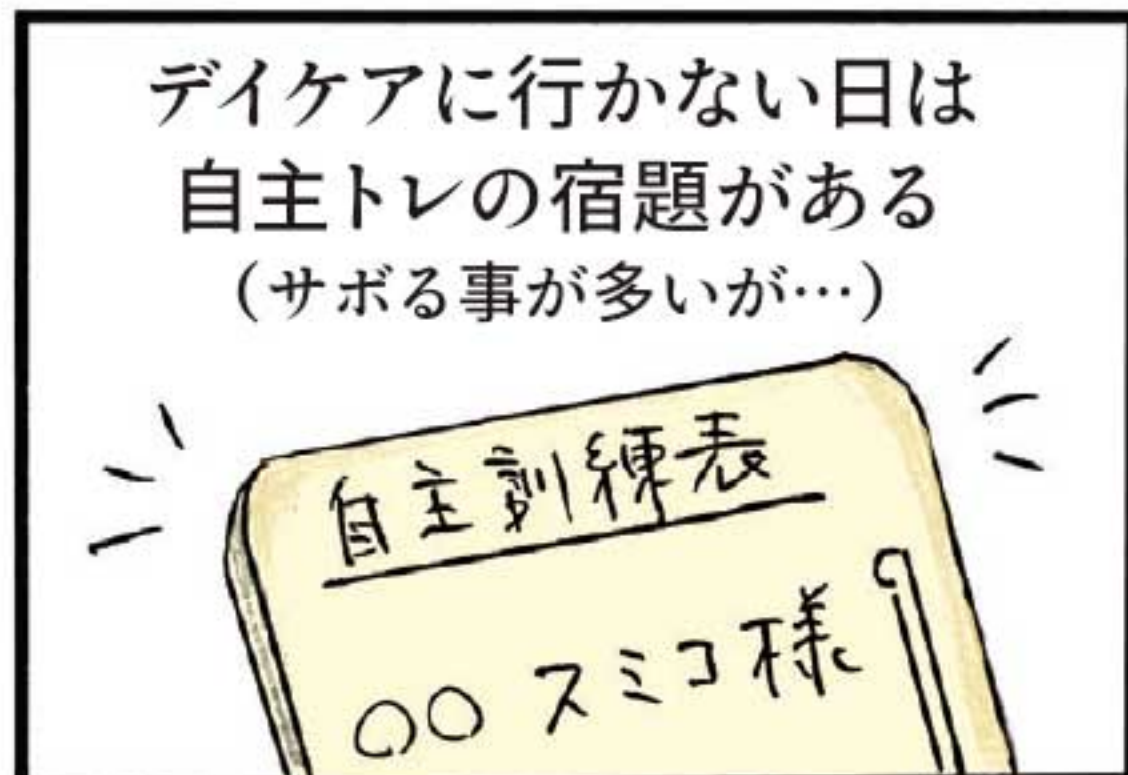
湯田温泉酒まつり

主催:湯田温泉酒まつり実行委員会 共催:山口市

読者さんが描く「在宅介護」の日々

母との日常

作: Monta



第27話 自主トレ

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪



だいすきなアイスを半分こ♪
ケンカもするけど仲良し兄妹♡

01 国道3号黒崎バイパス特別イベント

令和9年度の全線開通を控えた黒崎バイパス。現在工事中で普段は入ることのできない、橋梁床版へのメッセージ書きや工事中現場のウォーキング体験など、開通前の“今”だからこそできる貴重なイベントを実施。イベントの詳細は『北九州国道事務所』のHPにて。

10/4(日) 11:00~16:00
国道3号黒崎バイパス 黒崎西ランプ
参加無料



現況写真(2026.7時点)

国土交通省九州地方整備局北九州国道事務所
☎093-951-4331



03 岡垣こども秋まつり

「高倉こども夏祭り」の後継イベントとして開催。子どもマルシェ、キッチンカーなどのグルメ、ワークショップ、ステージイベントなど多数。浴衣が基本着用で来場の子どもにはポップコーンをプレゼント(数量限定)。また、小ホールでは木のおもちゃで遊べる「岡垣WOODフェス」も同時開催。

10/27(日) 12:00~18:00 参加無料
岡垣サンリーアイ ふれあい広場(遠賀郡岡垣町野間1-2-1)
[岡垣町観光魅力づくり補助金事業/共同主催:子ども食堂カメレオンのしっぽ]



もりもり岡垣チャリティーイベント実行委員会
☎080-1706-8200(こいけ)



05 甲斐みのり 旅の途中のおやつたち展 旅と建築と、甘い記憶。

文筆家の甲斐みのりさんが旅の中で出会った、お菓子の箱・紙袋などを各部屋に展示。旅先の町並みや誰かと食べた甘いものの時間が感じられる、“おやつ”の記憶を辿ってみては。9/20(日)は無料公開日。

9/17(木)~28(月) 9:00~17:00(最終入館16:30)
9/24(木) 観覧無料(別途入館料/詳細はHP)
北九州市指定有形文化財 旧安川邸(戸畑区一枝1-4-23)



北九州市指定有形文化財 旧安川邸 ☎093-482-6033



07 【隠れ家】カリカリふわふわ食感 絶品の鰻重がなんと1,900円~★

職人の手で丁寧に捌き、外はカリッと中はふわふわに焼き上げた鰻重が自慢の『あべ』。市場から直接仕入れの為、超リーズナブル。下町のような隠れ家的な雰囲気も◎。

写真は「鰻重」の一尾3,600円
その他、半身1,900円、一尾半5,000円
※ご飯大盛りは+100円。※「鰻井」もあり。



うなぎ屋あべ ☎093-611-2764
八幡西区三ヶ森1-6-7 水・木曜日 13台
11:00~14:00(OS) ※夜は居酒屋18:00~21:00(OS)



02 クロサキスイッチ フードフェス

食欲の秋、食べて飲んで黒崎を満喫! 八幡きょう協賛とコラボした「ギョウザフェス」、初開催の「ヤキトリ&フードフェス」、世界各国のビールが堪能できる「ワールドビアフェス」を開催。詳細はInstagramにて。

JR黒崎駅前ペDESTリアンデッキ(八幡西区黒崎3-15)
(ギョウザフェス) 9/25(金)~27(日)
(ヤキトリ&フードフェス) 10/2(金)~4(日)
(ワールドビアフェス) 10/7(水)~12(月・祝)
参加無料
※各日16:00~21:00(土・日・祝日は11:00~)



(協組) 北九州イベントスタッフ協会 ☎093-591-1170



04 若松ジャズ・ピアテラス& 響灘バルーンさんぽ

「若松ジャズ・ピアテラス」は、夕日と熱気球を背景に、地元産ホップを使用したクラフトビールや美味しいグルメが楽しめる。「響灘バルーンさんぽ」は見学のための来園も大歓迎。

(若松ジャズ・ピアテラス) ※JR若松駅からシャトルバス運行予定
10/3(土) 14:00~20:00(熱気球係留18:30~19:30)
(響灘バルーンさんぽ)
10/4(日) 7:00~9:00 ※搭乗体験は事前申込した方のみ
2日間共通: 北九州市響灘ビオトープ 詳細はHPへ(別途入園料)



北九州市響灘ビオトープ 響灘ビオトープ ☎093-751-2023 若松区響町1-126-1



06 めだか×多肉植物×ハンドメイド 「曼荼羅祭り」

めだかや多肉植物、リメイク鉢や木製プランターなどのハンドメイド、ヨーヨー釣りが出来る子ども縁日などが出店。会場敷地内に無料駐車場あり。家族や友人とシルバーウィークのお出かけにぜひ来場を。詳細は下記QRコードにて。



9/22(火・祝)・23(水・祝) 10:00~15:00[雨天決行]
北九州市響灘ビオトープ 屋内(若松区響町1) 参加無料

曼荼羅倶楽部/馬九 ☎090-5477-8305



08 敬老の日のお土産・贈り物に最適 絶品創作いなり

海老・瀬戸内しらす・和牛しぐれなど、種類豊富な創作いなりが大人気。自宅用はもちろん、お土産・贈り物用ギフトなど様々なシーンに◎。



「おまかせ5種」1,100円
「おまかせ10種」2,100円
※内容は日替わり/事前予約がおすすめ

創作いなり 乃の ☎093-330-0030 中瀬市中瀬3-16-1 102
11:00~16:00(店内OS15:00) 水・木曜日 あり



参加
無料

完全予約制

20~50代女性が知っておきたい

お金の話セミナー

お一人・夫婦
参加も歓迎

無理な
勧誘なし

10/7(水) 18時

10:30~12:00(10:00受付開始)

千草ホテル プライベートルーム 桜

八幡東区西本町1丁目1-1 定員:各日10名

参加
特典

千草ホテル
ランチビュッフェ (セミナー終了後)

選べる御膳ランチ
おぼんざい・サラダbuffet



「そのうち調べよう…」と思って、後回しにしていますか?

あなたのお金のモヤモヤ度チェック!

- ✓ 新NISAやiDeCo。周りは始めてる気がして焦る
- ✓ 子どもの教育資金は学資保険だけで足りる?
- ✓ 家計や資産運用をそろそろ見直したい
- ✓ 貯金はしているが、将来これで足りるのか不安
- ✓ 「年金や退職金」の賢い増やし方を知りたい

1つでもチェックが付いた方は、知らないで損しているかも。
今のうちにプロに確認しておきませんか?



このセミナーで学べること

iDeCoや新NISAの対応方法

子どもの教育資金や学資

将来に備えるポイント

年金・退職金の活用方法

家計と資産運用の見直し



講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、21年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,200組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

お問合せ先

TEL 090-2249-6467

[主催] これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内) Mail:info@no1life.jp

参加申し込みは
こちらから
空きがあれば直前でも
申し込みOK



半額以下&送料無料

低反発マットレス トゥールスリーパー プレミアム

True
Sleeper
トゥールスリーパー

安心の日本製^{※3}

独自の低反発素材
ウルトラ
ヴィスコエラスティック

腰や肩がラク

体のラインにぴったり

睡眠中の
腰や肩の負担に悩む
約**87%**
の方が
ラクになった!^{※4}

お使いの敷き寝具、へたつていませんか?

へたった敷き寝具を使い続けていると...

- 腰に負担がかかる
- 理想の寝姿勢が保てない
- 雑菌やダニの繁殖で不衛生

3~5年を目安に、新しい敷き寝具への
買い替えをおすすめしています。

快眠セラピスト/
睡眠環境プランナー
三橋美穂氏
※個人の見解です

シリーズ
売上金額^{※1}
第1位
低反発マットレス市場

累計
出荷数^{※2}
2300万個
突破
トゥールスリーパーシリーズ

充分な厚さ
約5センチ

9/30(水)まで!! 半額以下&送料無料

トゥールスリーパー プレミアム

単品通常価格
シングルサイズ
(約幅970mm、長さ1950mm、厚さ50mm)

26,800円(税込) ※他のサイズは紙面の
右下をご確認ください。

セット 特典 低反発まくら

単品通常
価格 **7,900円**(税込)



もっちり低反発素材のまくら。就
寝時だけでなく、いつでもご使用
いただけます。洗えるカバー付き。

セット 特典 抗菌掛け布団

単品通常
価格 **8,580円**(税込)



抗菌防臭加工の掛け布団。ネットに
入れて洗濯機で丸洗いも可能なの
で、清潔にお使いいただけます。
サイズ:約2100×1500mm

単品通常価格合計**43,280円**のところ

特別セット価格

61%
引き^{※6}

16,500円(税込) **送料無料**

さらに
今なら

あと、**1万円**プラスすれば、
2枚セットが手に入る!

単品通常価格合計
86,560円のところ

特別
セット
価格

26,500円(税込) **送料無料**

トゥールスリーパー プレミアム(シングル) ×2
低反発まくら ×2 掛け布団 ×2

2枚セットは
69%
引き^{※6}

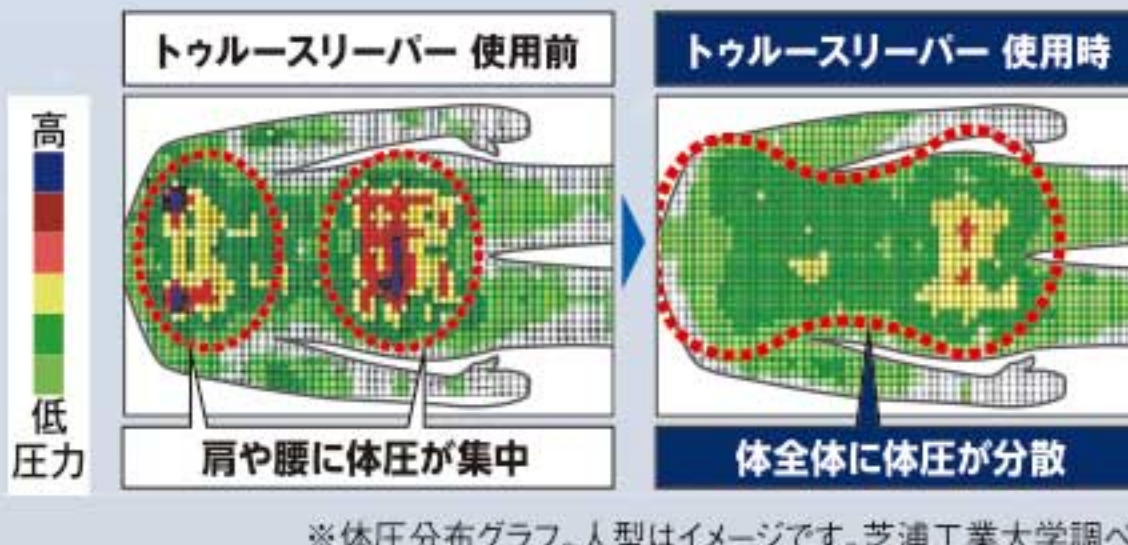
睡眠中の腰や肩の 負担を軽減!

バレーボール指導者 中田久美さん

※トゥールスリーパーシリーズをご愛用の個人の感想です

腰や肩にかかる圧力を分散

トゥールスリーパー使用前と比べると、使用
時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にか
かる負担が軽減することが確認されました。



寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパーは、今お使いの
布団やマットレスの上に敷くだけ。
お手軽で手間もかかりません。



各種サイズはこちら		●シングルサイズ 約幅97 長さ195 厚5(cm)	●セミダブルサイズ 約幅120 長さ195 厚5(cm)	●ダブルサイズ 約幅140 長さ195 厚5(cm)	●クイーンサイズ 約幅160 長さ195 厚5(cm)
1枚セット	2枚セット				
サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
セミダブル	19,000円	シングル+セミダブル	29,000円	セミダブル+セミダブル	31,500円
ダブル	21,500円	シングル+ダブル	31,500円	セミダブル+ダブル	34,000円
クイーン	24,000円	シングル+クイーン	34,000円	セミダブル+クイーン	36,500円
				ダブル+クイーン	39,000円
				クイーン+クイーン	41,500円

1年間交換保証^{※7}

8日間 返品保証^{※8}

※お問い合わせいただいた方限定/
特別価格でご提供

低反発まくら
エンジェルフィットピロー
オーダーメイド感覚のまくら
低反発のチップをお
好みの量入れること
で、高さや形を自由
自在に調整いただけ
ます。

詳しくはオペレーターまで、お電話以外でご注文の場合は対象外となります。

※1 低反発性(JIS規格に準じる)マットレス単体国内市場 2013年度~2025年度小売販売金
額ベース シリーズ製品含み(特)矢野経済研究所調べ 2026年7月現在 本調査結果は、定
性的な調査・分析手法による推計である。 ※2 2020年4月~2025年3月末までのトゥール
スリーパーシリーズマットレス(敷き布団)の累計出荷数の発表 ※3 マットレス本体のみ
※4 当社調べ/2022年10月アンケート実施、トゥールスリーパープレミアムリッチとプレミ
アム購入者233人中205人が「ラクになった」や「ラクになった」と回答 ※5 衛生地のみ、JIS L
1902「繊維製品の抗菌性試験方法及び抗菌効果の菌液吸収法による第三者機関試験の結果
/抗菌活性値2.2以上のものを抗菌効果ありとする自己基準に適合 ※7 交換には当社所
定の条件を満たす必要があります。詳しくは取扱説明書またはオペレーターまで。 ※8 返品は
商品到着後8日以内、期間を過ぎた返品はできません。返送料はお客様負担。
※上図はすべて税込価格です。 ※割引は、小売店以下を対象として表示しております。【トゥール
スリーパー プレミアム】●重量約4.6kg(※シングルサイズ本体のみ) ●材質:本体はウレタンフォーム、インナーはポリウレタン100% ●本体日本製、インナーカバー:中国製 【低反発まくら】●
サイズ:約2400×1380×高さ70mm ●重量約0.3kg ●材質:本体はウレタンフォーム、カバー:ポリ
ウレタン100% ●本体日本製、カバー:中国製 【抗菌掛け布団】●サイズ:約幅2100×長
さ1500mm ●材質:衛生地はポリウレタン100%、充填物はポリウレタン100% ●重量:シングル
サイズのみ ※単品通常価格:セミダブル30,300円(税込)、ダブル33,800円(税込)、クイーン
37,300円(税込) ※キャンペーン期間終了後は掲載セットの販売はなくなり、単品ごとの販売になりま
す。また、送料1,320円(税込)がかかります。沖縄県全県は別途送料880円(税込)がかかります。

お客様の個人情報に関するプライバシーポリシーについては当社インターネット
をご確認ください。 <https://www.oaklawn.co.jp/privacy>



Shop Japan®

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料
0120-096-033

FAX:0120-096-220

ご購入には、ショップジャパン販売規約(www.shopjapan.co.jp/kiyaku)が適用されます。

【お支払い方法】 代金引換またはクレジットカードまたは後払いでお支払いいただけます。代金引換と後払いをご利用の際は別途手数料330円(税込)が必要です。
【商品のお届け】 ご注文いただいた翌日~1週間以内で出荷いたします。ご注文の集中などにより数週間かかる場合もございます。

●スマホから簡単注文!



●ハガキ・FAX記入例 (代金引換一括払いのみ)

〒060-0003
北海道札幌市
中央区南一条
西五丁目13番
11号
株式会社オークローンマーケティング
〒105-6321 東京都港区虎ノ門1-23-1
虎ノ門ビル5階21F

株式会社 オークローンマーケティング

〒105-6321 東京都港区虎ノ門1-23-1

虎ノ門ビル5階21F

TEL:03-6321-1231

FAX:03-6321-1232

営業時間:10:00~18:00

定休日:日・月・火

※お問い合わせは096033

※お問い合わせは096033

※お問い合わせは096033

※お問い合わせは096033

※お問い合わせは096033

※お問い合わせは096033

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは

デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAY ネットワーク

毎週**830,000**部発行

水・木・金曜日配布

TRSP-SB41

プレゼント
**小林知弘と仲間たち
映画音楽コンサートvol.5**

10/31(土)14時開演J:COM北九州芸術劇場にて、北九州市出身で東京を拠点に活躍するヴィオラ奏者・小林知弘が贈るコンサート。「タイタニック」「魔女の宅急便」他、心に残る名作映画音楽を四重奏で。ぜひ会場でお楽しみください。チケット好評発売中!

応募締切日
9/23(日)

チケット購入はこちら

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「本当にあった怖い話」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp

QRコードからもご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントもお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

都市型水害から家計を守る

千葉県での猛烈な大雨をはじめ、全国で豪雨による被害が相次いでいます。短時間で道路が冠水し、あっという間に街が水につかる光景を見ると、水害はもう他人事ではないと感じる人も多いのではないのでしょうか。

川から遠くても浸水

水害というと「川の近くに住んでいる人の問題」と思われがちですが、それだけではありません。都市部で起こりやすいのが「内水氾濫(雨水出水)」です。短時間に大量の雨が降ると、下水道や排水設備の処理能力を超え、行き場を失った雨水が道路や住宅地にあふれ出します。川から離れているから安心とは言いきれません。

そこで確認したいのが自治体のハザードマップです。意外と知られていないのが「内水」のハザードマップがあること。洪水ハザードマップは見たことがあっても、川の氾濫とは別に、雨水が排水しきれずにあふれる内水氾濫のリスクを示すマップがあることを知らない人も少なくありません。自宅だけでなく、勤務先や契約駐車場周辺も一度確認しておきましょう。「〇〇市(町)雨水ハザードマップ」と検索をすれば確認ができます。

水害に備える保険

もう一つ確認したいのが保険です。火災保険に入っている、水災補償が付いているとは限りません。補償の条件も契約によって異なるため、保険証券を一度確認しておきたいところです。

車については、車両保険を付けていなければ、水没など車そのものの損害には備えられません。車両保険を付けていれば、台風や

洪水、豪雨による水没などは補償の対象となるのが一般的ですが、契約内容によって補償範囲が異なるため、確認しておくことが大切です。

車両保険を付けている人は全体の約半数にとどまります。特にローンや残価設定型クレジット(残クレ)で車を購入している場合は注意が必要です。車が水没しても、ローンの返済義務がなくなるわけではありません。車を失ったうえに返済が残り、次の車も必要になれば、家計への負担はさらに大きくなります。

防災は非常用品を準備するだけではありません。自宅周辺の水害リスクと、被害に遭ったときの家計への備えも、今のうちに確認しておくことが大切です。



ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー 尾西 加奈

外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡

〒093-632-1305 平日9:00~17:00(電話受付) 土・日・祝日 八幡西区藤田1-2-2 あり info@office-yahata.co.jp ※メールは24時間OK(PCメール受信設定を要確認)



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

9	3	5	7	4	8	1	6	2
8	7	4	6	2	1	9	5	3
2	6	1	5	3	9	7	4	8
4	2	7	3	5	6	8	1	9
6	1	3	8	9	4	5	2	7
5	9	8	2	1	7	6	3	4
1	5	2	9	7	3	4	8	6
3	8	9	4	6	5	2	7	1
7	4	6	1	8	2	3	9	5

誕生月占い 9/19~9/25

1月 思い切った決断が、良い流れを呼び込みそう迷っていたことを動かすと、一歩前進できそう。(ラッキーカラー) 金 ●

2月 人との繋がりから、嬉しい展開がありそう!何気ない会話の中にチャンスが隠れている予感。(ラッキーカラー) 緑 ●

3月 今週は慎重さが大切!焦って答えを出さず、状況を見極めてから動いてみて。(ラッキーカラー) 黒 ●

4月 明るいニュースが入りやすい週!新しい場所や人との交流にもツキがありそう。(ラッキーカラー) 黄 ●

5月 考えをしっかりと持つことで、運気安定へ周囲に合わせすぎず、納得できる選択をしよう。(ラッキーカラー) 藍 ●

6月 人間関係が好調になりそう!素直な気持ちを伝えることで、嬉しい変化がある予感。(ラッキーカラー) ピンク ●

7月 予想外の出来事がチャンスに変わりそう!予定変更も前向きに受け入れてみて。(ラッキーカラー) 銀 ○

8月 行動力が高まり、物事がテンポよく進みそう!後回しにしていたことを始めてみるのも。(ラッキーカラー) 赤 ●

9月 リセットすると、新しい流れが訪れそう!不要なものや習慣を手放すことが開運のポイント。(ラッキーカラー) 白 ○

10月 仕事や活動面で力を発揮できそう!自分から声をかけると、チャンスが広がる。(ラッキーカラー) 橙 ●

11月 直感が冴えそう!考えるより、最初に感じた感覚を大切にしてみよう。(ラッキーカラー) 紫 ●

12月 急がず丁寧に進めよう!週の後半から流れが変わり、嬉しい展開が期待できる。(ラッキーカラー) 青 ●

READER'S Voice!

今週のお題
他人の
気になる言動

職場のお姉様が、事あるたびに「めんどくさいんだよ」と呟くの拾うと、テンションが下がります。ポジティブな言葉を使って欲しい!!
門司区/52歳女性

最近痩せた友達が「よく食べれるね!」もう普通の量も食べれない!とどや顔マウン。リバウンドすればいいのにと密かに願ってます(笑)
小倉北区/39歳女性

スポーツジムで知り合った60代男性なんですけど、私にちょっかいを出してきたり、やたらと触ってきたりするので気になっています。
小倉南区/71歳男性

「晴れ女(男)だから～」と言っている人を見ると、そんな個人で天気が左右される訳ないでしょと冷たい目で見てしまいます(笑)
戸畑区/34歳女性

ワタシが干した洗濯物を母が自分のいいように干し直す。もうワタシも還暦が近いんです。
小倉南区/58歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

さんきゅー Thank You!

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

保育士・児童指導員募集(パート) 未経験者・ブランクのある方も歓迎

勤務地:子ども未来サポートルームE L(上野医院3階)
応募資格:保育士/児童指導員/自動車運転免許必須

内容/事業所内及び屋外(公園等)での活動時の見守り・サポート
送迎業務(学校への迎えのみ)
清掃・制作活動など
※事業所は当院の3階にあります。
時間/13:00~18:00 ※週2~3日程度
勤務時間・日数については相談に応じます。
時給/1,300円
待遇/交通費支給、マイカー通勤可
応募/まずはお気軽にお電話ください。

お問合わせ 歓迎!

医療法人泌尿器科・皮膚科 上野医院 北九州市八幡西区相生町6-19 ☎093-621-1082(採用担当)

利用者さん送迎ドライバー

Wワークや扶養内希望の方も歓迎
アットホームで働きやすい職場です。
エリア/戸畑、小倉北、八幡東西、若松を予定
資格/180Xカー8人乗り運転できる方
時間/①8:30~13:00 ②14:00~16:30
※①②のいずれか
時給/1,060円~
休日/土日祝、その他盆、年末年始
待遇/交通費(規定内)支給
寸志程度有
車通勤可
応募/まずはお気軽にお電話下さい。

障害者就労継続支援B型事業所
社会福祉法人あかつき会
〒804-0092 戸畑区小芝3-12-14 ☎093-882-2174(担当/河本)

訪問看護師/理学療法士/作業療法士(パート)

DXセクション2026グランプリ受賞
IT活用で記録作成時間を大幅短縮!
プーラビダのスタッフを含めた全ての方が「100%の生き方」ができるように取り組んでいます。

正看護師 土日大歓迎!
30分訪問▶1,500円
60分訪問▶3,000円
交通費1件▶500円 ●別途資格手当あり

リハビリスタッフ(理学療法士・作業療法士)
1件40分▶1,700円
交通費1件▶500円

交通費支給、マイカー通勤可、ほか詳細説明

訪問看護ステーション プーラビダ折尾
まずはお気軽にお電話下さい。
北九州市八幡西区光明2-7-25 ☎093-616-0907(担当/中田)

※表示している価格は全て、消費税込みの総額金となっております。(広告有効期限/R8年10月末日)

幅広い世代が活躍中! コツコツとモクモク清掃作業です! **パート**

■平日のみOK! 週3日〜OK!
■7時スタートの朝活ワーク★
■交通費全額支給&車通勤OK(無料2人あり)

施設内清掃スタッフ大募集!!

社会保険完備(当社規定) 10月より 時給改定有り 交通費 全額支給

年齢不問 未経験者 歓迎! 研修制度 あります!

【応募】まずはお気軽にお電話ください
(受付 9:00 ~ 18:00 ※土・日・祝除く)

有限会社 オーオカ ☎093-884-0911 戸畑区福柳木1-3-1-101

① 戸畑区沢見(病院施設内清掃)
【時間】①7:00~9:00(2h) ②7:00~11:30(4.5h) ③7:00~15:00(6.5h)
【休日】土・日休み 【時給】1,150円~

② 戸畑区福柳木(病院施設内清掃)
【時間】7:00~11:30(4.5h)
【休日】土・日・祝休み 【時給】1,130円~

③ 戸畑区牧山(施設内清掃)
【時間】6:30~10:00(3.5h)
【休日】水・日休み 【時給】1,060円~

④ 戸畑区金比羅(施設内清掃)
【時間】7:00~14:30(6.5h)※月・水・金のみの勤務
【時給】1,060円~

パート 支え合いのふくし生協で、一緒に働きませんか。

事業拡大のため 夜勤専従パート スタッフ募集!!

仕事 夜間の介護支援 《**初任者研修以上の方もご相談ください**》

給与 1回勤務**21,752円**~(介護福祉士)
※(時給/諸手当含1,172円×16h)+夜勤手当3,000円
※16:30~9:30(休憩あり)※別途交通費あり
★ご希望の勤務日数をご相談ください!

●休日/シフト制、週休2日/月9日程度休み ●待遇/車通勤可、社会保険完備、社員登用あり

福岡県子育て応援宣言企業 福岡県高齢者福祉生活協同組合 水巻事業所

まずは、お気軽にお電話ください。 〒807-0025 遠賀郡水巻町頃末南1丁目12-3
にじいろ 赤とんぼ TEL.093-201-6627 ○JR水巻駅より徒歩3分

施設スタッフ募集! 長期で働ける方大歓迎です!!

正社員 調理師 調理スタッフ
配膳や片付け、湯せんと盛り付け 未経験可
厨房内の清掃、食器洗浄等 無資格可

月給**179,700円**
●年末年始手当:6,000円/日
●賞与:業績による●昇給:あり/年1回
●勤務時間 ①5:00~14:00(休憩60分)
②9:00~18:00(休憩60分)
③10:00~19:00(休憩60分)
●休日 シフト制

パート 調理補助
★週1日〜勤務OK!!
仕込、盛付、配膳、片付け 50~60代 活躍中!!
厨房内の清掃、食器洗浄など

①5:00~8:00...時給1,157円+ 早朝手当 200円
②15:00~19:00...時給1,057円~
10月4日より時給1,114円

未経験可 車通勤可
事前見学可 プランクOK

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給、車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

ハイビス お気軽にお問合せください
住宅型有料老人ホーム **HIBISU若戸** ☎093-482-8922 (担当:松原)
北九州市若松区浜町1-4-11 [運営]株式会社BISCUSS

あっ サンデーの求人情報 見逃した!!

新聞就活 サポートネット

ウェブポータルサイトから 確認できます!!

フリーペーパーの求人広告を ウェブポータルサイトにも掲載!

こちらから 求人情報をチェック!

運営 エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL.093-581-8824

解体工事 承ります
安心・安全・低価格
坪単価 **14,000円**~
見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容
・木造、鉄骨、コンクリート、店舗内部解体
・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採

株式会社 西日本開発
福岡県行橋市大字入見731番地
TEL:0930-55-6996

売戸建 八幡西区 沖田5丁目

NEW 1,398万円
土地:147.57㎡ 建物:82.14㎡

★R8年8月リフォーム完了

3LDK 陽当・住環境良好! 水廻り全て新品!

●西鉄バス「名前谷橋」駅徒歩6分
●1982年1月築●木造2階建
●全居室収納・庭付

株式会社 バディ TEL 093-932-1504
福岡県知事免許(3)第17279号 北九州市小倉北区三郎丸3-6-17(売主)

桃園公園裏の閑静な住宅地

★花尾小(徒歩10分)★花尾中(徒歩8分)

売家 八幡東区 桃園2丁目11-3

値下げしました! **1,200万円**
旧価格:1,250万円

※旧価格:R8年7月14日公示 ※新価格:R8年9月14日公示

5SDK 駐車場 有り

周辺環境
★スピナまで徒歩12分
★セブンイレブンまで徒歩4分
★桃園公園まで徒歩1分
★メディカルビレッジ桃園まで徒歩5分
★皿倉テラスまで徒歩14分
★九州国際大学まで徒歩15分
★はなお保育園まで徒歩9分

■土地122.57㎡ 建物107.52㎡
■西鉄バス「桃園」停まで徒歩6分 ■1987年12月築
■木造2階建■現況渡し

株式会社ふくとみ TEL 093-671-3238 福岡県知事免許(13)第5476号 北九州市八幡東区桃園2-8-6(仲介)

令和8年7月内装リフォーム完了

売マンション 八幡西区 上上津役3丁目

3LDK ホワイトキャッスル上の原A棟 302

西鉄「上の原」バス徒歩9分 **540万円** 税込

専有面積65.51㎡
バルコニー5.70㎡
RC造5階建/3階

○1983年3月築
○管理費等7,500円/月
○駐車場近5,000円/月(要確認)
○角部屋○2面採光○全居室収納

上道小学校 300m 1.1km
閑静な住宅街 西側のアクセス良好

内観写真掲載中!!

有エーステート北九州 ☎093-953-9861

令和8年8月大規模リフォーム完了

売マンション 八幡西区 岡田町

2LDK ミリオンコーポラス白藤 803

JR黒崎駅徒歩14分 JCHO九州病院近 **948万円** 税込

専有面積61.15㎡
バルコニー7.88㎡
SRC造10階建/8階

○1978年11月築
○管理費等12,700円/月
○駐車場近11,000円/月
○JCHO九州病院前バス徒歩9分

3DK→2LDKに変更

JR黒崎駅近隣エリア ペット相談可

内観写真掲載中!!

小倉北区熊本4-2-26(仲介)
福岡県知事免許⑧第12442号 ★ご見学希望お待ちしております★

最新建売情報

遠賀郡 水巻町 伊左座

★伊左座小学校...徒歩4分
★水巻南中学校...徒歩13分

販売価格 **3,548万円** (税込) **3LDK**

(土地+建物+外構工事+エアコン1台+家具有)

土地:255.95㎡(77.42坪)
延床: 78.35㎡(23.70坪)

■物件概要 ●名称/新日本ホームズ伊左座建売●所在地/福岡県遠賀郡水巻町伊左座2-6-17●交通/JR鹿児島本線「水巻」駅まで徒歩約23分(1.7km)●地目/宅地●用途地域/第1種低層住居専用地域●建ぺい率/40%●容積率/60%●道路/北側4.7m幅●設備/公営上水道・下水・九州電力●建売住宅概要●今回販売戸数/1戸●販売価格/3,548万円●敷地面積/255.95㎡●延床面積/78.35㎡●建築確認番号/第R07確認建築福住宅セ北00640号●完成年月/2026年7月●入居予定/2026年10月●構造/木造平屋建●売主/新日本ホームズ株式会社●校区/伊左座小学校・水巻南中学校

★中庭のある、明るく開放感のある 平屋住宅

家の真ん中に、光庭。
どの部屋にも自然光と風を届けます。

2室1ルーム型の子供部屋は、
小さいうちは一緒に、
大きくなったら間仕切りで個室に。

家事ラクを、かたちに。
ランドリールームを兼ねた脱衣室。

現地案内図

福岡新水巻病院 ● 水巻駅 ● 水巻天然温泉 いちようの湯 ● 立屋敷 ● 鹿児島本線 ● 水巻幼稚園 ● 水巻町立伊左座小 ● 水巻町立水巻南中 ● 水巻みみ保育所 ● 会場 ● 遠賀川 ● 27 ● 3 ● 73

売主 **sh 新日本ホームズ** ☎0120-71-2033 北九州市八幡西区折尾3-3-22

■建設業:福岡県知事許可(特4)第56724号 ■宅建業:福岡県知事(11)第8074号 新日本ホームズ 検索

■一級建築士事務所登録番号:福岡県知事登録第1-20609号

Webで来場予約をされた方に
Amazonギフト5,000円分 プレゼント!

GIFT CARD 5000

アクセス