

Life information

# Sunday

サンデー北九州 東版  
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区



2026  
9.19  
vol. 1584

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 340,000部

PICK UP!  
P2

## 防災グッズと備蓄のポイント

不動産の大家さんへ

その物件、管理を任せてみませんか?

**管理料1年間無料!!**

マンション アパート 戸建 テナント 駐車場

株式会社 **不動産きんぐ** TEL093-631-0877

八幡西区樋口町5-13 福岡県知事免許(2)18359号

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



今年9月25日(金)が中秋の名月  
お月見に可愛いうさぎの月見だんご

「可愛らしいうさぎさんが、ちよこんと乗った『なごし』  
特製の「月見だんご」が9月18日(金)販売。1年で一番  
美しい月を楽しめるとされている十五夜で、「月見だん  
ご」を飾って夜空を見上げてホッと息してみてはいかが?  
甘くもちもち食感のだんごをパクリと楽しみながら、家  
族や大切な人とゆつくり過ごすとときを。その他、  
秋の訪れを感じる「栗入り白玉ぜんざい」もおすすめ  
※「月見だんご」は当日販売もあり/予約推奨。

和菓子 なごし 足立店

☎093-533-1754

所小倉北区大島3-5-27

営9:00~18:30(日・祝日10:00~18:30) 休不定休

近隣に提携コインパーキングあり

- 「月見だんご」1,200円
- 「栗入り白玉ぜんざい」650円



# 福岡国際センターが 家具店になる!



西日本最大級のインテリアバザール  
A Festival of Fukuoka Furniture Association in Fukuoka Convention Center.

**KAGU SHOW JAPAN**

家具ショージャパン2026 in 福岡国際センター  
(福岡市博多区築港本町2-2)

## 3日間限定特典!

- |    |                                        |
|----|----------------------------------------|
| 特典 | 家具ショージャパン会場<br><b>特別価格!!</b>           |
| 特典 | 製造メーカーと直接相談ができる!                       |
| 特典 | 展示品先取り <b>最大20%OFF</b><br>(対象品のみとなります) |
| 特典 | <b>キッズルーム完備</b><br>※人数制限があります          |

他にも多数特典ございます

同時開催 **オーダーカーテンフェア**

特設コーナー 関取り図面をお持ちの方は、ご持参ください。

限定商品 **50%OFF!**

## この広告が入場券になります。

※受付にて必ずこちらを  
ご提示ください。

2026年9月 **19日**・**20日**・**21日**

営業時間 **10:00~19:00**

※入場受付18:30まで

(最終日は17:00まで ※入場受付16:30まで)

[協賛] 全国家具メーカー(70社) [主催] 福岡家具商組合



福岡市博多区築港本町2-2

**無料駐車場 200台完備**  
※駐車場は会場敷地内です。当日は誘導員が案内致します。



詳しくはHPを  
ご覧下さい。▶▶▶

城山家具

検索



お問い合わせ先



**城山家具**  
宗像市三郎丸5丁目1-22  
☎0940-33-5538

北九州市危機管理室危機管理課に聞いた

避難所の 備蓄と防災のポイント

「避難所にはどんな備蓄があるの?」「在宅避難でも大丈夫?」など、防災について気になる疑問を、地域防災担当係長の榎本 裕一さん、主査の鈴木 大地さんに話を伺った。

Q.避難所の備蓄はどのような位置付け?

A.避難所の備蓄品は、地震など大規模災害の発生に備えて用意しているものです。台風や大雨など、事前に予測できる災害で避難する場合は、自宅から必要な防災グッズを持参することが基本となります。日頃から自分や家族に必要なものを準備しておきましょう。

Q.在宅避難と避難所避難はどのように判断する?

A.「避難＝避難所へ行くこと」ではありません。まずはハザードマップで自宅周辺の危険性を確認してください。安全な地域であれば在宅避難も選択肢の一つです。また、親戚や知人宅、ホテルなどへ避難する「分散避難」も有効な方法です。災害が発生してからでは移動が危険になるため、早めの避難を心掛けましょう。

Q.「準備しておけばよかった」という声で多いものは?

A.携帯トイレは、「備えておけばよかった」という声が特に多い防災グッズの一つです。断水時でも使用でき、持ち運びもしやすいため、ぜひ備えておきましょう。また、情報収集や連絡手段としてスマートフォンは欠かせないため、モバイルバッテリーもあると安心です。

Q.アレルギーや持病がある方が気を付けることは?

A.市の備蓄品は、標準的な品目で構成されているため、個別のアレルギーや持病に対応することは難しいのが現状です。そのため、アレルギー対応食品や必要な薬は、ご自身で備えておくことが大切です。最近はアレルゲンフリーの防災食も増えていますので、普段から確認しておくことをおすすめします。

避難所への避難を想定していない方も、ライフラインが止まった時のことを想定して、最低3日分は在宅で過ごせる備えをしておきましょう。

「北九州市防災ガイドブック」は、災害の特徴や避難のポイントなどをまとめた冊子。各区役所などで配布しているほか、北九州市のホームページからも閲覧・ダウンロード可能。

ダウンロードはこちら



最低限備えておきたい防災グッズ

避難所へ持ち出す用品と、自宅で過ごすための備蓄品を準備しておこう。まずは最低限必要な防災グッズをチェック。

- 持ち出し用
- ☐ 水・非常食
  - ☐ ライト・ラジオ
  - ☐ 電源
  - ☐ 貴重品(現金、身分証明書のコピー)
  - ☐ 救急・衛生セット
  - ☐ 防寒グッズ など
- ※1人あたり3日分が目安



両手が空くリュックサックなどにまとめて玄関や寝室などすぐに持ち出せる場所に保管しておくこと◎

- 在宅避難用
- ☐ 食料
  - ☐ 飲料水・生活用水
  - ☐ カセットコンロ・ガスボンベ
  - ☐ 非常用トイレ
  - ☐ 生活用品 など
- ※最低3日分/1週間分があると安心



電気・ガス・水道などのライフラインが停止した場合に備える

食料や水は災害用の特別なものを買うだけでなく、普段から使っているものを少し多めに買い置きし、消費した分を買い足しておく「ローリングストック」がおすすめ!

意外と見落としがち!? 家族に合わせた備え

家族構成や健康状態によって、必要な備えはさまざま。見落としがちなポイントも確認しておこう。

①家族に合わせた備蓄食(アレルギー食・ミルク・介護食)  
アレルギー食やミルク、介護食は支援物資だけでは不足することも。家族が安心して食べられるものを備えておこう。

②常備薬・お薬手帳  
薬がなければ困る人は要注意。普段飲んでいる薬の備蓄と、お薬手帳の準備も忘れずに。

③携帯トイレと衛生用品  
災害時に困ったという声が多いのがトイレと衛生用品。携帯トイレのほか、生理用品やおむつも備えておきたい。



ライター:へづらこるか・くりえいと 大石 麻央

防災グッズと  
あなたの家族に  
ピッタリですか?  
備蓄の  
ポイント

いつ起こるか分からない災害。いざという時に慌てないように、普段の生活と照らし合わせながら、自分の家庭に合った備えを考えてみよう。

カナダ介護留学プログラム  
高収入&永住権を目指せ!

中学レベルの英語力でOK!  
介護士資格はなくても大丈夫!  
必要なものは夢と熱意!  
1人でも、夫婦でも、家族みんなでも

今すぐ相談会へ!  
介護留学相談会  
9/19(土)  
12:00~17:00  
(1組1時間)

人生の選択肢を広げる  
カナダ介護留学プログラム。  
夢を実現する方法を  
一緒に考えてみませんか?  
アリスタ留学センター  
小倉南区守恒本町2-2-18  
TEL.093-963-2711

参加無料

AXA × SUNDAY

初心者の方にもわかりやすい!自分らしく輝く!

女性のためのセカンドライフ お金の講座

将来のお金の不安を安心に変えませんか?  
平均寿命が延び、女性がより長く活躍する時代。「将来のお金、漠然と不安…」と感じていませんか?自分らしいセカンドライフを豊かに送るため、早めの対策が不可欠です。この講座ではセカンドライフを安心して迎えるための具体的な知識と実践的なヒントを分かりやすく丁寧にお伝えします。

講師  
【午前の部】  
赤坂 誠也氏  
アクサ生命保険株式会社 北九州営業支社  
【午後の部】  
梶野 智子氏



参加特典  
バターバター  
バターガレット  
9個入

日時 10/24(土) 午前の部 10:30~12:30(受付10:00~) 午後の部 14:00~16:00(受付13:30~)

会場 AIMビル 3F 311会議室  
小倉北区浅野3-8-1

定員 各回20名様 持ち物 筆記用具

応募方法 メールまたはサンデー新聞ポータルサイトの応募フォームにて受付いたします

※メールの指定受信設定をされている方は、@sunday-ns.co.jpの受信許可設定をお願いいたします。※入力いただいたメールアドレスは当セミナーの当選連絡及び当セミナーの案内のみに利用します。

メールの方は①氏名 ②年齢 ③性別 ④メールアドレス ⑤携帯電話番号 ⑥希望時間(午前または午後) ⑦同伴者(1名までOK)がいる場合は、氏名・年齢・性別・申込者との関係(友人、夫婦、兄弟、その他関係)を必ずご記入ください。

※当選された方にはメールまたは電話にてご案内させていただきます。※お申込みいただいた個人情報は、本イベントのみに使用し、第三者に渡すことはありません。※参加は18歳以上の方となります。同伴者に限り、男性の参加も可能です。但し、男性のみの参加はご遠慮ください。※本セミナーはアクサ生命の依頼によりサンデー北九州が集客し、アクサ生命が開催致します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理についてはサンデー北九州が責任を持って行います。※当セミナーにおいて、商品等の勧誘はございません。※保険会社および保険代理店、証券会社にお勤めの方、その配偶者様とご家族の方、本セミナーの目的以外の方による参加は固くお断りしております。

締切:10/16(金)

メール



ポータルサイト



お問い合わせはこちら▶ サンデー北九州内 マネーセミナー事務局 Tel093-473-2180(平日10:00~17:30)

主催/アクサ生命保険株式会社 MCVP推進第1部 MCVP第1課 東京都港区白金1-17-3 NBFプラチナタワー  
企画協力/株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州

AXA-C-260909/847-308



チャコ/エリー  
「食いしん坊で甘えん坊なチャコ、好奇心旺盛でお散歩が大好きなエリー」



中村CORO(コロ)  
「プレゼントは何かなあ?」



シアン  
「福山さんの曲が大好きです」



コモモ/鈴  
「ベロがしまえないバグのコモモとおばあちゃんシーズーの鈴ちゃんです。まだまだ長生きしてね」



ジル  
「とってもヤンチャです。」



まるちゃん  
「あたたかい場所がだいすき!」



すのうまん  
「ヨーグルトが大好き!」



むぎ/まよ  
「いつもまよがむぎに寄り添ってきます」



まり  
「カメラが大好き」



こてつ  
「キラキラ」



さくら  
「おやつちょーだい♡」



moca  
「人見知り知らずです♪理絵♪」



earth  
「かわいいプリンス」



earth  
「かわいいプリンス」



earth  
「かわいいプリンス」



earth  
「かわいいプリンス」



earth  
「かわいいプリンス」



earth  
「かわいいプリンス」

## わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介♪



ブドウ  
「可愛い顔しておやつを待ってます」



ドムドムちゃん  
「たかりあるうどんの看板のモデル猫です」



ツナマヨ  
「つまみ食いしてませんけど、...?」



モフ太  
「キャベツだいすき!」



こてつ  
「俺ニャ〜お父さんの足のせぶんどってやったぞ!」



ダース/バイダー  
「エサの催促で水槽の隣までやってきます。何なら、遠くから視線が合うだけで、サーッと寄ってきます笑」



こむぎ  
「メガネ似合ってるでしょ」



ベル/レオ  
「ずーっと仲良し♡」



ケオ  
「真っ白なフクロモモンガの男の子です。子煩悩なノリです。」



さむ君  
「お利口に座って食べれます」



コタ朗  
「元気です(´∀´)」



うめ/ごま  
「仲良し♡ぬくぬく〜」

ニチイの医療事務講座

受講料最大  
**50% OFF**  
キャンペーン

【小倉教室】キャンペーン対象クラス

| 講座・コース名     | 受講期間             | 曜日 | 回数   | 時間          |
|-------------|------------------|----|------|-------------|
| 医療事務講座(医科)  | 10/25(日)~1/24(日) | 日  | 全10回 | 10:00~16:00 |
| 医療コンピュータセット | 10/25(日)~3/7(日)  | 日  | 全15回 | 10:00~16:00 |

詳しくは下記まで、お気軽にお問合せください! 就業サポートも充実!

ニチイ 小倉校 ☎0120-781-241 (平日 9:00~17:15) 担当:今福・柴田 [資料請求番号:A657]  
小倉北区京町3丁目7-1 ガーデンシティ小倉4F  
上記営業時間外はこちらまでご連絡ください[ニチイ教育講座お客様センター] ☎0120-555-212(24時間/年中無休)

資格取得 をおトクな価格で応援!

医療事務講座(医科/歯科)通学コース

受講中または修了後1年以内にニチイの医療事務として入社されると  
受講料全額キャッシュバック!

キャンペーン価格 **32,000円**  
通常価格 64,000円

**32,000円おトク!**

仕事探しをお仕事コーディネーターが応援! 今すぐ働きたい方はご相談ください!

無料説明会 9/24(木) 10/4(日)・30(金)  
☎ニチイ 小倉教室 平日11:00~13:00 / 日曜11:00~のみ

| 講座・コース名         | 通常価格    | キャンペーン価格 |
|-----------------|---------|----------|
| 医療事務講座 医科/歯科    | 64,000円 | 32,000円  |
| 医療事務講座 セミナーコース  | 96,000円 | 48,000円  |
| 医療事務講座 医科/歯科コース | 56,000円 | 33,600円  |
| 医療事務講座 医科/歯科    | 47,850円 | 28,710円  |

詳細はこちら

まなびネット 検索

公益社団法人 小倉法人会主催  
青年部会・小倉北支部・小倉南支部 **時局講演会**

**北九州市の未来を動かす**  
—新たな挑戦と、これからのまちづくり—

講師 北九州市長 武内 和久氏  
たけうち かつひさ

日時 **10月28日(水)**  
17:00~18:00 受付開始は16:40から

会場 **毎日西部会館 9F**  
北九州商会議所ホール 小倉北区 紺屋町13-1

参加料無料  
(定員約80名)  
先着順・定員になり次第締切  
事前申込制

講師略歴  
1990年 東京大学 法学部 入学  
1994年 厚生省 入省  
官僚として国家行政に従事  
2005年 外交官など海外赴任  
米国・ワシントン、英国・ロンドン  
2015年 ビジネス界へ転身  
世界最大外資系  
コンサルタントファームへ  
2018年 テレビ コメンテーターなど  
2023年 北九州市長

申込方法  
FAX、メール又はハガキにて、①講師名、②住所、③参加者氏名、④参加人数、⑤連絡先電話番号を明記の上、小倉法人会まで送付ください。※メール・ハガキでお申し込みの方には、申し込み受付のご連絡をいたします。中止の場合はHP等からお知らせいたします。  
**10/13(火)消印有効** ※申し込み時の個人情報は、講演会の運営にのみ利用いたします。

公益社団法人 小倉法人会 FAX **093-511-5259**  
〒802-0081 小倉北区紺屋町13-1 毎日西部会館7F E-mail: kokuraho-1@kokuraho.or.jp

うちの子がいちばん♡かわいい家族を自慢しよう!!

**ペット写真大募集!**

サンデー北九州では、「ペット特集」を企画中。「うちの子が一番」、「決定的な瞬間」など、思い思いの写真を大募集!犬・猫・鳥・うさぎ・ハムスターなど、種類は不問。かわいいペットの写真をサンデー紙面で自慢しよう。応募は下記メールにて。

【応募方法】メールの件名に「ペットフォト」、本文に①ペットの名前、②一言コメント、③ペットの画像を添えてご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

☎pet@sunday-ns.co.jp  
QRコードからもメールできる!

※写真はイメージ

制作実績 350社以上

**ホームページ制作**

制作料金 **¥200,000~**

株式会社 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434  
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 月~金 9:00~18:00

## 体のなかからキレイになる 魔法のレシピ



### ほっくり大学芋

**材料(2人前)**

さつまいも……………大1本  
サラダ油……………大さじ1  
黒ごま……………適量

米あめ……………大さじ3〜4  
みりん……………大さじ1  
水……………大さじ2  
しょう油……………大さじ½

#### つくりかた

- ①さつまいもは丸ごと蒸し、一口大にカットしておく。
- ②フライパンにサラダ油を入れて、さつまいもの表面を焼く。
- ③みりん→水→米あめ→しょう油→黒ごまの順に入れ、鍋を揺すりながらこげないように炒める。水分が無くなったら皿に盛る。

・油で揚げない大学芋なので、簡単＆ヘルシー。  
・米あめが無い場合は、はちみつでも代用可能。  
・食物繊維が豊富なさつまいもには、その他にもビタミンC、E、B1、B2も含まれており、老化防止や腸の働きを助けてくれるのに効果的。また、肌荒れにもいい食材なので、肌が乾燥しやすいこの季節にオススメ!



**大丸雅代** (ホリスティックスタジオ代表)  
ヨガ/クシマクロバイオテックインストラクター/ベビーマサージ講師。全米ヨガアライアンス500保持者。介護食師、車椅子インストラクター、施設ワークスパートナー、テーブルコーディネーター、生涯スポーツリーダー、鍼灸師。  
www.holistict108.net

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123  
②ロゾン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460  
③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462  
④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566  
⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります



©2026フジテレビジョン BSフジ ビー・エス・シー

9/18 公開  
映画名探偵プリキュア！  
不思議な庭と2人の秘密



©2026 映画名探偵プリキュア製作委員会

1 2 3 4 5 ほか PG12

ある日、街で大切なものに  
バツ印がつけられ動かなくな  
る“バツ印事件”が発生。  
事件を追うあんなたちは、  
妖精の依頼人・レインに  
導かれ、“かりんの庭”へた  
どり着く。

青島俊作、ついに本店へ！  
それでも最悪の4日間

9/18 公開  
踊る大捜査線 N.E.W.  
メトロポリスを駆け抜けろ！

1 2 3 4 5 ほか PG12

世界屈指の巨大都市(メトロポリス)・東京。ある日、通称「225  
事案」と呼ばれる誘拐事件が発生する。犯人は身代金の運び屋  
として、警視庁刑事部捜査第一課に着任した青島を指名。要求  
に間に合わなければ街を爆破すると告げる。さらに、3Dプリン  
ター拳銃による連続殺人や、盗まれた毒性ウイルスを街にばらま  
くという脅迫も発生し…。

9/25 公開  
藁にもすがる獣たち



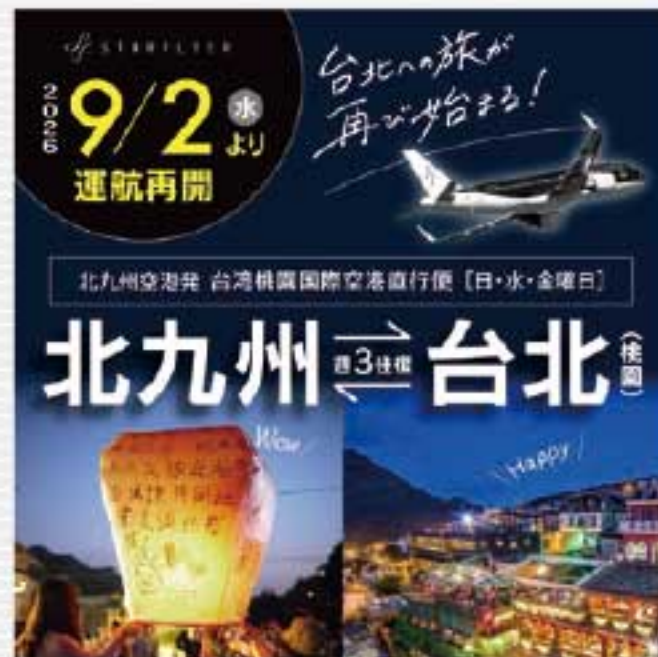
©菅原圭介・講談社 ©2026「藁にもすがる獣たち」製作委員会

1 2 3 4 5 ほか PG12

登録者2桁のYouTuber  
である大学生・佐藤寛治  
は、アルバイト先のネットカ  
フェで1億円が入った鞆を  
見つける。大金に目がくら  
み家に持ち帰るが、熾烈な  
争奪戦に巻き込まれ…。

## 北九州市 INFO 北九州=台北線運航再開!!

北九州空港の国際定期便「台北(桃園)線」がついに運航を再開。深夜出発の本路線は、仕事帰りに出発して現地での滞在時間を最大限に活用できる点が大きな魅力。台北には、マンゴーかき氷や小籠包をはじめとする絶品グルメに加え、幻想的なランタン上げ体験など、魅力的なコンテンツが揃っている。現在、海外渡航を支援するため、「パスポート取得応援キャンペーン」や「駐車場料金2日分無料キャンペーン」といったお得な施策も実施中。



### 港湾空港局空港企画課

☎093-582-2308

<https://www.kitakyu-air.jp/rev-campaign-kitakyushu-airport.php>



## 頑張った自分へのご褒美 ホテルで贅沢な美容時間を 美人計画



『リーガロイヤルホテル小倉』  
内にあるエステサロン。一人ひとりの肌悩みに寄り添い、毎日が  
楽しくなるような肌づくりをサポートしてくれる。日常を少し離れて、  
上質な空間で肌と心をリフレッシュしてみたいか?

予約時「サンデーを見た」で

●リフトアップ&ツヤハリ(70分)+ヘッドケア18,370円→10,780円  
【2026.10/31(土)まで有効】

### ポーラ リーガロイヤルホテル小倉店

☎093-383-8005

〒小倉北区浅野2-14-2 リーガロイヤルホテル小倉1F

営業時間 11:00~20:30(最終予約受付18:00)

※日曜日(第2・4日曜日は営業)



## マンション管理員募集

60代活躍中!70代の方も増えています!副業・WワークOK

スマートフォンが使える方◎現在お持ちでない方はご相談ください

◎主婦・主夫活躍中!扶養内のお仕事希望もOK◎お仕事のプランがある方OK!

◎経験・学歴不問 ◎きれい好きの方、清掃のお仕事に興味のある方

◎人と接することが好きな方、フットワークの軽い方

◎作業服自由(当社基準あり)会社指定品の購入やレンタルも可

職 種/合人社グループの契約先マンションでの受付や清掃等

報 酬/月額105,400円(交通費相当額含む)

時 間/〈想定業務時間帯〉月〜金 14:00~18:00

休 日/土・日・祝

業務地/北九州市門司区不老町(鹿児島本線「門司」駅より徒歩9分)

応 募/まずはお電話ください。応募に必要な手続きをご案内します。※履歴書不返却

分譲マンション総合管理業 株式会社九州合人社 北九州支店

〒802-0003 北九州市小倉北区米町1-2-26 日幸北九州ビル5階



webは  
24時間応募  
受付中

未経験  
初心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

未経  
験初  
心者  
OK

## ポップサーカス山口公演 無料入場券プレゼント!

※別途「指定席券」の購入が必要(入場券のみでの入場・観覧は不可) ポップサーカス 山口

世界から集結したトップパフォーマー達が繰り広げる、超人的な  
肉体と技を駆使した迫力のアクロバットサーカス。10/17(土)~  
31(土)の21公演で利用できる無料入場券をプレゼント!

国10/17(土)~2027.1/17(日) ※公演時間はHPにて(1公演約1時間50分)

国新山口駅北口 特設大テント(山口県山口市小郡令和3-6-2325)

[アクセス] 中国自動車道小郡JCT経由、山口宇部道路長谷ICから約1分

応募方法は  
7ページへ!

プレゼントコーナーを参考に、下記を記載してご応募ください。  
希望プレゼント名 「ポップサーカス山口公演」入場券



## 100年時代のお金の計画 未来へつなぐ 人生設計の勉強会

お一人・ご夫婦・親子参加歓迎

40代・50代・60代のドオーモ世代の方に向けた  
JR九州ステーションホテル小倉でゆったり学ぶ

“人生とお金”の時間。

介護やお金についてのリアルな経験をお話いただきます。

後半はFP河邊晴彦が、

教育資金・老後資金・NISA・iDeCo・介護・相続・資産運用まで、  
“守りながら育てるお金の考え方”をわかりやすく解説します。

※セミナーでは具体的な金融商品の紹介や勧誘はいたしません ※ご希望の方にはFPの個別相談を後日、無料で受けられる特典があります ※一度、河邊講師のセミナーにご参加いただいた方、証券・保険・不動産営業の方、学生の方は参加いただけません

### 斉藤 ふみさん

福岡を拠点に長年活躍されている  
タレント・ラジオパーソナリティ。  
弊社ご相談者様として資産形成にも  
取り組まれており、お客様の介護経験を  
通じて老後資金や家族の  
お金の大切さを実感。  
リアルな経験をもとに人生と  
お金について語ります。

2種類から  
選べる  
豪華ランチ  
付き!

ランチは2店舗からお好きなお店をお選びいただけます。



デミグラスハンバーグ  
ご飯、ミニサラダ、ウーロン茶のセット



上てんぷら定食  
(選べるドリング4種)

※各店舗とも定員がございます。お申し込み順で、定員になり次第受付終了となります。

日時 10/10(土) セミナー 10:30~13:00

受付 / 10:00~ ランチ / 13:00~ ※チケットをお渡しします

場所 JR九州ステーションホテル小倉

北九州市小倉北区浅野1丁目1番1号

【駐車場4時間無料】 小倉駅直結!

定員 満席次第終了

参加費 無料

ホテル直結駐車場  
4時間無料!



講師 河邊 晴彦さん

全国トップクラスの個別相談  
件数を誇る、業界歴21年目の  
ベテランFP。クライアントは  
3,000名以上にのぼる。2024  
年に東福岡高校で高校生向け  
金融教育の実施。2025年には博多警察より  
投資詐欺撲滅の貢献で表彰を受けるなど、社会貢  
献活動にも力を入れている。



お問い合わせ・お申し込み  
【受付】平日10:00~17:00(土・日・祝は除く)

TEL.092-408-7187

株式会社 はるFP事務所  
福岡県福岡市博多区博多駅前2丁目10-12  
ハイラーク博多駅前ビル411号室

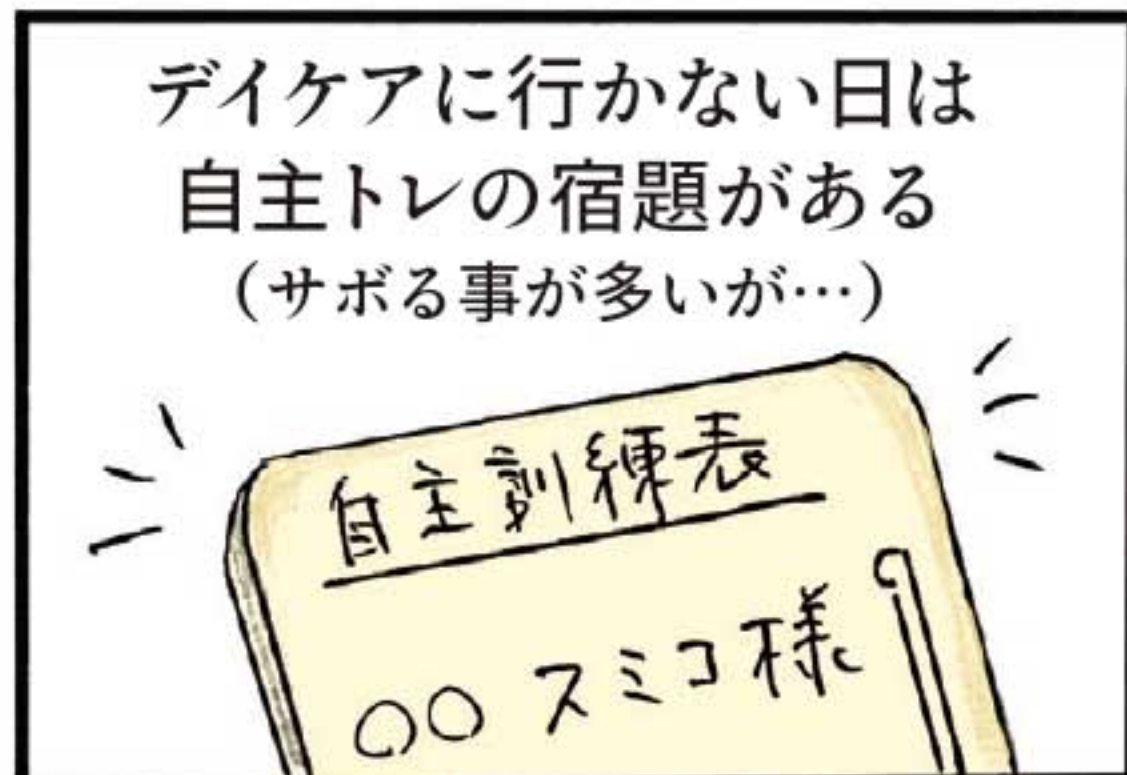
はるFP事務所 検索  
www.harufp.jp

セミナー申し込み  
フォーム  
満席次第終了

読者さんが描く「在宅介護」の日々

## 93歳 母との日常

作: Monta



## 第27話 自主トレ

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ漫画記♪



## 01 百万踊り伝承プロジェクト×秋山歌謡祭

わっしょい百万夏まつりのフィナーレイベントとして、ロバート秋山さんによる「WASSHOI MUSIC PARK 2026 Powered by OKANO 出張! 秋山歌謡祭ライブinわっしょい百万夏まつり」を開催。秋山ワールド全開の一夜限りの特別ステージは必見。ライブ終了後、来場者全員で百万踊りを踊り、わっしょい百万夏まつりを締めくくる。

9/20(日) 19:20~20:20 観覧無料  
 所 勝山公園芝生広場(小倉北区内3)



わっしょい百万夏まつり振興会 わっしょい百万夏まつり  
 ☎093-541-5472

## 03 80歳からの合唱団北九州2026 第6回コンサート

「80歳からでも楽しめる場所をつくりたい」との思いで結成。80歳以上の団員で構成される合唱団のコンサートを、「敬老の日」に開催。曲目は、花、赤とんぼ、さくらさくら、鯉のぼり、おぼろ月夜など。金管五重奏「Brass Ensemble FUKUOKA」によるゲスト演奏もあり。

9/21(月・祝) 開演14:00(開場13:30)  
 所 戸畑市民会館 大ホール 入場無料  
 (戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた3F)



80歳からの合唱団北九州実行委員会 ☎090-5021-0204(担当:常光)

## 05 甲斐みのり 旅の途中のおやつたち展 旅と建築と、甘い記憶。

文筆家の甲斐みのりさんが旅の中で出会った、お菓子の箱・紙袋などを各部屋に展示。旅先の町並みや誰かと食べた甘いものの時間が感じられる、「おやつ」の記憶を辿ってみては。9/20(日)は無料公開日。



9/17(木)~28(月) 9:00~17:00(最終入館16:30)  
 所 9/24(木) 観覧無料(別途入館料・詳細はHP)  
 所 北九州市指定有形文化財 旧安川邸(戸畑区一枝1-4-23)

北九州市指定有形文化財 旧安川邸 ☎093-482-6033

## 07 国道3号黒崎バイパス特別イベント

令和9年度の全線開通を控えた黒崎バイパス。現在工事中で普段は入ることのできない、橋梁床版へのメッセージ書きや工事中現場のウォーキング体験など、開通前の“今”だからこそできる貴重なイベントを実施。イベントの詳細は「北九州国道事務所」のHPにて。



10/4(日) 11:00~16:00  
 所 国道3号黒崎バイパス 黒崎西ランプ  
 参加無料

国土交通省九州地方整備局北九州国道事務所  
 ☎093-951-4331

## 02 クロサキスイッチ フードフェス

食欲の秋、食べて飲んで黒崎を満喫! 八幡ぎょうざ協議会とコラボした「ギョウザフェス」、初開催の「ヤキトリ&フードフェス」、世界各国のビールが堪能できる「ワールドビアフェス」を開催。詳細はInstagramにて。

所 JR黒崎駅前ペデストリアンデッキ(八幡西区黒崎3-15)  
 <ギョウザフェス> 9/25(金)~27(日)  
 <ヤキトリ&フードフェス> 10/2(金)~4(日)  
 <ワールドビアフェス> 10/7(水)~12(月・祝)  
 入場無料  
 ※各日16:00~21:00(土・日・祝日は11:00~)



(協組) 北九州イベントスタッフ協会 ☎093-591-1170

## 04 若松ジャズ・ビアテラス&amp; 響灘バルーンさんぽ

「若松ジャズ・ビアテラス」は、夕日と熱気球を背景に、地元産ホップを使用したクラフトビールや美味しいグルメが楽しめる。「響灘バルーンさんぽ」は見学のみの来園も大歓迎。



<若松ジャズ・ビアテラス> ※JR若松駅からシャトルバス運行予定  
 10/3(土) 14:00~20:00(熱気球係留18:30~19:30)  
 <響灘バルーンさんぽ>  
 10/4(日) 7:00~9:00 ※搭乗体験は事前申込した方のみ  
 2日間共通: 所 北九州市響灘ビオトープ 詳細はHPへ(別途入園料)

北九州市響灘ビオトープ 響灘ビオトープ  
 ☎093-751-2023 所 若松区響灘1-126-1

## 06 第3回 照養寺めぐる市

由緒ある「照養寺」に様々な人や想いが集まり、ゆっくりと「めぐる」温かいマルシェ。バスボムやカスタムクレヨンが作れるワークショップやミニ緑日を始め、美味しいグルメやキッチンカー、リラクゼーション、物販ブースなど多数出店。詳細はInstagramにて。



10/4(日) 11:00~15:30[雨天決行]  
 所 照養寺(戸畑区北島旗町6-21) 入場無料  
 ※照養寺の駐車場は数に限りあり(詳細はInstagramにて)。満車の場合は近隣有料Pのご利用を。

照養寺めぐる市実行委員会 InstagramのDMIにて受付

## 08 砕氷艦(南極観測船)「しらせ」一般公開

日本唯一の砕氷艦(南極観測船)「しらせ」。14年ぶりの門司港への寄港を記念し、貴重な乗船体験を実施。事前申込や年齢制限もなく、どなたでも乗船可能。南極観測隊の活動を支える大迫力の「しらせ」を、この機会にぜひ。



10/3(土)・4(日) 9:00~16:00(受付終了14:00)  
 所 門司1号岸壁 砕氷艦(南極観測船)「しらせ」内 参加無料  
 ※事前申込・抽選・年齢制限などはなし。来場順で乗船。

北九州市港湾空港局クルーズ・交流課  
 ☎093-321-5939

SUNDAY

飲食店 エステサロン 不動産 など

新規顧客の獲得に!

この大きさとで広告出しませんか?



サンデー  
北九州  
東版 128,000部配布  
53,900円

サンデー  
北九州  
南版 84,000部配布  
34,100円

サンデー  
北九州  
西版 128,000部配布  
53,900円

サンデー  
北九州  
通し版 340,000部配布  
132,000円

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州  
 まずはお気軽に  
 お問い合わせ ☎093-473-2180

サンデーネットワーク 検索 https://sunday-ns.co.jp/

## 山口の地酒

山口県 山口市  
 湯田温泉井上公園  
 及び周辺会場

前売券販売 22山  
 イープラス 蔵が集結  
 ファミリーマート 狐の足あと  
 参加酒蔵 協力酒蔵  
 協力飲食店 協力飲食店!!

お問合せ先  
 050-7109-4492

湯田温泉酒まつり  
 主催:湯田温泉酒まつり実行委員会 共催:山口市

山口地酒エンドレス利き酒チケット  
 前売券 2,500円 当日券 3,000円  
 (特製おちょこ付)

蔵人と熟く日本酒の未来を語り  
 山口ならではの土産を買い  
 湯田温泉のグルメを喰らえ!

FamilyMart  
 ※ファミリーマートに設置してある  
 マルチコピー機より購入できます。

e+  
 イープラス  
 イープラス販売サイトQRコード

湯田温泉酒まつり情報サイトQRコード

2026  
 10月11日  
 11:00~17:00

## 管理清掃員募集

合人社グループの契約先マンションでの受付や清掃等

webは  
 24時間募集  
 受付中

シニアスタッフや主婦・主夫も多数活躍中!

きれい好きの方、長期業務できる方歓迎!

◎経歴・学歴・男女不問 ◎ブランクある方OK/お仕事復帰支援

◎基本的に追加業務はありません ◎Wワーク可!

| 業務地                                        | 報酬                           | 時間(想定業務時間帯)                   | 休日           |
|--------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------|
| ① 北九州市<br>小倉北区田町<br>西鉄バス「金田」<br>バス停 徒歩1分   | 月額<br>112,300円<br>(交通費相当額含む) | 月~金<br>8:00~12:00             | 土・日・祝        |
| ② 北九州市<br>小倉北区青葉<br>西鉄バス「青葉車庫」<br>バス停 徒歩4分 | 月額<br>29,300円<br>(交通費相当額含む)  | 月・木<br>13:00~15:00<br>※祝日業務あり | 火・水・金<br>土・日 |

応募 まずはお電話ください。応募に必要な手続きをご案内します。  
 ※履歴書不返却

分譲マンション総合管理業

株式会社九州合人社 北九州支店

〒802-0003 北九州市小倉北区米町1-2-26 日幸北九州ビル5階

☎093-551-4947

(受付:平日10:00~17:00)



# 半額以下&送料無料

## 低反発マットレス トゥールスリーパー プレミアム

True Sleeper  
トゥールスリーパー

安心の日本製<sup>※3</sup>

独自の低反発素材  
ウルトラ  
ヴィスコエラスティック

腰や肩がラク

体のラインにぴったり

睡眠中の  
腰や肩の負担に悩む  
**87%**  
の方が  
ラクになった!

お使いの敷き寝具、へたつていませんか?

へたった敷き寝具を使い続けていると...

- 腰に負担がかかる
- 理想の寝姿勢が保てない
- 雑菌やダニの繁殖で不衛生

3~5年を目安に、新しい敷き寝具への  
買い替えをおすすめしています。

快眠セラピスト/  
睡眠環境プランナー  
三橋美穂氏  
※個人の見解です

シリーズ  
売上金額<sup>※1</sup>  
**第1位**  
低反発マットレス市場

累計  
出荷数<sup>※2</sup>  
**2300万**  
突破  
トゥールスリーパーシリーズ

充分な厚さ  
約5センチ

## 9/30(水)まで!! 半額以下&送料無料

### トゥールスリーパー プレミアム

単品通常価格  
シングルサイズ  
(約幅970mm、長さ1950mm、厚さ50mm)

**26,800円**(税込) ※他のサイズは紙面の  
右下をご確認ください。

### セット 特典 低反発まくら

単品通常  
価格 **7,900円**(税込)

もっちり低反発素材のまくら。就  
寝時だけでなく、いつでもご使用  
いただけます。洗えるカバー付き。

### セット 特典 抗菌掛け布団

単品通常  
価格 **8,580円**(税込)

抗菌防臭<sup>※5</sup>  
洗える

抗菌防臭加工の掛け布団。ネットに  
入れて洗濯機で丸洗いも可能なの  
で、清潔にお使いいただけます。  
サイズ:約2100×1500mm

単品通常価格合計 **43,280円**のところ

特別セット価格

**61%**  
引き<sup>※6</sup>

**16,500円**(税込) **送料無料**

さらに  
今なら

あと、**1万円**プラスすれば、  
**2枚セット**が手に入る!

単品通常価格合計  
**86,560円**のところ

特別  
セット  
価格

**26,500円**(税込) **送料無料**

トゥールスリーパー プレミアム(シングル) ×2  
低反発まくら ×2 掛け布団 ×2

2枚セットは  
**69%**  
引き<sup>※6</sup>

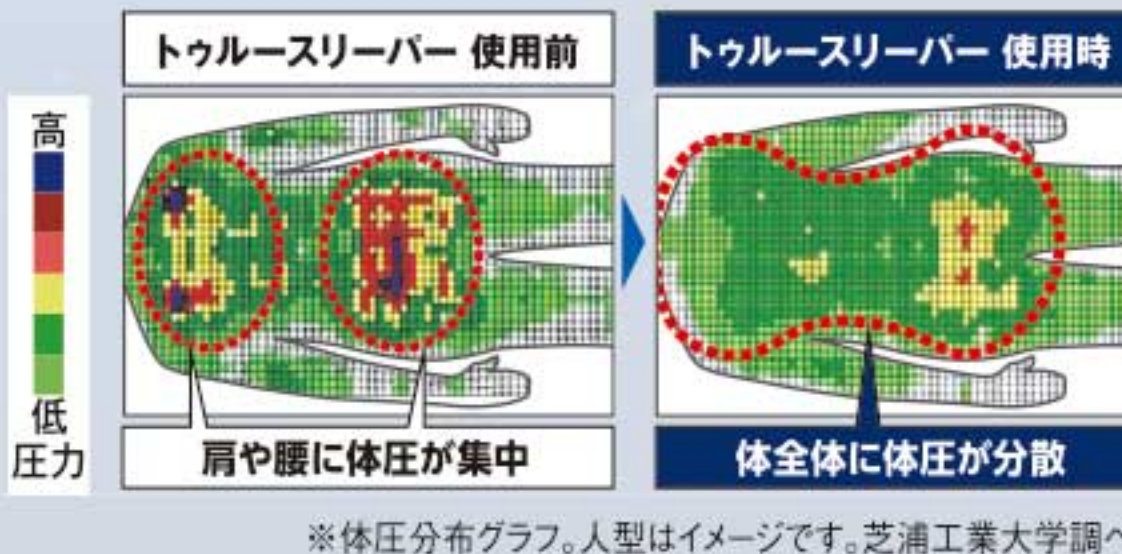
## 睡眠中の腰や肩の 負担を軽減!

バレーボール指導者 中田久美さん

※トゥールスリーパーシリーズをご愛用の個人の感想です

### 腰や肩にかかる圧力を分散

トゥールスリーパー使用前と比べると、使用  
時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にか  
かる負担が軽減することが確認されました。



### 寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパーは、今お使いの  
布団やマットレスの上に敷くだけ。  
お手軽で手間もかかりません。



| 各種サイズはこちら |         | ●シングルサイズ<br>約幅97 長195 厚5(cm) | ●セミダブルサイズ<br>約幅120 長195 厚5(cm) | ●ダブルサイズ<br>約幅140 長195 厚5(cm) | ●クイーンサイズ<br>約幅160 長195 厚5(cm) |
|-----------|---------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 1枚セット     | 2枚セット   |                              |                                |                              |                               |
| サイズ       | 特別セット価格 | サイズ                          | 特別セット価格                        | サイズ                          | 特別セット価格                       |
| セミダブル     | 19,000円 | シングル+セミダブル                   | 29,000円                        | セミダブル+セミダブル                  | 31,500円                       |
| ダブル       | 21,500円 | シングル+ダブル                     | 31,500円                        | セミダブル+ダブル                    | 34,000円                       |
| クイーン      | 24,000円 | シングル+クイーン                    | 34,000円                        | セミダブル+クイーン                   | 36,500円                       |
|           |         |                              |                                | ダブル+クイーン                     | 39,000円                       |
|           |         |                              |                                | クイーン+クイーン                    | 41,500円                       |

1年間交換保証<sup>※7</sup>

8日間 返品保証<sup>※8</sup>

※お問い合わせいただいた方限定/  
特別価格でご提供

低反発まくら  
エンジェルフィットピロー

オーダーメイド感覚のまくら

低反発のチップをお  
好みの量入れること  
で、高さや形を自由  
自在に調整いただけ  
ます。

詳しくはオペレーターまで、お電話以外でご注文の場合は対象外となります。

※1 低反発性(JIS規格に準じる)マットレス単体国内市場 2013年度~2025年度小売販売全  
国ベース シリーズ製品含み(特)矢野経済研究所調べ 2026年7月現在 本調査結果は、定  
性的な調査・分析手法による推計である。 ※2 2020年4月~2025年3月末までのトゥール  
スリーパーシリーズマットレス(敷き布団)の累計出荷数の合計 ※3 マットレス本体のみ  
※4 当社調べ/2022年10月アンケート実施/トゥールスリーパープレミアムリッチとプレミ  
アム購入者233人中205人がラクになった、ややラクになったと回答 ※5 衛生地のみ JIS L  
1902「繊維製品の抗菌性試験方法及び抗菌効果の菌液吸収法による第三者機関試験の結果  
/抗菌活性値2.2以上のものを抗菌防臭加工とする自己基準に適合 ※7 交換には当社所  
定の条件を満たす必要があります。詳しくは取扱説明書またはオペレーターまで。 ※8 返品は  
商品到着後8日以内、期間を過ぎた返品はできません。返送料の送料はお客様負担。  
※上図はすべて税込価格です。 ※割引は、小売店以下を対象として表示しております。【トゥール  
スリーパー プレミアム】●重量約4.6kg(※シングルサイズ本体のみ) ●材質:本体はウレタンフォーム、  
インナーカバーはポリエステル100% ●本体:日本製、インナーカバー:中国製 【低反発まくら】●  
サイズ:約240×40×380×高さ70mm ●重量約0.3kg ●材質:本体はウレタンフォーム、カバーはポ  
リエステル100% ●本体:日本製、カバー:中国製 【抗菌掛け布団】●サイズ:約2100×1500×  
1500mm ●材質:綿生地ポリエステル100%、充填物:ポリエステル100% ●重量:シングル  
サイズのみ ※単品通常価格:セミダブル30,300円(税込)、ダブル33,800円(税込)、クイーン  
37,300円(税込) ※キャンペーン期間終了後は掲載セットの販売はなく、単品ごとの販売になります。  
また、送料1,320円(税込)がかかります。沖縄県全県は別途送料880円(税込)がかかります。



Shop Japan®  
明日を、もっと、ハッピーに!

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料

**0120-096-033**

FAX:0120-096-220

ご購入には、ショップジャパン販売規約(www.shopjapan.co.jp/kiyaku)が適用されます。

【お支払い方法】 代金引換またはクレジットカードまたは後払いでお支払いいただけます。代金引換と後払いをご利用の際は別途手数料330円(税込)が必要です。  
【商品のお届け】 ご注文いただいた翌日~1週間以内で出荷いたします。ご注文の集中などにより数週間かかる場合もございます。

●スマホから簡単注文!



ネット専用注文番号▼

**4279**

スマホページから上記  
番号をご入力ください

●ハガキ・FAX記入例 (代金引換一括払いのみ)

〒060-0003  
北海道札幌市  
中央区南一条  
西三丁目13  
番13号  
マクローレン  
インテグ  
レーション  
●氏名(フリガナ)  
●郵便番号 ●住所  
●電話番号 ●生年月日  
●トゥールスリーパー  
プレミアム  
●1枚または2枚セット  
●サイズ ●必要数  
●広告掲載日  
●お申込番号  
096033

お客様の個人情報に関するプライバシーポリシーについては当社インターネット  
をご確認ください。 https://www.oaklawn.co.jp/privacy

株式会社 オークローンマーケティング  
〒105-6321 東京都港区虎ノ門1-23-1  
虎ノ門ビル5階21F

Instagram YouTube X JDM 公益社団法人日本通販販売協会会員 TRSP-SB41

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは

デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任  
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内  
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAY ネットワーク

毎週**830,000**部発行

水・木・金曜日配布

プレゼント

応募締切日  
9/23(日)

小林知弘と仲間たち  
映画音楽コンサートvol.5

10/31(土)14時開演J:COM北九州芸術劇場にて、北九州市出身で東京を拠点に活躍するヴィオラ奏者・小林知弘が贈るコンサート。「タイタニック」「魔女の宅急便」他、心に残る名作映画音楽を四重奏で。ぜひ会場でお楽しみください。チケット好評発売中!

チケット購入はこちら

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「本当にあった怖い話」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です  
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp

QRコードからもご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。  
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

## 都市型水害から家計を守る

千葉県での猛烈な大雨をはじめ、全国で豪雨による被害が相次いでいます。短時間で道路が冠水し、あっという間に街が水につかる光景を見ると、水害はもう他人事ではないと感じる人も多いのではないのでしょうか。

### 川から遠くても浸水

水害というと「川の近くに住んでいる人の問題」と思われがちですが、それだけではありません。都市部で起こりやすいのが「内水氾濫(雨水出水)」です。短時間に大量の雨が降ると、下水道や排水設備の処理能力を超え、行き場を失った雨水が道路や住宅地にあふれ出します。川から離れているから安心とは言いきれません。

そこで確認したいのが自治体のハザードマップです。意外と知られていないのが「内水」のハザードマップがあること。洪水ハザードマップは見たことがあっても、川の氾濫とは別に、雨水が排水しきれずにあふれる内水氾濫のリスクを示すマップがあることを知らない人も少なくありません。自宅だけでなく、勤務先や契約駐車場周辺も一度確認しておきましょう。「〇〇市(町)雨水ハザードマップ」と検索をすれば確認ができます。

### 水害に備える保険

もう一つ確認したいのが保険です。火災保険に入っている、水災補償が付いているとは限りません。補償の条件も契約によって異なるため、保険証券を一度確認しておきたいところです。

車については、車両保険を付けていなければ、水没など車そのものの損害には備えられません。車両保険を付けていれば、台風や

洪水、豪雨による水没などは補償の対象となるのが一般的ですが、契約内容によって補償範囲が異なるため、確認しておくことが大切です。

車両保険を付けている人は全体の約半数にとどまります。特にローンや残価設定型クレジット(残クレ)で車を購入している場合は注意が必要です。車が水没しても、ローンの返済義務がなくなるわけではありません。車を失ったうえに返済が残り、次の車も必要になれば、家計への負担はさらに大きくなります。

防災は非常用品を準備するだけではありません。自宅周辺の水害リスクと、被害に遭ったときの家計への備えも、今のうちに確認しておくことが大切です。

ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー 尾西 加奈

外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡

☎093-632-1305 平日9:00~17:00(電話受付) 国土・日・祝日

☎八幡西区藤田1-2-2 あり info@office-yahata.co.jp

※メールは24時間OK(PCメール受信設定を要確認)



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 3 | 5 | 7 | 4 | 8 | 1 | 6 | 2 |
| 8 | 7 | 4 | 6 | 2 | 1 | 9 | 5 | 3 |
| 2 | 6 | 1 | 5 | 3 | 9 | 7 | 4 | 8 |
| 4 | 2 | 7 | 3 | 5 | 6 | 8 | 1 | 9 |
| 6 | 1 | 3 | 8 | 9 | 4 | 5 | 2 | 7 |
| 5 | 9 | 8 | 2 | 1 | 7 | 6 | 3 | 4 |
| 1 | 5 | 2 | 9 | 7 | 3 | 4 | 8 | 6 |
| 3 | 8 | 9 | 4 | 6 | 5 | 2 | 7 | 1 |
| 7 | 4 | 6 | 1 | 8 | 2 | 3 | 9 | 5 |

運命の誕生月占い 9/19▶9/25

1月 思い切った決断が、良い流れを呼び込みそう迷っていたことを動かす、一歩前進できそう。(ラッキーカラー) 金 ●

2月 人との繋がりから、嬉しい展開がありそう!何気ない会話の中にチャンスが隠れている予感。(ラッキーカラー) 緑 ●

3月 今週は慎重さが大切!焦って答えを出さず、状況を見極めてから動いてみて。(ラッキーカラー) 黒 ●

4月 明るいニュースが入りやすい週!新しい場所や人との交流にもツギがありそう。(ラッキーカラー) 黄 ●

5月 考えをしっかり持つことで、運気安定へ!周囲に合わせすぎず、納得できる選択をしよう。(ラッキーカラー) 藍 ●

6月 人間関係が好調になりそう!素直な気持ちを伝えることで、嬉しい変化がある予感。(ラッキーカラー) ピンク ●

7月 予想外の出来事がチャンスに変わりそう!予定変更も前向きに受け入れてみて。(ラッキーカラー) 銀 ○

8月 行動力が高まり、物事がテンポよく進みそう!後回しにしていたことを始めてみるのも◎。(ラッキーカラー) 赤 ●

9月 リセットすると、新しい流れが訪れそう!不要なものや習慣を手放すことが幸運のポイント。(ラッキーカラー) 白 ○

10月 仕事や活動面で力を発揮できそう!自分から声をかけると、チャンスが広がる。(ラッキーカラー) 橙 ●

11月 直感が冴えそう!最初を感じた感覚を大切にしてみよう。(ラッキーカラー) 紫 ●

12月 急がず丁寧に進めよう!週の後半から流れが変わり、嬉しい展開が期待できる。(ラッキーカラー) 青 ●

READER'S Voice! ボイス

今週のお題  
他人の  
気になる言動

職場のお姉様が、事あるたびに「めんどくさいんだよ」と呟くの拾うと、テンションが下がります。ポジティブな言葉を使って欲しい!  
門司区/52歳女性

最近痩せた友達が「よく食べれるね」「もう普通の量も食べれない」とドヤ顔マウン。リバウンドすればいいのにと密かに願ってます(笑)  
小倉北区/39歳女性

スポーツジムで知り合った60代男性なんですが、私にちょっかいを出してきたり、やたらと触ってきたりするので気になっています。  
小倉南区/71歳男性

「晴れ女(男)だから～」と言っている人を見ると、そんな個人で天気が左右される訳ないでしょと冷たい目で見てしまいます(笑)  
戸畑区/34歳女性

ワタシが干した洗濯物を母が自分のいいように干し直す。もうワタシも還暦が近いんです。  
小倉南区/58歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

さんきゅー Thank You!

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは  
☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

小規模多機能型居宅介護 介護職員募集

日中利用者様18名、夜間利用者様6名  
内容/ご利用者様のケア全般  
資格/普通自動車免許(介護福祉あれば尚可)  
給与/①正職員/月給201,100円  
②パート/時給1,100円  
※別途、年1回処遇改善一時金  
40万円支給(前年度実績)  
(勤務日数・勤務時間による)  
時間/8:30~17:30(パートは日数・時間応相談)  
休日/4週8休シフト制  
※日祝のみ勤務できる方も歓迎  
待遇/社会保険完備、交通費支給  
有給休暇・リフレッシュ休暇有(年6日間)  
【正】賞与年2回(夏・冬)/計4ヶ月分支給

社会福祉法人 双葉会  
小規模多機能型居宅介護  
ふたばのその  
小倉南区徳吉西1-20-15  
☎093-453-2815(担当/井上)

利用者さん送迎ドライバー

Wワークや扶養内希望の方も歓迎  
アットホームで働きやすい職場です。  
エリア/戸畑、小倉北、八幡東西、若松を予定  
資格/1BOXカー8人乗り運転できる方  
時間/①8:30~13:00 ②14:00~16:30  
※①②のいずれか  
時給/1,060円~  
休日/土日祝、その他盆、年末年始  
待遇/交通費(規定内)支給  
寸志程度有  
車通可  
応募/まずはお気軽にお電話下さい。

障害者就労継続支援B型事業所  
社会福祉法人あかつき会  
〒804-0092 戸畑区小芝3-12-14  
☎093-882-2174(担当/河本)

【映画館】清掃スタッフ急募!

★通勤、買い物にも便利です!  
★未経験の方も安心してご応募下さい!

勤務地/小倉北区砂津【映画館内】  
時間/①7:00~9:00(火~金)  
②7:00~9:30(土・日・月・祝・祝の翌日)  
(①②を4~5名でのシフト制)  
時給/1,150円 ※交通費一部支給  
勤務/週1~3日程度

女性活躍中★  
まずはお電話下さい。

(有)ワールドサンエイ  
門司区大里本町2丁目2-22  
☎093-391-2550受付/平日9~17時

業務委託社員募集

営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!

職種/営業企画(業務委託)  
※面接時に職務内容などを  
ご説明いたします。

資格/20才~※要普通免許、自家用車使用  
給与/完全歩合制  
時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい  
時間帯に自由にお仕事ができます。

休日/土、日、祝日  
応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。  
又はご来社頂いても結構です。  
書類選考の上、面接日等を追って  
連絡いたします。

【事業内容】  
新聞折込広告、広告業  
フリーペーパーの発行  
ポスティング、HP制作

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州  
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

紀伊國屋書店  
創業100周年記念公演

【舞台】  
パレイドリア

解散から15年。  
復活ではなく、  
2026年版の「第三舞台」。  
ユニット名は「第三舞台2026」。

【制作協力】ニューフェイス 【企画・製作・主催】サードステージ  
お問い合わせ キョードー西日本 TEL0570-09-2424  
(11:00~15:00/日祝日休み)

【作・演出】 鴻上尚史  
【出演】 大高洋夫/小須田康人/長野里美/山下裕子/  
筒井真理子(映像出演)/中山優馬/飯窪春菜/小松準弥/  
安西慎太郎/渡辺芳博/内田智大/大城智哉

北九州公演  
9/26(土) 17:00開場/17:30開演  
9/27(日) 12:30開場/13:00開演  
J:COM北九州芸術劇場 大ホール  
※6歳未満のお客様のご入場はお断りいたします。

チケット  
好評発売中!

### 施設スタッフ募集!

長期で働ける方大歓迎です!!

#### 正社員 調理師 調理スタッフ

配膳や片付け、湯せんと盛り付け  
厨房内の清掃、食器洗浄等

未経験可  
無資格可

月給 **179,700円**

- 年末年始手当:6,000円/日
- 賞与:業績による●昇給:あり/年1回
- 勤務時間 ①5:00~14:00(休憩60分)  
②9:00~18:00(休憩60分)  
③10:00~19:00(休憩60分)
- 休日 シフト制

#### パート 調理補助

★週1日~勤務OK!!

仕込、盛り、配膳、片付け  
厨房内の清掃、食器洗浄など

50~60代  
活躍中!!

①5:00~8:00...時給1,157円+ 早退手当200円  
②15:00~19:00...時給1,057円~  
10月4日より時給1,114円

未経験可 車通勤可  
事前見学可 プランクOK

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給、車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

ハイビス  
住宅型有料老人ホーム **HIBISU若戸**

お気軽にお問合せください  
**☎093-482-8922** (担当:松原)  
北九州市若松区浜町1-4-11 [運営]株式会社BISCUSS



幅広い世代が活躍中!

コツコツ&モクモク  
清掃作業です! **パート**

- ☑平日のみOK! 週3日~OK!
- ☑7時スタートの朝活ワーク★
- ☑交通費全額支給!車通勤OK(無料貸与あり)

### 施設内清掃スタッフ大募集!!

社会保険完備 (当社規定) 10月より 時給改定有り 交通費 全額支給

年齢不問 制服貸与 未経験者 歓迎! 研修制度 あります!

【応募】 まずはお気軽にお電話ください  
(受付 9:00 ~ 18:00 ※土・日・祝除く)

① 戸畑区沢見(病院施設内清掃)  
【時間】①7:00~9:00(2h) ②7:00~11:30(4.5h) ③7:00~15:00(8.5h)  
【休日】土・日・休み 【時給】**1,150円**~

② 戸畑区福柳木(病院施設内清掃)  
【時間】7:00~11:30(4.5h)  
【休日】土・日・祝休み 【時給】**1,130円**~

③ 戸畑区牧山(施設内清掃)  
【時間】6:30~10:00(3.5h)  
【休日】水・日・休み 【時給】**1,060円**~

④ 戸畑区金比羅(施設内清掃)  
【時間】7:00~14:30(6.5h)※月・水・金のみ勤務  
【時給】**1,060円**~

有限会社 **オーオカ** ☎093-884-0911 戸畑区福柳木1-3-1-101

### 施設警備スタッフ募集!

【勤務地】 小倉南区春ヶ丘 (公共施設内)

時間/夜勤及び昼夜勤務あり  
※週に2日程度(ローテーションによる)

募集人員/2名(アルバイト)

資格不要!! 深夜手当有 初心者 シニアの方歓迎

40~60代の幅広い  
年齢の方が活躍中です!!

【給 与】当社規定による 【待 遇】制服貸与、深夜手当あり、※その他詳細は面談にて  
【応 募】お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで※土・日・祝日はお休みです)詳細をご連絡致します。

応募フォーム

トータルビルメンテナンス 北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(JR新幹線口前)



### パート 清掃スタッフ募集!!

未経験の方も大歓迎!!  
勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい♪

**急募** 小倉北区紺屋町  
最寄りバス停より徒歩3分

時間/7:00~11:00(4h)  
※月・金のみ  
(曜日は相談応じます)

**女性活躍中!**

小倉北区室町  
JR西小倉駅より徒歩5分

時間/7:00~22:00の間で4h  
※相談に応じます

**女性活躍中!**

戸畑区浅生  
最寄りバス停より徒歩圏内

時間/8:00~12:00(4h)  
※月~土の間で2日間  
(相談に応じます)

**男女活躍中!**

【給 与】当社規定による 【待 遇】交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上  
【応 募】お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

応募フォーム

トータルビルメンテナンス 北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(JR新幹線口前)



### ネット版ハウジングサンデー

お住まいの地区以外の情報や  
過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索



サンデー北九州  
発行部数 **340,000部**

### サンライフ香春口 2LDK

売マンション 小倉北区 江南町

全面採光、通風・動線良!!  
収納スペース充実しています。

1,150万円

専有面積54.31㎡  
管理費等8,700円/月

モテビル

●SRC造14階建10階●バルコニー10.60㎡●1998年9月築  
見学はお気軽にお電話ください  
★**株不動産のアスティー**  
福岡県知事免許(3)第17783号(売主)  
小倉北区木町4-2-2

☎0120-62-3321  
不動産のアスティー(検索)

### 戸畑区 西大谷2

土地:119.25㎡  
建物:59.62㎡

**300万円**

●市営住宅前(西大谷)  
バス停まで徒歩2分

●1978年8月築

●軽量鉄骨造平屋建

●駐車場あり

●東 幅3.5m公道  
接面9m

★閑静な住宅街  
★セットバック済

(有)白石不動産 ☎090-1366-0430  
☎093(652)0498 福岡県/12523号 八幡東区荒生田3-1-11 (仲介)

### 解体工事 承ります

安心・安全・低価格  
坪単価 **14,000円**~

**見積無料**

お気軽にご相談下さい!

事業内容  
・木造、鉄骨、コンクリート、店舗内部解体  
・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採

株式会社 西日本開発  
福岡県行橋市大字入見731番地

TEL:0930-55-6996

### 高価買取

査定無料  
秘密厳守

中古戸建・土地・中古マンション

空家 をお持ちの方  
空地 をお持ちの方

相続物件  
ご相談  
承ります

不動産プランナー (株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許(4)第15339号  
門司区社ノ木1-17-10 コーポランド社ノ木1F (メール)midoriya@fp-m.net



### あっ サンデーの求人情報 見逃した!!

ウェブポータルサイトから  
確認できます!!

フリーペーパーの求人広告を  
ウェブポータルサイトにも掲載!

こちらから  
求人情報をチェック!

新聞就活  
サポートネット

運営 エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824



# 880万円~

新築本体価格  
(税込968万円~)

## 小倉南区東貫にて

# 完成現場見学会

9/19±20日  
2日間限り  
AM10:00▶PM5:00

会場住所 北九州市小倉南区東貫1-10-3

https://www.tokimeki-house.jp/  
まずはWEBで検索! ときめきハウス 検索

株式会社ハウジングプラザ 福岡県北九州市門司区西海岸1-3-1 毎週火・水曜定休  
●建設業/国土交通大臣許可(特-4)第24811号 ●一般建築士事務所/福岡県知事 第1-20054号 ●宅地建物取引業/福岡県知事(9)第10886号

0120-849-017

WEB予約は  
こちらから

完全予約制  
当日のご予約はお電話を  
お願いいたします

動画や施工事例  
がたっくさん!  
是非フォローお願いします!  
tokimekihouse

超簡単!!  
LINEで無料!  
間取り・建て替え  
住宅ローン相談

WEBからご予約した方限定!ご来場プレゼント!  
アンケートにご協力いただいた方(但し1家族1枚とさせていただきます)  
**ハーゲンダッツギフト券プレゼント!**  
※数に限りがありますので、なくなり次第終了します。

