

Life information

Sunday

サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町



2026
9.5

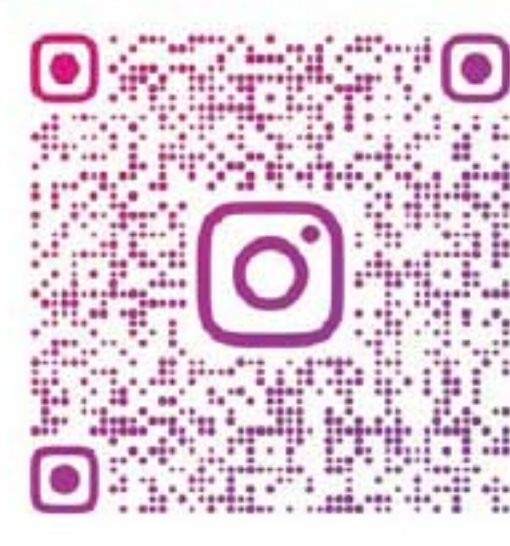
vol. 1582

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 340,000部

サンデー新聞 webサイトはこちら!
<https://sunday-web.net>

サンデーポータル



インスタ
やってます!



A・PLAN

広告(サンデー・新聞)
デザイン、チラシ、看板 等は
お気軽にお問い合わせください。

0A_PLAN2008

不動産広告・求人広告の

エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

TEL:093-581-8824

HPはこちら



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



みずみずしい果汁が溢れ出す贅沢
季節到来! シャインマスカットづくし

『マキ・マキ屋』に、季節限定のシャインマスカットシリーズが勢揃い! ふんわりロールケーキをはじめ、香ばしいタルト、テイクアウトのパフェやクレープなど、旬のシャインマスカットを贅沢に楽しめるのは今だけ! 鞍手産『小長光農園』の採れたての美味しさは格別。ロールケーキは1本と半分サイズをご用意! ジューシーな果汁と軽めの生クリームを口いっぱい頬張りたくなるスイーツ各種、まずはどれから食べる?

マキ・マキ屋 ミネ森店

☎093-647-6667

☎八幡西区ミネ森4-12-32 ㊟あり

☎10:00~18:00 ㊟火曜日※祝日・イベント時は営業する場合あり
※クレープは~16:30(クレープの販売はミネ森店のみ)、パフェ~17:00

- シャインマスカットマキマキ(ハーフ)1,700円、(1本)3,400円
- シンブルマスカットマキマキ(ハーフ)1,440円、(1本)2,880円
- シャインマスカットタルトマキマキ680円
- 遠賀本店☎093-293-7775 ㊟遠賀町上別府1510-8



カルチャーセンター黒崎駅前校

住所 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2F <https://www.mcv.jp>

☎093-621-0077

【電話受付】 平日 10:00-19:00 土曜 10:00-16:00 日曜 10:00-12:00

料金 ▶ 入会金:3,300円 ●維持費:1講座880円/月 ●事務手数料:2,200円 ●体験料:1,320円

駐車場 ▶ カルチャーご利用の方は、55円/30分・330円/6時間で購入可能

受講生募集中!



カルチャーセンター黒崎駅前校

秋のご入会
キャンペーン 10/28迄

特典①
入会金 **50%OFF**
3,300円が
1,650円!

特典②
講座体験 **50%OFF**
1,320円が
660円!

気になる講座
今がチャンス!! 体験してみよう!

ピックアップ講座

キッズ

元気いっぱい楽しく学んで!
スマイル! スマイル
★大人の講座あり

アンナのバレエ教室

■講師 ボーランド国立バレエスクール卒 アンナ
■日時 (シニア) 土曜日 10:00~11:30 (60分/90分)
(バレエ体操) 土曜日 11:40~12:40
■受講料 5,720円~ ※コースにより異なります。詳しくはお問合わせください。

よく見て水彩画(親子・こども)

■講師 京都市立芸術大学大学院修士課程修了 小寺 江理
■日時 第3日曜日 10:30~12:30
■受講料 (こども) 2,310円
(親子) 3,520円

韓国語

■講師 韓国語講師・通訳・翻訳 金 光賢
■日時 月曜日 入門 18:00~18:30
初級 18:30~19:20
中級 19:30~20:20
■受講料 各講座 9,900円

パソコン講座(個人レッスン)

超初心者から検定資格取得まで
一人ひとりのスキルに合わせ、
わかりやすくレッスンします
■講師 Y&Sパソコンスクール
■日時 月曜日 18:00~20:00
土曜日 13:30~15:30
■受講料 1,100円/時間~
ワード・エクセル・パワーポイント・インターネット
検定資格取得・他 【姉妹校】折尾校・三ヶ森

HIP-HOP DANCE ★

■講師 HINATA
■日時 火曜日(月3回) 18:00~19:00(こどもクラス)
19:10~20:10(大人クラス)
■受講料 4,620円

ブレイクダンス初級

■講師 Kitakyusyu DANCE協会/ HAZIME Takumi Rock
■日時 第1・2・3火曜日 19:15~20:30
■受講料 5,170円(小学生まで)
5,830円(中学生以上)

Enfant こどもクレパス画教室

■講師 クレパス画家 みねこうろう
■日時 第1・3土曜日 14:00~16:00
■受講料 7,040円

ニーハオ中国(入門~初級)

■講師 小倉アジア語学教室講師 杜 方 (とほう)
■日時 第1・3水曜日 13:00~14:00(月4回)
14:30~15:30(月2回)
第1・3金曜日 18:30~19:30(月4回)
20:00~21:00(月2回)
■受講料 9,900円(月4回)・5,500円(月2回)

AI活用で仕事効率アップ/セカンドライフを彩るAI活用

■講師 AI活用ナビゲーター 池永 敬久
■日時・受講料 (AI活用で仕事効率アップ)
火曜日(月3回) 18:30~20:30 8,800円
(セカンドライフを彩るAI活用)
木曜日(月3回) 10:00~11:00 3,960円

HIP-HOP ★

■講師 Karin
■日時・受講料 水曜日 (小学生) 18:30~19:40 4,950円
(大人クラス) 19:45~21:00 5,500円

可愛いこどものフラ(親子)★

■講師 フラダンススタジオEIKI主宰 渡辺 えき
■日時 第1・3土曜日 16:00~17:00
■受講料 4,620円

こども習字

■講師 日本習字教育財団支部長 大石 粹月
■日時 第1・3・4金曜日 16:00~20:30
■受講料 (こども習字) 4,950円
(親子習字) 6,270円

中国の「歩き方」目指せOne Up!

■講師 大学講師 周 云
■日時 金曜日 17:15~18:15
■受講料 9,900円

楽しいウクレレ同好会

■日時 第2・4金曜日 12:30~14:00
14:00~15:30
■受講料 2,310円(月1回)
2,860円(月2回)

クラシックバレエ(ジュニア)★

■講師 Emiko Body Balance主宰 三島 恵美子・尾田 彩寧
■日時 木曜日(月3回) 17:30~18:30
■受講料 5,940円

チャペリー ★

■講師 (社)ベリーエクササイズインストラクター luna 崎本 優
■日時 第2・4土曜日 18:00~19:00
■受講料 4,400円

こども習字・お母さんと一緒に

■講師 福岡県美術協会正会員 鶴 亀山
■日時 第1・3木曜日 16:00~20:00
■受講料 (こども習字) 3,410円
(お母さんと一緒に) 5,610円

やさしい英会話

■講師 外在住経験、海外企業勤務経験あり makiatsu
■日時 第1・3水曜日 19:10~20:00(グループレッスン)
20:10~21:00(初回のみ)
■受講料 5,940円

はじめてのウクレレ

■講師 音楽療法士 平澤 美貴文
■日時 第2・4火曜日 10:00~12:00
※はじめは30分レッスンより
■受講料 5,500円

クラシックバレエ(ジュニア)★

■講師 Emiko Body Balance主宰 三島 恵美子
■日時 金曜日(月3回) 17:30~19:00
■受講料 5,940円(60分)
7,040円(90分)

クラシック・ポピュラーピアノ★

■講師 上野学園大学ピアノ専攻科卒 出口 幸子
■日時 第2・4月曜日 16:30~18:00
※30分個人レッスン
■受講料 5,830円

こども合気道 ★

■講師 特定非営利活動法人 合気道祥平塾 道場長 菅沼 守人 師範 藤岡 弘
■日時・受講料 日曜日 (4歳~低学年) 10:00~10:55 5,170円
(高学年~) 11:00~12:00 5,830円

やさしく正しい社交ダンス/ISOプライベートレッスン

■講師 (公社)日本ダンス協会名譽副会長 WBO福岡県教師協会名譽会長 井手口 真夫 桑原 有寿 井手口 朱美 藤岡 博
■日時 木曜日(月4回) 10:10~17:00
■受講料 4,950円
※プライベートレッスンはお尋ねください

夜の健康社交ダンス

■講師 藤岡 博
■日時 木曜日(月4回) 18:30~19:30
■受講料 8,360円

クラシックバレエ ★

■講師 めぐみバレエアート所長 宮本 菜里
■日時 木曜日 19:45~21:15
■受講料 6,160円(月3回)
7,810円(月4回)

はじめてのドレミ(年少・年中・年長)

■講師 福岡学園大学ピアノ専攻科卒 仁科 光子
■日時 日曜日(月2回) 11:00~17:00
※30分個人レッスン
■受講料 6,600円(教材費別途)

アクロバット教室

■講師 MURAKAMI体操教室 代表 村上 歳記
■日時 水曜日(小学生以上) アクロバット(Basic) 19:00~19:50
アクロバットコース 20:00~20:50
■受講料 6,600円

癒やしのクラシックギター

■講師 音楽療法士 平澤 美貴文
■日時 第2・4木曜日 18:00~20:00
※はじめは30分レッスンより
■受講料 5,720円

舞踊 めくみバレエアート所属 ■講師 宮本 菜里 ■日時 木曜日 19:45 ~ 21:15 ■受講料 6,160円(月3回) 7,810円(月4回)	タップダンス ANBタップダンススタジオ代表 プロタップダンサー ■講師 緒方 文 ■日時 第1・2・3月曜日 18:30 ~ 19:30 ■受講料 6,600円	HIP-HOP DANCE ■講師 HINATA ■日時 火曜日(月3回) 18:00 ~ 19:00(子供クラス) 19:10 ~ 20:10(大人クラス) ■受講料 4,620円	HIP-HOP ■講師 Karin ■日時 水曜日 ①(小学生) 18:30 ~ 19:40 ②(大人クラス)19:45 ~ 21:00 ■受講料 ①4,950円 ②5,500円	アイレ・フラメンコ フラメンコダンスインストラクター ■講師 マーハ・フローレス ■日時 水曜日 11:00 ~ 12:20 ■受講料 6,930円	琉球舞踊 柳清本流御美会教師 ■講師 渡辺 朝子 ■日時 第1・3木曜日 14:00 ~ 15:30 ■受講料 4,620円	
クラシックバレエ めくみバレエアート所属 ■講師 宮本 菜里 ■日時 木曜日 19:45 ~ 21:15 ■受講料 6,160円(月3回) 7,810円(月4回)	NEW バリーダンス初級 (社)バリーエクササイズインストラクター ■講師 luna 崎本 優 ■日時 第2・4土曜日 19:00 ~ 20:00 ■受講料 4,400円	巫女舞のお稽古 ■講師 古屋 ネネ ■日時 第1・3土曜日 14:30 ~ 15:30 ■受講料 5,170円	楽しいハワイアン・フラ 西日本ハワイアンフラ協会講師 ■講師 篠崎 節子 ■日時 第1・2・3金曜日 13:00 ~ 14:00 ■受講料 5,940円	フラダンス(初級) 西日本ハワイアンフラ協会講師 ■講師 篠崎 節子 ■日時 第1・3金曜日 14:15 ~ 15:15 ■受講料 3,520円	NEW 基礎から学べるフラ フラダンススタジオE.K.I主事 ■講師 渡辺 えき ■日時 第1・3土曜日 17:00 ~ 18:00 ■受講料 4,620円	
NEW 輝けるフラ フラダンススタジオE.K.I主事 ■講師 渡辺 えき ■日時 第1・3土曜日 18:00 ~ 19:00 ■受講料 4,620円	やさしく正しい社交ダンス (公社)日本ダンス協会賞副会長 WFO福岡南講師協会会長 ■講師 井手口 真夫 桑原 有寿 井手口 朱美 藤岡 博 ■日時 木曜日(月4回)10:10 ~ 17:00 ■受講料 4,950円 ※プライベートレッスンはお尋ねください	楽しいダンスを踊りましょう 北九州ダンス協会代表 北九州いまわりダンス倶楽部代表 ■講師 山口 洋一 ■日時 土曜日 16:00 ~ 21:00 ■受講料 6,050円	健康・美容	NEW シニア健康タップダンス ANBタップダンススタジオ代表 プロタップダンサー ■講師 緒方 文 ■日時 第1・2・3月曜日 15:45 ~ 16:45 ■受講料 6,600円	自 彊 術 公益社団法人自強術普及会中伝 ■講師 森 和子 ■日時 月曜日 10:15 ~ 11:45 ■受講料 5,940円	
アンナのビューティエクササイズ ポーランド国立バレエスクール卒 国立民族舞踊団元団員 ■講師 アンナ ■日時 土曜日 10:00 ~ 11:00 ■受講料 4,620円	さわやか気功 福岡気功の会 主任指導員 ■講師 牧坂 真知子 ■日時 月曜日 14:00 ~ 15:30 ■受講料 5,720円	リラックスヨガ NPO 法人国際ヨガ協会福岡北支部長 ■講師 田中 美奈子 ■日時 月曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 5,940円	リフレッシュ体操 EEOA(NPO法人)老人元気運動協会)認定チア エクササイズインストラクター 健康体操指導士 ■講師 桑原 恵美子 ■日時 金曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 5,610円	うれしいたのしい太極拳 日本武術太極拳連盟公認A級指導員 ■講師 首藤 光子 ■日時 金曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 6,490円	島内ヨガ(水曜日) ■講師 島内 喜久 ■日時 水曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 5,940円	
合 気 道 特定非営利活動法人 合気道祥平塾 ■講師 道場長 菅沼 守 師範 藤岡 弘 ■日時 日曜日 11:00 ~ 12:30 ■受講料 6,930円	島内ヨガ(土曜日) ■講師 大森 晶子 ■日時 土曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 5,830円	週末のリラックスヨガ NPO 法人国際ヨガ協会 ■講師 江尻 幸代 ■日時 金曜日 18:30 ~ 20:00 ■受講料 5,830円	リセットパワーヨガ ヨガインストラクター ■講師 Yoko ■日時 土曜日 13:00 ~ 14:00 ■受講料 5,940円	大人ののためのシンプルバレエ Clair Ballet Classique ■講師 竹内 里美 ■日時 第1・2・3火曜日 11:00 ~ 12:00 ■受講料 5,830円	大人バレエ“キレイを目指すバレレッスン” Emiko Body Balance 主宰 ■講師 三島 恵美子 ■日時 金曜日(月3回) 19:00 ~ 20:30 ■受講料 5,940円(60分) 7,040円(90分)	
音楽	日本と世界の名曲を歌おう 桐朋学園大学声楽科卒 ■講師 飯田 知津子 ■日時 第1・2・4月曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 4,730円(月2回) 7,260円(月3回)	あなたのボイスをきたえましょう 桐朋学園大学声楽科卒 ■講師 飯田 知津子 ■日時 第2・4水曜日 12:30 ~ (相談) ■受講料 4,840円(月1回) 8,910円(月2回)	カラオケ教室 全日本カラオケ審査協会師範 ■講師 江口 勝喜 ■日時 第1・2・3月曜日 13:00 ~ 15:00 ■受講料 3,960円	はじめての雅楽 龍笛レッスン 大府音楽会代表 ■講師 鬼木 剛 ■日時 第1木曜日 13:30 ~ 15:30 ■受講料 6,600円	脳トレ麻雀教室 2027年 春開講 日本プロ麻雀連盟 全国麻雀段位審査会北九州理事長 ■講師 岩村 美智子 ■日時 第2・4木曜日 14:00 ~ 16:00 ■受講料 5,170円 ※キスト代 3,900円	
手芸	洋 裁 ■講師 林 令子 ■日時 第1・2・3月曜日 13:30 ~ 16:30 第1・2・3火曜日 10:00 ~ 13:00・13:30 ~ 16:30 ■受講料 4,620円	押し花(花もよう) ふしぎな花倶楽部インストラクター ■講師 安永 由美子 ■日時 第1・3水曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 4,950円	クラシックピアノ/ソルフェージュ・楽典 朝明学院大学ピアノ専攻科卒 ■講師 仁科 光子 ■日時 日曜日(月2回) 11:00 ~ 19:00 ■受講料 6,600円(30分個人) 教材費別途	クラシック・ポピュラーピアノ 上野学園大学ピアノ専攻科卒 ■講師 出口 幸子 ■日時 第2・4月曜日 16:30 ~ 18:00 ■受講料 5,830円(30分) 11,550円(60分)	NEW もういちどハーモニカ 九州ハーモニカ振興会認定講師 ■講師 文屋 功 ■日時 第1・3土曜日 10:00 ~ 11:30 ■受講料 3,520円	
オリジナルアクセサリ彫金 ジュエリーデザイナー ■講師 大野 真沙代 ■日時 第1・3火曜日 13:00 ~ 16:00 17:00 ~ 20:00 ■受講料 7,150円	NEW 戸塚刺しゅう 一般社団法人戸塚刺しゅう協会北九州支部 ■講師 阿部 慶子 ■日時 第1・3水曜日 10:00 ~ 12:00 ■受講料 5,170円	楽しい折紙 日本折紙協会認定講師 ■講師 上野 さやか ■日時 第1・3金曜日 13:00 ~ 15:00 ■受講料 2,310円	55歳からの脳トレピアノ® ピアノ/ゆゆう塾*福岡統括部長テクニカル講師 ■講師 中野 幹子 ■日時 第1・2・4火曜日 13:00 ~ 14:30 ■受講料 4,950円(別途教材費)	楽しい二胡入門コース 劉福君二胡音楽教室所属 ■講師 澤 真赤 ■日時 第2・4火曜日 13:00 ~ 18:00 ■受講料 5,830円	劉福君 二胡教室 劉福君二胡音楽教室講師 ■講師 入江 秀子 ■日時 第1・3水曜日 13:00 ~ 18:00 ■受講料 7,700円	
カリグラフィー 公益財団法人日本手芸普及協会 カリグラフィー部門師範 ■講師 安永 由美子 ■日時 第1・3水曜日 13:00 ~ 15:00 ■受講料 4,950円	かずら工芸 かずら教室講師 ■講師 秋山 琢 ■日時 第3木曜日 13:00 ~ 15:00 ■受講料 2,310円	NEW レカンフラー レカンフラーインストラクター ■講師 工藤 律子 ■日時 第4土曜日 13:00 ~ 15:00 ■受講料 2,200円 材料費別途	沖縄唄・三線入門 宮古民謡保存協会教師 琉球音楽協会教師 ■講師 渡辺 朝子 ■日時 第1・3水曜日 11:45 ~ 13:45 ■受講料 4,620円	お琴を楽しもう! 日本当道会大師範 生田流 ■講師 菊優喜 秋恵 ■日時 第2・4木曜日 12:40 ~ 15:40 18:00 ~ 20:00 ■受講料 5,280円	ギター教室 「アルマ・デ・ギター」ギター合奏団 ■講師 鳥井 康彬 ■日時 土曜日 14:30 ~ 17:00 ■受講料 6,600円	
楽しいパッチワークキルト キルトーズQ所属 ■講師 養父 幸子 ■日時 第1・3金曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 4,180円	トールペインティング ミカゲフモトフォークアートアカデミー北九州支部長 ■講師 梶原 千花子 ■日時 第2・4金曜日 10:30 ~ 12:30 12:30 ~ 14:30 ■受講料 3,630円 (ミカゲフォークアートアカデミー会員として2,000円/年)	絵画	日本画を身近に 京都市立芸術大学大学院修士課程修了 ■講師 小寺 江理 ■日時 第2・4火曜日 10:00 ~ 12:30 ■受講料 4,620円	植物画 植物画家 ■講師 白石 正子 ■日時 第2金曜日 10:15 ~ 12:15 ■受講料 2,160円	油絵・水彩・鉛筆画等 福岡県美術協会会員 ■講師 原田 靖雄 ■日時 第1・2・3水曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 6,380円	
資格・教養 語学	1日講座 ナビゲーター認定講座 色相推命学 講師・鑑定士 シキスイマスター ■講師 yukkey ■日時 日曜日 14:00 ~ 17:00 ■受講料 22,000円(2名様より開講)	1日講座 12カラー別子育て講座 色相推命学 講師・鑑定士 シキスイマスター ■講師 yukkey ■日時 日曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 5,500円(2名様より開講)	いやしのパステルアート パステルART NAGOMIアート講師 ■講師 おおした まき ■日時 第1火曜日 13:00 ~ 14:30 ■受講料 1,980円	楽しく描こう油絵・水彩画 示現会会員 日展友友 福岡県美術協会会員 ■講師 波多野 雅子 ■日時 第1・2・3水曜日 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 ■受講料 5,390円	油絵・水彩・鉛筆画等 福岡県美術協会会員 ■講師 原田 靖雄 ■日時 第1・2・3水曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 6,380円	
大人の色彩学レッスン 『美色コーディネート講座 初級コース』 色彩講師/パーソナルカラーアナリスト/パルカラーサロン ■講師 井筒 理絵 ■日時 第2・4火曜日 10:00 ~ 12:00 ■受講料 24,200円(全8回)	脳トレピアノ®講師養成講座 ピアノ/ゆゆう塾*福岡統括部長テクニカル講師 (全4回) ■講師 中野 幹子 ■日時 第2・4火曜日 (時間変更相談) オンライン受講可(更相談) ■受講料 35,200円/教材費別途	1日講座 耳つぼセラピスト 一般社団法人NKR 耳つぼセラピスト協会認定講師 ■講師 yuko ■日時 第4木曜日 10:00 ~ 12:00 ■受講料 11,000円 ※教材費 22,000円	JEUDIクレパス画教室 クレパス画家 ■講師 みねこうしろう ■日時 第1・3木曜日 14:00 ~ 16:00 ■受講料 7,040円	色鉛筆アート 下関市文化協会会員 ■講師 平野 陸司 ■日時 第2・4水曜日 18:30 ~ 20:30 ■受講料 4,950円		
はじめての俳句 俳誌「青雫」主宰 俳句協会顧問 ■講師 岸原 清行 ■日時 第2・4土曜日 10:00 ~ 12:00 ■受講料 2,090円(月1回) 3,630円(月2回)	知って得する四柱推命 (全5回) 易学南苑 泰山洞派流家 ■講師 井上 なお ■日時 第4火曜日 15:45 ~ 17:15 ■受講料 16,500円	おとなの寺子屋/AI(活用)編 AIK コンサルタント AI活用DXコンサルタント ■講師 三橋 和子 ■日時 土曜日(3回) 13:00 ~ 15:00 ■受講料 9,570円	NEW 韓国語初級 ■日時 金曜日 18:30 ~ 19:30 19:40 ~ 20:40 ■受講料 5,500円(月2回) 9,900円(月4回)	料理	手打ちそば教室 ■講師 本田 敏朗 ■日時 第1・3木曜日 17:00 ~ 20:00 ■受講料 4,730円	
ニーハオ中国語(入門~初級) 小倉アジア語学教室講師 ■講師 杜方(とほう) ■日時 水曜日(第1・3) 金曜日(第1・3) 13:00 ~ 14:00(月4回) 18:30 ~ 19:30(月4回) 14:30 ~ 15:30(月2回) 20:00 ~ 21:00(月2回) ■受講料 9,900円 5,500円 (月4回) (月2回)	中国の「歩き方」目指せOne Up! 大学講師 ■講師 周 云 ■日時 金曜日 17:15 ~ 18:15 ■受講料 9,900円	Hello English ビッツパーク州立大学卒 ■講師 パトリックレイ ■日時 金曜日 16:15 ~ 17:00 ■受講料 8,250円	やさしい英会話 外在性経験 海外企業勤務経験有 ■講師 makiatsu ■日時 第1・3水曜日 19:10 ~ 20:00(グループ) 20:10 ~ 21:00(初回のみ) ■受講料 5,940円	華道	いけ花からアレンジまで 夢 想 華 小堀流一級家元教授 ■講師 木藤 豊雪 ■日時 第2・4月曜日 10:15 ~ 12:15 ■受講料 3,630円(花代別)	
書道	楽しい日常の書 日本習字教育財団支部長 ■講師 椿 静心 ■日時 第1・3火曜日 12:00 第1・3土曜日 10:00 ~ 12:00 ■受講料 4,620円	生活に役立つ書 福岡県美術協会正会員/西日本書道協会理事 ■講師 鶴 亀山 ■日時 第1・3木曜日 16:00 ~ 20:00 ■受講料 3,960円	漢字・かな・ペン・実用書道 日本習字教育財団支部長 ■講師 大石 粹月 ■日時 第1・3・4金曜日 16:00 ~ 20:30 ■受講料 4,950円	専正池坊 生け花 専正池坊 日本総華督 ■講師 村田 青穂 ■日時 第1・3・4金曜日 10:30 ~ 12:00 ■受講料 4,620円(花代別)	西優生子 フラワーデザイン ■講師 西 優生子 ■日時 第2・4月曜日 18:30 ~ 20:00 ■受講料 3,630円(花代別)	
茶道	表千家 表千家教授 ■講師 矢頭 宗葉 ■日時 第1・2・3火曜日 18:30 ~ 20:30 ■受講料 4,950円 教員代 110円 水屋料 1,650円	表千家 表千家教授 ■講師 白岩 宗麗 ■日時 第1・2・3金曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 4,950円 教員代 110円 水屋料 1,650円	裏千家 裏千家教授 ■講師 鳥羽 宗昇 ■日時 第1・2・3金曜日 10:30 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30 ■受講料 4,950円 教員代 110円 水屋料 1,650円	マナコフラワーアレンジメント マナコフラワーアカデミー ■講師 末広 由紀子 ■日時 第1・3火曜日 10:10 ~ 12:10 ■受講料 4,180円(花代別)	フラワーアレンジメント ロイヤルフラワーアレンジメント正教授 ■講師 大塚 久美子 ■日時 第4水曜日 10:30 ~ 12:30 ■受講料 2,970円(花代別)	

紀伊國屋書店創業100周年記念公演

【舞台】
パレイドリア

【出演】
鴻上尚史
大高洋夫
小須田康人
長野里美
山下裕子
筒井真理子(映像出演)
中山優馬
飯窪春菜
小松準弥
安西慎太郎
渡辺芳博
内田智大
大城智哉

【制作協力】ニューフェイス
【企画・製作・主催】サードステージ
【お問い合わせ】
キョードー西日本
TEL0570-09-2424
(11:00~15:00/日祝日休み)

チケット
好評発売中!

北九州公演
9/26(土) 17:00開場
17:30開演
9/27(日) 12:30開場
13:00開演
J:COM北九州芸術劇場 大ホール
※6歳未満のお客様のご入場はお断りいたします。

? 私の器が小さい? ことあるごとに出し抜こうとする友人にモヤモヤ...

お悩み解決!
オナの
指南書

出し抜こうとする友人にモヤモヤします。彼女が頼んでくれた
かき氷に自分の分だけ練乳をかけていたり、映画に行った時も
自分のチケットだけ先に購入していたり。些細なことですが「教
えてくれてもいいのに」と思ってしまう。ただ、彼女のことは
信頼していて、泊りで旅行に行く仲です。私の器の問題でしょ
うか。(25歳女性)

大切な人だからこそ、思いを伝えて

あなたが感じているモヤモヤはとても自然なものだと思います。信
頼しているからこそ、小さな出来事でも積み重なると「なんで言ってく
れないんだろう」という気持ちが残ってしまいますよね。

これはあなたの器の問題ではなく、「関係性の中での小さな不公平
感」に心が反応しているだけです。人には無意識のクセがありま
す。その友人は、悪気なく「自分のペースで物事を進めたいタイプ」な
のかも。いずれも本人にとっては自然な行動で、あなたに説明する必
要があるという感覚が薄いのかもかもしれません。でも、あなたは「共有し
たい」「同じ目線でいたい」と思っていて、そこに小さなズレが生まれ
ているのだと思います。

大切なのは、あなたが友人を信頼しているという事実です。信頼し
ているからこそ、小さな違和感を放置するとモヤモヤが残ってしま



ます。次に同じようなことがあれば、「そういう
時、先に一言教えてくれると嬉しいな」と伝え
てみるのも一つの方法です。責めるのではな
く、あなたの気持ちとして共有するだけで、友
人も気づいてくれるかもしれません。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>



今週の指南役
(株)夢をかなえる研究所
代表取締役 白石裕子
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト
(Well-Being)な組織作り、コ
ミュニティづくり、キャリア支援を
行っている。

ドラマと小説が同時展開するミステリーに福士蒼汰が主演

10月スタート、 日本テレビ系「ハイド&シーク 0秒前の彼女」

福士蒼汰が主演する連続ドラマ「ハイド&シーク 0秒前の彼女」
(日曜22:30、開始日未定)が、日本テレビ系で10月にスタートする。
原作を手がけるのは、デビュー作「屍人荘の殺人」で「このミステリー
がすごい!2018年版」をはじめ国内の主要ミステリーランキングを総な
めにした人気小説家の今村昌弘さん。ドラマの放送と同時に今村さ
ん書き下ろしの原作小説が出版されるという異例のプロジェクトが展
開する。脚本は山崎太基さんが担当する。

爆弾事件に巻き込まれ、最愛の恋人を目の前で失ったフリージャー
ナリストの津倉勇一(福士)は、事件を首謀したテロリストとして国家か
ら追われる身になる。韓国へ逃亡し、絶望の日々を過ごす津倉の元
に、死んだはずの恋人から電話がかかってくる。電話の主は一体誰な
のか。逃亡生活を送りながら謎に包まれた恋人を追う津倉は、繰り返
される裏切りの末に衝撃の事実にたどり着く。

「ラブ、ミステリー、アクションと僕の好きなジャンルの世界の中で生
きることができて幸せです」と主演に喜びを隠せない福士は、「炎天下
ですが、この暑さを心の熱さに変えて、熱量の高い作品を作りたい」と
並々ならぬ意気込みで臨んでいる。演じる津倉については「冷静かつ
情熱的。目的のために状況を鑑みて、最善の行動を選択する優秀な
男ですが、恋には奥手です」と説明し、「そんな彼の人生を追いかけて
みてください」と視聴者に呼びかけた。

放送と同時に、小説を書き下ろす今村さんは「“死んだはずの恋人

からの電話”という僕のアイデアを出発点に、自分が描く小説と、素晴
らしいスタッフによるテレビドラマという両軸で物語が展開するすてき
なプロジェクトに興奮しています。小説はより謎解きの面白さに重きを
置いて書きました。ではドラマは?俳優の皆さんにどう演じていただ
けるのか。こんな楽しみなことはありません」と、異例の試みに期待して
いる。

トピック
Topic

随時
更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

https://sunday-web.net

サンデーポータル

検索

サクサク見られる♪

スマートフォンから



斉藤ふみさんと考える!

100年時代のお金の計画 未来へつなぐ 人生設計の勉強会

お一人・ご夫婦・親子参加歓迎

40代・50代・60代のドォーモ世代の方に向けた
JR九州ステーションホテル小倉でゆったり学ぶ
“人生とお金”の時間。

介護やお金についてのリアルな経験をお話いただけます。

後半はFP河邊晴彦が、
教育資金・老後資金・NISA・iDeCo・介護・相続・資産運用まで、
“守りながら育てるお金の考え方”をわかりやすく解説します。

2種類から
選べる
豪華ランチ
付き!

ランチは2店舗からお好きなお店をお選びいただけます。

肉バルGOTCHA
デミグラスハンバーグ
ご飯、ミニサラダ、ウーロン茶のセット

小倉漁介酒場 魚衛門
上てんぷら定食
(選べるドリンク4種)

※各店舗とも定員がございます。お申し込み順で、定員になり次第受付終了となります。

日時 10/10(土) セミナー 10:30~13:00
受付/10:00~ ランチ/13:00~ ※チケットをお渡しします

場所 JR九州ステーションホテル小倉
北九州市小倉北区浅野1丁目1番1号
【駐車場4時間無料】 小倉駅直結!

定員 満席次第終了 参加費 無料

講師 河邊 晴彦さん
全国トップクラスの個別相談
件数を誇る、業界歴21年目の
ベテランFP。クライアントは
3,000名以上にのぼる。2024
年に東福岡高校で高校生向け
金融教育の実施。2025年には博多警察署より
投資詐欺撲滅の貢献で表彰を受けるなど、社会貢
献活動にも力を入れている。

ホテル直結駐車場
4時間無料!

お問い合わせ・お申し込み
【受付】平日10:00~17:00(土・日・祝は除く)

TEL.092-408-7187

株式会社 はるFP事務所
福岡県福岡市博多区博多駅前2丁目10-12
ハイラーク博多駅前ビル411号室

はるFP事務所 検索
www.harufp.jp

セミナー申し込み
フォーム
満席次第終了

土曜の動物愛護センター 譲渡会&いつでも新しい 飼い主さん募集中!

動物愛護センターにいる犬や猫を譲り受けたくても平日に来所することが難しい方向けに、毎月第2土曜日(変更の可能性あり)に譲渡会を開催中!

譲渡会は事前予約制なので、参加希望の方は前もってお電話を。その際、飼う方の年齢や動物を飼うことができる住まいかどうかなどの質問がある。

開催日、譲渡までの流れ、譲り受けることができる条件などの詳細は、北九州市HPに記載。平日は随時譲渡を受け付けているので、詳細は北九州市HPの確認かセンターまでお問い合わせを。

また、動物愛護センターのSNSでは新しい飼い主さんを持っている犬や猫を紹介しているので要チェック!



- 北九州市HP 動物愛護センターページ
<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/ho-doubutsu.html>
- Instagram: @animalcarecontrolcenterkitaq
- X(旧Twitter): @kitaqdo_center
- Facebook: 「北九州市動物愛護センター」で検索

北九州市動物愛護センター

☎093-581-1800
〒802-0003 北九州市小倉北区西港町24-7
【受付時間】
平日8:30~12:00、13:00~17:00



- ①イオンシネマ戸畑..... ☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州..... ☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉..... ☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16..... ☎0570-783-430
③シネマワールド小倉..... ☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります



©2026 白鳥とコウモリ製作委員会

9/11 公開 オデュッセイア



photo by Melinda Sue Gordon ©Universal Studios. All Rights Reserved.

1 2 3 4 5 ほか PG12

オデュッセウスはトロイア戦争の英雄として名を上げる。彼は故郷のイタケに残した妻子に会うため、戦争後の帰郷を切望する。しかし、その道のりは困難を極め、10年に及んだ。

禁断のバディが、
解決したはずの殺人事件の真相に迫る

9/4 公開 白鳥とコウモリ

1 2 3 4 5 ほか

PG12

東野圭吾の同名小説を映画化。父の罪と真実の揺らぎを描いた重厚なヒューマンミステリー。善良な弁護士・白石健介が刺殺された。逮捕された倉木達郎の自供によって、事件は解決したかに見えたが、容疑者の息子と被害者の娘は、それぞれの父親の言動に強い違和感を抱く。やがて出会ったふたりは、ともに封じられた事件の真相を静かに追い始め…。

9/11 公開 ルックバック



©藤本タツキ・集英社 ©2026 K2Pictures・集英社

1 2 3 4 5 ほか PG12

4コマ漫画が得意なクラスの人気者・藤野は、引きこもりの同級生・京本から“大ファン”だと言われる。高い画力を持つ京本に刺激を受けた藤野は、漫画を描くことにのめり込む。

北九州市 INFO TGC KIDS フェス KITAKYUSHU 2026開催決定!

「TGC KIDS フェス KITAKYUSHU 2026」が10/11(日)、北九州メッセで開催!東京ガールズコレクションがプロデュースするKIDSの夢が叶う、KIDSのためのフェスが今年も北九州にやってくる!人気モデルやアーティストら豪華出演者が北九州市に大集結。チケットの発売情報や出演者などの詳細は公式ホームページをチェック。



MICE・メディア芸術課
☎093-551-8152
<https://www.tgckidsfes.com/kitakyushu2026>



超図解災害サバイバルガイド 72時間生き抜くためのTKB



さまざまな災害が各地で起こり、自分がいつ遭遇してもおかしくない昨今です。その時に備えて、T(トイレ)・K(キッチン)・B(ベッド)を確保する知恵と技をわかりやすく紹介した一冊。全部は出来なくても、知識として知っているだけで心構えが出来るはず。おすすめ。



著者:進士徹
イラスト:勝山英幸
出版社:農山漁村文化協会
価格:1,650円

喜久屋書店 小倉店
☎093-514-1400
〒802-0003 北九州市小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F
☎10:00~20:00

委託業務 管理清掃員募集

webは
24時間応募
受付中



60代活躍中!70代の方も増えています!副業・WワークOK

スマートフォンが使える方◎現在お持ちでない方はご相談ください

◎主婦・主夫活躍中!扶養内のお仕事希望もOK◎お仕事のプランがある方OK!

◎経験・学歴不問 ◎きれいな好きの方、清掃のお仕事に興味のある方

◎人と接することが好きな方、フットワークの軽い方

◎作業服自由(当社基準あり)会社指定品の購入やレンタルも可

職種/合人社グループの契約先マンションでの受付や清掃等

報酬/月額109,300円(交通費相当額含む)

時間/〈想定業務時間帯〉水~金 9:00~17:00(休憩1時間程度)

休日/月・火・土・日・祝

業務地/中間市中尾(筑豊電気鉄道「筑豊中間」駅より徒歩1分)

応募/まずはお電話ください。応募に必要な手続きをご案内します。※履歴書不返却

分譲マンション総合管理業 株式会社九州合人社 北九州支店 ☎093-551-4947

〒802-0003 北九州市小倉北区米町1-2-26 日幸北九州ビル5階 (受付:平日10:00~17:00)



KUMON

指導者養成
プログラムで
未経験でも
安心!



もうひとつの
大切な時間 私、とき先生

くもん書写の先生に
なりませんか。

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

くもん書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です!

教室開設説明会 10時~12時

□9月15日(火)・9月28日(月)

□10月14日(水)・10月15日(木)

北九州市小倉北区堺町1-6-13

パークサイドビル『小会議室』

※上記以外、オンライン説明会も実施中!

※25~60代前半(女性)までの方をお願いしています。

お申し込みは WEB またはフリーダイヤルから

Qくもん書写の先生

☎0120-410-297

公文エアリアル

福岡市博多区博多駅前1-13-1 7F

詳細はコチラ!



北九州メッセ・西日本総合展示場・北九州国際会議場 9月イベント案内

※8/28現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

市保育所連盟小倉北支部
保育まつり、市保育士会保育・
子育て応援フェア

AIM3F DEFG展示場・311~315会議室

保育イベント【入場無料】

9月5日土

10:00~12:30

(一社)北九州市保育所連盟小倉北支部

おこさるまんち

AIM3F E展示場

保育イベント【入場無料】

9月8日火・9日水

10:00~16:00

RIVET

Gastro
Kitakyushu

北九州メッセ

フードフェスティバル【入場無料】

9月12日土・13日日

12日11:00~19:00、13日11:00~18:00

北九州市ガストロノミープロジェクト実行委員会

爬虫類のいない
生き物即売会
AWAKE

西日本総合展示場 小展示場

虫・両生類他展示即売会【1,200円】

9月13日日

12:00~16:30

爬虫類ショップ dear

オリエンタルモーター
セミナー・展示会

北九州国際会議場

展示会【入場無料】

9月15日火

10:00~17:00

オリエンタルモーター(株)

ROBO PRIDE
show in 九州

AIM3F E展示場

展示会【入場無料】

9月15日火・16日水

15日13:00~17:30、16日10:00~16:30

(株)三機

日本視覚学会
2026年夏季大会

北九州国際会議場

学術集会【有料:詳細HP】

9月17日木・18日金

17日10:00~17:30、18日10:00~16:30

日本視覚学会

第48回西日本
陶磁器フェスタ

北九州メッセ

西日本総合展示場 中展示場

西日本最大級の陶磁器展示会【600円】

9月18日金~23日水祝

10:00~17:00(最終日は~16:00)

(公財)北九州観光コンベンション協会

TAIYO
ファニチャーメッセ
in KOKURA 2026

西日本総合展示場 大展示場

家具展示販売会【入場無料】

9月19日土~23日水祝

10:00~18:00

(株)太陽家具百貨店

時代を超えて愛される
二人の国民画家
東山魁夷と平山郁夫展

AIM3F F展示場

絵画展【入場無料】

9月25日金~27日日

10:00~17:00(最終日は~16:00)

WAO

小倉ハンドメイド
マルシェ2026

北九州メッセ AB展示場

ハンドメイドイベント【500円】

9月26日土・27日日

11:00~17:00

小倉ハンドメイドマルシェ実行委員会

ジャングル
ハンター

西日本総合展示場 中展示場

爬虫類他展示即売会【有料:詳細HP】

9月27日日

11:00~16:00

(一社)日本ハンター協会

(公財)北九州観光コンベンション協会 〒802-0001 北九州市小倉北区浅野三丁目8番1号 TEL.093-541-5931 FAX.093-541-5928 <https://www.hello-kitakyushu.or.jp>

サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01》& My Dog ドッグマルシェ+ 関門シティ トワイライトマルシェ

夕暮れとともにゆっくりと灯りがとまり、日中とは違う幻想的な雰囲気のナイトマーケット「トワイライトマルシェ」。夏の心地よい夜風を感じながら、買い物やグルメをゆったりと楽しめる。親水広場では、愛犬との特別な時間を過ごせるマルシェ「& My Dog」も同時開催。

9/11(金)~13(日) 15:00~21:00
(初日のみ17:00~) 入場無料
関門市港内中央広場・親水広場(門司区東港町1)

EVENTTrip事務局 ☎070-2667-1337



03》オリオンピック2026

“おバカ楽しい”をモットーに、石炭輸送の中継地点として栄えた堀川流域に沢山の声援や笑い声が溢れる「オリオンピック」が今年も開催。カヌーレースをはじめとした様々な競技を実施。競技の参加費は、堀川の浄化に充てられる。イベントの詳細はHPにて。

9/13(日) [予備日: 10/11(日)] 9:00受付、10:10~16:30(予定)
JR折尾駅・堀川周辺 観覧無料

オリオンピック実行委員会
☎080-6241-0211 (担当: 深町) orionpic2016@gmail.com



05》「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」 改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!

猛暑が続く、汗や紫外線、内外の温度差で体調不良や肌トラブルを起こしやすい。また、多発する自然災害で心身ともに不調になる方も少なくない。『イシダ薬店』では、肌の状態を見ながらアドバイスを実施。本紙に記事掲載中(次回は10/3号)!

- [無料相談会] 毎月1日10日20日実施中(要予約)
- ホームページにて体験談多数掲載!! ※押し売り、勧誘一切なし。

イシダ薬店 ☎090-3414-0560 <http://ishida-y.main.jp>
小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F 10:00~19:00
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)



管理薬剤師 石田淑江先生



02》フェッロ・マンドリーノ北九州 第82回 定期演奏会

北九州市を拠点に活動している市民マンドリンオーケストラの、創立80周年を記念した演奏会。曲目は、交響曲第40番第1楽章、舞踊風組曲第2番、モルダウ、ディズニー特集ほか。

9/23(水・祝) 開演14:00(開場13:30)
ウエルとばた 大ホール(戸畑区汐井町1-6)
詳細はHPへ

フェッロ・マンドリーノ北九州
☎090-1923-4299(木村) ☎090-9070-9584(森安)



04》岡垣町の海辺で星空を楽しもう! 「星空観望会in波津海岸」

天体望遠鏡で、世界でも珍しい“北斗の水くみ”と岡垣町の星空を観察する。「星のソムリエ」によるお話会もあり。来場者には「北斗の水くみポストカード」をプレゼント。

9/19(土)・20(日) 19:00~[各日雨天・曇天中止]
観光ステーション北斗七星 参加無料
(遠賀郡岡垣町大字原670-34)
下記電話にて受付。定員は30名(先着)。

(一社)岡垣町観光協会 ☎093-281-5050



06》そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれる、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。

珠算検定試験日程【第435回】9/27(日)【第436回】11/29(日)
【第437回】2027.1/31(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 そろばんのチカラ ☎093-603-0200 八幡西区友田1-3-21



あまことこう



大好きなきゅーちゃん&おばあちゃんと♡
3姉弟これからも仲良しでいてね♡

みつせい



半年違いのいとこ。
小さい頃の私達そっくりです!

わんぱく4人組



初めての浴衣に大興奮

くらげちゃん



私をお母さんにしてくれてありがとう。
満月ちゃんと女子会ランチできる日がくるのが楽しみ♡

★わたしの ★自慢★

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、
本文に①ニックネーム、②画像へ
の一言コメント、③画像を添えて
ご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守
の上応募を(許諾が必要な場
合は投稿者の責任で確認)
※加工写真不可
※応募者多数の場合は抽選



Life Information
SUNDAY
横244.5mm×縦30mm

飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!

この大きさとで広告出しませんか?

サンデー
北九州
東版 128,000部配布
53,900円 (税込)

サンデー
北九州
南版 84,000部配布
34,100円 (税込)

サンデー
北九州
西版 128,000部配布
53,900円 (税込)

サンデー
北九州
通し版 340,000部配布
132,000円 (税込)

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
まずはお気軽に
お問い合わせ ☎093-473-2180
サンデーネットワーク (検索) <https://sunday-ns.co.jp/>

COYASH
コヤシ

処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。
市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、
雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスク
ドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段が
つかない可能性がございます。

この広告を見た方 9/18(金)までのお申し込みで

3,000円 キャッシュ
バック!

※金額5,000円以上で1,000円、10,000円以上で2,000円、15,000円以上で3,000円をプレゼント。
※ご成約のお客様にのみ

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**

出張査定
(手帳)お電話で
申し込み

日時決定

査定員が
お伺いその場で
査定その場で
現金買取出張料・査定料 **無料!**

・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずは
お電話! ☎0120-065-736

HPは
こちらから!

(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
(福岡支店)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 FORECAST博多呉服町2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

新 屋外納骨堂・憩いの墓・樹木葬

お墓のように屋外でお参りできる新しい形の納骨堂です。 永久的管理料金含む

大室 50万円~ (税込)
小室 32万円~ (税込)
3基
限定

憩いの墓 5万円 (税込)
樹木葬 18万円~ (税込)



宗旨・宗派を問いません。お骨は8体入ります。

〈先着順となりますのでよい場所はお早めに〉

墓地・墓石の事なら
何でもご相談下さい

高須霊苑
北九州市若松区青葉台南3-18-3

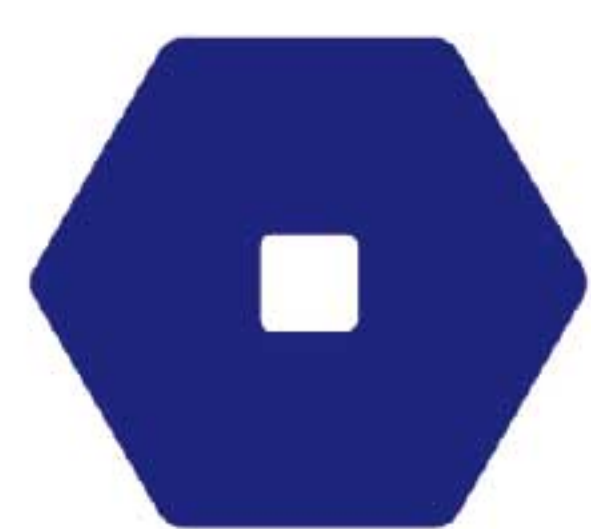
車のない方、送迎いたします。
当霊苑は宗教・宗派は問いません。
TEL.093-741-0404

全国 1700 店舗以上の実績！安心と信頼の買取大吉が丁寧に査定いたします！

豊富な
**買取
品目**

査定
無料

相談
無料



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

フードウェイ中間店

☎093-863-5577

〒809-0037 福岡県中間市中鶴4-5-7

●営業時間 10:00~19:00 ●年中無休 (12/31~1/3まで年末年始休業)
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)を
ご持参ください。【大阪府公安委員会 古物商許可】 第622210124913号

最新情報は
公式HPを
チェック！

(買取大吉 🔍)



ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは

デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週830,000部発行

水・木・金曜日配布

『夏帆 The Tale of KAHO』

村上春樹著（新潮社）

国民的作家である著者にとって3年ぶり、16作目の長編小説で、初めて女性を主人公にしています。相変わらずの不思議で魅力的な物語で、福岡空港から小松空港へ向かう飛行機の中で読み耽りました。

わたしは、これまでに村上春樹氏が発表したすべての長編小説を読んでいます。長編だけでなく、短編集やエッセイの類も読んできました。村上氏が77歳という年齢で、しかも大病をされた後にこのような長編を上梓されたことをまずは喜びたいと思います。

本書は、これまでの村上文学に比べてずいぶん変わったように思えました。村上文学の特徴として「リアル」と「非リアル」の混在がありますが、本作ではリアルの部分が多いと少なくなつて、ほとんど非リアルな物語となっています。つまり、もはや「ファンタジー」と呼んでよいほどにリアルの部分が増え、非リアルが増幅しているのです。

本作の主人公である夏帆は絵本作家ですが、本作そのものが絵本のような読み物であると感じました。それは、絵本が子どもたちの胸をときめかせて「こころの王国」に連れていくのと同じように、現実には疲れた大人たちをワクワクさせ、そこへ連れていくことができるという意味においてです。

他に気づいた大きな変化としては、これまでの村上文学が扱ってきた「死」や「巨大な喪失」という重いテーマではなく、もっと軽やかな物語となっていることです。村上

氏の長編小説には必ず「死者」の気配や「幽霊」の存在が描かれていましたが、それもなくつています。もちろん、不思議な人物や動物は相変わらず登場しますが、さらに、女性を主人公にしただけあって、性的な描写がなくなりました。これまでの村上文学は「男性主人公が女性を犠牲にする物語」などと指摘されてきましたが、その要素がすっかり消えていました。

本書を読んでいると情景が映画のように次から次に脳内に浮かんでいきます。登場するキャラクターの中では、ありくいの奥さんが気に入りました。それにしても村上氏はなぜこのような奇妙な物語を書いたのか。それは、ドイツの哲学者であるヴァルター・ベンヤミンの「善き物語」という考えを小説で提示したからではないでしょうか。

ベンヤミンは「善き物語には、必ず何かしらの有用性が含まれている」と論じ、真の物語は聴き手に教訓や助言を与え、経験を伝達する力を持つべきだと主張しました。77歳の国民的作家が書いた16作目の長編小説には明らかに「善き物語」の有用性があります。これからの村上氏がお元気で「善き物語」を書き続けてくれますように。



Shinya Ichijo
一条 真也
北九州市出身。作家・経営者・大学客員教授。代表作『ハートフル』に選出。2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は「愛する人を亡くした人へ」(PHP文庫)をはじめ130冊を超える。
www.ichijo-shinya.com

プレゼント

応募締切日
9/9(木)

3名様

①コロナシネマワールド映画無料招待券

提供 コロナシネマワールド(小倉コロナワールド2F)
☎093-562-5672(24h音声ガイダンス案内) www.korona.co.jp

5名様

②天然温泉コロナの湯ご招待券

提供 天然温泉コロナの湯(小倉コロナワールド1F) ☎093-581-5686 www.korona.co.jp

ヘア5組様

③コロナキャットボウル1ゲームご招待券

提供 コロナキャットボウル(小倉コロナワールド2F) ☎093-581-5683 www.korona.co.jp

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「他人の気になる言動」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます



※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

Numpre ナンプレ

	4	6		8		
	7		2		5	9
	9			7	4	2
				2		7
				3		1
8			3	9		
		4		5		
				7		
1						2

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

7	3	6	2	1	5	8	9	4
2	4	1	9	8	6	7	5	3
8	5	9	3	4	7	1	2	6
3	2	5	4	7	8	9	6	1
9	7	8	1	6	2	4	3	5
6	1	4	5	3	9	2	7	8
4	8	7	6	9	3	5	1	2
5	9	3	8	2	1	6	4	7
1	6	2	7	5	4	3	8	9

誕生月占い 9/5▶9/11

1月 思い切った行動が金運を動かす予感!迷っていたことは、決断すると良い流れになりそう。〈ラッキーカラー〉赤 ●

2月 今週は堅実さが大切!無駄な出費を見直す、金運がアップしそう。〈ラッキーカラー〉青 ●

3月 人との会話から、お得な情報が入りそう!気になる話は詳しく聞いてみて。〈ラッキーカラー〉黄 ●

4月 コソコソ続けてきたことが形になりそう!目先より、長く続くものを選ぶと吉。〈ラッキーカラー〉緑 ●

5月 お金の流れに変化がありそう!必要なものを見極めることで、安定するはず。〈ラッキーカラー〉紫 ●

6月 金運は、動くほどチャンスが広がる予感!仕事や人との縁から、嬉しい話が入りそう。〈ラッキーカラー〉橙 ●

7月 今週はお金を守る意識が大切!財布や口座を整理すると、流れもスッキリしそう。〈ラッキーカラー〉水色 ●

8月 自分を楽ませることが、金運にも好影響!ただし、衝動買いには少し注意しよう。〈ラッキーカラー〉ピンク ●

9月 これまでの努力が評価に繋がりそう!嬉しい収入やチャンスにも期待できそう。〈ラッキーカラー〉白 ○

10月 先を見据えたお金の使い方が吉!安さより“本当に必要か”を基準にしてみよう。〈ラッキーカラー〉紺 ●

11月 強い決断力が金運を引き寄せそう!迷っていたことを動かすには、良いタイミングの予感。〈ラッキーカラー〉黒 ●

12月 新しい金運の流れが入りやすい週!いつもと違う選択にチャンスがありそう。〈ラッキーカラー〉緑 ●

READER'S Voice!

今週のお題
仕事の失敗談

レジ業務にて、千円札でおつりを渡すところ、間違えて一万円札を渡してしまった。幸い、いいお客様で間違っていると再来店された。八幡西区/50歳女性

後輩に任せた仕事の確認を怠り、先方の指摘で間違いに気付いた。後輩を落ち込ませたことを悔やみ以後は自ら確認を徹底。苅田町/46歳男性

重量物を保管する棚を手配したのですが、耐荷重の試算を間違えたため、物を置くと棚がたわんでしまったことです。小倉南区/71歳男性

若いころ経過報告で出張先の写真を撮ったのですが、フィルムを入れ忘れていて全部パー。さんざん叱られ笑われました。門司区/69歳女性

私の最大の仕事の失敗談は、発注ミス。大量のお菓子をみんなに買ってもらうことに…。冷えたな。若松区/31歳女性



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行



株式会社 毎日メディアサービス

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎ 093-473-2180 FAX 093-471-3443

https://sunday-ns.co.jp

info@sunday-ns.co.jp



サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは

☎093-383-1157

サンデー北九州
東版・南版・西版の
過去の求人も
ご覧いただけます。



クリーンスタッフ募集!!

未経験でも安心、きちんと指導します。
しっかり休日をとりながら働けます。
勤務地/八幡東区のオフィスビル
(イオン八幡東近く、バス停から2分)
時間/7:00~12:00(4.5時間)
時給/1,085円~
休日/土・日・祝日、お盆、年末年始、GW
待遇/交通費支給、制服貸与
応募/まずはお電話下さい。
履歴書(写真)持参。
※現地面接

簡単な日常清掃です。



西部ビル管理株式会社

本社/北九州市戸畑区幸町 1-19
☎093-881-5746

清掃スタッフ(パート)

中高年の方も元気に活躍しています。
勤務地/八幡東区尾倉(JR八幡駅近く)
内容/銀行の清掃
資格/経験不問◎未経験者も歓迎!
時間/7:00~11:00
給与/当社規定による
休日/土・日・祝日、年末年始
待遇/交通費実費支給
社会保険完備

お気軽にお電話下さい。



総合ビルメンテナンス株式会社 東洋美装エスジー

北九州市小倉南区鶴田若園 2-21-18
☎0120-312-391 受付/平日
☎093-931-3123 8:30~17:30

未経験OK! 人気のデータ入力

10/14~スタート!サポート体制も万全
モクモク系が好きな方必見!!
勤務地/八幡東区東田(JR八幡駅より徒歩8分)
内容/光回線の申込内容登録及び関連手続き
※電話対応一切ナシ!!
※文字入力・タイピングができればOK
給与/時給1,200円~+交通費別途支給
勤務/10:00~19:00(実働8h、休憩60分)
土日祝含むシフト週4~5日
待遇/各種保険完備、交通費(規定)支給
健康診断、育児・介護休業、他
応募/まずはお気軽にお電話ください。

20~40代の男女活躍中

ランスタッド(株)北九州支店

小倉北区米町1-1-5 小倉朝日ひびきビル5F
☎0120-101-988

事務所の清掃スタッフ

勤務地/若松区北湊町(日揮触媒化成物)
内容/事務所、敷地内屋外の床面モップかけ、
掃除機かけ、トイレ掃除など
時給/1,060円
勤務/8:00~15:30(実働6.5h、休憩1h)
平日/月・水・金の勤務
休日/火・木・土・日・祝日
待遇/マイカー通勤(無料駐車場あり)
交通費規定支給、労災保険、制服貸与
応募/まずはお気軽に女性活躍中
お電話ください。

岡崎建工株式会社

本社/北九州市小倉北区下道津5-9-22
☎093-581-4327(担当/城田)平日17時迄

[サンデー北九州]ライター募集

職種/ライター[業務委託] 現地に取材、
撮影、ライティング(登録制で弊社
より内容に合わせ取材依頼します)
資格/要普通自動車免許・経験者優遇
報酬/ライティング料(1記事)
5,000円~15,000円※交通費支給
※記事サイズによって異なる
時間/空いている時間帯(締切あり)
応募/履歴書を下記住所まで
ご送付ください
選考方法/書類審査後面接
医療・法律・フィットネス・フラワーアレンジメント
など専門分野の知識と経験を活かした記事で
地域を一緒に盛り上げませんか?

SUNDAY サンデー北九州

発行部数340,000部
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1の
フリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?
とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

- 職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間/勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日
- 応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者
OK主婦・ママも
活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原 5-3-3

☎093-473-2180

施設スタッフ募集!

長期で働ける方大歓迎です!!

正社員 調理師 調理スタッフ

配膳や片付け、湯せんと盛り付け
厨房内の清掃、食器洗浄等

未経験可
無資格可

月給**179,700円**
●年末年始手当:6,000円/日
●賞与:業績による●昇給:あり/年1回
●勤務時間 ①5:00~14:00(休憩60分)
②9:00~18:00(休憩60分)
③10:00~19:00(休憩60分)
●休日 シフト制

パート 調理補助

★週1日~勤務OK!!

仕込、盛り付け、配膳、片付け
厨房内の清掃、食器洗浄など

50・60代
活躍中!!

④5:00~8:00
…時給**1,157円+** 早朝手当200円
⑤15:00~19:00…時給**1,057円**~

未経験可 車通勤可
事前見学可 プランクOK

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給、車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

ハイビス
住宅型有料老人ホーム **HIBISU若戸**

お気軽にお問合せください
093-482-8922 (担当:松原)
北九州市若松区浜町1-4-11 [運営]株式会社BISCUSS

子育てサロン スタッフ募集! (パート)

勤務地 中間市地域交流センター2階(和室)
(中間市大字垣生660番地1)

概ね0~3歳のお子さんとその保護者等が気軽に集い、相互に交流を図るいい場です。

内容▶見守りを行う中で子育ての相談にのったり、親子で楽しめるイベントを企画するお仕事です。

資格▶保育士・子育て支援員
普通自動車運転免許 必須

給与▶時給**1,057円~1,097円**

勤務▶シフト制・金・土のうち、週1~2日程度

休日▶年末年始

待遇▶労災保険、交通費規定支給
車通勤可(駐車場あり)
試用期間3ヶ月(同条件)

残り1名採用

子育てが一段落した方
経験を活かしてみたい方
一緒に働いてみませんか?
ダブルワーク OK!

社会福祉法人 中間市社会福祉協議会 〒809-0018
中間市通合1-36-10(ハビネスなかも内) **093-244-1230**

新聞就活 サポートネット

北九州・宗像・福津・古賀・新宮 のお仕事をお探しの方必見!!

リニューアルしました! フリーペーパーの求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

こちらから求人情報をチェック!

TEL:093-581-8824
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

運営 エープラン株式会社

HOUSING SUNDAY 西版

ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

お問合せ・お申込み **エープラン(株)**
093-581-8824 [九公版115]

令和8年8月末大規模リフォーム完了

売マンション 2LDK 八幡西区 岡田町
ミリオンドボラス白藤 803

JR黒崎駅徒歩14分
JCHO九州病院徒歩2分

専有面積61.15㎡
バルコニー7.88㎡
SRC造10階建/8階

1978年11月築
管理費等12,700円/月
駐車場近11,000円/月
JCHO九州病院前バス停徒歩9分

3DK~2LDKに変更

ペット相談可
南向き
前面バルコニー

初公開内見要予約
多人数参加可

有エーステート北九州 **093-953-9861**
小倉北区熊本4-2-26(仲介)
福岡県知事免許第12442号 ★ご見学希望お待ちしております★

解体工事です 承ります

安心・安全・低価格
坪単価 14,000円~
見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容
・木造、鉄骨、コンクリート・店舗内装解体
・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採

株式会社 西日本開発
福岡県行橋市大字入見731番地

TEL:0930-55-6996

広々6LDK+WIC2室あり・庭広し・諸設備完備

売戸建 若松区 今光2丁目 6SLDK **3,380万円**

土地:417.14㎡(126.18坪)
建物:165.08㎡(49.93坪)

●今光峠バス停まで徒歩8分
●木造2階建●2015年9月築
●東4.0m公道 接面21.0m

駐車8台可 オール電化
LDK床暖房 全居室収納
全居室エアコン 複層ガラス

不動産のホットライフ **093-884-9760** 福岡県知事免許(8)第12038号
北九州市戸畑区初音町12-3(仲介) 詳細は二次元コードから!

OPEN 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの 中古住宅専門店

2会場合同開催! 9/5・6日 10:00~17:00

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

約**4,600**件 (令和8年8月末時点)

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2026年9月最新物件が見られます!

職場まで近い物件がいっぱい

2000万円前後でいい物件ないかな

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが出来ます!

聞くだけ! 見るだけ! **OK!!** ご来場下さい!

ネットでもスマホ対応!! 来場予約 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

会場 **TOTOミュージアム**
北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

会場 **ハウジングプラザ 北九州店**
北九州市小倉北区浅野二丁目8番4-1F

主催 **株式会社 ハウジングプラザ 北九州店**

完全予約制

ご予約はこちら

1 WEBから予約▶
2 電話から予約(9:00~17:00)
0120-849-154

障害年金 を、もらい 忘れていませんか?

PR

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間**約60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人

福岡障害年金サポートセンター
0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談可)

八幡西区黒崎3-1-3
菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)
◎女性の相談員もいます
詳しくはHPをご覧ください!

ホームページはコチラ▶

うつ病 年間約**78万円**受給
人工透析 年間約**130万円**受給
脳梗塞 年間約**89万円**受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性のある傷病

精神 うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など

目・耳 網膜色素変性症、難聴 など

鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など

呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など

循環器 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など

腎疾患 人工透析 など

肝疾患 肝炎、肝硬変、がん など

血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

その他 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など