

Life information

Sunday

サンデー北九州 東版
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区



2026
9.5

vol. 1582

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 340,000部

サンデー新聞 webサイトはこちら!
<https://sunday-web.net>

サンデーポータル



よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱い中!!

初期費用をとにかく抑えたい方はご相談下さい!!

小倉北	中井5	4SLDK+P3	小倉上	上富野4	小倉大	大島1
4SLDK+P3	4SLDK+P2	4SLDK+P3	4SLDK+P2	4SLDK+P3	4SLDK+P3	4SLDK+P3
±180.77m 建108.4m	±92.75m 建177.83m	±145.76m 建106.26m	±180.77m 建108.4m	±92.75m 建177.83m	±145.76m 建106.26m	±180.77m 建108.4m
井堀バス停まで歩4分	上富野一丁目バス停まで歩9分	神島一丁目バス停まで歩5分	井堀バス停まで歩4分	上富野一丁目バス停まで歩9分	神島一丁目バス停まで歩5分	井堀バス停まで歩4分
仲介料1,451,340円→不要	仲介料824,670円→不要	仲介料1,055,670円→不要	仲介料1,451,340円→不要	仲介料824,670円→不要	仲介料1,055,670円→不要	仲介料1,451,340円→不要
R8.9完成予定 木造2階建 KJH26-00284-1 (仲介)	R8.7完成済 木造2階建 (仲介)	R8.2完成済 木造2階建 (仲介)	R8.9完成予定 木造2階建 KJH26-00284-1 (仲介)	R8.7完成済 木造2階建 (仲介)	R8.2完成済 木造2階建 (仲介)	R8.9完成予定 木造2階建 KJH26-00284-1 (仲介)
中井小450m コンビニ徒歩3分	駐車2台可 エアコン2台付	駐車並列3台 5SLDK変更可	中井小450m コンビニ徒歩3分	駐車2台可 エアコン2台付	駐車並列3台 5SLDK変更可	中井小450m コンビニ徒歩3分
POINT ハローデイまで徒歩5分	ポイント付 月々5万円	ポイント付 月々5万円	POINT ハローデイまで徒歩5分	ポイント付 月々5万円	ポイント付 月々5万円	POINT ハローデイまで徒歩5分

当社は九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です

エランデ法務事務所グループ **まずはホームページみてね**
不動産のエラン 無料 0800(805)0657
福岡市東区東区4-16-60 小倉北区若富士町1-26 広告掲載料8,800円

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



至福の柔らかさ!黄金比で作る
オールハンドメイドのハンバーグ

ハンバーグバカが追求した最高のハンバーグが味わえる
『ハンバーグ&ステーキロロ』が、オープン19周年を迎える。
肉の配合や扱いにこだわり、絶妙な力加減の空気抜きに
よってふくらとした食感に仕上げたハンバーグは、ナイフを
入れた瞬間にジュワッと肉汁が溢れる。ランチは選べるソー
ス(デミグラス・トマト・テリヤキ)に、ライス・サラダ・
スープが付いて1050円。家族での団らんや記念日な
ど、様々なシーンで利用可。門司店・八幡店もあり。

ハンバーグ&ステーキ lolo(ロロ)

☎093-541-5586

〒小倉北区船場町6-1 麻布ビル1F(井筒屋新館裏)
営業11:30~15:30(お) / 夜17:30~21:00(お20:30)
休月曜日(祝日の場合は翌日)

●写真はランチメニューの一例
●電話問い合わせは11:30~21:00
●門司店 lala(ララ) ☎093-287-4814 門司区港町3-7
●八幡店 loulou(لولー) ☎093-662-2277 八幡東区祇園1-9-1



カルチャーセンター小倉駅前校

住所 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 セントシティ11F 受講生募集中!

料金 ●入会金:3,300円 ●維持費:1講座880円/月 ●事務手数料:2,200円 ●体験料:1,320円 駐車場 カルチャーご利用の方は、駐車場 3時間220円

☎093-967-2310 [電話受付] 10:00~18:30 ※休校日あり
[休館日] 第2・4日曜日



詳しい講座の内容は



こちらからcheck!

<https://kokura.mcv.jp>

カルチャーセンター小倉駅前校

秋のご入会
キャンペーン 10/28迄

特典①
入会金 &
事務手数料
50%OFF
5,500円が
2,750円!

特典②
講座体験
50%OFF
1,320円が
660円!

講座数150以上!!
まずは見学・体験
してみませんか?

ダンス教室4室、講義室4室、音楽室、料理教室、お茶室(和室) ※207坪 貸教室可能 料理教室・お茶室はフルセットでお貸します。お気軽にお声かけください。

秋の文化祭 10/4日

会場
セントシティ
10F・11F

舞踊・音楽



- フラダンス
- フラでアロハ
- お仕事帰りのフラメンコ
- ベリーダンス
- キッズフラダンス
- 琉球舞踊
- お勤め帰りのベリーダンス
- お琴を楽しもう
- 沖縄唄・三線入門
- 楽しい尺八教室
- 津軽三味線・民謡
- 楽しい二胡

スケジュール等に
関しては受付に
お尋ねください。

展示



- クレパス画
- はじめての日本画
- やさしいバスターア画
- タロットと数秘術を
中心とした占い教室
- たのしいパズル
- 水曜書道教室
- 金曜書道
- 書道と美術文字レッスン
- 粘土パンフラーor
銀粘土
- カリグラフィ教室
- ステンドグラス教室
- 顔料で描く手描友禅
- シャドーボックス小倉教室
- 英国スタイルの花
- ストレッチ編み

キッズ

Girls Jazz 初級(小学生)
中級(中・高生、小学生経験者)
■講師 MIX DROP!グループ講師
HONOKA
■日時 毎週月曜
(初級) 17:00~18:00
(中級) 18:30~19:30
■受講料 6,600円
Girls Jazzをベース
とし、チアやK-POP等、様々なダンスを練習します。



語学

ニーハオ中国語(入門~初級)
■講師 小倉アジア語学教室講師
杜方
■日時・受講料
第1・3土曜 10:15~ 毎週土 11:30~
第1・3水曜 19:30~ 毎週水 18:30~
第2・4土曜 10:15~ 授業時間各1時間
月4回 9,900円 月2回 5,500円
発音が難しい等のイメージがあるかもしれませんが、しっ
かりコソを覚えながら日常会話などを学習していきます。



資格・教養

ひろがるスマホの便利な使い方
■講師 スマホ講師
森本 健吾
■日時
第1・3水曜 第2・4土曜
15:00~17:00
■受講料 4,620円
もっとスマホ・タブレットを使い
こなしたい方。LINE・カメ
ラ・ネット検索の初歩から上級編まで指導します!



音楽

お勤め帰りのヴォイストレーニング
■講師 声楽家(オペラ歌手)
白川 深雪
■日時
第1・3月曜 18:30~20:00
■受講料 4,180円
発声やストレッチから始め、名
曲を大きな声で歌います。心も体もリフレッシュしましょう!



手芸・工芸

シャドーボックス小倉教室
■講師 シャドーボックス・ラ・マーニ
認定講師
上野 真雄
■日時
第2・4水曜 10:30~12:30
■受講料 5,500円
※別途材料費
絵が立体的になる紙アート。大人から子どもまで楽し
めます。自分だけの作品を作ってみませんか?



料理

韓国ドラマごはん
■講師 Happy Recipe K 代表
堀本 佳代
■日時
第1金曜 10:30~12:30
■受講料 3,300円
※別途材料費
韓国ドラマに出てくる韓国
ご飯と一緒に作ってみませんか?



舞踊

キッズフリーダンス(対象:小学生)
■日時・受講料
第1・3火曜 18:00~18:50
4,400円
フリーダンス(対象:中学生以上)
■日時・受講料
第1・3火曜 19:00~20:00
4,950円
■講師 Takara
基礎を中心に、HIPHOP、ジャズ、コンテンポラリー、K-POPなど
様々な要素を取り入れたレッスンで、初めての方も大歓迎です!



ベリーダンス

■講師
luna
崎本 優
■日時
第1・3木曜 14:00~15:00
■受講料 4,620円
妖艶なベリーダンスの動きは骨盤周りの様々なトラブ
ル解消、予防に効果あり!



特別講座

楽しく俳句
■講師 俳句結社「青嶺」副主宰
俳人協会会員
菊池 健
■日時
第1・3木曜 13:00~14:30
■受講料 4,400円
初心者も経験者も共に俳句を楽しむべし。五七五
で、あなただけの表現力を手に入れませんか?



暮らしに織物

■講師 染織・クラフト作家
安井 孝志
■日時
第1・3水曜 18:00~20:00
■受講料 5,500円
※別途材料費
織物を基本に、織り方や素材の違いを楽しみながら、
数物からタペストリーなどを作っていきます。



華道

はじめてのフラワーデザイン
■講師 一級フラワーデザイナー
山下 かほる
■日時
第4土曜 13:00~15:00
■受講料 2,310円
※別途材料費
季節の花々や葉物を使って、テ
ーブルアレンジメントや可愛い花束、壁飾りなどを作ります。



●他にも多数講座をご用意しております。●詳しくは中面4・5ページをご覧ください。



Town guide
タウンガイド

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01》& My Dog ドッグマルシェ+ 関門シティ トワイライトマルシェ

夕暮れとともにゆっくりと灯りがとまり、日中とは違う幻想的な雰囲気のナイトマーケット「トワイライトマルシェ」。夏の心地よい夜風を感じながら、買い物やグルメをゆったりと楽しめる。親水広場では、愛犬との特別な時間を過ごせるマルシェ「& My Dog」も同時開催。



9/11(金)~13(日) 15:00~21:00
(初日のみ17:00~) 入場無料
関門司港レトロ中央広場・親水広場(門司区東港町1)

EVENTrip事務局 ☎070-2667-1337



03》無料講演会「温故知新」 伝統食文化の新時代への進化

次世代への継承と国内外へ発信することを目的に、文化庁が認定を行っている「100年フード」にも選ばれた「北九州の糠の食文化」。江戸時代から続く家庭の味・糠炊きについての講演会。講師は北九州小倉・糠床糠炊き研究会の木村洋さんと、小倉藩御料理研究会の塩見川梅研さん。



9/19(土) 10:00~12:00 無料(事前申込不要/定員は100名)
北九州市立大学 北方キャンパス 本館D棟(小倉南区北方4-2-1)

北九州小倉・糠床糠炊き研究会
☎093-451-0124 (FAXも同番号) / ☎090-8664-1652 (担当:木村)

05》「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」 改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!

猛暑が続く、汗や紫外線、内外の温度差で体調不良や肌トラブルを起こしやすい。また、多発する自然災害で心身ともに不調になる方も少なくない。『インダ薬店』では、肌の状態を見ながらアドバイスを実施。本紙に記事掲載中(次回は10/3号)!



●【無料相談会】毎月1日10日20日実施中(要予約)
●ホームページにて体験談多数掲載!! ※押し売り、勧誘一切なし。

インダ薬店 ☎090-3414-0560 <http://ishida-y.main.jp>
小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F 10:00~19:00
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)



02》フェッロ・マンドリーノ北九州 第82回 定期演奏会

北九州市を拠点に活動している市民マンドリンオーケストラの、創立80周年を記念した演奏会。曲目は、交響曲第40番第1楽章、舞踊風組曲第2番、モルダウ、ディズニー特集ほか。

9/23(水・祝) 開演14:00(開場13:30)
フェッロ・マンドリーノ大ホール(戸畑区汐井町1-6)
詳細はHPへ



フェッロ・マンドリーノ北九州
☎090-1923-4299(木村) ☎090-9070-9584(森安)



04》岡垣町の海辺で星空を楽しもう! 「星空観望会in波津海岸」

天体望遠鏡で、世界でも珍しい「北斗の水くみ」と岡垣町の星空を観察する。「星のソムリエ」によるお話会もあり。来場者には「北斗の水くみポストカード」をプレゼント。

9/19(土)・20(日) 19:00~[各日雨天・曇天中止]
岡垣町観光ステーション北斗七星 参加無料
(遠賀郡岡垣町大字原670-34)
下記電話にて受付。定員は30名(先着)。



(一社)岡垣町観光協会 ☎093-281-5050



06》そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。



珠算検定試験日程【第435回】9/27(日)【第436回】11/29(日)
【第437回】2027.1/31(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 そろばんのチカラ
☎093-603-0200 八幡西区友田1-3-21

あまことこう



大好きなきゅーちゃん&おばあちゃんと♡
3姉弟これから仲良しでいてね♡

みつせい



半年違いのいとこ。
小さい頃の私達そっくりです!

わんぱく4人組



初めての浴衣に大興奮

くらげちゃん



私をお母さんにしてくれてありがとう。
満月ちゃんと女子会ランチできる日がくるのが楽しみ♡

★わたしの 自慢★

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!
☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、
本文に①ニックネーム、②画像へ
の一言コメント、③画像を添えて
ご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守
の上応募を(許諾が必要な場
合は投稿者の責任で確認)
※加工写真不可
※応募者多数の場合は抽選



SUNDAY
横244.5mm×縦30mm

飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!

この大きさとで広告出しませんか?

サンデー
北九州
東版

128,000部配布
53,900円

サンデー
北九州
南版

84,000部配布
34,100円

サンデー
北九州
西版

128,000部配布
53,900円

サンデー
北九州
通し版

340,000部配布
132,000円

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
まずはお気軽に
お問い合わせ ☎093-473-2180

サンデーネットワーク 検索 <https://sunday-ns.co.jp/>

COYASH

処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。
市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、
雛人形、こけし、リアドロ、ティベア、ビスク
ドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段が
つかない可能性があります。

この広告を見た方 9/18(金) までのお申し込みで

3,000円キャッシュバック!

※金額5,000円以上で1,000円、10,000円以上で2,000円、15,000円以上で3,000円をプレゼント。
※ご成約のお客様に限りです

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員が伺い その場で査定 その場で現金買取

出張料・査定料 無料!

・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずは
お電話! ☎0120-065-736

(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
(福岡支店)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 FORECAST博多呉服町2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号



公益社団法人 小倉法人会主催

時局講演会



1988年慶應義塾大学卒業後、現三菱UFJモルガン・スタンレー証券勤務を経て独立・転身。金融・経済全般から戦略的な企業経営、個人の生涯生活設計などを広く研究する傍ら、全国の自治体や新聞社(政経懇話会)、商工会議所、商工会、金融機関、民間企業などにおいて講演活動を行っている。また、近年は上場企業が注力するIR(インベスター・リレーションズ)活動の支援(IRセミナー出演や企業レポート、企業紹介動画作成など)も手掛ける。これまでに、NHK「くらしの経済」、フジテレビ「ホンマでっか!?ニュース」、テレビ朝日「やじうまプラス」、BS朝日「サンデーオンライン」などに出演。主な著書は「株に成功する技術と失敗する心理」(KKベストセラーズ)、「FXチャートの達人」(西東社)、「硬派の戦略投資」(日本証券新聞社)、「上昇する米国経済に乗って儲ける法」(自由国民社)、「FXの鬼100則」(明日香出版社)など多数。

どうなる?日本経済 どうする?企業経営

講師 経済アナリスト
日経 CNBC コメンテーター
たじま ともたろう
田嶋 智太郎氏

参加料無料
(定員約100名)
先着順・定員になり次第締切
事前
申込制

日時 10月14日(水) 17:00~18:30
受付開始は16:30から

会場 リーガロイヤルホテル小倉 3F
エンパイアルーム 小倉北区浅野2-14-2

申込方法 FAX、メール又はハガキにて、①講師名、②住所、③参加者氏名、④参加人数、⑤連絡先電話番号を明記の上、小倉法人会まで送付ください。※メール・ハガキでお申し込みの方には、申し込み受付のご連絡をいたします。中止の場合はHP等からお知らせいたします。
9/24(木)消印有効 ※申し込み時の個人情報は、講演会の運営にのみ利用いたします。

公益社団法人 小倉法人会 ☎093-511-5283 FAX 093-511-5259
〒802-0081 小倉北区紺屋町13-1毎日西部会館7F E-mail: kokuraho-2@kokuraho.or.jp

土曜の動物愛護センター 譲渡会&いつでも新しい 飼い主さん募集中!

動物愛護センターにいる犬や猫を譲り受けたくても平日に来所することが難しい方向けに、毎月第2土曜日(変更の可能性あり)に譲渡会を開催中!

譲渡会は事前予約制なので、参加希望の方は前もってお電話を。その際、飼う方の年齢や動物を飼うことができる住まいかどうかなどの質問がある。

開催日、譲渡までの流れ、譲り受けることができる条件などの詳細は、北九州市HPに記載。平日は随時譲渡を受け付けているので、詳細は北九州市HPの確認かセンターまでお問い合わせを。

また、動物愛護センターのSNSでは新しい飼い主さんを待っている犬や猫を紹介しているので要チェック♪



- 北九州市HP 動物愛護センターページ
<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/ho-doubutsu.html>
- Instagram: @animalcarecontrolcenterkitaq
- X(旧Twitter): @kitagdo_center
- Facebook: 「北九州市動物愛護センター」で検索

北九州市動物愛護センター

☎093-581-1800
〒小倉北区西港町24-7
【受付時間】
平日8:30~12:00、13:00~17:00



- ①イオンシネマ戸畑.....☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州.....☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉.....☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ.....☎0570-783-430
③シネマワールド小倉.....☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり



©2026「白鳥とコウモリ」製作委員会

9/11 公開 オデュッセイア



photo by Melinda Sue Gordon ©Universal Studios. All Rights Reserved.

1 2 3 4 5 ほか PG12

オデュッセウスはトロイア戦争の英雄として名を上げる。彼は故郷のイタケに残した妻子に会うため、戦争後の帰郷を切望する。しかし、その道のりは困難を極め、10年に及んだ。

禁断のバディが、 解決したはずの殺人事件の真相に迫る

9/4 公開 白鳥とコウモリ

1 2 3 4 5 ほか

PG12

東野圭吾の同名小説を映画化。父の罪と真実の揺らぎを描いた重厚なヒューマンミステリー。善良な弁護士・白石健介が刺殺された。逮捕された倉木達郎の自供によって、事件は解決したかに見えたが、容疑者の息子と被害者の娘は、それぞれの父親の言動に強い違和感を抱く。やがて出会ったふたりは、ともに封じられた事件の真相を静かに追い始め…。

9/11 公開 ルックバック



©藤本タツキ・集英社 ©2026 K2Pictures・集英社

1 2 3 4 5 ほか PG12

4コマ漫画が得意なクラスの人気者・藤野は、引きこもりの同級生・京本から“大ファン”と言われる。高い画力を持つ京本に刺激を受けた藤野は、漫画を描くことにのめり込む。

北九州市 TGC KIDS フェス KITAKYUSHU 2026開催決定!

「TGC KIDS フェス KITAKYUSHU 2026」が10/11(日)、北九州メッセで開催! 東京ガールズコレクションがプロデュースするKIDSの夢が叶う、KIDSのためのフェスが今年も北九州にやってくる! 人気モデルやアーティストら豪華出演者が北九州市に大集結。

チケットの発売情報や出演者などの詳細は公式ホームページをチェック。



MICE・メディア芸術課
☎093-551-8152
<https://www.tgckidsfes.com/kitakyushu2026>



超図解災害サバイバルガイド 72時間生き抜くためのTKB

さまざまな災害が各地で起こり、自分がいつ遭遇してもおかしくない昨今です。その時に備えて、T(トイレ)・K(キッチン)・B(ベッド)を確保する知恵と技をわかりやすく紹介した一冊。全部は出来なくても、知識として知っているだけで心構えが出来るはず。おすすめです。

BOOK



著者: 進士徹
イラスト: 勝山英幸
出版社: 農山漁村文化協会
価格: 1,650円

喜久屋書店 小倉店
☎093-514-1400
〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F
営業時間: 10:00~20:00

委託業務

管理清掃員募集

webは24時間応募受付中

60代活躍中! 70代の方も増えています! 副業・WワークOK

スマートフォンが使える方◎現在お持ちでない方はご相談ください

◎主婦・主夫活躍中! 扶養内のお仕事希望もOK◎お仕事のプランがある方OK!
◎経験・学歴不問◎きれい好きの方、清掃のお仕事に興味のある方
◎人と接することが好きな方、フットワークの軽い方
◎作業服自由(当社基準あり)会社指定品の購入やレンタルも可

職 種 / 合人社グループの契約先マンションでの受付や清掃等
報 酬 / ①月額97,700円 ②月額65,900円 (交通費相当額含む)
時 間 / 〈想定業務時間帯〉①月7:30~15:00、水・金8:00~15:00
②火8:00~15:00、木7:30~15:00 ①②すべて休憩1時間程度
休 日 / ①火・木・土・日・祝 ②月・水・金・土・日・祝
業務地 / 北九州市小倉北区清水 (西鉄バス「金田陸橋西」バス停 徒歩1分)
応 募 / まずはお電話ください。応募に必要な手続きをご案内します。※履歴書不返却

分譲マンション総合管理業 株式会社九州合人社 北九州支店 ☎093-551-4947
〒802-0003 北九州市小倉北区米町1-2-26 日幸北九州ビル5階 (受付: 平日10:00~17:00)

委託業務

管理清掃員募集

webは24時間応募受付中

60代活躍中! 70代の方も増えています! 副業・WワークOK

スマートフォンが使える方◎現在お持ちでない方はご相談ください

◎主婦・主夫活躍中! 扶養内のお仕事希望もOK◎お仕事のプランがある方OK!
◎経験・学歴不問 ◎きれい好きの方、清掃のお仕事に興味のある方
◎人と接することが好きな方、フットワークの軽い方
◎作業服自由(当社基準あり)会社指定品の購入やレンタルも可

職 種 / 合人社グループの契約先マンションでの受付や清掃等
報 酬 / 月額81,900円 (交通費相当額含む)
時 間 / 〈想定業務時間帯〉月~水・金8:00~11:30
休 日 / 木・土・日 ※祝日業務あり
業務地 / 北九州市小倉北区中井 (西鉄バス「中井」バス停 徒歩3分)
応 募 / まずはお電話ください。応募に必要な手続きをご案内します。※履歴書不返却

分譲マンション総合管理業 株式会社九州合人社 北九州支店 ☎093-551-4947
〒802-0003 北九州市小倉北区米町1-2-26 日幸北九州ビル5階 (受付: 平日10:00~17:00)

北九州メッセ・西日本総合展示場・北九州国際会議場 9月イベント案内

※8/28現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

市保育所連盟小倉北支部 保育まつり・市保育士会保育・ 子育て応援フェア AIM3F DEFG展示場・311~315会議室 保育イベント【入場無料】 9月5日土 10:00~12:30 (一社)北九州市保育所連盟小倉北支部	おこさるまんち AIM3F E展示場 保育イベント【入場無料】 9月8日火・9日水 10:00~12:00 RIVET	Gastro Kitakyushu 北九州メッセ フードフェスティバル【入場無料】 9月12日土・13日日 12月11:00~19:00、13日11:00~18:00 北九州市ガストロノミープロジェクト実行委員会	爬虫類のいない 生き物即売会 AWAKE 西日本総合展示場 小展示場 虫・両生類他展示即売会【1,200円】 9月13日日 12:00~16:30 爬虫類ショップ dear	オリエンタルモーター セミナー・展示会 北九州国際会議場 展示会【入場無料】 9月15日火 10:00~17:00 オリエンタルモーター(株)	ROBO PRIDE show in 九州 AIM3F E展示場 展示会【入場無料】 9月15日火・16日水 15日13:00~17:30、16日10:00~16:30 (株)三機
日本視覚学会 2026年夏季大会 北九州国際会議場 学術集会【有料:詳細HP】 9月17日木・18日金 17日10:00~17:30、18日10:00~16:30 日本視覚学会	第48回西日本 陶磁器フェスタ 北九州メッセ 西日本総合展示場 中展示場 西日本最大級の陶磁器展示会【600円】 9月18日金~23日水祝 10:00~17:00(最終日は~16:00) (公財)北九州観光コンベンション協会	TAIYO ファニチャーメッセ in KOKURA 2026 西日本総合展示場 大展示場 家具展示販売会【入場無料】 9月19日土~23日水祝 10:00~18:00 (株)太陽家具百貨店	時代を超えて愛される 二人の国民画家 東山魁夷と平山郁夫展 AIM3F F展示場 絵画展【入場無料】 9月25日金~27日日 10:00~17:00(最終日は~16:00) WAO	小倉ハンドメイド マルシェ2026 北九州メッセ AB展示場 ハンドメイドイベント【500円】 9月26日土・27日日 11:00~17:00 小倉ハンドメイドマルシェ実行委員会	ジャングル ハンター 西日本総合展示場 中展示場 爬虫類他展示即売会【有料:詳細HP】 9月27日日 11:00~16:00 (一社)日本ハンター協会

カルチャーセンター小倉駅前校

住所 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 セントシティ11F 受講生募集中!

料金 ●入会金:3,300円 ●維持費:1講座880円/月 ●事務手数料:2,200円 ●体験料:1,320円 駐車場 カルチャーご利用の方は、駐車場 3時間220円

☎093-967-2310

[電話受付] 10:00~18:30 ※休校日あり
[休館日] 第2・4日曜日

秋のご入会
キャンペーン 10/28迄

特典①
入会金&
事務手数料 50%OFF
5,500円が
2,750円!

特典②
講座体験 50%OFF
1,320円が
660円!

講座数150以上!!
まずは見学・体験
してみませんか?

詳しい講座の内容は



こちらから
check!

https://kokura.mcv.jp

カルチャーセンター小倉駅前校

ピックアップ 講座

スキルも自信も
手に入れよう!!
今、オススメの講座

お勤め帰りのヴォイストレーニング

■講師 声楽家(オペラ歌手) 白川 深雪

■日時 第1・3月曜 18:30~20:00

■受講料 4,180円

発声やストレッチから始め、名曲を大きな声で歌います。心も体もリフレッシュしましょう!



フリーダンス

■講師 ダンスインストラクター My Dance Academy主事 TaKaRa

■日時・受講料 第1・3火曜 (キッズフリーダンス) 対象:小学生 18:00~18:50 4,400円

■日時・受講料 第1・3水曜 (フリーダンス) 対象:中学生以上 19:00~20:00 4,950円

基礎を中心にHIPHOP、ジャズ、コンテンポラリー、K-POPなど、様々な要素を取り入れたレッスンをします。



Girls Jazz初級(小学生)・Girls Jazz中級(中学生・高校生・大学生)

■講師 MIX DROP!グループ講師 HONOKA

■日時 毎週月曜 (初級)17:00~18:00 (中級)18:30~19:30

■受講料(共通) 6,600円

Girls Jazzをベースとし、チアや、K-POP等様々なダンスを練習します。



ひろがるスマホの便利な使い方

■講師 スマホ講師 森本 健吾

■日時 第1・3水曜 第2・4土曜 15:00~17:00

■受講料 4,620円

LINEやカメラ、ネット検索までOから学べます。



アフタヌーンティーマナー講座

■講師 プロトコル・マナープロ・取得 大野 康子

■日時 10/16(金) 14:00~16:00

■会場 アートホテル 小倉ニュータワ1F ラウンジアセリア

■受講料 6,800円

※アフタヌーンティー・格サービス料込 ※ウェルカムドリンク・フリードリンク オリジナルデザート・お土産付



はじめて学ぶ韓国語/楽しく学ぶ韓国語

■講師 韓国語講師 北村 加奈子

■日時 (はじめて)毎週火曜 18:30~19:30 (はじめて)毎週土曜 11:00~12:00 (楽しく)毎週火曜 19:40~20:40

■受講料(共通) 6,930円

ゼロから始める初級講座と中級クラスの文法を学んでいく講座です。



楽しく俳句

■講師 俳句結社「南風」副主事 俳人協会会員 菊池 健

■日時 第1・3水曜 13:00~14:30

■受講料 4,400円

初心者も経験者も共に俳句を楽しむ学べます。五七五で、あなただけの表現力を手に入れませんか?



暮らしに織物

■講師 染織・クラフト作家 安井 孝志

■日時 第1・3水曜 18:00~20:00

■受講料 5,500円 ※別途材料費

織物を基本に、織り方や素材の違いを楽しむながら、数物からタペストリーなどを作っていきます。生徒さんのご要望も踏まえつつ、ご指導いたします。



書道と美文字レッスン

■講師 日展会及/読売書法会理事/書心会会員 大塚 婉嬢

■日時 第2・4火曜 18:00~20:00

■受講料 4,070円 ※別途テキスト代1,210円(入会時のみ)

実用から本格的な書道までコツをつかんで、美しい文字を習得しましょう。



心とカラダが整うお料理レッスン

■講師 カフェ&キッチン・まあるみら オーナー 有村 淑子

■日時 第4土曜 10:30~12:30

■受講料 3,300円 ※別途教材費

とにかく健康的に美味しくできる時短レシピです。



特別講座 日曜どきどき古典

■講師 九州国際大学付属高等学校講師 米谷 悦子

■日時 第3日曜 10:15~12:15

■受講料 1,870円

「高校 古典の教科書を読む」教科書は古典のアンソロジーあれもこれも読みましょう



技ありの人間関係

■講師 社会福祉法人 ヒトナリ・スーパバイザー 中島 大樹

■日時 第2土曜 10:30~12:00

■受講料 13,860円(全6回)

相手や自分を捉えようとして、物事の見え方や捉え方を少し増やすことで、日々の人間関係が楽になるヒントをお伝えします。



ツバ博士 向野義人先生の東洋医学塾 基礎から学ぶツバ講座

■講師 元福岡大学病院 東洋医学診療部長 福岡大学名誉教授 向野 義人

■日時 第3日曜 13:00~14:30

■受講料 18,480円(全6回) ※別途教材費1,340円

鍼灸療研究の第一人者が、体の痛みや寝るツバ療法を指導する大人の講座です。



語学

初級コースから上級者レベルまで、コースも充実!

海外旅行にも役立ちます!

英会話(入門/中級)

■講師 レイモンド アッシュヤー

■日時・受講料 (入門)毎週金曜 13:15~14:30 6,600円 (中級)毎週水曜 13:30~15:30 7,700円

ベトナムのネイティブ講師が優しく手ほどきします。まずは一歩踏み出してみませんか?



アレックスの英会話

■講師 英会話講師 アレックス・ニコルソン

■日時 (ベーシッククラス) 毎週木曜 18:30~19:30 (ハイレベルクラス) 毎週木曜 19:40~20:40

■受講料 8,140円

日常生活や海外旅行にも役立つ英会話をアレックスと一緒に楽しく学びましょう!



舞踊

ダンスに挑戦しませんか? 初心者から丁寧に指導いたします。

Jazz Dance Free Style

■講師 黒木 ユミ

■日時 第2・4土曜 13:00~14:30

■受講料 4,070円

ジャズダンス未経験・初心者大歓迎!一緒に楽しんで踊ってませんか?



ジャズダンス(初級/初中級)

■講師 杉本 麻衣

■日時 (初級) 毎週火曜 12:30~14:00 (初中級) 毎週木曜 19:00~20:30

■受講料(共通) 6,930円

ハレエ要素を取り入れた、ミュージカル等で活躍しているジャズダンサーの様なダンスを習得します。初心者でもOKです!



ジャズダンスフリースタイル/コンテンポラリー

■講師 DANCE PLAZA 副代表 カウ 映子

■日時 毎週月曜 (ジャズダンスフリースタイル) 18:00~19:15 (コンテンポラリー) 19:30~20:45

■受講料(共通) 6,930円

(ジャズダンスフリースタイル)ハレエの基礎リズム・コンパス・ステップ等を習得する初級レッスンです。(コンテンポラリー)身体を軸としたダンスを習得し、ダンスを身体全体で表現できるように指導します。



ニールハオ中国語(入門~中級)

■講師 小倉アジア語学教室講師 杜方

■日時・受講料 入門 第1・3土 10:15~ 毎週木 11:30~ 第1・3水 19:30~ 毎週木 18:30~ 中級 第2・4土 10:15~ 授業時間1時間 月4回 9,900円 月2回 5,500円

発音が難しい漢字のイメージがあるかもしれませんが、しっかりコツを覚えながら日常会話等を学習していきます。



スペイン語/はじめてのスペイン語

■講師 カルデロン ソリオリ ルイス アントニオ

■日時 毎週火曜 (スペイン語) 17:30~18:45 (はじめてのスペイン語) 19:00~20:00

■受講料(共通) 6,490円

みんなと一緒に、スペイン語の実践を目標にしましょう!



月1バレリーナ

■講師 東京芸術大学付属 演劇部 非常勤講師 Emiko Body Balance 三島 恵美子

■日時 第4土曜 10:30~11:45

■受講料 2,310円

「憧れのバレエ」を体験してみたい方、まずは月1回から始めませんか?初心者OKです!



大人美容バレエ/大人バレエ(小学生高~)

■講師 Studio Kanon主事・クラシックバレエ講師 ヨガインストラクター 林 麻耶

■日時 (大人美容バレエ)第2・4火曜 10:30~11:45 (大人バレエ) 第1・3土曜 11:00~12:15 (小学生高~)

■受講料 4,070円

「心豊かに美しく」をモットーにストレッチ・レッスンまで個々のレベルで指導します。



大人からはじめるやさしいバレエ

■講師 神崎バレエスタジオ教師(公社)/日本バレエ協会会員 尾座本 小百合

■日時 第1・3火曜 10:30~12:00

■受講料 4,180円

体が衰えてしまった方も大丈夫!楽しいバレエレッスンは、吾々いっしょに作りましょう。



Mimosa Ballet Ladies

■講師 Tomoko

■日時 毎週木曜(月4回) Basic I・II 共に月1回、2回コースあり (Basic I) 12:00~13:30 (Basic II) 13:30~15:00

■受講料(共通) 7,810円

気軽に楽しめる大人の初心者コース。美しいプロポーション作りませんか!



めぐみバレエアート

〈はじめてのバレエ〉

■講師 土田 真梨子

■日時 毎週水曜 13:30~15:00

■受講料 7,480円

ゆったりとストレッチとバレエのレッスンをしています。



はじめてのクラシックバレエ

■講師 宮本 菜里

■日時 毎週金曜 19:00~20:30

■受講料 7,480円

基本の1~5ポジションからストレッチ、センターレッスンへと個性に合わせて指導します。



はじめてのGirl's HIPHOP/魅せるGirl's HIPHOP

■講師 RICO

■日時 第1・2・3木曜 (はじめてのHIPHOP) 18:30~19:30 (魅せる HIPHOP) 19:40~20:40

■受講料(共通) 6,490円

「楽しく笑顔で」をモットーに、ゆっくり丁寧に教えていきます。音楽に合わせてリフレッシュしましょう! 「はじめてのHIPHOP」は初心者クラス、「魅せる」はダンス経験者向けのクラスです。



お勤め帰りのベリーダンス(超入門/初級)

■講師 ベリーダンスインストラクター Rumi

■日時・受講料 第1・2・3金曜 (超入門) 18:00~19:00 5,830円 (初級) 19:15~20:15 6,380円

運動不足や運動神経に自信がない方にも、ベリーダンスの魅力的な動きを楽しんでいただけるようご指導いたします。



ベリーダンス

■講師 luna 崎本 優

■日時 第1・3木曜 14:00~15:00

■受講料 4,620円

妖艶なベリーダンスの動きは骨盤周りの様々なトラブル解消、予防に効果あります!



アルゼンチンタンゴ

■講師 ジャパンソールダンスクラブ主事 ヨシ 矢野

■日時 第2・4火曜 19:10~20:30

■受講料 3,520円

アルゼンチン生まれの甘く、心地よく踊れるベアータンゴです。姿勢が良くなり、心身の改善など美しい足元のラインを目指せます。



日本舞踊 花柳流

■講師 花柳流師範 二代目 花柳 三五郎

■日時 第1・3土曜 13:00~15:00

■受講料 3,520円

日本の踊り、始めてみませんか? はじめての方も、久しぶりの方も歓迎!! 浴衣でOKです!



はじめてのフラダンス

■講師 フラダンススタジオEIKI 主事 渡辺 えき

■日時 第1・3金曜 15:00~16:00

■受講料 3,850円

ハワイアンミュージックを聴きながら踊るので、幸せホルンで精神も安定します。いつまでもキラキラ輝きましょう!



本場フラメンコ

■講師 マーハ・フロレス

■日時 第1・3月曜 19:00~20:00

■受講料 5,830円

アンダルシア発祥の激しいステップと指先の動きが魅力です。本場のフラメンコを体験してみませんか!



はじめてのフラメンコ/お仕事帰りのフラメンコ

■講師 アイルフラメンコ 田中 泉水

■日時 第1・3火曜 (はじめてのフラメンコ) 13:00~14:20 (お仕事帰りのフラメンコ) 19:00~20:20

■受講料 5,830円

憧れのフラメンコ、初めての方大歓迎!基礎練習を重視し、楽しく踊れるよう指導します。



楽しい社交ダンス初級・中級/今日から始める社交ダンス

■講師 K'sダンススポーツインストラクター 土師 慎介・木野 愛弓

■日時・受講料 毎週水曜 (楽しい社交ダンス) (今日から始める社交ダンス) 13:00~14:30 11:30~12:30 7,590円 6,490円

準備体操から始まり、モダン・ラテンの基礎を学び、初心者にも優しい講座です。



シェイプアップ社交ダンス/お仕事帰りの社交ダンス

■講師 プロ社交ダンス教師 ダンススタジオ中嶋主事 中嶋 康人

■日時・受講料 毎週木曜 (シェイプアップ社交ダンス) (お仕事帰りの社交ダンス) 19:00~20:00 20:10~21:00 8,140円 6,710円

初心者から経験者までレッスンできます。音楽に合わせてダンスを楽しみましょう!



巫女舞のお稽古

■講師 古屋 ネネ

■日時 第1・3土曜 13:00~14:00

■受講料 5,170円

神楽舞を踊らして清楚な舞を舞い、穏やかな心で過ごしてみませんか。セルフコントロールの力を高めたい講座です。



西日本ハワイアン協会

■講師 中級・上級・インストラクタークラス 執行 祐子

■日時 第1・2・3水曜

※詳細はお尋ねください。



ラテンダンスダイエット

全国 1700 店舗以上の実績！安心と信頼の買取大吉が丁寧に査定いたします！

豊富な
買取品目

査定無料

相談無料

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

リバーウォーク北九州店

☎093-967-6482

〒803-0812 福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1 地下1F(ロピアすぐ隣)
●営業時間 10:00~19:00 ●年中無休 (12/31~1/3まで年末年始休業)
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)をご持参ください。【大阪府公安委員会 古物商許可】 第622210124913号

最新情報は
公式HPを
チェック！

買取大吉



ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布

『夏帆 The Tale of KAHŌ』

村上春樹著（新潮社）

国民的作家である著者にとつて3年ぶり、16作目の長編小説で、初めて女性を主人公にしています。相変わらずの不思議で魅力的な物語で、福岡空港から小松空港へ向かう飛行機の中で読み耽りました。

わたしは、これまでに村上春樹氏が発表したすべての長編小説を読んでいます。長編だけでなく、短編集やエッセイの類も読んできました。村上氏が77歳という年齢で、しかも大病をされた後にこのような長編を上梓されたことをまずは喜びたいと思います。

本書は、これまでの村上文学に比べてずいぶん変わったように思えました。村上文学の特徴として「リアル」と「非リアル」の混在がありますが、本作ではリアルの部分が増え、非リアルが少なくなっています。つまり、もはや「ファンタジー」と呼んでよいほどにリアルの部分が増え、非リアルが少なくなっています。

本作の主人公である夏帆は絵本作家ですが、本作そのものが絵本のような読み物で、と感心しました。それは、絵本が子どもたちの胸をときめかせて「こころの王国」に連れていくのと同じように、現実には疲れた大人たちをワクワクさせ、そこへ連れていくことができるという意味においてです。

他に気づいた大きな変化としては、これまでの村上文学が扱ってきた「死」や「巨大な喪失」という重いテーマではなく、もっと軽やかな物語となっていることです。村上

氏の長編小説には必ず「死者」の気配や「幽霊」の存在が描かれていたのですが、それもなくなくなっています。もちろん、不思議な人物や動物は相変わらず登場しますが、さらに、女性を主人公にしただけあって、性的な描写がなくなりました。これまでの村上文学は「男性主人公が女性を犠牲にする物語」などと指摘されてきましたが、その要素がすっかり消えていました。

本書を読んでいると情景が映画のように次から次に脳内に浮かんでいきます。登場するキャラクターの中では、ありくいの奥さんが気に入りました。それにしても村上氏はなぜこのような奇妙な物語を書いたのか。それは、ドイツの哲学者であるヴァルター・ベンヤミンの「善き物語」という考えを小説で提示したからではないでしょうか。

ベンヤミンは「善き物語には、必ず何かしらの有用性が含まれている」と論じ、真の物語は聴き手に教訓や助言を与え、経験を伝達する力を持つべきだと主張しました。77歳の国民的作家が書いた16作目の長編小説には明らかに「善き物語」の有用性があります。これからの村上氏がお元気で「善き物語」を書き続けてくれますように。



Shinya Ichijo
一条 真也
北九州市出身。作家・経営者・大学客員教授。短作『ハートフル』に選出。2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は「愛する人を亡くした人へ」(PHP文庫)をはじめ130冊を超える。
www.ichijo-shinya.com

プレゼント
Present

応募締切日
9/9(木)

3名様
①コロナシネマワールド
映画無料招待券
提供 コロナシネマワールド(小倉コロナワールド2F)
☎093-562-5672(24h音声ガイダンス案内) www.korona.co.jp

5名様
②天然温泉コロナの湯
ご招待券
提供 天然温泉コロナの湯
(小倉コロナワールド1F) ☎093-581-5686 www.korona.co.jp

ヘア
5組様
③コロナキャットボウル
1ゲームご招待券
提供 コロナキャットボウル
(小倉コロナワールド2F) ☎093-581-5683 www.korona.co.jp

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's
VOICE 次回のお題「他人の気になる言動」のエピソードを
明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募
サンデーポータル
✉ present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

7	3	6	2	1	5	8	9	4
2	4	1	9	8	6	7	5	3
8	5	9	3	4	7	1	2	6
3	2	5	4	7	8	9	6	1
9	7	8	1	6	2	4	3	5
6	1	4	5	3	9	2	7	8
4	8	7	6	9	3	5	1	2
5	9	3	8	2	1	6	4	7
1	6	2	7	5	4	3	8	9

誕生月占い 9/5▶9/11

1月 思い切った行動が金運を動かす予感!迷っていたことは、決断すると良い流れになりそう。〈ラッキーカラー〉赤 ●

2月 今週は堅実さが大切!無駄な出費を見直すと、金運がアップしそう。〈ラッキーカラー〉青 ●

3月 人との会話から、お得な情報が入りそう!気になる話は詳しく聞いてみて。〈ラッキーカラー〉黄 ●

4月 コソコソ続けてきたことが形になりそう!目先より、長く続くものを選ぶと吉。〈ラッキーカラー〉緑 ●

5月 お金の流れに変化がありそう!必要なものを見極めることで、安定するはず。〈ラッキーカラー〉紫 ●

6月 金運は、動くほどチャンスが広がる予感!仕事や人との縁から、嬉しい話が入りそう。〈ラッキーカラー〉橙 ●

7月 今週はお金を守る意識が大切!財布や口座を整理すると、流れもスリルしそう。〈ラッキーカラー〉水色 ●

8月 自分を楽ませることが、金運にも好影響!ただし、衝動買いには少し注意しよう。〈ラッキーカラー〉ピンク ●

9月 これまでの努力が評価に繋がりそう!嬉しい収入やチャンスにも期待できそう。〈ラッキーカラー〉白 ○

10月 先を見据えたお金の使い方が吉!安さより“本当に必要か”を基準にしてみよう。〈ラッキーカラー〉紺 ●

11月 強い決断力が金運を引き寄せそう!迷っていたことを動かすには、良いタイミングの予感。〈ラッキーカラー〉黒 ●

12月 新しい金運の流れが入りやすい週!いつもと違う選択にチャンスがありそう。〈ラッキーカラー〉緑 ●

READER'S Voice! ボイス

今週のお題
仕事の失敗談

レジ業務にて、千円札でおつりを渡すところ、間違えて一万円札を渡してしまった。幸い、いいお客様で間違っていると再来店された。
八幡西区/50歳女性

後輩に任せた仕事の確認を怠り、先方の指摘で間違いに気付いた。後輩を落ち込ませたことを悔やみ以後は自ら確認を徹底。
苅田町/46歳男性

重量物を保管する棚を手配したのですが、耐荷重の試算を間違えたため、物を置くと棚がたわんでしまったことです。
小倉南区/71歳男性

若いころ経過報告で出張先の写真を撮ったのですが、フィルムを入れ忘れていて全部パー。さんざん叱られ笑われました。
門司区/69歳女性

私の最大の仕事の失敗談は、発注ミス。大量のお菓子をみんなに買ってもらうことに…。冷えたな。
若松区/31歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp ✉info@sunday-ns.co.jp

さんぎゅー Thank You!

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人をご覧いただけます。

【小倉北区浅野】食器洗浄
★小倉駅直結で通勤らくらく!モノレール・JR・バスでのアクセス良好!
勤務地/小倉北区浅野3-2-1(総合病院)
時間/7:00~11:00(4H)
時給/1,057円~
待遇/交通費支給、制服貸与、ベスアップ手当有
応募/まずはお電話下さい。

★週3日勤務~希望OK!
調理や接客はありません 年2回寸志あり
北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

清掃スタッフ《急募!》
★未経験の方も安心してご応募下さい!
勤務地/小倉北区砂津【映画館内】
時間/①7:00~9:00(火~金) ②7:00~9:30(土・日・祝・祝の翌日)
(①②を4~5名でのシフト制)
時給/1,060円 ※交通費一部支給
勤務/週1~3日程度 女性活躍中

勤務地/小倉北区砂津2丁目
職種/マンションの清掃業務
時間/①9:00~12:00 午前3時間1名 ②13:00~16:00 午後3時間1名
時給/1,060円 男女活躍中
勤務/①②木・金・土曜日

(有)ワールドサンエイ
門司区大里本町2丁目2-22
☎093-391-2550受付/平日9~17時

正社員①正看護師②医療事務
★40歳までの方(キャリア形成の為)
資格/①採血のできる方 給与/月給230,000円~
資格/②パソコンのできる方 医療事務の経験不問
給与/月給210,000円~

【勤務】月)9:30~18:00(休憩90分) 水・金・土)9:30~19:00(休憩90分) 日・木)9:30~14:00
【休日】休診日(火曜・祝日)
【待遇】社会保険完備、交通費規定支給、賞与有
電話受付 11:30~13:30・15:30~17:30

甲状腺・糖尿病・一般内科
ふじひら内科医院
JR小倉駅ビル内(アミューザ西館7階)
☎093-512-1102(採用担当)

短期 選べるオフィスワーク
10月or11月入社~年末までの期間限定 未経験者大歓迎★20~50代の女性活躍中
勤務地/門司区白野江(最寄りバス停より徒歩2分)
内容/①PC入力のためのデータ入力 ②電話対応メインの受注受付 ③モクモク手作業の伝票仕分け
勤務/9:00~17:00または18:00 10:00~16:00または17:00
休日/日曜・祝日 ◎ほか相談可
待遇/各種保険完備、交通費(規定)支給 車通勤可、健康診断、育児・介護休業、他
応募/まずはお気軽にお電話ください。

時給1,300円★10名以上の大募集

ランスタッド(株)北九州支店
小倉北区米町1-1-5 小倉朝日ひびきビル5F
☎0120-101-988

【門司港レトロ】清掃スタッフ
内容/レトロ施設内の清掃…床清掃、トイレ清掃、ゴミ袋の回収・廃棄など
時給/1,100円
時間/7:30~17:00(実働8.5h、休憩1h)
※扶養内勤務もOK
※週2日~OK、希望休もOK
待遇/交通費規定支給、マイカー通勤可 制服貸与、社会保険は勤務時間による
応募/まずはお気軽に お電話ください。 女性活躍中

未経験から始めた方が多数! 基本的にひとりてモクモクと作業できます。

岡崎建工株式会社
本社/北九州市小倉北区下道津5-9-22
☎093-581-4327(担当/城田)平日17時迄

新館開館10周年記念

水墨画の巨匠たち

—雪舟から鉄斎まで—

出光美術館 門司 TEL 093-332-0251
Idemitsu Museum of Arts, Moji URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/
〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3
JR門司港駅より徒歩8分 ※お車でのご覧の際は、周辺の駐車場をご利用ください

2026. 9.12(土)~11.3(火・祝)

10月5日~8日は展示替のため休館

【開館時間】午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
【休館日】毎週月曜日※ただし9/21(月・祝)、10/12(月・祝)は開館
【入館料】一般700円/高・大生500円(団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料
【列品解説】第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~
【主催】出光佐三記念美術館、出光美術館、読売新聞社【協賛】出光興産株式会社
※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください
※作品は全て出光美術館蔵

前後期で作品が大幅に替わります

後期展示 10月9日~11月3日
前期展示 9月12日~10月4日

施設スタッフ募集!

長期で働ける方大歓迎です!!

正社員 調理師 調理スタッフ

配膳や片付け、湯せんと盛り付け
●未経験可 ●無資格可

月給**179,700円**
●年末年始手当:6,000円/日
●賞与:業績による●昇給:あり/年1回
●勤務時間 ①5:00~14:00(休憩60分)
②9:00~18:00(休憩60分)
③10:00~19:00(休憩60分)
●休日 シフト制

パート 調理補助

★週1日~勤務OK!!

仕込、盛り付け、配膳、片付け
●50~60代 活躍中!!

④5:00~8:00 ...時給**1,157円+** 早朝手当200円
⑤15:00~19:00...時給**1,057円**~

●未経験可 ●車通勤可
●事前見学可 ●ブランクOK

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給、車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

ハイビス
住宅型有料老人ホーム **HIBISU若戸**

お気軽にお問合せください
☎**093-482-8922** (担当:松原)
北九州市若松区浜町1-4-11 [運営]株式会社BISCUSS

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

PR

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間**約60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎**0120-416-112** 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)
◎女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください

対象となる可能性のある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
目・耳 網膜色素変性症、難聴 など
鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など
呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
循環器 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患 人工透析 など
肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など

パート 清掃スタッフ募集!!

未経験の方も大歓迎!!
勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい♪

急募 戸畑区浅生

最寄りバス停より徒歩圏内

時間/8:00~12:00(4h)
※月~土の間で2日間(応相談)

男女活躍中!

急募 JR小倉駅前

JR小倉駅より徒歩1分

時間/8:00~10:00(2h)
※火・木・金のみ

女性活躍中!

急募 八幡東区東田

JR八幡駅より徒歩圏内

時間/11:00~16:00(4h)
※月・水・金のみ

女性活躍中!

【給 与】当社規定による 【待 遇】交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上
【応募】お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス 北九州市小倉区浅野2-14-1 KMMビル6F(JR新幹線駅前)
北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

新聞就活サポートネット

北九州・宗像・福津・古賀・新宮 のお仕事をお探しの方必見!!

リニューアルしました! フリーペーパーの求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

こちらから求人情報をチェック!

TEL:093-581-8824
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

運営 エープラン株式会社

HOUSING SUNDAY 東版

ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

お問合せ・お申込み **A-PLAN エープラン(株)**
☎093-581-8824 [九公版115]

解体工事です

安心・安全・低価格
坪単価 **14,000円~**
見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容
・木造、鉄骨、コンクリート、店舗内部解体
・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採

株式会社 西日本開発
福岡県行橋市大字入見731番地
TEL:0930-55-6996

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・求職予約していた方の中から抽選で5名様に**1,000円分**プレゼント!!

VRはこちらから!

運営 **A-PLAN エープラン株式会社**
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

高額買取

査定無料 秘密厳守

中古戸建・土地・中古マンション

空家 空地
をお持ちの方 をお持ちの方

相続物件ご相談承ります

不動産プランナー (株)緑屋 tel.093-371-2121 福岡県知事免許(第15339号) 門司区社ノ木1-17-10 コーポランド社ノ木1F (メール) midoriya@fp-m.net

OPEN 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの 中古住宅専門店

2会場合同開催! 9/5⑤・6⑥ 10:00~17:00

約**4,600件**大公開 (令和8年8月末時点)
北九州市内の未公開物件含む

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2026年9月最新物件が見られます!

職場まで近い物件がいっぱい

2000万円前後でいい物件ないかな

ネットでもスマホ対応!! 来場予約 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

聞いただけ! 見るだけ! **OK!! ご来場下さい!**

会場 **TOTOミュージアム** 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F
会場 **ハウジングプラザ 北九州店** 北九州市小倉北区浅野二丁目8番4-1F

完全予約制

ご予約はこちら

1 WEBから予約 2 電話から予約(9:00~17:00) ☎**0120-849-154**

主催 **株式会社ハウジングプラザ 北九州店**