

Life information SUNDAY

2026
8.29
vol. 1581

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 340,000部



サンデー北九州 西版

配布エリア ▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する
信頼のネットワーク組織です

一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金剛ビル3F TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



一度も冷凍していない、鮮度で味わう
ろくまる自慢の「生タン」

『焼肉商店ろくまる』がこだわるのは、鮮度が生む「生タン」のおいしさ。厚切り生タン、上生タン、ネギ塩生タン、数量限定の特上生タンまで…。みずみずしい旨み・心地よい歯ごたえと、ひと口で感じる、その違いをぜひ味わってみては。生ビール190円、レモンサワー・ハイボール180円と、お酒もリーズナブルで、美味しいお肉を、気軽に味わうことができる。今なら、「サンデーを見た」でアイスクリームサービス。

焼肉商店 ろくまる

☎093-602-9060

所 八幡西区折尾4-7-23

営 16:00~24:00(※23:00) 休 毎週火曜日 P3台

- 写真は「特上生タン」1,699円、「上生タン」1,099円
「ネギ塩生タン」999円、「厚切り生タン」1,299円
「厚切りタンステーキ(豚)」799円
- 「サンデーを見た」で、アイスクリームサービス
【2026.9.30(水)まで有効】



業務委託

発行部数340,000部・北九州のフリーペーパー

Life information SUNDAY

サンデー北九州

配布スタッフ大募集!

サンデーと一緒に
情報発信!



ご自身の都合に合わせて

体力増進・健康維持のため

好きな時間に働きたい

仕事内容

「サンデー」にチラシを折り込み、自分の担当区域内の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です。

配布時間

毎週水~金曜日の明るい時間帯
毎週同じ地区を配布するので、慣れると仕事時間短縮できます

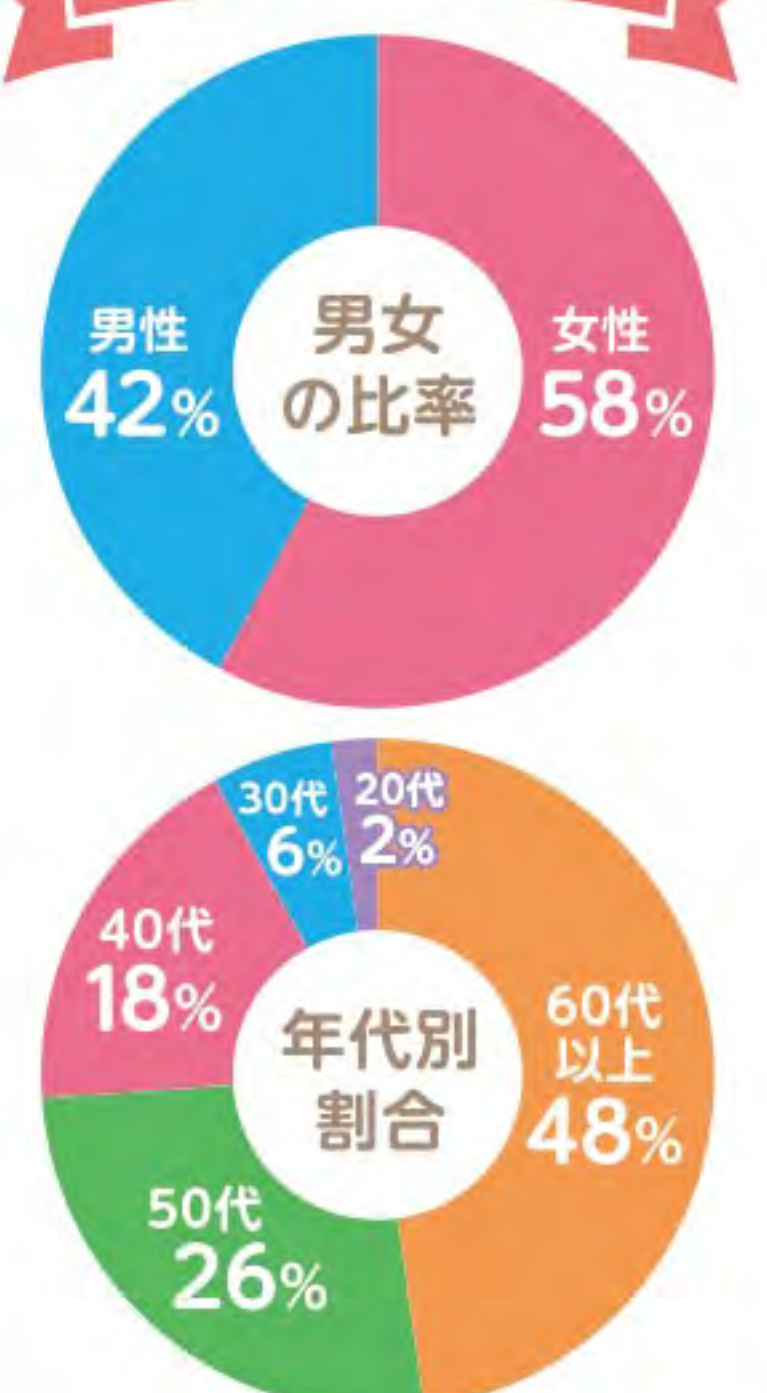
給与

500部を月4週配布して約10,000~20,000円/月
頑張り次第で収入UPできます!

配布募集地区は
こちら

上の原・塩屋
通谷・太賀

配布スタッフデータ



詳しくは下記までお問い合わせを! 詳細な情報をご案内します

ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル
☎0120-005-528

携帯電話
からもOK

☎093-474-0005

〈受付〉月~金曜 9:00~17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 ○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。

紙面のクーポンを切り取ってお得!

サンデー北九州厳選のお得なクーポン

QRコードで取得したクーポンでお得!



※いずれも他のクーポン券との併用不可

SUNDAYクーポン



海鮮処ととや

とと市場の一番いい食材を使用した「本物の寿司」「海鮮丼」「魚料理」を1,000円代からリーズナブルな価格で。カード可、QR決済一部可。



☎093-647-2535 ㊟共用あり(4500台) ㊟48席
㊟八幡東区東田4-1-1
㊟ジ アウトレット北九州(2201区画)
㊟11:00~20:30(OS)



クーポン持参or会計時「サンデーを見た」で、「上海鮮丼」

通常 2,849円 ➡ **2,549円**
有効期限 2026.9/30(水)まで



海鮮丼市場

水産会社直営・新鮮で安い海鮮丼・定食など多数。丼のテイクアウトもOK。敷地内「鮮達」で肉・野菜の販売も開始。運が良ければ野菜の詰め放題あり。



☎093-246-5530
㊟中間市垣生1297-3-2F(旧遠賀魚市場内)
㊟10:30~14:00
㊟火・水曜日 ㊟あり



お食事の合計金額3,000円ごとに「鮮達」で使えるお買物券 **500円分プレゼント**

※肉・野菜は対象外

有効期限 2026.9/28(月)まで



ヤギシタハム 直売所&CAFE

ハム・ベーコン・ウインナーに加え、数量限定の生ハムサンドやハムカツサンド、ベーコンランチソフトクリームなど多数。当日切り立ての量り売り商品が絶品。



☎093-692-4186
㊟八幡西区則松3-14-11
㊟9:00~16:00
㊟水・日・祝日 ㊟あり



ハム・ベーコン・焼豚などの当日スライス商品

お好きなだけ **30%OFF**
有効期限 2026.9/29(火)まで

他のエリアのクーポンもチェックできるよ!

サンデー北九州厳選のお得なクーポン



サンデーポータル で検索or QRコードからチェック!!



このQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで、Cookieの収集を拒否することができますが、お使いのデバイスのブラウザーの設定を必ずご確認ください。

This is SUEKI 須恵器

— 古代のカタチ、無限大! —
— Ancient Vessels, Timeless Forms

2026 **7.3** fri ➡ **9.23** wed

前期: **7.3** fri ➡ **8.9** sun / 後期: **8.11** tue ➡ **9.23** wed

※8月10日に一部展示替えを行います。

山口県立萩美術館・浦上記念館
HAGI URAGAMI MUSEUM

山口県萩市平安古町586-1 TEL0838-24-2400
<https://hum-web.jp/>



【休 館 日】
7月13日(月)、21日(火)、27日(月)
8月10日(月)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)、9月14日(月)

【開 館 時 間】
9:00~17:00(入場は16:30まで)

【観 覧 料】
一般 1,300円(1,100円)
学生・70歳以上 1,100円(900円)
18歳以下無料

・開催中のコレクション展示もご覧いただけます。
・()内は前売りおよび20名以上の団体料金。
・高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料。
・障害者手帳等をご持参の方とその介護者(1名)は無料。
・前売券は、ローソンチケット(Lコード61913)、セブンチケット(セブンコード115-258)でお求めになれます。



重要文化財11件を含む
須恵器の名品を
一堂に展示

【主催】SUEKI展実行委員会
(山口県立萩美術館・浦上記念館、朝日新聞社、yab山口朝日放送)
【後援】山口県教育委員会、萩市、萩市教育委員会
【特別協力】エフエム山口
【助成】美術館連絡協議会

重要文化財 須恵器持造付装飾器台
古墳/風土時代(6世紀後半)
鳥取県倉吉市野口1号墳出土
倉吉市立倉吉博物館
画像提供:倉吉博物館(展示:7月3日~8月9日)



処分に困っている お人形ございませんか?

どんな人形でも一度お見せください。
市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティベア、ビスクドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性がございます。

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼跡がある **査定OK!**

この広告を見た方 **9/18(金)** までのお申し込みで

3,000円キャッシュバック!

※金額5,000円以上で1,000円、10,000円以上で2,000円、15,000円以上で3,000円をプレゼント。
※ご契約のお客様に限りです。

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員が伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話! **0120-065-736** HPはこちら

(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
(福岡支店)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 FORECAST博多呉服町2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号



出張料・査定料 **無料!**

・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども **高額査定中!**

新 屋外納骨堂・憩いの墓・樹木葬

お墓のように屋外でお参りできる新しい形の納骨堂です。 永久管理料金含む



宗旨・宗派を問いません。お骨は8体入ります。

〈先着順となりますのでよい場所はお早めに〉

墓地・墓石の事なら **高須霊苑** 車のない方、送迎いたします。
当霊苑は宗教・宗派は問いません。
何でもご相談下さい 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL.093-741-0404

出張買取

走行10万キロ以上
古い年式の車



お売りください!

- 買取例**
- 平成22年式
ダイハツ ハイゼットトラック
(走行距離 125,500km)
査定額 ¥130,000
 - 平成24年式
トヨタ プリウス
(走行距離 162,100km)
査定額 ¥140,000
 - 平成18年式
トヨタ アルファード
(走行距離 223,000km)
査定額 ¥150,000

廃車最低買取保証

- 軽自動車・小型車
(1300cc未満) ¥40,000～
- 普通車
(1300cc以上) ¥50,000～

車検切れの車や
故障した車でも

もちろん
廃車手続きは
無料です

他社で下取が安い車や
下取りなしの車でも

廃車を証明する
書類をコピーで
お渡し致します

買取ります!

ダイレクトオート
DIRECT AUTO DTグループ株式会社
Japanese used Cars & Trucks 古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号

TEL 080-4272-1422

ホームページは
ダイレクトオート 検索

【ヤード】若松区大鳥居765-8
[Email] info@dtgroup.jp

日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続
き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

私が買取りに
お伺いします!
お気軽にお問合せ
ください!!

担当 伊藤

北川景子がつんくみの妻役でスペシャルドラマに主演

8月29～30日放送、 日本テレビ系「24時間テレビ49」

日本テレビ系では、8月29～30日に放送するチャリティー番組「24時間テレビ49」(土曜18:30)の一企画として、北川景子主演のスペシャルドラマ「幸せはある」(29日21:30過ぎ)を送る。がんで声を失ったつんくみと彼を支える家族の実話を基にしたホームドラマで、北川が主人公である妻の加奈子、高橋光臣がつんくみを演じる。

1990年代にシャ乱Qのボーカルとして活躍し、その後はモーニング娘。らのプロデューサーとして時代をリードしてきたつんくみ。多忙な日々の中で加奈子さんと出会い、3人の子どもを授かるが、2014(平成26)年、45歳の時に喉頭がんと診断される。生きるために声帯を全摘出し、声を奪われながらも、彼がどうしても手放せなかったものが「家族」だった。それから12年の家族の物語を岡田恵和さんの脚本で描いていく。

番組のスペシャルサポーターにも就任した北川は「つんくみさんご夫妻の築かれた温かいご家庭の雰囲気や、ご病気を経てさらに強くなった絆を誠実に描きたい」と意欲を見せ、「家族がどんな存在であるか問われた時、人によって答えはさまざま。家族というのは簡単ではないものです。簡単ではないものをテーマとして取り上げ、24時間通してやってみる、という試みに私も真剣に向き合いたい」と力がこもる。

そんな北川とは家族ぐるみの付き合いがある高橋は、中学校時代にシャ乱Qの楽曲をサクセスで吹きたくて吹奏楽部の門をたたいたというほどのシャ乱Qファンだという。「青春時代に憧れたシャ乱Qのつんくみさんを演じられるワクワクと、私でいいのだろうかという不安が同居しておりま

中東情勢の影響で価格高騰中のトイレも 再入荷分から5セットに限り5万9800円!



改善が見えない中東情勢の影響で、水まわり商品でも人気の高い商品を中心に、仕入れ価格の高騰が続いている。『株三愛』では「TOTO超節水ビューアレストQR」の再入荷分から5セットに限り大幅値引きでご提供。気になる価格は驚きの5万9800円(税込6万5780円)。標準工事費や処分費も込みの特別価格での販売!

施工保証が5年間付いてアフターケアも万全。出張・見積りは無料に対応。お問い合わせは、お電話またはLINEのQRコードから24時間受付中。数量限定なので早めのお問い合わせを!



株式会社 三愛 Sun-i

☎0120-31-9955(24時間受付)

〒802-8651 北九州市小倉北区引野2-11-23

☎年中無休

■LINEの友達登録は右記の二次元コードから



トピック
Topic

す。つんくみさんの歩んだ人生を自分も生きられるよう、精いっぱい務めさせていただきます」と熱い思いを語る。

当のつんくみは「今は元気で仕事をバリバリやっています!」という、映画の結末のようにはいかないのが現実。僕も家族も今もなお毎日病気と闘っています」と自身の現状に触れつつ、「妻が“北川景子さんが演じるの?どうしよう、どうしよう”と日々テンパってます。放映当日を家族みんなで楽しみにしています」と、和やかな家庭の様子を明かした。

想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施



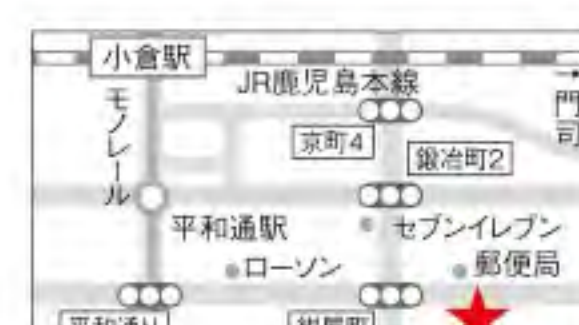
毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合

口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合

〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛



(公財) 毎日新聞西部社会事業団

☎093-551-6675

〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1

毎日新聞西部社会事業団

臼田あさ美、志田未来、古川琴音らの出演が決定

2027年春スタート、NHK連続テレビ小説「巡るスワン」

2027年春にスタートする、森田望智主演、バカリズム脚本のNHK連続テレビ小説「巡るスワン」(NHK総合 月曜金曜8時、開始日未定)に、臼田あさ美、岡山天音、矢作兼、志田未来、古川琴音、富田望生らが出演することが発表された。

刑事に憧れて警察官になった主人公の小松美咲(森田)が、配属された生活安全課で地味な仕事に不満を感じながらも、何も起こらない日常を守る、という道を見つけるまでを描くヒューマンコメディ。美咲と共に働く長野県警佐和警察署の生活安全課のメンバーで、巡査部長の金子沙織を臼田、巡査の山田拓也を岡山、生活安全課長の藤森哲也を矢作が演じる。また、美咲の姉の有賀千夏に志田が扮(ふん)する。

朝ドラ初出演となる臼田は「どんな職場にもいそうな先輩でありながら、さらっと的を射た発言をして、気持ちのいい人という印象を受けました」と役柄を捉える。また、バカリズムと原作を担当する吉田照幸監督の組み合わせに、岡山は「誰も見たことのない、新

たな朝ドラの誕生を予感しています」と期待を膨らませる。

こちらも朝ドラ初出演の矢作は「台本を読んだだけで声を出して笑っちゃうぐらい面白かった」と絶賛し、バカリズム脚本の作品は4度目となる志田も「ご褒美のようなお仕事だと感じています。この作品の世界にしっかりと溶け込み、楽しく参加できた」と喜んでいる。

さらに、美咲の幼なじみのななみんこと笠原七海を古川、まーちゃんこと小泉真由を富田が演じる。古川が「森田さん、富田さんと一緒に、実際に友人同士で過ごしているようなリラックスした空気感を実感しながら、3人ならではのリズムを作っていたら」と話せば、富田も「ご縁の続く森田さんと、初めましての古川さん。お二人の魅力的な声できつと再生される脚本に胸を膨らませて、今は撮影を心待ちにしています」と声を弾ませた。

他に、吉田美月喜、平原テツ、大津尋葵、諏訪珠理、野間口徹の出演が決定している。

トレンド+プラス
TREND PLUS

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

オクラとエノキのポン酢マスタード和え

材 料 (2人分)

オクラ……………5本 粒マスタード……………小さじ1
エノキ……………1/2袋 大葉……………1枚
ポン酢……………小さじ2 塩……………少々

つくりかた

- ①オクラは塩で板ずりし、お湯で色よく茹でて輪切りにする。
- ②エノキは石づきを切り落とし、3等分の長さに切り、お湯でさっと茹でる。
- ③大葉は千切りにし水にさらす。
- ④ボウルに①②を入れて、ポン酢と粒マスタードを加えて混ぜる。
- ⑤器に盛り③を乗せる。



ひとことメモ

夏に嬉しいネバトロ食材を、ポン酢のさっぱり感とマスタードの風味で美味しく楽しめる一品です。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でも米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなな福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなな福津グラノーラ」筒・小袋（ミカン）共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり

8/28(金)公開 1 2 3 5 ほか

ユーモアと愛情に満ちた、ヒューマンサスペンス
私はあなたを知らない、

©SEKYEI・Pyramide Productions

坂口健太郎主演による、日仏共同製作のサスペンスドラマ。天涯孤独の西山夕平は、日々のルーティンをこなし、寂しさを感じることはなかった。しかし、職場にパート職員の紗月がやって来てから、彼の人生は好転する。彼女に娘・朝子を紹介され3人で暮らす中、夕平はそれまで知らなかった家族の幸せに触れる。

+北九州市 医療情報 子どもが病気でも休めない…
県内居住者は無料「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病気中のお子様や病気回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。

制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。

●制度についてのお問い合わせはこちら

子ども家庭局 子ども家庭部 こども施設企画課
☎093-582-2412

北九州市 病児保育



ご褒美プロテインとして話題



韓国発、専用のシェイカーが不要なパウチタイプのプロテインシェイク。本体の目盛りに沿って水や牛乳を入れてそのまま振って準備完了。たんぱく質20gが手軽に一食で補給でき、フレーバーで異なる固形のトッピングが入っており満足感、腹持ちの良さも◎

「フライミールプロテインシェイク」486円。

雑貨館インキューブ
サンリブシティ小倉店

☎093-951-4363 西小倉南区上葛原2-14-1
🕒9:30～21:00

※価格は税込



賃貸?購入?
次の家で迷ったら

スーモカウンターの
無料講座へ

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国57万組以上(2026年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社の特徴を比較しながら紹介をしてくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わ

せて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!

相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらに、お金のプロであるファイナンシャルプランナー講師による特別講座も無料で受講可能。住宅ローンの知識、予算の考え方や買い時など、分かりにくいお金のことを詳しく解説してくれます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何から始めていいかわからない人は
はじめての注文住宅講座
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。

2. 必要なお金の目安を知りたい人は
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

3. 建築会社の特徴を見極めたい人は
ハウスメーカー・工務店
選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

4. 個別に疑問を解消したい人は
個別相談会
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

スーモカウンター注文住宅

イオンモール八幡東店
北九州市八幡東区東田3-2-102
イオンモール八幡東 2階

リバーウォーク北九州店
北九州市小倉北区室町1-1-1
リバーウォーク北九州 1階

全国252店舗 利用組数57万組以上
※カウンター拠点数/2026年5月末時点、利用組数/2026年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 8/27(木) - 9/13(日)
①10:30 ②13:30
③15:30 (各回約90分)
※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は

☎0120-998-134
毎日受付 9:00-21:00(フリーコール)

「サンデーを見て」
とお電話ください♪

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください



読者さんが描く「在宅介護」の日々

93歳 母との日常

作: Monta



デイケアから帰ってきた

第26話 うち似



娘さんキレイねー



ほーほほほ



ことちゃんパパ

ぐっすり眠ってます

読者さんの心に残った一枚
みんなの『ふっけた!』

01》アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950～60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギター、ベース、ドラム、ボーカルで演奏するオールディーズバンド『Pleiades -プレアデス-』。門司駅北口から徒歩3分の「門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館」にて、無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。



9/21(月・祝)開演14:00(開場13:30) 入場無料(予約連絡不要)
 所 門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館(門司区大里本町3-11-1)
 ※状況により内容の変更・中止の場合あり。
 ※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。
 【共催:北九州ミュージックプロムナード 2026 実行委員会】

プレアデス

☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田) プレアデス 北九州

04》世界遺産 海と炭鉱のカードラリー 2026

福岡県内にある世界遺産「明治日本の産業革命遺産」と「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群を巡るカードラリー企画。世界遺産ビジターセンターや遠賀川水源ポンプ室など、関連施設を周遊すると世界遺産カードが貰え、指定のカードを集めると激レアカードをプレゼント。詳しくは特設サイトにて。

開催中～10/4(日) 参加無料(別途入館料・体験料)
 所 産業遺産グループ(北九州市・中間市・田川市などの他、宗像・沖ノ島グループ(宗像市・福津市・太宰府市)もあり)

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活用協議会
 「明治日本の産業革命遺産」福岡県世界遺産連絡会議
 ☎092-643-3162 sekaiisan@pref.fukuoka.lg.jp

06》やましたひでこ講演会in福岡

片づけ術として“断捨離”という言葉を広めたやましたひでこを講師に迎え、「なぜ、今、断捨離なのか? 2,000人で響き合うこれからの断捨離」をテーマに講演会を開催。モノの片づけから思考と心を片づけ、人生を回復させる実践哲学を紐解く。この機会をぜひお見逃しなく。

10/8(木)14:00～15:30(開場13:00～)
 所 福岡市民ホール 大ホール(福岡市中央区天神5-2-2)
 詳細はHPへ ※高校生以下無料

福岡断捨離会 ☎080-3235-7498



02》『ピアッツスズキ』鈴木シェフが来店★職人のパネッーネを楽しむ会in北九州

イタリアの伝統菓子「パネッーネ」の魅力について、ミシュラン獲得の名店『ピアッツスズキ 麻布十番』の鈴木シェフによるトークイベントを開催。



鈴木シェフとパネッーネ

9/11(金)17:00～(受付16:50～)
 所 スペインバルTorre(小倉北区鍛冶町1-1-16 B1F)
 詳細は右記QRコードへ(フリーフード、フリードリンク、パネッーネ付き)
 右記QRコード特設サイトより受付(事前決済)。定員は20名。

(一社)日本パネッーネ協会 ☎03-5439-9305



03》響灘バルーンさんぽ～響灘の魅力再発見～

熱気球で「響灘ビオトープ」の豊かな自然やエコタウン工場群が共存する、この地域ならではの景観を一望する。対象は小学生以上(身長120cm以上、高所が苦手ではない健康な方)。フオスポットもあり、見学のみでも楽しめる。



〈バルーン搭乗体験〉
 10/4(日)7:00～9:00(受付6:30～) 所 北九州市響灘ビオトープ
 詳細はHPへ HPの申し込みフォームにて受付。定員は100名(応募者多数の場合は抽選)。[締切:9/18(金)]

北九州市響灘ビオトープ 響灘ビオトープ
 ☎093-751-2023 所 若松区響町1-126-1



05》働く人・住む人・みんなの記念日!「黒崎96の日2026」

「黒=96」にちなみ、毎年9月6日は黒崎に住む人・働く人・企業・団体など、「オール黒崎」でまちをあげて記念日(タウンシップデー)を祝う。今年は9/6(日)・7(月)の2日間開催。乾杯大会や安川電機みらい館自由観覧デー、マルシェ、ステージイベントなど催し多数。詳細はホームページにて。



〈乾杯大会後夜祭ステージ〉
 9/7(月)17:00～(乾杯大会18:45～/乾杯19:06)
 所 黒崎カヌス商店街駅側入口受付 詳細はHPへ

黒崎96の日実行委員会 kurosaki96noshi@gmail.com



07》金曜ロードショーとジブリ展

200回以上スタジオジブリ作品を放送してきた「金曜ロードショー」。日本テレビが「風の谷のナウシカ」を初放送した1985年を起点に、令和へと移り変わる社会の様子をたどりながら、ジブリ作品の魅力を知り解く。



開催中～10/12(月・祝)9:00～17:00
 ※会期中の土曜日および8月は～18:00(最終入場は各1時間前)
 休月曜日 ※9/21、10/12は開館
 所 山口県立美術館 詳細はHPへ ※事前予約制:事前に日時指定チケットを予約・購入のうえ来場を。

山口県立美術館 山口県立美術館
 ☎083-925-7788 所 山口県山口市亀山町3-1

MAINICHI KITAKYUSHU FORUM

第71回

毎日・北九州フォーラム「北九州で作家になれませんか？」

定員
300
名様入場
無料

講師

作家 福澤 徹三 氏

聞き手

渡辺亮一
毎日新聞芸部記者

1962年、北九州市生まれ。デザイナー、専門学校講師などさまざまな仕事を経験した後、2000年に短編集『幻日』でデビュー。08年に『すじばり』で第10回大藪春彦賞を受賞した。ホラー、アウトロー、警察小説など幅広いジャンルの作品を手がけ、『東京難民』『1ターン』『侠飯(おとこめし)』などテレビドラマや漫画にもなった作品も多い。愛猫家としても知られており、NHKのドキュメンタリー番組『ネコメンタリー 猫も、杓子も。』にも出演した。

日時 9月28日月 午後4時～5時

会場 JR九州ステーションホテル小倉 5階「飛翔」
(北九州市小倉北区浅野1-1-1)

申込方法

応募フォームか、はがきで。1通でそれぞれ2人分まで申し込みます。参加希望者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を必ず記入してください。9月3日(木)必着。
 応募多数の場合は抽選し、当選の方にのみご連絡します。
 9月18日(金)までに、フォームからの応募者にはメールで入場整理番号を、はがきでの応募者には郵便で入場整理券を送ります。
 2人分申し込んだ方には代表者に送ります。

申込先

ハガキ 〒802-8651(住所不要)
 毎日新聞西部本社内 毎日・北九州フォーラム事務局

応募フォーム
<https://entry.mainichi.jp/app/kitakyu-forum71/>

応募フォーム



お問い合わせ 「毎日・北九州フォーラム」事務局 Email: kitakyu-forum@mainichi.co.jp

主催/北九州地域懇話会、毎日新聞社
 後援/北九州商工会議所、RKB毎日放送、スポーツニッポン新聞社
 協力/J九州ステーションホテル小倉

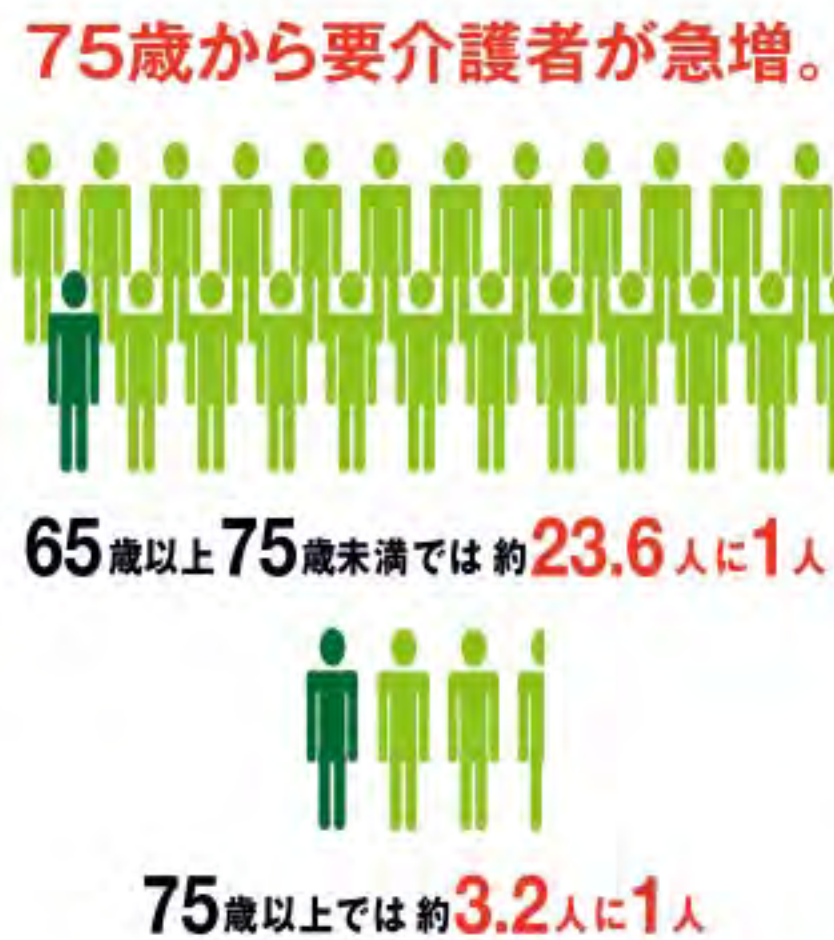


多くが知らない。75歳の壁



75歳から要介護者が急増。

75歳からの要介護（要支援）者は、65歳から75歳に比べ約7倍にも増えるといえます。75歳は健康長寿の壁でもあるのです。



動ける身体・頭脳でいるために、

日ごろから健康への意識と対策が必要です。

いくつになっても知的で動ける体でいるには、健康への意識と対策が必要です。たとえば食事そのもの。

体の元となるアミノ酸、丈夫な土台を作るカルシウム、そして知的栄養素DHAやEPAなどです。しかし、普段の食事で摂るのは難しいことも…。そこでおすすめなのが、59種類もの健康成分をまるごと摂れるユーグレナです。



健康成分は年齢とともに激減。食も細くなり充分に作られなくなっています。

わあ、きた！

無料サンプルなんて取り寄せない私がこれだけ試した理由…それは同窓会でのこと。

私を含めみんなヨタヘロなのに彼女だけが…

同級生 B 子

シャキッと圧倒的に若い！

B子ちゃんだけいつも若々しい！昔と変わらないわ！

ありがとう。でも実は転んで骨折して去年は動けなかったの。

もちろんよくなったけど、それを機にこの先のこと、健康寿命をまじめに考えるようになってね。

知ってた？ 75歳までの対策が左右するって。丈夫な身体に必要な様々な健康成分が減っていくから、仕方がないんだけど…

毎日多くの健康成分を摂るようになったら、生活がガラッと変わったの！

まずは、筋肉・内臓・血管・皮膚・髪などの全身をつくるタンパク質の素 **アミノ酸18種類**！

そして、丈夫な身体をつくるカルシウムなどの **ミネラル9種類**！

さらに毎日の調子を整える **ビタミン13種類**！

年齢とともに減っていく知的栄養素でサラサラ成分でもある **DHAやEPAなどの不飽和脂肪酸12種類**！

それにクリアな日々を支える **ルテイン**に…

スッキリな毎日に必要な **乳酸菌は1000億個**！

ちょよ、ちょっと待って！それ毎日全部？

そう！実はこれ！「からだにユーグレナ」4粒でぜんぶ摂れるの！

これまで健康成分をバラバラで摂っていた私はそれを聞いてゴクッ！断然試してみたくったのです！飲むと…

全身に健康成分がしみわたる感じ！築70年の身体が喜んでるみたい！これは全身対策できるかも！

59種類もの健康成分がすごい！

1つでコレぜんぶ摂れるの！

「必須アミノ酸」と「非必須アミノ酸」タンパク質の素 **アミノ酸18種類**

力強い毎日のために！カルシウムなど **ミネラル9種類**

知的栄養素 **DHA・EPA など12種類**

身体の働きを支える **ビタミン13種類**

クリアサポート成分 **ルテインなど2種類**

元気成分 **βグルカンなど5種類**

ユーグレナって5億年も生き抜いてきたつよい生命力をもつ藻の一種でね！

今なら無料で試せるよ！

59種類もの健康成分があつてそれを一度にまるごと摂れるの！

飲めばわかる。「からだにユーグレナ」

乳酸菌をプラスした粒タイプ グリーンタブレット 乳酸菌

通常商品(120粒入) **5,248円(税込)**

初回限定1個まで 1世帯1回限り

送料無料でお届けします！

【FAX・ハガキからの申込みはこちらから。】

記入事項:①上の申込番号 ②〒住所 ③お名前(フリガナ) ④電話・FAX番号

①～④をご記入の上、お申込みください。 ※ご記入に不備があると、商品をお届けできないことがあります。

FAX **0120-77-4907** [受付時間] 24時間受付

〒880-0812 宮崎県宮崎市高千穂通2-5-32 日本生命宮崎駅前ビル「ユーグレナ 無料キャンペーン係」

選ばれて、1.6億本感謝キャンペーン！

お申込期限 **2026年9月8日**まで

【約7日分/28粒入 1日4粒目安】

※7日分お試しバック

無料で試せます！

お申込み専用お電話 **朝9時から夜9時まで年中無休(年末年始を除く)で受付中!** (携帯電話からでもOK)

通話料無料

申込番号 **F1G8BP**

広告限定のキャンペーンにつき、お電話の際は、オペレーターに上記の申込番号をお伝えください。

59種類もの健康成分が摂れるユーグレナで全身対策。

5億年以上もつよく生き抜いてきた生命力をもつ希少な生物 ユーグレナ。

その生命力の秘密が、その豊かな健康成分。わずか0.05ミリほどの身体には、ビタミン、ミネラルをはじめ、肉や魚に豊富に含まれるアミノ酸、不飽和脂肪酸まで実に59種類が凝縮されています。「からだにユーグレナ」はこれを1回で手軽に補給することができのです。

なぜそんなに若々しいの？と聞かれます！ 80歳

去年とは大違い。まだまだ長生きしたいと思うようになりました。76歳

ユーグレナの生産地・沖縄県石垣島

●お届けについて: お申込受付から10日前後で随時メール便で郵便ポストにお届けいたします。お届け日時をご指定いただけません。●お支払いについて: 無料です。●送料について: 無料です。●返品について: 不良品や商品の不備による返品・交換は商品到着後8日以内に必ずお電話ください。お客様理由による返品は、商品未開封の場合に限りお受けいたします。なお返品時の送料はお客様に実費をご負担いただきますのであらかじめご了承ください。●個人情報について: お客様の個人情報は、商品の発送業務に必要な範囲で使用させていただきます。また、新商品情報やお客様に有益かつ必要と思われる情報をお送りさせていただく場合がございます。お客様の個人情報は、当社規定のガイドラインに沿って適切に管理いたします。https://online.euglena.jp/privacy/をご覧ください。

株式会社 ユーグレナ 〒108-0014 東京都港区芝5-29-11

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAY ネットワーク
毎週**830,000**部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント
第256回北九州市民寄席
ご招待券

10/4(日) J:com北九州芸術劇場中劇場 14:00開演(13:30開場)。月亭方正 独演会 招待券を3組6名様にプレゼント!

提供 (特非)古典落語を守る会
☎090-2024-4774 西小倉北区京町3-10-8

応募締切日
9/2(水)

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「我が家の自慢」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。



秋という字の下に心と書いて「愁(せう)」とした古人は、季節の変わり目を敏感に感じとりながら日々を繊細に生きていたに違いない。今や日本の気象は、四季ならぬ二季などと揶揄されるが、やはり春と秋があつてこそ歳の移ろい。ふくよかな春が厳冬を盛夏へとみちびき、再び夏の終りから冬までを秋が美しくつなぐ。一年の時の流れを春秋と呼ぶ所以である。

今夏は、猛暑、酷暑と続いたが、さすがにお盆を過ぎると、人は秋の気配を感じ始める。それは瞬の風か匂いか、自分の想いや他者の姿か、あるいは世情の何かしらを感じ取るのである。すぐに心は日常に戻るのだが、その刹那こそが自然の四季と心の四季とが連動する瞬間なのである。

しかし日本の八月は、季節感を味わうなどとは程遠い苛烈な記憶を呼び起こす時でもある。絞り出すような蟬の音が聞こえる真夏の空の下、日本人がけつして忘却できない重たさを背負っているからだ。広島、長崎と原爆投下の日が過ぎ、数百万人の命を犠牲にした戦争が終結した日を迎えるからである。

今日、他国からの侵略に備える軍備拡大の論調をよく耳にする。核を装備すべきという人さえる。反論には、攻撃を受けても座して死を待つのかと問いつめる。ならば、あなた

は戦火の中、自ら前線に戦うのかと問きたくなるが、その返答は、軍事力は戦争を起こさないための抑止力なのだといふ。虚しく無意味な議論である。自らはけつして戦地に立つことのない為政者たちの論理でしかない。世界中の国が核を求め、軍事力を増強して、どんな世界平和が生まれるのか。常に破壊と背中合わせの緊張と恐怖のバランスの中で生きていくというのか。戦争抑止のためのはずが、万が一、愚かな為政者が核のボタンを押したら…。

蟬の声は夏の風物詩であり、子ども時代の楽しい夏休みの音の記憶である。しかし八月の蟬は、被爆者の脳裏に焼き付いたあの日の苛烈な惨状を想い出させる。私たちはその苦しみを永遠に共有すべき国民なのである。まずは敗戦に学んだ尊い非戦の誓いを改めて国家が再認識し、世界中に対して無条件にたたひたすら未来の平和を願う国民であるという姿を示し続けることから、すべては始まるのではないのか。

世界唯一の被爆国でありながら核兵器排除の運動に背を向け、それどころかいまや武器を生産し輸出するまでの国になつてしまった。抑止力のための軍拡などという詭弁は通用しない。自然の美を愛し、「愁う」などという繊細な言葉をもつ日本国民が日々見せつけられるのは、国政のトップが露呈し続ける欺瞞と傲慢さである。

やがて蟬の声音が変わり始めると、秋の七草(桔梗、萩、尾花、葛、撫子、女郎花、藤袴)が季節の風情を彩る。この穏やかで平和な四季の移ろいが永遠であることを心から願う。二十四節気「立秋」(87)。

昭和の
忘れもの
第197回

八月の蟬

東亜大学名誉教授
山田千秋

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

4	6	3	5	2	9	7	8	1
8	2	1	3	7	6	5	9	4
9	5	7	8	1	4	6	3	2
2	7	6	9	3	5	4	1	8
3	4	5	7	8	1	9	2	6
1	9	8	4	6	2	3	7	5
6	3	2	1	5	7	8	4	9
7	1	4	6	9	8	2	5	3
5	8	9	2	4	3	1	6	7

誕生月占い 8/29~9/4

1月 努力が実りやすい追い風の週! 金運は人との縁を大切にすると大きく育ちそう。〈ラッキーカラー〉金 ●

2月 新しい情報が、未来を変えるきっかけに! 気になる話には積極的に耳を傾けると吉。〈ラッキーカラー〉藍 ●

3月 決断力が高まり、物事が前進しう迷ったら前向きな選択をすると、豊かさに繋がるはず。〈ラッキーカラー〉赤 ●

4月 身近な人との交流が、幸運を運んでくそう! 感謝の気持ちを込めて、金運が安定しそう。〈ラッキーカラー〉緑 ●

5月 焦らずペースを守ることが開運の鍵! 無駄遣いを控えると、金運が安定しそう。〈ラッキーカラー〉黒 ●

6月 笑顔が良縁を引き寄せる週になる予感! 思いがけない嬉しい出来事が訪れそう。〈ラッキーカラー〉ピンク ●

7月 努力を続けてきたことに評価が集まる予感! 収入に繋がる話やチャンスに恵まれそう。〈ラッキーカラー〉銀 ○

8月 運気はゆるやかに上昇中! 身の回りを整えることで、良い流れが加速しそう。〈ラッキーカラー〉白 ○

9月 新しいチャレンジが幸運を呼び込みそう! 未来に繋がる自己投資は積極的にすると◎。〈ラッキーカラー〉橙 ●

10月 明るい言葉が運気の引き寄せに! 人との会話の中に、金運アップのヒントがありそう。〈ラッキーカラー〉黄 ●

11月 落ち着いた判断が成功への近道! 大きな買い物は、じっくり選ぶと満足度の高い結果に。〈ラッキーカラー〉青 ●

12月 チャンスが自然と集まりやすい運気! 直感を信じて行動すると、豊かさがさらに広がりそう。〈ラッキーカラー〉紫 ●

READER'S Voice! 今週のお題 嘘みたいな本当の話

6年前に亡くなった愛犬は、高齢の為寝たきり状態だったけど、亡くなる前日は自力で立ち上がって歩いた姿にビックリした! 小倉南区/64歳男性

仕事が忙しく睡眠不足が続いていたとある休日、22時頃に寝て、起きて時計を見ると22時。あれ? と思ったら24時間も寝続けていた。小倉北区/41歳女性

小倉駅前で盗難にあった自転車が数日後、小倉南区の九州道側道の電柱にワイヤーでくくりつけてあるのを通勤途中に見つけた事。小倉南区/76歳女性

フランス旅行中、地下鉄の出口の扉が閉じてしまい、同じく旅行中の外国の方と言葉が通じないながらも別の出口を探して脱出した事。小倉北区/41歳女性

姉の家の押入れを片付けていた時、懐かしい手紙が出てきて姉が読み返していたら、2万円が入っていたこと。2人でびっくりした。小倉南区/57歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

さんきゅー Thank You

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

市立病院 契約職員募集 1年毎の更新あり(最長5年間まで)

医師事務作業補助(医局秘書業務) 一般事務 ※子育て応援求人

内容/医師数約90名の医局における秘書業務
●生活関係(スタッフルームの清掃等) ●会計関係(医局費の納入等)
●医局事務(出張者の行程表作成等) ●図書業務(図書貸出業務等)
●人事関係(入職医師への連絡等)
給与/月額165,000円

内容/人事関連に係る職員の問合せ対応、求職者への郵送物対応
人事業務補助(支払事務等含む)、電話対応など
給与/月額159,000円
(子育て支援休暇(3日間)、介護休暇(3日間)
病気休暇(10日間)、リフレッシュ休暇(最大6日間)あり)

【資格】エクセル・ワードの基本操作できる方
【時間】8:30~17:00 (休憩60分)
【休日】土・日・祝日
【待遇】社会保険完備、交通費規定支給、マイカー通勤可(駐車場自己契約)
【応募】まずは下記へお問い合わせください。

◎賞与: 2.55ヶ月(前年度実績)

年次有給休暇もしっかり取得できます

北九州市立八幡病院 事務局
北九州市八幡東区尾倉2丁目6-2(八幡駅より徒歩5分) ☎093-662-6565(担当/緒方)

洋服のリフォーム 縫製スタッフ(内職可)

勤務地/・本店(下住住所)
・イオンタウン黒崎店
(八幡西区西曲里町3-1)
・イオンタウン黒崎本館1F)

給与/完全歩合制
時間/9:30~19:00の間で1日4h~
☆週3日~OK!
待遇/マイカー通勤可、扶養内勤務可
応募/詳細は面談にて。まずはご連絡を!

洋裁が好きなら大募集!
在宅勤務もOK!
見習い・未経験者OK★
20~70代まで活躍中!

(有)アトリエ・ヨーコ
八幡西区穴生4-2-17
☎093-641-1443(担当/前田)

簡単な清掃のお仕事

安定就労で長期勤務のスタッフ多数!
JR八幡駅そばのキレイな施設です!
勤務地/北九州八幡東病院(東田1-4-3)
時間/7:00~11:30または8:00~12:30
※週4日程度より勤務OK
時給/1,120円~ 別途ベースアップ手当有
休日/日曜、祝日、他
待遇/交通費、有給休暇、雇用・労災保険
福利厚生充実☆急なお休みも相談OK!
・健康診断有(オプション補助有)
・勤務日数、時間は相談OK
・30代~60代の女性が活躍中!!
まずはお電話下さい。面接は勤務地にて

賞与 年2回

北九州病院グループ
進和興産(株)
北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄
☎093-581-9933(担当/ヨシタ) 土曜12時迄

サンデー北九州、業務拡大につき
スタッフ募集

■職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者 OK
主婦・ママも活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3 ☎093-473-2180

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1の
フリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?
とってもやりがいのあるお仕事です!
【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

広告有効期限/Ｒ8年9月末日

《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方

シルバー登録会員募集

—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕事内容

- 工場内軽作業【若松区】
- 介護施設配膳・見守り、調理補助、清掃【八幡西区、若松区】
- 保育所清掃、調理補助【八幡西区、若松区】

特に若松区の会員が不足しています。ご入会をお待ちしております。

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

TEL 093-482-6112

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください
場所 レインボープラザ (八幡東区役所横)43会議室
日時 令和8年9月3日 木 10:00～ ※60分程度
場所 若松区役所4階 402会議室
日時 令和8年9月3日 木・9月8日 火
①10:00～②13:30～ ※60分程度
入会説明臨時窓口(個別説明・要電話予約 ☎093-482-6112)
場所 八幡西区役所4階東エレベーター横
日時 月、水、金の10時、11時(祝日を除く)

直方市 水巻町 給食の調理スタッフ募集

子供達の健康を支えるお仕事です♪ 扶養内勤務OK! 土・日・祝&年末年始休暇あり!

勤務地

①福岡県立直方特別支援学校 (直方市下境)
[問い合わせ番号]1427

②水巻町中学校給食センター (遠賀郡水巻町下二東)
[問い合わせ番号]47858

給与

①時給1,057円～1,200円
②時給1,057円

調理師又は栄養士免許有資格者、学校給食経験者歓迎!

時間▶①a.8:30～15:30(休憩1h/実働6h)
b.13:30～15:30(休憩無し/実働2h)
②a.8:30～15:00(休憩1h/実働5.5h)
b.8:30～12:30(休憩無し/実働4h)
c.12:30～15:30(休憩無し/実働3h)

休日▶土・日・祝・年末年始、春・夏・冬休み(学校の休みに準ずる)
待遇▶社保完、制服貸与、有給休暇、車通勤可(交通費支給)
食事補助、正社員登用制度あり

応募▶お電話にて、問い合わせ番号をお伝えください。

一富士フードサービス(株) 九州支社
〒812-0018 福岡市博多区住吉4-3-2 博多エイトビル6F ☎092-475-1990(採用担当)

パート 清掃スタッフ募集!!

未経験の方も大歓迎!! 勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい!!

急募 JR八幡駅前

JR八幡駅より徒歩1分
時間/9:00～13:00(4h)
※月～土の内 週2回 (希望考慮)
男女活躍中!

急募 戸畑区浅生

最寄りバス停より徒歩圏内
時間/8:00～12:00(4h)
※月～土の間で2日間 (応相談)
男女活躍中!

急募 八幡東区西本町

JR八幡駅より徒歩7分
時間/〔正〕7:00～15:00(7h)
〔パ〕7:00～17:00の間で4h(シフト制)
女性活躍中!

[給 与]当社規定による [待 遇]交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上
[応 募]お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時～17時まで) 詳細をご連絡致します。お気軽にお問い合わせください。

トータルビルメンテナンス 北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(JR新幹線口前)
北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

保険のことなら

ライフプラン作成・住宅ローン相談など

ファイナンシャルプラン アドバイザー
2級ファイナンシャル・プランニング技能士
トータル・ライフ・コンサルタント
2級DCプランナー
損害保険募集人資格

高嶋 重記

お気軽にご相談ください

080-3227-7362

月極駐車場 \ 駅チカ / ミクスタ横

ヒット浅野ベイパーク

小倉北区浅野3-10

平日プラン (土・日・祝日除く) 7,700円(税込)
全日プラン (土・日・祝日含む) 15,400円(税込)

■車庫証明取得可能 ■敷金:1ヶ月 ■礼金:なし

カード発行・事務手数料無料キャンペーン中!!

Hit (株) ヒットホーム TEL.093-521-1023 詳しくはお気軽にお問い合わせください

管理 福岡県知事免許(1)第20256号 / 小倉北区馬借1丁目11-6 ヒット馬借テラス1F

北九州・宗像・福津・古賀・新宮 のお仕事をお探しの方必見!!

新聞就活サポートネット

リニューアルしました!

フリーペーパーの求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

運営 エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

松茸香る 秋祭り

《期間》9月1日(火)～10月31日(土)迄

梅の花懐石 5,600円 (2名様より)
梅の花の人気メニューと秋の味覚・松茸が味わえる懐石
岩間豆腐・とろ湯葉・茶碗蒸し。湯葉豆腐とたぐり湯葉のお造り
松茸の土瓶蒸し・名物とうふしゅうまい・ふく福豆富 松茸あん・生麩田楽
湯葉揚げ・湯葉吸物・飯物・香の物・デザート

さらに豪華な贅を尽くした懐石 7,400円 (2名様より)
梅の花懐石「茜」に「松茸の鉄板焼き」と「黒毛和牛の溶岩焼き」又は「銀だらの西京焼き」が付きま。

紅葉ランチ 4,000円
岩間豆腐・茶碗蒸し・豆腐サラダ・松茸の土瓶蒸し
名物とうふしゅうまい・生麩田楽・湯葉揚げ・松茸の鉄板焼き
湯葉吸物・焼き鯖とごぼうの炊き込み御飯・香の物・デザート

ご予約・お問い合わせ ※写真はすべてイメージです。※金額はすべて税込価格です。

梅の花 UMIENOHANA
小倉店 TEL 093-952-5100 北九州市小倉南区重住1-10-15
青葉台店 TEL 093-742-3030 北九州市若松区青葉台南2-17-105

おせち ご予約承り中! ご予約はお早めに!

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

PR

受給例

うつ病 年間約78万円受給
人工透析 年間約130万円受給
脳梗塞 年間約89万円受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性がある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳

脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など

目・耳

網膜色素変性症、難聴 など

鼻・口

腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など

呼吸器

気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など

循環器

心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など

腎疾患

人工透析 など

肝疾患

肝炎、肝硬変、肝がん など

血液

白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

その他

人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則20～64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時～17時 (土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)
◎女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください!

ホームページはコチラ▶

新築住宅をVR内覧!!

新規資料請求・来場予約をいただいた方の中から / 抽選で5名様に QUOカード 1,000円分 プレゼント!!

掲出企業様 アイビックホーム

VRは はこちら!

VR 住まいの森 検索

運営 A-PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824