

Life information SUNDAY

サンデー北九州 東版

配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

2026
8.29
vol. 1581

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 340,000部



全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です

JFP 一般社団法人 日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金堀ビル3F TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



期間限定! バーズカフェの18周年特別記念コース登場

小倉駅新幹線口そばにある「バーズカフェ」。数々の受賞歴に加え、「北九州技の達人」としても認定されているシェフが営む人気店。9月から期間限定で楽しめる「18周年特別記念コース」は、フォアグラ・キャビア・関門スズキ・九州産牛ヒレ肉など贅沢な食材と新鮮な地元野菜を一品一品丁寧に仕上げたシェフ自慢のコース全7品7500円相当が4200円(前日まで要予約・ワンドリンクオーダー制)。

バーズカフェ

☎093-511-2070

所 小倉北区浅野2-13-24 回近隣に有料Pあり

営 12:00~23:00(ランチタイムは12:00~15:00) 困不定休

●写真は「18周年特別記念コース」のイメージ。7,500円相当が4,200円(オードブル3種盛り、生ハムのシーザーサラダ、スズキとレンコンのポワレ、九州産牛ヒレステーキとフォアグラのソテー、ペンネアラビアータ、バケット、デザート盛り合わせ)
●コースの提供は2026.11/1(日)まで

業務委託

発行部数340,000部・北九州のフリーペーパー

Life information SUNDAY

サンデー北九州

配布スタッフ大募集!

サンデーと一緒に情報発信!



ご自身の都合に合わせて

体力増進・健康維持のため

好きな時間に働きたい

仕事内容

「サンデー」にチラシを折り込み、自分の担当区域内の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です。

配布時間

毎週水~金曜日の明るい時間帯
毎週同じ地区を配布するので、慣れると仕事時間短縮できます

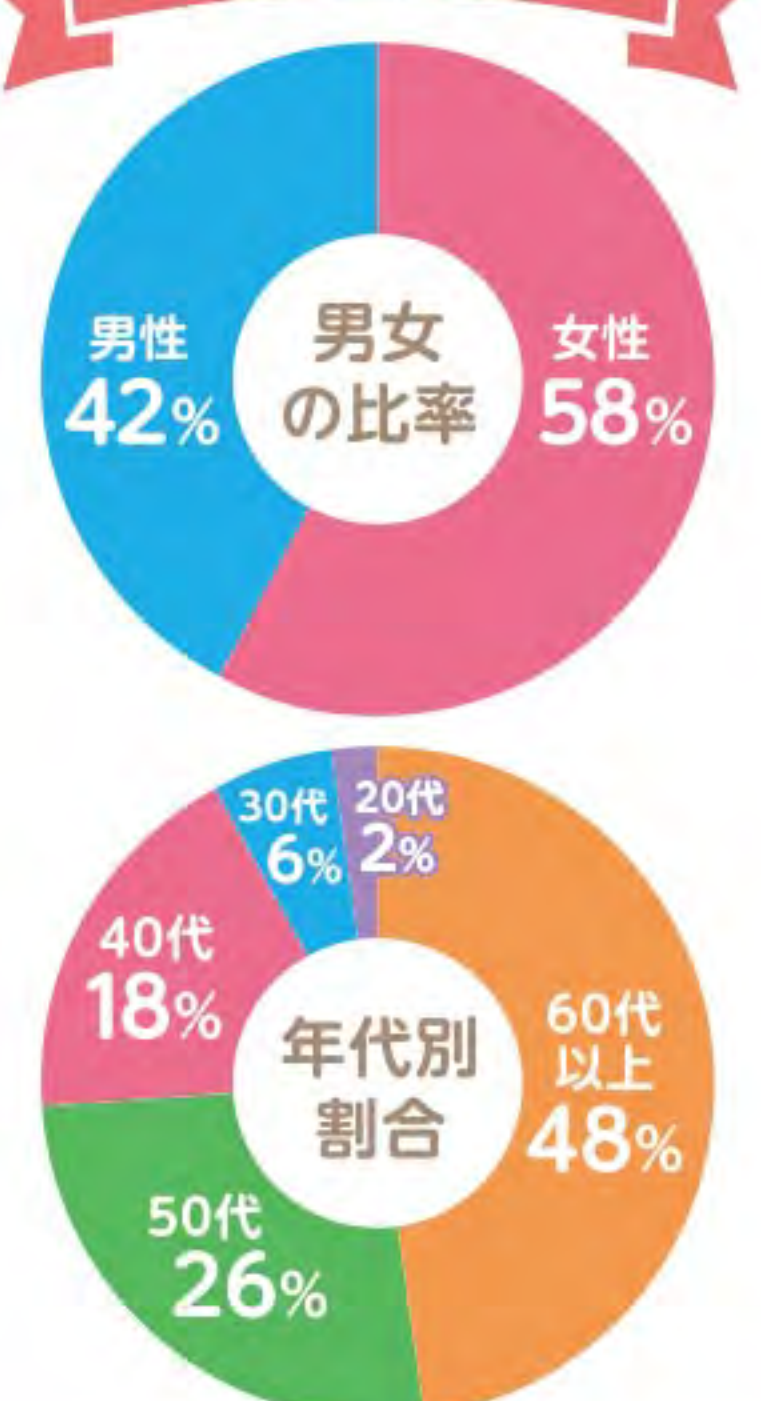
給与

500部を月4週配布して約10,000~20,000円/月
頑張り次第で収入UPできます!

配布募集地区はこちら

寺内・永黒
吉志・赤坂
上到津

配布スタッフデータ



詳しくは下記までお問い合わせを! 詳細な情報をご案内します

ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル ☎0120-005-528

携帯電話からもOK

☎093-474-0005

〈受付〉月~金曜 9:00~17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。

紙面のクーポンを切り取ってお得!

サンデー北九州厳選のお得なクーポン

QRコードで取得したクーポンでお得!



※いずれも他のクーポン券との併用不可

SUNDAYクーポン



仏具付セット価格33,000円 (仕様:LED照明・サラ調
パティナ13号(高さ38×巾36×奥行30cm))

☎0120-00-1934 営業9:30~18:30
所小倉北区片野5-2-9 ㊟あり
古物商許可 第902052110014号
遺品整理士 認定 第IS49222号



地域の皆様に愛されて44周年 おぶつだんの一休さん

仏具の販売だけでなく、お仏壇の処分、墓じまい、遺品整理など供養に関わるお困りごとにも丁寧にお手伝い。まずはお気軽にご相談を。

クーポンはこちら



買替応援キャンペーン
店内お仏壇最大**50%OFF**
「サンデーを見た」で
さらに**10%OFF**
有効期限 2026.10/31(土)まで



☎093-600-2449
営業17:00~24:00(※23:00)
所小倉南区守恒本町1-3-32 コーポあけみ1F
※不定休 ※お支払いは現金またはカードのみ

ちそう さか田

7月ニューオープンの和食居酒屋。職人が厳選した旬の魚介の刺身盛りや極上にぎりをはじめ、地産地消唐揚げなど多彩な料理をアラカルトで楽しめる。



ワンドリンクサービス (ソフトドリンク・生ビール・ハイボール)

※グループ全員対象

有効期限 2026.9/30(水)まで



☎093-952-1200
所小倉南区湯川新町4-24-3-2F
営業10:00~20:00
休なし ㊟あり

ザザホラヤ&オーダー ボックス 小倉総本店

『ザザ』80周年特別企画!
新成人オーダースーツをご購入で、オーダーベストとオーダーシャツをプレゼント!他にもお買得企画が盛り沢山♪

クーポンはこちら



80周年特別企画!新成人のお客様限定
税込86,900円以上のオーダースーツ購入で
**オーダーベストと
オーダーシャツをプレゼント!**
有効期限 2026.9/30(水)まで

他のエリアのクーポンもチェックできるよ♪

サンデー北九州厳選の お得なクーポン

サンデーポータル で検索or
QRコードからチェック!!



This is SUEKI 須恵器

— 古代のカタチ、無限大! —
— Ancient Vessels, Timeless Forms

2026 **7.3** fri → **9.23** wed

前期: **7.3** fri → **8.9** sun / 後期: **8.11** tue → **9.23** wed

※8月10日に一部展示替えを行います。

山口県立萩美術館・浦上記念館
HAGI URAGAMI MUSEUM

山口県萩市平安古町586-1 TEL0838-24-2400
<https://hum-web.jp/>



【休 館 日】
7月13日(月)、21日(火)、27日(月)
8月10日(月)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)、9月14日(月)

【開 館 時 間】
9:00~17:00(入場は16:30まで)

【観 覧 料】
一般 1,300円(1,100円)
学生・70歳以上 1,100円(900円)
18歳以下無料

・開催中のコレクション展示もご覧いただけます。
・()内は前売りおよび20名以上の団体料金。
・高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料。
・障害者手帳等をご持参の方とその介護者(1名)は無料。
・前売券は、ローソンチケット(Lコード61913)、
セブンチケット(セブンコード115-258)で
お求めになれます。



重要文化財11件を含む
須恵器の名品を
一堂に展示

【主催】SUEKI展実行委員会
(山口県立萩美術館・浦上記念館、
朝日新聞社、yab山口朝日放送)
【後援】山口県教育委員会、萩市、
萩市教育委員会
【特別協力】エフエム山口
【助成】美術館連絡協議会

重要文化財 装飾子持壺付蓋置
古墳/飛鳥時代(6世紀後半)
鳥取県倉吉市野口1号墳出土
倉吉市立倉吉博物館
画像提供:倉吉博物館[展示:7月3日~8月9日]



処分に困っている お人形ございませんか?

どんな人形でも一度お見せください。
市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、
雛人形、こけし、リアドロ、ティベア、ビスク
ドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段が
つかない可能性がございます。

この広告を見た方 **9/18(金)** までのお申し込みで

3,000円キャッシュバック!

※金額5,000円以上で1,000円、10,000円以上で2,000円、15,000円以上で3,000円をプレゼント。
※ご成約のお客様に限りです

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

出張料・査定料 **無料!**
・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

まずはお電話 0120-065-736 HPはこちら
(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
(福岡支店)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 FORECAST博多駅前2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号



国産メーカーエアコン 特別価格でご提供!

6畳用 **10万円+税~**
(標準取付工事費込み)

10畳用 **12万円+税~**
(標準取付工事費込み)

各台
10台限定

●お問い合わせ時にご確認ください。 ●その他畳数やリビング用もございませす。
※ご希望のエアコンメーカーやグレードにより値段の変動はございます。※写真はイメージです。

標準工事例

室内機を真裏に
室外機を設置する等

追加工事例

●配管延長 ●2F⇒1F置き ●屋根置き ●化粧カバーの新設 等
※追加工事がいくらかかるか教えて欲しい等ございましたらお気軽にお申し付けください!

お見積り無料

北九州市全域ご対応可能



Tayama
TAYAMA AIR CONDITIONING

田山エアコン設備サービス
☎070-4119-0947
小倉南区安部山4-13 営業9:00~19:00 不定休



出張買取

走行10万キロ以上
古い年式の車すべて
買います!

お売りください!

買取例

- 平成22年式
ダイハツ ハイゼットトラック
(走行距離 125,500km)
査定額 ¥130,000
- 平成24年式
トヨタ プリウス
(走行距離 162,100km)
査定額 ¥140,000
- 平成18年式
トヨタ アルファード
(走行距離 223,000km)
査定額 ¥150,000

廃車最低買取保証

- 軽自動車・小型車
(1300cc未満) ¥40,000~
- 普通車
(1300cc以上) ¥50,000~

車検切れの車や
故障した車でももちろん
廃車手続きは
無料です他社で下取が安い車や
下取りなしの車でも廃車を証明する
書類をコピーで
お渡し致します

買取ります!

ダイレクトオート
DIRECT AUTO DTグループ株式会社
Japanese used Cars & Trucks 古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号

Tel 080-4272-1422

ホームページは

ダイレクトオート (検索)

【ヤード】若松区大鳥居765-8

【Email】info@dtgroup.jp

日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

私が買取りに
お伺いします!
お気軽にお問合せ
ください!

担当 伊藤



私の器が小さい?

ことあるごとに出し抜こうとする友人にモヤモヤ...

お悩み解決!
オナナの
指南書

出し抜こうとする友人にモヤモヤします。彼女が頼んでくれたかき氷に自分の分だけ練乳をかけていたり、映画に行った時も自分のチケットだけ先に購入していたり。些細なことですが「教えてくれてもいいのに」と思ってしまう。ただ、彼女のことは信頼していて、泊りで旅行に行く仲です。私の器の問題でしょうか。(25歳女性)

大切な人だからこそ、思いを伝えて

あなたが感じているモヤモヤはとても自然なものだと思います。信頼しているからこそ、小さな出来事でも積み重なると「なんで言ってくれないんだろう」という気持ちが残ってしまいますよね。

これはあなたの器の問題ではなく、「関係性の中での小さな不公平感」に心が反応しているだけです。人には無意識のクセがあります。その友人は、悪気なく「自分のペースで物事を進めたいタイプ」なのかも。いずれも本人にとっては自然な行動で、あなたに説明する必要があるという感覚が薄いのかもしれません。でも、あなたは「共有したい」「同じ目線でいたい」と思っていて、そこに小さなズレが生まれているのだと思います。

大切なのは、あなたが友人を信頼しているという事実です。信頼しているからこそ、小さな違和感を放置するとモヤモヤが残ってしま



ます。次に同じようなことがあれば、「そういう時、先に一言教えてくれると嬉しいな」と伝えてみるのも一つの方法です。責めるのではなく、あなたの気持ちとして共有するだけで、友人も気づいてくれるかもしれません。

女性のお悩み募集!

採用された方には

QUOカード500円分プレゼント!

https://sunday-web.net/shinan/



(株)夢をかえる研究所
代表取締役 白石裕子
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

中東情勢の影響で価格高騰中のトイレも
再入荷分から5セットに限り5万9800円!

改善が見えない中東情勢の影響で、水まわり商品でも人気の高い商品を中心に、仕入れ価格の高騰が続いている。『株三愛』では「TOTO超節水ビューアレストQR」の再入荷分から5セットに限り大幅値引きでご提供。気になる価格は驚きの5万9800円(税込6万5780円)。標準工事費や処分費も込みの特別価格での販売!

施工保証が5年間付いてアフターケアも万全。出張・見積りは無料に対応。お問い合わせは、お電話またはLINEのQRコードから24時間受付中。数量限定なので早めのお問い合わせを!



株式会社 三愛 Sun-i

☎0120-31-9955(24時間受付)

〒南本社:八幡西区引野2-11-23

☎年中無休

■LINEの友達登録は右記の二次元コードから

想いを届ける募金&支援プログラム
毎日新聞西部社会事業団が実施

毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合

口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合

〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛



(公財) 毎日新聞西部社会事業団

☎093-551-6675

〒小倉北区紺屋町13-1

毎日新聞西部社会事業団

参加
無料

完全予約制

20~50代女性が知っておきたい

お金の話セミナー

お一人・夫婦
参加も歓迎無理な
勧誘なし

9/13日 17時

10:00~11:30(9:45受付開始)

アートホテル小倉 ニュータワ

小倉北区古船場町3-46

定員:各日10名

参加
特典アートホテル小倉 ニュータワ
ランチビュッフェ (11:30~)

「そのうち調べよう…」と思って、後回しにしていますか?

あなたのお金のモヤモヤ度チェック!

- ✓ 新NISAやiDeCo。周りは始めてる気がして焦る
- ✓ 子どもの教育資金は学資保険だけで足りる?
- ✓ 家計や資産運用をそろそろ見直したい
- ✓ 貯金はしているが、将来これで足りるのか不安
- ✓ 「年金や退職金」の賢い増やし方を知りたい

1つでもチェックが付いた方は、知らないで損しているかも。
今のうちにプロに確認しておきませんか?



このセミナーで学べること

iDeCoや新NISAの対応方法

子どもの教育資金や学資

将来に備えるポイント

年金・退職金の活用方法

家計と資産運用の見直し



講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、21年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,200組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

お問合せ先

TEL 090-2249-6467

【主催】これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内) Mail:info@no1life.jp

参加申し込みは
こちらから
空きあれば直前でも
申し込みOK



発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

オクラとエノキのポン酢マスタード和え

材 料 (2人分)

オクラ……………5本 粒マスタード……………小さじ1
エノキ……………1/2袋 大葉……………1枚
ポン酢……………小さじ2 塩……………少々

つくりかた

- ①オクラは塩で板ずりし、お湯で色よく茹でて輪切りにする。
- ②エノキは石づきを切り落とし、3等分の長さに切り、お湯でさっと茹でる。
- ③大葉は千切りにし水にさらす。
- ④ボウルに①②を入れて、ポン酢と粒マスタードを加えて混ぜる。
- ⑤器に盛り③を乗せる。



ひとことメモ

夏に嬉しいネバトロ食材を、ポン酢のさっぱり感とマスタードの風味で美味しく楽しめる一品です。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でも米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むななた福津グラノーラ」を販売。『第23回福岡デザインアワード』で「むななた福津グラノーラ」筒・小袋（ミカン）共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ……………☎0570-783-430
③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり

8/28(金)公開 1 2 3 5 ほか

ユーモアと愛情に満ちた、ヒューマンサスペンス 私はあなたを知らない、



©SEKYEPL/Pyramide Productions

坂口健太郎主演による、日仏共同製作のサスペンスドラマ。天涯孤独の西山夕平は、日々のルーティンをこなし、寂しさを感じることはなかった。しかし、職場にパート職員の紗月がやって来てから、彼の人生は好転する。彼女に娘・朝子を紹介され3人で暮らす中、夕平はそれまで知らなかった家族の幸せに触れる。

★北九州市 医療情報 子どもが病気でも休めない… 県内居住者は無料「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病気中のお子様や病気回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。

制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。

●制度についてのお問い合わせはこちら

子ども家庭局 子ども家庭部 こども施設企画課
☎093-582-2412

北九州市 病児保育



ご褒美プロテインとして話題



韓国発、専用のシェイカーが不要なパウチタイプのプロテインシェイク。本体の目盛りに沿って水や牛乳を入れてそのまま振って準備完了。たんぱく質20gが手軽に一食で補給でき、フレーバーで異なる固形のトッピングが入っており満足感、腹持ちの良さも◎

「フライミールプロテインシェイク」486円。

雑貨館インキューブ
サンリブシティ小倉店

☎093-951-4363 西小倉南区上葛原2-14-1
🕒9:30～21:00

※価格は税込

Interview

仲里依紗

35歳女性たちの三者三様の悩みを通し、 自分の人生の彩りを良くするヒントを届けられたら

現在36歳。だが、まだ30代だったの、とよく言われるという。「割と早めに母親になったので、そう見えるのかもかもしれないですね」。主演を務めるフジ系の連続ドラマ「Tokyo midale 30」(水曜22時)で、のん、深川麻衣と高校生時代の同級生役で共演。35歳という設定だ。「お二人と同年に見えかな。それを目指して前髪を短く切りました」と笑いを交え、ビジュアル作りを語る。

本作は恋愛ヒューマンドラマ。高校を卒業後、キラキラとした未来を胸に、地方都市から上京した佐倉麻紀(仲)、山地遥(のん)、永野薫子(深川)という3人の女性たちが、恋愛、家庭、仕事など思い通りにいかない現実と直面しながら、35歳という、人生の二つの分岐点で自分らしい生き方を模索する様を描く。今の世代でしか出合えない、向き合えない役。女性が生き生きとした社会にどんなふうなってほしいと願っているから、お役目を頂いたという思いです」と出演を快諾した理由を明かす。

ミュージシャンになることを目指して夢破れた遥は、はた目には華のあるアパレルの職に就くも、経済的な不安はぬぐえない。結婚、出産を強く望んでいた薫子は、小学校教師となり、堅実な生活ぶりだが、将来の悩みは尽きない。そして、麻紀は結婚や出産よりも自身のキャリアを築くことを優先してきだが、思いがけず妊娠。

専業主婦となり、現在は高級マンションに住みながら5歳の息子を育てる傍ら、美容クリニックを営む開業医の夫の宗司(渡辺大知)を陰で支えている。「以前は、バリキャリアで、貪欲に仕事をしてきた。真面目で責任感が強い。今は家族のために自分のことを後回しにし、息子の現状を考え過ぎて、自分を苦しめてしまうところがある。もう少し、肩甲骨をほぐした方がいいよって言いたくなる」と麻紀に寄り添う。

麻紀は現状を受け入れながらも、心の奥底でキャリアへの未練がある。宗司に探りを入れても、息子が中学生になるまでは家に居てほしいと言われ、気持ち察してもらえない。だが、麻紀の未練はほんのり大きくなくていい。「同世代だから理解できるリアルな葛藤、本音など心の動きを丁寧に表現したい」と語る。視聴者は三者三様の悩みを抱く誰かに共感できるとし、「自分の今

ある人生、こうしてみようかなと考えたり、私って実は我慢していたんだ」と気付いたり。自分の人生の彩りを良くするヒントを届けられたら」と期待する。

自身は15歳の時、長崎県から上京し、モデル、俳優として実績を築く中、23歳で結婚。「私の人生プランに結婚はなかった。だから不思議。人生は何が起こるか分からない」と振り返る。その後、生まれた息子は現在12歳、中学生になった。「夫は結構、真面目なので、子育てなどをすごく調べてくれて、こうした方がいいのでは」と伝えてくれる。ありがたいです。私は枠にはめずに、本人が楽しかったらそれでいいのではと思うんですけれど」と笑う。

人生を謳歌(おうか)している、そんな印象だ。ドラマのように、高校生時代に思い描いていた未来に今、立てているのだろうか。自身は当時、パリス・ヒルトンのようになりたいかったという。「自由で大胆で華やかなパリスの生き方が好き。今はまだ、ちょっと届いていないかな。パリスは、無人島に何か一つだけ持っていくとしたら、何に、ラメ」と答えていて、現実的にはどうなんだろうって考えちゃうけれど。それぐらいのマイノリティの大きさ、心意気。目標はそこなんです、私が思い描くキラキラとした生き方って」

飾らない人柄、フランクな語り口、型にはまらないスタイルが彼女の魅力だ。

【メモ】1989年10月18日生まれ。長崎県出身。2006年公開のアニメ映画「時をかける少女」で主人公の声を担当。10年公開の同アニメの実写版映画でも主人公を演じ、「第34回日本アカデミー賞 新人俳優賞」を受賞した。ドラマ「あなたのことはそれほど」「ホリデイラブ」「恋する母たち」「不適切にもほどがある!」「おむすび」などに出演。

読者さんが描く「在宅介護」の日々

93歳 母との日常

作: Monta



第26話 うち似



母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ漫画記♪

読者さんの心に残った一枚
みんなの「みつけた!」

01》アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950～60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギター、ベース、ドラム、ボーカルで演奏するオールディーズバンド『Pleiades -プレアデス-』。門司駅北口から徒歩3分の「門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館」にて、無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。



9/21(月・祝)開演14:00(開場13:30) 入場無料(予約連絡不要)
 門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館(門司区大里本町3-11-1)
 ※状況により内容の変更・中止の場合あり。
 ※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。
 【共催:北九州ミュージックプロムナード 2026 実行委員会】

プレアデス

☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田) プレアデス 北九州

04》ベジフェスin小倉北

8月31日は「8(や)3(さ)1(い)」で「野菜の日」。野菜のおいしさや栄養価に関する魅力を伝える為のイベントを開催。内容は、ベジチェック(手のひらをセンサーにあてて野菜の摂取量を計測)、野菜計量コーナー、野菜スタンプ、血圧測定、塩分チェック。どなたでも参加可能なので、お気軽に来場を。

8/30(日)10:30～13:00 参加無料
 所 スピナマート大手町店(小倉北区大手町12-4)



小倉北区役所保健福祉課 ☎093-582-3440

06》夏期特別展「悪者生物展 ～野生生物とあゆむ、私たちの未来～」

人々に「危険」「迷惑」「不快」として嫌われ、「悪者」にされてしまった生き物たち。本展では、そんな悪者生物の偏見に対する正しい知識や危険性に対する対処法、親しみやすいポイントなどを多角的に紹介する。

開催中～9/27(日)9:00～17:00(最終入館16:30)
 所 萩博物館 企画展示室・人と自然の展示室
 会期中無休 詳細はHPへ

萩博物館 萩博物館 ☎0838-25-6447 所 山口県萩市大字堀内355



02》『ピアッツスズキ』鈴木シェフが来店★職人のパネッーネを楽しむ会in北九州

イタリアの伝統菓子「パネッーネ」の魅力について、ミシュラン獲得の名店『ピアッツスズキ 麻布十番』の鈴木シェフによるトークイベントを開催。



9/11(金)17:00～(受付16:50～)
 所 スペインバルTorre(小倉北区鍛冶町1-1-16 B1F)
 詳細は右記QRコードへ(フリーフード、フリードリンク、パネッーネ付き)
 所 右記QRコード特設サイトより受付(事前決済)。定員は20名。

(一社)日本パネッーネ協会 ☎03-5439-9305

03》目白洞マルシェ&コンサート&カラオケ

カラオケ大会やスペシャルライブの他、雑貨や地元グルメのマルシェ、キッチンカーなども多数出店。今年は駐車場から会場まで送迎バスを運行。マルシェの合間に鍾乳洞で涼むのもオススメ(入洞料別途)。帽子や日傘など、暑さ対策をして来場を。詳細はHPまたはInstagramにて。

8/30(日)9:00～17:00 所 目白鍾乳洞前広場
 入場無料(入洞する場合は別途料金)
 所 平尾台自然観察センター駐車場(会場まで送迎バスあり)

平尾台 目白鍾乳洞

☎093-451-6315(山下) 所 小倉南区平尾台3-1-1

05》Lights in the Paradis ～天井桟敷のキャンドル展～

旅や絵画から着想を得た、インテリアに馴染み空間に溶け込む“インスパイアドキャンドル”の展示会。丸い小石や鉱石のようなキャンドルなど、『Daphne』の世界観が存分に楽しめる。新作も展示予定。詳細はInstagramにて。

9/5(土)・6(日)11:00～18:00 入場無料
 所 rosetteギャラリースペース Paradis
 (小倉北区中島1-4-8-2F)

Daphne candle(ダフネキャンドル)

daphne@eunoiaatelier.jp (またはInstagramのDMにて)

07》金曜ロードショーとジブリ展

200回以上スタジオジブリ作品を放送してきた「金曜ロードショー」。日本テレビが「風の谷のナウシカ」を初放送した1985年を起点に、令和へと移り変わる社会の様子をたどりながら、ジブリ作品の魅力を紐解く。

開催中～10/12(月・祝)9:00～17:00
 ※会期中の土曜日および8月は～18:00(最終入場は各1時間前)
 所 山口県立美術館 詳細はHPへ ※事前予約制:事前に日時指定チケットを予約・購入のうえ来場を。

山口県立美術館 山口県立美術館 ☎083-925-7788 所 山口県山口市亀山町3-1



第71回

毎日・北九州フォーラム
「北九州で作家になれますか？」定員
300
名様入場
無料

講師

作家 福澤 徹三 氏

聞き手

渡辺亮一
毎日新聞芸部記者

1962年、北九州市生まれ。デザイナー、専門学校講師などさまざまな仕事を経験した後、2000年に短編集『幻日』でデビュー。08年に『すじばり』で第10回大藪春彦賞を受賞した。ホラー、アウトロー、警察小説など幅広いジャンルの作品を手がけ、『東京難民』『1ターン』『侠飯(おとこめし)』などテレビドラマや漫画にもなった作品も多い。愛猫家としても知られており、NHKのドキュメンタリー番組『ネコメンタリー 猫も、杓子も。』にも出演した。

日時 9月28日月 午後4時～5時

会場 JR九州ステーションホテル小倉 5階「飛翔」
(北九州市小倉北区浅野1-1-1)

申込方法

応募フォームか、はがきで。1通でそれぞれ2人分まで申し込みます。参加希望者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を必ず記入してください。9月3日(木)必着。
 応募多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡します。
 9月18日(金)までに、フォームからの応募者にはメールで入場整理番号を、はがきでの応募者には郵便で入場整理券を送ります。
 2人分申し込んだ方には代表者に送ります。

申込先

ハガキ 〒802-8651(住所不要)
 毎日新聞西部本社内 毎日・北九州フォーラム事務局

応募フォーム
<https://entry.mainichi.jp/app/kitakyu-forum71/>

応募フォーム



お問い合わせ

「毎日・北九州フォーラム」事務局 Email: kitakyu-forum@mainichi.co.jp

主催/北九州地域懇話会、毎日新聞社
 後援/北九州商工会議所、RKB毎日放送、スポーツニッポン新聞社
 協力/JR九州ステーションホテル小倉

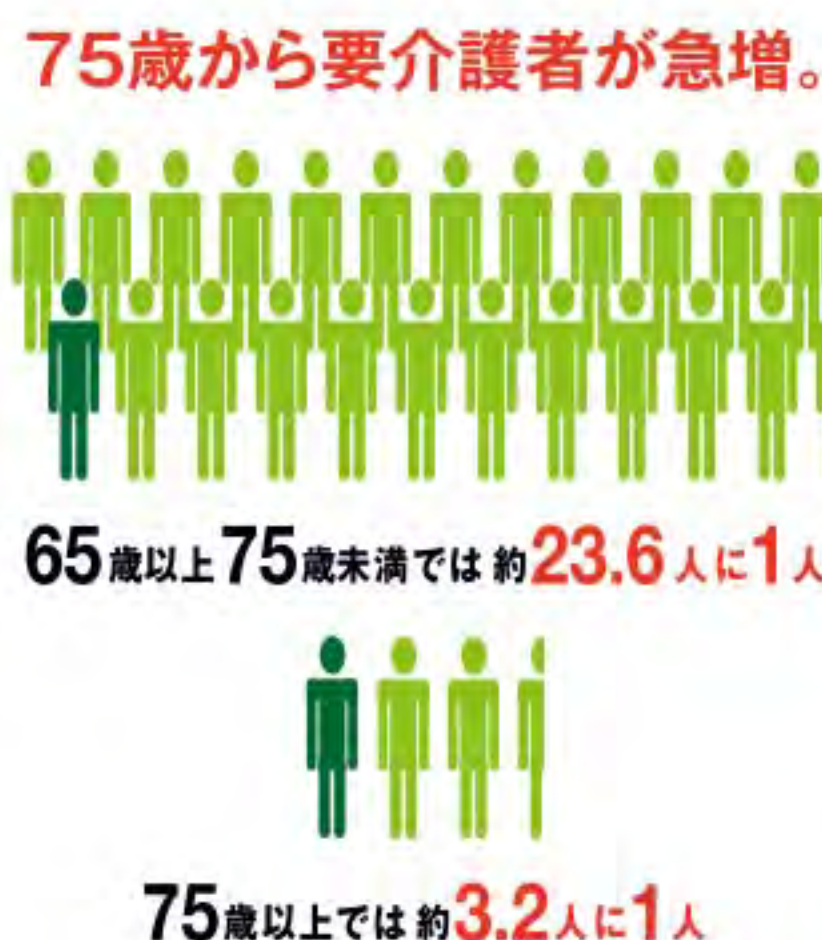


多くが知らない。75歳の壁



75歳から要介護者が急増。

75歳からの要介護（要支援）者は、65歳から75歳に比べ約7倍にも増えるといえます。75歳は健康長寿の壁でもあるのです。



動ける身体・頭脳でいるために、日ごろから健康への意識と対策が必要です。

いくつになっても知的で動ける体でいるには、健康への意識と対策が必要です。たとえば食事そのもの。

体の元となるアミノ酸、丈夫な土台を作るカルシウム、そして知的栄養素DHAやEPAなどです。しかし、普段の食事で摂るのは難しいことも…。そこでおすすめなのが、59種類もの健康成分をまるごと摂れるユーグレナです。



健康成分は年齢とともに激減。食も細くなり充分に作られなくなっています。

わあ、きた！

無料サンプルなんて取り寄せない私がこれだけ試した理由…それは同窓会でのこと。

私を含めみんなヨタヘロなのに彼女だけが…

同級生 B 子

シャキッと圧倒的に若い！

B子ちゃんだけいつも若々しい！昔と変わらないわ！

ありがとう。でも実は転んで骨折して去年は動けなかったの。

もちろんよくなったけど、それを機にこの先のこと、健康寿命をまじめに考えるようになってね。

知ってた？ 75歳までの対策が左右するって。丈夫な身体に必要な様々な健康成分が減っていくから、仕方がないんだけど…

毎日多くの健康成分を摂るようになったら、生活がガラッと変わったの！

まずは、筋肉・内臓・血管・皮膚・髪などの全身をつくるタンパク質の素 **アミノ酸18種類**！

そして、丈夫な身体をつくるカルシウムなどの **ミネラル9種類**！

さらに毎日の調子を整える **ビタミン13種類**！

年齢とともに減っていく知的栄養素でサラサラ成分でもあるDHAやEPAなどの **不飽和脂肪酸12種類**！

それにクリアな日々を支える **ルテイン**に…

スッキリな毎日に必要な **乳酸菌は1000億個**！

ちょよ、ちょっと待って！それ毎日全部？

そう！実はこれ！「からだにユーグレナ」4粒でぜんぶ摂れるの！

これまで健康成分をバラバラで摂っていた私はそれを聞いてゴクッ！断然試してみたくったのです！飲むと…

全身に健康成分がしみわたる感じ！築70年の身体が喜んでるみたい！これは全身対策できるかも！

59種類もの健康成分がすごい！

1つでコレぜんぶ摂れるの！

「必須アミノ酸」と「非必須アミノ酸」タンパク質の素 **アミノ酸18種類**

力強い毎日のために！カルシウムなど **ミネラル9種類**

知的栄養素 **DHA・EPA など12種類**

身体の働きを支える **ビタミン13種類**

クリアサポート成分 **ルテインなど2種類**

元気成分 **βグルカンなど5種類**

飲めばわかる。「からだにユーグレナ」

乳酸菌をプラスした粒タイプ グリーンタブレット 乳酸菌

通常商品(120粒入) **5,248円(税込)**
初回限定1個まで 1世帯1回限り

送料無料でお届けします！

無料で試せます！

【FAX・ハガキからの申込みはこちらから。】
記入事項:①上の申込番号 ②〒住所 ③お名前(フリガナ) ④電話・FAX番号
①～④をご記入の上、お申込みください。 ※ご記入に不備があると、商品をお届けできないことがあります。
FAX **0120-77-4907** [受付時間] 24時間受付 [ハガキ] 〒880-0812 宮崎県宮崎市高千穂通2-5-32 日本生命宮崎駅前ビル「ユーグレナ 無料キャンペーン係」

選ばれて、1.6億本感謝キャンペーン！
お申込期限 **2026年9月8日**まで
【約7日分/28粒入 1日4粒目安】
※7日分お試しバック

お申込み専用お電話 **朝9時から夜9時まで年中無休(年末年始を除く)で受付中!** (携帯電話からでもOK)
通話料無料 毎月お届けする便利なコースもございます。詳しくはオペレーターまでお問い合わせください。
申込番号 **F1G8BP**
広告限定のキャンペーンにつき、お電話の際は、オペレーターに上記の申込番号をお伝えください。

59種類もの健康成分が摂れるユーグレナで全身対策。

5億年以上もつよく生き抜いてきた生命力をもつ希少な生物 ユーグレナ。その生命力の秘密が、その豊かな健康成分。わずか0.05ミリほどの身体には、ビタミン、ミネラルをはじめ、肉や魚に豊富に含まれるアミノ酸、不飽和脂肪酸まで実に59種類が凝縮されています。「からだにユーグレナ」はこれを1回で手軽に補給することができのです。

なぜそんなに若々しいの？と聞かれます！ 80歳

去年とは大違い。まだまだ長生きしたいと思うようになりました。76歳

ユーグレナの生産地・沖縄県石垣島

【FAX・ハガキからの申込みはこちらから。】
記入事項:①上の申込番号 ②〒住所 ③お名前(フリガナ) ④電話・FAX番号
①～④をご記入の上、お申込みください。 ※ご記入に不備があると、商品をお届けできないことがあります。
FAX **0120-77-4907** [受付時間] 24時間受付 [ハガキ] 〒880-0812 宮崎県宮崎市高千穂通2-5-32 日本生命宮崎駅前ビル「ユーグレナ 無料キャンペーン係」
●お届けについて: お申込受付から10日前後で随時メール便で郵便ポストにお届けいたします。お届け日時をご指定いただけません。●お支払いについて: 無料です。
●送料について: 無料です。●返品について: 不良品や商品の不備による返品・交換は商品到着後8日以内に必ずご連絡ください。お客様理由による返品は、商品未開封の場合に限りお受けいたします。なお返品時の送料はお客様に実費をご負担いただきますのであらかじめご了承ください。●個人情報について: お客様の個人情報は、商品の発送業務に必要な範囲で使用させていただきます。また、新商品情報やお客様に有益かつ必要と思われる情報をお送りさせていただく場合がございます。お客様の個人情報は、当社規定のガイドラインに沿って適切に管理いたします。https://online.euglena.jp/privacy/をご覧ください。
株式会社 ユーグレナ 〒108-0014 東京都港区芝5-29-11

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週**830,000**部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント
第256回北九州市民寄席
ご招待券

10/4(日) J:com北九州芸術劇場中劇場
14:00開演(13:30開場)。月亭方正
正治独演会 招待券を3組6名様にプレゼント!

提供 (特非)古典落語を守る会
☎090-2024-4774 西小倉北区京町3-10-8

応募締切日
9/2(火)

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's
VOICE 次回のお題「我が家の自慢」のエピソードを明記し
ハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。



今日、他国からの侵略に備える軍備拡大の論調をよく耳にする。核を装備すべきという人さえいる。反論には、攻撃を受けても座して死を待つのかと問いつめる。ならば、あなた

秋という字の下に心と書いて「愁」とした古人は、季節の変わり目を敏感に感じとりながら日々を繊細に生きていたに違いない。今や日本の気象は、四季ならぬ二季などと揶揄されるが、やはり春と秋があつてこそ歳の移ろい。ふくよかな春が厳冬を盛夏へとみちびき、再び夏の終りから冬までを秋が美しくつなぐ。一年の時の流れを春秋と呼ぶ所以である。

今夏は、猛暑と続いたが、さすがにお盆を過ぎると、人は秋の気配を感じ始める。それは一瞬の風か匂いか、自分の想いや他者の姿か、あるいは世情の何かしらを感じ取るのである。すぐに心は日常に戻るのだが、その刹那こそが自然の四季と心の四季とが連動する瞬間なのである。

昭和の忘れもの 八月の蟬

東亜大学名誉教授
山田千秋

は戦火の中、自ら前線で戦うのかと聞きたくなるが、その返答は、軍勢力は戦争を起こさないための抑止力なのだという。虚しく無意味な議論である。自らは決して戦地に立つことのない為政者たちの論理でしかない。世界中の国が核を求め、軍勢力を増強して、どんな世界平和が生まれるのか。常に破壊と背中合わせの緊張と恐怖のバランスの中で生きていくというのか。戦争抑止のための抑止力、万が一、愚かな為政者が核のボタンを押したら…

蟬の声は夏の風物詩であり、子ども時代の楽しい夏休みの音の記憶である。しかし八月の蟬は、被爆者の脳裏に焼き付いたあの日の苛烈な惨状を想い出させる。私たちはその苦しみを永遠に共有すべき国民なのである。まずは敗戦に学んだ尊い非戦の誓いを改めて国家が再認識し、世界中に対して無条件にたたひたす未来の平和を願う国民であるという姿を示し続けることから、すべては始まるのではないのか。

世界唯一の被爆国でありながら核兵器排除の運動に背を向け、それどころか、いまや武器を生産し輸出するまでの国になってしまった。抑止力のための軍拡などという詭弁は通用しない。自然の美を愛し、「愁う」などという繊細な言葉をもつ日本国民が日々見せつけられるのは、国政のトップが露呈し続ける欺瞞と傲慢さである。

やがて蟬の声音が変わり始めると、秋の七草、桔梗、萩、尾花、葛、撫子、女郎花、藤袴が季節の風情を彩る。この穏やかで平和な四季の移ろいが永遠であることを心から願う。二十四節気「立秋」(87)。

世界唯一の被爆国でありながら核兵器排除の運動に背を向け、それどころか、いまや武器を生産し輸出するまでの国になってしまった。抑止力のための軍拡などという詭弁は通用しない。自然の美を愛し、「愁う」などという繊細な言葉をもつ日本国民が日々見せつけられるのは、国政のトップが露呈し続ける欺瞞と傲慢さである。

やがて蟬の声音が変わり始めると、秋の七草、桔梗、萩、尾花、葛、撫子、女郎花、藤袴が季節の風情を彩る。この穏やかで平和な四季の移ろいが永遠であることを心から願う。二十四節気「立秋」(87)。

なつみのりか
七神徳香

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

4	6	3	5	2	9	7	8	1
8	2	1	3	7	6	5	9	4
9	5	7	8	1	4	6	3	2
2	7	6	9	3	5	4	1	8
3	4	5	7	8	1	9	2	6
1	9	8	4	6	2	3	7	5
6	3	2	1	5	7	8	4	9
7	1	4	6	9	8	2	5	3
5	8	9	2	4	3	1	6	7

誕生月占い 8/29・9/4

1月 努力が実りやすい追い風の週! 金運は人との縁を大切に。 (ラッキーカラー) 金 ●

2月 新しい情報が、未来を変えるきっかけ! 気になる話には積極的に耳を傾けると吉。 (ラッキーカラー) 藍 ●

3月 決断力が高まり、物事が前進しう迷ったら前向きな選択を。 (ラッキーカラー) 赤 ●

4月 身近な人との交流が、幸運を運んでくれる! 感謝の気持ちを。 (ラッキーカラー) 緑 ●

5月 焦らずペースを守ることが開運の鍵! 無駄遣いを控えると、金運が安定しそう。 (ラッキーカラー) 黒 ●

6月 笑顔が良縁を引き寄せる週になる! 思いがけない嬉しい出来事が訪れそう。 (ラッキーカラー) ピンク ●

7月 努力を続けてきたことに評価が集まる! 収入に繋がる話やチャンスに恵まれそう。 (ラッキーカラー) 銀 ○

8月 運気はゆるやかに上昇中! 身の回りを整えることで、良い流れが加速しそう。 (ラッキーカラー) 白 ○

9月 新しいチャレンジが幸運を呼び込みそう! 未来に繋がる自己投資は積極的にすると吉。 (ラッキーカラー) 橙 ●

10月 明るい言葉が運気の引き寄せに! 人との会話の中に、金運アップのヒントがありそう。 (ラッキーカラー) 黄 ●

11月 落ち着いた判断が成功への近道! 大きな買い物は、じっくり選ぶと満足のいく結果に。 (ラッキーカラー) 青 ●

12月 チャンスが自然と集まりやすい! 運気直感を信じて行動すると、豊かさがさらに広がります。 (ラッキーカラー) 紫 ●

READER'S Voice! 今週のお題 嘘みたいな 本当の話

6年前に亡くなった愛犬は、高齢の為寝たきり状態だったけど、亡くなる前日は自力で立ち上がって歩いた姿にビックリした!
小倉南区/64歳男性

仕事が忙しく睡眠不足が続いていたとある休日、22時頃に寝て、起きて時計を見ると22時。あれ?と思ったら24時間も寝続けていた。
小倉北区/41歳女性

小倉駅前で盗難にあった自転車が数日後、小倉南区の九州道側道の電柱にワイヤーでくくりつけてあるのを通勤途中に見つけた事。
小倉南区/76歳女性

フランス旅行中、地下鉄の出口の扉が閉じてしまい、同じく旅行中の外国の方と言葉が通じないながらに別の出口を探して脱出した事。
小倉北区/41歳女性

姉の家の押入れを片付けていた時、懐かしい手紙が出てきて姉が読み返していたら、2万円が入っていたこと。2人でびっくりした。
小倉南区/57歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

さんきゅー Thank You

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

市立病院 契約職員募集 1年毎の更新あり(最長5年間まで)

医師事務作業補助(医局秘書業務) 一般事務 ※子育て応援求人

内容/医師数約90名の医局における秘書業務
●生活関係(スタッフルームの清掃等) ●会計関係(医局費の納入等)
●医局事務(出張者の行程表作成等) ●図書業務(図書貸出業務等)
●人事関係(入職医師への連絡等)
給与/月額165,000円

内容/人事関連に係る職員の問合せ対応、求職者への郵送物対応
人事業務補助(支払事務等含む)、電話対応など
給与/月額159,000円
(子育て支援休暇(3日間)、介護休暇(3日間)
病欠休暇(10日間)、リフレッシュ休暇(最大6日間)あり)

【資格】 エクセル・ワードの基本操作できる方
【時間】 8:30~17:00 (休憩60分)
【休日】 土・日・祝日
【待遇】 社会保険完備、交通費規定支給、マイカー通勤可(駐車場自己契約)
【応募】 まずは下記へお問い合わせください。

◎賞与: 2.55ヶ月(前年度実績)

年次有給休暇もしっかり取得できます

北九州市立八幡病院 事務局
北九州市八幡東区尾倉2丁目6-2(八幡駅より徒歩5分) ☎093-662-6565(担当/緒方)

オフィスビル内の清掃スタッフ
通勤便利☆未経験者も大歓迎!!
勤務地/①ピア小倉(魚町3丁目)
(平通駅より徒歩1分)
内容/事務室・通路・トイレ等の清掃
時間/7:00~11:00(4H)
休日/土、日、祝日
時給/1,057円~
勤務地/②商工貿易会館(古船場町1-35)
内容/事務室・通路・トイレ等の清掃
時間/6:30~9:00(2.5H)
休日/日、祝日、その他
時給/1,057円~
通勤手当、作業服貸与、寸志(年2回)、昇給有

■創業65周年 トータルビルサービス
九州建物管理(株)
小倉北区紺屋町4-6(北九州第一ビル3F)
☎093-511-1701 受付/平日9~17時

清掃スタッフ《急募!》
★未経験の方も安心してご応募下さい!
勤務地/小倉北区砂津2丁目
職種/マンションの清掃業務
時間/① 9:00~12:00 午前3時間1名
② 13:00~16:00 午後3時間1名
時給/1,060円
勤務/①②木・金・土曜日
午前中に働きたい方
午後から働きたい方
選べます♪

(有)ワールドサンエイ
門司区大里本町2丁目2-22
☎093-391-2550 受付/平日9~17時

送迎スタッフ募集 先輩たちが丁寧に指導しますよ!一緒に感動と笑顔が溢れる介護を目指せる方大募集!

職種/デイサービスの送迎スタッフ
※普通自動車免許(AT可)(軽・普通車)
時間/8:30~10:00及び15:30~17:00
時給/1,057円~(交通費別途支給)

★20代~60代の方や
定年退職者も活躍中!
★タクシー運転手も大歓迎
働ける曜日を選べます♪

感動と笑顔のデイサービス。
小倉北区清水3-4-9 華道会館ビル5F
☎093-561-3939(担当/山本)

業務委託社員募集 営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!

職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
資格/20才~※要普通免許、自家車使用
給与/完全歩合制
時間/勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
休日/土、日、祝日
応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。
又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

SUNDAY 発行部数340,000部
サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

SUNDAY 飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!
この大ききで
広告を出しませんか?
サンデー北九州 東版 半2段(63×118.5mm) 53,900円(税込)

まずはお気軽に
お問合わせを
093-473-2180
https://sunday-ns.co.jp/ サンデーネットワーク 検索

(株)毎日メディアサービス
サンデー事業本部 北九州

《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方

シルバー登録会員募集

—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕事内容

- 介護施設配膳・見守り、清掃、雑務[戸畑区]
- スーパー調理補助・精肉加工[小倉北区]
- 保育所清掃[戸畑区]
- 店内作業[小倉北区]

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

TEL 093-482-6112

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください

場所 門司区役所 第1会議室 門司生涯学習センター 大里分館 第1講習室

日時 令和8年9月3日(木) 10:00~12:30 ※60分程度

日時 令和8年9月8日(火) 13:30~ ※60分程度

場所 小倉南区役所 特B会議室

日時 令和8年9月3日(木)・9月8日(火) 10:00~13:30 ※60分程度

入会説明窓口(個別説明)

場所 ①北九州市シルバー人材センター本部 ※要電話予約 ☎093-922-4801
②高齢者就業支援センター(ウェルとばた8階)

時間 9:00~12:00、13:00~16:00 ※平日

北九州病院グループ 清掃スタッフ募集!!

【賞与あり】福利厚生充実! 働きやすい職場です! 40~60代の方活躍中!!

勤務地 小倉北区東城野町 2026年4月開学! 清掃スタッフ追加急募!

西日本看護医療大学

●時間/7:00~10:00 ●休日/土・日・祝

パート ※勤務日数・時間については応相談

時給1,120円~ ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、雇用/労災保険完備、健康診断オプション健診補助あり(20,000円まで)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地に面接します

北九州病院グループ 進和興産(株) TEL.093-581-9933

北九州市小倉北区室町3-1-2 (担当/ヨシタニ)

未経験者歓迎! 女性活躍中!

HPにも採用情報公開中

障害年金を、もらい忘れていませんか?

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則20~64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度。症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご相談ください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人

福岡障害年金サポートセンター

☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談可)

八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)

◎女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください

ホームページはコチラ▶

うつ病 年間約78万円受給
人工透析 年間約130万円受給
脳梗塞 年間約89万円受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性のある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
目・耳 網膜色素変性症、難聴 など
鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など
呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
循環器 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患 人工透析 など
肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など

新聞就活サポートネット

北九州・宗像・福津・古賀・新宮 のお仕事をお探しの方必見!!

リニューアルしました! フリーペーパーの求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

こちらから求人情報をチェック!

TEL:093-581-8824

運営 エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

HOUSING SUNDAY 東版

ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

お問合せ・お申込み A-PLAN エープラン(株) ☎093-581-8824 [九公取(福115)]

モノレール「香春口三萩野」駅徒歩5分!! 売マンション 小倉昭和町

中島スカイマンション 850万円 角部屋

- 専有70.76㎡●バル10.00㎡
- RC造8階建6階●1982年4月築
- 3DK●管理費7,500円/月
- 修繕積立金9,827円/月(仲介)

物件詳細▶

JR戸畑駅徒歩16分!! 売マンション 戸畑区 丸町2丁目4-2

エメラルドハイツニュー牧山 280万円 ペット(小型犬)相対可

- 専有60.07㎡●バル10.00㎡
- RC造8階建3階●1983年7月築
- 3LDK●管理費8,000円/月
- 修繕積立金13,000円/月
- 駐車場4,000円/月(仲介)

物件詳細▶

株式会社 レプラン ☎093-383-9066

福岡県知事免許(3)第17327号 小倉北区片野4丁目9-4

売マンション 小倉北区上富野1丁目

990万円 3LDK

専有面積71.82㎡ 管理費16,700円/月

- 砂津二丁目バス停まで徒歩3分
- H7年7月築●RC造8階建6階
- 駐車場あり6,000円/月

サンローレル上富野

チャチャタウン歩10分 小型動物飼育可(規約あり)

アプリーホーム(株) ☎093-541-1207 (仲介)

福岡県知事免許(4)第16645号 小倉北区神島1-5-38 RAY神島101号

売マ 小倉北区 足立2 足立グリーンハイツ

専有面積130.99㎡ 管理費等39,800円

- 妙見橋バス停まで徒歩5分
- 1973年5月築●駐車場空有
- 5SLDK●RC造7階建2階●仲介

広々2室分の広さ、専有面積130.99㎡ 駐車場有8,000円・2面バルコニー

売家 門司区 吉志3 1,910万円

土地666.1㎡ 建物128.58㎡

- 善吉バス停まで徒歩3分
- 4SDK ●木造平屋建 ●駐車場有
- 東5.2~7.2m公道 接面15.2m
- 1990年1月築 ●仲介

平屋4SDK・土地広々200坪 松ヶ江南小学校まで徒歩5分

2019年4月リフォーム済 (キッチン、浴室、トイレ、洗面所、給湯器)

お気軽にお問い合わせ下さい。

(有)マイホームサービス ☎093-561-7744

北九州市小倉北区田町9-13 福岡県知事(10)第9137号

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・家賃予約をしたい方の中から抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

VRはこちら▶

運営 A-PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

880万円~ 超ローコスト住宅専門店 ときめきハウス

北九州市小倉南区下貫 新モデルハウス グランドオープン!

会場住所 北九州市小倉南区下貫3-19-29

4LDK(30坪)のファミリータイプ

8/29±30日 AM10:00▶PM5:00

WEBからご予約した方限定!ご来場プレゼント!

アンダーに協力いただいた方(但し、1家族1枚とさせていただきます)

ハーゲンダッツギフト券プレゼント!

※数に限りがありますので、なくなり次第終了します。

WEB予約は こちらから

株式会社ハウジングプラザ 福岡県北九州市門司区西海岸1-3-1

●建設業/国土交通大臣許可(特-4)第24811号 ●一級建築士事務所/福岡県知事 第1-20054号 ●宅地建物取引業/福岡県知事(9)第10886号

https://www.tokimeki-house.jp/ まずはWEBで検索! ときめきハウス 検索

毎週火・水曜定休

完全予約制 当日のご予約はお電話をお願いいたします

動画や施工事例がたっくさん! tokimekihouse

超簡単!! LINEで無料! 間取り・建て替え・住宅ローン相談