



Contents

PICK UP!
P2 /

天神ビジネスセンターⅡ

PICK UP!
P3 /

期待の若鷹紹介

PICK UP!
P5 /

できることから
始めてみよう!! **Healthy Life**

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



サクッとジューシー 新宮で生まれた話題の メンチカツがココにあり!

地域密着のお肉屋さん「THE MEAT HOOK」の看板商品・メンチカツが今話題!「2026年 お弁当・お惣菜大賞」にて、15,489件の中から入選した「新宮町で生まれたメンチカツ」。お肉屋さんならではの厳選した国産豚肉を使い、噛めばジュワッと広がる旨味と肉汁をギュッと閉じ込めた絶品の味わい。2025年には年間25,000個以上を売り上げるほどの人気商品になった。毎日お店で揚げたてを提供しており、軽い薄衣に包まれ外はサクッと中はジューシー!シンプルながら何度でも食べたくなる味。また、オープンと同時に行列ができ、約30分〜1時間で売り切れるお弁当も大人気!

写真は「新宮町で生まれたメンチカツ」180円
「ササミチーズ(大)」220円
「豚バラ串」160円
「梅と大葉に巻く豚」180円
※お弁当は予約不可



ザ・ミートフック

THE MEAT HOOK

☎092-692-8909

糟屋郡新宮町下府1176-1

営11:00~18:00

※火曜日は11:00~13:00

休水曜日

回あり



家の寿命を延ばすための外壁ケア!

遮熱塗装

予約報酬
お早めに!

表面の温度を **最大約7~19℃低下**させる

2階に上がった時のムワッと感や
エアコンの効き目の悪さを
大幅に軽減!
夏の暑さや省エネ対策に
検討してみませんか?



**感謝特典
開催中**

お見積特典
商品券 **5千円分**
プレゼント!

御成約特典
商品券 **3万円分**
プレゼント!



今話題の**遮熱塗装**を
体感してみませんか?

実績件数

ご注文が増えています!

2023年▶ **11件**

2024年▶ **18件**

52件

診断無料 見積無料 相談無料

まずはお気軽にご連絡ください!

一般社団法人 日本塗装工業会会員

FUKUDA



年中無休 ☎092-558-6703

住所 春日市ちくし台1丁目36

受付時間 8:00~19:00

詳しくは
こちら

※弊社は工事期間中、お手洗いをお借りすることはございません



8/4 TUE

GRAND OPEN

グランドオープン

天神ビジネスセンターII 商業ゾーン

日本初・九州初のお店や待望の大型書店オープンなど、多彩な店舗が大集合！
8/4(火)に開業の「天神ビジネスセンターII」商業ゾーンの注目店舗をご紹介します。

天神ビジネスセンターII 福岡市中央区天神1-10-10

Tenjin Business Center II

新エリアがグランドオープン！

「天神グルメストリート 天神イナチカ SOUTH side」

天神の地下に大型グルメストリートが誕生！

B2F

天神ビジネスセンターIIの地下2Fに誕生するフードエリア「天神イナチカ SOUTH side」と、2022年にオープンした「天神イナチカ NORTH side(旧称:天神イナチカ)」が一体となり、南北に広がる22店舗の大型グルメストリートに！

天神グルメストリート 天神イナチカ 営業時間/11:00~23:00 ※ラストオーダーは店舗により異なる

九州初



大衆酒場 ぎふや

揚げたての串かつと、味わい深い名物煮込みが自慢。白味噌で煮込む牛ホルモンの白煮込み、自家製で味噌にたっぷり漬けた元祖どぶ漬けどてかつを楽しめる。

【オープン記念】

「名物串かつ(牛)」
「レモンサワー」各94円
で販売！ [8/6(木)まで]
※いずれも一人様3本/3杯まで

九州初



炉端 天神 Hana

大阪の飲食道場区で人気を誇る名店の姉妹店が天神に登場！旬の魚を炭火で豪快に焼く揚げた看板商品「原焼焼」や、竹炭と黒酢を使い、美香と健康を兼ね備えた「黒シヤリ焼」が、卓上で炙りが楽しめる大人の火遊びメニューも大好評。その他、季節の食材を活かした逸品料理などを提供。

九州初



エリックサウス

東京駅八重洲地下街発祥、南インド料理の魅力を余すことなく日常使いできるスパイスダイニング。現地そのまの味わいにこだわりつつ、初めてでも親しみやすい料理を提供。

九州初



大衆酒場 フレンチマン

カジュアルフレンチ×大衆酒場。フレンチシェフ考案のメニューをお手頃価格で！スタイリッシュな空間で、串焼きや小皿料理をワイン片手に楽しめる。

新業態



岩瀬酒場

「岩瀬串店」から生まれた新業態！昼夜居酒屋営業しており、立ち飲みエリアも備え、酒場の楽しさをとことん味わえる空間として、大人が集い、語り合う社交場を提案する。

新業態



すし酒場 さしみのさしす

老若男女問わず、職人が握る寿司をつまみにお酒を楽しめる、普段使いにもハシゴ酒にも最適なお店。肩肘張らずワクワクするような遊び心を楽しみながら、豪快刺身で今までにない「ちょっと良いさしす」を味わえる。

新業態



博多鉄なべ無限餃子

自社仕込みの餡を丁寧に店内手包み。鉄なべで焼く上げ、外は香ばしくカリッと、中はジューシーに仕上げた餃子を楽しめる。

新業態



やきとり雄源

やきとり文化の本場・久留米のやきとりを、福岡の中心・天神で楽しめる。炭火で一本一本焼く上げ、お酒とともに楽しむひとときをお届け。

【オープン記念】

「巧のレモンサワー」を
半額の275円で
ご提供！[8/9(日)まで]

新業態



イナチカスタンド

「イナチカ」を存分に楽しむためのドリンクスタンドが登場！カクテル、クラフトビール、クラフトサケ、スペシャルティコーヒーなど、こだわりのドリンクを気軽に楽しめる。

【オープン記念】

ご注文の方に次回来店
時に利用できるクーポン
付きうちわプレゼント！
※1人1枚 ※無くなり次第終了

B2F

1F

その他、日本初や九州初出店が続々登場！

秋にはスポーツ・ファッションブランド「ゴールドウイン」が
1Fに九州初出店予定！ ※営業時間は店舗により異なる。詳細は公式WEBサイトにてご確認ください。

B1F

ローソンが
あるのも
便利で嬉しい♪



B2F



YES
TOKYO

イエス トウキョウ

体調や身体への悩みを聞き、ベストな一杯を提供するジュースバー。ゴールドプレスジュースのほか、人気のアサイーボウルも販売。健康的でアクティブなライフスタイルをサポート。

1F

日本初

Käfer
ALPS
KITCHEN
ケーファー
アルプスキッチン



ミュンヘンを中心に展開するライフスタイルブランドが、本格的かつ伝統ある「アルプス」が育った、ごもそうをお届け。まるでアルプスを訪れたかのような空間で、アルプススタイルのモーニング、ランチ、ティー、ディナーを楽しめる。

【オープン記念】

お食事の方に「幸運を
呼ぶ Käfer てんとう虫
ステッカー」を数量限定
でプレゼント！
※1人1枚 ※無くなり次第終了

1F

九州初

STARBUCKS
RESERVE®
Cafe
スターバックス
リザーブ® カフェ



パンとコーヒーで、ちょっと贅沢な大人時間を楽しむスターバックスが九州初登場！個性豊かなリザーブ豆や、ドルチェのように味わうここでもかきめいなコーヒービブレッジの数々で、心をくすぐるご褒美体験を。

2F

3F

九州初

ラウンジ・カフェ併設の大型書店がオープン！

ジュンク堂書店 営業時間/●書店・文具・ギャラリー 10:00~21:00 ●カフェ・ラウンジ 9:30~21:00

ジュンク堂書店

大型書店「ジュンク堂書店」が、約3,000㎡の広さを誇る空間で、九州初となるラウンジ・カフェ併設型店舗として移転OPEN！書籍を中心に文具・雑貨やギャラリー機能も備えるほか、「MARUZEN café」[hour lounge 本拠地]を通して、読書にまつわるすべての時間を豊かにする新たな知的体験の場を創出。

【オープン記念】
書籍・文具・雑貨購入のhonto会員
はポイント3倍 [8/9(日)まで]



PICKUP EVENT

8/27(木)~29(土)
音楽イベント
「イナチカライブ」開催！

「天神グルメストリート 天神イナチカ」の開業を記念して音楽イベント「イナチカライブ」を開催！ライブや回遊型音楽パフォーマンスを楽しめる♪

詳細は
公式Webサイトをチェック
tenjinbc-shops.jp



今週のサンデー PICK UP NEWS

ピックアップニュース

グルメ

野菜だけじゃない!オーガニックに
こだわった上質な“肉”をお届け

natural natural(ナチュラル ナチュラル) 産直便



写真はイメージ

「ナチュラルナチュラル産直便」は、農業・化学肥料不使用で育てられた野菜や無添加食品だけでなく、こだわりのお肉も自宅にお届け。日常的な抗生物質や成長ホルモン剤を使わず、遺伝子組み換えでない飼料を中心に育てられた「あか牛」や「走る豚」など、広々とした自然環境で育った家畜だからこそ味わえる、肉本来の旨みや豊かな風味を楽しめる。定期宅配なら有機野菜や無添加食品と一緒に新鮮な食材も自宅に配送してくれるので、暑い日の買い物も楽に♪お子様がいる方、食の安全にこだわりたい方にもおすすめ。この夏、安心・美味しい食卓を始めてみてはいかが?

- 「新規ご入会特典」ご入会後の4週間
 - ①全ての商品が10%OFF/②配送サービス料(通常各198円)無料
 - さらに「サンデー」を見てのご入会で
 - ③選べるセットをプレゼント(産直野菜セット)or(卵・納豆・豆腐セット)
 - ※お電話または申込フォームの「ご質問など」枠にご記入を
 - ※キャンペーンは非会員様限定、他の特典と併用不可※入会金・年会費無料

☎0120-070-529
面福岡市南区柏原4-23-1
※9:00~18:00 国土・日曜日
※詳細・申し込みは右記QRコードまたはお電話より



スクール

少人数制で安心!アットホームな
雰囲気学べる場所をあなたに

福岡国際高等学院 古賀校



「福岡国際高等学院」は少人数制のため、一人ひとりのペースに合わせたきめ細やかな指導が可能。生徒それぞれの能力や個性を最大限に伸ばし、将来の可能性を広げていける環境。アットホームで自分らしく高校生活を送りたい人にぴったり。学院では、8/29(土)に授業の楽しさや雰囲気を体感できる「学校説明会・授業体験会」を開催。5つの多彩なコースを取り揃えているのでホームページをチェック!興味のある方は、一人ひとりと本気で向き合う学院の授業を受けてみてはいかが?

- 「福岡国際高等学院」学校説明会・授業体験会
 - 【開催日】8/29(土)
 - 詳細や申し込みは下記のQRコード先の公式HPよりご確認を。
 - 上記の日程以外をご希望の場合は、お電話にてご相談を。
- 2027年度新入生募集中心!転・編入生も同時受付中

☎092-940-1280
面古賀市舞の里3-4-5-2F
面平日9:30~17:30



グルメ

福澤発祥!米粉で作る体に優しい
新感覚の回転焼き

水軍流



米粉スイーツを求める方や和菓子好きの方を中心に話題沸騰中!小麦粉不使用で完全グルテンフリーの回転焼きを提供する米粉回転焼き専門店。米粉パンケーキが人気の「カフェラナイ」から誕生した米粉スイーツブランド「水軍流」は、米粉特有のもっちり食感と香ばしい味わいが特徴。北海道産の小豆を使った定番の黒あん和白あん、その他季節限定餡から選べて、優しい甘さがコーヒーやお茶にぴったり♪家族みんなのおやつに、ちょっとした土産に。1個から購入OKなのでぜひ一度味わってみてはいかが?

事前予約時に
「サンデー」を見た
アイスコーヒー1杯
プレゼント!
【8.9月末まで有効】

- 「米粉回転焼き」(黒あん、白あん)各200円

☎070-8509-7008
面福岡市西福岡4-11-20 カフェラナイ店内
面11:30~17:30
面全曜日 面10台



SoftBank HAWKS 2026
期待の
若鷹紹介

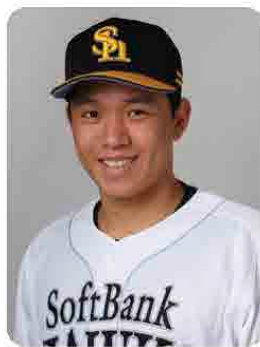
北斗

投手 右投げ/右打ち

- 生年月日 2004.3.10
- 身長/体重 180cm/83kg
- 出身地 沖縄県

ファンに一言

1年目で支配下になることができ嬉しいです。自分の持ち味でもあるテンポの良い投球で、チームの勝利に貢献できるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。



© SoftBank HAWKS

<http://softbankhawks.co.jp/> ソフトバンクホークス

ホークスイベント情報



9/13(日)は試合後にファン感謝イベントを開催♪
9/20(日)はホーム最終戦!
筑後開業10周年シーズンを締めくくる特別な2日間!
ぜひタマホーム スタジアム筑後へ♪

庭木剪定

まずはご要望をお伺いします

庭木1本
からOK 見積無料

熟練の職人さんが個人個人に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心!

福円 ☎0940-72-6233 糸島市日の里2丁目13-3

COYASH

処分に困っている
お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。
市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

この広告を見た方 8/21(金) までのお申し込みで

3,000円キャッシュバック!

※金額5,000円以上で1,000円、10,000円以上で2,000円、15,000円以上で3,000円をプレゼント。※ご契約のお客様へ贈呈。

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

まずは ☎0120-065-768 HPはこちら!

出張料・査定料 無料!
・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

美意識 飲食店 イベント スクール 求人 不動産

サンデーに
広告を
出しませんか?

読者は30~50代の
女性を中心!

お店の
売上
UPに!

北版
17,000円
18,700円(税込)~

☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

次号のサンデー福岡は
8月22日[土]発行となります。
お楽しみに!



家族・動物・料理
思い出の場所etc...

どんな写真でもOK!

Sunday Photo
サンデー フォト

お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

① ニックネーム
② 写真へのひとこと
を添えてご応募くださいQRコードから
らくらく応募

Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

① サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
② 上記2つのハッシュタグを付ける
③ 「写真へのひとこと」を添えて投稿
抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からのDMを受領できるよう設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント

@sunday_fukuoka

※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)

今週のサンデー

AREA TOPICS

エリアトピックス

集めて遊ぼう!

「世界遺産 海と炭鉱のカードラリー 2026」

2023年から開始し、例年大人気のカードラリー企画を今年も開催中!宗像市・福津市・北九州市などにあるガイダンス施設や、産業遺産を訪れたり、プログラムを体験することでオリジナルのカードをGETすることができる。3枚のカードでデッキを組み立てたら、友達や家族とカードで遊んでみよう!慣れてきたら4枚のデッキで遊ぶ「上級ルール」にチャレンジ!

今年は、(A)宗像・沖ノ島グループ、(B)産業遺産グループ、(C)参加10市町のうち6市町の3グループから1グループをコンプリートすると先着300名にオリジナルの激レアカードをプレゼント!また、特設サイトでは対象施設やプログラムなどの詳細はもちろん、カードで遊ぶためのプレイマット、その他各種イベントについても配信。さらに、特別企画として「英知の試練」が各遺産公式Instagramにて公開予定。出題される「英知の試練(クイズ)」に挑み、キーワードを集めると幻の宝「英知の証」カードをプレゼント!この夏、カードを集めながら、世界遺産について詳しくなる。

【開催期間】～10/4(日)

【エリア】宗像・沖ノ島グループ(宗像市・福津市・太宰府市)、産業遺産グループ(北九州市・中門市・大牟田市・田川市・飯塚市・築上町・志免町)※期間終了前に在庫がなくなる場合があります
詳しくは特設サイトにてご確認ください

【主催】

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活用協議会
「明治日本の産業革命遺産」福岡県世界遺産連絡会議

☎092-643-3162

E-mail:sekaisan@pref.fukuoka.lg.jp

暑い夏に食べたい旬の味覚
桃を丸ごと使った贅沢なかき氷

「くりえいと宗像」の人気レストラン「NecoDeco」から、「桃の贅沢なかき氷」が期間限定で登場!桃を丸ごと乗せた氷の中にバニラアイス。別添えの桃果肉のソースをたっぷりかけて召し上げられ、フレッシュでジュシー贅沢な美味しさに溺れること間違いなし!無くなり次第終了なのでお早めに。

今週の
推しグルメ!

今週のお店はココ!

ビストロカフェ&デリNeco Deco

☎080-7989-1545 宗像市くりえいと3-4-8

開店時間11:00～15:00、カフェ14:00～17:00

夜ビストロ17:30～22:00(金・土・日曜、夜前日)

休店曜日 日曜日
Instagram: @bisutorokahuederi

誕生月占い 8/8・8/14

1月 思い切った一歩が幸運を呼びそう!金運は行動する人ほど大きく動き始めるはず。 (ラッキーカラー) 赤 ●	2月 人との繋がりが増える。時給や耳寄りな情報が舞い込みそう。 (ラッキーカラー) 緑 ●	3月 焦らず流れを見極めると運気が安定!無理な出費を控えると豊かさが長続きそう。 (ラッキーカラー) 黒 ●	4月 努力が認められ、成果を受け取りやすい!収入アップに繋がる際にも期待できそう。 (ラッキーカラー) 金 ●	5月 新しい目標を立てるのに最適なタイミング!未来を見据えた選択が、金運を高めそう。 (ラッキーカラー) 藍 ●	6月 運気は上昇傾向。迷った時はど笑顔を忘れずに小さな幸運が次々と舞い降りてきそう。 (ラッキーカラー) 黄 ●
7月 身の回りを整えると良い流れに!整理整頓が金運アップのきっかけになるはず。 (ラッキーカラー) 白 ○	8月 直感が冴え、良い縁を引き寄せそう!運気を持ったことは、積極的に挑戦してみよう。 (ラッキーカラー) 紫 ●	9月 今までの経験が力になりそう!タミグ!自信を持って進むと、運気が大きく開けるはず。 (ラッキーカラー) 青 ●	10月 チャンスは意外なところからやってくる!新しい出会いが金運や仕事の縁を広げる予感。 (ラッキーカラー) 橙 ●	11月 コツコツ続けてきたことが実を結びそう!堅実な行動が将来の豊かさを繋げるはず。 (ラッキーカラー) 銀 ○	12月 心に余裕を持つと幸運を引き寄せそう!嬉しい出来事が重なり、金運にも明るい兆しあり。 (ラッキーカラー) ピンク ●

LINEにて
無料占い実施中!

Instagram

この日のリポ
七神 徳香

シミ・ポツポツを速攻ケア!

新登場 薬用美白バックマイルドが若見え肌へ



大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

0120-009-019

受付時間 午前9時～午後6時(年末年始を除く)

キャンペーン
マイルド21

【お申し込みについて】商品のお届けは3～7日程度。送料全国一律880円(税込)。11,000円(税込)以上で送料無料。お支払い方法はクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・楽天銀行・ゆうちょ銀行・代金引換)をご利用いただけます。お支払い手数料220円(税込)。利用限度額5,000円(税込)。お支払いは商品に同時、またはご購入希望住所へ郵送されます。発行後14日以内にお支払いください。お支払い期限を過ぎた場合は、延滞事務手数料が加算される場合がございます。後払い・寄金NG時は代金引換(手数料330円)へ変更となります。返金は未開封の商品に限ります。商品到着後8日以内で承ります(返送料お客様負担)。パッケージは予告なく変更となる場合があります。個人情報保護に厳格に管理しております。詳細はプライバシーポリシーをご覧ください。お電話では、お振込に合わせた商品・定期コース等をご案内する場合がございます。

【定期便ご利用の場合】毎月お支払いの金額は、初回4,312円(送料別)2回目以降は2ヶ月分8,448円(送料別)330円でお届け。初回のみ1ヶ月2回お届け。初回は2,160円(送料別)2回目以降は2ヶ月分8,448円(送料別)330円でお届け。定期便の継続回数にお応えはございません。ご解約は次回お届け予定日の10日前迄に明細書に添付のお電話番号までご連絡ください。

〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33
福岡セントラルビル5F

よかもん総本店

衝撃! たった濃い60秒でシミが

消えちゃった!

シミ・ポツポツ、本当に

簡単!塗って流すだけ! 60秒美白

60秒後、驚きの美白肌へ。

美白へ導く、白肌ヴェール

Wの薬用有効成分 トロネキサム酸 クロチンチン 99.9%

34種類の美肌成分

シミ・ポツポツ・毛穴まで 様々な年齢肌悩みもサポート

全身使える

「実は、ノーファンデなんです!」 50歳

福岡県 自川りさ様

60歳 美奈子様

※年齢は撮影時のもので、個人の肌の状態であり、他には個人差があります。

からだに優しく美味しいレシピ

美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE



トマトと
わかめの
スープ

材料 (6人分)

トマト……………1個 カツオと昆布のお出汁
わかめ……………適量 ……………1,200cc
塩……………少々 白ごま……………適量

つくりかた

- ①トマトは5cm角ぐらいに切る。わかめは、塩抜きする。
- ②カツオと昆布のお出汁に●を入れて、塩で味を調える。
- ③炒った白ごまをトッピングする。

ひとことメモ

今年の夏も尋常ではない暑さで、冷たい物をついつい取りがちですが、食べすぎると身体の中が冷えてしまいます。きちんと取ったお出汁は、熱中症対策にもなりますので、朝か夜にスープを食べるのがおすすめです。お味噌汁にしてもいいですよ。
トマト…身体を潤し、熱さを解消させて、消化器を整える。
わかめ…身体のお水分を出して、浮腫みを解消する。
白ごま…身体を潤して、便通を良くする。
カツオと昆布のお出汁…熱中症対策に、エネルギーを作り出してやる気をアップする。



今回教えてくれたのは…
吉田明曜代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師、オーブンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。



●小さなワグ(3x3)タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1～9の数字をいれよう。



Healthy Life

気象が体に与える影響

気象の影響を受ける病気や症状を総称する「気象病」は、頭痛、くびの痛み、めまい、耳鳴り、気管支喘息、関節痛、抑うつ、不安症など多岐にわたります。気象病をきっかけに症状が現れる場合もありますが、持病の症状が悪化することもあります。気象要素の中で、特に健康に深くかかわっているのは、気温・湿度・気圧です。

【気温】日本人の至適温度：夏「25～26℃」冬「18～20℃」

高温環境ではハウスダストが増加し、アレルギー反応が悪化する傾向にあります。また、熱中症の要因ともなります。

低温環境では血管の収縮を引き起こすため、心臓などの循環器系の病気を招く要因となります。また、風邪ウイルスやインフルエンザウイルスなどを活性化させることにもなります。

私たちの皮膚には、温度センサーである「温点」と「冷点」が点状に分布している。体全体で見ると冷点の方が多く存在しているため、暑さよりも寒さに敏感で体にも不調が出やすい。

【湿度】日本人が快適を感じる湿度：「40～60%」

湿度が60%以上になるとカビやダニが繁殖しやすく、アレルギーの原因となります。また、食物も腐敗しやすく、食中毒が増加します。さらに多湿では汗を蒸発しにくいいため、発汗による体温調整が難しくなります。自律神経系にも影響を及ぼすため、熱中症のリスクを高めます。

湿度が40%以下になると、乾燥した空気が咽頭や鼻粘膜を損傷しやすくなり、喘息など呼吸器系の病気の引き金となります。多くの病原菌が高温多湿を好むのに対して、インフルエンザウイ



ルスは低温で乾燥した空気を好むため、空気が乾燥すると流行しやすい傾向にあります。

熱中症は気温25℃以上で発症しやすいが、それ以下であっても湿度80%以上で発症率が高まる。

【気圧】私たちの体は気圧の変化にどう対応している？

気圧が低下すると、一時的に体内の圧力が外部からの力よりも強くなるために、血管が膨張して血圧が低下し血行不良になったり、膨張した血管が神経を刺激し頭痛や関節痛を起こしやすくなります。台風や発達中の低気圧が近づく時、あるいは低気圧と高気圧の移動速度が大きい時は、気圧の変化が急激に起こるため注意が必要です。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代
3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一級指導員。
沖縄県や震災後の宮城県で難病・僻地医療の経験あり。
2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



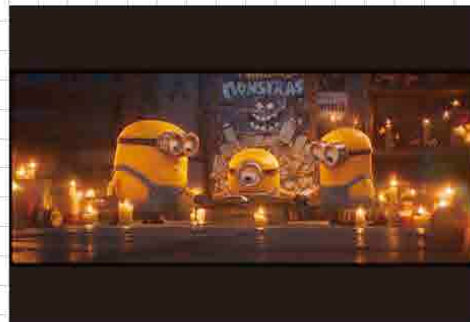
8/7(金)公開 『ミニオンズ&モンスターズ』

今度のミニオンはモンスター映画作りで大暴れ!全世界興行収入累計約8,800億円を突破した超“モンスター”級アニメーション映画「怪盗グルー」『ミニオンズ』シリーズ最新作『ミニオンズ&モンスターズ』の全国公開が8/7(金)に決定!2022年に世界中で社会現象を巻き起こし、日本国内では興行収入ランキング洋画アニメNO.1に輝いた『ミニオンズ フィーバー』に続き、4年ぶりにあのミニオン

たちが主役としてスクリーンに帰ってくる!

■監修:ピエール・コフィン
■声の出演(日本語吹き替え):
松平健/山寺宏一/鈴木愛理
エース(バタリズ)/寺家(バタリズ)/LISA

ユナイテッド・シネマトリアス久山
☎0570-783-270(24時間自動音声対応)
福岡県久山町山田1044-2
トリアス エンターテインメントプレイス内
<https://www.unitedcinemas.jp/hisayama/index.html>



©Universal Studios. All Rights Reserved.

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

青春時代の印象的な出来事

初めてニュージーランドに行った時、空腹に負け、もったいないと言う安易な理由で果物を持ち込み、税関で足留めされ高い罰金を払いました。若気の至りと言うか無知ゆえの高い代償でした。ニュージーランドは牧羊の国なので特に厳しいと知りました。旅先での失敗談は数々あります。恥ずかしいエピソードです。(福岡市/キョンキョン)

電車通学をしていた高校生の頃、憧れの他校の人に電車で逢えるのをドキドキしながら待っていたことです。あの時間やあの景色は何となく覚えて、青春の思い出やなぁと思い出しました。(宗像市/びいた)

カレイを釣りに行ったらナマコばかり釣れて、帰ってみんなで捌いたが、大皿に山盛りになり、不気味だった。(北九州市/まいまいスマイル)

友達の家でお泊まり、朝までおしゃべりした高校生時代、楽しかった。(福岡市/ちかちゃん)

募集のお題

日常の小さなこだわり



今週のPRESENT

ユナイテッド・シネマ
特別招待券

ペア
2組様



2026.9/30(水)まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用できる特別招待券をプレゼント!2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しもう!
※一部ご利用にならない作品あり

提供 ユナイテッド・シネマトリアス久山
【お問い合わせ】☎0570-783-270(24時間自動音声対応)

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「日常の小さなこだわり」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」からご応募ください。

応募締切日

8/12(水)
消印有効

■ハガキから応募

〒812-8506
「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp



※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。



毎日がプレミアム

福岡
人気美容室と
共同開発



髪も肌も、 これ1本で 全身うるおう。

毎日新聞グループがお届けする

毎日がプレミアムシリーズ



毎シャンプー

毎シャンプーは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを
解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発。
年齢とともに髪のお悩みは避けられませんが、
日々の習慣で改善することができます。

マイナス5歳の自分を目指し髪のお悩みと決別しましょう!

福岡市東区 ACRO HAIR オーナー 対馬由紀子



髪・顔・体
全身洗える美容泡

シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない!
毎シャンプーは全身洗剤料ですので、美容泡でそのまま
全身を洗ってください。

髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく
赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。
ボトルも減り浴室がスッキリ!

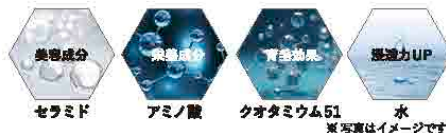
べたんこ髪 白髪 薄毛
パサつき かゆみ 軟毛

美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

ダメージ毛は、本来毛髪内部に詰まっているはずの水分や栄養分が失われ時間をかけて空洞
化することが原因です。毎シャンプー・毎トリートメントは美容成分導入技術により、アミノ
酸やセラミド等の保湿成分を奥まで浸透させ空洞化などのダメージを修復します。

アミノ酸 × 4種類のセラミド

厳選された浸透力の高い水



モニター利用者の感想

※効果には個人差がございます。

※2024年2月～1ヶ月間ご利用

抜け毛が減り、家族にも好評!



洗うとき、泡立ちがよくさっぱりした。

全体的にボリューム不足で悩んでいました。気づけば抜け毛が増え、ヘアブラ
シに絡まるのを見てゾッとする日々。毎日髪を洗うのもためらうほどでした。
毎シャンプーは泡立ちが良いのに泡が流れやすく、とてもさっぱり使えまし
た。無香料なので家族にも好評で、家族全員で使っています。 [60代/女性]

ほどよい泡立ちでふんわり髪に!

ドライヤーの後 とてもふんわりした
リンスしなくても ためらわなかった。

シャンプーはどれも同じだと思い適当に選んで使っていました。安いものは
泡立ちが強く髪がギシギシし、恐る恐るシャンプーをする日々でした。毎
シャンプーは使用後のさしみもなく、ブロー後はふんわりした手触りです。
余分な成分は加齢の毛髪に合わないことを実感しました。 [70代/女性]

初めての方限定! 特別価格

毎日がプレミアム

初めて毎シャンプーをご購入の方

● 税込合計価格より

¥500 OFF!

送料
無料

通常

300mL ¥3,850

▶ ¥3,350



※キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。
※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た」と
お伝えください。

受付時間 月～金 9:00～18:00 土 9:00～16:00 【日・祝日休み】

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。



スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能で
QRコードを読み取ると購入サイトに繋がります。

●通話料はお客さまご負担になります。



お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。



1 訪問集金



2 届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご
使用をお控えください。●商品のお届けは
ご注文受付後1週間前後。お支払方法は防
衛費金の届いてからコンビニ払い(商品先
送り2週間以内・送料手数料無料)●初期
不良以外の返品交換はできません。お客様
の個人情報保護に配慮し、商品発送、ご通
話、ご案内、サービス向上のためのデータ
分析は佐川急便または提携の新聞販売店
からとなります。●訪問集金を選ばれた方
は、提携の新聞販売店からの訪問集金と
なります。●訪問集金をご希望であっても、
一部エリアでは訪問集金ができず、届いて
からコンビニ払いしか対応できない場合が
ございます。その場合はご注文を確定する
前に、事前に確認のご連絡を申し上げます。

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



カレンダー付き

今週の
サンデー

INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け!
カレンダー&内容をチェックして、
楽しくお出かけしてみよう♪



8月																								
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25				
水	木	金	土	日	月	火祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
											A													
																		B						
C																				~9/13				
		D																						
														E										

A ユリックス名画シアター&こども緑日

今回のユリックス名画シアターは夏休みの子ども向け企画として、「映画 すみっくぐらし 空の王国とふたりのコ」を上映。すみっくぐらしの町はずっと雨ばかり。ある日、空からとつぜん何かが落ちてきた!それは、水不足で悩んでいる空の王国からやって来た「おうじ」だった。すみっくぐらしはおうじと空へ向かい、大冒険を繰り広げる。また、同日に「こども緑日」も開催。アート工作体験、水ヨーヨーつり、わなげコーナーの他、ロビーライブでは小学生金管バンド・ユリックスジュニアブラスが登場。暑い夏にぴったりの緑日を、映画と一緒に思いっきり楽しもう♪



©2025 日本すみっくぐらし協会映画部

詳細はこちら



【開催日】8/18(日)①10:30~②14:00~(開場各20分前)
「こども緑日」8/16(日)11:00~16:00
【場所】宗像ユリックス ハーモニーホール(宗像市久原400)
【料金】一般500円(3歳~) ※3歳未満路上鑑賞無料 ※2回のみ託児あり(有料)、8/9(日)17:00までに要予約 ※「こども緑日」は入場無料(一部イベント・遊具は有料)
【販売】宗像ユリックス窓口、公式HPにて販売中(電話予約可)
【お問い合わせ】宗像ユリックス事業部 ☎0940-37-1483

B ジブリで考える人権のはなし

古賀市が主催する、2026年度「みんなの人権セミナー」の第1回目。ジブリ作品に秘められた様々な人権の視点から、社会にある差別についての考えを深める講演会を開催。情報化の進展した今だからこそ大切にしたい、気づき・行動をわかりやすく学べる。講師は、部落差別の解消を中心に「明るく楽しく」講演を行っている、坂田良久さん(人権エデュ.COM代表)。



坂田良久さん

詳細はこちら



【開催日】8/23(日)10:00~12:00予定(受付30分前)
【場所】リーバスプラザこが 交流館 多目的ホール(古賀市中央2-13-1)
【料金】参加無料 【申込】不要
【お問い合わせ】古賀市社会「同和」教育推進協議会事務局(古賀市役所 人権センター) ☎092-942-1128

C 福岡市博物館収蔵 幽霊・妖怪画コレクション

「福岡市博物館」には日本有数の幽霊・妖怪画コレクションがあり、伊藤若冲や河鍋曉斎をはじめとする気鋭の絵師たちの作品を多数収蔵している。本展では、江戸時代に描かれた所蔵品を中心に、近年の作品を含む選りすぐりの約100点を展示。こわい絵ばかりではなく、優く美しいものからコミカルで可愛いものまで、ラインナップは多種多様。先人たちの心に触れつつ、彩り豊かな幽霊・妖怪画の世界の魅力に迫る。



詳細はこちら



【開催日】~9/13(日)9:30~17:30 ※~8/23(日)までの金・土・日・祝日と8/13(木)はトワイライトミュージアムとして20:00まで延長(最終入館各30分前)
【場所】福岡市博物館 2F 特別展示室(福岡市早良区百道浜3-1-1)
【料金】一般1,500円、高大生800円、中学生以下無料
※本展の鑑賞券で常設展示・企画展示も鑑賞可能(会期中のみ有効)
【販売】プレイガイド・会場窓口(現金のみ)にて販売中 【休館日】月曜日
【お問い合わせ】西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491(平日9:30~17:30)

D ファン・ファン エコロ!~夏まつり~

自分が使わなくなったものを次の人へバトンタッチ!フリーマーケットは35店舗出店予定。陶器・ガラス器の交換会「おとなのかえっこ」、お楽しみ抽選会、工場見学もあり。



【開催日】8/7(金)10:00~13:00
【場所】エコロの森 再生・展示棟(古賀市館内1970-1)
【料金】無料 【申込】不要
【お問い合わせ】エコロの森 ☎092-942-1531(火~金曜日9:00~17:00)

E 「東方案膳学院」32期生募集

「薬膳アドバイザー養成講座」の32期生募集中!薬膳の基礎から身体の仕組み、食の考え方、生薬の使い方や調理方法などを、国際栄養士の資格も持つ先生や漢方医など充実の講師陣が指導。将来の役に立つ食の知識と一緒に学ぼう!トプチ薬膳セミナー付き無料学院説明会も開催!お気軽にお問い合わせを。

【開催日】トプチ薬膳セミナー付き無料学院説明会:水曜日15:30~17:00(8/19、9/2、16)、土曜日15:30~17:00(8/29、9/5、19、26) ※事前予約制 ※「zoom」での参加可能
薬膳アドバイザー養成講座(初級):日曜コース:10/11(日)、水曜コース:10/14(水) ※全12回 ※オンライン受講可能 ※プロを目指す方におすすめの「上級クラス」もあり
【場所】東方案膳学院(福岡市中央区豊国1-6-56 サウスガーデン6F)
【お問い合わせ】東方案膳学院 ☎092-738-8666(受付9:30~17:30) <https://ls.gd/dRFQJ5> 東方案膳学院 第32期 検索

詳細はこちら



*掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

夏を限定! \ 体感型噴水アトラクション /

チャンネル・スプラッシュ2026

この夏もミニオンたちのハチャメチャびしょ濡れイベント開催!

夏季限定の体感型噴水アトラクション「チャンネル・スプラッシュ2026」を開催!サンプラザステージが子ども向けの水遊びゾーンに大変身!今年は映画「ミニオンズ&モンスターズ」の劇中に登場する楽曲に合わせて噴水がダイナミックに打ち上がる♪さらにオリジナルステッカーがもらえるキーワードラリーや館内にミニオンズのフォトスポットも登場!

【日時】~8/23(日)11:00~16:00
【場所】チャンネルシティ博多 B1F サンプラザステージ
【参加費】無料
チャンネル・スプラッシュ2026の詳細はこちら

QRコード

チャンネルシティ博多 住所/福岡市博多区住吉1-2 TEL/092-282-2525

※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。※雨天状況に応じて、入場制限を実施する場合がございます。※その他のイベントや実施などの都合により、中止する場合がございます。

参加無料

チャンネル・スプラッシュ2026

この夏もミニオンたちのハチャメチャびしょ濡れイベント開催!

この夏、ハリウッドのハチャメチャ大ピンチ!ミニオン史上最高のショータイム!

ILLUMINATIONS

ミニオンズ&モンスターズ

8.7(金) 全ロードショー

さんぎゅーへ サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊
時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり
資格/20歳~ ※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。

担当/村上

営業未経験者OK!
子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス 毎日メディアサービス

サンデー事業部 福岡 福岡市博多区榎田1-7-17

☎0120-178-012 ☎092-471-1177

お客様の声を直接聞けるやりがいのあるお仕事!

サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?

内容/現地にて取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します)
資格/要普通自動車免許・経験者優遇
報酬/ライティング料(1記事)5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給
時間/空いている時間帯(締切あり)
応募/履歴書を下記住所まで送付【選考方法/書類審査後面接】

ネット環境があればご自宅で作成OK!
生活スタイルを崩さず自由な時間にお仕事!

毎日新聞グループホールディングス 毎日メディアサービス

福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 [担当:村上] ☎092-471-1177

施設内スタッフ募集!! 経験者・資格をお持ちの方は優遇いたします!!

明るく元気で働いてくれる方募集!!

①夜勤専従 正社員・パート
1回19,000円 ★月5~10回できる方歓迎!!
 資格/初任者研修以上
 時間/16:00~翌9:00※休憩2Hあり

②有料・訪問職員 正社員・パート
 給与/会社規定による ★時間要相談
 資格/初任者研修以上 ★5年以上勤務できる方
 時間/8:30~17:30(パートは週3日以上)

③早出・遅出 勤務 パート
時給1,057円 ★日曜日のみ勤務可!!
 資格/初任者研修以上
 時間/早出)7:00~16:00(遅出)9:30~18:30

④デイサービススタッフ 正社員・パート
 給与/会社規定による ★時間要相談
 資格/初任者研修以上 ★5年以上勤務できる方
 時間/8:30~17:30(週3日以上)

待遇/雇用保険あり、制服貸与、車通勤可、交通費支給(規定内)、有給休暇あり、正社員登用制度あり
 株式会社よりあい
よりあいの家 まずはお気軽にお電話ください。 **TEL.0940-36-9816**
 宗像市武丸917-1

未経験OK! 正社員採用! / 設備工事スタッフ募集

内容: 水道設備工事全般、空調換気設備工事など

給与/日給**12,000円**以上スタート!
 +残業代・交通費は別途支給
 毎年昇給あり! 賞与年2回!
 ※試用期間3ヶ月(日給10,000円~)

時間/8:00~17:00
 休日/日・祝日・土曜隔週
 年末年始・盆
 資格/要普通免許
 待遇/その他手当あり
 各種保険完備

株式会社 福岡住設 まずはお気軽にお電話ください。 **TEL 0940-43-3211**
 福岡市西福岡4丁目5-9 担当(ハタ)

正社員・パートさん大募集!!
未経験の方大歓迎!!車通勤OK!!

勤務地/古賀市千鳥 シフトなど何でもご相談下さい

＜正社員＞ 未経験者・月給 **21万円** ー ＜パート＞ 時給 **1,300円** ー
 経験者・月給 **22万円** ー

調理師
 内容/調理師免許 資格/調理師または栄養士
 時間/＜正社員＞ 4:00~12:00、4:00~14:00のシフト制
 ＜パート＞ 4:00~8:00※週4日勤務の場です
 休日/シフト制
 待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有)、マイカー通勤可、社会保険完備(該当者)

応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい※面接時、履歴書(写真)をお持ち下さい
 HPリニューアルしました!! 大興社 福岡 株式会社 **大興社**
 お問合せもお気軽に **TEL.092-811-2058**
 福岡市西区野方3丁目1番5号

北九州病院グループ 清掃スタッフ募集!! 未経験者歓迎! 女性活躍中!

【給与あり】 福利厚生充実!働きやすい職場です! 40~60代の方活躍中!!

勤務地 古賀市新原840 敬愛会 みどり苑
 小人数でアットホーム 車通勤可です

●時間/8:00~11:30※勤務日数・時間については応相談 ●休日/日曜、祝日

時給**1,120円** ー ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、
 雇用/労災保険完備、健康診断オプション健康補助あり(20,000円まで)
 応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地に面接します

北九州病院グループ **進和興産(株)** **TEL.093-581-9933**
 北九州市小倉北区室町3-1-2 (担当/ヨシタニ)

TOKYOinterior Summer Sale!

生活応援セール

期間 **2026.8.8sat-8.23sun**

人気商品&展示品
1,050アイテム値下げ!!
PRICE DOWN

※商品によっては売切している場合がございます。ご了承ください。
 あの欲しかったアイテムも、今だけ応援価格で買えるチャンス!

もう家具の処分にも困らない!! 広告期間中、**5万円以上**の大型家具をお買上げで **最大5,000円**分がお得!
買い替え応援 不要家具の **無料** 搬出移動料

TOKYOinterior 福岡新宮店 **限定**

★サンデーをご持参のお客様へ嬉しい特典★ ※下記をご参照ください。

SPECIAL PRESENT

TOKYOinterior
 【金額にかかわらずお買上のお客様対象】 **引換券** 数量限定
2026.8.8sat-8.23sun
 [福岡新宮店限定]
 ※誠に勝手ながら、8月8日(土)から8月23日(日)までの期間中のお引き換えとさせていただきます。
 ※数に限りがございます。無くなり次第終了とさせていただきます。
 あらかじめご了承ください。

どちらか好きな方をお選びいただけます。
 ★ワッフルタオル2枚セット (グレー色とベージュ色)
 ★アンブレラ
 ※ワッフルタオルまたはアンブレラのいずれかひとつをお選びください。
 ※写真はイメージです。

★リロクラブ会員様 ★JAF会員様 **特別割引**もごございます!!

売り場面積約3500坪!!
《大型店・駐車場500台完備》

※各特典について、詳しくは売り場スタッフへお尋ねください。

TOKYOinterior
 東京インテリア家具 福岡新宮店
TEL:092-778-1111
 営業時間/＜平 日＞AM10:30~PM7:00 ⑤500台完備
 ＜土 日 祝＞AM10:30~PM8:00
 〒811-0123 福岡県糟屋郡新宮町上府北2-6-1

毎週木曜日 あなたの街の下記店舗内で **買い物ついでにおトク情報をGET!** **サンデー福岡を設置しています!** **ご自由に持ち帰ってください!**

宗像市
 ●レガネット東郷
 ●サンリブくりえいと宗像
 ●フードウェイ宗像店

福津市
 ●イオンモール福津店
 ●レガネット福津

古賀市
 ●ハローデイ古賀店
 ●サンリブ古賀

新宮町
 ●ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

Instagram



福岡・山口のグルメ情報が満載! サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun



毎週更新中