

Sunday

Life information

2026

8.1

vol. 1578

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 340,000部



サンデー北九州 西版

配布エリア ▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等はお気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824

HPはこちら



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



夏のお土産に◎エスプリのエクレア
「キャラメルショコラ」新登場!

JR八幡駅前にある『ケーキギャラリーエスプリ』。メディアにも度々取り上げられる贅沢に飾られたサクサクのパイが美しい「生パイ」と並んで「エクレア」も大人気!口に運ぶと散りばめられた自家製アーモンドブラリネの香りがふわりと漂い、たつぷりと詰まったカスタードと生クリームと下に敷かれたパイ生地、サクサク、アーモンドブラリネのザクザク食感が楽しめる。販売商品は生パイ、エクレア、シュークリーム、プリン、の4種に厳選。ご予約がおすすめ!

ケーキギャラリー エスプリ

☎093-682-0063

所 八幡東区西本町2-2-1

営 9:30~18:00 休 月・火曜日



●写真は「エクレア」1個270円、「生パイ」1ホール1,620円

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要!

出社は最初の面接のみ!
人見知りの方でもOK

毎週同じ
地区を配布

慣れると時間短縮できます

月額
約1~2万円

頑張り次第で収入UP!

配布
時間 毎週水~金曜日の
明るい時間帯

配布する地区など詳細について
まずはお気軽にお電話ください

サンデー
一緒に
情報発信!



(株)毎日メディアサービス
デリバリー事業部北九州

ご応募はこちら 携帯電話からもOK

フリーダイヤル

☎0120-005-528

〒800-0251

北九州市小倉南区葛原5-3-3

☎093-474-0005

〈受付〉月~金曜 9:00~17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。
○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。



毎日がプレミアム



髪も肌も、 これ1本で 全身うるおう。

福岡
人気美容室と
共同開発

無着色
無香料

毎日新聞グループがお届けする
毎日がプレミアムシリーズ

毎シャンプー

美容成分導入でハリ・コシを与え
まとまりのいい髪に

べたんこ髪 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛

シャンプーの泡は
そのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのは
もったいない! 毎シャンプーは全身
洗浄料ですので、美容泡でそのまま
全身を洗ってください。

髪質・年齢問わず
お使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品
を変える必要がなく赤ちゃんから大
人まで共通してお使いいただけま
す。ボトルも減り浴室がスッキリ!

髪・顔・体
全身洗える
美容泡



初めての方限定! 特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

●税込合計価格より

¥500 OFF!

送料
無料

通常

300mL ¥3,850 (税込)

▶ ¥3,350

※キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。
※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みは電話・インターネットにて承ります。

☎092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た!」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 [日・祝日休み]

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能で
QRコードを読み取る
購入サイトにつながります。

●通信料はお客さまご負担になります。



お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

① 訪問集金

② 届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後、お支払方法(訪問集金)を除いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内)に送料手数料無料。●初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報は厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは佐川急便または最寄りの新聞販売店からとなります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができず、届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡を差し上げます。



＼持ち歩きに便利♪ / KITAKYUSHU GOURMET MAP 北九州グルメマップ好評配布中 美味しいものたくさん!北九州グルメ

初めての北九州も、いつもの街歩きも。
地元で愛される名店から、いま話題のお店まで
小倉駅・門司港・下曽根エリアをこの一冊で食べ歩き♪
クーポンを使ってよりお得に!



詳細は
こちらをチェック!



小倉駅エリア
北九州空港エリア
門司港エリア
下曽根エリア

TAKE FREE
¥0

・掲載店舗・ホテル
・レンタカー会社 etc
60箇所以上に設置中!

つる平本店・アミュプラザ小倉店

【本店・工場直売所】
☎093-471-4777 ㊟あり
所小倉南区下曽根新町1-3
営9:30~16:30 ㊟1/1・2
【アミュプラザ小倉店 1F】
☎093-512-1064
営10:00~20:00
【門司店・行橋店あり】

卵's工房

☎093-475-4159
所小倉南区中曽根東4-12-4
営月~金11:00~17:00
土日祝11:00~21:00
㊟木曜日 ㊟22台
【席の予約不可】
肉・1グランプリ初代チャンピオン

中華料理 富貴楼

☎093-472-9395
所小倉南区下曽根4-5-9
営11:00~14:00 (OS)
17:00~21:00
(OS20:30)
㊟火曜日、第1・3水曜日

牡蠣の蔵

☎093-981-7337
所門司区旧門司1-2-5
営11:00~22:00
(OS21:00)
㊟不定休
㊟あり

Anchor 1889

☎090-9627-3137
所門司区東港町6-72
港ハウス 1F
営11:00~17:00
㊟無休
㊟なし

和菓子なごし 門司港本店・井筒屋小倉店

【門司港本店】
☎093-321-3292
所門司区錦町2-7
営9:00~18:00
【井筒屋小倉店】(足立店もあり)
所小倉北区船場町1-1 B1F
㊟井筒屋小倉店の営業時間に準ずる
※お問い合わせは本店まで

クラシック・ノン1982

【小倉店】
☎093-583-6490
所小倉北区堅町1-5-8
営10:00~18:00
㊟月曜日、第3火曜日

いちの鳥 西小倉店

☎093-592-7337
所小倉北区室町2-7-10
営11:00~20:00
㊟無休

焼生ショコラ専門店 ガトーリアン

☎093-541-2555
所小倉北区浅野1-1-1
ピエラ小倉3F
営10:00~20:00
㊟不定休

小倉発祥 本気の焼きうどん きつね

【小倉南口店】
☎093-512-6800
所小倉北区魚町1-6-13
営10:30~23:00 ㊟不定休
【小倉エキナカ店】
☎093-511-3366
所小倉北区浅野1-1-1 ピエラ小倉2F
営7:00~23:00 ㊟不定休

焼肉ファンタジスタ うつつし

☎093-531-1158【要予約】
所小倉北区京町2-2-19
1F
営11:45~14:30
17:00~24:00
(OS23:30)
㊟不定休

小倉韓国居酒屋 かどの屋

☎093-482-2996
所小倉北区京町2-3-14
営17:00~24:00
(料理OS23:00、
ドリンクOS23:30)
㊟月曜日

らーめん食堂 ろくの家

【大黒店】
☎093-522-0006
所小倉北区魚町1-3-17
営月~木:10:00~24:00
金・土:10:00~27:00
【大黒 京町店】
☎093-533-6166
所小倉北区京町2-2-1
営月~木:11:00~24:00
金・土:11:00~26:00

Vee Sweets KOKURA

☎093-600-4180
所小倉北区京町1-6-26
ちゅうぎん通り
営11:00~23:00
㊟不定休

肉処 天穂 (てんすい)

☎093-513-2944
所小倉北区魚町1-5-6
営月~土11:30~14:30
(OS14:00)
17:30~22:00 (OS21:00)
※日・祝日は夜のみ営業
㊟不定休【喫煙可能店】【個室あり】
【幻のブランド牛「小倉牛」認定店】

水炊き うちょうてん

☎093-521-8228
所小倉北区鍛冶町1-4-2
営17:00~24:00
(OS23:00)
㊟不定休

せせらぎダイニング

☎093-512-6668【要予約】
所小倉北区魚町2-5-8
ラフィナル4F
営17:30~21:00 (OS)
㊟不定休

マスターズカフェ 小倉店

☎093-383-3070
所小倉北区鍛冶町1-4-1
ホテルリファレンス小倉駅前1F
営8:00~17:00
(一部メニューOS15:00)
モーニング8:00~11:00
ランチ11:00~14:00

油そば きりん寺

☎093-383-5550
所小倉北区魚町3-3-5
営11:00~22:00
㊟無休

チーズケーキ ロッカ

☎093-511-1199【要予約】
所小倉北区魚町2-2-15
東邦ビル1F(オステリア カロ内)
営昼13:00~14:30 (OS)
夜17:30~22:00 (OS)
※カフェタイム(土・日・祝日)
15:00~17:00
㊟不定休

ハンバーグ&ステーキ ロロ

☎093-541-5586
所小倉北区船場町6-1
麻布ビル1F(井筒屋新館うら)
営ランチ11:30~15:00
(OS14:30)
ディナー17:30~21:00
㊟月曜日(祝日の場合は翌営業日)

ホステル&ダイニング タンガテーブル

☎093-967-6284
所小倉北区馬場1-5-25 4F
営16:00~22:00
(cafe&bar)
㊟月・火曜日

[7月~10月版]お得なクーポン付き!

[11月~2月版]掲載希望のお問い合わせは
(株)毎日メディアサービス TEL093-473-2180

参加
無料

完全予約制

20~50代女性が知っておきたい

お金の話セミナー

お一人・夫婦
参加も歓迎

無理な
勧誘なし

8/19水

10:30~12:00
定員:10名

千草ホテル プライベートルーム 桜
八幡東区西本町1丁目1-1

参加特典
千草ホテル
ランチビュッフェ



8/22土

10:30~12:00
定員:10名

ホテルクラウンパレス北九州 さくら
八幡西区東曲里町3-1

参加特典
パティスリー
オーフィドルージュ
ビスキュイモカドール



「そのうち調べよう…」と思って、後回しにしていますか?

あなたのお金のモヤモヤ度チェック!

- ☑ 新NISAやiDeCo. 周りは始めてる気がして焦る
- ☑ 子どもの教育資金は学資保険だけで足りる?
- ☑ 家計や資産運用をそろそろ見直したい
- ☑ 貯金はしているが、将来これで足りるのか不安
- ☑ 「年金や退職金」の賢い増やし方を知りたい

1つでもチェックが付いた方は、知らないで損しているかも。
今のうちにプロに確認しておきませんか?



このセミナーで学べること

iDeCoや新NISAの対応方法

子どもの教育資金や学資

将来に備えるポイント

年金・退職金の活用方法

家計と資産運用の見直し



講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、21年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,200組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

お問合せ先

TEL 090-2249-6467

[主催] これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内) Mail:info@no1life.jp

参加申し込みは
こちらから
空きあれば直前でも
申し込みOK



小倉駅から参加OK **添乗員同行**

貴重なお旅所数席を確保! 年に一度の熱狂へ!

長崎くんちを数席で満喫

世界遺産・軍艦島クルーズと

中華街散策 10/8(土)出発 1泊2日



ポイント
 迫力ある奉納踊りを
 数席から
 ゆったり観覧。

小倉駅発 2・3名1室の場合
52,800円

コースコード
G175

※1名1室料金は
 お問合せください

JR四国観光列車
「伊予灘ものがたり」でモーニング
しまなみ海道・松山城と
伊予の小京都大洲へ

10/10(土)・2027.3/13(土)出発 1泊2日



ポイント
 種やかな伊予灘の絶景を
 眺めながら
 人気観光列車内で
 特別なモーニングを満喫。

松山市内宿泊 2名1室の場合
69,800円

コースコード
G222

※その他のプランは
 お問合せください

倉敷・国芳館と
大塚国際美術館
瀬戸内の旅

9/25(金)
出発 2日間

コースコード
G233

※写真は
 大塚国際美術館

JR西日本観光列車と
島たびクルーズ
瀬戸内・宮島・
錦帯橋の旅

9/20(日)
出発 2日間

コースコード
G121

旅行企画
 実施

西鉄旅行(株)

企画販売課ウェブ販売センター

観光庁長官登録旅行業第579号 一般社団法人 日本旅行業協会正会員
〒810-0022 福岡市中央区薬院3-16-26

営業時間 【月～金】11:00～12:30/13:30～16:00 【土・日・祝日】休み
 ホームページ <https://www.nishitsutravel.jp/>

☎092-534-8951

「年収の壁」に阻まれ模索する日々… 「ちょうどいい働き方」って何?

出産を機にパート職に。家事や育児との両立はしやすくなりましたが、給料が上がると出勤日数は減り、子どもを保育園にあずけるのが難しくなります。また、自由な時間はあるのにお金はない。とはいえ扶養をはずれるなら稼がないと意味がない。ちょうどいい働き方がなくて数年さまよっています。(25歳女性)

「今」一番優先したいことを大切に

いわゆる「年収の壁」は扶養基準が引き上げられましたが、物価高で厳しい時代が続いています。「年収の壁」で制限を強いられ、働かなくても労働時間を削らざるを得ず、保育園の要件の壁に突き当たってしまう。あなたがおっしゃる「ちょうどいい働き方」は、いつの時代も子育て世代の女性にとっての悩みですね。

あなたにとって、何を優先すべきか、常に選択の連続だと思えます。自由になる時間、お金、家事・育児、そして自らのキャリア。ちょうどいい最適解って何でしょうね。本当にさまよい続けて、私も気づけばあっという間に20年以上経ってしまいました。

これは私の個人的な優先順位ですが、1に自分、2に家族、3に仕事だと決めています。自分の心と健康を一番大切にしなければ、よい子育てもよい仕事もできません。がんばりすぎて自分が疲弊してしまっは台無しです。あなた自身が何を一番優先したいか、今し



かできない事って何なのか。静かに心に問いかけてみてください。悩んだ末に決めた答えなら、後悔することはありません。20代のあなたは選択肢も多く輝いているはず。素敵な「今」を生きてください。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!

<https://sunday-web.net/shinan/>



お悩み解決!
オンナの
指南書



今週の指南役

南谷敦子

南谷総合法律事務所代表弁護士。九州大学法学部卒。平成11年弁護士登録。医療機関、企業、家庭などの法律問題を広く扱う。

肌ストレス・アトピー・湿疹など なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



二階堂ゆりさん(52歳)1年でほぼ改善。※個人差あり

中田久美子さん(48歳)5ヵ月でほぼ改善。※個人差あり

イシダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。二階堂さんは「元々色白で皮膚が薄く、この2～3年、3月～4月にかけて肌荒れを起こしていた。今年は首から顔にかけて痒みが酷く、つい触ってしまい痛痒い赤ら顔状態に。化粧品を変えたりエステに行ったがますます悪化。サンデー北九州のイシダ薬店の記事を見て相談。触り過ぎも良くないとアドバイスを受け実施。2週間で赤みは収まり、1年で改善」。中田さんは「20年前くらいから頭皮、特に後頭部が痒みが出て、頭皮が真っ赤になり、皮剥けやふけに悩んでいた。皮膚科のシャンプー剤を使ったり、ステロイド剤→かび剤(真菌剤)→漢方と変えてみたが、波があり安定しなかった。雑誌で見たイシダ薬店に相談しアドレスを実施。5ヵ月でほぼ改善」。



管理薬剤師
石田淑江先生

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日

●HPにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし



イシダ薬店 ☎090-3414-0560

所小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F

(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)

☎10:00～19:00

<http://ishida-y.main.jp>



想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施



毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合

口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合

〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛



(公財) 毎日新聞西部社会事業団

☎093-551-6675

所小倉北区紺屋町13-1

毎日新聞西部社会事業団

This is SUEKI

開館30周年記念/

須恵器

— 古代のカタチ、無限大! —
— Ancient Vessels, Timeless Forms

2026 **7.3** fri → **9.23** wed

前期: **7.3** fri → **8.9** sun / 後期: **8.11** tue → **9.23** wed

※8月10日に一部展示替えを行います。

休館日/7月13日(月)、21日(火)、27日(月)
8月10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)、9月14日(月)

開館時間/ 9:00～17:00(入場は16:30まで)

観覧料/ 一般 1,300円(1,100円)、学生・70歳以上 1,100円(900円)、18歳以下無料

・開催中のコレクション展示もご覧いただけます。・()内は前売りおよび20名以上の団体料金。
・高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料。・障害者手帳等をご持参の方とその介護者(1名)は無料。
・前売券は、ローソンチケット(Lコード61913)、セブンチケット(セブンコード115-258)でお求めになれます。



重要文化財 11件を含む
須恵器の名品を
一堂に展示

約1,600年前の古墳時代に生まれたやきもの
SUEKI=「須恵器」。硬くて丈夫な、
灰色のこのやきものは、朝鮮半島
から伝来した新たな技術で生産が
始まり、その後の日本における陶磁
器の礎となりました。

本展は、最新の研究成果を反映した約
40年ぶりとなる大規模な展覧会です。九州から
関東・東北に及ぶ全国各地で作られた重要
文化財11件を含む名品約200点を紹介します。
古代の人々が残したカタチから、彼らの創造
力をお楽しみください。



山口県立萩美術館・浦上記念館
HAGI URAGAMI MUSEUM

山口県萩市平安古町586-1

TEL0838-24-2400

<https://hum-web.jp/>



【主催】SUEKI展実行委員会
(山口県立萩美術館・浦上記念館、
朝日新聞社、yab山口朝日放送)
【後援】山口県教育委員会、萩市、萩市教育委員会
【特別協力】エフエム山口
【助成】美術館連絡協議会

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

あん入りわらび餅

材料 (5個分)

わらび粉……………15g こしあん……………100g
 きび砂糖……………25g きな粉……………適量
 水……………75ml

つくりかた

- ①こしあんは5等分して丸めておく。
- ②わらび粉、きび砂糖、水を耐熱容器に入れて良く混ぜる。
- ③ラップをかけて電子レンジ(500W)で1分半加熱する。その後一度取り出し、ヘラで混ぜてさらに1分加熱する。つやが出て透明になるまでが目安。
- ④きな粉を広げたバットに③を取り出し、5等分して①を包む。
- ⑤冷蔵庫で30分程度冷やす。

ひとことメモ

レンジで簡単に作れる暑い夏にぴったりのひんやり和菓子です。使用するわらび粉によって水分量が変わるので調節を。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津クラノータ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津クラノータ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
 ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
 ③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

7/31(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

NYを守るスパイダーマンに危機が忍び寄る
スパイダーマン:ブランド・ニュー・デイ

©2026 CPL. All Rights Reserved. © & TM 2026 MARVEL.

トム・ホランドを主演に迎えた、『スパイダーマン』シリーズの第4弾。ピーターは恋人MJや親友の記憶から自分の存在を消し、スパイダーマンとしてNYを守る活動が続けていた。しかし、孤独を抱えながら活動続ける彼の体に突如異変が起こる。バナー博士を訪ねると、彼はクモの成長周期によって脅威にさらされると告げられ…。

北九州市 INFO 買取大吉 アジア男子バレーボール選手権大会 福岡2026

「買取大吉 アジア男子バレーボール選手権大会 福岡2026」が9/4(金)～13(日)に北九州市立総合体育館で初開催。

アジア12カ国が参加し、優勝国はアジア代表として2028年ロサンゼルスオリンピックの出場権を獲得する重要な大会。ぜひ会場でトッププレイヤーの熱い戦いをご覧ください!



都市ブランド創造局スポーツ振興課

☎093-582-2411

<https://eplus.jp/st/word/0000150599>

ハウスメイド

前科持ちのミリーがハウスメイドとして雇われることになった豪邸には、ギャリック夫妻と娘、そして庭師が暮らしていた。この家で働くには守らなければならないルールがあった。家族に少しずつ違和感を覚える中、ミリーは血まみれのガウンを見つけてしまう。今月3作目が出版された人気シリーズのミステリー小説。冷房を効かせた部屋でぜひご一読ください。

喜久屋書店 小倉店

☎093-514-1400

〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F

開10:00～20:00



著者:フリーダ・マクファデン
 訳:高橋知子
 出版社:早川書房
 価格:1,408円

SUNDAY Life Information 飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!
 この大きさに
広告を出しませんか?

まずはお気軽に
お問合わせを

093-473-2180

(株)毎日メディアサービス
サンデー事業本部 北九州<https://sunday-ns.co.jp/> サンデーネットワーク 検索

キャリア

≡ 専門家がズバツと解決! ≡

人間関係

小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

女性のお悩み

募集中!

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

日常で
気になることなど好評掲載中!
オンナの
指南書

応募方法

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp

WEB sunday-web.net/shinan/

買取大吉 KAITORI DAIKICHI 黒崎コムシティ店

JR黒崎駅直結!

— コムシティ1階 —
雨の日でもラクラク来店!ご自宅に眠っているもの
高価買取中!

金・プラチナ	ブランドバッグ	時計	ジュエリー	アパレル
金券	スマホ・タブレット	ゲーム機	カメラ	

※商品券・株主優待券など

初めての方も安心!

査定だけでOK	予約不要	その場で現金買取	区役所のついでに!	免許更新のついでに!
---------	------	----------	-----------	------------

お気軽にご来店ください!



査定無料
 1点から大歓迎!

生前整理ご相談承ります
 大切な思い出のお品物を、丁寧に査定・仕分けいたします。

子供服・ベビー用品も
 高価査定致します!



受付で「サンデーを見た」とお伝えください!	査定のみで生活雑貨プレゼント!	お米1kgプレゼント!	お米2合プレゼント!
-----------------------	-----------------	-------------	------------

※金券類は対象外 ※景品はなくなり次第終了となります

✓ 査定だけでもOK
 ✓ 予約不要
 ✓ その場で現金買取
 ✓ 子供服・ベビー用品も高価査定いたします

近隣駐車場が無料でご利用いただけます

付近にATM多数あり
買取代金もすぐに口座へ入金できます!

093-600-2043

営業時間 10:00～19:00
 年中無休

アクセス JR黒崎駅直結 コムシティ1階

受付で「サンデーを見た」とお伝えください!

サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!

01 切り絵クリエイターKEN 原画展「涼」 ーねこの寄り道 ひとやすみー

直方市在住の切り絵クリエイターKENの原画展。夏を感じる涼しげなモチーフと、愛らしくも少し不思議な“ねこたち”の世界。思わずひと休みしたくなるような情景が広がる作品を、新作含む約25点展示。

開7/29(水)～8/24(月) 休火曜日、8/12(水)※8/11(火・祝)は開館 所北九州市指定有形文化財 旧安川邸
観覧無料(別途入館料)／詳細はHP



北九州市指定有形文化財 旧安川邸
☎093-482-6033 所戸畑区一木1-4-23

03 夏休みイベント「こやのせたなばたまつり」

旧暦の「七夕」に合わせて開催。昔遊び体験や縁日、ビンゴ大会やそうめん流しなど、さまざまな催し物を実施予定。会場には大きな笹と短冊が用意してあるので、願い事を書いて飾ることもできる。各催しの詳細はHPにて。

開8/8(土)13:00～17:00[雨天決行]
所長崎街道木屋瀬宿記念館 こやのせ座・広場
参加無料(縁日は除く)



北九州市立長崎街道木屋瀬宿記念館 木屋瀬宿記念館
☎093-619-1149 所八幡西区木屋瀬3-16-26

05 第21回八幡東区ボランティアまつり

ボランティアグループによる体験や講座、交流を通して、福祉の心を育むイベント。点字体験やミニ手話講座(両日)、作業所のパン・クッキー・手作り小物の販売(金曜のみ)、アニマルセラピー(土曜のみ)など催し多数。詳細はHPにて。

開8/7(金)・8(土)10:00～13:00
所八幡東区社会福祉センター(八幡東区西丸山町2-1)
参加無料(一部バザーなどは有料)



八幡東区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター ☎093-662-0911

02 第44回筑前中間川まつり(灯籠流し)

筑前中間川まつりは、ふるさと遠賀川に古くから伝わる伝統行事で、中間市三大祭りの一つ。先祖を偲んで灯籠流しを行う。詳細は中間市HPにて。

開8/15(土) 灯籠流し16:30～20:00
所遠賀川河川敷駐車場(中間市役所前)／中間市中間1-1-1



中間市三大祭実行委員会 ☎093-245-4665
所中間市大字垣生660-1(中間市地域交流センター内)



04 『おんがみらいテラス』の夏がアツい!! ビアガーデン&夏まつり開催

「ビアガーデン」では遠賀町を一望できるテラスに、定番の唐揚げや焼き鳥、枝豆の他、“遠賀の美味しいもの”が大集合。「夏まつり」はカラオケチャレンジやミニ縁日、マルシェやワークショップなど多数。詳細はInstagramにて。

開[ビアガーデン]7/31(金)・8/1(土)17:00～21:00(OS20:30)
[夏まつり]8/1(土)10:00～15:00
所おんがみらいテラス 入場無料(詳細はInstagramへ)



おんがみらいテラス
☎093-482-8123 所遠賀郡遠賀町遠賀川1-1-2



06 [九州初開催]いっしょにワクワクしよう! パンダコパンダ展

「福岡・北九州市漫画ミュージアムの巻」と銘打ち、公開当時の貴重な資料や、設定画・イメージボードなどの一部展示、シーンの再現を通してより深く作品を楽しめる展覧会。フотスポットも多数あり。

開開催中～10/18(日)11:00～19:00(最終入館18:30)※8/8(土)～16(日)は～20:00(最終入館19:30) 休火曜日※8/11(火・祝)、9/22(火・祝)は開館
所北九州市漫画ミュージアム あるあるCity5F 企画展示室 詳細はHPへ



北九州市漫画ミュージアム事務局 北九州市漫画ミュージアム
☎093-512-5077 所小倉北区浅野2-14-5 あるあるCity5・6F



3人のかおちゃん



お揃いの坊主兄弟

ムース



よっ!お疲れっ!

グルグルいずみ



なかよし3兄弟

どうちゃん



初めてのディズニーランド!ミッキーコーデしてミッキーと写真撮れてよかったね!

わたしの 自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要の場合は投稿者の責任で確認)※加工写真不可※応募者多数の場合は抽選



随時
更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

☞ <https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

サクサク見られる♪

スマートフォンから



衛生環境を整える DUSKIN ダスキン高須支店 地域の皆様に 1.5周年

先着10名様 キャンペーン受付期間 8/31(月)まで サービス実施期間 9/11(金)まで

高須支店限定キャンペーン
ムカデ・ゴキブリ 不快害虫駆除
初回限定 お試し価格 **3,000円** (税込)
※外周40mまで。1m追加ごとに+100円

家屋の周りに害虫駆除予防剤を散布してイヤなムカデやゴキブリなどの害虫の侵入を予防します。薬剤効果は約1～2ヶ月。ダスキンでは年6回の定期サービスを推奨しています。(定期サービス時は1回税込6,600円～)

その他シロアリ駆除・予防、ハチ駆除、ネズミ駆除なども無料見積もり実施中!

キャンペーン受付期間 8/21(金)まで サービス実施期間 8/28(金)まで

夏のダブルクリーニング祭り

期間中に浴室クリーニング・レンジフードクリーニングを
1ヶ所ご利用で **1,000円引き**
2ヶ所以上ご利用で **2,500円引き**

浴室クリーニング 標準料金 22,000円(税込) レンジフードクリーニング 標準料金 22,000円(税込)

エアコンクリーニングも実施中!
2台以上で割引あり! 詳しくはお問い合わせ下さい

お問合せ ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 北九州市若松区 高須東3-13-4
ダスキン 高須支店

TEL.093-701-5666

COYASH

処分に困っている お人形ございませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティペア、ビスケット等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

この広告を見た方 8/21(金) までのお申し込みで

3,000円キャッシュバック!

※金額5,000円以上で1,000円、10,000円以上で2,000円、15,000円以上で3,000円をプレゼント。※ご成約のお客様に限りです

古くて状態が悪い 付属品がない 箱がない ヒビ割れがある 焼け跡がある 査定OK!

出張査定(手順) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話! ☎0120-065-736 HPはこちら

(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階 (福岡支店)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 FORECAST博多呉服町2F 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

出張料・査定料 無料!
・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

全国 1700 店舗以上の実績！安心と信頼の買取大吉が丁寧に査定いたします！

豊富な
買取品目

査定無料

相談無料

買取大吉
KAITORI DAIKICHI

フードウェイ中間店

☎093-863-5577

〒809-0037 福岡県中間市中鶴4-5-7

●営業時間 10:00~19:00 ●年中無休 (12/31~1/3まで年末年始休業)
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)を
ご持参ください。【大阪府公安委員会 古物商許可】 第622210124913号

最新情報は
公式HPを
チェック！

買取大吉



ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週830,000部発行

水・木・金曜日配布

プレゼント
桃パイ

応募締切日
8/5(金)

4名様

もをもっと好きになる専用ピーラーが発売!果肉を傷つけにくいアーチ状の刃が皮を薄く剥くから、甘みの強い部分までしっかり味わえる!あふれる果汁、なめらかな舌触りでより美味しく。りんご、キウイ、じゃがいもなど色々な食材にも!

レーベン
公式ショップ

提供 (株)レーベン

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「ここだけのボヤき」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントもお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

気象が体に与える影響

気象の影響を受ける病気や症状を総称する「気象病」は、頭痛、くびの痛み、めまい、耳鳴り、気管支喘息、関節痛、抑うつ、不安症など多岐にわたります。気象病をきっかけに症状が現れる場合もありますが、持病の症状が悪化することもあります。気象要素の中で、特に健康に深くかかわっているのは、気温・湿度・気圧です。

【気温】日本人の至適温度：夏「25～26℃」冬「18～20℃」

高温環境ではハウスダストが増加し、アレルギー反応が悪化する傾向にあります。また、熱中症の要因ともなります。

低温環境では血管の収縮を引き起こすため、心臓などの循環器系の病気を招く要因となります。また、風邪ウイルスやインフルエンザウイルスなどを活性化させることにもなります。

私たちの皮膚には、温感センサーである「温点」と「冷点」が点状に分布している。体全体で見ると冷点の方が多く存在しているため、暑さよりも寒さに敏感で体にも不調が出やすい。

【湿度】日本人が快適を感じる湿度：「40～60%」

湿度が60%以上になるとカビやダニが繁殖しやすく、アレルギーの原因となります。また、食物も腐敗しやすく、食中毒が増加します。さらに多湿では汗を蒸発しにくい、発汗による体温調整が難しくなります。自律神経系にも影響を及ぼすため、熱中症のリスクを高めます。

湿度が40%以下になると、乾燥した空気が咽頭や鼻粘膜を損傷しやすくなり、喘息など呼吸器系の病気の引き金となります。多くの病原菌が高温多湿を好むのに対して、インフルエンザウイルスは

できることから始めてみよう!!
Healthy Life



熱中症は気温25℃以上で発症しやすいが、それ以下であっても湿度80%以上で発症率が高まる。

低温で乾燥した空気を好むため、空気が乾燥すると流行しやすい傾向にあります。

【気圧】私たちの体は気圧の変化にどう対応している?

気圧が低下すると、一時的に体内の圧力が外部からの力よりも強くなるために、血管が膨張して血圧が低下し血行不良になったり、膨張した血管が神経を刺激し頭痛や関節痛を起こしやすくなります。台風や発達中の低気圧が近づく時、あるいは低気圧と高気圧の移動速度が大きい時は、気圧の変化が急激に起こるため注意が必要です。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。
難病・僻地医療の経験あり。
2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



Numpre ナンプレ

4		3	5		2
		1	8	4	
3	9				5
2			1		6
8	6				3
		5	9	6	
7		2	8		4

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

7	2	5	1	8	4	3	9	6
6	9	3	2	5	7	4	8	1
8	1	4	6	3	9	7	5	2
1	6	9	3	4	2	5	7	8
4	5	2	8	7	1	6	3	9
3	7	8	9	6	5	2	1	4
5	4	1	7	9	6	8	2	3
2	3	6	5	1	8	9	4	7
9	8	7	4	2	3	1	6	5

誕生月占い 8/1▶8/7

1月 新しい流れが動き始める予感!迷った時は、前向きな選択が幸運を引き寄せそう。(ラッキーカラー)黄 ●	2月 人との会話の中に大きなヒントがありそう!縁を大切にすると、運気も豊かさも広がるはず。(ラッキーカラー)紫 ●	3月 今まで頑張ってきたことが評価されそう!収入やチャンスに繋がる出来事が期待できる。(ラッキーカラー)銀 ○	4月 周囲への気配りが、幸運を呼び込みそう!小さな親切が、思わぬ形で返ってくる予感。(ラッキーカラー)緑 ●	5月 焦らずペースを守ることが開運の鍵!堅実なお金の使い方が、未来の安心に繋がる。(ラッキーカラー)青 ●	6月 良い知らせが届きやすい運気になりそう!欲しかった話や嬉しい縁に恵まれる兆しあり。(ラッキーカラー)白 ○
7月 金運が活発になりそう!チャレンジしたことが実りやすく、結果もついてくるはず。(ラッキーカラー)金 ●	8月 学びや経験がお金に繋がりそう!流れがやってくる自分への投資は惜しまないことが吉。(ラッキーカラー)藍 ●	9月 笑顔が幸運を引き寄せそう!人との繋がりから、思わぬチャンスが舞い込む予感。(ラッキーカラー)ピンク ●	10月 決断力が高まり、物事がスムーズに進展しそう。欲しかったものを手に入れるチャンス!(ラッキーカラー)赤 ●	11月 周囲に流されず、自分の軸を大切にしよう!冷静な判断が、金運アップに繋がるはず。(ラッキーカラー)黒 ●	12月 行動した分だけ運が味方しそう!新しい挑戦が、未来の豊かな第一歩になるはず。(ラッキーカラー)橙 ●

READER'S Voice!

今週のお題
やめられない大好物

蜂楽饅頭です。洋菓子より罪悪感がないし、お値段もお手頃でなによりあんがたっぷり満足感があります。まとめて買って冷凍中。
若松区/64歳女性

甘く炊いた小豆を冷凍し、「今日は何にしようかな?」と、毎日スイーツ作り。最近のお気に入りの豆乳と小豆のバナナコッタです。
八幡西区/65歳女性

汁気多めのお茶漬けに納豆を入れて食べるのが大好きで、どうしてもやめられません。家族からは不評です。
八幡西区/50歳女性

ドクターストップの小麦粉アレルギー。体が痒くなってもマンハッタンやラーメン・うどんが大好き!人生の楽しみは小麦粉にあり!
若松区/53歳男性

やめられない大好物は梅酒の梅!ひとつだけのつもりがどんどん食べちゃって…。お腹がすごいこと…。
小倉南区/35歳女性



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行

株式会社

毎日メディアサービス

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180 FAX093-471-3443

https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

管理・清掃スタッフ

勤務地/折尾駅近くの学校法人内 ※現地に面接

①施設の管理人

内装修繕(電気、配管等)、外掃、草刈、排水溝処理、見廻り点検、施錠など

勤務▶A)平日8:00~14:00(実5.25h)
B)平日13:00~19:00(実5.25h)
土曜8:00~13:00(実4.5h)
▶月~金、1・3・5土曜(月21日前後)
休日▶日・祝日、GW、お盆、年末年始

時給1,057円

②施設の管理人

勤務▶平日6:30~12:30、15:30~21:30(実5.25h)
土日祝6:30~12:30、13:00~19:00(実5.25h)
▶月15日前後の勤務
休日▶シフト上の休み+年末年始(5日間)

時給1,100円

③清掃スタッフ

勤務▶月~土曜(週4日前後) 時間▶7:00~11:30(4.5h)
休日▶シフト表による(詳細は面接にて)

時給1,110円

西部ビル管理株式会社 本社/北九州市戸畑区幸町1-19
☎093-881-5746

未経験者も歓迎 食器洗浄スタッフ

★通勤に便利です♪マイカー通勤もOK

勤務地▶八幡東区東田1丁目4-3
(八幡駅より徒歩5分)
●JR八幡駅より徒歩5分

時間▶①8:20~15:00(5.5h)
②17:40~20:40(3h)
★週3日~勤務OK!

時給▶1,057円~

待遇▶交通費支給、有給休暇、制服貸与、車通勤可(無料P有)、バスアップ手当有

応募▶まずはお電話下さい。
※面接は現地に。

経験・年齢・学歴不問
調理や接客はありません!

北九州病院グループ
北進産業株式会社

本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

洋服のリフォーム 縫製スタッフ(内職可)

勤務地▶・本店(下記住所)
・イオンタウン黒崎店
(八幡西区西曲里町3-1
イオンタウン黒崎本館1F)

給与▶完全歩合制

時間▶9:30~19:00の間で1日4h~
★週3日~OK!

待遇▶マイカー通勤可、扶養内勤務可

応募▶詳細は面接にて。まずはご連絡を!

洋服が好きなら大募集!
在宅勤務もOK!
見習い・未経験者OK★
20~70代まで活躍中!

(有)アトリエ・ヨーコ

八幡西区穴生4-2-17
☎093-641-1443(担当/前田)

[サンデー北九州]ライター募集

職種▶ライター[業務委託]

現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせた取材依頼します)

資格▶要普通自動車免許・経験者優遇

報酬▶ライティング料(1記事)
5,000円~15,000円

※記事サイズによって異なる ※交通費支給

時間▶空いている時間帯(締切あり)

応募▶履歴書を下記住所までご送付ください
選考方法/書類審査後面接

医療・法律・フィットネス・フラワーアレンジメントなど専門分野の知識と経験を活かした記事で地域を一緒に盛り上げませんか?

発行部数340,000部
SUNDAY サンデー北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?
とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者
OK

主婦・ママも
活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 **サンデー北九州**

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原5-3-3

☎093-473-2180

《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方

シルバー登録会員募集

入会説明会

週20時間未満の生きがい就労です。
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕事内容

- 工場内軽作業【若松区】
- 介護施設配膳・見守り、調理補助、清掃【八幡西区、若松区】
- 保育所清掃、調理補助【八幡西区、若松区】

特に若松区の会員が不足しています。ご入会をお待ちしております。

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

TEL 093-482-6112

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください
場所 レインボープラザ (八幡東区役所横)43会議室
日時 令和8年8月6日 木 10:00~ ※60分程度
場所 若松区役所4階 402会議室
日時 令和8年8月6日 木・8月12日 水
①10:00~②13:30~ ※60分程度
入会説明臨時窓口(個別説明・要電話予約 ☎093-482-6112)
場所 八幡西区役所4階東エレベーター横
日時 月、水、金の10時、11時

こどもいろ 児童発達支援

利用時間 9:30~17:30
(8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

児童発達支援は 1日 or 午前・午後 利用可

- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない等

HPはこちら▼

おりお 八幡西区黒崎6-4-23 ☎093-981-2050
たかす 若松区高須東1-3-41 ☎093-982-0905
高須西 若松区高須西2-1-36 ☎093-980-5696
おんが 遠賀郡遠賀町別府137 ☎093-482-8128

職員(児発管・保育士)も募集中! 送迎できます♪(片道30分以内)

ガスメーターの 正社員 50代を中心に活躍中!

検針スタッフ募集!!

入社日 相談可 増員募集 残り1枠 自宅から現場へ直行OK!

●内容 車を運転して、固定ルート(戸畑区・若松区・八幡東区・八幡西区・中間市)を直行して検針と請求書をお届けします! 終わり次第、事務所(岸の浦)で締め業務・翌日の準備。

●給与 月給175,000円
●時間 メインの勤務8:00~16:00(1日7時間)
※シフト制、年間カレンダーに準ずる、1ヶ月19~20日勤務
●資格 普通自動車運転免許、Word・Excel操作できる方
●休日 土・日・祝(会社カレンダー)、年末年始・有給休暇あり
●待遇 各種社会保険あり、交通費別途支給、制服貸与、車・バイク通勤可
●応募 電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参ください。※受付 平日9:00~17:00

勤務地: 八幡西区岸の浦

★賞与年2回
★皆勤手当
★交通費規定支給

総合ビルメンテナンス (株)富士メンテサービス TEL 093-561-4825
北九州市小倉北区青葉1丁目1-1

障害年金 を、もらい 忘れていませんか?

うつ病 年間約78万円受給
人工透析 年間約130万円受給
脳梗塞 年間約89万円受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性がある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
目・耳 網膜色素変性症、難聴 など
鼻・口 腫瘍、失語症、咽頭全摘手術 など
呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
循環器 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患 人工透析 など
肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

原則20~64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分)
◎女性の相談員もいます
詳しくはHPをご覧ください!

地域の人材募集に お役立てください!

求人広告を掲載しませんか?

毎週各家庭に128000部配布しています!!

サンデー北九州+新聞就活サポートネットの掲載でより効果的に宣伝できます

広告料金等詳細はお問い合わせください

広告代理店 エープラン株式会社 TEL:093-581-8824 HPはこちら

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

新聞就活 サポートネット

北九州・宗像・福津・古賀・新宮 のお仕事をお探しの方必見!!

リニューアルしました! フリーペーパーの求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

こちらから 求人情報を チェック!

TEL:093-581-8824 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

HOUSING SUNDAY 西版

ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

お問合せ・お申込み H-PLAN エープラン(株) ☎093-581-8824 [九公取「福115」]

OPEN 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの 中古住宅専門店 はじめての おうち探し

応援イベント!! 8/1㊥・2㊤ 10:00~17:00

約4,600件 大公開

(令和8年7月末時点)

北九州市内の未公開物件含む

リノベーション時の 最新設備機器を ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2026年8月 最新物件が 見られます!

職場に近い物件がいいな

2000万円前後でいい物件ないかな

聞かだけ! 見るだけ! OK!! ご来場下さい!

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1 1F

大手町 健和会病院 至 小倉駅 至 三萩野

TOTO ミュージアム

駐車場有(無料)お車で来ていただいじょうぶです!

主催 株式会社 ハウジングプラザ 北九州店 会場 TOTOミュージアム 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制

ご予約は こちらから

1 WEBから予約▶▶▶
2 電話から予約(9:00~17:00) 0120-849-154