

SUNDAY

Life information

2026

8.1

vol. 1578

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 340,000部



サンデー北九州 南版

配布エリア ▶ 小倉南区・苅田町

A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等はお気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824

HPはこちら



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



本場沖縄そば&タコライス
沖縄風炊き込みおにぎりも絶品

豚の背骨とカツオ昆布出汁が絶品な「沖縄そば」が味わえる『SWAMP』。あおさをトッピングすると本場沖縄から仕入れた麺と絡み、風味がアップ! タンパク質と野菜がとれる「タコライス」や、炊き込みおにぎり「じゅーしー」、チャンプルーなど沖縄ならではのメニューが並ぶ。お酒のおともに、出汁に漬け込んだ「からあげ」も人気。8月30日(日)まで「サンデーを見た」で各種そば100円引き! 各種そばはテイクアウトもOK!

沖縄そばSWAMP (スワンプ)

☎080-4280-3310

所 小倉南区沼南町1-15-13

営 11:00~14:00 / 17:00~22:00 [P]あり

休 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

- お支払いは現金のみ
- 「沖縄そば(豚バラ)」770円+あおさトッピング100円
- 「タコライス(スープ付き)」880円、「じゅーしー」220円
- 「からあげ」550円、「ビール」660円



業務委託

発行部数340,000部・北九州のフリーペーパー

SUNDAY

サンデー北九州

配布スタッフ大募集!

サンデーと一緒に情報発信!



ご自身の都合に合わせて

体力増進・健康維持のため

好きな時間に働きたい

仕事内容

「サンデー」にチラシを折り込み、自分の担当区域内の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です。

配布時間

毎週水~金曜日の明るい時間帯
毎週同じ地区を配布するので、慣れると仕事時間短縮できます

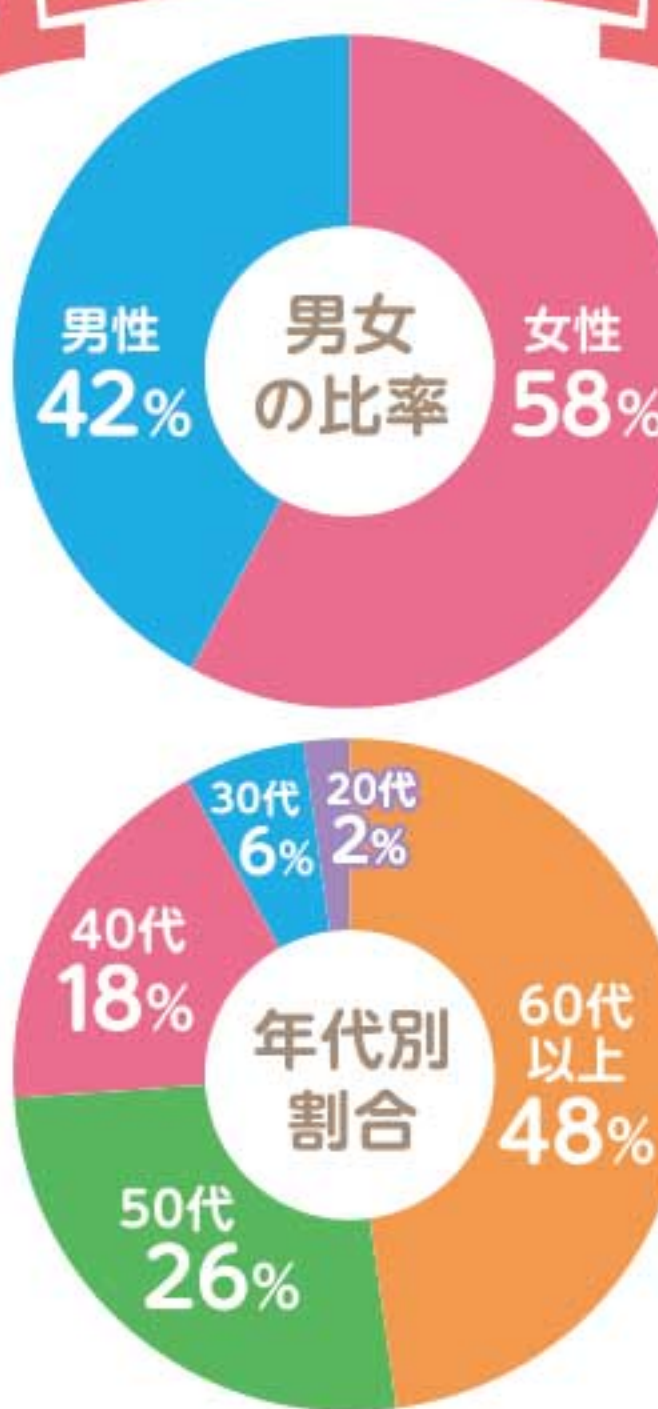
給与

500部を月4週配布して約10,000~20,000円/月
頑張り次第で収入UPできます!

配布募集地区はこちら

湯川・葛原
沼・吉田
曾根・徳力
企救丘・徳吉

配布スタッフデータ



詳しくは下記までお問い合わせを! 詳細な情報をご案内します

ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル 0120-005-528

携帯電話からもOK

☎093-474-0005

〈受付〉月~金曜 9:00~17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。



＼持ち歩きに便利♪／ KITAKYUSHU GOURMET MAP
北九州グルメマップ好評配布中
美味しいものたくさん!北九州グルメ

初めての北九州も、いつもの街歩きも。
地元で愛される名店から、いま話題のお店まで
小倉駅・門司港・下曽根エリアをこの一冊で食べ歩き♪
クーポンを使ってよりお得に!



詳細は
こちらをチェック!



小倉駅エリア
北九州空港エリア
門司港エリア
下曽根エリア

TAKE FREE
¥0

・掲載店舗・ホテル
・レンタカー会社 etc
60箇所以上に設置中!

つる平本店・アミュプラザ小倉店

 **お土産は小倉銘菓**
【ぼんつく】★
【本店・工場直売所】
☎093-471-4777 ㊟あり
所小倉南区下曽根新町1-3
営9:30~16:30 ㊟1/1・2
【アミュプラザ小倉店 1F】
☎093-512-1064
営10:00~20:00
【門司店・行橋店あり】

卵's工房

 **オムライス&スイーツの**
超人気店
☎093-475-4159
所小倉南区中曽根東4-12-4
営月~金11:00~17:00
土日祝11:00~21:00
㊟木曜日 ㊟22台
【席の予約不可】
肉・1グランプリ初代チャンピオン

中華料理 富貴楼

 **本格中華をリーズナブルに!**
☎093-472-9395
所小倉南区下曽根4-5-9
営11:00~14:00 (OS)
17:00~21:00
(OS20:30)
㊟火曜日、第1・3水曜日

牡蠣の蔵

 **魚釣りもできる**
体験型レストラン
☎093-981-7337
所門司区旧門司1-2-5
営11:00~22:00
(OS21:00)
㊟不定休
㊟あり

Anchor 1889

 **テラス席で**
ペットと楽しめる小
☎090-9627-3137
所門司区東港町6-72
港ハウス 1F
営11:00~17:00
㊟無休
㊟なし

和菓子なごし 門司港本店・井筒屋小倉店

 **ほろ苦い**
抹茶の柔らかな生大福
【門司港本店】
☎093-321-3292
所門司区錦町2-7
営9:00~18:00
【井筒屋小倉店】(足立店もあり)
所小倉北区船場町1-1 B1F
㊟井筒屋小倉店の営業時間に準ずる
※お問い合わせは本店まで

クラシック・ノン1982

 **ココでしか**
買えない北九州のお土産★
【小倉店】
☎093-583-6490
所小倉北区堅町1-5-8
営10:00~18:00
㊟月曜日、第3火曜日

いちの鳥 西小倉店

 **揚げたてジューシー!**
唐揚げ専門店
☎093-592-7337
所小倉北区室町2-7-10
営11:00~20:00
㊟無休

焼生チョコ専門店 ガトーリアン

 **【通販あり】**
「焼生チョコ」専門店♪
☎093-541-2555
所小倉北区浅野1-1-1
ピエラ小倉3F
営10:00~20:00
㊟不定休

小倉発祥 本気の焼きうどん きつね

 **ご当地「麺」総選挙**
九州1位の焼きうどん
【小倉南口店】
☎093-512-6800
所小倉北区魚町1-6-13
営10:30~23:00 ㊟不定休
【小倉エキナカ店】
☎093-511-3366
所小倉北区浅野1-1-1 ピエラ小倉2F
営7:00~23:00 ㊟不定休

焼肉ファンタジスタ うつつし

 **ようこそ!焼肉**
エンターテインメントの世界へ
☎093-531-1158【要予約】
所小倉北区京町2-2-19
1F
営11:45~14:30
17:00~24:00
(OS23:30)
㊟不定休

小倉韓国居酒屋 かどの屋

 **小倉駅から徒歩1分!**
韓国料理ならヨコ
☎093-482-2996
所小倉北区京町2-3-14
営17:00~24:00
(料理OS23:00、
ドリンクOS23:30)
㊟月曜日

らーめん食堂 ろくの家

 **北九州発!**
くせになる豚骨ラーメン
【大黒店】
☎093-522-0006
所小倉北区魚町1-3-17
営月~木:10:00~24:00
金・土:10:00~27:00
【大黒 京町店】
☎093-533-6166
所小倉北区京町2-2-1
営月~木:11:00~24:00
金・土:11:00~26:00

Vee Sweets KOKURA

 **100%**
ビーガン&グルテンフリー♡
☎093-600-4180
所小倉北区京町1-6-26
ちゅうぎん通り
営11:00~23:00
㊟不定休

肉処 天穂 (てんすい)

 **北九州ブランド小倉牛の**
絶品焼肉
☎093-513-2944
所小倉北区魚町1-5-6
営月~土11:30~14:30
(OS14:00)
17:30~22:00 (OS21:00)
※日・祝日は夜のみ営業
㊟不定休【喫煙可能店】【個室あり】
【幻のブランド牛「小倉牛」認定店】

水炊き うちょうてん

 **北九州水炊きの老舗名店**
☎093-521-8228
所小倉北区鍛冶町1-4-2
営17:00~24:00
(OS23:00)
㊟不定休

せせらぎダイニング

 **鉄板焼きと和洋折衷の**
個室ディナー
☎093-512-6668【要予約】
所小倉北区魚町2-5-8
ラフィナーレ4F
営17:30~21:00 (OS)
㊟不定休

マスターズカフェ 小倉店

 **カリッ!もちっ!ボリューム**
満点ライスバーガー
☎093-383-3070
所小倉北区鍛冶町1-4-1
ホテルリファレンス小倉駅前1F
営8:00~17:00
(一部メニューOS15:00)
モーニング8:00~11:00
ランチ11:00~14:00

油そば きりん寺

 **九州初上陸**
【きりん寺】の油そば
☎093-383-5550
所小倉北区魚町3-3-5
営11:00~22:00
㊟無休

チーズケーキ ロッカ

 **とろける♡**
濃厚バスクチーズケーキ
☎093-511-1199【要予約】
所小倉北区魚町2-2-15
東邦ビル1F(オステリア カロ内)
営昼13:00~14:30 (OS)
夜17:30~22:00 (OS)
※カフェタイム(土・日・祝日)
15:00~17:00
㊟不定休

ハンバーグ&ステーキ ロロ

 **「ハンバーグが食べたい」**
そんな日に!
☎093-541-5586
所小倉北区船場町6-1
麻布ビル1F(井筒屋新館うら)
営ランチ11:30~15:00
(OS14:30)
ディナー17:30~21:00
㊟月曜日(祝日の場合は翌営業日)

ホステル&ダイニング タンガテーブル

 **「国際色豊かな**
交流ダイニング」★
☎093-967-6284
所小倉北区馬場1-5-25 4F
営16:00~22:00
(cafe&bar)
㊟月・火曜日

[7月~10月版]お得なクーポン付き!

[11月~2月版]掲載希望のお問い合わせは
(株)毎日メディアサービス Tel093-473-2180

うちの子がいちばん♡

読者の方からたくさんご応募頂いた、
かわいいペットたちをご紹介♪

わが家のペット大集合



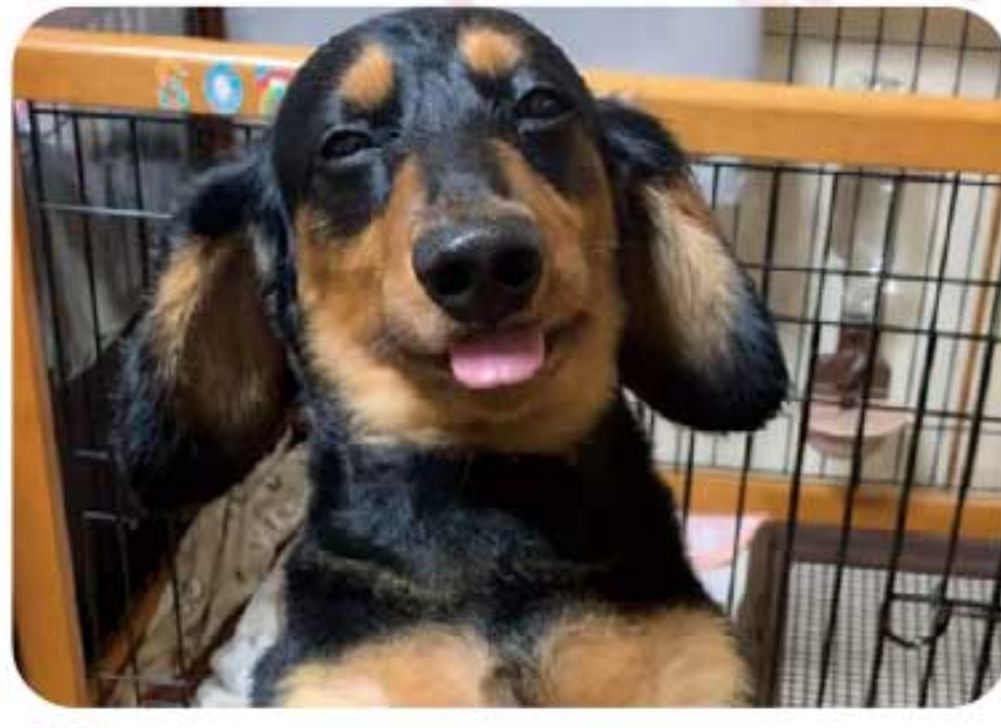
ゆき
「おてんば娘」



ごろう
「元気いっぱいです」



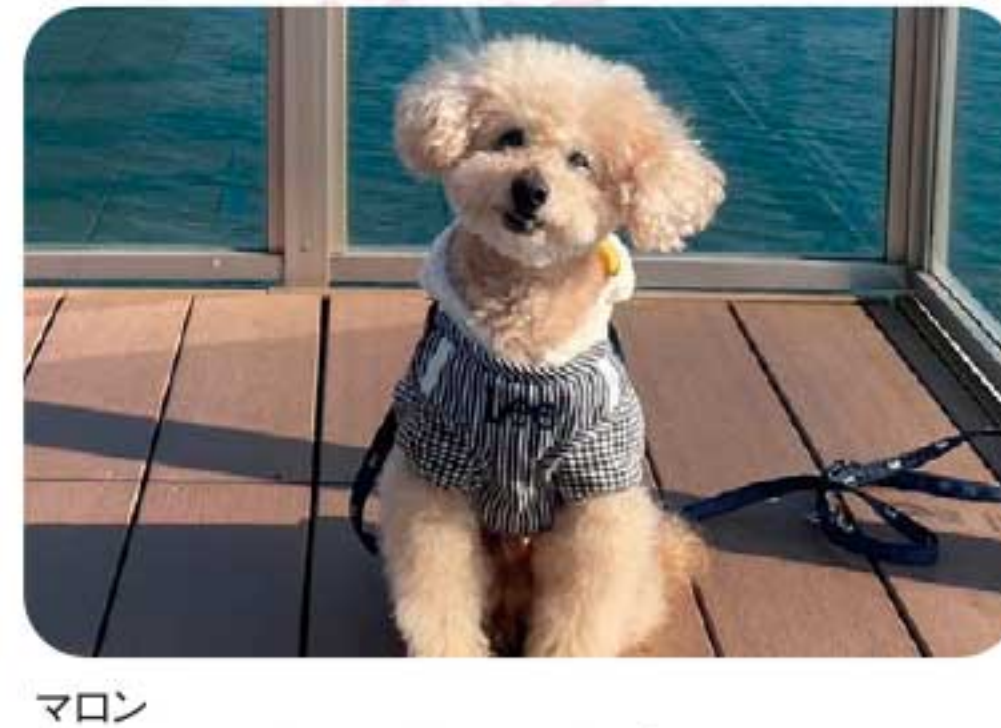
レオ
「羊にされちゃった」



そらちゃん
「かよちゃんがだいすき♡」



マシュ♀/ココア♀
「いつも仲良し♡」



マロン
「1日1日を大切に、穏やかに過ごしてほしいなぁ...と願ってます」



レオ
「ビビりでやんちゃ、時に天使」



森本さん
「ごはんを食べてにっこりな奇跡の1枚です」



シル/そら
「いつもビビりながら毛繕いされてる...」



もぐ
「たんぼ大好き」



ひまわり
「妹のものは私のもの」

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

あん入りわらび餅

材料 (5個分)

わらび粉……………15g こしあん……………100g
 きび砂糖……………25g きな粉……………適量
 水……………75ml

つくりかた

- ①こしあんは5等分して丸めておく。
- ②わらび粉、きび砂糖、水を耐熱容器に入れて良く混ぜる。
- ③ラップをかけて電子レンジ(500W)で1分半加熱する。その後一度取り出し、ヘラで混ぜてさらに1分加熱する。つやが出て透明になるまでが目安。
- ④きな粉を広げたバットに③を取り出し、5等分して①を包む。
- ⑤冷蔵庫で30分程度冷やす。



ひとことメモ

レンジで簡単に作れる暑い夏にぴったりのひんやり和菓子です。使用するわらび粉によって水分量が変わるので調節を。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津クラノータ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津クラノータ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
 ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
 ③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

7/31(金)公開 1 2 3 4 5 ほかに

NYを守るスパイダーマンに危機が忍び寄る
スパイダーマン:ブランド・ニュー・デイ

©2026 CPL. All Rights Reserved. © & TM 2026 MARVEL.

トム・ホランドを主演に迎えた、『スパイダーマン』シリーズの第4弾。ピーターは恋人MJや親友の記憶から自分の存在を消し、スパイダーマンとしてNYを守る活動が続けていた。しかし、孤独を抱えながら活動続ける彼の体に突如異変が起こる。バナー博士を訪ねると、彼はクモの成長周期によって脅威にさらされると告げられ…。

買取大吉 アジア男子バレーボール
選手権大会 福岡2026

「買取大吉 アジア男子バレーボール選手権大会 福岡2026」が9/4(金)～13(日)に北九州市立総合体育館で初開催。

アジア12カ国が参加し、優勝国はアジア代表として2028年ロサンゼルスオリンピックの出場権を獲得する重要な大会。ぜひ会場でトッププレイヤーの熱い戦いをご覧ください!

FUKUOKA 2026
買取大吉 アジア男子バレーボール選手権大会 福岡 2026

都市ブランド創造局スポーツ振興課

☎093-582-2411

<https://eplus.jp/st/word/0000150599>

ハウスメイド

前科持ちのミリーがハウスメイドとして雇われることになった豪邸には、ギャリック夫妻と娘、そして庭師が暮らしていた。この家で働くには守らなければならないルールがあった。家族に少しずつ違和感を覚える中、ミリーは血まみれのガウンを見つけてしまう。今月3作目が出版された人気シリーズのミステリー小説。冷房を効かせた部屋でぜひご一読ください。

喜久屋書店 小倉店

☎093-514-1400

〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F

開10:00～20:00



著者:フリーダ・マクファデン
 訳:高橋知子
 出版社:早川書房
 価格:1,408円

お仏壇 売れっく SALE

・お仏壇の処分
 ・墓じまい
 ・遺品整理
 「SUNDAYを見た」で
 更に10%引き
 まずはお気軽にお電話を!!



上置タイプ

仏具付セット価格

仕様:LED照明・ウォールナット調
 パティナ13号
 高さ38×巾36×奥行30cm

33,000円 (税込)

買替応援キャンペーン
店内お仏壇
最大50%OFFホームページ
店内紹介

地域の皆様に愛されて44周年



北九州市小倉北区片野5丁目2-9
 営業時間AM9:30～PM6:30
 ☎0120-00-1934
 (古物商許可) (遺品整理士)
 第902052110014号 認定 第IS49222号

高齢者の方へ
おすすめ!働く時間は
自由に決めれる健康管理をしながら
1日の好きな時間で働きませんか?

募集対象 シニア層で健康に自信がある方が対象です。
 仕事内容 イベント案内及び情報収集
 給与 時給1,200円 ※上限:月額40,000円
 勤務時間 10:00～(出勤は自由)
 勤務地 シティホール小倉守恒 (小倉南区上石田2-12-25)

働く日数も
自由に決めれる未経験の方も
安心の簡単な仕事らくらく
マイカー通勤OK

詳細は面談にてご説明いたしますので下記までお気軽にお問い合わせください。

No.2026-07-4350

お問合せ先 (株)ベルコ小倉支社 ベルマーブル代理店 ☎080-5780-8866 (担当: 奥元)

処分に困っている
お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。
 市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティペア、ビスクドール等、ご査定可能!!
 ※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性がございます。

古くて状態が悪い 付属品がない
 箱がない ヒビ割れがある
 焼け跡がある 査定OK!

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い

出張料・査定料 無料!

・腕時計・カメラ
 ・切手・時代家具・骨董品
 ・楽器・オーディオ
 なども高額査定中!

(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階 (福岡支店)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 FORECAST博多呉服町2F 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

この広告を見た方 8/21(金) までのお申し込みで

3,000円キャッシュバック!

※金額5,000円以上で1,000円、10,000円以上で2,000円、15,000円以上で3,000円をプレゼント。 ※ご成約のお客様に限りです

まずは
お電話! ☎0120-065-736HPは
こちらから!

フリーダイヤル



≡ 専門家がズバツと解決! ≡

人間関係

キャリア

小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

女性のお悩み

募集中!

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

日常で
気になることなど好評掲載中!
オンナの
指南書

応募方法

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、
 メール または WEBからご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp

WEB sunday-web.net/shinan/



サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01 切り絵クリエイターKEN 原画展「涼」 —ねこの寄り道 ひとやすみ—

直方市在住の切り絵クリエイターKENの原画展。夏を感じる涼しげなモチーフと、愛らしくも少し不思議な“ねこたち”の世界。思わずひと休みしたくなるような情景が広がる作品を、新作含む約25点展示。

開7/29(水)～8/24(月) 休火曜日、8/12(水)※8/11(火・祝)は開館 所北九州市指定有形文化財 旧安川邸
観覧無料(別途入館料)／詳細はHP



北九州市指定有形文化財 旧安川邸
☎093-482-6033 所戸畑区一木1-4-23

03 ペルセウス座流星群鑑賞会

ピークを迎える「ペルセウス座流星群」の鑑賞会。レジャーシート、長袖・長ズボン、懐中電灯の他、星空が際立つよう園内の照明を最小限にしている為、足元用ライトを持参の上、来園を。中学生以下は保護者同伴。安全確保の為、駐車場で観覧はご遠慮を。

開8/12(水)17:00～翌1:00
所ソラランド平尾台 高原音楽堂前 芝生広場
入園無料(駐車場は別途料金)
※22:00以降18歳以下は要保護者同伴



ソラランド平尾台(平尾台自然の郷)
☎093-452-2715 所小倉南区平尾台1-1-1

05 昼から夜へとつながる特別な1日 「ちよとこ。マルシェ」

「気軽にちよとこ寄ってこっ!」がテーマの「ちよとこ。マルシェ」が、初のナイト開催。会場の「ソラランド平尾台」では、ペルセウス座流星群鑑賞会を実施。昼はにぎやかに、夜は星空を見上げながら「ちよとこ寄ってこっ!」。

開8/12(水)10:00～21:00[室内開催]
(午前の部10:00～15:00、午後の部16:00～21:00、通し出店10:00～21:00)
所ソラランド平尾台(小倉南区平尾台1-1-1)
入園無料(駐車場は別途料金)



ちよとこ。マルシェ実行委員会
Instagram:@chotto_ko

02 特別展「中原未央 儚さと記憶の標本」

果実をモチーフにした写実絵画で知られる、福岡県出身・在住の画家・中原未央。トロンプルイユ(だまし絵)を取り入れた心象風景は、現実存在しているかのような錯覚を起こさせる。儚くも神秘的で、どこか艶やかな記憶の標本は必見。



中原未央(記憶—tomato)

開開催中～10/4(日)10:00～17:00(最終入場16:30)
休月曜日(祝日の場合は翌平日)、8/12(水)～15(土)
所行橋市増田美術館 新館特別展示室1、2 詳細はHPへ

行橋市増田美術館
☎0930-23-1824 所行橋市行事5-4-38 増田美術館



04 旧蔵内邸 夜間特別開館「夜の庭園」

普段とちがう「旧蔵内邸」を体験できる、夜間特別開館「夜の庭園」。庭先から星を眺め、夜の空気や自然の音を感じながら、静かな夏のひとときを過ごしてみても。浴衣や和装で来場の方は、煎茶(菓子付)を無料提供。



開8/8(土)17:30～20:30 所国指定名勝 旧蔵内邸
詳細はHPへ [日豊本線JR築城駅下車、タクシー・バスで約10分/東九州自動車道(築城インター)から約6分]

国指定名勝 旧蔵内邸
☎0930-52-2530(9:30～16:30) 所築上郡築上町上深野396

06 [九州初開催] いっしょにワクワクしよう! パンダコパンダ展

「福岡・北九州市漫画ミュージアムの巻」と銘打ち、公開当時の貴重な資料や、設定画・イメージボードなどの一部展示、シーンの再現を通してより深く作品を楽しめる展覧会。フотスポットも多数あり。



©TMS

開開催中～10/18(日)11:00～19:00(最終入場18:30) ※8/8(土)～16(日)は～20:00(最終入場19:30) 休火曜日 ※8/11(火・祝)、9/22(火・祝)は開館
所北九州市漫画ミュージアム あるあるCity5F 企画展示室 詳細はHPへ

北九州市漫画ミュージアム事務局 北九州市漫画ミュージアム
☎093-512-5077 所小倉北区浅野2-14-5 あるあるCity5・6F

3人のかおちゃん



お揃いの坊主兄弟

ムース



よっ!お疲れっ!

グルグルいずみ



なかよし3兄弟

どうちゃん



初めてのディズニーランド!ミッキーコーデしてミッキーと写真撮れてよかったね!

★わたしの ★自慢★

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)
※加工写真不可
※応募者多数の場合は抽選



This is SUEKI

開館 30周年記念 /

須恵器

—古代のカタチ、無限大!
—Ancient Vessels, Timeless Forms

2026 7.3 fri → 9.23 wed

前期: 7.3 fri → 8.9 sun / 後期: 8.11 tue → 9.23 wed

※8月10日に一部展示替えを行います。

休館日/7月13日(月)、21日(火)、27日(月)
8月10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)、9月14日(月)

開館時間/9:00～17:00(入場は16:30まで)

観覧料/一般1,300円(1,100円)、学生・70歳以上1,100円(900円)、18歳以下無料

・開催中のコレクション展示もご覧いただけます。・()内は前売りおよび20名以上の団体料金。
・高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料。・障害者手帳等をご持参の方とその介護者(1名)は無料。
・前売券は、ローソンチケット(Lコード61913)、セブンチケット(セブンコード115-258)でお求めになれます。



重要文化財
装飾子持壺付須恵器台
古墳/飛鳥時代(6世紀後半)
鳥取県倉吉市野口1号墳出土
倉吉市立倉吉博物館
画像提供:倉吉博物館
[展示:7月3日～8月9日]

重要文化財 11件を含む
須恵器の名品を
一堂に展示

約1,600年前の古墳時代に生まれたやぎものSUEKI=「須恵器」。硬くて丈夫な、灰色のこのやぎものは、朝鮮半島から伝来した新たな技術で生産が始まり、その後の日本における陶磁器の礎となりました。

本展は、最新の研究成果を反映した約40年ぶりとなる大規模な展覧会です。九州から関東・東北に及ぶ全国各地で作られた重要文化財11件を含む名品約200点を紹介します。古代の人々が残したカタチから、彼らの創造力をお楽しみください。

山口県立萩美術館・浦上記念館
HAGI URAGAMI MUSEUM

山口県萩市平安古町586-1
TEL 0838-24-2400
https://hum-web.jp/



【主催】SUEKI展実行委員会
(山口県立萩美術館・浦上記念館、朝日新聞社、yab山口朝日放送)
【後援】山口県教育委員会、萩市、萩市教育委員会
【特別協力】エフエム山口
【助成】美術館連絡協議会



毎日がプレミアム



髪も肌も、 これ1本で 全身うるおう。

毎日新聞グループがお届けする

毎日がプレミアムシリーズ



毎シャンプー

福岡
人気美容室と
共同開発

毎シャンプーは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを
解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発。
年齢とともに髪のお悩みは避けられませんが、
日々の習慣で改善することができます。

マイナス5歳の自分を目指し髪のお悩みと決別しましょう!

福岡市東区 ACRO HAIR オーナー 対馬由紀子



髪・顔・体
全身洗える美容泡

シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない！
毎シャンプーは全身洗浄料ですので、美容泡でそのまま
全身を洗ってください。

髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく
赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。
ボトルも減り浴室がスッキリ！

- | | | |
|-------|-----|----|
| ぺたんこ髪 | 白髪 | 薄毛 |
| パサつき | かゆみ | 軟毛 |

美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

ダメージ毛は、本来毛髪内部に詰まっているはずの水分や栄養分が失われ時間をかけて空洞
化することが原因です。毎シャンプー・毎トリートメントは美容成分導入技術により、アミノ
酸やセラミド等の保湿成分を奥まで浸透させ空洞化などのダメージを修復します。

アミノ酸 × 4種類のセラミド

厳選された浸透力の高い水



※写真はイメージです

モニター利用者の感想

※効果には個人差がございます。
※2024年2月～1ヶ月間ご利用

抜け毛が減り、家族にも好評！



洗うとき、泡立ちもよく、さっぱりした

全体的にボリューム不足で悩んでいました。気づけば抜け毛が増え、ヘアブラ
シに絡まるのを見てゾッとする日々。毎日髪を洗うのもためらうほどでした。
毎シャンプーは泡立ちが良いのに泡が流れやすく、とてもさっぱり使えまし
た。無香料なので家族にも好評で、家族全員で使っています。 [60代/女性]

ほどよい泡立ちでふんわり髪に！



ドライヤーの後 とても ふんわりした
リンスしなくても ぬめりがだった。

シャンプーはどれも同じだと思い適当に選んで使っていました。安いものは
泡立ちが強く髪がギシギシし、恐る恐るシャンプーをする日々でした。毎
シャンプーは使用後のきしみもなく、ブロー後はふんわりした手触りです。
余分な成分は加齢の毛髪に合わないことを実感しました。 [70代/女性]

初めての方限定！特別価格

毎日がプレミアム

初めて毎シャンプーをご購入の方

●税込合計価格より

¥500 OFF!

送料
無料

通常

300mL ¥3,850

▶ ¥3,350



※キャンペーン対象は一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。
※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎ 092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た」と
お伝えください。

受付時間

月～金 9:00～18:00

土

9:00～16:00 【日・祝日休み】

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。



スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能で
QRコードを読み取ると購入サイトに繋がります。

●通信料はお客さまご負担になります。



お支払い

お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

1

訪問集金

2

届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご
使用をお控えください。●商品のお届けは
ご注文受付後1週間前後。お支払方法①訪
問集金②届いてからコンビニ払い(商品発
送より2週間以内・振込手数料無料)●初期
不良以外の返品交換はできません。お客様
の個人情報は厳重に管理し、商品発送、ご連
絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集
計以外の目的には利用いたしません。●お
届けは佐川急便または最寄りの新聞販売店
からとなります。●訪問集金を選ばれた方
は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金と
なります。●訪問集金をご希望であっても、
一部エリアでは訪問集金ができず、届いて
からコンビニ払いしか対応できない場合が
ございます。その場合はご注文を確認する
前に、事前に確認のご連絡を申し上げます。

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは

デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週830,000部発行

水・木・金曜日配布

プレゼント
桃パイ

応募締切日
8/5(金)

4名様

ももをもっと好きになる専用ピーラーが発売!果肉を傷つけにくいアーチ状の刃が皮を薄く剥くから、甘みの強い部分までしっかり味わえる!あふれる果汁、なめらかな舌触りでより美味しく。りんご、キウイ、じゃがいもなど色々な食材にも!

レーベン 公式ショップ

提供 (株)レーベン

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「ここだけのボヤき」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

気象が体に与える影響

気象の影響を受ける病気や症状を総称する「気象病」は、頭痛、くびの痛み、めまい、耳鳴り、気管支喘息、関節痛、抑うつ、不安症など多岐にわたります。気象病をきっかけに症状が現れる場合もありますが、持病の症状が悪化することもあります。気象要素の中で、特に健康に深くかかわっているのは、気温・湿度・気圧です。

【気温】日本人の至適温度：夏「25～26℃」冬「18～20℃」

高温環境ではハウスダストが増加し、アレルギー反応が悪化する傾向にあります。また、熱中症の要因ともなります。

低温環境では血管の収縮を引き起こすため、心臓などの循環器系の病気を招く要因となります。また、風邪ウイルスやインフルエンザウイルスなどを活性化させることにもなります。

私たちの皮膚には、温感センサーである「温点」と「冷点」が点状に分布している。体全体で見ると冷点の方が多く存在しているため、暑さよりも寒さに敏感で体にも不調が出やすい。

【湿度】日本人が快適を感じる湿度：「40～60%」

湿度が60%以上になるとカビやダニが繁殖しやすく、アレルギーの原因となります。また、食物も腐敗しやすく、食中毒が増加します。さらに多湿では汗を蒸発しにくいから、発汗による体温調整が難しくなります。自律神経系にも影響を及ぼすため、熱中症のリスクを高めます。

湿度が40%以下になると、乾燥した空気が咽喉や鼻粘膜を損傷しやすくなり、喘息など呼吸器系の病気の引き金となります。多くの病原菌が高温多湿を好むのに対して、インフルエンザウイルスは

できることから始めてみよう!!
Healthy Life



熱中症は気温25℃以上で発症しやすいが、それ以下であっても湿度80%以上で発症率が高まる。

低温で乾燥した空気を好むため、空気が乾燥すると流行しやすい傾向にあります。

【気圧】私たちの体は気圧の変化にどう対応している?

気圧が低下すると、一時的に体内の圧力が外部からの力よりも強くなるために、血管が膨張して血圧が低下し血行不良になったり、膨張した血管が神経を刺激し頭痛や関節痛を起こしやすくなります。台風や発達中の低気圧が近づく時、あるいは低気圧と高気圧の移動速度が大きい時は、気圧の変化が急激に起こるため注意が必要です。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。
龍島・僻地医療の経験あり。
2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答

7	2	5	1	8	4	3	9	6
6	9	3	2	5	7	4	8	1
8	1	4	6	3	9	7	5	2
1	6	9	3	4	2	5	7	8
4	5	2	8	7	1	6	3	9
3	7	8	9	6	5	2	1	4
5	4	1	7	9	6	8	2	3
2	3	6	5	1	8	9	4	7
9	8	7	4	2	3	1	6	5

誕生月占い 8/1▶8/7

1月 新しい流れが動き始める予感!迷った時は、前向きな選択が金運を引き寄せそう。 〈ラッキーカラー〉黄 ●	2月 人との会話の中に大きなヒントがありそう!縁を大切にすると、運気も豊かさも広がるはず。 〈ラッキーカラー〉紫 ●	3月 今まで頑張ってきたことが評価されそう!収入やチャンスに繋がる出来事が期待できる。 〈ラッキーカラー〉銀 ○	4月 周囲への気配りが、幸運を呼び込みそう!小さな親切が、思わぬ形で返ってくる予感。 〈ラッキーカラー〉緑 ●	5月 焦らずペースを守ることが開運の鍵!堅実なお金の使い方が、未来の安心に繋がる。 〈ラッキーカラー〉青 ●	6月 良い知らせが届きやすい運気になりそう!欲しかった話や嬉しい縁に恵まれる兆しあり。 〈ラッキーカラー〉白 ○
7月 金運が活発になりそう!週末にチャレンジしたことが実りやすく、結果もついてくるはず。 〈ラッキーカラー〉金 ●	8月 学びや経験がお金に繋がりがちな流れがやってくる自分への投資は惜しまないことが吉。 〈ラッキーカラー〉藍 ●	9月 笑顔が幸運を引き寄せそう!人との繋がりが、思わぬチャンスが舞い込む予感。 〈ラッキーカラー〉ピンク ●	10月 決断力が高まり、物事がスムーズに進展しそう。欲しかったものを手に入れるチャンス! 〈ラッキーカラー〉赤 ●	11月 周囲に流されず、自分の軸を大切にしよう!冷静な判断が、金運アップに繋がるはず。 〈ラッキーカラー〉黒 ●	12月 行動した分だけ運が味方しそう!新しい挑戦が、未来の豊かさへの第一歩になるはず。 〈ラッキーカラー〉橙 ●

READER'S Voice!
今週のお題
やめられない大好物

蜂楽饅頭です。洋菓子より罪悪感がないし、お値段もお手頃でなによりあんがたっぷり満足感があります。まとめて買って冷凍中。
若松区 / 64歳女性

甘く炊いた小豆を冷凍し、「今日は何にしようかな?」と、毎日スイーツ作り。最近のお気に入りは豆乳と小豆のバナナコッタです。
八幡西区 / 65歳女性

汁気多めのお茶漬けに納豆を入れて食べるのが大好きで、どうしてもやめられません。家族からは不評です。
八幡西区 / 50歳女性

ドクターストップの小麦粉アレルギー。体が痒くなってもマンハッタンやラーメン・うどんが大好き!人生の楽しみ半分の小麦粉にあり!
若松区 / 53歳男性

やめられない大好物は梅酒の梅!ひとつだけのつもりがどんどん食べちゃって…。お腹がすいて…。
小倉南区 / 35歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行

株式会社

毎日メディアサービス

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎ 093-473-2180 FAX 093-471-3443

https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

【講座】介護職員初任者研修
期間▶ 8月29日(土)～3月6日(土)
●全15回、月2回程度、土曜日開催
会場▶ 育成会東部会館2階(下記住所)
内容▶ 講義、実技演習のスクーリング15日間
受講料▶ 26,720円(テキスト代込)
定員▶ 18名(定員を超えた場合は先着順)
●募集期間
6月1日(月)～8月15日(土)
応募方法: まずはお電話ください。

【未経験OK】正社員募集
しっかりと指導しますので、未経験者も安心してご応募ください。
勤務地▶ 小倉南区大字小森750番地
内容▶ UBE三菱セメント 東谷鉱山内での各種設備の点検・保守
資格▶ 高卒以上、普通自動車免許(AT可)
時間▶ 交代勤務・7:30～16:00
・15:30～0:00
・23:30～8:00
休日▶ 週休2日制、他会社カレンダーによる
月給▶ 210,000円～250,000円
※他、家族手当・深夜手当あり
待遇▶ 社会保険完備、交通費規定支給
退職金制度有(勤続3年以上)、車通勤可昇給、賞与(前年度実績2.64ヶ月)有
菱信産業株式会社
北九州市八幡西区皇后崎11-9
☎ 093-621-5961 (担当/金子)

病院内看護助手パート募集
勤務地▶ 小倉南区春ケ丘(国立病院内)
内容▶ シーツ交換や掃除、下膳、他
時間▶ ① 7:00～12:30(実働5h)
② 13:00～18:30(実働5h)
時給▶ 1,100円【月収10万円位】
勤務▶ ローターション(月18日位)
待遇▶ 交通費支給、マイカー通勤可
応募▶ 随時受付。
お気軽にお電話下さい。
①②をお選び下さい。
特別な資格はいりません。

【小倉南区湯川】食器洗浄
★未経験可★調理や接客はありません!
勤務地▶ ①小倉南区大字湯川139-21(病院)
※JR安部山駅から徒歩10分
時間▶ 8:10～14:40(5h) 年2回寸志有
勤務地▶ ②小倉南区湯川5丁目10-10(病院)
※JR安部山駅から徒歩4分
時間▶ 18:10～20:40(2.5h)
時給▶ 1,057円～
待遇▶ 交通費支給、制服貸与
ベースアップ手当有
応募▶ まずはお電話下さい。※面接は現地にて
●週3日～OK! ●車通勤可

【サンデー北九州】ライター募集
職種▶ ライター[業務委託]
現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせた取材依頼します)
資格▶ 要普通自動車免許・経験者優遇
報酬▶ ライティング料(1記事)5,000円～15,000円
※記事サイズによって異なる ※交通費支給
時間▶ 空いている時間帯(締切あり)
応募▶ 履歴書を下記住所までご送付ください
選考方法/書類審査後面接
医療・法律・フィットネス・フラワーアレンジメントなど専門分野の知識と経験を活かした記事で地域と一緒に盛り上げませんか?
発行部数340,000部
SUNDAY サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎ 093-473-2180

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?
とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才～ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者
OK

主婦・ママも
活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 **サンデー北九州**

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原 5-3-3

☎093-473-2180

構内環境 作業員募集!

中・高年の方活躍中!

正社員

株式会社石田組

内容 工場構内の散水車等による清掃業務

- 勤務地 / 刈田町長浜町
- 資格 / 年齢64歳までの方
要普通免許(AT限定不可)
- 時間 / 8:30～16:30 ※月数回7:00～15:00勤務
- 給与 / 月給例 **241,600**円～(23日稼働)
 ※(内訳)日給**8,500**円+安全手当**10,000**円/月
 +皆勤手当**20,000**円/月+交通費**700**円/日
- 休日 / 月7～8日(ローテーション制)
- 待遇 / 各種保険完備、制服貸与
車・バイク通勤可、賞与年2回

未経験者
歓迎!!



環境部 京都郡刈田町与原879

【応募】まずはお電話ください。
(受付 / 平日9:00～17:00)

☎0930-22-8512



地域の人材募集に お役立てください!

求人広告を掲載しませんか?

毎週各家庭に84000部配布しています!!

サンデー北九州+新聞就活サポートネットの掲載でより効果的に宣伝できます

広告料金等詳細はお問い合わせください



広告代理店 _____

イープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

TEL:093-581-8824

HPはこちら→




HOUSING SUNDAY ハウジングサンデー **南版**

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー **検索**

二次元コードからもアクセス!

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結することを条件に販売します。一定期限内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利回りとは当該物件の1年間の予定売却総額の広告表示価値に対する割合です。尚、その際の予定買収は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。買取見込は満室時の場合であり、その際の予定買収は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/R8年9月末日)

お問合せ・お申込み **A-PLAN エープラン(株)**
☎093-581-8824 [丸取 播115]

OPEN ハウジングプラザの
中古住宅専門店 **はじめての
おうち探し** **応援イベント!!** 8/1(土)・2(日) 10:00~17:00
北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

ネットで来場予約
スマホ対応!!
 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! **来場特典あり!!**

中古戸建て + 中古マンション
+ 新築・土地情報

約4,600件
(令和8年7月末時点)

賃貸脱出!!
月4万円からのマイホーム

北九州市内の未公開物件含む

TOTO

2026年8月最新物件が見られます!

職場まで近い物件がいいな

200万円前後でいい物件ないかな

子どもの校区は変えたくないな

やっぱり4LDKがいいな

現地ご案内図 住所 北九州市小倉北区中島2-1-1・1F

大手町・健和会病院 至八幡

至小倉駅

TOTOミュージアム

三萩野

館内高速道路

館内高速道路

至八幡

至小倉駅

駐車場有(無料)お車で来てもらいましょう!

●宅地建物取引業/福岡県知事(9)第1086号 ●建設業/国土交通大臣(特-4)第24811号 ●一般建築士事務所/福岡県知事 第1-20054号

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店
 北九州市小倉北区浅野二丁目8番4-1F

主権 株式会社 ハウジングプラザ 北九州店

会場 TOTOミュージアム
 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制

ご予約はこちら

1 WEBから予約▶

2 電話から予約(9:00~17:00)
0120-849-154