

Life information
SUNDAY2026
7.25
vol. 1577

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 74,000部



サンデー福岡 北版

配布エリア▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

マイホームをお考えの方に。今だけの特別なご案内

建物付きご提案プラン

セミオーダー住宅
“FAME ONE”自分たちのスタイルにあった
理想のマイホームを
ローコスト・セミオーダーで叶える
詳細は下記の広告をご覧くださいFAME-ONE
フェイム・ワン

※サンデー福岡版面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

福津発祥
米粉で作る体に優しい
新感覚の回転焼き

米粉スイーツを求める方や和菓子好きの方を中心に話題沸騰中!福津市にある『水軍流』は、小麦粉不使用で完全グルテンフリーの回転焼きを提供する米粉回転焼き専門店。米粉バンケーキが人気の『カフェラナイ』がこれまで培ったノウハウを基に誕生した米粉スイーツブランド『水軍流』は、米粉特有のもっちり食感と香ばしい味わいが特徴。北海道産の小豆を使った定番の黒あん和白あん、その他季節限定餡から選べて、優しい甘さがコーヒーやお茶にぴったり♪家族みんなのおやつに、ちょっとした手土産に。1個から購入OKなのでぜひ一度味わってみてはいかが?

写真は「米粉回転焼き」(黒あん、白あん)各200円



事前予約時に「サンデーを見た」で

アイスコーヒー1杯
プレゼント!

【R8.9月末まで有効】

水軍流

☎070-8509-7008

福岡市西福岡4-11-20

カフェラナイ店内

開11:30~17:30

閉金曜日

回10台



Emi-us Recommendations

古賀市今の庄1

売土地

148.78㎡(45.00坪) 1,980万円

JR鹿児島本線「古賀」駅

徒歩約15分

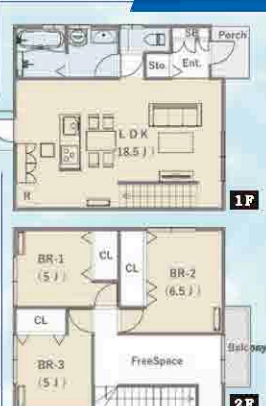
二方向道路へ面した
風通しの良い平坦地

アクセス良好・建築条件なし

【物件概要】敷所在地/古賀市今の庄1画学校区/古賀東小・古賀中画周辺施設/セブンイレブン古賀新久保店まで徒歩約5分画土地権利/所有権画用途地域/第一種住居地域画建ぺい率・容積率/60%・200%画引渡時期/相談画取引形態/媒介

今だけ限定・特別プラン

建物付きご提案プラン



セミオーダーで叶う

理想のマイホーム

自分たちのスタイルにあった
住宅を持ちたい。
一方で予算はなるべく抑えたい。そんな誰もが願う
ふたつの想いを叶える
セミオーダー住宅“FAME ONE”建物価格2,200万円(税込) 3LDK
構造:木造ガルバリウム鋼板葺2階建
面積:1F 45.54㎡・2F 46.37㎡
合計面積91.91㎡※建物プランの変更については変更不可画所が
ございますのでご確認ください

土地 1,980万円 + 建物 2,200万円(税込) セット価格 4,180万円(税込)

※建物価格は本体工事費・確認申請費用・設計費用・住宅保険費用・基本図明が含まれております。※外構工事費用・特殊基礎工事・付帯工事費・税務費は含まれておりません。※令和8年7月時点の価格情報です。建築資材の価格変動が大きい場合、建築価格が変更となる可能性があります。

エミアスのおすすめ物件情報

他の地域も多数物件を準備しています。下記にお問い合わせください。

宗像市厳選!

宗像市ひかりヶ丘5
中古戸建 5LDK 2,250万円(税込)

コミュニティバス「ひかりヶ丘中央」停 徒歩約2分

リノベーション住宅!敷地75坪超え!

1階に3部屋ある平家感覚のお住まい
リビング・ダイニング・キッチンで
すぐに新生活を始められます土地 249.30㎡(75.41坪)
建物 115.52㎡(34.94坪) 3台車可

【物件概要】敷所在地/宗像市ひかりヶ丘5画学校区/河東面小・河東中画南津/木津・瓦葺・2階建画地月/S58.4月画土地権利/所有権画用途地域/第一種住居画用途地域画建ぺい率・容積率/40%・60%画駐車場/3台画現況/空画画引渡時期/相談画取引形態/媒介/売主

リビングカーテン
リビングエアコン
全室照明付き!

2F

1F

月々のお支払い 2,250万円
58,501円(税込) 借入※上記の借入は40年返済、金利1.15%
ボーナス払いなしの場合、返済額は変動します。

宗像市池浦 5LDK+WIC 2,950万円(税込)

西鉄バス「宗像コモン入口」停 徒歩約3分

オールプロヴァンスの美しい邸宅

広いウッドデッキからの
見晴らし良好♪
こだわりの内装は感動レベル!土地 260.16㎡(78.69坪)
建物 100.19㎡(30.30坪)

【物件概要】敷所在地/宗像市池浦画学校区/河東面小・河東中画南津/木津・瓦葺・2階建画地月/S58.4月画土地権利/所有権画用途地域/第一種住居画用途地域画建ぺい率・容積率/40%・60%画駐車場/3台画現況/空画画引渡時期/相談画取引形態/媒介/売主

宗像市自由ヶ丘6 5LDK 2,550万円(税込)

JR鹿児島本線「赤間」駅 徒歩約23分

ダイワハウスの軽鉄沿道!好立地で広々

アメニティ自由が丘団地内!
休日はお家で
のんびり過ごせる♪土地 222.59㎡(67.33坪)
建物 131.37㎡(39.73坪)

【物件概要】敷所在地/宗像市自由ヶ丘6画学校区/河東面小・河東中画南津/木津・瓦葺・2階建画地月/S58.4月画土地権利/所有権画用途地域/第一種住居画用途地域画建ぺい率・容積率/40%・60%画駐車場/2台画現況/空画画引渡時期/相談画取引形態/媒介/売主

株式会社 エミウス 香椎支店 〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14

●お問い合わせ・ご見学は

TEL.092-719-0246

【営業時間】10:00~18:00

【休休日】水曜日、第1・3火曜日、土日を除く祝日

国土交通大臣(2)第9165号 建設業許可 山口県知事許可(特-3)第19123号
※掲載物件の情報は2026年7月17日現在のもので、※広告有効期限:2026年7月31日まで

博多駅前エリア 注目の NEWSPOT 続々開業!

この夏、博多駅前エリアに
2つのお出かけスポットが誕生!
見どころや新店情報をご紹介します♪



博多エリアのお出かけが
もっと楽しくなりそう♪

西日本シティビル 商業ゾーン

住所 福岡市博多区博多駅前3-1-1

7/21の
開業!

01 SHAKE SHACK 博多店 九州初!



NY発の「モダンなバーガースタンド」をコンセプトにしたファインカジュアルなハンバーガーレストラン。ホルモン剤フリーのアンガスビーフを使ったパティなど、高品質な食事とホスピタリティをお手頃価格で提供。あまおうイチゴを使ったシェイクや「ふくや」明太子を使ったディップソース付きフライなど、博多店限定商品も登場!

- 「あまおうシェイク with チロリアン」…ミニ770円/レギュラー1,089円(ホイップ追加176円)
- 「明太マヨフライ」…スモール715円/レギュラー869円

02 STAND T -HAKATA- 九州初!



東京駅前・丸の内で「角打ち文化」をスタイリッシュにアップデートし、新しい立ち飲みスタイルを確立した「STAND T」。更なる進化を遂げたリブランディング第1号店が博多に誕生!角打ちならではの気軽さと温かみに、その土地の厳選された名物が融合したこれまでにないハイブリッド立ち飲み酒場を楽しもう♪

03 ブルーボトルコーヒー 博多カフェ



世界中のコーヒー農園から厳選した高品質なコーヒーを丁寧に焙煎し、注文ごとにバリスタが心を込めて淹れるコーヒーを味わうお店。おいしさを徹底的に追求したスペシャルティコーヒーと共に楽しめるフードには、博多の食文化を取り入れたメニューも初登場♪糸島市のベーカリー「奥源製パン」のパンに、濃厚な明太チーズクリーム、昆布の旨みを隠し味に加えたマッシュポテトを合わせた地域限定商品「トースト 明太ポテト」を先行販売中!

- 「トースト 明太ポテト」…990円

04 dacō / I'm donut?



ベーカリーカフェ「dacō」では、一人分にちょうどいい、小ぶりな食べきりサイズのパンを提供。食べた瞬間ふわっととろける新食感の生ドーナツ専門店「I'm donut?」では、手造りと自家製にこだわった、これまでにないドーナツをお届け。出来立てを楽しめるカフェスペースも備えており、「dacō」と「I'm donut?」の魅力を一気に堪能できる♪

8/7金
開園!

明治公園

住所 福岡市博多区博多駅前3-24-3

新たなにぎわい拠点となる都市型公園「明治公園」がついに開園!
大阪・関西万博の会場デザインに携わった藤本壮介氏が総合デザインを監修。
緑豊かな空間や店舗棟など新しい体験が盛りだくさん!

緑豊かな空間 立体園路と5つの広場

空中散歩を楽しめる立体園路や
様々な過ごし方ができる
5つの広場が整備されている。



グルメやサウナ体験を楽しむ 店舗棟

Land Bageri

食べログのピッツァ部門日本1位(2026.5/1時点)を獲得した岡山発のピッツェリア「400℃ PIZZA」が九州初上陸!他にも、昼はベーカリー、夜はパンビストロとして楽しめる「Land Bageri」や、イタリアンダイニング「GABBI HAKATA」の他、カフェやビアバーなど注目の店舗が盛りだくさん!さらに、3・4Fでは「樹をあじわうサウナ」をコンセプトに新たなサウナ体験を提供する「TOTOPA博多駅前店」がオープンする。

提供:東京建物

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ライフ
LIFE庭木1本からOK!
お庭のお手入れは「福円」におまかせ!
福円庭木
剪定庭木1本からOK
まずはご要望をお聞いします
見積無料

愛着はあっても、自分で手入れをするのは大変なお庭。「どうにかしたい」とお悩みの方も多いのでは?自宅の庭木の剪定・手入れなどに関する困り事は、熟練の職人さんにおまかせ!「福円」なら個人個人のお庭に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心♪庭木1本からOKでお見積もりは無料。庭木の剪定や小さな庭だから造園会社に頼みにくいことなど、お庭に関する困り事はお気軽にお問い合わせを。

庭木剪定・お手入れ
お見積もり無料!

まずはお気軽にお問い合わせを

☎0940-72-6233
国宗像市日の里2-13-3 206スクール
SCHOOL発酵あんこと台湾スイーツ“豆花”
レッスン開催
Lien〜リアン〜発酵あんこと豆花
LESSON

暑い夏にひんやり台湾スイーツ

【開催日時】
8月18日、28日
9月3日
11時〜13時半

発酵食料理教室「Lien」は、発酵あんこと台湾スイーツ“豆花”レッスンを宗像市で開催。発酵あんこレッスンでは、砂糖を使わず、小豆と麹を発酵させた優しい甘さのヘルシーな発酵あんこの作り方の実演と、発酵あんこと相性抜群の台湾スイーツ“豆花”を作り、発酵あんこをトッピングして楽しめる♪もちろん仕込んだ発酵あんこはお持ち帰りOK!作って楽しい・食べて美味しい、暑い夏にぴったりなひんやりスイーツと身体に嬉しい発酵あんこをぜひ味わってみてはいかが?詳細やお申し込みはQRコード先のLINEにて。

【開催日】8/18(火)、28(金)、9/3(木) 11:00〜13:30

【開催場所】宗像市(詳しくは申し込み時にお伝え)
詳細・申し込みはQRコードから☎0940-51-4550
Instagram: @lien_85food1

リアン 山本知美 検索

ライフ
LIFE宗像市・福津市に特化
身元保証支援は「ゆい庵」へ
福岡高齢者支援センター ゆい庵

ゆい庵 サポート内容のご紹介(一例)

A. 身元保証支援

高齢者施設や入院の際の身元保証人として対応いたします。

B. 万一の支援

緊急事態の場合は病院・施設・自宅へ駆けつけます。

C. 生活支援

お買い物や通院など日々の生活のサポートを行います。

D. 死後事務委任

亡くなられた後の葬儀・納骨・遺品整理、諸手続きを行います。

ケガや病気など緊急時に頼れる人がいない、子どもに負担をかけたくない、長期入院や認知症になったら…など、将来への不安がある方へ。「ゆい庵」は、身寄りのない方や家族が遠方に住んでいる方の“第二の家族”として暮らしをサポート。入院・施設入居時の身元保証支援の他、緊急時の対応・支援、お買い物や通院などの生活支援、葬儀・納骨・遺品整理などの死後事務委任など、状況に寄り添った支援を実施。相談無料・無理な勧誘も一切ないので、少しでも気になることがあればぜひお電話を。

●「ゆい庵」へ相談することへのメリット4選

- ・入院や施設入居時の保証人問題を相談できる
- ・「必要なサポートは何なのか」が明確になる
- ・一人暮らしの将来の不安を解消できる
- ・どんな人がサポートしてくれるのか確認できる

☎0940-39-3882
国宗像市池浦41-10
国平日9:00〜17:00

福岡高齢者支援センター ゆい庵 検索

小林薫が殺人容疑がかかった認知症の元警察官役に
7月25日、8月1日放送、
NHK総合「憶えのない殺人」

NHK総合では、昨年2月にNHKBSで放送した小林薫主演のドラマ「憶えのない殺人」を7月25日に前編「容疑者」、8月1日に後編「迷宮」(共に土曜22時)の2週にわたって放送する。

同作は、認知症を患い自分が犯人ではないかと恐れながらも事件の真相を探る元警察官の佐治英雄(小林)と、真犯人を追う刑事の北嶺亜弓(尾野真千子)が、いつしか不可思議な心の迷宮に踏み込んでいくヒューマンミステリー。大森美香さんが脚本を手がける。

東京郊外の駐在所に勤務していた佐治は、退職後も同じ町内で暮らしていた。ある日、近所で起きた殺人事件の聞き込みのため、北

嶺が佐治の元を訪ねて来る。その後、捜査を進める北嶺は、佐治が犯人ではないかと疑いを深める。一方、自身が疑われていることに気付いた佐治は、元警官の誇りに懸けて無実を証明しようと奔走する。

初老の佐治役を演じる小林は「最初にお話を頂いた時は、“え、そんな役をやる年になったんだ”って、いろんな意味で感慨深いものがありました」と、笑いながら振り返る。

認知症を患う佐治は、自分の無実を信じたい、証明したいと思う一方で、自分が犯人ではないかと疑い始める。認知症についても「台本を読んでいくうちに、いろんな症状があり、本人にはリアルな現実として映っているという面白い発見もありました」と理解を深めた小林は、「いつわが身に降りかかってもおかしくないよねという新たな役との向き合いに、興味深くやらせていただきました」と、新鮮な気持ちで挑んだことを明かした。

トレンドプラス
Trend Plus施工内容
表面の張り替え
ウレタンのは入れ替え
バネの入れ替え他

Before

After

継
ーつぐー

家具リフォーム本舗

家具はなぜ買い換えではなく
リフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかり。日本の気候風土に合わせた作りで、使いやすいのも特徴。

施工内容
金具脱着
金具塗装、本体修理塗装
引き出し調節

Before

After

kagureform honpo

家具リフォーム本舗

住所 福岡市中央区

天神5-9-2-306

営業 9:00〜19:00

kagureform honpo 検索

※メールでの受付不可

事務所 Tel.092-771-8787

担当直通 Tel.080-3371-1903(中島)

詳細はコチラ



一流メーカーのリフォームも対応!

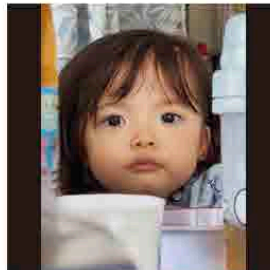
カリモク/マルニ/MORISHIGE/KOSUGA
(その他イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具)

加茂桐タンスの伝統工芸士によるメンテナンスも受付中!

見積もり
無料お見積り
無料40年以上の
実績とキャリア

家族・動物・料理
思い出の場所etc...

どんな写真でもOK♪

Sunday Photo
サンデー フォト

もちもち

#こっち
見てる...!笑

♡♡♡

レモン

#太古のロマン!

♡♡♡



お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム
②写真へのひとこと
を添えてご応募くださいQRコードから
らくらく応募

Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

①サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
②上記2つのハッシュタグを付ける
③「写真へのひとこと」を添えて投稿
抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からのDMを受信できるように設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント

@sunday_fukuoka



※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載となりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で投稿)

今週の
さんまる
ちゃん



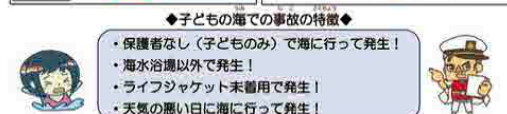
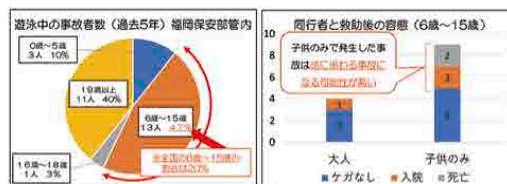
海の中道に
トンボがいっぱい
飛んでたんだ
写真の中にもいるよ!
わかるかな?

♡♡♡

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

マリンレジャーの前に
海で身を守るための情報を確認しておこう!

浮き輪やサーフィン、SUPなど楽しいマリンレジャーを満喫する前に、必ず確認しておきたいのが海で身を守るための情報。福岡県では近年、中学生や小学生が溺れる事故が何件も発生しており、海上保安部など各所が安全情報の周知に努めている。福岡海上保安部では、8/31(月)までマリンレジャー事故防止活動を強化中。海で遊ぶ時は「このくらい大丈夫」と考えず、万全の注意を払い「大人と一緒に海に行こう」「天気予報を確認しよう」「監視員のいる海水浴場で泳ごう」「ライフジャケットを着よう」の4つの約束を守って安全に楽しもう。特に親子で遊ぶ際には、子どもから目を離さないように気を付けよう。また、7/16(木)~31(金)は船舶事故の防止を呼び掛ける「海の事故ゼロキャンペーン」推進期間。発航前検査の徹底やライフジャケットの着用など、身を守るための事項をいま一度チェックしておこう。



◆子どもの海での事故の特徴◆

- ・保護者なし(子どものみ)で海に行ってしまう!
- ・海水浴場以外で発生!
- ・ライフジャケット未着用で発生!
- ・天気の悪い日に海に行ってしまう!

海へ遊びに行く時は、笑顔でお待ちかねの★のお約束を守りましょう。

◆海で遊ぶ前に確認しておこう◆

- ・管理された海水浴場で泳ぐ
- ・保護者は子どもから目を離さない
- ・お酒を飲んだら泳がないようにする
- ・気象海象に注意する
- ・風の強い日はフロートなどの大型浮体遊具を使用しない
- ・海の事件・事故は118番

◆離岸流にハマってしまったら◆

沖に強く流される「離岸流」に捕まると、海岸に向かって泳いでもどんどん沖へ流されてしまう。もし離岸流にハマってしまった時は、あわてず海岸と平行に泳ぐことで、沖へ向かう流れから脱出できる。

濃厚なのに爽やか!
ブルーベリーたっぷりのアイス

「Moon ice」から「こがブルーベリー園」とコラボレーションした、ブルーベリーアイスが登場!大きなブルーベリーを贅沢に並べていて、一つひとつ品種が違うので、食べ比べも楽しめる。去年も人気だった、香り高い爽やかなブルーベリーソースも絶品。そのソースを活かした「ブルーベリーレアチーズ」もお見逃しなく!

ブルーベリー950円
ブルーベリーレアチーズ1,100円
※8月中旬まで
(なくなり次第終了)

今週の
推しグルメ!

今日のお店はココ!

Moon Ice

閉吉賀市今の庄3-18-37

開14:00~28:00

※不定休※臨時休業の場合はInstagramで告知

Instagram:@moonice.fuk

誕生月占い 7/25~7/31

1月 流れがゆっくり味方してくれそう目の前のことを丁寧にこなせば、金運が育つはず。(ラッキーカラー) 緑	2月 思いがけない誘いが幸運の入口に!人との交流を大切にすると、運気が上向きそう。(ラッキーカラー) 青	3月 欲しかった情報が手に入りやすい!時にお金に繋がるヒントも見逃さないで。(ラッキーカラー) 橙	4月 一度立ち止まって見直すと、運気が好転へ!無駄な出費を抑え、豊かさが増すはず。(ラッキーカラー) 黒	5月 今までの努力が少しずつ実を結び始めそう。焦らず続けると金運アップの近道に。(ラッキーカラー) 白	6月 行動力が幸運を引き寄せそう。迷ったら前向きな選択をすれば、良い結果に繋がるはず。(ラッキーカラー) 赤
7月 人からの応援を受けやすい運気!感謝の気持ちと共に良い流れを呼び込みそう。(ラッキーカラー) 紫	8月 必要なものが自然と集まってきそう!時!買い物は、長く使えるものを選ぶと吉。(ラッキーカラー) 銀	9月 新しい挑戦に追い風が吹く運になりそう!未来への投資が、思わぬ実りに繋がるはず。(ラッキーカラー) 黄	10月 冷静な判断が運を引き寄せ、大きな決断ほど焦らず進めると成功へ。(ラッキーカラー) 藍	11月 笑顔が良縁と豊かさを運んでくそう!嬉しい出来事が重なりやすい運。(ラッキーカラー) ピンク	12月 チャンスをつかむ力が高まりそう!時!自分を信じて動く、金運が大きく開いていくはず。(ラッキーカラー) 金

LINEにて
無料占い実施中!

Instagram

なつのおり
七神徳香サンデーに
広告を
出しませんか?読者は
30~50代の
女性を中心!

北版

17,000円(税別)
18,700円(税込)~お店の
売上
UPに!

まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

COYASH

処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。
市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

この広告を見た方 8/7(金) までのお申し込みで

3,000円キャッシュバック!

※金額5,000円以上で1,000円、10,000円以上で2,000円、15,000円以上で3,000円をプレゼント。
※ご契約のお客様に限りです。

古くて状態が悪い	付属品がない
箱がない	ヒビ割れがある
焼け跡がある	査定OK!

出張査定(手数料) お電話で申し込み 即日決定 査定員が伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話 ☎0120-065-768 HPはこちら

(株)トリアナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピア台場13階
(福岡支店)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 FORECAST博多駅前2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

出張料・査定料 無料!

- ・腕時計・カメラ
- ・切手・時代家具・骨董品
- ・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

毎週
更新中

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

あん入りわらび餅

材料(5人分)

わらび粉……………15g こしあん……………100g
きび砂糖……………25g きな粉……………適量
水……………75ml

つくりかた

- ①こしあんは5等分して丸めておく。
- ②わらび粉、きび砂糖、水を耐熱容器に入れて良く混ぜる。
- ③ラップをかけて電子レンジ(500W)で1分半加熱する。その後一度取り出し、ヘラで混ぜてさらに1分加熱する。つやが出て透明になるまでが目安。
- ④きな粉を広げたバットに③を取り出し、5等分して①を包む。
- ⑤冷蔵庫で30分程度冷やす。



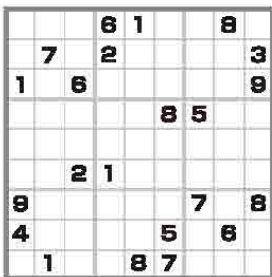
ひとことメモ

レンジで簡単に作れる暑い夏にぴったり!のひんやり和菓子です。
使用するわらび粉によって水分量が変わるので調整を。

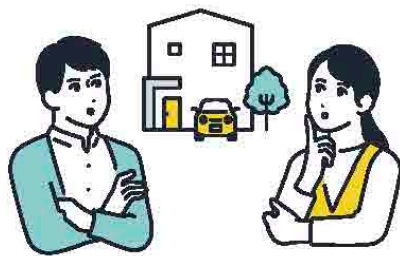


今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米・パン・発酵食料理教室「Jen」を主宰。
旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを
制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ
開発、試立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添
加物無添加「むなかた漬物グラノーラ」を販売。「第23
回福岡デザインアワード」で「むなかた漬物グラノーラ」
第・小賞(ミカン)共に銀賞を受賞。



●小さなワグ(3x3)の数字を
数字を見ながら、ダブらないよう
に1-9の数字をいれよう。

FPマネーコラム
お金のアレコレ

金利上昇の落とし穴

日本銀行の利上げに伴い、住宅ローンの変動金利は上昇傾向にあります。変動金利を利用している方の中には「金利が上がっても、うちは『5年ルール』と『12.5%ルール』があるから急に返済額が増えることはない」と安心する声も聞かれます。しかし、ここに大きな落とし穴が隠されています。

これらのルールは、金利が上がっても5年間は毎月の返済額を据え置き、6年目以降も前回の12.5%までしか返済額を増やさないという、支払いの急変を避けるための仕組みに過ぎません。決して金利上昇による負担そのものを失くしてくる制度ではないのです。

例えば、3500万円を35年返済(当初金利0.5%)で借りた場合、毎月の返済額は約9万1000円です。もし3年後に金利が2.0%へ急上昇しても、5年ルールのおかげで毎月の口座引き落とし額は約9万1000円のまま変わりません。家計のやりくりという点では一見セーフに思えますが、実は「返済額が変わらない」とこと、「ローンが減っている」とことは全く別物です。



ファイナンシャルプランナー
(有)オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈

外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て(有)オフィス八幡へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提供している。

募集代理店(有)オフィス八幡

☎093-632-1305 平日9:00~17:00(電話受付)
国八幡西区藤田1-2-2 土・日・祝日 回あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)
オフィス八幡

ましたが、金利上昇後はわずか約3万7000円へと半減し、残りの引き落とし分はすべて増大した「利息の支払い」に充てられることになります。

本来なら毎月約11万2000円支払わなければ追いつかない金利上昇ですが、5年ルールによって元の金額に据え置かれていたため、これまでと同じ金額を毎月払い続けているにもかかわらず、肝心のローンの残高は以前の半分ほどのペースでしか減らなくなってしまうのです。

こうした返済額の内訳の変化は、金利見直しのタイミングで金融機関から送られてくる「返済予定表」を見ればすべて確認できるようになっています。この金利上昇局面だからこそ、返済予定表をチェックして、「元本」と「利息」の中身を確かめてみてください。



7/31(金)公開

『映画クレヨンしんちゃん 奇々怪々!オラの妖怪バケ〜ション』

ある夏の日、日本各地では奇妙な怪奇現象が相次いで目撃され、世間を賑わせていた。そんな中、帰省で秋田県のひろしの実家へ向かうことになった野原家。旅の支度をする中、呑気に妖怪ごっこを楽しんでいるしんのすけの姿を、庭の物陰からこっそりと覗いている怪しい影が一。久しぶりの帰省と花火大会を楽しみにしていた野原家は、祖父・銀の介の家で穏やかなひとときを過ごしていた。

ところが、秋田に到着した翌朝、不可解な事件が起きる!しんのすけたちが泊まっていた部屋中に「おばけしゅん村」のチラシがばら撒かれていたのだ。



©臼井健人/双葉社・シンエイ・テレビ朝日・ADK 2026

TOHOシネマズ 福岡

☎050-6868-5056
面福岡市日野野6-16-1
イオンモール福岡3F
www.tohotheater.jp

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

もう二度とやりたくないこと

看護学生時代の実習。これ一択です。1番は実習先の看護師が怖くて怖くて、数人の怖い看護師は今でも覚えています。それを乗り越え、私は現在看護師20年目。あの思い出を反面教師にして、新人教師頑張っています。(新宮町/まみーた)

胃カメラはもうイヤです!もともとオエッてなるのになんでわざわざ高いお金払って泣きながらオエッをしなくちゃなんの? 錠剤型カメラを保険適用してください。(古賀市/コウノキ)

持久走です。中学2キロ、高校4キロと、ゼーゼー言いながら走っていました。真面目だから決して歩かず!に!本当にきつかった!(古賀市/すいかまるごと)

家族で順番に胃腸炎に感染。吐き気で床をはいながらオムツ替え…。あの数日間だけは、もう二度とごめんです。(新宮町/なほボン)

毎度、二度とやりたくないと思いつつも繰り返してしまう、些細なことでの夫婦喧嘩。(宗像市/ゆうちゃん)

募集のお題

青春時代の印象的な出来事



今週のPRESENT

『モアナと伝説の海』
ビーチバッグ

3名様



ディズニーの名作が、10年の時を超えて(超)実写映画に進化。映画『モアナと伝説の海』の7/31(金)公開を記念して、ビーチバッグを3名様にプレゼント!他では手に入れないアイテムを、ぜひこの機会にゲットしよう!

提供 ウォルト・ディズニー・ジャパン
www.disney.co.jp/movie/moana-movie

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「青春時代の印象的な出来事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」からご応募ください。

応募締切日

7/29(水)
消印有効

■ハガキから応募

〒812-8506

「サンデー福岡 サンコミ」係

※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル

検索

pre@sunday-ns.co.jp



※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

カレンダー付き

今週のサンデー

INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け！
カレンダー&内容をチェックして、
楽しく出かけよう！

7月											8月										
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火祝	
			A																		
B																				~9/27	
C																				~10/18	
													D								
E																				~9/27	

A 本格焼酎・泡盛とうまいもん祭2026
～世界に誇るSHOCHUフェス～

本格焼酎・泡盛&グルメが、「みずほPayPayドーム福岡」に大集合。全国各地から集まった蔵元自慢の本格焼酎・泡盛は試飲可能。気に入った銘柄はその場で購入もできる。また、九州各地の「うまいもん」を集めたグルメブースや焼酎に合うおつまみも盛りだくさん！お酒に合うペアリングを見つけるのも◎。たくさん試して「#推しの焼酎」を見つけよう！



詳細はこちら



【開催日】7/25(土)12:00～20:00(OS19:30)・26(日)10:00～17:00(OS16:30)
【場所】みずほPayPayドーム福岡(福岡市中央区地行浜2-2-2)
【料金】500円(当日400円高)※20歳未満の方は20歳以上1名に対し3名まで無料
【販売】各攤プレイガイドにて販売中
【お問い合わせ】福岡ソフトバンクホークス(株)info-club@softbankhawks.co.jp

B 特別展 氷河期展
～人類が見た4万年前の世界～

現代よりもはるかに寒冷だった4万年前の氷河期。人類やマンモスなどの巨大動物たちが共存し、絶滅したものもいれば、生き残ったものもいる。本展では、この時代を生きた動物たちや人類について解説し、その命運を分けた氷河期の謎に迫る。注目は、日本初公開となるネアンデルタール人とクロマニヨン人の実物の頭骨。氷河期を生きた巨大動物たちの大きさを、会場では是非体感して。



詳細はこちら



【開催日】～9/27(日)9:30～17:00
※土曜日(夜間開館)は～19:00(最終入館各30分前)
【場所】九州国立博物館(太宰府市石坂4-7-2)
【料金】一般2,000円、高大生1,000円、小中学生600円
※大学生以下の方は学生証や生徒手帳を要持参
【販売】九州国立博物館1F券売所・ARTNEチケットオンラインなどにて販売中
【休館日】月曜日 ※8/10(月)、9/21(月・祝)は開館
【お問い合わせ】九州国立博物館
ハローダイヤル☎050-5542-8600(9:00～20:00)

C [九州初開催] いっしょにワクワクしよう！
パンダコパンダ展

高畑勲・宮崎駿コンビが生んだ名作ファンタジー「パンダコパンダ」の、おかしくてゆかいな世界を紹介する体験型展覧会。「福岡・北九州市漫画ミュージアムの巻」と銘打ち、公開当時の貴重な資料の他、設定資料やイメージボードなどの制作資料の一部展示、シーンの再現を通してより深く作品を楽しめる。物語の舞台にもなっているダイニングの再現コーナーや、立体的で大きなパンダのオブジェなど楽しいフотスポットが盛りだくさん。



詳細はこちら



【開催日】～10/18(日)11:00～19:00
※8/8(土)～16(日)は20:00まで(最終入館各30分前)
【場所】北九州市漫画ミュージアム あるいはCity5F 企画展示室(北九州市小倉北区浅野2-14-5)
【料金】一般1,200円、中高生800円、小学生300円、未就学児無料
※福岡市在住で65歳以上であることが確認できる方は入場券2割引
※本展覧会チケットで6F常設展示室も鑑賞可能
【販売】会場にて販売中
【休館日】火曜日 ※8/11(火・祝)、9/22(火・休)は開館
【お問い合わせ】北九州市漫画ミュージアム事務局☎093-512-5077

D おもちゃのかえっこ&子どもフリマ

壊れてないけどもう遊ばなくなったおもちゃをポイントに交換。そのポイントで欲しいおもちゃをゲットできる。申込不要なのでお気軽に参加を！子どもフリマも同時開催。



【開催日】8/4(火)13:30～15:00
【場所】エコロの森 再生・展示棟(古賀市篠内1970-1)
【料金】無料 【申込】不要
【お問い合わせ】エコロの森☎092-942-1531(火～金曜日9:00～17:00)

E 魔法の美術館

2024年に大好評を博した「見て、ふれて、遊ぶ！」体感型アート展が、パワーアップして再登場！世代を問わず夢中になれる、学びと楽しさが融合した体験型ミュージアム。特別な「魔法体験」をぜひ体感してみよう！

チケットの購入詳細はこちら



© Atelier OMOYA Photo: シロヤマ写真館

【開催日】～9/27(日)平日11:00～18:00、土・日・祝日10:00～18:00(最終入館各30分前) ※特定日は時間が異なる場合があります
【場所】BOSS E-ZO FUKUOKA 6Fイベントホール(福岡市中央区地行浜2-2-6 みずほPayPayドーム隣)
【料金】一般1,300円、中高生800円、3歳以上700円、親子セット券:1,700円
※8/8(土)～16(日)、9/19(土)～23(水・祝)は特定日料金(上記価格の100円高/親子セット券のみ200円高)
【販売】BOSS E-ZO FUKUOKAのHPにて販売 【お問い合わせ】BOSS E-ZO FUKUOKA☎092-400-0515(10:00～17:00)

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんぎゅへ

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎0120-008-339 エープラン(株)

契フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊
時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり
資格/20歳～ ※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。
書類選考の上、面接日等を選んで連絡いたします。
担当/村上
営業未経験者OK!
子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス
毎日メディアサービス
☎0120-178-012 ☎092-471-1177

サンデー事業部 福岡
福岡市博多区榎田1-7-17

お客様の声を直接聞ける
やりがいのあるお仕事!

サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?

内容/現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します)
資格/要普通自動車免許・経験者優遇
報酬/ライティング料(1記事)5,000円～15,000円
※記事サイズによって異なる ※交通費支給
時間/空いている時間帯(締切あり)
応募/履歴書を下記住所まで送付
【選考方法/書類審査後面接】

ネット環境があれば
ご自宅で作成OK!
生活スタイルを問わず
自由な時間にお仕事!

毎日新聞グループホールディングス
毎日メディアサービス
福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 (担当:村上) ☎092-471-1177

毎週木曜日

あなたの街の下記店舗内で
サンデー福岡を設置しています!

宗像市
●レガネット東郷
●サンリブくりえいと宗像
●フードウェイ宗像店

福津市
●イオンモール福津店
●レガネット福津

古賀市
●ハローデイ古賀店
●サンリブ古賀

新宮町
●ハローデイ新宮店

自由に
お持ち帰りください!

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

100打席・220ヤードの
一般料金2時間打ち放題が
2025年6月1日より料金改定

1,500円でお得に!!

サンデーご持参で値引きします!
【打ち放題】
200円引きクーポン
※他のクーポンとの併用不可 ※有効期限R8年6月1日～8月31日まで

その他、様々な打ち放題プランがございますので、HPをご覧ください。

S+ DC カスタネット倶楽部
ダイナミックゴルフ新宮
〒811-0111 福岡県糟屋郡新宮町三ツ代718-1
TEL.092-963-3168

HP 詳細はこちら

調理員・調理補助スタッフ募集!! ミニボーナス有
ベースアップ手当有

勤務地	古賀市新原840	宗像市河東1072-1
敬愛会	みどり苑	みどり苑宗像
時間/【調理員(パート)】	5:30～14:30(8h)	8:00～17:00(8h)
【調理補助(パート)】	5:30～10:30(5h)	14:00～19:00(5h)
休日/【調理員】	週休2日程度	【調理補助】週3日勤務～OK(シフト制)

【仕事内容】 老人ホーム厨房で朝・昼・夕食の調理や配付、配膳、下皿、食器洗浄、片付け、清掃等

【調理員】 時給**1,200円～1,300円** 【調理補助】 時給**1,100円～**
※調理補助の方には研修費(月給)

待遇/交通費支給(上限50,000円)制服貸与、ミニボーナス有、勤務日数に応じて各種保険完備、ベースアップ手当有、定期健康診断オプション費用20,000円まで当社負担、車通勤可
応募/まずはお気軽にお電話ください。面接は現地で行いますので、履歴書(写真付き)をご持参ください。

北九州病院グループ **北進産業(株)** TEL.093-583-4114
北九州市小倉北区西港町125-5 (受付8:30～16:30 水・日以外)

正社員 大募集!!
勤務地/古賀市千鳥
シフトなど何でもご相談下さい

資格を活かして
働きませんか?
車通勤OK!!

栄養事務(正社員)
月給 **230,000円～**

内容/病院の栄養管理室での事務業務(食費管理・給食食材の発注・検収等)
資格/栄養士または管理栄養士
時間/①8:00～16:30 ②10:00～18:30 ※10:00～18:30の固定勤務もOK
休日/シフト制
待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有)、マイカー通勤可、社会保険完備

株式会社 大興社
福岡市南区西郷4丁目1番5号
平日8:30～まずはお気軽にお電話下さい
※面接時、履歴書(写真)をご持参下さい

お問合せも
お電話に **TEL.092-811-2058**

未経験の方 大歓迎!
ホテル内
スタッフ
増員募集

アルバイト
パート

お子さまの行事等によるシフトの相談OKです!
《勤務地》メルキュール福岡宗像リゾート&スパ
WワークOK! 土日祝、大型連休のみ出勤できる方大歓迎!

＜時給＞
1,100円～
＜仕事内容＞
8～10部屋の
ホテルの客室清掃
ベッドメイク
バスルームの清掃 他

●時 間/9:30～14:30
※繁忙期残業有
※週2日～5日程度
●休 日/シフト制 ※相談に応じます
★短時間勤務(3h～)OK
★マイカー通勤可、その他手当有
★簡単な作業で、
一人で黙々とできるお仕事です!

20～70代の
女性
活躍中!
送迎有
(東郷駅
赤間駅)

待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有)、マイカー通勤可、試用期間3ヶ月
応募/まずはお気軽にお電話ください。面接日を打合せいたします。

事業内容/お客様第一主義の総合ビルマネジメント企業
(株)ビルマネジメント 宗像事業所
宗像市田野1303(メルキュール福岡宗像リゾート&スパ内)
TEL.080-8591-7474 担当:高木

北九州・宗像・福津・古賀・新宮 のお仕事をお探しの方必見!!

新聞就活 サポートネット

7月より
リニューアルしました!

フリーペーパーの求人広告を
ウェブポータルサイトにも掲載!

こちらから
求人情報をチェック!

運営 **エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F ☎0120-008-339

**地域の人材募集に
お役立てください!**
求人広告を掲載しませんか?
毎週各家庭に74000部配布しています!!

サンデー福岡北版+新聞就活サポートネットの掲載でより効果的に宣伝できます
広告料金等詳細はお問い合わせください

広告代理店
エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F ☎0120-008-339 HPはこちら

※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。(広告有効期限/R8年8月末日)

ぶどうの樹 福津海岸通り
星のピアテラスに...
Barbecue village ぶどうの樹

今年の
夏限定で
スタート!

金・土・日・祝日
お盆期間 限定営業
7～9月末まで
17:30～19:00OS
21:00 close

BBQプラン

BBQメニュー
【ぶどうの樹 スモーク工房】より
・スモークいろいろ
・自家製ソーセージ
・牛ロース ステーキ
・シーフード ホタテのブルゴーニュ
・焼き野菜プロシエット
【ぶどうの樹 工房】
・スパイスカレーコーナー付
【星のピアテラス】
・フリードリンクコーナー付
(アルコールorノンアルコール)

●大人
アルコール **5,000円** (税込5,500円)
ノンアルコール **4,000円** (税込4,400円)
※中学生～大人BBQメニューになります

●BBQ小学生
3,000円 (税込3,300円)
■ソーセージ・スモークいろいろ・
ソフトドリンク飲み放題付

●お子様プレート(幼児)
1,500円 (税込1,650円)
■ソフトドリンク無料

ご利用は120分とさせていただきます

●シャワー使用料(フェイスタオル1枚付) 一人様 **500円** (税込550円)
※グランピングのシャワー使用となります ※小学生以上が人数対象となります
※幼児以下のお子様は大人と一緒にのご利用をお願いします

星のテラス テント付きデッキの利用になります
雨・風・荒天等、天候の状況によりこちらから中止をさせていただく場合がございます

これからが夏本番!!家族で/友人達と/仲間と/
福津の海を目の前にワイワイ楽しく夏を満喫!!

お持ち込みBBQプラン

無料レンタル内容

- 福津の海が目の前に広がる
ぶどうの樹 星のテラス テーブル&イス(人数分)
- 炭(スタートのみ)ライター&着火剤付 ※炭の追加 1回550円
- 焼き台 ●取り皿(人数分) ●割りばし(人数分)
- BBQトング(1テーブル2本) ●紙おしぼり(人数分)
- BBQスパイス ●キッチンバサミ
- BBQたれ

料金 お一人様 **1,000円** (税込1,100円) 120分
※小学生以上が人数対象となります

オプション 星のピアテラス フリードリンク

- アルコール 2,500円 (税込2,750円)
- ノンアルコール&ソフトドリンク 1,500円 (税込1,650円)

※小学生以上対象 ※幼児無料

ぶどうの樹福津海岸通り 星のテラス
☎0940-43-1414
福岡市西福岡4-10-10
毎月～木曜日 ぶどうの樹 マルマレ (株) 営業
※雨・風・荒天等、天候の状況により全場の変更、もしくは中止の場合あり