



Contents

- PICK UP! P2 ヘルシーおやつレシピ
PICK UP! P3 期待の若鷹紹介
PICK UP! P5 I like it! シネマ通

※サンデー福岡紙面の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



夏のご褒美! やさしさあふれる 台湾スイーツ

新宮町のテイクアウト専門台湾スイーツ店『甜甜』では、夏にぴったりの涼やかなスイーツが人気。豆乳から丁寧に作る豆花は、もっちりとした口あたりと優しい甘さが魅力の、素材を活かしたどこかほっとする味わい。ふわふわ食感の台湾かき氷は、口に入れた瞬間にすっと溶ける新感覚の美味しさで、あまおう・マンゴー・チョコ・ブルーベリーの4種から選べる。さらに、タピオカドリンクや台湾フルーツティー、不定期で登場する杏仁豆花やマスカルポーネ杏仁などの限定スイーツもおすすめ。この夏は『甜甜』で台湾の美味しさを味わおう!Instagramでは最新情報を随時発信中♪

- 「豆花」プレーン450円
- 「豆花全部のせ」600円
- 「台湾フルーツティー」450円
- 「台湾かき氷各種」(あまおう・マンゴー・チョコ・ブルーベリー)
大サイズ630円、小サイズ450円
- 「タピオカドリンク」(ミルクティー・抹茶・チョコ) 600円
- 写真はイメージ



テンテン
テイクアウト専門 台湾甘蜜処 甜甜

☎092-692-8909

新宮町新宮町下府1176-1

営業時間/平日 午前10時~午後5時 土・日・祝 午前10時~午後6時

※火・水曜日

Instagram: @tenten.shingū



FranceBed



国内家具大手2大ブランド
双壁
SOUHEKI

フランスベッド×カリモクフェア

今夏、日本を代表する2大ブランドを特別展示

7.11(土)~7.20(月)

※7.15(金)・7.16(土)は休館日



カリモク家具

会場 カリモク家具 福岡ショールーム

福岡市東区社領3-6-20 TEL:092-622-1034 FAX:092-622-0519

営業時間/平日 午前10時~午後5時 土・日・祝 午前10時~午後6時

休館日/水・木曜日(祝日は営業) 展示坪数/542坪 駐車場有り



お問い合わせは、下記のパートナー店へお気軽に(五十音順)

- (株)エーアイディー福岡オフィス ☎092-409-2027
- 家具のよろこび 福山商店 ☎0952-47-5121
- (株)城山家具 ☎0940-33-5538
- フランスベッド販売(株) ☎092-724-3340

大好評!

おやつクリエイター・さちが教える

おうちカフェで涼もう

レシピ本
好評発売中!「作ってあげたいかわいいお菓子」
今回教えてくれたのはさちさん

Instagram: @sachi.cafe

誰でも作れる簡単おうちおやつや福岡のカフェ、お取り寄せスイーツを紹介するおやつ動画クリエイター。



簡単に作れてカフェみたいにかわいいスイーツレシピをご紹介♡美味しい上にヘルシーだから罪悪感ナシ!
涼しいおうち時間の楽しみや、夏休みのお菓子作りにぜひチャレンジしてみてください♪

おしゃれに盛り付けておうちでカフェ気分♡

桃とアールグレイのグリークヨーグルトボウル

詳しくは動画でcheck!



甘さ控えめな
大人スイーツ!
好みのトッピングで
楽しもう♪

材料

- 桃……………1個
- アールグレイ紅茶ティーバッグ……………1個
- プレーンヨーグルト……………400g
- はちみつ……………お好みで

必要なもの

- あると便利!
● アイスディッシャー

つくりかた

- 1 紅茶のティーバッグを破ってプレーンヨーグルトに入れ、よく混ぜる。
- 2 市販のヨーグルト容器のままで簡単に水切りヨーグルトが作れるよ!
- 3 ②を一回り小さい器に逆さにして置き、冷蔵庫で半日以上寝かせる。
- 4 お好みでナッツやグラノーラなどをトッピングしても◎

冷蔵庫から出した④を器に盛り付ける。カットした桃を盛り付け、はちみつをかけて完成!

ダイエット中のおやつにも♡冷やすだけで簡単可愛いアイス

材料4つ! ひまわりチョコバナナアイス

詳しくは動画でcheck!



材料

小ぶりのバナナ1本で
チョコバナナアイスが1本分作れるよ!

- バナナ……………適量
- ブラックチョコレートor
高カカオチョコレート……………適量
- ギリシャヨーグルトor
水切りヨーグルト……………適量
- お好みのナッツ……………適量

必要なもの

- アイス用スティック
100円ショップで手に入るよ!

つくりかた

- 1 バナナを輪切りにし、お花の形に並べる。
- 2 ①の上にギリシャヨーグルトまたは水切りヨーグルトを塗る。その上にアイス用スティックを置き、再度ヨーグルトを塗って蓋をする。
- 3 ②の上に湯せんしたブラックチョコレートを塗る。
- 4 お好みでナッツやグラノーラなどをトッピングしても◎

④の上にお好みのナッツを散らす。冷凍庫で3時間以上冷やしたら完成!



ひんやり
バキバキ!
シンプルな材料で
身体にも安心♪

今週のサンデー PICK UP NEWS

ピックアップニュース

ビューティー
BEAUTY

2026年サマーキャンペーン開催中!
新規限定30%OFF!

uncoup HAIR(アンクープヘアー)



ミリ単位にこだわる卓越したカットテクニックで、その人に一番似合う、再現性の高いスタイルを創り出してくれる「uncoup HAIR」が、新規限定のサマーセールを開催中!頭皮環境を整える「高濃度炭酸スパ」、髪芯から潤って白髪も綺麗に明るく染まる「艶めきカラー」など人気のメニューがなんと30%OFF! この特別な機会にぜひ一度足を運んでみてはいかが?

「サンデーを見た」で下記メニューが30%OFF! [R8.10月末まで有効]

- 【今話題の頭皮ケア】カット+炭酸ヘッドスパコース
通常4,730円→特別価格3,311円
頭皮の血行を促進し、毛穴の汚れをスッキリ落とす極上のスパと、魅力を引き出すカットのセット。※シャンプーブロー込み
- 【人気No.1】艶めきカラー+カット+ナトリートメントコース
通常12,100円→特別価格8,470円
白髪カバーも対応。贅沢なナトリートメントでやわらかな質感と息をのむような美しい艶髪へ。※ショート料金

☎0120-80-3539 / ☎0940-43-1476 (予約優先制)
原宿市花見が丘1-5-9 9:30~19:00 (※月・第3火曜日) P5台
※クレジットカード、PayPay使用可能

アンクープヘアー

スクール
SCHOOL

少人数制で安心!アットホームな
雰囲気でお勉強できる場所をあなたに

福岡国際高等学院 古賀校



「福岡国際高等学院」は少人数制のため、一人ひとりのペースに合わせたきめ細やかな指導が可能。生徒それぞれの能力や個性を最大限に伸ばし、将来の可能性を広げている環境。アットホームで自分らしく高校生活を送りたい人にぴったり。学院では、7/18(土)、8/29(土)に授業の楽しさや雰囲気を感じてくれる「学校説明会・授業体験会」を開催。5つの多彩なコースを取り揃えているのでホームページをチェック!興味のある方は、一人ひとりと本気で向き合う学院の授業を受けてみてはいかが?

●「福岡国際高等学院」学校説明会・授業体験会

【開催日】7/18(土)、8/29(土)

詳細や申し込みは下記のQRコード先の公式HPよりご確認を。

●2027年度新入生募集集中!編・転入生も同時受付中

☎092-940-1280
高古賀市豊の里3-4-5-2F
受付日9:30~17:30

公式HP Instagram

ビューティー
BEAUTY

汗をかくこれからの季節にオススメ
「デルメッド」の洗顔料が2品新登場!

三省製薬(株)



「デルメッド」初のポンプ式泡タイプ洗顔料「デルメッド 泡洗顔」と、美容成分をアップグレードしたクリームタイプの洗顔料「デルメッド ウォッシング フォーム」の2商品が新発売!どちらも、きめ細かな泡で余分な皮脂や汚れを落としながら、しっとりした洗いあがり。佐賀県産の米「夢しずく」を100%使ったオリジナルの美容成分「ライスミルク発酵液」など、7つの美容成分を配合し、肌のうるおいを守ってくれる。泡洗顔は、濃密な泡を手軽に出すことができ、忙しい朝に便利。ウォッシングフォームは、弾力のある泡が作りやすく、肌に負担をかけずにしっかり洗いたい方におすすめ。お好みにあわせて使い分けてみてはいかが。

※ライスミルク発酵液の調製: <https://www.sansho-pharma.com/001/04> (三省製薬による発表)

- 「デルメッド 泡洗顔」170mL 2,750円
- 「デルメッド ウォッシング フォーム」110g 3,300円

公式オンラインショップで販売中!

【デルメッド】☎0120-847-747
(8:45~21:00)



SoftBank HAWKS 2026
期待の若鷹紹介

みんなが応援!
わかたか

池田 栞太

Kanta Ikeda

選手 右投げ/右打ち

●生年月日 2007.5.12

●身長/体重 184cm/91kg

●出身地 新潟県

ファンに一言
自分のアピールポイントは、強肩を生かしたスローイングと長打が打てるバッティングです。しっかりアピールして頑張っていますので、応援よろしくお願いします。



© SoftBank HAWKS

<http://softbankhawks.co.jp/> ソフトバンクホークス

ホークスイベント情報



8/14(金)~16(日)「若鷹夏祭り」

タマホーム スタジアム筑後で「若鷹夏祭り」を開催!
夏の観戦にうれしい「ひな丸氷のう」を配布!
子ども向けプールや縁日、試合後には花火も!

庭木剪定

まずはご要望をお伺いします
見積無料

熟練の職人さんが個人個人に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心!
福円 お申し込み 0940-72-6233 宗像市日里 2丁目13-3

制作実績 350社以上
ホームページ制作

制作料金 ¥200,000~

株式会社 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 月~金 9:00~18:00

COVASH

処分に困っている
お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ビビ割れがある
焼け跡がある 査定OK!

出張査定(手厚) 出張費 日時決定 査定員が伺い 即日査定 即日現金買取

まずはお電話! ☎0120-065-768

(株)トリアライ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トリアライビル4階413号
(福岡支店)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 FORECAST博多ビル2F
古物商許可番号 東京公安委員会 第305511104562号

1,000円
キャッシュバック!

※ご成約のお客様に限りです。

出張料・査定料 無料!

・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

お店の売上UPに! サンデーに 広告を出しませんか?

美容室 イベント 求人
飲食店 スクール 不動産
etc...



宅配型フリーペーパーで、新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!
読者は30~50代の女性を中心に! 北版 17,000円(税別)~ 18,700円(税込)~
まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

家族・動物・料理
思い出の場所etc...

どんな写真でもOK♪
Sunday Photo
サンデーフォト



うさこ

#ずっしり
かわいい



マリー、
ルンバ

#せま〜

お気に入りの1枚を投稿してみませんか？

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム

②写真へのひとこと

③「写真へのひとこと」を添えて投稿

Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

①サンデー福岡の公式Instagramをフォロー

②上記2つのハッシュタグを付ける

③「写真へのひとこと」を添えて投稿

抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます！

※アカウントを公開してご参加ください。

※サンデー福岡からのDMを返信できるような設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント

@sunday_fukuoka

※加工写真不可 ※応募多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募（投稿）が必要な場合は投稿者の責任で掲載

今週の
さんまる
ちゃん

大丸にオープンした「バーステイツ」のチーズケーキを食べたよ！明太子がのってるみたいでかわいいんだ！

♡♡♡

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

宗像市大島で今年も開催！ 「大島七夕まつり」

宗像市の大島は、「七夕伝説」ゆかりの地のひとつ。島内のあちこちを美しい吹き流しが彩り、中津宮境内に竹鳥居がかりを灯す毎年恒例の「大島七夕Month」が7/7(火)から開催されるほか、神事「七夕祭」が行われる8/7(金)には多くの人でにぎわう「大島七夕まつり」も開催！

「大島七夕まつり」では中津宮境内下の公園に大島の特産品など様々な出店が立ち並び、ステージイベントも実施。20:00からは「七夕祭」が開催され、願い事が書かれた短冊が奉納される。また、大島から島外へ帰る人向けに21:00頃より運航する貸切便は、浴衣を着用の方は乗船料が無料に！ぜひ夏の装いで大島の七夕まつりを楽しもう。

●大島七夕Month

【開催日】7/7(火)～8/7(金) 【場所】宗像市大島

●大島七夕まつり

【開催日】8/7(金) 出店・ステージイベント:17:00～

(イベントスケジュールや出店情報は決まり次第HPにて情報更新)

【場所】宗像大社中津宮境内下 池湾緑地公園

【貸切便】時間:8/7(金)21:00頃からの運航、チケットは会場入口で18:00頃から販売

料金:大人600円、子ども300円(浴衣着用の方は無料※臨時貸切便を利用される方は大島への渡船チケットは「片道」を購入)

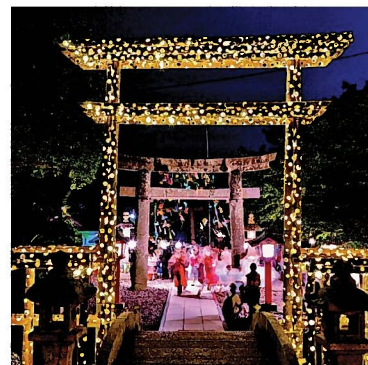
詳細はこちら



【情報提供】

元気な島づくり事業推進協議会 事務局(大島行政センター内)

☎0940-72-2211



コチで購入可能

コスモス広場利用組合

☎092-943-1114

面古賀市青柳658-1

☎9:00～17:00 月～金・土・日・祝日

●くまちくメンマ
680円

古賀産の新鮮なタケノコを贅沢に使った「くまちくメンマ」。タケノコの旨味を活かした味付けと、極太ならではの抜群の食感がクセになる美味しさ。そのまご飯のお供やお酒のおつまみにはもちろん、チャーハンや野菜炒め、炊き込みご飯などのアレンジ料理にも幅広く使えて、普段の料理をワンランク上に上げることができる♪



「ご飯のお供や料理にも活躍！
タケノコの旨味を活かしたメンマ」

誕生月占い 7/11・7/17

LINEで無料占い実施中！

Instagram

七神徳香

1月 流れが好転する週！焦らず一歩ずつ進めることで、嬉しい成果へ繋がります。(ラッキーカラー) 銀

2月 人との縁が運氣アップの予感！笑顔で接すると良い話が舞い込みそう。(ラッキーカラー) 青

3月 行動力が幸運の鍵！迷っていたことに挑戦すると、運氣が上昇しそう。(ラッキーカラー) 赤

4月 心と身体を整える時間が大切！無理をせず、休息を取ると運氣が回復しそう。(ラッキーカラー) 白

5月 頼られる場面が増えそう！誠実な対応が信頼と幸運に繋がります。(ラッキーカラー) 緑

6月 新しい学びが人生を変える予感！本や人との出会いを大切にしよう。(ラッキーカラー) 紫

7月 金運が安定しそう！計画的に行動すると、安心して過ごせそう。(ラッキーカラー) 金

8月 あなたの魅力が輝く時！自信を持って行動すると、良い結果へ繋がります。(ラッキーカラー) 橙

9月 人間関係に嬉しい変化がありそう！感謝の気持ちを伝え、運氣アップの兆しあり。(ラッキーカラー) ピンク

10月 変化を受け入れることで運氣が上昇しそう！新しい挑戦が未来を開くはず。(ラッキーカラー) 黄

11月 直感が冴えそう！1週間！迷った時は、自分の心の声を信じてみて。(ラッキーカラー) 藍

12月 努力が実を結ぶ予感！最後まで諦めず進むことで嬉しい知らせが舞い込みそう。(ラッキーカラー) 黒

ポスメイト サンデー配達員募集

シニアの方も活躍中！
未経験者も大歓迎♪

こんな方が働いています

20代後半～30代 子育て奮闘中！

40代～60代 アクティブお母さん

70代～ 元気が自慢の方！

【募集エリア】

●宗像市

●福津市

●古賀市

●新宮町

上記エリアで自宅の近所または希望の区域

※サンデーが配布されているエリアに属する

仕事内容

フリーペーパーの配達業務

配達軒数

500～800軒程度

配布料

約1～2万円/月 ※配布枚数等により変わります

条件

18歳以上・真面目な方で

あれば、年齢・性別不問！

水～金曜日にお時間のとれる方！

初めの方も安心！
配布の仕方など
事前に教えます！

毎日新聞グループホールディングス

福岡デリバリーセンター

月～金曜日9:00～17:00

(土・日・祝日は休み)

携帯電話からの通話もOK！お気軽に電話ください！

☎0120-123-481

株式会社 毎日メディアサービス

美味しく美味しいレシピ 美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE



サツマイモのチェー

材料 (6人分)

サツマイモ	200g	砂糖	20g
ブラックタピオカ	20g	黒木耳	1個
ココナツミルク	400cc	塩	少々
水	800cc	ミント	適量

つくりかた

- ①ブラックタピオカを袋に書いてある通りに茹でて、水にとっておく。黒木耳は水に戻して千切り、サツマイモは皮をむいて小さく切る。
- ②鍋に水を入れて、サツマイモを入れて茹でる。
- ③②が柔らかくなった後、ゆで汁を捨て、黒木耳、ココナツミルク、塩、砂糖を入れる。黒木耳に火が通ったら粗熱をとる。
- ④ブラックタピオカと③を器に盛り、ミントをのせる。

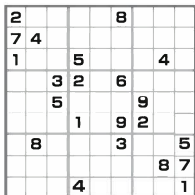
ひとことメモ

甘いものと合わないほうが良い梅雨時期。もし食べたら、甘さ控えめベトナム風のチェーはいかがでしょう？梅雨時期は糖質、脂肪、アルコールの取りすぎに気を付けましょう。サツマイモ…エネルギーを補い、便通をよくする。タピオカ…胃腸を整えて気を補う。ココナツミルク…暑熱を取り去り、体力の低下を補助する。黒木耳…からだを潤し、血を補う。ミント…イライラを鎮めて、気を巡らす。



今回教えてくれたのは…
吉田明曜代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催、だれでも薬膳講座
定講師。オーブン調理でもあり、薬膳料理を中心と
した幅広い料理を指導している。



●小文字(3x3)タテヨコ
の数字を見ながら、空欄に1-9の数字を入れましょう。

1	6	4	8	9	2	3	5	7
2	9	8	1	3	5	4	6	7
3	5	2	7	6	1	9	8	4
4	7	3	9	2	8	1	5	6
5	8	1	4	7	6	3	2	9
6	3	9	2	8	1	5	4	7
7	2	5	6	3	9	8	7	1
8	4	6	3	1	7	2	9	5
9	6	1	5	4	2	3	8	7

トレンドプラス Trend Plus

生田絵梨花主演の松本清張作品が
地上波で初放送

7月11、18日放送、
NHK総合「天城越え」

「もがきながら必死に演じさせていただきました」と生田

NHK総合では、生田絵梨花が主演するドラマ「天城越え」(土曜22:00)の前編を7月11日、後編を18日に放送する。昨年にNHKBSで先行放送され、今回、地上波で放送されるに当たり、生田が改めて同作への思いを語った。

松本清張の不朽の名作を映像化した本作は、生田が演じる主人公を中心に、30年越しに明かされる迷宮入りの怪事件の真相と、関係者の再会が描かれる。

1956(昭和31)年、静岡県で印刷業を営む望月次郎(萩原聖人)は、定年間近の刑事である田島貞蔵(岸谷五朗)から殺人事件の捜査資料の印刷を頼まれる。事件には遊女の大

塚ハナ(生田)と14歳の少年(末次寿樹)が関わっていた。その少年とは31年前の望月で、ハナは天城峠で出会った初恋の女性だった。時効を過ぎた今、事件の真相が明かされ、望月とハナ(若村麻由美)は運命の再会を果たす。

生田が演じるハナは伊豆・修善寺にある遊郭の遊女。ある朝、店を抜け出して天城峠を越えようとする途中で、家出してきた望月少年と出会う。生田は「ハナが生きてきた過酷な境遇や、その胸の内をこの身に宿せるよう、もがきながら必死に演じさせていただきました」と撮影を振り返る。

ハナは望月少年の純粋な瞳に胸打たれ、彼の未来に思いをはせるが、

数時間の後に殺人容疑で捕まってしまう。

「今の時代は生き方や働き方にさまざまな選択肢がありますが、ハナが生きた時代は、生まれた環境によって人生が大きく左右される時代です」と彼女の境遇や時代背景を思いやり、「そんな不条理な運命の中で生きるハナが、少年との出会いによって何を守ろうとするのか。もしこの時代を私たちが生きていたら、そんなことも想像しながら、身近にこの作品を受け取っていただけたらうれしい」と思いを伝えた。

7/17(金)公開 『キングダム 魂の決戦』

馬陽の戦いで王騎を失った秦。舞台はあれから3年。思いを受け継ぎ、更なる成長を続ける主人公・信は千人将に昇格。天下の大将軍に向かって遥かな道を着実に歩んでいた。そんな中、秦に急報が相次ぐ。趙の宰相・李牧の策謀で、秦以外の全ての国が手を組み、総数50万からなる「合従軍」が次々と秦へ侵攻。咸陽の王宮では若き王・嬴政を中心に事態の対応に奔走するが、「秦(20万)vs

六国(50万)」というかつてない軍勢を前に、国家滅亡の絶体絶命。中華からその名が消えようとしていた。信は同じ若き将である蒙恬や王賁と共に、秦の国門・函谷関へ。

TOHOシネマズ 福津
☎050-6868-5056
福津市日野野6-16-1
イオンモール福津3F
www.tohotheater.jp



©原泰久・集英社 ©2026映画「キングダム」製作委員会

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

これ、自分だけ?と思う習慣

Googleマップを見ながら、本当に行くつもりで世界1周旅行の計画を立てている。めちゃくちゃ具体的に、飛行機の便、宿泊なども吟味し決める。(古賀市/メイ)

シュークリームを食べる時、クリームがこぼれないギリギリまでシューを食べてから、クリームを堪能する。家でしか出来ない(笑)。(古賀市/MEママ)

家族が出かける時には必ず外まで見送ります。「気をつけてね」のひと言で、事故にあう確率が7割減るそうです。(宗像市/うっとうん)

財布の中のお札は、必ずピン札しか入れない。(福津市/な一ちゃん)

ドラッグストアがあると、買うものがなくても絶対に寄ってしまう。(宗像市/ケロロ)

募集のお題 もう二度とやりたくないこと



今週の PRESENT

ユナイテッド・シネマ
特別招待券

ペア
2名様

2026.8/31(月)まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用できる特別招待券をプレゼント!2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しもう!

※一部ご利用にできない作品あり
【提供】ユナイテッド・シネマトリアス
【お問い合わせ】☎0570-783-270(24時間自動音声対応)

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「もう二度とやりたくないこと」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」からご応募ください。

応募締切日
7/15(水)
消印有効

■ハガキから応募

〒812-8506

「サンデー福岡 サンコミ」係

※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル

検索

☐ pre@sunday-ns.co.jp



※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

半額以下 & 送料無料

低反発マットレス
トゥールスリーパー プレミアム

シリーズ
売上金額
第1位

累計
出荷数
2300万個突破

True Sleeper
トゥールスリーパー
安心の日本製

独自の低反発素材
ウルトラ ヴィスコエラスティック



衝撃吸収性に優れ、復元性のある低反発素材が体のラインに合わせてフィット。

体のラインに
ぴったり

腰や肩がラク

充分な厚さ
約5センチ

睡眠中の
腰や肩の負担に悩む
約87%の方が
ラクになった!

お使いの敷き寝具、へたっていませんか?

へたった敷き寝具を使い続けていると...

- 腰に負担がかかる
- 理想の寝姿勢が保てない
- 雑菌やダニの繁殖で不衛生

3~5年を目安に、新しい敷き寝具への
買い替えをおすすめしています。



快眠セラピスト/
睡眠環境プランナー
三橋美穂氏
※本人の提供

WOWSALE! 半額以下 & 送料無料

トゥールスリーパー
プレミアム

単品通常価格
シングルサイズ(厚60mm・長さ1950mm・重5500g)
25,080円(税込)

セット
特典
低反発まくら

単品通常価格
5,500円(税込)

セット
特典
抗菌掛け布団

単品通常価格
8,580円(税込)

合わないれば
全額返金!

60日間
寝試し

寝試しはとってもカンタン/
① 商品到着日から寝試しスタート
② 満足にだけない場合、お電話!
③ ご返送後、商品代金を全額返金

単品通常価格合計39,160円のところ

特別セット価格

16,500円(税込)

57%
引き

送料
無料

あと、1万円プラスすれば、
2枚セットが手に入る!

単品通常価格合計
78,320円のところ

2枚セットは
66%
引き

26,500円(税込)

送料
無料

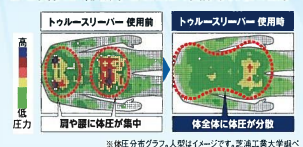
睡眠中の腰や肩の 負担を軽減!

バレーボール指導者 中田久美さん



腰や肩にかかる圧力を分散

トゥールスリーパー使用前と比べると、使用時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にかかる負担が軽減することが確認されました。



寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。



各種サイズはこちら	●シングルサイズ 約幅97 長さ195 厚5(cm)	●セミダブルサイズ 約幅120 長さ195 厚5(cm)	●ダブルサイズ 約幅140 長さ195 厚5(cm)	●クイーンサイズ 約幅160 長さ195 厚5(cm)
1枚セット	サイズ 特価セット価格 18,000円	サイズ 特価セット価格 28,000円	サイズ 特価セット価格 29,500円	サイズ 特価セット価格 32,500円
2枚セット	サイズ 特価セット価格 19,500円	サイズ 特価セット価格 29,500円	サイズ 特価セット価格 31,000円	サイズ 特価セット価格 34,000円
	サイズ 特価セット価格 21,000円	サイズ 特価セット価格 31,000円	サイズ 特価セット価格 32,500円	サイズ 特価セット価格 35,500円

ご購入後60日間以内
1年間交換保証

お問い合わせいただいた方へ
特別価格でご提供

オーダーメイド感のまくら
低反発のタイプを
お好みの高さで
調整可能



ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料
0120-096-369

FAX:0120-096-220



スマホから簡単注文!
ネット専用注文番号
4280

ハガキ・FAX記入用
代金引換(送料別)

お電話の受付時間: 平日9:00~21:00
お電話の受付時間: 平日9:00~21:00

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



カレンダー付き

今週の
サンデー

INFORMATION

インフォメーション

今週おすめのイベント情報をお届け!
カレンダー&内容をチェックして、
楽しく出かけよう♪



7月																				
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火
			A																	~9/6
								B												
		C																		~8/30
									D											
										E										

A 鈴木のりたけ「大ピンチ展!」

絵本作家の鈴木のりたけが息子の大ピンチからヒントを得て作った絵本シリーズ「大ピンチずかん」(小学館)。絵本に登場するピンチを立体化するだけでなく、ピンチに入り込んだり、ピンチを考えたり、はたまたピンチに飛び込んだり。「おもしろがる」と「せいかいひろがる」をモットーとする鈴木のりたけが、新たな領域に挑む「ピンチ・エンターテインメント」の世界を楽しもう!



©鈴木のりたけ/小学館



【開催日】7/11(土)~9/6(日)9:30~18:00(最終入場17:30)
※7/22(水)~8/26(水)14:30~19:00(最終入場18:30)
【場所】福岡市科学館 3F企画展示室(福岡市中央区六本松4-2-1)
【料金】一般1,500円、中学生1,000円、4歳~小学生600円
※会期中土・日・祝日と8/10(月)~14(金)は「日時指定チケット」の購入が必要
※3歳以下無料(18歳以上の保護者1名につき2名まで無料)
【販売】日時指定チケット:ARTNETチケットオンラインのみで販売中
期間中有効券:各種プレイガイドにて販売中※会場での販売は当日券のみ
【休館日】7/14(火)・21(火)・9/1(火)
【お問い合わせ】西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491(平日9:30~17:30)

B vol.44 ハンドメイドマルシェ

洋服、バッグ、布小物、アクセサリー、木工、グリーン、お菓子など、福岡県内外のハンドメイド作家さんの作品が大集合!年に3回、宗像ユリックスで開催される「てくてく」。多種多様・個性豊かなオリジナルの作品がずらりと並び、見るだけでも楽しさいっぱい!ここでしか出会うことができない様々な作品の中から、自分好みのお気に入りを見つけよう。また、作家さんとのふれあひも魅力の一つ。ぜひ会場に足を運んでみてはいかが?



Instagram 作品紹介はこちら



【開催日】7/16(木)10:30~15:00
【場所】宗像ユリックス イベントホール(宗像市久原400)
【料金】入場無料
【お問い合わせ】てくてく企画室 ☎090-7398-5221(担当:平山)

C おいでよ!夏の美術館vol.3 大どろぼうの家

2024年よりスタートした、夏のシリーズ展「おいでよ!夏の美術館」の第3弾。回廊、応接室、隠し部屋など8つの部屋に分けられた展示室には、どろぼうの肖像画や変装道具、著名作家たちの美術品の他、新井風倫、伊野孝行、嶽まいこ、谷川賢作、幅允孝、張替那麻、名久井直子、ヨシタケシンスケらの作品など、謎が謎を呼ぶコレクションが並ぶ。どろぼうや人間の不思議さ、おもしろさを、新しい没入体験と共に楽しめる展覧会。



【開催日】7/9(木)~8/30(日)9:30~17:30(最終入場17:00)
【場所】福岡アジア美術館 7F企画ギャラリー(福岡市博多区下川崎町3-1 リバインセンタービル)
【料金】一般1,800円、中学生1,100円、小学生600円
※小学生チケットには、どろぼうアイマスク付き
【販売】各種プレイガイドにて販売中 【休館日】会期中無休
【お問い合わせ】西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491(平日9:30~17:30)

D HAKATA Tea Festival

テーマは「My Tea Plus 〜ティータイムにプラスの発見〜」。店主たちとの会話から生まれる「新しい茶葉との出会い」や、ここでしか味わえない特別な掛け合わせなど、いつものティータイムに驚きと喜びを「プラス」する体験をお届け。



【開催日】7/15(水)~20(月・祝)10:00~20:00(最終日は17:00まで)
【場所】博多版倉 8F 催場(福岡市博多区博多駅中央1-1)
【お問い合わせ】博多版倉 ☎092-461-1381(代表)

E ふくおかハンドメイド&雑貨フェスタ2026・夏

全国からハンドメイド作家が福岡国際センターに大集合!!今回のテーマは「心地いい暮らしの提案」。ハンドメイド・雑貨の展示販売ゾーン、素材販売ゾーン、手づくりが体験できるワークショップゾーンの他、飲食・食品ゾーンや屋外でのキッチンカーの出店など、3日間存分に楽しめるイベント。お買物券が当たる抽選会コーナーもあり。



【開催日】7/18(土)~20(月・祝)10:00~17:00(最終日は16:00まで)
【場所】福岡国際センター(福岡市博多区築港本町2-2)
【料金】前売券600円(当日100円高)※高校生以下は無料 ※会場出口で「再入場券」を受け取れば会期中は何度でも無料で入場可能
【販売】公式HPにて販売中※当日券は会場でも販売
【お問い合わせ】ふくおかハンドメイド&雑貨フェスタ運営事務局 ☎096-285-3441((株)アドベンチャー内/平日10:00~17:00)



※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんぎゅべ Thank You!

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

委 サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?

内容/現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせた取材依頼します)

資格/要普通自動車免許・経験者優遇

報酬/ライティング料(1記事)5,000円~15,000円
※記事サイズによって異なる ※交通費支給

時間/空いている時間帯(締切あり)

応募/履歴書と下記住所まで送付
【選考方法/書類審査後面接】

毎日新聞グループホールディングス 毎日メディアサービス
福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 [担当:村上] ☎092-471-1177

契 フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)

勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊

時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

給与/基本手当30,000円+歩合給
※一定の条件あり

資格/20歳~※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

担当/村上

営業未経験者OK!
子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス サンデー事業部 福岡
毎日メディアサービス 福岡市博多区榎田1-7-17
☎0120-178-012 ☎092-471-1177

お客様の声を直接聞ける
やりがいのあるお仕事!

毎週木曜日

あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!

ご自由にお持ち帰りください

サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくえいと宗像
- フードウェイ宗像店

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

正社員 大募集!!

勤務地 / 古賀市千鳥
シフトなど何でもご相談下さい

お問合せも
お気軽に

TEL.092-811-2058

大興社 福岡 熊本

◀HPにリニューアルアップしました!!

株式会社 大興社
福岡市西区方3丁目1番5号



**資格を活かして
働きませんか?**

車通勤OK!!

栄養事務（正社員）

月給 **230,000円**～

内容 / 病院の栄養管理室での事務業務（食費管理・給食食材の発注・検収等）
資格 / 栄養士または管理栄養士
時間 / 8:30～16:30・10:00～18:30 ※10:00～18:30の固定勤務もOK
休日 / シフト制
待遇 / 制服貸与、交通費支給（当社規定）、マイカー通勤可、社会保険完備

応募

平日8:30～まずはお気軽にお電話下さい
※面接時、履歴書（写真）をご持参下さい

TOKYOinterior 福岡新宮店 限定★スペシャル特典★

《大型店・駐車場500台完備》

特典
01

広告期間中実施 /
もう家具の処分に困らな!!

買い替え応援

5万円以上のリビング・ダイニング家具をお買上げで

不要家具の
搬出 移動料

無料

最大 **5,000円** まで分がお得!

※1点につき同等品1点限り。

特典
02

広告期間中実施 /

5万円以上の
リビング・ダイニング家具をお買上げで

選べる!プレゼント

マグネットシート
断紙などの上から
貼って、剥がせる!

どちらか
ひとつ

暮らしの
6点セット

※無くなり次第終了とさせていただきます。

特典
03

広告期間中実施 /
税込98,000円以上のお買い物で
24回払いまで

分割払
手数料 **0** 円
キャンペーン!!

さらに

★リロクラブ会員様
★JAF会員様

特別割引
もごぞいます!!

※各特典について、詳しくは売り場スタッフへお尋ねください。

TOKYOinterior

東京インテリア家具 福岡新宮店

TEL:092-778-1111

営業時間の
ご案内

<平 日>	AM10:30~PM7:00	(P)500台
<土日祝>	AM10:30~PM8:00	完備

〒811-0123 福岡県糟屋郡新宮町上府北2-6-1

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週 **830,000** 部発行
水・木・金曜日配布