



Contents

- PICK UP! P2 ひんやり快適アイテム特集
- PICK UP! P4 今週のエリアトピックス
- PICK UP! P5 オンナの指南書

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



ボリューム満点! 本格中華料理を お手頃価格で堪能

餃子や炒飯など中華料理を気軽に楽しめる『中華食堂 小明』新宮店。家族や友人、地域の集まりごとにおすすめの「小明コース」では、棒棒鶏、海老のチリソース、酢豚、麻婆豆腐、若鶏の唐揚げ、餃子、炒飯、杏仁豆腐、スープといった人気の中華料理が堪能できる。また、新宮店オリジナル・夏季限定「冷やし中華」もスタート!夏にぴったりのさっぱり仕立てで、つるっと爽快感味わい。その他、回鍋肉や油淋鶏など12品の料理から6品お好みで選べる、テイクアウト限定「ファミリーオードブル」もあり。お盆や催事にぜひ利用してみでは。本紙4ページ目にお得なクーポンも掲載!

- 写真は「小明コース」お一人様2,200円(2名様〜)
- ※写真は2名分※杏仁豆腐のフルーツの内容は変更になる場合あり
- 夏季限定「冷やし中華」1,020円
- テイクアウト限定「ファミリーオードブル」5,900円(3〜4名様向け)
- 18名様収容の個室あり※19名様以上の個室希望は電話でお問い合わせ



中華食堂 小明 新宮店

☎092-686-1137

〒811-0120 糟屋郡新宮町三代973-4

営業時間11:30〜15:00(お昼14:30)

17:00〜21:30(お昼21:00)

土・日・祝日11:30〜21:30(お昼21:00)

※店舗の状況により変更になる場合あり



日本初! 授業をしない。

式野塾 なら

驚きの成績アップ!!

まずは受験相談へ 夏期講習「夏だけタケダ」受付中!!

BF大以外全落ちから明治大学合格!

明治大学 合格

光陵高校出身 田中さん

田中さんの合格体験記はこちら

化学の偏差値30UPで現役合格!

九州工業大学 合格

臨田くんの合格体験記はこちら

宗像高校出身 臨田くん

赤間校 JR赤間駅から徒歩1分

〒811-4185 宗像市赤間駅前2丁目8-10-2F

☎0120-552-015

福岡校 JR福岡駅から徒歩1分

〒811-3217 福岡県福岡市中央3-1-1 福岡駅ビル

☎0120-728-038

新宮中央校 JR新宮中央駅から徒歩1分

〒811-0120 糟屋郡新宮町中央駅前2丁目8-8-2F

☎0120-727-043

猛暑に負けない!

ひんやり 快適アイテム

夏は楽しいイベントが盛りだくさん♪
だけど…暑さとの戦いも年々激化!
ひんやりアイテムを上手に使いこなして
今夏を思い切り楽しもう!

手ぶらで涼し〜

◆ハンズフリー ネックストラップファン

…2,948円



ハンディファンは片手がふさがるのが気になる…という方にはコレ!首から下げるだけで、顔回りに丁度よく風を送ってくれる。デスクに置くこともでき、付属のクリップを使えば腰や傘にも取り付けられる。お買い物時などに大活躍すること間違いなし!



パチしゃゅ!
楽しいUVケア

◆冷たいUV泡ジェルF

…1,980円



パチパチはじける泡で出てる、ひんやり冷たいUVジェル。軽い泡が肌にスーッと伸びてしっかり密着!ベタつかないのにとりすべすべな使用感。色素・香料・鉱物油・パラベンフリーかつ、石けんでオフできる。紫外線や暑さが気になる日に、家族で楽しくUVケアをしよう。

ベタつく頭皮を
瞬時にサラサラ

◆ウルリス ヘア&ボディ ドライシャンプー

…1,320円

美容液配合でお肌にうるおいを与えながら、パウダーが余分な皮脂を吸着し、振るだけで髪がサラサラになるドライシャンプー。ベタつき改善、汗や湿気で崩れた前髪のお直しアイテムとしても活躍。UVカット仕様&身体にも使える全身マルチケア♪



クールタオルとしても!
巻いて使える氷のう

◆巻ける氷のう 冷感 …3,080円



キャップから本体に氷を入れて首に巻くだけ!太い動脈に近接した首に巻くことで体温調節がしやすくなる。カバーは冷感素材なので、内袋を外せば濡らして振ってひんやりするクールタオルとしても使える。氷が溶けた後も活躍する、2WAY仕様の優れたもの!

どこでもひんやり
紫外線対策!

◆振ってひんやりポンチョ

…2,750円

大判タオルとフードが一体化した冷感ポンチョ。濡らして振ることで、蒸発時に熱を奪う気化冷却効果が発揮され、ひんやり冷感アップ!羽織る時はマグネット仕様のボタンで簡単に着脱できる。紫外線カット率98%とUV対策もバッチリ。



快適な眠りを
冷やす手間なしで!

◆北極まくら …2,640円

枕の上に置いて使えるひんやり冷感ジェルまくら。冷蔵庫に入れなくてもひんやりする特殊素材で、繰り返し使うことができる。結露が出ないので、寝具を濡らさないのもポイント。絵柄や色が選べて、家族での使い分けも◎。



情報提供 天神ロフト

☎092-724-6210

福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F

今回紹介したアイテムは
ロフト各店舗・ロフトネットストアで
購入可能!

※在庫状況により完売の場合あり



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ライフ
LIFE

森の庵の樹木葬
宗像・妙湛寺霊園 現地見学会
家族葬専門 森の庵 森の庵の樹木葬



7/5(日)に「森の庵の樹木葬」妙湛寺霊園の見学会を開催。宗旨宗派を問わず1名から最大4名まで納骨できる限定58区画・1名様16.5万円～の「一般樹木葬区画」と、大切なペットと一緒に納骨可能な限定50区画・1名様+ペット1頭22万円～「ペットを入れる樹木葬区画」を現地に於て見学できる。また、墓じまいの無料相談会も同時開催。どちらも事前予約制なので電話またはLINEからご予約を。他にも、妙湛寺境内にて「森の庵の水子供養」1名様3.8万円～もあり。詳細は「森の庵」までお問い合わせを。

●森の庵の樹木葬 妙湛寺霊園 現地見学会(事前予約制)
【開催日】7/5(日)10:00～13:00
【場所】妙湛寺境内(宗像市陵殿寺3-14-1)
【申込】要事前予約制(LINEまたは電話にて受付)
墓じまいの無料相談会も同時開催

☎0120-86-3686
https://morinoan.co.jp
https://jumokuso.morinoan.co.jp



ライフ
LIFE

ペットのお世話に
「ペットシッター」という選択を!
Pet Life Support HONEY(ペットライフサポートハニー)



「ペットホテルが合わない」「旅行に行く」といった時は、ペットシッターサービス「Pet Life Support HONEY」にお任せ!国家資格をはじめ、動物に関する専門知識と豊富な実務経験を持つプロが自宅に訪問し、いつもの環境でお世話をしてくれる。宗像市・福津市・古賀市・新宮町・岡垣町・遠賀郡、その他エリアもお気軽にご相談を。

●カウンセリング無料
カウンセリング時、しつけのご相談OK

秋岡 とも【保有資格・経歴】
●愛玩動物看護士(国家資格) ●JKC公認訓練士 ●動物取扱責任者 ●日本ペットシッター協会公認 ペットシッター士 ●ドッグインストラクター ●ドックサロン、動物病院にて10年以上の実務経験

☎080-6522-8282
宗像市日野の里
LINE @424phzzz Instagram: @pet_life_support_honey
登録番号 第4057200132号 種別 保管 登録年月日 7/7/27
有効期限の末日 7/12/26 動物取扱責任者 秋岡 とも



イベント
EVENT

7/19(日)・20(月・祝)開催!
「MIYA-JICK 2026」
ミヤジック実行委員会



今年で21回目の開催!自然とアートが融合する、アマチュアミュージシャンによる手作り音楽祭「ミヤジック」。「メインステージ」「アコースティックステージ」「アイドルオンステージ」での演奏を始め、飛入り参加型ステージや高校生バンドバトルなど計68組のミュージシャンが宮地嶺神社を音楽一色に染めるさらに会場ではキッチンカーが大集合するグルメストリートや、フリマ型店舗が並ぶミヤジックマーケット、福津市の名産品などが当たるガラボン抽選会も開催。参加ミュージシャンや出店するお店など、詳しくはホームページをチェック。夏を満喫できるイベント盛りだくさんの2日間を思いっきり楽しもう!

●MIYA-JICK 2026
【開催日】7/19(日)・20(月・祝) 10:00～19:30※雨天決行
【会場】宮地嶺神社 芝生広場一部・開運殿(福津市宮司元町7-1)
【料金】入場無料

☎080-7608-7325
ミヤジック 検索



!! とっておきをお知らせ!!
今大注目の
AEON MALL
イオンモール福津

☎0940-38-5200(代表)
西福津市日野6-16-1
エオンモール福津専門店 10:00～21:00
2F レストラン街 10:00～21:30
フードフォレスト 10:00～21:30
イオン福津店 9:00～22:00
※店舗により営業時間が異なる
年中無休



恐竜パークinイオンモール福津

イオンモール福津を恐竜が占拠!?
ティラノサウルス、ブラキオサウルスに乗って写真を撮れる恐竜ライドや、恐竜すくいなどで遊んでお菓子やおもちゃがもらえる恐竜緑日でドキドキわくわくの体験をしよう。さらに7/20(月・祝)は館内のどこかにラプトルが出現!この夏を恐竜で遊びつくそう!

●恐竜パークinイオンモール福津
【開催日時】7/18(土)～20(月・祝) 10:00～17:00
※恐竜ライド・恐竜緑日の最終受付は16:45
＜7/20(月・祝) 限定ラプトルグリーティング＞※約30分以内のどこかに出現
①11:00～(1F) ②14:00～(2F) ③16:00～(3F)
【場所】1Fノースコート
【料金】恐竜ライド お一人様300円※Instagramフォローで200円
恐竜緑日1回100円※Instagramフォロー確認で1つ無料



7.18(土) 8.29(土) 授業の楽しさや雰囲気を目の目で確かめてみませんか?
学校説明会・授業体験会

2027年度 新入生 募集中!
転・編入生も同時受付中

古賀市に本校を置く「福岡国際高等学院」は福岡県教育委員会指定技能教育施設・通信制高校サポート校です。
生徒の9割が宗像・福津・古賀・新宮に在住、少人数制なので自分のペースで学ぶことができ、単位修得に必要なレポート、スクーリング、試験の全てをワンストップで確実卒業へと導きます。

一人ひとりと本気で向き合う個別サポート

学校説明会 授業体験会のお申し込みはHPから
申込フォームからお気軽にご相談ください
fukuokakokusai.com

福岡国際高等学院 古賀校
古賀市舞の里3-4-5-2F (JR千鳥駅より徒歩15分)
お電話での予約もOK!
TEL 092-940-1280 (平日9:30～17:30)
日常風景はInstagramでチェック!

水分補給で熱中症対策! 「水素イオン整水器」

浄水器で40年の、関カンゲンで1番人気の水素イオン整水器は水素水と酸性水を作ります。健康生活維持には、アルカリ性食品(野菜・海藻類など)と水素水との併用をおすすめします。また酸性水は衛生水としてうがい・手洗いに役立ちます。水を買ったり、容器の処理もなく便利で経済的。この機会にぜひ1台!! 人気の水素イオン整水器を好評につき商品入替え30台限定在庫処分大値引き9,900円(税込)でご提供します。

ご希望の日時に当社スタッフが商品をお届けし、取付、説明も無料サービス。他にもPFAS対応の浄水器や医療機器承認の機種なども特別価格でご用意。不用品浄水器も無料で処分し、下取りサービスも実施中です。【PR】

9,900円 (税込)

お水の専門店 (株)カンゲン
九州サービスセンター 福岡県糸島市美玖が丘2-7-2
北九州サービスセンター 福岡県宗像市くりえいと2-6-7

☎0120-987-007
受付 平日 9時～17時
時間 土曜/8時～14時
●お支払いが代金引当または分割3回払(郵便振替・手数料無料) ●返品は商品到着後8日以内(返送料は弊社負担)。交換用カートリッジも販売中。●本品は医療機器ではありません。

空いた時間を有効活用♪自分のペースで働けるお仕事

チラシ等の配布スタッフ

未経験者
歓迎♪

幅広い
年代の方が
活躍中

事務作業
スタッフも
同時募集

職種 チラシ・広告等の配布業務
時間 9:00～18:00の間で
希望の時間帯※日数も希望の日でOK
条件 18歳以上
勤務地 配布エリア多数あり(詳しくは面接時に)
※業務委託契約可(単価でのお渡し)



まずはお気軽にお電話を
(株)プランBプロモーション
糟屋郡粕屋町上大隈569-1 上大隈倉庫B-103
☎092-710-8632

家族・動物・料理
思い出の場所etc...

どんな写真でもOK♪

Sunday Photo
サンデー フォト



3姉妹まま

#これからも
仲良くしてね



コロコロ
#博多駅
屋上から見た
夕日

♡♡♡

お気に入りの1枚を投稿してみませんか？

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

①ニックネーム
②写真へのひとこと
を添えてご応募ください



Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

①サンデー福岡の公式Instagramをフォロー

②上記2つのハッシュタグを付ける

③「写真へのひとこと」を添えて投稿

抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます！

※アカウントを公開してご参加ください。

※サンデー福岡からのDMを受信できるように設定をお願いします。



※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を（許可が必要な場合は投稿者の責任で掲載）



今週の
さんまる
ちゃん

天神の街中にある
「ピクセルツリー」
見たことある？
ゲームの中から
飛び出してきたみたい

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

宗像の食フェス「むなかた地魚茶漬祭り」開催！ 期間限定で様々な「あなご茶漬」が登場

宗像の新鮮で美味しい海産物をより広く知ってもらうため、宗像の郷土料理・茶漬で味わう人気のイベント「むなかた地魚茶漬祭り」を開催！今回の主役となる魚は「あなご」。実は宗像市は、あなごの水揚げ量が福岡県内トップクラス（令和6年度）！玄界灘の荒波にもまれ育ったあなごはほどよく脂ののり、引き締まった身が特長。

そんな旬のあなごを活かし、各飲食店が創意工夫した自慢の茶漬が15店舗から登場！調理法や味付け、食べ方も店によって様々。料理人が腕をふるう、期間限定のオリジナル「あなご茶漬」を味わいに、ぜひ宗像へ行ってみよう！



SHOP POINT

- (写真左上)グローバルアリーナ 和洋創作バイキング GAクラブ「穴子の白焼き茶漬」
- (写真左下)活魚村 海彦「宗像あなご茶漬」
- (写真右上)ムナカキエジズミヤジ「穴子のフリット黒米のスープ仕立て」
- (写真右下)雄の海産物センター「煮あなご茶漬」



【むなかた地魚茶漬祭りに関するお問い合わせ】
観光ステーションむなびらば
☎0940-62-3811

●むなかた地魚茶漬祭り「今だけこだけあなご茶漬」

【開催日】7/5(日)～8/31(月)【場所】宗像市を中心に15店舗
※その他参加店などの詳細は右記QRコードへ



夏ならではの爽やかスイーツ レモンが香るチーズケーキ

チーズケーキ専門店「HICHEESE」から、地元福津産のレモンを贅沢に使ったチーズケーキが登場。厳選したクリームチーズを使用し香ばしく焼き上げたチーズケーキに、レモンの爽やかさが加わって、夏ならではの味わいに。全国発送も受け付けているので、ギフトやお中元にもおすすめ。

福津産レモンのチーズケーキ
480円



今週の 推しグルメ！

今のお店はココ！

HICHEESE
☎070-2453-2748
西福津市宮司3-4-4
☎6:00～15:00
（日あり）
Instagram: @hicheese_fukuoka

誕生月占い 7/4・7/10

1月 新しい流れが接近中！迷った時は直感を信じると吉。一歩踏み出す勇気が運を招く。 (ラッキーカラー) 赤 ●	2月 周囲との調和が幸運を呼びそう！感情の言葉に惹かれ、人の縁が広がる予感。 (ラッキーカラー) 白 ○	3月 努力が形になりやすい時！焦らず着実に進もう。積み重ねが大きな成果になるはず。 (ラッキーカラー) 青 ●	4月 気持ちを整理する時間を大切に！手放すと新しい道が入りやすくなる。身の回りの整理整頓も吉。 (ラッキーカラー) 金 ●	5月 思いがけない嬉しい出来事がありそう！笑顔が幸運の引き寄せに。明るい言葉が運気を上げてくれる。 (ラッキーカラー) 緑 ●	6月 人の話をしっかりと聞ける。運開運へ！学びや気付きが運を高めそう。柔軟な姿勢が運気を上げてくれる。 (ラッキーカラー) 紫 ●
7月 行動力が高まる！1週間！後固にしていた事に挑戦。積極性が運を味方につけるはず。 (ラッキーカラー) 銀 ○	8月 心と身体のバランスを整えよう！休息も大切な運気管理。無理をしない選択が吉。 (ラッキーカラー) 黄 ●	9月 良い知らせが届く予感！連絡や情報を見逃さないで縁を大切にすると発展しそう。 (ラッキーカラー) 黒 ●	10月 新しい発想が評価される！固定観念を手放して柔軟な心で幸運を招くはず。 (ラッキーカラー) 橙 ●	11月 金運に追い風が吹く！小さな積み重ねが実を結びそう。計画的な行動が運気を高めそう。 (ラッキーカラー) 藍 ●	12月 人との会話に幸運のヒントあり！気になる誘いには参加を。楽しい時間が運気を高めそう。 (ラッキーカラー) ピンク ●

COYASH

処分に困っている お人形ございましたか？

どんな人形でも一度お見せください。
市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドル、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能！！
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**

**1,000円
キャッシュバック!**

※ご成約のお客様に限り。

出張査定(手帳) 0120-065-768
お電話で申し込み 即日決定 査定員が伺い 査定員が伺い 査定員が伺い 査定員が伺い

出張料・査定料 無料!

・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

【有効期間】2026年7月1日(木)～2026年7月31日(金)迄

ミシンの出張修理なら 金太郎堂へ!

出張料 無料

糸が切れる 動かない 変な音がする 綺麗に縫えない

修理・調整は550円から!
ミシンの「困った」は専門店にお任せ!

『ミシンの金太郎堂』の修理・調整は出張料無料で自宅までお伺いします。
全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率も好評いただいております。
家にあるミシンを今すぐに使いたい方、愛着のあるミシンをずっと使い続けたい方には特にオススメです。

出張修理 **550円(税別)~**
※出張料無料

ミシン専門店 ミシンの金太郎堂 福岡市東区香住ヶ丘2-3-30
お問い合わせは 0120-701-705 9:00～19:00 年中無休

【中華食堂 小明】新宮店 限定クーポン

お食事代金 税込1,000円以上のお会計でご利用いただけます

本券1枚で 4名様まで 利用可能

200円引券 (税込)

【有効期間】2026年7月1日(木)～2026年7月31日(金)迄

※本券は店頭での支払いのみ利用可能。※税込のお会計金額からの割引額です。※テイクアウトの場合は合計から200円(税込)が割引されます。※他のクーポンや割引券との併用はできません。

【中華食堂 小明】新宮店 限定クーポン

お食事代金 税込1,000円以上のお会計でご利用いただけます

本券1枚で 4名様まで 利用可能

200円引券 (税込)

【有効期間】2026年8月1日(土)～2026年8月31日(月)迄

※本券は店頭での支払いのみ利用可能。※税込のお会計金額からの割引額です。※テイクアウトの場合は合計から200円(税込)が割引されます。※他のクーポンや割引券との併用はできません。



毎月最初の日曜日はメンバーズの日♪

エクセル
メンバーカード
ゆめカード
クレジット支払いで

ご請求時



5

% OFF

7月は特別に**2日間!** 2026年 7月4日(土) & 5日(日)

大牟田店は、7月3日~5日の3日間開催!



開催中

無金利

キャンペーン

分割最大36回

分制 3-5-6-10-12-15-18-20-24-30-36回

8/2日(日)まで

※詳しくは売場係員までお尋ねください。

福岡エリア 店舗

- 博多店
(ゆめタウン博多 2F)
- 久留米店
(ゆめタウン久留米 1F)
- 大牟田店
(ゆめタウン大牟田 2F)

- 行橋店
(ゆめタウン行橋 1F)
- 小倉店
(チャッタウン小倉 2F)
- 飯塚店
(ゆめタウン飯塚 2F)

※この日は予約なしでも、各々の売場係員に事前予約を依頼してください。予約に限りがあります。

1

名様

サンデー 特別プレゼント



エクセルお買物券
10,000円分

「エクセル」各店舗で利用できる「エクセルお買物券」10,000円分を1名様にプレゼント!

※お買入10,000円以上の商品を購入し、お買入10,000円相当の金額が貯められるのでお得です。

応募はこちら

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業を明記のうえ「ハガキ」[メール]にてご応募ください。

※応募できるのは住所が福岡県、プレゼントが福岡県内のみです。
※当選は抽籤によってのみ決定いたします。

●ハガキからの応募
〒812-8506
サンデー X-SELL 係

●メールからの応募
aubb@sunday-ns.co.jp

応募締切: 2026.7/10(金)

お悩み解決!
オナノ
指南書

？ ご近所さんに挨拶をしても、いつも無視…
もう挨拶をしない方がいい？

引越してきたばかりの土地で、ご近所の人に挨拶をしても無視されます。でもその人は他の人とは楽しく話していて、明らかに私を無視しているようです。気に障ることをした覚えもありません。挨拶をしない方がいいのでしょうか。(29歳女性)

A 適度な距離感で臨機応変に!

新たな場所では多くの人が人間関係にナーバスになるものですね。「地域に溶け込もう」、ご近所と「早く仲良くなる」という気持ちもとてもわかります。ご近所の方と会った時に挨拶をかわすのは本来、礼儀作法というもの。あなたの行いは素晴らしいです。

ただ、世の中には悪意はなくても失礼な態度を取る人、自己中心的な人、コミュニケーション下手な人など存在するので、他人を気にしだすとざりがありません。すぐに「私が何か悪いことをしたのかな?」などとネガティブに捉えないことが大切です。ご近所さんとは挨拶をする。ただし、距離を置こうとする人には会釈程度で距離感を保ち相手の様子を見る。など臨機応変に対応しましょう。「世の中には変わった人が多いな」くらいで気にしないこと。新しい場所でも半年から1年過ごすうちに気心が知れる友人もできるでしょう。

風水では「気」という概念を大切にします。「気が合う」すなわち「波長」が合う「常識や価値観が合う」。そんな気の合う人と親しく

なった方が人生は幸福です。自分にとってストレスの発生源からはなるべく離れて過ごしましょう。人であっても場所であっても、自分たちがその居場所で心地よいと感じることを大切にしましょう。

女性のお悩み募集!

毎週風水研究所代表、
現役風水家相傳堂として全国で鑑定、実績30年、設計の図面鑑定やオンライン相談にも対応。
<http://rainhon.net>

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>

大人向け図書

法獣医学者が解き明かす動物の事件簿

最近よく聞く「ワンヘルス」って何？
具体的な事例で教えてくれます。

【あらすじ】描く描くから生物多様性まで、動物と人との関係性をすべてカバーする学問、それが法獣医学。動物虐待、福祉に反する家畜飼育、野生動物との共存など、私たちの暮らしのすぐそばで起きている様々な「動物の事件」を、法獣医学の視点で解き明かす。命と社会のつながりを考え直す一冊。

子ども向け図書

みえないおしごと

身近な仕事の見えない頑張りが、ユーモアたっぷりの想像力で描かれています。

【あらすじ】身近で見慣れたあれこれが、覗いてびっくり、まさかの中身！自由でユニークなアイデア、水彩や色鉛筆を組み合わせたノスタルジックなタッチと巧みな構図で、読む者にページをめくる楽しみと新たな視点を与えられる絵本。

今読みたい本

図書館で選んだ今日の「本」



著：田中 幸紀
出版社：岩波書店



作・絵：とくなが けい
出版社：中央公論新社

情報提供 福津市複合文化センター カメラアステージ図書館 ☎0940-72-1207 福岡県津市津屋崎1-7-2

おうち de エンタメ! 情報提供: Netflix



Netflix映画 『チーム・ハズバンド』独占記事

愛する人を救うために手を組んだ元夫と現夫 決死の救出劇を成功させられるのか？

■独占配信中

元妻が危険な犯罪組織に誘拐されたことを知り、彼女の今の夫とともに犯人を追いかける刑事。思いがけず協力することになった元夫で短気な刑事・チュンシク（チン・ソンギュ）と現夫でおだやかな獣医師のミンソク（コンミンソク）。手を組まざるを得なくなった2人は互いの違いを乗り越えて、愛する人を救うために決死の救出劇を成功させられるのか。予想外の事態に2人の夫がカオスを巻き起こす韓国アクションコメディ映画!監督は「宝くじの時不著 1等当選くじが飛んでいきました」のバク・ギョウが務める。

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot
VOICE

《〈今週のお題〉》

人生で一番気まずかった出来事

私がまだ中学生の頃…ソフトボール部で短髪が流行り、自分で短髪(モンチッチレベルの短さ(笑))にしました。お店で女子トイレに入ろうとしたら、年配の女性に「こは女子トイレよ」と注意されて、とっても気まずかったです…(笑)。(福津市／匿名)

旦那とデパートで買い物をしていると、自然消滅した元彼と遭遇。一人であわわしました(笑)。旦那が気づかないくらいにベコッとお辞儀してその場を後にしました(笑)。(宗像市／はなちゃん)

会社の事務所で取締役をニックネームで呼んだら、隣の会議室に待機していた聞かれてとてつもなく気まずかった。(新宮町／シオヤキ)

勉強会で隣の席の人と服装が被っていた時。知り合いでもないし席も固定だし、微妙な時間で気まずい時間でした。

(北九州市／リリここ)

募集中のお題

他人には理解されない好きなもの

今週の **PRESENT**

「シルバニアファミリー展40th」
招待券

シルバニアファミリー展40th
2026.7.17(水)~8.16(金)
10:00~18:00 (入場料: 大人1,000円、小人500円)

※EPOCH

シルバニア村誕生秘話を楽しめるミニチュア
や大型ジオラマなどを展示。シルバニアファミ
リーのこれまでの軌跡を辿る。全エリア・全作
品が撮影可能。「シルバニアファミリー」の世
界観を存分に楽しもう。

※提供 シルバニアファミリー展40th
福岡実行委員会事務局

☎092-532-1082 (東区南)

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題

「他人には理解されない好きなもの」のエピソード

- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・
住所・電話番号・ニックネームを明記し
「ハガキ」「WEB」「メール」から
ご応募ください。

応募締切日
7/8(木)
消印有効

■ハガキから応募

〒812-8506

「サンデー福岡 サンコミ」係

※住所不要。上記の宛先にて簡単にご応募できます。

■WEB・メールから応募

サンデーポータル

✉ pre@sunday-ns.co.jp

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

ビールが
苦手な方も楽しめる!
**ビール
カクテル**

フルリニューアル記念
GARDEN TERRACE FUKUOKA

2026
6/20 sat
8/16 sun
—計15日程—

RENEWAL
ライプ
キッチン

今回ガーデンをフルリニューアル!
光が包み込み、炎が心を動かす、
五感で味わう特別な時間を。

開催日程
6/20土 21日 27日 28日 7/20日 25日 26日
8/1土 2日 7金 8日 9日 14金 15日 16日
18:00-20:30(L.O.20:15) 最終受付19:00

料金
大人前売りチケット ¥6,000
前売りチケットはご利用日
前日までにご購入ください
※完全になり次第終了

当日
大人 ¥6,500 中高生 ¥3,000
小学生 ¥2,000 幼児3歳以上 ¥500

※観覧席はメインです。
※定額で、お席の指定は出来ません。
※お席はご予約制になっておりますので、前日までにご予約・ご購入ください。

日曜日は
オススメDAY!
ライプキッチンで
国産生ステーキを使用した
特別演出料理あり!

※お席確保は
「ワンコイン
ミニ縁日開催」

GARDEN TERRACE FUKUOKA
Hotels & Resorts

〒819-0001 福岡県福岡市西区小戸 2-3-55
TEL.092-881-0007

MEMOTEA GROUP

延浜駅北口より
無料シャトルバス運行

行き 延浜駅北口発 ガーデンテラス福岡発
17:30 / 18:00 20:00 / 20:30

帰り

QRからご予約
いただけます

美容室 イベント 求人 etc...
飲食店 スクール 不動産

**サンデーに広告を
出しませんか?**

新開購読をしていない
若年層もじっくりキャッチ!

宅配型フリーペーパーで、
新聞購読をしていない
若年層もじっくりキャッチ!

**お店の
売上
UPに!**

読者は30~50代の
女性を中心!

北版 **17,000円**(税別)
18,700円(税込)~

まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

全国 **約1,500万部のチカラ**

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です

JFP network

一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp

QRコード

**新感覚! 泡美容液で
奥まで満たしてパンツと弾む肌へ!**

**バブルエッセンスVC200
(45ml)**

通常価格
4,300円
(税込4,730円)

**半額
以下**

特別
価格 **1,800円**
(税込1,980円・送料別)

※定期便はございません【1世帯1回限り2本まで】

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みは早めに。

0120-783-683 **キャンペーン番号
バブル78**

受付時間 午前9時~午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申し込みについて】商品のお届けは3~7日程。送料全国一律660円(税込)。11,000円(税込)以上で送料無料。お支払いはクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・楽天銀行・お払い・FamiPay)、代金引換をご利用いただけます。後払い手数料220円(税込)。利用限度額55,000円(税込)。払込票は商品に同封。またはご購入者様へお送りいたします。発行後4日以内に支払ってください。お支払い期限を過ぎた場合は、延滞手数料が加算される場合がございます。後払い(郵便局)は代金引換(手数料330円)へ変更となります。商品はお開封の状態で、商品到着後8日以内で返品可(送料・手数料各々負担)。パッケージは予告なく変更となる場合があります。個人情報保護に管理しております。詳細はプライバシーポリシーをご確認ください。お電話では、お席に合わせた商品・定期コース等のご案内も可能です。送金保証使用商品の場合、パッケージに貼付明細書の返送をお願いいたします。買付からアカウントにご登録いただき、送金保証対象となった方のみ送金保証をご利用いただけます。予告なく送金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。

sai-sai 平810-0041 福岡県福岡市中央区大宮1-15-33 福岡セントラルビル5F

やっと分かった、
年齢肌には「泡」でした。

一滴も逃さず奥へ届くから、
内側からパンツと押し返す肌に。

ポイント1
ピタッと留まる「濃密泡」

硬く厚くなった年齢肌に、液体は留まりません。
「バブルエッセンスVC200」は濃密泡なので
ピタッと肌に密着。成分を一滴も逃さず、肌の奥
へ届けます。

ポイント2
高濃度のビタミンCが、
速く深く届く!

ビタミンCをナノ化技術で極限まで縮小。
浸透力7倍・濃度200倍を実現。硬く厚い
肌にもゲンゲン入り込むので、内側から
パンツと弾むハリ肌へ。

ポイント3 27種的美肌成分を厳選配合。

エイジングケアに必要な
27種類的美肌成分を厳選
配合。これ1つで大人の
肌悩みを多方面にケア! 若々しい
印象に導きます。

乾燥 しみ 毛穴
ハリ キメ

高濃度
一滴に200倍を
ギュッと凝縮

高浸透
表面で留まらず、
奥へ滑り込む

速効性
傾みの根元へ、
すばやく届く

オウレン根エキス ワイルドタイムエキス カムカムエキス
プラチナ＆コラーゲン ゴールドシズルエキス レチノール

※1 年齢を重ねた肌 ※2 角質層まで ※3 ハリサポート成分「ビタミンC」の濃度が従来の200倍であること ※4 乾燥による

読者の方から
情報を募集しています

読者の皆さんの情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただくと直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



カレンダー付き

今週の
サンデー

INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け!
カレンダー&内容をチェックして、
楽しくお出かけしよう♪

7月																				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
			B																~8/30	
																C			~8/16	
						D														
								E												

A 本格焼酎・泡盛とうまいもん祭2026 ～世界に誇るSHOCHUフェス～

本格焼酎・泡盛&グルメが、『みずほPayPayドーム福岡』に大集合。全国各地から集まった蔵元自慢の本格焼酎・泡盛は試飲可能。気に入った銘柄はその場で購入もできる。また、九州各地の「うまいもん」を集めたグルメブースや焼酎に合うおつまみも盛りだくさん!お酒に合うペアリングを見つけるのも◎。たくさん試して「#推しの焼酎」を見つけよう!



©SoftBank HAWKS



【開催日】7/25(土)12:00～20:00(OS19:30)・26(日)10:00～17:00(OS16:30)
【場所】みずほPayPayドーム福岡(福岡市中央区地行浜2-2-2)
【料金】500円(当日400円高)※20歳未満の方は20歳以上1名に対し3名まで無料
【販売】各種プレイガイドにて販売中
【お問い合わせ】福岡ソフトバンクホークス(株) info-club@softbankhawks.co.jp

B トーベとムーミン展 ～とっておきのものを探しに～

「ムーミン」の生みの親で、絵画、風刺画、漫画、絵本、小説など多方面に才能を発揮したトーベ・ヤンソン(1914～2001)。フィンランドのヘルシンキ市立美術館(HAM)の協力のもと、初期の油彩画から第二次世界大戦前後の風刺画、「ムーミン」小説やコミックの原画、スケッチなど約300点から、トーベの人生と創作世界を振り返る。



【開催日】7/4(土)～8/30(日)9:30～17:30※金・土曜日は～20:00(最終入館各30分前)
【場所】福岡市美術館 2F特別展示室(福岡市中央区大濠公園1-6)
【料金】一般1,700円、高大生800円、小中生400円(当日200円高)
【販売】福岡市美術館2F特別展示室・各プレイガイドにて販売中
【休館日】月曜日、7/21(火)・7/20(月・祝)は開館
【お問い合わせ】福岡市美術館 ☎092-714-6051

C シルバニアファミリー展40th

シルバニアファミリーの誕生40周年を記念した展覧会。「ようこそ、シルバニア村へ」というキャッチコピーのもと、シルバニア村誕生秘話を楽しめるモニュメントや、ゆうえんちエリアのフォトスポット、「シルバニア村」を再現した大型ジオラマを展示。その他、初代ハウスをはじめ、歴代の「赤い屋根の大きなお家」や周年記念限定品などアークアビ商品展示したエリアなど、シルバニアファミリーのこれまでの軌跡を辿る。全エリア・全作品が撮影可能。「シルバニアファミリー」の世界観を存分に楽しもう。



©EPOCH



【開催日】7/17(金)～8/16(日)10:00～18:00(最終入場17:30)
【場所】JR九州ホール(福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多駅9F)
【料金】大人(中学生以上)2,000円、子ども(3歳～小学生)800円、小学生以下3名まで無料(小学生以下3名まで無料)
【販売】各プレイガイドにて販売中
【休館日】会期中無休
【お問い合わせ】シルバニアファミリー展40th福岡実行委員会事務局(東映内) ☎092-532-1082

D 第9回古賀市コレクション展 「水のある風景」

今年度のコレクション展では、水にかかわる作品を展示。水のある風景を、この機会に楽しもう。また、ワークショップ「ペットボトルのキャップでアートをつくる」も実施。

【開催日】展示:7/12(日)10:00～18:00
ワークショップ:7/11(土)10:00～11:30
【場所】リバープラザこが 歴史資料館ギャラリー(市立図書館2F)(古賀市中央2-13-1)※ワークショップは2F 中会議室 【料金】展示・ワークショップ:無料(ワークショップは申込不要※材料がなくなり次第終了) 【休館日】月曜日 【お問い合わせ】古賀市教育委員会 文化課 ☎092-940-2683



E アジアンフェスティバル2026

アジア諸国の現地で親しまれるグルメや雑貨など全37店舗(博多阪急初登場17店舗を含む)が登場!今年の目玉は、熱気あふれる「台湾夜市グルメ」。会場では五感を刺激するスパイス香る「夜市グルメ」や、シズル感たっぷりの「ひんやり夏スイーツ」、さらには台湾の人気キャラクター来日など、幅広い世代から支持を集める台湾の魅力を一堂に集結。「美味しい・楽しい・かわいい」アジア旅行気分を味わえる6日間をお見逃しなく!

【開催日】7/8(水)～13(月)10:00～20:00(最終日は17:00まで)
【場所】博多阪急 8F 催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1) 【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381(代表)



※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんぎゅへ Thank You

サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

☎ サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?

内容/現地に取材・撮影・ライティング(登録して弊社より内容に合わせ取材依頼します)

資格/要普通自動車免許・経験者優遇

報酬/ライティング料(1記事)5,000円～15,000円
※記事サイズによって異なる ※交通費支給

時間/空いている時間帯(締切あり)

応募/履歴書を書き住所まで送付
【選考方法】書類審査後面接

生活スタイルを崩さず自由な時間にお仕事!

ネット環境があればご自宅で作業OK!

契フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)

勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊

時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり

資格/20歳～ ※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

担当/村上

営業未経験者OK!

子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス ☎0120-178-012 (担当:村上) ☎092-471-1177

福岡市博多区穂田1-7-17

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス ☎0120-178-012 ☎092-471-1177

サンデー事業部 福岡 福岡市博多区穂田1-7-17

毎週木曜日

あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくえいと宗像
- フードウェイ宗像店

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店

ご自由にお持ち帰りください

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

アットホームな事務所で自分のペースでお仕事できます♪

ハローライフはトヨタ九州グループ

大手自動車メーカー内の事務所 一般事務募集

勤務地 宮若市

内容 受付や補助的な事務のお仕事

時間 8:30~17:30(実働8時間)

※残業はなし

給与 時給1,200円~

休日 日/土(年間休日121日)

8月より勤務スタート!

20~30代女性活躍中★

しっかり引継ぎがあるので安心!

充実の福利厚生 | 社会保険完備、交通費別途支給(上限14,070円)、車通勤可(駐車場有)、年次有給休暇即日付与

派遣登録は随時受付中! まずはお気軽にお電話ください(リモート面談も可能です)

仮登録(おススメ)は3分で完了! 二次元コードよりアクセス→

トヨタ自動車九州グループ 株式会社ハローライフ ☎090-7163-8556

〒823-0015 宮若市上木1番地 事業内容/総合サービス業(人材派遣 派40-080006)

北九州病院グループ

パート 清掃スタッフ急募!!

【賞与あり】福利厚生充実! 働きやすい職場です♪ 40~60代の活躍中!!

勤務地 古賀市新原

時間 8:00~11:30

※週6日、日数応相談

休日 日/祝

★女子更衣室等の清掃あり

時給1,120円~ ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(規定あり)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり

雇用/労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

北九州若杉病院も同時募集中!! (詳細はHPより)

北九州病院グループ 進和興産(株) TEL.093-581-9933

北九州市小倉北区室町3-1-2 (近当/ヨシタニ)

正社員 大募集!!

勤務地/古賀市千鳥

シフトなど何でもご相談下さい

資格を活かして働かませんか?

車通勤OK!!

栄養事務(正社員)

月給 230,000円~

内容/病室の栄養管理や事務業務(食費管理・食材材料の発注・検収等)

資格/栄養士または管理栄養士

時間/①8:00~16:30 ②10:00~18:30 ※10:00~18:30の固定勤務もOK

休日/シフト制

待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有)、マイカー通勤可、社会保険完備

応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい

※面接時、履歴書(写真)をご持参下さい

お問合せもお気軽に TEL.092-811-2058

大興社 福岡 事業部

※HPリニューアルしました!!

株式会社 大興社

福岡市西区野方3丁目1番5号

3号線に近く、周辺施設が充実し日常生活に便利な立地

2026年6月 内外装リフォーム済み!!

売マンション 古賀市 久保

販売価格 3,100万円

専有面積74.20㎡

管理費等12,500円/月

●JR鹿児島本線「千鳥」駅まで徒歩17分 ●RC造13階建6期

●2018年6月築 ●駐車場あり4,000円/月(仲介)

ネオスタンダードなインテリア

売戸建 宗像市 陵厳寺2

販売価格 2,500万円

土地面積199.60㎡

建物面積79.82㎡

●JR鹿児島本線「教育大前」駅まで徒歩16分

●木造平屋建 ●1979年3月築(売主)

3LDK

イメージパース

駐車場2台可!! 古民家風の平屋!!

株式会社 あらばん お問い合わせ TEL.0940-55-0119

福岡県知事免許(3)第16963号

宗像市城崎千丘3丁目6-7

北九州・宗像・福津・古賀・新宮のお仕事をお探しの方必見!!

新聞就活 サポートネット

7月よりリニューアルします!

フリーペーパーの求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

こちらから求人情報をチェック!

運営 エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL.093-581-8824

地域に密着した営業広告・求人広告など...

宗像市・福津市 古賀市・新宮町

ネット媒体との併用でより効果的に!

この枠の広告はエープランへお気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)

エープラン株式会社 ☎0120-008-339

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

HPはこちら

※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。(広告有効期限/18年8月末日)

ポスメイト サンデー配達員さん募集

シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎♪

こんな方が働いています

20代後半~30代 子育て奮闘中!

40代~60代 アクティブお母さん

70代~ 元気が自慢の方!

初めての方も安心! 配市の仕方など事前に教えます!

仕事内容 フリーペーパーの配達業務

配達軒数 500~800軒程度

※配布枚数等により変わります

配布料 約1~2万円/月

条件 18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水~金曜日に お時間のとれる方!

【募集エリア】

●宗像市

●福津市

●古賀市

●新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域

※サンデーが配布されているエリアに属する

毎日新聞グループホールディングス

株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター

月~金曜日9:00~17:00 (土・日・祝日は休み)

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!

☎0120-123-481

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

〒812-0004 福岡市博多区博多1-7-17

☎092-471-1177

FAX 092-471-1149

https://sunday-ns.co.jp

✉fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

☎毎日メディアサービス

デリバリー事業部

☎092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について

サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000部発行

水・木・金曜日配布