



熱々石焼きの旨味爆発!
【期間限定】たべった肉カレーフエア
石焼きカレーで人気の「たべった」では、期間限定の「石焼き肉カレーフエア」を開催中。とろける牛すじが自慢の「石焼き牛すじ煮込みカレー」、肉厚な牛カツが味わえる「石焼き牛カツカレー」、特製ダレの焼肉が食欲をそそる「石焼き焼肉カレー」の全3種を販売。いずれも1,550円。サラダやドリンク、デザート付きのセットメニューも用意し、ご飯の増量にも対応。最後まで熱々で味わえる石焼きならではの肉カレーを、この機会にぜひ。

たべった 大鳥居店

☎093-742-0028

〒803-0813 北九州市小倉北区大鳥居300 休不定休 15時台
月・水・木・金曜日11:00~15:00/17:00~21:00
火曜日11:00~15:00
土・日・祝日11:00~21:00

●写真は左から「石焼き牛カツカレー」「石焼き焼肉カレー」「石焼き牛すじ煮込みカレー」各1,550円



北九州市 平和のまちミュージアム

Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった「小倉陸軍造兵廠」は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。

戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。

当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただけると幸いです。



アクセス

- JRをご利用の方
JR「西小倉駅」下車徒歩約10分
- バスをご利用の方
西鉄バス
「市立中央図書館・文学館前」下車徒歩約1分
- 車をご利用の方
北九州都市高速道路「勝山IC」より車で約2分
※当館専用の駐車場はございません。隣接する市営駐車場をご利用ください。

開館時間

9:30~18:00(入館は17:30まで)

休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始
※HPをご確認ください。

入館料 団体は有料のお客様30名以上

一般200円/中高生100円/小学生50円
※団体は一般160円/中高生80円/小学生40円

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace

平和のまちミュージアム

〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-10
TEL:093-592-9300/FAX:093-592-9305
<https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp>



多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し、記憶に残る展示を行います(見学所要時間40~60分)

戦前の北九州



戦争と市民の暮らし



広がる戦争と空襲



終戦の混乱と戦後復興



運命の昭和20年8月8日・9日

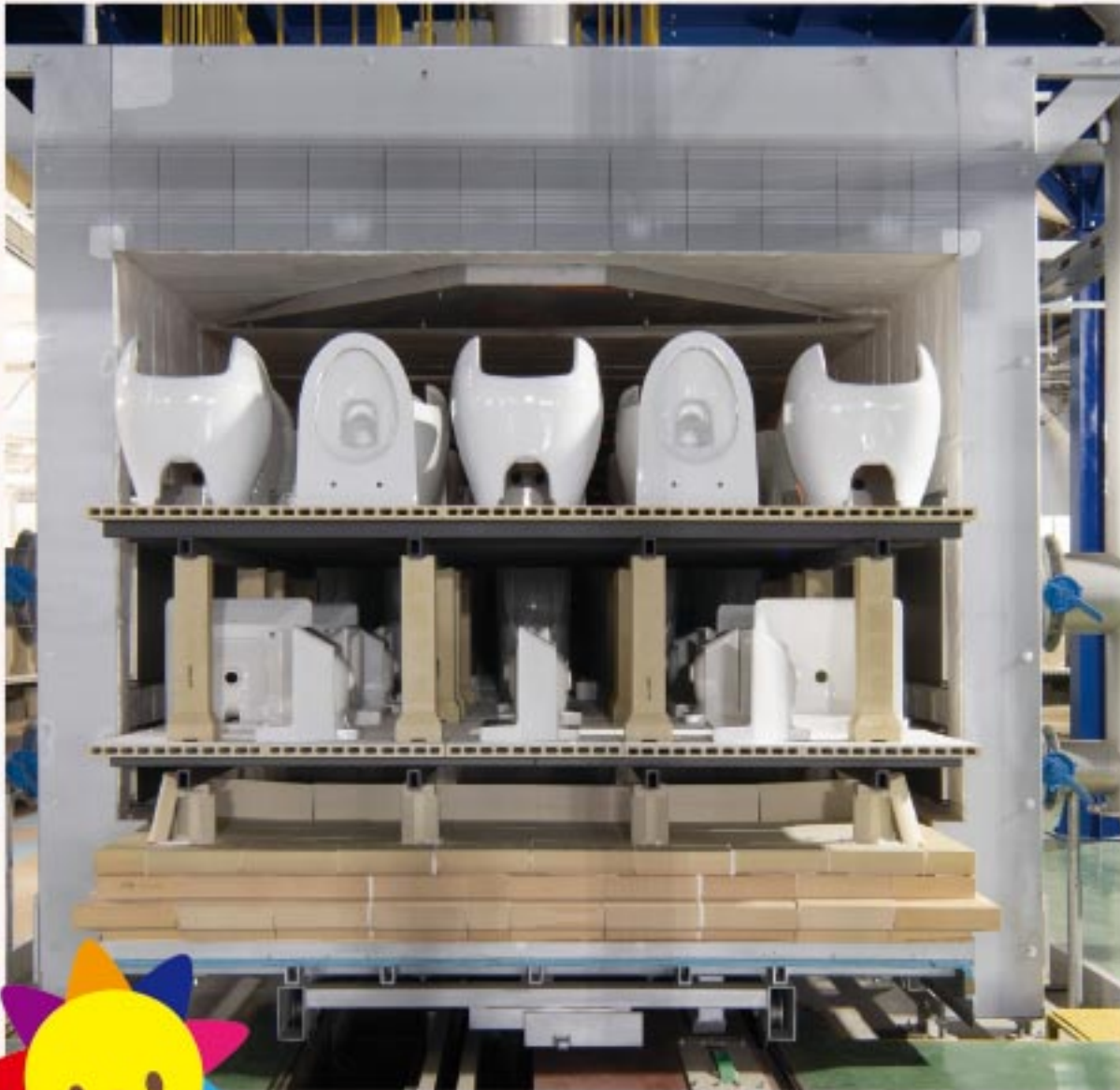


8/30(日)まで開催中

企画展 「兵隊さんのまち ～北方兵営とその周辺～」

明治から終戦まで日本陸軍の拠点(兵営)が置かれた北方地区に焦点を当て、「軍隊とともに発展した地域の歴史」を紐解きます。かつての北方の賑わいや、多くの人生が交差した街の歩みを知る貴重な機会です。

※展示や設備は予告なく変更することがあります



男性用小便器など生活に身近な衛生陶器の製造工程を見学。
清潔で整理整頓された工場で、成形・乾燥・施釉ののち、トンネル
窯で焼成すると美しい衛生陶器ができあがる。

TOTO×Sundayコラボ

自由研究に！ 夏休みTOTO工場見学会

「TOTO株式会社」と「サンデー北九州」の夏休み特別企画!!
便器など生活に身近な衛生陶器が、どのような工程で製造され
ているのか。普段見ることのできないTOTOの衛陶工場を見学
できる貴重な機会に、ぜひご参加を♪



開催概要

日時	7/29(水)・8/5(水)各日9:50~11:45予定 [現地集合・解散] 受付時間9:30予定(集合場所など詳細は当選者の方へ別途お知らせいたします)
会場	TOTO株式会社 衛陶工場(小倉第一工場) 北九州市小倉北区中島2-1-1
定員	各日30名(同伴者含む) 応募締切 7/10(金) [7/8(水)消印有効]
参加資格	幼児~中学生(保護者1名につき、お子様2名まで同伴可) ※お子様は手を繋ぎ歩けることが条件です(安全のため見学中の抱っこは不可)。

※集合時間及び開催時間が若干変更になる場合がございます。変更の場合は当選者の方へ随時お知らせいたします。



注意事項

- 工場内の写真・ビデオ撮影はご遠慮ください。
- 長時間歩きます。階段の昇降もございます。安全に楽しくご見学いただくために、サンダルやハイヒールなどの履物の方は工場への立入りは禁止とさせていただきます。安全上、歩きながらの携帯電話のご使用やポケットハンド、走っての移動もご遠慮ください。
- 工場内の喫煙ならびに設備や製品への接触はご遠慮ください。
- 酒気帯びでの見学は固くお断りしております。

応募方法

- ①参加人数 ②お子さま・同伴者の氏名 ③お子さまの学年(年齢) ④住所
⑤電話番号 ⑥希望の日程を明記し、ハガキまたはメールにてご応募ください。

ハガキ 〒800-0286
「サンデー北九州 TOTO工場見学」係

メール backyard@sunday-ns.co.jp ※QRコードから応募可能→



※厳正なる抽選の結果、ご招待券をお送りさせていただきます。※当選は発送をもってかえさせていただきます。【お問い合わせ先】株式会社毎日メディアサービス(サンデー北九州) ☎093-473-2180(10:00~17:00)

制作実績
350社
以上

ホームページ制作

制作料金 ¥200,000~

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

毎日メディアサービス
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3
TEL.093-474-3434
|受付時間|月~金 9:00~18:00



参加
無料
完全予約制

女性のための

20~50歳の方におすすめ!

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と 不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

7/8水11土

時間 10:00~11:30 (9:45受付開始) ※11:30からランチビュッフェ開始
会場 アートホテル小倉ニュータガワ 小倉北区古船場町3-4-6
定員 各回10人

参加
特典

選べる2,000円分のプレゼント!
右記いずれかを
お選びください
●Amazonギフトカード2,000円分
●イオン商品券2,000円分
●図書カード2,000円分

気になるこんなことが学べます!

- ✓将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- ✓介護・相続の対策
- ✓家計と資産運用の見直し術
- ✓年金・退職金の上手な活用方法
- ✓新NISA・iDeCoの解説

各開催日の1週間前までに
右記二次元コードから
お申込みください



講師

エヌオーワンライフコンサルティング代表
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、21年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,200組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

[主催] これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@no1life.jp

肉うどん 細や

北九州といえば「肉うどん」!国産牛の頭肉をじっくり煮込んだ柔らかいお肉とコク深い出汁に辛さが加わってクセになる美味しさ!セットや鉄火井などメニューも豊富。

辛いもの好きにぴったりの肉うどん

火の玉肉うどん 900円
※大やハーフもあり

辛さレベル

093-588-7816
西小倉北区黄金1-2-28
営業11:00~14:00 休月曜日
※14:00~は甘味営業 2台

まるでマルゲリータ!? トマトとチーズが相性抜群

辛麺屋龍

「福岡県産トマト」×「5種類のチーズ」の洋風辛麺。炭火焼き鶏の香ばしい風味で更にスープが引き立つ♪追加でご飯を注文してはリゾット風に!

※仕入れ状況によりパズルが粉末の場合あり

080-3227-6567
西小倉南区横代東町4-2-9
営業11:00~15:30(0515:00) 休なし
18:00~22:00(0521:30) 休あり
※夜は金・土曜日のみ

トマト辛麺 1,250円

じっくり煮出した薬膳スープと選べる麺。豚肉、しめじ、白葱、青梗菜、黒キクラゲ、クコの実の基本具材6種に加え、17種類のトッピングで自分好みに♪

中華料理 富貴楼

美・薬膳麻辣湯 1,760円

辛さレベル

13種類の薬膳スパイスで身体の中から整う

093-472-9395 西小倉南区下曾根4-5-9
営業11:00~14:00(05) 夜17:00~21:00(0520:30)
休火曜日、第1・3水曜日 休あり

具材も辛さも自分で選ぶ「痺れる旨さ」オリジナル麻辣湯

福恩麻辣湯

料金は選んだ具材のグラム数により異なる

辛さレベル

093-202-3334
西遠賀郡水巻町猪熊1-9-19
営業10:30~22:30(0522:00)
休年中無休 休あり

サンデー 辛麺はコレだ!!

北九州のイチオシ旨辛麺をご紹介!
※辛さレベルは各店の独自基準

元祖トマトラーメン 三味(333) 水巻みどりんぱーく店

鶏ガラと香味野菜の深いコクに唐辛子のキレが効いた王道の辛麺! べはふわたの定番「玉子リゾット」が濃厚「チーズリゾット」でスープも余すことなく贅沢に最後まで堪能できる!

三味の特製味噌辛麺 720円~

093-980-5581
西八幡西区則松3-2-8
営業10:30~15:00
(最新情報はInstagramにて) 休水・木曜日 休8台

店内に並ぶ豊富な野菜やきのこ、お肉、練り物などの中から、好きな食材を選び、自分だけの一杯が楽しめるオリジナル麻辣湯専門店。気分や体調に合わせて選べるので毎日食べても飽きない美味しさ♪

福恩麻辣湯 小倉店

InstagramのDMにて受付
西小倉北区京町3-6-21
東邦ハイム101
営業11:00~22:00(0521:30)
休不定休 休なし

暑い夏にぴったり!濃厚でまろやかな冷製担々麺

担々麺の 担二郎

冷やし豆乳担々麺 980円~

090-3416-8358 休なし
西小倉北区箱屋町12-13 休なし
営業11:00~14:30/17:30~22:30
日曜日11:00~14:30

スープが自慢の旨みたっぷり担々麺

担々麺 940円
※大盛りは1,040円

高級中華料理店の手法で抽出したこだわりスープをベースに濃厚胡麻のコクと程よい辛さがたまらない旨みたっぷり、自慢の担々麺をぜひ一度。

093-980-5581
西八幡西区則松3-2-8
営業10:30~15:00
(最新情報はInstagramにて) 休水・木曜日 休8台

巻き爪・爪切り角質専門サロン 巻き爪キューキュー福岡

則松店より移転オープン **東王子町店(新店舗)**

八幡西区東王子町3-35 (八幡西郵便局隣り)

世界特許取得

爪のトラブル何でもご相談ください

広告持参で 施術料(指1本につき) **11,000円**から (税込)

※別途所見料 2,200円(税込)

完全予約制
お電話の上で来店ください

●平日9:00~19:00(土曜日は17:00)受付 ※毎週水・日曜日は休業
●駐車場13台有

東王子町店 ☎093-647-5454

出張買取 走行10万キロ以上 古い年式の車

お売りください!

車検切れの車や故障した車でも **買取ります!**

もちろん廃車手続きは無料です

他社で下取が安い車や下取りなしの車でも

廃車最低買取保証

●平成17年式 トヨタ カローラ (走行距離 174,000km) 査定額 ¥250,000

●平成19年式 トヨタ プリウス (走行距離 271,000km) 査定額 ¥150,000

●平成18年式 トヨタ アルファード (走行距離 223,000km) 査定額 ¥150,000

●軽自動車・小型車 ¥40,000~ (1300cc未満)

●普通車(1300cc以上) ¥50,000~

ダイレクトオート

DIRECT AUTO DTグループ株式会社
古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号

Tel090-8153-5035

日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・税金

ホームページは **ダイレクトオート** 検索

[ヤード] 若松区大鳥居765-8
[Email] info@dtgroup.jp

私が買取りにお伺いします! お気軽にお問合せください!

伊藤 貴

体のなかからキレイになる 魔法のレシピ



子どもも喜ぶ 人参ステーキ

材料(1人前)

人参…………… $\frac{1}{2}$ 本 <調味料>
ベビーリーフ…適量 メーブルシロップ…小さじ1
しょう油……………小さじ1
菜種油……………大さじ1弱
(またはオリーブオイル)

つくりかた

- ①人参を食べやすい大きさに長く切り、柔らかくなるまで蒸す。
 - ②フライパンに菜種油を熱し、①を焼き色がつくまで焼く。
 - ③弱火にして残りの調味料を入れてからめる。
 - ④お皿にベビーリーフを盛り付け、③を並べる。
- ※フライパンのソースも残さずに人参にかけて盛り付ける。

・人参のβ-カロテンには、目や皮膚の健康維持が期待され、便秘解消やむくみ改善に良い。
・人参がニガテなお子さまでも美味しく食べられるレシピ。



大丸雅代 (ホリスティックスタジオ代表)
ヨガ/クシオロビオ/オキシジェン/インストラクター/ベビーマッ
サージュ講師、全米ヨガアライアンス500保持者、全日本
栄養インストラクター、資格エクスパート、テンプルボディ
キーマン、生涯スポーツトレーナー、鍼灸師。
www.holistic108.net

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイリバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などは各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

6/26(金)公開 1 2 3 4 5 はか

一度はくじけそうになった旅人が再び星を目指す それいけ!アンパンマン パンタンと約束の星



やなせたかし原作の児童書『アンパンマン』を基にした劇場版シリーズ37弾。レッサーパンダの旅人・パンタンは、昔ある冒険家と交わした約束を守るため虹の星を目指していた。しかし、ばいきんまんに子供の姿にされてしまう。アンパンマンたちに助けられたパンタンは、旅をする理由と約束を破ってしまった後悔の気持ちを語り始めて…。

北九州市 子どもが病気でも休めない… 医療情報 県内居住者は無料「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病気のお子様や病気回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。

制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。

●制度についてのお問い合わせはこちら

子ども家庭局 子ども家庭部 こども施設企画課
☎093-582-2412

北九州市 病児保育



首に巻いて留めるだけ 冷蔵不要で手軽にひんやり



取り出してそのまま使える、使い捨てタイプのネッククールシート。シート内部の水分を含んだゲルが熱を吸収して蒸発し、貼った部分の皮膚温度を下げ、素早くクールダウン。不織布に配合したメントールにより、ひんやり感がさらに持続。

「COOLOOP ひんやりネックシート(ストライプ、ライトグレー、クリスタル)」各1,078円。

雑貨館インキューブ
サンリブシティ小倉店
☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
☎9:30~21:00

※価格は税込

そろばんパチパチ はじめよう!



そろばん学習の特長

- | | | |
|--|--|---|
| 計算力
そろばん学習は数字に強く、計算力のすぐれた子どもを育てます。 | 計数感覚
計数感覚にすぐれた子どもは、算数を得意よく実行できます。 | 忍耐力
数珠盤ではどんなことを達成するにも大切なポイントです。 |
| 集中力
指先が動く、集中することが苦手な子どもにもぴったり。 | 積極性
家庭や学校の違う子どもたちと友達になれる、積極性も身に付きます。 | 脳の発達
そろばんは脳のスポーツ、楽しみながら能力を鍛えます。 |

検定希望者は右記の支店へお問い合わせください。

公益社団法人 全国珠算教育連盟 福岡県支部
〒807-0828 北九州市八幡西区友田1丁目3-21 ☎093-603-0200

詳しくは
そろばんのチカラ 検索

珠算検定試験日程

第434回

令和8年 7/19(日)

SUNDAY 飲食店 エステサロン 不動産 など 新規顧客の獲得に! この大きさに 広告を出しませんか?

まずはお気軽に
お問合わせを

093-473-2180

(株)毎日メディアサービス
サンデー事業本部 北九州

https://sunday-ns.co.jp/ サンデーネットワーク 検索

不用品回収 引越・運搬 家・オフィス・店舗の丸ごと処分

- 見積無料 電話見積 対応可能 回収物のサイズをお知らせください 一点からでも可能

不要品回収のことでお困りならお任せください。家具・家電の回収はもちろんオフィス・店舗・家丸ごとの片づけなど、家まつわる様々な問題をサポートいたします。

まずはご相談のお電話お待ちしております!

安心の定額制! 追加料金一切なし!

リユース96
西日本リユース(株) リユース96 検索

0120-119-096
八幡西区医生ヶ丘10-46
☎093-602-5196
[営業時間] 9:00~18:00

LINE査定
始めました!!

COYASH 処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティベア、ビスコドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

- | | |
|----------|---------|
| 古くて状態が悪い | 付属品がない |
| 箱がない | ヒビ割れがある |
| 焼け跡がある | 査定OK! |

出張査定(手厚) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話! 0120-065-736

(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
(福岡支店)福岡県福岡市博多区福地町7-1 FORECAST博多員数2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

出張料・査定料 無料!

・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01 門司港蚤の市 64

北九州では珍しい古いモノに出会える蚤の市。和・洋骨董を始め、陶器、着物、おもちゃ、レトロ雑貨などの古き良きモノが門司港レトロに大集合。九州・山口・広島など各地から集まる店舗は必見。あなただけのお気に入りや掘り出し物が見つかるかも。

7/11(土) 9:00~15:00 [雨天決行・荒天中止]
門司港レトロ中央広場(門司区東港町1-12)
入場無料

EVENTrip事務局 ☎070-2667-1337

門司港蚤の市
7月11日(土)



レトロ中央広場 9:00~15:00



03 中古本閲覧展示・無料交換市

読み終わった本を持参すると、好きな本と無料で交換可能。今回のテーマは「フリージャンル」。様々なジャンルの雑誌・書籍・コミック誌が対象。本を持参しなくても参加OK! 事前申し込みは不要なので、お気軽に來館を。くつろげる漫画読書コーナーもあり。

7/2(木)~17(金) 10:00~17:00
(最終日は14:00)
北九州市立旧百三十銀行ギャラリー
入場無料

北九州市立旧百三十銀行ギャラリー
☎093-661-9130 西八幡東区西本町1-20-2



05 夏の風物詩「あずきバー祭り2026」 福岡へエリア拡大! 合計2,000本を無料配布

栄養素を豊富に含む「あずき」がたっぷりの「あずきバー」を食べて暑い夏を乗り切りたいという思いから、井村屋グループが制定した7月1日「井村屋あずきバーの日」。記念日に先駆けて、無料で「あずきバー」を配布。



6/27(土) ①10:00~②12:30~③15:00~ [小雨決行] 参加無料
ONE FUKUOKA BLDG. 北西側広場(福岡市中央区天神1-11-1)
※各回15分前より整列開始。※各回の配布本数には限りがあるため、定員(予定数量)に達し次第終了。※サンプリングは、お一人様1本1回まで。

井村屋(株) お客様相談ルーム ☎0120-756-168(9:00~17:00)

02 「史跡探訪ウォーク」若松南海岸散策

「長崎街道小倉城下町の会」の案内で、若戸渡船に乗って戸畑渡場から若松渡場に移動し、上野ビル・石炭会館・河伯洞などを参加者全員で歩く。事前申し込み不要(集合場所にて当日受付)。

6/27(土) 集合10:00 500円
集合場所: JR戸畑駅前(戸畑区汐井町1-1)
解散場所: 若松渡場(若松区本町1-15-21)

長崎街道小倉城下町の会
☎093-582-3130(小倉北区役所総務企画課)



04 天気にあわせて内容が変わる! 動物お絵描き会/梅雨のワクワク工作会

晴れの日にはボニーやカンガルーを楽しくスケッチする「動物お絵描き会」を、雨の日には季節にあったオリジナルグッズを作る「梅雨のワクワク工作会」を開催。どちらの内容になるかは、公式Instagramで告知。詳細はHPへ。

開催中~7/12(日) 9:00~16:00 雨天決行
北九州市立響灘緑地/グリーンパーク 詳細はHPへ
お絵描き会: ボニー広場・カンガルー広場 [雨天・荒天中止]
梅雨のワクワク工作会: 都市緑化センター管理事務所

北九州市立響灘緑地/グリーンパーク
☎093-741-5545 西若松区竹並1006



06 トーベとムーミン展 ~とっておきのものを探しに~

「ムーミン」の生みの親で、多方面に才能を発揮したトーベ・ヤンソン(1914~2001)。初期の油彩画から第二次世界大戦前後の風刺画、「ムーミン」小説やコミックの原画、スケッチなど約300点から、トーベの人生と創作世界を振り返る。

7/4(土)~8/30(日) 9:30~17:30(最終入館17:00)
※金・土曜日は~20:00 月曜日は7/21(火) ※7/20(月・祝)は開館 福岡市美術館 2F特別展示室 詳細はHPへ

福岡市美術館 福岡市美術館
☎092-714-6051 福岡市中央区大濠公園1-6



サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種/営業企画(業務委託)

※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者
OK主婦・ママも
活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州

〒800-0251

北九州市小倉南区葛原 5-3-3

☎093-473-2180

参加費
無料ランチ付
限定20組様

お金の不安をなくしたい
20~60代必見!

NISAやiDeCoもやさしくスッキリ! /

困らない将来のための

暮らしとお金の整え方セミナー

FP歴20年以上のベテランFPが、
今さら聞けないお金のキホン
をシンプルに解説!

インフレ
対策家計
改善NISA
上手な
活用法初心者
OK退職金
運用わたしの
年金
づくりぶどうの樹
スペシャル
ランチ付!

※写真はイメージです



7/26(日)・8/1(土)
受付10:00 セミナー10:30~

会場 ◆ 無料駐車場あり
ぶどうの樹 森と空

遠賀郡岡垣町手野183



お申込み・お問合せ

マネ活LIFE事務局 TEL.092-586-9415

お申込み用二次元コード、お電話いずれかで申し込みください。応募者多数の場合は抽選となり、当選メールの発送をもって発表となります。※金融関係の方及びそのご家族、学生の参加はご遠慮ください。※状況により開催中止の場合がございます。※お預かりした個人情報は、本セミナー及びセミナーのご案内のみに利用いたします。

お申込み
こちら



「美しき花もその名を知らずして文にも書きがたきはいと口惜し」
正岡子規は随筆集『墨汁一滴』の中でこう記している。美しい花を見ても、名を知らない、その魅力をうまく表現できずともどかしいというのである。ここで子規のいう花の名とは、目の前にあるものを理解する入り口となる言葉という意味であろう。そこから知識が深まれば何事ももつとほつきり見えてくるだろうというのである。

二十四節気「芒種」。降り続く雨の中、近くの田はともすかり田植えが終り、梅雨空のもと紫陽花が至る所で雨粒を光らせている。農家の本当の苦労など分らずにただ穏やかな田園の美しさを楽しませてもらっているだけなのだが、今の里山の景色には、さあまた二年の農作業が始まるぞという生き生きとした雰囲気を感じる。

里山の近くに住んでいると、いつも歩く田んぼ道も様々なことを教えてくれる。毎年同じ様子で移り行くかと思える光景にも年ごとに微妙な違いがあることに気づく。子規の言葉どおり、道沿いの木々や路傍の花の名を知ると、いつか咲きどんな実がなるかも分ってくる。田の稲も畑の野菜も、その植え付けから収穫までがすっきり頭に入っている気になるのである。

と水と植物で作られる里山は日本人の原風景である。そこにはいつも優しい風が吹いている。季節を運んでくる風にはその季節の香りがあり、そこに住む者に様々なことを伝えてくれる。また、風は私たちの日常のしがらみや雑念の間を吹き抜けていき、あとには爽やかな空気を残す。ほの暗い梅雨の里山に吹く風も、瑞々しい四季を彩る情緒を感じさせるものである。

NHK朝の連続ドラマ「風、薫る」は他者を支え、他者から支えられる有難さと喜びの人間模様を描いているが、Mrs. GREEN APPLEが「大切な日々を風はただ知っている」と歌う爽やかなテーマソングが里山の風にも乗って流れてくるようだ。日常に疲れた私たち一人一人の心の内側を、梅雨空の風も知っているのだろう。

ところで今どき路傍の草花の名など、昔のように植物図鑑などで調べなくてもスマホで撮影すれば瞬時に検索できる。これなら子規も苦労はしなかったろうが、先日いかにもそんなAI時代らしい事件が報道された。父親に叱られた(暴力?)娘がチャットGPTに相談した結果、思わぬ警察沙汰に至ったという。詳細も知らずに勝手なことは言えないが、もう少しこころにゆとりはなかったのだろうか。

応募締切日
7/1(日)

プレゼント

ユナイテッド・シネマなかも16 特別招待券

ベア
3組様

今週のおすすめ作品は、6/19(金)公開の「黒牢城」。極限状態の籠城戦の中、「言葉と頭脳」で対峙する息を呑む心理戦は圧巻。重厚な映像美とともに異色の「本格ミステリー×時代劇」が誕生!



提供 ユナイテッド・シネマなかも16 ☎0570-763-430(24時間映画情報ライン)
※中間市上蓮花寺3-1-1 4F ※2020年映画「黒牢城」製作委員会

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's
VOICE 次回のお題「びっくりした事」のエピソードを明記し
ハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
☎800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます
※当選は抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

Numpre ナンプレ

1			4	8	
			8		7
	2			5	3
5	7		2		4
	8	4		6	
			1	7	3
			3		5
			2		

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

9	4	6	5	8	1	3	2	7
1	8	3	2	4	7	5	9	6
7	2	5	6	3	9	1	4	8
6	3	7	8	9	2	4	1	5
5	1	2	4	7	3	8	6	9
8	9	4	1	5	6	2	7	3
2	5	9	3	6	4	7	8	1
4	6	8	7	1	5	9	3	2
3	7	1	9	2	8	6	5	4

READER'S Voice!

今週のお題
最近ハラハラ
したこと

好奇心旺盛な2歳の息子。
初めてのトランポリンで臆
することなく頭から突っ込
んでいきました。怪我がなく
てよかったです。笑
八幡西区/31歳女性

高速道路を運転中、異音
がするよう…と思った数
秒後にガタガタと車が揺
れ始め、停めて見てみると
タイヤがバーストしていた。
小倉南区/37歳女性

運動会で息子がフィナ
レに一人で側転を披露す
ることに。失敗しないかハ
ラハラしながら見守まし
た。無事成功しました!
八幡西区/42歳女性

平日限定20食のランチを
食べようと張り切った日
に限って急ぎの仕事が。
バタバタ済ませ何とか間
に合いました。
小倉北区/59歳男性

子供を早く寝かせ嵐の
LIVE開幕10分前に泣き
声が…。「終わった…」と
思ったがまさかの即再眠!
無事見られました!
小倉南区/30歳女性

記事・広告など掲載に
関するお問い合わせは

発行

株式会社

毎日メディアサービス

☎800-0251 北九州市小倉南区鶴原5-3-3
※日経AFC協会会員

☎093-473-2180 FAX093-471-3443

https://sunday-ns.co.jp

✉info@sunday-ns.co.jp

あなたと、
つながる。

サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157



サンデー北九州
東版・南版・西版の
過去の求人も
ご覧いただけます。



事業所開設に伴い、新規スタッフ募集

新規事業につき!
やりたいこと等とどん取り入れます!
時間も勤務日もみんなで決めましょう!
楽しく就労支援する仲間を募集★

勤務地 障害者B型就労支援事業所
(若松区東二島5-12-6 山本ビル1階)

仕事内容▶焼き菓子づくり、お弁当作り、畑仕事など
時間▶9:00~16:00(休憩60分)◎ご都合に合わせて。
給与▶時給1,200円~1,500円
休日▶土・日・祝日 ◎ほか相談可
待遇▶社会保険完備、交通費支給、制服貸与、車通勤可(駐車場有)
応募▶気になる方は、お気軽にお問い合わせください。

有限会社 あおば

北九州市若松区青葉台西5-9-10
☎090-2390-2392(中村)

要資格者

サービス管理責任者
従事者研修修了者

◎週2~3日からOK
◎正社員も相談可



無資格OK! 調理パート募集

勤務地▶八幡東区中央2丁目
(デイサービス施設)(35食程度)
時間▶8:30~12:30(4H) 交代制
10:00~14:00(4H)
休日▶日曜・他(週2~3日程度)
時給▶1,057円~
待遇▶ミニボーナス年2回支給
交通費支給、有給休暇
ベースアップ手当有
応募▶まずはお電話を!
面接は現地に。
残業は、ほぼありません!
丁寧に指導いたします。

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社▶北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

看護職員(パート)募集

☆ blanksのある方も歓迎!
内容▶利用者様の看護処置
時間▶① 8:00~13:00
② 13:00~17:00
※①②どちらかのみOK
勤務▶週4~5日(相談可)
給与▶時給1,300円~(手当含む)
休日▶シフト制 ◎希望休も可
待遇▶交通費支給、雇用・労災保険あり
マイカー通勤可(有)
◎70歳定年制
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
扶養内勤務もできます。

社会福祉法人 西日本至福会
特別養護 老人ホーム サンライズ北九州
北九州市八幡西区塔野3丁目16番1号
☎093-612-5320(担当/さこだ)

清掃スタッフ急募!!

★1日3時間だけ働かせませんか!
勤務地▶鞍手町古門
内容▶会社内の清掃業務
時間▶3時間(9~17時の間)
勤務▶月曜~金曜
時給▶1,200円
待遇▶交通費支給、マイカー通勤可
応募▶マイカー通勤が便利です。
現地で面接します。
時給1,200円

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社▶小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

動物愛護センターでは 犬猫用フード等のご寄付を受け付けています!

皆様のあたたかいご支援にセンターの犬猫たちはとても助けられています。心より感謝申し上げます。
ご寄付の際には、まことに勝手ではございますが、下記までご送付いただくか、
受付時間内にお持ちいただくようお願いいたします。

北九州市動物愛護センター

☎093-581-1800

園小倉北区西港町24-7

園(受付時間)平日8:30~12:00、13:00~17:00

ホームページ



Instagram



X(旧Twitter)



Facebook



ご寄付対象品

- ドライフード
- ウェットフード・パウチ
- おやつ
- 粉ミルク
- 子犬・子猫用ドライフード
- 子猫用パウチ
- ペットシート
- 猫のトイレ砂
- 猫の爪とぎ



※フードは賞味期限内・未開封のものに限ります。
※布団・サークルケージなどの大型品は、収納スペースに限りがあるため受け付けていません。

施設内スタッフ募集

①調理補助 (パート) ※50・60・70代活躍中!!
仕込、盛付、配膳、片付け、厨房内の清掃、食器洗浄など
●時間/日 5:00~8:00
時給 **1,157円** + 早朝手当 **200円**
※15:00~19:00 時給 **1,057円** ~
★昇給あり ★週1日~OK!!
未経験可 プラックOK 駅近歩圏内
車通勤可 事前見学可 シニアも活躍中

②介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)
食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など
●資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
●時間/日 7:00~19:00の間で6H(シフト制)
夜勤16:00~9:00(※休養あり)
●給与/月 正社員 **246,000円~321,000円** (別途手当有)
パート **1,330円** ~
③清掃員 (宿直パート)
施設内の共用スペースの清掃、朝晩準備など
●時間/18:00~9:00(実働8H) ※7時間休養あり
※18:00~22:00(4H)・5:00~9:00(4H)
●給与/日給 **8,500円** ※年末年始手当+時給200円
♪未経験者歓迎!! 週1日~勤務OK

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給、車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与
ハイビス お問合せもお気軽に ☎ **093-482-8922** (担当:松原)
住宅型有料老人ホーム **HIBISU若戸** 北九州市若松区浜町1-4-11 【運営】株式会社BISCUSS

《対象》北九州市にお住まいの60歳以上の方
シルバー登録会員募集
—入会説明会—
週20時間未満の生きがい就労です。
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★
●工場内軽作業(若松区)
●介護施設配膳・見守り
●調理補助、清掃(若松区、八幡西区)
●保育所清掃、調理補助(若松区、八幡西区)
特に若松区の会員が不足しています。
ご入会をお待ちしております。

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!!
(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階
TEL **093-482-6112**

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください
場所 **レインボープラザ(八幡東区役所棟)43会議室**
日時 **令和8年7月3日 10:00~**
※60分程度
場所 **若松区役所4階 402会議室**
日時 **令和8年7月3日 10:00~7月7日 13:30~**
※60分程度
入会説明会時間(個別説明・要電話予約 ☎093-482-6112)
場所 **八幡西区役所4階 東エレベーター横**
日時 **月、水、金の10時、11時 ※祝日除く**

ガスメーターの検針スタッフ募集!!

正社員 **7月1日入社** **増員募集残り1枠** **自宅から現場へ直行OK!**
●内容/車を運転して、固定ルート(戸畑区・若松区・八幡東区・八幡西区・中間市)を回って検針と請求書をお届けします!
●給与/月給 **175,000円**
●時間/メインの勤務8:00~16:00(1日7時間)
※シフト制、年間カレンダーに準ずる、1ヶ月19~20日勤務
●資格/普通自動車運転免許、Word・Excel操作できる方
●休日/土・日・祝(会社カレンダー)、年末年始・有給休暇あり
●待遇/各種社会保険あり、交通費別途支給、制服貸与、車・バイク通勤可
●応募/電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参ください。※受付:平日9:00~17:00

総合ビルメンテナンス **TEL 093-561-4825**
(株)富士メンテサービス 北九州市小倉北区青葉1丁目1-1

地域に密着した営業広告・求人広告など
八幡西区・八幡東区
若松区・中間市・水巻町
遠賀町・岡垣町
その他に門司区、小倉北区・南区、戸畑区、羽田町などもあります!

ネット媒体との併用でより効果的に!
この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。
広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) **エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 HPはこちら

令和8年6月内外装リフォーム完了
売戸建 3LDK 若松区 西天神町
市営バス 西天神バス停徒歩4分 **880万円** 税込
土地221.47㎡ 建物81.28㎡
○1965年5月築・木造2階建
○北西3.5m公道 接道24.7m
○南東2.5m公道 接道23.8m
※セットバック要24.02m
角地・南向き
JR東海線徒歩5分
オール電化 駐車場3台分
内装写真掲載中!!
有エーステート北九州 ☎ **093-953-9861**
小倉北区南本4-2-26(仲介) 福岡県知事免許第12442号 広告有効期限令和8年7月末日

解体工事 承ります
安心・安全・低価格
坪単価 14,000円~
見積無料
お気軽にご相談下さい!
事業内容
・水道、鉄骨、コンクリート、店舗内部解体
・不用品片付け・運搬整理、解体後
株式会社 西日本興業
福岡県行橋市大字入見731番地
TEL:0930-55-6996

ダイワハウス施工の家!! 浅川中学校まで徒歩2分!! 環境良好!!
売戸建 八幡西区浅川学園台2丁目
3LDK+2台 2,400万円
3LDK+2台 2,400万円
3LDK+2台 2,400万円
●所在地/北九州市八幡西区浅川学園台2丁目 交通/市営バス「浅川学園台」バス停 徒歩3分
●土地面積/197.88㎡(約59.85坪) 建物面積/115.31㎡(約34.88坪)
●構造/軽量鉄骨造2階建 間取/3LDK 建築年/1990年7月 駐車場/有(2台分)
内覧等のお問い合わせお待ちしております!!
Good Sun 不動産 北九州市若松区本町2丁目10-8 福岡県知事(1)第20205号(仲介) 広告有効期限令和8年7月末日
TEL:093-751-3088

随時更新中! **WEBサイトでは地域の情報がいっぱい** **スマートフォンからサクサク見られる!**
☞ <https://sunday-web.net> **サンデーポータル** **検索**

私は今 50歳 ですが、毎日「すっぴん」で店頭にたっています
秘密は...『顔を洗うジェルの化粧水』
無香料 無着色 界面活性剤不使用
ゴテゴテ塗りたくらなくても 美しいお肌でいたい!
母も私も昔から、お肌のくすみや乾燥などで悩んでいました。ゴテゴテ塗りたくらなくても美しい素肌でいたかったんですけど、なかなかお肌に合う化粧水が見つからなくて...。そんな私たちが「顔を洗うジェルの化粧水」を使い始めてから25年以上がたち、今ではすっぴんで毎日店頭で立って仕事をしています。
次々に新商品が出ますが、残るものはわずか。ロングセラーの底力!
この化粧水、知名度は低いんですが30年以上のロングセラー商品。やっぱり長く愛されているものって、それだけの力があるんですね。使い方は変わっていて、トロッとしたジェルで顔を洗いながら保湿してくれるという化粧水なんです。「洗顔」と「保湿」でお肌のコンディションを理想の状態に整えてくれるから、使えば使うほど素肌がキレイになっていきました。
とにかくご自身で使ってみて欲しい!
ご愛用者の50代女性の方からは、「くすみが気にならなくなって、ファンデーションをワントーン明るいの使うようになりました」とか、個人差はあると思うんですが、たくさんのお声をいただいているんですよ!この「顔を洗うジェルの化粧水」の良さを、もっと大勢の方に知っていただきたくて、お試しミニボトルを送料込100円でご用意させていただきました。まずは使ってください!お使いになられたら「肌が違う!」と感じていただけたらと思います。もしお肌に違いが感じられなければ...お代金はいりません!あなたもすっぴん美肌を目指して、お試し100円から始めてみませんか?
※個人の感想です。

顔を洗うジェルの化粧水 「なちゅり」NO.1
お試し **100円** 送料 **0円**
お肌に違いを感じられなければお代金は結構です。
お試し100円のご注文は 今スグどうぞ!
ご注文の際は申込番号 **A00U** をお知らせください。
0120(34)0703
通話料無料 営業時間 朝9時~夜7時 日曜定休
FAX 0120(68)0703 通話料無料 FAXは24時間受付可
創業80年。大坂市福島区の聖天薬局街にあるお店です。
「美」と「健康」を両立して80年。お肌と健康にいい化粧水を探していたら、たまたまこの化粧水に出会いました。お肌に違いを感じられればお代金は結構です。お試し100円から始めてみませんか?
お支払はコンビニ・郵便振替にて。お肌に違いを感じられればお代金は結構です。お試し100円から始めてみませんか?
聖天薬局
〒553-0002 大阪府福島区青葉2-9-12
※お買取りした個人情報は商品の発送及びサービスの向上にのみ使用いたします。