

Life information

Sunday

サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

2026
6.20
vol. 1572

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



PICK UP! P2 / トrendプラス

よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱い中!!

初期費用をとにかく抑えたい方はご相談下さい!!

八幡西区 青葉台西1 2298 円	八幡西区 光真台2 3388 円	八幡西区 春日台3 1899 円
5LDK+P2 全248㎡ 建138.34㎡	4SLDK+P3 全138.46㎡ 建103.27㎡	3LDK+P2 全82.59㎡ 建75.93㎡
青葉台西バス停まで歩3分	浅川台3バス停まで歩4分	筑豊電鉄 西山駅まで歩10分
仲介料 824,340円→不要	仲介料 1,184,040円→不要	仲介料 692,670円→不要
H3.3築 木造2階建 R7.6リフォーム済	R8.7完成予定 木造2階建 ROSSH105177	R7.11完成済 木造2階建
水回り交換済 安心保証保険付	駐車3台可 東証プライム上場	閑静な住宅地 2000万円以下
POSHY 屋根外壁 再塗装済	POSHY 1階はLDK16+和室5	POSHY 国内建築棟数No.1メーカー

当社は九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です

エランド法務事務所グループ(株)エランド
不動産のエランド

まずはホームページみてね
無料通話 **0800(805)0657**

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



「味噌は日本人の宝物」
こだわりの「味噌」らーめん専門店

日本古来の健康食「味噌」にこだわり抜いて全国各地に伝承されるさまざまな味噌の中から北海道・信州・江戸前・九州麦味噌を厳選し4種類の味噌らーめんが味わえる本格派専門店。チャーシューや玉子も味噌漬けにし徹底したこだわり。それぞれの味噌を使った独自のおいしさは「彰膳」ならではの味わい。今なら本紙持参または注文時に「サンデーを見た」で、バラアイス・ライス（小）・ウーロン茶のいずれかをサービス！特典は全て人数分OK（7月31日(金)まで）。

蔵出し味噌 麺場 彰膳 八幡西店

☎093-616-1810

所 八幡西区則松1-6-12 ㊦30台 ㊦49席
㊦11:00~22:30 (OS22:00)

- 写真は手前から「北海道味噌 味噌漬け 炙りチャーシュー麺」「信州味噌 野菜らーめん」、「九州麦味噌 肉ネギらーめん」、「餃子」「チャーハン」各価格は店頭にて
- 特典は全て人数分／他サービス併用不可【2026.7/31(金)まで有効】
- 小倉南店 ☎093-967-6098 小倉南区湯川1-2-29

6月19_金25_木

馬活本店

5周年

純国産

馬刺

公式LINE友だち追加で

全品 29% OFF

当店の馬肉は全品真空パックにて保存、鮮度抜群の赤身、霜降り、希少部位の馬レバー、馬ハートまで種類多数取り揃えております。また、鮮度の劣化を防ぐため、カットは直前に行います。ぜひ本場の極上馬肉をご賞味ください。

安心して新鮮な馬肉をお楽しみいただくため **自社牧場** での生産を始めました!

馬肉専門店 馬活 本店

TEL.093-981-8942

八幡西区永犬丸東町2-12-19
[営]11:00~19:00 [休]不定休 ㊦7台あり

24時間販売機設置店

Instagram

6/26_金27_土28_日限定 食べ放題 3,980円

通常食べ放題コース料金 [星]は土日祝のみ 小学生 各コース半額 4~6歳 550円

お手軽コース	定番コース	贅沢コース
黒毛和牛+寿司※1	特選黒毛和牛+寿司※1	特選黒毛和牛+馬焼肉+馬刺し+寿司※1+馬肉寿司
昼 3,278円 夜 2,778円 (60歳以上)	昼 3,500円 夜 3,980円 (60歳以上) 3,000円 (60歳以上) 3,480円 (60歳以上)	昼 5,500円 夜 5,980円 (60歳以上) 5,000円 (60歳以上) 5,480円 (60歳以上)

※表示価格はすべて税込です ※3歳以下のお子様は無料となります

黒毛和牛と馬焼肉 馬活 八幡西店

TEL.093-980-9449

八幡西区竹末1-14-14 [スタッフ募集中]

[休]水曜日 [席]78席(団体60名様まで可)
[営]昼 11:00~15:00 (L.O. 14:30)
夜 17:00~22:00 (料理L.O. 21:00 ドリンクL.O. 21:30)

公式LINE 友だち追加で [星]ソフトドリンク1杯無料 [夜]馬刺し一皿サービス

HOT PEPPER グルメ

いそがしJAPAN

Interview

上坂樹里

偏見や壁がある中で、看護の道を開拓する。
勇敢な二人の姿を見届けていただきたい

生後すぐに親に捨てられ、家族と呼べる存在はなく、牧師に育てられた。信じられるのは自分の力と運。「生きること」に貪欲で、生きるためならプライドを捨てて何でもする。したたかで人間味にあふれている」と、自身が演じる大家直美のキャラクターを捉える。

田中ひかるさんの著書「明治のナイチンゲール 大関和物語」を原案にしたNHK連続テレビ小説「風、薫る」(NHK総合 月々金曜8時)で、見上愛と共に主演を務めている。

本作は、文明開化が進む激動の明治時代を舞台に、当時まだ広く知られていなかった看護の世界に飛び込んだ「ノ瀬りん(見上)」と直美が、傷ついた人を守るために奔走し、時には強き者と戦う物語だ。放送がスタートしたのは3月末。序盤はそれぞれの生い立ちを中心に描かれた。二人が出会い、トレインドナース(正規に訓練された看護師)になるために看護婦養成所に入ってから、患者や医師との向き合い方に悩み、時には意見をぶつ

け合いながら共に成長していく姿を描いている。

看護の道を切り開くバディー物語でもある。だが、りんは元家老の娘で、のびのびと育ち、慈愛に満ちている。りんとは直美は出自やキャラクター、価値観があまりにも異なる。「最初の頃は、直美はりんは何を言っても理解してもらえないから、ストレートにぶつけてもいいと思っていたんです。それとは逆に、直美はガードが堅いから、人と関わる前にいろんな顔を用意するところもあった。でも、りんがそれを打破して、直美の奥の奥にある素の部分まで解きほぐしていく。そういう中で、バディーという関係性が築けたんだと思います」と解釈する。

NHK連続テレビ小説は、撮影が約1年、放送は半年。一人の人物の人生をここまで長く演じることは初めての経験だ。直美がどう成長して、どう変化するのか、それをどう見せるのかを模索し続けているという。「先日、時の経過と共に、直美は以前より物事に動じなくなっ

ているかなと想像して演じてみたら、監督たちに、肝が据わり過ぎ」と言われまして」と苦笑い。「台本を読み込むことで理解が深まるのではと思って、第1週の台本を改めて読んでいます。変わらない部分もある。それも大事にしたい」と心構えを語る。

明治時代は女性が自分の人生を選択することは難しかった。そんな社会的背景の中で、自ら職業を選んだりんと直美。「偏見や壁がある社会の中で、手探りで看護の道を開拓する。勇敢な二人の姿を見届けていただきたいです」と願う。

2017(平成29)年、所属事務所が主催したオーディションのモデル部門で入賞し、芸能活動を開始。12歳だった。次第に芝居に興味を抱き、21年、俳優デビュー。目標に「朝ドラの主人公」を掲げてきた。小学生の頃から登校の支度をする時間帯はいつもテレビからNHK連続テレビ小説が流れていた。「朝の日常の一部だった。15分という短い時間ですが、朝ドラ」という作品の一員になって、学校や職場、どこかへ向かう人たちの背中を押したいと思っただけです。優しい「風」をお届けできることが今の一番の幸せです」と、うれしそう。

3月まで放送したNHK連続テレビ小説「ばけけ」で主人公を演じた高石あかりは所属事務所の先輩。直美役発表会見や撮影初日の前日に連絡が来て「明日はあなたが主人公なんだから、全力で楽しんできて」という言葉に緊張がほぐれたという。「ばけけ」の撮影終了後にお会いした時、たまたまにやり切った雰囲気かじみ出ている格好よかった。私もそうなるように、最後まで直美と向き合っていきます」と宣言。本作で大きな一歩を踏み出す。

【メモ】2005年7月14日生まれ。神奈川県出身。17年にモデルとして芸能界に入り、21年、俳優デビュー。ドラマ「生理のおじさんとその娘」「いちばんすきな花」「となりのナースエイド」「ビリオン×スクール」「御上先生」「いつか、無重力の宙で」、映画「ロマンティック・キラー」「山口くんはワルくない」などに出演。



北九州市 平和のまちミュージアム

Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった「小倉陸軍造兵廠」は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただけると幸いです。

多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し、記憶に残る展示を行います (見学所要時間40～60分)



戦前の北九州



戦争と市民の暮らし



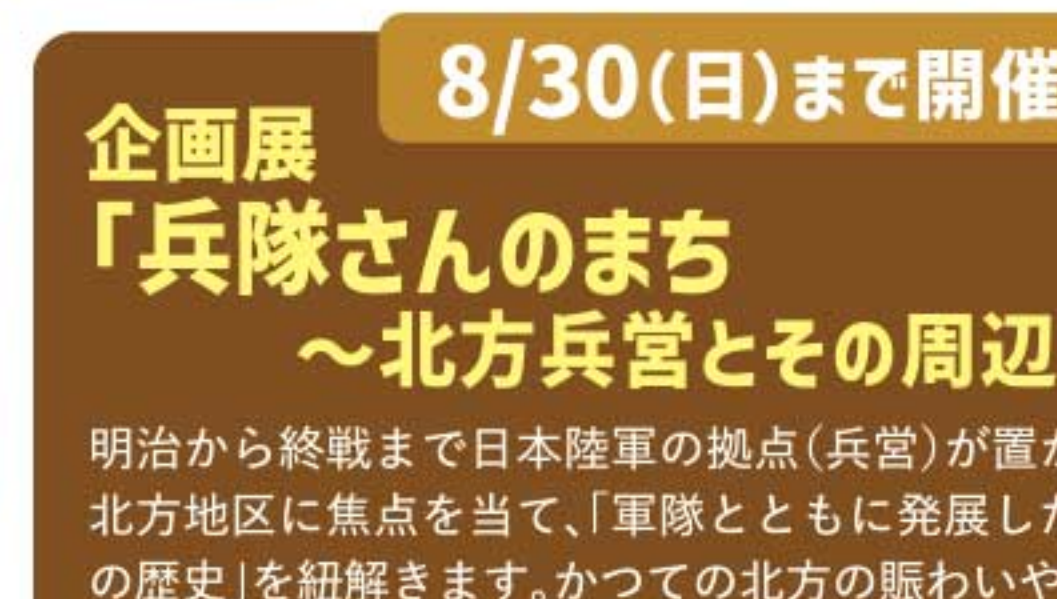
広がる戦争と空襲



終戦の混乱と戦後復興



360° theater
体験型シアター



運命の昭和20年
8月8日・9日

企画展
「兵隊さんのまち
～北方兵営とその周辺～」

明治から終戦まで日本陸軍の拠点(兵営)が置かれた北方地区に焦点を当て、「軍隊とともに発展した地域の歴史」を紐解きます。かつての北方の賑わいや、多くの人生が交差した街の歩みを知る貴重な機会です。

8/30(日)まで開催中

北九州市 平和のまちミュージアム

〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-10
TEL:093-592-9300 / FAX:093-592-9305
https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp

北九州市平和のまちミュージアム 公式アカウント
LINE 公式アカウント
LINEお友だち登録はこちら▶

アクセス

- JRをご利用の方
JR「西小倉駅」下車
徒歩約10分
- バスをご利用の方
西鉄バス
「市立中央図書館・文学館前」下車
徒歩約1分
- 車をご利用の方
北九州都市高速道路
「勝山IC」より車で約2分

※当館専用の駐車場はございません。
隣接する市営駐車場をご利用ください。

開館時間 9:30～18:00(入館は17:30まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始
※HPをご確認ください

入館料 一般200円／中高生100円／小学生50円
※団体(有料のお客様30名以上)は
一般160円／中高生80円／小学生40円

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace

平和のまちミュージアム

ホームページはコチラ

伊勢物語 富士山図屏風(部分) 俵屋宗雪 江戸時代(17世紀) 【後期展示】



中村座歌舞伎図屏風(部分) 江戸時代(18世紀) 【前期展示】



前後期で
作品が大幅に
替わります

日本の名所絵

Pictures of Famous Places in Japan

美を巡る、旅へ。

【開館時間】
午前10時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】
毎週月曜日
5月18日～21日
※ただし5月4日(月・祝)は開館

【入館料】
一般 700円
高・大生500円
(団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料
(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、
その介護者1名は無料

【列品解説】
第2、第4日曜日
午前11時～、午後2時～

【主催】出光佐三記念美術館、
出光美術館、西日本新聞社
【協賛】出光興産株式会社

4.18(土)～6.21(日)

前期展示【4/18～5/17】 5月18日～21日は
後期展示【5/22～6/21】 展示替えのため休館



吉野・龍田図屏風(右隻部分) 桃山時代(16世紀) 【前期展示】

※作品は全て出光美術館蔵

出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji

TEL 093-332-0251
URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3
JR門司港駅より徒歩8分 ※お車で越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

中間霊園

自然葬 一基 **38万円**より

芝生墓地 一基 **50万円**より

好評受付中

中間霊園

屋外型納骨堂 一基 **47.9万円**より

とこしえ 一基 **75.6万円**より

新規新設!!

墓石・永代使用料永代管理料含みます ※掲載価格は令和8年6月現在の価格となります

●お申込み・お問い合わせは 宗旨・宗派問わず、お申込みいただけます。まずは、現地をご覧ください

中間霊園管理事務所

Tel.093-244-0555 福岡県中間市 下大原1468番地

【受付時間】午前9時～午後4時 水曜日定休

スマートフォンやタブレットからもご覧いただけます
ホームページは [コチラから](#) →



制作実績 350社以上

ホームページ制作

制作料金 **¥200,000～**

毎日メディアサービス TEL.093-474-3434
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 月～金 9:00～18:00



『海鮮処ととや』厳選された食材を堪能できる!

一人でも、家族でも入りやすい店づくりと雰囲気を出し、とと市場の一番いい食材を使用した「本物の寿司」「海鮮丼」「魚料理」を1,000円代からリーズナブルな価格で楽しめる『海鮮処ととや』。今なら店舗に当記事を「持参」または会計時に「サンデーを見た」で、「上海鮮丼」2,849円が2,549円に!

【「上海鮮丼」値引きクーポン(7月末まで)】
当記事を「持参」または「サンデーを見た」で **300円引き!**

海鮮処ととや
☎093-647-2535
福岡県東区東田4-1-1 ジ アウトレット北九州(2201区画) 48席 回共用あり(4500台)
11:00～20:30(「とと市場」は10:00～20:00) 〻カード/可、QR決済一部



スーモカウンターの無料講座へ

賃貸?購入? 次の家で迷ったら



人気の無料講座&個別相談会

- 何から始めていいかわからない人は **はじめての注文住宅講座**
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。
- 必要なお金の目安を知りたい人は **注文住宅価格まるわかり講座**
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。
- 建築会社の特徴を見極めたい人は **ハウスメーカー・工務店 選び方講座**
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。
- 個別に疑問を解消したい人は **個別相談会**
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国57万組以上(2026年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えもらえ、その後複数の建築会社の特徴を比較しながら紹介してくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせ、

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

スーモカウンター注文住宅

イオンモール八幡東店
北九州市八幡東区東田3-2-102
イオンモール八幡東 2階

リバーウォーク北九州店
北九州市小倉北区室町1-1-1
リバーウォーク北九州 1階

全国252店舗 利用組数57万組以上
※カウンター拠点数/2026年5月末時点、利用組数/2026年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 **6/18(木)～7/5(日)**
①10:30 ②13:30
③15:30 (各回約90分)
※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は
0120-998-134
毎日受付 9:00-21:00(フリーコール)

「サンデーを見て」
とお電話ください♪

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください



からだに優しく美味しいレシピ

美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE



舞茸の
スープ

材料 (6人分)

舞茸……………1パック 小ねぎ……………適量
カツオと昆布のお出汁 800cc きゅうり……………適量
塩……………1つまみ

つくりかた

- ①小ねぎを小口切りに、きゅうりをみじん切りにする。
- ②舞茸は食べやすい大きさにさく。
- ③鍋にカツオと昆布のお出汁、塩、②を入れて煮る。
- ④器に盛りつけ、①をトッピングする。

ひとことメモ

梅雨は熱さと湿度が高く、身体がむくむ、重い、やる気がない…という感じになっている方もいると思います。身体にたまった余分な水分を排出しやすくして、梅雨を乗り切りましょう!!

舞茸…身体の余分な水分を出しやすくする。消化器系を整えて、エネルギーを補給する。
きゅうり…身体を冷やします。余分な水分を出しやすくし、身体にいい水分は作り出して潤いをあたえる。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だれでもリ協会認定講師、オリーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

6/19(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

米澤穂信の傑作ミステリーを黒沢清監督が映画化 黒牢城



©米澤穂信/KADOKAWA ©2026映画「黒牢城」製作委員会

第166回直木賞をはじめ、ミステリーとして高く評価された米澤穂信の同名小説を映画化。荒木村重は織田信長の暴虐な方法に反発して、籠城作戦を決行。織田軍に包囲される。孤立無援の城で、村重は妻に支えられていたが、ある日城内で少年が殺され、怪事件が続く。閉ざされた城内で疑心暗鬼が募る中、村重は囚われていた黒田官兵衛と事件解決に挑む。

北九州市 INFO

北九州市内の事業者対象 「ごみ減量チャレンジ補助金」

事業者ごみの減量・リサイクルを推進するため、これから職場や店舗のごみ減量に取り組む市内事業者を対象とした補助金申請を受付中。併せて、事業所から出る古紙を受け入れていただけの地域の古紙回収拠点も順次拡大。身近な回収拠点を活用し、古紙リサイクルを通じた地域貢献にぜひチャレンジを!補助金・回収拠点の詳細は、下記の二次元コードから。

【対象】中小企業・個人事業主など
【補助】事業者ごみ分別・保管のためのボックスやシュレッダー等の購入や、ごみのリサイクルスペース整備などに要する経費の一部を補助(最大10万円)
【申請期間】6/1(月)～2027.1月末(予定)(予算上限に達し次第終了)

北九州市環境局循環社会推進課

☎093-582-2187

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/011_00005.html



コシのある手打ちの麺と 肉の旨みが食欲をそそる逸品



よもぎうどんやなぎ

☎093-981-3358 ④10:30～15:00
⑤門司区柳町1-7-24 休水曜日

■写真は「肉もぎ中(温)」900円
「肉もぎ中(冷)」900円

GOURMET REPORT

平打ちの手打ち麺のうどんはよもぎ麺から白麺から選べ、甘さ控えめでシンプルな醤油のつゆと相性抜群。凝縮された肉の旨味が楽しめ、おろし生姜・鷹の爪を入れても美味!今の季節は「冷どき」がおすすめ!



小倉地区から参加できます

添乗員同行

能登半島復興応援ツアー コースD G406

はじめての北陸 決定版 白川郷・兼六園・和倉温泉 3日間

石川県で使える!8,000円の買い物クーポン付き

7/14④、25⑤ 能登のために旅して応援!和倉温泉「日本の宿 のと楽」に宿泊

旅行代金2名一室
63,800円 ※1名より受付OK、
料金はお問合せください

旅行企画
実施

西鉄旅行(株)

ポイント優待会員

旅行業公正取引
協会 正会員

企画販売課 ウェブ販売センター

〒810-2014
福岡市中央区
平尾1-3-11

☎092-534-8951

詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)を差し上げます。事前にご確認の上、お申込みください。

※前週金曜日現在の受付状況を基に作成しています。掲載日の時点で満席や中止の場合がありますのでご了承ください。

営業時間 【月～金】11:00～12:30 / 13:30～16:00【土・日・祝日】休み

ホームページ <https://www.nishitetsutavel.jp/>

G232 SLやまぐち号タイムスリップ!

蒸気機関車&人気観光列車〇〇のはなし
山口県観光列車Wダブル乗車
みどころ周遊 満喫鉄道の旅! (日帰り)

山口の人気観光列車の
貴重なお席を
確保できました! **19,900円**

F223 爽快!夏のやまぐち
日帰り旅 (日帰り)

国産天然まぶくを味わうランチ
生ビールを含む飲み放題付き☆
12,280円

連続集中コース

- 日程 1期 7/22(水)～24(金) 10:00～11:00
2期 7/29(水)～31(金) 14:00～15:00
3期 8/ 3(月)～ 6(木) 10:00～11:00
4期 8/17(月)～20(木) 10:00～11:00
- 対象 3歳～15歳
- 参加費 ●1期・2期 5,720円(税込) ●3期・4期 7,480円(税込)

3日間・5日間体験コース

下記期間内で日程を選び、本科コースに通う事ができるシステムです。連続3日間や5日間でもOK!

- 日程 7/21(火)～8/28(金)
- 対象 3歳～15歳
- 時間 本科コース時間帯(午後)
詳細についてはお問い合わせ下さい(定員制)
- 参加費 ●3日間 5,720円(税込) ●5日間 8,800円(税込)

お得な割引あり!
●Instagramフォローで
●兄弟姉妹同時申込で
お一人さまにつき
最大1,100円引き!



Instagramはこちら
どちらのコースも
無料送迎
バス有
運行方面については
お問い合わせ下さい。
方面によっては対応できない
場合がございます。

特別優待券 無料体験2回分 チケット! 8/28(金)まで

※お電話にてご予約下さい ※1回目の体験時にご提出下さい

ベストスイミングクラブ 則松

お問い合わせは (093)
601-1171

ベストスイミングクラブ

則松校 八幡西区則松5-11-15

営業時間 / 11:00～19:00
(土曜日9:00～15:00)

休 / 日曜、毎月第5週目(29、30、31日)



水深65cm
安全柵付で
幼児でも安心!

夏の短期 水泳教室

水の
たのしい

水泳教室



えびす
「トランスフォーム!!」



レン
「ドライブ」



茶々丸
「癒しのおやじ犬♡長生きしてね♡」



もか。
「いつもあまえんぼうなもかちゃん」



もぐちゃん
「臆病で運動不足なハムスターです☆」



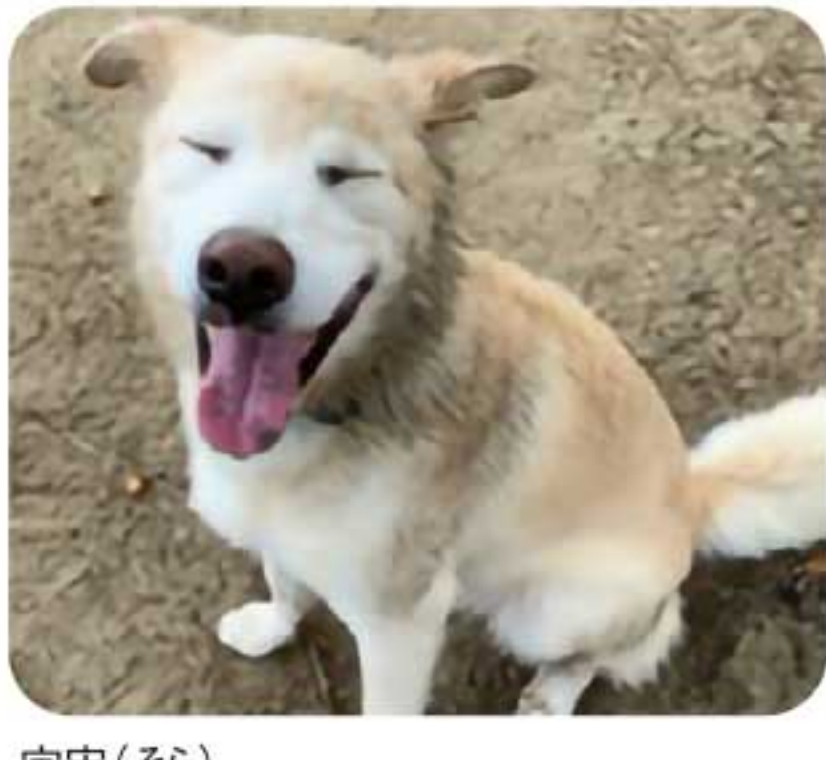
メルちゃん
「ちょっと食いしん坊」



ロッキー
「誰か来た?」



リキ
「わんぱく小僧のリキです!」



宇宙(そら)
「まだまだどろんこ遊びが大好き!いつまでも元気でいてね」



ちょこ
「ベロッ!」



はなこ
「近所の人気者」



キキララ
「仲良し。いつも一緒!」



ぶー
「春だよ!」

うちの子がいちばん♡

わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介♪

ざん
「食欲旺盛で肥満気味」



ミンちゃん
「元気いっぱい可愛い娘です♡」



モカ
「ボメラニアンの子です。大好きなオヤツを喰える姿がとても可愛く撮れたので送らせていただきます。」



ぶく
「まだまだ甘えん坊です★」



ちゃちゃ
「ありがとう大好き♡」



ベル
「新しいネコハウスにワクワク♪」



こむぎ
「呼んだ〜?」



福胡ちゃん
「ぶくぶくしていて、可愛い女の子です。」



ぶぶちゃん
「あたち暑い苦手なの」



柴犬しんたろう
「花より団子鼻」



ちゃちゃまる
「ドライブ行きたいなあ〜」



凜
「女の子だけど可愛い金太郎さんに♡」



おたる
「豆柴おたる君、やんちゃな男の子」

主演の今田美桜が医師役に初挑戦

7月スタート、テレビ朝日系「クロスロード〜救命救急の約束〜」



今田美桜が、7月スタートのテレビ朝日系の連続ドラマ「クロスロード〜救命救急の約束〜」(火曜21時、開始日未定)で同局ドラマに初主演し、医師役に初挑戦する。今田は昨年放送のNHK連続テレビ小説「あんぱん」後、初の連ドラ主演となる。

同作は、一分一秒を争う救命救急医療の最前線でもがく若き救命医、救急隊員、警察官の正義と成長を描く本格医療ドラマ。救急現場で出会った職業の異なる彼らが「誰かを救いたい」という思いを共有し、職務を全うする中で、乗り越えられない壁や厳しい現実と向き合っていく。今田は「どんな命も救うことを諦めない」と心に誓い、横浜湾岸病院の救命救急科で働く救命医の春木遥を演じる。

監修の医師に専門的な所作などを習う今田は、「私は器用なタイプではなく、動きの流れの根底にある医療的な仕組みを理解しないと自然に動けないので、ひたすら体が覚えるまで練習しています」と話す。医師役については「いざお医者さん側に立つと、

見える世界が全然違うんですよ。実際にメスを握ると、想像以上の緊張感があり、縫合も含めて医師役ならではのすごみを感じる日々です。毎日吸収することが多く、すごく充実しています」と声を弾ませる。

作品は、映画「東京リベンジャーズ」(2021年)のシリーズなどを手がけた高橋泉さんの完全オリジナル脚本で、同系「無垢なる証人」(26年)の及川拓郎さん、TBS系「義母と娘のブルース」(18年)の中前勇児さんが演出を担当するなど、強力な布陣で臨む。

今田は「大人になればなるほど、心が大きく動くことはなかなかないものですが、撮影をしながら、泣いても笑っても朝が来るって、こういうことなのかな。大人の青春ドラマだなと感じ、心を揺さぶられています。皆さまにも、また明日からも頑張ろう!と思っていた作品になれば幸いです」と笑顔を見せた。

「ひたすら体が覚えるまで練習しています」

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは

デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月〜金曜日 9:00〜17:00

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週830,000部発行

水・木・金曜日配布

人生100年時代の備え

先日発表された日本の合計特殊出生率は1.14と過去最低を更新しました。人口減少も加速しており、日本の人口はこの1年間で約91万人が減少。北九州市の人口に匹敵する人々が1年で減った計算になります。

人口減少が進むと、働く世代が減り、税収や社会保障の担い手も少なくなります。医療や年金制度への負担は増え、私たちの手取り収入は今後さらに圧迫される可能性があります。では、私たちはどのような備えを進めればよいのでしょうか。そのヒントは近年の制度改正の流れから読み取ることができます。

まず一つ目は、「長く働ける自分をつくること」です。老後資金への不安が高まる中、長く収入を得られること自体が大きな資産になりつつあります。

国も高齢者の就労を後押しするため、2026年4月から在職高齢者年金制度を見直し、年金が減額され始める基準額を月51万円から65万円へ引き上げました。こうした制度改正からも、



高齢期の就労を後押しする国の方向性が見えてきます。これからは健康や知識、経験そのものが老後の収入を支える資産になるのかもしれない。二つ目は、「お



ファイナンシャルプランナー
(有)オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て、『(有)オフィス八幡』へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡

☎093-632-1305 圏平日9:00~17:00(電話受付)
面八幡西区藤田1-2-2 圏土・日・祝日 回あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)
オフィス八幡

年金は繰下げ受給を選択すると受給額が増えます。70歳まで繰り下げれば42%増、75歳まで繰り下げれば84%増加します。長く働き、資産を育て、年金を活用する。この3つの積み重ねが、人生100年時代を生き抜く力になるのではないのでしょうか。

三つ目は、「公的年金を最大限活用すること」です。人生100年時代の今、自立した老後生活の先には、介護や支援を受けながら暮らす「サードライフ」が待っています。

金にも働いてもらうこと」です。2024年から始まった新NISAでは非課税保有期間が恒久化され、生涯投資枠も拡大されました。iDeCoも掛金上限の引き上げが進められるなど、公的年金だけに頼らない資産形成を後押ししています。手取りが増えにくい時代だからこそ、お金にも働いてもらう仕組みづくりが重要です。

プレゼント
Cats Bliss
「ミューヘルス」3種セット

5名様

星型で噛みやすいように開発された機能性ガム「ミューヘルス」は、まぐろ・かつお・チキンの3種の味に加え、乳酸菌KT-11やラクトフェリンなどを配合し、口腔内だけでなく腸内環境や免疫にも配慮してくれているのうれしいポイント♪
6/10(水)より順次販売開始!

公式サイト >>

提供 マッチングワールド

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「声を大にして言いたい!」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

Numpre ナンプレ

4				3	
			7		
7	2		6		1
	3		8	9	
	1				6
8			5	6	7
		9		4	8
		7			
	1				5

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

2	4	8	5	3	9	7	6	1
3	7	1	6	4	8	5	9	2
9	5	6	1	2	7	3	4	8
5	9	7	3	6	2	1	8	4
8	2	3	4	7	1	9	5	6
6	1	4	8	9	5	2	7	3
1	8	2	9	5	6	4	3	7
4	6	9	7	1	3	8	2	5
7	3	5	2	8	4	6	1	9

READER'S Voice!
今週のお題
買い替えたいもの

目覚まし時計を買い替えた!毎朝ちゃんと鳴っているのに音が小さくて起きられなくて、もはや素敵なBGM。
小倉南区/29歳女性

15年目の車、エアコンが壊れてこの夏は乗り切れなさそう。でも試乗すると進化してて浦島状態、軽なのに信じられないくらい高い!
八幡東区/63歳女性

浴槽です。がっつり肩まで浸かって温まりたいのに、ユニットバスでは半身浴状態しか出来ず(泣)寝そべるしかないんですよ。
戸畑区/54歳女性

ネットで購入した耳かき!光るから便利と思って買ったが不良品。安いものにしなきゃよかったと後悔...
戸畑区/35歳男性

そろそろ大人の男になろうと腕時計を見に行ったら。値段を見て驚き、結局時間だけ確認して帰ってしまった。
小倉南区/28歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行



株式会社 毎日メディアサービス

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180 FAX093-471-3443

https://sunday-ns.co.jp

info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

寮母さん・守衛・清掃員

- マイカー通勤可(駐車場有)・雇用保険有
- 交通費(通勤状況に応じる)・制服貸与

女子寮の寮母
日給10,500円
勤務地/折尾駅から徒歩10分の大学的女子寮
門の開閉、寮(一部)の清掃、寮生の宅配・郵便物の預かり、門限時の寮生確認等
勤務▶週1~2日(土曜、日曜または曜日関係なく入れる方希望)
時間▶9:00~翌9:00

守衛(正門管理員)
時給1,057円
勤務地/折尾駅近くの学校法人内
歩行者及び車両等の通行管理、通行許可証の有無の確認、正門の開閉、施錠等
勤務▶月~金曜、第1・3・5土曜 ※下記によるシフト勤務(月20日前後)
▶A)6:30~12:30 B)13:00~19:00
A)B)勤務を週毎に交替
休日▶学園指定日、GW、お盆、年末年始

清掃スタッフ
時給1,110円
勤務地/折尾警察署近くの病院
病院内の部屋・トイレ・通路などの清掃、ゴミの回収等
勤務▶月~土曜(週4日前後) ▶7:00~11:30(4.5h)
休日▶月7~12日前後(詳細は面接にて)

西部ビル管理株式会社 本社/北九州市戸畑区幸町1-19 ※面接は現地にて
☎093-881-5746

【若戸大橋近く】清掃スタッフ
勤務地▶若松区桜町の公共施設
勤務▶6:00~3、4時間程度
※急な早退勤務も対応します。
時給▶1,250円~
休日▶土曜、日曜、ほか希望休も可
待遇▶交通費支給(規定有)、マイカー通勤可
制服貸与、有給休暇・保険は法定通り

年齢は問いません。
基本的な日常清掃作業です。
詳しい内容は、お気軽にお電話下さい。

KGE 快適な環境をクリエイトする
(株)九州グリーンアース
本社/八幡西区養福寺町2-22
☎093-631-5678(採用担当)

マンション清掃員募集
勤務地▶八幡西区西王子町2-3
内容▶マンション共用部の清掃
時間▶8:30~11:30(実働3h)
※祝日の場合は1時間勤務
時給▶1,120円(月8万円位)
※交通費別途支給
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。
※面接は現地にて

週6日の勤務【月~土】
◎未経験者も大歓迎!
◎年齢不問

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

【サンデー北九州】ライター募集
★地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?
職種▶ライター[業務委託]
現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します)
資格▶要普通自動車免許・経験者優遇
報酬▶ライティング料(1記事)5,000円~15,000円
※記事サイズによって異なる ※交通費支給
時間▶空いている時間帯(締切あり)
応募▶履歴書をご住所までご送付ください
選考方法/書類審査後面接

ネット環境があれば生活スタイルを問わずお気軽にご応募ください
※自宅作業OK! ※生活スタイルを問わずお気軽にご応募ください

発行部数340,000部
サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
☎093-473-2180

サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?
とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

- 職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間/勤務時間の拘束は有りません。
ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日
- 応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者
OK

主婦・ママも
活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 **サンデー北九州**

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原 5-3-3

☎093-473-2180

八幡東区 八幡西区 若松区 中間市 給食の調理スタッフ募集 **パート**

子供の健康を支えるお仕事です！ 扶養内勤務OK！ 土・日・祝・年末年始休暇あり！

勤務地

- ①祝町小学校(八幡東区祝町) [問い合わせ番号] 1418
- ②折尾東小学校(八幡西区光明) [問い合わせ番号] 1460
- ③北九州高等学園(中間市大辻町) [問い合わせ番号] 1492
- ④医生丘小学校(八幡西区千代ヶ崎) [問い合わせ番号] 4640
- ⑤高槻小学校(八幡東区中畑) [問い合わせ番号] 16916
- ⑥若松中央小学校(若松区白山) [問い合わせ番号] 47661
- ⑦梶田小学校(八幡東区松尾町) [問い合わせ番号] 49660
- ⑧赤坂小学校(八幡西区本城東) [問い合わせ番号] 49841
- ⑨江川小学校(若松区乙丸) [問い合わせ番号] 49920

給与▶時給**1,057円**~ 時間▶①~⑨は8:30~15:30の間
※週3日~、実働3h~6h程度
③のみ9:00~14:00、15:00~20:00
休日▶土・日・祝・春・夏・冬休み
(学校の休みに準ずる)

資格▶資格不問
待遇▶社保完、制服貸与、有給休暇あり
資格手当あり、食事補助あり
車通勤可(交通費支給)
正社員登用制度あり

一富士フードサービス(株) 九州支社 応募▶お電話にて、問い合わせ番号をお伝えください。
〒812-0018 福岡市博多区住吉4-3-2 博多エイトビル6F ☎092-475-1990 (採用担当)

幅広い世代が活躍中! コツコツとモクモク 清掃作業です! **パート**

平日のみOK! 週3日~OK!
7時スタートの朝活ワーク★
交通費全額支給&車通勤OK(無料貸与あり)

施設内清掃スタッフ大募集!!

マイカー 通車可 無料駐車場 完備 交通費 全額支給
年齢不問 未経験者 歓迎! 研修制度 あります!

勤務地

- ①戸畑地区(病院施設内清掃)
- ②戸畑地区(オフィス・施設内清掃)
- ③若松地区(施設内清掃)

時間▶①(a)7:00~11:30 (b)7:00~12:30 (c)7:00~15:00
②7:00~15:00
③(a)7:00~12:00 (b)7:00~15:00

給与▶①時給**1,130円**~ ②時給**1,060円**~
③時給**1,070円**~

休日/土・日・祝休み
待遇/社会保険完備(当社規定)、制服貸与

【応募】まずはお気軽にお電話ください(受付9:00~18:00※土・日・祝除く)

有限会社 オーオカ ☎093-884-0911 戸畑区福柳木1-3-1-101

時給見直し! 美味いお食事づくりの補助的な作業です **調理補助 募集**

勤務時間・日数・曜日等 相談に応じます!!

勤務地▶介護付有料老人ホーム クレアール(住所は下記参照)
時間▶6:00~19:00の間で3シフト制です
★ご希望があれば相談できます!

給与▶時給**1,130円**~
★正職員希望時は別途設定

資格▶65歳位まで。経験・資格は問いません。

まずは、お気軽にお電話ください。

社会福祉法人 無何有の郷 介護付有料老人ホーム クレアール TEL.093-614-2660
北九州市八幡西区町上津役東2-2-13(担当/今村・石川)

障害年金 を、もらい 忘れていませんか? **PR**

うつ病 年間約**78万円**受給
人工透析 年間約**130万円**受給
脳梗塞 年間約**89万円**受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性のある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
網膜色素変性症、難聴 など
腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など
気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
腎疾患 人工透析 など
肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人 **福岡障害年金サポートセンター**
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)
◎女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください!

幅広い年齢層の女性活躍中! 施設内清掃パートスタッフ 募集!!

【勤務地】八幡東区 東田

内容/企業建物内の清掃業務
時間/10:00~12:00または13:30~15:30(実働2時間)
※月・木または火・金(週2日勤務)
※祝日振替有

給与▶時給**1,300円**(交通費込み) **未経験者OK**
待遇/制服貸与、マイカー通勤可

応募/電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参ください。※受付...平日9時~17時

総合ビルメンテナンス (株)富士メンテサービス TEL 093-561-4825
北九州市小倉北区青葉1丁目1-1

ネット版ハウジングサンデー

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

西版 若松区 戸畑区 小倉北区 小倉南区 八幡東区 八幡西区 中間市 大倉町 門司区

東版 小倉北区 小倉南区 八幡東区 八幡西区 中間市 大倉町 門司区

南版 小倉南区 八幡東区 八幡西区 中間市 大倉町 門司区

サンデー北九州 発行部数 **340,000部**

当社売主のため、仲介手数料不要です。
駐車場2台可、お庭・縁側付き!!

売家 中間市 深坂2丁目 **580万円**
土地面積:160.48㎡ 建物面積:96.67㎡

築鉄東中間駅まで徒歩19分
●1994年4月築●木造2階建
●北西6.2m公道 接面11.0m
●南東3.2m公道 接面11.3m

床下収納あり

タイムリース(株) ☎093-953-6980
福岡県知事免許(4)第16198号(売主) [携帯]090-2097-6882
北九州市小倉南区八重洲町8-25 広告有効期限8年7月末日

新築住宅をVR内覧!!

新機資料請求・来場予約をいただいた方の中から、抽選で5名様に**1,000円分**プレゼント!!

抽出企業様 アイビックホーム VRiはこちら! 検索

VR住まいの森 検索

運営/PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要! 出社は最初の面接のみ! 人見知りの方でもOK

毎週同じ地区を配布 慣れると時間短縮できます

月額 約1~2万円 頑張り次第で収入UP!

配布時間 毎週水~金曜日の明るい時間帯

配布する地区など詳細について まずはお気軽にお電話ください

サンデーと一緒に 情報発信!

ご応募は (株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3
フリーダイヤル **0120-005-528** 携帯電話からもOK ☎093-474-0005 <受付>月~金曜 9:00~17:00
○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。