

Sunday

Life information

2026
6.20

vol. 1572

<https://sunday-ns.co.jp>



発行部数 / 340,000部

サンデー北九州 南版

配布エリア ▶ 小倉南区・苅田町

PICK UP!
P2

トレンドプラス

A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等はお気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 [HPはこちら](#)



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**大好評の日替わりランチ！
野菜たっぷりでカラダ喜ぶ♪**

心もカラダも喜ぶ料理を食べてもらいたいという想いから生まれた、旬の野菜たっぷりの「日替わり定食」がランチで登場！オーナーが自家農園で育てた採れたて野菜を使ったメニューは、メイン、サラダ、小鉢など、すべて日替わり。自家製味噌を使った腸活スープや、黒米のご飯、白菜から育てて作った浅漬けなど、徹底的に手作りの麹調味料や食材にこだわっている。毎日食べても飽きない、美味しさと健康を両立した定食をぜひ一度ご賞味あれ！(月～土曜日限定／1日限定20食)

エッグカフェ
egg cafe 小倉南店

☎093-953-6987

eggcafe 小倉南店

所小倉南区横代北町3-16-20 団第1・3火曜日 日20台
営9:00～17:30(OS16:45)※ランチ11:30～14:30

●写真は「日替わり定食」1,650円(月～土曜日限定(祝日を除く))
(メイン、サラダ、小鉢5種、茶碗蒸し、卵料理、一口デザート)
プラス400円で選べるドリンク付き(おすすめホットコーヒー、自家焙煎アイスコーヒー、オーガニックホットコーヒー、紅茶、びわ茶、ウーロン茶、アップルジュース、温州みかんジュース)

ミシンハウスのお引越し

展示品・在庫処分セール!

展示品ミシン 1万円～

7月12日(日)まで

現店舗営業は7月25日(土)まで 移転先は、後日ホームページにてご連絡いたします

ミシンハウス 小倉店

販売 修理 教室

☎093-952-6644

☎0120-6644-21 小倉南区富士見2-3-23

ミシンハウス 小倉

検索

営業時間 火・水・木・金・土曜日
10:00～17:00
日・月・祝日は店休日となります



ホームページは
こちら



伊勢物語 富士山図屏風(部分) 俵屋宗雪 江戸時代(17世紀) 【後期展示】



中村座歌舞伎図屏風(部分) 江戸時代(18世紀) 【前期展示】

前後期で
作品が大幅に
替わります

日本の名所絵

Pictures of Famous Places in Japan

美を巡る、旅へ。

【開館時間】
午前10時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
【休館日】
毎週月曜日
5月18日～21日
※ただし5月4日(月・祝)は開館

【入館料】
一般 700円
高・大生500円
(団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料
(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、
その介護者1名は無料

【列品解説】
第2、第4日曜日
午前11時～、午後2時～
【主催】出光三記念美術館、
出光美術館、西日本新聞社
【協賛】出光興産株式会社

4.18(土)～6.21(日)

前期展示【4/18～5/17】 5月18日～21日は
後期展示【5/22～6/21】 展示替えのため休館



吉野・龍田図屏風(右隻部分) 桃山時代(16世紀) 【前期展示】

※作品は全て出光美術館蔵

出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji

TEL 093-332-0251
URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3

JR門司港駅より徒歩8分 ※お車でのご来館の際は周辺の駐車場をご利用ください

Interview

上坂樹里

偏見や壁がある中で、看護の道を開拓する。
勇敢な二人の姿を見届けていただきたい

生後すぐに親に捨てられ、家族と呼べる存在はなく、牧師に育てられた。信じられるのは自分の力と運。「生きること」に貪欲で、生きるためならプライドを捨てて何でもする。したたかで人間味にあふれている」と、自身が演じる大家直美のキャラクターを捉える。

田中ひかるさんの著書「明治のナイチンゲール 大関和物語」を原案にしたNHK連続テレビ小説「風、薫る」(NHK総合 月々金曜8時)で、見上愛と共に主演を務めている。

本作は、文明開化が進む激動の明治時代を舞台に、当時まだ広く知られていなかった看護の世界に飛び込んだ「ノ瀨りん(見上)」と直美が、傷ついた人を守るために奔走し、時には強き者と戦う物語だ。放送がスタートしたのは3月末。序盤はそれぞれの生い立ちを中心に描かれた。二人が出会い、トレンドナース(正規に訓練された看護師)になるために看護婦養成所に入ってから、患者や医師との向き合い方に悩み、時には意見をぶつ

け合いながら共に成長していく姿を描いている。

看護の道を切り開くバディー物語でもある。だが、りんは元家老の娘で、のびのびと育ち、慈愛に満ちている。りんは直美は出自やキャラクター、価値観があまりにも異なる。「最初の頃は、直美はりんは何を言っても理解してもらえないから、ストレートにぶつけてもいいと思っていたんです。それとは逆に、直美はガードが堅いから、人と関わる前にいろんな顔を用意するところもあった。でも、りんがそれを打破して、直美の奥の奥にある素の部分まで解きほぐしていく。そういう中で、バディーという関係性が築けたんだと思います」と解釈する。

NHK連続テレビ小説は、撮影が約1年、放送は半年。一人の人物の人生をここまで長く演じることが初めての経験だ。直美がどう成長して、どう変化するか、それをどう見せるのかを模索し続けているという。「先日、時の経過と共に、直美は以前より物事に動じなくなっ

ているかなと想像して演じてみたら、監督たちに、肝が据わり過ぎ」と言われました」と苦笑い。「台本を読み込むことで理解が深まるのではと思って、第1週の台本を改めて読んでいます。変わらない部分もある。それも大事にしたい」と心構えを語る。

明治時代は女性が自分の人生を選択することは難しかった。そんな社会的背景の中で、自ら職業を選んだりと直美。「偏見や壁がある社会の中で、手探りで看護の道を開拓する。勇敢な二人の姿を見届けていただきたいです」と願う。

2017(平成29)年、所属事務所が主催したオーディションのモデル部門で入賞し、芸能活動を開始。12歳だった。次第に芝居に興味を抱き、21年、俳優デビュー。目標に「朝ドラの主人公」を掲げてきた。小学生の頃から登校の支度を時間管理はいつもテレビからNHK連続テレビ小説が流れていた。「朝の日常の一部だった。15分という短い時間ですが、朝ドラ」という作品の一員になって、学校や職場、どこかへ向かう人たちの背中を押したいと思っただけです。優しい「風」をお届けできることが今の一番の幸せです」と、うれしそう。

3月まで放送したNHK連続テレビ小説「ばけげん」で主人公を演じた高石あかりは所属事務所の先輩。直美役発表会見や撮影初日の前日に連絡が来て、「明日はあなたが主人公なんだから、全力で楽しんできて」という言葉に緊張がほぐれたという。「ばけげん」の撮影終了後にお会いした時、たまたまにやり切った雰囲気が出ているように、最後まで直美と向き合っています」と宣言。本作で大きな一歩を踏み出す。

【メモ】2005年7月14日生まれ。神奈川県出身。17年にモデルとして芸能界に入り、21年、俳優デビュー。ドラマ「生理のおじさんとその娘」「いちばんすきな花」「となりのナースエイド」「ピリオン×スクール」「御上先生」「いつか、無重力の宙で」、映画「ロマンティック・キラー」「山口くんはワルくない」などに出演。

アриста English Junior

～中学生で困らない
英語力を身につけよう～

英語が苦手な方の多くは、中学1年生の段階でつまづいています。
基礎を大切に、英語を得意科目に!

レッスン時間 90分
指導時間 火曜日～金曜日 16:30～19:30
対象 小学3年生～6年生
指導形態 個別指導(1対1でのマンツーマン指導)

個別説明会 無料体験
いつでもお問い合わせください!

詳細・お申し込みはこちら

西南ゼミ ☎093-963-1712
■お問い合わせ時間 14:00～22:00 所小倉南区守恒本町2-2-18

視力トレーニング 無料体験会

7月5日(日) 9:30～16:00
北九州国際会議場 3F 31会議室
北九州市小倉北区浅野3丁目9-30

あなたの目で確かめてみませんか?
5歳から85歳までの方が体験されています

視力が毎年低下している気がして「このまま何もしなければもっと悪化するのでは」と不安な方へ。眼科クリニックでも導入される視力回復法を試してみませんか?

京都府の公式HPにも掲載されています
※事前に詳しい資料をお送りしています。

わ! ハッキリ!!
疲れ目もスッキリ!!
白内障や緑内障、老眼、免許更新が心配な方にもお試しいただいています。

こんな目の悩みに
✓ 目の疲れがひどい
✓ ぼんやり見える
✓ 眼鏡をかけたくない

予約申込受付 9時～17時(日祝定休)
予約制 ☎0120-04-7065

視力ケアセンター
(株式会社地球人クラブが運営しています)
https://shiryoku-care.com
京都市中京区七観音町623 WEB予約

小倉地区から参加できます 添乗員同行

能登半島復興応援ツアー コースD G406

はじめての北陸 決定版 白川郷・兼六園・和倉温泉 3日間

石川県で使える! 8,000円の買い物クーポン付き

7/14(水)、25(土) 能登のために旅して応援♪ 和倉温泉「日本の宿のと楽」に宿泊

旅行代金2名一室 63,800円 ※1名より受付OK。料金はお問合せください。

能登のために 旅して応援、ありがとう 石川県

G232 SLやまぐち号タイムスリップ! 蒸気機関車&人気観光列車〇〇のはなし 山口県観光列車Wダブル乗車 みどころ周遊 満喫鉄道の旅! (日帰り)

山口の人気観光列車の貴重なお席を確保できました! 19,900円

F229 爽快! 夏のやまぐち 日帰り旅 (日帰り)

国産天然まぶくを味わうランチ 生ビールを含む飲み放題付き☆ 12,280円

旅行企画 西鉄旅行(株) 企画販売課 ウェブ販売センター ☎092-534-8951
観光庁長官登録旅行業第579号 一般社団法人 日本旅行業協会正会員 〒810-0022 福岡市中央区薬院3-16-26 営業時間 【月～金】11:00～12:30 / 13:30～16:00【土・日・祝日】休み ホームページ https://www.nishitetsutavel.jp/



こゆき
「こゆきでちゅ〜」



ベビイ
「怖がりですが、家の中では威張ってますね!!!!」



ルーク/レイア
「いつも一緒に」



リバ
「我が家のアイドル犬は毛布が大好き♪」



もこ
「わーい!キャンプた〜♪」



マロ
「まだまだ元気でいてね」



まるん
「我が家の新しい家族になりました!」



ちい
「いつも癒してくれる我が家の三女です」



ろんくん
「可愛い顔してやんちゃで食いしん坊!♡」



ちとせ
「散歩が大好きな男の子です。」



くう太
「長生きしてね♡」



月
「美うさぎ目指し中!」



笑子(ニコ)
「おばあちゃん犬」

うちの子がいちばん♡

わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介♪



ぐみちゃん
「我が家の癒しです」



福ちゃん
「我が家の宝物♡」



ふうげつ(ふーちゃん)
「錦華鳥(きんかちょう)って知ってる?」



ココちゃん
「ご飯おいちい」



うにきち
「とってもマイペースさん♪」



ライム
「おはよニャ〜」



エキドナ
「スリッパ大好き♡♡♡」



ソナタ
「ヒョウモントカゲモドキのソナタはいつも笑顔です。こちらまで幸せな気持ちになります。笑顔は大事です。」



とらくん
「こう見えて美脚です☆」



レン
「チュ〜リップと僕」



うめ(タキシードCats)/むぎ(麦わらCats)
「2才違いの保護猫仲良しです。」



はる
「びびりでやんちゃだけどこれからもずっと家族でいてね!」



テン君
「カナヘビサーカス誕生?!」

参加費無料
ランチ付
限定20組様

NISAやiDeCoも
やさしくスッキリ!

お金負担をなくしたい
20~60代必見!

FP歴20年以上のベテランFPが、
今さら聞けないお金のキホン
をシンプルに解説!

初心者OK

インフレ対策
家計改善
NISA上手な活用法
退職金運用
わたしの年金づくり

今すぐ整えたい! / 困らない将来のための暮らしとお金の整え方セミナー

7/5日・11土
受付9:40 セミナー10:00~
会場 ◆ **リーガロイヤルホテル小倉**
小倉北区浅野2-14-2 (JR小倉駅 新幹線口より徒歩3分) 無料駐車場あり

セミナー終了後
豪華ランチ&
デザート・コーヒー付!

※写真はイメージです

お申込み・お問合せ
CSLマネーセミナー事務局 TEL.092-404-1101

お申込みは
こちら

お申込み用二次元コード、お電話いずれかで申し込みください。応募者多数の場合は抽選となり、当選メールの発送をもって発表となります。※金融関係の方及びそのご家族、学生の参加はご遠慮ください。※状況により開催中止の場合がございます。※お預かりした個人情報、本セミナー及びセミナーのご案内のみに利用いたします。

からだに優しく美味しいレシピ

美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE

本日のレシピ
舞茸のスープ材料
(6人分)

舞茸……………1パック 小ねぎ……………適量
カツオと昆布のお出汁 800cc きゅうり……………適量
塩……………1つまみ

つくりかた

- ①小ねぎを小口切りに、きゅうりをみじん切りにする。
- ②舞茸は食べやすい大きさにさく。
- ③鍋にカツオと昆布のお出汁、塩、②を入れて煮る。
- ④器に盛りつけ、①をトッピングする。

＊ひとことメモ

梅雨は熱さと湿度が高く、身体がむくむ、重い、やる気がない…という感じになっている方もいます。身体にたまった余分な水分を排出しやすくして、梅雨を乗り切りましょう!!

舞茸…身体余分な水分を出しやすくする。消化器系を整えて、エネルギーを補給する。

きゅうり…身体熱を冷ます。余分な水分を出しやすくし、身体にいい水分は作り出して潤いをあたえる。

今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師、オーブンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430
③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合あり

6/19(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

3D R18+ PG12

米澤穂信の傑作ミステリーを黒沢清監督が映画化
黒牢城

©米澤穂信/KADOKAWA ©2026映画「黒牢城」制作委員会

第166回直木賞をはじめ、ミステリーとして高く評価された米澤穂信の同名小説を映画化。荒木村重は織田信長の暴虐な方法に反発して、籠城作戦を決行。織田軍に包囲される。孤立無援の城で、村重は妻に支えられていたが、ある日城内で少年が殺され、怪事件が続く。閉ざされた城内で疑心暗鬼が募る中、村重は囚われていた黒田官兵衛と事件解決に挑む。

北九州市 北九州市内の事業者対象
「ごみ減量チャレンジ補助金」

事業系ごみの減量・リサイクルを推進するため、これから職場や店舗のごみ減量に取り組む市内事業者を対象とした補助金申請を受付中。併せて、事業所から出る古紙を受け入れていただけの地域の古紙回収拠点も順次拡大。身近な回収拠点を活用し、古紙リサイクルを通じた地域貢献にぜひチャレンジを! 補助金・回収拠点の詳細は、下記の二次元コードから。

【対象】中小企業・個人事業主など
【補助】事業系ごみ分別・保管のためのボックスやシュレダー等の購入や、ごみのリサイクルスペース整備などに要する経費の一部を補助(最大10万円)
【申請期間】6/1(月)～2027.1月末(予定)(予算上限に達し次第終了)

北九州市環境局循環社会推進課

☎093-582-2187

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/011_00005.htmlコシのある手打ちの麺と
肉の旨みが食欲をそそる逸品

よもぎうどんやなぎ

☎093-981-3358 営業10:30～15:00
西門司区柳町1-7-24 休水曜日■写真は「肉よもぎ中(温)」900円
「肉よもぎ中(冷)」900円

平打ちの手打麺のうどんはよもぎ麺から白麺から選べ、甘さ控えめでシンプルな醤油のつゆと相性抜群。凝縮された肉の旨味が楽しめ、おろし生姜・鷹の爪を入れても美味! 今の季節は「冷どき」がおすすめ!

北九州市
平和のまちミュージアム

Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった“小倉陸軍造兵廠”は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただけると幸いです。

多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し記憶に残る展示を行います
(見学所要時間40～60分) ※展示や設備は予告なく変更することがあります

戦前の北九州

Projection mapping
プロジェクション
マッピング

戦争と市民の暮らし



広がる戦争と空襲



終戦の混乱と戦後復興



運命の昭和20年8月8日・9日

360°
theater
体験型
シアター

8/30(日)まで開催中

企画展
「兵隊さんのまち
～北方兵営とその周辺～」

明治から終戦まで日本陸軍の拠点(兵営)が置かれた北方地区に焦点を当て、「軍隊とともに発展した地域の歴史」を紐解きます。かつての北方の賑わいや、多くの人生が交差した街の歩みを知る貴重な機会です。



アクセス

- JRをご利用の方
JR「西小倉駅」下車徒歩約10分
 - バスをご利用の方
西鉄バス
「市立中央図書館・文学館前」下車徒歩約1分
 - 車をご利用の方
北九州都市高速道路「勝山IC」より車で約2分
※当館専用の駐車場はございません。隣接する市営駐車場をご利用ください。
- 開館時間 9:30～18:00(入館は17:30まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始
※HPをご確認ください。
入館料 一般200円/中学生100円/小学生50円
※団体(有料のお客様30名以上)は
一般160円/中学生80円/小学生40円

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace

平和のまちミュージアム

〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-10
TEL:093-592-9300/FAX:093-592-9305
<https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp>LINE
公式アカウント

読者さんが描く「在宅介護」の日々

93歳 母との日常

作:Montu



第24話 アボガボ①

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪



晩白柚大好き、村上さん美味しい野菜に果物いつもありがとう

01》アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950～60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギター、ベース、ドラム、ボーカルで演奏するオールディーズバンド『Pleiades -プレアデス-』。ムーブ2Fホールにて無料ライブを開催。楽しいMCと安定的に演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。



■7/11(土)開演16:00(開場15:30)

■入場無料(予約連絡不要)

■南北九州市立男女共同参画センター ムーブ2Fホール(小倉北区大手町11-4)

※状況により内容の変更・中止の場合あり。

※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス

☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田)
ムーブフェスタ2026市民企画事業

プレアデス 北九州

04》山田緑地 バードウォッチング

専門ガイドの解説とともに園内を巡り、季節ごとに飛来・生息する野鳥を観察するフィールドツアー。野鳥の識別ポイントや生態に関する解説に加え、双眼鏡の基本的な使い方のレクチャーも行うため、初心者でも安心して参加できる。



■6/28(日)9:30～12:00[小雨決行]

■南北九州市立山田緑地 詳細はHPへ

■下記電話にて受付。定員は20名(先着)同時申込は5名。

※双眼鏡貸出あり(数量限定)。

山田緑地管理事務所

☎093-582-4870 園小倉北区山田町

山田緑地

06》そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。



珠算検定試験日程 【第434回】7/19(日) 【第435回】9/27(日)
【第436回】11/29(日) 【第437回】2027.1/31(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部

☎093-603-0200 園八幡西区友田1-3-21

そろばんのチカラ

02》もじ少年自然の家「親子で防災着衣泳」

楽しい夏休み。海や川でのレジャーをより楽しむために、水辺の安全活動について親子で考える。対象は小・中学生とその保護者。



■7/20(月・祝)10:30～15:00(受付10:00～) 詳細はHPへ

■南北九州市立もじ少年自然の家 園HP・はがきにて。はがきでの申込は、イベント名・郵便番号・住所・電話番号(緊急連絡先)・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記の上、下記住所「親子で防災着衣泳」係まで送付。定員は8家族(応募多数の場合抽選)。(締切:7/6(月)必着)

北九州市立もじ少年自然の家

もじ少年自然の家

☎093-341-1128 園〒801-0812 門司区大字喜多久784-1

03》花農丘公園 薫陶器市

陶磁器作家が集まる陶器市。器のほか、食や植物、生き物などの出店者が並ぶ。日常使いの器から、鑑賞を楽しむ作品まで幅広く展示・販売される。当日はフォロワー限定のスタンプラリー「薫めぐり」も開催。会場を巡りながら、お気に入りの作品や作家との出会いを探してみては。



■6/27(土)10:00～16:30、28(日)10:00～15:00

■入園無料(別途駐車料)

■園花農丘公園(北九州市立総合農事センター)

花農丘公園

☎093-961-6045 園小倉南区横代東町1-6-1

花農丘公園

05》小倉城庭園 茶道体験

小倉城庭園の立礼席で楽しめる茶道体験。6月は平日限定で、涼やかなガラスの器に点てられた冷抹茶と季節の和菓子が味わえる。温かい抹茶の選択も可能。また、予約不要で利用できるため、庭園散策の合間のひと休みにもおすすめ。



■開催中～6/30(火)10:00～16:00

■園日・祝日

■園小倉城庭園 立礼席

■詳細はHP

小倉城庭園 ☎093-582-2747

小倉城

園小倉北区城内1-2(JR小倉駅 徒歩15分、JR西小倉駅 徒歩10分)



07》子どもの村のてづくり教室「とばしてあそぼう」

子どもの村のプロジェクト活動を体験。キットや説明書はなく、自分で試し・考えながら自由に作る。対象は年中～小学3年生、定員は20名(先着)。「子どもの村の教育講座」も同時開催。申込フォーム・イベント詳細はHPにて。



■6/28(日)13:30～15:30

■園北九州子どもの村小学校 詳細はHPへ

北九州子どもの村小学校

☎093-452-2602(福家) 園小倉南区平尾台2-5-24



主演の今田美桜が医師役に初挑戦

7月スタート、テレビ朝日系「クロスロード～救命救急の約束～」

今田美桜が、7月スタートのテレビ朝日系の連続ドラマ「クロスロード～救命救急の約束～」(火曜21時開始、日未定)で同局ドラマに初主演し、医師役に初挑戦する。今田は昨年放送のNHK連続テレビ小説「あなただけ」後、初の連ドラ主演となる。同作は、一分一秒を争う救命救急医療の最前線でもがく若き救命医、救急隊員、警察官の正義と成長を描く本格医療ドラマ。救急現場で出会った職業の異なる彼らが「誰かを救いたい」という思いを共有し、職務を全うする中で、乗り越えられない壁や厳しい現実と向き合っていく。今田は「どんな命も救うことを諦めない」と心に誓い、横浜湾岸病院の救命救急科で働く救命医の春木遥を演じる。監督の医師に専門的な所作などを習う今田は、「私は器用なタイプではなく、動きの流れの根底にある医療的な仕組みを理解しないと自然に動けないので、ひたすら体が覚えるまで練習しています」と話す。医師役については「いざお医者さん側に立つと、

見える世界が全然違うんですよ。実際にメスを握ると、想像以上の緊張感があり、縫合も含めて医師役ならではのすごみを感じる日々です。毎日吸収することが多く、すごく充実しています」と声を弾ませる。

作品は、映画「東京リベンジャーズ」(2021年)のシリーズなどを手がけた高橋泉さんの完全オリジナル脚本で、同系「無垢なる証人」(26年)の及川拓郎さん、TBS系「義母と娘のブルース」(18年)の中前勇児さんが演出を担当するなど、強力な布陣で臨む。

今田は「大人になればなるほど、心が大きく動くことはなかなかないものですが、撮影をしながら泣いても笑っても朝が来るって、こういうことなのかな。大人の青春ドラマだなと感じ、心を揺さぶられています。皆さまにも、また明日からも頑張ろう」と思っていた作品になれば幸いです」と笑顔を見せた。

トピック Topic

「ひたすら体が覚えるまで練習しています」

業務
委託

発行部数340,000部・北九州のフリーペーパー

Life information

SUNDAY

サンデー北九州

サンデー
一緒に
情報発信♪配布スタッフ
大募集!ご自身の都合に
合わせて体力増進・
健康維持のため好きな時間に
働きたい仕事
内容

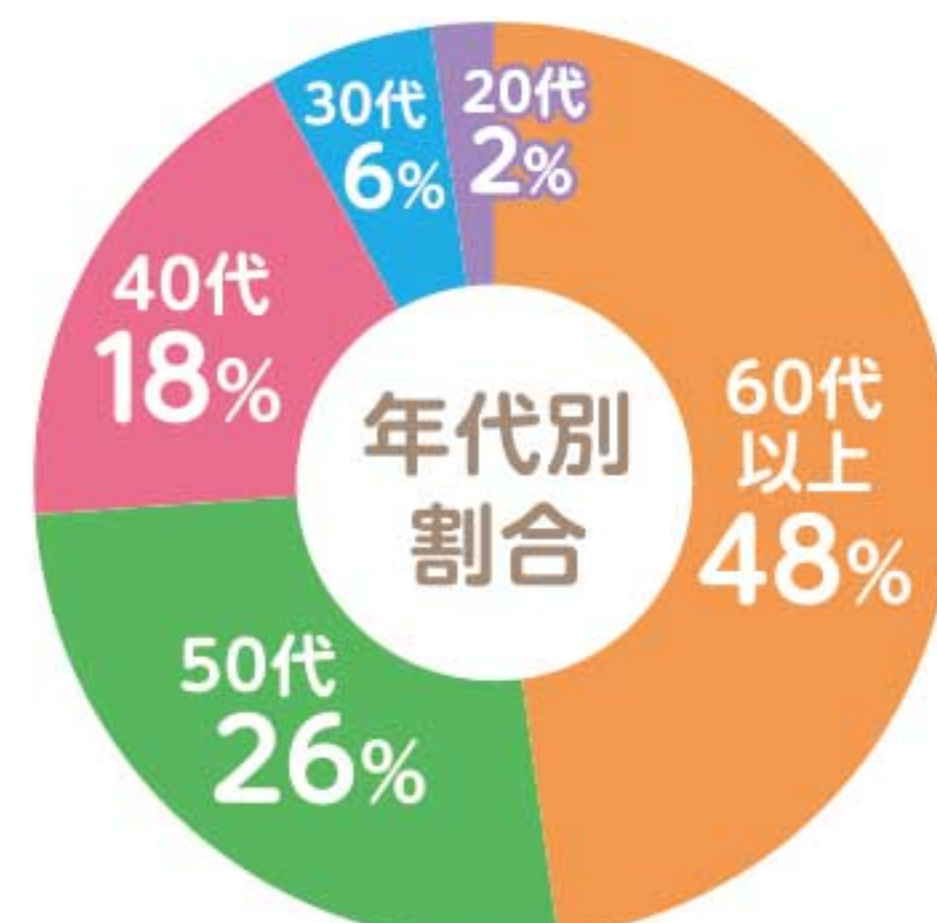
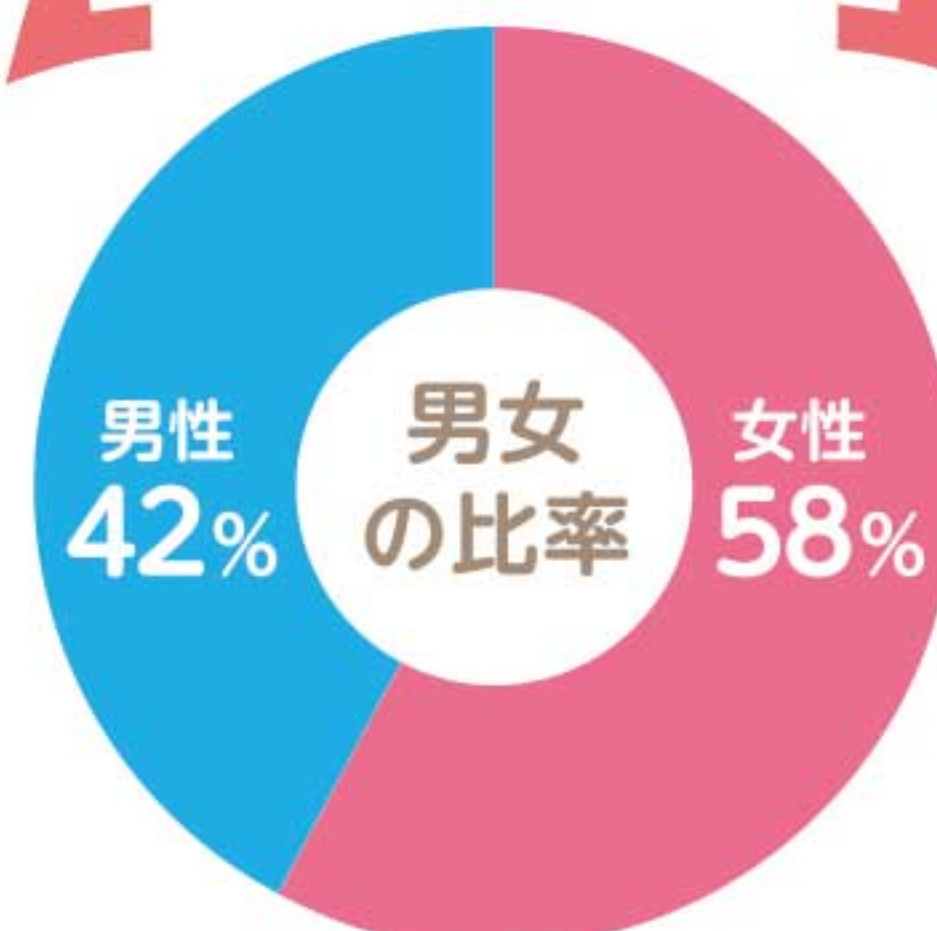
「サンデー」にチラシを折り込み、自分の担当区域内の300～500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です。

配布
時間毎週水～金曜日の明るい時間帯
毎週同じ地区を配布するので、慣れると仕事時間短縮できます

給与

500部を月4週配布して約10,000～20,000円／月
頑張り次第で収入UPできます!

配布スタッフデータ



配布募集地区はこちら

北方・湯川・葛原・沼・吉田・曽根
徳力・企救丘・徳吉

詳しくは下記までお問い合わせを!詳細な情報をご案内します /

ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原5-3-3

0120-005-528

携帯電話
からもOK

☎093-474-0005 〈受付〉月～金曜 9:00～17:00

○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当がおりますので、お気軽にお問い合わせください。

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは

デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週830,000部発行

水・木・金曜日配布

人生100年時代の備え

先日発表された日本の合計特殊出生率は1.14と過去最低を更新しました。人口減少も加速しており、日本の人口はこの1年間で約91万人が減少。北九州市の人口に匹敵する人々が1年で減った計算になります。

人口減少が進むと、働く世代が減り、税収や社会保障の担い手も少なくなりそうです。医療や年金制度への負担は増え、私たちの手取り収入は今後さらに圧迫される可能性があります。では、私たちはどのような備えを進めればよいのでしょうか。そのヒントは近年の制度改正の流れから読み取ることができます。

まず一つ目は、「長く働ける自分をつくること」です。老後資金への不安が高まる中、長く収入を得られること自体が大きな資産になりつつあります。

国も高齢者の就労を後押しするため、2026年4月から在職高齢年金制度を見直し、年金が減額され始める基準額を月51万円から65万円へ引き上げました。こうした制度改正からも、



高齢期の就労を後押しする国の方向性が見えてきます。これからは健康や知識、経験そのものが老後の収入を支える資産になるのかもしれない。二つ目は、「お



ファイナンシャルプランナー
(有)オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈

外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て、(有)オフィス八幡へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡

☎093-632-1305 圏平日9:00~17:00(電話受付)
圏八幡西区藤田1-2-2 圏土・日・祝日 回あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)
オフィス八幡

年金は繰下げ受給を選択すると受給額が増えます。70歳まで繰り下げれば42%増、75歳まで繰り下げれば84%増加します。長く働き、資産を育て、年金を活用する。この3つの積み重ねが、人生100年時代を生き抜く力になるのではないのでしょうか。

三つ目は、「公的年金を最大限活用すること」です。人生100年時代の今、自立した老後生活の先には、介護や支援を受けながら暮らす「サードライフ」が待っています。

金にも働いてもらうこと」です。2024年から始まった新NISAでは非課税保有期間が恒久化され、生涯投資枠も拡大されました。iDeCoも掛金上限の引き上げが進められるなど、公的年金だけに頼らない資産形成を後押ししています。手取りが増えにくい時代だからこそ、お金にも働いてもらう仕組みづくりが重要です。

プレゼント
Cats Bliss
「ミューヘルス」3種セット

5名様

星型で噛みやすいように開発された機能性ガム「ミューヘルス」は、まぐろ・かつお・チキンの3種の味に加え、乳酸菌KT-11やラクトフェリンなどを配合し、口腔内だけでなく腸内環境や免疫にも配慮してくれているのうれしいポイント♪
6/10(水)より順次販売開始!

公式サイト >>>

提供 マッチングワールド

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「声を大にして言いたい!」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。※ハガキの応募は消印有効。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

2	4	8	5	3	9	7	6	1
3	7	1	6	4	8	5	9	2
9	5	6	1	2	7	3	4	8
5	9	7	3	6	2	1	8	4
8	2	3	4	7	1	9	5	6
6	1	4	8	9	5	2	7	3
1	8	2	9	5	6	4	3	7
4	6	9	7	1	3	8	2	5
7	3	5	2	8	4	6	1	9

運命の誕生月占い 6/20▶6/26

1月 思いがけないチャンス到来! 迷ったら挑戦すると運氣上昇へ。人との約束を大切に。(ラッキーカラー) 赤 ●

2月 周囲からの信頼が高まる時! 丁寧な対応が評価されそう。小さな積み重ねが大きな成果に。(ラッキーカラー) 青 ●

3月 新しい情報が運を運んでくそう! 気になる話には耳を傾けて。学業が未来の財産になるはず。(ラッキーカラー) 白 ○

4月 人間関係に嬉しい変化が! 感謝の言葉を意識して。心が軽くなる出来事が待っている。(ラッキーカラー) 紫 ●

5月 自分のペースを守る! 準備に力を入れると吉。後半から流れが良くなりそう。(ラッキーカラー) 緑 ●

6月 金運に追い風が吹く! 無駄遣いを控えると上昇へ。欲しい情報も手に入りそう。(ラッキーカラー) 銀 ○

7月 行動力が幸運の引き寄せに後押しにしている事を進めよう。予想以上の結果に繋がる予感。(ラッキーカラー) 金 ●

8月 心と身体を休ませて。無理をしないことで運氣安定へ。自然に触れると良い気分転換に。(ラッキーカラー) 黒 ●

9月 人気運が高まる華やかな週に笑顔が素敵な縁を呼びそう。誘いには積極的に参加して。(ラッキーカラー) ピンク ●

10月 停滞していた事が動き出し! 柔軟な考え方が成功の鍵。思い切った決断も良い結果へ。(ラッキーカラー) 橙 ●

11月 家族や仲間との時間が幸運の源! 協力し合うと良い流れへ。温かい交流を大切にしよう。(ラッキーカラー) 黄 ●

12月 直感が冴えそう! 直感に頼ると吉。直感に従って行動を。嬉しい発見や気づきがありそう。(ラッキーカラー) 藍 ●

READER'S Voice! 今週のお題 買い替えたいもの

目覚まし時計を買い替えた! 毎朝ちゃんと鳴っているのに音が小さくて起きられなくて、もはや素敵なBGM。
小倉南区/29歳女性

15年目の車、エアコンが壊れてこの夏は乗り切れなさそう。でも試乗すると進化してて浦島状態、軽なのに信じられないくらい高い!
八幡東区/63歳女性

浴槽です。がっつり肩まで浸かって温まりたいのに、ユニットバスでは半身浴状態しか出来ず(泣) 寝るしかないんですよ。
戸畑区/54歳女性

ネットで購入した耳かき! 光るから便利と思って買ったが不良品。安いものにしなきゃよかったと後悔...
戸畑区/35歳男性

そろそろ大人の男になろうと腕時計を見に行ったら、値段を見て驚き、結局時間だけ確認して帰ってしまった。
小倉南区/28歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

【小倉南区湯川】食器洗浄

★調理や接客はありません!
勤務地▶小倉南区大字湯川139-21(病院)
※JR安部山駅から徒歩10分
時間▶① 8:10~14:40(5h)
② 18:10~20:40(2.5h)
時給▶1,057円~
待遇▶交通費支給、制服貸与、ペースアップ手当有、車通勤OK
応募▶まずはお電話下さい。
※面接は現地に
◎週3日~OK!
未経験でも安心してご応募ください。

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

受付事務員さん(パート)

★資格・経験不問! まずはお電話ください。
内容▶患者様の受付、及び各種事務作業
※PCは入力できればOK
時間▶(午前)8:30~12:30
(午後)14:30~19:00(土曜17:00)
※上記時間内で4時間程度
休日▶水曜、第2・4・5日曜、祝日
※第1・3日曜は午前中診療のみ
給与▶時給1,060円~
待遇▶交通費支給、車通勤可(駐車場有)、昇給・賞与(寸志)あり
◆週2日~4日程度の勤務
◆勤務時間・日数相談可

医療法人
としか内科循環器科医院
北九州市小倉南区沼緑町5-3-2
☎093-474-2223(採用担当)

(専門学校)清掃パート募集

清掃未経験の方でも、ぜひご応募ください。
勤務地▶小倉南区葛原東の専門学校
内容▶日常清掃(各部屋のゴミ回収、床・階段・トイレ清掃等)
時間▶8:45~13:15 ※週3日の勤務
★時間・日数相談可★
時給▶1,057円~
待遇▶交通費支給(上限有)、制服貸与、車通勤可(駐車場有)、労災保険有給は法定通り
応募▶まずはお電話下さい。(現地に面接)
1人でも多くと作業できます☆

働アドバンスコーポレーション
本社/北九州市戸畑区牧山2丁目13-17
☎093-883-3780

業務委託社員募集

★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!
職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。
資格▶20才~ ※要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?

【事業内容】
新聞折込広告、広告業
フリーペーパーの発行
ポスティング、HP制作

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

不幸なペットを増やさないで!

ペットが繁殖して増えすぎると、飼育環境の悪化や飼育崩壊につながります。そうなる前に飼い主の責任として避妊・去勢手術を行い、きちんと世話ができる頭数を飼育しましょう。避妊・去勢手術には様々な効果があります。

● 避妊・去勢手術の効果

犬

メス

- 望まない妊娠を防止
- 発情時の出血がなくなる
- オスが寄ってこない
- 生殖器や乳腺の病気が減少する

オス

- 攻撃性が低下する
- 尿のマーキングが減る
- 無駄吠えが減る
- 家出が減る
- しつけがしやすくなる
- 性格がおだやかになる

猫

メス

- 望まない妊娠を防止
- 発情期の異常な鳴き声なくなる
- 生殖器や乳腺の病気が減少する
- 交通事故が減少する

オス

- 攻撃性が低下する
- ケンカが少なくなる
- 9割が尿スプレーをやめる
- 家出が減る
- 交通事故が減少する

北九州市動物愛護センター

☎093-581-1800
圏小倉北区西港町24-7
圏(受付時間)平日8:30~12:00、13:00~17:00

ホームページ



Instagram



X(旧Twitter)



Facebook



看護職員募集!! (パート)

体調チェック、バイタル測定、軽介助(歩行誘導)
リハビリ補助、送迎等 ※送迎業務は必須ではありません

時間/①午前シフト...8:15~13:30
②午後シフト...11:00~16:00
③終日シフト...8:15~16:00(休憩1.5h)
★育児等の事情に応じて、柔軟に時間調整可能
★子育て世代大歓迎!!

休日/日曜、年末年始、土曜は午前のみ営業
前月シフト作成(休み希望可)

給与/時給1,200円~ ※経験等によりアップ可
※昇給あり、送迎は別途手当あり

資格/看護師、准看護師
待遇/車通勤可、昇給あり

まずは、下記までお気軽にお電話ください。HPもご覧いただけます▶

身体機能・ADL
強化型デイサービス

【運営法人】
合同会社ホーカツ

TEL.093-967-3830

北九州市小倉南区守恒本町2丁目3-26

送迎ドライバー 同時募集

★時給1,060円~
勤務日数等はお問合せください。

小倉南区 給食の調理スタッフ募集

子供達の健康を支えるお仕事です♪ 扶養内勤務OK! 土・日・祝&年末年始休暇あり!

勤務地

①志井小学校(小倉南区大字志井)
[問い合わせ番号]49664

②葛原小学校(小倉南区葛原)
[問い合わせ番号]49838

③広徳小学校(小倉南区南方)
[問い合わせ番号]49839

給与▶時給1,057円~
時間▶8:30~15:30の間
※週3日~、実働3h~6h程度

休日▶土・日・祝、春・夏・冬休み
(学校の休みに準ずる)

資格▶資格不問

待遇▶社保完、制服貸与、有給休暇あり、資格手当あり
食事補助あり、車通勤可(交通費支給)
正社員登用制度あり

勤務時間はお気軽に
ご相談ください!

一富士フードサービス(株)九州支社

〒812-0018 福岡市博多区住吉4-3-2 博多エイトビル6F ☎092-475-1990(採用担当)

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 福利厚生充実!

北九州病院グループ 清掃スタッフ急募!!

パート

勤務地 小倉南区湯川

北九州安部山公園病院

JR安部山公園駅より送迎あります!
桜の名所にあり景色抜群!

時間/7:00~11:30
※勤務日数・時間については
応相談

休日/日曜、祝日、ほか

★女子更衣室等の清掃あり
★女性活躍中!

時給1,120円~ ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、
雇用/労災保険完備、健康診断オプション健診補助あり(20,000円まで)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

HPにも採用情報
公開中

北九州病院
グループ 進和興産(株)

TEL.093-581-9933

北九州市小倉北区室町3-1-2 (担当/ヨシタニ)

障害年金を、もらい 忘れていませんか?

PR

うつ病 年間約78万円受給
人工透析 年間約130万円受給
脳梗塞 年間約89万円受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性がある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、
知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、
高次脳機能障害

脳

脳出血、脳梗塞、
くも膜下出血 など

目・耳

網膜色素変性症、
難聴 など

鼻・口

腫瘍、失語症、
咽頭全摘手術 など

呼吸器

気管支喘息、
肺結核、肺線維症、
呼吸不全 など

循環器

心筋梗塞、狭心症、
心筋症、
ペースメーカー、
ICD装着 など

腎疾患

人工透析 など

肝疾患

肝炎、肝硬変、
肝がん など

血液

白血病、
悪性リンパ腫、
HIV感染症 など

その他

人工関節
人工肛門
人工膀胱
がん
手足切断
難病
線維筋痛症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の
年金制度の一つであり、病気やケガで労働能
力や日常生活能力に一定の制限がある場合に
支給されることがあります。

原則20~64歳で「うつ病」「統合失調症」
「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透
析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅
広い障害が対象。あまり知られていないため
に申請をせず、受け取っていない方が非常に
多い制度。受給金額は最低でも年間約60万
円程度、症状によっては毎年200万円超受
給できる方もいます。「多くの方に知ってもら
い、必要とする方々にご利用していただきたい
!」という思いで、個別相談を行っています。
「このケースは障害年金の対象になるの?」
「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を
持った方は、福岡障害年金サポートセンター
へお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人

福岡障害年金サポートセンター

受付 平日9時~17時
(土曜、日曜の相談も可)

☎0120-416-112

八幡西区黒崎3-1-3
菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)

◎女性の相談員もいます
詳しくはHPをご覧ください!

ホームページは
コチラ▶

施設内清掃 パートスタッフ 募集!!

幅広い年齢層の
女性活躍中!

【勤務地】小倉南区 貫

内容/介護施設内の清掃業務

時間/9:00~12:00(残業あり)

給与/時給1,060円

休日/日曜、その他

待遇/交通費別途支給
マイカー通勤相談可
制服貸与

未経験者
OK

応募/電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参ください。※受付...平日9時~17時

総合ビルメンテナンス
(株)富士メンテサービス

TEL 093-561-4825

北九州市小倉北区青葉1丁目1-1

ネット版ハウジングサンデー

お住まいの地区以外の情報や
過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

西版 (128,000部)

東版 (128,000部)

南版 (84,000部)

サンデー北九州
発行部数 340,000部

妙見橋バス停徒歩5分!! 売マンション 北足立2丁目9-6

足立グリーンハイツ 330万円 内装全面
リフォーム済

●専有53.29㎡●RC造7階建5階
●1973年5月築(2016年5月リフォーム)
●3DK●管理費7,900円/月
●修繕積立金8,520円/月
●町内会費300円/月(仲介)

物件詳細▶

JR戸畑駅徒歩16分!! 売マンション 戸畑区 丸町2丁目4-2

エメラルドハイツニュー牧山 380万円 ペット(小型犬)
相談可

●専有60.07㎡●バル10.00㎡
●RC造5階建3階●1983年7月築
●3LDK●管理費8,000円/月
●修繕積立金13,000円/月
●駐車場4,000円/月(仲介)

物件詳細▶

株式会社 レグラン

福岡県知事免許(3)第17327号 小倉北区片野4丁目9-4 広告有効期限8年7月末日

☎093-383-9066

すぐにご案内できます

鉄筋コンクリート造
百年住宅

4DK+裏庭

売家:小倉南区葛原本町3-30-16

土地 166.03㎡(50.22坪) 790万円
建物 97.38㎡(29.45坪)

●葛原5丁目バス停まで徒歩10分●S56年8月築
●RC造2階建●駐車場あり●現状渡し

★葛原小学校...徒歩11分(850m)
★沼中学校...徒歩23分(1.8km)
★サンリブシティ...車で4分(1.8km)

福岡県知事免許(10)第9479号
北九州市小倉北区今町3丁目18-21 直通 090-1183-8668(担当/たかみ)

☎093-980-8651(仲介)

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です

一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp

jFP
network

QRコード

日本地図