

Life information SUNDAY



2026
6.6

vol. 1570

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 340,000部

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・珂田町

売戸建(小倉南区朽網西5丁目)
2026年4月内外装大規模リフォーム完了

2面採光、日当良好!!
3LDK 1,980万円

キッチン・浴室・トイレ・洗面
給湯器の他に給排水管も新品交換
建具・床・天井・外壁もリフォーム済

●土地面積151.96㎡●建物面積90.25㎡
●JR朽網駅まで徒歩10分
●朽網市民センターバス停まで徒歩5分
●1990年7月築●木造2階建
●広告有効期限R8年6月末日

ご見学の際は事前にお電話ください。 株タウン情報センター ☎093(541)1818
福岡県知事免許(7)第12554号 小倉北区中津口1-6-4(株主)

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**今年の「父の日」は家庭で愉しむ宴を
人気寿司店「魚平」の出前「松華堂」**

毎朝市場で仕入れる新鮮な魚を使用した「魚平」の寿司は、大きめにカットされた超贅沢サイズ。出前で人気の「松華堂」は、ぶりっぴりで新鮮な刺身や寿司、天ぷら、創作料理、汁物、茶碗蒸しまでついで3780円(税別3500円)。注文は3名様から。父の日はもちろん、お祝いや会食におすすめ。その他「箱会席」4860円や「ふく刺身」10800円「オードブル」5400円など。【3日前までの要予約】

出前迅速 魚平寿し

☎093-962-0961

〒小倉南区横代北町4-10-24 休木曜日、第3水曜日
営業11:00~19:00 ※注文は前日17:00まで ※祝日は営業

●写真は「松華堂」3,780円(税別3,500円)
●【配達エリア】小倉南区全域



本日のアミューズ、お魚の前菜、お肉の前菜、本日のスープ、魚料理、お直し用のシャベット、肉料理、ライスorパン、父の日スペシャルデザート、コーヒー

A5ランク黒毛和牛の本格鉄板焼コース

黒毛和牛A5ランクのステーキor
フォアグラハンバーグの肉料理、3種
の貝とお魚を使った魚料理をメイン
に、全10品にもなる贅沢な本格鉄板
焼コース(7月末まで/前日までの要予
約)。父の日のお祝いにも◎。

予約時「サンデーを見た」で
**鉄板焼コース
通常6,600円↓
6,000円**
[2026.7/31(金)まで有効]

ダイニングSakae(サカエ) ☎093-521-3300

〒小倉北区足原1-1-15 休月曜日(祝日の場合は火曜日/臨時休業あり)
営業11:00~15:00(OS14:30) / 夜平日18:00~22:30(OS21:30)
土・日・祝17:00~22:30(OS21:30) Pあり(店裏のパーキング内)



写真は「純生しあわせシフォン」ミニホール 北海道産純生クリーム入り 900円(クリームなし700円)

ふわもち♡新感覚の米粉シフォンケーキ

「子ども達にも安心して食べてほしい」という想いから、シフォンケーキ、タルトやクッキー全て福岡県産米粉100%の完全グルテンフリー、国産米油、きび糖など、こだわりの材料を使用。イトインスペースあり♪

純生しあわせシフォン
ミニホール
北海道産純生クリーム入り
900円
父の日限定バージョンも
ご予約受付中!

chiffon little king (シフォン リトルキング) ☎093-600-2114

〒小倉南区上吉田2-16-41
営業11:00~17:30 ※売り切れ次第終了
休月・火曜日、不定休あり Pあり



写真は「夏の特選グルメコース」+デザート、コーヒー付きのイメージ ※夜はワンドリンクオーダー制

夏の特選グルメコース【半額】2,900円!

昼も夜もOKの「夏の特選グルメコース」は前菜、スープ、パスタ、鮮魚のソテー、特選牛のステーキに食べ放題のパン&林檎バターなど全8品のフルコースで、5,800円相当が半額の2,900円!お支払いは現金のみ。

(おすすめメニュー)
**夏の特選グルメコース
全8品【半額】2,900円**
デザート、コーヒー付きは+300円
※2名様~前日まで要予約
[2026.7/31(金)まで提供]

ビストロダイニング 和菜(かずな) ☎093-522-1955

〒小倉北区魚町3-1-6 ウオマチヒカリテラス1F
営業11:30~15:00(OS14:00) / 18:00~22:00(OS20:30)
休不定休 区全40席



特典は全て人数分/イベントとの併用不可

こだわりの「味噌」らーめん専門店

日本古来の健康食「味噌」にこだわり抜いて全国各地に伝承されるさまざまな味噌の中から北海道・信州・伊勢・九州味噌を厳選し、4種類の味噌らーめんが味わえる本格派の専門店。

本紙持参or
注文時「サンデーを見た」で
**バナナアイスor
ライス(小)or
ウーロン茶サービス**
[2026.7/31(金)まで有効]

蔵出し味噌 麵場 彰膳 小倉南店 ☎093-967-6098

〒小倉南区湯川1-2-29 休火曜日 P20台 区54席
営業11:00~22:30(OS22:00)
【八幡西店】☎093-616-1810 区八幡西区則松1-6-12



無病息災を願う伝統和菓子「水無月」

6月30日に半年の罪や穢れを祓い、残り半年の無病息災を祈願する行事「夏越の祓」。暑気を払う氷を見立てた三角形のういろ生地の上に、邪気を払う小豆をのせた伝統和菓子「水無月」を販売中。涼を感じる和菓子をぜひ。

**水無月(みなづき)
1個240円**
販売期間~6/30(火)

和菓子なごし 足立店 ☎093-533-1754

〒小倉北区大島3-5-27 営業9:00~18:30(日・祝日は10:00~)
休不定休 P近隣に提携コインパーキングあり
【門司港本店・井筒屋小倉店(本館B1F)あり】



写真は洋風創作料理各種と自家製果実酒のイメージ

人気のオシャレ立ち飲みなら『レモン』

糸島レモンを漬け込んだ自家製レモンサワーが超美味。人気の創作料理も新メニューにリニューアル。ワンプレート(料理3種)とドリンク2杯の「1000bero」セットがお得◎。アヒージョやローストビーフ、キッシュなど多数。

**ハッピーアワー
15:00~18:00
1杯300円**
※対象メニュー

すわれる立ち飲みレモン

InstagramのDMにて受付
〒小倉北区魚町1-4-11 MIWA BLD.2F(一階のみ)
営業15:00~24:00 休不定休



TOTOミュージアム(小倉北区)

進化を続けてきた「水まわり」の歴史とモノづくりの心

私たちの暮らしを支え続ける、水まわりの歩みを一堂に集めた「TOTOミュージアム」。美しい曲線を描く建物は、「緑豊かな大地と水滴」を見事に表現している。館内では、人気のトイレバイクや力士用便器をはじめ、現在は製造されていない「東洋陶器のお皿」を見ることもできる。純白の陶器にこめられた先代の言葉。未来のトイレはどうなっているのか、想像するのも楽しそう。



☎093-951-2534
〒小倉北区中島2丁目1-1
▽無料
開10:00~17:00(最終入館 16:30)
閉月曜日・夏期休暇・年末年始



お楽しみポイント

ミュージアムショップ

ここでしか買えない「超ミニチュア便器」や「ネオレスト型石けん」などオリジナル商品は再現度が高く、お土産にもオススメ。



門司電気通信レトロ館(門司区)

大正ロマン漂う洋館で、通信のルーツを辿る

門司港レトロ地区の一角に佇む、大正13年に建てられた旧通信省(ていしんしょう)門司郵便局電話課庁舎を活用したNTT西日本の電信電話の史料館。日本武道館などを設計した「山田 守」氏による現存最古の建物は、戦前から通信の要として街を見守り続けてきた。明治から平成にかけての貴重な史料が集められており、時代背景から通信の大切さ、人々にとっての心のよりどころを感じられる。実際に触って体験できるコーナーも豊富にあり、モルルス信号、磁石式電話交換機、公衆電話、タイプライターがある。特に公衆電話は、災害時に重要な役割を果たしており、伝言ダイヤル(171)の使い方も学べるため、ぜひ親子で体験してみたい。



お楽しみポイント

大阪・関西万博のNTTパビリオンに展示されていた「せかいがきこえる伝話(でんわ)」では、「人と人とのつながり」をテーマにした物語を、受話器を通じてきくことができる。ぜひ体験を。



☎093-321-1199 西門司区浜町4-1 ▽無料
開9:00~17:00(最終入館 16:30)
閉月曜日(祝日の場合は翌平日)
年末年始(12/29~1/3)



雨の日でも大丈夫! 屋内ミュージアム

ライター:吉元 祐美

お出かけの日にも雨…。北九州は、そんな日でも興味がそそられ、幅広い世代が楽しめる施設がたくさんある。今回は、天気は左右されず夢中になれる、個性豊かな4つのミュージアムをご紹介します! 家族や友人、あるいはひとりでゆっくり… 身近にある新しい魅力を発見しよう!

北九州市ほたる館(小倉北区)

命の輝き、ホテルと多様な生き物のつながり

雨の日の生き物観察は、どこにしよう? 「ほたる館」は、北九州市に住む生き物とホテルの生態が学べる、全国的にも珍しい施設。ホテルを飼育しており、幼虫(10月~3月)・成虫(5月~7月)のホテル発光*が観察できるほか、クイズ形式で学べる展示、季節によって変わる企画展示も。自然とヒトの関わり、さまざまな生き物が点と点のように繋がっていること、その点の中にホテルがいること。ほたる館で知ることができる知識は、さらに自然への興味を広げるきっかけとなる。

*ホテル発光展示は、時期によって展示内容が異なるため、ほたる館HPもしくは電話にて要確認。



お楽しみポイント マイホテル制度&親子講座

1年を通してホテルを幼虫から育てる「マイホテル制度(10組限定)」や、親子で半年間学ぶ「親子で学ぶホテル講座(4組)」は、「見る」だけではなく心の光を豊かに育む。



☎093-561-0800
〒小倉北区熊谷2丁目5-1 ▽無料
開9:00~17:00(入館受付時間 16:30)
閉火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



白島展示館(若松区)

ニュースで聞く石油備蓄って? 海に浮かぶエネルギー基地

国家石油備蓄基地は日本全体で10カ所、その中でも4施設しかない展示館が北九州にある。若松区の響灘に浮かぶ「白島国家石油備蓄基地」について、役割と石油の重要性を分かりやすく解説しているのが「白島展示館」だ。海上に並ぶ巨大なシーバース(棧橋)や、原油を蓄えている貯蔵船を大きなジオラマで見ると、スケールの大きさが実感できる。白島備蓄基地は普段、静寂を保っているが、緊急時には洋上を活かして速やかに原油を運搬できるように定期的に訓練している。人々の安心を背負って、24時間365日海の上で待機している。



☎093-752-1460 西若松区響町1丁目108
開10:00~16:00(最終入館 15:30) ▽無料
閉月曜日・第4火曜日・年末年始(12/29~1/3)
※月曜日が祝日の場合は開館、休館日の詳細は、ホームページへ。



ホームページ制作

制作実績 350社以上

制作料金 ¥200,000~

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

毎日メディアサービス
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3
TEL.093-474-3434
受付時間 月~金 9:00~18:00



参加無料
完全予約制

女性のための

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!



人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

6/13 土 午前 午後 16日 火 午前 午後

[午前の部]10:30~12:00 [午後の部]13:30~15:00 [定員]各回10人
(10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

参加特典

選べる2,000円分のプレゼント!
右記いずれかを お選びください
●Amazonギフトカード2,000円分
●イオン商品券2,000円分
●図書カード2,000円分

気になるこんなことが学べます!

- ◎将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- ◎介護・相続の対策
- ◎家計と資産運用の見直し術
- ◎年金・退職金の上手な活用方法
- ◎新NISA・iDeCoの解説



各開催日の1週間前までに
右記二次元コードから
お申込みください



講師

エヌオーワンライフコンサルティング代表
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、21年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,200組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

[主催] これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@no1life.jp

伊勢物語 富士山四景(部分)
伊豆物語 江戸時代(17世紀) (複製品)

4.18(土)
6.21(日)

前期展示【4/18~5/17】
後期展示【5/22~6/21】
5月18日~21日は
展示替えのため休館

名日本所絵

Pictures of Famous Places in Japan

美を巡る、旅へ。

資料・複製品原画(複製品)
複製品(複製品) (複製品)

【開館時間】
午前10時~午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】
毎週月曜日、5月18日~21日
※ただし5月4日(月・祝)は開館

【入館料】
一般700円/高・大生500円
(団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

【列品解説】
第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~

【主催】出光佐三記念美術館、出光美術館、西日本新聞社
【協賛】出光興産株式会社

※作品は全て出光美術館蔵

前後期で
作品が大幅に
替わります

出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji
〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3
TEL 093-332-0251
URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>
JR門司港駅より徒歩8分
※お車で越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

“推し”のライブに行きたいけれど… 夜に家を空けることが後ろめたい

推しのライブに行きたいのですが、家を空けることに罪悪感があります。夫や息子は「行ってきたら?」と言ってくれますが、夕飯はどうするのかなど気になります。(38歳女性)

A 感謝の気持ちで思い切り“推し活”を!

夢中になれるものに巡り合えたこと、良いなって思います。そして、日頃からすてきな主婦をなさっている事が伺えます。なぜならご家族が「行ってきたら?」と言ってくださっているから。せっかくの提案を感謝で受け取りませんか。他の日にいくらでもお礼はできるし、たまには男同士で楽しむのもありかも。そして、妻のおかげ、お母さんのおかげを感じるのかも。あなたが推し活を楽しんだ時に夫のおかげ、息子のおかげを感じるように。

私も以前は悪いなあと思っていましたが、感謝の気持ちに変えて「ありがとう。おかげで楽しかった」と伝えたら、「よかったね」と。以前は不機嫌そうだった夫が笑顔になったんです。ちなみに最近、以前は不機嫌だったかと尋ねたら「何とも思っただけ…」と言われました。つまり、私だけが気に病んでいたようです(笑)

夕飯はカレーやシチューでもいいし、どうする?と相談してもいいかも。外食するとか、買い物に行って作るのか、考えがあるかもしれませんよ。何よりあなたが笑顔なら、旦那様も息子さんも笑顔で大

お悩み解決! オンナの 指南書



満足になるはず。大丈夫!しっかり推し活を楽しみましょう。私はもっぱら「オンナの指南書」のお返事をするのが楽しみです。いつもありがとうございます。

女性の悩み募集!
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>

杜仲 香名子
Smileから☆主催。カラーNo.心理学・紅色占術術考案。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果を用いて上質な人間関係を育む講座等を開講。

肌ストレス・アトピー・湿疹など なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



イシダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。
森田さんは「中学生の頃、パレ一部で指にテーピングをしていて、剥がす時にふやけた皮をむいていたのが始まり。社会人になってからは洗剤や漂白剤で手荒れやあかざれがひどくなり、病院のステロイド剤を使っていたが、だんだん効かなくなり、使う間隔も短くなって薬も強くなっていった。雑誌で見たイシダ薬店に相談。手は四六時中使し、強い薬を使っていたので好転反応もひどく辛かったが、9年目でほぼ改善。」川上さんは「乾燥からか顔に赤みやガサガサした肌荒れになり、皮膚科のステロイド剤を使用。2軒目の病院で「酒さ様皮膚炎」と診断され3年病院薬を続けたが改善されず、イシダ薬店に相談。好転反応の痒みで眠れない時期もあったが、13ヵ月でほぼ改善。」

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日
●HPにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし

イシダ薬店 ☎090-3414-0560
西小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西都会館1F
(正面エレベーター裏側・商工会議所の向かい)
☎10:00~19:00
<http://ishida-y.main.jp>

TOTO製“超節水”トイレと温水洗浄便座セット 5台限定“生活応援特価”9万6800円!

中東情勢の影響で商品供給の遅延など不安定な状況が生じているトイレ。「そろそろトイレの交換を」と考えている方はこのチャンスをお見逃しなく。TOTO製“超節水”トイレ「ピュアレストQR」はフチ無し形状で掃除楽々。さらに少ない水でしっかり洗浄するので、水道代が年間約1万4,300円もお得に。(TOTO調べ)毎日使うだけで大きな節約効果が期待できる。

今回「温水洗浄便座」もセットで、在庫確保できた限定5台のみ標準工事費、旧トイレ処分費、5年間の施工保証まで全て含めて、“生活応援特価”9万6800円(税別8万8000円)で提供!床や壁紙の張り替え、その他水まわりやお家のお困り事など何でも相談OK。出張見積もりは無料なので、まずは気軽にお電話を。

【限定5台“生活応援特価”+特典】
TOTO製“超節水”トイレ「ピュアレストQR」と「温水洗浄便座」のセット
標準工事費・旧トイレ処分費・5年間の施工保証まで全てコミコミ価格の大特価!
TOTOリモテッククラブ店なのでアフターフォローも充実!
※価格は税込【商品が無くなり次第終了】

(株)住ま医工房 [上下水道指定工事店]
☎0120-914-928
西小倉南区葛原本町3-11-27
☎8:00~20:00
☎年中無休 ※年末年始(12/29~1/3)は休み
建設業許可番号 福岡県知事許可(陸-5)第116283号

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する
信頼のネットワーク組織です

JFP 一般社団法人 日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp

処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。
市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスケット等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

この広告を見た方 6/30(火)までのお申し込みで
1,000円
キャッシュバック!

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある 査定OK!

出張査定(手取) 出張料・査定料 無料!
・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

まずはお電話! ☎0120-065-736
(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
(福岡支店)福岡県福岡市博多区築地町7-1 FORECAST博多異国街2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

女性のお悩み 募集中!

専門家がズバッと解決!
小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

キャリア 人間関係
日常で気になることなど

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント

応募方法
①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メールまたはWEBからご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp
WEB sunday-web.net/shinan/

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

小エビとグリーンピースの塩麴スープ

材料(4人分)

- 小エビ……………150g
- 玉ねぎ……………150g
- グリーンピース…150g
- ニンニク……………1片
- 塩……………適量
- 片栗粉……………適量
- バター(有塩)……15g
- 水……………600ml
- 酒……………大さじ1
- 塩麴……………大さじ1.5
- ローリエ……………1枚
- こしょう……………少々

つくりかた

- ①小エビは背ワタを取り、塩と片栗粉をまぶしてよくもみ、水で洗って水気を拭き取る。玉ねぎは1cmの角切り、ニンニクはみじん切りにする。
- ②鍋にバターとニンニクを入れて弱火にかけ、香りが出てきたら火を強めて、玉ねぎを入れ炒める。
- ③水、酒、ローリエを加え、沸騰したら、小エビ、グリーンピース、塩麴を加える。
- ④煮えたらこしょうで味を調える。

しとこメモ

グリーンピースが美味しい季節。やさしい甘みのグリーンピースに、小エビと塩麴の旨み合わせた、新緑の季節にぴったりのスープです。

今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米・パン・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」(小袋・ミカン)共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123
- ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460
- ③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかま16……………☎0570-783-430

6/5(金)公開 1 2 3 5 ほか

最強の戦士として覚醒した青年が悪に立ち向かう マスターズ・オブ・ユニバース



1980年代、フィギュア・コミック・アニメなどを展開してきた「マスターズ・オブ・ユニバース」を映画化。惑星エターニアの王子アダムは、戦火を逃れて幼くして地球に送り込まれる。15年を経て、成長した王子は見つけ出した伝説の剣によって惑星へ導かれるのだが、そこは宿敵スケルターによって陥落していた。エターニアを救うべく、アダムは悪に挑む決意をする。

北九州市 FDAチャーター直行便で行く! 北海道4日間!

北九州空港開港20周年という記念すべき年に、市民の皆様からのご要望が多かった、北九州空港から直行便で訪れるツアーを発売中!なんと今回は北九州空港の駐車場無料券付き!出発日は8/31(月)もしくは9/1(火)の3泊4日。料金は200,000円～。詳細は阪急交通社トラビックス(Tel.0570-089-039)へ。

北九州市港湾空港局空港企画課 ☎093-582-2308



6/5(金)公開 1 4 5 ほか

モブ子の恋



田村茜の同名漫画を映画化。積極的な行動が苦手な、片隅で生きてきた女性が、初めての恋の芽生えをきっかけに、相手との距離を縮めようと努力する姿を描く。

6/12(金)公開 1 2 5 ほか

劇場版「旅人検視官 道場修作」



亡き妻の雑記帳を片手に旅をする元検視官が、20年前に担当した強盗殺人事件に深く関係した人物と出会い、かつて見過ごした可能性に向き合う様子を描く。

上映中 1 2 3 4 5 ほか

箱の中の羊



遠くない未来を舞台に、息子を亡くして2年間時が止まったように過ごしていた夫婦が、息子の姿をしたヒューマノイドを迎えたことをきっかけに、少しずつ変化する様を描く。

博士の長靴

天気の研究に生涯を捧げた藤巻博士。博士一家の四世代の歴史と、彼らとの出会いで変化していく人々や家族の在り方を周りの人の視点で描いた連作短編小説。天気も人生も自分の思うように行かない事が多いけれど、博士のように、ふと空を見上げてみたら好転することもあるのかも。そんな風に思わせてくれる一冊。



著: 瀧羽麻子
出版社: ポプラ社
価格: 792円

喜久屋書店 小倉店
☎093-514-1400
〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F
🕒10:00~20:00

北九州市で急増中! 外壁塗装 屋根塗装 悪質訪問販売

正しい知識でトラブル回避!

外壁・屋根塗装セミナー

実はリフォームトラブルの **51%** は **塗装工事** です

- その多くが訪問販売による契約です
- こんなセリフ聞いたことありませんか?
- ✓「今日契約してくれたら特別に安くしますよ」
 - ✓「このままだとすぐ雨漏りしますよ」
 - ✓「近くで工事して、お宅の外壁が気になったんです」

これらは、悪質訪問販売でよく使われる典型的なセリフです
正しい知識と業者選びで、失敗は防げます

悪質業者に引っかけられないための **無料セミナー** でわかること

- ✓ 適正価格の見抜き方
- ✓ 見積りチェックのポイント
- ✓ 優良業者の選び方
- ✓ 危険な営業トーク

しつこい営業はいたしません
他社のお見積りのご相談も可能!
※金額は伏せていただいて大丈夫です

地元の塗装のプロがわかりやすく解説します!

ベストホーム株式会社 代表取締役 戸高 勇樹
業界歴: 業界20年
保有資格:
一級建築施工管理技士補
外装劣化診断士
一般建築物石綿含有建材調査者
石綿作業主任者

過去のセミナー実績等ホームページにて掲載中!

日程 **6/6(土)・7(日) 13(土)・14(日) 20(土)・21(日) 27(土)・28(日)**

時間 **10:00 ~ 11:30**

会場 **ベストホームショールーム 小倉南区徳吉南1丁目1-16**

お申込みフォーム
※希望日2日前までの事前予約制

- 1) 公式LINEを友だち追加
- 2) メニューの「セミナー申込み」をタップ
- 3) フォーム入力完了

お電話からのお申込みも可能です
☎0120-05-8127

YouTubeで 塗装の情報発信中! 第2・4土曜 20:00~ 動画更新

人気色グレーの外壁を解説!

ベストホーム 地域イベントの様子も公開中!

塗装体験

外壁・屋根の塗装専門店 **ベストホーム株式会社** プロプライエタリー

☎0120-05-8127

相談・見積り 無料です

営業時間 9:00~18:00 定休日 毎大塚連休

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合があります。詳細は主催者へお問い合わせを。

サンデー北九州公式

LINE & Instagram



@sunday20041009 @sunsta_gram32

サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01 北九州市立子ども文化会館 「ファミリー人形劇場」

人形劇団まごあぐらすによるパネルシアターやマジック、人形劇、人形ボードヴィル、ドラによるボードヴィル「笑顔の宅急便」。どなたでも観劇可能(未就学児は要保護者同伴)。申込受付中。詳細はHPにて。



6/21(日)14:00~15:00 西子ども文化会館 児童劇場
入場無料 電話受付(9:00~17:00)定員は60名(先着)
※館内に車いすとスロープあり。
※状況によって延期または中止の場合あり。

北九州市立子ども文化会館 北九州市漫画ミュージアム
093-592-4152 小倉北区下道津4-3-2



02 行政書士&終活資格ガイドと考える 「終活はじめの一步」セミナー 2歩目

終活はじめの一步セミナー2歩目のテーマは「墓じまい」。知っておきたい墓じまいの基礎知識、実務の流れや実際に多いトラブル事例などを学ぶ。自分の代で墓じまいをしたいと考えている方必見!



6/23(火)10:30~
小倉南図書館 3Fセミナー室
参加無料
下記電話・図書カウンターにて受付。定員は30名(先着)。

北九州市立小倉南図書館
093-952-4511 小倉南区若園4-1-60(小倉南区若園市民センター横)

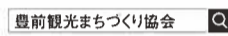
03 枝川内あじさい祭り

毎年地域の方やボランティアが植樹を続け、今では約15,000株のアジサイが綺麗な花を咲かせる。見頃に合わせて「あじさい祭り」を開催。期間中の土日には地元特産品の販売あり。6/11(木)、18(木)、25(木)は枝川内茶屋あじさいの里にて数量限定で「手打ちそば定食」を提供(要予約)。



6/6(土)~21(日) 豊前市岩屋 枝川内地区 入場無料
※農林産物・特産品販売は期間中の土・日曜日9:00~15:00

枝川内あじさい祭り実行委員会
岩屋活性化センター 0979-88-2002



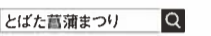
04 第38回とばた菖蒲まつり

夜宮池・日本庭園にて、30種2万本の美しい花菖蒲が咲き誇る。まつり当日は、消防音楽隊のコンサートやステージイベントの他、地元グルメや軽食の出店あり。6/14(日)まで、夜宮池の花菖蒲ライトアップを実施(詳細はHP)。



6/7(日)10:00~16:00[荒天中止]
※中止の場合、戸畑区役所HPにて8:00を目処にお知らせ。
※夜宮公園と周辺一帯(戸畑区夜宮1・2丁目)
※駐車場がない為、来場は公共交通機関の利用がおすすめ。

とばた菖蒲まつり実行委員会
093-280-9797(戸畑区役所総務企画課内)



05 NHK ドラマ10「コンビニ兄弟 テンダネス門司港こがね村店」展示会

ドラマ10「コンビニ兄弟 テンダネス門司港こがね村店」の展示会を開催。ドラマ衣装(レプリカ)、フォトスポット、番組紹介パネルなどドラマの世界を楽しめる。



開催中~7/7(火)9:30~17:00※平日のみ
6/20(土)・21(日)10:00~16:00
NHK北九州放送局 4Fロビー(小倉北区室町1-1-120)
入場無料※荒天などにより中止の可能性あり

NHK北九州放送局
093-591-5002(平日9:30~17:00)



06 Mr.の個展:いつかある晴れた日に、きっとまた会えるでしょう。

漫画やアニメ、ゲームなどの「オタク文化」を現代アートへと落とし込み、新たな芸術的価値を創出したアーティストMr.(ミスター)の11年ぶりとなる国内個展&日本の美術館初の大規模企画展。国際的に高い評価を受けた「ジャパニーズ・ポップ」の本質と魅力に迫る。



開催中~6/21(日)9:30~18:00、金・土曜日~20:00(最終入館閉館の各30分前) 水曜日(祝日の場合は翌平日) 詳細はHPへ
福岡アジア美術館 企画ギャラリー
(福岡市博多区下川端町3-1 リバレインセンタービル7F)

(有)カイカイキキ E-mail:info@kaikaikiki.co.jp



3人姉弟♡ずっと仲良しでいてね♡



パパが大好きです。



妹は5月で1歳になりました♡仲よし姉妹になってくれると嬉しいな。



パパママ早く乗って♡

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!
sunphoto@sunday-ns.co.jp
メールの件名に「自慢の一枚」
本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。
※著作権などの関係法令を遵守の上応募を。応募が多数な場合は抽選で掲載します。
※応募者多数の場合は抽選



随時更新中! WEBサイトでは地域の情報がいっぱい スマートフォンからサクサク見られる!

https://sunday-web.net サンデーポータル 検索



組合員のみなさまへ

地域に寄り添う JAのお葬式

直葬・家族葬など いつでもお気軽にご相談ください

- ✓ 家族葬専用ホール完備
- ✓ バリアフリー対応
- ✓ 相続サポート

JAの各支店窓口と連携しています。

詳しくはお電話・Webにてお問い合わせください。

JA せとらぎ会館 小倉斎場 小倉南区 北方2丁目20-28 TEL 093-922-7311 FAX 093-923-0867







月
「乗り心地、悪いけど…」



コムギ
「見返り美人♡」



れもんちゃん/こなつちゃん
「可愛いしかない」



らんちゅうの蘭ちゃん/金魚のふなちゃん
「仲良くおやすみ」



もか。ちゃん
「とっても甘えんぼのもか。ちゃん」



ぶにまる
「いちご大好き♡」



もふもふ
「うちの係長です」



しろちゃん
「笑顔が可愛いムドメーカー♡」



ててまる
「朝は寒くてお布団からなかなか出てきません。早く暖かくなってほしいね!」



ユキ
「世界一かわいいウサギ」



さっちゃん
「ご飯待ち中なの♡」



こはる
「お誕生日」



ぼぼたん
「クワンクワするのが日課です★」

うちの子がいちばん♡ わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介♪



ルウちゃん
「こんばんワン!」



こはく
「とっても甘えん坊な我が家のアイドルこはく」



きなこ
「我が家のアイドル♡」



ルン
「一人息子です」



たいぞう/ジョシュア
「仲良くお買い物」



ロキ
「だっこ大好き♡」



りーちゃん
「癒しの寝顔♡」



パロン
「かまちょで甘えん坊♡♡」



ういちゃん
「そろそろ雨が降りそうだな〜」



ゴンちゃん
「人懐っこいワン」



アサちゃん
「イエローサブマリンが歌えます♪」



ちー
「おでかけ大好きです☆」



てんちゃん
「いい湯だな♪」

蒼井優が18年ぶりに地上波連続ドラマに主演 7月スタート、TBS系「Tシャツが乾くまで」

トレンド+プラス
TREND PLUS

7月にスタートするTBS系の連続ドラマ「Tシャツが乾くまで」(金曜22時、開始日未定)に蒼井優が主演する。蒼井は2008(平成20)年の「おせん」(日本テレビ系)以来、18年ぶりに地上波連続ドラマの主演となり、同局の連続ドラマ主演は初となる。

同作は「Sirent」(22年フジ系)などを手がけた生方美久さんの脚本によるオリジナルストーリーだ。とある事故に巻き込まれた2組の夫婦の愛と秘密を描く。

蒼井は40歳の主人公の咲子を演じる。咲子は出版社で結婚情報誌の編集担当として働き、愛する夫と幸せな結婚生活を送っている。だが、ある夏の日、もう1組の夫婦と共にある事故に巻き込まれたことがきっかけで、当たり前のように続いていくと思っていた幸せな日常が突如として崩れ去っていく。さらに、その事故が暴いたのは、愛する夫の、第3金曜日の秘密だった。

蒼井はオフアワーがあった時の心境について、「これまであまり経験がないタイプの作品だったので、自分にできるだろうかと不安もありました。それが以上に挑戦してみたいと思いました」と明かす。また、「18年前の自分には成し遂げられなかったことと向き合い、自身の変化が見られることも楽しみにしています」と前向きだ。

生方さんの脚本については「日常会話のようでありながら、どこかファンタジーのような不思議な魅力がある」と感じています。話し、「自分の中では整合性が取れていることも、他の人が同じことをしたら疑心暗鬼になるような人間の、身勝手さや、不器用さ、リアルに描かれています。年を重ねても悩みながら、こつこつと生きる登場人物たちの姿が、とても好きだと思いました」と語っている。

「あまり経験がないタイプの作品。挑戦してみたいと思った」

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント
Present

応募締切日
6/10(木)

4名様
マイクロファイバー製
ぬぐう耳かき「UTORI」

耳かきでも綿棒でもない「うっとりタッチ」の耳かき。超極細繊維のマイクロファイバーが、粉状やウェットな耳垢をやさしくぬぐい取りすっきり爽快!断面が平面なので耳垢を押し込まない。スベアの「ぬぐい綿棒」2本付きで、持ち運びにも便利!

レーベン 公式ショップ

提供 (株)レーベン

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「買い替えたもの」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

朝食のススメ

朝食をとることは、一日を活動的に始めるために必要なことです。しかし、忙しい日々を追われる現代人は、朝食を抜いてしまうことが多く、将来的に健康を害す可能性が高くなっています。健康管理の一環として朝食をとる習慣をつけてみませんか。

- ◇朝食のメリット
- 〈脳と身体のエネルギー補給〉
 - ・寝ている間に使われたエネルギーを補給し、脳の働きを活性化させます。
 - ・炭水化物をとることで、ブドウ糖(脳のエネルギー源)が脳へ供給され、午前中の集中力・記憶力・仕事や勉強の能率が上がります。
 - 〈代謝アップ・ダイエット効果〉
 - ・朝食を食べることで体温が上がり、代謝が活発になって脂肪が消費されやすくなります。
 - ・朝の空腹時間をなくすと、昼食時の血糖値の急上昇を防ぎます。

※夕食後、朝食を食べずに昼食をとると急激に上がった血糖値を下げようと、体はインスリンを大量に分泌します。インスリンは血糖値を下げるために重要ですが、血液中の糖分を脂肪に変える働きもあるため、過剰に分泌されたインスリンにより、体に脂肪をため込みやすくなります。

- 〈生活リズムと健康の安定〉
- ・朝食+朝の光で体内時計がリセットされ、生活リズムが整います。
 - ・腸が刺激され、朝の排便習慣が身につくようになります。
 - ・バランスの取れた栄養摂取により、健康維持、免疫力アップ、精神の安定(セロトニンの活性化)、美肌など多くのメリットがあります。



※生活リズムが乱れると、体内リズムとのズレが生じて、体と心にストレスがかかり、不調となって現れます。

- ◇たんぱく質も朝がオススメ
- ・たんぱく質の1日の摂取状況を見ると、どの年代においても朝以外では十分にとれていません。朝のたんぱく質は、筋肉の維持、体内時計のリセット、睡眠の質改善、認知症予防の観点からも非常に重要です。
 - ・卵や乳製品、肉、魚、大豆製品などに含まれるたんぱく質は、セロトニンの材料となる大切な栄養素です。無理のない範囲でバランス良く取り入れましょう!!

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代
3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。
難病・僻地医療の経験あり。
2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

4	3	1	8	9	7	5	6	2
7	5	6	4	2	3	8	1	9
2	9	8	1	5	6	3	7	4
3	2	4	7	8	9	6	5	1
6	1	7	3	4	5	9	2	8
9	8	5	6	1	2	4	3	7
8	4	2	5	3	1	7	9	6
5	7	9	2	6	8	1	4	3
1	6	3	9	7	4	2	8	5

誕生月占い 6/6▶6/12

LINEにて無料占い実施中

Instagram

七神徳香

1月 流れが大きく動きそうなお祝い! 時はど直感を信じると。新しい挑戦が運を開くはず。(ラッキーカラー)赤 ●	2月 人間関係に嬉しい変化が! 優しい言葉が縁を繋ぎそう。(ラッキーカラー)青 ●	3月 身体を休めることで運気上昇! 睡眠の質を整えよう。(ラッキーカラー)白 ○	4月 眠っていた才能が表に出そう! 好きな事に集中すると吉。自分を過小評価しないで。(ラッキーカラー)紫 ●	5月 金運が動き出す予感! 小さな節約が大きな流れに。財布の整理で運気アップ! (ラッキーカラー)緑 ●	6月 周囲から頼られやすい週! 背負い込みすぎに注意。1人時間を心を整えよう。(ラッキーカラー)銀 ○
7月 チャンス到来の運気! 遠慮せず前へ進むと。目立つ行動が幸運を呼び込みそう。(ラッキーカラー)金 ●	8月 焦りは禁物の週! 今は基盤作りを優先して。静かな行動が後に実りになるはず。(ラッキーカラー)黒 ●	9月 恋愛運・対人運が好調に! 柔らかい笑顔が最強の武器。嬉しい連絡も入りそう。(ラッキーカラー)ピンク ●	10月 行動力が運気を変える時! 後回しを減らして吉。外出先に良縁あり。(ラッキーカラー)橙 ●	11月 学び運が上昇! 新しい知識が未来に繋がります。興味がある事は即行動すると。(ラッキーカラー)黄 ●	12月 心の整理がテーマの週! 不要な縁や物を見直して。空間を整えると運気上昇! (ラッキーカラー)藍 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 身近で起きたミニ事件

大衆浴場で知り合いが私にシャワーをかけてきたので、かけ返したら他の人にかかってしまった。小学生かと思われ反省した事件です。小倉南区/71歳男性

帰宅したら、出窓から入ってきた鳩が天井の角に張り付き、対角線上の片隅に怖がる孫が座り込んで震えながら鳩と睨みあっていた。戸畑区/65歳女性

息子が2階から急いで降りてきて、階段の衣類をよかれずそのまま壁に激突。「あー」と声が出たので見に行くと、壁に大きな穴が…。荏田町/46歳男性

軽登山していたら靴の裏側が剥けた。しかも両方とも。低山だったし登り慣れている山だから良かったがびびりました。小倉南区/33歳女性

慣れて楽勝と思っていた転職先。雨の日の仕事で、転倒し複雑骨折。ボルトを入れる手術後入院。小倉北区/56歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

老健施設【正職員】募集 長く安定して働ける、安心の職場環境です。

◎正(准)看護師 内容▶健康管理及び医療看護業務等 給与▶月給260,000円~ (夜勤手当4回含む)

◎介護福祉士 内容▶日常生活・社会復帰に向け指導 外出時の付き添いサポート等 給与▶月給210,700円~ (夜勤手当4回含む)

◎年齢や経験に応じて初任給UP! 幅広い世代の方が活躍しています。

時間▶基本 8:30~17:15 夜勤16:30~翌9:30 (希望考慮)
休日▶月8~10日(月による)
待遇▶昇給年1回、賞与年2回(2.7カ月分)、社会保険、退職金制度、交通費支給
有給休暇 ◎マイカー通勤可 職員は昼食300円 奨学金制度あり
応募▶まずはお電話下さい。(何でもお気軽にご相談下さい。)

有給消化率が高く、残業が少ないです! ◎福利厚生も充実!!

【常勤】各スタッフ募集

★ブランクのある方も歓迎!

職種▶①巡回健診業務(検診車運転含む) ②正看護師 ③臨床検査技師 ④事務(無資格・未経験OK)

内容▶健診業務 時間▶8:00~15:30間で業務に応じて変動あり 時給▶①1,500円 ②1,300円 ③1,220円 ④1,057円 ※③④線介助の場合、別途手当1日200円 休日▶土・日・祝(休日出勤あり) 待遇▶交通費支給、制服費など ◎ほか詳細面談

お気軽にお問い合わせください。

【サンデー北九州】ライター募集

★地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?

職種▶ライター【業務委託】 現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせた取材依頼します)

資格▶要普通自動車免許・経験者優遇 報酬▶ライティング料(1記事)5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給 時間▶空いている時間帯(締切あり) 応募▶履歴書を下記住所までご送付ください 選考方法▶書類審査後面接

ネット環境があれば! 生活スタイルを問わず自由な時間にお仕事! 自でもカンタン! お気軽にご応募を!

発行部数340,000部 SUNDAY サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

■医療法人 成康会 介護老人保健施設 博慈苑 〒802-0835 小倉南区大字堀越367-2 JR志井公園徒歩5分・モノレール企救丘徒歩7分 ☎093-962-1950(採用担当)

■(一社)北九州市小倉医師会 小倉医師会健診センター 小倉北区中島1-19-17 受付/平日 ☎093-551-3185(河野) 8:30~17:00

サンデー北九州、業務拡大につき スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種/営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者 OK 主婦・ママも活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

タンクローリー車 乗務員募集 男女正社員

九州・中国・近畿・四国への中距離輸送(宿泊施設3ヶ所あり)

資格/大型免許 ※大型経験者優遇
月給/350,000円~ ※賞与年2回
待遇/各種社会保険完備、昇給年1回



★別途 運行旅費支給 ★手積みなし、手降しなし

HPが新しくなりました!詳しくは二次元コードより採用ページをご覧ください!

【面談】随時面接受付。電話連絡の上、履歴書・免許証を持参ください。

東港運輸株式会社 TEL 093-481-2081(代)
北九州市門司区大字垣見1377



[賞与年2回]施設内清掃のお仕事!週4日~OK!福利厚生充実!

北九州病院グループ 清掃スタッフ急募!!

勤務地 小倉北区東城野 北九州総合病院
時間 7:30~12:00
※勤務日数・時間については応相談
休日 日曜、ほか
看護医療大学すぐ!きれいな施設です!



未経験者
歓迎!

勤務地 小倉南区瀬川 北九州安部山公園病院
時間 7:00~11:30
※勤務日数・時間については応相談
休日 日曜、祝日、ほか
桜の名所にあり景色抜群!女性活躍中!

時給1,120円~ ※別途ペースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、雇用/労災保険完備、健康診断オプション(健康補助あり(20,000円まで))
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

HPにも採用情報公開中

北九州病院グループ 進和興産(株) TEL.093-581-9933
北九州市小倉北区室町3-1-2 (担当/ヨシコ)



HOUSING SUNDAY 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!
お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます
ハウジングサンデー 検索



※表示している価格は全て、消費税込みの総額金となっております。■建築条件付宅とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利0.1%とは当該物件の1年間の予定買取総額の広告表示先回に対する割合です。尚、その際の予定買取は保証されているものではありません。また、利用には固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。買取見込は賃貸契約の場合であり、その際の予定買取は保証されている限りではありません。(広告有効期限/R8年7月末日)

〈広告のお申込みは〉
A-PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 九公取(指115)

厚生労働省福岡労働局委託事業 令和8年度高齢者活躍人材確保育成事業

令和8年度 技能講習会 調理補助

日 令和8年7月14日(火)~15日(水) 会 八幡東生涯学習センター 定員 10名
時 (時間) 10:00~16:00 場 (八幡東区平野1-1-1)

〈申込締切〉令和8年6月30日(火) ※申込書当日必着

〈対象〉福岡県内にお住まいの60歳以上の方で、シルバー人材センター会員になって就業していただける方

対象 60歳以上の方
参加費 無料

食品衛生法や食中毒の予備知識、食材管理の基礎知識調理の基本について学習します。また、栄養学や年齢に応じた献立等について、実習を通し具体的に学びます。

お問合せ 公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会
福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階
☎092-292-1857 右記の二次元コードをスマホで読み取りホームページより申込できます。

〔売土地〕 刈田町ひかりテラス

[14号地] 1,015万円
土地174.62㎡(52.82坪)

[28号地] 1,050万円
土地177.76㎡(53.77坪)

【建築条件付】●所在地/京都府刈田町大字刈田●交通/JR河田駅(2.400m)●地目/宅地●用途地域/準工業●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/6.0m●引渡し/相談●刈田小学校(1.639m)●河田中学校(2.323m)●市水道・下水道・九州電力●取引態様/売主

【建築条件付】●所在地/京都府刈田町大字刈田●交通/JR小倉線西工大前駅(1.800m)●地目/田(現況宅地)●用途地域/準住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/西6.0m●引渡し/相談●与原小学校(1.100m)●新津中学校(1.300m)●市水道・下水道・九州電力●取引態様/売主

【北九州・京築】の最新物件情報はここから▶とちえプラザで検索▶

未来起点の物件さがし TEL 0120-25-0076
とちえプラザ 刈田店 京都府刈田町与原3丁目3-1 (株栄都)

〔売土地〕 刈田町与原Ⅲ

[A号地] 970万円
土地193.83㎡(58.63坪)

[B号地] 970万円
土地193.83㎡(58.63坪)

【建築条件付】●所在地/京都府刈田町大字刈田●交通/JR小倉線西工大前駅(1.800m)●地目/田(現況宅地)●用途地域/準住居地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路幅員/西6.0m●引渡し/相談●与原小学校(1.100m)●新津中学校(1.300m)●市水道・下水道・九州電力●取引態様/売主

【北九州・京築】の最新物件情報はここから▶とちえプラザで検索▶

未来起点の物件さがし TEL 0120-25-0076
とちえプラザ 刈田店 京都府刈田町与原3丁目3-1 (株栄都)

賠償責任保険に加入し、産廃処理法に基づいて適性処理を行います
解体工事業 福岡県知事 第855号

解体工事 お任せ下さい!

幅広い解体に対応
一般住宅
リフォーム内装
小屋...など
18,000円/坪~

解体に伴う
各種フォロー
●リサイクル法の届出、
減失証明書の発行も致します。
●残置物の処分も対応

解体工事
謝恩キャンペーン
開催!!
毎月先着5名様!
ご成約頂いた方に限り
10万円
キャッシュバック

気になることがあれば
お気軽に
お問い合わせ
下さい!

イブキ産業 TEL.0930-55-0266
〒824-0007 行橋市神田町1-5 携帯 080-2732-2188 ibuki.kaitai@gmail.com.

売家 小倉南区 朽網西4丁目

4LDK 1,680万円
土地面積:349.74㎡
建物面積:132.96㎡

●JR日豊本線「朽網」駅まで徒歩15分
●1995年2月築●軽鉄骨造2階建
●南西6.0m公道 接面13.6m●仲介

★カーポート付き
★駐車場2台可

物件詳細はコチラ▶

売家 小倉南区 東貫3丁目

4LDK 2,450万円
土地面積:198.05㎡
建物面積:121.27㎡

●JR日豊本線「下曾根」駅まで徒歩25分
●2004年2月築●軽鉄骨造2階建
●北東6.0m公道 接面11.8m●仲介

★オール電化
★駐車場2台可

物件詳細はコチラ▶

売地 門司区 吉志6丁目

住宅用地 840万円
宅地:324.19㎡(98.06坪)
建率50%・容率80%

●吉志バス停まで徒歩16分
●現況:建物有●第1種低層
●北西4.5m公道 接面11.0m●仲介

★建築条件なし
★解体更地渡し

物件詳細はコチラ▶

売地 小倉南区 中曾根6丁目

住宅用地 990万円
宅地:234.22㎡(70.85坪)
建率60%・容率200%

●田中バス停まで徒歩2分
●現況:更地●第1種住居専用地域
●北西7.8m公道 接面4.5m●売主

★建築条件なし
★道路幅7.8m

物件詳細はコチラ▶

上記の他にもHPにて物件を多数掲載中です! 右記二次元コードよりご覧ください▶

安心と信頼の全国650店舗 買取・売却査定無料 株式会社豊商事 ☎093-471-4379
福岡県知事免許(12)第6212号 小倉南区下曾根1-7-2

ハウジングプラザの 中古住宅専門店 はじめての おうち探し 応援 イベント!! 6/6(土)・7(日) 10:00~17:00

OPEN 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を
ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション
+ 新築・土地情報

約4,500件 大公開

(令和8年5月時点)
北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!!
月4万円からのマイホーム

2026年6月最新物件が見られます!

ネットでもスマホ対応!! 来場予約
完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが
できます!

職場まで近い物件がいいな
2000万円前後でいい物件ないかな

子どもの校区は変えたくないな
やっぱり4LDKがいいな

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1-1F

大手町・健和会病院
TOTO本社ビル
TOTOミュージアム
三軒野
JR小倉駅
高崎高島町駅

駐車場有(無料)お車で来てほしいようぶです!

主催 株式会社 ハウジングプラザ 北九州店
会場 TOTOミュージアム 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制
ご予約はこちら

1 WEBから予約▶
2 電話から予約(9:00~17:00)
0120-849-154