

Life information SUNDAY

2026
6.6

vol. 1570

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 340,000部



サンデー北九州 東版

配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱い中!!

資材価格高騰につき、早目に買わないと今後の新築は値上がりします

上二十町 2588円/㎡ 小倉黒住町 3399円/㎡ 門司区 光町 2399円/㎡

4SLDK+P3 4164.7㎡ 敷112.06㎡ 4SLDK+P3 4129.26㎡ 敷102.84㎡ 3SLDK+P2 4530.54㎡ 敷79.49㎡

中二十町バス停まで歩5分 藤松一丁目バス停まで歩3分 藤松一丁目バス停まで歩13分

仲介料920,040円-不要 仲介料1,187,670円-不要 仲介料857,670円-不要

28.1完成済 本道2階建 (F/P) 28.2完成済 本道2階建 (F/P)

駐車並列3台 大里東小260㎡ 駐車並列3台 霧ヶ丘中300㎡ エアコン2台サービス 藤松小350㎡

性能評価で耐震が最高等級 北区の閑静な住宅街 小倉にも門司にも便利

当社は九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です

エラン地法事務所グループ ますかホームページみてね

不動産のエラン 0800(805)0657

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



『田舎庵』鰻の蒲焼き

全国送料無料でお届け

『田舎庵オンラインショップ』で「鰻の蒲焼き」をカンタン注文。出荷当日に焼いて冷蔵便で直送。高級木箱入りで、ご家族での集まりはもちろん手土産、ご贈答にも最適な蒲焼きに使用する鰻は、天然に近い環境で特別に育てられた高品質の鰻。独自の技術で焼き上げ、皮はパリッ、身はふっくらと食通をもつならせる逸品。蒸さずに地焼きのみで焼くため味が凝縮され、鰻そのものの深い味わいや食感を楽しめる。完全無添加のタレと山椒付きで送料無料。

田舎庵オンラインショップ

☎093-383-7207



〒小倉北区鍛冶町1-1-13

※春季・秋季、年末年始

- 「鰻の蒲焼き」225g(2~3人前) 9,900円、375g(4~5人前) 14,900円
- 全国送料無料(冷蔵/他商品と同梱不可)
- FAX093-383-7227
- http://shop.inakaan.com/



写真は「国産牛ステーキ重御膳」2,178円(仕入れによって内容変更あり)

旬の味覚を詰め込んだステーキ重御膳

大好評の「国産牛ステーキ重御膳」はスタミナ満点のステーキ、上品な味わいの色とりどりの惣菜、汁物、香の物、デザート付きで2,178円。その他「鰻めし御膳」、「選べるランチプレート」などメニューも多彩。

本紙持参でお食事の方
ワンドリンクサービス
(コーヒーor紅茶orオレンジ)
※他クーポン併用不可
※一部メニューは対象外
【2026.7/31(金)まで有効】

洋食屋 きし川

☎093-522-2879

〒小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋新館8F
☎11:00~19:30(OS)
休無休 ※変更の場合あり



写真は「カロの創作イタリアンコース」のイメージ※夜はワンドリンクオーダー制

カロの創作イタリアンコース 2,750円

SNSでも話題!「オステリアカロ」の昼も夜も楽しめる「創作イタリアンコース」は前菜、スープ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き立てパン、デザートなど充実の9品で2,750円。2名様~前日までの要予約。

カロの創作イタリアンコース(全9品)
5,000円相当↓
2,750円
※2名様~前日までの要予約
【2026.7/31(金)まで】

Osteria Caro(オステリア カロ)

☎093-511-1199

〒小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル1F 休不定休
☎11:30~14:30(OS) / 18:00~22:00(OS)
※土・日・祝日は18:00~



※特典は本紙一部につき、お一人様のみ適用、他特典との併用不可

ピリ辛ダレの冷製麺「ろくそば」が大人気!

毎年リピーター続出の「ろくそば」820円は栄養たっぷりの自家製全粒粉麺2玉に香り豊かな刻みのりがてんこ盛り!シャキシャキのネギとピリ辛のつけダレが麺とよく絡み、この季節に嬉しい食欲をそそる一杯。

本紙持参で「麺類」ご注文の方
煮玉子サービス
※ミニらーめんは除く
【2026.6/30(火)まで有効】

らーめん食堂 ろくの家 西港本店

☎093-562-6696

〒小倉北区西港町10-6
☎10:00~21:15(OS)
休不定休



写真は夏限定「和風だしハンバーグレギュラー」1,590円 / ラーメン1,790円

暑い季節に◎夏限定ハンバーグが登場!!

暑くなってきたこの時期にピッタリ!「ロロ」自慢の手捏ねハンバーグをさっぱり味わえる「和風だしハンバーグ」が、夏限定で登場。ソースと肉汁を吸い込んだなす、そしてわさびの爽やかな辛味がハンバーグと相性抜群◎

「和風だしハンバーグ」ご注文で
ドリンク1杯サービス
【2026.6/30(火)まで有効】

ハンバーグ&ステーキ lolo(ロロ)

☎093-541-5586

〒小倉北区船場町6-1 麻布ビル1F(井筒屋新館うら)
☎11:30~16:00(OS15:30) / 17:30~21:00(OS20:30)
休月曜日(祝日の場合は翌営業日)



コース内容 / 生ハムグリルシーニ、サーモンとクリームチーズの生春巻きとっぴり生姜ソース、ペーコンとほうれん草のキッシュ、穴子のソテー、博多地鶏のロースト、白桃のレアチーズケーキ、アールグレイのソース

【土日OK】6月のランチコースがお得★

博多地鶏のロースト レモンとハーブのソースをメインに、生姜ソースのサーモンとクリームチーズの生春巻き、焦がしバター香る穴子のソテー、生ハムやキッシュ、デザートなど6月のコースがお得♪【2日前までの要予約】

事前予約の欄「サンデーを見た」で
6月のランチコース
通常4,000円→3,000円
【昼夜OK/土日OK】

egg&cheese cafe SYNC(シンク)

☎093-531-8282

〒小倉北区足原1-1-17 休木曜日
☎11:30~14:30(OS14:00) P4台
18:00~21:30(OS21:00) ※テイクアウトは11:00~21:00



無病息災を願う伝統和菓子「水無月」

6月30日に半年の罪や穢れを洗い、残り半年の無病息災を祈願する行事「夏越の祓」。暑気を払う氷を見立てた三角形のういう生地の上に、邪気を払う小豆をのせた伝統和菓子「水無月」を販売中。涼を感じる和菓子ぜひ。

水無月(みなづき)
1個240円
販売期間 ~6/30(火)

和菓子なごし 足立店

☎093-533-1754

〒小倉北区大倉3-5-27 休9:00~18:30(祝・日・祝日は10:00~)
休不定休 近隣に提携コインパーキングあり
【門司港本店・井筒屋小倉店(本館B1F)あり】



TOTOミュージアム(小倉北区)

進化を続けてきた「水まわり」の歴史とモノづくりの心

私たちの暮らしを支え続ける、水まわりの歩みを一堂に集めた「TOTOミュージアム」。美しい曲線を描く建物は、「緑豊かな大地と水滴」を見事に表現している。館内では、人気のトイレバイクや力士用便器をはじめ、現在は製造されていない「東洋陶器のお皿」を見ることもできる。純白の陶器にこめられた先代の言葉。未来のトイレはどうなっているのか、想像するのも楽しそう。



☎093-951-2534
〒小倉北区中島2丁目1-1
🆓無料
🕒10:00~17:00(最終入館 16:30)
🌞月曜日・夏期休暇・年末年始



お楽しみポイント

ミュージアムショップ

ここでしか買えない「超ミニチュア便器」や「ネオレスト型石けん」などオリジナル商品は再現度が高く、お土産にもオススメ。



門司電気通信レトロ館(門司区)

大正ロマン漂う洋館で、通信のルーツを辿る

門司港レトロ地区の一角に佇む、大正13年に建てられた旧通信省(ていしんしょう)門司郵便局電話課庁舎を活用したNTT西日本の電信電話の史料館。日本武道館などを設計した「山田 守」氏による現存最古の建物は、戦前から通信の要として街を見守り続けてきた。明治から平成にかけての貴重な史料が集められており、時代背景から通信の大切さ、人々にとっての心のよりどころを感じられる。実際に触って体験できるコーナーも豊富にあり、モルズ信号、磁石式電話交換機、公衆電話、タイプライターがある。特に公衆電話は、災害時に重要な役割を果たしており、伝言ダイヤル(171)の使い方も学べるため、ぜひ親子で体験してほしい。



お楽しみポイント

大阪・関西万博のNTTパビリオンに展示されていた「せかいがきこえる伝話(でんわ)」では、「人と人のつながり」をテーマにした物語を、受話器を通じてきくことができる。ぜひ体験を。



☎093-321-1199 門司区浜町4-1 🆓無料
🕒9:00~17:00(最終入館 16:30)
🌞月曜日(祝日の場合は翌平日)
🌞年末年始(12/29~1/3)



雨の日でも大丈夫! 屋内ミュージアム

ライター:吉元 祐美

お出かけの日にも雨…。北九州は、そんな日でも興味がそそられ、幅広い世代が楽しめる施設がたくさんある。今回は、天気は左右されず夢中になれる、個性豊かな4つのミュージアムをご紹介します! 家族や友人、あるいはひとりでゆっくり… 身近にある新しい魅力を発見しよう!

北九州市ほたる館(小倉北区)

命の輝き、ホテルと多様な生き物のつながり

雨の日の生き物観察は、どこにしよう? 「ほたる館」は、北九州市に住む生き物とホテルの生態が学べる、全国的にも珍しい施設。ホテルを飼育しており、幼虫(10月~3月)・成虫(5月~7月)のホテル発光[®]が観察できるほか、クイズ形式で学べる展示、季節によって変わる企画展示も。自然とヒトの関わり、さまざまな生き物が点と点のように繋がっていること、その点の中にホテルがいること。ほたる館で知ることができる知識は、さらに自然への興味を広げるきっかけとなる。

※ホテル発光展示は、時期によって展示内容が異なるため、ほたる館HPもしくは電話にて要確認。



お楽しみポイント

マイホテル制度&親子講座

1年を通してホテルを幼虫から育てる「マイホテル制度(10組限定)」や、親子で半年間学ぶ「親子で学ぶホテル講座(4組)」は、「見る」だけではなく心の光を豊かに育む。



☎093-561-0800
〒小倉北区熊谷2丁目5-1 🆓無料
🕒9:00~17:00(入館受付時間 16:30)
🌞火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



白島展示館(若松区)

ニュースで聞く石油備蓄って? 海に浮かぶエネルギー基地

国家石油備蓄基地は日本全体で10カ所、その中でも4施設しかない展示館が北九州にある。若松区の響灘に浮かぶ「白島国家石油備蓄基地」について、役割と石油の重要性を分かりやすく解説しているのが「白島展示館」だ。海上に並ぶ巨大なシーバース(棧橋)や、原油を蓄えている貯蔵船を大きなジオラマで見ると、スケールの大きさが実感できる。白島備蓄基地は普段、静寂を保っているが、緊急時には洋上を活かして速やかに原油を運搬できるように定期的に訓練している。人々の安心を背負って、24時間365日海の上で待機している。



お楽しみポイント

石油クイズで豆知識を身につけよう!

樽の取っ手を引っ張って答えを見てみよう。石油の奥深い豆知識が身につくことで、ニュースで流れる石油の話題が、ぐっと身近に感じられるようになる。

☎093-752-1460 門若松区響町1丁目108
🕒10:00~16:00(最終入館 15:30) 🆓無料
🌞月曜日・第4火曜日・年末年始(12/29~1/3)
※月曜日が祝日の場合は開館、休館日の詳細は、ホームページへ。



随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

<https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

サクサク見られる!

スマートフォンから



参加無料
完全予約制

女性のための

20~50歳の方におすすめ!

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

6/13 土 午前 午後 16日 火 午前 午後

[午前の部]10:30~12:00 [午後の部]13:30~15:00 [定員]各回10人
(10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
北九州市小倉北区大手町11-4[ムーブ地下駐車場無料]

参加特典

選べる2,000円分のプレゼント!

右記いずれかを お選びください
●Amazonギフトカード2,000円分
●イオン商品券2,000円分
●図書カード2,000円分

気になるこんなことが学べます!

- ◎将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- ◎介護・相続の対策
- ◎家計と資産運用の見直し術
- ◎年金・退職金の上手な活用方法
- ◎NISA・iDeCoの解説

各開催日の1週間前までに
右記二次元コードから
お申込みください



講師

エヌオーワンライフコンサルティング代表
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、21年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,200組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

[主催] これからのマネーセミナー事務局
(エヌオーワン life consulting内)
Tel:090-2249-6467
Mail:info@no1life.jp

伊勢物語 富士山回廊(部分)
伊勢物語 江戸時代(17世紀) (複製美術)

4.18(土)
6.21(日)

前期展示【4/18~5/17】
後期展示【5/22~6/21】
5月18日~21日は
展示替えのため休館

名日本所絵の

Pictures of Famous Places in Japan

美を巡る、旅へ。

出光美術館(複製美術)
複製時代(複製) (複製美術)

出光美術館(複製美術)
複製時代(複製) (複製美術)

【開館時間】
午前10時~午後5時
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】
毎週月曜日、5月18日~21日
※ただし5月4日(月・祝)は開館

【入館料】
一般700円/高・大生500円
(団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

【列品解説】
第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~
【主催】出光三三記念美術館、出光美術館、西日本新聞社
【協賛】出光興産株式会社

※作品は全て出光美術館蔵

前後期で
作品が大幅に
異なります

出光美術館 門司

Idemitsu Museum of Arts, Moji

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3
TEL 093-332-0251
URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>
JR門司港駅より徒歩8分
※お車で越越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

“押し”のライブに行きたいけれど… 夜に家を空けることが後ろめたい

推しのライブに行きたいのですが、家を空けることに罪悪感があります。夫や息子は「行ってきたら?」と言ってくれますが、夕飯はどうするのかなど気になります。(38歳女性)

A 感謝の気持ちで思い切り“押し活”を!

夢中になれるものに巡り合えたこと、良いなって思います。そして、日頃からすてきな主婦をなさっている事が伺えます。なぜならご家族が「行ってきたら?」と言ってくださっているから。せっかくの提案を感謝で受け取りませんか。他の日にいくらでもお礼はできるし、たまには男同士で楽しむのもありかも。そして、妻のおかげ、お母さんのおかげを感じるのかも。あなたが押し活を楽しんだ時に夫のおかげ、息子のおかげを感じるように。

私も以前は悪いなあと感じていましたが、感謝の気持ちに変えて「ありがとう。おかげで楽しかった」と伝えたら、「よかったね」と。以前は不機嫌そうだった夫が笑顔になったんです。ちなみに最近、以前は不機嫌だったかと尋ねたら「何とも思っただけ…」と言われました。つまり、私だけが気に病んでいたようです(笑)

夕飯はカレーやシチューでもいいし、どうする?と相談してもいいかも。外食するとか、買い物に行くとか、考えがあるかもしれませんが。何よりあなたが笑顔なら、旦那様も息子さんも笑顔で大

お悩み解決! オンナの 指南書



満足になるはず。大丈夫!しっかり押し活を楽しみましょう。私はもっぱら「オンナの指南書」のお返事をするのが楽しみです。いつもありがとうございます。

女性の悩み募集!
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>

今週の担当役
杜仲 香名子
Smileから☆主催。カラーNo.心理学・紅色占術考案。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果を用いて上質な人間関係を育む講座等を開講。

肌ストレス・アトピー・湿疹など なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。
森田さんは「中学生の頃、バレー部で指にテーピングをしていて、剥がす時にふやけた皮をむいていたのが始まり。社会人になってからは洗剤や漂白剤で手荒れやあかざれがひどくなり、病院のステロイド剤を使っていたが、だんだん効かなくなり、使う間隔も短くなって薬も強くなっていった。雑誌で見たインダ薬店に相談。手は四六時中使うし、強い薬を使っていたので好転反応もひどく辛かったが、9年目でほぼ改善。」川上さんは「乾燥からか顔に赤みやガサガサした肌荒れになり、皮膚科のステロイド剤を使用。2軒目の病院で「酒さ様皮膚炎」と診断され3年病院薬を続けたが改善されず、インダ薬店に相談。好転反応の痒みで眠れない時期もあったが、13ヵ月でほぼ改善。」

管理薬剤師
石田麻生先生

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日
●HPにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし

インダ薬店 ☎090-3414-0560
函小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)
☎10:00~19:00
<http://ishida-y.main.jp>

土曜の動物愛護センター譲渡会& いつでも新しい飼い主さん募集中!

動物愛護センターにいる犬や猫を譲り受けたくても平日に来所することが難しい方向けに、毎月第2土曜日(変更の可能性あり)に譲渡会を開催中!

譲渡会は事前予約制なので、参加希望の方は前もってお電話を。その際、飼う方の年齢や動物を飼うことができる住まいかどうかなどの質問がある。

開催日、譲渡までの流れ、譲り受けることができる条件などの詳細は、北九州市HPに記載。平日は随時譲渡を受け付けているので、詳細は北九州市HPの確認かセンターまでお問い合わせを。

また、動物愛護センターのSNSでは新しい飼い主さんを待っている犬や猫を紹介しているので要チェック!

- 北九州市HP 動物愛護センターページ
<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/ho-doubutsu.html>
- Instagram: @animalcarecontrolcenterkitaq
- X(旧Twitter): @kitaqdo_center
- Facebook: 「北九州市動物愛護センター」で検索

北九州市動物愛護センター
☎093-581-1800
〒801-0853 北九州市門司区西港町24-7
☎(受付時間) 平日8:30~12:00, 13:00~17:00

《竹崎町/シーモール下関》短期イベントスタッフ募集!

職種 売場内ホールスタッフ(接客販売/アルバイト/パート)
お客様対応や販売サポートをお願いします。

資格 年齢20~50歳までのオシャレ好きな女性! 経験者優遇!!

給与 時給1,200円~1,500円(交通費支給)

勤務時間 9:30~19:30の間のお好きな時間
※最低5時間以上/日 ※土日勤務の方OK!

Terra Arts
Terra Arts(テラアーツ)
下関市竹崎町1-4-8 シーモール2階
☎090-1330-2596

ニチイの医療事務講座

30% OFF キャンペーン

資格取得 をおトクな価格で応援!

医療事務講座(医科/歯科)通学コース
キャンペーン価格 **44,800円**
通常価格 64,000円
おトク20,000円!

ニチイに就職すると、受講料 全額キャッシュバック!
※条件を厳しくした上での実施です。
通信コースなどにも対応コースがあります。詳しくお問い合わせを。

無料説明会 6/14(日) 11:00~ 6/30(火) 11:00~13:00
☎ニチイ 小倉教室

ニチイ 小倉校 ☎0120-781-241 (平日9:00~17:15) 担当:今福・柴田 [資料請求番号:A657]
小倉北区京町3丁目7-1 ガーデンシティ小倉4F
上記営業時間外はこちまでご連絡ください。[ニチイ教育講座お客様センター] ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

処分に困っている お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。
市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、離人形、こけし、リアドロ、テディベア、ピスクドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

この広告を見た方 6/30(火) までの申し込みで

1,000円 キャッシュバック!

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある 査定OK!

出張査定(手順)
お電話で申し込み
日時決定
査定員がお伺い
その場で査定
その場で現金買取

出張料・査定料 無料!

- ・腕時計・カメラ
- ・切手・時代家具・骨董品
- ・楽器・オーディオ

なども高額査定中!

まずは
お電話! ☎0120-065-736
HPはこちら
☎0120-065-736

(株)トリアイナ(本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
(福岡支店)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 FORECAST博多駅前2F
古物商許可番号 東京都公安委員会許可 第305511104562号

うちの子がいちばん♥かわいい家族を自慢しよう!! ペット写真大募集!

サンデー北九州では、「ペット特集」を企画中。「うちの子が一番」、「決定的瞬間」など、思い思いの写真を大募集!犬・猫・鳥・うさぎ・ハムスターなど、種類は不問。かわいいペットの写真をサンデー紙面で自慢しよう。応募は下記メールにて。

【応募方法】メールの件名に「ペットフォト」、本文に①ペットの名前、②一言コメント、③ペットの画像を添えてご応募ください。※応募者多数の場合は抽選

☎pet@sunday-ns.co.jp
QRコードからもメールできる!



発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

小エビとグリーンピースの塩麴スープ

材料(4人分)

- 小エビ……………150g
- バター(有塩)……………15g
- 玉ねぎ……………150g
- 水……………600ml
- グリーンピース……………150g
- 酒……………大さじ1
- ニンニク……………1片
- 塩麴……………大さじ1.5
- 塩……………適量
- ローリエ……………1枚
- 片栗粉……………適量
- こしょう……………少々

つくりかた

- ①小エビは背ワタを取り、塩と片栗粉をまぶしてよくもみ、水で洗って水気を拭き取る。玉ねぎは1cmの角切り、ニンニクはみじん切りにする。
- ②鍋にバターとニンニクを入れて弱火にかけ、香りが出てきたら火を強めて、玉ねぎを入れ炒める。
- ③水、酒、ローリエを加え、沸騰したら、小エビ、グリーンピース、塩麴を加える。
- ④煮えたらこしょうで味を調える。



しとこメモ

グリーンピースが美味しい季節。やさしい甘みのグリーンピースに、小エビと塩麴の旨みを含ませた、新緑の季節にぴったりのスープです。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津クラノラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津クラノラ」賞・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123
- ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460
- ③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなまかま16……………☎0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

6/5(金)公開 1 2 3 5ほか

最強の戦士として覚醒した青年が悪に立ち向かう マスターズ・オブ・ユニバース



1980年代、フィギュア・コミック・アニメなどを展開してきた「マスターズ・オブ・ユニバース」を映画化。惑星エターニアの王子アダムは、戦火を逃れて幼くして地球に送り込まれる。15年を経て、成長した王子は見つけ出した伝説の剣によって惑星へ導かれるのだが、そこは宿敵スケルターによって陥落していた。エターニアを救うべく、アダムは悪に挑む決意をする。

6/5(金)公開 1 4 5ほか

モブ子の恋



田村茜の同名漫画を映画化。積極的な行動が苦手で、片隅で生きてきた女性が、初めての恋の芽生えをきっかけに、相手との距離を縮めようと努力する姿を描く。

6/12(金)公開 1 2 5ほか

劇場版「旅人検視官 道場修作」



亡き妻の雑記帳を片手に旅をする元検視官が、20年前に担当した強盗殺人事件に深く関係した人物と出会い、かつて見過ごした可能性に向き合う様子を描く。

上映中 1 2 3 4 5ほか

箱の中の羊



遠くない未来を舞台に、息子を亡くして2年間時が止まったように過ごしていた夫婦が、息子の姿をしたヒューマノイドを迎えたことをきっかけに、少しずつ変化する様を描く。

北九州市 FDAチャーター直行便で行く! 北海道4日間!

北九州空港開港20周年という記念すべき年に、市民の皆様からのご要望が多かった、北九州空港から直行便で訪れるツアーを発売中!なんと今回は北九州空港の駐車場無料券付き!出発日は8/31(月)もしくは9/1(火)の3泊4日。料金は200,000円〜。詳細は阪急交通社トラビックス(Tel.0570-089-039)へ。



北九州市港湾空港局空港企画課 ☎093-582-2308



博士の長靴

天気の研究に生涯を捧げた藤巻博士。博士一家の四世代の歴史と、彼らとの出会いで変化していく人々や家族の在り方を周りの人の視点で描いた連作短編小説。天気も人生も自分の思うようにはいかない事が多いけれど、博士のように、ふと空を見上げてみたら好転することもあるのかも。そんな風に思わせてくれる一冊。



著:瀬羽麻子 出版社:ポプラ社 価格:792円

喜久屋書店 小倉店 ☎093-514-1400 小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F 10:00~20:00

こはあまうた♡



3人姉弟♡ずっと仲良しでいてね♡

しーる



パパが大好きです。

おゆちー



妹は5月で1歳になりました♡仲良し姉妹になってくれると嬉しいな。

れんちゃん



パパママ早く乗って〜

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集! sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認) ※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選

NISA・iDeCoはもちろん、値上げラッシュから資産を守る・お金を殖やすための基礎基本をFPがやさしく解説!

整理収納アドバイザーがこっそり教える収納術33連発& お金と貯蓄の勉強会!!

家計の見直しを考えている 20~60代の方必見!!

参加費ワンコインで豪華ランチ付き!

売込、勧誘一切なし! 目からウロコの「なるほど!投資信託説明ガイド」を無料プレゼント!

日時: 7/3(金) 4(土) 5(日) 受付/10:00~ ランチ/終了後、クーポンを配布いたします

場所: JR九州ステーションホテル小倉 北九州市小倉北区浅野1丁目1番1号【7F 響】 【駐車場4時間無料】 小倉駅直結!

定員: 各回15名様限定 参加費 500円

講師: 河邊 晴彦さん 全国トップクラスの個別相談件数を誇る、業界歴21年目のベテランFP。クライアントは3,000名以上にのぼる。2024年に東福岡高校で高校生向け金融教育の実施、2025年には許多審判官より投資助成金の貢献で表彰を受けるなど、社会貢献活動にも力を入れている。

ホテル直結駐車場 4時間無料!

お問い合わせ・お申し込み (受付)平日10:00~17:00(土・日・祝は除く) TEL.092-408-7187

株式会社 はるFP事務所 福岡県福岡市博多区博多駅前2丁目10-12 ハイラーク博多駅前ビル411号室 www.haruf.jp

セミナー申し込みフォーム 締切 各回2日前

*掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせ。

サンデー北九州公式

LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ おすすめグルメやお得な情報を配信!



01 北九州市立子ども文化会館 「ファミリー人形劇場」

人形劇団まごあぐすによるパネルシアターやマジック、人形劇、人形ボードヴィル、ドラによるボードヴィル「笑顔の宅急便」。どなたでも観劇可能(未就学児は要保護者同伴)。申込受付中。詳細はHPにて。

6/21(日)14:00~15:00 西こども文化会館 児童劇場
入場無料 電話受付(9:00~17:00)定員は60名(先着)
館内に車いすとスロープあり。
状況によって延期または中止の場合あり。

北九州市立子ども文化会館 北九州市漫画ミュージアム
093-592-4152 小倉北区下道津4-3-2



02 到津の森あじさいフェア

「あじさいの小径」に植樹した1500株のアジサイや年々増えるアジサイを園内散策しながら楽しめる。かざぐるまや木彫りで彩られた「フォトスポット」や、かわいいイラストであじさいスポットまで導いてくれる「カエルの案内看板」など、家族みんなで笑顔になれるイベントを開催。

6/29(月)9:00~17:00
到津の森公園 あじさいの小径ほか園内各所
火曜日、6/24(水)・25(木) 詳細はHPへ

到津の森公園 093-651-1895(9:00~17:00) 小倉北区上道津4-1-8



03 大人のためのプラネタリウム・星空さんぽスペシャル 太陽系惑星ツアー

惑星について詳しく解説する大人のためのプラネタリウム。太陽系の惑星すべてを巡るツアーにでかけ、それぞれの特徴を見た後は、地上で見える星空の話もお楽しみください!

6/13(土)18:30~19:30(60分換映)
スペースLABO 3F プラネタリウム
詳細はHPへ

スペースLABO(北九州市科学館)
093-671-4566 八幡東区東田4-1-1



04 第38回とばた菖蒲まつり

夜宮池・日本庭園にて、30種2万本の美しい花菖蒲が咲き誇る。まつり当日は、消防音楽隊のコンサートやステージイベントの他、地元グルメや軽食の出店あり。6/14(日)まで、夜宮池の花菖蒲ライトアップを実施(詳細はHP)。

6/7(日)10:00~16:00(荒天中止)
中止の場合、戸畑区役所HPにて8:00を目処にお知らせ。
夜宮公園と周辺一帯(戸畑区夜宮1・2丁目)
駐車場がない為、来場は公共交通機関の利用がおすすめ。

とばた菖蒲まつり実行委員会
093-280-9797(戸畑区役所総務企画課内)



05 NHK ドラマ10「コンビニ兄弟 テンダネス門司港こがね村店」展示会

ドラマ10「コンビニ兄弟 テンダネス門司港こがね村店」の展示会を開催。ドラマ衣装(レプリカ)、フォトスポット、番組紹介パネルなどドラマの世界を楽しめる。

開催中~7/7(火)9:30~17:00※平日のみ
6/20(土)・21(日)10:00~16:00
NHK北九州放送局 4Fロビー(小倉北区室町1-1-20)
入場無料※荒天などにより中止の可能性あり

NHK北九州放送局
093-591-5002(平日9:30~17:00)



06 Mr.の個展:いつかある晴れた日に、きっとまた会えるでしょう。

漫画やアニメ、ゲームなどの「オタク文化」を現代アートへと落とし込み、新たな芸術的価値を創出したアーティストMr.(ミスター)の11年ぶりとなる国内個展&日本の美術館初の大規模企画展。国際的に高い評価を受けた「ジャパニーズ・ポップ」の本質と魅力に迫る。

開催中~6/21(日)9:30~18:00、金・土曜日~20:00(最終入館閉館の各30分前)
水曜日(祝日の場合は翌平日) 詳細はHPへ
福岡アジア美術館 企画ギャラリー
(福岡市博多区下川端町3-1 リバレインセンタービル7F)

(有)カイカイキキ E-mail:info@kaikaikiki.co.jp



MOONSTAR 株式会社ムーンスター 創業明治6年。 やわらかく・ゆったりと!!足にやさしい靴。 ムーンスター-EVE特集。 限定おすすめ品 23.0~24.5cm. お買物・ウォーキングに新しい靴を履いて出かけましょう!!

全国 1700 店舗以上の実績！安心と信頼の買取大吉が丁寧に査定いたします！



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

リバーウォーク北九州店

☎093-967-6482

〒803-0812 福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1 地下1F(ロピアすぐ隣)
●営業時間 10:00-19:00 ●年中無休(12/31~1/3まで年末年始休業)
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)をご持参ください。【大阪府公安委員会 古物商許可】 第622210124913号

最新情報は公式HPをチェック!



買取大吉



ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント
4名様
マイクロファイバー製
ぬぐう耳かき「UTORI」

耳かきでも綿棒でもない「うっとりタッチ」の耳かき。超極細繊維のマイクロファイバーが、粉状やウェットな耳垢をやさしくぬぐい取りすっきり爽快!断面が平面なので耳垢を押し込まない。スベアの「ぬぐい綿棒」2本付きで、持ち運びにも便利!

レーベン 公式ショップ

応募方法
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「買い替えたもの」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

朝食のススメ

朝食をとることは、一日を活動的に始めるために必要なことです。しかし、忙しい日々を追われる現代人は、朝食を抜いてしまうことが多く、将来的に健康を害す可能性が高くなっています。健康管理の一環として朝食をとる習慣をつけてみませんか。

- ◇朝食のメリット
(脳と身体のエネルギー補給)
・寝ている間に使われたエネルギーを補給し、脳の働きを活性化させます。
・炭水化物をとることで、ブドウ糖(脳のエネルギー源)が脳へ供給され、午前中の集中力・記憶力・仕事や勉強の能率が上がります。
(代謝アップ・ダイエット効果)
・朝食を食べることで体温が上がり、代謝が活発になって脂肪が消費されやすくなります。
・朝の空腹時間をなくすと、昼食時の血糖値の急上昇を防ぎます。

※夕食後、朝食を食べずに昼食をとると急激に上がった血糖値を下げようと、体はインスリンを大量に分泌します。インスリンは血糖値を下げるために重要ですが、血液中の糖分を脂肪に変える働きもあるため、過剰に分泌されたインスリンにより、体に脂肪をため込みやすくなります。

- (生活リズムと健康の安定)
・朝食+朝の光で体内時計がリセットされ、生活リズムが整います。
・腸が刺激され、朝の排便習慣が身につくようになります。
・バランスの取れた栄養摂取により、健康維持、免疫力アップ、精神の安定(セロトニンの活性化)、美肌など多くのメリットがあります。

できることから始めてみよう!!
Healthy Life

トリプトファン 必須アミノ酸
セロトニン 幸せホルモン
メラトニン 睡眠ホルモン

※生活リズムが乱れると、体内リズムとのズレが生じて、体と心にストレスがかかり、不調となって現れます。

- ◇たんぱく質も朝がオススメ
・たんぱく質の1日の摂取状況を見ると、どの年代においても朝以外では十分にとれていません。朝のたんぱく質は、筋肉の維持、体内時計のリセット、睡眠の質改善、認知症予防の観点からも非常に重要です。
・卵や乳製品、肉、魚、大豆製品などに含まれるたんぱく質は、セロトニンの材料となる大切な栄養素です。無理のない範囲でバランス良く取り入れましょう!!

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代
3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。
難病・僻地医療の経験あり。
2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・異状の場合は医療機関へご相談を。



Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 1 | 8 | 9 | 7 | 5 | 6 | 2 |
| 7 | 5 | 6 | 4 | 2 | 3 | 8 | 1 | 9 |
| 2 | 9 | 8 | 1 | 5 | 6 | 3 | 7 | 4 |
| 3 | 2 | 4 | 7 | 8 | 9 | 6 | 5 | 1 |
| 6 | 1 | 7 | 3 | 4 | 5 | 9 | 2 | 8 |
| 9 | 8 | 5 | 6 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 |
| 8 | 4 | 2 | 5 | 3 | 1 | 7 | 9 | 6 |
| 5 | 7 | 9 | 2 | 6 | 8 | 1 | 4 | 3 |
| 1 | 6 | 3 | 9 | 7 | 4 | 2 | 8 | 5 |

誕生月占い 6/6▶6/12

1月 流れが大きく動きそうなお祝い。新しい挑戦が運を開くはず。(ラッキーカラー)赤 ●

2月 人間関係に嬉しい変化が!優しい言葉が縁を繋ぎそう。(ラッキーカラー)青 ●

3月 身体を休めることで運気上昇!睡眠の質を整えよう。(ラッキーカラー)白 ○

4月 眠っていた才能が表に出そう!好きな事に集中すると吉。自分を過小評価しないで。(ラッキーカラー)紫 ●

5月 金運が動き出す予感!小さな節約が大きな流れに。財布の整理で運気アップ!。(ラッキーカラー)緑 ●

6月 周囲から頼られやすいお祝い!一人時間でのんびり注意。(ラッキーカラー)銀 ○

7月 チャンス到来の運気!遠慮せず前へ進むと。目立つ行動が幸運を呼び込みそう。(ラッキーカラー)金 ●

8月 焦りは禁物の運!今は基礎作りを優先して。静かな行動が後に実りになるはず。(ラッキーカラー)黒 ●

9月 恋愛運・対人運が好調に!柔らかい笑顔が最強の武器。嬉しい連絡も入りそう。(ラッキーカラー)ピンク ●

10月 行動力が運気を変える時!後回しに減らして吉。外出先に良縁あり。(ラッキーカラー)橙 ●

11月 学び運が上昇!新しい知識が未来に繋がります。興味がある事は即行動すると。(ラッキーカラー)黄 ●

12月 心の整理がテーマの運!不要な物や物を見直して。空間を整えると運気上昇!。(ラッキーカラー)藍 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 身近で起きたミニ事件

大衆浴場で知り合いが私にシャワーをかけてきたので、かけ返したら他の人にかかってしまった。小学生かと思われ反省した事件です。小倉南区/71歳男性

帰宅したら、出窓から入ってきた鳩が天井の角に張り付き、対角線上の片隅に怖がる孫が座り込んで震えながら鳩と睨みあっていた。戸畑区/65歳女性

息子が2階から急いで降りてきて、階段の衣類をよければそのまま壁に激突。「あー」と声が出たので見に行くと、壁に大きな穴が…。荏田町/46歳男性

軽登山していたら靴の裏側が剥けた。しかも両方とも。低山だったし登り慣れている山だから良かったがびっくりした。小倉南区/33歳女性

慣れて楽勝と思っていた転職先。雨の日の仕事で、転倒し複雑骨折。ボルトを入れる手術後入院。小倉北区/56歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

デイサービススタッフ募集
先達たちが丁寧に指導しますよ!一緒に感動と笑顔が溢れる介護を目指せる方大募集!
職種▶介護職員 ※無資格・未経験OK!
時間▶8:30~17:00 (時間相談可)
時給▶1,057円~ (交通費別途支給)
※看護資格保有者時給応募▶まずはお気軽にお電話下さい。

保健師・管理栄養士募集
業務▶特定保健指導、その他補助業務
資格▶保健師または管理栄養士
時間▶8:30~17:00の間で応相談 ※1日3時間~OK
時給▶(保健師)1,500円 (管理栄養士)1,300円
休日▶土・日・祝日、他
待遇▶交通費支給、制服貸与
応募▶まずは下記までお電話ください。
経験のない方、ブランクのある方も歓迎★幅広い年代の方が活躍しています。子育て中の方も家庭と両立して働けます!

【常勤】各スタッフ募集
★ブランクのある方も歓迎!
①巡回健診業務(検診車運転含む)
②正看護師
③臨床検査技師
④事務(無資格・未経験OK)
内容▶健診業務
時間▶8:00~15:30間で業務に応じて変動あり
時給▶①1,500円 ②1,300円 ③1,220円 ④1,057円
※4X線介助の場合、別途手当1日200円
休日▶土・日・祝(休日出勤あり)
待遇▶交通費支給、制服貸与など
◎ほか詳細面談
お気軽にお問い合わせください。

支援員募集!!
★20~50代活躍中!未経験の方も歓迎!
★年間休日120日以上!
内容▶就労継続支援B型事業所ご利用者の方への就労支援など
資格▶要普通免許(社用車1BOX使用)(福祉士関連の資格者は資格手当有)
時間▶9:00~17:30(休憩60分)(土・祝は月に1~2回程度出勤あり)
休日▶土日祝、盆、年末年始
給与▶15万円+処遇改善加算手当
待遇▶交通費(規定内)支給
賞与▶年2回
各種保険、家族手当有
応募▶まずはお電話下さい。詳細をお知らせします

清掃(雑役)募集
★高齢者活躍中!未経験者も大歓迎です。
勤務地▶小倉北区金田(病院内)
時間▶6:00~11:00(5H)
時給▶1,060円(月収12万円)
勤務▶月~土
待遇▶交通費支給、各社保あり
応募▶随時。まずはお気軽にお電話下さい。
◎午前中のしごとです!(土曜のみ15:30まで)

サンデー北九州、業務拡大につき
スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種/営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

営業未経験者OK
主婦・ママも活躍中!

住宅型有料老人ホーム・グループホーム **スタッフ募集中!!** **小倉北区真鶴** **小倉北区清水** **シニア世代大活躍中!!**

①正職員 給与/月給**212,000円~231,000円** ②パート 給与/時給**1,060円**

①~④のシフト制 ①~③のシフト制 交通費別途支給

給与/月給212,000円~231,000円 時間/①7:00~16:00 ②9:00~18:00 ③9:30~18:30 ④17:00~翌9:00

給与/時給1,060円 時間/①7:00~16:00 ②9:00~18:00 ③9:30~18:30

※施設は1フロア8室もしくは14室、GHIは9室 ※夜勤は月5回程度

※勤務日数や時間は相談に応じます。 ※勤務時間に応じて社会保険に加入します。

共通 資格/介護福祉士、実務者研修、初任者研修等※いずれか必須 待遇/昇給年1回、交通費支給、社会保険完備

福利厚生充実!

医療法人 おおごう会 093-592-7050

近隣の方歓迎します!! **勤務地はJR小倉駅前!!**

マンション管理 (アルバイト) **清掃スタッフ (パート)**

勤務地/小倉北区馬借1丁目 (小倉医療センター裏) 勤務地/JR小倉駅(南口)前 (JR小倉駅より徒歩1分)

時間/9:00~17:00(7h) 時間/7:00~22:00の間で4時間勤務

※月に10~12日勤務(シフト制) ※シフト・勤務日など何でもご相談下さい

資格・経験不要 女性活躍中!!

※木曜・日曜休み

[給与]当社規定による [待遇]制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上 [応募フォーム]

[応募]お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで) 詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス 北九州ふよう株式会社 093-511-6460(代)

厚生労働省福岡労働局委託事業 令和8年度高齢者活躍人材確保育成事業

令和8年度 技能講習会 調理補助

日時 令和8年7月14日(火)~15日(水) 会場 八幡東生涯学習センター (八幡東区平野1-1-1) 定員 10名

〈申込締切〉令和8年6月30日(火) ※申込書当日必着

〈対象〉福岡県内にお住まいの60歳以上の方で、シルバー人材センター会員になって就業していただける方

食品衛生法や食中毒の予備知識、食材管理の基礎知識調理の基本について学習します。また、栄養学や年齢に応じた献立等について、実習を通し具体的に学びます。

対象 60歳以上の方 参加費 無料

お問合せ 公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会 福岡市博多区吉塚本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階 右記の二次元コードをスマホで読み取りホームページより申込できます。

092-292-1857

[賞与年2回]施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 福利厚生充実!

北九州病院グループ 清掃スタッフ急募!! (パート)

勤務地 小倉北区東城野 北九州総合病院 時間/7:30~12:00 ※勤務日数・時間については応相談 休日/日曜、ほか 看護医療大学すぐ横!きれいな施設です!

勤務地 小倉南区蒲川 北九州安部山公園病院 時間/7:00~11:30 ※勤務日数・時間については応相談 休日/日曜、祝日、ほか 格の名所にあり景色抜群!女性活躍中!

時給**1,120円**~ ※別途ペースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、雇用/労災保険完備、健康診断オプション健康補助あり(20,000円まで) 応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地に直接します

北九州病院グループ 進和興産(株) TEL.093-581-9933 北九州小倉北区室町3-1-2 (担当/ヨシタニ)

タンクローリー車 乗務員募集 男女正社員

九州・中国・近畿・四国への中距離輸送(宿泊施設3ヶ所あり)

資格/大型免許 ※大型経験者優遇 月給**350,000円**~ ※賞与年2回 待遇/各種社会保険完備、昇給年1回

★別途 運行旅費支給 ★手積みなし、手降しなし

HPが新しくなりました!詳しくは二次元コードより採用ページをご覧ください!

【面談】随時面接受付。電話連絡の上、履歴書・免許証を持参ください。

東港運輸株式会社 TEL 093-481-2081(代) 北九州市門司区大字恒見1377

住宅型有料老人ホーム **桑の実 入居者募集!!**

介護サービス花月園(株) 創立20周年 (令和8年4月) ◆2室空き有◆ 入居定員 22名

入居一時金 0円

[個室]利用料内訳

| 居室料 | 食費 | 水光熱費 | 管理費 |
|---------|-------|-------|------------|
| 4万円 | 3.5万円 | 0.5万円 | 1万円 |
| 1ヶ月の居室料 | | | 9万円 |

※入居料は相談に応じます

施設の特長

- ◎ 家族的環境で、認知症の対応に優れたスタッフが多数、丁寧なケアに努め穏やかに生活されています。
- ◎ 夜間・介護職員常駐。職員の定着率高く、5年~10年以上勤務者70%
- ◎ かかり付け医による医療連携の強化(内科・整形外科・歯科往診)により取り支援助けています。
- ◎ デイサービスでリハビリ、脳トレ、パズル等により機能低下(認知症)の予防強化
- ◎ 管理費の中に(掃除、洗濯、ベッドメイキング、夏冬服の入れ替え)は自社サービスです。
- ◎ 食事の提供は(普通食、刻み食、ミキサー食)対応しています。
- ◎ 医療費、介護サービス費(1割~2割)、おむつ代は別料金になります。

見学・ご相談は お気軽にお問合せください。

デイサービス・訪問介護 住宅型有料老人ホーム **桑の実** ★施設内夜勤専従(常勤) 正社員 同時募集中!!

TEL 093-331-1118 北九州市門司区上本町1-44 (担当/小林) 詳しくはコチラ▶

地域に密着した 営業広告・求人広告など

小倉北区 門司区・戸畑区

その他に八幡区・東区、若松区 遠賀町、小倉南区などもあります!

ネット媒体との併用でより効果的に!

この枠の広告はエープランへ お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) エープラン株式会社 北九州小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

ハウジングプラザの 中古住宅専門店 **初めての おうち探し** **応援イベント!!** 6/6(土)・7(日) 10:00~17:00

OPEN 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器を ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報 **約4,500件** 大公開 (令和8年5月末時点)

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2026年6月 最新物件が見られます!

子ども校区は 変えたくないな やっぱり 4LDKがいいな

職場に近い物件がいいな 2000万円前後でいい物件ないかな

現場ご案内 住所/北九州小倉北区中島2-1-1F

大手町・健和会病院 TOTOミュージアム 三萩野

駐車場有(無料)お車で来てほしいようぶです!

完全予約制

ご予約は ①WEBから予約▶ ②電話から予約(9:00~17:00) 0120-849-154

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店 北九州小倉北区浅野2丁目8番4-1F

株式会社 TOTOミュージアム 北九州小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F