



**庭木1本から承ります!**

お客様との約束  
庭木1本より明確料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご用意します

SUNDAYをご利用の方に  
**生垣剪定** 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を (税込)  
**1,100円!**

ガーデンメンテナンス 営業時間 9:00~17:00  
福岡市東区香椎4-2-3 (香椎駅西口徒歩5分) 福岡市東区三津5-4-37 (三津駅西口徒歩5分) 久賀町香椎駅前2-26 (香椎駅前徒歩5分) 新宮町香椎駅前3-9 (香椎駅前徒歩5分)

お見積り・お問い合わせは 0120-61-4128 もしくは3次元コードから

0120-61-4128

※サンデー一面掲載の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



週末だけ楽しめる  
特別な大人の時間  
「星のビアテラス」

福津、古賀、新宮、宗像エリアで最大級!大海原を眺める抜群のロケーションが魅力の「マルマレ」では、「星のビアテラス」を6~9月末の金・土・日・祝日限定で開催。「おつまみオードブル盛り合わせ」「自家製ソーセージ&フライドポテト盛」「大地のサラダ」「枝豆」「チップス」に加え、ビールやチューハイなどのアルコールが2時間飲み放題! また、料金をプラスすると、BBQが楽しめる肉盛り付きや、デザート、「ぶどうの樹」オリジナルのクラブワインが楽しめるオプションもご用意♪サンセットから夜へ、海辺で過ごす大人の時間を堪能してみたいかが。利用の際は必ずご予約を。

- 「星のビアテラス」(2時間・アルコール飲み放題付き) 3,850円 (2時間・ノンアルコール飲み放題付き) 3,300円
- BBQ肉盛り+1,500円、デザート+500円
- 「ぶどうの樹」クラブワイン+1,000円
- 写真はイメージ(BBQ肉盛り付き)



ぶどうの樹福津海岸通り 星のテラス

☎0940-43-1414

福岡市西福岡4-10-10  
毎月~木曜日  
17:30~21:00(最終入店19:00)  
※雨・風・荒天等、天候の状況により  
会場の変更、もしくは中止の場合あり



ぶどうの樹 マルマレ



買い取り予算に達した時点で終了となります。今すぐお電話ください!

**高値不動産売却はエミアスへ!!**  
ご所有の **土地 建物** 現状のまま **買い取ります!**

買取期間 **最短24時間**

買取予算 **最高3億円**

たんす等、家財道具を含め **お荷物はそのままでもOK!**

右記のご相談  
おまかせください

- ☑ 敷地境界が不明の土地
- ☑ 離婚により処分される戸建
- ☑ 相続により取得した空き地・空き家
- ☑ 現在貸している土地・戸建

- ☑ 現在駐車場として利用している土地
- ☑ 住み替え予定の戸建
- ☑ 自宅敷地の一部土地
- ☑ 住宅ローン返済にお困りの戸建

● **買取対象エリア** ●

福岡市東区・新宮町  
古賀市・福津市・宗像市

地域密着 選ばれ続けて**36年!!**

株式会社エミアス香椎支店

☎092-719-0246

FAX 092-719-0248  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/毎週水曜日、第1・第3火曜日、土日を除く祝祭日

国土交通大臣(2)第9166号  
山口県知事許可(特-3)第19123号  
(公社)福岡県宅地建物取引業協会会員  
(公社)西日本不動産連盟常務委員  
【広告有効期限/2026年6月末まで】

# 歴史にふれる 神社めぐり

訪れるだけでパワーがもらえそうな神社仏閣。歴史や見所を知ればお参りがもっと楽しくなる♪今回は古賀・福津・宗像エリアの神社をご紹介します！

宮地嶽三柱大神を祭神として祀る神社。1800年前、息長足比売命(神功皇后)とじんぐうこうこう(が渡韓の折に滞在し、宮地嶽山頂にて天神地祇(てんしんちぎ)を祀り、船出の前に開運の祈願をしたのが始まり。「何事にも打ち勝つ開運の神様」として信仰され、特に商売繁昌の神様として有名。本殿の奥には、様々な神様を祀る「奥の宮八社」が点在し、全てをお参りすると大願成就すると言われている。



## 宮地嶽神社

【住所】福津市宮司元町7-1

**3つの日本一**  
宮地嶽神社が誇る「3つの日本一」天注連縄、大太鼓、大鈴。中でも直径2.6m、長さ11mを誇る大注連縄は圧巻！

### 光の道

神社から海まで続く参道を夕陽が照らし出す「光の道」は、2月・10月の年2回だけ見られる絶景！この時期には「夕陽のまつり」を進行し、特別祈願を受けた参拝者は特別席から「光の道」を拝観することができる。シーズンでなくても、長い階段の最上部から臨む海まで続く参道は、一度は見ておきたい景色。



### 宮ZOO

境内の奥にはエミニーやヤギたちに出会えるミニ動物園があり、子どもたちもワクワク！

「菖蒲まつり期間限定のお守りや御朱印も！」

### 菖蒲まつり 6/14(日)まで開催中!

境内や菖蒲苑に咲き誇る、100種10万株の江戸菖蒲を楽しめる。期間中は21:00までライトアップ! 6/6(土)・7(日)は、「菖蒲はなコンサート」も実施!



### 辺津宮

市杵島姫神(いちきしまひめのかみ)を祀る辺津宮は、残り2宮の御分霊も祀られているので、ここだけでも宮全てをお参りすることができ、本殿と拝殿は国指定重要文化財となっており、柿葉き(こけらぶき)の屋根が圧巻! 本殿の周囲には大小24のお社があり、121の神様が祀られている。

### 高宮祭場

辺津宮の社殿横の道を抜けて、階段を上った先にある高宮祭場。社殿が無い時代に古代祭祀が行われていた場所として、市杵島姫神が降臨したとされる。



### 神宝館

宗像大社に伝承されてきた文化財などを収蔵。沖ノ島から出土した約8万点の国宝「沖ノ島神宝」を中心に、貴重な品々を見学することができる。  
【拝観料】  
施設維持協力金(一般) 800円  
大生500円、小中生400円  
9時~16時 30分(最終入館16時)



宗像大社は、日本神話に登場する日本最古の神社の一つ。祭神である天照大神の三女神それぞれを祀る辺津宮、中津宮、沖津宮は、世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の構成遺産でもある。日本における最初の国際港だった宗像において、皇室国家を守護する神様として信仰され、全国から参拝者が訪れている。



## 宗像大社

【住所】宗像市田島2331 ※中津宮:宗像市大島1811

### 参拝したらほっと一息! むなかた茶館

宗像大社の敷地内にある、参拝者の休憩所。名物の姫餅などのスイーツが楽しめる。  
【住所】宗像市深田106 【営業】10:00~16:00



### 宗像大社参拝後は「大島」へ! 大島の8月の七夕祭

宗像大島にある「中津宮」は、七夕伝説発祥の地といわれる場所。8/1~7までは境内に七夕飾りが飾られ、8/7には出店やステージイベントも登場!

7/7~8/7は「七夕Month」として島内各所に七夕飾りが登場! 期間限定の御朱印頒布もあり

### 手水鉢

まるでハート形! 本殿に向かう参道脇にある、葵の葉を模した手水鉢。天明の飢饉の後、これ以上飢饉が起きないようにと願いを込めて作られたもの。



### 絵馬掛処

可愛らしいハート形の絵馬が並ぶのは、これまたハート形の絵馬掛処。近くには赤い糸をイメージしたおみくじ掛処もあり、結びスポットならでは。



### 絵馬やお守り

普段は無人のため、お守り・絵馬・ご朱印などをお求めの場合は、社務所が開く開門日の参拝がおすすめ。開門日は毎月1日・15日で、8:00~12:00に拝殿で受付(変動する場合あり)。



## 古賀神社

【住所】古賀市駅東2-2-1

「浦口神社」「花輪(皇后)神社」「貴布禰神社」「日吉神社」の4つの神社が合祀されたことにより、6体の神様を祀る神社。恋愛成就、五穀豊饒、家内安全、商売繁盛など多くの御利益があるといわれ、特に縁結びのスポットとして親しまれている。

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ライフ ミシンの出張修理なら「金太郎堂」へ! ミシン専門店 ミシンの金太郎堂



「糸が切れる」「動かない」「変な音がする」「綺麗に縫えない」など、ミシンでの「困った」ならミシンの専門店「金太郎堂」へお任せ!出張料無料で自宅まで来てくれるうえ、なんと調整代は550円から。全メーカー対応、アフターメンテナンスまで迅速に対応し、高い復元率も自慢。家にあるミシンを今すぐに使いたい方、愛着のあるミシンをずっと使い続けたい方には特にオススメです。久しぶりにミシンを使う方でもしっかりお手入れすれば、使い慣れたミシンで趣味や実用にと活躍の幅が広がること間違いなし!詳しくは、お電話にてお問い合わせを。

●ミシン修理・調整 550円～【出張料無料】

☎0120-701-705 福岡市東区香住ヶ丘2-3-30 開9:00～19:00 年中無休

ライフ 安心・安全な移動をサポート「介護タクシーはじめました。」 K-BASE 介護タクシー バードケア



「体調が悪い」「杖がついている」など、公共交通機関でのお出かけに不安を感じている方におすすめ。車いすのままでも乗車できる「介護タクシー」が安心・快適な移動をお手伝い。通院や転院、入退院はもちろん、食事や美容院などの日常のお出かけにも対応。介護福祉士・介護支援専門員の資格を持った女性ドライバーが、病院内での付き添いや買い物代行、薬の受け取りも丁寧にサポートしてくれる。1人での利用はもちろん、家族や付き添いの方の同乗もOK!困りごとのある方はぜひお気軽にご相談を。

【距離制運賃】初乗運賃:最初の1.5kmまで750円 加算運賃:265mごとに80円 【時間制運賃】運賃:30分ごとに2,380円※障害者手帳割引あり 【介助料金】基本介助料:1,500円、室内介助料:500円～など 【生活サポート】基本料金1,000円/30分 ●料金などの詳細は下記電話番号・LINEからお問い合わせを

☎070-5048-1676 福岡市大井台14-20 開8:00～18:00※時間外応相談 土日曜日、年末年始(12/30～1/3)



グルメ 家族の集まり・父の日のお祝いに最適 寿司・刺身・オードブルなど出前迅速! 出前専門・寿司 びた屋



出前専門店「びた屋」が、元来創業者である「(有)増田水産」へと事業継承し、6/4(木)にリニューアルOPEN。水産会社直営のため、鮮度抜群でコストパフォーマンスも魅力的。自慢の海鮮丼・にぎり寿司・お刺身盛合せ・オードブル、箱膳など配達する。

【3点セット/前日までの要予約】 ●「弁天コース」(3～4人前)17,800円 ※お吸い物サービス 4人前 ●「恵比寿コース」(4～5人前)22,500円 ●「菜の花コース」(4～5人前)24,500円 ●「大黒コース」(4～5人前)29,000円 ●「びた屋箱膳コース」(4～5人前)36,500円 ※●●●お吸い物・茶碗蒸しサービス 各4人前

☎0940-38-3120 福岡市東部182-1 開10:00～18:30(OS17:00) 開火・水曜日 【配達エリア】宗像市、福津市、宮若市 【スタッフ募集!!】お気軽にお問い合わせを

OPEN記念特典 各曜3点セットご注文の方 下記価格より 1,000円OFF [R8.7/20(月・祝)まで有効]

とっておきをお知らせ! 今大注目の AEON MALL イオンモール福津

☎0940-38-5200(代表) 福岡市日崎野6-16-1 開イオンモール専門店街10:00～21:00 2Fレストラン街10:00～21:30 フードフォレスト10:00～21:30 イオン福津店9:00～22:00 ※店舗により営業時間が異なる 年中無休



LaQであそぼう! 日本生まれのブロック玩具「LaQ(ラキュー)」。初めてでも簡単な手のひらサイズのLaQを作ってみよう。完成した作品はプレゼント! LaQハカセグリーンもやってくるよ! 予約不要・参加無料なので、ぜひ気軽に足を運んでみてはいかが。詳しくは「イオンモール福津」の公式ホームページにてご確認ください。

●LaQであそぼう! 【開催日時】6/13(土)10:00～18:00(受付終了17:30)・14(日)10:00～17:00(受付終了16:30) 【場所】1Fノースコート 【料金】参加無料 ※当日LaQをご購入いただいた方へイベント限定の特典をプレゼント。

LaQであそぼう! ハカセグリーンもやってくる! 参加無料 作ったモザイク1つプレゼント! (※700円) 6月13日(土)10:00～18:00(受付終了17:30) 6月14日(日)10:00～17:00(受付終了16:30) イオンモール福津 1F ノースコート イベント限定・購入特典! 当日LaQをご購入いただいた方へ! 1,000円以上: ハカセグリーンのモザイクを作るモザイク1つプレゼント! 3,000円以上: ハカセグリーンのモザイクを作るモザイク2つプレゼント! 5,000円以上: ハカセグリーンのモザイクを作るモザイク3つプレゼント! ※当日LaQをご購入いただいた方へイベント限定の特典をプレゼント。

エアコンクリーニング 早割 キャンペーン! エアコンをキレイにするなら夏前の今がお得! 家庭用壁掛け 1台あたり エアコンクリーニング 1,100円得! お掃除機能なし 通常価格 12,190円 特別価格 11,000円 お掃除機能付き 通常価格 20,990円 特別価格 19,800円 さらに エアコンまとめ割 も使えます! 家庭用壁掛けエアコンクリーニング 1台あたり さらに 1,100円お得に! 2台以上のご注文で上記特別価格から さらに 2台ご注文の場合 キャンペーン 2,200円OFF ○=2,200円OFF!! 14,400円OFF!! エアコン以外にも! サンデー特典 お風呂 トイレ 洗濯機 換気扇 床 ガラス ソファ ベランダ 見積り総額から 6/30まで 1,100円引き!

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

家族・動物・料理 思い出の場所etc... いろんな写真でもOK! Sunday Photo サンデー フォト



れんれん #我が家の愛されマヨネーズのハーフバースデー



はまこ #三郎 3歳のお誕生日 おめでとう♡

お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

- ニックネーム
写真へのひとこと

QRコードから
送ってくださる方へ



Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

- サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
上記2つのハッシュタグを付ける
「写真へのひとこと」を添えて投稿

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント
@sunday\_fukuoka



※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上掲載を(許諾が必要場合は投稿者の責任で掲載)



今週の
さんまる
ちゃん

宮地嶽神社に
やってきたよ
富満まつりで
たくさんのお菓子が
咲いていたよ

今年の夏も猛暑の予報! 今から始めたい熱中症対策

これからの季節、本格的に上がってくる熱中症リスク。気温が高い・湿度が低いなどの「環境」、寝不足や高齢者・乳幼児であるなどの「からだ」、慣れない運動や長時間屋外作業などの「行動」といった3つの要因により、身体に溜まった熱をそのままにすると熱中症になってしまう。

熱中症による救急搬送のうち、発生場所として多いのが実は住居。体調不良や高温・高湿などの条件が重なると、室内でも熱中症リスクが高い環境になってしまう。体温調節が苦手な高

齢者や乳幼児は特に注意が必要。熱中症への対策として、こまめな水分補給はもちろん、湯舟に浸かる・軽い運動をするなど意識して汗をかく生活を2週間ほど続ける「暑熱順化」が効果的。本格的に暑くなるこれからの備えて、今のうちに体を暑さに慣らしておこう。また、町中には様々な「涼みどころ」「クーリングシェルター」があり、熱中症予防のための体験先や避難施設として利用することができる。お出かけ前に自分の町の涼みどころやクーリングシェルターをチェックしておこう。

全国の暑さ指数や熱中症特別警戒情報はこちらから→



熱中症予防のための情報サイト→



クーリングシェルターのリンク集はこちら→



出典:熱中症予防情報サイト(環境省)(https://www.wbgt.env.go.jp/)をもとに作成
熱中症予防のための情報・資料サイト(厚生労働省)(https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\_taisaku/index.html)を加工して作成

熱中症が起こる3つの要因

Table with 3 columns: 環境 (Environment), からだ (Body), 行動 (Action). Each column lists factors contributing to heatstroke.

個人や環境に合わせた対策をしよう

こまめな水分補給
暑さに体を慣らしておこう
「暑さに慣れる」暑熱順化「トレーニング」



●ネオラマート特製! あまおうピネガーサーワ 380円

福津市・光の道沿いにあるミニスーパー「ネオラマート」では、福津市「くわの農園」のあまおうを使ったピネガードリンクを販売中!



誕生月占い 6/6▶6/12

Table of 12 birth month fortunes (ラッキーカラー) for the period 6/6 to 6/12, including advice on relationships, health, and career.

Advertisement for 'チラシ等の配布スタッフ' (Flyer Distribution Staff) by PLAN B Promotion. Includes details on job requirements, hours, and contact information.

Advertisement for 'お人形ごさいませんか?' (Do you have old dolls?) by COYASH. Offers a 1,000 yen cashback for doll donations.

Advertisement for 'チラシからホームページまで' (From Flyers to Websites) by YSD Communications. Offers digital marketing services.

**X XSELL**

**ゆめカード  
エクセルメンバーズカード  
クレジット支払いで**

ご請求時 **5% OFF**

2026年 **6月7日(日)**  
 次回のメンバーズの日

※エクセル各店のみ対象となります。(オンラインショップ除く)

**Instagram  
フォロワー募集中!**

おすすめアイテムや  
お得な情報をGET!

フォローはこちら

エクセルブランド  
ショップ公式  
@xsell\_official

福岡エリア 店舗

- 博多店 (ゆめタウン博多 2F)
- 久留米店 (ゆめタウン久留米 1F)
- 大牟田店 (ゆめタウン大牟田 2F)
- 行橋店 (ゆめタウン行橋 1F)
- 小倉店 (チャチャタウン小倉 2F)
- 飯塚店 (ゆめタウン飯塚 2F)

**1名様 サンデー特別プレゼント**

**エクセルお買物券 10,000円分**

「エクセル」各店舗で利用できる「エクセルお買物券」10,000円分を1名様にプレゼント!

※最低10,000円以上の商品を購入した際に利用可能。有効期限の切れたものは使用不可。

応募はこちら

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業を明記のうえ「ハガキ」「メール」にてご応募ください。

※応募正名も送付の郵票、クレジットの控えも送付し、郵票は発送をもってかえさせていただきます。

●ハガキからの応募  
〒812-8506  
サンデーX-SELL 係  
※宛先は必ず「サンデーX-SELL」にしてください。

●メールからの応募  
oubo@sunday-ns.co.jp  
応募締切: 2026.6/12(金)

**“推し”のライブに行きたいけれど…  
夜に家を空けることが後ろめたい**

お悩み解決!  
オンナの  
指南書

推しのライブに行きたいのですが、家を空けることに罪悪感があります。夫や息子は「行ってきたら?」とってくれますが、夕飯はどうするのかなど気になります。(38歳女性)

**A 感謝の気持ちで思い切り“推し活”を!**

夢中になれるものに巡り合えたこと、良いなって思います。そして、日頃からすてきな主婦をなさっている事が伺えます。なぜならご家族が「行ってきたら?」とってくださっているから。せっかくの提案を感謝で受け取りませんか。他の日にいくらでもお礼はできるし、たまには男同士で楽しむものもあってもいいかも。そして、妻のおかげ、お母さんのおかげを感じるのかも。あなたが推し活を楽しんだ時に夫のおかげ、息子のおかげを感じるように。

私も以前は悪いなぁと気にしていましたが、感謝の気持ちに変えて「ありがとう。おかげで楽しかった」と伝えたら、「よかったね」と。以前は不機嫌そうだった夫が笑顔になったんです。ちなみに最近、以前は不機嫌だったかと思えば「何とも思わなかったけど…」と言われました。つまり、私だけが気に病んでいたようです(笑)

夕飯はカレーやシチューでもいいし、どうする?と相談してもいいかも。外食するとか、買い物に行くと作るとか、考えがあるかもしれないよ。何よりあなたが笑顔なら、旦那様も息子さんも笑顔で大満足になるはず。大丈夫しっかり推し活を楽しみましょう。私はもっぱら「オンナの指南書」のお返事をするのが楽しみです。いつもありがとうございます。

杜仲 香名子  
Smileからー☆主催、カラーNo.心理師・紅色占術師、元小学校教諭。色や香りの効果を用いて上質な人間関係を育む講座を開催中。

女性のお悩み募集!  
採用された方には  
QUOカード500円分プレゼント!  
https://sunday-web.net/shinarv/

**大人向け圖書**  
**本屋百景 独立系書店をめぐりめぐる**

オーナーたちの“書店”への強いこだわりが伝わってくる本です。

【あらすじ】読む人、売る人、つくる人——本に惹かれる人たちが集う独立系書店をめぐる前代未聞の圧巻のルポルタージュ!進化を続ける知るフンダーランド、その現在地を根拠を裏取り聞き尽くす「独立系書店」ガイドブックの決定版!

著:井上理津子  
出版社:日刊現代

**子ども向け圖書**  
**さくらんぼ どこにある?**

親子で一緒にページをめくりたい。そんな楽しい絵本です。

【あらすじ】赤くて丸いさくらんぼは、車の上?湖の中?「さくらんぼ どこにある?」とくり返し展開していく幼児向け絵本。ダイナミックで賑やか、そしてかわいいイラストは、ひと目見たら忘れられない。子どもにも大人にも喜ばれる楽しくアートな作品。

作:ハダヨシコ  
出版社:小学館

今読みたい本

情報提供 福岡市複合文化センター カメリアステージ図書館 ☎0940-72-1207 面福津市津屋崎1-7-2

**たし**

●小はなわく(3x3)タテ・ヨコの数字を見ながら、タテ・ヨコに1-9の数字をいれよう。

			1					
	5							3
		4						7
	7	9					6	4
		9	8		4	2		
8	5				7	1		
3					8			
2							5	
			2					

今日の難問

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

**おうち de エンタメ!**

Netflix映画  
**「This is I」**

情報提供:Netflix

**“本当の自分”を確立していくアイと医師ふたりが築き上げた信頼と絆の物語**

●独占記事中

幼い頃から「アイドルになりたい!」と願うケンジは、成長と共に「自分らしさ」と周囲の視線に苦む日々を送っていた。学校でいじめを受け、家族にも相談できずにいたが、両親に内緒で働き始めたショーパブで「アイ」という名前をもらいステージデビューを果たす。そんな時、アイはひとりの医師・和田耕治と運命的な出会いをする。過去に患者を救えなかったことで苦悩を抱える和田は、アイの深い苦悩を知り、当時の日本ではタブーとされていた性別適合手術の世界へ足を踏み入れることを決意。アイは彼の性別適合手術患者第一号となる。孤独を抱えたふたりが互いを支え合い、自分らしく生きるための道を見つけていく。

**SUNDAY**  
サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》  
**人に言えない黒歴史**

大学の入学式前、会場前で慣れないヒールでこけてしまい、膝に傷をつくり、ストッキングも破れたまま入学式に出席してしまいました。恥ずかしい黒歴史です。写真は膝が隠れていたのが良かったです。(新宮町/もりんこもり)

学生時代、好きな人に送るはずの告白メールを間違えて父親に送信。その後、父から妙に優しい励ましの返信が来て本気で悶絶した。(福津市/タニシ)

太陽の昇る方向がどうしても覚えられず、天才バカボンのオープニング曲を小声で歌い、その反対を答えていたこと。(宗像市/いちまる)

小学生の頃にトイレ(大)に恥ずかしくて行けず漏らしてしまい、結果的により恥ずかしいことに…。(福津市/tsumichara)

バスの中で寝てしまっていたら、自分のおならの音が目撃された!恥ずかしくてそのまま寝たふりした。(福津市/ころころ)

募集のお題 **最近ちょっと嬉しかったこと**

今週のPRESENT

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「最近ちょっと嬉しかったこと」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」からご応募ください。

応募締切日 **6/10(水)**  
消印有効

●ハガキから応募  
〒812-8506  
「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先にて簡単にご応募できます。

●WEB・メールから応募  
サンデーポータル 検索  
pre@sunday-ns.co.jp

提供 (株)レーベン  
レーベン UTTORI 検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。



**RKBテレビ・ラジオで人気の 鬼橋美智子と考える**

# 知って得する 老後のお金セミナー

家計改善、教育&老後資金づくり、住宅ローン、資産運用、今話題の「iDeCo」「NISA」まで、ご参加頂くだけでお金に関する様々な情報がまとめて得られます。お金の知識が全くない初心者の方にもわかりやすく解説しますので安心して参加できます。

ラジオパーソナリティ  
鬼橋美智子さん

全国各地約300回の講演会を行っている人気のファイナンシャルプランナーが講師を務めます。



株式会社Life Choice ファイナンシャルプランナー  
**夏山 豊起 先生**

大学卒業後、金融機関で営業職を経験した後、視野を広げるためにバックパッカーとして世界約40か国を旅する。帰国後、外資系保険会社、総合保険代理店でファイナンシャルプランナーとして経験を積み、株式会社Life Choiceを設立。

## ！参加特典！！

ふく福米お米キューブ (2合入り3個セット)



**プレゼント!!**

写真はイメージです

**福岡会場**

**6/7日** 午前10:00~11:30 (受付9:30)  
午後13:30~15:00 (受付13:00)

会場 **福岡エルガーラ**  
(7F中ホール1) 福岡市中央区天神1-4-2

**北九州会場**

**6/21日** 午前10:00~11:30 (受付9:30)  
午後13:30~15:00 (受付13:00)

会場 **小倉駅前カンファレンスセンター**  
(小倉駅東16号館 8階 第7会議室) 北九州市小倉北区浅野2-14-2

主催: マネ活美人アカデミー(株式会社広研内)  
協力: 株式会社ライフチョイス 後援: RKB毎日放送

**Tel 092-715-8571**

●参加: 無料(定員30名(各回))  
●参加資格: 女性限定 ※お子様連れは不可  
●応募締切: 各回セミナー2日前まで

お申し込みはWEBまたはお電話で



申し込みはこちら

●申込数が一応を超えた場合は、締切日より前に申込の受付を終了させて頂く場合がございます。●応募多数の際は抽選。●ご参加は20歳以上とさせていただきます。●お子様連れでのご参加はお断りしております。●本セミナーにおいて商品などの抽選はございません。●お預かりした個人情報、本セミナー及びセミナーのご案内のみに利用いたします。●銀行、証券会社、保険会社および保険代理店にお勧めの方とその配偶者ご家族のご参加はご遠慮ください。●会場までの交通費および駐車場代は参加者様ご自身のご負担となりますのでご了承ください。●本セミナー終了後、アンケートなどのご記入にご協力をお願いいたします。

**新感覚! 泡美容液で**

奥まで満たしてパンツと弾む肌へ!



**バブルエッセンスVC200**  
(45ml)

通常価格 **4,300円**  
(税込4,730円)

**半額以下**

特別価格 **1,800円**  
(税込1,980円・送料別)

※定期便ではございません [1世帯1回限り2本まで]

## やっと分かった、年齢肌には「泡」でした。

一滴も逃さず奥へ届くから、内側からパンツと押し返す肌。

**ポイント1** ビタツと留まる「濃密泡」

硬く厚くなった年齢肌に、液体は留まりません。「バブルエッセンスVC200」は濃密泡なのでビタツと肌に密着。成分を一滴も逃さず、肌の奥へ届けます。

**ポイント2** 高濃度のビタミンCが、速く深く届く!

ビタミンCをナノ化技術で極限まで縮小。浸透力7倍・濃度200倍を実現。硬く厚い肌にもグングン入り込むので、内側からパンツと弾むハリ肌へ。

**ポイント3** 27種の美肌成分を厳選配合。

エイジングケアに必要な27種類の美肌成分を厳選配合。これ1つで大人の肌悩みを多方面にケア! 若々しい印象に導きます。

乾燥 くすみ 毛穴

ハリ キメ



**高濃度**  
一滴に200倍をギュッと凝縮

**高浸透**  
表面で留まらず、奥へ潜り込む

**速効性**  
悩みの根元へ、すばやく届く

※1 年齢を重ねた肌 ※2 角質層まで ※3 ナノ化技術で「ビタミンC」の濃度が従来の200倍であること ※4 乾燥による

**2026年**

家具は購入するよりリフォームを!

# おかげさまでご依頼多数!

家具に傷や汚れなどが付いていても、経費豊富な職人の手で隠れます! 職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

40年以上の実績とキャリア中島が自信を持っています!

一流メーカーのリフォームも承ります! (カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応) 「加茂精タンスの伝統工芸士」によるメンテナンスも受付中

**今月の提案** 家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替えるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか? また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。

今、若い世代にも注目されている**家具のリフォーム**。お気に入りの家具を長く使いたい、リメイクして部屋の雰囲気を変えたい... など、経験豊富なプロの技術で、日常をアップデートしてみませんか?

やっぱり家具は家族の一員、家具リフォーム本舗

**Before**  **After** 

●革の張り替え、ウレタンとパネの入れ替えなどを行いました。

**Before**  **After** 

●塗装などを行いました。

**Before**  **After** 

●内部のパネの修理、ウレタンの入れ替えなどを行いました。

**Before**  **After** 

●内部のパネの修理、ウレタンの入れ替えなどを行いました。

**Before**  **After** 

●背面の張り替え、ウレタンの入れ替えなどを行いました。

**Before**  **After** 

●とこの仕上げ、本体塗装、金具影響などを行いました。

**kagureform honpo** 家具リフォーム本舗

お見積もりは現地を確認してから行っております

〒815-0801 福岡市中央区天神5-9-2-306 / 9:00~18:00

TEL: 092-771-8787 (中継)

TEL: 080-3371-1903 (中継)

福岡市中央区天神5-9-2-306 / 9:00~18:00

kagureform honpo (福岡) ※メールでの受付不可

カレンダー付き  
今週のサンデー  
**INFORMATION**  
インフォメーション

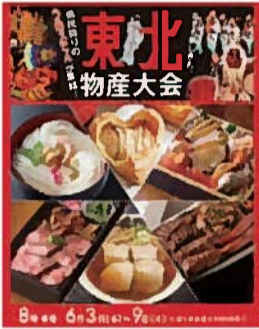
今週おすすめのイベント情報をお届け!  
カレンダーと内容をチェックして、  
楽しくお出かけしてみよう!



6月																							
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
A										B													
C ~6/28																							
										D										E			
										F													

### A 東北物産大会

東北6県の自慢の海鮮や肉、伝統の工芸品まで総勢57店舗が集結してお届けする東北物産大会を開催。青森のりんご、秋田の稲庭うどん、岩手のあわび、山形の米沢牛、宮城の牛たん、福島のラーメンなど、各県を代表する定番の名物グルメはもちろん、東北地方の豊かな風土と歴史が育んだ多様な地酒と地元の食材を使ったおつまみとのペアリングが楽しめる「角打ちコーナー」や、話題の東北スイーツが登場!東北への旅気分を博多阪急で味わってみてはいかが。



【開催日】6/3(水)~9(火)10:00~20:00(最終日は17:00まで)  
【場所】博多阪急 8F催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1)  
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381(代表)

### B ユリックス名画シアター「てっぺんの向こうにあなたがいる」

1975年、エベレスト山頂に向かう一人の女性の姿。一步一步着実に山頂(てっぺん)に向かっていくその者の名前は多部純子。日本時間16:30、純子は女性として初の世界最高峰制覇を果たした。しかしその世界中を驚かせた輝かしい偉業は純子に、その友人や家族たちに光を与えと共に深い影も落とした。晩年においては、余命宣告を受けながらも「苦しい時こそ笑う」と家族や友人、周囲をその朗らかな笑顔で巻き込みながら、人生をかけて山へ挑み続けた。登山家として、母として、妻として、一人の人間として…。純子が、最後に「てっぺん」の向こうに見たものとは――。



【開催日】6/21(日)①10:30~②14:00~(開場各20分前)  
【場所】宗像ユリックス ハーモニーホール(宗像市久原400)  
【料金】1,100円(当日100円高)※未就学児入場不可  
※2回のみ託児あり(有料)、6/14(日)17:00までに要予約  
【販売】宗像ユリックス窓口、公式HPにて販売中(電話予約可)  
【お問い合わせ】宗像ユリックス事業部 ☎0940-37-1483

### C 第16弾 ふくつの鯛茶づけフェア

玄界灘で獲れた新鮮な真鯛を使った、福津のご当地グルメ「鯛茶づけ」を福津市内の様々なお店で楽しめる「ふくつの鯛茶づけフェア」を今年も開催!和風ダレに漬け込んだ鯛でいただく定番のスタイルから、創作系、コース仕立てまで、バリエーション豊かな鯛茶づけが登場!また、先着100枚限定で500円分の食事券がゲットできるスタンプラリーも実施する。3店舗分のスタンプで交換できるので、ぜひたくさんさんの参加店を巡って食べ比べてみてはいかが。



【開催日】~6/28(日)  
【場所】福津市内の協賛店舗  
【お問い合わせ】(一社)ひかりのみちDMO福津 ☎0940-62-5780  
第16弾 ふくつの鯛茶づけフェア (後援)

### D ラブアース・クリーンアップ2026 in古賀

市民、企業、行政が1つになって、海を綺麗にする地域清掃活動のイベント。世界で問題になっている海洋ゴミをみんなで清掃しよう。「宝さがしゲーム」やプレゼントもあり!熱中症対策をしてお楽しみを。



【開催日】6/14(日)9:00~10:30頃(受付8:30~)※小雨決行、雨天の場合は当日7:00頃に古賀市ホームページでお知らせ【場所】受付場所:花輪が浜公園(開会式会場)(古賀市天神6-20-15)、古賀水再生センター(古賀市古賀1337-3)清掃場所:古賀海岸一帯(古賀西小学校側海岸、古賀水再生センター側海岸)【持ち物】軍手・帽子・タオル・飲み物・トング【お問い合わせ】ラブアース・クリーンアップ古賀地区実行委員会(事務局:古賀市環境課) ☎092-942-1127

### E 第19回古賀市「第九」演奏会の歌唱者募集中!

古賀市でベートーヴェンの「第九」を合唱する恒例の演奏会が開催決定し、一緒に歌うメンバーを募集中!練習期間は7月~12月の本番前日まで。チャレンジしてみたい方はぜひご連絡を。



【開催日】説明会:6/20(土)15:00~16:00 練習日程:7月~12月※原則全曜日(7月は水曜日)19:00~21:00(2~3回/月)、演奏会本番:12/12(土)【説明会・練習場所】説明会:リハスプラザこが 歴史資料館 2F 中会議室(図書館2F)、練習:古賀市交流館 207号室(音楽室)(古賀市中央2-13-1)【料金】大人12,000円、中学生2,000円【申込】電話にて【お問い合わせ】古賀市「第九」実行委員会 ☎090-7163-3820(酒井)、☎090-9471-0510(かや嶋)

### F 福岡海岸 KANOAビーチフェスタ

大人気のSUPの他、ヨガ、ピラティス、ウィンドサーフィンが楽しめるイベント。それぞれ講師のもと、専門性の高い体験ができる。さらに、「田原清香園茶舗(山口県)」の抹茶やケーキなどのキッチンカーや雑貨屋も勢揃い。各イベント当日受付可能(事前予約がおすすめ)。



【開催日】6/13(土)10:00~19:00  
【場所】KANOA SPORTS(福岡海岸/福岡市西福岡4-15-12)  
【料金】入場無料※各イベントの参加料はInstagramにて  
【お問い合わせ】KANOA SPORTS ☎0940-62-6035/ ☎080-1780-8010(吉本)

\*掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

**さんぎゅー** サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

#### 配達スタッフ急募!

宗像・福津エリアで3h~♪  
内容/お寿司の宅配と回収業務  
電話対応など簡単な作業  
給与/時給1,100円~  
時間/①9:00~②15:00~  
③9:00~18:00  
①②③~4h程度③業務全般  
シフト制、扶養の範囲内調整可  
土日祝が月の1/2程度勤務可能な方  
休日/火・水曜日  
応募/まずはお気軽にお電話下さい  
【前日の曜日などは必ず休めます!】  
びた屋 宗像店 宗像市東郷162-1  
☎0940-38-3120(担当/倉田)

#### サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?  
内容/現地に取材、撮影、ライティング  
(登録制で弊社より内容に合わせて  
取材依頼します)  
資格/要普通自動車免許・経験者優遇  
報酬/ライティング料(1記事)  
5,000円~15,000円  
※記事サイズによって異なる ※交通費支給  
時間/空いている時間帯(締切あり)  
応募/履歴書を下記住所まで送付  
【選考方法/書類審査後面接】  
毎日新聞グループ  
ホールディングス 毎日メディアサービス  
福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 (担当:村上) ☎092-471-1177

#### フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!  
職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)  
勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊  
時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。  
給与/基本手当30,000円+歩合給  
※一定の条件あり  
資格/20歳~ ※要普通免許  
応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。  
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。  
担当/村上  
営業未経験者OK!  
子育てママも活躍中!  
毎日新聞グループホールディングス  
毎日メディアサービス  
サンデー事業部 福岡  
福岡市博多区榎田1-7-17  
☎0120-178-012 ☎092-471-1177

毎週木曜日 あなたの街の下記店舗内で「買い物ついでにおトク情報もGET!」  
**サンデー福岡を設置しています!** 自由に お持ち帰りください!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像
- フードウェイ宗像店

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

**期間限定 買取キャンペーン!**  
**高額買取 20%UP!**  
 通常査定価格より

キャンペーン期間：2026年6月28日(日)まで

ゴルフパートナー ダイナミックゴルフ新宮店  
 TEL.092-405-4004

〒811-0111 福岡県糟屋郡新宮町三ツ代718-1

**こどもいろ 児童発達支援** 利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

**「ことばと社会性」等の獲得実績多数!**

児童発達支援は 1日 or 午前・午後 利用可

- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない等

6名かた 宗像市三倉16-1 ☎0940-51-2870  
 おんが 遠賀郡遠賀町別府137 ☎093-482-8128  
 赤松 宗像市赤松12-3 201 ☎0940-72-8730

職員(児発管・保育士)も募集中! 送迎できます(片道30分以内)

厚生労働省福岡労働局委託事業 令和8年度高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターの仕事が分かる! **就業体験 障子・網戸張替**

日時 令和8年7月17日(金) [時間] 10:00~16:00 会場 福津市シルバー人材センター (福津市手光南2-1-1) 定員 10名

〈申込締切〉 令和8年7月3日(金) ※申込書当日必着

〈対象〉 福岡県内にお住まいの60歳以上の方で、シルバー人材センター会員になって就業していただける方

就業に役立つ障子・網戸張替の体験講習会を開催します。ご参加を心よりお待ちしております!

お問合せ 公益社団法人 福岡県シルバー人材センター連合会  
 福岡市博多区吉家本町9番15号 福岡県中小企業振興センタービル8階  
 ☎092-292-1857

未経験の方 大歓迎! **ホテル内 スタッフ 増員募集**

おとさまの行事等によるシフトの相談OKです!  
**《勤務地》 御宿はなわらび**

簡単な作業で、一人で黙々とできるお仕事です!

時給 1,057円 ~ 1,200円

〈仕事内容〉 客室清掃、ベッドメイキング、館内清掃他

時間/9:00~14:00 ※前後する場合あり ※週2日~5日程度

休日/シフト制 ※相談に応じます

★未経験の方、大歓迎! ★マイカー通勤可

待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有) 応募/まずはお気軽にお電話ください。面接日を打合せいたします。

TEL.080-8591-7474 担当:高木

**正社員 パートさん 大募集!!** 未経験の方大歓迎!! 車通勤OK!!

① 洗浄業務 時間/＜正社員＞8:30~16:00 <パート＞8:30~12:00 <正社員・パート＞時給 1,100円~ 休日/シフト制

② 調理師 内容/調理業務全般 資格/調理師または栄養士 時間/＜正社員＞4:00~14:00 <パート＞4:00~8:00 <正社員＞月給 21万円~ <パート＞時給 1,300円~ ※週4日程度の勤務です 休日/シフト制

勤務地/古賀市千鳥 シフトなど何でもご相談下さい

TEL.092-811-2058

**【賞与あり】福利厚生充実! 働きやすい職場です! 40~60代の方活躍中!!**

**北九州病院グループ 清掃スタッフ急募!!** パート

勤務地 古賀市新原 時間/8:00~11:30 ※週6日、日数応相談 休日/日祝

勤務地 糟屋町大字田中 時間/8:30~13:30(休憩30分) ※日数・時間については応相談 休日/土・日・祝

時給 1,120円~ ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(規定あり)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり 雇用/労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約) 応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

北九州病院グループ **進和興産(株)** TEL.093-581-9933

**不用品回収・引越し なら... おまかせ! 見積無料**

**不用品回収 何でも回収! 積放題キャンペーン**

1日2件限定 軽トラサイズ 1,900x1,700x1,400mm **11,000円** 税込

1日2件限定 2トンサイズ 軽トラ約5台分 **44,000円** 税込

エアコン取外回収 5,500円

**引越しサポート** 家具移動 単身・ファミリー 引越し 事務所移転

3つの無料サービス 1. 粗大品回収 2. 取外・取付・分解・組立 3. 拭き上げ

セットオプション 1. 不用品処分・買取(別途5年以上) 2. ハウスクリーニング 3. 荷物の一時保管

2トンドラック 1日3件限定 1車1台への見積り **積切り 22,000円**

九州一円 山口・広島まで **7,700円**

大東引越センター 0120-881-662