



読者が描く「在宅介護」の日々

# 93歳 母との日常

作:Montu



## 第23話 スフレ

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪



# Town guide

タウンガイド

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

### 01 》中間市民図書館 おはなし会

中間図書館では毎月第1・第3・第4土曜日におはなし会を開催中。23(土)は「なかまフレンズ」による絵本の読み聞かせ。紙芝居、手あそびなど、赤ちゃんから小学生まで楽しめる。



5/23(土) 11:00~(30分程度)  
 ①中間市民図書館 おはなしのへや  
 ②参加無料

中間市民図書館  
 ☎093-245-4664 ①中間市蓮花寺3-1-2 ②中間市民図書館

### 02 》第28回 若松あじさい祭り

約74,900株のアジサイが咲き誇る県内でも有数のアジサイの名所・高塔山。miniあじさい展、あじさいウォークガイド、モデル庭園の他、メインイベントでは物販やフードの出店もあり。HP等で最新情報を確認の上、ご来場を。



①サブイベント(山あじさいが見頃):6/7(日)10:00~15:00、メインイベント(西洋あじさいが見頃):6/14(日)・21(日)10:00~16:00 ②高塔山公園(若松区大字修多羅)(6/14(日)・21(日)は高塔山山頂多目的広場等を臨時駐車場として開放)※6/14(日)は無料シャトルバス運行。

若松区役所総務企画課 若松あじさい祭り  
 ☎093-771-3559 若松あじさい祭り実行委員会

### 03 》春の企画展 シン・カブトガニ展 ~曽根干潟に生きる仲間たち~

カブトガニをはじめ、様々な絶滅危惧種が暮らす曽根干潟。この干潟にそそぐ川にはホタルが生息する。カブトガニとその生息地である曽根干潟について剥製・標本とパネルで解説する。期間中の日・祝には、日本カブトガニを守る会福岡支部の方による特別ガイドあり。



①開催中~5/31(日)9:00~16:00 ②休火曜日  
 ③北九州市はたる館 2F研修室 ④参加無料

北九州市はたる館  
 ☎093-561-0800 ①小倉北区熊谷2-5-1

### 04 》第60回 英彦山山開き

日本二百名山のひとつである英彦山の夏山シーズン到来を告げる、英彦山山開き(祈願祭・山頂祭)。当日は登山者の安全を祈願し、記念手ぬぐい(数量限定)を配布。山岳信仰の霊山として知られる英彦山で、登山を楽しむ季節の訪れを祝う。



①5/31(日)11:00~※祈願祭・山頂祭ともに同時刻開催 ②参加無料  
 ③祈願祭 英彦山神宮奉幣殿  
 ④山頂祭 英彦山神宮英彦山神宮上宮(田川郡添田町英彦山1)  
 (記念手ぬぐい配布)※なくなり次第終了  
 ⑤祈願祭 英彦山神宮奉幣殿前~15:00、山頂祭 英彦山神宮上宮~13:00

英彦山山開き実行委員会  
 ☎0947-82-1236(添田町役場商工観光振興課)

### 05 》子どもの村のてづくり教室 「ダンボールでつくろう」

子どもの村のプロジェクト活動を体験。キットや説明書はなく、自分で試し・考えながら自由に作る。対象は年中~小学3年生、定員は20名(先着)。「子どもの村のおはなし会&茶話会」も同時開催。申込フォーム・イベント詳細はHPにて。



①5/31(日)13:30~15:30  
 ②北九州子ども村小学校(小倉南区平尾台2-5-24)  
 ③詳細はHPへ

北九州子ども村小学校  
 ☎093-452-2602(福家) ①小倉南区平尾台2-5-24

### 06 》第7回 菩提樹まつり

菩提樹の開花に合わせて、約300年前に描かれた色彩が鮮やかな「長圓寺」所蔵の釈迦涅槃図(通称「戻りの涅槃図」)を一日限定で一般公開。境内にはキッチンカーなども複数出店。初夏に10日間だけ咲き誇る菩提樹の花とその香りを楽しみながら、お釈迦さまの教えや寺院文化に触れ、北九州・小倉の歴史や魅力を感じることができる。



①5/31(日)10:30~16:00[小雨決行]  
 ②長圓寺 ③入場無料

長圓寺(ちょうえんじ) 菩提樹まつり  
 ☎093-561-4755 ①小倉北区鑄物師町4-8

### 07 》第33回 鞘ヶ谷ホタルまつり

ダンスなどのステージイベントの他、バザーなどの出店もあり。天籟寺川が流れる戸畑区東鞘ヶ谷町(東鞘ヶ谷町交差点)から西鞘ヶ谷町(市立鞘ヶ谷競技場)付近には、ゲンジボタルが飛翔し、優雅に舞う姿を観賞できる。



①5/30(土)16:30~20:30(ステージイベントは17:00~20:00)[小雨決行]  
 ②鞘ヶ谷はたる公園(戸畑区西鞘ヶ谷町24) ③参加無料  
 ※ステージ発表は雨天中止。※駐車場はなし。

ホタルまつり実行委員会(鞘ヶ谷まちづくり協議会)  
 ☎093-881-1039  
 ①戸畑区西鞘ヶ谷3-17(鞘ヶ谷市民センター内) ②鞘ヶ谷市民センター

### 08 》門司港カーブーツ

「ブーツ」と呼ばれる車のトランクを使った、英国発祥のフリーマーケット。家で眠っている余剰品、おもちゃ、古着、骨董品、手作り雑貨などを販売。何がみつかるかわくわくする「車でフリマ」、たくさんのお掘り出し物を探しに出かけてみては?



①5/30(土)・31(日)9:00~16:00[雨天中止]  
 ②門司港西海岸(プレミアムホテル門司港海側)  
 ③入場無料

MES(門司港イベントサプライ)  
 ☎080-9100-6788

**ホームページ制作**  
 制作実績 350社以上  
 制作料金 ¥200,000~  
 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434  
 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 受付時間 月~金 9:00~18:00

**不用品回収 引越・運搬 遺品整理**  
**家・オフィス・店舗の丸ごと処分**

見積無料 電話見積対応可能 回収物のサイズをお知らせください 一点からでも可能

LINE査定 実施の方 トーク画面に「サンデーを見た」と入力

作業料 10%引き

まずはご相談のお電話お待ちしております!  
**安心の定額制! 追加料金一切なし!**

リユース96 西日本リユース(株) リユース96 検索

0120-119-096 八幡西区医生ヶ丘10-46 ☎093-602-5196 [営業時間] 9:00~18:00

**出張買取 走行10万キロ以上 古い年式の車**  
**すべて買います!**

**お売りください!**

車検切れの車や故障した車でも買取ります!

買取例  
 ●平成17年式 トヨタ カローラ (走行距離 174,000km) 査定額 ¥250,000  
 ●平成19年式 トヨタ プリウス (走行距離 271,000km) 査定額 ¥150,000  
 ●平成18年式 トヨタ アルファード (走行距離 223,000km) 査定額 ¥150,000

廃車最低買取保証  
 ●軽自動車・小型車 ¥40,000~(1300cc未満)  
 ●普通車(1300cc以上) ¥50,000~

ダイレクトオート DTグループ株式会社  
 DIRECT AUTO Japanese Used Cars & Trucks 古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号  
 〒800-0251 北九州市小倉南区大鳥居765-8  
**TEL090-8153-5035**  
 白新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

私が買取りにお伺いします! お気軽にお問い合わせください!  
 伊藤

①イオンシネマ戸畑…………… ☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州…………… ☎093-573-1566  
 ②ローン・ユナイテッドシネマ小倉…………… ☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ…………… ☎0570-783-430  
 ③シネマワールド小倉…………… ☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

5/29(金)公開 1 2 3 4 5 はが

ヒューマノイドを息子に迎えた夫婦の物語  
箱の中の羊



『万引き家族』の是枝裕和監督が手がけたヒューマンドラマ。遠くはない未来を舞台に、息子を亡くして2年もの間、時が止まったように過ごしていた夫婦が、息子の姿をしたヒューマノイドを迎えたことをきっかけに、少しずつ変化していく。主演は綾瀬はるか、お笑いコンビ千鳥として活躍する大悟。共演は桑木里夢、清野菜名、余貴美子、田中泯。

5/22(金)公開 1 2 3 4 5 はが PG12

名無し



原作・佐藤二朗、漫画・永田諒による同名漫画を映画化したバイオレンス。不可解な殺人事件の容疑者となった男とその周囲の人々を通して人間の間に迫る。

5/29(金)公開 1 2 3 4 5 はが

マテリアリスト 結婚の条件



ダコタ・ジョンソンが主演する恋物語。NYを舞台に、結婚相談所カウンセラーの女性が結婚式で出会った男性と昔の恋人の間で揺れ、人生の岐路に立たされる。

5/29(金)公開 1 2 3 4 5 はが

劇場版モノ怪 第三章 蛇神



『劇場版モノ怪』三部作の最終章。モノ怪が関わるふたつの事件が解決し、平穏に戻ったように見えた大奥で、不自然な地震の頻発をきっかけに、女中が殺され…。

体の中からキレイになる  
魔法のレシピ



人参と玉ねぎのセイロ蒸し  
～人参・玉ねぎ万能ソース～

- 材料(2人前) [万能ソース]  
 人参…………… 1/2本 人参…………… 15g  
 玉ねぎ…………… 1玉 玉ねぎ…………… 13g  
 卵黄…………… 1個分 リンゴ…………… 20g  
 自然塩…………… 1つまみ  
 しょう油…………… 大さじ1  
 リンゴ酢…………… 小さじ1  
 サラダ油…………… 小さじ2

- つくりかた  
 ①セイロにクッキングシートを敷き、玉ねぎ・人参をお好みの大きさにカットして並べ、蓋をして中火で20分蒸す。  
 ②人参・玉ねぎ・リンゴをすりおろす(玉ねぎのすりおろせない部分はみじん切りに)。  
 ③②と万能ソースの材料を混ぜ合わせる。  
 ④③の万能ソースに卵黄を乗せて、①に添えて完成。  
 ※多めに作って残った野菜は、ソースで炒めたりカレーにアレンジすると美味しい。

- 人参はβ-カロテンが豊富。熱を加えることで、より吸収率が高まる。
- 生人参には、多くのビタミンCが含まれる。酢やレモンと組み合わせることが大事。
- 玉ねぎは、生でも加熱してもそれぞれ抗酸化作用が期待できる。

大丸雅代 (ホリスティックスタジオ代表)  
 ヨガ/クシマクロバイオティック/インストラクター/ベーマッサージ/講師、全米ヨガアライアンス500保持者、介護食師、車椅子ヨガインストラクター、産後エクササイズ、テラプティック/ネーター、生涯スポーツインストラクター、鍼灸師。  
 www.holistic108.net

北九州市 医療情報 夜間、休日に急病になったら

テレフォンセンターでは、24時間体制で医療機関の紹介など救急医療の問い合わせに対応を行っている。

まずは、かかりつけ医に相談を  
 かかりつけ医が不在の時は、テレフォンセンターへ  
 ☎093-522-9999 (24時間対応)  
 または#7199 (救急医療電話相談)へ

緊急を要する時は、迷わず119番へ  
 北九州市保健福祉局地域医療課  
 ☎093-582-2678

カロの創作イタリアンコース 昼夜◎9品 5,000円→2,750円!



SNSで話題の「オステリア カロ」より「創作イタリアンコース」が登場。内容は前菜、スープ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き立てパン、デザートなど充実の9品。今だけご予約時に「サンデーを見た」で5,000円相当が2,750円に6月末までの期間限定。

Osteria Caro (オステリア カロ)  
 ☎093-511-1199 小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル1F  
 11:30~14:30(OS) / 18:00~22:00(OS)  
 ※土・日・祝日は18:00~ 不定休  
 ■写真はイメージ ■昼夜OK / 2名様より前日までの要予約

Yanase Takashi: Life is about bringing joy to others

2026.4.17 fri. >>> 6.14 sun.

福岡県立美術館

観覧時間=10:00~18:00(最終入場は17:30)  
 休館日=月曜日(ただし5月4日は開館)  
 福岡市中央区天神5-2-1 tel.092-715-3551  
 https://fukuoka-kenbi.jp

入場料=一般1,500円(1,300円)、高大生1,000円(800円)  
 小中生600円(400円)  
 \*( )内は前売・20名以上の団体料金 \*未就学児無料(ただし保護者同伴) \*身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名及び特定疾患医療受給者証・特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方は無料 \*チケット販売=アンビュール、チケットぴあ(Pコード995-872)、ローンチケット(Lコード84629)、イープラス、アクロス福岡、小倉井筒屋ほか  
 主催=「やなせたかし展 人生はよろこばせごっこ」福岡展実行委員会(福岡県立美術館、毎日新聞社、KBC)  
 福岡展協賛=味の明太子 ふくや  
 協力=公益財団法人やなせたかし記念アンパンマンミュージアム福岡財団、やなせスタジオ、フレーベル館、サンリオ/後援=福岡県、福岡市、北九州市、福岡市教育委員会、北九州市教育委員会、(公財)福岡市文化芸術振興財団、毎日メディアサービス、サンデー新聞/企画協力=世田谷文学館/企画制作=NHK財団/協賛=アガツマ、榴垣服飾、金正陶器、JR四国、ジョイバレット、セガ、アートルラジット/特別協賛=仙台アンパンマン子どもミュージアム&モール、横浜アンパンマン子どもミュージアム、名古屋アンパンマン子どもミュージアム&パーク、神戸アンパンマン子どもミュージアム&モール、福岡アンパンマン子どもミュージアムin モール、ACM、伊藤産業、バンダイ、バンダイナムコエンターテインメント、不二家、レック

新 屋外納骨堂・憩いの墓・樹木葬

お墓のように屋外でお参りできる新しい形の納骨堂です。 永久管理料金含む

大室 50万円~ 小室 35万円~

憩いの墓 5万円

樹木葬 18万円~

宗旨・宗派を問いません。お骨は8体入ります。

〈先着順となりますのでよい場所はお早めに〉

高須霊苑 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL.093-741-0404

つらい症状… 漢方で治してみませんか?

このような方もあきらめずにご相談ください

- 起立性調節障害、アトピー、めまい、動悸、耳鳴り
- 病院でも原因が分からない
- どこに相談したらいいの分からない
- 漢方薬を飲んだが効かなかった
- 年齢のせいと言われた

現代医学では原因が分からない病気や症状でも多くの方が改善していますので、お気軽にご相談ください。漢方メーカーや薬業団体が多数講師をおこなう熟練の薬剤師がご相談をお受けします。

池田東洋堂薬局 管理薬剤師 千代丸 学

池田東洋堂薬局 ☎093-561-3562 小倉北区木町3-13-1 10:00~19:00 (土曜日~18:00) 日・祝日 あり

https://ikedatoyodo.shopinfo.jp Instagram :@ikedatoyodo

※価格はすべて税込

# 九州+ ツファン感謝祭

Sunday Kitakyushu Presents Sweets Festival vol.13

2026.5/20(水)~  
6/21(日)まで開催!

詳しくはコチラ! サンデーポータル 検索

## 2,000円プレゼント

- 紙面or店頭の応募用紙に必要事項を記入
- 気になる参加店に行き投票
- 抽選でお菓子券が当たる!

紙面の応募券だと当選確率アップ!! 応募券は店頭でも配布中



写真は「バスクチーズケーキ」2,500円

### 超人気★濃い「バスクチーズケーキ」

よつ葉クリームチーズ・味宝卵など素材にこだわり、濃厚な味わいのチーズケーキが人気。専用BOXに入れて父の日の贈り物にも◎。

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方  
焼き菓子1個プレゼント

パティスリー130(イチサンマル)  
☎093-482-9666 中間市中尾1-3-3  
🕒9:30~19:00 休水曜日 回5台



写真はロールケーキ各種

### 巻いて巻かれて『マキ・マキ屋』最高♡

種類豊富なロールケーキだけでなく、ショートケーキや焼き菓子など眺めるだけで楽しい気分♪父の日に特注ロングロールケーキもおすすめ。

6/6(土)は【マキ・マキ屋の日】  
イベント内容はInstagramまたは店頭にて

マキ・マキ屋 遠賀本店/ミケ森店  
[遠賀本店]☎093-293-7775 遠賀郡遠賀町上別府1510-8  
[ミケ森店]☎093-647-6667 八幡西区ミケ森4-12-32



写真は「エクレア」1個270円

### 予約必至!大人気エスプリのエクレア

たっぷり詰まったカスタードと生クリームと下に敷かれたパイ生地とのサクサク、アーモンドブラニネのザクザク食感が楽しめる。

おすすめ商品  
生パイ 1ホール1,620円

ケーキギャラリー エスプリ  
☎093-682-0063 八幡東区西本町2-2-1  
🕒9:30~18:00 休火曜日、不定休あり 回あり



写真は「おたま」1個150円、「福耳」1個150円

### シュワシュワ「おたま」&柔らかな「福耳」

幸せを呼ぶ鳥アロウカナの卵を使用した、シュワシュワ食感の「おたま」や、柔らかな生クリーム大福「福耳」など、縁起の良い和菓子が名物。贈り物にも◎。

クーポン切り取り持参で  
10%OFF ※一部商品は除く

おたま本舗 なか川  
☎093-471-0081 小倉南区下貫1-16-11  
🕒9:00~18:00 休不定休 回2台



「クルミちゃん」1個180円、「ポリウムBIGパック」12個入2,040円

### ワイン・珈琲と共に!濃厚クルミサンド

香ばしいクルミをざっしり詰め込み、濃厚なキャラメルを合わせ、クッキー生地ですンド。ザクザク食感ととろけるココが重なり合い、満足感たっぷり。

クーポン切り取り持参で店内商品1,500円以上お買い上げの方  
パティシエ特製 ソフトクリーム1つプレゼント

ケーキハウス こうのとりに本店/守恒店  
[沼本店]☎093-471-4788 小倉南区沼緑町5-1-50  
[守恒店]☎093-967-9914 小倉南区守恒本町2-2-1



写真は「ひですけ抹茶まみれ餅」2個入330円 ※賞味期限は常温で1週間

### 大ヒット★「ひですけ抹茶まみれ餅」

柔らかな羽二重餅、沖縄産の塩で上品な甘さを引き出した粒餡が、八女抹茶まみれになって贅沢に☆父の日の贈り物にも◎。

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方  
ひですけ餅2個プレゼント

ひですけ餅本舗 中村屋 本店/徳力店  
[本店]☎093-931-1855 小倉南区若園1-22-12  
[徳力店]☎093-961-2223 小倉南区徳力3-7-6



未経験の方・ワーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

# 配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要!

出社は最初の面接のみ!  
人見知りの方でもOK

毎週同じ  
地区を配布

慣れると時間短縮できます

月額  
約1~2万円

頑張り次第で収入UP!

配布時間  
毎週水~金曜日の  
明るい時間帯

配布する地区など詳細について  
まずはお気軽にお電話ください

サンデー  
一緒に  
情報発信!



ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル 0120-005-528 携帯電話からもOK

☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00  
○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。

# お買い上げの方クーポン提示で **お得な特典をGET!**

<b>クラシックノン1982</b> 1,500円以上お買い上げの方 <b>焼き菓子1個プレゼント or 100円引き</b> <small>※その他特典との併用不可 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	<b>パティスリーベック</b> 1,000円以上お買い上げの方 <b>焼き菓子1個プレゼント</b> <small>【2026.6/21(日)まで有効】</small>	<b>パティスリークレア</b> 「玉様のメロンボール」お買い上げの方 通常890円(税込961円) <b>→840円(税込907円)</b> <small>※お一人様につき1個 ※則松店・星ヶ丘店で利用可能 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	<b>パティスリー130</b> 1,000円以上お買い上げの方 <b>焼き菓子1個プレゼント</b> <small>【2026.6/21(日)まで有効】</small>	<b>お菓子のリーフ</b> 1,500円以上お買い上げの方 <b>ミニソフトクリーム(カップ入り)1つプレゼント</b> <small>※八幡本店のみ利用可能 【2026.6/21(日)まで有効】</small>
<b>会員制パティスリーレーヴ</b> 1,000円以上お買い上げの方 <b>10%OFF</b> <small>※特典の併用不可 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	<b>オッティ</b> 1,800円以上お買い上げの方 <b>マーブルねこサブレ1個プレゼント</b> <small>※その他特典との併用不可 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	<b>おたま本舗 なか川</b> クーポン切り取り持参で <b>10%OFF</b> <small>※一部商品は除く 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	<b>ケーキハウス こうのとり</b> 店内商品1,500円以上お買い上げの方 パティシエ特製ソフトクリーム1つプレゼント <small>※沼本店・守恒店で利用可能 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	<b>ひですけ餅本舗 中村屋</b> 1,000円以上お買い上げの方 <b>ひですけ餅2個プレゼント</b> <small>※本店・徳力店で利用可能 【2026.6/21(日)まで有効】</small>



総勢 **65** 名様に  
 応募したお店で使える **お菓子券**



若松区 小倉北区  
 写真は「かき氷」(もも、マンゴ)各2,200円  
**新登場★若松本店限定「かき氷」が登場**  
 【若松本店限定】洞窟トンネルを抜けた先のカフェに、パティシエ特製かき氷が登場。【小倉店限定】小倉城もなかサブレ・味噌チーズパイが◎。  
 クーポン切り取り持参で1,500円以上お買い上げの方  
**焼き菓子1個プレゼント or 100円引き**  
 クラシック・ノン1982 若松本店/小倉店  
 【若松本店】☎093-751-6151 〇若松区下原町10-11  
 【小倉店】☎093-583-6490 〇小倉北区壱町1-5-8



八幡西区  
 写真は「カフェモカロール」1本1,404円  
**父の日に◎珈琲好きにおすすめケーキ**  
 ほろ苦い珈琲の香りが口いっぱいに広がる、BECK特製「カフェモカロール」。父の日の贈り物には、予約がおすすめ。  
 クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方  
**焼き菓子1個プレゼント**  
 パティスリー-BECK(ベック)  
 ☎093-616-6600 〇八幡西区医生ヶ丘6-1 〇月曜日  
 〇火～土曜日10:00～20:00、日曜日10:00～19:00 〇10台



八幡西区  
 写真は「玉様のメロンボール」890円(税込961円)  
**【則松・星ヶ丘限定】贅沢な完熟メロン♡**  
 甘い完熟メロンを贅沢にくり抜いた季節限定スイーツ。中にはスポンジ、カスタード、生クリームがたっぷり。あつという間に完売する日も!  
 クーポン切り取り持参で「玉様のメロンボール」お買い上げの方  
 通常890円(税込961円)→840円(税込907円) ※お一人様につき1個  
 パティスリークレア 則松店/星ヶ丘店  
 【則松店】☎093-692-7711 〇八幡西区則松7-1-16  
 【星ヶ丘店】☎093-883-7128 〇八幡西区星ヶ丘6-1-11



八幡東区 行橋市  
 写真は「生チョコサンド」1個410円、「ソフトクリーム」1個486円  
**上質なチョコの香りが口いっぱいに♡**  
 モンドセレクションを受賞した「生チョコサンド」。ベルギー産のチョコとしっとりとしたスポンジが贅沢な一品。夏季限定ソフトクリームも◎。  
 クーポン切り取り持参で1,500円以上お買い上げの方 ※八幡本店のみ  
**ミニソフトクリーム(カップ入り)1つプレゼント**  
 スイーツと笑顔とあわせと。お菓子のリーフ  
 【八幡本店】☎093-654-6767 〇八幡東区昭和3-1-23  
 【行橋店】☎0930-55-2200 〇行橋市西泉3-19-1



小倉北区  
 写真は「焼きたてフィンランシェ」1個290円～※お会計はキャッシュレス決済のみ  
**バター香る焼きたてフィンランシェ&カフェ**  
 外はカリッ、中はしっとり食感の焼きたてフィンランシェが大人気。美しいケーキもあり、コーヒーと共にイートインもぜひ。未会員の方もご来店OK。  
 クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方  
**10%OFF** ※特典の併用不可  
 会員制パティスリー Reve(レーヴ)  
 ☎093-383-1127 〇小倉北区真鶴1-12-4  
 〇10:00～19:00※イートイン13:00～ 〇火・水曜日 〇3台



小倉北区  
 「父の日ビアロール」は6/19(金)～21(日)の3日間の限定販売  
**毎年人気「父の日ビアロール」今年も登場**  
 生クリーム、カスタード、フルーツを巻いたロールケーキを立て、もこもこの泡で再現した、ピアジョッキのようなビアロール。予約がおすすめ!  
 クーポン切り取り持参で1,800円以上お買い上げの方  
**マーブルねこサブレ1個プレゼント**  
 sweets shop OTTI オッティ  
 ☎093-953-6184 〇小倉北区足立3-1-9  
 〇10:30～18:30 〇日・月曜日 〇4台

第13回 **スイーツファン感謝祭**  
 Sunday Kitakyushu Presents Sweets Festival vol.13

**応募用紙**  
 応募締切 2026.6/21(日)まで  
 【サンデー北九州】

【氏名】 ( 歳)

【電話番号】

【住所】〒

【応募店舗へのご意見・ご感想】

【応募要項】必要事項を明記の上、対象店舗の応募箱に投函してください。応募者の中から抽選で各店5名様・総勢65名様に、応募した店舗で使えるお菓子券をプレゼント!!  
※抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。お当選は発送をもってかえさせていただきます。  
 (イベントに関する個人情報について)応募者から提供された個人情報は、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送などの目的のために使用し、第三者へ提供することはありません。

第13回 **スイーツファン感謝祭**  
 Sunday Kitakyushu Presents Sweets Festival vol.13

**応募用紙**  
 応募締切 2026.6/21(日)まで  
 【サンデー北九州】

【氏名】 ( 歳)

【電話番号】

【住所】〒

【応募店舗へのご意見・ご感想】

【応募要項】必要事項を明記の上、対象店舗の応募箱に投函してください。応募者の中から抽選で各店5名様・総勢65名様に、応募した店舗で使えるお菓子券をプレゼント!!  
※抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。お当選は発送をもってかえさせていただきます。  
 (イベントに関する個人情報について)応募者から提供された個人情報は、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送などの目的のために使用し、第三者へ提供することはありません。

門司区 小倉北区  
 写真は「星野村抹茶生大福」1個240円  
**柔らかな食感と上品な味わい「生大福」**  
 全国各地から愛される「生大福」シリーズ。中でも、香り豊かな抹茶クリームが美味しい「星野村抹茶生大福」は大人気。  
 季節限定のおすすめ和菓子  
**「抹茶どら焼き」「生大福ほうじ茶」**  
 和菓子 なごし 門司港本店/足立店  
 【門司港本店】☎093-321-3292 〇門司区錦町2-7(ハローデイ隣)  
 【足立店】☎093-533-1754 〇小倉北区大島3-5-27

# 身近になりつつある相続税



2024年末の中山美穂さん急逝から約1年半。推定20億円の遺産を息子さんが相続放棄したというニュースがありました。このニュースは極端な例ではありませんが、基礎控除の引き下げや地価上昇による不動産評価額の上昇などを背景に、相続税を納める人は年々増えています。今では特別な資産家でなくても課税対象になるケースがあり、相続税は私たちにとっても身近な問題になりつつあります。

相続税は「3000万円＋600万円×法定相続人」の基礎控除を超えた財産に課税されます。例えば相続人が2人なら4200万円までが非課税となります。相続財産には死亡保険金や現預金だけでなく、NISA等の株式や投資信託、車、貴金属など金銭的価値のあるものが含まれます。

**生命保険の役割**  
相続税は原則「相続開始から10カ月以内に現金で一括納付」する必要があります。しかし、不動産のようにすぐ現金化できない資産が多いと、納税のために売却を急ぐ事態も起こり得ます。そこで有効なのが生命保険です。死亡保険金は予め指定した受取人に直接支払われ、相続手続きより先に現金

を確保できるため、納税資金として活用しやすい性質があります。また「500万円×法定相続人の非課税枠があり、例えば法定相続人が2人なら1000万円まで死亡保険金に相続税がかからない点も大きなメリットです。」

**早めの対策を**  
相続対策としてよく知られているのが「生前贈与」です。子へ財産を少しずつ移していく方法ですが、近年はルールが厳格化されています。毎年110万円以下の場合、暦年贈与は、持ち戻し期間が「死亡前3年」に延長されました。例えば毎年100万円ずつ10年間で1000万円を贈与したい場合でも、相続対策として活かすには「7年以上前」に贈与を終えておく必要があります。

現金は少ないのに、家の評価額だけで相続税がかかるケースも増えています。「元金うちから少しずつ準備を始めておきたいですね。」



ファイナンシャルプランナー (有) オフィス八幡 マネージャー  
**尾西 加奈**  
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て(有)オフィス八幡へ入社。人生100年時代を生きていくために、社会保険や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有) オフィス八幡  
☎093-632-1305 受付時間: 平日9:00~17:00 (電話受付)  
☎八幡西区藤田1-2-2 土・日・祝日 あり  
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK  
オフィス八幡 (PCメール受信設定を要確認)

プレゼント **Beer Maestro (ビアマエストロ) 3本**

応募締切日 5/27(日)

2名様

麦芽100%の本格ラガー「ビアマエストロ」が新発売! 手取りやすい低価格ながら、爽やかなキレと2種のアロマホップの香り、コクと飲みごたえをしっかりと実現。満足感のある一杯を毎日の食卓でぜひ!

提供 川商フーズ株式会社

**応募方法**

①ご希望のプレゼント名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦職業 ⑧性別 ⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「身近で起きたミニ事件」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / ※住所は不要です  
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /

サンデーポータル

present@sunday-ns.co.jp  
QRコードからもご応募頂けます

※真正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。中当選は発送をもってかえさせていただきます。ハガキの応募は、消印有効。

**Numpre ナンプレ**

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

7	2	6	4	9	
	1				3 5
			3	6	
				1	
					2
8					
7			5	1	4
2	3	7	8	9	
9					2

前回の全解答

1	2	4	9	8	7	3	5	6
3	6	8	2	1	5	4	7	9
7	5	9	6	4	3	1	2	8
6	3	1	8	2	9	5	4	7
2	8	5	7	3	4	9	6	1
4	9	7	1	5	6	2	8	3
8	4	2	3	7	1	6	9	5
9	7	3	5	6	2	8	1	4
5	1	6	4	9	8	7	3	2

**誕生月占い 5/23▶5/29**

LINEにて無料占い実施中

Instagram

七神徳香

1) 気持ちが切り替えることで運が動き出しそう。小さな挑戦が未来の大きな変化に繋がるはず。(ラッキーカラー) 白	2) 静かな時間を持つと本来の感覚が戻りそう。自分のペースを守ることが安定に繋がるはず。(ラッキーカラー) 紫	3) 思いがけない出会いにチャンスがありそう。素直になって関わると運気の引き上げに。(ラッキーカラー) 緑	4) 無理に動かず様子を見ることが大切。今は準備の時間と捉え、その後大きく伸びそう。(ラッキーカラー) 銀	5) チャンスが巡る。決断力が試される場面が増えそう。迷ったら一歩踏み出すと運が開く。(ラッキーカラー) 金	6) 整理整頓が鍵。不要なものを手放し、環境を整えることで新しい流れが入ってくるはず。(ラッキーカラー) 黒
7) 人との温かい交流が増え、良い循環が生まれ、心が満たされそう。(ラッキーカラー) ピンク	8) 行動力が高まる。思い立ったらすぐ動くことが大切。スピード感が運を引き寄せそう。(ラッキーカラー) 橙	9) 明るさが運を引き寄せそう。前向きな言葉が流れを変え、楽しむ意識がチャンスを呼ぶはず。(ラッキーカラー) 黄	10) 落ち着いて整える。無理せず自分の軸を大切に。静かな判断が未来の安定に繋がるはず。(ラッキーカラー) 藍	11) 流れが動き出す。停滞していたことに変化が現れ、行動すると一気に道が開けそう。(ラッキーカラー) 赤	12) 冷静さが鍵になる。冷静さを養い、落ち着いた判断が良い結果を引き寄せるはず。(ラッキーカラー) 青

**READER'S VOICE!**

今週のお題 **母との思い出**

私が火傷をして姉と病院へ、母が遅れて到着。軽い火傷かと思っていた母は「入院」と聞いて気を失って私の隣で寝ていた。 荻田町 / 39歳女性

耳鼻科通いだっ子どもの頃。病院が終わると隣のお好み焼きやさんに連れて行ってくださいました。美味しく幸せな思い出です。 小倉南区 / 46歳女性

60年程前、エアコンも無く手足が冷えて眠れなかった時、母もさぞ冷たかったろうに自分の太ももに私の足を挟んで温めてくれたこと。 小倉北区 / 76歳男性

洋裁初心者の母が友人に教わりながら作ってくれたスカート。柄は母好みでしたが、作ってくれたことが嬉しくてよく着たものです。 門司区 / 61歳女性

歌の上手い母でした。ラジオののど自慢で合格の鐘を鳴らしたそう。大好きだった石原裕次郎さんにあちの世界で会えるかなあ。 小倉南区 / 67歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

<p><b>寮母さん・警備員・清掃員</b></p> <p>・マイカー通勤可(駐車場有)・雇用保険有 ・交通費(通勤状況に応じる)・制服貸与</p> <p><b>女子寮の寮母</b> 日給10,500円</p> <p>勤務地 / 折尾駅から徒歩10分の大学の女子寮 門の開閉、寮(一部)の清掃、寮生の宅配・郵便物の預かり、門限時の寮生確認等 勤務 ▶ 週1~2日(曜日関係なく、もしくは土日入れる方希望) 時間 ▶ 9:00~翌9:00</p> <p><b>施設警備</b> 月給135,000~150,000円</p> <p>勤務地 / 折尾駅近くの学校法人内 学生・学園職員・来訪者への対応、立証、巡回、建物の施設、消灯の確認等 勤務 ▶ 月15日前後 ※下記によるシフト勤務 7:30~16:00、6:30~14:30、14:30~22:30 8:00~15:00、15:00~21:00、8:30~翌8:30 休日 ▶ シフト表による</p> <p><b>清掃スタッフ</b> 時給1,110円</p> <p>勤務地 / 折尾警察署近くの病院 病院内の部屋・トイレ・通路などの清掃、ゴミの回収等 勤務 ▶ 月~土曜(週4日前後) ▶ 7:00~11:30(4.5H) 休日 ▶ シフト表による(詳細は面接にて)</p> <p>西部ビル管理株式会社 本社/北九州市戸畑区幸町1-19 ※面接は現地にて ☎093-881-5746</p>	<p><b>清掃スタッフ募集</b></p> <p>勤務地 ▶ 八幡西区森下町27 内容 ▶ 老健施設内の清掃 時間 ▶ 7:00~16:00(休憩2H) 時給 ▶ 1,060円 ※月収18万円位 休日 ▶ 日曜日 ※25日位の勤務(相談可) 待遇 ▶ 交通費別途支給、マイカー通勤可 社会保険あり 応募 ▶ まずはお気軽にお電話下さい。 ◆面接は現地にて行います。</p> <p>八幡西区 森下町</p> <p>◎高齢者多活躍中! ◎未経験の方も大歓迎!</p> <p>総合ビルメンテナンス業 <b>株式会社 西日本美装</b> 本社/小倉南区若園2-7-18 ☎093-931-5559(代)</p>	<p><b>[サンデー北九州]ライター募集</b></p> <p>職種 ▶ ライター[業務委託] 現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します) 資格 ▶ 要普通自動車免許・経験者優遇 報酬 ▶ ライティング料(1記事) 5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給 時間 ▶ 空いている時間帯(締切あり) 応募 ▶ 履歴書を下記住所までご送付ください(選考方法/書類審査後面接)</p> <p>地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?</p> <p>ネット環境があれば自宅で作成OK! 生活スタイルを崩さず自由な時間にお仕事! 誰でもカンタン! お気軽にご応募を!</p> <p>SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180</p>
---	--	---

サンデー北九州、業務拡大につき

# スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

- 職種 / 営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格 / 20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間 / 勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与 / 完全歩合制 ■休日 / 土、日、祝日
- 応募 / 履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者 OK  
主婦・ママも活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州  
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

### パート 清掃スタッフ募集 未経験の方歓迎!!

**勤務地：芦屋町**

【内容】施設内清掃業務※トイレ清掃など

時間/8:30~12:30  
※1日4h程度の勤務

時給/1,200円~

★交通費支給(月4,200円まで)

**勤務地：八幡西区周辺**

【内容】施設の清掃(折尾、ひびきの他)

時間/1日3h~4h、週4日程度の勤務

時給/1,060円~1,200円

★交通費支給(月4,200円まで)

★制服貸与

**共通** 待遇/労災保険、車通勤可、試用期間あり(3ヶ月)  
応募/詳細は面談にて。まずは、お気軽にお電話ください。

**CLIE** クリエ株式会社 ☎093-482-6833 北九州市八幡西区則松565-1  
(電話受付/月~金8:30~17:30) 担当:長尾

### 広告制作スタッフ募集!! (パート)

《仕事内容》  
★求人・不動産広告の制作業務です  
★Illustrator (Photoshop) が使える方

- 時給/1,200円~
- 時間/10:00~16:00  
★月曜~金曜で3~4日間程度勤務
- 当社休日/土・日・祝、他
- 待遇/交通費支給、車通勤可  
他詳細は面談にて
- 応募/まずはお気軽にお電話ください。

経験者歓迎! W7-7OK!

内勤営業(パート)同時募集!! 35歳位迄、未経験者可!! (経験者は年齢不問)

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)

**エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F  
TEL:093-581-8824 (担当:山下、井上)

HPIはこちら

**売戸建 中間市 桜台2丁目**

980万円 土地:300.59㎡(90.92坪)  
建物:88.65㎡(26.81坪)

- 塔野口バス停まで徒歩4分
- 木造平屋建
- 駐車場あり
- 1970年7月築
- 東6.0m公道 間口14.0m接

5DK ゆとりある平家建!!

ハローデイまで徒歩14分 (1,097m)

**売土地 八幡東区 景勝町**

450万円 土地:199.17㎡(60.24坪)

- 景勝町バス停まで徒歩3分
- 建ぺい率60%、容積率200%
- 現況:更地(月極駐車場)
- 宅地
- 第1種中高層住専
- 北側5m公道 間口13m接

約60坪 平坦地 閑静地

**売土地 若松区 中川町**

1,500万円 土地:198.33㎡(59.99坪)

- ウイングプラザ前バス停まで徒歩1分
- 建ぺい率80%、容積率400%
- 現況:建物あり
- 宅地
- 商業地域
- 南8.6m公道 間口9.3m接

若松区の中心部、買物・交通便利

不動産のホットライフ ☎093-884-9760 福岡県知事免許(8)第12038号 北九州市戸畑区初台12-3(金仲介) 広告有効期限R8年6月末日

**賃貸戸建 八幡東区 大宮町 Buddy House 大宮町Ⅲ**

3LDK 月額賃料 4.7万円 (駐車場代含む) 専有:74.87㎡ 敷金・礼金・管理費:なし

- 大宮町バス停まで徒歩3分
- 1967年12月築
- 木造2階建
- 賃貸保証等:加入要
- 全居室収納、収納スペース

R8年4月下旬 内装一部リフォーム済!!

2面採光、閑静な住宅街

**株式会社 パディ** TEL 093-932-1504 福岡県知事免許(3)第17279号 北九州市小倉北区三郎丸3-6-17<貸主> 広告有効期限R8年6月末日

**売家 太宰府市 梅香苑4丁目**

土地214.52㎡ 建物110.93㎡ **1,680万円**

住環境良!! 目の前が公園で

■泉ヶ丘バス停まで徒歩2分

■1979年9月築 ■木造2階建

4LDK

**周辺環境**

- ★太宰府南小学校まで徒歩4分
- ★星ヶ丘保育園まで徒歩5分
- ★太宰府高雄郵便局まで徒歩8分

**売家 八幡西区 塔野1丁目**

土地287.22㎡ 建物103.00㎡ **1,680万円**

■西鉄バス「塔野口」停まで徒歩9分

■1972年4月築 ■木造2階建

4DK

**周辺環境**

- ★塔野小学校まで徒歩2分
- ★ハローデイまで徒歩10分
- ★筑鉄西山駅まで徒歩15分

株式会社ふくとみ TEL 093-671-3238 福岡県知事免許(13)第5476号 北九州市八幡東区桃園2-8-6(仲介) 広告有効期限R8年6月末日

**UNI EXCELLENT ユニエクセラン 光貞台レジデンス D街区 販売開始**

**D-1 3LDK+WIC 3,199万円**

◆土地面積: 117.68㎡  
◆建物面積: 86.61㎡

**D-2 3LDK 3,198万円**

◆土地面積: 114.75㎡  
◆建物面積: 89.12㎡

お支払い例 <D-2号地> ボーナス併用払い・頭金なし 月々48,731円  
ボーナス加算(年2回)97,679円

目の前に水と緑の開放感が広がるエリアや美しい街並みづくりを追求するエリアなど上質な暮らしにふさわしい区画。

**NAVI 北九州市八幡西区光貞台2丁目13-17**

- 交通/市営「光貞台」バス停まで徒歩6分
- 構造:規模/木造軸組工法2階建(3LDK)
- 土地/114.75㎡~117.68㎡
- 建物/86.64㎡~89.12㎡
- 価格(税込)/3,198万円~3,199万円
- 完成/2026年10月
- 完成予定(第R05SHC107315号他) ※お支払い例について、JA住宅ローンの変動金利0.82%(R8年5月現在)、返済期間50年※詳しくは係員までお尋ねください。

お問い合わせはこちら 0120-79-8866 第一ホーム株式会社 北九州支店 北九州市小倉北区馬場2-6-3F TEL:093-511-8841

# 名日本所絵の

Pictures of Famous Places in Japan

美を巡る、旅へ。

伊勢物語 富士山開山風(部分) 依田家宣(江戸時代(17世紀))【後期展示】

中村座歌舞伎回廊風(部分) 江戸時代(18世紀)【前期展示】

2026. 4.18(土)~6.21(日)

前期展示【4/18~5/17】 後期展示【5/22~6/21】

5月18日~21日は展示替えのため休館

**【開館時間】**  
午前10時~午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

**【休館日】**  
毎週月曜日  
5月18日~21日  
※ただし5月4日(月・祝)は開館

**【列品解説】**  
第2、第4日曜日  
午前11時~、午後2時~

**【入館料】**  
一般 700円  
高・大生 500円  
(団体10名以上、各200円引)  
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)  
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

**【主催】** 出光三記念美術館、出光美術館、西日本新聞社  
**【協賛】** 出光興産株式会社

前後期で作品が大幅に替わります

出光美術館 門司 Idemitsu Museum of Arts, Moji TEL 093-332-0251 URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/ 〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3 JR門司港駅より徒歩8分 ※お車で越しの際は周辺の駐車場をご利用ください