



[タダでもいい] [いくらでもいい] [かなり古いけど...] [ボロボロだけど...]

空家 古家 ポロ家

まだ **引き取ります!** 相談無料 査定無料
また **買い取ります!** 親切丁寧 秘密厳守

※お近くの空き家でお困りの方、迷惑している方もお気軽にご相談ください。
※再建築不可の家、駐車場がない家も買取させていただきます。極早にお気軽にご相談ください。
※物件の状況、エリアによりお取扱いできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

福岡県知事免許(3)第17279号 TEL093-932-1504
株式会社パディ 北九州市小倉北区三郎丸3-6-17(三郎丸小学校横)

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



地元で愛される豚骨ラーメン 進化系『長浜らーめん とん平』

活気のある店内にはスタッフの元気な声が響き、男性だけでなく女性や家族連れなども多く賑わう「長浜らーめん とん平」。1985年創業以来、多くの方に支持される伝統と進化が融合した、進化系長浜ラーメンは、2日間かけて丁寧に煮込んだ豚骨スープが決め手。雑味や臭みがなく、濃厚でありながら後味はすっきりとしていて、オリジナルの極細特注麺との相性も抜群!思わず写真を撮りたくなるボリューム満点のトッピング全部のせ「とん平特製ラーメン」が人気。

長浜らーめん とん平 小倉東インター店
☎093-472-1055
所在地 小倉南区津田新町2-15-14
営業時間 11:00~21:00(OS20:40) 毎月曜日(祝日の場合は翌平日)

●写真はトッピング全部のせ「とん平特製ラーメン」1,430円
「餃子」(8個)400円
「ラーメン」950円

北九州市
平和のまちミュージアム
Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった“小倉陸軍造兵廠”は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。

戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。

当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただくと幸いです。



アクセス

- JRをご利用の方
JR「西小倉駅」下車徒歩約10分
- バスをご利用の方
西鉄バス
「市立中央図書館・文学館前」下車徒歩約1分
- 車をご利用の方
北九州都市高速道路「勝山IC」より車で約2分
※当館専用の駐車場はございません。隣接する市営駐車場をご利用ください。

開館時間
9:30~18:00(入館は17:30まで)

休館日
月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始
※HPをご確認ください。

入館料 団体は有料のお客様30名以上
一般200円/中学生100円/小学生50円
※団体は一般160円/中学生80円/小学生40円

多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し、記憶に残る展示を行います (見学所要時間40~60分)

戦前の北九州 Projection mapping プロジェクションマッピング

戦争と市民の暮らし

広がる戦争と空襲

終戦の混乱と戦後復興

運命の昭和20年8月8日・9日 360° theater 体験型シアター

8/30(日)まで開催中
企画展 **「兵隊さんのまち ~北方兵営とその周辺~」**

明治から終戦まで日本陸軍の拠点(兵営)が置かれた北方地区に焦点を当て、「軍隊とともに発展した地域の歴史」を紐解きます。かつての北方の賑わいや、多くの人生が交差した街の歩みを知る貴重な機会です。

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace
平和のまちミュージアム
〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-10
TEL:093-592-9300 / FAX:093-592-9305
https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp

北九州市 平和のまちミュージアム 公式アカウント LINE公式アカウント

LINE公式アカウント

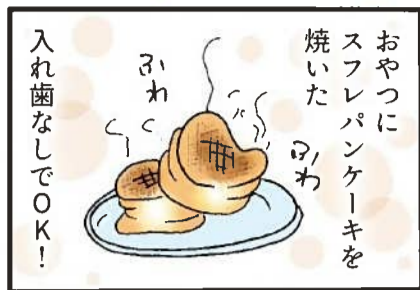
LINE公式アカウント

ホームページはコチラ

読者が描く「在宅介護」の日々

93歳 母との日常

作:Montu



第23話 スフレ

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪



Town guide

タウンガイド

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせ。

01 》グリーンパーク 春のバラフェア

約560種、3,500株が咲き誇る福岡最大級の「ローズガーデン」。5/22(金)~24(日)は、ナイトローズガーデンを開催。バラ園がライトアップやイルミネーションで彩られ、バラの香りとともにロマンチックな雰囲気を味わえる。※夜間開園中は夜間入園料あり。



開催中〜6/7(日)9:00~17:00 ナイトローズガーデン 22日(金)~24日(日) 17:00~21:00(最終入園20:30) ※入園は北ゲートのみ
▽詳細はHPへ 〓バラ園、都市緑化センター前、大芝生広場など

北九州市立響灘緑地/グリーンパーク

☎093-741-5545 〓若松区竹並1006 〓火曜日

03 》第18回 みやこ町花しょうぶまつり

みやこ町を代表する菖蒲の名所「みやこ町花菖蒲公園」では、約50品種3,000株(約4万本)もの花菖蒲が白や紫の花を咲かせる。花菖蒲の観賞を楽しめるほか、ステージでは町内の神楽講や音楽団体が出演予定。特産品や軽食等の出店も予定。



5/13(土)・14(日)10:00~16:00
〓みやこ町花菖蒲公園(京都市みやこ町分1240-2)
〓東九州自動車道「みやこ豊津IC」より車で約5分

みやこ町花しょうぶまつり実行委員会
☎0930-32-2512(みやこ町役場 産業振興課)

05 》子どもの村のてづくり教室「ダンボールでつくろう」

子どもの村のプロジェクト活動を体験。キットや説明書はなく、自分で試し・考えながら自由に作る。対象は年中~小学3年生、定員は20名(先着)。「子どもの村のおはなし会&茶話会」も同時開催。申込フォーム・イベント詳細はHPにて。



5/31(日)13:30~15:30
〓北九州子どもの村小学校(小倉南区平尾台2-5-24)
▽詳細はHPへ

北九州子どもの村小学校

☎093-452-2602(福家) 〓小倉南区平尾台2-5-24

07 》第33回 鞘ヶ谷ホタルまつり

ダンスなどのステージイベントの他、バザーなどの出店もあり。天籟寺川が流れる戸畑区東鞘ヶ谷町(東鞘ヶ谷町交差点)から西鞘ヶ谷町(市立鞘ヶ谷競技場)付近には、ゲンジボタルが飛翔し、優雅に舞う姿を観賞できる。



5/30(土)16:30~20:30(ステージイベントは17:00~20:00) [小雨決行]
〓鞘ヶ谷はたる公園(戸畑区西鞘ヶ谷町24) 〓参加無料
〓ステージ発表は雨天中止。〓駐車場はなし。

ホタルまつり実行委員会(鞘ヶ谷まちづくり協議会)

☎093-881-1039 〓戸畑区西鞘ヶ谷3-17(鞘ヶ谷市民センター内)

02 》「ぼるぼるふぁみりー」みきちちゃんと読んで遊んでしゃべろう

登録者44万人、大人気YouTubeチャンネル「ぼるぼるふぁみりー」のみきちちゃんがリブライオ行橋に!著作の「おとしちゃったぞう」の読み聞かせほか、おしゃべりしたり遊んだり充実の2時間。当日は、絵本販売やサイン会あり(イベント参加者のみ)。



5/6(日)10:00~12:00
〓リブライオ行橋1F けやきホール 〓入場無料
〓5/20(水)から電話・1Fサービスデスクにて受付。定員は60名(先着)。

リブライオ行橋(行橋市図書館)

☎0930-25-1911 〓行橋市大橋3-18-1

04 》第60回 英彦山山開き

日本二百名山のひとつである英彦山の夏山シーズン到来を告げる、英彦山山開き(祈願祭・山頂祭)。当日は登山者の安全を祈願し、記念手ぬぐい(数量限定)を配布。山岳信仰の霊山として知られる英彦山で、登山を楽しむ季節の訪れを祝う。



5/31(日)11:00~※祈願祭・山頂祭ともに同時刻開催 〓参加無料
〓祈願祭 英彦山神宮奉幣殿
〓山頂祭 英彦山神宮英彦山神宮上宮(田川郡添田町英彦山1)
(記念手ぬぐい配布) ※なくなり次第終了
〓祈願祭 英彦山神宮奉幣殿前~15:00、山頂祭 英彦山神宮上宮~13:00

英彦山山開き実行委員会

☎0947-82-1236(添田町役場商工観光振興課)

06 》第7回 菩提樹まつり

菩提樹の開花に合わせて、約300年前に描かれた色彩が鮮やかな「長圓寺」所蔵の釈迦涅槃図(通称 戻りの涅槃図)を一日限定で一般公開。境内にはキッチンカーなども複数出店。初夏に10日間だけ咲き誇る菩提樹の花とその香りを楽しみながら、お釈迦さまの教えや寺院文化に触れ、北九州・小倉の歴史や魅力を感じることができる。



5/31(日)10:30~16:00[小雨決行]
〓長圓寺 〓入場無料

長圓寺(ちょうえんじ) 菩提樹まつり

☎093-561-4755 〓小倉北区鍋物師町4-8

08 》門司港カーブーツ

「ブーツ」と呼ばれる車のトランクを使った、英国発祥のフリーマーケット。家で眠っている余剰品、おもちゃ、古着、骨董品、手作り雑貨などを販売。何がみつかるかわくわくする「車でフリマ」、たくさんの掘り出し物を探しに出かけてみては?



5/30(土)・31(日)9:00~16:00[雨天中止]
〓門司港西海岸(プレミアムホテル門司港海側)
〓入場無料

MES(門司港イベントサプライ)

☎080-9100-6788

人生はよろこばせごっこ

やなせ たかし 展

Yanase Takashi: Life is about bringing joy to others

2026 4.17 fri. >>> 6.14 sun.

福岡県立美術館

観覧時間=10:00~18:00(最終入場は17:30) 休館日=月曜日(ただし5月4日は開館)

入場料=一般1,500円(1,300円)、高大生1,000円(800円)、小中生600円(400円)
 * ()内は前売・20名以上の団体料金 *未就学児無料(ただし保護者同伴) *身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名及び特定疾患医療受給者証・特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方は無料
 *チケット販売=アンビュール、チケットぴあ(コード995-872)、ローソンチケット(コード84629)、イープラス、アクロス福岡、小倉井筒屋ほか
 福岡市中央区天神5-2-1 tel.092-715-3551 https://fukuoka-kenbi.jp

主催=「やなせたかし展 人生はよろこばせごっこ」福岡展実行委員会(福岡県立美術館、毎日新聞社、KBC) 福岡展協賛=味の明太子 ふくや
 協力=公益財団法人やなせたかし記念アンパンマンミュージアム福岡、やなせスタジオ、フレール館、サンリオ/後援=福岡県、福岡市、北九州市、福岡市教育委員会、北九州市教育委員会、(公財)福岡市文化芸術振興財団、毎日メディアサービス、サンデー新聞/企画協力=世田谷文学館/企画制作=NHK福岡/協賛=アガツマ、福岡服飾、金正角料、JR四国、ジョイバレット、セガ、アートランジット
 『やさしいライオン』1975年 ©やなせたかし (公財)やなせたかし記念アンパンマンミュージアム福岡印刷

特別協賛

美術館 WEB

体の中からキレイになる 魔法のレシピ



人参と玉ねぎのセイロ蒸し ～人参・玉ねぎ万能ソース～

- | | |
|----------------|----------------|
| 材料(2人前) | [万能ソース] |
| 人参……………1/2本 | 人参……………15g |
| 玉ねぎ……………1玉 | 玉ねぎ……………13g |
| 卵黄……………1個分 | リンゴ……………20g |
| | 自然塩……………1つまみ |
| | しょう油……………大さじ1 |
| | リンゴ酢……………小さじ1 |
| | サラダ油……………小さじ2 |

つくりかた

- ①セイロにクッキングシートを敷き、玉ねぎ・人参をお好みの大きさにカットして並べ、蓋をして中火で20分蒸す。
 - ②人参・玉ねぎ・リンゴをすりおろす(玉ねぎのすりおろせない部分はみじん切りに)。
 - ③②と万能ソースの材料を混ぜ合わせる。
 - ④③の万能ソースに卵黄を乗せて、①に添えて完成。
- ※多めに作って残った野菜は、ソースで炒めたりカレーにアレンジすると美味しい。

- ・人参はβ-カロテンが豊富。熱を加えることで、より吸収率が高まる。
- ・生の人参には、多くのビタミンCが含まれる。酢やレモンと組み合わせることが大事。
- ・玉ねぎは、生でも加熱してもそれぞれ抗酸化作用が期待できる。

大丸雅代 (ホリスティックスタジオ代表)
ヨガ/クシマクロピオセラピー/インストラクター/ベヒーマツ
ワーク講師、全米ヨガアライアンス500保持者、介護食師、
卓球インストラクター、福祉エキスパート、チアフルコーディネーター、
生涯スポーツトレーナー、鍼灸師。
www.holistic108.net

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 | ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566 |
| ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 | ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ……………☎0570-783-430 |
| ③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462 | |

5/29(金)公開 1 2 3 4 5 はか

ヒューマノイドを息子に迎えた夫婦の物語 箱の中の羊



『万引き家族』の是枝裕和監督が手がけたヒューマンドラマ。遠くはない未来を舞台に、息子を亡くして2年もの間、時が止まったように過ごしていた夫婦が、息子の姿をしたヒューマノイドを迎えたことをきっかけに、少しずつ変化していく。主演は綾瀬はるか、お笑いコンビ千鳥として活躍する大悟。共演は桑木里夢、清野菜名、余貴美子、田中泯ら。

5/22(金)公開 2 3 4 5 はか PG12

名無し



原作・佐藤二朗、漫画・永田諒による同名漫画を映画化したバイオレンス。不可解な殺人事件の容疑者となった男とその周囲の人々を通して人間の闇に迫る。

5/29(金)公開 2 3 4 5 はか

マテリアリスト 結婚の条件



ダコタ・ジョンソンが主演する恋物語。NYを舞台に、結婚相談所カウンセラーの女性が結婚式で出会った男性と昔の恋人の間で揺れ、人生の岐路に立たされる。

5/29(金)公開 2 3 4 5 はか

劇場版モノ怪 第三章 蛇神



『劇場版モノ怪』三部作の最終章。モノ怪が関わるふたつの事件が解決し、平穏に戻ったように見えた大奥で、不自然な地震の頻発をきっかけに、女中が殺される…

北九州市 医療情報 夜間、休日に急病になったら

テレフォンセンターでは、24時間体制で医療機関の紹介など救急医療の問い合わせに対応を行っている。

まずは、かかりつけ医に相談を

かかりつけ医が不在の時は、テレフォンセンターへ
☎093-522-9999 (24時間対応)
または#7199 (救急医療電話相談)へ

緊急を要する時は、迷わず119番へ

北九州市保健福祉局地域医療課
☎093-582-2678

カロの創作イタリアンコース
昼夜◎9品 5,000円→2,750円!

SNSで話題の「オステリア カロ」より「創作イタリアンコース」が登場。内容は前菜、スープ、サラダ、魚料理、肉料理、焼き立てパン、デザートなど充実の9品。今だけご予約時に「サンデーを見た」で5,000円相当が2,750円に!6月末までの期間限定。

Osteria Caro (オステリア カロ)
☎093-511-1199 小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル1F
11:30~14:30 (OS) / 18:00~22:00 (OS)
※土・日・祝日は18:00~ 不定休
■写真はイメージ ■昼夜OK / 2名様より前日までの要予約

不幸なペットを増やさないで!

ペットが繁殖して増えすぎると、飼育環境の悪化や飼育崩壊につながります。そうなる前に飼い主の責任として避妊・去勢手術を行い、きちんと世話ができる頭数を飼育しましょう。避妊・去勢手術には様々な効果があります。

	メス	オス
犬	<ul style="list-style-type: none"> ●望まない妊娠を防止 ●発情時の出血がなくなる ●オスが寄ってこない ●生殖器や乳腺の病気が減少する 	<ul style="list-style-type: none"> ●攻撃性が低下する ●尿のマーキングが減る ●家出が減る ●しつけがしやすくなる ●性格がおだやかになる
猫	<ul style="list-style-type: none"> ●望まない妊娠を防止 ●発情期の異常な鳴き声なくなる ●生殖器や乳腺の病気が減少する ●交通事故が減少する 	<ul style="list-style-type: none"> ●攻撃性が低下する ●ケンカが少なくなる ●9割が尿スプレーをやめる ●家出が減る ●交通事故が減少する

北九州市動物愛護センター
☎093-581-1800
小倉北区西港町24-7
☎(受付時間) 平日8:30~12:00, 13:00~17:00

解体工事

住宅・物置・倉庫
店舗・内部解体

見積 無料 引越 作業

山友商事 株式会社
093-616-8946

本社:北九州市八幡西区(陣屋2丁目)番4号
FAX:093-616-8947
https://yamamoto-houei.com/

専門家がズバッと解決!

キャリア 人間関係

小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

女性のお悩み 募集中!

好評掲載中! オンナの 指南書

採用された方には QUOカード500円分プレゼント

応募方法

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メールまたはWEBからご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp
WEB sunday-web.net/shinan/

※価格はすべて税込

九州+ ツファン感謝祭

Sunday Kitakyushu Presents Sweets Festival vol.13

2026.5/20(水)~
6/21(日)まで開催!

詳しくはコチラ! サンデーポータル 検索

2,000円プレゼント

1 紙面or店頭の
応募用紙に
必要事項を記入

2 気になる参加
店に行き投票

3 抽選でお菓子
券が当たる!

紙面の応募券だと当選確率アップ!! 応募券は店頭でも配布中



写真は「バスクチーズケーキ」2,500円

超人気★濃い「バスクチーズケーキ」

よつ葉クリームチーズ・味宝卵など素材にこだわり、濃厚な味わいのチーズケーキが人気。専用BOXに入れて父の日の贈り物にも◎。

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方
焼き菓子1個プレゼント

パティスリー130(イチサンマル)
☎093-482-9666 〇中間市中尾1-3-3
🕒9:30~19:00 〇水曜日 〇5台



写真はロールケーキ各種

巻いて巻かれて『マキ・マキ屋』最高♡

種類豊富なロールケーキだけでなく、ショートケーキや焼き菓子など眺めるだけで楽しい気分♪父の日に特注ロングロールケーキもおすすめ。

6/6(土)は【マキ・マキ屋の日】
イベント内容はInstagramまたは店頭にて

マキ・マキ屋 遠賀本店/ミケ森店
【遠賀本店】☎093-293-7775 〇遠賀郡遠賀町上別府1510-8
【ミケ森店】☎093-647-6667 〇八幡西区ミケ森4-12-32



写真は「エクレア」1個270円

予約必至!大人気エスプリのエクレア

たっぷり詰まったカスタードと生クリームと下に敷かれたパイ生地とのサクサク、アーモンドブラリネのザクザク食感が楽しめる。

おすすめ商品
生パイ 1ホール1,620円

ケーキギャラリー エスプリ
☎093-682-0063 〇八幡東区西本町2-2-1
🕒9:30~18:00 〇火曜日、不定休あり 〇あり



写真は「おたま」1個150円、「福耳」1個150円

シュワシュワ「おたま」&柔らかな「福耳」

幸せを呼ぶ鳥アロウカナの卵を使用した、シュワシュワ食感の「おたま」や、柔らかな生クリーム大福「福耳」など、縁起の良い和菓子が名物。贈り物にも◎。

クーポン切り取り持参で
10%OFF ※一部商品は除く

おたま本舗 なか川
☎093-471-0081 〇小倉南区下貫1-16-11
🕒9:00~18:00 〇不定休 〇2台



「クルミちゃん」1個180円、「ボリュームBIGパック」12個入2,040円

ワイン・珈琲と共に!濃厚クルミサンド

香ばしいクルミをざっしり詰め込み、濃厚なキャラメルを合わせ、クッキー生地ですンド。ザクザク食感ととろけるココが重なり合い、満足感たっぷり。

クーポン切り取り持参で店内商品1,500円以上お買い上げの方
パティシエ特製 ソフトクリーム1つプレゼント

ケーキハウス こうのとりに本店/守恒店
【沼本店】☎093-471-4788 〇小倉南区沼緑町5-1-50
【守恒店】☎093-967-9914 〇小倉南区守恒本町2-2-1



写真は「ひですけ抹茶まみれ餅」2個入330円 ※賞味期限は常温で1週間

大ヒット★「ひですけ抹茶まみれ餅」

柔らかな羽二重餅、沖縄産の塩で上品な甘さを引き出した粒餡が、八女抹茶まみれになって贅沢に☆父の日の贈り物にも◎。

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方
ひですけ餅2個プレゼント

ひですけ餅本舗 中村屋 本店/徳力店
【本店】☎093-931-1855 〇小倉南区若園1-22-12
【徳力店】☎093-961-2223 〇小倉南区徳力3-7-6



未経験の方・ワーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要!

出社は最初の面接のみ!
人見知りの方でもOK

毎週同じ
地区を配布

慣れると時間短縮できます

月額
約1~2万円

頑張り次第で収入UP!

配布
時間 毎週水~金曜日の
明るい時間帯

配布する地区など詳細について
まずはお気軽にお電話ください

サンデー
一緒に
情報発信!



ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

フリーダイヤル 0120-005-528 携帯電話からもOK

☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00

〇折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 〇エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。

お買い上げの方クーポン提示で **お得な特典をGET!**

クラシックノン1982 1,500円以上お買い上げの方 焼き菓子 1個プレゼント or 100円引き <small>※その他特典との併用不可 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	パティスリーベック 1,000円以上お買い上げの方 焼き菓子 1個プレゼント <small>【2026.6/21(日)まで有効】</small>	パティスリークレア 「王様のメロンボール」お買い上げの方 通常890円(税込961円) →840円(税込907円) <small>※お一人様につき1個 ※則松店・星ヶ丘店で利用可能 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	パティスリー130 1,000円以上お買い上げの方 焼き菓子 1個プレゼント <small>【2026.6/21(日)まで有効】</small>	お菓子のリーフ 1,500円以上お買い上げの方 ミニソフトクリーム(カップ入り) 1つプレゼント <small>※八幡本店のみ利用可能 【2026.6/21(日)まで有効】</small>
会員制パティスリーレーヴ 1,000円以上お買い上げの方 10%OFF <small>※特典の併用不可 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	オッティ 1,800円以上お買い上げの方 マーブルねこサブレ 1個プレゼント <small>※その他特典との併用不可 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	おたま本舗 なか川 クーポン切り取り持参で 10%OFF <small>※一部商品は除く 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	ケーキハウス こうのとり 店内商品1,500円以上お買い上げの方 パティシエ特製ソフトクリーム 1つプレゼント <small>※沼本店・守恒店で利用可能 【2026.6/21(日)まで有効】</small>	ひですけ餅本舗 中村屋 1,000円以上お買い上げの方 ひですけ餅 2個プレゼント <small>※本店・徳力店で利用可能 【2026.6/21(日)まで有効】</small>



総勢65名様に 応募したお店で使えるお菓子券



写真は「かき氷」(もも、マンゴ)各2,200円

新登場★若松本店限定「かき氷」が登場
 【若松本店限定】洞窟トンネルを抜けた先のカフェに、パティシエ特製かき氷が登場。【小倉店限定】小倉城もなかサブレ・味噌チーズパイが◎。

クーポン切り取り持参で1,500円以上お買い上げの方
焼き菓子1個プレゼント or 100円引き

クラシック・ノン1982 若松本店/小倉店
 【若松本店】☎093-751-6151 〇若松区下原町10-11
 【小倉店】☎093-583-6490 〇小倉北区笠町1-5-8



写真は「カフェモカロール」1本1,404円

父の日に◎珈琲好きにおすすめケーキ
 ほろ苦い珈琲の香りが口いっぱいに広がる、BECK特製「カフェモカロール」。父の日の贈り物には、予約がおすすめ。

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方
焼き菓子1個プレゼント

パティスリー-BECK(ベック)
 ☎093-616-6600 〇八幡西区医生ヶ丘6-1 〇月曜日
 〇火～土曜日10:00～20:00、日曜日10:00～19:00 〇10台



写真は「王様のメロンボール」890円(税込961円)

【則松・星ヶ丘限定】贅沢な完熟メロン♡
 甘い完熟メロンを贅沢にくり抜いた季節限定スイーツ。中にはスポンジ、カスタード、生クリームがたっぷり。あつという間に完売する日も!

クーポン切り取り持参で「王様のメロンボール」お買い上げの方
 通常890円(税込961円)→840円(税込907円) ※お一人様につき1個

パティスリークレア 則松店/星ヶ丘店
 【則松店】☎093-692-7711 〇八幡西区則松7-1-16
 【星ヶ丘店】☎093-883-7128 〇八幡西区星ヶ丘6-1-11



写真は「生チョコサンド」1個410円、「ソフトクリーム」1個486円

上質なチョコの香りが口いっぱいに♡
 モンドセレクションを受賞した「生チョコサンド」。ベルギー産のチョコとしっとりとしたスポンジが贅沢な一品。夏季限定ソフトクリームも◎。

クーポン切り取り持参で1,500円以上お買い上げの方 ※八幡本店のみ
ミニソフトクリーム(カップ入り) 1つプレゼント

スイーツと笑顔とあわせと。お菓子のリーフ
 【八幡本店】☎093-654-6767 〇八幡東区昭和3-1-23
 【行橋店】☎0930-55-2200 〇行橋市西泉3-19-1



写真は「焼きたてフィンランシェ」1個290円～※お会計はキャッシュレス決済のみ

バター香る焼きたてフィンランシェ&カフェ
 外はカリッ、中はしっとり食感の焼きたてフィンランシェが大人気。美しいケーキもあり、コーヒーと共にイートインもぜひ。未会員の方もご来店OK。

クーポン切り取り持参で1,000円以上お買い上げの方
10%OFF ※特典の併用不可

会員制パティスリー Reve(レーヴ)
 ☎093-383-1127 〇小倉北区真鶴1-12-4
 〇10:00～19:00※イートイン13:00～ 〇火・水曜日 〇3台



「父の日ビアロール」は6/19(金)～21(日)の3日間の限定販売

毎年人気「父の日ビアロール」今年も登場
 生クリーム、カスタード、フルーツを巻いたロールケーキを立て、もこもこの泡で再現した、ピアジョッキのようなビアロール。予約がおすすめ!

クーポン切り取り持参で1,800円以上お買い上げの方
マーブルねこサブレ1個プレゼント

sweets shop OTTI オッティ
 ☎093-953-6184 〇小倉北区足立3-1-9
 〇10:30～18:30 〇日・月曜日 〇4台

第13回 **スイーツファン感謝祭**
 Sunday Kitakyushu Presents Sweets Festival vol.13

応募用紙
 応募締切 2026.6/21(日)まで
 【サンデー北九州】

【氏名】 (歳)

【電話番号】

【住所】〒

【応募店舗へのご意見・ご感想】

【応募要項】必要事項を明記の上、対象店舗の応募箱に投函してください。応募者の中から抽選で各店5名様・総勢65名様に、応募した店舗で使えるお菓子券をプレゼント!!
※抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。お当選は発送をもってかえさせていただきます。
 (イベントに関する個人情報について)応募者から提供された個人情報は、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送などの目的のために使用し、第三者へ提供することはありません。

第13回 **スイーツファン感謝祭**
 Sunday Kitakyushu Presents Sweets Festival vol.13

応募用紙
 応募締切 2026.6/21(日)まで
 【サンデー北九州】

【氏名】 (歳)

【電話番号】

【住所】〒

【応募店舗へのご意見・ご感想】

【応募要項】必要事項を明記の上、対象店舗の応募箱に投函してください。応募者の中から抽選で各店5名様・総勢65名様に、応募した店舗で使えるお菓子券をプレゼント!!
※抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。お当選は発送をもってかえさせていただきます。
 (イベントに関する個人情報について)応募者から提供された個人情報は、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送などの目的のために使用し、第三者へ提供することはありません。

写真は「星野村抹茶生大福」1個240円

柔らかな食感と上品な味わい「生大福」
 全国各地から愛される「生大福」シリーズ。中でも、香り豊かな抹茶クリームが美味しい「星野村抹茶生大福」は大人気。

季節限定のおすすめ和菓子
「抹茶どら焼き」「生大福ほうじ茶」

和菓子 なごし 門司港本店/足立店
 【門司港本店】☎093-321-3292 〇門司区錦町2-7(ハローデイ隣)
 【足立店】☎093-533-1754 〇小倉北区大島3-5-27

身近になりつつある相続税



2024年末の中山美穂さん急逝から約1年半。推定20億円の遺産を息子さんが相続放棄したというニュースがありました。このニュースは極端な例ではありませんが、基礎控除の引き下げや地価上昇による不動産評価額の上昇などを背景に、相続税を納める人は年々増えています。今では特別な資産家でなくても課税対象になるケースがあり、相続税は私たちにとっても身近な問題になりつつあります。

相続税は「3000万円＋600万円×法定相続人」の基礎控除を超えた財産に課税されます。例えば相続人が2人なら4200万円までが非課税となります。相続財産には死亡保険金や現預金だけでなく、NISA等の株式や投資信託、車、貴金属など金銭的価値のあるものが含まれます。

生命保険の役割
相続税は原則「相続開始から10カ月以内に現金一括納付」する必要があります。しかし、不動産のようにすぐ現金化できない資産が多いと、納税のために売却を急ぐ事態も起こり得ます。そこで有効なのが生命保険です。死亡保険金は予め指定した受取人に直接支払われ、相続手続きより先に現金

を確保できるため、納税資金として活用しやすい性質があります。また「500万円×法定相続人の非課税枠があり、例えば法定相続人が2人なら1000万円まで死亡保険金に相続税がかからない点も大きなメリットです。

早めの対策を
相続対策としてよく知られているのが「生前贈与」です。子へ財産を少しずつ移していく方法ですが、近年はルールが厳格化されています。毎年110万円以下の場合、暦年贈与は、持ち戻し期間が「死亡前3年」に延長されました。例えば毎年100万円ずつ10年間で1000万円を贈与したい場合でも、相続対策として活かすには「7年以上」に贈与を終えておく必要があります。

現金は少ないのに、家の評価額だけで相続税がかかるケースも増えています。「元金うちから少しずつ準備を始めておきたいですね



ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保険や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡
☎093-632-1305 受付時間9:00~17:00(電話受付)
〒800-0286 北九州小倉南区藤原1-2-2 国土・日・祝日 あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)
オフィス八幡

Present 応募締切日 5/27(木)

Beer Maestro (ビアマエストロ) 3本

麦芽100%の本格ラガー「ビアマエストロ」が新発売!手取りやすい低価格ながら、爽快なキレと2種のアロマホップの香り、コクと飲みごたえをしっかりと実現。満足感のある一杯を毎日の食卓でぜひ!

提供 川商フーズ株式会社

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「身近で起きたミニ事件」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

7	2	6	4	9	
	1				3 5
			3	6	
				1	
					2
8					
7			5	1	4
2	3	7	8	9	
9					2

前回の全解答

1	2	4	9	8	7	3	5	6
3	6	8	2	1	5	4	7	9
7	5	9	6	4	3	1	2	8
6	3	1	8	2	9	5	4	7
2	8	5	7	3	4	9	6	1
4	9	7	1	5	6	2	8	3
8	4	2	3	7	1	6	9	5
9	7	3	5	6	2	8	1	4
5	1	6	4	9	8	7	3	2

誕生月占い 5/23▶5/29

LINEにて無料占い実施中

1) 気持ち切り替えることで運が動き出しそう。小さな挑戦が未来の大きな変化に繋がるはず。(ラッキーカラー)白

2) 静かな時間を持つと本来の感覚が戻りそう。自分のペースを守ることが安定に繋がるはず。(ラッキーカラー)紫

3) 思いがけない出会いにチャンスがありそう。素直になって関わると運気の引き上げ。(ラッキーカラー)緑

4) 無理に動かず様子を見ることが大切。今は準備の時間と捉え、その後大きく伸びそう。(ラッキーカラー)銀

5) チャンスが巡る。決断力が試される場面が増えそう。迷ったら一歩踏み出すと運が開く。(ラッキーカラー)金

6) 整理整頓が鍵。不要なものを手放し、環境を整えることで新しい流れが入ってくるはず。(ラッキーカラー)黒

7) 人との温かい交流が増えいく時。優しさを与えると良い循環が生まれ、心が満たされそう。(ラッキーカラー)ピンク

8) 行動力が高まる。思い立ったらすぐ動くことが大切。スピード感が運を引き寄せそう。(ラッキーカラー)橙

9) 明るさを運を引き寄せそう。前向きな言葉が流れを変え、楽しむ意識がチャンスを呼ぶはず。(ラッキーカラー)黄

10) 落ち着いて整える。無理せず自分の軸を大切に。静かな判断が未来の安定に繋がるはず。(ラッキーカラー)藍

11) 流れが動き出す。停滞していたことに変化が現れ、行動すると一気に道が開けそう。(ラッキーカラー)赤

12) 冷静さが鍵になる。過剰な判断は良い結果を引き寄せない。(ラッキーカラー)青

READER'S VOICE!

今週のお題 **母との思い出**

私が火傷をして姉と病院へ、母が遅れて到着。軽い火傷かと思っていた母は「入院」と聞いて気を失って私の隣で寝ていた。 小倉南区 / 39歳女性

耳鼻科通いだっ子どもの頃。病院が終わると隣のお好み焼きやさんに連れて行ってくださいました。美味しく幸せな思い出です。 小倉南区 / 46歳女性

60年程前、エアコンも無く手足が冷えて眠れなかった時、母もさぞ冷たかったろうに自分の太ももに私の足を挟んで温めてくれたこと。 小倉北区 / 76歳男性

洋裁初心者の母が友人に教わりながら作ってくれたスカート。柄は母好みでしたが、作ってくれたことが嬉しくてよく着たものです。 門司区 / 61歳女性

歌の上手い母でした。ラジオののど自慢で合格の鐘を鳴らしたそう。大好きだった石原裕次郎さんにあちの世界で会えるかなあ。 小倉南区 / 67歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州小倉南区藤原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

幼稚園の職員募集

職種/担任の補助職員

①時間/14:00~17:30 ②時間/9:00~17:00

・給与/時給**1,100円**

※①②共に未経験者もOK、詳細はお気軽にご連絡下さい。

当園は教育目標に「豊かな経験を通して健康で活発な子どもの育成」に取り組み、毎日の体操、水泳教室、野外活動、英語、学習の指導に取り組んでいます。

学校法人 徳力学園 **山の手学院幼稚園**
小倉南区徳力新町2-3-32(モノレール守恒駅より徒歩10分)
☎093-963-3131

山の手学院幼稚園

第1回 **1歳~2歳児のおこさまのうんどうかい**

この度、1歳・2歳児のおこさまを対象に第1回「運動会」を開催いたします。たくさんのご参加をお待ちしております。

参加者にはかわいいプレゼント♪

お知らせ
当園では毎月、小さなおこさまをお持ちの保護者さまを対象に、親子ひろば(園庭開放)を開催しています。詳しくはHPよりご覧下さい。

日程: **6月13日(土)**
時間: 10時30分~11時30分 (10分前に集まって下さい)

場所: 山の手学院幼稚園 ※雨天時は園内体育館
対象: 1歳・2歳児(3歳のお誕生日を迎えるお子様まで)
参加費: 300円(おみやげ付き)

参加ご希望の方はHPよりお申込み下さい。

食器洗いなど調理補助

★未経験でも安心してご応募下さい!
★扶養の範囲内でも働けます。

勤務地▶小倉南区沼津町4-22
内容▶介護施設厨房での食器洗いや盛付、片付け、配膳等

時間▶①13:30~17:30(4h) ②17:30~19:30(2h) ①②選択可
★週4~勤務できる方
★土・日のみ勤務

時給▶①1,080円~ ②1,150円
待遇▶交通費支給、車通勤可、制服貸与
ミニボーナス有、ペースアップ手当有
応募▶まずはお電話下さい。面接は現地に

北九州病院グループ **北進産業株式会社**
本社/北九州小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

業務委託社員募集

★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!

職種▶営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします。

資格▶20才~ ※要普通免許、自家用車使用
給与▶完全歩合制
時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

休日▶土、日、祝日
応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。

発行部数**340,000部**
SUNDAY サンデー北九州
〒800-0251 北九州小倉南区藤原5-3-3
☎093-473-2180

SUNDAY **飲食店 エステサロン 不動産 など**

新規顧客の獲得に!

この大ききさで **34,100円** (税込) (半2段(63×118.5mm))

広告を出しませんか?

まずはお気軽にお問合わせを **093-473-2180** (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
https://sunday-ns.co.jp/ サンデーネットワーク 検索

こどもいろ 児童発達支援 利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

児童発達支援は **1日 or 午前・午後** 利用可

相談支援事業所 **えん徳力** あります

- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない等

沼 小倉南区沼本町1-1-26 ☎093-980-6623

徳力 小倉南区徳力1-12-7 ☎093-236-2661

そね 小倉南区中曽根2-9-5 ☎093-981-2087

職員(児発管・保育士)も募集中!

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 福利厚生充実!

北九州病院グループ 清掃スタッフ急募!! (パート)

勤務地 小倉南区瀬川 北九州安部山公園病院

勤務地 小倉北区東城野 北九州総合病院

時間 7:00~11:30
※勤務日数・時間については応相談
休日 日曜、祝日、ほか
※勤務日数・時間については応相談

未経験者 歓迎!

時給 **1,120円**~ ※別途ベースアップ手当あり

北九州病院グループ **進和興産(株)** TEL.093-581-9933

広告制作スタッフ募集!! (パート)

《仕事内容》
★求人・不動産広告の制作業務です
★Illustrator (Photoshop) が使える方

- 時給 1,200円~
- 時間 10:00~16:00
★月曜~金曜で3~4日間程度勤務
- 当社休日 土・日・祝、他
- 待遇 交通費支給、車通勤可
他詳細は面談にて
- 応募 まずはお気軽にお電話ください。

内勤営業(パート)同時募集!! 35歳位迄、未経験者可!! (経験者は年齢不問)

エープラン株式会社 TEL:093-581-8824

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約**78万円**受給
人工透析 年間約**130万円**受給
脳梗塞 年間約**89万円**受給

対象となる可能性のある傷病

- うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害
- 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
- 網膜色素変性症、難聴 など
- 腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など
- 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
- 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
- 人工関節、人工肛門、人工膀胱、人工膀胱がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など
- 人工透析 など
- 肝炎、肝硬変、肝がん など
- 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人 **福岡障害年金サポートセンター**
☎0120-416-112 (受付 平日9時~17時 土曜、日曜の相談も可)

月極駐車場 \ 駅チカ / **ミクスタ構** ヒット浅野ベイパーク 小倉北区浅野3-10

平日プラン (土・日・祝日除く) **7,700円** (税込)

全日プラン (土・日・祝日含む) **15,400円** (税込)

カード発行・事務手数料無料キャンペーン中!!

Hit 株式会社 TEL.093-521-1023

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・求場予約していた方の中から抽選で**5名様に1,000円分プレゼント!!**

VR住まいの森 検索

エープラン株式会社 TEL:093-581-8824

地域に密着した **営業広告・求人広告など**

小倉南区 荏田町

— ネット媒体との併用でより効果的に! —

この枠の広告はエープランへ **お気軽にお問い合わせください。**

エープラン株式会社 TEL:093-581-8824

名日本所絵 Pictures of Famous Places in Japan

美を巡る、旅へ。

伊勢物語 富士山開山(部分) 依屋宗賢 江戸時代(17世紀) 【後期展示】

中村座歌舞伎回廊(部分) 江戸時代(18世紀) 【前期展示】

2026. **4.18(土)~6.21(日)**

前期展示【4/18~5/17】 後期展示【5/22~6/21】
5月18日~21日は展示替えのため休館

【開館時間】 午前10時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)

【休館日】 毎週月曜日 5月18日~21日 ※ただし5月4日(月・祝)は開館

【列品解説】 第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~

【入館料】 一般 700円 高・大生 500円 (団体10名以上、各200円引) 中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要) ※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

【主催】 出光三記念美術館、出光美術館、西日本新聞社 【協賛】 出光興産株式会社

前後期で作品が大幅に替わります