

SUNDAY

Life information

2026
5.23

vol. 1568

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 74,000部



サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

PICK UP! P2 私の人生の一冊特集

不要車 中古車 高価買取ランド

引取・手続等全部無料!土・日・祝日もお気軽に!その場で現金払いなので安心!

※検査車一式をご準備の上、ご連絡をお願いいたします。

4,000cc	125,000円	軽自動車	45,000円
3,000cc	115,000円	引取後は名義変更、または抹消等の写しを送付します	車検・一般修理・定期点検など (詳しくはお電話で)
1,000~2,000cc		変動あり	中古車販売も致します! ※車検内容一部変更
55,000~100,000円以上		※車検 年式により料金は異なります	車に関する何でも無料相談実施中!

店休日: 5/24(日)・5/29(金)・5/30(土)・5/31(日)・6/4(木)・6/5(金)

中古車・カーオークション代行・同行無料・車検代行・登録手続 営業時間外・不在時は携帯で留守電へ

三好自動車 電話 092-942-3587 090-7463-8886

古物商許可証 福岡県公安委員会 第20936号 登録番号 T8810050050203 古賀市日吉3-26-21 (営業時間 9:30~18:30 定休日 不定休)

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



和洋創作バイキング 国産メロン食べ放題の 人気フェアを開催!

宗像市のグローバルアリーナ内にある『和洋創作バイキングレストランGAクラブ』では、5/21(木)より「メロンフェア」を開催。フレッシュで瑞々しい国産メロンがなんと食べ放題になる他、旬の食材を使った様々な料理やサラダ、デザートコーナーのスイーツも好きなだけ楽しめる!(メロン食べ放題は別途プラス料金・同グループは全員での注文)さらに、ランチではローストビーフ、ディナーではビーフステーキが食べ放題で味わえるのも魅力の一つ。木のぬくもり溢れる店内は80席あり、宴会や集まり事にもぴったり!イングリッシュガーデンを一望できるテラス席もおすすめ。家族や友達と『GAクラブ』で心地よいひと時を過ごしてみたいかが。

- メロンフェア2,310円~(メロン食べ放題付き2,970円~)
- 【メロン食べ放題は別途プラス料金(大人・シルバー・小学生でプラス料金が異なる)、同グループは全員での注文を】
- ※土・日・祝日は、ランチ、ディナーともに料金が異なる
- 写真はイメージ



サンデー持参で
同行4名様まで10%割引

※1グループ1回限り/利用時にチラシは回収
[R.6月末まで有効]

和洋創作バイキングレストラン GAクラブ

☎0940-33-9234

〒809-0101 宗像市吉留46-1グローバルアリーナ内
食堂2F(エレベーター付き)

営業時間
11:00~15:00 (OS14:00)
17:00~20:30 (OS19:30)

※不定休
Eあり
Instagram: @ga.club



髪も肌も、 これ1本で 全身うるおう。

福岡
人気美容室と
共同開発

無着色
無香料

毎日新聞グループがお届けする
毎日がプレミアムシリーズ
毎シャンプー

美容成分導入でハリ・コシを与え
まとまりのいい髪に

べたつき 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛

シャンプーの泡はそのまま全身へ
シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない!毎シャンプーは全身洗剤ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

髪質・年齢問わずお使いください
髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ!



初めての方限定!特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

●税込合計価格より

¥500 OFF! 送料 無料

通常 300mL ¥3,850 (税込) ▶ **¥3,350**

※キャンペーン対象は一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

【受付時間】月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 [日・祝日休み]

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトにつながります。

●通話料はお客さまご負担になります。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

- 1 訪問集金
- 2 届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間後。お支払方法①訪問集金に届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・届込手数料無料)●初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報は厳重に管理し、電話対応、ご連絡、ご案内サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは佐川急便または最寄りの郵便局からとなります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの郵便局からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができず、届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確認する前に、事前に確認のご連絡を差し上げます。

私の人生の一冊

さちこさんの『一冊』は…

カフネ

著者：阿部暁子
出版社：講談社



あらすじ

最愛の弟が急死した。姉の野宮薫子は遺志に従い弟の元恋人・小野寺せつなと会うことになる。無愛想なせつなに慣る薫子だったが、疲労がたたりその場で倒れてしまう。家まで送り届けてくれたせつなに振る舞われたのは、優しい手料理だった。

毎日の衣食住を整えることで、こんなにも人を愛で包むことができるんだと今まで感じたことのない視点を得ることができた。

瑠璃さんの『一冊』は…

妖怪の子預かります

著者：廣嶋玲子
出版社：東京劇元社



あらすじ

子預かり妖怪うぶめの住まいである石を割ってしまい、烏天狗に妖怪奉行所へつれていかれた弥助。御奉行に「罰として、うぶめに代わって妖怪子預かり屋になれ」と命ぜられ、次々とやってくる子妖怪に振り回されるが…。

妖たちの、忙しくも楽しい日々が美しい言葉で彩られていて、挿し絵が全てのページにあるわけではないのに、どんな光景なのか想像できるところが好きです。登場人物たちの、話し方や巧みに表現された表情によってそれぞれの性格や、上下関係がわかります。なかには、今の世の中にもいそいな、親バカな妖や、喧嘩ばかりの妖もいて…。時代が変わっても、考えることや、思うことは同じなんだなと思いました。面白くも考えさせられ、多彩な言葉で彩られたこの本を、是非読んでみてください。

けろりんばさんの『一冊』は…

夏の庭 —The Friends—

著者：湯本香樹実 / 出版社：新潮社



あらすじ

町外れに喜らすひとりの老人をぼくらは「観察」し始めた。生ける屍のような老人が死ぬ瞬間をこの目で見るために。夏休みを迎え、ぼくらの好奇心は日ごと高まるけれど、不思議と老人は元気になっていくようだ—。

息子が高校生の時、感想文の課題図書として購入した1冊をたまたま読んだのがもう25年ほど前、いまだに何度も読み返すくらい心を掴まれた本。独居老人の死ぬところを見ようと観察のために老人に近づいた小学生3人が、やがておじさんとの交流を深めていき大切な人になっていく、その過程が丹念に書かれていて、最後の場面は何度読んでも泣いてしまう。

ぐり子さんの『一冊』は…

平場の月

著者：朝倉かすみ
出版社：光文社文庫



あらすじ

須藤が死んだと聞かされたのは、小学校中学校と同窓の安西からだ。青砥は離婚して戻った地元で、再会したときのことを思い出す。検査で行った病院の売店に彼女はいた。五十年生き、二人は再会し、これからの人生にお互いが存在することを感していた。

後半は、涙を流しながらでも読むことができずして。箱ティッシュがなくなって困ったことを覚えています。作者である朝倉かすみさんの文章、登場人物の言葉に、心を揺さぶられます。他の作家の方が、同じストーリーを書いたとしても、こんなに泣くことはないだろうなと思いました。

ドキンちゃんさんの『一冊』は…

世界でいちばん透きとおった物語

著者：杉井光
出版社：新潮社



あらすじ

大御所ミステリ作家の宮内彰吾が死去した。妻帯者ながら多くの女性と交際し、そのうちの一人と子供までつくっていた。それが僕だ。宮内の長男からの連絡をきっかけに遺稿探しが始まり、編集者の霧子さんの助言をもとに調べるのだが—。

この本はただのミステリーではありません。物語としても面白いのですが、本当にすごいのは最後に気づく衝撃の「ある仕掛け」。読めば絶対誰かに話したくなる一冊です！

カメレオンさんの『一冊』は…

「自己肯定感低めの人」のための本

著者：山根洋士 / 出版社：アスコム

気づいた人から生きるのがラクになる！あなたの心のクセ=ノイズを知れば、悩みは簡単に消えていく。8,000人の心のクセを直してきた人気カウンセラーが、初めてメソッドを公開！ノイズを見つける方法と「ノイキャン体質」を作る1分エクササイズがわかる！

自己肯定感低い人はもちろん、親ガチャと思う人、ダイエットに失敗したら、リバウンドしてしまう人、全ての人にお勧めできる内容で、たくさん自己啓発本を読んできますが、今まで読んだものとは少し違う視点で見られる本です。

山根洋士 YAMANE HIROSHI

自己肯定感低めの人のための本

モヤモヤの原因は無意識の心のクセです。「心のノイズ」です。ベストセラー10万部突破！

嫉妬心 不安症 気疲れ コミュ障

全部スッキリ解消！

人生を変えた、辛い時に支えになった
何度でも読み返したい：そんな特別な一冊を
サンデー読者から大募集！
今回はその中から厳選した6作品をご紹介します♪

たくさんのご応募ありがとうございました！



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

イベント
EVENT

Mr.の個展:いつかある晴れた日に、
きっとまた会えるでしょう。

(有)カイカイキキ



何気ない時間-君といた街角-, 2026.
キャンバス、アクリル絵具、シルクスクリーン、2414 × 4669 × 50mm
©2026 Mr./Kaikai Kiki Co., Ltd. All Rights Reserved.

「オタク文化」を現代アートの文脈へと落とし込み、新たな芸術的価値を創出したアーティストMr.(ミスター)の日本の美術館で初の大規模企画展。新作を含む大型の絵画やオブジェ、大規模なインスタレーションから映像まで80点以上を一堂に集め、「かわいい」や「萌え」の感覚を現代アートに昇華させたパイオニアであるMr.独自の世界観をあますことなく紹介。

【開催日】~6/21(日)9:30~18:00、金・土曜日~20:00(入館は閉館の各30分前まで) 【場所】福岡アジア美術館 企画ギャラリー(福岡市博多区下川端町3-1 リバレインセンタービル7F) 【料金】一般1,600円、高大生1,000円、中学生以下無料 【休館日】水曜日(祝日の場合はその翌平日)

●サンデー読者プレゼント「Mr.の個展:いつかある晴れた日に、きっとまた会えるでしょう。」招待券 ペア2名様
※応募方法は本紙5ページ目プレゼントコーナーを参照

E-mail:info@kaikaikiki.co.jp



イベント
EVENT

生のお米と発酵調味料で作る
パン・スイーツを販売!

Lien~リアン~



5/24(日)に「NEORA LOGIN」にて「ちいさなパンまつり」を開催。「くらしの通り道で、パンと出会う。」そんなパンとの出会いを楽しめるこのイベントに、発酵食料理教室「Lien」も出店し、生のお米と発酵調味料で作る、ふんわり・しっとりやさしいパンや、シフォンケーキ・カヌレなど人気の焼菓子を販売。お米ならではのやさしい甘みと、発酵の奥深い味わいをこの機会にぜひ体験してみよう!他にも「ベーグルまるいど」や「サブロクサンド」など、福岡の人気パン屋さんが大集合!お気に入りのパンを探しに「NEORA LOGIN」へ足を運んでみてはいかが?

●ちいさなパンまつり
【開催日】5/24(日)11:00~15:00※雨天・荒天中止
【場所】NEORA LOGIN(福岡市宮司浜2-35-25)

☎0940-51-4550
Instagram:@lien_85food1

リアン 山本知美 検索



イベント
EVENT

チケット好評発売中!
6/6(土)「Chay コンサート」開催

宗像ユリックス



フジテレビ「千鳥の鬼レンチャン」や「テラスハウス」、NHK Eテレ「The Wakey Show〜ザ・ウェイクー・ショウ」(ドネ役)、ライブへの出演など幅広く活躍する大人気シンガーソングライターchayが、宗像ユリックスに初登場!ドラマ主題歌で話題となった「あなたに恋をしてみました」や「それでしあわせ」などを中心に、ユリックス特別プログラムでお届け。この機会をぜひお聴き逃しなく!

【開催日】6/6(土)17:00~(開場16:30~)
【会場】宗像ユリックス ハーモニーホール(住所下記)
【料金】全席指定:一般6,000円、学生(小学生~高校生)1,000円
※未就学児入場不可※会員特典割引あり
※託児サービスあり(有料・5/30(土)17:00までに要予約)
【販売】宗像ユリックス(電話番号下記)、ユリックス チケットLINE(ID「@yurix」)、インターネット予約(https://yurix.munakata.com)、ローソンチケット(Lコード83125)、チケットぴあ(Pコード322-734)

☎0940-37-1483(受付9:00~17:00)
〒宗像市久原400
※月曜日※祝日の場合は翌平日



とっておきをお知らせ!
今大注目の
AEON MALL
イオンモール福津

☎0940-38-5200(代表)
福岡市日野野6-16-1
園イオンモール専門店街10:00~21:00
2Fレストラン街10:00~21:30
フードフォレスト10:00~21:30
イオン福津店9:00~22:00
※店舗により営業時間が異なる
※年中無休

公式HPはこちら



トミプラワールド のりのりタイムズ!! PARK

乗り物の楽しさを伝える情報番組「トミプラワールド のりのりタイムズ!!」がリアルなパークになって登場!ホワイトトミカを好きな色に塗れる「ホワイトトミカワークショップ」や、たくさんのトミカが入った箱の中から好きなトミカをキャッチし、重さ300gでプレゼントがもらえる「トミカキャッチ」、トミカ・プラレール巨大ジオラマ展示など内容盛りだくさん!他にも、無料のワークショップやスタンプラリー、フォトスポットもあり!チケットの購入は1Fノースコートにて受付。詳細は「イオンモール福津」の公式ホームページをチェック!

●トミプラワールド のりのりタイムズ!! PARK
【開催日時】6/6(土)・7(日)10:00~17:00(最終受付16:00)
【場 所】1Fノースコート・2Fイオンホール他
【料 金】500円※一部ワークショップなどは別途料金あり
※お子様(中学生以下)のみでの入場は不可



ポストメイト シニアの方も活躍中!
未経験者も大歓迎♪
サンデー配達員さん募集



初めての方も安心!
配布の仕方など
事前に教えます!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500~800軒程度
配布料	約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方で あれば、年齢・性別不問! 水~金曜日にお時間のとれる方!

こんな方が働いています
20代後半~30代 子育て奮闘中!
40代~60代 アクティブお母さん
70代~ 元気が自慢の方!

【募集エリア】

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス

株式会社 毎日メディアサービス

福岡デリバリーセンター
月~金曜日9:00~17:00
(土・日・祝日は休み)

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!

☎0120-123-481

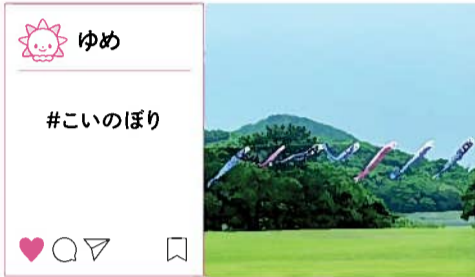
今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

家族・動物・料理 思い出の場所etc... いろんな写真でもOK! Sunday Photo サンデーフォト



ハル 男の子10歳

#散歩大好き



ゆめ

#こいのぼり

お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

- 1 ニックネーム
2 写真へのひとこと
を添えて応募ください

QRコードから
応募



Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

- 1 サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
2 上記2つのハッシュタグを付ける
3 「写真へのひとこと」を添えて投稿
抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
※アカウントを公開してください。
※サンデー福岡からのODMを受償できるような設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント
@sunday_fukuoka



※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)

今週の
さんまる
ちゃん



日差しが強くて
暑い日が増えてきたよねえ
毎日アイス
食べちゃいそうになるよ~

2026年福津エールポロシャツ&Tシャツ 予約販売開始!

購入すると福津市の観光に支援ができる毎年好評の「福津エールポロシャツ」。今年により幅広い方が楽しめるようにTシャツも登場!「海と福津」をテーマに、福岡屈指の人気スポットである福津の海と福津をイメージしたイラストが散りばめられたバックプリントは、ノスタルジックな雰囲気を感じさせるステキなデザイン。色は定番の白や黒以外にもイエローやオレンジ、ピンクなど全32色の中から選べて、プリントのデザインも黒・白・金・銀・赤・青の中から好きな色がチョイスOK!自分好みの色を組み合わせることができ、サイズもSS・S・M・L・LL・3L・4L・5Lからお好みで注文できる。販売価格はポロシャツ・Tシャツともに2,300円で収益金は福津の観光振興のために使われる。JR福岡駅2F「ふっくる」にて数量限定で展示販売もあるので、ポロシャツの質感や色味などを確かめたい人はぜひ足を運んでみて。注文は8月下旬まで受付予定(無くなり次第終了)。この夏は福津で頑張る人々を支援するポロシャツ&Tシャツを買って、観光地としての福津を応援しよう!



福津市行政・観光情報ステーション「ふっくる」

☎0940-42-9988
FAX:0940-42-9989
〒816-0001 福津市中央3-1-1
☎9:00~18:30※土・日・祝日~17:00
(※第2・第4水曜日※祝日などにより変更の場合あり)

【注文方法】右記QRコード先にある注文書を印刷・記入し、左記へFAXまたは「ふっくる」窓口へ
【受け渡し方法】商品到着の連絡後、「ふっくる」にてお渡し
※注文締切は8月下旬予定、品切れの場合は販売終了



道駅の駅むなかた
☎0940-62-2715
〒816-0001 福津市江口1172
☎9:00~17:00 毎週4日曜日

ゼリー各種
240~580円

『道の駅むなかた』では、さっぱりしたものが食べたくなるこれからの季節にぴったりのゼリーが充実のラインナップ!今が旬&毎年大人気の甘夏をはじめとした、もも、びわ、人参、みかんなどのフレッシュなフルーツゼリーや、ほろ苦さがたまらないコーヒーゼリーを販売中。この夏のおやつはつるんとなめらかなゼリーで決まり!



誕生月占い 5/23~5/29

- 1月 気持ちを切り替えることで運が動き出し...
2月 静かな時間を持つと本来の感覚が戻り...
3月 思いがけない出会いにチャンスがあり...
4月 無理に動かず様子を見る...
5月 チャンスが巡る。決断力が試される...
6月 整理整頓が鍵。不要なものを手放し...
7月 人との温かい交流が増える...
8月 行動力が高まる。思い立ったらすぐ動く...
9月 明るさが運を引き寄せ...
10月 落ち着いて整える。週無理せず自分の軸を大切に...
11月 流れが動き出す。週!停滞していたことに変化が現れ...
12月 冷静さが鍵になる。週!状況を見極め、落ち着いた判断が良い結果を引き寄せる...

九州文化塾 KYUSHU BUNKA JUKU
第28期 全12回
サンデー読者限定 受講券プレゼント!
第3回 6月13日(土) 映画監督 樋口真嗣氏
サンデー読者特別プレゼント 九州文化塾 第3回 6/13(土) 受講券 抽選でペア6組様プレゼント

COYASH
処分困っている お人形ごさいませんか?
この広告を見た方 6/12(金)までの申し込みで
1,000円 キャッシュバック!
古くて状態が悪い 付属品がない 箱がない ヒビ割れがある 焼け跡がある 査定OK!
出張査定(手順) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取
出送料・査定料 無料!
腕時計・カメラ 切手・時代家具・骨董品 楽器・オーディオ など高額査定中!

ホームページ制作
制作実績 350社以上
制作料金 ¥200,000~
株式会社 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 | 月~金 9:00~18:00

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは

新玉ねぎとツナそぼろのサラダ

材料(4人分)

新玉ねぎ	300g	【クリーミーゴマドレッシング】	
ツナ缶	小1缶	すりごま	10g
醤油	大さじ1/2	マヨネーズ	30g
蜂蜜	大さじ1/2	酢	小さじ2
絹さや	4本	きび砂糖	5g
		醤油	小さじ2

つくりかた

- ①新玉ねぎは半分は切り、薄切りにして水にさらす。絹さやは色よくゆで、斜めにカットする。
- ②鍋に汁気を切ったツナ缶、醤油、蜂蜜を入れ、中火で混ぜながら汁気を飛ばし、そぼろ状にする。
- ③クリーミーゴマドレッシングの材料を混ぜ合わせる。
- ④器に水気を切った新玉ねぎを盛り、②と絹さやをのせる。
- ⑤④をかける。

しとことメモ

新玉ねぎが美味しい時期。シャキシャキの新玉ねぎに、甘いツナそぼろとコクのあるゴマドレッシングがよく合う、箸が止まらないサラダです。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米/パン/発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米/パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

4	8		5	
	2			9 1
	7 4			3
6	7			
			8	7
5			9 6	
9 1			3	
	3		7	4

パズル

●小さなワク(3x3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答

6	7	1
2	9	8
3	4	5
8	7	9
5	9	6
9	1	3
3	7	4

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

ジェネレーションギャップ

瓶のコーラを我が子が知らないことと、そのコーラが自動販売機で売ってたことを私が知らないこと。(古賀市/キルジュウオン)

平成時代の当たり前が、当たり前じゃなくなった時。先輩後輩の敬語とかあまり使わない等。(古賀市/ぼんちゃん)

「公衆電話を見たこと無い」と新人の子に言われました。確かに今見かけないですね。(東区/ざらし)

若い世代のアイドルたちの顔が見分けがつかません。(南区/いりこ)

2歳の甥っ子にスマートフォンを渡すと、小さいですが、慣れた手つきで操作をしていました。(古賀市/プウ)

ジュディマリが通じない。外国の方ですか。(西区/うどん)

募集のお題 | 人に言えない黒歴史



FPマネーコラム お金のアレコレ

身近になりつつある相続税

2024年末の中山美穂さん急逝から約1年半。推定20億円の遺産を息子さんが相続放棄したというニュースがありました。

このニュースは極端な例ではありませんが、基礎控除の引き下げや地価上昇による不動産評価額の上昇などを背景に、相続税を納める人は年々増えています。今では特別な資産家でなくても課税対象になるケースがあり、相続税は私たちにどうも身近な問題になりつつあります。

相続税は「3000万円×600万円×法定相続人」の基礎控除を超えた財産に課税されます。例えば相続人が2人なら4200万円までが非課税となります。相続財産には死亡保険金や現預金だけでなく、NISA等の株式や投資信託、車、貴金属など金銭的価値のあるものが含まれます。

生命保険の役割

相続税は原則「相続開始から10カ月以内に現金で一括納付」する必要があります。しかし、不動産のようにすぐ現金化できない資産が多いと、納税のために売却を急ぐ事態も起こり得ます。そこで有効なのが生命保険です。死亡保険金は予め指定した受取人に直接支払われ、相続手続きより先に現金を確保できるため、納税資金として活用しやすい性質があります。また「500万円×法定相続人」

の非課税枠があり、例えば法定相続人が2人なら1000万円まで死亡保険金に相続税がかからない点も大きなメリットです。

早めの対策を

相続対策としてよく知られているのが「生前贈与」です。子へ財産を少しずつ移していく方法ですが、近年はルールが厳格化されています。毎年10万円以下の暦年贈与は、持ち戻し期間が「死亡前3年→7年」に延長されました。例えば毎年100万円ずつ10年間で1000万円を贈与した場合でも、相続対策として活かすには「亡くなる7年以上前に贈与を終えておく必要があります」。

現金は少ないのに、家の評価額だけで相続税がかかるケースも増えています。元金なうちから少しずつ準備を始めておきたいですね。



ファイナンシャルプランナー (有) オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有) オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有) オフィス八幡

☎093-632-1305 平日9:00~17:00(電話受付)
福岡八幡西区藤田1-2-2 土・日・祝日 あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)
オフィス八幡

シネマ通

5/22(金)公開

『スター・ウォーズ/マンダロリアン・アンド・グローグー』

スター・ウォーズが、映画館に帰ってくる。ダース・ベイダーの死後、帝国が崩壊し無法地帯と化した銀河で、「我らの道」を合言葉に厳しい掟に従いながら、どんな仕事も完璧に遂行する孤高の賞金稼ぎマンダロリアン。そして、強大なフォースの力を秘めた、いたずら好きで食いしん坊な子どもグローグー。「あいつは俺より長生きする。永遠には守れない」——父子を超えた固い絆で結ばれた二人が、帝国

の復活を狙う新たな戦争を防ぐため、驚くべき運命に立ち向かう…。

■監督:ジョン・ファヴロー
■出演:ペドロ・パスカル/シグニー・ウィーバー



©2026 Lucasfilm Ltd. & TM. All Rights Reserved.

ユナイテッド・シネマトリアス久山

☎0570-783-270 (24時間自動音声対応)
福岡糟屋郡久山町山田1044-2
トリアス エンターテインメントプレイス内
https://www.unitedcinemas.jp/hisayama/index.html

今週の PRESENT

Beer Maestro (ビアマエストロ) 330ml 3本



2名様

麦芽100%の本格ラガー「ビアマエストロ」が新発売!手に取りやすい低価格ながら、爽快なキレと2種のアロマホップの香り、コクと飲みごたえをしっかりと実現。満足感のある一杯を毎日の食卓でぜひ!

提供 川商フーズ(株)

ビアマエストロ 検索

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「人に言えない黒歴史」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日
5/27(木)
消印有効



ハガキから応募

〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。



WEB・メールから応募

サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

公式アプリから応募

App StoreまたはGoogle Playから

フリーペーパーサンデー 検索



※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

永作 博美

ながさく ひろみ

1970年10月14日生まれ。茨城県出身。94年に本格的に俳優デビューし、2011年公開の映画「八日目の蟬」での「第35回日本アカデミー賞最優秀助演女優賞」など、数多くの受賞歴を持つ。ドラマ「週末婚」「四つの嘘」「さよなら私」「舞いあがれ!」、映画「酔いがさめたら、うちに帰ろう。」「朝が来る」などに出演。

自分のために生きる時間や意識。それを持てるヒントがあるかもしれない

作品の出演依頼が来た時、それを受けるかどうかの鍵を問うと、「ファーストインプレッション」と、ほほ笑んだ。「最初に、こう演じたいなどの絵が浮かぶか。そういうのを頼りにします」と語り、「この作品は明るい印象だったんですよね。しかも、テーマのつが、お母さん。応援したくなるような、元気をもらえそうな本当に頑張っているお母さんが浮かんで。皆さんも求めているんじゃないかな、そういう作品と出演するに至った思いを明かす。

その作品とはTBS系の連続ドラマ「時すでにおスシ!?」(火曜22時)。50歳の待山みなと(永作)は、14年前に夫を不慮の事故で亡くして以来、スーパーなどで働きながら一人息子の渚(中沢元紀)を育ててきた。この春、渚が社会人となり、家から巣立ったことで、自分の時間が生まれる。だが、これまで渚のために時間も労力も費やしてきた。自由な時間を手にしても何をしたらいいかわからない、というところから物語は始まった。

自身はプライベートでは2人の子供がいる。「お母さんの日常はやる事が多過ぎて、心配事もあってバタバタしているんですね。サザエさんのように。みなとは頑張り屋さんなので、その姿がかわいらしく見えたらいなと思います」とキャラクター像を語る。

失感を抱く。「私にもその日がいずれ来るだろうなと想像できて、みなとの戸惑いや空白のような感覚はリアルに響きます。私は好きに時間を使えるんだら、自分だけの感覚で一人旅を楽しみたい」と想像するも、すぐにそれを撤回する。「本当に巣立った時、何を思うか分からない。寂しくなるかもしれない。だから、その時はその時。逆にその日が来るのを楽しみにしたいと思います」と、おつように構える。

みなどは、ひよんなことから3カ月で「通りのすし職人のスキルを身に付けられる」「鮎(すし)アカデミー」に通い始める。職人かたぎで堅物なすし講師の大江戸海弥(松山ケンイチ)や、年齢も目的も異なる受講生たちと出会い、刺激を受けながら成長し、前に踏み出そうとする。「自分のために生きる時間や意識。みなどのような方たちが、それを持てるヒントがあるかもしれない」と語る。

ドラマでは、すしを握るシーンがあるため、実際に共演者たちと共に習いに通っている。「難しいです。子供と楽しんで握る分には、どんな形でもいいと思うんですけど、きれいな美しいおすしは、まさに職人技ですね」と感心。さらに、指導する職人のたずまいも絶賛する。受講中、話が脱線する時もあるが「すしを握るとなる」と顔つきが変わるといふ。「所作、立ち居振る舞いは、神々しい、あそここの領域にたどり着くまでに長い修練をしてきたことが伝わってきて緊張します」

俳優歴30年を超える。見る者を作品の世界に引き込む卓越した演技力は折り紙付きだ。これまで数々の映画賞を受賞してきた。映画の世界を知った時は衝撃だった。ドラマで前にぐいぐい寄っていくイメージなんですかと映画は違った。引いて芝居していいんだって。もつとお芝居を知りたいなと思いましたがと明かす。転機となった作品の一つに、不倫相手の娘を誘拐して育てる女性を演じた映画「八日目の蟬」(2011年)を挙げる。娘役は赤ん坊や4歳の子役。「娘は泣きはしても、せりふを返してくれない。台本とはほとんど違う方向にいく感じがした。でも、芝居を成立させて、作品の世界観をつくらなくてはいけない。鍛えられました。とても思い出深いです」

時を重ねても、透明感と愛らしさは変わらない。希代な存在だ。

美容室 イベント 求人 etc...
飲食店 スクール 不動産

サンデーに広告を出しませんか?

お店の売上UPに!

読者は30~50代の女性が中心!

北版 17,000円(税別)~
18,700円(税込)~

宅配型フリーペーパーで、新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!

まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

カワイイ! カワイイ! カワイイだらけ!

ワクワクが、続々!

ミッフィーセレブレーション
2026.2.27-6.28

ボリスとグランティが初登場
ミッフィー&フレンズ
セレブレーションパレード

春の花々とミッフィーが融合する
この季節限定
ミッフィーの
フラワーブルームガーデン

ミッフィーの心ときめくグルメや、ハウステンボス限定・春のファッションアイテムやグッズが勢ぞろい!

総合案内 ☎0570-064-110
■長崎県佐世保市ハウステンボス町1-1
営業時間につきましては会場される前に今一度ご確認ください

ハウスデンボス
ホームページをチェック!

fukuoka@sunday-ns.co.jp

カレンダー付き
今週のサンデー
INFORMATION
インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け!
カレンダー&内容をチェックして、
楽しくお出かけしてみよう♪



5月											6月									
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
A											~6/28									
											B									
											~6/14									
D											~6/28									
E																				

A 第16弾 ふくつの鯛茶づけフェア

玄界灘で獲れた新鮮な真鯛を使った、福津のご当地グルメ「鯛茶づけ」を福津市内の様々なお店で楽しめる「ふくつの鯛茶づけフェア」を今年も開催!和風ダレに漬け込んだ鯛に、ただ定番のスタイルから、創作系、コース仕立てまで、パリエーション豊かな鯛茶づけが登場!また、先着100枚限定で500円分の食事券がゲットできるスタンプラリーも実施する。3店舗分のスタンプで交換できるので、ぜひたくさんのお店を巡って食べ比べてみてはいかが。



詳細はこちら



【開催日】~6/28(日)
【場所】福津市内の協賛店舗
【お問い合わせ】(一社)ひかりのみちDMO福津 ☎0940-62-5790
第16弾 ふくつの鯛茶づけフェア

B 「朗読で奏でる物語」 ~宮沢賢治の世界~

国民的な人気を誇る詩人・童話作家の宮沢賢治。生誕130年のメモリアルイヤーに合わせた、オール宮沢賢治のソロ朗読公演を『箱崎水族館喫茶室』にて開催!福岡市を拠点に活動するプロの朗読家・小島香奈子が「やまなし」「永訣の朝」「注文の多い料理店」「雨ニモマケズ」「よだかの星」など、宮沢賢治の名作童話を多数お届け。ドリンクを味わいながら、とっておきの時間を楽しもう!



予約はこちら



【開催日】6/6(土)第1ステージ13:30~15:00頃、第2ステージ17:00~18:30頃(開場各30分前)
【場所】箱崎水族館喫茶室(福岡市東区箱崎1-37-21)
【料金】2,000円(当日500円高)※いずれもドリンク込み
【定員】各25名
【予約】下記メールもしくはQRコードより予約①名前(ふりがな)②第1or第2ステージ(両方予約可)③人数④緊急連絡先電話番号を明記のうえ、下記の宛先へ送信(事務局より返信にて予約確定)
【お問い合わせ】朗読ここからあなたへプロジェクト事務局 ☎090-8401-3636(小島) E-mail:yoakenococoa@gmail.com

C 呑山観音寺 バラまつり

“のみやまさん”の愛称で親しまれる篠栗の呑山観音寺では、バラと宿根草の庭園「花庭」にて「バラまつり」を開催。今年から広さが2倍に拡張された庭園には、香りのある品種を中心とした約200種350株のバラに加え、様々な野草や宿根草を植栽。九州では初の本格的なお寺のバラ庭園で、カッコウの声を聞きながら癒やしのひとときを過ごしてみたいかが。境内に建つ瓊紙大宝塔の特別拝観や屋台も楽しめる「観音市」も同時開催。



【開催日】5/23(土)~6/14(日)9:00~17:00
(特別拝観入場受付9:30~16:30)
【場所】呑山観音寺(糟屋郡篠栗町萩尾227-4)
【拝観料】瓊紙大宝塔・花庭特別拝観:一般500円、中学生以下無料(特別御朱印散策券)※観音市は入場無料
【お問い合わせ】呑山観音寺 ☎092-947-6384

D 特別展 大恐竜展 ~「フクイ」から探る獣脚類の進化~

恐竜の中でも特に人気の高い獣脚類をテーマに、「フクイラトル」など「フクイ」の名を冠する獣脚類や、スピノサウルス科にスポットを当て、それぞれの進化の系統を最新の研究成果とともにたどる。



【開催日】~6/28(日)9:30~17:30(最終入場17:00) 【場所】福岡市博物館(福岡市早良区百道浜3-1-1) 【料金】一般2,000円、高大生1,200円、小中生900円、3歳以上未就学児400円 【販売】特別展示室入口、各種プレイガイドにて販売中 【休館日】月曜日 【お問い合わせ】西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491(平日9:30~17:30)

E 岩田屋本店 天神開業90周年 スコーン&TEAパーティー 2026 @IWATAYA

三越伊勢丹グループ各店で好評の人気企画が岩田屋本店・天神開業90周年の記念として初開催!全国からスコーンやお茶の名店43店舗が集結し、トラディショナルな英国スコーンからクリームやジャムなどを挟んだサンド系まで、各店の食べ比べや紅茶との組み合わせを楽しめる他、会場内のイトインスペースでは「ヌン活」気分を味わえるセットメニューも登場。自分好みの「推しスコーン」に出会える6日間をぜひお見逃しなく!



【開催日】5/20(水)~25(月)10:00~19:00※最終日は17:00まで
【場所】岩田屋本店 本館7F 大催事場(福岡市中央区天神2-5-35)
【お問い合わせ】岩田屋本店 ☎092-721-1111(大代表)

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんきゅー Thank You! サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

福津で働く保育士さん募集

子ども一人ひとりと丁寧に向き合える地元で長く働ける園!

勤務地/日時野うみがめ保育園(福津市日時野5-3-6)
時間/7:00~18:00の間で8h(応相談)
給与/月給210,000円~(試用期間6ヶ月)
資格/保育士
待遇/社会保険完備、公共交通費(全額支給)、自動車通勤可能(駐車場無料)、賞与あり(年3回)

休日/日・祝日(週休2日制)
応募/まずはお気軽にお電話ください
メール応募も可能

見学だけでもOK!
まずは園の雰囲気を知ってください!

日時野うみがめ保育園 ☎0940-35-8484 事務長
https://umigame.co うみがめ保育園 検索 E-mail:liberty1322@gmail.com

フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊
時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり
資格/20歳~ ※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。
書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

担当/村上

営業未経験者OK!
子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス
サンデー事業部 福岡
福岡市博多区榎田1-7-17
☎0120-178-012 ☎092-471-1177

サンデー福岡ライター募集

紙面と一緒に作りませんか?

内容/現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせた取材依頼します)
資格/要普通自動車免許・経験者優遇
報酬/ライティング料(1記事)5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる
※交通費支給
時間/空いている時間帯(締切あり)
応募/履歴書を下記住所まで送付
選考方法/書類審査後面接

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス
福岡市博多区榎田1-7-17
☎0120-178-012 (担当)村上 ☎092-471-1177

毎週木曜日 あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像
- フードウェイ宗像店

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津


古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで



未経験、WワークOK!!

病院給食の調理員

パート募集!!

時給 **1,260円~1,560円**

内容 配膳の調理補助業務
機械による食器洗浄など

時間 ①6:45~9:00 ②16:30~19:00
※勤務日数は相談可能

資格 不問
※普通自動車運転免許あれば尚可

待遇 マイカー通勤可(駐車場あり)
交通費支給(規定あり)
試用期間3ヶ月(同条件)
制服貸与、労災保険

★60歳以上の方応募可
★週3日~5日程度勤務
★スキマ時間に
まずは、お電話ください。

医療法人 恵愛会
福岡病院 精神科/心療内科
内科/歯科 〒811-3295 福津市花見が浜1-5-1
TEL:0940-42-0145 担当 人事課

正社員 パートさん 大募集!!

未経験の方大歓迎!! 車通勤OK!!

①病棟サポート
内容 入院患者様への配茶・配膳・下膳等
※患者様への介助はありません
時間 <正社員>6:15~19:00
<パート>14:30~19:00
※休日シフト制

②調理師
内容 調理業務全般
資格 調理師または栄養士
時間 <正社員>4:00~14:00
<パート>4:00~8:00
※週4日程度の勤務です
休日/シフト制

勤務地/古賀市千鳥
シフトなど何でもご相談下さい

応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい※面接時、履歴書(写真)をご持参下さい

株式会社 大興社 お問合せも
お気軽に TEL.092-811-2058

福岡市西区野方3丁目1番5号 大興社 福岡 検索 HPリニューアルオープンしました!!

パート 清掃スタッフ募集 未経験の方歓迎!!

勤務地: 芦屋町

【内容】施設内清掃業務※トイレ清掃など

時間 8:30~12:30
※1日4h程度の勤務

時給 **1,200円~**
★交通費支給(月4,200円まで)

勤務地: 八幡西区周辺

【内容】施設の清掃(折尾、ひびきの他)

時間 1日3h~4h、週4日程度の勤務

時給 **1,060円~1,200円**
★交通費支給(月4,200円まで)
★制服貸与

共通 待遇/労災保険、車通勤可、試用期間あり(3ヶ月)
応募/詳細は面談にて。まずは、お気軽にお電話ください。

CLIE クリエ株式会社 ☎093-482-6833 北九州市八幡西区則松565-1
(電話受付/月~金8:30~17:30) 担当:長尾

保険のことなら
ライフプラン作成・住宅ローン相談など

ファイナンシャルプラン アドバイザー

2級ファイナンシャル・プランニング技能士
トータル・ライフ・コンサルタント
2級DCプランナー
損害保険募集人資格

高嶋 重記

お気軽に
ご相談ください

080-3227-7362

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・来場予約をしていた方の中から
抽選で5名様に **1,000円分**
プレゼント!!

抽出企業様 アイビックホーム VRはこちらから!

VR 住まいの森 検索

運営 PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

地域に密着した
営業広告・求人広告など

宗像市・福津市
古賀市・新宮町

ネット媒体との併用でより効果的に!
この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)

エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 HPはこちら

Yanase Takashi: Life is about bringing joy to others

2026 **4.17** fri. >>> **6.14** sun.

福岡県立美術館

観覧時間=10:00~18:00(最終入場は17:30) 休館日=月曜日(ただし5月4日は開館)

入場料=一般1,500円(1,300円)、高大生1,000円(800円)、小中生600円(400円)
*()内は前売・20名以上の団体料金 *未就学児無料(ただし保護者同伴) *身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名及び特定疾患医療受給者証・特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方は無料
*チケット販売=アンビュール!、チケットぴあ(PCコード995-872)、ローソンチケット(Lコード84629)、イープラス、アクロス福岡、小倉井筒屋ほか
福岡市中央区天神5-2-1 tel.092-715-3551 https://fukuoka-kenbi.jp

主催=「やなせたかし展 人生はよろこばせごっこ」福岡
展実行委員会(福岡県立美術館、毎日新聞社、KBC)
福岡展協賛=味の明太子 ふくや
協賛=公益財団法人やなせたかし記念アンパンマンミュージアム振興財団、やなせ
スタジオ、フレーベル館、サンリオ/後援=福岡県、福岡市、北九州市、福岡市教育委
員会、北九州市教育委員会、(公財)福岡市文化芸術振興財団、毎日メディアサービ
ス、サンデー新聞/企画協力=世田谷文学館/企画制作=NHK財団/協賛=アガツ
マ、福垣服飾、金正陶器、JR四国、ジョイパレット、セガ、アートラブリット
『やさしいライオン』1975年
©やなせたかし (公財)やなせたかし記念アンパンマンミュージアム振興財団

特別協賛 ANPANMAN 伊藤産業 BANDAI BANDAI NAMCO 不二家

展覧会 WEB 美術館 WEB

Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

毎週更新中