

SUNDAY

Life information

2026
5.2

vol. 1566

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 340,000部



サンデー北九州 東版
配布エリア▶小倉北区・門司区・戸畑区

PICK UP! 北九州グルメマップ創刊

よかタウン・KEIAT・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業。多数取り扱い中!!

資材価格高騰につき、早目に買わないと今後の新築は値上がりします

| | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 大里本町2 3398万円 | 長行西1 2398万円 | 三郎丸3 3898万円 |
| 4SLDK+P3 (約15.2坪) 約111.00㎡ | 4SLDK+P2 (約11.1坪) 約111.00㎡ | 4SLDK+P3 (約11.1坪) 約111.00㎡ |
| JR門司駅まで徒歩4分 | 八幡神社前バス停まで徒歩4分 | モノレール野崎まで徒歩10分 |
| 仲介料1,197,340円-不要 | 仲介料957,340円-不要 | 仲介料1,362,340円-不要 |
| ※2年保証済 本造り間取り | ※11完成済 本造り間取り | ※11完成済 本造り間取り |
| 海まで徒歩4分 駐車3台可 | 長期優良住宅 長尺小330m | 駐車並列3台 三郎丸小100m |
| ※100% 門司駅まで近いです | ※100% 分譲住宅国内No.1建築費 | ※100% ラスト一棟です |

当社は九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です

エランド法律事務所グループ
不動産のエランド

まずはホーピーに会いましょう
0800(805)0657

※サンデー北九州版面内の料金は税込となります。*掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



至福の柔らかかさ!黄金比で作る オールハンドメイドのハンバーグ

ハンバーグが、が追求した最高のハンバーグが味わえる「ハンバーグ&ステーキロロ」が、オープン19周年を迎える。肉の配合や扱いにこだわり、絶妙な力加減の空気抜きによつてふっくらとした食感に仕上げたハンバーグは、ナイフを入れた瞬間にジューっと肉汁が溢れる。ランチは選べるソース(ファミグラス・トマト・テリヤキ)に、ライス・サラダ・スープが付いて1050円。家族での団らんや記念日など、様々なシーンで利用可。門司店・八幡店もあり。

ハンバーグ&ステーキ lolo(ロロ)

☎093-541-5586

〒816-0001 小倉北区船場町6-1 麻布ビル1F(井筒屋新館裏)

営業 11:30~15:30(OS) / 15:30~21:00(OS20:30)

※月曜日(祝日の場合は翌日)

- 写真はランチメニューの一例
- 電話問い合わせは11:30~21:00
- 門司店 lolo(ラウ) ☎093-287-4814 門司区津町3-7
- 八幡店 lolo(ルル) ☎093-662-2277 八幡東区新道1-9-1

北九州市 平和のまちミュージアム

Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった「小倉陸軍造兵廠」は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。

戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。

当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただけると幸いです。

アクセス

- JRをご利用の方
JR「西小倉駅」下車徒歩約10分
- バスをご利用の方
百鉄バス「市立中央図書館・文学館前」下車徒歩約1分
- 車をご利用の方
北九州都市高速道路「勝山IC」より車で約2分
※駐車場の利用料はございません。隣接する市営駐車場をご利用ください。

開館時間
9:30~18:00(入館は17:30まで)

休館日
月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始
※HPをご確認ください。

入館料 団体は有料のお客様30名以上
一般200円 / 中高生100円 / 小学生50円
※団体は一般160円 / 中高生80円 / 小学生40円

多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し記憶に残る展示を行います
(見学所要時間40~60分)
※展示や設備は予告なく変更することがあります

戦前の北九州

戦争と市民の暮らし

広がる戦争と空襲

終戦の混乱と戦後復興

運命の昭和20年8月8日・9日

360° theater 体験型 360度シアター

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace
平和のまちミュージアム

〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-10
TEL: 093-592-9300 / FAX: 093-592-9305
https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp

北九州市 平和のまちミュージアム 公式アカウント
LINE 公式アカウント

LINE 公式アカウント QRコード

ホームページはコチラ



持ち歩きに便利♪ KITAKYUSHU GOURMET MAP 北九州グルメマップ創刊

美味しいものたくさん!北九州グルメ

初めての北九州も、いつもの街歩きも。
地元で愛される名店から、いま話題のお店まで
小倉駅・門司港・下曽根エリアをこの一冊で食べ歩き♪
クーポンを使ってよりお得に!



詳細はこちらをチェック!



小倉駅エリア
北九州空港エリア
門司港エリア

TAKE FREE
¥0

- 掲載店舗
 - ホテル
 - レンタカー会社 etc
- 60箇所以上に設置中!

| | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|--|
| <p>クラシック・ノン1982</p> <p>ココでしか買えない北九州のお土産★</p> <p>【小倉店】 ☎093-583-6490 西小倉北区船場町1-5-8 ☎10:00~18:00 ☎月曜日、第3火曜日</p> | <p>らーめん食堂 ろくの家</p> <p>北九州発! ぐせになる豚骨ラーメン</p> <p>【大黒店】 ☎093-522-0006 西小倉北区魚町1-3-17 ☎月~木:10:00~24:00 金~土:10:00~27:00 【六黒 京町店】 ☎093-533-6166 西小倉北区京町2-2-1 ☎月~木:11:00~24:00 金~土:11:00~26:00</p> | <p>小倉発祥 本気の焼うどん きつね</p> <p>ご当地特産品厳選九州1位の焼うどん</p> <p>【小倉南口店】 ☎093-512-6800 西小倉北区魚町1-6-13 ☎10:30~23:00 区不定休 【小倉エキナカ店】 ☎093-511-3300 西小倉北区浅野1-1-1 ビエラ小倉2F ☎7:00~23:00 区不定休</p> | <p>焼肉ファンタジスタ うっしし</p> <p>ようこそ!焼肉エンターテイメントの世界へ</p> <p>☎093-631-1158【要予約】 西小倉北区京町2-2-19 1F ☎11:45~14:30 17:00~0:00 (OS23:30) 区不定休</p> | <p>小倉韓国居酒屋 かどの屋</p> <p>小倉駅から徒歩1分! 韓国料理ならココ</p> <p>☎093-482-2996 西小倉北区京町2-3-14 ☎17:00~24:00 【料理OS23:00、ドリンクOS23:30】 休月曜日</p> | <p>焼生シヨコラ専門店 ガトーリアン ビエラ小倉店</p> <p>究極の口溶け【焼生シヨコラ】</p> <p>☎093-541-2555 西小倉北区浅野1-1-1 ビエラ小倉3F ☎10:00~20:00 区不定休</p> | <p>パースカフェ</p> <p>北九州屈指の達人!の欧風料理店</p> <p>☎093-511-2070 西小倉北区浅野2-13-24 ☎12:00~23:00 (ランチタイムは12:00~15:00) 区不定休</p> |
| <p>ハンバーグ&ステーキ ロロ</p> <p>【ハンバーグが食べたい】そんな日に</p> <p>☎093-541-5586 西小倉北区船場町6-1 厨ビル1F(併設屋根付) ☎ランチ11:30~16:00 (OS15:30) デナー17:30~21:00 ☎月曜日(祝日の場合は翌営業日)</p> | <p>チーズケーキ ロッカ</p> <p>とろける!濃厚バスクチーズケーキ</p> <p>☎093-511-1199【要予約】 西小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル1F(オスティア カロ内) ☎昼13:00~14:30(OS) 夜17:30~22:00(OS) ※カフェタイム(土・日・祝日) 15:00~17:00 区不定休</p> | <p>せせらぎダイニング</p> <p>鉄板焼きと和洋折衷の個室ディナー</p> <p>☎093-512-6668【要予約】 西小倉北区魚町2-5-8 ラフィナーレ4F ☎17:30~21:00(OS) 区不定休</p> | <p>油そば きりん寺</p> <p>九州初公開【きりん寺】の油そば</p> <p>☎093-383-5550 西小倉北区魚町3-3-5 ☎11:00~22:00 区無休</p> | <p>すわれる立ち飲みレモン</p> <p>レモンで乾杯★大人の寄り道</p> <p>☎InstagramのDMにて受付 西小倉北区魚町1-4-11 MWA BLD.2F(一階のCか.) ☎15:00~24:00 区不定休 15~18時ハッピーアワー 1Fドリンク300円(対象メニュー)</p> | <p>肉処 天穂 (てんすい)</p> <p>北九州をリード小倉店の極品焼肉</p> <p>☎093-513-2944 西小倉北区魚町1-5-6 ☎月~土:11:30~14:30 (OS14:00) 17:30~22:00(OS21:00) ※日・祝日は夜のみ営業 区不定休 【喫煙可能店】 【約のプランホキ(小倉中)協定店】</p> | <p>マスターズカフェ 小倉店</p> <p>カリッ!もちっ!ボリューム満点ライスバーガー</p> <p>☎093-383-3070 西小倉北区鏡台町1-4-1 ホテルリファレンス小倉駅前1F ☎8:00~17:00 (一部メニューOS15:00) モーニング8:00~11:00 ランチ11:00~14:00</p> |
| <p>つる平</p> <p>本店・アミューズ小倉店 お土産は小倉銘菓【ほんつく】★</p> <p>【本店・工場直売所】 ☎093-471-4777 (区あり) 西小倉南区下曽根新町1-3 ☎9:30~16:30 西1/1・2 【アミューズ小倉店 1F】 ☎093-512-1064 ☎10:00~20:00 【門司店・行橋店あり】</p> | <p>おたま本舗 なか川</p> <p>縁起の良い和菓子 おたま&福耳</p> <p>☎093-471-0081 西小倉南区下曽根1-16-11 ☎9:00~18:00 区不定休 ☎2台</p> | <p>卵's工房</p> <p>オムライス&スイーツの超人気店</p> <p>☎093-475-4159 西小倉南区中曽根4-12-4 ☎月~金11:00~17:00 土日祝11:00~21:00 休水曜日 ☎22台 【席の予約不可】 ※1グランプリ初代チャンピオン</p> | <p>個室でしゃぶしゃぶ 食べ放題 萬かい</p> <p>大人も子供も楽しめる居酒屋★</p> <p>☎093-953-8929 西小倉南区村崎西 2-3-11うまいもの市場内 ☎17:00~23:00 区不定休 区あり 【無料送迎あり】 【全席個室】</p> | <p>和菓子なごし 門司港本店・井筒屋小倉店</p> <p>ほろ苦い抹茶の炭からな生大福</p> <p>【門司港本店】 ☎093-321-3292 門司区錦町2-7 ☎9:00~18:00 【井筒屋小倉店(足立店もあり)】 西小倉北区船場町1-1 1F ☎併設小倉店の営業時間に準ずる ※お問い合わせは本店まで</p> | <p>門司港レトロ茶屋</p> <p>海が見えるレストラン</p> <p>☎093-331-6777 門司区港町4-1 海鉄プラザ東館2F ☎11:00~20:00 区無休 ☎海鮮ブッフェ・門司港レトロのみ お食事の方に駐車券あり 北九州からあげ王座決定戦 【殿堂入り】</p> | <p>牡蠣の蔵</p> <p>魚釣りも体験できる牡蠣小屋</p> <p>☎093-981-7337 門司区旧門司1-2-5 ☎11:00~22:00 (OS21:00) 区不定休 区あり</p> |

[3月~6月版]好評配布中! [7月~10月版][11月~2月版]掲載希望のお問い合わせは▶(株)毎日メディアサービス TEL.093-473-2180

ホームページ制作

制作料金 ¥200,000~

毎日メディアサービス TEL.093-474-3434

〒800-0251 北九州市小倉南区泉野5丁目3-3 受付時間 月~金 9:00~18:00

誰もが行ける、北九州から全国の舞台。

国民文化祭高知2026 全日本健康マージャン交流大会 (北九州市予選会)

2026.6.28(sun) 10:00~16:30

【場所】ウェル戸原(会場裏121-122) 【参加費】4,000円

主催:全日本健康マージャン連合会北九州部 後援:福岡県千早博多(小倉北区浅野1-2-8) ☎093-521-7577

参加無料 完全予約制

女性のための 貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

5/16(土) 20(水)

【午前の部】10:30~12:00 【午後の部】13:30~15:00 【夕方の部】19:00~20:30 (10:00受付開始) (13:00受付開始) (19:30受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 北九州市小倉北区大手町11-4(ムーブ地下駐車場無料)

気になるこんなことが学べます!

- 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- 介護・相続の対策
- 家計と資産運用の見直し術
- 年金・退職金の上手な活用方法
- 新NISA・iDeCoの解説

各開催日の1週間前までに 右記二次元コードからお申込みください

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文

福岡県出身、慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、21年の業歴で年間200名と高額、累計実績で約3,200組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

【主催】これからのマネーセミナー事務局 (エヌオーワン life consulting内) Tel:090-2249-6467 Mail:info@no1life.jp

Life information
SUNDAY

飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!
この大きさに
広告
出しませんか?

横68mm×縦238mm

サンデー北九州 東版
128,000部配布
107,800円 (税込)

サンデー北九州 南版
84,000部配布
68,200円 (税込)

サンデー北九州 西版
128,000部配布
107,800円 (税込)

サンデー北九州 通し版
340,000部配布
264,000円 (税込)

まずはお気軽にお問合わせを
☎093-473-2180
(株)毎日メディアサービス <https://sunday-ns.co.jp/>
サンデー事業本部 北九州 [サンデーネットワーク](#)

? 手料理への夫の反応が気になって…
つい夫の好物ばかり作る自分にイライラ

お悩み解決!
オンナの
指南書

夫は「夕飯は簡単なものでいい」と言うわりに、食べた瞬間に微妙な顔をする。結局その態度が気になって、夫が好きな料理ばかりを作ってしまう自分にも腹が立ちます。(30歳女性)

表情で決めつけず、言葉で気持ちを確かめて **A**

私たちはついイライラの原因を「外側」に求めがちですが、あなたは「自分にも原因があるのでは」と感じているのですね。私はその真面目さが、少し心配になります。まずは「今のあなた」を責めないであげてください。それは、夫を大切に思っているからこそ行動です。どうでもいい相手なら、表情が曇っても気にならないものです。

まずは、あなたの気持ちをやわらかく伝えてみてください。「できれば何が食べたいか教えてほしいな。簡単でもいいと言われて作ったものを、おいしそうに食べていないと気になってしまうから」。こんなふうに伝えると、お願いとして受け取ってもらいやすくなります。もしそれでもはっきり言わない場合は、もう少し優しく踏み込んでみてほしいと思います。「あなたがおいしそうに食べている顔を見ると、私はうれしい。もし食べたいものが思い浮かばないなら、私が“あなたに食べてほしいもの”を作るけど、それでもいい?」。このように、あなたの願いと理由をセットで伝えると、相手も反応しやすくなります。

今は夫の表情から推測しているだけの状態です。表情だけで



「きっとこう思っている」と決めつけるより、言葉で気持ちを確かめ合う方が、お互いにとってずっと安心できます。相手に伝えるときは、まず「自分がしてほしいこと」を伝えることを意識してみてください。



女性の悩み専業!
採用された方には
OUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>

想いを届ける募金&支援プログラム
毎日新聞西部社会事業団が実施



毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合
口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団
現金書留の場合
〒802-8651 北九州市小倉北区朝霞町3-1 毎日新聞西部社会事業団 宛

(公財) 毎日新聞西部社会事業団
☎093-551-6675
〒802-8651 北九州市小倉北区朝霞町13-1
毎日新聞西部社会事業団

中東情勢の影響で仕入れ困難なトイレも
三愛なら在庫5セットに限り5万9800円!



不安定な中東情勢の影響から一部の水まわり商品で価格高騰や出荷停止の事態に。品薄が続くこの状況だからこそ、「三愛」では人気商品の在庫分で今月大幅な値引き販売を断行!

優れた節水力と掃除の手軽さで購入満足度が高い「TOTO超節水ピュアレストQR」を、なんと在庫5セットに限り5万9800円(税込6万5780円)の特別価格に。もちろん標準工事費や処分費は込み。施工保証は5年間。出張・見積りは一切無料で対応する。

いつ値上がりしてもおかしくない状況なのでお問い合わせはお早めに!

株式会社 三愛 Sun-i
☎0120-31-9955(24時間受付)
〒802-8651 北九州市小倉北区朝霞町2-11-23
年中無休
LINEの友達登録は右記の二次元コードから

市民公開講座
限定**300名**
(応募多数の場合は抽選)

肺がんと言われたら?
検査・薬物治療・手術のお話

90%
肺がんは、早期発見(3cm未満)で約90%以上の命が救えます。40歳を過ぎたら肺がん検診を。

知っているれば、助かる命がある。

【場所】小倉記念病院 4F講堂 (北九州市小倉北区浅野3丁目2-1)
【時間】10:00~12:00 (開場9:00)
【講師】小倉記念病院呼吸器内科主任部長 川波 敬則 呼吸器外科主任部長 黒田 耕志

往復ハガキ・WEBでお申込 締切/6月3日(水)必着

①肺がんのお話 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④電話番号をご明記し郵送。
往復ハガキ1枚につき2名様までお申込可能。お二方とも①~④をご明記ください。
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-2-1「一般財団法人 平成繁川会 事務局」宛

●Youtube公式チャンネルにて講演後録画配信
【問い合わせ】一般財団法人 平成繁川会 TEL093-511-2058

WEBでお申込
QRコードはカメラを起動して撮影

小倉記念病院 市民公開講座

キャリア 人間関係
専門家がズバッと解決!

小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

女性のお悩み 募集中!

日常で気になることなど
●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

応募方法
①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

採用された方には
QUOカード 500円分 プレゼント

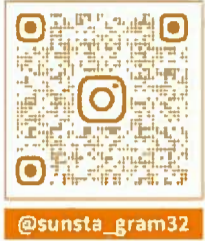
メール shinansho@sunday-ns.co.jp
WEB sunday-web.net/shinan/

*掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり、詳細は主催者へお問い合わせ。

サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01 北九州市立こども文化会館 「レッツ リズムダンス」「こどもシアター」

リズムダンスを通して、心と体をほくしたり、ダンスを楽しんだりする。対象は、5歳～小学4年生(未就学児は保護者同伴)。5/10(日)は予約不要で楽しめる、こどもシアター開催。詳細はHPにて。



5/30(土)10:00～11:30 参加費無料 国こども文化会館 児童劇場
5/3(日)から電話にて受付(9:00～17:00)、定員は30名(先着)
※館内に車いすスロープあり。 ※状況によって延期または中止の場合あり。

北九州市立こども文化会館
☎093-592-4152 国小倉北区下道津4-3-2



02 北九州市長賞争奪 「門司みなと祭カラオケ大会」

日本三大みなと祭のひとつと言われる「門司みなと祭」恒例のイベント。一般公募より集まった歌自慢たちの、日頃鍛えた歌声を是非一度。表彰は、市長賞、区长賞、毎日新聞社賞ほか。



5/17(日)9:00～19:00 詳細はHPへ
国北九州市立 門司市民会館 (門司区老松町3-2)
主催:門司みなと祭協議会

門司みなと祭カラオケ大会実行委員会事務局
☎093-381-0709



03 第6回盲導犬支援チャリティーコンサート tomikoとゆかいな仲間たち

九州盲導犬協会を支援するJAZZ&昭和歌謡コンサート。収益は全額寄付となる。出演はヴォーカルsumico、ドラム土谷俊美、ピアノ井黒寿子、ベース大場哲郎、ゲストハーモニカ澤田ハツエ。司会はTomiko。



5/24(日)開演13:00(開場12:30)
国旧古河益楽若松ビル 多目的ホール(若松区本町1-11-18)
国新券券3,500円(当日券4,000円) ※中学生以下の入場不可。

ANGEL21盲導犬支援チャリティーコンサートJAZZ&昭和歌謡
☎090-8834-3413(森)

04 ロックフェラー・コレクション 花鳥版画展/北斎、広重を中心に

花鳥画をテーマにした希少な浮世絵コレクションから、北斎や広重らの作品約140点を厳選展示。アメリカの賞婦人を魅了した、可憐な花鳥版画の世界を堪能できる。本展の招待券をペア5組にプレゼント。応募方法は、7Pプレゼント欄を参照。



国開演中～5/31(日)9:00～17:00(最終入場16:30) 国毎月曜日
国山口県立萩美術館・浦上記念館 萩美術館
国山口県萩市平安吉町586-1

山口県立萩美術館・浦上記念館 萩美術館
☎0838-24-2400 国山口県萩市平安吉町586-1



05 「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」 改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!

日差しが強くなる5月。紫外線や汗、皮脂、埃による肌の汚れがトラブルになりやすい時期。日焼け止めや日傘、帽子、サングラスなどで対応。しっかり洗顔、保湿を行い、食事や睡眠に気をつけ規則正しい生活を。「イシダ薬店」では肌の状態を見ながらアドバイスを実施。本紙に記事掲載中!(次回は6/6号)!



●【無料相談会】毎月1日10時～18時実施中(要予約)
●ホームページにて体験多数掲載!! ※押し売り、勧誘一切なし。

イシダ薬店 ☎090-3414-0560 <http://ishida-y.main.jp>
国小倉北区相屋町13-1 毎日新聞西会館1F 国10:00～19:00
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)



06 そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれば、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせ。



珠算検定試験日程【第432回】5/31(日)【第434回】7/19(日)
【第435回】9/27(日)【第436回】11/29(日)【第437回】2027.1/31(日)

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 国そろばんのチカラ
☎093-603-0200 国八幡西区友田1-3-21

ララルルからちゃん



自慢の娘たち♡ララルル♡

きいばあや



ハイハイ出来るようになりました!ママとボール遊びうれしいね♡また、皆さんでおしゃべりしようね!

しげママ



最近寝返りができるようになったよ!すくすく元気に成長してね。

あいゆと



パパとママの宝物♡まありのいつもありがと♡

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像の一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権等の権利法を遵守の上投稿を、掲載が不可の場合は削除させていただきます。
※応募多数の場合は抽選



名所絵の

Pictures of Famous Places in Japan

伊勢物語 富士山四景(部分) 保元平治 江戸時代(17世紀) 【後期展示】



2026.
4.18(土)～6.21(日)

前期展示【4/18～5/17】 後期展示【5/22～6/21】

5月18日～21日は展示替えのため休館

【開館時間】
午前10時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
【休館日】
毎週月曜日
5月18日～21日
※ただし5月4日(月・祝)は開館
【列品解説】
第2、第4日曜日
午前11時～、午後2時～

【入館料】
一般 700円
高・大生 500円
(団体10名以上、各200円引)
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護料1名は無料

【主催】出光三記念美術館、出光美術館、西日本新聞社
【協賛】出光興産株式会社



百景 豊田園景(部分) 江戸時代(18世紀) 【前期展示】

※作品は全て出光美術館蔵

出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji

TEL 093-332-0251
URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3

JR門司港駅より徒歩8分 ※お車で越えの際は周辺の駐車場をご利用ください

金・プラチナ 貴金属

金プラチナ 歴史的 高騰中!

1kg インゴット買取価格

26,600,000円!

2026年4月23日参考価格

ブランド 時計



ロレックス、オメガなど、
壊れていても古いモデルでも査定いたします。
箱・ギャランティカードもお手元にごございましたらお持ちください。



ロレックス デイトナ
ロレックス デイデイト
ロレックス デイトジャスト
ロレックス エクスプローラーII
ロレックス ヨットマスター
オメガ スピードマスター
セイコー グランドセイコー
ジャガールクルト マスターカレンダー
カルティエ パロンブール
シャネル ブルミエール

高価買取

「不要品整理」応援キャンペーン

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、
眠ったままになっていませんか?
いらぬ物を賢く売って、現金に換えませんか。



天皇陛下御即位記念10万円金貨
天皇陛下御在位記念10万円金貨
石が取れた・壊れたアクセサリー
金 両
バブル時代に買った時計・指輪
工業用の貴金属 歯料板金
金のおりん・仏具 置き物
喜平のブレスレット
ダイヤつきのネックレス
切れたチェーン 片方だけのピアス
指輪・ネックレス など

ブランドバッグ

ルイ・ヴィトン、シャネルなど使わないブランド品は
ごいませんか? 傷がついているものや
汚れているお品物でもぜひお持ちください。



黒ずんでいる 汚れ・色あせ 生地が傷ついている 壊れていても

ダイヤモンド・色石

立爪リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤモンド
ダイヤルース(裸石)も査定いたします。
他社様で断られた物でもぜひお持ちください。



イエローダイヤ サファイア ルビー エメラルド

| | | | | |
|---------|-----------|-----------|------|-----------|
| 切手・中国切手 | 金券・商品券 | 古銭・古紙幣 | 金貨 | ブランドジュエリー |
| 大判・小判 | カメラ・レンズ | 記念メダル・コイン | テレカ | ゲーム機 |
| 株主優待券 | 万年筆・ボールペン | スマホ・タブレット | 鉄道模型 | ライター |

無料 出張買取 主婦の方からご年配の方まで依頼急増!

悪質な訪問買取業者が増えて いるので**ご注意ください!**

相談・査定無料
こちらに掲載のないお品物でも
お買取りできるお品物が多数ございます。

買取大吉

KAITORI DAIKICHI

リバーウォーク北九州店

☎093-967-6482

〒803-0812 福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1 地下1F(ロビアすぐ隣)
●営業時間 10:00-19:00 ●年中無休(12/31~1/3まで年末年始休業)
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)をご持参ください。【大阪府公安委員会 古物商許可】 第622210124913号

最新情報は公式HPをチェック!

買取大吉

地下1階 ロビア すぐ隣



『定年後の日本人は世界一の楽園を生きる』

佐藤 優著 (飛鳥新社)

著者は、1960年、東京都生まれ。同志社大学神学部卒、同志社大学大学院神学研究科修士(神学修士)。1985年に外務省入省。英国の陸軍士官学校でロシア語を学び、その後、モスクワの日本国大使館、東京の外務省国際情報局に勤務。2002年5月に鈴木宗男事件に連座し、東京地検特捜部に逮捕、起訴され、無罪主張をしても、2009年6月に執行猶予付き有罪確定。2013年6月に執行猶予期間を満了し、刑の言い渡しは効力を失いました。著書多数。本書の帯には「刑の巨人が、たどり着いた人生の最終結論」「定年後が人生で一番楽しい」「が手に入る」と書かれ、帯裏には「選ばれる人たちがどんな心構えを持ち現実的にどう対応すべきなのか?人生の最終コナリを回って自分のゴールを達成するために、何が必要なのか?」として、「人生の最終コナリ」を回って自分のゴールを達成するために、何が必要なのか?嫌いな人たちにまで交友範囲を広げて、それを維持する必要はない。残された人生の時間を、ストレスなく生きることに集中すべきなのだ」とあります。

著者は63歳のとき、大病院で腎臓移植手術を受けたのですが、「妻からもらった腎臓が私の体に定着すると、手術後、数日の段階で、目に見えて体調が良くなった。現代医学の素晴らしさを、まさに体感した。しかも、こうした高度医療を一定の金額を超えずに受けられるのが、日本という国なのである」と

書いています。日本には高額療養費制度があります。すなわち、医療機関や薬局の窓口で支払った額がひと月の上限額を超えた場合、その超えた金額を支給する制度です。

腎臓移植の場合、手術費用や免疫抑制剤などが高額になるため、著者の場合、非常に助かったそうです。著者は、「実は江戸時代で、60歳を超えて生きた人たちの寿命は長かった。しかし、脳卒中や心臓発作、あるいは外傷などに対する救急医療はなかった。というところは、いま60歳以上の人たちは、まさに『楽園』に住んでいるとさえ言えるのではないだろうか」と述べています。

著者は、いわゆる「鈴木宗男事件」の嵐に巻き込まれ逮捕されました。その後、東京拘置所の独房に512日のあいだ拘留されましたが、「このような『苦難』を日本で経験した私ではあるが、外交官としての海外における経験に鑑みると、やはりこの国は『世界一の楽園』だ」と述べています。

医療だけではありません。おカネ、家族関係、仕事、勉強、交友関係、マインド、趣味など、あらゆる視点から日本が「世界一の楽園」であることを証明している本です。本書を読めば、年齢を重ねることの不安が消えます。



Shota Yano 一条 真也

プレゼント

応募締切日 5/6(日)

3名様 ①コロナシネマワールド 映画無料招待券
②天然温泉コロナの湯 湯めぐり招待券
③コロナキャットボール 1ゲーム招待券

5名様

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「母との思い出」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募も受付

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | 1 | 5 | | | | | 9 |
| 1 | 8 | | | 4 | | | | |
| | | 4 | 6 | 9 | | | | |
| | | | 6 | | | | | |
| | | | 7 | | | | | |
| | | | | | | 8 | | |
| | | | | | | 1 | | |
| | | | | | 6 | 9 | 2 | |
| | | | 4 | | | 7 | | 3 |
| 5 | | | 7 | 2 | | | | 6 |

前回の全解答

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 | 3 | 6 | 8 | 7 | 2 | 9 | 1 |
| 9 | 7 | 1 | 5 | 4 | 2 | 3 | 6 | 8 |
| 8 | 8 | 2 | 3 | 1 | 9 | 4 | 7 | 5 |
| 1 | 3 | 7 | 4 | 6 | 5 | 9 | 8 | 2 |
| 2 | 4 | 5 | 9 | 7 | 8 | 1 | 3 | 6 |
| 8 | 9 | 8 | 2 | 3 | 1 | 5 | 4 | 7 |
| 3 | 1 | 9 | 8 | 5 | 6 | 7 | 2 | 4 |
| 5 | 6 | 4 | 7 | 2 | 3 | 8 | 1 | 9 |
| 7 | 2 | 9 | 1 | 9 | 4 | 6 | 5 | 3 |

誕生月占い 5/2▶5/8

1日 近づいたこと... 2日 一層立ち止まる... 3日 新しい始まりの... 4日 内面を見つめる... 5日 人との繋がりが... 6日 流れが驚くほど... 7日 チャンスが送る... 8日 不要なもの手... 9日 傷みが逆り... 10日 思い切った動き... 11日 明らかな運の... 12日 深く寝て静か...

READER'S VOICE!

今週のお題 **我が家の自慢**

もうすぐ三歳になる孫娘。手話を少しずつ覚えようとしていますが、ほとんど身振りが多くて... 小さい手が愛おしいです。 小倉南区 / 59歳女性

北九州マラソンのコースが家の目の前! 自宅の応接間の窓から観戦でき、毎年楽しませてもらっています。 小倉北区 / 70歳女性

家族4人バラバラに住んでますが夏と正月は必ず帰省します。普段は顔を合わせなくてもいいという時の団結力は抜群! 小倉北区 / 59歳男性

杏(あんず)の木があり、毎年祖父が杏を使い梅干し的な感じで杏干しを作ってくれる。私の食卓には必要不可欠な存在。 門司区 / 26歳女性

祖父が大事にしていた江戸時代の小判。今ではどのくらい価値あるのか気になる。 小倉北区 / 48歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区鶴原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

障害者グループホームの世話人募集

内容▶利用者様の食事の調理・利用者対応
勤務地▶①小倉南区若園 ②小倉南区下城野
※ご希望の勤務地をお選び下さい
時間▶①15:00~20:00
②(金日)15:00~21:00または16:00~21:00
(土・日・祝)9:00~14:00または10:00~15:00
※勤務はシフト制 業務委託契約となります。
給与▶時給1,057円~ 休日▶シフト制
家族の行事等柔軟に対応します
待遇▶交通費支給、車通勤可、私服勤務OK
無資格OK 週1日~OK 年齢問わず

社会福祉法人 北九州赤十字看護専門学校
グループホーム支援センター東部
北九州市小倉南区若園10-5 2F
☎093-932-7127(担当/横山)

【門司区浜町】清掃スタッフ急募

★未経験の方も安心してご応募下さい!
勤務地▶門司区浜町南本町
職種▶アパートの清掃業務
勤務▶火曜日
時間▶午前中の1時間(希望相談可)
時給▶1,200円

火曜日のみ1時間
少し体を動かしませんか!
まずはお気軽にお電話下さい。

(有)ワールドサンエイ
門司区大里本町2丁目2-22
☎093-391-2550(受付/平日9~17時)

公共施設のスタッフ募集

★利用者の受付・対応が主な業務です。
勤務地▶グローバルマーケットアクアパーク後園(桃園市民プール)
内容▶施設利用受付・清掃・日産の業務、他
時間▶9:30~15:15(休憩30分)
15:15~20:30(休憩なし)
15:15~21:15(休憩なし)
勤務▶月20日程度の勤務(シフト制)
時給▶1,057円~
待遇▶社会保険完備
マイカー通勤可
交通費当社規定による
応募▶まずはお気軽にお電話ください。

にしてつグループ (株)スピナ
本社/北九州市八幡東区平野2-11-1
☎093-482-2611(採用担当)

清掃スタッフ急募!!

未経験者も大歓迎! まずはお電話下さい。
勤務地▶小倉北区西港町64(九電新小倉発電所)
内容▶事務所内の清掃業務
時間▶8:00~12:00(4H)
勤務▶月曜~金曜
時給▶1,200円
待遇▶交通費支給、マイカー通勤可
応募▶マイカー通勤が便利です。現地まで面接します。
時給1,200円

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

マンション清掃員募集

勤務地▶(月・木)小倉北区清水3丁目
(火・金)小倉北区菜園1丁目
内容▶マンション共用部の清掃
時間▶9:00~12:00
時給▶1,100円
※交通費別途支給
応募▶まずはお気軽にお電話下さい。※面接は現地にて
週4日の勤務【月・火・木・金】
◎未経験者も大歓迎!
◎年齢不問

総合ビルメンテナンス業
株式会社 西日本美装
本社/小倉南区若園2-7-18
☎093-931-5559(代)

新緑が日にあざやかに映る季節となりました。

お休みの方もお仕事の方も、良いゴールデンウィークをお過ごしください。

サンデー北九州スタッフ一同

次週5月9日[土]のサンデー北九州は休刊です。
次回は5月16日[土]発行となります。

北九州新聞/18年6月2日

施設内スタッフ募集

①介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)
食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など
●資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
●時間/【正】7:00~19:00(夜勤あり)【パート】7:00~19:00(夜勤あり)
●給与/【正】月給246,000円~321,000円(別途手当あり)【パート】時給1,330円~

②調理補助 (パート) ※50・60・70代活躍中!!
仕込、盛付、配膳、片付、厨房内の清掃、食器洗浄など
●時間/【正】15:00~19:00 時給1,057円~
【パート】5:00~8:00 時給1,157円
●昇給あり ●週1日~OK!!
●未経験者歓迎

③清掃員 (パート)
施設内の共用スペースの清掃、調理準備など
●時間/18:00~9:00(実働8h)※7時間出勤あり
●18:00~22:00(4h) 5:00~9:00(4h)
●給与/日給9,500円 ※年末年始手当、+時給200円
●未経験者歓迎!!週1日~勤務OK

④一般事務 (正社員・パート)
事務業務全般・来客対応、電話応対など
●時間/9:00~18:00 単休60分
●パートは週3日以上出勤
●給与/【正】月給207,250円~266,350円
※賞与年2回 ※昇給あり
【パート】時給1,215円~1,455円

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給、車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

ハイビス 株式会社BISCUSS
住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸
〒812-0111 北九州市若松区浜町1-4-11 [運営]株式会社BISCUSS
TEL 093-482-8922 (担当:島田)

急募!! 正社員募集

①旋盤工・フライス工
◆タン材をメインとした各種機械製品の製造業務
汎用旋盤(普通旋盤)、NC旋盤にて切削加工

②NC旋盤・NCフライス
◆タン材をメインとした各種機械製品の製造業務
機械加工、NC旋盤、普通旋盤

[勤務地] 門司区松原
未経験者歓迎します!
月給/200,000円~350,000円
時間/8:30~17:00(休憩50分)
休日/週休2日制(土・日・祝)、その他
待遇/各種社保完備、昇給・賞与あり
マイカー通勤可、交通費支給

【応募】まずは、お電話ください。詳細は各二次元コードよりご覧いただけます。弊社ホームページはコチラ▶

株式会社 山一製作所
〒812-0111 北九州市門司区松原3丁目4番2号
TEL 093-381-2234

タンクローリー車 乗務員募集 男女正社員

九州・中国・近畿・四国への中距離輸送(宿泊施設3ヶ所あり)

資格/大型免許 ※大型経験者優遇
月給/350,000円~ ※賞与年2回
待遇/各種社会保険完備、昇給年1回
別途 運行旅費支給、手積みなし、手降しなし

【面談】随時面接受付。電話連絡の上、履歴書・免許証を持参ください。

東港運輸株式会社 TEL 093-481-2081(代)
北九州市門司区大字畑見1377

シルバー登録会員募集

【対象】北九州市にお住まいの60歳以上の方

週20時間未満の生きがい就労です。
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕 車庫補助(小倉南区)
事 工場内軽作業(門司区、小倉南区)
内 介護施設配膳・見守り、清掃(門司区、小倉南区)
容 スーパー調理補助(小倉北区)
スーパー商品補充(門司区、戸畑区)
保育所清掃

入会説明会
門司区役所 1階第1会議室 門司生涯学習センター 大里分館 第1講習室
令和8年5月7日(日) 10:00~13:30 ※60分程度
小倉南区役所 4階特8会議室
令和8年5月7日(日)・5月12日(火)
10:00~13:30 ※60分程度

入会説明会(個別説明)
北九州シルバー人材センター本部 ☎電話予約093-927-4801
◎高齢者就業支援センター(ウェルとぼた8階)
時間 ①9:30~12:00 ②13:30~16:00 ③13:00~16:00 ※平日

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階
TEL 093-482-6112

未経験の方も大歓迎!!

パート・正社員 清掃スタッフ募集!!
勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい▶

急募 JR門司港駅裏
JR門司港駅より徒歩圏内
時間/10:00~13:00(3h)
※土・日・祝休み
女性活躍中! 駐車場有

急募 小倉北区真鶴
最寄りバス停より徒歩1分
時間/7:00~11:00(4h)
13:30~17:30(4h)
※月~金のシフト制勤務
女性活躍中! 駐車場有

急募 小倉北区大門
最寄りバス停より徒歩1分
時間/8:00~12:00(4h)
9:00~13:00(4h)
※シフト制
男女活躍中!

【給与】当社規定による 【待遇】交通費支給(規定あり)、前払賃手、各種保険完備 ※詳細は個別の上
【応募】お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス 北九州小倉北区黒崎2-14-1 KVMビル4F(UR新幹線口前)
北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

障害年金 を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約78万円受給
人工透析 年間約130万円受給
脳梗塞 年間約89万円受給

対象となる可能性がある傷病
うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。
原則20~64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご相談ください。

ご相談は無料です!

運営 北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 (受付:平日9時~17時 土曜、日曜の相談可)
八幡西区黒崎3-1-3 曾根ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)
◎女性の相談員がいます 詳しくはHPをご覧ください

訪問診療スタッフ募集!

在宅診療を中心としたクリニックです!!

勤務地: ①小倉北区足立 ②八幡西区橘橋

訪問ドライバー (正社員) 訪問診療を行う医師、看護師を同乗して診療先まで訪問すること。
時間/9:00~17:00(休憩1h) ※月曜~金曜日
給与/月給161,700円~
※経験による ※昇給あり、寸志あり

パート同時募集!
★時給1,100円以上
★週1~2日からOK!

女性スタッフ活躍中!!

医療法人 ホームクリニック ☎093-967-3741
北九州市小倉北区足立2-3-39 (受付)平日10:00~17:00(土日連絡不可)
担当/吉田・白石

OPEN 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

はじめてのおうち探し 応援イベント!! 5/9(土)・10(日) 10:00~17:00

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

約4,500件 大公開 (今回事業4月実績)

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2026年5月最新物件が見られます!

会場まで近い物件がいっぱい

2000万円前後でいい物件ないかな

聞いただけ!見るだけ!OK!! ご来場下さい!

会場: 株式会社ハウジングプラザ 北九州店
TOTOミュージアム
北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制

ご予約はこちらから

①WEBから予約▶
②電話から予約(9:00~17:00) 0120-849-154

駐車場(無料)お車で来てほしいようですよ!