



サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

Contents

- PICK UP P2 楽しくて映える **お出かけスポット特集**
- PICK UP P4 今週のエリアトピックス
- PICK UP P5 **オンナの指南書**

※サンデー福岡版内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



サクッとジューシー 新宮で生まれた話題の メンチカツがココにあり!

地域密着のお肉屋さん「THE MEAT HOOK」の看板商品・メンチカツが今話題!「2026年 お弁当・お惣菜大賞」にて、15,489件の中から入選した「新宮町で生まれたメンチカツ」。お肉屋さんならではの厳選した国産豚肉を使い、噛めばジュワッと広がる旨味と肉汁をギュッと閉じ込めた絶品の味わい。2025年には年間25,000個以上を売り上げるほどの人気商品になった。毎日お店で揚げたてを提供しており、軽い薄衣に包まれ外はサクッと中はジューシー!シンプルながら何度でも食べたくなる味。また、オープンと同時に行列ができ、約30分~1時間で売り切れるお弁当も大人気!

- 写真は「新宮町で生まれたメンチカツ」180円
- 「ササミチーズ(大)」220円
- 「豚バラ串」180円
- 「梅と大葉に添える豚」180円
- ※お弁当は予約不可



ザ・ミートフック THE MEAT HOOK

☎092-692-8909
 糟屋郡新宮町下府1176-1
 営11:00~18:00
 ※火曜日は11:00~13:00
 休水曜日
 回あり



不用品回収・引越しなら... おまかせ!

見積無料

不用品回収
積放題 キャンペーン
 なんでも回収!
 1日2件限定 軽トラサイズ 1,900×1,700×1,400mm
税込 11,000円
 1日2件限定 2トンサイズ 軽トラ約5台分
税込 44,000円
 エアコン取外回収 5,500円

料金表 ※ご自身の料金は目安となります		安心の丸ごと処分	
1R・1K	36,300円~	3DK	96,800円~
1DK	47,300円~	3LDK	118,800円~
1LDK	58,300円~	4DK	140,800円~
2DK	69,300円~	4LDK	162,800円~
2LDK	80,300円~	倉庫整理	要見積

※丸ごと処分の場合
 ▶部屋の現状確認サービス付き

引越しサポート

家具移動 単身・ファミリー 事務所 引越し 移転 OK

3つの無料サービス: ①レンタル回収 ②取外・取付・分解・組立 ③拭き上げ

セットオプション: ①不用品処分・買取(別途2年以上) ②パワスクリーニング ③その他のご依頼

2トントラック 積切り 22,000円 (1日3件限定)

軽トラック 感謝プラン 7,700円~77,000円 (作業員2人付き)

車種	1K	2DK	3LDK
軽トラック	7,700円	22,000円	28,000円
普通トラック	22,000円	39,000円	61,000円
大型トラック	44,000円	58,000円	77,000円

大東 引越センター

☎0120-881-662
 福津市西福岡2-19-11
 [受付時間] 8:30~20:00
 詳しくは 大東引越センター 糟屋市 検索
 https://www.daltou-hikkoshi.com

L-Packに加入

ペイペイ使えます。 PayPay

不用品 買取 家具・家電など受付中

BOSS E-ZO FUKUOKA



© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P170305-1 ※写真はイメージで、実際の展開とは異なる

天候を気にせず楽しめる遊びがいっぱい!

「SANRIO CHARACTERS KAWAII TOWN」は、東京や韓国など各地で人気を集めたコンテンツが集結し、九州初登場のものも盛りだくさん♪期間中はワークショップやサンリオのキャラクターたちに会えるグリーティングも開催。「チームラボフォレスト 福岡 - SBI証券」は、「つかまえて集める恐竜の森」が期間限定で登場!太古の森に住む恐竜に近づいたり触れたりすると、恐竜が逃げたり振り向いたり...スマートフォンの専用アプリで様々な恐竜を捕まえて観察し、自分だけのコレクション図鑑を作ろう!



●~5/31(日)「SANRIO CHARACTERS KAWAII TOWN」
 入場料 一般1,800円 中高生1,000円 3歳以上800円[5/11(月)以降100円安]
 ※2歳以下無料・保護者同伴 ※価格は特定日料金を記載

●「チームラボフォレスト 福岡 - SBI証券」
 入場料 大人2,400円~ 学生2,000円~ 小人(4~15歳)1,000円~

前日までの購入で
お得な福岡県産価格チケットあり!

チケット購入はこちら

☎092-400-0515(10:00~17:00)
 福岡市中央区地行浜2-2-6 日11:00~22:00(土・日・祝10:00~22:00)



福岡市動植物園



植物園にエントランスガーデンが誕生!

2024年に待望のゾウが来園し、盛り上がりを見せる「福岡市動植物園」。さらにこの春、植物園には新たな顔となる「エントランスガーデン」がオープン!5月にかけて約300種1,000株のバラが見られるほか、四季を通じて約100種1万株の草花が楽しめる。パーゴラと水盤が美しい「サーキュラーテラス」や、花に囲まれてくつろげる「デッキテラス」などフォトスポットも盛りだくさん♪動物園では5/8(水・休)まで、飼育員によるZOOスポットガイドや動物のエサやり、スタンプラリー「ぐるっと一周福岡ZOO」も開催中!

入場料 大人600円 高校生300円 中学生以下無料

5/4(月・祝)「あどりの日」は無料開園日!

※土・日・祝日は渋滞するため公共交通機関での来園を
 ☎092-531-1968
 福岡市中央区南公園1-1 園9:00~17:00(入園は16:30まで)
 照月曜日(祝日の場合は翌日)※4/29(水・祝)~5/10(日)は閉園、11(月)は休園日

詳細はこちら



楽しくて映える お出かけスポット!

ゴールデンウィークは何して過ごす? 予約なしで立ち寄れる楽しいお出かけスポットを無料開園日や注目の新エリアなどもあわせてご紹介♪

マリワールド海の中道



奄美の陸上生物たちが仲間入り!

この春、「マリワールド」の奄美のサンゴ礁エリアが「奄美の海と森」へリニューアル!これまでの奄美の海にスポットを当てたサンゴや色鮮やかな魚たちに加え、「いのちめぐる森」コーナーに爬虫類、両生類、昆虫類など奄美の森の陸上生物たちが仲間入り。奄美の生態系の頂点に立つ毒ヘビ「ハブ」にも会える!ペンギンパレードやイルカ・アシカショーなど様々なショーが毎日開催されるほか、5/2(土)~6(水・休)の5日間は大人気イベント「夜のすいぞくかん」を開催!18:00以降のマリワールドが見せる、夜ならではの表情をお見逃しなく!



入場料 大人2,500円 65歳以上2,200円
 小中学生1,200円 3歳以上小学生未満700円

電子チケットはこちら

☎092-603-0400 福岡市東区大字西戸崎18-28
 開園時間9:30~17:30、5/2(土)~6(水・休)9:30~21:00※入館は閉園の1時間前まで



海の中道海浜公園



一足早いマリナクティビティも楽しめる

5/17(日)まで「フラワーピクニック」を開催中の「海の中道海浜公園」では、色とりどりの春の花々が見頃。身体を思いっきり動かして遊べる遊具も盛りだくさん!「光と風の広場」では、初心者でも安心のSUPをはじめ、カヤッククルージングなどのマリナクティビティを楽しめる。5/17(日)まで、園内の絶景スポットを巡るデジタルスタンプラリーや、フォトコンテストも開催中。レンタサイクルやキックボードを使えば園内移動も自由自在!可愛い花壇やイースターエッグと一緒に思い出を写真に収めよう♪春の可愛い新メニュー「うみなかボウル」もお見逃しなく!



入場料 一般450円 中学生以下無料 65歳以上210円

5/10(日)は春の無料入園日!

☎092-603-1111 福岡市東区大字西戸崎18-25 園9:30~17:30※入館は閉園の1時間前まで

詳細はこちら



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ライフ ミシンの出張修理なら「金太郎堂」へ! ミシン専門店 ミシンの金太郎堂



「糸が切れる」「動かない」「変な音がする」「綺麗に縫えない」など、ミシンでの「困った」ならミシンの専門店「金太郎堂」へお任せ!

●ミシン修理・調整 550円〜【出張料無料】

☎0120-701-705 区福岡市東区香住ヶ丘2-3-30 休9:00~19:00 年中無休

スクール おかげさまで16周年! パソコン教室移転のお知らせ でんでんパソコンスクール



全く初めての方でも楽しく学べるパソコン教室「でんでんパソコンスクール」が、5/7(木)に赤間駅前から赤間街道下町に移転オープン!

●無料体験予約受付中! 【ここにプラン】 ・入門コース ・ワード/エクセル基礎~応用コース

☎0940-51-1218 区宗像市赤間3-3-27 フォレストファーム402 休11:00~15:00 休月・日・祝日 E-mail:info@dendenn.com

シネマ 5/1(金)より公開 「プラダを着た悪魔2」 ウォルト・ディズニー・ジャパン



映画オリジナルグッズのプレゼントあり! 配給:ウォルト・ディズニー・ジャパン © 2026 20th Century Studios. All Rights Reserved.

時代を席巻した「働く女性のバイブル」が、華やかにアップグレード! トップファッション誌「ランウェイ」の「悪魔」のような編集長

ユナイテッド・シネマ キャナルシティ13、T・ジョイ博多、TOHOシネマズららばーと福岡、ユナイテッド・シネマ福岡ももち 他で5/1(金)日米同時公開

●サンデー読者プレゼント 「プラダを着た悪魔2」アイマスク 3名様 ※応募方法は本紙5ページ目プレゼントコーナーを参照

www.20thcenturystudios.jp/movies/devil-wears-prada2

とっておきお知らせ! 今大注目の AEON MALL イオンモール福津

☎0940-38-5200(代表) 区福津市日野野6-16-1 休イオンモール専門店街10:00~21:00



5/9(土)・10(日)開催 母の日SPECIALワークショップ 母の日のプレゼントにオススメ! 「デコレーションミトン」

【開催日】5/9(土)「デコレーションミトンワークショップ」 5/10(日)「ハーバリウムボールペンワークショップ」



参加無料 完全予約制 女性のための 貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。 5/14(土)23(土) 5/27(土)30(土) 会場 そびあしんぐう 研修室1 会場 カメラステージ 視聴覚室

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文 福岡県出身、慶應義塾大学卒業後、JTで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、21年の業歴で年間200名と両親、累計家賃で約3,200以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。

次号のサンデー福岡は 5月16日 [土] 発行 となります。お楽しみに!

家族・動物・料理
思い出の場所etc...
どんな写真でもOK♪
Sunday Photo
サンデー フォト



🌸 チー
#長生きしてね
♡♡♡



🌸 まめ子
#外で遊ぶのが好き
♡♡♡

お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp
QRコードから
らくらく応募!

Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募
●サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
●上記2つのハッシュタグを付ける
●「写真へのひとこと」を添えて投稿
抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からのDMを受信できるように設定をお願いします。

Follow me!
Instagram
サンデー福岡公式アカウント
[@sunday_fukuoka](https://www.instagram.com/sunday_fukuoka)
@SUNDAY_FUKUOKA

※加工写真不可 ※応募多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で)



🌸 今週の
さんまる
ちゃん
福岡市博物館で開催中の
『特別展 大恐竜展〜
「フカイ」から探る
獣脚類の進化」に
やってきましたよ

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

道の駅むなかた18周年!
今年の創業祭は「食の祭典」を開催

毎年大好評の「道の駅むなかた」大創業祭。今年は5/15(金)~6/14(日)まで、宗像の海の幸と大地の恵みが大集合する「食の祭典」を開催! 期間中は、新商品・限定品・特価品が勢揃いの「記念週替りイベント」を開催!1週目は「新商品デビューフェア」で、道の駅オリジナル商品をはじめ、「美々庵」「ぎょうざの山八」「まねき猫」「パティスリーシロン」など各店の新商品を紹介。2週目は「魚だまつり」を開催し、5/22(金)の200貫限定・寿司のふるまいなど日替わりの催しが楽しめる。3週目は「盛り合わせセット販売」で、ご当地・BBQ・朝食・晩酌といったそれぞれのお得なセットをご用意。4週目は「初夏の福袋フェア」で、鮮魚・野菜・スイーツをそれぞれセットにして詰め込んだ限定福袋を販売する。また、期間中の日曜日限定「特大ガラポン大抽選会」の他、PayPayポイント5%還元キャンペーンも実施。さらに、5/15(金)から1週間は花き園芸と工芸雑貨のお店「nigoro」の福袋販売や特別企画も同時開催!

- 食の祭典【開催日】5/15(金)~6/14(日)
 - 1週目:5/15(金)~21(木)
 - 2週目:5/22(金)~28(木) ※日替わりでイベント開催
 - 3週目:5/29(金)~6/4(木)、4週目:6/5(金)~14(日)
- 「nigoro」福袋販売・企画
【開催日】5/15(金)~21(木) ※企画は店頭にて発表



道の駅むなかた
☎0940-62-2715
宗像市江口1172 開9:00~17:00
開第4月曜日、8/15~17、12/31~1/5

今話題の「ドバイチョコもち」を
イメージしたアイスが登場!

「Moon ice」の新作「ドバイチョコ」は、上品な甘さのチョコレートに、ピスタチオ風味のカダイフのザクザク食感が加わり、食べたらやみつきになる美味しさ♪さらに純ココアパウダーとクッキーが合さり、最後のひと口まで飽きずに味わえる大人のご褒美アイス。なくなり次第終了なのでお見逃しなく!



今週の
推しグルメ!

今週のお店はココ!
Moon ice
西宮市今庄3-18-37
開14:00~26:00
※不定休※臨時休業の場合はInstagramで告知
あり
Instagram:@moonice.fuk

🌸 誕生月占い 5/2▶5/8

- | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|
| 1月 迷っていたことの答えが見つかりそう。人との会話の中にヒントあり。行動が運を呼ぶはず。
(ラッキーカラー)赤 ● | 2月 一度立ち止まる運が整う身回りを整えようと気持ち安定し、判断力が高まりそう。
(ラッキーカラー)青 ● | 3月 新しい始まりのエネルギーが強い運直感が冴え、やりたいことは行動に移す。○
(ラッキーカラー)白 ○ | 4月 内面を見つめる運と答えが見つかりそう。1人の時間で、本来の自分に戻るはず。
(ラッキーカラー)紫 ● | 5月 人との繋がりが強くなる。縁が広がりがやすく、素直な気持ちで信頼を深めよう。
(ラッキーカラー)緑 ● | 6月 流れが整う運!今は準備の時間。まず様子を見ることで、後半に大きく伸びるはず。
(ラッキーカラー)銀 ○ |
| 7月 チャンスが運る運。決断する場面が増えそう。迷った時は直感を信じて良い方向へ。
(ラッキーカラー)金 ● | 8月 不要なものを手放すと運気上昇。人間関係や考え方の見直しが必要な転機になりそう。
(ラッキーカラー)黒 ● | 9月 優しさが運り運って返ってくる予感。人に与えると自分自身も豊かになりそう。
(ラッキーカラー)ピンク ● | 10月 思い切った動きが結果に繋がらそう。迷いを振り出し、スピード感を大切にすると運が開くはず。
(ラッキーカラー)橙 ● | 11月 明るさが運の引き寄せに。前向きな言葉が鍵。楽しいことを優先すると流れが良くなりそう。
(ラッキーカラー)黄 ● | 12月 深く整う運!静かな時間が大きな力になりそう。無理をせずペースを守ることが重要。
(ラッキーカラー)藍 ● |

COYASHI
処分に困っているお人形ございませんか?
どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ピスクドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや人形本体以外にはお値段がつかない可能性がございます。

この広告を見た方 5/29(金)までのお申し込みで
1,000円
キャッシュバック!

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある 査定OK!

出張査定(有料) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取
出張料・査定料 無料!
・腕時計・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

まずはお電話! ☎0120-065-768
〒717-0001 福岡県糟屋郡宇美町1-1-1
福岡市東区東区2丁目3番1号1階 トラピビアお台場13階
福岡市東区東区7-1 FORECAST博多東区2F
古物商許可番号 東京都公安委員会許可 第305511104562号

空いた時間を有効活用♪自分のペースで働けるお仕事

チラシ等の配布スタッフ

未経験者歓迎♪ 幅広い年代の方が活躍中 事務作業スタッフも同時募集

① 仕事 チラシ・広告等の配布業務
② 時間 9:00~18:00の間で希望の時間帯※日数も希望の日でOK
③ 条件 18歳以上
④ 勤務地 配布エリア多数あり(詳しくは面接時にて)※業務委託契約可(単価でのお渡し)

まずはお気軽にお電話を
☎092-710-8632

(株)プランBプロモーション
糟屋郡粕屋町上大隈569-1 上大隈倉庫B-103

お店の売上UPに! サンデーに
広告を出しませんか?
北版 17,000円~
18,700円(税込)~

まずはお気軽にお問い合わせ ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス



ゆめカード エクセルメンバーズカード クレジット支払いで

5% OFF

5月は特別に3日間! 2026年 5月3日(日)~5日(火)

※エクセル各店のみ対象となります。(オンラインショップ除く)

Instagram フォロワー募集中!

おすすめアイテムや
お得な情報をGET!



- 博多店 (ゆめタウン博多 2F)
- 久留米店 (ゆめタウン久留米 1F)
- 大牟田店 (ゆめタウン大牟田 2F)
- 行橋店 (ゆめタウン行橋 1F)
- 小倉店 (チャチャタウン小倉 2F)

1名様 サンデー特別プレゼント

エクセルお買物券 10,000円分



「エクセル」各店舗で利用できる「エクセルお買物券」10,000円分を1名様にプレゼント!

応募はこちら
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業を明記のうえ「ハガキ」「メール」にてご応募ください。

⑧ハガキからの応募
〒812-8506 サンデーX-SELL 係

⑨メールからの応募
cubo@sunday-ns.co.jp

? 手料理への夫の反応が気になって… つい夫の好物ばかり作る自分にイライラ

大悩み解決!
オンナの
指南書

夫は「夕飯は簡単なものでいい」と言うわりに、食べた瞬間に微妙な顔をします。結局その態度が気になって、夫が好きな料理ばかりを作ってしまう自分にも腹が立ちます。(30歳女性)

表情で決めつけず、言葉で気持ちを確かめて

私たちはついイライラの原因を「外側」に求めがちですが、あなたは「自分にも原因があるのでは」と感じているのです。私はその真面目さが、少し心配になります。まずは「今のあなた」を責めないであげてください。それは、夫を大切に思っているからこそその行動です。どうでもいい相手なら、表情が曇っても気にならないものです。

まずは、あなたの気持ちをやわらかく伝えてみる事です。「できれば何が食べたいか教えてほしい。簡単でもいいと言われて作ったものを、おいしそうに食べていないと気になってしまふから」。こんなふうに伝えると、お願いとして受け取ってもらいやすくなります。もしそれでもはっきり言わない場合は、もう少し優しく踏み込んでみてほしいと思います。「あなたがおいしそうに食べている顔を見ると、私はうれしい。もし食べたいものが思いつかないなら、私が「あなたに食べてほしいもの」を作るけど、それでもいい?」。このように、あなたの願いと理由をセットで伝えると、相手も反応しやすくなります。

今は夫の表情から推測しているだけの状態です。表情だけで



「きっとこう思っている」と決めつけるより、言葉で気持ちを確かめ合う方が、お互いにとってずっと安心できます。相手に伝えるときは、まず「自分がしてほしいこと」を伝えることを意識してみてください。



【後】夢をかなえる研究所
代表取締役 白石希子
国家資格キャリアコンサルタントとして、しあわせファースト(Well-Being)な組織作り、コミュニティづくり、キャリア支援を行っている。

女性のお悩み募集!
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント
<https://sunday-web.net/shinar/>

大人向け圖書 ロールモデルがない君へ 6か国育ちのナージャが聞く ルーツが異なる12人の物語



「自分は自分」と思えるまでが難しい人に読んでほしい本です。

【あらすじ】(当時)生まれ、日本、イギリス、フランス、アメリカ、カナダに転校、各国で教育を受けた著者が、自身と似たような「周りの子や親とはルーツが違う中で育ってきた人」に話を聞き、同じようなルーツを持つ子どもたちや、そのよき子の声も届く人々へのメッセージをまとめた本。

子ども向け圖書 同じクラスの子は 友達ですか? 子どもの哲学



新しい環境での悩みや不安に寄り添い、一緒に考えてくれる本です。

【あらすじ】子どもたちに自ら考える力を「てつがくカフェ」から生まれた初めて読む哲学書。家族や学校、身近な生活の中で生まれる問い—自分の生き方を考える(哲学対話) 遠藤・倫理編。

今読みたい本

情報提供 福岡市複合文化センター カメリアステージ図書館 ☎0940-72-1207 福岡市津屋崎1-7-2

おうち de エンタメ!



Netflixシリーズ 「だんでらいおん」

大人気作品『銀魂』の作者・空知英秋の デビュー読切作品が遂にアニメに!

■シーズン1 独占配信

現世に未練を残し成仏することができずにいる靈魂を捜索・発見し、冥界に送ることを使命とする日本天使連盟送迎部。本組織に所属する丹波鉄男と班長・黒鉄美咲からなる第21班たんぼ組は、靈魂一体一体とマイペースに向き合い、彼らの未練を解消することで成仏へと導いていた。そんなある日、上層部から厳しい業務改革の命令が下り、ダントツに成績の悪いたんぼ組には、会長・京河大吾郎の三男・京河正樹をお目付けとして送り込まれることに。優等生キャラの正樹から改善指導を受けることになったたんぼ組だが、鉄男と美咲は悪びれることもなく正樹の計画を次々とぶち壊してしまう。

7			5		
9			3	6	
4			7	2	5
3				6	
		8			8
6	1	2			4
5		4			7
		1			9



●小さなワグ(3x3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今日の解答

4	1	8	7	9	2
6	8	9	7	1	0
9	8	9	7	1	0
6	2	1	9	8	7
8	2	1	9	8	7
1	8	2	1	9	8
1	8	2	1	9	8
1	8	2	1	9	8
1	8	2	1	9	8
1	8	2	1	9	8

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE 大人になって気付いた事

還暦男子です。料理を始めましたが、ふと私の中学、高校時代に母親が朝昼晩手料理を作り、父、兄弟3人分の弁当を毎朝作ってくれた事を思い出します。今、母は足が悪く施設ではば寝しています。自炊をしたことで、改めて母親の偉大さに気付きました。(福岡市/サン)

小学生の頃、好みでない洋服を着せられ恥ずかしいと思った体験があります。今は亡き母が、良かれと用意してくれた愛情のこもった一品でした。お母さんありがとう。(古賀市/まさ)

子どもの頃、早く大人になりたいと思っていたのに、大人になってあつという間に年を取ること。推し活して充実するぞ!(北九州市/ゆんちゃん)

食べられなかった栗味の美味しさに気付いた(笑)。働いて大変!健康を維持していくのも大変!(宗像市/もっちー)

人生って、楽しい!(宗像市/ちい)

募集中的話題 ジェネレーションギャップ

今週のPRESENT

BELLEVARY(ベルベリ) モイストスージングマスク

5名様



3種のヒアルロン酸配合で高保湿を実現。ローゼル抽出物やビタミンB12などの天然由来成分がゆらぎ肌をやさしく整え、うるおいと透明感をサポート。高密度シートが美容成分をしっかり届ける集中ケアマスク(5枚入り)。

提供 ICHIIHA(株)
bellevary 検索

PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「ジェネレーションギャップ」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日
5/6(水・休)
消印有効

■ハガキから応募
〒812-8506 「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先にて簡単にご応募できます。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

ドクター
Q&A

下肢静脈瘤

体への負担が小さい「下肢静脈瘤」日帰り手術
少しでも不安があれば気軽に相談を



下肢静脈瘤の症状

- 足の血管がポコポコ浮き出ている
- 足がだるく、疲れやすい
- 夕方になると足がむくむ
- 寝ているとき、よく足がつる
- 足の皮膚が茶褐色に変色している
- 足の傷が何ヶ月も治らない
- 皮膚潰瘍になっている



◆受診のタイミング

治療をうける！と決めてからでなければ受診する意味はないと考えている人はいませんか？
そんなことはありません。受診＝治療とは限りません。ご自分の足の状態をきっちり把握し不安をとりのぞくことが大事です。治療をするかどうかはその後考えれば大丈夫です。

◆日帰りで治せる「レーザー治療」と「ラジオ波治療」の違いは？

どちらも静脈瘤の原因となる血管に細いファイバーを入れ、内側から熱を加えることにより静脈瘤の異常な血流を止めるといった治療です。
レーザー治療はファイバーから照射されるレーザー

福岡初「VARIXIOマイクロフォームシステム」導入

マイクロフォームなので細い血管まで広がっていき、硬化剤が血管内にどどまりやすくなります。クモの巣状静脈瘤や網の目状静脈瘤に対する硬化療法に使用することにより、治療成績の向上が期待されています。



当院ではこれらの機種を導入し、様々な下肢静脈瘤への対応が可能であるため、数多くの治療依頼をお受けしています。

光のエネルギーが血管壁の組織に吸収され熱を生かせる治療です。

ラジオ波治療はファイバーの先端7cmの部分に加熱させファイバー自体の熱を血管壁に伝えるといった治療です。

それぞれの治療は熱を伝えるメカニズムが異なるため、下肢静脈瘤の原因となる血管の太さや長さにより治療適応や治療成績が変わります。

※2019年から瞬間接着剤の主成分であるシアノアクリレートの原因血管に注入し血流を止めるという治療が保険収載されておりますが、シアノアクリレートは生涯体内に残存するため、長期の安全性に関して現在市販後調査中の段階です。

当院では市販後調査の結果を精査した後に患者様への使用を検討する方針としております。

ドクターアドバイス

原則として下肢静脈瘤の手術を急いで決める必要はありません。『急いで手術をするよう説明を受けた!』とあわてて来院される患者様もおられますが、実際に診察してみると手術適応がない(手術をする必要がない)方も数多くいらっしゃいます。

2019年に下肢静脈瘤治療のガイドラインが作成されており、当院ではガイドラインに沿って手術が必要かどうか判断し、患者様のライフスタイルや足の状態にあわせたアドバイスをさせていただきます。

**セカンドオピニオン目的に受診されている患者様が
増えています。**



院長 和田至弘

医学博士 福岡大学臨床教授
血管内レーザー焼灼術 指導医

薬院血管外科クリニック

YAKUIN VASCULAR CLINIC

福岡市中央区薬院3-3-5 オフィスニューガイアLAPIS薬院8F

予約診察制 9:00~18:00(土曜は16:00)※木・日曜・祝日は休み

お気軽にお問い合わせください。

092-534-3001

薬院血管外科クリニック 検索
www.yakuin-kekkan-clinic.com/



読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただくと直接入力画面を呼び出すことができます。

●ご意見・ご要望など
●おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
●掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



\ 未経験OK! 正社員採用! /

設備工事スタッフ募集

内容：水道設備工事全般、空調換気設備工事など

●給与/日給**12,000円以上スタート!**
+残業代・交通費は別途支給

毎年昇給あり! 賞与年2回!

※試用期間3ヶ月(日給10,000円~)

●時間/8:00~17:00

●休日/日・祝日・土曜隔週
年末年始・盆

●資格/要普通免許

●待遇/その他手当あり
各種保険完備



株式会社 福岡住設 まずはお気軽に
お電話ください。 **TEL 0940-43-3211**
福岡市西福岡4丁目5-9 担当(ハタ)

施設内スタッフ募集!! 経験者・資格をお持ちの方は 優遇いたします!!

明るく元気で働いてくれる方募集!!

①夜勤専従 **正社員パート**

1回 18,000円

資格/初任者研修以上
時間/16:00~翌9:00
※休憩2Hあり

月5~10回できる方歓迎!!

②デイサービススタッフ **正社員パート**

給与 会社規定による

資格/初任者研修以上
時間/8:30~17:30
※時間要相談 ※5H以上勤務できる方

週3日以上

③早出・遅出 勤務 **パート**

時給 **1,057円~**

資格/初任者研修以上
時間/(早出)7:00~18:00
(遅出)9:30~18:30

日曜日のみ勤務可!!

待遇/雇用保険あり、制服貸与、車通勤可、交通費支給(規定内)
有給休暇あり、正社員登用制度あり

株式会社 **よりあいの家** まずはお気軽に
お電話ください。 **TEL 0940-36-9816**
糸島市武丸917-1

ハイビス 住宅型有料老人ホーム HIBISU博多 **2026年5月オープン!**



24時間介護対応、要支援1以上から受け付けます!!

全室完全個室 / **入居者募集中!!**

入居時費用 **18,000円~26,000円**

・HIBISUサポート年間 26,000円(傷害保険あり)
・HIBISUサポート年間 18,000円(傷害保険なし)

月額料金 **128,800円~**

【内訳】家賃55,000円・管理費11,000円
・食費52,800円・水光熱費10,000円

24時間看護・介護職員が常駐し
医療・介護が可能です!

要支援1から要介護5の方
までご対応可能。
現状として認知症の方、要たきりの方、
医師行為が必要なお方も
ご入居可能です。

【入居概要】●精進/鉄骨造4階建て敷地面積/1,080.57㎡
床面積/1,931.72㎡●居室面積/13,367㎡~13,911㎡●居室数
数/全70室●定員/70名●共用設備/エレベーター、一般浴室、
事務室、倉庫、廊下管理室、共用トイレ、居間室、リネン室、更衣室、
機械室、洗濯室、相談室、車椅子用トイレ、ダイニングルーム
(完全)、駐車場●建物買付方式●入居費用は過去に決定(入
居期間による)●月額料金/月払い方式●専任介護職員/一般社
団法人協賛会/まのまクリニック博多(内科・消化器科・精神科)※
年1回健康診断

★お気軽にお問い合わせください。
<公共交通機関でお越しの方>西鉄天神大牟田線「線前駅」より徒歩15分
<お車でのご越しの方>カーナビに「井相田3-4-28」とご入力ください。

ハイビス 〒812-0881
住宅型有料老人ホーム HIBISU博多 福岡市博多区井相田3丁目4-28
☎092-404-3070 (担当:大橋) 受付時間9:30~16:00

新築住宅をVR内覧!!





新築資料請求 全宅予約しただけ1万円分の中身
QUOカード **抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!**

VR住まいの森 検索

運営 **A-PLAN エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

地域に密着した 営業広告・求人広告など

宗像市・福津市
古賀市・新宮町

— ネット媒体との併用でより効果的に! —
この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)
エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 HPはこちら

全スーパー戦隊展



50年の節目を迎える「スーパー戦隊シリーズ」史上最大級の展覧会!
2分間独占でヒーローとふれあえる「スーパー戦隊DreamGreeting」実施

4.18(土)~5.10(日) 会場 JR九州ホール
10:00~18:00(最終入場17:30) (福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F)

チケット	前売券	当日券
大人(中学生以上)	2,100円	2,300円
小人(3歳~小学生)	1,000円	1,200円
スーパー戦隊 DreamGreetingチケット 1名分の入場券込み、1枚につき5名が参加可能	6,000円	

●チケットぴあ(Rコード)
(日時指定)459-928(福岡市有)975-522
(Dream Greeting)459-527
●ローソンチケット(Lコード:82322)
●イープラスで販売中!

※チケット購入時の各種手数料はプレイガイドにより異なります。詳細は各社のHPをご覧ください。※2歳以下のお子様は入場無料(保護者1名につき1名様まで)
※4/18(土)・19(日)の日時指定入場券、DreamGreetingチケットはチケットぴあで販売 ※公式HPの注意事項を事前にお読みください

【お問い合わせ】福岡会場事務局(東京内) ☎092-532-1081(平日/会期中10:00~18:00)

よしもと芸人と錯覚作品がコラボ!初開催の展示イベント

よしもと錯覚研究所

~笑顔でたまされてください!~

5/17日開催中!

高度な計算から生まれた不思議な錯覚作品の数々に芸人たちの
おもしろ要素を加えた「学びと笑劇」にあふれた展示会。

時間 **9:30~18:00**
5/2日>6日は**19:00**まで
※最終入場は開場の30分前まで

休館日 **4/21日・28日・5/12日**

会場 **福岡市科学館**
3F 企画展示室
(福岡市中央区大本坂4-2-1)

入場料
・一般 1,600円
・高大生 1,000円
・小中生 600円
・未就学児 300円
(3歳以上) ※3歳未満無料

※芸人本人の出演はございません。作品の展示のみとなります。

●お問い合わせ
よしもと錯覚研究所実行委員会 福岡会場事務局(キョードー西日本内)
TEL 092-235-3448 (9:30~17:30/会期中は無休 ※休館日を除く)



Instagram

福岡・山口のグルメ情報が満載!
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun



毎週更新中!

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
☎ 092-471-1177
☎ 092-471-1149
https://sunday-ns.co.jp
☎ fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
☎ 毎日メディアサービス
デリバリー事業部
☎ 092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について
サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって
管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの
目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。