

# Life information SUNDAY



2026  
4.18

vol. 1564

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000 部

## A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等は  
お気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町110-5 田町ビル1F  
TEL:093-581-8824

HPはこちら



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

サンデー北九州 南版  
配布エリア▶ 小倉南区・苅田町



### 有機米麹味噌や高栄養価おやつ 体を内側から整える食のお店

有機米麹・平釜塩で仕込んだ自家製の味噌が自慢の「そよ風Cuore」は、体にやさしい食材のお店。自家製味噌使用の「万能タレ」はマルシェの度に完売の人気商品!野菜や肉にかけたり、唐揚げの下味に使ったりとマルチに使える。その他、プロテインクッキー、6種類の食物繊維を練り込んだサブレ、アボカドオイルのラスク、プロテインバーなど、有機小麦と四つ葉バター使用の体にやさしいおやつやパンも取り揃える。ご自宅用にも、ちょっとしたプレゼントにもおすすめ。

心と体に優しいお店  
そよ風Cuore(クオーレ)

☎LINEにて受付 @ama8811q

☎小倉南区津田新町4-3-4

☎11:00~17:00 休土・日・月曜日 あり



※パンの焼き上がりは12時過ぎ・数量限定



写真はイメージ / 「沖縄そば(豚バラ)」770円+あおさトッピング100円など

### お肉がほどける!沖縄そば

一番人気の沖縄そばは、豚の背骨とカツオ昆布出汁、沖縄で買付けた麺の本場仕様。各種そばはテイクアウトも可。女性人気のタコライス、各種チャンプルー、じゅーしーおにぎり等。からあげで昼飲みもOK!

注文時「サンデーを見た」で  
**各種そば  
100円引き**  
【2026.5/31(日)まで有効】

沖縄そばSWAMP(スワンプ) ☎080-4280-3310

新小倉南区沼南町1-15-13

☎11:00~14:00 / 17:00~22:00 あり

☎休月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日) ■お支払いは現金払いのみ



写真はドリンク(シャインマスカットのお酢、ロイヤルミルクティー、蜂蜜レモネードなど)

### ピクニックのお供に♡ドーナツ&ドリンク

テイクアウトドリンクカップの上にお好きなドーナツをのせて、ドライブ中のカップホルダーに!ドーナツはお店でバイクOK。香りがたち、サクッと焼きたて食感が最高!季節のオススメは、レモンドーナツ♡

コーヒーは  
「COFFEEBOY」  
紅茶は「amsu tea」  
を使用  
ドーナツは日替わりで  
15種類以上

Rcafe・つばめドーナツ ☎093-471-5995

新小倉南区中曽根東2-17-14(Rcafe内)

☎10:00~17:00 休日・祝日



ワンドリンク制、おひとり様二品以上のご注文に限る ※なくなり次第終了

### 連休中も開催☆お得な「曜日別」限定フェア

下曽根駅から徒歩1分の「呑喰里」では曜日別のフェアがお得すぎる話題。月、水、木、日曜日は右記のメニューがそれぞれ格安に!!また4月は毎日ハイボール飲み比べ祭りも開催。詳しくはInstagramへ。

【月曜日】焼鳥半額  
【水曜日】生ビール  
何杯でも半額  
【木曜日】お刺身こぼれて升  
1,990円→500円  
【日曜日】手羽先の唐揚げ  
1本¥50

下曽根居酒屋 呑喰里(どんぐり) ☎093-981-3944

新小倉南区下曽根3-4-1 アークガーデン1F 火曜日

☎18:00~23:30(フードOS22:30・ドリンクOS23:00)

休土・日曜日は17:00~24:00(フードOS23:00・ドリンクOS23:30)



写真は「国産牛ステーキ重御膳」2,068円(仕入れによって内容変更あり)

### 旬の味覚を詰め込んだステーキ重御膳

大好評の「国産牛ステーキ重御膳」はスタミナ満点のステーキ、上品な味わいの色とりどりの惣菜、汁物、香の物、デザート付きで2,068円。その他「鰻めし御膳」、「選べるランチプレート」などメニューも多彩。

本紙持参でお食事の方  
**ワンドリンク  
サービス**  
(コーヒーor紅茶orオレンジ)  
※他クーポン併用不可  
※一部メニューは対象外  
【2026.5/31(日)まで有効】

洋食屋 きし川 ☎093-522-2879

新小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋新館8F

☎11:00~19:30(お)

☎無休 ※変更の場合あり



写真は「じゃぶじゃぶ食べ放題」「居酒屋メニュー食べ放題」イメージ写真

### 【GWも超得】食べ放題3,377円が2,500円★

山芋鉄板や豚キムチ、地鶏炭火焼きなど鉄板メニューや、トッポキ、サムギョプサルなどの韓国グルメなど種類豊富な「居酒屋メニュー食べ放題」が超お得。アルコール飲み放題は+500円。GWもOK。予約はお早めに。家族でぜひ!

「居酒屋メニュー食べ放題」  
ドリンクバー付  
通常3,377円→  
2,500円  
アルコール飲み放題  
+500円  
【2026.5/6(水・振替)まで有効】

個室でじゃぶじゃぶ食べ放題 萬かい ☎093-953-8929

新小倉南区朽網西2-3-11うまいもの市場内

☎17:00~23:00 休不定休

あり(無料送迎あり)



特典は全て人数分 イベントとの併用不可

### こだわりの「味噌」らーめん専門店

日本古来の健康食「味噌」にこだわり抜いて全国各地に伝承されるさまざまな味噌の中から北海道・信州・伊勢・九州麦味噌を厳選し、4種類の味噌らーめんが味わえる本格派の専門店。

本紙持参or  
注文時「サンデーを見た」で  
パニライスor  
ライス(小)or  
ウーロン茶サービス  
【2026.5/31(日)まで有効】

蔵出し味噌 麺場 彰膳 小倉南店 ☎093-967-6098

新小倉南区湯川1-2-29 火曜日 20台 54席

☎11:00~22:30(お22:00)

【八幡西店】☎093-616-1810 休八幡西区則松1-6-12



- 1)イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- 2)ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- 3)シネマワールド小倉 050-1794-7462
- 4)T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- 5)ユナイテッド・シネマなかま16 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

4/17(金)公開 1 2 3 4 5 はか

### 綾瀬はるか主演で奇跡の実話を映画化 人はなぜラブレターを書くのか



2000年3月8日に発生した地下鉄線脱線事故で犠牲になった高校生の家族のもとに24年を経てラブレターが届いたという実話を映画化。ナズナは、高校時代に恋した青年に宛てたラブレターを書き始める。24年前思いを寄せていた高校生・富久信介はプロボクサーを目指していたが、事故で亡くなっていった。信介の父・隆治はナズナからの手紙を受け取り…

4/24(金)公開 1 2 3 4 5 はか

### ザ・スーパーマリオギャラクシー・ムービー



スーパーマリオブラザーズの世界観を基にしたアニメーション映画の2作目。前作に引き続きイルミネーションのクリス・メダンドリと任天堂の宮本茂が共同で製作する。

4/29(水・祝)公開 1 2 3 4 5 はか

### SAKAMOTO DAYS

人気漫画を目黒蓮主演で実写映画化。かつて史上最強の殺し屋と称され、現在は妻子と穏やかに暮らす主人公が、賞金目当てに世界中から来る刺客に相棒と立向かう。

上映中 1 2 3 4 5 はか

### 名探偵コナン ハイウェイの墮天使



神奈川県警交通機動隊の白バイ隊員・萩原千速が劇場版シリーズ初登場。みなどみらいを舞台に、目的不明の暴走する黒いバイクをコナンとともに追跡する。

## 美味薬膳帳



セロリと  
乾し椎茸のスープ

#### 材料 (4人分)

- セロリ……………1/4本
- 玉ねぎ……………1個
- 乾しいたけ……………1枚
- カツオと昆布のお出汁・800cc
- 塩……………1つまみ
- オリーブオイル……………適量
- ブラックペッパー……………適量
- 菊の花……………適量

#### つくりかた

- 1 玉ねぎ、セロリを薄切りにし、鍋にオリーブオイルを入れてよく炒める。
- 2 乾しいたけ、カツオと昆布のお出汁を加えて煮る。
- 3 塩を入れて味を調える。
- 4 器に盛りつけて、オリーブオイルとブラックペッパーをトッピングする。あれば菊の花をトッピングする。

#### ひとことメモ

暖かくなると身体の中も「陽気」といって、熱が上がってきます。肝の熱が上がったり、こもったりすると頭痛やイライラが起きたり、やる気がなくなってしまうので、清熱を程よくしていきましょう。  
セロリ…身体を冷まし、余分な水分を調節。肝の高ぶりを抑える。  
玉ねぎ…血を巡らせて、食欲も増進する。  
乾しいたけ…胃腸を労り、エネルギーも補充する。  
ブラックペッパー…身体を冷やしすぎを調節する。



今回教えてくれたのは…  
吉田明暉さん

「東方薬膳学院」講師、薬膳教室「Smileable」主催、だれでも工協会認定講師、オリーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

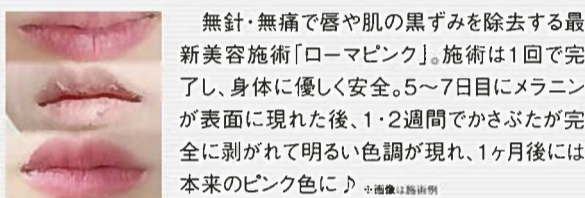
## 北九州市役所(上級等)採用試験 【通常枠】の申込受付中

令和8年度上級等採用試験【通常枠】の申込受付中。技術区分(土木・建築・電気・機械)の受験可能年齢の引き下げや、「行政Ⅱ(民間等経験)」「行政Ⅱ(行政経験)」の募集数の拡大など、より受験しやすくなっている。申込方法や受験資格などの詳細は、北九州市職員募集ホームページにてご確認ください。



人事委員会行政委員会事務局任用課  
☎093-582-3041  
https://city-kitakyushu-saiyo.jp/

## 最新のメラニンケア 「ローマピンク」予約受付中



無針・無痛で唇や肌の黒ずみを除去する最新美容施術「ローマピンク」。施術は1回で完了し、身体に優しく安全。5~7日目にメラニンが表面に現れた後、1・2週間でお肌が完全に剥がれて明るい色調が現れ、1ヶ月後には本来のピンク色に♪

TOTAL BEAUTY SALON Sala (トータルビューティーサロン サラ)  
☎080-1798-6767 (完全予約制)  
福岡県福岡市博多区中央3-5-2 2F  
☎10:00~19:00 土日・祝日

2026年キャンペーン期間 4/30(木)まで  
春の入会金 **0円** キャンペーン  
入会金11,000円(税込)が **0円** に!!

初心者大歓迎!  
初回10レッスン限り 1,100円~  
●授業料1レッスン(60分)1,760円 ●入会金11,000円  
●月会費2,200円 ●テキスト代  
※一部コース制あり ※金額は全て税込表示

まなごプログラミング教室  
月々 **5,500円**~  
●入会金5,500円 ●年会費5,500円  
小・中学校の予約、復習にも最適です。  
親子体験会開催中!(要予約)

就職、転職に自信!!  
【MOS資格対策講座】  
就活、転職に有利な資格対策講座  
●コース料全額

小倉校 TEL/FAX 093-472-8626  
小倉南区下曾根新町10-1  
サニーサイドモール小倉1F 無料体験お申し込み

ニチイの介護職員初任者研修 今が! おトク!  
受講料 **半額** キャンペーン  
2026年6月22日(月)まで 5・6月開講クラス  
受講料 **44,000円** (税込) 受講料 **0円** (税込) (※条件あり)

開講クラス  
小倉教室 (小倉区京町3-7-1)  
短期クラス 5/29(金)~7/24(金)  
日曜クラス 6/28(日)~10/18(日)  
小倉第2教室 (小倉北区扇町4-6)  
水曜クラス 5/27(水)~9/16(水)  
木曜クラス 6/25(木)~10/15(木)

ニチイ小倉校 ☎0120-781-241  
北九州市小倉北区京町3-7-1 ガーデンシティ小倉4F  
上記営業時間外はこちまで ☎0120-555-212 (8:00~20:00)

読めば元気に! 普段の生活でがんを乗り越えた!

# がん「劇的寛解」

した人たちの研究  
克服した人たちの共通点は何か?

- 大腸がん克服に光明! 抗がん剤の副作用が緩和し、腫瘍マーカーも下降(65歳・男性)
- すい臓がん、肺がんからの生還に希望! 手術不能の状態から復活(73歳・男性)
- 前立腺がんの腫瘍マーカーが大幅低下! 危険域を抜けた(70代・男性) 本文より

京都大学名誉教授・和田洋巳 監修

送料 無料 定価 **1,320円** (税込) ■四六判・ソフトカバー・244頁 ISBN 978-4-88181-366-9

総合科学出版 ☎03-6821-3013  
〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-2-1-802 FAX.03-6821-6448

COYASH  
処分に困っている  
お人形ございませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い 付属品がない  
箱がない ヒビ割れがある  
焼け跡がある **査定OK!**

「サンデー」を見た方 5/15(金)まで **1,000円** キャンペーン  
出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

出張料・査定料 **無料!**  
●腕時計・お酒・カメラ  
●切手・時代家具・骨董品  
●楽器・オーディオ  
なども高額査定中!

まずはお電話! フリーダイヤル **0120-065-768**  
HPIはこちら

(株)トリアイン (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階  
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F  
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第30551104562号

# 自転車事故に備える



四月は新生活が始まる季節。自転車を使って通勤や通学を始める方も多いのではないだろうか。その一方で、見落としされがちなのが事故のリスクです。自転車は手軽な移動手段ですが、道路交通法上は車両の一つです。今月から、自転車の交通違反に反則金を科す「青切符制度」が始まり、信号無視やながら運転などが明確に違反として扱われるようになりまし。自転車事故では、場合によっては一億近い賠償が発生するケースも。特に未成年のお子さまが関わる事故では、保護者が責任を負うケースもあるため、家庭全体の問題として考えておく必要があります。

**個人賠償責任保険**  
こうしたリスクに備えることができるのが個人賠償責任保険です。他人にケガをさせたり物を壊してしまった場合の賠償を補償するもので、自転車事故への備えとして欠かせません。火災保険や自動車保険の特約として付帯できるほか、クレジットカードに付帯できる場合もあります。ただし、特約であるため契約内容によっては付いていないこともありま。そのため、補償額や家族の対象範囲も含め、ご自身

の加入状況を一度確認しておくことが大切です。いざという時にしっかり機能するよう、補償内容を見直ししておきましょう。  
**弁護士費用特約(日常生活型)**  
自転車事故では過失割合や示談交渉をめぐってトラブルになるケースも少なくないため、弁護士費用特約は備えておきたい補償のひとつです。弁護士への相談・依頼にかかる費用をカバーしてくれるため、いざという場面で心強い存在になります。自動車保険に付帯していることが多いものの、自動車事故に限定され、自転車事故では使えないタイプもある点には注意が必要です。一方、日常生活型の弁護士費用特約であれば、自転車事故に限らず、自転車事故、歩行中の接触や買物中のトラブルなど幅広い場面を対象にできます。自転車に乗る機会がある方は、現在の契約がどこまでカバーしているのか、一度確認しておくことをお勧めします。

の加入状況を一度確認しておくことが大切です。いざという時にしっかり機能するよう、補償内容を見直ししておきましょう。  
**弁護士費用特約(日常生活型)**  
自転車事故では過失割合や示談交渉をめぐってトラブルになるケースも少なくないため、弁護士費用特約は備えておきたい補償のひとつです。弁護士への相談・依頼にかかる費用をカバーしてくれるため、いざという場面で心強い存在になります。自動車保険に付帯していることが多いものの、自動車事故に限定され、自転車事故では使えないタイプもある点には注意が必要です。一方、日常生活型の弁護士費用特約であれば、自転車事故に限らず、自転車事故、歩行中の接触や買物中のトラブルなど幅広い場面を対象にできます。自転車に乗る機会がある方は、現在の契約がどこまでカバーしているのか、一度確認しておくことをお勧めします。



ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー  
**尾西 加奈**  
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て(有)オフィス八幡へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

**募集代理店(有)オフィス八幡**  
☎093-632-1305 受付日9:00~17:00(電話受付)  
〒810-0821 北九州市小倉南区葛原5-3-3 土・日・祝日 あり  
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)  
オフィス八幡

LINEにて無料相談実施中!!

Instagram 七神徳香

プレゼント **Present** 応募締切日 4/22(木)

**5名様 BELLEVARY(ベルベリー) モイストスージングマスク 5枚入り**

3種のヒアルロン酸配合で高保湿を実現。ローセル抽出物やビタミンB12などの天然由来成分がゆらぎ肌をやさしく整え、うるおいと透明感をサポート。高密度なシートが美容成分をしっかりと届ける集中ケアマスク。

提供 ICHIIHA株式会社

**応募方法**  
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「我が家の自慢」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です  
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募  
サンデーポータル  
present@sunday-ns.co.jp  
QRコードからもご応募頂けます

**Numpre ナンプレ**

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 9 |   |   | 5 | 1 |
|   | 7 |   |   |   |   |   |
|   | 8 |   |   |   | 9 | 6 |
| 7 |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 |   | 9 | 6 | 5 | 4 |
|   |   |   | 3 | 7 | 8 | 9 |
|   | 3 | 9 |   |   |   | 2 |
| 2 |   |   | 6 |   | 4 |   |
|   |   |   | 3 |   |   |   |

前回の全解答

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 4 | 7 | 9 | 2 | 3 | 1 | 8 | 5 |
| 2 | 1 | 9 | 4 | 8 | 5 | 6 | 7 | 3 |
| 8 | 3 | 5 | 7 | 6 | 1 | 2 | 4 | 9 |
| 5 | 9 | 4 | 2 | 7 | 6 | 8 | 3 | 1 |
| 3 | 7 | 6 | 1 | 5 | 8 | 9 | 2 | 4 |
| 1 | 8 | 2 | 3 | 4 | 9 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | 2 | 1 | 8 | 3 | 4 | 7 | 5 | 6 |
| 4 | 5 | 8 | 6 | 9 | 7 | 3 | 1 | 2 |
| 7 | 6 | 3 | 5 | 1 | 2 | 4 | 9 | 8 |

**誕生月占い 4/18▶4/24**

|  |   |  |  |  |   |
|--|---|--|--|--|---|
| <b>1月</b> 収入面での動きが出やすい週。小さなチャンスを見逃さず行動すると、金運が伸びそう。(ラッキーカラー)銀 | <b>2月</b> 支出の見直しや金運アップの鍵。無駄を減らすことでお金の流れが整うはず。(ラッキーカラー)赤     | <b>3月</b> 人から聞いた情報が収入に繋がったりする週。信頼できる人の話には耳を傾けると吉。(ラッキーカラー)青  | <b>4月</b> 金運が強く動きやすいタイミング。直感で選んだものが良い結果に繋がります。(ラッキーカラー)金   | <b>5月</b> 守りを意識するとお金が残ります。焦った判断は避け、慎重さを優先して。(ラッキーカラー)黒         | <b>6月</b> 人との関わりから金運が広がる予感。紹介や繋がりを大切にすると、チャンスが増えそう。(ラッキーカラー)ピンク |
| <b>7月</b> 臨時収入や得をする場面がある週。情報を見逃さず動くことで、利益が増えるはず。(ラッキーカラー)黄   | <b>8月</b> 積み重ねてきたことが結果に出る週。小さな節約や管理が、後々大きな差になるはず。(ラッキーカラー)緑 | <b>9月</b> 過去の経験やスキルが収入に繋がります。得意なことを活かすように動くとお金運上昇。(ラッキーカラー)紫 | <b>10月</b> 新しい収入の流れが見え始める週。迷わず一歩踏み出すことで、道が開けていく。(ラッキーカラー)白 | <b>11月</b> お金の出入りが激しくなりやすい週。使い方を意識することで、しっかり手元に残るはず。(ラッキーカラー)橙 | <b>12月</b> 冷静な判断が金運を守ります。大きな決断をする時は、一度立ち止まると良い流れ。(ラッキーカラー)藍     |

**READER'S Voice!** 今週のお題 **買い物失敗談**

|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
| 夫にカッコイイ紺色のパンツを買った。洗濯すると、白いシャツが水色に染まり、タオルも変な色になった。安いパンツが高かった。<br>小倉南区/71歳女性 | Amazonのプライム会員なので小さなものでも送料無料。安いマウス付キーボードを買ったのに送料が別で、結局電器店より高くなった。<br>八幡西区/71歳男性 | 半額シールが貼られたあんぱんを買ったつもりが、シールの貼られていない商品をレジに持って行ってしまい、定価で購入するはめに。<br>小倉南区/62歳女性 | まとめ買いした格安のポディソープ。いざ使ってみると泡立ちが非常に悪く、使用量を倍以上にしないとダメでした。<br>八幡西区/66歳男性 | コロナ禍に始めた山歩き。安いシューズやリュックを買って揃えたが、登山にハマってお気に入りの物が欲しくなり結局全部買い直し。<br>小倉南区/68歳女性 |
|--|--|---|---|---|

ポスト投函に関するお問い合わせは **デリバリー事業部 ☎093-474-0005**

発行 **毎日メディアサービス** ☎093-473-2180 https://sunday-ns.co.jp  
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-471-3443 info@sunday-ns.co.jp

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や賞品の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区9エリアで **毎週土曜日(水・木・金曜日配布)**、83万部を無料宅配。

あなたと、つながる。 **サンデー求人** Thank You!

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>洗車スタッフ募集</b><br>未経験者も大歓迎! すぐに慣れて頂けます。<br>内容▶洗車スタッフ<br>時間▶9:00~16:00<br>勤務▶勤務日数は相談可<br>時給▶1,200円~<br>待遇▶昇給あり、マイカー通勤可<br>応募▶まずはお気軽にお電話ください。 | <b>【小倉南区湯川】食器洗浄</b><br>★調理や接客はありません!<br>勤務地▶小倉南区大字湯川139-21(病院)<br>※JR安部山駅から徒歩10分<br>時間▶① 8:10~14:40(5h)<br>② 18:10~20:40(2.5h)<br>時給▶1,057円~<br>待遇▶交通費支給、制服貸与<br>※ベースアップ手当有<br>車通勤OK<br>応募▶まずはお電話下さい。<br>※面接は現地にて<br>◎週3日~OK!<br>未経験でも安心してご応募ください。 | <b>【小倉南区高野】清掃スタッフ</b><br>勤務地▶小倉南区高野の老人施設<br>勤務▶7:30~15:30(休憩1H)<br>時給▶1,100円~<br>休日▶土曜、日曜、ほか希望休も可<br>待遇▶交通費支給(規定有)、マイカー通勤可<br>制服貸与、有給休暇・保険は法定通り<br>★未経験の方も丁寧に指導いたします。<br>★自分のペースでもくもく作業!!<br>お気軽にお電話下さい。 | <b>ポスティングスタッフ募集</b><br>★未経験者歓迎!ウオーキングが趣味の方<br>すきま時間を活用したい方必見<br>職種▶毎週「サンデー北九州」及び<br>チラシ等のセットと配布<br>給与▶【目安】500部:月4週配布して<br>約10,000~20,000円/月<br>※配れば配るほど稼げる!<br>時間▶水曜~金曜の明るいうち時間帯<br>応募▶お気軽にお問合せ |
|--|--|--|---|

出社不要!出社は最初の面接のみ  
毎週同じ地区を配布するので慣れると時間短縮できます

**(株)毎日メディアサービス デリバリー事業部**  
北九州市小倉南区葛原5-3-3  
☎0120-005-528 (月~金9:00~17:00) ※携帯電話からもOK

配布員管理部署の一般・経理事務サポート業務

# パート サンデー新聞 スタッフ募集

勤務地 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3

職種 サンデー新聞に関する配布及び  
配布メイトさん管理業務(仕事の指示や連絡など)  
一般・経理事務のサポート業務  
(資料作成、電話対応、メール便・明細書送付の手配など)

資格 基本的なPC操作の出来る方  
簡単なExcel、Wordの操作

給与 時給**1,057円**※試用期間あり(6ヶ月・同条件)

賞与 年2回/50,000~70,000円(前年度実績)

時間 9:00~18:00  
(休憩1時間含む実働8時間)  
※出勤日数・勤務時間 応相談

休日 土、日、祝日、年末年始、夏期休暇

待遇 車通勤可相談 交通費支給(規定有)  
社保・雇用保険完備

応募 まずはお気軽にお電話ください

毎日新聞グループ  
**株式会社 毎日メディアサービス ☎093-473-2180** サンデー事業本部 北九州  
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3

毎週340,000部発行  
フリーペーパー  
「サンデー新聞」を  
届けるお仕事と一緒に  
サポートしていきませんか?  
研修体制し  
バッチリ!

# 新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!  
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット

検索

二次元コード  
からも読み取り  
できます!



# HOUSING 南版 SUNDAY

ネット版 西版・東版・南版の住まいに  
関する情報を掲載中!

二次元コード  
からもアクセス!



お住まいの地区以外の情報や  
過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー

検索

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建売条件付宅地とは、この  
土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築請負契約を締結  
する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返  
還します。■年利10%とは当該物件の1年間の予定収益総額の広告表示価格に対する割合です。尚、  
その際の子定資産は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の  
必要経費は考慮されていません。買収見込は満室時の場合であり、その際の子定資産は保証されて  
いる訳ではありません。(広告有効期限/R8年5月末日)

〈広告のお申込みは〉

PLAN エープラン(株)

☎093-581-8824 九公取(種115)

**パート・正社員  
清掃スタッフ募集!!** **未経験の方も大歓迎!!**  
勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい!

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>急募 小倉北区真鶴</b><br>最寄りバス停より徒歩1分<br>時間/7:00~11:00(4h)<br>13:00~17:00(4h) | <b>急募 小倉北区城内</b><br>最寄りバス停より徒歩1分<br>時間/13:00~16:00(3h)<br>※月~金曜の間で<br>2日間(シフト制)<br><b>女性活躍中!</b> | <b>小倉北区京町・室町</b><br>最寄りバス停より徒歩1分<br>時間/[パ]7:00~22:00の間で4h<br>[正]7:00~22:00の間で7h<br><b>女性活躍中!</b> |
|--|--|--|

給与/当社規定による [待遇] 交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上  
応募)お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

FB.S トータルビルメンテナンス 北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(UR新幹線口前)  
**北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)**

**小倉南区 給食の調理スタッフ募集** パート

子供達の健康を支えるお仕事です! 扶養内勤務OK! 土・日・祝&年末年始休暇あり!

|            |  |
|------------|--|
| <b>勤務地</b> | 給与▶時給 <b>1,057円~</b><br>時間▶8:30~15:00<br>※実働5.5h・休憩1h、週2日~の勤務<br>休日▶土・日・祝、シフト制<br>待遇▶社保完、制服貸与、有給休暇あり<br>資格手当あり、食事補助あり<br>車通勤可(交通費支給)、正社員登用制度あり |
|------------|--|

①横代小学校(小倉南区横代南町)  
[問い合わせ番号]49840

②葛原小学校(小倉南区葛原)  
[問い合わせ番号]49838

③志井小学校(小倉南区志井)  
[問い合わせ番号]49664

経験者・資格保有者歓迎! 女性スタッフ多数活躍中!  
(HP) <http://www.ifsc-group.com/>

一富士フードサービス(株)九州支社 応募▶お電話にて、問い合わせ番号をお伝えください。  
〒812-0018 福岡市博多区住吉4-3-2 博多エイトビル6F ☎092-475-1990 (採用担当)

人とのつながりを大切にしたい  
医療を目指しています

## 医療スタッフ募集

**正・准看護師**  
パート採用2名

給与●当院規定による  
時間●①8:45~12:30(3.5H)  
②14:00~18:00(4H)  
※①②シフト制  
※木・土曜出勤時は①の時間で

休 日●日曜・祝日、年末年始・お盆  
待 遇●交通費支給(当社規定あり)、制服貸与、マイカー通勤可、他詳細は面談にてご説明いたします。  
応 募●まずはお気軽にお電話ください。追って面接日をご連絡いたします。

医療法人 **☎093-452-1700**  
帖佐整形外科医院 北九州市小倉南区長行東2丁目13-7

曾根小(764m)・曾根中(923m)徒歩約10分の立地

**新築戸建 小倉南区 上曾根1丁目** **2,798万円**  
土地146.57㎡  
建物103.92㎡  
3LDK+駐車場2台  
スーパーや  
コンビニも近く  
利便性良好

●中曾根第二バス停まで徒歩5分●木造2階建  
●2026年6月完成予定(第R07SHC127515号)

**新築戸建 小倉北区 赤坂1丁目** **2,798万円**  
土地205.94㎡  
建物97.71㎡  
3LDK+駐車場6台可

●赤坂バス停まで徒歩3分●木造2階建  
●2026年3月完成●床下収納、モニター付インターホン

株式会社不動産のアスティー ☎0120-62-3321  
福岡県知事免許(3)第17783号(仲介) 小倉北区木町4-2-2 ☎093-562-3321

# おかげさまで60周年

## 山の手学院幼稚園

創立60周年を迎えて

この度、山の手学院幼稚園は創立60周年を迎えました。  
これもひとえに、卒園児、在園児、地域の皆様、取引先の皆様と、子ども達と元気に過ごしている先生  
幼稚園を支えてくださった退職された先生方のおかげと感謝申し上げます。  
これからも本園の教育方針であります「豊かな経験を通して健康で活発な子どもの育成」  
目標でもある「日本一の子どもの育成」に職員一同努力いたします。

<幼稚園の開園時間>7:45~18:00 <対象年齢>2歳~6歳まで

跳び箱大会

跳び箱大会 8段クリア!!

体操教室

水泳教室

小倉城1周マラソン大会

学校法人 徳力学園 山の手学院幼稚園  
北九州市小倉南区徳力新町 2-3-32 TEL.093-963-3131

■1966年創立  
■スタッフ数50名

HPIは  
こちら