

Life information SUNDAY

2026
4.11

vol. 1563

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



サンデー北九州 西版

配布エリア ▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等はお気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 HPはこちら



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**どこを切っても苺・苺・苺♡
美しすぎる苺デコは予約必須!**

八幡西区医生ヶ丘にある「BECK」では、口いっぱいに溢れ出す果汁が贅沢な「苺スペシャルデコレーション」が大人気。美しい見た目は、ブランド苺「あまおう」を使用しているからこそ。甘味・酸味・香り全てが主役級の苺をたっぷり贅沢に使用し、見た目も味もインパクト抜群で、一口食べるたびに幸せ気分。数量限定販売のため予約必須!その他、外はカリッ中は濃厚なカスタードが詰まった「スティックシュー」も◎。

パティスリーBECK(ベック)

☎093-616-6600

〒816-0001 八幡西区医生ヶ丘6-1
☎10:00~21:00 休月曜日 休10台

- 「苺スペシャルデコレーション」(15cm) 4,104円 (季節限定販売) ※1日の販売個数が上限に達した場合、予約不可の場合あり。
- 「スティックシュー」216円



特典は全て人数分 / イベントとの併用不可

こだわりの「味噌」らーめん専門店

日本古来の健康食「味噌」にこだわり抜いて全国各地に伝承されるさまざまな味噌の中から北海道・信州・江戸前・九州麦味噌を厳選し、4種類の味噌らーめんが味わえる本格派の専門店。

本紙持参or
注文時「サンデーを見た」で
バナナアイスor
ライス(小)or
ウーロン茶サービス
【2026.5/31(日)まで有効】

蔵出し味噌 麺場 彰膳 八幡西店 ☎093-616-1810

〒816-0001 八幡西区則松1-6-12 ☎30台 休49席
☎11:00~22:30 (os22:00)
【小倉南店】☎093-967-6098 西小倉南区湯川1-2-29



【内容】オードブル盛合わせ、旬菜のポタージュスープ、ジェノベーゼパスタ、チキンのディアブル風リヨネスポテト添え、デザート、パン、コーヒー

【BIG特典付き】春ランチはこれに決まり!

お祝い事はもちろん、新しい出会いの多い季節。ご家族の集まりやママ会など、ランチ会におすすめのコースが、右記特典で超お得。本格フレンチをメインにパスタやデザート盛合せまで。気構えない雰囲気と半個室があるのも魅力的。

「サンデーを見た」で
「春の特別ランチコース」
2名様以上のご予約で
通常2,200円→1,870円
さらに1ドリンク無料
【2026.5/15(金)まで有効】

なかまの洋食や バスキチ ☎093-980-5558

〒816-0001 中間市上底井野1709 ☎11:30~14:00
休日曜日、その他不定休 18:00~21:00 (金・土のみ~22:30)
※平日ディナーは前日までの要予約



※特典は本紙一部につき、お一人様のみ適用、他特典との併用不可

コク旨!ピリ辛!「担々麺」がリニューアル

リクエストの多かったピリ辛「担々麺」1,100円がさらに美味しくなってリニューアル!濃厚胡麻スープにたっぷりの特製肉味噌。辛さ控えめで胡麻のコクと旨みが広がる一杯は老若男女に人気!

本紙持参で
「担々麺」ご注文の方
煮玉子
サービス
【2026.5/10(日)まで有効】

らーめん食堂 ろくの家 千代ヶ崎店 ☎093-482-6766

〒816-0001 八幡西区千代ヶ崎1-9-5
☎11:00~24:00 (os) 休不定休 休あり



パリッ、とろ〜り、最高に美味しいパイ♡

「クレア」名物の「カスタードパイ」。香ばしくパリパリに焼き上げたパイの中には、注文後に詰められた、カスタードクリームがたっぷり♪甘さ控えめなので、あっという間に完食♡星ヶ丘店の店内で、ゆっくりと楽しむのも◎。

人気No.1
カスタードパイ
1個 302円
則松店・星ヶ丘店共通

パティスリークレア 星ヶ丘店 ☎093-883-7128

〒816-0001 八幡西区星ヶ丘6-1-11
☎10:00~18:00 休木曜日 休あり



頬張りしたい♡『マキ・マキ屋』苺スイーツ

「マキ・マキ屋」自慢のふわふわ生地とたっぷりの生クリームに、甘酸っぱい苺の果汁が口いっぱいに溢れ出し口の中で絡み合う、贅沢な苺スイーツは、今年も大人気。お祝い・贈り物にも◎。旬はまもなく終了のため、お早め!

苺スペシャル 3,200円
いちごみるく 2,400円
シンプルいちご 2,400円など多数
※各種ハーフ・カットあり

マキ・マキ屋 三ヶ森店 ☎093-647-6667

〒816-0001 八幡西区三ヶ森4-12-32 ☎10:00~18:00
休火曜日 ※祝日イベント時は休まず営業する場合あり 休あり
【遠賀本店】☎093-293-7775 遠賀郡遠賀町上別府1510-8



手土産にも!『エスプリ』の生パイ&エクレア

「地球の歩き方 北九州市」にも掲載された看板商品「生パイ」と並んで人気の「エクレア」は、たっぷり詰まったカスタードと生クリーム、下に敷かれたパイ生地のサクサク、アーモンドブラリネのザクザク食感が◎。

(おすすめメニュー)
エクレア 1個 270円
生パイ 1ホール 1,620円

ケーキギャラリー エスプリ ☎093-682-0063

〒816-0001 八幡東区西本町2-2-1 ☎9:30~18:00
休火曜日、不定休あり 休あり

Interview

北村匠海

小さな町で大きな夢の
バトンが受け継がれる。
そのプロセスを丁寧に描きたい

学園を舞台にした作品で児童や生徒役を数多く演じてきた。特に印象に残る作品として、寺尾聰が教師役で主演を務めた連続ドラマ「仰げば尊し」(2016年TBS系)を挙げる。撮影開始の前に、生徒役の俳優たちは寺尾から、エンドロールに芸歴、代表作が載るわけではない。俺もおまえたちも全員が同じスタートラインに立っている。自分がどう輝くかは自分次第、という言葉が投げかけられた。自身は当時18歳。主演も助演も、せりふの多い少ないも関係ない。俳優として何も成し得ていなかった僕を認めてくれた気がした。前に進めてくれた。励みになった」と感謝の念を抱く。

あれから10年。若手人気実力派の一角として存在感を發揮するまでに成長し、4月13日スタートのフジ系連ドラ「サバ缶、宇宙へ行く」(月曜21時)で水産高校の教師を演じる。地上波連ドラ初主演にして、初の教師役だ。「いつか演じたい」と思っていた役柄。自分にも必ず出演依頼が来ると信じてきた。しかるべきタイミングなのだと思う」と胸中を明かす。ドラマの情報が発表されると、寺尾から連絡が来たという。寺尾に励まされて「責任重大です」と気を引き締め、「僕の俳優人生を形成する上で大事な存在。寺尾さんのようにはなれないかもしれないけれど、生徒役の俳優たちにも寺尾さんの言葉を伝えようと思う」と語る。

本作は、福井県の水産高校の生徒たちが、世代を超えて、宇宙食開発という大きな夢に挑戦した奇跡のような実話を基にしたオリジナルストーリー。主人公の新任教師の朝野峻一(北村)が生徒たちを見守りながら夢を応援し、伴走する中で自身も成長していく様を描く。「教師像、教育理念を考えた時に、教師が物事の正解を出す時代ではない。朝野先生は力不足の新米ですが、生徒たちと一緒に考えて、悩んで、歩みを進めていく」と捉え、撮影現場でも生徒役の俳優たちとコミュニケーションを密に取りたいと願う。「一緒に作品について考える。そのスタンスでいることで、おのずと役と自分リンクすると思う。学園物は生徒役にとってチャレンジできる場。僕も有意義な時間を味わわせてもらった。今回はみんなを支えられたら」と語る。

宇田食、作れるんちゃう? という生徒の何げない一言から始まった大きな夢実現への道。学校統廃合の危機など、数々の困難が立ちはだかる中、生徒たちは決して夢を諦めず先を見据える。「夢を見ることは、正義とは言わないけれど、尊いこと。夢は一人でするものではなく、誰かと出会い、何をするか、そういう小さな出来事の積み重ねで夢に進んでいくのだと思う」

さらに、自身が本作を新鮮に感じたことは、長い年月の軌跡を描いていることだ。学園ドラマは1年間の出来事を書くことが多いが、本作では朝野が受け持つクラスや世代が変わっていく。その中で大きな夢が継承されていく。「1年や数年単位でできることではない。小さな町で大きな夢のバトンが受け継がれる。そのプロセスを丁寧に描きたい。朝野先生の教師としての成長も含めて」

水泳などに夢中だった小学生時代にスカウトされて芸能界入りし、11歳の時に芝居を始めた。習い事感覚だった。だが、映画「プタがいた教室」(08年)で同世代の子役と出会い、親しくなり、彼らが芝居を仕事として向き合っていることに衝撃を受ける。「最初の転機だったと思う」と振り返り、「僕はこの世界しか知らない。演じることができなくなっても、形を変えてここにいたい。使命だとも思っている」と語る姿は穏やかで泰然としている。その中に、天職を持つ身の強さがにじむ。

【メモ】1997年11月3日生まれ。東京都出身。2008年、俳優デビューし、17年に公開された映画「君の隣をたべたい」で「第41回日本アカデミー賞 新人俳優賞」を受賞。ドラマ「仰げば尊し」「あんぱん」「ちょっとだけエスパー」、映画「サヨナラまでの30分」「東京リベンジャーズ」シリーズ、「愚か者の身分」などに出演。

参加費無料
ランチ付

20~60代の方必見!
見直すだけで変わる!!
困らない将来のための

NISA iDeCo インフレ対策!

初學者OK!

- インフレ・物価上昇に負けないお金の工夫
- 年金だけで足りる? 福岡在住世帯のリアル試算
- 退職金を減らさないリタイアメントプランニング
- 新NISA、本当に正しい選び方
- 医療・介護に備えるマネープラン

暮らしとお金の整え方講座

5/23 土・31 日
受付10:00・セミナー10:30~

会場
ぶどうの樹 森と空
(遠賀郡岡垣町手野183) 無料駐車場あり

ぶどうの樹 森と空
スペシャルランチ付!



写真はイメージです





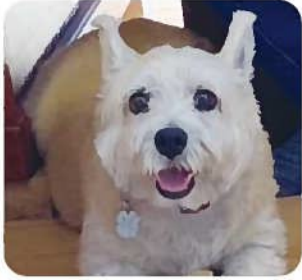
FP歴20年以上のベテランFPがお金の基本をわかりやすく解説!

お申込み・お問合せ
マネ活LIFE事務局 TEL.092-586-9415

お申込みはこちら



お申込み用二次元コード、お電話いづれかでお申込みください。応募者多数の場合は抽選となり、当選メールの発送をもって発表となります。金融関係の方及びそのご家族、学生の参加はご遠慮ください。状況により開催中止の場合がございます。お預かりした個人情報は、本セミナー及びセミナーのご案内のみに利用いたします。



モコ
「おやつ大好き」



梅ちゃん
「かまってニャン♡」



ルイ
「毎朝 邪魔します♡」



ココ
「とても甘えん坊です」



ひめ
「4歳のおめかし」



らら
「トマト頭に乗せてみた」



ミル
「家族とオヤツが大好きなミル君♡片キバがトレードマークです。」



キキ
「笑顔でダッシュ」



ケントくん
「パパからはなれらん」



ルナ/シュラ
「とっても仲の良い姉妹です♪」



犬:メリーナ/兎:ひめ
「犬猿の仲でもたまに仲良し」



バル
「いつもひょうきんなバルに癒されています。これは泥遊びの後の一枚です。」



クロ
「冷静判断のできる賢い犬です。ツンデレで散歩のあとは甘えん坊です。」

うちの子がいちばん♡ わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介します♪



孔明/星空
「毎日タバタと仲良しです。」



キナ/キー
「お互い誰とどっちがとっつかはば見分けがつかせませんが朝からはしゃいだり囀いたり元気な家族です。」



あおちゃん
「ふわふわの羽毛で、いつも癒やしてくれます」



ぼた
「花よりボーナツ、ご飯大好き♡」



律(りつ)
「お友達大好きboy」



おそば
「我が家の愛娘です」



フジ
「雷が苦手です」



らんまる
「よく寝る甘えん坊のおしちゃんわんこです。」



雄犬のプリン/雄猫のねずこ
「やっぱパパの腕枕がいちばんだにゃー」



マリー
「誰にでもなついて、愛嬌たっぷり」



メル
「りんごが好きです♡」



ねっちゃん/バロンくん
「仲良し兄弟」



ララ
「我が家のアイドル♡」

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

サンデーと一緒に情報発信♪

出社不要! 出社は最初の面接のみ! 人見知りの方でもOK

毎週同じ地区を配布 慣れると時間短縮できます

月額約1~2万円 頑張り次第で収入UP!

配布時間 毎週水~金曜日の明るい時間帯

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

フリーダイヤル **0120-005-528** 携帯電話からもOK

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00
○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせください。

サンデー新聞 配布員管理部署の一般・経理事務サポート業務

パートスタッフ募集

勤務地 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3

職種 サンデー新聞に関する配布及び配布メイトさん管理業務(仕事の指示や連絡など) 一般・経理事務のサポート業務(資料作成、電話対応、メール便・明細書送付の手配など)

資格 基本的なPC操作の出来る方 簡単なExcel、Wordの操作

給与 時給**1,057円**※試用期間あり(6ヶ月・同条件)

賞与 年2回/50,000~70,000円(前年度実績)

時間 9:00~18:00(休憩1時間含む実働8時間) ※出勤日数・勤務時間 応相談

休日 土、日、祝日、年末年始、夏期休暇

待遇 車通勤応相談 交通費支給(規定有) 社保・雇用保険完備

応募 まずはお気軽にお電話ください

毎日新聞グループ 株式会社 **毎日メディアサービス** ☎093-473-2180

サンデー事業本部 北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3

研修体制もバッチリ!

毎週340,000部発行フリーペーパー「サンデー新聞」を届けるお仕事と一緒にサポートしていきませんか?



- 1 イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- 2 ローン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- 3 シネマワールド小倉 050-1794-7462
- 4 T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- 5 ユナイテッド・シネマなかも16 0570-783-430

※字幕・次巻の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

4/10(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

劇場版シリーズ初登場の千速とコナンが疾走する 名探偵コナン ハイウェイの墮天使



青山剛昌の人気漫画を映画化した劇場版「名探偵コナン」第29弾となるアクションミステリー。コナン・蘭・園子・小五郎は横浜で開催されるバイクの祭典に世良と訪れる。そこで、コナン達は暴走する黒いバイクと、追跡する神奈川県警交通機動隊の萩原千速を目撃する。最新技術を搭載した白バイクが披露目される一方、都内でも暴走する黒いバイクが現れ…。

4/10(金)公開 2 5 ほか

ハムネット



同名小説を基に、クロエ・ジャオ監督が映画化した歴史劇。ロンドンで執筆に励む夫ウィリアム・シェイクスピアと、地方の村で3人の子供を守る妻アグネスの愛と絆を描く。

上映中 2 5 ほか PG12

ザ・ブライト!



1930年代シカゴ。自分を創造した博士の名を名乗る怪物は、孤独に苛まれていた。博士は女性の遺体を伴侶としてよみがえらせ、ある事件をきっかけに怪物と逃げる。

上映中 1 5 ほか

黄金泥棒



金に魅せられた主婦を描くクライムコメディ。ある出来心から金製品を盗んだ女性が「特別な人間になりたい」という思いを原動力に、前代未聞の計画へ踏み出す様子を描く。

魔法のレシピ

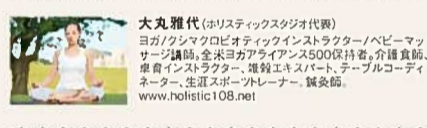


マッシュルームとレモンのサラダ

- 材料(1人前)
- マッシュルーム……………2個
 - レモン……………1/6個
 - ベビーリーフ……………適量
 - 塩……………2つまみ
 - オリーブオイル……………小さじ1

- つくりかた
- マッシュルームをスライスする。
 - レモンをいちよう切りにする。
 - お皿にベビーリーフを盛り付け、①と②を飾る。
 - ③に塩とオリーブオイルをかけて完成。

マッシュルームは低カロリーで、余分な脂質と塩分を排出してくれる。しかも、生で食べることで水溶性のビタミンB群の効果を最大限に発揮する。ビタミンCの豊富なレモンとともに、抗酸化サラダを食べましょう。



北九州市 子どもが病気でも休めない… 医療情報 県内居住者は無料「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病期中のお子様や病気回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。

制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。

●制度についてのお問い合わせはこちら
子ども家庭局 子ども家庭部 こども施設企画課
☎093-582-2412
北九州市 病児保育

最軽量級の軽さを追求した 晴雨兼用傘

本体は約98gで重さのストレスを感じさせないほどの軽く携帯に便利。UVカットはもちろん、遮熱効果も備えているのでオールシーズン活躍。女性の方も男性の方もユニセックスで使える。カラーは6色展開。機能性に優れた傘を使って日々の生活を快適に変化させてみてはいかが。

「マジカルテックプロテクション」4,400円。

雑貨館インキューブ
サンリブシティ小倉店
☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
☎9:30~21:00

骨董品買取ます

高価買取 出張買取

- 骨董品 ●茶道具 ●掛軸 ●古陶磁器 ●銀瓶
- 作家物 ●銀製品 ●銅製品 ●絵画 ●鉄瓶
- 仏像 ●西洋アンティーク(食器・ガラス・置物 etc…)
- 漆器 ●珊瑚 ●刀・鎧 他古い物買取ります
- 洋酒(ウイスキー・ブランデー等)

不要になり処分したい方…引越・遺品整理など…見積り無料!

ギャラリー まつだ ☎090-9576-0805 ☎093-603-7201
八幡西区浅川台3丁目21-8 古物商許可 第909990039058号

保育所 ひよこ園 保育士 補助 募集

募集要項(パート)

- 勤務時間 10:00~12:30 週3日程度
- 給与 時給1,057円 駐車場あり
- 休日 日・祝

勤務日時間相談少
ブランクがある方や
初心者も歓迎!!

電話連絡後、履歴書をご持参ください
保育所 ひよこ園 TEL 093-613-0889
三ヶ森1-6-3 第2岡ビル2F(筑豊電鉄三ヶ森電停すぐそば)

不用品回収 引越・運搬 遺品整理

家・オフィス・店舗の丸ごと処分

見積無料 電話見積 対応可能 回収物のサイズをお知らせください 一点からでも可能

LINE査定 実施の方 トーク画面に「サンデーを見た」と入力

作業料 10%引き

まずはご相談のお電話お待ちしております!
安心の定額制! 追加料金一切なし!

0120-119-096
八幡西区医生ヶ丘10-46 ☎093-602-5196
[営業時間] 9:00~18:00

リユース96 西日本リユース(株) リユース96

解体 工事

住宅・物置・倉庫 店舗・内部解体

見積無料 不用品回収 引越作業

山友商事 株式会社
093-616-8946
本社:北九州市八幡西区山崎2丁目11番1号
FAX:093-616-8947
https://yamatoms.com/

読者が描く「在宅介護」の日々

母との日常

作:Monta



第22話 にじい?

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

読者の心に残った一枚

みんなの「よかった！」

初めての水族館楽しかったな!

Town guide

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

01 海辺のカモメ市2026 Spring in門司港レトロ

クラフトやアパレル、ヴィンテージ、古道具、植物、ハンドメイド作品、フード、キッチンカーなど、多彩なカルチャーが一堂に集まる。3日間にわたり全国から410組をこえる出店者が参加予定。ここでしか出会えない作品、人とのつながりや春のひとときを感じに出かけてみては。

4/10(金)~12(日) 10:30~16:00 [雨天決行]
門司港レトロ一帯(中央広場・親水広場・ハーバーデッキ・プレミアホテル門司港横・連絡船乗場周辺) 入場無料

EVENTrip事務局
☎070-2667-1337 (イベント開催日のみ10:30~16:00)



02 旧安川邸 オトの日 Afternoon Live♪

歴史ある大座敷で生の音楽を奏でる人気のアフタヌーンライブ。ピアノは野田政之さん、バイオリンは菅原文子さんをお迎えして、豊かな音色とともに春の安川邸をゆったりと楽しむことができる。申込不要、観覧無料(要入館料)。

4/12(日) 第一部13:00~13:30、第二部14:30~15:00
北九州市指定有形文化財 旧安川邸
観覧無料(別途入館料/詳細はHP)

北九州市指定有形文化財 旧安川邸
☎093-482-6033 戸畑区一枝1-4-23



03 第21回 血倉山健康ウォーク 参加者募集!

血倉山の自然を感じながらウォーキングを楽しむ恒例イベント「血倉山健康ウォーク」の参加者を募集。気軽に楽しめるコースから本格派向けまで、全4コース。新緑の春を満喫できる。

5/17(日) [雨天決行/荒天中止]
THE OUTLETS KITAKYUSHU(ジ アウトレット北九州)
アクティベーションフィールド(八幡東区東田4-1-1) 詳細はHPへ
電子申請にて受付中。詳細はHPへ

八幡東区役所総務企画課内
血倉山健康ウォーク実行委員会事務局
☎093-681-0387 八幡東区中央1-1-1



04 出光美術館「日本の名所絵」

自然に恵まれ四季の移ろいに富む日本。その美しい風景は古くから短歌や物語の舞台として描かれ、人々の心に刻まれてきた。やがて訪れたい憧れの場所となり、時代をこえて多くの「名所」が生まれしてきた。こうした「名所」を描いた作品の数々を出光コレクションより紹介する。

4/18(土)~6/21(日) 10:00~17:00 (最終入館16:30)
月曜日(5/4(月・祝)は開館)
出光美術館(門司) 詳細はHPへ

出光美術館(門司) 出光美術館 門司
☎093-332-0251 門司区東港町2-3



05 芦屋釜の里 茶道ミニ講座

芦屋釜の里の茶道ミニ講座。初心者の方を対象に、季節の茶花の生け方を学ぶ。中学生以上の方はどなたでも参加可能。

4/26(日) 10:00~11:30
芦屋釜の里 詳細はHPへ
4/12(日)~4/19(日) 9:30~17:00に下記電話を。定員は8名(先着)。
4/13(月)は休館。

芦屋釜の里
☎093-223-5881 遠賀郡芦屋町大字山鹿1558-3



06 曼荼羅めだかと多肉祭り in響灘ビオトープ

めだかのシーズン到来!人気のめだかすくいをはじめ、水草や多肉植物、リメイク鉢・手編み鉢などを販売。自分だけのお気に入りを探しに出かけてみては。雨の日でも安心の屋内開催!小さなお子さまから大人まで楽しめる。

4/19(日) 10:00~15:00 響灘ビオトープ(屋内)
参加無料(敷地内無料駐車場あり)

北九州市響灘ビオトープ 響灘ビオトープ
☎093-751-2023 若松区響町1-126-1



07 杉浦正和写真展「日本迷幻街」

北九州市民の台所「旦過市場」など35点の幻想的な作品が並ぶ杉浦正和氏の写真展「日本迷幻街」が開催される。写真の街並みはまるで劇場。賑わっていた頃のざわめきが聞こえてくる。「撮影した原風景がそれぞれの人の記憶と繋がって共感していただければ幸いです」と杉浦氏。

4/18(土)~25(土) 12:00~17:00(最終日は~16:00)
北九州市立旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町1-20-2)
入場無料 駐車場15台(無料)

北九州市立旧百三十銀行ギャラリー
☎093-661-9130 協賛:株式会社COLT



08 田川市美術館 少女英展 -キャラと、寓話と、幻想と、-

英展特別企画として、過去出品作家1,727人の中から「少女」をテーマに3人を特集。水彩・油彩・デジタルなど多彩な技法で描かれた美しく個性豊かな作品が並ぶ。4/11(土)はオープニングギャラリートーク、5/2(土)は人気のマルシェ「ツキ市」開催など、期間中はイベント多数開催。詳細はHPへ。

4/11(土)~5/31(日) 9:30~17:30(最終入館17:00)
月曜日(祝日の場合は翌平日) 田川市美術館 全フロア 詳細はHP

田川市美術館
☎0947-42-6161 田川市新町11-56



北九州市

15分間 何度でも

期間限定 乗り放題

2026.4.15(水) - 4.22(水)

LUUP お問い合わせはこちら

佐々木くみ 個展

ZERO ~私の楽しい探し~

4.23(日)~27(日) 11:00-17:00 ※最終日は15:00まで

会場: ギャラリー月 (八幡西区藤田1-2-26)

入場無料

Instagram: @kumizaki

4.25(日) 二胡奏者 14:00~ 帯金真理子ライブ

専門家がズバッと解決!

キャリア 小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

人間関係 日常で気になることなど

女性のお悩み 募集中!

職場・親類・知人 近隣付き合いなど

好印象獲得中! オンナの指南書

応募方法: ①お悩み ②家族構成(職業・年齢) ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号を明記し、メール または WEBから応募ください。

メール: shinansho@sunday-ns.co.jp

WEB: sunday-web.net/shinan/

採用された方には QUOカード 500円分 プレゼント



福岡
人気美容室と
共同開発



髪も肌も、 これ1本で 全身うるおう。

毎日新聞グループがお届けする

毎日がプレミアムシリーズ



毎シャンプー

毎シャンプーは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発。年齢とともに髪のお悩みは避けられませんが、日々の習慣で改善することができます。
マイナス5歳の自分を目指し髪のお悩みと決別しましょう!

福岡市東区 ACRO HAIR オーナー 対馬由紀子



髪・顔・体
全身洗える美容泡



シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない！毎シャンプーは全身洗浄料ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ！

- ぺたんこ髪
- 白髪
- 薄毛
- パサつき
- かゆみ
- 軟毛

美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

ダメージ毛は、本来毛髪内部に詰まっているはずの水分や栄養分が失われ時間をかけて空洞化することが原因です。毎シャンプー・毎トリートメントは美容成分導入技術により、アミノ酸やセラミド等の保湿成分を奥まで浸透させ空洞化などのダメージを修復します。

アミノ酸 × 4種類のセラミド

厳選された浸透力の高い水



モニター利用者の感想

※効果には個人差がございます。
※2024年2月~1ヶ月間ご利用

抜け毛が減り、家族にも好評！



洗うとき泡立ちがよく、さっぱりした。

全体的にボリューム不足で悩んでいました。気づけば抜け毛が増え、ヘアブラシに絡まるのを見てゾッとする日々。毎日髪を洗うのもためらうほどでした。毎シャンプーは泡立ちが良いのに泡が流れやすく、とてもさっぱり使えました。無香料なので家族にも好評で、家族全員で使っています。 [60代/女性]

ほどよい泡立ちでふんわり髪に！



ドライヤーの後 とてもふんわりした
リンスしなくても ためらわなかった。

シャンプーはどれも同じだと思い適当に選んで使っていました。安いものは泡立ちが強く髪がキシキシし、恐る恐るシャンプーをする日々でした。毎シャンプーは使用後のきしみもなく、ブロー後はふんわりした手触りです。余分な成分は加齢の毛髪に合わないことを実感しました。 [70代/女性]

初めての方限定！特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

● 税込合計価格より

¥500 OFF!

送料
無料

通常

300mL ¥3,850 (税込)

▶ ¥3,350



※ キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※ その他キャンペーンとの併用はできません。

※ 出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎ 092-781-3221 ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月～金 9:00～18:00 土 9:00～16:00 【日・祝日休み】

● おかけ間違いのないようご注意ください。● 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。● 通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトにつながります。

● 通信料はお客さまご負担になります。



※ 皮膚疾患の症状があり、心配な方はご使用をお控えください。● 商品のお届けはご注文受付後1週間前後。お支払方法1訪問集金2届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・振込手数料無料)● 初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。● お届けは佐川急便または最寄りの訪問集金店からとなります。● 訪問集金を選ばれた方は、最寄りの訪問集金店からの訪問集金となります。● 訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができず、届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡を差し上げます。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

- 1 訪問集金
- 2 届いてからコンビニ払い

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク

毎週830,000部発行

水・木・金曜日配布

プレゼント
4名様 天才ピーラー シルクカット

さっとなでるだけでほわほわの千切りキャベツが簡単に!包丁では決してカットすることのできないその薄さ、驚異の0.3mm!高密度ギザ刃が飛び散りを抑え、断面の凹凸にドレッシングがたっぷり絡むうれしい逸品!

提供 (株)レーベン

応募締切日 4/15(木)

応募方法
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「キュンとしたこと」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 中住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

都知事選に挑む選挙参謀役で黒木華が主演

4月20日スタート、フジ系「銀河の一票」

4月20日にスタートするフジ系の連続ドラマ「銀河の一票」(月曜22:00=カンテレ制作)で、黒木華が主演を務める。

同作で黒木華が演じるのは、与党幹事長である父親の不正をきっかけに全てを失った、秘書でもある星野茉莉だ。父親への復讐(ふくしゅう)のため東京都知事選に挑むことになった茉莉は、スナックのママの月岡あかり(野呂佳代)を都知事候補としてスカウトする。若くして政治の世界で生きてきた女性と、市井に生きる女性がタッグを組み、都知事を目指して奮闘する50日間を描く、新たな選挙エンターテインメントドラマだ。

出演依頼された時の心境を黒木は「プロデューサーから熱いお手紙を頂き、(松本佳奈)監督ともまた一緒にできるということ、とてもうれしかったです。私にできるのかという不安もありましたが、台本を読んで、これは絶対面白いと期待感が高まりました」と振り返る。

自身が演じる役の魅力については「茉莉は幹事長の娘なので、時には自分にとって正しくない選択も取っていましたが、そんな中でも真すぐに生きたいと思っている女性です」と説明する。

物語については「政治の話と聞くと難しく感じるかもしれませんが、せりふに本当に元気をもらえます。特に私は「きれいごとじゃないよ。きれいなことだよ」というせりふが好き。人間が抱える生きづらさにも触れる、この物語の熱さに引かれました。一生懸命に、真すぐに生きることが少し恥ずかしいとされる風潮がある今の時代にこそ届けたい作品です。皆さんにとっても、困難にぶつかったときに励まされる小さなきっかけになればうれしい」と魅力をアピールする。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

5	4	2	7	3	9	1	6	8
1	6	9	5	2	8	4	7	3
7	3	8	4	1	6	2	5	9
9	5	6	8	7	1	3	4	2
8	7	4	3	6	2	9	1	5
2	1	3	9	4	5	7	8	6
4	8	5	1	9	3	6	2	7
3	2	7	6	8	4	5	9	1
6	9	1	2	5	7	8	3	4

誕生月占い 4/11▶4/17

LINEにて無料占い実施中! Instagram 七神徳香

1月 チャンスが舞い込みやすい週。迷ったら動くのが正解。小さな行動が流れを大きく変えそう。(ラッキーカラー)赤 ●	2月 周囲の流れに乗ると運が開けそう。自分だけで抱え込まず、人に頼る事で結果を早めるはず。(ラッキーカラー)青 ●	3月 整理整頓が運気を底上げし、環境を整えると気持ちも軽くなり、良い判断ができるはず。(ラッキーカラー)白 ○	4月 過去の経験が活かせる場面が増えそう。迷ったら立ち止まり、これまでの選択を振り返ると吉。(ラッキーカラー)紫 ●	5月 新しい出会いや情報が入りやすい週。気になるものは積極的に触れると運が広がる。(ラッキーカラー)緑 ●	6月 金運が動きやすいタイミング。衝動的な出費を控え、必要なものに絞ると安定するはず。(ラッキーカラー)金 ●
7月 ペースを守る事が大切な週。周りに合わせすぎず、無理を減らすと流れが整いそう。(ラッキーカラー)黒 ●	8月 人との会話からヒントが得られそう。軽い雑談の中にチャンスあり。積極的に関わると吉。(ラッキーカラー)ピンク ●	9月 決断力が試される場面が出てきそう。直感を信じて一歩踏み出し、運を動かして。(ラッキーカラー)黄 ●	10月 停滞していた事が少しずつ動き始める時。焦らず流れに任せると良い方向へ進むはず。(ラッキーカラー)橙 ●	11月 周囲からの評価が上がりやすい。丁寧な対応を意識すると、さらに信頼が高まりそう。(ラッキーカラー)銀 ○	12月 内面を整える時間が大切。一人の時間を持つ事で、次の行動が明確になりそう。(ラッキーカラー)藍 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 世の中厳しい!

板チョコの値段が2倍近くに値上がりした上に、薄くなってませんか!?チョコ好きにはとってもしんどい世の中です。小倉南区 / 55歳女性

姉におもちゃを奪われ激昂するも、母になだめられ「これじゃない感」漂う代用品で遊ぶ1歳の妹。世の厳しさを痛感。小倉北区 / 32歳女性

働き盛りの旦那、ずっと食べ盛りの成人の息子、ご飯大好きな小学生の娘の4人家族。毎晩炊くお米は7合、毎月凄いで出費です! 戸畑区 / 46歳女性

稼げるようになったら海外旅行でも行きたいなあと思いついてたが、稼げるようになった今、円安で高過ぎて全く行けそうにない。八幡西区 / 49歳男性

今年定年退職予定ですが、64歳と65歳で求人数があまりにも違うのでびっくり。後悔の無い様、定年前の退職がいいのか迷ってます。八幡西区 / 64歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人をご覧いただけます。

警備スタッフ大募集! 18歳以上(警備員法による) 待遇 社会保険完備、制服貸与と交通費(規定)支給 ◎新任研修あり3日間(21時間/22,197円支給)

1 コインパーキングでの管理業務、他 勤務地 黒崎セキュリティセンター、他 ●要普通免許(AT可) ●簡単なパソコン操作あり 駐車場精算機トラブルの対応及び巡回(ほか近隣マンションでの巡回等) 時間▶①8:00~20:00...日収12,900円~②20:00~翌8:00...日収14,500円~ ※1ヶ月のシフト制 月20日勤務の場合 月収27万円以上可能!! 交通費500円込 月収20万円以上可能!! 交通費500円込

2 大手企業内や道路工事現場での業務、他 週2日~OK / 直行直帰OK / 送迎も可 家の近くがいい! この駅周辺がいい! 等希望を配慮 現場へ出入りする業者や関係者の誘導・ご案内 施設内外や工事エリア周辺の安全確認等 時間▶8:00~17:00、他 ◆装備品支給 ◆初回安全靴支給

【若松区】清掃スタッフ ★ミドル・シニア世代も活躍中! 勤務地▶若松ゴルフ倶楽部(若松区大字乙丸) 内容▶クラブハウス内の日常清掃、建物周辺の掃き掃除など 時間▶7:00~13:30 ※交替制 12:30~19:00 勤務▶週2~3日 ◎相談可 時給▶1,060円 待遇▶労災保険、交通費支給、マイカー通勤可 ◎前年度(年2回)寸志実績あり 応募▶まずはお気軽にお電話ください。 誰にでもできる簡単なお仕事なので、全くの未経験の方もご安心ください。

業務委託社員募集 ★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中! 職種▶営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。 資格▶20才~ ※要普通免許、自家用車使用 給与▶完全歩合制 時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。 休日▶土、日、祝日 応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。

株式会社 コアス お電話、又はQRより面接の予約ができます▶ 北九州支社 / 八幡西区黒崎城石3-7 ☎0120-331-331(採用係)

株式会社 ケンビ 総合ビル管理 本社▶北九州市戸畑区沖台1-3-8 ☎093-882-9404

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

2026. 美を巡る、旅へ。 4.18(土) 6.21(日) 日本の名所絵 Pictures of Famous Places in Japan

前期展示【4/18~5/17】 後期展示【5/22~6/21】 5月18日~21日は 展示替えのため休館

出光美術館 門司 Idemitsu Museum of Arts, Moji 〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3 [R門司駅より徒歩8分] TEL 093-332-0251 URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/ ※お車でお越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

【開催時間】 午前10時~午後5時 (入館は午後4時30分まで) 【休館日】 毎週月曜日、5月18日~21日 ※ただし5月4日(月・祝)は開館 【入館料】 一般700円 / 高・大生500円 (団体10名以上、各200円引) 中学生以下無料 (ただし保護者の同伴が必要) ※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料 【列品解説】 第2、第4日曜日 午前11時~午後2時~

【主催】 出光佐三記念美術館、出光美術館、西日本新聞社 【協賛】 出光興産株式会社

前後期で 作品が大幅に 替わります

伊勢物語 富士山図屏風(部分) 徳和宗電 江戸時代(17世紀) 【後期展示】 中村座歌仙伝回屏風(部分) 江戸時代(18世紀) 【前期展示】 ※作品は全て出光美術館蔵 吉野・龍田回屏風(右隻部分) 桃山時代(16世紀) 【前期展示】

パート 清掃スタッフ募集 未経験の方歓迎します!!

勤務地：芦屋町

【内容】施設内清掃業務※トイレ清掃など

時間/8:30~12:30
※1日4h程度の勤務

時給/1,200円~

待遇/労災保険、制服貸与、車通勤可、試用期間あり(3ヶ月)

交通費支給 (月4,200円まで)

応募/詳細は面談にて。まずは、お気軽にお電話ください。

CLIE クリエ株式会社 ☎093-482-6833 北九州市八幡西区則松565-1 担当:長尾

住宅型有料老人ホーム・小規模多機能ホーム

スタッフ募集中!!

勤務地 小倉北区真鶴 シニア世代 大活躍中!!

小倉北区清水

①正職員 給与/月給212,000円~224,000円 1~4のシフト制

時間/①7:00~16:00 ②9:00~18:00 ③9:30~18:30 ④17:00~翌9:00

※施設は1フロア8室もしくは14室 ※夜勤は月5回程度

②看護スタッフ(小多機パート) 給与/時給1,250円~ 時間/9:00~13:00

内容/健康・服薬管理や入浴後の処置等

※勤務日数や勤務時間は相談に応じます。

共通 資格/介護福祉士、実務者研修、初任者研修等※いずれか必須 待遇/昇給年1回、交通費支給、社会保険完備

福利厚生充実!

医療法人 おおごう会 ☎093-592-7050 北九州市小倉北区真鶴1丁目4-12 担当:ヨシダ

パート 清掃スタッフ募集!! 未経験の方も大歓迎!!

勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい

急募 小倉北区大門 JR西小倉駅より徒歩3分 時間/8:00~12:00(4h) 9:00~13:00(4h) 休日/シフト制 **男女活躍中!**

急募 小倉北区真鶴 最寄りバス停より徒歩1分 時間/7:00~11:00(4h) 13:30~17:30(4h) ※シフト制 **女性活躍中! 駐車場あり**

急募 小倉南区下曾根 JR下曾根駅より徒歩2分 時間/17:00~21:00(4h) ※シフト制

【給与】当社規定による 【待遇】交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上 【応募】お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス 北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F UR新幹線口前

F.B.S 北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

保険のことなら

ライフプラン作成・住宅ローン相談など

ファイナンシャルプラン アドバイザー

2級ファイナンシャル・プランニング技能士 トータル・ライフ・コンサルタント 2級DCプランナー 損害保険募集人資格

高嶋 重記

お気軽にご相談ください

080-3227-7362

特典① 入学金から 11,000円 OFF 税込

新生活応援 キャンペーン 2026

学生も! 新社会人も! 春のキャンペーンで今がチャンス!

同時開催 **春の三輪フェア** 免許デビュー応援

今がチャンス!

期間中入校受付された方 **全員に!** 教習スタートキット 肘・膝プロテクターセット **プレゼント!**

特典② **スピードコース** 定員3名 早期受付 期間中入校受付された方に **Amazon 5,000円分 プレゼント!**

人気の夏休み期間は 早期申込みがオススメ! 夏休み 7・8・9月 **先取り入校受付中**

夏休みに卒業できる! 17.6歳から「仮免許」を取得できるようにしました

※本キャンペーンは普通車(AT)以外の車種は対象外となります。 ※限定解除の方はキャンペーン適用外となります。 ※キャンペーン価格をご利用の方はペーパー以外の割引をご利用いただけません。

Sun Sun School おんが自動車学校 福岡県遠賀郡遠賀町今古賀 81-5 ☎093-293-2311

HOUSING 西版 ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付住宅とは、この土地を購入後3ヶ月以上一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築協約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利回りは当該物件の1年間の予定収益額の広告表示価格に対する割合です。尚、その後の予定収益は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。買収見込は公示価格の場合であり、その後の予定収益は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/R8年5月末日)

〈広告のお申込みは〉 **PLAN エープラン(株)** ☎093-581-8824 九公取(福115)

スマホで閲覧

サンデー ぶどうさん市場

興味のある物件の二次元コードを読み取ると詳細ページをスマホでいつでもご覧いただけます。

ご利用方法はこちら▶▶▶

[運営]エープラン株式会社 ☎093-581-8824

売土地 八幡西区鉄王 建築条件なし(生活利便性良好)

株工ステート中野 ☎093-644-0633 福岡県知事免許(2)第18911号 北九州市八幡西区相生町13-1-102

新築戸建 八幡西区吉祥寺町 3LDK (駐車3台可)

第一ホーム 北九州支店 ☎0120-79-8866 福岡県知事免許(1)第20757号 北九州市小倉北区馬道2-6-6-3F

洗われた住み心地を追求した高品質な新築一戸建住宅「ユニエクセラン」

売土地 八幡西区鷹の巣 建築条件なし(事業用地、解体更地渡し)

株工ステート中野 ☎093-644-0633 福岡県知事免許(2)第18911号 北九州市八幡西区相生町13-1-102

貸アパート 岡垣町旭台 ワンルーム (インナーガレージ)

ジャックビル ☎093-482-2657 国土交通大臣(2)第9655号 北九州市小倉南区津田町4-5-20

売土地 八幡西区春日台 建築条件なし(駐車場4台分造成済)

アトリーホーム 株 ☎093-541-1207 福岡県知事免許(4)第16645号 北九州市小倉北区神井1-5-38

解体工事も承ります

安心・安全・低価格 坪単価 14,000円~

見積無料

お気軽にご相談下さい!

事業内容 木造・鉄骨・コンクリート・店舗内部解体 不用品片付け・遺品整理・樹木伐採

株式会社 西日本開発 福岡県銀行南大字入賀731番地

TEL:0930-55-6996

新築住宅をVR内覧!!

新規資料請求・来場予約をいただいた方の中から **抽選で5名様に 1,000円分 プレゼント!!**

抽出企業様 **アイビックホーム**

VRはこちらから!

運営 PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

VR住まいの森 パーシャル住宅展示場

VR 住まいの森 検索

運営 PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824