

# Life information SUNDAY

サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・荏刈町

2026  
4.11

vol. 1563

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



PICK UP! P2 / **トレンドプラス**

よかタウン・KEIAI・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱い中!!

新築価格上昇は15年続いていますので、早く買わないと損しかありません

小倉 行綱東 4 <b>1948</b> 万円 4SLDK+P3 (土184.82㎡ 建108.47㎡) 約駅まで歩21分 / 雨窪公民館まで歩3分 仲介料708,840円-不償 27.9完成済 水道2階建 (99坪) 駐車並列3台 ラスト1棟	小倉 中曾根 4 <b>2549</b> 万円 4SLDK+P4 (土155.43㎡ 建105.98㎡) 下曾根駅まで歩15分 仲介料907,170円-不償 27.9完成済 水道2階建 (99坪) 駐車4台可 ラスト1棟	小倉 湯川新町 4 <b>3398</b> 万円 4SLDK+P3-6 (土194.93㎡ 建114.27㎡) 安部山公園駅まで歩2分 仲介料1,187,340円-不償 28.1完成済 水道2階建 (99坪) 駐車3~6台 ラスト1棟
---	---	--

国内建築種数No.1メーカー 国内建築種数No.1メーカー 国内建築種数No.1メーカー

エランは九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です

エランデ法務事務所グループ **不動産のエラン** まきはホームページみてね

TEL: 0800(805)0657

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**本場沖縄そば&タコライス**  
**沖縄風炊き込みおにぎりも絶品**

豚の背骨とカツオ昆布出汁が絶品な「沖縄そば」が味わえる「SWAMP」。あおさをトッピングすると本場沖縄から仕入れた麺と絡み、風味がアップ! タンパク質と野菜がとれる「タコライス」や、炊き込みおにぎり「じゅーしー」、チャンプルーなど沖縄ならではのメニューが並び、お酒のおともに、出汁に漬けた「からあげ」も人気。5月末まで「サンデーを見た」で各種そば100円引き! 各種そばはテイクアウトもOK!

**沖縄そばSWAMP (スワンブ)**

☎080-4280-3310

〒小倉南区沼南町1-15-13

営業時間: 11:00~14:00 / 17:00~22:00 (日あり)

休: 月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日)

●お支払いは現金のみ  
●沖縄そば(豚バラ) 1770円+あおさトッピング100円  
●タコライス(スープ付き) 880円、「じゅーしー」220円  
●からあげ550円 ※提供に時間がかかる場合あり

## 北九州市 平和のまちミュージアム

Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった「小倉陸軍造兵廠」は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。

戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。

当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲しさ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただけると幸いです。

アクセス

- JRをご利用の方  
JR「西小倉駅」下車徒歩約10分
- バスをご利用の方  
西鉄バス「市立中央図書館・文学館前」下車徒歩約1分
- 車をご利用の方  
北九州都市高速道路「勝山IC」より車で約2分  
※当館専用の駐車場はございません。隣接する市営駐車場をご利用ください。

開館時間  
9:30~18:00 (入館は17:30まで)

休館日  
月曜日 (祝日の場合は翌平日)・年末年始  
※HPをご確認ください。

入館料 団体は有料のお客様30名以上  
一般200円 / 中高生100円 / 小学生50円  
※団体は一般160円 / 中高生80円 / 小学生40円

多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し、記憶に残る展示を行います (見学所要時間40~60分)

**戦前の北九州**



**戦争と市民の暮らし**



**広がる戦争と空襲**



**終戦の混乱と戦後復興**



**運命の昭和20年8月8日・9日**



4/19(日)まで開催中

**企画展 「手のひらのなかの戦争 -令和7年度収藏品展-」**

これまでに寄贈された約5,000点の収藏品から、世相を反映して図案が変化していく子ども用飯茶碗を中心にご紹介します。時代ごとの特徴から、当時の人々の生活や「戦争とは何か」について考えます。

※展示や設備は予告なく変更することがあります

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace  
**平和のまちミュージアム**  
〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-10  
TEL: 093-592-9300 / FAX: 093-592-9305  
https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp

北九州市 平和のまちミュージアム 公式アカウント

LINE公式アカウント

LINE お友だち登録はこちら

ホームページはこちら

Interview

# 北村匠海

## 小さな町で大きな夢の バトンが受け継がれる。 そのプロセスを丁寧に描きたい

学園を舞台にした作品で児童や生徒役を数多く演じてきた。特に印象に残る作品として、寺尾聰が教師役で主演を務めた連続ドラマ「仰げば尊し」(2016年TBS系)を挙げる。撮影開始の前に、生徒役の俳優たちは寺尾から、エンドロールに芸歴、代表作が載るわけではない。俺もおまえたちも全員が同じスタートラインに立っている。自分がどう輝くかは自分次第、という言葉が投げかけられた。自身は当時18歳。主演も助演も、せりふの多い少ないも関係ない。俳優として何も成し得ていなかった僕を認めてくれた気がした。前に進めてくれた。励みになった」と感謝の念を抱く。

あれから10年。若手人気実力派の一角として存在感を發揮するまでに成長し、4月13日スタートのフジ系連ドラ「サバ缶、宇宙へ行く」(月曜21時)で水産高校の教師を演じる。地上波連ドラ初主演にして、初の教師役だ。「いつか演じたい」と思っていた役柄。自分にも必ず出演依頼が来ると信じてきた。しかるべきタイミングなのだと思う」と胸中を明かす。ドラマの情報が発表されると、寺尾から連絡が来たという。寺尾に励まされて「責任重大です」と気を引き締め、「僕の俳優人生を形成する上で大事な存在。寺尾さんのようにはなれないかもしれないけれど、生徒役の俳優たちにも寺尾さんの言葉を伝えようと思う」と語る。

本作は、福井県の水産高校の生徒たちが、世代を超えて、宇宙食開発という大きな夢に挑戦した奇跡のような実話を基にしたオリジナルストーリー。主人公の新任教師の朝野峻(北村)が生徒たちを見守りながら夢を応援し、伴走する中で自身も成長していく様を描く。「教師像、教育理念を考えた時に、教師が物事の正解を出す時代ではない。朝野先生は力不足の新米ですが、生徒たちと一緒に考えて、悩んで、歩みを進めていく」と捉え、撮影現場でも生徒役の俳優たちとコミュニケーションを密に取りたいと願う。「一緒に作品について考える。そのスタンスでいることで、おのずと役と自分

がリンクすると思う。学園物は生徒役にとってチャレンジできる場。僕も有意義な時間を味わわせてもらった。今回はみんなを支えられたら」と語る。

「宇宙食、作れるんちゃう?」という生徒の何げない一言から始まった大きな夢実現への道。学校統廃合の危機など、数々の困難が立ちはだかる中、生徒たちは決して夢を諦めず先を見据える。「夢を見ることは、正義とは言わないけれど、尊いこと。夢は一人でするものではなく、誰かと出会い、何をするか、そういう小さな出来事の積み重ねで夢に進んでいくのだと思う」

さらに、自身が本作を新鮮に感じたことは、長い年月の軌跡を描いていることだ。学園ドラマは1年間の出来事を書くことが多いが、本作では朝野が受け持つクラスや世代が変わっていく。その中で大きな夢が継承されていく。「1年や数年単位でできることではない。小さな町で大きな夢のバトンが受け継がれる。そのプロセスを丁寧に描きたい。朝野先生の教師としての成長も含めて」

水泳などに夢中だった小学生時代にスカウトされて芸界入りし、11歳の時に芝居を始めた。習い事感覚だった。だが、映画「ブタがいた教室」(08年)で同世代の子役と出会い、親しくなり、彼らが芝居を仕事として向き合っていることに衝撃を受ける。「最初の転機だったと思う」と振り返り、「僕はこの世界しか知らない。演じることができなくなっても、形を変えてここにいたい。使命だとも思っている」と語る姿は穏やかで泰然としている。その中に、天職を持つ身の強さがにじむ。

【メモ】1997年11月3日生まれ。東京都出身。2008年、俳優デビューし、17年に公開された映画「君の隣をたべたい」で「第41回日本アカデミー賞新人俳優賞」を受賞。ドラマ「仰げば尊し」「あんぱん」「ちょっとだけエスパー」、映画「サヨナラまでの30分」「東京リベンジャーズ」シリーズ、「愚か者の身分」などに出演。

北九州市

# 15分間 何度でも

円

## 期間限定 乗り放題

2026.4.15(水) - 4.22(水)

LUUP お問い合わせはこちら

# アриста English Junior

~中学生で困らない英語力を身につけよう~

英語が苦手な方の多くは、中学1年生の段階でつまづいています。  
基礎を大切に、英語を得意科目に!

<b>読む</b> フォニックスから始まり 英単語そして文章を 読む練習をします。	<b>書く</b> ABCの書き方から始まり 英単語や文章を書く練習を します。少しずつ英単語の スペルを覚える練習をします。
<b>聞く</b> リスニングの練習を 毎回コツコツと。 リスニングのコツを 身につけよう。	<b>話す</b> 海外とオンラインで つないで、会話や リーディングの 練習をします。

レッスン時間 90分 指導時間 火曜日~金曜日 16:30~19:30  
対象 小学3年生~6年生 指導形態 個別指導 (1対1でのマンツーマン指導)

個別説明会 無料体験 いつでもお問い合わせください!

# 西南ゼミ

093-963-1712  
お問い合わせ時間 14:00~22:00  
〒805-0821 小倉南区守恒本町2-2-18

詳細・お申し込みはこちら



シュナ  
「ずっと元気でいてね。」



中村CORO(コロ)  
「プレゼントは何かなあ?」



シアン  
「福山さんの曲が大好きです」



コモモ/鈴  
「ベロがしまえないバグのコモモとおばあちゃんシーズーの鈴ちゃんです。まだまだ長生きしてね」



ジル  
「とってもヤンチャです。」



まるちゃん  
「あたたかい場所がだいすき!」



すのうまん  
「ヨーグルトが大好き!」



むぎ/まよ  
「いつもまよがむぎに寄り添ってきます」



まり  
「カメラが大好き」



こてつ  
「キラキラ」



さくら  
「おやつちょーだい♡」



moca  
「人見知り知らずです! 理給♪」



earth  
「かわいいプリンセス」

うちの子がいちばん♡

# わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介します♪



マン  
「元気な女の子」



ブドウ  
「可愛い顔しておやつを待っています」



ドムドムちゃん  
「たかりあるうどんの看板モデル猫です」



ツナマヨ  
「つまみ食いしてませんけど、...?」



モフ太  
「キャベツだいすき!」



こてつ  
「俺ニャ〜お父さんの足のせぶんどってやたぞ!」



ダース/ベイダー  
「エサの催促で水槽の際までやってきます。何なら、遠くから視線が合うだけで、サーッと寄ってきます笑」



こむぎ  
「メガネ似合ってるでしょ」



ベル/レオ  
「ずーっと仲良し♡」



ケオ  
「真っ白なフクロモモンガの男の子です。子煩悩なパパです。」



さむ君  
「お利口に座って食べれます」



コタ朗  
「元気です(´▽´)」



うめ/ごま  
「仲良し♡ぬくぬく〜」

制作実績  
**350社**  
以上

## ホームページ制作

制作料金 **¥200,000~**

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

**毎日メディアサービス**  
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3  
**TEL.093-474-3434**  
受付時間 月~金 9:00~18:00

personality & harmony

## カワイ絵画造形教室

# 絵画造形教室

創造力を育てる

楽しいこといっぱい 心頭手育てる

なにげないものから何ができるかな...? と考える。  
どんな用具を使えばいいかな...? と考える。  
カワイ絵画造形教室は、子どもたちが造形する楽しさを味わい、さまざまな表現のしかたにチャレンジするそんな環境を提供します。

**徳力センター教室生徒募集中** (小倉南区守恒本町2-2-15)

<p>コース概要 ※金額表示は全て税込です</p>		<p>・入会金5,500円・授業料6,600円/月</p>	<p>4月の体験日程</p>
<p>幼児コース (3~6歳)</p>	<p>児童コース (7~12歳)</p>	<p>・レッスン回数 月3~4回(年間40回)</p>	<p>4/11-18-25</p>
<p>土曜11:00~12:00</p>	<p>土曜12:00~13:00</p>	<p>・運営管理費 2,200円/月</p>	<p>幼児コース【土】11:00~12:00 児童コース【土】12:00~13:00</p>

4/30まで▶入会金 **半額!**

お問い合わせ・お申し込み▶ **フリー0800-000-5453** (営業 10:00~14:30 (休) 土・日・祝日)

≡ 専門家がズバツと解決! ≡

キャリア 人間関係

小さなことも相談してみませんか? 本紙面でお答えします

# 女性のお悩み 募集中!

好坪掲載中! オンナの指南書

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

採用された方には **QUOカード500円分プレゼント**

応募方法

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

メール [shinansho@sunday-ns.co.jp](mailto:shinansho@sunday-ns.co.jp)  
WEB [sunday-web.net/shinan/](http://sunday-web.net/shinan/)



- 1)イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- 2)ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- 3)シネマワールド小倉 050-1794-7462
- 4)T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- 5)ユナイテッド・シネマなかもみ 0570-783-430

※字幕・次巻の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

4/10(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

### 劇場版シリーズ初登場の千速とコナンが疾走する 名探偵コナン ハイウェイの墮天使



青山剛昌の人気漫画を映画化した劇場版「名探偵コナン」第29弾となるアクションミステリー。コナン・蘭・園子・小五郎は横浜で開催されるバイクの祭典に世良と訪れる。そこで、コナン達は暴走する黒いバイクと、追跡する神奈川県警交通機動隊の萩原千速を目撃する。最新技術を搭載した白バイクが披露される一方、市内でも暴走する黒いバイクが現れ…。

4/10(金)公開 2 5 ほか

### ハムネット



同名小説を基に、クロエ・ジャオ監督が映画化した歴史劇。ロンドンで執筆に励む夫ウィリアム・シェイクスピアと、地方の村で3人の子供を守る妻アグネスの愛と絆を描く。

上映中 2 5 ほか PG12

### ザ・ブライト!



1930年代シカゴ。自分を創造した博士の名を名乗る怪物は、孤独に苛まれていた。博士は女性の遺体を伴侶としてよみがえらせ、ある事件をきっかけに怪物と逃げる。

上映中 1 5 ほか

### 黄金泥棒



金に魅せられた主婦を描くクライムコメディ。ある出来心から金製品を盗んだ女性が「特別な人間になりたい」という思いを原動力に、前代未聞の計画へ踏み出す様子を描く。

上映中 1 5 ほか

## 魔法のレシピ



### マッシュルームとレモンのサラダ

#### 材料(1人前)

- マッシュルーム……………2個
- レモン……………1/2個
- ペパーリーフ……………適量
- 塩……………2つまみ
- オリーブオイル……………小さじ1

#### つくりかた

- マッシュルームをスライスする。
- レモンをいちよう切りにする。
- お皿にペパーリーフを盛り付け、①と②を飾る。
- ③に塩とオリーブオイルをかけて完成。

マッシュルームは低カロリーで、余分な脂質と塩分を排出してくれる。しかも、生で食べることで水溶性のビタミンB群の効果を最大限に発揮する。ビタミンCの豊富なレモンとともに、抗酸化サラダを食べましょう。



大丸雅代 (ホリスティックスタジオ代表)  
ヨガ/クワダクロピオティックインストラクター/ベビーマッパ/パーソナルトレーナー/全米ヨガアライアンス500保持者/介護食師/産後インストラクター/雑誌エキスパート/テラブルコーディネーター/生涯スポーツリーダー/鍼灸師  
www.holisti108.net

### 北九州市 子どもが病気でも休めない… 医療情報 県内居住者は無料「病児保育」

北九州市では保護者の仕事などの都合により、家庭での保育が困難な病気中のお子様や病気回復期にあるお子様を、医療機関に併設された施設で一時的に預かる制度「病児保育」を市内各所で実施。

制度の利用には事前登録が必要(当日利用の場合は、利用施設へ要相談)。利用料金は福岡県内居住世帯は0円、福岡県外居住世帯は2,000円(日額)。要予約。実施施設や利用条件など詳しい内容は、下記HPまたは各区役所保健福祉課、各病児保育施設にてパンフレットを配布。

●制度についてのお問い合わせはこちら

子ども家庭局 子ども家庭部 こども施設企画課  
☎093-582-2412

北九州市 病児保育



### 最軽量級の軽さを追求した 晴雨兼用傘



本体は約98gで重さのストレスを感じさせないほどの軽く携帯に便利。UVカットはもちろん、遮熱効果も備えているのでオールシーズン活躍。女性の方も男性の方もユニセックスで使えるカラーは6色展開。機能性に優れた傘を使って日々の生活を快適に変化させてみてはいかが。「マジカルテックプロテクション」4,400円。

雑貨館インキュブ  
サンリブシティ小倉店  
☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1  
☎9:30~21:00



※価格は税込

随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

https://sunday-web.net

サンデーポータル

検索

サクサク見られる



# 名日本所絵の

Pictures of Famous Places in Japan

美を巡る、旅へ。

伊勢物語 富士山回廊風(部分) 後醍醐天皇 江戸時代(17世紀) 【後期展示】



中村座歌舞伎団回廊風(部分) 江戸時代(18世紀) 【前期展示】

2026. 4.18(土)~6.21(日)

前期展示【4/18~5/17】後期展示【5/22~6/21】

5月18日~21日は展示替えのため休館

【開館時間】  
午前10時~午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

【休館日】  
毎週月曜日  
5月18日~21日  
※ただし5月4日(月・祝)は開館

【列品解説】  
第2、第4日曜日  
午前11時~午後2時~

【入館料】  
一般 700円  
高・大生 500円  
(団体10名以上、各200円引)  
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)  
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

【主催】出光三記念美術館、出光美術館、西日本新聞社  
【協賛】出光興産株式会社

前後期で作品が大幅に替わります



吉野・龍田回廊風(右隻部分) 桃山時代(16世紀) 【前期展示】

※作品は全て出光美術館蔵

出光美術館 門司  
Idemitsu Museum of Arts, Moji

TEL 093-332-0251  
URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3

JR門司港駅より徒歩8分 ※お車でお越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

読者さんが描く「在宅介護」の日々

# 母との日常

作:Monta



## 第22話 にっ にっ?

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記

読者さんの心に残った一枚

みんなの「よっけなっ!」

初めての水族館楽しかったな!

### 01 海辺のカモメ市2026 Spring in門司港レトロ

クラフトやアパレル、ヴィンテージ、古道具、植物、ハンドメイド作品、フード、キッチンカーなど、多彩なカルチャーが一堂に集まる。3日間にわたり全国から410組をこえる出店者が参加予定。ここでしか出会えない作品、人とのつながりや春のひとときを感じに出かけてみては。

4/10(金)~12(日) 10:30~16:00 [雨天決行]  
 門司港レトロ一帯(中央広場・親水広場・ハーバーデッキ・プレミアホテル門司港横・連絡船乗場周辺) 入場無料

EVENTrip事務局  
 ☎070-2667-1337 (イベント開催日のみ10:30~16:00)



### 03 第21回 血倉山健康ウォーク 参加者募集!

血倉山の自然を感じながらウォーキングを楽しむ恒例イベント「血倉山健康ウォーク」の参加者を募集。気軽に楽しめるコースから本格派向けまで、全4コース。新緑の春を満喫できる。

5/17(日) [雨天決行 / 荒天中止]  
 THE OUTLETS KITAKYUSHU (シ アウトレット北九州)  
 アクティベーションフィールド(八幡東区東田4-1-1) 詳細はHPへ  
 電子申請にて受付中。詳細はHPへ

八幡東区役所総務企画課内  
 血倉山健康ウォーク実行委員会事務局  
 ☎093-681-0387 八幡東区中央1-1-1



### 05 京築に息づく漆 漆芸家 廣田洋子展

京築で長年制作を続ける漆芸家・廣田洋子の作品展。自然素材・漆のやさしさと、暮らしに寄り添う温もりが魅力。なかでも「櫛目堆漆塗」は、塗り重ねた層に櫛状の道具で繊細な溝を刻み、光の加減で表情を変える美しい技法。器としての使いやすさと、思わず見入る造形美。漆の美しさとやさしさを感じることができる。

4/18(土)~6/28(日) 10:00~17:00 (最終入館16:30)  
 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
 行橋市増田美術館 新館特別展示室1,2 詳細はHPへ

行橋市増田美術館  
 ☎0930-23-1824 行橋市行事5-4-38



### 07 杉浦正和写真展「日本迷幻街」

北九州市民の台所「旦過市場」など35点の幻想的な作品が並ぶ杉浦正和氏の写真展「日本迷幻街」が開催される。写真の街並みはまるで劇場。眠っていた頃のざわめきが聞こえてくる。「撮影した原風景がそれぞれの人の記憶と繋がって共感していただければ幸いです」と杉浦氏。

4/18(土)~25(土) 12:00~17:00 (最終日は16:00)  
 北九州市立旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町1-20-2)  
 入場無料 駐車場15台(無料)

北九州市立旧百三十銀行ギャラリー  
 ☎093-661-9130 協賛:株式会社COLT



### 02 様々な場所を巡り、出会いを繋ぐ「めぐるマルシェ」

「地域をめぐる、笑顔がめぐる」をテーマに、地域密着型の店舗が集結。ハンドメイド作品や飲食、キッチンカー、リラクゼーションなど、家族や友人と楽しめる。出店店舗や詳細はInstagramにて随時配信。

4/18(土)・19(日) 11:00~16:00  
 園い菜やカフェ(小倉南区田原1-15-18)  
 入場無料 ※マルシェ当日はカフェ休業。

めぐるマルシェ  
 Instagram: @meguru\_marche



### 04 花農丘アウトドアガーデンフェス

極上ジビエ焼肉や焼きマシュマロなど、ここでしか味わえない特別メニューが登場。アウトドア用品や花苗、ガーデン雑貨の販売、薪の詰め放題やワークショップも実施。また、無料のハンモック体験や、ハンマードルシマーの演奏もあり。自然の中で食・遊・癒しを楽しめるイベント。

4/29(水・祝) 10:00~16:00  
 入園無料(別途駐車料)  
 花農丘公園(北九州市立総合農事センター)

花農丘公園  
 ☎093-961-6045 小倉南区横代東町1-6-1



### 06 行政書士&終活資格ガイドと考える「終活はじめの一步」セミナー

終活資格ガイドと行政書士がタッグを組み、終活セミナーをおこなう。何のため、誰のため、そして今できることは何かについて詳しく解説。終活という言葉に耳にしたことはあっても、何から始めたら良いか迷っている方必見。

4/25(土) 10:30~  
 小倉南図書館 3Fセミナー室 参加無料  
 下記電話・図書カウンターにて受付。定員は30名(先着)。

北九州市立小倉南図書館  
 ☎093-952-4511 小倉南区若園4-1-60 (小倉南区若園市民センター横)



### 08 田川市美術館 少女英展 -キャラと、寓話と、幻想と、-

英展特別企画として、過去出品作家1,727人の中から「少女」をテーマに3人を特集。水彩・油彩・デジタルなど多彩な技法で描かれた美しく個性豊かな作品が並ぶ。4/11(土)はオープニングギャラリートーク、5/2(土)は人気のマルシェ「ツキ市」開催など、期間中はイベント多数開催。詳細はHPへ。

4/11(土)~5/31(日) 9:30~17:30 (最終入館17:00)  
 月曜日(祝日の場合は翌平日) 田川市美術館 全フロア 詳細はHP

田川市美術館  
 ☎0947-42-6161 田川市新町11-56



未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

# 配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

サンデーと一緒に情報発信!

**入社不要!** 出社は最初の面接のみ! 人見知りの方でもOK

**毎週同じ地区を配布** 慣れると時間短縮できます

**月額約1~2万円** 頑張り次第で収入UP!

**配布時間** 毎週水~金曜日の明るい時間帯

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

フリーダイヤル ☎0120-005-528 携帯電話からもOK

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00  
 ○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせください。

サンデー新聞 配布員管理部署の一般・経理事務サポート業務

# パートスタッフ募集

勤務地 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3

職種 サンデー新聞に関する配布及び配布メイトさん管理業務(仕事の指示や連絡など) 一般・経理事務のサポート業務(資料作成、電話対応、メール便・明細書送付の手配など)

資格 基本的なPC操作の出来る方 簡単なExcel、Wordの操作

給与 時給1,057円 ※試用期間あり(6ヶ月・同条件)

賞与 年2回 / 50,000~70,000円(前年度実績)

時間 9:00~18:00(休憩1時間含む実働8時間) ※出勤日数・勤務時間 応相談

休日 土、日、祝日、年末年始、夏期休暇

待遇 車通勤応相談 交通費支給(規定有) 社保・雇用保険完備

応募 まずはお気軽にお電話ください

研修体制もバッチリ!

毎週340,000部発行フリーペーパー「サンデー新聞」を届けるお仕事と一緒にサポートしていきませんか?

毎日新聞グループ 株式会社毎日メディアサービス ☎093-473-2180

サンデー事業本部 北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3



福岡  
人気美容室と  
共同開発



# 髪も肌も、 これ1本で 全身うるおう。

毎日新聞グループがお届けする

毎日プレミアムシリーズ



## 毎シャンプー

毎シャンプーは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発。年齢とともに髪のお悩みは避けられませんが、日々の習慣で改善することができます。  
**マイナス5歳の自分を目指し髪のお悩みと決別しましょう!**

福岡市東区 ACRO HAIR オーナー 対馬由紀子



髪・顔・体  
全身洗える美容泡



### シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない！毎シャンプーは全身洗浄料ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

### 髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ！

- ぺたんこ髪
- 白髪
- 薄毛
- パサつき
- かゆみ
- 軟毛

### 美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

ダメージ毛は、本来毛髪内部に詰まっているはずの水分や栄養分が失われ時間をかけて空洞化することが原因です。毎シャンプー・毎トリートメントは美容成分導入技術により、アミノ酸やセラミド等の保湿成分を奥まで浸透させ空洞化などのダメージを修復します。

アミノ酸 × 4種類のセラミド

厳選された浸透力の高い水



### モニター利用者の感想

※効果には個人差がございます。  
※2024年2月~1ヶ月間ご利用

#### 抜け毛が減り、家族にも好評！



洗うとき泡立ちがよく、さっぱりした。

全体的にボリューム不足で悩んでいました。気づけば抜け毛が増え、ヘアブラシに絡まるのを見てゾッとする日々。毎日髪を洗うのもためらうほどでした。毎シャンプーは泡立ちが良いのに泡が流れやすく、とてもさっぱり使えました。無香料なので家族にも好評で、家族全員で使っています。 [60代/女性]

#### ほどよい泡立ちでふんわり髪に！



ドライヤーの後 とてもふんわりした  
リンスしなくても ためらわなかった。

シャンプーはどれも同じだと思い適当に選んで使っていました。安いものは泡立ちが強く髪がキシキシし、恐る恐るシャンプーをする日々でした。毎シャンプーは使用後のきしみもなく、ブロー後はふんわりした手触りです。余分な成分は加齢の毛髪に合わないことを実感しました。 [70代/女性]

### 初めての方限定！特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

● 税込合計価格より

¥500 OFF!

送料  
無料

通常

300mL ¥3,850 (税込)

▶ ¥3,350



※ キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※ その他キャンペーンとの併用はできません。  
※ 出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎ 092-781-3221 ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月～金 9:00～18:00 土 9:00～16:00 【日・祝日休み】

● おかけ間違いのないようご注意ください。● 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。● 通話料がかかります。

📱 スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトにつながります。

● 通信料はお客さまご負担になります。



※ 皮膚疾患の症状があり、心配な方はご使用をお控えください。● 商品のお届けはご注文受付後1週間前後。お支払方法1 訪問集金 2 届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・振込手数料無料) ● 初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。● お届けは佐川急便または最寄りの新聞販売店からとなります。● 訪問集金を選ばれた方は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金となります。● 訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができず、届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡を差し上げます。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

- 1 訪問集金
- 2 届いてからコンビニ払い

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは  
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について  
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク  
毎週830,000部発行  
水・木・金曜日配布

プレゼント  
応募締切日 4/15(木)

4名様 天才ピーラー シルクカット

さっとなでるだけでほわほわの千切りキャベツが簡単に! 包丁では決してカットすることのできないその薄さ、驚異の0.3mm高密度ギザ刃が飛び散りを抑え、断面の凹凸にドレッシングがたっぷり絡むうれしい逸品!

提供 (株)レーベン

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「キュンとしたこと」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにて応募ください。

ハガキからのご応募 / 中住所は不要です  
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /

サンデーポータル  
present@sunday-ns.co.jp  
QRコードからのご応募頂けます

※厳正なる抽選の結果、プレゼントをお送りさせていただきます。中選選は発送をもってかえさせていただきます。ハガキの応募は消印有効。

都知事選に挑む選挙参謀役で黒木華が主演

4月20日スタート、フジ系「銀河の一票」

4月20日にスタートするフジ系の連続ドラマ「銀河の一票」(月曜22:00=カンテレ制作)で、黒木華が主演を務める。

同作で黒木が演じるのは、与党幹事長である父親の不正をきっかけに全てを失った、秘書でもある星野茉莉だ。父親への復讐(ふくしゅう)のため東京都知事選に挑むことになった茉莉は、スナックのママの月岡あかり(野呂佳代)を都知事候補としてスカウトする。若くして政治の世界で生きてきた女性と、市井に生きる女性がタッグを組み、都知事を目指して奮闘する50日間を描く、新たな選挙エンターテインメントドラマだ。

出演依頼された時の心境を黒木は「プロデューサーから熱いお手紙を頂き、(松本佳奈)監督ともまた一緒にできるということ、とてもうれしかったです。私にできるのかという不安もありましたが、台本を読んで、これは絶対面白いと期待感が高まりました」と振り返る。

自身が演じる役の魅力については「茉莉は幹事長の娘なので、時には自分にとって正しくない選択も取っていましたが、そんな中でも真すぐに生きていきたいと思っている女性です」と説明する。

物語については「政治の話と聞くと難しく感じるかもしれませんが、せりふに本当に元気をもらえます。特に私は「きれいごとじゃないよ。きれいなことだよ」というせりふが好き。人間が抱える生きづらさにも触れる、この物語の熱さに引かれました。一生懸命に、真すぐに生きることが少し恥ずかしいとされる風潮がある今の時代にこそ届けたい作品です。皆さんにとっても、困難にぶつかったときに励まされる小さなきっかけになればうれしい」と魅力をアピールする。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

5	4	2	7	3	9	1	6	8
1	6	9	5	2	8	4	7	3
7	3	8	4	1	6	2	5	9
9	5	6	8	7	1	3	4	2
8	7	4	3	6	2	9	1	5
2	1	3	9	4	5	7	8	6
4	8	5	1	9	3	6	2	7
3	2	7	6	8	4	5	9	1
6	9	1	2	5	7	8	3	4

誕生月占い 4/11▶4/17

LINEにて無料占い実施中!

Instagram 七神徳香

1日 チャンスが舞い込みやすい週。迷ったら動くのが正解。小さな行動が流れを大きく変えそう。(ラッキーカラー)赤 ●	2日 周囲の流れに乗ると運が開けそう。自分だけで抱え込まず、人に頼る事で結果を早めるはず。(ラッキーカラー)青 ●	3日 整理整頓が運気を底上げし、環境を整えると気持ちも軽くなり、良い判断ができるはず。(ラッキーカラー)白 ○	4日 過去の経験が活かせる場面が増えそう。迷ったら立ち止まり、これまでの選択を振り返ると吉。(ラッキーカラー)紫 ●	5日 新しい出会いや情報が入りやすい週。気になるものは積極的に触れると運が広がる。(ラッキーカラー)緑 ●	6日 金運が動きやすいタイミング。衝動的な出費を控え、必要なものに絞ると安定するはず。(ラッキーカラー)金 ●
7日 ペースを守る事が大切な週。周りに合わせすぎず、無理を減らすと流れが整いそう。(ラッキーカラー)黒 ●	8日 人との会話からヒントが得られそう。軽い雑談の中にチャンスあり。積極的に関わると吉。(ラッキーカラー)ピンク ●	9日 決断力が試される場面が出てきそう。直感を信じて一歩踏み出し、運を動かして。(ラッキーカラー)黄 ●	10日 停滞していた事が少しずつ動き始める時。焦らず流れに任せると良い方向へ進むはず。(ラッキーカラー)橙 ●	11日 周囲からの評価が上がりやすい。丁寧な対応を意識すると、さらに信頼が高まりそう。(ラッキーカラー)銀 ○	12日 内面を整える時間が大切。一人の時間を持つ事で、次の行動が明確になりそう。(ラッキーカラー)藍 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 世の中厳しい!

板チョコの値段が2倍近くに値上がりした上に、薄くなってませんか!? チョコ好きにはとてつもない世の中です。小倉南区 / 55歳女性

姉におもちゃを奪われ激昂するも、母になだめられ「これじゃない感」漂う代用品で遊ぶ1歳の妹。世の厳しさを痛感。小倉北区 / 32歳女性

働き盛りの旦那、ずっと食べ盛りの成人の息子、ご飯大好きな小学生の娘の4人家族。毎晩炊くお米は7合、毎月凄いで出費です! 戸畑区 / 46歳女性

稼げるようになったら海外旅行でも行きたいなあと思いついてたが、稼げるようになった今、円安で高過ぎて全く行けそうにない。八幡西区 / 49歳男性

今年定年退職予定ですが、64歳と65歳で求人数があまりにも違うのでびっくり。後悔の無い様、定年前の退職がいいのか迷ってます。八幡西区 / 64歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

<p>クリーンスタッフ募集</p> <p>★未経験者OK★主婦・シニア活躍中!!</p> <p>勤務地▶小倉南区富士見のクリニック</p> <p>内容▶床の掃き拭き・トイレ等の清掃 ※機械を使っている作業や、重い物を持つたりする作業はありません。</p> <p>時間▶6:00~8:30(実働2.5時間)</p> <p>勤務▶週6日勤務可能な方...【1名募集】 週3日勤務可能な方...【2名募集】</p> <p>休日▶日曜・祝日、夏期休暇、年末年始</p> <p>時給▶1,057円</p> <p>待遇▶交通費支給、マイカー通勤可(P無料) ※バス・電車・モノレールでも通いやすいです</p> <p>勤務スタートは5月の連休明けの予定です</p> <p>■創業65周年 トータルビルサービス</p> <p>九州建物管理(株)</p> <p>小倉北区船場町4-6(北九州第一ビル3F)</p> <p>☎093-511-1701受付/平日9~17時</p>	<p>洗車スタッフ募集</p> <p>未経験者も大歓迎! すぐに慣れて頂けます。</p> <p>内容▶洗車スタッフ</p> <p>時間▶9:00~16:00</p> <p>勤務▶勤務日数は相談可</p> <p>時給▶1,200円~</p> <p>待遇▶昇給あり、マイカー通勤可</p> <p>応募▶まずはお気軽にお電話ください。</p> <p>時給 1,200円</p> <p>株式会社 小倉ポデー</p> <p>北九州市小倉南区下石田1-5-15</p> <p>☎093-964-3588(採用担当)</p>	<p>【若松区】清掃スタッフ</p> <p>★ミドル・シニア世代も活躍中!</p> <p>勤務地▶若松ゴルフ倶楽部(若松区大字乙丸)</p> <p>内容▶クラブハウスの日常清掃、建物周辺の掃き掃除など</p> <p>時間▶7:00~13:30 ※交替制 12:30~19:00</p> <p>勤務▶週2~3日 ◎相談可</p> <p>時給▶1,060円</p> <p>待遇▶労災保険、交通費支給、マイカー通勤可 ◎前年度(年2回)寸志実績あり</p> <p>応募▶まずはお気軽にお電話ください。</p> <p>誰にでもできる簡単なお仕事なので、全くの未経験の方もご安心ください。</p> <p>総合ビル管理 株式会社 ケンビ</p> <p>本社▶北九州市戸畑区沖台1-3-8</p> <p>☎093-882-9404</p>	<p>業務委託社員募集</p> <p>★営業未経験者OK!主婦・ママも活躍中!</p> <p>職種▶営業企画(業務委託)</p> <p>※面接時に職務内容などをご説明いたします。</p> <p>資格▶20才~ ※要普通免許、自家用車使用給与</p> <p>給与▶完全歩合制</p> <p>時間▶勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。</p> <p>休日▶土、日、祝日</p> <p>応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追ってご連絡いたします。</p> <p>地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?</p> <p>【事業内容】新聞折込広告、広告業フリーペーパーの発行ポスティング、HP制作</p> <p>SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州</p> <p>〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180</p>
--	---	--	--

不幸なペットを増やさないで!

ペットが繁殖して増えすぎると、飼育環境の悪化や飼育崩壊につながります。そうなる前に飼い主の責任として避妊・去勢手術を行い、きちんと世話ができる頭数を飼育しましょう。避妊・去勢手術には様々な効果があります。

●避妊・去勢手術の効果

犬	メス	オス
●望まない妊娠を防止	●攻撃性が低下する	●尿のマーキングが減る ●無駄吠えが減る
●発情時の出血がなくなる	●オスが寄ってこない	●家出が減る ●しつけがしやすくなる
●生殖器や乳腺の病気が減少する		●性格がおだやかになる
猫	メス	オス
●望まない妊娠を防止	●攻撃性が低下する	●ケンカが少なくなる
●発情期の異常な鳴き声なくなる	●生殖器や乳腺の病気が減少する	●9割が尿スプレーをやめる
●生殖器や乳腺の病気が減少する	●交通事故が減少する	●家出が減る ●交通事故が減少する

北九州市動物愛護センター

☎093-581-1800

〒小倉北区西港町24-7

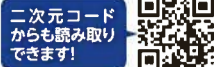
☎(受付時間)平日8:30~12:00、13:00~17:00

ホームページ Instagram X(|)Twitter Facebook

# 新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!  
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索



宗教法人 立法寺 別院 室内型墓苑

## 小倉北区 足立の杜納骨堂

～小倉 霧ヶ丘の緑豊かな高台の好立地～

永代に渡ってご先祖様を供養します

御影石Aタイプ 御影石AAタイプ 御影石Bタイプ

御影石Cタイプ

70,000円 150,000円 180,000円 350,000円 680,000円

TEL 093-953-8098

## 障害年金 を、もらい忘れていませんか?

うつ病 年間約78万円受給  
人工透析 年間約130万円受給  
脳梗塞 年間約89万円受給

対象となる可能性がある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など  
網膜色素変性症、難聴 など  
腫瘍、失語症、咽喉全摘出手術 など  
気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など  
心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など  
人工関節、人工肛門、人工膀胱、人工手、手足切断、難病、線維筋痛症 など

ご相談は無料です!

運営 北九州中央社会保険労務士法人  
**福岡障害年金サポートセンター**  
0120-416-112 (受付 平日9時～17時 土曜、日曜の相談も可)

## 新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・家賃予約していた方の中から抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

VR住まいの森

ハウジングセンター 検索

TEL:093-581-8824

## HOUSING SUNDAY 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

ハウジングセンター 検索

表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。建築条件付住宅とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、地主または指定する建築業者と建築費負担契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。●年間利回りは当該物件の1年間の予定貸料総額の広告表示売価に対する割合です。尚、その際の予定貸料は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。買取見込は満室時の場合であり、その際の予定貸料は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/ R8年5月末日)

広告のお申込みは  
A-PLAN エープラン(株)  
093-581-8824 (九公取 種115)

### スマホで閲覧

サンデー ぶどうさん市場

興味のある物件の二次元コードを読み取ると詳細ページをスマホでいつでもご覧いただけます。

ご利用方法はここへ▶▶▶

TEL:093-581-8824

### 売戸建

京都郡苅田町大字南原

4SLDK (オール電化)

おかげさまで創業35周年! 安心と信頼でお答えするリライフへ

TEL:093-692-6628

### 新築戸建

小倉北区霧ヶ丘

3LDK (乾太くん、白くまくん標準装備)

洗練された住み心地を追求した高品質な新築一戸建住宅「ユニエッセ」

TEL:0120-79-8866

### 売マンション

小倉北区霧ヶ丘

3LDK (角部屋・二面採光)

ご見学会開催中!! お気軽に電話ください。

TEL:093-953-9861

### 美邸・令和元年に内外装リフォーム

売戸建 小倉南区 下貫3丁目

1,280万円 (非保証)

土地216.77㎡ 建物91.43㎡

1973年2月築 ● 軽量5階2階建 ● 北東4.0m私道、南東4.0m私道 ● 私道負担有165.00㎡(共有持分1/6)

TEL:093-953-9861

### 解体工事 承ります

安心・安全・低価格

坪単価 14,000円～

見積無料

TEL:0930-55-6996

### 約54.67坪、天井高2.5M以上、広々とした4LDK

中古戸建 小倉南区 横代東町2

4LDK 2,180万円

土地面積:180.76㎡ 建物面積:111.35㎡

駐車場 2台可

TEL:093-967-7683

# 880万円～

新築本体価格 (税込968万円～)

## 門司区寺内にて 33.0坪/4LDKモデルハウス見学会

3～4人家族にぴったりのファミリータイプ

寝室にウォークインクローゼットあり

4/11(土)12(日) AM10:00▶PM5:00

会場住所 北九州市門司区寺内2-2-17

住宅ローン プランニング 総資金計画 相談無料

WEBからご予約した方限定!ご来場プレゼント!

ハーゲンダッツギフト券プレゼント!

WEB予約はQRコードから

完全予約制

当日のご予約はお電話をお願いいたします

超ローコスト住宅専門店 ときめきハウス

株式会社ハウジングプラザ 福岡県北九州市門司区西海岸1-3-1 1F

0120-849-017

https://www.tokimeki-house.jp/

LINE 超簡単!! LINEで無料! 見積り・建て替え 住宅ローン相談