

ごま油で 本格風味 ごはん

福岡に
期間限定で出店した
キッチンカーで
大好評を博した
レシピ!

香りづけ、コク出しと幅広く
活躍する万能調味料「ごま油」。
今回は創業168年の
『かどや製油』が選りすぐった
ごま油活用レシピをご紹介します!

今回のレシピで使ったのはこちら



かどやの
金印純正ごま油



使い切りパック
純正ごま油

良質なごまを香ばしく煎り上げ、ていねいに絞った香り高いごま油。1回使い切りで手軽&いつも新鮮な使い切りパックも新登場!出先でお弁当やスープに“あとがけ”しても◎。



かどやの
太白ごま油

良質なごまを煎らずに絞る、色と香りを抑えたごま油。素材の旨味を引き出し、どんなお料理にもピッタリ!



ダイショー
博多もつ鍋スープ
しょうゆ味

かつおとこんぶの旨みを効かせた、しょうゆ仕立ての鍋スープ。もつ・野菜など好みの材料を加えて煮るだけで、本場の味が楽しめる。

公式ホームページや
各種SNSでも
かどやメニュー配信中!

【情報提供】かどや製油

かどや製油 検索

ご飯がすすむ ジューシーから揚げ



材料(2人分)

鶏もも肉...1枚(300g)
小麦粉...大さじ6~7
かどやの太白ごま油
.....適量

A

しょうゆ...大さじ2と1/3
酒...大さじ1
純正ごま油...小さじ2
すりおろししょうが
(チューブ)...小さじ2
砂糖...小さじ1
おろしにんにく(チューブ)
.....小さじ1/2

つくりかた

下準備:鶏もも肉は皮ごとひと口大に切ってポリ袋に入れる。【A】を加えて1分ほどもみ込み、そのまま10分おく。

- ①鶏肉の汁けをきり、新しいポリ袋に入れる。
- ②小麦粉を加え、口を閉じて袋ごとふって全体に粉をまぶす。
- ③フライパンに「かどやの太白ごま油」を1cm深さまで入れ、180℃に熱する。
- ④②の余分な粉を落とし、皮面が下になるように入れ、上下を返しながら6分ほどこんがり揚げて油をきる。

ごま油の味わいをシンプルに感じられて冷めても美味しい一品♪



調理目安時間

15分

※下準備を除く

お弁当の
おかずにも!

すぐ作れて
もりもり食べたくなる



塩こんぶブロッコリー



材料(2人分)

ブロッコリー...150g(正味)
塩昆布...大さじ2(10g)
純正ごま油...大さじ1

つくりかた

- ①ブロッコリーは食べやすい小さめの大きさに切る。
- ②お湯を沸かして①を60~90秒程ゆでる。
- ③ブロッコリーに火が通ったらざるに引き上げて、温かいうちに「純正ごま油」、塩昆布の順に入れて和える。

調理目安時間

5分

ごま油と塩昆布だけで
味が調ってカンタン!おつまみにも♪

博多のもつ鍋風 ごま油香る鶏旨スープ



材料(6人分)

キャベツ...300g
ニラ...100g
鶏もも肉...400g
赤唐辛子(輪切り)...適量
純正ごま油
.....小さじ1と1/2
にんにくチップ・赤唐辛子
.....お好みで

A

ダイショー
博多もつ鍋スープ しょうゆ味
.....1袋(750g)
水...300ml

つくりかた

- ①キャベツはざく切り、ニラは5cm幅、鶏もも肉はひと口大に切る。
- ②鍋に【A】、①、お好みで赤唐辛子を入れ、鶏もも肉に火が入るまで煮る。
- ③器に盛り、「純正ごま油」を回しかける。
- ④お好みでにんにくチップと赤唐辛子をのせる。

もつが苦手な方でも食べやすい♪
ごま油でコク出ししているのがポイント!

調理目安時間
15分



もつ「無し」で
もつ鍋気分!

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

グルメ **期間限定登場!ウーロン茶香る「ウーロン&チェリーバントケーキ」**
bills 福岡



春の訪れを祝うスペシャルイベント「Hanami at bills」を4/21(火)まで開催中!イベント期間中はこの時期に最も見頃の桜が店内を彩り、桜をテーマにした限定ドリンク「ハイビスカススプリッツ-ハイビスカス、ローズヒップティー、ライム、ソーダ」と香ばしい茶葉の風味とチェリーの甘酸っぱさが調和した「ウーロン&チェリーバントケーキ」に加え、過去に人気を博した「フレンチトースト-チェリーコンポート、マスカルポーネ、ピスタチオ」も登場。テラスで春の心地よい気候と共に楽しもう!

- 春限定「Hanami at bills」4/21(火)まで開催中
- 「ハイビスカス スプリッツ-ハイビスカス、ローズヒップティー、ライム、ソーダ」
- 「ウーロン&チェリーバントケーキ」
- 「フレンチトースト-チェリーコンポート、マスカルポーネ、ピスタチオ」

☎092-733-2555(お問い合わせ専用) ☎050-3188-5039(予約専用)
福岡市中央区西中洲13-1 SHIP'S GARDEN 1F
営業月~木曜日8:30~21:00、金・祝前日8:30~22:00
土・祝日8:00~22:00、日曜日8:00~21:00
※不定休



ライフ **4/3(金)ワンビルにNEWOPEN!『MoMAデザインストア 福岡』**
MoMAデザインストア 福岡



4月で1周年を迎える『ONE FUKUOKA BLDG.』に、九州初出店の「MoMA Design Store 福岡」がオープン!ニューヨーク近代美術館(MoMA)のキュレーターが選定したデザイン性の高い雑貨のラインナップは、トータルで約800種類以上。九州初開店を記念して、『アズール』とコラボレーションした福岡のご当地クッキーの300個限定販売や、ゴッホ本人を想起させる名言を添えたオリジナルトートの先行販売、さらに1,100円以上お買い上げの方に数量限定でロゴデザインステッカーをプレゼント。日常の暮らしに創造性と革新性をもたらす「MoMA」を楽しもう!

- 福岡限定販売「MoMA Fukuoka クッキー」3,888円 ※300個限定
- 先行販売「MoMA Artist Quoteトートバッグ(ゴッホ)」2,200円

☎092-752-1270
福岡市中央区天神1-11-1 ONE FUKUOKA BLDG. 2F
営業平日11:00~20:00、土・日・祝日10:00~
※ONE FUKUOKA BLDG.に準ずる

ビューティ **バージョンアップ新発売!「デルメッド サンケアジェル」**
三省製薬(株)



顔・ボディ用ジェル状化粧水「デルメッド インナープロテクトジェル」の処方や設計を見直し、商品名を「デルメッド サンケアジェル」に変更して新登場!紫外線などによって引き起こされる肌内部の炎症「かくれ炎症」をケアするというコンセプトや、従来配合の美容成分はそのままに、新たに「三省製薬」が独自に開発した美容成分「ノコギリモクエキス」と「ビターオレンジ果皮エキス」を配合。洗顔後、普段のスキンケアの最初にプラスするアイテムとして、紫外線が気になる季節はもちろん、一年を通して毎日のケアに取り入れられる。「ぶるんとして心地よいひんやりジェル」で、新しいサンケア習慣を始めてみてはいかが?

- 「デルメッド サンケアジェル」150mL 4,400円(医薬部外品) 公式オンラインショップ・直営店・一部の百貨店などで販売中!

【デルメッド】☎0120-847-447 (8:45~21:00)



SoftBank HAWKS 2026
期待の若鷹紹介
みんなまで応援!

鈴木 豪太 26
Gota Suzuki
投手 右投げ/右打ち

- 生年月日 2003.8.31
- 身長/体重 175cm/86kg
- 出身地 滋賀県

- 1 野球を始めたきっかけ
兄が野球をしていたから
- 2 1年目の目標
1軍での40試合登板
- 3 プロでの目標
登板した時に、ファンの皆さまに安心感を与えられるような投手になりたい
・球界を代表する投手になりたい
- 4 座右の銘・好きな言葉
日々成長
- 5 ファンに一言
はじめまして、新入団の鈴木豪太です。1軍でしっかり結果を残して、皆さまに覚えてもらえるように頑張ります。応援よろしくお願ひします!

http://softbankhawks.co.jp/ ソフトバンクホークス

ホークスイベント情報

GWキッズデー
ゴールデンウィーク期間中のタマホーム スタジアム筑後は家族で楽しめるイベント満載!
4/29(水・祝)、5/4(月・祝)・5(火・祝)はひな丸のぶつくりシール配布。
5/6(水・休)はグラウンド開放も!

庭木剪定
まずはご要望をお伺いします
庭木1本からOK 見積無料

熟練の職人さんが個人個人に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心!
福円 お申し込み お問い合わせ ☎0940-72-6233 宗像市日の里 2丁目13-3 206

スペシャルプライス 特別映画ご鑑賞券 1枚につき4名様まで有効 有効期限 2026年4月30日[木]まで

大人の方 税込 **¥1,500**
大学生の方 税込 **¥1,400**
シニアの方 税込 **¥1,200**
小中高生・幼児の方 税込 **¥900**

※シニアの方は60歳以上の年齢証明、中学生・高校生・大学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。
※映画館のローソン・ユニテッドシネマをご利用いただけます。IMAX・IMAX・ScreenX・3D・プレミアムデザインシネマにてご鑑賞の際は各所定の追加料金にてご鑑賞いただけます。※有効期限内のみ有効。※他の割引券・割引サービスとの併用はできません。※一部の特別興行作品、一部劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。※本クーポンは劇場チケット売場・自動券売機・インターネットチケット購入にてご利用いただけます。(一部、劇場チケット売場でのみ販売の座席がございます)

期間中、映画1本上記の料金でご鑑賞いただけます。
インターネットチケット購入でもご利用いただけます!
ご利用の際は購入フォームの券種選択画面で下記のクーポンコードをご入力ください。
クーポンコード **12928324** ユナイテッドシネマ

COYASH
処分に困っているお人形ございませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

「サンデー」を見た方 5/1(金)までのお申し込みで **1,000円キャッシュバック**
出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

出送料・査定料 **無料!**
・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

まずはお電話! ☎ **0120-065-768** フリーダイヤル
(株)トリアイナ(本社)東京都港区台場2丁目3番1号トリードピアお台場13階
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町駅2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

お店の売上UPに! サンデーに 広告を出しませんか?

美容室 イベント 求人 飲食店 スクール 不動産
宅配型フリーペーパーで、新聞購読をしていない若年層もしっかりキャッチ!
北版 **17,000円** (税別) ~ **18,700円** (税込) ~
まずはお気軽にお問い合わせ ☎ **092-471-1177** (株)毎日メディアサービス

家族・動物・料理
思い出の場所etc...
どんな写真でもOK!

Sunday Photo

サンデー フォト



あみ
#エサ横取り中



MOMO
#桜きれい!

お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

1 ニックネーム
2 写真へのひとこと
を添えてご応募ください

QRコードから
らくらく応募

Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

1 サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
2 上記2つのハッシュタグを付ける
3 「写真へのひとこと」を添えて投稿

抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からのDMを受信できるよう設定をお願いします。

Follow me!
Instagram
サンデー福岡公式アカウント
@sunday_fukuoka

※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で掲載)

今週の
さんまる
ちゃん

九州初出店の「MoMA Design Store」に行ってきたよ
おしゃれな雑貨がたくさんあるんだ

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

美味しい・楽しい・発見が盛りだくさん 相島!春フェスタ2026

玄界灘に浮かぶ新宮町・相島を多くの人に知ってもらうため、島の魅力をぎゅっと盛り込んだ恒例イベント「相島!春フェスタ」を今年も開催!

アマチュアバンドや子どもたちによる「野外コンサート」や、島の学校に通う子どもたちが足跡や絶景ポイントなどを案内する「島めぐりツアー」、漁船の生け間(いけす)から直接活魚を販売する「いけま売り」や、若潮の会によるさざえのガンガン焼きなどの海鮮焼きの販売。島の

美味しい軽食や料理、新たな特産品「棒ずし」などの特産品を販売する「おもてなしコーナー」、浅い水槽でたくさんの海の生き物に触れられる「タッチフィーリング」など、お楽しみが盛りだくさん!さらに、当日「丸山食堂」に来店すると、抽選で10名に相島で使える商品券をプレゼント!

また、当日は「しんぐう」「Vアイランド」が増便して新宮港と相島間を運航する。魅力いっぱい春の相島をぜひ訪れてみて。

●相島!春フェスタ2026

【開催日】4/18(土)9:15~15:00
【内容】野外コンサート、漁師のいけま売り・さざえのガンガン焼き、おもてなしコーナー、相島!島めぐりツアー(要予約)、タッチフィーリング
【場所】新宮町相島 漁協付近(新宮町漁港より船で20分)

詳細はこちら



新宮町おもてなし協会
☎092-981-3470
(平日8:30~17:00)

2026 相島!春フェスタ

4月18日(土) 9:15-15:00

イベント

- 野外コンサート
- おもてなしコーナー
- タッチフィーリング
- 島めぐりツアー
- いけま売り
- さざえのガンガン焼き
- 丸山食堂
- 商品券プレゼント

お問合せ・お申し込み
新宮町おもてなし協会
TEL 092-981-3470
HP http://sanganet.jp

相島!春フェスタ2026
新宮町おもてなし協会
〒817-0001 福岡県新宮町相島
Tel:092-981-3470
HP: http://sanganet.jp

桜の香り豊かな春アイス 桜わらびもちが期間限定で登場!

古賀市の「Moon ice」では、春を感じられる「桜わらびもち」を期間限定で提供中。ベースのミルクアイスとも相性抜群の口溶けなめらかな桜香る桜ムースと、上にはぶるぶるの桜わらびもちをトッピング!味はもちろん、桜色の華やかな見た目も春気分が楽しめる春アイス。暖かくなってきたこの季節にぜひどうぞ!

桜わらびもち
850円



今週の 店長おすすめ 押しグルメ!

今回のお店はココ!
Moon ice
福岡市今庄3-18-37
14:00~26:00
※不定休※臨時休業の場合はInstagramで告知あり
Instagram: @moonice.fuk

誕生月占い 4/11▶4/17

1月	チャンスが舞い込みやすい週。迷ったら動くのが正解。小さな行動が流れを大きく変えそう。 (ラッキーカラー)赤 ●	2月	周囲の流れに乗ると運が上がりそう。自分だけで抱え込まず、人に頼る事で結果を早めるはず。 (ラッキーカラー)青 ●	3月	整理整頓が運気を底上げし、環境を整える気持ちで軽く、良い判断ができるはず。 (ラッキーカラー)白 ○	4月	過去の経験が活かせる場面が増えそう。迷ったら立ち止まり、これまでの選択を振り返ると吉。 (ラッキーカラー)紫 ●	5月	新しい出会いや情報が入りやすい週。気になるものは積極的に触れようと運が広がる。 (ラッキーカラー)緑 ●	6月	金運が動きやすいタイミング。衝動的な出費を控え、必要なものに絞ると安定するはず。 (ラッキーカラー)金 ●
7月	ベースを守る事が大切な週。周りに合わせすぎず、無理を減らすと流れが整いそう。 (ラッキーカラー)黒 ●	8月	人との会話からヒントが得られそう。軽い雑談の中にチャンスあり。積極的に関わると吉。 (ラッキーカラー)ピンク ●	9月	決断力が試される場面が出てきそう。直感を信じて一歩踏み出し、運を動かして。 (ラッキーカラー)黄 ●	10月	停滞していた事が少しずつ動き始める時。焦らず流れに任せると良い方向へ進むはず。 (ラッキーカラー)橙 ●	11月	周囲からの評価が上がりやすい。丁寧な対応を意識すると、さらに信頼が高まりそう。 (ラッキーカラー)銀 ○	12月	内面を整える時間が大切。一人の時間を持つ事で、次の行動が明確になりそう。 (ラッキーカラー)藍 ●

LINEにて無料占い実施中! Instagram 七神徳香

今が主流! 家具再生祭

家具のリフォーム 見取りも無料 おかげさまでご依頼多数!

2026年 家具は購入するよりリフォームを!

家具に傷や汚れなどが付いていても、経験豊富な職人の技で返らせてます!職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

40年以上の実績とキャリア中島がお伺い致します!

一流メーカーのリフォームも承ります! (カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応) 「加茂桐タンスの伝統工芸士」によるメンテナンスも受付中

今月の提言 家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替え続けるのではなく、古き良き物を大切に使用してみませんか? また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。

今、若い世代にも注目されている家具のリフォーム。お気に入りの家具を長く使いたい、リメイクして部屋の雰囲気を変えたい...など、経験豊富なプロの技術で、日常をアップデートしてみませんか? やっぱ家具は家族の一員!

家具リフォーム本舗

商談金額から10%OFF!

20年以上たっただけの家具は、リフォームすることで新たな価値を生みだし、受け継いでいく伝統を守ることにも繋がります。

kagureform honpo 家具リフォーム本舗

お見積りは現物を確認してから行ってまいります

事務所 Tel.092-771-8787
担当直通 Tel.080-3371-1903(中島)
福岡市中央区天神5-9-2-306 9:00~19:00
kagureform honpo 検索 ※メールでの受付不可

※マスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願ひします。

からだに優しく美味しいレシピ 美味薬膳帳



セロリと
乾し椎茸の
スープ

材料 (4人分)

- セロリ……………1/4本 塩……………1つまみ
- 玉ねぎ……………1個 オリーブオイル……………適量
- 乾しいたけ……………1枚 ブラックペッパー……………適量
- カツオと昆布のお出汁・800cc 菊の花……………適量

つくりかた

- ①玉ねぎ、セロリを薄切りにし、鍋にオリーブオイルを入れてよく炒める。
- ②乾しいたけ、カツオと昆布のお出汁を加えて煮る。
- ③塩を入れて味を調える。
- ④器に盛りつけて、オリーブオイルとブラックペッパーをトッピングする。あれば菊の花をトッピングする。

※ひとことメモ

暖かくなると身体の中も「陽気」といって、熱が上がってきます。肝の熱が上がったり、こもったりすると頭痛やイライラが起きたり、やる気がなくなってしまうりするので、清熱を程よくしていきましょう。
セロリ…身体の熱を冷まし、余分な水分を調節。肝の高ぶりを抑える。
玉ねぎ…血を巡らせて、食欲も増進する。
乾しいたけ…胃腸を労り、エネルギーも補充する。
ブラックペッパー…身体の冷やしすぎを調節する。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。
薬膳教室「Smiletable」主催。だしソムリエ協会認定講師。オーブンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

7					4
	4		3		
	6			8	2
	8	5	2		9
3				9	4
9		4			3
			6		5
5					6



●小さなク(3x3)・タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答

1	9	6	2	8	7
9	7	1	9	6	2
2	8	9	6	7	1
9	7	6	1	9	2
6	2	7	9	6	1
6	1	9	6	2	8
2	8	7	9	6	1
9	6	1	9	6	2
7	9	6	1	9	2

できることから始めてみよう!! Healthy Life

呼吸法

人はストレスを感じると、呼吸過多で口呼吸になる傾向がみられます。その状態ではアドレナリンが多く分泌され、脳に運ばれる酸素量も減っている可能性が高いです。日頃から、ストレスや不安を抱えている人に必要なのは、呼吸の習慣を見直すことかもしれません。一方、健康でストレスレベルの低い人は、自然に腹式呼吸や鼻呼吸を習得している人が多いのも実情です。

腹式呼吸は、自律神経のバランスを整え(副交感神経を活性化)、心身ともにリラックスすることができます。リンパ液の排出にもなるため、老廃物や余計な体液を体外に排出し、便通改善や代謝向上、免疫力強化などが期待できるといわれています。

◇口呼吸のデメリット

口腔乾燥によるむし歯・歯周病・口臭の増加、免疫力低下による感染症のリスク、疲労感を増し集中力を下げる、いびきや睡眠の質低下、運動能力の減少、(子供:猫背になりやすく、気管が弱くなる)など様々。

◇鼻呼吸のメリット

天然のフィルターでウイルスや異物を除去し、吸い込む空気の加温・加湿をする。二酸化炭素のバランスを保ちながら全身に効率よく酸素を運ぶことができる。

一酸化窒素は健康維持に欠かせない気体。一酸化窒素が作られる場所は、鼻腔と全身に張り巡らされた全長10万キロにもなる血管の内壁。科学的な研究によると、一酸化窒素は鼻呼吸によって鼻から気管、肺へと送られていく。



【腹式呼吸】

肺の形状から下半分の血流は上半分よりも多い。肺の上だけをを使う慢性的な呼吸過多は、肺の下部を活用できていないため、血液に送られる酸素量が減り、大量の二酸化炭素も失うこととなる。日頃から、ため息やハーハーと荒い息、口呼吸を避け、静かで緩やかなリラックスした鼻呼吸が理想である。

※疾患のある方は、この呼吸法が適さない方もいらっしゃいます。まずは、専門家へご相談ください。

また、意外かもしれませんが、正しい呼吸で大切なのは、酸素ではなく、二酸化炭素といわれています。二酸化炭素は、呼吸、血流、筋肉への酸素の放出だけでなく、正常なPHを保つ上でも重要な役割を果たしています。簡単にいうと、体内の二酸化炭素が私たちの健康状態を決めているといっても過言ではありません。

※天然のフィルター:鼻毛は鼻の入口から出ている部分だけをケアするのがベスト!!

【ボア効果】

デンマークの生理学者クリスティアン・ボアによって1904年に発見。「血中の二酸化炭素の圧力は、体内の呼吸代謝において重要な役割を果たしている。適正な量の二酸化炭素を使えば、人間の肉体はより効果的に酸素を活用できるようになる。」

自費訪問リハTREE代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。
沖縄県や震災後の宮城県で難病・僻地医療の経験あり。
2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



4/10(金)公開

劇場版『名探偵コナン ハイウェイの墮天使』

コナンと蘭・園子・小五郎は、バイクの祭典「神奈川モーターサイクルフェスティバル」が開催される横浜・みなとみらいに、バイク好きの世良真純と向かっていた。するとコナン達が乗った車の上を飛び越え現れた、暴走する謎の「黒いバイク」。そしてそれを追っていたのは、蘭がいつか見た「風の女神様」神奈川県警交通機動隊の萩原千速だった。しかし激しいカーチェイスの末、千速のバイクは

大破し、あと一步のところ取り逃がしてしまう。その後、コナン達が横浜のフェス会場に到着すると、ある最新技術を搭載した白バイ「エンジェル」のお披露目が行われていた。



©2026 青山剛昌 / 名探偵コナン製作委員会

TOHOシネマズ 福津

☎050-6868-5056
福岡市日野野6-16-1
イオンモール福津3F
www.tohotheater.jp

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》 変な癖

変な癖ですが、個包装のお菓子やらポテチの袋など細長く折り込んで結びます。この前モヤシ炒めを作りながら、あのペランペランな袋を無意識に結んでいました。できそうにない奴を結びと達成感が(笑)。(古賀市/コウノキ)

お祭りの屋台の焼きとうもろこし。とうもろこしが好きすぎて友達に「半分分けして食べよ」と言われるけど私は一本全部食べたいというこだわりの癖(笑)。(新宮町/hiro)

考え事していると、上を見て口を尖らせてしまう事。(新宮町/ほあ)

我が家の猫は、なぜかトイレ後に数歩うしろ歩きをします。(東区/まちゃん)

1歳の娘の匂いを嗅ぐ事(笑)。赤ちゃんの時から、とっても良い匂いがする!(福津市/せとぼん)

募集中のお題 | 仕事でやらかした事

今週の PRESENT

天才ピーラー シルクカット

4名様



ざっとなでるだけでほわほわの千切りキャベツが簡単に!包丁では決してカットすることのできないその薄さ、驚異の0.3mm!高密度ギザ刃が飛び散りを抑え、断面の凹凸にドレッシングがたっぷり絡むうれしい逸品!

提供 (株)レーベン
レーベン 天才ピーラー シルクカット 検索

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「仕事でやらかした事」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日
4/15(水)
消印有効

■ハガキから応募
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

唐田 えりか

からた えりか

1997年9月19日生まれ。千葉県出身。2015年、俳優デビュー。18年に公開された映画「寝ても覚めても」で「第40回ヨコハマ映画祭」最優秀新人賞を受賞。ドラマ「ドメの接吻」「デジタル・タワー」「風のお暇」、映画「覚悟はいいかそこの女子。」「死体の人」「ナミビアの砂漠」「死に損なった男」などに出演。

念願のサスペンスに出演。
いい意味で、ご覧の皆さんを裏切る内容だと思おう

「サスペンスに出演したい」という願いを抱いてきた。「この先、どう展開するんだろう」とハラハラしながら結末を考察するのが好き。その世界に入りたんです」と理由を語る。その願いが、4月2日にスタートした日本テレビ系の連続ドラマ「君が死刑になる前(木曜23時59分) 読売テレビ制作」でかなった。本作は完全オリジナルの本格サスペンスだ。「台本を手にして、やっと出演できるんだと実感できた。読んだら、魅力的、個性的な登場人物が多いので、ご覧になる方たちは、誰かに感情移入できると思う。私はまさかの死刑囚役です」と、やや複雑な表情。

物語は、3人の若者が現在と過去を舞台に、殺人事件の真相を追う様を描く。世間を震え上がらせた教師連続殺害事件の犯人だった大隈汐梨(唐田)の死刑が執行された。同じ頃、大学時代に映画サークルの仲間だった坂部琥太郎(加藤清史郎)と、馬淵隼人(鈴木仁)、月島凜(与田祐希)が、なぜか7年前にタイムスリップ。やがて、琥太郎たちは、教師殺害事件の容疑者となり、逃亡中の汐梨と出会う。だが、汐梨は無実を訴える。琥太郎たちが汐梨の言葉信じるか、否かと迷う中、汐梨は不審な行動を繰り返して、殺害事件は起き続ける。「台本を読んだ時の汐梨の印象はミスティアスでした。なのでどこかつかみ切れないという雰囲気

を大事にしたいと思っています」と心構えを口に。だが、芝居の客観視は難しく、「ミスティアスな雰囲気を出し過ぎている時もあるのでは」と思いついて、監督に確認してもらいながら一緒に作りをしていく感じだ。「舞台裏を明かす。連ドラは物語の結末を知らずに撮影が始まることが多いが、既に最終話まで台本ができていくという。汐梨は結末が分かっていた方が演じやすい。汐梨の行動を理解できるし、お芝居とお芝居をつなぎやすいです」。

まずは使ってほしいから / お試し価格 **半額以下**

リチュレ マイルドケアソープ (50g)

通常価格 3,000円(税込3,300円)

初回限定特別価格 **1,480円** (税込1,628円・送料別)

今ならもれなくプレゼント!

リチュレオリジナル専用泡立てネット

超濃密クリーム泡がすぐできる!

※定期コースではありません。 ※1世帯1回限り2個まで

なぜこの商品でここまで肌が変わるのか?

「リチュレマイルドケアソープ」はヒアルロン酸以上の高い保湿力を持つので、洗顔後もしっとり吸い付くようなうおいが続きます。キメ細かい濃密泡がクッションになるので、肌をこすらず優しく洗えて安心。摩擦を防いでうおいを守ります。

肌の土台を整え、美容成分が効く肌に!

6つの植物発酵エキスが年齢肌をやさしくサポート。うるおいを肌の奥まで届け、透明感のあふれる肌へと導きます。

※年齢を重ねた肌

白玉肌へ導く 6つの植物発酵エキス

ビチンスピローサ プックウゲ葉 マコモ

ニンヨモギ クズ根 トウキンセンカ花

皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸

保湿してもすぐ乾燥する肌。 洗顔を変えただけで「うるおう」なんて。

「72歳の母がまさか私より肌がツヤツヤになるなんて!」

「すっぴんに自信がもてたので、ファンデの厚塗りがなくなりました!」

Y・H様(63歳)

塩生 美穂様(74歳)

何を塗っても粉を吹いていた肌がこんなに変わるなんて信じられません!

佐藤 由美子様(48歳)

RETURE

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

0120-783-683 キャンペーン番号

受付時間 午前9時~午後5時(土日祝・年末年始を除く)

ソープ51

【お申込みの注意事項】商品のお届けは3~7日程度。送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で11,000円(税込)以上の場合は送料無料で、お支払いはクレジットカード・郵便局・銀行がご指定いただけます。後払いの場合は手数料220円(税込)。利用限度額:65,000円。払込票は商品に同封させていただきます。発行から14日以内にお支払いください。商品お届け先の住所と「購入者様の住所」が異なる場合、払込票は「購入者様の住所」へ郵送いたします。詳細は「https://www.score.jp/consumer/」をご確認ください。お支払「期日」を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合やお電話番号に不備がある場合は商品のお届けができなくなりますのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万が一、汚損・破損・当店の手違いによる配送トラブル等がございましたら返品・交換を承ります。商品到着後8日以内にお電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、届払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありませんのでご安心ください。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いします。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。お電話の際、お客様のお悩みに合わせて、おまとめや定期便のご案内をさせていただきます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

未経験の方大歓迎!
ホテル内スタッフ増員募集
アルバイト
パート

お子さまの行事等によるシフトの相談OKです!
《勤務地》メルキュール福岡宗像リゾート&スパ

WワークOK! 土日祝、大型連休のみ出勤できる方大歓迎!

1,100円~ (時給)
8~10時程度のホテルの客室清掃
ベッドメイクパルムの清掃他

●時間/9:30~14:30
●休日/シフト制 ※相談に応じます
●送迎有(東郷駅 赤間駅)

20~70代の女性活躍中!

★短時間勤務(3h~)OK
★マイカー通勤可、その他手当有
★簡単な作業で、一人で黙々とできるお仕事です!

★土・日働ける方歓迎♪
1,060円~ (時給)
★現金支給可!!

●時間/10:00~15:00の間で勤務
●仕事内容/客室の布団敷き

★短時間勤務
★シフトの相談はお気軽にどうぞ!

待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有)、マイカー通勤可、試用期間3ヶ月
応募/まずはお気軽にお電話ください。面接日を打合せいたします。

TEL.080-8591-7486 担当:高木
宗像市田野1303(メルキュール福岡宗像リゾート&スパ内)

正社員 パートさん 大募集!!

未経験の方大歓迎!! 車通勤OK!!

①病棟サポート
時給/1,070~1,370円
内容/入院患者様への配茶・配膳・下膳等
※患者様への介助はありません
時間/<正社員> 6:15~13:00
14:30~19:00
6:15~19:00
<パート> 14:30~19:00
※週4日程度の勤務です
休日/シフト制

②調理師
給与/<正社員>月給21万円~
<パート>時給1,300円~
内容/調理業務全般
資格/調理師または栄養士
時間/<正社員>4:00~14:00
<パート>4:00~8:00
※週4日程度の勤務です
休日/シフト制

勤務地/古賀市千鳥
シフトなど何でもご相談下さい

応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい※面接時、履歴書(写真)をご持参下さい

株式会社 大興社 TEL.092-811-2058
福岡市西区野方3丁目1番5号 大興社 福岡 検索 HPリニューアルオープンしました!!

学生も! 新社会人も! 春のキャンペーンで今がチャンス!

新生活応援 キャンペーン 2026

同時開催 春の三輪フェア 免許デビュー応援

さあ、免許への第一歩!

特典① 入学金から **11,000円 OFF** (税込)

普通車 AT (現有免許なし) 通常価格 (税込) 319,440円
仮免許申請料 (非課税) 2,900円
308,440円 + 2,900円

普通車 AT 希望 (現有免許なし) 通常価格 (税込) 322,340円
キャンペーン価格 311,340円

※仮免許申請料 (福岡県納入) は仮免許試験手数料 1,800円 (非課税)・仮免許交付手数料 1,100円 (非課税) です。
※学生は延長料金を補習料・夜間料が一切かかりません

人気の夏休み期間は早期申込みがオススメ!
先取り入校受付中 夏休み 7・8・9月

夏休みに卒業できる! 17.6歳から「仮免許」を取得できるようになりました
※免許証の交付は18歳の誕生日を迎えてからです

特典② **スピードコース** 約40日 定員3名 早期受付
期間中入校受付された方に Amazon 5,000円分 プレゼント!
※入校式の時にさせていただきます

期間中入校受付された方は特典①が適応されます

特典 期間中入校受付された方 全員に! プロテクターでスタート! 教習スタートキット 肘・膝プロテクターセット プレゼント!
※入校式の時にさせていただきます
※自動二輪解除の場合は除きます

※本キャンペーンは普通車 (AT) 以外の車種は対象外となります。
※本キャンペーンは普通車 (AT) 以外の車種は対象外となります。
※本キャンペーンは普通車 (AT) 以外の車種は対象外となります。
※本キャンペーンは普通車 (AT) 以外の車種は対象外となります。

Sun Sun School おんが自動車学校
福岡県遠賀郡遠賀町今古賀 81-5
093-293-2311 9時から19時 9時から15時

人生はよろこばせごっこ

やなせ たかし 展

Yanase Takashi: Life is about bringing joy to others

2026 4.17 fri. >>> 6.14 sun.
福岡県立美術館

観覧時間: 10:00~18:00 (最終入場は17:30) 休館日: 月曜日 (ただし5月4日は開館)

入場料: 一般 1,500円 (1,300円)、高大生 1,000円 (800円)、小中生 600円 (400円)
※ ()内は前売・20名以上の団体料金 ※未就学児無料 (ただし保護者同伴) ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名及び特定疾患医療受給者証・特定医療費(指定難病)受給者証の交付を受けている方は無料
※チケット販売はアンビュ-!、チケットぴあ (Pコード995-872)、ローソンチケット (Lコード84629)、イープラス、アクロス福岡、小倉井筒屋ほか
福岡市中央区天神5-2-1 tel.092-715-3551 https://fukuoka-kenbi.jp

主催=「やなせたかし展 人生はよろこばせごっこ」福岡展実行委員会(福岡県立美術館、毎日新聞社、KBC) 福岡展協賛=味の明太子 ふくや 協力=公益財団法人やなせたかし記念アンパンマンミュージアム福岡分館、やなせスタジオ、フレイベル館、サンリオ/後援=福岡県、福岡市、北九州市、福岡市教育委員会、北九州市教育委員会、(公財)福岡市文化芸術振興財団、毎日メディアサービス、サンデー新聞/企画協力=世田谷文学館/企画制作=NHK福岡/協賛=アガツマ、福地服飾、金正陶器、JR四国、ジョイレット、セガ、アートラジック 『やさしいライオン』1975年 ©やなせたかし (公財)やなせたかし記念アンパンマンミュージアム福岡分館

特別協賛 ANPANMAN CHILDREN'S MUSEUM 福岡、ACM 伊藤産業 BANDAI BANDAI NAMCO FUJITA 不二家 LEC

観覧会 WEB 美術館 WEB

福岡・山口のグルメ情報が満載! サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun

毎週更新中