

Life information SUNDAY



2026
4.4

vol. 1562

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部

サンデー北九州 南版

配布エリア ▶ 小倉南区・苅田町

A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等は
お気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



感謝を込めた1周年イベント

4月28日(火)〜5月6日(水・振休)まで

志徳団地商店街内に佇むカフェ「Matcari cafe」。
地元の方が集う、ゆったり癒される可愛らしい雰囲気の店内
では、唐揚げや煮込みハンバーグなどの日替わりランチプレート
やスイーツを気軽に楽しめる。4月28日(火)〜5月6日(水・
振休)の8日間は1周年イベントとして、①コーヒードリップ
バッグを1日先着10名様に配布②マトカリランチドリンク付き
が1200円→1000円③マトカリランチドリンク付きを
注文でポイント2倍の3大特典付き。予約がおすすめ!

Matcari cafe(マトカリカフェ)

☎093-953-9615

〒802-0811 小倉南区志徳1-1-8 志徳団地商店街内

☎10:00〜17:00(ランチタイム11:00〜14:00)

☎休月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、その他不定休あり

●写真は「マトカリランチ」のイメージ
●イベント期間5/4(月・祝)は店休日



全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です



一般社団法人

日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
TEL.03-6820-7826(平日10:00〜18:00)
E-mail:info@jfpnw.jp



髪も肌も、 これ1本で 全身うるおう。

福岡
人気美容室と
共同開発

無着色
無香料

毎日新聞グループがお届けする
毎日がプレミアムシリーズ
毎シャンプー

美容成分導入でハリ・コシを与え
まとまりのいい髪に

べたご髪 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛

シャンプーの泡は
そのまま全身へ
シャンプーの泡をすぐに流すのは
もったいない!毎シャンプーは全身
洗浄料ですので、美容泡でそのまま
全身を洗ってください。

髪質・年齢問わず
お使いください
髪質や性別・ボリュームにより製品
を変える必要がなく赤ちゃんから大
人まで共通してお使いいただけます。
ボトルも減り浴室がスッキリ!

髪・顔・体
全身洗える
美容泡



初めての方限定!特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

●税込合計価格より

¥500 OFF!

送料
無料

通常

300ml. ¥3,850(税込)

▶ ¥3,350

※キャンペーン対象は一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。
※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月〜金 9:00〜18:00 土 9:00〜16:00 [日・祝日休み]

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。
●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能で
QRコードを読み取ると
購入サイトにつながります。



●通話料はお客さまご負担になります。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

① 訪問集金 ② 届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後、お支払方法1訪問集金2届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・送料手数料無料)●初期不良以外の返品交換はできません。●お客様の個人情報は厳重に管理し、必要に応じて、ご案内・サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは使川急ぎまたは最寄りの新聞販売店からとなります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができません。届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡をお願いします。

一宮神社

いちのみや



月代わりの御朱印(3月分)には、2匹の猫が描かれている

若し神主は、音楽家(チューバ奏者)でもあり、境内では、世界的ヴァイオリニストによる演奏会も開かれる。王子神社、大歳神社、諏訪神社の3社を合祀し、一宮神社と名付けられた。古代祭祀場跡である、神籬磐境(ひもろぎいわさか)が残っている。御朱印にも描かれている2匹の猫目当ての参拝客も後をたたない。

■八幡西区山寺町12-30
☎093-641-2865

神籬磐境についての説明



本殿内での演奏会では、100人近くの観客収容可能



新しく授与される色紙



階段下から見上げると神々しい光が



JRとタイアップしている御朱印

頻りに催し物が行われ、参拝する人の目を惹きつける。御朱印の種類や数かなり多く、何度も足を運びたくなる。月代わりの御朱印のほかに、切り絵の御朱印、JRとタイアップしている御朱印、さらに、新しく四神が描かれた色紙(しきし)が授与される。

■八幡西区岡田町1-1
☎093-621-1898

※御朱印は全て手書きのため、授与までに時間がかかる。余裕を持って参拝することが必要

岡田神社(岡田宮)

おかだじんじや(おかだぐう)

ご朱印スポット

ライター:さくら はなこ

豊山八幡神社

とよやま はちまんじんじや



駐車場から近い本殿。近くには、北九州下関フェニックスが必勝祈願のため奉納した巨大絵馬がある

「やはた」の地名発祥の地であり、八幡総鎮守。神功皇后により、「豊山(ゆたかやま)」と名付けられたほど歴史がある。境内では、珍しい鉄のしめ縄や、御祭神である応神天皇、仲哀天皇、神功皇后をモチーフとした鉄偶を境内で拝見することができる。

■八幡東区春の町4-4-1
※本殿に行くまでの道はかなり狭いので、注意が必要。
☎093-671-2998

発祥のはたの地名石碑



春日神社と黒田神社、2社記載の御朱印・黒田家の兜が描かれている

青空に映える本殿



2700年の歴史を持つ黒崎・折尾地区の総鎮守。黒田官兵衛、長政親子や黒田二十四騎が祀られている。勝負や厄除けの神様として知られており、旧社格は、[県社]。春日神社がある通りは春日通りと呼ばれ、地域に根差している神社である。

■八幡西区藤田1-10-44
☎093-631-2152

春日神社 黒田神社

かすがじんじや くらだじんじや

随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

<https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

サクサク見られる!



参加無料 完全予約制 女性のための 貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

4/18(土) 午前 午後 21(火) 午前 午後
[午前の部]10:30~12:00 [午後の部]13:30~15:00 [定員]各回10人 (10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

参加特典 選べる2,000円分のプレゼント!
右記いずれかを お選びください
●Amazonギフトカード2,000円分
●イオン商品券2,000円分
●図書カード2,000円分

- 気になるこんなことが学べます!
- 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
 - 介護・相続の対策
 - 家計と資産運用の見直し術
 - 年金・退職金の上手な活用方法
 - 新NISA・iDeCoの解説

「申込み方法」 各開催日の1週間前までに 右記二次元コードから お申込みください



講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、21年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,200組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先 [主催] これからのマネーセミナー事務局 (エヌオーワン life consulting内) Tel:090-2249-6467 Mail:info@no1life.jp

©Amazon, Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。[キャンペーン主催:これからのマネーセミナー事務局]

Life information
SUNDAY

飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!

この大きさに

広告

出しませんか?

横68mm×縦238mm

サンデー北九州 東版

128,000部配布

107,800円(税込)

サンデー北九州 南版

84,000部配布

68,200円(税込)

サンデー北九州 西版

128,000部配布

107,800円(税込)

サンデー北九州 通し版

340,000部配布

264,000円(税込)

まずはお気軽にお問合わせを

☎093-473-2180

(株)毎日メディアサービス <https://sunday-ns.co.jp/>
サンデー事業本部 北九州 [サンデーネットワーク](#) 検索

? 姑の偏愛と夫の無関心にモヤモヤ…
愚痴をこぼしてしまう私は甘い?

お悩み解決!
オンナの
指南書

夫と姑と3人暮らし。姑が家にいるので夕飯の支度はしてくれ、茶碗は私が洗いますが、夫は何もしません。姑は自分の息子にばかりおいしいものを食べさせ、私が食べると不機嫌に。夫が私に分けると「優しかね」と絶賛し、私は「お義母様ありがとうございます」と言いますが返事はありません。友人からは「夕飯を作らなくていいから幸せよ」と言われ愚痴もこぼせず、実母にだけ理解してもらえます。私は甘いでしょうか。(53歳女性)

心の距離を取り、あなた自身を大切に

あなたは決して甘くありません。「幸せ」で「甘い」のは、何もせずに母親に甘えている息子さん(あなたの夫)ですよ。同じ家に3人の大人が暮らしていると何らかの衝突は避けられませんが、誰か一人だけが我慢をすればいいというわけでもありません。とはいえ、反発して波風を立てるのは得策ではないので、あなたはとにかく「自分の心と体を大切にすること」に心を注ぎましょう。まず、「姑はそんなもの」と線を引き、返事はもらえなくとも、とりあえず感謝は伝え「私はやるべきことはきちんとやっているからOK」と割り切りましょう。そして、あなたのモヤモヤが爆発しないよう、たまには夫婦で、あるいは一人でこっそり外食をして、お義母様との心の距離をそと取りましょう。



心に余裕ができた時には、お義母様に外でごちそうしたり、たまにはデパ地下のお惣菜を買ったりなど、みんなで楽しむのもいいかもしれません。夫には家事の分担について冷静に言語化して提案できるといいですね。



南谷敦子

南谷総合法律事務所代表弁護士、九州大学法学部卒。平成11年弁護士登録。医療機関、企業、家庭などの法律問題を広く扱う。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>



肌ストレス・アトピー・湿疹など
なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。市川さんは「20年手湿疹(特に指先)で、いろいろな病院でいろいろな薬を常用していた。1、2週間前から目、腕、首、腕に湿疹が出るようになり、薬を止めたいと思っていたので、娘のアトピー性皮膚炎で雑誌で見たインダ薬店と一緒に相談。全身に辛い好転反応が長く続き、他の人から心配されたが諦めなかった。ほぼ10年で改善。」広田さんは「10か月前に両頬に赤く痒みのある湿疹が出始め、ステロイド剤や痒み止めを治療していた。こめかみにも出始めたので止めて、漢方薬の処方をする病院へ。しばらく続けたが、おでこ、頬、ほうれい線にも同様に症状がでたので全部止め、インダ薬店へ相談に。カウンセリングが納得できたので実施。4ヵ月で赤みは引き、15ヵ月で改善。」

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日
●HPにて体験談多数掲載中! ●まずは気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし

インダ薬店 ☎090-3414-0560
小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)
☎10:00~19:00
<http://ishida-y.main.jp>

手でこねて約2時間で美味しいパンが!
1クラス2名の少人数制パン教室



「自分でパンを作りたい」「パンを手作りしてみたいけど上手く出来ない」そんな方も楽しく学べるパン教室「ベンチタイム」。バターロール、チーズパン、くるみパン、食パン、あんパンなど、学べるパンの種類がたくさんあり、材料は、福岡県産小麦粉、きび砂糖、天日塩などを使用している。お手軽な「3回受講コース」もあり、ちょっと作ってみたい方にもぴったり。手作りしたパンをご家族で味わってみては?日程などお相談。随時受付!!

【内容】基本コース(全12回) 月1回(月~金のいずれか)
バターロール、チーズパン、くるみパン、コンパン、あんパンなど
※その他コースあり ※祝日はお休み
【時間】午前クラス10:00~12:00/午後クラス13:00~15:00
【定員】2名/クラス(少人数制)
【料金】基本コース 3,000円/回(材料費+税込)
3回受講コース 3,500円/回(材料費+税込)

Bread school ベンチタイム
☎093-471-8578(担当:木山) [パン教室ベンチタイム](#)
※不在の場合、留守電にて名前・連絡先を要伝言
所:小倉南区下曾根4-16-33(曾根出張所より徒歩約3分)
☎9:30~15:30 休:不定休

COYASH
処分困っている
お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**

「サンデー」を見た方
5/1(金)までのお申し込みで
1,000円キャッシュバック
※ご契約のお客様に限ります。

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

出強料・査定料 **無料!**
・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!

まずはお電話! ☎0120-065-768
フリーダイヤル

(株)トリアイナ(本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

personality & harmony
カワイ絵画造形教室
絵画造形教室

創造力 育てる
楽しいこといっぱい 心頭手 育てる

なにげないものから何が出来るかな…?と思える。
どんな用具を使えばいいかな…?と考える。
カワイ絵画造形教室は、子どもたちが造形する楽しさを味わい
さまざまな表現のしかたにチャレンジする
そんな環境を提供します。

徳力センター 教室生徒募集中 (小倉南区守恒本町2-2-15)

コース概要 ※金額表示は全て税込です
・入会金5,500円・授業料6,600円/月
・レッスン回数 月3~4回(年間40回) 4/4.11.18.25
・運営管理費 2,200円/月
4/30まで ▶ 入会金 半額!

幼児コース (3~6歳) 土曜11:00~12:00
児童コース (7~12歳) 土曜12:00~13:00
幼児コース【土】11:00~12:00
児童コース【土】12:00~13:00

お問い合わせ・お申し込み ▶ フリー ☎0800-000-5453 (営業)10:00~14:30 (休)土・日・祝日

制作実績 350社 以上

ホームページ制作
制作料金 ¥200,000~

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

毎日メディアサービス
〒800-0251 北九州小倉南区葛原5丁目3-3
TEL.093-474-3434
受付時間 | 月~金 9:00~18:00

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは...

菜の花とツナの辛子醤油麹和え

材料(4人分)

- 菜の花.....150g
- ツナ缶.....1缶(70g)
- 醤油麹.....大さじ1
- 練り辛子.....4g

つくりかた

- 菜の花は塩少々を入れたお湯で色よく茹でて冷水にさらす。その後水気を絞り2cm幅に切る。
- ボウルに汁気を切ったツナ缶、醤油麹、練り辛子を入れて混ぜ、①を加えて和える。



しとこメモ

旬の菜の花のほろ苦さに、辛子のピリッと感と醤油麹の旨みがよく合います。



今回教えてくれたのは... 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピ制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」が「小袋(ミカン)」共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑.....☎093-871-1123
- ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉.....☎0570-783-460
- ③シネマワールド小倉.....☎050-1794-7462
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州.....☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッドシネマなまかま16.....☎0570-783-430



4/3(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

金に魅せられた主婦の計画を描くクライムコメディ 黄金泥棒



ある日、平凡な日常に退屈していた専業主婦の美香子は、百貨店で思わず金製品を盗んでしまう。金に魅せられた彼女は、人生を変えるため、100億円の金茶碗を盗み出すという途方もない計画を思いつく。そして、彼女の計画はやがて周囲を巻き込んでいき...。監督は萱野孝幸、主演は田中麗奈。共演は森崎ウィン、阿諏訪泰義、宮崎美子ら。主題歌は広瀬香美。

4/3(金)公開 1 2 3 4 5 ほか PG12

ザ・ブライド!



1930年代シカゴ。自分を創造した博士の名を名乗る怪物は、孤独に苛まれていた。博士は女性の遺体を伴侶としてよみがえらせ、ある事件をきっかけに怪物と逃げる。

上映中 1 2 3 4 5 ほか

映画 えんとつ町のプペル 約束の時計台



前作から1年後を舞台に、親友を失い、再会を諦めた少年が、迷い込んだ異世界で止まった時計を動かす冒険をする姿を描く。監督を務めるのは廣田裕介。

上映中 1 2 3 4 5 ほか

映画 きかんしゃトーマス いっしょに歌おう! ドレミファソドー島



音楽祭が開かれることになったソドー島で機関車たちが盛り上がる中、照明トラブルが発生し、催しが中止の危機に陥る。監督はキャンベル・ブライヤー。

北九州市 INFO 皿倉山健康ウオーク

皿倉山を登るコースや、東田を巡る平坦なコースなど全4コース、5/17(日)、THE OUTLETS KITAKYUSHU(東田四丁目)スタート・ゴール。申込期間は4/3(金)~4/24(金)。参加費は中学生以上1,000円(要事前振込。振込手数料あり)。当日支払は1,500円。いずれも事前に要申込。定員に達し次第締め切り。荒天等中止。詳細はホームページにて。



皿倉山健康ウオーク実行委員会事務局 ☎093-681-0387 (八幡東区役所総務企画課) https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5100057.html

野山花花図譜

日本の野山に咲く三十六の花々を、花にまつわる梨木香歩さんのエッセイとともに綴った一冊。ページが水平に開く特別な製本がされており、博物画のようなイラストを、ページの切れ目なく鑑賞することができます。あなたの手の中でじっくりと野の花たちを愛でてあげてください。



著: 梨木香歩 絵: 渡野光 出版社: 淡文社 価格: 2,860円

喜久屋書店 小倉店 ☎093-514-1400 小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F 10:00~20:00

サンデー北九州、業務拡大につき スタッフ募集

営業未経験者OK 主婦・ママも活躍中!

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?とってもらいがいいお仕事です!

- 職種/営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格/20才〜 ※要普通免許、自家用車使用
- 給与/完全歩合制
- 休日/土、日、祝日

- 時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

株式会社 毎日メディアサービス ☎093-473-2180 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3



こむぎちゃん 「好奇心大勢で活発」

うちの子がいちばん♡

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介♪

わが家のペット大集合



キンちゃん 「狭いスペースが大好きで、少し臆病です。」



ハナ 「もうダメ...眠いzzz」



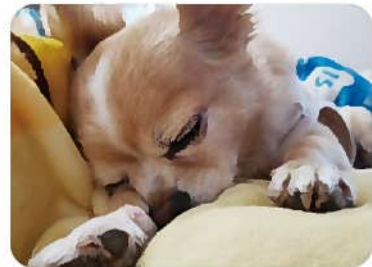
はる 「おとうさんが大好きです」



るーな/ねね 「なかよしブードル姉妹」



ラテ 「おやつが大好き!!」



大福(だいふく) 「おやすみなさい」



ツイッター 「Xに改名しなきゃ!」



メロン 「モフモフで可愛くて癒されます」



プドウ 「可愛い顔しておやつを待ってます」



チョコさん 「膝の上に毎日ありがとう。可愛い。」

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合があります。詳細は主催者へお問い合わせを。

サンデー北九州公式

LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32



サンデースタッフ
おすすめグルメや
お得な情報を配信!



01》アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギター、ベース、ドラム、ボーカルで演奏するオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。コムシティ7F「子どもの館」にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「カントリーロード」他。来場はお気軽に。

アコースティック オールディーズライブ
Have a great holiday!!! Golden Week special.

Pleiades プレアデス

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップナンバーを日本語歌詞中心にアコースティックギター、ベース、ドラム、ボーカルで演奏するオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。

4月29日(水・祝) 14:30開場 15:00開演
コムシティ7F 子どもの館 子どもホール

※状況により内容の変更・中止の場合あり。
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

入場無料

4/29(水・祝)開演15:00(開場14:30) 入場無料(予約連絡不要)
所コムシティ7F 子どもの館 子どもホール(八幡西区黒崎3-15-3)
黒崎駅すぐ。コムシティ赤エレベーターで7Fへ。
※状況により内容の変更・中止の場合あり。
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス
☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田) プレアデス 北九州

04》門司港グランマーケット

春と秋の年2回開催される、西日本最大の屋外マーケット。15周年を記念して、たくさんのノベルティを用意。手作り作家の雑貨、地産地消の物販、骨董品、アンティーク、キッチンカーなど350店以上のお店が門司港レトロ地区一帯に集結!



4/17(金)・18(土)・19(日)10:00~16:00(雨天決行/荒天中止)
所門司港レトロ地区一帯(中央広場門司港ホテル周辺・西海岸) 入場無料
※エコバッグ持参にご協力を。

MES(門司港イベントサブライ) 門司港グランマーケット
☎080-9100-6788

02》新緑の貫山登山

美しい新緑の草原を抜けて貫山に登る。ハイキングのできる服装(汚れても良い運動靴※登山靴やトレッキングシューズがおすすめ。長袖・長ズボン・着脱可能な上着・帽子・軍手)でお越しを。昼食・飲料・タオルなどは各自で持参。



4/26(日)9:00~15:00(雨天中止) 所平尾台自然観察センター
①メール:往復はがき(1枚のはがきで4名まで)にて受付。下記メールアドレスまたは住所へ、イベント名・応募者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上送付。定員は30名(抽選)。対象は小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。[締切:4/16(木)必着] ※イベントは状況により変更・中止になる場合あり。

平尾台自然観察センター hiraodai.c@gmail.com
☎093-453-3737 関干803-0180 小倉南区平尾台1-4-40

03》春のスペシャルおはなし会

春の訪れと新しい命を祝う「イースター」にちなんで、「おどりたい」「ふしぎなたまご」「たまごのあかちゃん」など、うさぎやたまごが登場する絵本やパネルシアターを楽しむおはなし会。申込不要で、何歳からでも当日参加OK。



4/11(土)14:00~
入場無料
所リブリオ行橋1F けやきホール

リブリオ行橋(行橋市図書館)
☎0930-25-1911 所行橋市大橋3-18-1

05》到津の森公園 ファン感謝祭特別企画展「あゆみあるく展」

「春のファン感謝祭」の特別企画として『あゆみあるく展』を開催。1年間の、動物たちの出来事や動物園での様々な取り組みについて看板やパネルで紹介する。



開催中~4/12(日)9:00~17:00
所到津の森公園 里のいきもの館横 レクチャールーム
※火曜日(4月・5月は無休) 詳細はHPへ

到津の森公園
☎093-651-1895(9:00~17:00) 所小倉北区上到津4-1-8

あさびー



天気の良いのでお散歩へ。これから一緒にいろんな所に行こうね。

まさとも



祝卒寿 90歳のお誕生日おめでとう!今まで元気でいてくれてありがとう!目指せ白寿!

椿



今年で18歳♡

ゆ丸



家族のアイドルです♡

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!
☎sunphoto@sunday-ns.co.jp
メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの問題発生を避けるため、掲載を承諾が必要な場合は投稿者の責任で確認
※写真が複数枚の場合は抽選



ちゃんぶ
「お友達ワンちゃんのママさんに作って頂いた花冠を付けて花嫁さん気分のわが子です。」



ハル/コロ
「散歩大好き兄弟♡」



まめ(本名:豆大福)
「性格はかなりマイペース。家内序列はもちろん1位です。」



リリー/チャコ/るう/すう
「美人4姉妹♡」



きなこ
「いつもはらへこ♡」



リコちゃん
「日向ぼっこ大好き♡」



ウル
「疲れたお父さんみたい(笑)」



そら
「くりくりお目の可愛いピピ王子です。」



妻乃介
「おすまじさんのカメラ目線」



くろ
「高齢な男の子で寒がりです」



もっちい
「取れない」



はなこ
「ご近所の人気者」



しろちゃん
「冬毛でふわふわです」



小雷
「我が家のアイドル」



バグ
「とても人懐っこいです」

Interview

唐田えりか

念願のサスペンスに出演。
いい意味で、ご覧の皆さんを
裏切る内容だと思う

「サスペンスに出演したい」という願いを抱いてきた。「この先、どう展開するんだろうとハラハラしながら結末を考察するのが好き。その世界に入りたんです」と理由を語る。その願いが、4月2日にスタートする日本テレビ系の連続ドラマ「君が死刑になる前に」(木曜23時59分)読売テレビ制作)でかなう。本作は完全オリジナルの本格サスペンスだ。「台本を手にして、やっと出演できるんだと実感できた。読んで、魅力的、個性的な登場人物が多いので、ご覧になる方たちは、誰かに感情移入できると思う。私はまさかの死刑囚役です」と、やや複雑な表情。

物語は、3人の若者たちが現在と過去を舞台に、殺人事件の真相を追う様を描く。世間を震え上がらせた教師連続被害事件の犯人だった大隈汐梨(唐田)の死刑が執行された。同じ頃、大学時代に映画サークルの仲間だった坂部琥太郎(加藤清史郎)と、馬淵隼人(鈴木仁)、月島凜(与田祐希)が、なぜか7年前にタイムスリップ。やがて、琥太郎たちは、教師殺害事件の容疑者となり、逃亡中の汐梨と出会う。だが、汐梨は無実を訴える。琥太郎たちが汐梨の言葉を信じるか、否かと迷う中、汐梨は不審な行動を繰り返す。殺害事件は起き続ける。「台本を読んだ時の汐梨の印象はミステリアスでした。なので、どこかつきみ切れないという雰囲気を感じたい」と思っています。「心構えを口にする。だが、芝居の客観視は難しく、「ミステリアスな雰囲気を出し過ぎていた時もあるのでは」と思っています。監督に確認してもらいながら一緒に作りをしていく感じですよ」と舞台裏を明かす。連ドラは物語の結末を知らずに撮影が始まることが多いが、既に最終話まで台本ができていたという。汐梨は結末が分かっていた方が演じやすい。汐梨の行動を理解できるし、お芝居とお芝居をつなぎやすいです」

汐梨は本当に連続殺人犯なのか、他に真犯人がいるのか、なぜ、被害者が教師たちなのか。注目のポイントを尋ねると「難しいですね」と困った様子。なれば、にならないように言葉を選びながら「登場人物たちが過去でつながっている。どのシーンも無駄がなく、伏線になっている。そういうことだったのか」という展開なので、いい意味で、ご覧の皆さんを裏切ると思っています」と語る。さらに、「琥太郎たち3人がいるんなら巻き込みながら、謎を暴いていく様を楽しんでほしいです」と力を込める。

2015(平成27)年に俳優デビュー。「俳優は代表作といえる作品に巡り合うことはなかなか容易ではないと思う」と前置きし、自身は代表作に濱口竜介さんがメガホンを取った映画「寝ても覚めても」(18年)、白石和彌さんが総監督を務めた配信連続ドラマ「極悪女王」(24年)を挙げる。「濱口監督、白石監督に出会い、作品に向かう姿勢をはじめ多くを学びました。転機になった。そういう部分では恵まれた11年間だったと思います」と語る。チャレンジ精神を常に抱く。「自分が自分に飽きたくないですし、自分で自分を超えていけるような人でありたい」。その思いもあり、近年、韓国に滞在し、芝居のレッスンを受けた。元々、韓国の作品が好き。現地で感じたことは「すてきなお芝居をする俳優さんって、人間としてもすてき」だった。「お芝居以前に自分のプライベートを大事にしている。どういう人と出会って、どういうものに感性が動かされているかが芝居に生きることを学びました。それから私も、いかに自分の日々の生活を充実させられるかに重きを置きます」とほほ笑む。柔らかな表情。その中に強い心(しん)をのぞかせる。

【メモ】1997年9月19日生まれ。千葉県出身。2015年、俳優デビュー。18年に公開された映画「寝ても覚めても」で「第40回ヨコハマ映画祭」最優秀新人賞を受賞。ドラマ「トドメの接吻」「デジタル・タトゥー」「嵐のお暇」、映画「覚悟はいいかそこの女子。」「死体の人」「ナミビアの砂漠」「死に損なった男」などに出演。

全国

約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です



一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp



プレゼント
第253回 北九州市民寄席 ご招待券

応募締切日 4/8(日)

4/19(日)J.com北九州芸術劇場中劇場 14:00開演(13:30開場)。林家正蔵 独演会 招待券を3組6名様にプレゼント!

提供 (特非)古典落語を守る会
☎080-2024-4774 小倉北区京町3-10-8

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「買い物の失敗談」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

呼吸法

人はストレスを感じると、呼吸過多で口呼吸になる傾向がみられます。その状態ではアドレナリンが多く分泌され、脳に運ばれる酸素量も減っている可能性が高いです。日頃から、ストレスや不安を抱えている人に必要なのは、呼吸の習慣を見直すことかもしれません。一方、健康でストレスレベルの低い人は、自然に腹式呼吸や鼻呼吸を習得している人が多いのも実情です。

腹式呼吸は、自律神経のバランスを整え(副交感神経を活性化)、心身ともにリラックスすることができます。リンパ液の助けにもなるため、老廃物や余計な体液を体外に排出し、便通改善や代謝向上、免疫力強化などが期待できるといわれています。

◇口呼吸のデメリット

口腔乾燥によるむし歯・歯周病・口臭の増加、免疫力低下による感染症のリスク、疲労感を増し集中力を下げる、いびきや睡眠の質低下、運動能力の減少、(子供:猫背になりやすく、気管が弱くなる)など様々。

◇鼻呼吸のメリット

天然のフィルターでウイルスや異物を除去し、吸い込む空気の加温・加湿をする。二酸化炭素のバランスを保ちながら全身に効率よく酸素を運ぶことができる。

一酸化窒素は健康維持に欠かせない気体。一酸化窒素が作られる場所は、鼻腔と全身に張り巡らされた全長10万キロにもなる血管の内壁。科学的な研究によると、一酸化窒素は鼻呼吸によって鼻から気管、肺へと送られていく。

できることから始めてみよう!! Healthy Life

【腹式呼吸】
肺の形状から下半分の血流は上半分よりも多い。肺の上だけを扱う慢性的な呼吸過多は、肺の下部を活用できていないため、血液に送られる酸素量が減り、大量の二酸化炭素も失うこととなる。日頃から、ため息やハーハーと荒い息、口呼吸を避け、静かで緩やかにリラックスした鼻呼吸が理想である。



※疾患のある方は、この呼吸法が適さない方もいらっしゃいます。まずは、専門家へご相談ください。

また、意外かもしれませんが、正しい呼吸で大切なのは、酸素ではなく、二酸化炭素といわれています。二酸化炭素は、呼吸、血流、筋肉への酸素の放出だけでなく、正常なPHを保つ上でも重要な役割を果たしています。簡単にいうと、体内の二酸化炭素が私たちの健康状態を決めているといっても過言ではありません。

※天然のフィルター:鼻毛は鼻の入口から出ている部分だけをケアするのがベスト!!

【ボア効果】
デンマークの生理学者クリスティアン・ボアによって1904年に発見。「血中の二酸化炭素の圧力は、体内の呼吸代謝において重要な役割を果たしている。適正な量の二酸化炭素を使えば、人間の肉体はより効果的に酸素を活用できるようになる。」



自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代
3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。
沖縄県や鹿児島後の宮崎県で難病・僻地医療の経験あり。
2020年5月にTREEを開設。
※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

5	4							8	
				2				3	
				1	6				
		6	8		1				
	7	4					9	1	
			9		5	7			
			1	9					
3				8					
6								3	4

前回の全解答

3	1	6	2	5	8	9	7	4
8	2	9	4	7	3	5	6	1
7	5	4	9	1	6	2	3	8
4	7	1	3	8	5	6	9	2
6	9	3	7	4	2	1	8	5
5	8	2	1	6	9	3	4	7
9	4	7	6	2	1	8	5	3
1	6	5	8	3	4	7	2	9
2	3	8	5	9	7	4	1	6

誕生月占い 4/4▶4/10

LINEにて無料占い実施中!!

Instagram 七神徳香

1月 小さなチャンスが巡りそう! 前向きな運を掴む。思い切った一歩が運を動かすはず。(ラッキーカラー)紫	2月 嬉しい偶然が起りやすい! 人からの言葉や情報に幸運のヒントが隠れている。(ラッキーカラー)橙	3月 これまでの努力が少しずつ実を結び始める流れ! 自分を信じて続ける事が幸運の鍵。(ラッキーカラー)銀	4月 直感が冴えそう! ふと感じた事を大切にすると良い方向へ。新しい出会いの予感。(ラッキーカラー)青	5月 流れが整ってくる! 運の回りを片付けてと運気上昇へ。整理整頓が幸運の入口。(ラッキーカラー)赤	6月 縁が広がりそう! 何気ない会話の中に、未来のチャンスが隠れている。笑顔で忘れずに!(ラッキーカラー)白
7月 運の追い風を感じられそう! 行動を早めるほど結果がついてくる。迷わず行動が吉。(ラッキーカラー)緑	8月 思いがけない幸運が舞い込む! 小さなラッキーを見逃さない事がポイント。(ラッキーカラー)金	9月 落ち着いた流れの中で運気が整う! 自分ペースを守ると運が味方するはず。(ラッキーカラー)藍	10月 嬉しい知らせが届きやすい! 人からの誘いには前向きに乗ってみると良い流れ。(ラッキーカラー)ピンク	11月 新しい可能性が広がりに挑戦! した事がない事に目を向けると動き出す予感。(ラッキーカラー)黄	12月 運試しのタイミングが到来! 小さな決断が未来の流れを変えるきっかけになりそう。(ラッキーカラー)黒

READER'S VOICE! 今週のお題 **これだけはゆずれない!**

魚を毎日食べるのが大好きで、夕食は焼魚・煮魚のいずれかを100%、365日食べます。結婚50年以上続いています。 小倉南区/78歳男性	キッチンがガスコンロ! 火力の調整がしやすいのと、火の大きさが目に見えて欲しいので、IHにする勇気が出ません。 小倉南区/30歳女性	キッチンのスポンジ。左から順にコップ、お皿、シンク用。コップ用が古くなったからお皿用へ、お皿用をシンク用へと降格していきます。 八幡西区/40歳女性	ゴミ出しの日に家の中に1つでもゴミを残したくない。髪の毛1本でも見つけたら袋を空け直して追加をする。 八幡西区/57歳女性	筋トレの方法。順番、意識、姿勢。方法一つで意味のないトレーニングになるので、その組合せにするのに結構情報を取り入れました。 苅田町/45歳男性
--	---	---	--	--

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人をご覧いただけます。

放課後クラブ職員募集 お問い合せはお気軽に! 児童の見守り・遊び指導・安全指導等を行って頂きます 子どもの好きな方なら楽しくてやり甲斐のある仕事です☆ ①補助指導員.....3名 ②臨時指導員.....3名 時給▶①1,200円(①雇用保険あり) ②1,100円~1,150円 ※①②昇給あり 待遇▶交通費支給(規定有)、ほか面談にて※保険については相談に応じます 時間▶13:00~18:00・週4~5日勤務 【土曜日・夏休み等長期休校日は別途勤務ローテーションあり】 期間▶原則1年契約(更新あり) 小倉南区中吉田1-3-1(吉田小学校敷地内) ☎093-383-9295(受付/13:00~18:00)	クリーンスタッフ募集 ★未経験者OK★主婦、シニア活躍中!! 勤務地▶小倉南区富士見のクリニック 内容▶床の掃き拭き清掃・トイレ等の清掃 ※機械を使つての作業や、重たい物を持つたりする作業はありません。 時間▶6:00~8:30(実働2.5時間) 勤務▶週6日勤務可能な方...【1名募集】 週3日勤務可能な方...【2名募集】 休日▶日曜・祝日、夏期休暇、年末年始 時給▶1,057円 待遇▶交通費支給、マイカー通勤可(P無料) ※バス・電車・モノレールでも通いやすいです 勤務スタートは5月の連休明けの予定です ■創業65周年 トータルビルサービス 九州建物管理(株) 小倉北区紺屋町4-6(北九州第一ビル3F) ☎093-511-1701受付/平日9~17時	病院内食器洗浄パート募集 勤務地▶小倉南区巻ヶ丘(国立病院) 内容▶食器洗浄業務 時間▶16:30~20:30(4H) 時給▶1,060円【月収9万円位】 勤務▶ローテーション(月21日位) 待遇▶交通費支給、マイカー通勤可 応募▶随時受付。 お気軽にお電話下さい。 高齢者も歓迎!	[サンデー北九州]ライター募集 ★地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか? 職種▶ライター【業務委託】 現地で取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します) 資格▶要普通自動車免許・経験者優遇 報酬▶ライティング料(1記事)5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給 時間▶空いている時間帯(締切あり) 応募▶履歴書を下記住所までご送付ください 選考方法▶書類審査後面接 ネット環境があればご自宅作業OK! 生活スタイルを問わず、いつでもカンタンにお気軽にご応募を! 発行部数340,000部 SUNDAY サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180
---	--	--	--

地元北九州の英会話スクール。親切・丁寧・格安 オンライン英会話

Arista オンライン英会話

いつでもどこでも好きな場所で! 英会話

入会・無料体験レッスン受付中!
スマホでかんたん!次はあなたの番!

採用された方には **QUOカード 500円分** プレゼント

☎093-963-2711

東区教室 小倉北区若富士1-10-205
守屋教室 小倉南区守恒本町2-2-18 (問い合わせ受付時間/14:00~21:00)

≡ 専門家がズバツと解決! ≡

小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

日常で気になることなど

女性のお悩み 募集中!

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

好評連載中! オンナの指南書

応募方法
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メールまたはWEBからご応募ください。
メール shinansho@sunday-ns.co.jp
WEB sunday-web.net/shinan/

採用された方には **QUOカード 500円分** プレゼント

新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索

二次元コード
からも読み取り
できます!



【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

北九州病院グループ 清掃スタッフ急募!!

<p>勤務地 小倉南区浦川 北九州安部山公園病院</p> <p>時間 7:00~11:30 ※勤務日数・時間については応相談 休日 日曜、祝日、ほか</p> <p>桜の名所にあり景色抜群! 女性活躍中!</p>	<p>勤務地 小倉北区東城野 北九州総合病院</p> <p>時間 7:30~12:00 ※勤務日数・時間については応相談 休日 日曜、ほか</p> <p>看護医療大学すぐ横! きれいな施設です!</p>	<p>勤務地 小倉北区東城野 西日本看護医療大学 (JR東横線徒歩5分)</p> <p>時間 7:00~11:00(2~3名) ※勤務時間については 応相談</p> <p>休日 土曜、日曜、祝日、ほか</p> <p>2026年4月開学のため、清掃スタッフ急募!</p>
---	---	--

時給 **1,060円**~ ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、雇用/労災保険完備、健康診断オプション健診補助あり(20,000円まで)応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

北九州病院グループ **進和興産(株)** TEL.093-581-9933
北九州市小倉北区室町3-1-2 (担当/ヨシタニ)

地域に密着した
営業広告・求人広告など

小倉南区
荻田町

その他に八幡区・東区、若松区
小倉北区、門司区などもあります!

ネット媒体との併用でより効果的に!
この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)
エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 HPIはこちら

障害年金 を、もらい 忘れていませんか?

受給例

うつ病	年間約 78万円 受給
人工透析	年間約 130万円 受給
脳梗塞	年間約 89万円 受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性がある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

対象となる可能性がある傷病

- 脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
- 目・耳 網膜色素変性症、難聴 など
- 鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など
- 呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
- 循環器 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
- 腎疾患 人工透析 など
- 肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
- 血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など
- 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給される場合があります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご予約、お問い合わせください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人
福岡障害年金サポートセンター
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分)
☉女性の相談員もいます 詳細はHPをご覧ください!

HOUSING SUNDAY 南版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

ひかりテラス荻田

大型分譲地内でゆったりした暮らし
荻田小・荻田中学校区

太陽光パネル付き

【販売価格】3,060万円(税込)※建築費別途

月々支払額 **75,579円**
(※借入・ボーナス払い0円)

15号地

中吉田3丁目[B棟]

オール電化、エコキュートで光熱費も経済的
吉田小・吉田中学校区

太陽光パネル付き

【販売価格】3,107万円(税込)※建築費別途

月々支払額 **76,739円**
(※借入・ボーナス払い0円)

B棟

賠償責任保険に加入し、産廃処理法に基づいて適性処理を行います

解体工事 福岡県知事 第855号

解体工事 お任せ下さい!

幅広い解体に対応
一般住宅 リフォーム内装 小屋...など
18,000円/坪~

解体に伴う各種フォロー
●リサイクル法の届出、減失証明書の発行も致します。
●残置物の処分も対応

毎月先着**5名様!**
ご成約頂いた方に限り
10万円キャッシュバック

謝恩キャンペーン開催!!

気になることがあればお気軽にお問い合わせ下さい!

(株)イブキ産業 TEL.0930-55-0266
〒824-0007 行橋市神田町1-5 携帯 080-2732-2188 ibuki.kaitai@gmail.com.

OPEN 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの 中古住宅専門店 はじめてのおうち探し **応援イベント!!** 4/4(土)・5(日) 10:00~17:00

リノベーション時の最新設備機器を
ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション **約4,500件** 大公開 (令和8年3月末時点)

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2026年4月最新物件が見られます!

ネットでもスマホ対応!! 来場予約 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが出来ます!

職場まで近い物件がいいな

2000万円前後でいい物件ないかな

子どもの校区は変えたくないな

やっぱりLDKがいいな

現地ご案内 住所 北九州市小倉北区中島2-1-1-1F

大手町・健和会病院
TOTO本社ビル
TOTOミュージアム
三萩野

駐車場有(無料)お車で来てほしいようぶです!

主催 株式会社 ハウジングプラザ 北九州店
会場 TOTOミュージアム 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制

ご予約は
① WEBから予約
② 電話から予約(9:00~17:00)
0120-849-154