

SUNDAY

Life information

2026
4.4

vol. 1562

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 340,000部

サンデー北九州 東版

配布エリア ▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

PICK UP! P2 / ご朱印スポット特集

よかタウン・KEIAT・一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱い中!!

新築価格上昇は15年続いていますので、早く買わないと損しかねないです

光町1 2599万円	門司区上二十町 2788万円	小倉高坊2 3088万円
3SLDK+P2 (全90.54㎡ 敷地9.49㎡)	4LDK+P3 (全164.70㎡ 敷地4.77㎡)	4SLDK+P2 (全115.35㎡ 敷地6.18㎡)
藤松1バス停まで徒歩2分	中二十町バス停まで徒歩5分	藤ヶ丘2バス停まで徒歩6分
仲介料923,670円-不要	仲介料986,040円-不要	仲介料1,085,040円-不要
R8.3完成済 木造2階建 (199㎡)	R8.2完成済 木造2階建 (199㎡)	R8.1完成済 木造2階建 (199㎡)
東証プライム上場 藤松小450㎡	並列駐車3台 大里東小245㎡	並列2台 藤ヶ丘小510㎡
小倉に近い門司エリア	ラスト一棟です	霧ヶ丘小・中校区です

当社は九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です

エランド法務事務所グループ

不動産のエラン

0800(805)0657

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



10名以上のご予約で1名無料!

牛ロースト&豚しゃぶコース

完全個室で楽しめる「Wメインコース」は前菜やサラダ、市場直送の鮮魚刺身盛りに加え、カクレクリームコロッケとろとろチーズがけ、マグロのスパイスまみれミディアムソテーなど満足度の高いコースが並ぶ。メインは、はりはり鍋風の国産豚バラしゃぶしゃぶと、赤ワインソースで味わう国産牛モモ肉のローストの豪華2種。ベの蕎麦とデザート、120分飲み放題までついた全11品6000円!個室は2名様~最大30名様まで対応。前日までの完全予約制。

せせらぎダイニング
SESE-RAGI DINING

☎093-512-6668

〒812-0258 北九州市小倉北区魚町2-5-8 ラフィナーレ4F

営業時間 17:30~21:00(OS)

休不定休 圏全40席(団体26席)

●画像は「Wメインコース」のイメージ
2名様~前日まで要予約

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です

JFP 一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
TEL.03-6820-7826 (平日10:00~18:00)
E-mail:info@jfpnw.jp



髪も肌も、これ1本で全身うるおう。

福岡人気美容室と共同開発

無着色 無香料

毎日新聞グループがお届けする
毎日がプレミアムシリーズ
毎シャンプー

美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ!

べたご髪 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛

シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーをすぐに流すのはもったいない!毎シャンプーは全身洗浄料ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

髪・顔・体 全身洗える美容泡

初めの方限定!特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

●税込合計価格より

¥500 OFF!

送料 無料

通常 300ml. ¥3,850(税込) ▶ ¥3,350

※キャンペーン対象は一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 [日・祝日休み]

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトにつながります。

●通信料はお客さまご負担になります。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

1 訪問集金 2 届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後、お支払い方法1訪問集金2届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・届込手数料無料)初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報は厳重に管理し、漏えい・改ざん・盗用、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは川島温泉または船寄りの郵便局からとなります。●お届き次第は必ずお届き先へ、担当者からの電話連絡からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができません。届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡を申し上げます。

一宮神社

じいちのみや



月代わりの御朱印(3月分)には、2匹の猫が描かれている

若し神主は、音楽家(チューバ奏者)でもあり、境内では、世界的ヴァイオリニストによる演奏会も開かれる。王子神社、大歳神社、諏訪神社の3社を合祀し、一宮神社と名付けられた。古代祭祀場跡である、神籬磐境(ひもろぎいわさか)が残っている。御朱印にも描かれている2匹の猫目当ての参拝客も後をたたない。

■八幡西区山寺町12-30
☎093-641-2865



神籬磐境についての説明



本殿内での演奏会では、100人近くの観客収容可能



新しく授与される色紙



階段下から見上げると神々しい光が



JRとタイアップしている御朱印

頻りに催し物が行われ、参拝する人の目を惹きつける。御朱印の種類や数かなり多く、何度も足を運びたくなる。月代わりの御朱印のほかに、切り絵の御朱印、JRとタイアップしている御朱印、さらに、新しく四神が描かれた色紙(しきし)が授与される。

■八幡西区岡田町1-1
☎093-621-1898

※御朱印は全て手書きのため、授与までに時間がかかる。余裕を持って参拝することが必要



岡田神社(岡田宮)

おかだじんじや(おかだぐう)

豊山八幡神社

とよやまはちまんじんじや



数々の御朱印

駐車場から近い本殿。近くには、北九州下関フェニックスが必勝祈願のため奉納した巨大絵馬がある

「やはた」の地名発祥の地であり、八幡総鎮守。神功皇后により、「豊山(ゆたかやま)」と名付けられたほど歴史がある。境内では、珍しい鉄のしめ縄や、御祭神である応神天皇、仲哀天皇、神功皇后をモチーフとした鐵偶を境内で拝見することができる。

■八幡東区春の町4-4-1
※本殿に行くまでの道はかなり狭いので、注意が必要。
☎093-671-2998



発祥の地地名石碑 やはた地名発祥の地



春日神社と黒田神社、2社記載の御朱印・黒田家の兜が描かれている

青空に映える本殿



2700年の歴史を持つ黒崎・折尾地区の総鎮守。黒田官兵衛、長政親子や黒田二十四騎が祀られている。勝負や厄除けの神様として知られており、旧社格は、【県社】。春日神社がある通りは春日通りと呼ばれ、地域に根差している神社である。

■八幡西区藤田1-10-44
☎093-631-2152



春日神社 黒田神社

かすがじんじや くらだじんじや

ご朱印スポット 特集

ライター:さくら はなこ

事前に御朱印帳と小銭を準備しておこう。

お釣りが出ないよう、なるべく小銭の用意を。オリジナルの御朱印帳を授与している所もあり♪

随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

スマートフォンから

<https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

サクサク見られる♪



参加無料

完全予約制

女性のための

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

4/18(土) 午前 午後 21(火) 午前 午後

[午前の部]10:30~12:00 [午後の部]13:30~15:00 [定員]各回10人 (10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

参加特典

選べる2,000円分のプレゼント!

- Amazonギフトカード2,000円分
- イオン商品券2,000円分
- 図書カード2,000円分

右記いずれかを お選びください

気になるこんなことが学べます!

- 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- 介護・相続の対策
- 家計と資産運用の見直し術
- 年金・退職金の上手な活用方法
- 新NISA・iDeCoの解説

「申込み方法」各開催日の1週間前までに右記二次元コードからお申込みください



講師

エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、21年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,200組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

[主催] これからのマネーセミナー事務局 (エヌオーワン life consulting内) Tel:090-2249-6467 Mail:info@no1life.jp

サンデー北九州公式
LINE
&
Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32

サンデースタッフおすすめ
福岡・山口のグルメや
お得な情報を配信!



? 姑の偏愛と夫の無関心にモヤモヤ…
愚痴をこぼしてしまう私は甘い?

太極み解決!
オンナの
指南書

夫と姑と3人暮らし。姑が家にいるので夕飯の支度はしてくれ、茶碗は私が洗いますが、夫は何もしません。姑は自分の息子にばかりおいしいものを食べさせ、私が食べると不機嫌に。夫が私に分けると「優しかね」と絶賛し、私は「お義母様ありがとうございます」と言いますが返事はありません。友人からは「夕飯を作らなくていいから幸せよ」と言われ愚痴もこぼせず、実母にだけ理解してもらえます。私は甘いでしょうか。(53歳女性)



心の距離を取り、あなた自身を大切に

A
あなたは決して甘くなんてありません。「幸せ」で「甘い」のは、何もせずに母親に甘えている息子さん(あなたの夫)ですよ。同じ家に3人の大人が暮らしていると何らかの衝突は避けられませんが、誰か一人だけが我慢をすればいいというわけでもありません。とはいえ、反発して波風を立てるのは得策ではないので、あなたはとにかく「自分の心と体を大切にすること」に心を注ぎましょう。まず、「姑はそんなもの」と線を引くこと。返事はもらえなくとも、とりあえず感謝は伝え「私はやるべきことはきちんとやっているからOK」と割り切りましょう。そして、あなたのモヤモヤが爆発しないよう、たまには夫婦で、あるいは一人でこっそり外食をして、お義母様との心の距離をそと取りましょう。

心に余裕ができた時には、お義母様に外でごちそうしたり、たまにはデパ地下のお惣菜を買ったりなど、みんなで楽をするのもいいかもしれません。夫には家事の分担について冷静に言語化して提案できるといいですね。



南谷敦子
南谷総合法律事務所代表弁護士。九州大学法学部卒。平成11年弁護士登録。医療機関、企業、家庭などの法律問題を広く扱う。

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>



肌ストレス・アトピー・湿疹など
なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。市川さんは「20年手湿疹(特に指先)で、いろいろな病院でいろいろな薬を常用していた。1、2週間前から目、頬、首、腕に湿疹が出るようになり、薬を止めたいと思っていたので、娘のアトピー性皮膚炎で雑誌で見たインダ薬店と一緒に相談。全身に辛い好転反応が長く続き、他の人から心配されたが諦めなかった。ほぼ10年で改善。」広田さんは「10ヵ月前に両頬に赤く痒みのある湿疹が出始め、ステロイド剤や痒み止めで治療していた。こめかみにも出始めたので止めて、漢方薬の処方をする病院へ。しばらく続けたが、おでこ、頬、ほうれい線にも同様に症状がでたので全部止め、インダ薬店へ相談に。カウンセリングが納得できたので実施。4ヵ月で赤みは引き、15ヵ月で改善。」

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日
●HPにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし

福岡銀行 門司 小倉支店 小文字通り 小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F
インダ薬店 ☎090-3414-0560
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)
☎10:00~19:00
<http://ishida-y.main.jp>

想いを届ける募金&支援プログラム
毎日新聞西部社会事業団が実施



毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合
口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団
現金書留の場合
〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛

(公財)毎日新聞西部社会事業団
☎093-551-6675
〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1
毎日新聞西部社会事業団

パンサンジャック
期間限定
~4/20(月)まで!!
5%offクーポン
※この広告を切り取ってご持参ください
※他のクーポンとは併用できません
☎093-651-2212
〒810-0801 福岡市東区元町2-2-50 (あり(店舗裏))
※7:00~19:00(売り切れ次第閉店) 因水曜日、第1日曜日

制作実績 350社以上
ホームページ制作
制作料金 ¥200,000~
株式会社毎日メディアサービス TEL.093-474-3434
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 | 月~金 9:00~18:00

COYASH
処分に困っている
お人形ございましたか?
どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディヤ、ビスドール等、ご査定可能!!
※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性がございます。
古くて状態が悪い 付属品がない
箱がない ヒビ割れがある
焼け跡がある **査定OK!**
「サンデー」を見た方 5/1(金)までのお申し込みで **1,000円キャッシュバック**
※ご契約のお客様に限ります。
出張査定(手取) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取
出張料・査定料 **無料!**
・腕時計・お酒・カメラ
・切手・時代家具・骨董品
・楽器・オーディオ
なども高額査定中!
まずはお電話! フリーダイヤル **0120-065-768**
HPIはこちら
(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1-1リアンプレミアム呉服町ステーション2F
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

キャリア 人間関係 日常で気になることなど
小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします
女性のお悩み 募集中!
職場・親類・知人 近隣付き合いなど
好評掲載中! オンナの指南書
応募方法 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メールまたはWEBから応募ください。
メール shinansho@sunday-ns.co.jp
WEB sunday-web.net/shinan/
採用された方には
QUOカード500円分プレゼント

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの
革命 レシピラボ



今回のレシピは…

菜の花とツナの辛子醤油麹和え

材料(4人分)

- 菜の花……………150g
- ツナ缶……………1缶(70g)
- 醤油麹……………大さじ1
- 練り辛子……………4g

作り方:

- ①菜の花は塩少々を入れたお湯で色よく茹でて冷水にさらす。その後水気を絞り2cm幅に切る。
- ②ボウルに汁気を切ったツナ缶、醤油麹、練り辛子を入れて混ぜ、①を加えて和える。



しとことメモ

旬の菜の花のはる香さに、辛子のピリッと感と醤油麹の旨みがよく合います。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米/パン・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123
- ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460
- ③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ……………☎0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※30上映。料金、時間などは各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

4/3(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

金に魅せられた主婦の計画を描くクライムコメディ
黄金泥棒



ある日、平凡な日常に退屈していた専業主婦の美香子は、百貨店で思わず金製品を盗んでしまう。金に魅せられた彼女は、人生を変えるため、100億円の金茶碗を盗み出すという途方もない計画を思いつく。そして、彼女の計画はやがて周囲を巻き込んでいき…。監督は菅野孝幸、主演は田中麗奈。共演は森崎ウィン、阿諏訪泰義、宮崎美子ら。主題歌は広瀬香美。

北九州市 INFO 皿倉山健康ウオーク

皿倉山を登るコースや、東田を巡る平坦なコースなど全4コース、5/17(日)、THE OUTLETS KITAKYUSHU(東田四丁目)スタート・ゴール。申込期間は4/3(金)~4/24(金)。参加費は中学生以上1,000円(要事前振込。振込手数料あり)。当日支払は1,500円。いずれも事前に要申込。定員に達し次第締め切り。荒天等中止。詳細はホームページにて。



皿倉山健康ウオーク実行委員会事務局
☎093-681-0387(八幡東区役所総務企画課)
https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5100057.html



野山花花図譜

日本の野山に咲く三十六の花々を、花にまつわる梨木香歩さんのエッセイとともに綴った一冊。ページが水平に開く特別な製本がされており、博物画のようなイラストを、ページの切れ目なく鑑賞することができます。あなたの手の中でじっくりと野の花たちを愛でてあげてください。



著:梨木香歩
絵:波多野光
出版社:淡交社
価格:2,860円

喜久屋書店 小倉店
☎093-514-1400
〒小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F
🕒10:00~20:00

SUNDAY

飲食店 エステサロン 不動産 など
新規顧客の獲得に!

この大きさと広告出しませんか?



サンデー北九州東版 128,000部配布 53,900円

サンデー北九州南版 84,000部配布 34,100円

サンデー北九州西版 128,000部配布 53,900円

サンデー北九州通し版 340,000部配布 132,000円

(株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州
まずはお気軽にお問合わせを ☎093-473-2180
サンデーネットワーク 検索 https://sunday-ns.co.jp/



モコ
「おやつ大好き」



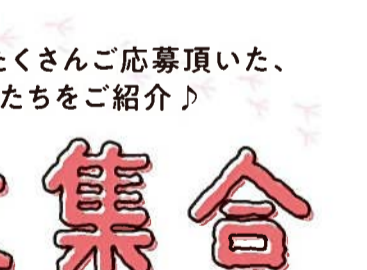
ルイ
「毎朝 邪魔します♡」



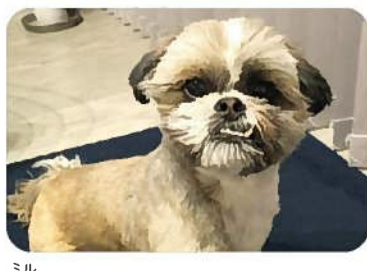
ココ
「とても甘えん坊です」



ひめ
「4歳のおめかし」



らら
「トマト頭に乘せてみた」



ミル
「家族とオヤツが大好きなミル君♡片キバがトレードマークです。」



キキ
「笑顔でダッシュ」



ケントくん
「パパからはなれられん!」



ルナ/シュラ
「とっても仲の良い姉妹です!」



犬:メリーナ 兎:ひめ
「犬猿の仲でもたまに仲良し!」

うちの子がいちばん♡

読者の方からたくさんご応募頂いた、
かわいいペットたちをご紹介♪

わが家のペット大集合

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

特別な日や何気ない
日常の「自慢の一枚」

友人とランチしました!



散歩中の癒やし♪

- 近所の風景
- 美味しかった料理
- 珍しいモノや珍百景
- 家庭菜園や植物の成長記録
- 趣味で作ったもの
- 料理写真など

メールの件名に「自慢の一枚」、
本文に①ニックネーム、②画像
への一言コメント、③画像を添
えてご応募ください。



※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認) ※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選 ※応募者多数の場合は抽選

sunphoto@sunday-ns.co.jp

あなたの写真大募集!

01》アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギター、ベース、ドラム、ボーカルで演奏するオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。コムシティ7F「子どもの館」にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナマ」「カントリーロード」他。来場はお気軽に。

アコースティック
オールディーズライブ
Have a great holiday!!! Golden Week special.

Pleiades
プレアデス

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギター、ベース、ドラム、ボーカルで演奏するオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。コムシティ7F「子どもの館」にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的にライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナマ」「カントリーロード」他。来場はお気軽に。

2026年4月29日(水祝) 14:30開場 15:00開演
コムシティ7階 子どもの館 子どもホール

〒803-0180 北九州小倉南区平尾台1-4-40
TEL:090-3666-0219(大峰) 090-5487-4896(飯田)
https://pleiades-odes.amebaownd.com/

入場無料

開演4/29(水・祝)開演15:00(開場14:30) 入場無料(予約連絡不要)
所コムシティ7F 子どもの館 子どもホール(八幡西区黒崎3-15-3)
黒崎駅すぐ。コムシティ赤エレベーターで7Fへ。
※状況により内容の変更・中止の場合あり。
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス
☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田) プレアデス 北九州

04》門司港グランマーケット

春と秋の年2回開催される、西日本最大の屋外マーケット。15周年を記念して、たくさんのノベルティを用意。手作り作家の雑貨、地産地消の物販、骨董品、アンティーク、キッチンカーなど350店以上のお店が門司港レトロ地区一帯に集結!



開演4/17(金)・18(土)・19(日)10:00~16:00(雨天決行/荒天中止)
所門司港レトロ地区一帯(中央広場門司港ホテル周辺・西海岸) 入場無料
※エコバッグ持参にご協力を。

MES(門司港イベントサブライ) ☎080-9100-6788 門司港グランマーケット

02》新緑の貫山登山

美しい新緑の草原を抜けて貫山に登る。ハイキングのできる服装(汚れても良い運動靴※登山靴やトレッキングシューズがおすすめ。長袖・長ズボン・着脱可能な上着・帽子・軍手)でお越しを。昼食・飲料・タオルなどは各自で持参。



開演4/26(日)9:00~15:00(雨天中止) 所平尾台自然観察センター
メール・往復はがき(1枚のはがきで4名まで)にて受付。下記メールアドレスまたは住所へ、イベント名・応募者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を明記の上送付。定員は30名(抽選)。対象は小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。(締切:4/16(木)必着) ※イベントは状況により変更・中止になる場合あり。

平尾台自然観察センター hiraodai.c@gmail.com
☎093-453-3737 関〒803-0180 小倉南区平尾台1-4-40

03》北九州市立子ども文化会館 「おはなしワールド」

読書推進活動を行う団体「ブックネットワーク北九州」による読み聞かせや紙芝居などのおはなし会。わらべうたで遊んだり、紙芝居を見たり親子で楽しめる。



開演4/25(土)11:00~11:30 参加無料 所子ども文化会館 図書室
開演4/3(金)から電話にて受付(9:00~17:00)。定員は20名(先着)
※館内に車いすスロープあり。 ※状況によって延期または中止の場合あり。

北九州市立子ども文化会館 ☎093-592-4152 所小倉北区下道津4-3-2

05》到津の森公園 ファン感謝祭特別企画展 「あゆみあるく展」

「春のファン感謝祭」の特別企画として『あゆみあるく展』を開催。1年間の、動物たちの出来事や動物園での様々な取り組みについて看板やパネルで紹介する。



開演中~4/12(日)9:00~17:00
所到津の森公園 里のいきもの館横 レクチャールーム
※火曜日(4月・5月は無休) 詳細はHPへ

到津の森公園 ☎093-651-1895(9:00~17:00) 所小倉北区上道津4-1-8

あさび



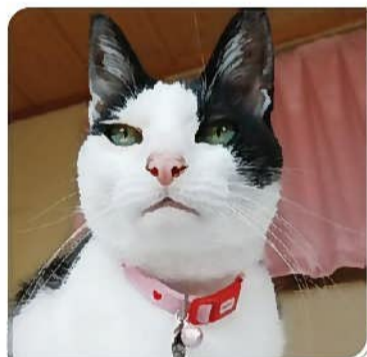
天気の良いので散歩へ。これから一緒にいろんな所に行くこね。

まさとも



祝卒寿 90歳のお誕生日おめでとう!今まで元気でいてくれてありがとう!目指せ白寿!

梅



今年で18歳♡

呱呱



家族のアイドルです♡

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!
☎sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、
本文に①ニックネーム、②画像への
一言コメント、③画像を添えて
ご応募ください。

※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認) ※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選 ※応募者多数の場合は抽選



バル
「いつもひょうきんなバルに癒されています。これは泥遊びの後の一枚です。」



クロ
「冷静判断のできる賢い犬です。ソソレで散歩のあとは甘えん坊です。」



孔明 / 星空
「毎日タバタと仲良しです。」



キナ / キー
「お互い雄でどっちがとっちらかほ見分けがつかせませんが朝からはしゃいだり鳴いたり元気な家族です。」



こと / はる
「ずーっと仲良しですよ。」



ぼた
「花よりドーナツ、ご飯大好き♡」



律(りつ)
「お友達大好きboy」



おそば
「我が家の愛娘です」



フジ
「雷が苦手です」



らんまる
「く寝る甘えん坊のおいちゃんわんこです。」



雄犬のプリン / 雄猫のねずこ
「やっぱりリリカの腕枕がいちばんだにゃー」



マリ
「誰にでもなついて、愛嬌たっぷり」



メル
「りんごが好きです♡」



ねっちゃん / ハロくん
「仲良し兄弟」



ララ
「我が家のアイドル♡」

金・プラチナ 貴金属

金プラチナ 歴史的 高騰中!

1kg インゴット買取価格

25,000,000円!

2026年3月26日参考価格

ブランド 時計



ロレックス、オメガなど、
壊れていても、古いモデルでも査定いたします。
箱・ギャランティカードもお手元にごございましたらお持ちください。



ロレックス デイトナ
ロレックス デイデイト
ロレックス デイトジャスト
ロレックス エクスプローラーII
ロレックス ヨットマスター
オメガ スピードマスター
セイコー グランドセイコー
ジャガールクルト マスターカレンダー
カルティエ パロンブルー
シャネル ブルミエール

高価買取

「不要品整理」応援キャンペーン
査定無料！お気軽にご来店ください

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、
眠ったままになっていませんか？
いらぬ物を賢く売って、現金に換えませんか。



天皇陛下御即位記念10万円金貨
天皇陛下御在位記念10万円金貨
石が取れた・壊れたアクセサリー
金 歯
バブル時代に買った時計・指輪
工業用の貴金属 歯科板金
金のおりん・仏具置き物
喜平のブレスレット
ダイヤつきのネックレス
切れたチェーン 指輪・ネックレスなど
片方だけのピアス

ブランドバッグ

ルイ・ヴィトン、シャネルなど使わないブランド品は
ごいませんか？傷がついているものや
汚れているお品物でもぜひお持ちください。



黒ずんでいる 汚れ・色あせ 生地が傷ついている 壊れていても

ダイヤモンド・色石

立爪リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤや
ダイヤルース(裸石)も査定いたします。
他社様で断られた物でもぜひお持ちください。



イエローダイヤ サファイア ルビー エメラルド

切手・中国切手	金券・商品券	古銭・古紙幣	金貨	ブランドジュエリー
大判・小判	カメラ・レンズ	記念メダル・コイン	テレカ	ゲーム機
株主優待券	万年筆・ボールペン	スマホ・タブレット	鉄道模型	ライター

無料 出張買取 主婦の方からご年配の方まで依頼急増！
悪質な訪問買取業者が増えて いるので**ご注意ください!**
相談・査定無料
 こちらに掲載のないお品物でもお買取りできるお品物が多数ございます。

買取大吉 KAITORI DAIKICHI

リバーウォーク北九州店

☎093-967-6482

〒803-0812 福岡県北九州市小倉北区室町1丁目1-1 地下1F(ロピアすぐ隣)
●営業時間 10:00-19:00 ●年中無休(12/31~1/3まで年末年始休業)
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)をご持参ください。【大阪府公安委員会 古物商許可】 第622210124913号

最新情報は
公式HPを
チェック!
買取大吉



ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布

プレゼント
第253回 北九州市民寄席
ご招待券

4/19(日)J.com北九州芸術劇場中劇場
14:00開演(13:30開場)。林家正蔵
独演会 招待券を3組6名様にプレゼント!

提供 (特非)古典落語を守る会
☎080-2024-4774 小倉北区京町3-10-8

応募締切日
4/8(金)

応募方法
①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢
⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's
VOICE 次回のお題「買い物の失敗談」のエピソードを明記
しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / ※住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEBメールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

呼吸法

人はストレスを感じると、呼吸過多で口呼吸になる傾向がみられます。その状態ではアドレナリンが多く分泌され、脳に運ばれる酸素量も減っている可能性が高いです。日頃から、ストレスや不安を抱えている人に必要なのは、呼吸の習慣を見直すことかもしれません。一方、健康でストレスレベルの低い人は、自然に腹式呼吸や鼻呼吸を習得している人が多いのも実情です。

腹式呼吸は、自律神経のバランスを整え(副交感神経を活性化)、心身ともにリラックスすることができます。リンパ液の助けにもなるため、老廃物や余計な体液を体外に排出し、便通改善や代謝向上、免疫力強化などが期待できるといわれています。

◇口呼吸のデメリット
口腔乾燥によるむし歯・歯周病・口臭の増加、免疫力低下による感染症のリスク、疲労感を増し集中力を下げる、いびきや睡眠の質低下、運動能力の減少、(子供:猫背になりやすく、気管が弱くなる)など様々。

◇鼻呼吸のメリット
天然のフィルターでウイルスや異物を除去し、吸い込む空気の加温・加湿をする。二酸化炭素のバランスを保ちながら全身に効率よく酸素を運ぶことができる。

一酸化窒素は健康維持に欠かせない気体。一酸化窒素が作られる場所は、鼻腔と全身に張り巡らされた全長10万キロにもなる血管の内壁。科学的な研究によると、一酸化窒素は鼻呼吸によって鼻から気管、肺へと送られていく。

Healthy Life

【腹式呼吸】
肺の形状から下半分の血流は上半分よりも多い。肺の上だけを扱う慢性的な呼吸過多は、肺の下部を活用できていないため、血液に送られる酸素量が減り、大量の二酸化炭素も失うこととなる。日頃から、ため息やハーハーと荒い息、口呼吸を避け、静かで緩やかなリラックスした鼻呼吸が理想である。



※疾患のある方は、この呼吸法が適さない方もいらっしゃいます。まずは、専門家へご相談ください。

また、意外かもしれませんが、正しい呼吸で大切なのは、酸素ではなく、二酸化炭素といわれています。二酸化炭素は、呼吸、血流、筋肉への酸素の放出だけでなく、正常なPHを保つ上でも重要な役割を果たしています。簡単にいうと、体内の二酸化炭素が私たちの健康状態を決めているといっても過言ではありません。

※天然のフィルター:鼻毛は鼻の入口から出ている部分だけをケアするのがベスト!!

【ボア効果】
デンマークの生理学者クリスティアン・ボアによって1904年に発見。「血中の二酸化炭素の圧力は、体内の呼吸代謝において重要な役割を果たしている。適正な量の二酸化炭素を使えば、人間の肉体はより効果的に酸素を活用できるようになる。」

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。沖縄県と鹿児島県の宮城県で難病・難治性疾患の経験あり。2020年5月にTREEを開設。※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



Numpre ナンプレ

5	4							8	
				2				3	
				1	6				
		6	8		1				
	7	4					9	1	
			9		5	7			
			1	9					
3				8					
6								3	4

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

3	1	6	2	5	8	9	7	4
8	2	9	4	7	3	5	6	1
7	5	4	9	1	6	2	3	8
4	7	1	3	8	5	6	9	2
6	9	3	7	4	2	1	8	5
5	8	2	1	6	9	3	4	7
9	4	7	6	2	1	8	5	3
1	6	5	8	3	4	7	2	9
2	3	8	5	9	7	4	1	6

誕生月占い 4/4▶4/10

- 1月 小さなチャンスが巡りそう! 前向きな選択を。思い切った一歩が運を動かすはず。(ラッキーカラー)紫
- 2月 嬉しい偶然が起りやすい! 人からの言葉や情報に幸運のヒントが隠れている。(ラッキーカラー)橙
- 3月 これまでの努力が少しずつ実を結び始める流れ! 自分を信じて続ける事が幸運の鍵。(ラッキーカラー)銀
- 4月 直感が冴えそう! ふと感じた事を大切にすると良い方向へ。新しい出会いの予感も。(ラッキーカラー)青
- 5月 流れが整ってくる! 運身の回りを片付けて運気上昇へ。整理整頓が幸運の入口。(ラッキーカラー)赤
- 6月 縁が広がろう! 何気ない会話の中に、未来のチャンスが。笑顔で忘れずに!(ラッキーカラー)白
- 7月 運の追い風を感じられそう! 行動を早めるほど結果がついてくる。迷わず動こう。(ラッキーカラー)緑
- 8月 思いがけない幸運が舞い込む! 可能性あり! 小さなラッキーを見逃さない事がポイント。(ラッキーカラー)金
- 9月 落ち着いた流れの中で運気が整う! 自分ペースを守ると運が味方するはず。(ラッキーカラー)藍
- 10月 嬉しい知らせが届きやすい! 人からの誘いには前向きに乗ってみると良い流れに。(ラッキーカラー)ピンク
- 11月 新しい可能性が広がろう! 挑戦した事が無い事に目を向けると動き出す予感。(ラッキーカラー)黄
- 12月 運試しのタイミングが到来! 小さな決断が未来の流れを変えるきっかけになりそう。(ラッキーカラー)黒

READER'S VOICE!

- 今週のお題 **これだけはゆずれない!**
魚を毎日食べるのが大好きで、夕食は焼魚・煮魚のいずれかを100%、365日食べます。結婚50年以上続いています。小倉南区/78歳男性
- キッチンがガスコンロ! 火力の調整がしやすいのと、火の大きさが目に見えて欲しいので、IHにする勇気が出ません。小倉南区/30歳女性
- キッチンのスポンジ。左から順にコップ、お皿、シンク用。コップ用が古くなったからお皿用へ、お皿用をシンク用へと降格していきます。八幡西区/40歳女性
- ゴミ出しの日に家の中に1つでもゴミを残したくない。髪の毛1本でも見つけたら袋を空け直して追加をする。八幡西区/57歳女性
- 筋トレの方法。順番、意識、姿勢。方法一つで意味のないトレーニングになるので、その組合せにするのに結構情報を取り入れました。苅田町/45歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

さんきゅん

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

デイサービススタッフ募集

先輩たちが丁寧に指導しますよ!一緒に感動と笑顔が溢れる介護を目指せる方大募集!

職種▶①介護職員 ※無資格・未経験OK! 時間▶8:30~17:00(時間相談可)

職種▶②送迎スタッフ ※普通自動車免許(軽・普通車使用) 時間▶8:30~10:00または15:30~17:00 時給/1,057円~(交通費別途支給) ※①は看護師資格保有者時給増 応募/まずはお気軽にお電話下さい。

働ける曜日を選べます! 感動と笑顔のデイサービス。小倉北区清水3-4-9 華道会館ビル5F ☎093-561-3939(担当/山本)

夜間公共施設での管理スタッフ

勤務地▶旧古河鉱業若松ビル(若松区本町) 時間▶16:00~21:00または16:00~20:00 (シフト制) 月15日程度 予約状況により、勤務時間変動有

時給▶1,100円 待遇▶マイカー通勤可 応募▶まずは、写真付き履歴書を弊社担当者までご郵送ください。

地域の公共施設を支える夜間のお仕事。落ち着いた環境で無理なく、長く働けます。

Nishitsu Group (株)スピナ 本社/北九州市八幡東区平野2-11-1 ☎093-482-2611(担当:高橋)

清掃スタッフ<<急募!>>

勤務地▶小倉北区砂津2丁目 職種▶マンション清掃業務 勤務▶(月曜日~土曜日)週3~4日 ※2人での交代制 時間▶13:00~16:00 時給▶1,060円

勤務地▶小倉北区室町【西小倉駅】 職種▶施設周り・指定箇所清掃業務 勤務▶週1回/木曜日のみ 時間▶1時間(希望相談可) 時給▶1,200円

未経験者もOK! 高齢者も活躍中★ (有)ワールドサンエイ 門司区大里本町2丁目2-22 ☎093-391-2550受付/平日9~17時

【門司区浜町】清掃スタッフ急募

★未経験の方も安心してご応募下さい! 勤務地▶門司区浜町南本町 職種▶アパートの清掃業務 勤務▶火曜日 時間▶午前中の1時間(希望相談可) 時給▶1,200円

火曜日のみ1時間 少し体を動かしませんか! まずはお電話下さい。

(有)ワールドサンエイ 門司区大里本町2丁目2-22 ☎093-391-2550受付/平日9~17時

【サンデー北九州】ライター募集

★地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか? 職種▶ライター【業務委託】 現地に取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせた取材依頼します) 資格▶要普通自動車免許・経験者優遇 報酬▶ライティング料(1記事)5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給 時間▶空いている時間帯(締切あり) 応募▶履歴書(写真貼付)を下記宛先までご送付ください 選考方法/書類審査後面接

ネット環境があれば、生活スタイルを問わず、自由な時間にお仕事! お気軽に応募を!!

発行部数340,000部 サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

サンデー北九州、業務拡大につき スタッフ募集

- 職種/営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日
- 応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者OK 主婦・ママも活躍中!

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

施設内スタッフ募集

正社員 **パート**

①介護職員 (正社員・パート)

食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など

- 資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
- 時間/【正】7:00~19:00の間で8H(シフト制) 夜勤16:00~9:00※休有【ハ】7:00~19:00の間で1日4時間~
- 給与/【正】月給**246,000円**~**321,000円** ★別途手当有【ハ】時給**1,330円**~

②調理補助 (パート)

仕込、盛り、配膳、片付、厨房内の清掃 食器洗浄など

- 時間/5:00~19:00の間で4H~ ※週1日~OK!
- 給与/時給**1,057円**~ (早朝手当200円含む) ★昇給あり

★未経験者歓迎します★

③一般事務 (正社員・パート)

事務業務全般・来客応対、電話応対など

- 時間/9:00~18:00 ※休憩60分 ※パートは週3日以上勤務
- 給与/【正】月給**207,250円**~**266,350円** ★賞与年2回 ★昇給あり【ハ】時給**1,215円**~**1,455円**

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給、車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

ハイビス お問合せもお気軽に ☎093-482-8922 (担当:岡村) 北九州市若松区浜町1-4-11 [運営]株式会社ヒスカス

未経験の方も大歓迎!!

パート・正社員 清掃スタッフ募集!! 勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい♪

急募 小倉北区篠崎

電寄りバス停より徒歩5分

時間/13:30~16:00(2.5h)

※火・水・金のみの勤務

女性活躍中!

駐車場あり!

急募 小倉北区内

電寄りバス停より徒歩1分

時間/13:00~16:00(3h)

※月・金のみの勤務

女性活躍中!

急募 小倉北区京町・室町

電寄りバス停より徒歩1分

時間/【ハ】7:00~22:00の間で4h

【正】7:00~22:00の間で7h

女性活躍中!

【給 与】当社規定による 【待 遇】交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上 【応 募】お気軽にお電話ください。(受付平日の9時~17時まで) 詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス 北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F (JR新幹線口前)

北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

北九州病院グループ 清掃スタッフ急募!!

パート

勤務地 小倉南区堀川

北九州安部山公園病院

時間/7:00~11:30

※勤務日数・時間については応相談

休日/日曜、祝日、ほか

桜の名所にあり景色抜群! 女性活躍中!

勤務地 小倉北東城野

北九州総合病院

時間/7:30~12:00

※勤務日数・時間については応相談

休日/日曜、ほか

看護医療大学すぐ横! きれいな施設です!

勤務地 小倉北東城野

西日本看護医療大学 (JR東横線より徒歩5分)

時間/7:00~11:00(2-3名)

※勤務時間については 応相談

休日/土曜、日曜、祝日、ほか

2026年4月開学のため、清掃スタッフ急募!

時給**1,060円**~ ※別途ペースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、雇用/労災保険完備、健康診断オプション健診補助あり(20,000円まで) 応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

HPにも採用情報公開

北九州病院 進和興産(株) TEL.093-581-9933 北九州市小倉北区室町3-1-2 (担当/ヨシタニ)

障害年金を、もらい忘れていませんか?

PR

受給例

うつ病 年間約**78万円**受給

人工透析 年間約**130万円**受給

脳梗塞 年間約**89万円**受給

※受給金額は個々のケースによって変動いたします。

対象となる可能性がある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など

目・耳 網膜色素変性症、難聴 など

鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘出手術 など

呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など

循環器 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など

腎疾患 人工透析 など

肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など

血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など

その他 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則**20~64歳**で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数…と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約**60万円**程度、症状によっては毎年**200万円**超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご相談ください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人 **福岡障害年金サポートセンター**

☎0120-416-112 (受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可))

八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分)

◎女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください!

ホームページはコチラ▶

地域に密着した 営業広告・求人広告など

小倉北区 門司区・戸畑区

その他に八幡西区・東区、若松区 遠賀町、小倉南区などもあります!

ネット媒体との併用でより効果的に!

この枠の広告はエープランへ お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)

エープラン株式会社 TEL:093-581-8824 HPはこちら▶

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

新築住宅をVR内覧!!

VR住まいの森 検索▶

抽出で5名様に **1,000円分** プレゼント!!

抽出企業様 **アイビックホーム**

VRはこちらから!▶

運営 **APLAN エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

新築資料請求・来場予約をいただいた方の中から

抽出で5名様に **1,000円分** プレゼント!!

抽出企業様 **アイビックホーム**

VRはこちらから!▶

運営 **APLAN エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

HOUSING SUNDAY 東版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索▶

二次元コードからもアクセス!

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、地主または指定する建築業者と建築請負契約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利10%とは当該物件の1年間の予定貸収総額の広告表示責任に対する割合です。尚、その際の予定貸収は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。貸収見込は満室時の場合であり、その際の予定貸収は保証されている訳ではありません。(広告有効期限/R8年5月末日)

〈広告のお申込みは〉 **APLAN エープラン(株)** ☎093-581-8824 九公集(福115)

OPEN 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの 中古住宅専門店 はじめてのおうち探し **応援イベント!!** 4/4(土)・5(日) 10:00~17:00

リノベーション時の最新設備機器を ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション **約4,500件** 大公開 (令和8年3月末時点)

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

TOTO 2026年4月最新物件が見られます!

職場まで近い物件がいいな

2000万円前後でいい物件ないかな

子どもの校区は変えたくないな

やっぱり4LDKがいいな

現地ご案内 住所/北九州市小倉北中島2-1-1-1F

大手町・健和会病院 TOTO本社ビル TOTOミュージアム 三軒野

駐車場有(無料)お車で来てほしいようぶです!

ネットでも **来場予約** 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

聞かだけ!見るだけ! **OK!!** ご来場下さい!

主催 **株式会社 ハウジングプラザ 北九州店** 完全予約制

会場 **TOTOミュージアム** 北九州市小倉北中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

ご予約は **こちらから**

1 **WEBから予約▶**

2 **電話から予約(9:00~17:00)** 0120-849-154