

Life information SUNDAY

サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

2026 3.28

vol. 1561

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



PICK UP! P2 / 春休み遊園地特集～城島高原

A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等はお気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



バター香る焼きたてフィナンシェ
小さな贅沢がたくさんあるお店

小倉北区真鶴にある会員制パティスリー「レヴ」。店内に入ると、焼きたてフィナンシェの甘くて香ばしい香りが漂う。外はカリッ、中はしっとりとした食感のフィナンシェは、オレンジやシトロン、シヨウロなど多数あり、選ぶ時間もあわせて。ひとつひとつ違う美味しさを全部食べ比べてみるのも◎。ゆっくりと時が流れるお洒落なカフェ空間で、ケーキ・コーヒーと共にホッと一息。未会員の方もお入店OK。はじめてのReve体験をぜひ一度！

会員制パティスリー Reve (レーヴ)

☎093-383-1127

〒807-0825 北九州市八幡西区折尾3丁目11-3
営業時間 10:00～19:00 ※イートイン13:00～
休火・水曜日 3台

●写真は「焼きたてフィナンシェ」(1個)290円～
●お会計はキャッシュレス決済のみ



カルチャーセンター折尾

〒807-0825 北九州市八幡西区折尾3丁目11-3
www.orio.mcv.jp



受付時間 / 10:00～19:00 休館日 / 日・祝日

TEL.093-601-4463



春のキャンペーン 5/16まで

入会金 半額!! 体験料 半額!!
対象講座のみ

ジョイフル折尾店向かい側 ホンダカーズ隣

●入会金: 3,300円 ●登録手数料: 2,200円 (3年更新)
●維持費: 1講座880円/月
●体験料: 1,320円
※材料費・教材費・音楽使用料が必要な講座がございます

リンパトリートメント講座

■講師 LTインストラクター
■日時 第1・3水曜日 19:00～20:30
第1・3金曜日 10:00～11:30
■受講料 13,860円 ※各回教材費550円 (3か月全6回コース)
■無料体験会 4/15(水) 19:00～20:00 (ジェル代550円) 4/10(金) 10:00～11:00

パソコン講座

■講師 Y&Sパソコンスクール
■日時(要予約) 火曜日 18:00～20:00
木曜日 14:30～20:00
土曜日 10:00～12:00
●個人レッスン 1,100円/時間～
●月謝制コース 月4回(60分/回) ■受講料 4,400円 ※教材費440円
★無料体験できます★ 詳細はお問合せください

ONEDAY to GO!

プチミニ心理学「春のコミュニケーションレッスン」
■講師 全国心理学会認定 プロフェッショナル心理カウンセラー 馬場 幸子
■日時 4月8日(水)・4月22日(水) 13:00～15:00
■受講料 660円
【コミュニケーションってなあに?】そんなことを知らないながらの学びと想いのひとときです。明日がちょっぴり楽しくなるヒントを見つけてみましょう。

美容と健康のセルフトリートメント
■講師 LTインストラクター 今浦 由美子
■日時 4月13日(日) 10:00～11:00
4月22日(水) 19:00～20:00
■受講料 2,200円 (教材費550円(ジェル代))
「顔を見るのが楽しくなる」セルフケアで顔のむくみを解消しましょう

体がラクになるピラティス

■講師 JIA主催体幹コーディネーター YOKO
■日時 火曜日 10:30～11:30
体のゆがみを直し、インナーマッスルを意識しながら使っていきます
■受講料 5,610円

姿勢シャキッと☆元気づくり教室

■講師 adidas FUNCTIONAL TRAINING トレーナー 谷口 勇
■日時 第1・3月曜日 14:00～15:00
運動初心者、運動習慣を身につけたい、肩こり、腰痛を改善したい方にオススメです
■受講料 6,050円

リラックス気功

■講師 福岡気功の会指導員 山内 健市
■日時 金曜日(月3回) 19:00～20:30
リラックスした動きと呼吸で自律神経を整えてストレスをとり、心と体をリフレッシュしましょう
■受講料 4,400円

魅力的な講座がいっぱい!! ～まずは見学・体験から～

- ・体がラクになるピラティス
- ・姿勢シャキッと☆元気づくり教室
- ・リラックス気功
- ・健康につながるフットケア
- ・しなやかなストレッチ
- ・健康体操・自癒術
- ・やさしいヨガ
- ・ヨガと整体
- ・一生できるヨガ
- ・大人の合気道
- ・琉球舞踊
- ・巫女舞のお稽古
- ・身体が楽しいマイルドバレエ
- ・バレエ&ストレッチ
- ・ジャズダンスピグナー
- ・フラダンス
- ・HIPHOP
- ・初級から学ぶ中国語
- ・はじめての二胡
- ・沖縄唄・三線入門
- ・はじめての雅楽 龍笛レッスン
- ・もういちどハーモニカ
- ・はじめてのギター
- ・大人も子どももみんなでゴスペル
- ・シニアのための脳トレピアノ®
- ・おとなの寺子屋/AI活用編
- ・たのしい九星気功講座
- ・脳トレピアノ®講師養成講座
- ・リンパトリートメント講座
- ・こころを育む心理学
- ・パッチワークキルト
- ・戸塚刺しゅう
- ・トルペインティング
- ・手あみARAN
- ・洋裁とリフォーム
- ・専正池坊
- ・小原流いけばな教室
- ・マナコフラワーアレンジメント
- ・パステル・水彩画
- ・はがき絵
- ・ペン習字
- ・漢字書道・実用書道・ペン習字
- ・子ども習字と硬筆(大人)
- ・親しめる書道
- ・チャイルドバレエ
- ・チャイルドバレエ with ママ
- ・はじめての楽しいバレエ(園児クラス)
- ・クラシックキッズバレエ
- ・クラシックバレエ
- ・子どもギター教室
- ・大人も子どももみんなでゴスペル
- ・MURAKAMI 体操教室
- ・カワイイ体育教室 新体操クラス
- ・キッズストリートダンス
- ・子ども合気道
- ・楽しい書道
- ・子ども習字と硬筆

はじめての二胡

■講師 対福君九州二胡教室所属 岩崎 理砂
■日時 第2・4水曜日 16:00～20:00 (個人レッスン30分間)
初心者を対象にした入門コース
■受講料 5,830円

沖縄唄・三線入門

■講師 宮古民謡保存協会 琉球音楽協会 認定教員 渡辺 朝子
■日時 第2・4金曜日 11:00～13:00
心癒す独特な音色で様々な琉球長唄を唄って楽しませんか
■受講料 4,620円

初級から学ぶ中国語

■講師 小倉アジア 語学教室講師 于 珈
■日時 火曜日 (入門月4回) 13:30～14:30 9,900円
(入門月2回) 15:00～16:00 5,500円
金曜日 (入門) 18:30～19:30 9,900円
(会話) 20:00～21:00 9,900円

シニアのための脳トレピアノ®

■講師 ピアノゆうゆう塾® エグゼクティブ認定講師 鶏尾 祐子
■日時 第2・4水曜日 10:30～12:00
楽譜が読めなくても大丈夫です
■受講料 5,700円

脳トレピアノ®講師養成講座

■講師 脳トレピアノ®九州開発事業部 統括部長 テクニカル指導講師 青柳 清美
■日時 要相談
■受講料 35,200円 (全4回)
無料説明会実施

おとなの寺子屋/AI活用編

■講師 AIコンサルタント AI活用DXコンサルタント 三橋 和子
■日時 金曜日(月3回) 18:00～20:00
■受講料 9,570円

HIPHOP

■講師 Rinko
■日時 土曜日(月3回) 16:10～17:10
リズムに合わせて楽しみましょう。小学生～OK!
■受講料 4,620円

琉球舞踊

■講師 柳浦本流柳美会教師 渡辺 朝子
■日時 第2・4金曜日 14:00～15:30
沖縄の伝統芸能である琉球舞踊を基本からゆっくり丁寧に指導いたします
■受講料 4,620円

巫女舞のお稽古

■講師 古屋ネネ
■日時 第2・4土曜日 11:30～12:30
神楽舞を学んで清らかな舞を習い、セルフコントロールの力を磨いていきます
■受講料 5,170円

フィットネスジム **Fit One 折尾店** ☎093-601-4463
〒807-0825 北九州市八幡西区折尾3丁目11-3
カルチャーセンター折尾内
【営業時間】10:00～18:50 ※例外あり
【店休日】カルチャー休館日

春のキャンペーン(5月16日まで) ①入会金無料 ②2週間体験無料

会員に好評のストレッチを実施!! カルチャー受講生は特典あり!!

パワープレート
ダイエット&美容マシン
★骨密度アップ ★脂肪燃焼
★アンチエイジング ★セルライト除去
NASA宇宙飛行士のために開発

15分 1時間の運動量

※体験・見学はお電話でお問合せください。

周囲を自然に囲まれた 城島高原パーク

日本初の木製コースター“ジュピター”をはじめとした
幅広い層が楽しめる遊園地

ホテル、ゴルフが揃った
総合レジャーランドで、
思いっきり楽しもう!!

木製コースター『ジュピター』

キッズドライビングスクール

ポセイドン30

ウェーブスウィンガー

カイトフライヤー集

トーチムボールW

イベント情報

開催期間 **5/11日** まで

フリーフォーム型
VRサバイバルゲームが
期間限定でやってくる!

利用料金 1,000円(のりものバス券提示で800円)
利用制限 小学生以上
利用時間 約10分(トレーニング含む)
定員 最大14名(最大7vs7のマッチプレイ可能)

その他、イベント
多数開催♪
詳細はホームページより▶

チケット				
種類	おとな 中学生～59歳	子ども 4歳～小学生	シニア 60～69歳	70歳以上
入園券	1,500円	600円	600円	無料
入園券+ のりものバス券	5,500円	4,600円	4,600円	4,000円

※のりものバス券:一部対象外のアトラクションあり ※3歳以下は入園無料 ※シニア:70歳以上は要証明

パークに隣接するホテル

城島高原ホテルは、心からリゾート気分を満喫できるホテル。客室は和室・洋室・和洋室と趣の異なるタイプからなり、それぞれのシチュエーションに合わせて選べる。2026年3月16日より4階客室をグランデフロアとしてリニューアルオープンした。

食事は豊後産の素材をふんだんに使った旬に彩られた料理の数々で心を満たす美味しさ!!ホール、宴会場も完備されており、会議、パーティーなどの利用も可。大浴場は天然温泉を利用。パークまでは、徒歩2分の近さなので、パークで遊ぶ前日やたっぷり遊んだ後、ホテルでゆったり過ごすことができる。

『宿泊ゲスト特典』

- ①パーク入園 **2日間無料**
- ②のりものバス券**1,000円OFF**(通常4,000円が3,000円 ※ホテルフロントで購入の場合のみ)
- ③宿泊当日&翌日「セルフロッカー」**無料**
- ④パーク駐車料金**無料**(ホテルにて無料券お渡し)
- ⑤パークで遊んだ後は、天然温泉でゆったり♪**宿泊ゲストの日帰り入浴無料**



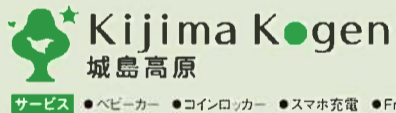
ホテルと併設するゴルフクラブ

それぞれの趣味に合わせて、パークとゴルフに分かれて楽しむのもOK。プレー後は、併設ホテルの温泉・サウナもゆっくりと利用可能。クラブ内レストランでは、城島定番メニューから、期間限定のおすすめランチなど、多彩なメニューが楽しめる!

ゴルフ宿泊パック(2026年3月～12月)

21,880円(税込)～

- 1泊ホテル宿泊(夕朝食付き/ホテルバイキング)
 - ゴルフ1プレー兼用カートセルフ(昼食付/ゴルフクラブレストラン)
- ※適用除外日: 5/2④～5④⑥、7/18④・19④、8/1④・8④～15④・22④、9/19④～22④⑥、10/10④・11④、11/21④・22④、12/30④・31④
その他ホテル休館日



所 大分県別府市城島高原123番地
【北九州市から東九州自動車道経由で約1時間半】
●パーク ☎0977-22-1165 ●ホテル ☎0977-22-1162 ●ゴルフ ☎0977-22-1164



読者プレゼント

ベア5組 のりものバス券 (入園料込)

ベア1組 城島高原ホテル 1泊2食付き

応募方法 「7P 読者プレゼントコーナー応募要項」を参照の上、ご応募を!!

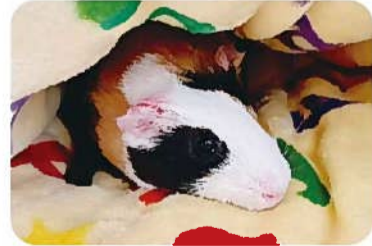


マーブル
「横に出た舌が、何とも愛くるしいです」

うちの子がいちばん♡

読者の方からたくさんご応募頂いた、
かわいいペットたちをご紹介♪

わが家のペット大集合



べろたか
「自分もフワフワなのにフワフワな毛布が大好きなモルモットちゃんです♡」



チョコ君
「まだ眠いよ～」



マグ
「お散歩大好きマグ太郎!花飾りも似合ってるよ♡」



マリー
「え、なにがついてる?」



ハバル
「お散歩大好き!人が大好き!いつも癒しをありがとう」



そら豆
「相思相愛な長女とお昼寝タイムです♡」



ラビ
「牧草おいしいでしゅよ♡」



メイ
「あざといポーズで誘ってきます」



てん
「サークルから出たいけど眠たい…(-_-)zzz」



ホホちゃん
「これからよろしく～」

Interview

森カンナ

真奈美の愛の形から 新常識が生まれるんじゃないかな。 型にはまらず、柔軟に、自由に

「昨年、昨年に放送された連続ドラマ『彩香ちゃんは弘子先輩に恋してる』シリーズで、加藤史帆とダブル主演を務めた。主演という立場は初めてだった。そして、この春、4月6日にスタートする日本テレビ系の連ドラ『多すぎる恋と殺人』（月曜深夜0時24分）で単独主演での出演依頼が来た。「初めての単独。うれしかったです。でも、私に務まるかなという気持ちにもなりました」と明かす。自身が演じる谷崎真奈美は、「マイラブ」と呼ぶ50人近くの男性たちと同時に交際をしている警視庁捜査一課の刑事。そのマイラブたちが次々と殺害されていく設定だ。「多すぎるマイラブに驚きましたが、しかも、殺害されるってどういう展開なの。ドキドキ感がある、今まで出合ったことがない役と設定。ワクワクしました」と興味を膨らんだ。同時に「自分の俳優としての力量が試される役」と気を引き締めたという。

本作は、真奈美が後輩刑事の黒岩壮馬（西垣匠）とタッグを組み、マイラブ連続殺害事件の真相を追う様を描く。ラブストーリーとサスペンスとコメディが融合した物語だ。

自身は台本を読み進める中で、真奈美を、いとおしい女性、と思うようになっていったという。真奈美はマイラブ全員の血液型、誕生日、星座などを把握しており、「マイラブ一人一人に全力で恋をしている。母性愛にあふれている。情も厚い。マイラブが亡くなると、心から悲しんでいるんです」と役柄に寄り添う。捜査する中で、真奈美が知らなかったマイラブそれぞれの胸の内、トラウマ（心的外傷）などが明らかになる。「人が抱える孤独や葛藤も織り込まれている。人間ドラマの側面もあると思います」

真奈美の相棒の壮馬は、実は真奈美に好意を寄せている。真奈美のマイラブたちには、ツンデレ枠、筋肉枠、真面目枠など、さまざまなタイプがいる。一方で、真奈美は、重くならない、無理させない、傷つけない、などのルールがあり、さらには、警察内部に手を出せない、という思いもある。「真奈美と壮馬がどうなっていくのか、ルールは破られるのにも注目してほしいです」と語る。それになみ、自身が大事にしているルールを尋ねると、「人と比べない。比べても仕方がない。己は己」との言葉が返ってきた。

近年、複数恋愛が注目されるようになっていった。しかし、本作は恋愛に一步踏み出せない男性や女性に特に薦めたいという。「真奈美の愛の形から新常識が生まれるんじゃないかな。型にはまらず、柔軟に、自由にマイラブと恋愛を謳歌（おうか）している。そんな真奈美の生き方を通して、みなさんの背中を押せたら」と力を込める。

2008（平成20）年、俳優デビューし、翌年放送の特撮ドラマ『仮面ライダーディケイド』のヒロインに起用され、注目の人となる。以降、数々の話題作に出演し、俳優歴18年。「どの作品も、どのシーンも丁寧に、そう決めて作品と向き合ってきました。常に念頭に置いていますね」

目の前のことに全力。その姿勢は人生観にも表れる。「何事にも年齢は関係ない。自由に生きている先輩たちを見て、そう思います。だから、何歳までにこれをしたなどは考えないですね。今、すべきこと、したいことをする」と笑う。だが、休日のルーティンはある。朝から予定を入れずに、好きなだけ寝る。好きな物を食べる。「少し前までは焼き鳥だったけれど、今はお刺身です。おいしいと思う時間は大切。私の糧です」と語る。

マニッシュな装いが似合い、サバサバとしている。パブリックイメージ通りで、好感が持てる。

【メモ】1988年6月22日生まれ。富山県出身。2008年、俳優デビュー。ドラマ『仮面ライダーディケイド』『警視庁失踪人捜査課』『ショムニ2013』『風間公親-教場O-』『春になったら』『彩香ちゃんは弘子先輩に恋してる』シリーズ、「波うららかに、めおと日和」、映画『きみの瞳が問いかけている』『傲慢と善良』などに出演。



まるん
「お気に入りのソファでいつも溶けてます」



のるちゃん
「左足のハートマーク♥がチャームポイント」



クロ/ルナ/マル
「我が家の3ニャンズです！大切な家族だよ」



モコ
「可愛い甥っ子犬♡伯母バカです〜♪」



ことほる
「ずーっと仲良しでいうね」



天(てん)
「うちの『天使』で『小悪魔』のてんさんです。」



カブ
「さむ〜い」



ハルくん
「お散歩〜」



福
「我が家の甘えん坊の長男です♡」



れもん
「あけましておめでとうと言っています」



チャオ
「まだまだ元気！」



碧(あお)ちゃん
「おいしいちゃんの三回忌の頃実家に来てくれた天使。きつおいしいちゃんの生まれ変わり！」



KIRAKUN
「初めての雪でさぶ〜い」



しずく
「遊んでほしい♡」



まつり
「いつまでも元気でいてね」



- 1|イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- 2|ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- 3|シネマワールド小倉 050-1794-7462
- 4|T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- 5|ユナイテッド・シネマなかま16 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

3/27(金)公開 1 2 4 5 ほか

『えんとつ町のプペル』のルビッチが謎の異世界へ
映画 えんとつ町のプペル 約束の時計台



お笑いタレント・キングコングの西野亮廣が製作総指揮・原作・脚本を務める冒険ファンタジー「映画 えんとつ町のプペル」続編。えんとつ町の奇跡の夜から1年後、親友プペルを失った少年ルビッチは、前へ進むために再会を諦める。ある日、彼は時を支配する“千年砦”へ迷い込む。元の世界に戻るため、彼は止まった時計台を動かす使命を課せられ…。

3/27(金)公開 1 5 ほか

映画 きかんしゃトーマス いっしょに歌おう!
ドレミファトゾー島



音楽祭が開かれることになったゾー島で機関車たちが盛り上がる中、照明トラブルが発生し、催しが中止の危機に陥る。監督はキャンベル・ブライヤー。

上映中 1 2 3 5 ほか

プロジェクト・ヘイル・メアリー



原因不明の異変により衰弱する太陽を救うため、ある科学教師が宇宙へ旅立ち、想像を超えた存在との出会いを経て人類存続の謎に迫っていく。

上映中 1 2 4 5 ほか

君が最後に遺した歌

一条岬の同名小説を映画化。詩を書くのが好きな男子高校生と文字の読み書きに困難を抱えるクラスメイトの少女が、歌詞作りで交流をする様とその後10年間を描く。

体の中からキレイになる
魔法のレシピ



大根・きんかんシロップ漬け

- 材料(作りやすい分量)
- キンカン……20個 オリゴシロップ……適量
 - レモン……1/2玉 (ハチミツでも可)
 - 大根……160g (皮なしの量)

- つくりかた
- ①キンカンのヘタを取り半分にカットし、種を取る。
 - ②レモンをスライスし、種を取る。
 - ③大根の皮をむき、1cm幅に切る。
 - ④器にレモン、キンカン、大根の層になるように並べ、器の1/3～1/2オリゴシロップを入れる。
 - ⑤④を冷蔵庫に入れ、食べごろの3日目を待ち完成(10日間保存可能)。

- ・大根には、抗菌作用・消化作用・抗酸化作用や免疫機能を高める機能がある。
- ・生で食べることで、ビタミンCも摂取できる。
- ・キンカンは、風邪予防や腸内環境改善・美肌作りが期待できる。
- ・オリゴ糖を使うことによって、腸内を整える。
- ・レモン風味でリラックス効果やビタミンCをたっぷり得ることができる。

大丸雅代(ホリスティックスタジオ代表)
 ヨガ/クシマクロピオティックインストラクター/ベビーマサージ講師。全米ヨガアライアンス500保持者。介護資格、麻酔インストラクター、登録マキセラピスト、チーフコーディネーター、生涯スポーツトレーナー、鍼灸師。
 www.holistic108.net

北九州市 医療情報 夜間、休日に急病になったら

テレフォンセンターでは、24時間体制で医療機関の紹介など救急医療の問い合わせに対応を行っている。

まずは、かかりつけ医に相談を

かかりつけ医が不在の時は、テレフォンセンターへ
☎093-522-9999(24時間対応)
 または#7199(救急医療電話相談)へ

緊急を要する時は、迷わず**119番**へ

北九州市保健福祉局地域医療課
 ☎093-582-2678

塗って寝るだけで
保湿・美白・肌あれケア

オススメ GOODS

なめらかなクリームが肌を包み込み、翌朝うるおいに満ちた肌へ。石油系界面活性剤、アルコール、合成香料など不使用で、安心の優しい使い心地。寝る前にスマホやパソコンを使用する方はブルーライトも乾燥の原因に!スキンケアの最後やおやすみに睡眠中の乾燥をケアしよう。

「乾燥さん 薬用ナイトケアパック」1,760円。

雑貨館インキュブ
 サンリブシティ小倉店
 ☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
 9:30~21:00 ※価格は税込

北九州市
平和のまちミュージアム
 Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった“小倉陸軍造兵廠”は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただけると幸いです。

多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し記憶に残る展示を行います
 (見学所要時間40~60分) ※展示や設備は予告なく変更することがあります

戦前の北九州
 戦争と市民の暮らし
 広がる戦争と空襲

終戦の混乱と戦後復興
 運命の昭和20年8月8日・9日

企画展 **4/19(日)まで開催中**
「手のひらのなかの戦争 -令和7年度収蔵品展-」
 これまでに寄贈された約5,000点の収蔵品から、世相を反映して図案が変化していく子ども用飯茶碗を中心にご紹介します。時代ごとの特徴から、当時の人々の生活や「戦争とは何か」について考えます。

リバーウォーク北九州
 小倉北警察署
 小倉城
 松本清張記念館
 北九州市役所
 小倉合同庁舎
 勝山公園
 中央図書館
 子ども図書館
 文学館
北九州市 平和のまちミュージアム

アクセス

- JRをご利用の方
JR「西小倉駅」下車徒歩約10分
- バスをご利用の方
西鉄バス「市立中央図書館・文学館前」下車徒歩約1分
- 車をご利用の方
北九州都市高速道路「勝山IC」より車で約2分
※当館専用の駐車場はございません。隣接する市営駐車場をご利用ください。

開館時間 9:30~18:00(入館は17:30まで)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始
 ※HPPをご確認ください。
 入館料 一般200円/中高生100円/小学生50円
 ※団体(有料のお客様30名以上)は一般160円/中高生80円/小学生40円

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace
平和のまちミュージアム
 〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-10
 TEL:093-592-9300/FAX:093-592-9305
 https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp

LINE 公式アカウント
 LINEお友達登録はこちら

ホームページ

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合があります。詳細は主催者へお問い合わせを。

読者さんが描く「在宅介護」の日々

母との日常

作:Montu



第21話 デイケア5者面談

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪

01 筑前中間さくら祭

約1000本の桜が咲き誇る垣生公園で開催される、中間市の三大祭りのひとつ。...

開催中～4/5(日) 18:00～21:30 (桜の開花状況により期間変更の場合あり)...

中間市建設産業部商工観光課観光政策係(地域交流センター内) ☎093-245-4665

03 ファミリーフラワーフェスティバル2026

チューリップやパンジー・ネモフィラなど、春を代表する色とりどりの花々20種類・約17万株が園内を彩る。...

開催中～5/6(水・祝) 9:00～17:00 北九州市立響灘緑地/グリーンパーク

北九州市立響灘緑地/グリーンパーク ☎093-741-5545

05 のおがたチューリップフェア2026

今年で30回目を迎える直方市の春の風物詩「のおがたチューリップフェア」。...

開催中～4/5(日) 10:00～17:00 (ナイトチューリップフェア) 4/4(土)～21:00

(一社)直方市観光物産振興協会 ☎0949-28-8135

07 天ぷら・ステーキ・スイーツまでホテルの和洋ランチビュッフェ

九州各県の食材・郷土性を取り入れたビュッフェがスタート。...



4/1(水)よりスタート 平日 90分制(11:30～14:30) 4,000円 土日祝 2部制(11:30～13:00/13:30～15:00) 4,500円

鉄板・串焼き 八くら ☎093-512-0377 小倉北区浅野1-1-1 JR九州ステーションホテル小倉7F

02 旧安川邸 シャボン玉ショー

明治の趣が残る、緑に囲まれた旧安川邸でシャボン玉ショーを開催。...

開催中 3/29(日) 12:15～12:45 (予約不要) 観覧無料 ※通常入館料が必要。...

北九州市指定有形文化財 旧安川邸 ☎093-482-6033



04 小倉城 桜まつり

桜の開花にあわせ、天守閣前広場、歴史の道など一帯が様々な春の催しで盛り上がる。...

開催中～4/12(日) イベント9:00～21:00 小倉城天守閣前広場など一帯

小倉城 ☎093-561-1210 小倉城 小倉城 小倉城



06 さくらまつり in 白野江植物公園

春爛漫!700本のサクラと春の花が咲く、サクラと自然をたのしむ。...

開催中 3/28(土)～4/5(日) 9:00～17:00 (最終入園16:30)

北九州市立白野江植物公園 白野江植物公園 ☎093-341-8111



08 8年ぶりに復活! 三ヶ森うまいもんフェスタ開催

三ヶ森の飲食店が自慢の一品でグランプリを競う食の祭典。...

開催中 3/29(日) 11:00～20:00 ※飲酒される方の運転はお控えください。

三ヶ森2号公園 サンリブ三ヶ森店そば(八幡西区三ヶ森3-11) ☎093-341-8111



モッチちゃん ミンナの「よっせー!」 読者さんの心に残った一枚

巻き爪・爪切り専門店 巻き爪キューキュー福岡 則松店より移転オープン 東王子町店(新店舗) 爪のトラブル 何でもご相談ください

NEW OPEN スーパーセンタートライアル若松店 2026年5月中旬 グランドオープン!! オープニングスタッフ大募集!

ホームページ制作 制作実績 350社以上 制作料金 ¥200,000~ 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434

採水地：鹿児島県垂水市

ミネラルウォーター
通販売上

玄関先までお届けして...



驚きの! 1本当たり
58円 (税込)

体にやさしい
pH8.9の
弱アルカリ性

まるやかな
硬度4mg/Lの
超軟水

シリカ(イソ)
30.5mg/L
含有

ドドン!と40本お試し!



天然アルカリ温泉水「財寶温泉」は、鹿児島県垂水市に湧き出る飲む天然アルカリ温泉水です。なめらかでやわらかく口当たりはとにかくまるやか。常温でもおいしい、まるやかな超軟水でほんのり甘みを感じられます。



初めて飲んだときはびっくりしました。美味しいので。

ご愛飲歴23年
女優 前田美波里さん (77歳)

ご年齢・ご愛飲歴は2025年8月末時点

まるやかでクセがなく、美味しさに感動。ご愛飲歴3年/熊本県/74歳/男性

とてもやわらかな水で、常温で飲んでもおいしい。ご愛飲歴12年/東京都/54歳/女性

商品を使用した感想等の一部を抜粋・編集し、掲載しています。ご年齢・ご愛飲歴はお便りをいただいた当時のものです。

この機会にぜひお試しください! 初めての方限定!

天然アルカリ温泉水 財寶温泉。
500mlボトル×40本入箱



通常価格 1箱
4,080円(税込)
1本当たり
102円(税込)

43%
割引

特別価格
1箱 **2,320円** (税込)
1本当たり **58円** (税込)

天然アルカリ温泉水 財寶温泉。
2Lボトル×9本入箱



通常価格 1箱
2,860円(税込)
1本当たり
約318円(税込)

51%
割引

特別価格
1箱 **1,380円** (税込)
1本当たり約 **154円** (税込)

このチャンスをお見逃しなく!
今すぐお電話を!!

申込番号
Z-424

送料無料

弊社指定の運送会社のご利用で送料無料となります。

- 1世帯様1回限りいずれか1箱のみ。贈答不可。
- 過去に天然アルカリ温泉水 財寶温泉をご利用のある方はお申し込みいただけません。
- 初めての方限定特別価格は予告なく終了する場合がございます。



電話 **0120-026-026**

朝9:00~夜8:00(年中無休)

株式会社 財宝

〒893-8611 鹿児島県鹿屋市新栄町35-7

●商品価格は税込価格を表示しています。●商品をご注文後、1週間前後でお届けいたします。●お支払方法:商品到着後7日以内に振込用紙にてコンビニ払い、または郵便局払い、クレジットカードもお選びいただけます。初めてご利用の方でご注文金額が税込4,000円を超える場合は、代金引換(手数料無料)またはクレジットカードでのお支払いとなります。クレジットカードでのお支払いはフリーコールにて承ります。●商品の発送手配を行うまでは、お申込みの撤回を行うことができます。●商品の発送手配完了後は、お客様ご都合によるお届け先の変更はお受けできません。●お客様の個人情報は、商品発送、代金決済、郵便・電話・電子メールによる弊社商品のご案内等に利用させていただきます。個人情報の取り扱いにつきましては、当社ホームページ(www.zaiho.jp)をご確認ください。●返品交換に関して:商品到着後8日以内にご連絡ください。お客様ご都合による返品の場合は、未開封の場合に限りお受けいたします。なお、返送料はお客様のご負担とさせていただきます。万一、破損、汚損、あるいは申し込みの商品と異なるといった場合には、送料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布

昭和の忘れもの

春おぼろ

東亜大学名誉教授 山田千秋

地中の虫たちが春の陽気に誘われ顔を...



♪菜の花鳥に入り日薄れ 小見わたす山...

この歌にある霞(かすみ)や朧(おぼろ)...

現代の歌も同様であらう。今年も昭和百...

そんなことを想いながら陽春の田んぼ道...

Present ユナイテッド・シネマなかま16 特別招待券

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながら...

誕生月占い 3/28▶4/3

READER'S VOICE! 私の"トリセツ"

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス

あなたとつながる。サンデー求人

【男女】正社員募集!! 残業が少なく有給休暇も取りやすい職場です!

事業拡大につき、まだまだ募集中! 正社員(一般職) キャリア

マンション清掃員募集

業務委託社員募集

生涯現役!! 警備スタッフ大募集! 戸畑区の手企業工場内の工事現場での業務、他

女性のお悩み募集中! 専門家がズバッと解決!

【対象】北九州市にお住まいの60歳以上の方
シルバー登録会員募集
—入会説明会—
 週20時間未満の生きがい就労です。60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕 ●工場内軽作業(若松区) ●介護施設配膳・見守り
事 ●調理補助、清掃(八幡西区、若松区)
内 ●ゴルフ場芝刈り(八幡西区)
容 ●ゴルフ場受付・ボール回収等(八幡東区)
 ●社員寮清掃(八幡東区)
 ●保育所清掃、調理補助、見守り
 特にお孫さんの会費が不足しています。入会をお待ちしております。

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください
場所 若松区役所4階 402会議室
日時 令和8年4月3日(金)・4月7日(火)
 ①10:00~②13:30~ ※60分程度
場所 コムシティ(JR黒崎駅横)2階 201会議室
日時 令和8年4月3日(金) 10:00~
 ※60分程度

入会説明臨時窓口(個別説明・要電話予約 ☎093-482-6112)
場所 八幡西区役所4階東エレベーター横
日時 月、水、金の10時、11時(祝日を除く)

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!
 (公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
 北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 **TEL 093-482-6112**

こどもいろ 児童発達支援 利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!
児童発達支援は1日 or 午前・午後 利用可

好評につき、4月からおんがの受け入れ枠増!

- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない等

おんが 八幡西区黒崎6-4-23 たかす 若松区高須東1-3-41 高須西 若松区高須西2-1-36 おんが 遠賀郡遠賀町別府137
 ☎093-981-2050 ☎093-982-0905 ☎093-980-5696 ☎093-482-8128
職員(児発管・保育士)も募集中! 送迎できます(片道30分以内)

保険のことなら
ライフプラン作成・住宅ローン相談など

ファイナンシャルプラン アドバイザー
 2級ファイナンシャル・プランニング技能士
 トータル・ライフ・コンサルタント
 2級DCプランナー
 損害保険募集人資格

高嶋 重記
 お気軽に
 ご相談ください

080-3227-7362

地域に密着した
営業広告・求人広告など

八幡西区・八幡東区
 若松区・中間市・水巻町
 遠賀町・岡垣町
 その他に門司区、小倉北区・南区
 戸畑区、菊田町などもあります!

ネット媒体との併用でより効果的に!
この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
エープラン株式会社 TEL:093-581-8824 HPはこちら

ソーラーパネル・ハイブリッド蓄電システムをサービス設置キャンペーン!

新築一戸建
八幡西区 藤原1丁目5番
4,480万円
 3LDK+WIC+P2台
 土地:184.24㎡(55.73坪)
 建物:109.5㎡(33.12坪)
 ●JR折尾駅まで徒歩19分
 ●2025年4月完成
 ●木造2階建
 ●ハローデまで徒歩3分(約200m)

LDK広々19帖
 利便性の高い立地!!

LIFE FACT ライフファクト株 **TEL 093-383-1004** 福岡県知事免許(2)第18491号 (仲介) 北九州市小倉北区原町1-1-19 広告有効期限2028年4月末日

新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・現地予約したい方の中から
 抽選で5名様は **1,000円分** プレゼント!!

抽出企業様 **アイビックホーム** VRはこちらから!
 VR住まいの森 検索

運営 **エープラン株式会社** 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F **TEL:093-581-8824**

サンデーふくろうさん市場
 興味のある物件の無料VR内覧を体験してください。
 詳細ページはこちら

スマホで閲覧
 ご利用方法

売戸建
若松区用勺町
4SLDK+2SLDK(オール電化)
 南マイホームサービス ☎093-561-7744
 福岡県知事免許(10)第9137号 北九州市小倉北区田町9-13

売土地
若松区高須北
建築条件なし
 株式会社 土地空間堂 ☎093-695-1238
 福岡県知事免許(1)第20997号 北九州市八幡西区永犬丸5-2-20

売戸建
小倉北区都
5SDK(趣のある日本家屋)
 株式会社ネクスト ☎093-541-2003
 福岡県知事免許(7)第12520号 北九州市小倉北区浅野2-11-15

貸アパート
岡垣町旭台
ワンルーム(インナーガレージ)
 ジャッツ株 ☎093-482-2657
 国土交通大臣(1)第9855号 北九州市小倉南区津田新町4-5-20

解体工事を承ります
安心・安全・低価格
坪単価 14,000円~
見積無料
 お気軽にご相談下さい!

事業内容
 不造・鉄骨・コンクリート・店舗内部解体
 不用品片付け・遺品整理・樹木伐採
 株式会社 西日本開発
 福岡県行橋市大字入賀731番地
TEL:0930-55-6996

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・
すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ
大募集!

北九州市及び近郊、
 あなたの自宅周辺の300~500世帯へ
サンデー北九州を配布するお仕事です

サンデーと一緒に情報発信!

出社不要!
 出社は最初の面接のみ!
 人見知りの方でもOK

毎週同じ地区を配布
 慣れると時間短縮できます

月額約1~2万円
 頑張れば収入UP!

配布時間 毎週水~金曜日の明るい時間帯
 配布する地区など詳細についてはお気軽に電話ください

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州
 ご応募はこちら **0120-005-528** 携帯電話からもOK
 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00
 ○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当がありますので、お気軽にお問い合わせください。

サンデー新聞 配布員管理部署の一般・経理事務サポート業務
パートスタッフ募集

勤務地 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3
 職種 サンデー新聞に関する配布及び配布メイトさん管理業務(仕事の指示や連絡など) 一般・経理事務のサポート業務(資料作成、電話対応、メール便・明細書送付の手配など)
 資格 基本的なPC操作の出来る方 簡単なExcel、Wordの操作
 給与 時給**1,057円**※試用期間あり(6ヶ月・同条件)
 賞与 年2回/ **50,000~70,000円**(前年度実績)
 時間 9:00~18:00(休憩1時間含む実働8時間) ※出勤日数・勤務時間 応相談
 休日 土、日、祝日、年末年始、夏期休暇
 待遇 車通勤相談 交通費支給(規定有) 社保・雇用保険完備
 応募 まずはお気軽に電話ください

研修体制もバッチリ!

毎週340,000部発行フリーペーパー「サンデー新聞」を届けるお仕事と一緒にサポートしていきませんか?

毎日新聞グループ
 株式会社 **毎日メディアサービス** ☎093-473-2180
 サンデー事業本部 北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3