

# Life information SUNDAY

2026  
3.28

vol. 1561

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



サンデー北九州 南版

配布エリア ▶ 小倉南区・刈田町

## A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等はお気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F

エープラン株式会社 TEL:093-581-8824



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**春のお祝いや贈り物にも最適  
香り豊かな「なごしのお赤飯」**

入学や、結婚・出産など、お祝い事のご家庭でのお食事にはもちろん、贈り物としても喜ばれる「なごしのお赤飯」。大納言あずきとひよこ餅米を使用し、ふっくらと蒸し上げた香り豊かな品。2合折1,600円、1パック(270g)は730円で販売。ご注文の際は2日前までの予約がおすすめ。人気の生大福シリーズや、栗丸ごと1粒を栗きんとん餡で包んだ「栗きんとん栗まんじゅう」と一緒にぜひ。小倉井筒屋での受取も可。

和菓子 なごし 足立店

☎093-533-1754

〒小倉北区大島3-5-27

☎9:00~18:30(日・祝日10:00~18:30) 休不定休

☒近隣に提携コインパーキングあり

●写真は「なごしのお赤飯」2合折1,600円～1パック(270g)730円  
●門司港本店・井筒屋小倉店(本館B1F)あり



## 全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です



一般社団法人

日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F  
TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00)  
E-mail:info@jfpnw.jp



髪も肌も、  
これ1本で  
全身うるおう。

福岡  
人気美容室と  
共同開発

無着色  
無香料

毎日新聞グループがお届けする  
毎日がプレミアム シリーズ

### 毎シャンプー

美容成分導入でハリ・コシを与え  
まとまりのいい髪に

べたご髪 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛

シャンプーの泡は  
そのまま全身へ  
シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない!毎シャンプーは全身洗剤ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

髪質・年齢問わず  
お使いください  
髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ!

髪・顔・体  
全身洗える  
美容泡



初めての方限定!特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

●税込合計価格より

**¥500 OFF!**

送料  
無料

通常

300ml ¥3,850(税込)

▶ **¥3,350**

※キャンペーン対象は一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月～金 9:00～18:00 土 9:00～16:00 (日・祝日休み)

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能で  
QRコードを読み取ると  
購入サイトにつながります。

●通話料はお客さまご負担になります。



お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

① 訪問集金

② 届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後。お支払方法1訪問集金2届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・送料手数料無料)●初期不良以外の返品交換はできません。お客様個人情報は厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータベース以外の目的には利用いたしません。●お届けは休用急便または最寄りの新聞販売店となります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができません。届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事務局に確認の上お申し込みをお願いします。

# 周囲を自然に囲まれた 城島高原パーク

日本初の木製コースター“ジュピター”をはじめとした  
幅広い層が楽しめる遊園地

ホテル、ゴルフが揃った  
総合レジャーランドで  
思いっきり楽しもう!!

**木製コースター『ジュピター』**



**カイトフライヤー**



**トーチムボールW**



**イベント情報**

開催期間 **5/11日** まで

フリーフォーム型  
VRサバイバルゲームが  
期間限定でやってくる!

利用料金 1,000円(のりものバス券提示で800円)  
利用制限 小学生以上  
利用時間 約10分(トレーニング含む)  
定員 最大14名(最大7vs7のマッチプレイ可能)

その他、イベント  
多数開催♪  
詳細はホームページより▶

**チケット**

種類	おとな 中学生～59歳	子ども 4歳～小学生	シニア 60～69歳	70歳以上	詳細はこちら▶
入園券	1,500円	600円	600円	無料	QRコード
入園券+ のりものバス券	5,500円	4,600円	4,600円	4,000円	

※のりものバス券：一部対象外のアトラクションあり ※3歳以下は入園無料 ※シニア、70歳以上は要証明

**キッズ・ドライビング・スクール**



**ウェーブスウィンガー**



**ポセイドン30**



### パークに隣接するホテル

城島高原ホテルは、心からリゾート気分を満喫できるホテル。客室は和室・洋室・和洋室と趣の異なるタイプからなり、それぞれのシチュエーションに合わせて選べる。2026年3月16日より4階客室をグランデフロアとしてリニューアルオープンした。

食事は豊後産の素材をふんだんに使った旬に彩られた料理の数々で心を満たす美味しさ!!ホール、宴会場も完備されており、会議、パーティーなどの利用も可。大浴場は天然温泉を利用。パークまでは、徒歩2分の近さなので、パークで遊ぶ前日やたっぷり遊んだ後、ホテルでゆったり過ごすことができる。

**『宿泊ゲスト特典』**

- ①パーク入園 **2日間無料**
- ②のりものバス券**1,000円OFF**(通常4,000円が3,000円 ※ホテルフロントで購入の場合のみ)
- ③宿泊当日&翌日**「セルフロッカー」無料**
- ④**パーク駐車料金無料**(ホテルにて無料券お渡し)
- ⑤パークで遊んだ後は、天然温泉でゆったり♪**宿泊ゲストの日帰り入浴無料**


### ホテルと併設するゴルフクラブ

それぞれの趣味に合わせて、パークとゴルフに分かれて楽しむのもOK。  
プレー後は、併設ホテルの温泉・サウナもゆっくりと利用可能。クラブ内レストランでは、城島定番メニューから、期間限定のおすすめランチなど、多彩なメニューが楽しめる!

**ゴルフ宿泊パック**(2026年3月～12月)  
**21,880円(税込)**

- 1泊ホテル宿泊(夕・朝食付き/ホテルバイキング)
- ゴルフ1プレー乗用カートセルフ(昼食付/ゴルフクラブレストラン)

※適用除外日: 5/2②～5②③、7/18④・19④、8/1④・8④～15④・22④、9/19④～22④⑤、10/10④・11④、11/21④・22④、12/30④・31④  
その他ホテル休館日



**Kijima Kogen**  
城島高原

サービス ●ベビーカー ●コインロッカー ●スマホ充電 ●Free Wi-Fi ●施設 ●インフォメーション ●救護室 ●休憩室・授乳室 ●トイレ ●足湯「花草香」 ●EV充電器

〒大分県別府市城島高原123番地  
【北九州市から東九州自動車道経由で約1時間半】  
●パーク ☎0977-22-1165 ●ホテル ☎0977-22-1162 ●ゴルフ ☎0977-22-1164

読者プレゼント

**ベア5組** のりものバス券 (入園料込)

**ベア1組** 城島高原ホテル 1泊2食付き

応募方法 「7P 読者プレゼントコーナー応募要項」を参照の上、ご応募を!!

## うちのの子がいちばん♡

読者の方からたくさんご応募頂いた、  
かわいいペットたちをご紹介♪

# わが家のペット大集合



月  
「今日もモリモリ食べて、よく寝ます!」



ドリー  
「我が家の茶色い天使さん」



ロック  
「やんちゃな新しい家族です」



ごうくん  
「祭りでおめかし」



クレア  
「食いしん坊嬢」



Alice(アリス)  
「旦那と息子がメロメロな我が家の「お嬢」です。」



ショコラ  
「福刈り手伝いました!」



チャップ  
「散歩に行きたいな～」



ちゃちゃ丸  
「外では、凄く怖がりなんです、家の中では大将です!」



吉村ボス  
「お風呂が大好き!!」



ダブル  
「寝るのが大好き」

Interview

# 森カンナ

## 真奈美の愛の形から 新常識が生まれるんじゃないかな。 型にはまらず、柔軟に、自由に

「昨年、昨年に放送された連続ドラマ『彩香ちゃんは弘子先輩に恋してる』シリーズで、加藤史帆とダブル主演を務めた。主演という立場は初めてだった。そして、この春、4月6日にスタートする日本テレビ系の連ドラ『多すぎる恋と殺人』（月曜深夜0時24分）で単独主演での出演依頼が来た。「初めての単独。うれしかったです。でも、私に務まるかなという気持ちにもなりました」と明かす。自身が演じる谷崎真奈美は、「マイラブ」と呼ぶ50人近くの男性たちと同時に交際をしている警視庁捜査一課の刑事。そのマイラブたちが次々と殺害されていく設定だ。「多すぎるマイラブに驚きましたが、しかも、殺害されるってどういう展開なの。ドキドキ感がある、今まで出合ったことがない役と設定。ワクワクしました」と興味を膨らんだ。同時に「自分の俳優としての力量が試される役」と気を引き締めたという。

本作は、真奈美が後輩刑事の黒岩壮馬（西垣匠）とタッグを組み、マイラブ連続殺害事件の真相を追う様を描く。ラストシーンをサスペンスとコメディが融合した物語だ。

自身は台本を読み進める中で、真奈美を、「とおしい女性」と思うようになっていったという。真奈美はマイラブ全員の血液型、誕生日、星座などを把握しており、「マイラブ一人一人に全力で恋をしている。母性愛にあふれている。情も厚い。マイラブが亡くなると、心から悲しんでいるんです」と役柄に寄り添う。捜査する中で、真奈美が知らなかったマイラブそれぞれの胸の内、トラウマ（心的外傷）などが明らかになる。「人が抱える孤独や葛藤も織り込まれている。人間ドラマの側面もあると思います」

真奈美の相棒の壮馬は、実は真奈美に好意を寄せている。真奈美のマイラブたちには、ツンデレ枠、筋肉枠、真面目枠など、さまざまなタイプがいる。一方で、真奈美は、重くならない、無理させない、傷つけない、などのルールがあり、さらには、「警察内部に手を出せない」という思いもある。「真奈美と壮馬がどうなっていくのか、ルールは破られるのにも注目してほしいです」と語る。それになみ、自身が大事にしているルールを尋ねると、「人と比べない。比べても仕方がない。己は己」との言葉が返ってきた。

近年、複数恋愛が注目されるようになっていった。しかし、本作は恋愛に一步踏み出せない男性や女性に特に薦めたいという。「真奈美の愛の形から新常識が生まれるんじゃないかな。型にはまらず、柔軟に、自由にマイラブと恋愛を謳歌（おうか）している。そんな真奈美の生き方を通して、みなさんの背中を押せたら」と力を込める。

2008（平成20）年、俳優デビューし、翌年放送の特撮ドラマ『仮面ライダーディケイド』のヒロインに起用され、注目の人となる。以降、数々の話題作に出演し、俳優歴18年。「どの作品も、どのシーンも丁寧に、そう決めて作品と向き合ってきました。常に念頭に置いていますね」

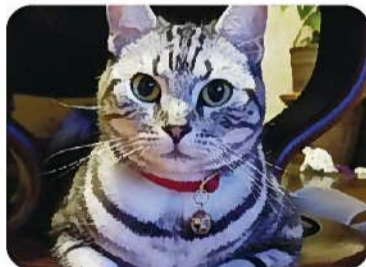
目の前のことに全力。その姿勢は人生観にも表れる。「何事にも年齢は関係ない。自由に生きている先輩たちを見て、そう思います。だから、何歳までこれをしていきたいかは考えないですね。今、すべきこと、したいことをする」と笑う。だが、休日のルーティンはある。朝から予定を入れずに、好きなだけ寝る。好きな物を食べる。「少し前までは焼き鳥だったけれど、今はお刺身です。おいしいと思う時間は大切。私の糧です」と語る。

マニッシュな装いが似合い、サバサバとしている。パブリックイメージ通りで、好感が持てる。

【メモ】1988年6月22日生まれ。富山県出身。2008年、俳優デビュー。ドラマ『仮面ライダーディケイド』『警視庁失踪人捜査課』『ショムニ2013』『風間公親-教場O-』『春になったら』『彩香ちゃんは弘子先輩に恋してる』シリーズ、「波うららかに、めおと日和」、映画『きみの瞳が問いかけている』『傲慢と善良』などに出演。



きなこ丸  
「視線を感じて♡」



ひびちゃん  
「うちの姫」



るび山さん  
「すぐにかみつく!」



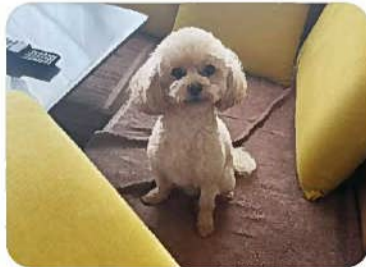
もも花  
「元氣いっぱいおてんば娘です!」



シェリーちゃん  
「もふもふキュートなリアルトロ♡」



琥珀(コハク)  
「モデル志望」



まる  
「構ってーっつと見つめます♪」



ポコちゃん  
「破壊力半端ない我が家の姫」



迷くん  
「わがままBOY参上」



もっち  
「我が家で唯一の娘♪大好き!」



あきちゃん  
「カメラ目線パッチリでしょ!」



はと  
「ツンデレ男子で、ビビりな子です笑」



ちゃむ  
「誕生日!」



バロン  
「バイク大好き!」



むぎ  
「ビビりな男子の子です」



- ①イオンシネマ戸畑……………☎093-871-1123 ④T・ジョイ リバーウォーク北九州……………☎093-573-1566
- ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉……………☎0570-783-460 ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ……………☎0570-783-430
- ③シネマワールド小倉……………☎050-1794-7462

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

3/27(金)公開 1 2 4 5 ほか

### 『えんとつ町のプペル』のルビッチが謎の異世界へ 映画 えんとつ町のプペル 約束の時計台



お笑いタレント・キングコングの西野亮廣が製作総指揮・原作・脚本を務める冒険ファンタジー『映画 えんとつ町のプペル』続編。えんとつ町の奇跡の夜から1年後、親友プペルを失った少年ルビッチは、前へ進むために再会を諦める。ある日、彼は時を支配する“千年砦”へ迷い込む。元の世界に戻るため、彼は止まった時計台を動かす使命を課せられ…。

3/27(金)公開 1 5 ほか

### 映画 きかんしゃトーマス いっしょに歌おう! ドレミファトゾー島



音楽祭が開かれることになったゾー島で機関車たちが盛り上がる中、照明トラブルが発生し、催しが中止の危機に陥る。監督はキャンベル・ブライヤー。

上映中 1 2 3 5 ほか

### プロジェクト・ヘイル・メアリー



原因不明の異変により衰弱する太陽を救うため、ある科学教師が宇宙へ旅立ち、想像を超えた存在との出会いを経て人類存続の謎に迫っていく。

上映中 1 2 4 5 ほか

### 君が最後に遺した歌

一条岬の同名小説を映画化。詩を書くのが好きな男子高校生と文字の読み書きに困難を抱えるクラスメイトの少女が、歌詞作りで交流をする様とその後10年間を描く。

## 体の中からキレイになる 魔法のレシピ



### 大根・きんかんシロップ漬け

#### 材料(作りやすい分量)

- キンカン……………20個 オリゴシロップ……………適量
- レモン……………1/2玉 (ハチミツでも可)
- 大根……………160g (皮無しの量)

#### つくりかた

- ①キンカンのヘタを取り半分にカットし、種を取る。
- ②レモンをスライスし、種を取る。
- ③大根の皮をむき、1cm幅に切る。
- ④器にレモン、キンカン、大根の層になるように並べ、器の1/3〜1/2オリゴシロップを入れる。
- ⑤④を冷蔵庫に入れ、食べごろの3日目を待ち完成(10日間保存可能)。

- ・大根には、抗菌作用・消化作用・抗酸化作用や免疫機能を高める機能がある。
- ・生で食べることで、ビタミンCも摂取できる。
- ・キンカンは、風邪予防や腸内環境改善・美肌作りが期待できる。
- ・オリゴ糖を使うことによって、腸内を整える。
- ・レモン風味でリラックス効果やビタミンCをたっぷり得ることができる。

大丸雅代(ホリスティックスタジオ代表)  
ヨガ/クシマクロバイオティックインストラクター/ベビーマツーン講師。全米ヨガアライアンス500保持者。介護員、産前インストラクター、産後エクササイズ、テラブルコーディネーター、生体スポーツトレーナー 鍼灸師。  
www.holistic108.net

### 北九州市 医療情報 夜間、休日に急病になったら

テレフォンセンターでは、24時間体制で医療機関の紹介など救急医療の問い合わせに対応を行っている。



まずは、かかりつけ医に相談を

かかりつけ医が不在の時は、テレフォンセンターへ  
☎093-522-9999(24時間対応)  
または#7199(救急医療電話相談)へ

緊急を要する時は、迷わず119番へ

北九州市保健福祉局地域医療課  
☎093-582-2678

### 塗って寝るだけで 保湿・美白・肌あれケア

オススメ  
GOODS



なめらかなクリームが肌を包み込み、翌朝うるおいに満ちた肌へ。石油系界面活性剤、アルコール、合成香料など不使用で、安心の優しい使い心地。寝る前にスマホやパソコンを使用する方はブルーライトも乾燥の原因に!スキンケアの最後やおやすみ前に睡眠中の乾燥をケアしよう。

「乾燥さん 薬用ナイトケアパック」1,760円。

雑貨館インキューブ  
サンリブシティ小倉店  
☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1  
☎9:30~21:00 ※価格は税込

## 北九州市 平和のまちミュージアム

Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった“小倉陸軍造兵廠”は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただけると幸いです。

アクセス

- JRをご利用の方  
JR「西小倉駅」下車徒歩約10分
- バスをご利用の方  
西鉄バス「市立中央図書館・文学館前」下車徒歩約1分
- 車をご利用の方  
北九州都市高速道路「勝山IC」より車で約2分  
※当館専用の駐車場はございません。隣接する市営駐車場をご利用ください。

開館時間 9:30~18:00(入館は17:30まで)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始  
※HPをご確認ください。  
入館料 一般200円/中高生100円/小学生50円  
※団体(有料のお客様30名以上)は 一般160円/中高生80円/小学生40円

### 多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し記憶に残る展示を行います (見学所要時間40~60分) ※展示や設備は予告なく変更することがあります

戦前の北九州

戦争と市民の暮らし

広がる戦争と空襲

終戦の混乱と戦後復興

運命の昭和20年8月8日・9日

企画展 4/19(日)まで開催中  
「手のひらのなかの戦争 -令和7年度収蔵品展-」

これまでに寄贈された約5,000点の収蔵品から、世相を反映して図案が変化していく子ども用飯茶碗を中心にご紹介します。時代ごとの特徴から、当時の人々の生活や「戦争とは何か」について考えます。

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace  
平和のまちミュージアム  
〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-10  
TEL:093-592-9300/FAX:093-592-9305  
https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp

LINE公式アカウント  
LINEお友だち登録はこちら

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせ。

読者さんが描く「在宅介護」の日々

### 母との日常

作:Monta



月に一度の5者面談



人がいるとお口が暴走する

うちはもう93! 兄弟みんな大きくなってひとりになりましたと



人と話するのが好きやない 嫌!!



え!? ご自分からお話をされに行かれてますよ

## 第21話 デイケア5者面談

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪



モモちゃん

読者さんの心に残った一枚

ボールが大好きなモモちゃん♡乗れる日が来ますように♡

### 01 花農丘公園 桜マルシェ

季節の花々が咲き誇る「花農丘公園」で農業や健康をテーマにした家族で楽しめるマルシェを開催。地元の特産品や手作り雑貨が並ぶマルシェベースのほか、ワークショップも開催。公園内を彩る桜を眺めながら、大人も子どもと一緒に楽しめる。詳細はSNSにて。

4/4(土)・5(日) 10:00~16:00 花農丘公園 北九州市立総合農事センター (小倉南区横代東町1丁目6-1)

KES(関門イベントサプライ) ☎090-7274-4932 (担当:石口)



### 03 ゆくはし桜ウォーク2026

「JR九州ウォーキング」とのタイアップ企画。行橋市観光協会作成「さくらMAP」を元に、今川河川敷サイクリングロードや市街地の名所など「桜景色」を巡る。JR行橋駅東口広場では「駅前マルシェ」も同時開催。ウォーキングに参加されない方もお気軽にご来場を。



3/29(日)受付8:00~11:00、ゴール受付~15:00 集合場所: JR行橋駅東口広場(行橋市西宮市2-1) ※参加料無料 [少雨決行] ※事前申請不要

(一社)行橋市観光協会 さくらウォークinゆくはし ☎0930-28-8245 行橋市西宮市2-1-1 (JR九州行橋駅構内)

### 05 のおがたチューリップフェア2026

今年で30回目を迎える直方市の春の風物詩「のおがたチューリップフェア」。毎年多くの市民ボランティアの協力で植えられた17万球のチューリップと3万球のムスカリが、遠賀川河川敷に咲き誇る。タイミングが良ければ、満開の桜や菜の花とのレアなコラボレーションが見られるかも。



3/28(土)~4/5(日) 10:00~17:00 (ナイトチューリップフェア)4/4(土)~21:00 所:遠賀川河川敷公園(中之島) ※入場無料(フェア期間中 土日のみ別途駐車料)

(一社)直方市観光物産振興協会 ☎0949-28-8135 直方市殿町7-1

### 07 天ぷら・ステーキ・スイーツまで ホテルの和洋ランチビュッフェ

九州各県の食材・郷土性を取り入れたビュッフェがスタート。ライブキッチンと旬の海鮮、パティシエ特製デザートにも注目!



4/1(水)よりスタート 平日 90分制(11:30~14:30) 4,000円 土日祝 2部制(11:30~13:00/13:30~15:00) 4,500円

鉄板・串焼き 八くら ☎093-512-0377 小倉北区浅野1-1-1 JR九州ステーションホテル小倉7F



### 02 夏みかん経済栽培150周年記念企画展 「萩・夏みかんアドベンチャー」

明治時代から始まった、夏みかんの経済栽培から150周年を迎えることを記念して、栽培への挑戦やその後の発展を物語る様々な資料を展示。期間中、ギャラリートーク+まち歩きやワークショップなどイベント多数。詳細はHPにて。

開催中~6/21(日)9:00~17:00(最終入館16:30) 萩萩博物館 企画展示室 ※詳細はHPへ 6/10(水)~12(金) ※4/28(火)は展示替えのため企画展示室閉室

萩博物館 萩博物館 ☎0838-25-6447 山口県萩市大字城内355



### 04 小倉城 桜まつり

桜の開花にあわせ、天守閣前広場、歴史の道など一帯が様々な春の催しで盛り上がる。長屋風の空間演出や、手裏剣道場、弓矢体験など、小倉城でしか楽しめない企画が満載。お花見グルメも大集合。天守閣から望む城下町の桜は絶景。



開催中~4/12(日) イベント9:00~21:00 小倉城天守閣前広場など一帯

小倉城 ☎093-561-1210 小倉城 小倉城 小倉城 ☎093-561-1210 小倉城 小倉城 ☎093-561-1210 小倉城



### 06 さくらまつり in 白野江植物公園

春爛漫!700本のサクラと春の花が咲く、サクラと自然をたのしむ。苗木・花苗の販売やキッチンカー、謎解きイベントなど、イベント盛りだくさん。3/29(日)には、そよ風コンサート開催。また、公園内カフェスペース「御花茶屋」では春限定メニューが堪能できる。詳細はHPへ。



3/28(土)~4/5(日)9:00~17:00(最終入館16:30) 北九州市立白野江植物公園 ※詳細はHPへ

北九州市立白野江植物公園 白野江植物公園 ☎093-341-8111 門司区白野江2

### 08 8年ぶりに復活! 三ヶ森うまいもんフェスタ開催

三ヶ森の飲食店が自慢の一品でグランプリを競う食の祭典。来場者は、美味しく食べて気に入ったお店に投票するだけ。併設ステージではイベントも盛りだくさんで一日中楽しめる。※ご来場は公共交通機関のご利用がおすすめ。



3/29(日) 11:00~20:00 ※飲酒される方の運転はお控えください。 三ヶ森2号公園 サンパーク三ヶ森店そば(八幡西区三ヶ森3-11) ※近隣施設への駐車は迷惑となりますので、ご注意ください。 ※会場内での事故・トラブルなどに関して、主催者では責任を負いかねます。

三ヶ森やっちゃん会 協力:筑豊電気鉄道株式会社 後援:北九州市、永犬丸・沖田地区自治区会連合会



英会話と言えば **Arista English** アリスタイングリッシュ

- 3ヶ月で英語が話せるスパルタ講座 必ず英語が話せるようになる最短スパルタ講座
- ゼロからスタート英会話ゆっくり講座 英会話を最初から始めたい方のマイペース講座
- Junior英会話バイリンガル講座 小学3年生から中学3年生までのバイリンガル講座

英会話スクール 30年の実績

アリスタイングリッシュ 城野教室 小倉北区若富士1-10-205 ☎093-963-2711 守徳教室 小倉南区守徳本町2-2-18 (問い合わせ受付時間/14:00~21:00)

歓迎迎会

ご予約承り中

山賊会席 一人様 ¥3,900(税込)

会席料理2,900円~ ご注文は4名様より 予算に応じて 対応いたします 価格は全て税込み表記です。

会席膳をご注文のお客様 プラス2,000円で100分飲み放題!!

山賊鍋 個室・大部屋対応 北九州市小倉南区南若園町7-7 TEL:093-962-7885

平日 11:00~15:00(L.O.14:00) 17:00~21:00(L.O.20:00) 土日祝 11:00~21:00(L.O.20:00) 定休日 水曜日

サンデー北九州、業務拡大につき **スタッフ募集**

- 職種/営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日
- 応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者 OK 主婦・ママも活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3 ☎093-473-2180

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です! 【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

採水地：鹿児島県垂水市

ミネラルウォーター  
通販売上

玄関先までお届けして...



驚きの! 1本当たり  
**58円** (税込)

体にやさしい  
pH8.9の  
弱アルカリ性

まるやかな  
硬度4mg/Lの  
超軟水

シリカ(イソ)  
30.5mg/L  
含有

**ドドン!と40本お試し!**



天然アルカリ温泉水「財寶温泉」は、鹿児島県垂水市に湧き出る飲む天然アルカリ温泉水です。なめらかでやわらかく口当たりはとにかくまるやか。常温でもおいしい、まるやかな超軟水でほんのり甘みを感じられます。



初めて飲んだときはびっくりしました。美味しいので。

ご愛飲歴23年

女優 前田美波里さん (77歳)

ご年齢・ご愛飲歴は2025年8月末時点

まるやかでクセがなく、美味しさに感動。ご愛飲歴3年/熊本県/74歳/男性

とてもやわらかな水で、常温で飲んでもおいしい。ご愛飲歴12年/東京都/54歳/女性

商品を使用した感想等の一部を抜粋・編集し、掲載しています。ご年齢・ご愛飲歴はお便りをいただいた当時のものです。

この機会にぜひお試しください! 初めての方限定!

天然アルカリ温泉水 財寶温泉。  
500mlボトル×40本入箱



通常価格 1箱  
4,080円(税込)  
1本当たり  
102円(税込)

43%  
割引

特別価格 1箱 **2,320円** (税込)  
1本当たり **58円** (税込)

天然アルカリ温泉水 財寶温泉。  
2Lボトル×9本入箱



通常価格 1箱  
2,860円(税込)  
1本当たり  
約318円(税込)

51%  
割引

特別価格 1箱 **1,380円** (税込)  
1本当たり約 **154円** (税込)

このチャンスをお見逃しなく!  
今すぐお電話を!!

申込番号  
**Z-424**

**送料無料**

弊社指定の運送会社のご利用で送料無料となります。

- 1世帯様1回限りいずれか1箱のみ。贈答不可。
- 過去に天然アルカリ温泉水 財寶温泉をご利用のある方はお申し込みいただけません。
- 初めての方限定特別価格は予告なく終了する場合がございます。

スマホで  
かんたん  
注文!



電話 **0120-026-026**

朝9:00~夜8:00(年中無休)

株式会社 財宝

〒893-8611 鹿児島県鹿屋市新栄町35-7

●商品価格は税込価格を表示しています。●商品をご注文後、1週間前後でお届けいたします。●お支払方法:商品到着後7日以内に振込用紙にてコンビニ払い、または郵便局払い、クレジットカードもお選びいただけます。初めてご利用の方でご注文金額が税込4,000円を超える場合は、代金引換(手数料無料)またはクレジットカードでのお支払いとなります。クレジットカードでのお支払いはフリーコールにて承ります。●商品の発送手配を行うまでは、お申込みの撤回を行うことができます。●商品の発送手配完了後は、お客様ご都合によるお届け先の変更はお受けできません。●お客様の個人情報は、商品発送、代金決済、郵便・電話・電子メールによる弊社商品のご案内等に利用させていただきます。個人情報の取り扱いにつきましては、当社ホームページ(www.zaiho.jp)をご確認ください。●返品交換に関して:商品到着後8日以内にご連絡ください。お客様ご都合による返品の場合は、未開封の場合に限りお受けいたします。なお、返送料はお客様のご負担とさせていただきます。万一、破損、汚損、あるいは申し込みの商品と異なるといった場合には、送料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは  
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について  
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク  
毎週830,000部発行  
水・木・金曜日配布

この四季 昭和の 忘れもの 192回

春おぼろ

東亜大学名誉教授 山田千秋

地中の虫たちが春の陽気に誘われ顔を...



そんな春の日に部屋...

卒業式や職場の異動などがつくづくこの季節...

現代の歌も同様であらう。今年も昭和百...

最近日本でも、核抑止のための核保有...

Present ユナイテッド・シネマなかま16 特別招待券 応募締切日 4/1(金)

Numpre ナンプレ 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながら...

誕生月占い 3/28▶4/3 11 幸運のサインが...

READER'S Voice! 今週のお題 私の"トリセツ" 私が不機嫌な時、旦那さんが...

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス

調理や売店での販売 職種▶社員食堂の簡易調理とターミナル...

あなたと、つながる。サンデー求人 さんきゅん

【男女】正社員募集!! 残業が少なく有給休暇も取りやすい職場です!

事業拡大につき、まだまだ募集中! 正社員 (一般職) キャリア

正社員大募集!! 未経験者もきちんと指導いたします。

正・准看護師パート ★ブランクのある方もOK!

【朝からの】食器洗浄パート 調理や接客はありません!

登録ヘルパー募集 ★ヘルパーに必要な免許があれば、未経験でも大歓迎!

女性のお悩み 募集中! 専門家ズバツと解決! 小さなことも相談してみませんか?

**【対象】北九州市にお住まいの60歳以上の方**  
**シルバー登録会員募集**  
**—入会説明会—**  
 週20時間未満の生きがい就労です。60代の方が活躍中です!! 元気な方を募集しています★

入会説明会 公共交通機関をご利用ください  
**場所** 小倉南区役所 4階特B会議室  
**日時** 令和8年4月3日(金)・4月7日(火)  
 ①10:00~②13:30 ※60分程度

入会説明窓口  
 (個別説明・要電話予約 ☎093-922-4801)  
**場所** 北九州市シルバー人材センター本部  
**時間** ①9:00~12:00 ※平日  
 ②13:30~16:00 ※平日

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!  
 (公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所  
 北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 **TEL 093-482-6112**

**【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!**  
**北九州病院グループ 清掃スタッフ急募!!** **パート**

**勤務地** 小倉北区東城野 **西日本看護医療大学**  
 ★JR福野駅より徒歩約5分  
**勤務地** 小倉北区東城野 **北九州総合病院**  
**勤務地** 小倉南区蒲川 **北九州安部山公園病院**

時間 / 7:00~11:00 (2~3名)  
 ※勤務時間については、応相談  
 休日 / 土曜、日曜、祝日、ほか  
**清掃経験者 優遇**

時給 **1,060円**~ ※別途ベースアップ手当あり  
 待遇 / 交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、雇用・労災保険完備、健康診断オプション健診補助あり(20,000円まで) 応募 / 電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地に面接します

**北九州病院グループ 進和興産(株)** **TEL.093-581-9933**  
 北九州市小倉北区室町3-1-2 (担当/ヨシタニ)

**保険調剤薬局スタッフ募集**

**【職種】医療事務(正社員)**  
 内容 / 調剤薬局内での医療事務、清掃レセプト、受付、雑務、その他  
 給与 / 月給 **190,000円**~  
 時間 / 月火水金 ▶ 9:00~18:00  
 木・土 ▶ 9:00~13:00  
 休日 / 日・祝、木曜・土曜の午後  
 待遇 / 詳細は、電話にてお問合せください。

昇給あり  
 賞与あり

【応募】随時受付致します。お電話または下記二次元コードよりエントリーしてください。  
**新規学卒者も応募可能です**

保険調剤薬局 小倉セントラル薬局 沼店 **0120-807-079** (担当/合屋)  
 小倉南区沼新町1丁目2-8 <http://www.takasaki-pharm.co.jp/>

**地域に密着した 小倉南区 苅田町**  
 営業広告・求人広告など  
 その他に八幡西区・東区、若松区、小倉北区、門司区などもあります!

**ネット媒体との併用でより効果的に!**  
**この枠の広告はエープランへ**  
**お気軽にお問い合わせください。**

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F  
**エープラン株式会社 TEL:093-581-8824** [HPはこちら](#)

**美邸・令和元年に内外装リフォーム**  
**小倉南区 下貫3丁目**  
**3LDK 1,280万円** (非売型)  
 買入バス停 徒歩5分  
 土地216.77㎡ 建物91.43㎡  
 ○1973年2月築○軽重5造2階建  
 ○北東4.0m私道・南東4.0m私道  
 ○私道負担有165.00㎡(共有持分1/6)

平穏な角地  
 駐車2台可  
 ハードウッド  
 徒歩8分(600m)

有エーステート北九州 ☎093-953-9861  
 小倉北区南本4-2-26(仲介) ★ご見学希望お待ちしております★  
 福岡県知事免許(第12442号) 広告有効期限8年4月末日

**新築住宅をVR内覧!!**

新築資料請求 東海予約なし! 1000円分 QUOカード  
 抽選で5名様に1,000円分 プレゼント!!

VRはこちらから!  
 運営 **エープラン株式会社**  
 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

**売戸建 小倉北区都2丁目**  
**5SDK 1,750万円**  
 土地:475.20㎡(143.75坪)  
 建物:160.85㎡(48.65坪)  
 ◆到達三叉路交差点  
 ◆バス停まで徒歩7分  
 ◆1957年8月築◆木造平屋建  
 ◆南西側4.5m・南東側4.5m公道

★屋根瓦葺き替え(1997年)★建物維持管理良好★広い庭付き

趣のある 日本家屋

(ACCESS)  
 ・アルク到津店……125m  
 ・ファミリーマート……250m  
 ・到津の森公園……300m  
 ・到津小学校……480m

福岡県知事免許(第12520号) (仲介) 小倉北区浅野2-11-15 KNAMビル1階1F  
**Next 株式会社ネクスト TEL 093-541-2003**  
[www.next.jp/](http://www.next.jp/) 広告有効期限8年4月末日

スマホで閲覧  
**サンデーふじっさん市場**  
 詳細はこちら

**新築戸建**  
**京都郡苅田町大字与原**  
**3LDK(駐車3台可)**  
 美里建設 株式会社 ☎0120-52-8338  
 福岡県知事免許(4)第16287号 北九州市小倉北区中井5-7-29

**売マンション**  
**小倉北区霧ヶ丘**  
**3LDK(角部屋・二面採光)**  
 南エーステート北九州 ☎093-953-9861  
 福岡県知事免許(8)第12442号 北九州市小倉北区南本4-2-26

**売土地**  
**小倉南区中曽根**  
**建築条件なし**  
 ビタットハウス株式会社 ☎093-471-4379  
 福岡県知事免許(12)第6212号 北九州市小倉南区下曽根1-7-2

**売土地**  
**小倉南区上曽根**  
**建築条件なし**  
 ビタットハウス株式会社 ☎093-471-4379  
 福岡県知事免許(12)第6212号 北九州市小倉南区下曽根1-7-2

**解体工事を承ります**  
**安心・安全・低価格**  
**坪単価 14,000円~**  
**見積無料**  
 お気軽にご相談下さい!  
 事業内容  
 ・木造・鉄骨・コンクリート・店舗内部解体  
 ・不用品片付け・遺品整理・樹木伐採  
 株式会社 西日本開発  
 福岡県行橋市大字入見731番地  
**TEL:0930-55-6996**

**未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!**  
**配布スタッフ 大募集!**

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

サンデー情報発信!

**出社不要!** 出社は最初の面接のみ! 人見知りの方でもOK  
**毎週同じ地区を配布** 慣れると時間短縮できます  
**月額約1~2万円** 頑張れば収入UP!

配布時間 毎週水~金曜日の明るい時間帯  
 配布する地区など詳細についてはお気軽にお電話ください

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州  
 ご応募はこちら **0120-005-528** 携帯電話からもOK  
 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00  
 ○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。○エリア担当がありますので、お気軽にお問い合わせください。

**サンデー新聞 配布員管理部署の一般・経理事務サポート業務**  
**パートスタッフ募集**

**勤務地** 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3  
**職種** サンデー新聞に関する配布及び配布メイトさん管理業務(仕事の指示や連絡など) 一般・経理事務のサポート業務(資料作成、電話応対、メール便・明細書送付の手配など)  
**資格** 基本的なPC操作の出来る方 簡単なExcel、Wordの操作  
**給与** 時給 **1,057円** ※試用期間あり(6ヶ月・同条件)  
**賞与** 年2回 / **50,000~70,000円** (前年度実績)  
**時間** 9:00~18:00(休憩1時間含む実働8時間) ※出勤日数・勤務時間 応相談  
**休日** 土、日、祝日、年末年始、夏期休暇  
**待遇** 車通勤応相談 交通費支給(規定有) 社保・雇用保険完備  
**応募** まずはお気軽にお電話ください

研修体制もバッチリ!  
 毎週340,000部発行フリーペーパー「サンデー新聞」を届けるお仕事と一緒にサポートしていきませんか?

毎日新聞グループ  
**株式会社 毎日メディアサービス ☎093-473-2180**  
 サンデー事業本部 北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3