

Life information SUNDAY

2026
3.28

vol. 1561

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



サンデー北九州 東版

配布エリア ▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等はお気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
Eープラン株式会社 TEL:093-581-8824 HPはこちら



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



極上カレーうどんがさらに美味しくすでにリピーター続出!

メディアにも度々登場する話題のうどん店「うどんのごんた」。人気はかつお節の香り豊かな特製出汁と、毎日自社工場で作るもちもちの麺が自慢の「カレーうどん」。30種類以上のスパイスと2種類の炒め玉ねぎを使用した、コク深い甘みの中にもスパイシーさを感じられる一杯で、店内仕込みのトッピングの肉と相性抜群。今なら4月末まで本紙持参で「カレーうどん」をご注文の方に「白ご飯」を二杯サービス。朝は元気に8時から営業!

うどんのごんた 西港店

☎093-583-8275

〒816-0001 小倉北区西港町3-14

営業時間: 8:00~15:00(麺がなくなり次第終了) 休なし 回あり

●写真は「カレーうどん」(トッピング 肉+200円) (並)560円、(小盛)460円、(大盛)660円
●特典はお一人様につき本紙一部提示 / 他特典併用不可



全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です



一般社団法人
日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
TEL.03-6820-7826 (平日10:00~18:00)
E-mail: info@jfpnw.jp



髪も肌も、これ1本で全身うるおう。

福岡
人気美容室と
共同開発

無着色
無香料

毎日新聞グループがお届けする
毎日がプレミアム シリーズ
毎シャンプー

美容成分導入でハリ・コシを与え
まとまりのいい髪に

べたんこ髪 白髪 薄毛 パサつき かゆみ 軟毛

シャンプーの泡はそのまま全身へ
シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない! 毎シャンプーは全身洗浄料ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

髪質・年齢問わずお使いください
髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ!

髪・顔・体
全身洗える
美容泡



初めの方限定! 特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

●税込合計価格より

¥500 OFF!

送料
無料

通常

300ml ¥3,850(税込)

▶ ¥3,350

※キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 (日・祝日休み)

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトにつながります。



●過送料はお客さまご負担になります。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

①訪問集金 ②届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後。お支払い方法1 訪問集金?届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・送料手数料無料)●初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報は厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは従来品とは異なる新製品の販売店となります。●訪問集金を選ばれた方は、従来品の販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができません。届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確認する前に、事前に確認の連絡をお願いします。

周囲を自然に囲まれた 城島高原パーク

日本初の木製コースター“ジュピター”をはじめとした
幅広い層が楽しめる遊園地

木製コースター『ジュピター』



カイトフライヤー集



トーチムボールW



イベント情報

開催期間 **5/11日** まで

フリーフォーム型
VRサバイバルゲームが
期間限定でやってくる!

利用料金 1,000円(のりものバス券提示で800円)
利用制限 小学生以上
利用時間 約10分(トレーニング含む)
定員 最大14名(最大7vs7のマッチプレイ可能)

その他、イベント
多数開催♪
詳細はホームページより▶

チケット

種類	おとな 中学生～59歳	子ども 4歳～小学生	シニア 60～69歳	70歳以上
入園券	1,500円	600円	600円	無料
入園券+ のりものバス券	5,500円	4,600円	4,600円	4,000円

※のりものバス券:一部対象外のアトラクションあり ※3歳以下は入園無料 ※シニア:70歳以上は要証明

キッズドライビングスクール



ウェブスウィンガー



ポセイドン30



パークに隣接するホテル

城島高原ホテルは、心からリゾート気分を満喫できるホテル。客室は和室・洋室・和洋室と趣の異なるタイプからなり、それぞれのシチュエーションに合わせて選べる。2026年3月16日より4階客室をグランデフロアとしてリニューアルオープンした。

食事は豊後産の素材をふんだんに使った旬に彩られた料理の数々で心を満たす美味しさ!!ホール、宴会場も完備されており、会議、パーティーなどの利用も可。大浴場は天然温泉を利用。パークまでは、徒歩2分の近さなので、パークで遊ぶ前日やたっぷり遊んだ後、ホテルでゆったり過ごすことができる。

『宿泊ゲスト特典』

- ①パーク入園 **2日間無料**
- ②のりものバス券**1,000円OFF** (通常4,000円が3,000円 ※ホテルフロントで購入の場合のみ)
- ③宿泊当日&翌日「セルフロッカー」**無料**
- ④パーク駐車料金**無料** (ホテルにて無料券お渡し)
- ⑤パークで遊んだ後は、天然温泉でゆったり♪**宿泊ゲストの日帰り入浴無料**

ホテルと併設するゴルフクラブ

それぞれの趣味に合わせて、パークとゴルフに分かれて楽しむのもOK。プレー後は、併設ホテルの温泉・サウナもゆっくりと利用可能。クラブ内レストランでは、城島定番メニューから、期間限定のおすすめランチなど、多彩なメニューが楽しめる!

ゴルフ宿泊パック (2026年3月～12月)
21,880円(税込)～

- 1泊ホテル宿泊(夕朝食付き/ホテルバイキング)
- ゴルフ1プレー兼用カートセルフ(昼食付/ゴルフクラブレストラン)

※適用除外日: 5/2④～5④⑤、7/18④・19④、8/1④・8④～15④・22④、9/19④～22④⑤、10/10④・11④、11/21④・22④、12/30④・31④
その他ホテル休館日

Kijima Kogen 城島高原

所 大分県別府市城島高原123番地
【北九州市から東九州自動車道経由で約1時間半】

●パーク ☎0977-22-1165 ●ホテル ☎0977-22-1162 ●ゴルフ ☎0977-22-1164

サービス ●ベビーカー ●コインロッカー ●スマホ充電 ●Free Wi-Fi ●施設 ●インフォメーション ●救護室 ●休憩室 ●授乳室 ●トイレ ●足湯「花華香」 ●EV充電器

読者プレゼント

ベア5組 **のりものバス券 (入園料込)**

ベア1組 **城島高原ホテル 1泊2食付き**

応募方法 「7P 読者プレゼントコーナー応募要項」を参照の上、ご応募を!!

うちのの子がいちばん♡ わが家のペット大集合

読者の方からたくさんご応募頂いた、
かわいいペットたちをご紹介します♪



マーブル
「横に出た舌が、何とも愛くるしいです」



べろたか
「自分もフワフワなのにフワフワな毛布が大好きなモルモットちゃんです♡」



チョコ君
「まだ眠いよ～」



マグ
「お散歩大好きマグ太郎(花飾りも似合ってるよ♡)」



マリー
「え、なにかついてる?」



ハベル
「お散歩大好き!人が大好き!いつも癒しをありがとう」



そら豆
「相思相愛な長女とお昼寝タイムです♡」



ラビ
「牧草おいしいでしゅよ♡」



メイ
「あざといポーズで誘ってきます」



てん
「サークルから出たいけど眠たい…(-_-)zzz」



ホホちゃん
「これからよろしく～」

サンデー北九州公式

LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta_gram32

サンデースタッフおすすめ 福岡・山口のグルメや お得な情報を配信!



転生して再生する二役の主人公を高橋一生が演じる

4月14日スタート、 テレビ朝日系「リボーン ～最後のヒーロー～」

テレビ朝日系で4月14日にスタートする連続ドラマ「リボーン ～最後のヒーロー～」(火曜21:00)で、高橋一生が主演として二役を務める。

同作で高橋が演じるのは、IT企業「NEOXIS」創業社長の根尾光誠。手段を選ばないやり方やメディアでの傲慢(ごうまん)な発言で世間からは冷酷無比と非難を浴びている。もう一役は、光誠とは生活も性格も正反対な、クリーニング店の跡取り息子である野本英人。実は英人は、何者かに突き落とされて転落死した光誠が転生した姿だった。転落死したはずの光誠は、目が覚めると時代をさかのぼった2012(平成24)年にいた。光誠は英人として生きながら、14年分の記憶を駆使して自分を殺害した犯人を捜し出すと決意する。やがて英人は、苦境に立つ庶民の立場として、かつて自分がいた上層階級と対決することになる。

出演依頼を受けた際の心境を「僕で大丈夫でしょうか、というのが正直な気持ちでしたが、信頼している方々と一緒にできるので、とても心強く感じています」と明かした高橋は、二役を演じることについて、「人によって個性が違うという当たり前のことは、果たして本当にそうだろうか」と疑問に思っています。置かれる立場や周りの環境、近くにいる人や追い込まれた状況によって、人の個性はつくられてしまうのかもしれない。そういった部分を表現できたら面白いだろうと思っています」と、その魅力を語る。

作品に対しては、「転生物であり、再生物でもあるという、さまざまな

魅力的な要素がある作品であるが故に、僕自身がどこに軸を置いてお芝居するかが大事になってくると感じました。見た方が面白いと感じるところや、真に迫ってくるようなところなど、一つ一つ考えながら丁寧に作っていったら」と力強く話した。

正看護師資格保有者が対応 足のむくみ・リンパ浮腫ケアサロン

「正看護師」「リンパ浮腫複合的治療技術者」の資格を持つオーナーが対応する、むくみケアに特化したサロン。

足の重だるさや痛み、攣り、ムズムズ感など、年代を問わず抱える日常での不快症状に向き合い、一人ひとりの状態に合わせて丁寧にケアを行う。

リンパ浮腫と診断された方や医師の診療情報提供書を持つ方の相談にも対応。主治医の診断内容を踏まえ、生活の中で無理なく続けられるケアを提案する。

また、リンパ浮腫発症前の相談や目に見えない段階の違和感、がん治療後の外来フォローが終了した方で最近になってむくみが出てきた方など、どこに相談してよいか分からない場合も気軽にご相談を。



【むくみ相談受付中】専門家による状態確認とセルフケア提案。
まずは今の状態を知る一歩を。

- ボディケア(足湯付き)40分5,750円～
 - 弾性着衣取扱いあり
 - 出張訪問ケアにも対応
- ※詳細はホームページ参照 ※非医療行為

メディケアリンパサポート SCEARN.(セアン)
 ☎080-3224-2145
 福岡小倉北区大門1-4-5 ジベルニー大門
 10:00～18:00 曜日曜日・祝日(不定休)
 2F(要事前予約)

想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施



毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合
 口座番号 / 01770-2-40213 口座名 / 毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合
 〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛

(公財) 毎日新聞西部社会事業団
 ☎093-551-6675
 福岡小倉北区紺屋町13-1
 毎日新聞西部社会事業団



まろん
「お気に入りのソファでいつも溶けてます」



のるちゃん
「左足のハートマーク♥がチャームポイント」



クロ/ルナ/マル
「我が家の3ニャンズです!大切な家族だよ☆」



モコ
「可愛い甥っ子犬♡伯母バカです〜♪」



こと/はる
「ずーっと仲良しいよな〜」



天(てん)
「うちの「天使」で「小悪魔」のてんさんです。」



カブ
「さむ〜い」



ハルくん
「お散歩〜」



フク
「我が家の甘えん坊の長男です♡」



れもん
「あけましておめでとうと言っています」



チャオ
「まだまだ元気!」



碧(あお)ちゃん
「おじいちゃんの三回忌の頃実家に来てくれた天使。きつおじいちゃんの生まれ変わり!」



KIRAKUN
「初めての雪でさぶ〜い」



しずく
「遊んでほしい♡」



まつり
「いつまでも元気でいてね!」



- 1 イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- 2 ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- 3 シネマワールド小倉 050-1794-7462
- 4 T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- 5 ユナイテッド・シネマなかもみ 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

3/27(金)公開 1 2 4 5 ほか

『えんとつ町のプペル』のルビッチが謎の異世界へ
映画 えんとつ町のプペル 約束の時計台



お笑いタレント・キングコングの西野亮廣が製作総指揮・原作・脚本を務める冒険ファンタジー『映画 えんとつ町のプペル』続編。えんとつ町の奇跡の夜から1年後、親友プペルを失った少年ルビッチは、前へ進むために再会を諦める。ある日、彼は時を支配する“千年砦”へ迷い込む。元の世界に戻るため、彼は止まった時計台を動かす使命を課せられ…。

3/27(金)公開 1 5 ほか

映画 きかんしゃトーマス いっしょに歌おう!
ドレミファソドー島



上映中 1 2 3 5 ほか

プロジェクト・ヘイル・メアリー



上映中 1 2 4 5 ほか

君が最後に遺した歌

一条岬の同名小説を映画化。詩を書くのが好きな男子高校生と文字の読み書きに困難を抱えるクラスメイトの少女が、歌詞作りで交流をする様とその後10年間を描く。

体の中からキレイになる
魔法のレシピ



大根・きんかんシロップ漬け

材料(作りやすい分量)

- キンカン……20個 オリゴシロップ……適量
- レモン……1/2玉 (ハチミツでも可)
- 大根……160g (皮なしの量)

つくりかた

- ①キンカンのヘタを取り半分にカットし、種を取る。
- ②レモンをスライスし、種を取る。
- ③大根の皮をむき、1cm幅に切る。
- ④器にレモン、キンカン、大根の層になるように並べ、器の1/3〜1/2オリゴシロップを入れる。
- ⑤④を冷蔵庫に入れ、食べごろの3日目を待ち完成(10日間保存可能)。

- ・大根には、抗菌作用・消化作用・抗酸化作用や免疫機能を高める機能がある。
- ・生で食べることで、ビタミンCも摂取できる。
- ・キンカンは、風邪予防や腸内環境改善・美肌作りが期待できる。
- ・オリゴ糖を使うことによって、腸内を整える。
- ・レモン風味でリラックス効果やビタミンCをたっぷり得ることができる。

大丸雅代(ホリスティックスタジオ代表)
 ヨガ/クシマクロバイオテックインストラクター/ベビーマシーン講師。全米ヨガアライアンス500保持者。介護員、健康インストラクター、雑誌モデル、モデルコーディネーター、生涯スポーツトレーナー、鍼灸師。
 www.holistic108.net

北九州市
医療情報 夜間、休日に急病になったら

テレフォンセンターでは、24時間体制で医療機関の紹介など救急医療の問い合わせに対応を行っている。



まずは、かかりつけ医に相談を

かかりつけ医が不在の時は、テレフォンセンターへ
☎093-522-9999(24時間対応)
 または#7199(救急医療電話相談)へ

緊急を要する時は、迷わず**119番**へ

北九州市保健福祉局地域医療課
 ☎093-582-2678

塗って寝るだけで
保湿・美白・肌あれケア



なめらかなクリームが肌を包み込み、翌朝うるおいに満ちた肌へ。石油系界面活性剤、アルコール、合成香料など不使用で、安心の優しい使い心地。寝る前にスマホやパソコンを使用する方はブルーライトも乾燥の原因に!スキンケアの最後やおやすみ前に睡眠中の乾燥をケアしよう。

「乾燥さん 薬用ナイトケアパック」1,760円。

雑貨館インキュブ
 サンリブシティ小倉店
 ☎093-951-4363 小倉南区上葛原2-14-1
 ☎9:30~21:00

※価格は税込

北九州市
平和のまちミュージアム
 Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった“小倉陸軍造兵廠”は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただくと幸いです。

多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し記憶に残る展示を行います
 (見学所要時間40~60分) ※展示や設備は予告なく変更することがあります

戦前の北九州
 戦争と市民の暮らし
 広がる戦争と空襲

終戦の混乱と戦後復興
 運命の昭和20年8月8日・9日

企画展 **4/19(日)まで開催中**
「手のひらのなかの戦争 -令和7年度収蔵品展-」
 これまでに寄贈された約5,000点の収蔵品から、世相を反映して図案が変化していく子ども用飯茶碗を中心にご紹介します。時代ごとの特徴から、当時の人々の生活や「戦争とは何か」について考えます。



- アクセス
- JRをご利用の方
JR「西小倉駅」下車徒歩約10分
 - バスをご利用の方
西鉄バス「市立中央図書館・文学館前」下車徒歩約1分
 - 車をご利用の方
北九州都市高速道路「勝山IC」より車で約2分
※当館専用の駐車場はございません。隣接する市営駐車場をご利用ください。
- 開館時間 9:30~18:00(入館は17:30まで)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始
 ※HPPをご確認ください。
 入館料 一般200円/中高生100円/小学生50円
 ※団体(有料のお客様30名以上)は一般160円/中高生80円/小学生40円

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace
平和のまちミュージアム
 〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-10
 TEL:093-592-9300/FAX:093-592-9305
 https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp

LINE公式アカウント
 LINEお友達登録はこちらから

ホームページ

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり、詳細は主催者へお問い合わせを。

読者さんが描く「在宅介護」の日々

母との日常

作:Montu



第21話 デイケア5者面談

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪



ボールが大好きなモっちゃん♡乗れる日が来ますように♡

01 花農丘公園 桜マルシェ

季節の花々が咲き誇る「花農丘公園」で農業や健康をテーマにした家族で楽しめるマルシェを開催。地元の特産品や手作り雑貨が並ぶマルシェブースのほか、ワークショップも開催。公園内を彩る桜を眺めながら、大人も子どもと一緒に楽しめる。詳細はSNSにて。

3/4(土)・5(日) 10:00~16:00 花農丘公園 北九州市立総合農事センター (小倉南区横代東町1丁目6-1)

KES(関門イベントサプライ) 090-7274-4932(担当:石口)



02 旧安川邸 シャボン玉ショー

明治の趣が残る、緑に囲まれた旧安川邸でシャボン玉ショーを開催。歴史的な邸宅と庭園を背景に、大小さまざまなシャボン玉が空いっぱい広がる。当日は、太田宏介絵画展「色で語る動物たち」開催中。

3/29(日) 12:15~12:45(予約不要) 観覧無料※通常入館料が必要。詳細はHPへ 北九州市指定有形文化財 旧安川邸

北九州市指定有形文化財 旧安川邸 093-482-6033 戸畑区一枝1-4-23 協力:シャボン玉たいちよー/@hide.smiling.bubbles2024



03 ファミリーフラワーフェスティバル2026

チューリップやパンジー・ネモフィラなど、春を代表する色とりどりの花々20種類・約17万株が園内を彩る。3/28(土)・29(日)はたまごをテーマにした食イベント「たまご祭り」開催ほか、期間中イベント多数!詳細はHPにて。

3/28(土)~5/6(水・祝) 9:00~17:00 北九州市立響灘緑地/グリーンパーク 火曜日は3/31(火)・5/5(火・祝)は開園 詳細はHPへ 5/4(月・祝)・5/5(火・祝)は無料開園日

北九州市立響灘緑地/グリーンパーク 093-741-5545 若松区竹並1006



グリーンパーク

04 小倉城 桜まつり

桜の開花にあわせ、天守閣前広場、歴史の道など一帯が様々な春の催しで盛り上がる。長屋風の空間演出や、手裏剣道場、弓矢体験など、小倉城でしか楽しめない企画が満載。お花見グルメも大集合。天守閣から望む城下町の桜は絶景。

3/29(日) 12:15~12:45 小倉城天守閣前広場など一帯

小倉城 093-561-1210 小倉城 小倉北区内2-1 (JR小倉駅 徒歩15分、JR西小倉駅 徒歩10分)



05 のおがたチューリップフェア2026

今年で30回を迎える直方市の春の風物詩「のおがたチューリップフェア」。毎年多くの市民ボランティアの協力で植えられた17万球のチューリップと3万球のムスカリが、遠賀川河川敷に咲き誇る。タイミングが良ければ、満開の桜や菜の花とのレアなコラボレーションが見られるかも。

3/28(土)~4/5(日) 10:00~17:00 (ナイトチューリップフェア) 4/4(土)~21:00 遠賀川河川敷公園(中之島) 入場無料(フェア期間中 土日のみ別途駐車料)

(一社)直方市観光物産振興協会 0949-28-8135 直方市殿町7-1



06 さくらまつり in 白野江植物公園

春爛漫!700本のサクラと春の花が咲く、サクラと自然をたのしむ。植木・花苗の販売やキッチンカー、謎解きイベントなど、イベント盛りだくさん。3/29(日)には、そよ風コンサート開催。また、公園内カフェスペース「御花茶屋」では春限定メニューが堪能できる。詳細はHPへ。

3/28(土)~4/5(日) 9:00~17:00(最終入園16:30) 北九州市立白野江植物公園 詳細はHPへ

北九州市立白野江植物公園 白野江植物公園 093-341-8111 門司区白野江2



07 天ぷら・ステーキ・スイーツまで ホテルの和洋ランチビュッフェ

九州各県の食材・郷土性を取り入れたビュッフェがスタート。ライブキッチンと旬の海鮮、パティシエ特製デザートにも注目!



4/1(水)よりスタート 平日 90分制(11:30~14:30) 4,000円 土日祝 2部制(11:30~13:00/13:30~15:00) 4,500円

鉄板・串焼き 八くら 093-512-0377 小倉北区浅野1-1-1 JR九州ステーションホテル小倉7F



08 8年ぶりに復活! 三ヶ森うまいもんフェスタ開催

三ヶ森の飲食店が自慢の一品でグランプリを競う食の祭典。来場者は、美味しく食べて気に入ったお店に投票するだけ。併設ステージではイベントも盛りだくさんで一日中楽しめる。※ご来場は公共交通機関のご利用がおすすめ。



3/29(日) 11:00~20:00 ※飲酒される方の運転はお控えください。

三ヶ森2号公園 サンリブ三ヶ森店そば(八幡西区三ヶ森3-11) ※近隣施設への駐車は迷惑となりますので、ご注意ください。※会場内での事故・トラブルなどに関して、主催者では責任を負いかねます。

三ヶ森やつちやる会 協力:筑豊電気鉄道株式会社 後援:北九州市、永犬丸・沖田地区自治区会連合会



Advertisement for Hikari no Hill nursing home. Text: 社会福祉法人 恵康会 グループホーム ひかりの丘 入居者募集 空室あり 即入居可 認知症の方が穏やかに暮らせる少人数ホーム(9名)。施設見学随時対応します。1ヶ月の料金150,000円~ 093-382-2010

Advertisement for Home Page Creation. Text: ホームページ制作 制作実績 350社以上 制作料金 ¥200,000~ 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434

Advertisement for Women's Troubles Recruitment. Text: 女性がズバツと解決! 女性のお悩み 募集中! 093-382-2010

採水地：鹿児島県垂水市

ミネラルウォーター
通販売上

玄関先までお届けして...



驚きの! 1本当たり
58円 (税込)

体にやさしい
pH8.9の
弱アルカリ性

まるやかな
硬度4mg/Lの
超軟水

シリカ(イソ)
30.5mg/L
含有

ドドン!と40本お試し!



天然アルカリ温泉水「財寶温泉」は、鹿児島県垂水市に湧き出る飲む天然アルカリ温泉水です。なめらかでやわらかく口当たりはとにかくまるやか。常温でもおいしい、まるやかな超軟水でほんのり甘みを感じられます。



初めて飲んだときはびっくりしました。美味しいので。

ご愛飲歴23年
女優 前田美波里さん (77歳)

ご年齢・ご愛飲歴は2025年8月末時点

まるやかでクセがなく、美味しさに感動。ご愛飲歴3年/熊本県/74歳/男性

とてもやわらかな水で、常温で飲んでもおいしい。ご愛飲歴12年/東京都/54歳/女性

商品を使用した感想等の一部を抜粋・編集し、掲載しています。ご年齢・ご愛飲歴はお便りをいただいた当時のものです。

この機会にぜひお試しください! 初めての方限定!

天然アルカリ温泉水 財寶温泉。
500mlボトル×40本入箱



通常価格 1箱
4,080円(税込)
1本当たり
102円(税込)

43%
割引

特別価格 1箱 **2,320円** (税込)
1本当たり **58円** (税込)

天然アルカリ温泉水 財寶温泉。
2Lボトル×9本入箱



通常価格 1箱
2,860円(税込)
1本当たり
約318円(税込)

51%
割引

特別価格 1箱 **1,380円** (税込)
1本当たり約 **154円** (税込)

このチャンスをお見逃しなく!
今すぐお電話を!

申込番号
Z-424

送料無料

弊社指定の運送会社のご利用で送料無料となります。

- 1世帯様1回限りいずれか1箱のみ。贈答不可。
- 過去に天然アルカリ温泉水 財寶温泉をご利用のある方はお申し込みいただけません。
- 初めての方限定特別価格は予告なく終了する場合がございます。



スマホでかんたん注文!

電話



0120-026-026

朝9:00~夜8:00(年中無休)

株式会社 財宝

〒893-8611 鹿児島県鹿屋市新栄町35-7

●商品価格は税込価格を表示しています。●商品をご注文後、1週間前後でお届けいたします。●お支払方法:商品到着後7日以内に振込用紙にてコンビニ払い、または郵便局払い、クレジットカードもお選びいただけます。初めてご利用の方でご注文金額が税込4,000円を超える場合は、代金引換(手数料無料)またはクレジットカードでのお支払いとなります。クレジットカードでのお支払いはフリーコールにて承ります。●商品の発送手配を行うまでは、お申込みの撤回を行うことができます。●商品の発送手配完了後は、お客様ご都合によるお届け先の変更はお受けできません。●お客様の個人情報は、商品発送、代金決済、郵便・電話・電子メールによる弊社商品のご案内等に利用させていただきます。個人情報の取り扱いにつきましては、当社ホームページ(www.zaiho.jp)をご確認ください。●返品交換に関して:商品到着後8日以内にご連絡ください。お客様ご都合による返品の場合は、未開封の場合に限りお受けいたします。なお、返送料はお客様のご負担とさせていただきます。万一、破損、汚損、あるいは申し込みの商品と異なるといった場合には、送料は弊社負担で交換または返品をお受けいたします。

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布

この四季 忘れの 昭和の 春おぼろ

山田千秋

東亜大学名誉教授

地中の虫たちが春の陽気に誘われ顔を...

♪菜の花鳥に入り日薄れ 見わたす山...



そんな春の日に部屋...

現代の歌も同様であらう。今年も昭和百...

最近日本でも、核抑止のための核保有...

Present ユナイテッド・シネマなかま16 特別招待券

Numpre ナンプレ

誕生月占い 3/28▶4/3

READER'S VOICE! 私の"トリセツ"

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス

清掃スタッフ募集

サンデー求人 さんきゅー

生現役!! 警備スタッフ大募集!

正社員大募集!!

正・准看護師パート

【朝または夕方から】食器洗浄

【男女】正社員募集!!

正社員(キャリア)

登録ヘルパー募集

調理や売店での販売

シルバー登録会員募集

—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

仕事内容

- 洗車補助(小倉南区)
- 工場内軽作業(門司区、小倉南区)
- 介護施設配膳・見守り、清掃(門司区、小倉南区)
- スーパー調理補助(小倉北区)
- スーパー商品補充(戸畑区)
- 保育所清掃

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください

場所 門司区役所 1階第1会議室 場所 門司生涯学習センター 大里分館 第1講習室

日時 令和8年4月3日(日) 10:00~13:30~ ※60分程度 日時 令和8年4月7日(木) 13:30~ ※60分程度

場所 小倉南区役所 4階特B会議室

日時 令和8年4月3日(日)・4月7日(木) ①10:00~②13:30~ ※60分程度

入会説明窓口(個別説明)

場所 ①北九州市シルバー人材センター本部 電話予約 ☎093-922-4801 ②高齢者就業支援センター(ウェルとばた8階)

時間 ①09:00~12:00 ②13:30~16:00 ※平日

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階 TEL 093-482-6112

こどもいろ 児童発達支援

利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

令和8年4月「いぼり」オープン!!

・言葉が遅い
・文字や数が苦手
・コミュニケーションが苦手
・落ち着きがない等

いぼり 小倉北区井堀3-7-26 たかす 若松区高須東1-3-41 徳力 小倉南区徳力1-12-7

携帯080-3401-7584 ☎093-982-0905 ☎093-236-2661

職員(児発管・保育士)も募集中! 送迎できます(片道30分以内)

アルバイト 清掃スタッフ募集!!

未経験の方も大歓迎!! 勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい!

門司区東港町 JR門司港駅より徒歩10分 時間/9:00~13:00(4h) ※月曜~土曜(シフト制) 日祝休み!!

小倉北区大門 JR西小倉駅より徒歩3分 時間/9:00~13:00(4h) 男性 活躍中!

小倉南区下曾根 JR下曾根駅より徒歩2分 時間/17:00~21:00(4h) ※シフト制

北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

北九州病院グループ 清掃スタッフ急募!!

[賞与年2回] 施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

勤務地 小倉北区東城野 JR北九州駅より徒歩約5分 西日本看護医療大学 北九州総合病院 勤務時間/7:00~11:00(2~3名) ※勤務時間については、応相談 休日/土曜、日曜、祝日、ほか 2026年4月開学のため、清掃スタッフ急募!

勤務地 小倉北区東城野 北九州総合病院 時間/7:30~12:00 休日/日曜、ほか 30~60代の女性が活躍中!!

勤務地 小倉南区場川 北九州安部山公園病院 時間/7:00~11:30 休日/日曜、祝日、ほか 30~60代の女性が活躍中!!

時給1,060円~ ※別途ベースアップ手当あり

北九州病院グループ 進和興産株 TEL.093-581-9933

美邸・大規模リフォーム済 角部屋・内装状況良好な美邸!

小倉 鶴ヶ丘3丁目 3LDK 北東 ランドマーク霧ヶ丘901号 専有76.80㎡ 専修22,520円/月

小倉 熊本3丁目 3LDK 北東 オリエンタル小倉北 黒住バス停 徒歩3分 専有61.60㎡ 専修11,400円/月

北九州エステート北九州 ☎093-953-9861

高額買取

中古戸建・土地・中古マンション

空家をお持ちの方 空地をお持ちの方

相続物件ご相談承ります

不動産プランナー(株)緑屋 tel.093-371-2121

新築戸建 門司区別院 3LDK(駐車2台可)

第一ホーム(株)北九州支店 ☎0120-79-8866

売マンション 戸畑区新池 3LDK(高層階、眺望良好)

株式会社ミキハウス ☎093-322-1000

売戸建 小倉北区都 5SDK(趣のある日本家屋)

株式会社ネクスト ☎093-541-2003

売マンション 小倉北区上富野 3LDK(電動カーテン・追焚機能付)

株タウン情報センター ☎093-541-1818

解体工事を承ります

安心・安全・低価格 坪単価 14,000円~

見積無料

お気軽にご相談下さい!

TEL:0930-55-6996

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ 大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要! 出社は最初の面接のみ! 人見知りの方でもOK

毎週同じ地区を配布 慣れると時間短縮できます

月額 約1~2万円 頑張れば収入UP!

配布時間 毎週水~金曜日の明るい時間帯

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

フリーダイヤル ☎0120-005-528 携帯電話からもOK

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00

サンデー新聞 配布員管理部署の一般・経理事務サポート業務

パートスタッフ募集

勤務地 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3

職種 サンデー新聞に関する配布及び配布メイトさん管理業務(仕事の指示や連絡など) 一般・経理事務のサポート業務(資料作成、電話対応、メール便・明細書送付の手配など)

資格 基本的なPC操作の出来る方 簡単なExcel、Wordの操作

給与 時給1,057円 ※試用期間あり(6ヶ月・同条件)

賞与 年2回/50,000~70,000円(前年度実績)

時間 9:00~18:00(休憩1時間含む実働8時間) ※出勤日数・勤務時間 応相談

休日 土、日、祝日、年末年始、夏期休暇

待遇 車通勤相談 交通費支給(規定有) 社保・雇用保険完備

応募 まずはお気軽にお電話ください

毎日新聞グループ 株式会社毎日メディアサービス ☎093-473-2180

サンデー事業本部 北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3