



サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

Contents

PICK UP! P2 / UV対策&ボディケア特集

PICK UP! P4 / 今週のエリアトピックス

PICK UP! P5 / FPマネーコラム

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



あの有名店直伝の味!
 お得な「昼割」で
 極みの一杯

宗像の国道3号線沿い、今年30周年を迎えた本格とんこつラーメン専門店『爽風亭』。じっくり18時間炊き出したスープはコクがありながらも臭みがなく、女性からも大好評♪濃い深みを追求したインパクトのある自信作“こくまる”と、さっぱりとしたキレがあり幅広い年齢層に好まれる“あっさり”の2つの味があり、どちらも根強い人気。平日20食限定で490円とお得に味わえる自家製味付け卵が乗った「昼割ラーメン」を始め、自家製トロトロチャーシューがのった「チャーシュー丼」や、餃子などが付いた大満足&お得なセットもオススメ。ぜひ足を運んでみて!

- 写真は「こくまる(こく味)」900円、「チャーシュー丼」520円
- 「昼割ラーメン」(平日20食限定) 490円
- 「とんこつ(あっさり)」800円、「半餃子(5個)」280円
- 「Aランチ(らーめん+ご飯+餃子5個)」
- とんこつ(あっさり) 1,050円 / こくまる(こく味) 1,150円
- ※ランチは平日のみ
- その他お得なセットあり



注文時に「サンデーを見た」で
**「半餃子(5個)」を
 1グループにつき1皿サービス**

[R8.4/18(土)まで有効]

そうふうてい
爽風亭

☎0940-37-5017

宗像市村山田742
 図11:00~15:00
 土・日・祝日 11:00~16:00
 休火曜日
 回あり



買い取り予算に達した時点で終了となります。今すぐお電話ください!



高値不動産売却はエミアスへ!!
 ご所有の **土地 建物** 現状のまま

買い取ります!

たんす等、
 家財道具を含め
**お荷物は
 そのままでも
 OK!**

右記のご相談
 おまかせください

- ☑ 敷地境界が不明の土地
- ☑ 離婚により処分される戸建
- ☑ 相続により取得した空き地・空き家
- ☑ 現在貸している土地・戸建

- ☑ 現在駐車場として利用している土地
- ☑ 住み替え予定の戸建
- ☑ 自宅敷地の一部土地
- ☑ 住宅ローン返済にお困りの戸建

● **買取対象エリア** ●
**福岡市東区・新宮町
 古賀市・福津市・宗像市**

地域密着 選ばれ続けて**36年!!**

株式会社エミアス香椎支店

☎092-719-0246

FAX 092-719-0248

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14

営業時間/10:00~18:00

定休日/毎週水曜日、第1・第3火曜日、土日を除く祝祭日

国土交通大臣(2)第9165号
 山口県知事許可(特-3)第19123号
 (公社)福岡県宅地建物取引業協会会員
 (公社)西日本不動産流通機構会員
 【広告有効期間/2026年4月末まで】

なりたい肌に合わせて選べる



ETVOS

- ミネラルUVアクアセラム50+ クリアグロウ……………3,960円
- ミネラルUVシルキーフィットプライマー ペールベージュ……………4,180円
- ミネラルUVパウダー-AZ(ペールミント、ピンクベージュ他)……………3,630円

人気UVケアラインがリニューアル!紫外線から守りつつ、しっとりツヤ肌に仕上げてくれる「ミネラルUVパウダー-AZ」は、なりたい肌に合わせて選べる色展開。「ミネラルUVアクアセラム50+」は、高いUV効果とみずみずしい感触で、敏感肌の方も取り入れやすい。昨年限定販売の「ミネラルUVシルキーフィットプライマー」も定番品に仲間入りし、ナチュラルなカラーと赤の偏光パールで毛穴をなめらかにカバー。



サンデースタッフコメント

サンデースタッフはプライマーとペールミントのパウダーを使用中。赤みをカバーして自然な透明感に♪ノーファンデで仕上がるから軽い付け心地が嬉しい!

手の届かない場所の保湿もバッチリ

毛穴撫子

- 湯上がりスプレー……………2,255円

みるみる乾燥するお風呂上がりの身体に、すかさずうおいを届ける保湿スプレー。顔・髪・身体と全身に使えて、逆さにしても噴射できるから、手が届きにくい背中への保湿もバッチリ♪



サンデースタッフコメント

普段使いはもちろん、荷物減らしたいスパなどで大活躍の予感!優しい柑橘系の香りで、性別年代問わず使いやすいそう♪

癒やしの香りに包まれる全身ケア

byTREES

- スムーズボディスクラブ/マシュマロボディスクラブ……………各1,980円

樹木が持つうるおいの力に着目したヘアケアブランド「byTREES」から、ボディ用スクラブが新登場!つるすべ肌へ導く、グリーンフリージアが香るソルト配合のスムーズボディスクラブと、つるも肌へ導く、ピーチサボンが香るシュガー配合のマシュマロボディスクラブを展開。香りに包まれる癒やしの時間を楽しもう♡

サンデースタッフコメント

香水のようないい香りが優しく広がってリラックス♪



春夏コスメ集合!

暖かい日も増え、紫外線や花粉などの刺激が気になるこの頃。春夏に使いたいひんやりコスメやUV対策、肌の露出が増える夏におすすめのボディケア用品など、サンデースタッフイチオシのアイテムをご紹介します♪

UV対策 & ボディケア

Vol.1



夏でも崩れにくいひんやりベースメイク

tfit

- アイシーブラーアートプライマー……………1,870円
- アイシーフィットカバークッションEX……………2,860円

汗や皮脂に強く、きれいな仕上がりを長時間キープするクッションファンデと、毛穴をぼかしてなめらかな肌に仕上げるプライマーの冷感タイプ。肌につけるとひんやり冷たくて、これからの季節に大活躍間違いなし♡

サンデースタッフコメント

青色のプライマーは肌のにせると自然と赤みをカバーしつつ、毛穴レスでさらさらな仕上がりに♪カバー力も欲しい人にはコレ!

自然由来成分でまつ育!

KUKUILASH

- まつ毛美容液……………5,280円

上質なクイナッツから抽出したオイルを配合し、ハリ・コシ・ツヤを与えるまつ毛美容液。塗りやすいチップで美容液をしっかりと届けることができ、色素沈着の要因と言われているプロスタグランジン類似物質を配合していないのもポイント!

サンデースタッフコメント

落ちやすいマスカラに悩まされる夏場は、自まつげの育成に力を入れたい!



手軽にお直し&冷感リフレッシュ

オンリーミネラル

- ポケットブラシUVパウダー クールコンフォート……………3,465円
- ミネラルUVパウダー-S クールコンフォート(ナチュラル、アイスブルー)……………3,960円

メントール誘導体*配合、心地よいひんやり感で敏感肌の人でも使いやすいシリーズ。ブラシと一体型の日焼け止めパウダーは軽い付け心地で、外出時のお直しにも大活躍♪
※メントキシプロパノジオール(清涼剤)

サンデースタッフコメント

ブラシで簡単お直し&日焼け止めの塗り直しが一度にできて嬉しい♪より透明感が欲しい人にはアイスブルーのパウダーがおすすめ!



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

グルメ GOURMET お祝い事の多い季節の贈り物に「むなかた福津シリーズ」 Lien〜リアン〜



春は卒業、合格、入学など、お祝い事の多い季節。贈り物に「むなかた福津シリーズ」はいかが?宗像産の自然栽培玄米と甘酒、大島の天然塩、宗像・福津産のドライフルーツと、材料にこだわった食品添加物無添加のグルテンフリーグラノーラ「むなかた福津グラノーラ」、宗像・福津産のドライフルーツに二度炒り製法の香ばしいほうじ茶を合わせた和のフルーツティー「むなかた福津ティー」、宗像・福津産のドライフルーツに福岡県産の非加熱はちみつを合わせた「むなかた福津ハニー」がセットになったギフトBOXを通販サイトにて販売中!

●「むなかた福津シリーズ」ギフトBOXを発売中 通販サイトは下記QRコードよりチェック!

☎0940-51-4550 Instagram:@lien_85food1

リアン グラノーラ 検索



ライフ LIFE 庭木1本からOK! お庭のお手入れは「福円」におまかせ! 福円



愛着はあっても、自分で手入れをするのは大変なお庭。「どうかしたい」とお悩みの方も多いのでは?自宅の庭木の剪定・手入れなどに関する困り事は、熟練の職人さんにおまかせ!『福円』なら個人個人のお庭に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心♪庭木1本からOKでお見積もりは無料。庭木の剪定や小さな庭だから造園会社に頼みにくいことなど、お庭に関する困り事はお気軽にお問い合わせを。

庭木剪定・お手入れ お見積もり無料! まずはお気軽にお問い合わせを

☎0940-72-6233 宗像市日の里2-13-3 206

スクール SCHOOL 「西日本文化サークル古賀教室」新規入会者を募集中! サンリブ古賀西日本文化サークル古賀教室



サンリブ古賀3Fにある「西日本文化サークル古賀教室」では、新規入会者を募集中!「ゴスペル&ポップス」は、ゴスペルならではの豊かなハーモニーや、みんなで声を合わせる一体感が味わえるレッスン。楽譜・英語が読めなくてもOK!発声の基礎からやさしく指導。「発達支援教育士認定講座」は、学校や家庭、遊びの場で困難を感じている発達障害・グレーゾーンの子どもの違いが自分らしく過ごせるよう、声掛け・環境視覚支援などについて分かりやすく教えてくれる講座。1日で認定資格取得も可能。

●ゴスペル&ポップス 【開催日】第1・3水曜日11:00~12:00【受講料】3,960円 1日体験レッスン:4/1・15・5/20(全水曜日)【体験料】1,320円※要予約 ●発達支援教育士認定講座 【開催日】5/23(土)10:00~16:30※1時間休憩あり 【受講料】26,400円(オリジナルテキスト・認定料含む)【定員】20名

☎092-943-0533 古賀市天神2-5-1 開10:00~18:30 休日・祝日

サンリブ古賀 西日本文化サークル 検索

悩みを抱える専業主婦役で木南晴夏が主演 4月9日スタート、フジ系「今夜、秘密のキッチンで」

フジ系で4月9日にスタートする連続ドラマ「今夜、秘密のキッチンで」(木曜22:00)で、木南晴夏が主演を務める。 同作で木南が演じるのは元俳優で専業主婦の坪倉あゆみ。実業家である夫の渉(中村俊介)、渉の先妻の娘と共に暮らし、周囲からは「幸せな家庭を築いた女性」と見られている。しかしその裏では、夫のモラルハラスメント気質により、自信と感情をすり減らしていた。そんなあゆみにとって唯一安らげる場所がキッチンだった。ある時、自らの人生の再生を望んでいたあゆみの前に、謎めいたイタリアンシェフのKei(高杉真宙)が現れる。あゆみとKeiが料理を通して言葉を交わし合い、少しずつ距離を縮めていくファンタスティック・ラブストーリーだ。

自身の役どころについて木南は「抑圧された生活に苦しむ主婦が、料理と恋によって癒やされ、自分を取り戻していく物語です。モラハラ夫に苦しむ生活から、Keiとの出会いによってあゆみは少しずつ変化していきます。どのようにして自分の人生をもう一度強く生きたいと思うようになるのか、見届けてください」とアピールし、「一人の人間として強くありたいという気持ちを大事に演じたい」と意気込みを語った。 物語については、「一歩踏み出す勇気をなかなか持てない大人のラブストーリーです。皆さんに、自分を強く持ちたいと思う勇気を与えられたらうれしいです」と、ドラマの世界観について熱く話した。

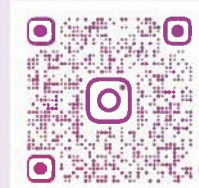
トレンドプラス Trend Plus

フジ系で4月スタートの連続ドラマ「今夜、秘密のキッチンで」に主演する木南晴夏(左)と、共演の高杉真宙(右)

女性必見! ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし! 目から鱗のお金のセミナー 「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。 参加費 無料 4/3金・4土・24金・26日 会場 ヒルトン福岡シーホーク 福岡市中央区地行浜2-2-3 講師 田中 宏和 先生



福岡・山口のグルメ情報が満載! サンデー新聞のInstagramはこちら! @sundayshinbun



毎週更新中

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

家族・動物・料理 思い出の場所etc... いろんな写真でもOK! Sunday Photo サンデーフォト



みこふうのん #お泊まり♡



みやぶり #カワセミがエビを捕まえたみたい

お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp 1 ニックネーム 2 写真へのひとこと

Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募 1 サンデー福岡の公式Instagramをフォロー

Follow me! Instagram @sunday_fukuoka

*加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。



今週のさんまるちゃん やっほー! さんまるちゃんだよ

「第18回宗像いちご祭り」開催中! 買って、食べて、集めて、いちごを満喫しよう

宗像のいちごが満喫できるフェアを今年も開催中!宗像市にある3つの直売所「道の駅むなかた」...

SHOP POINT グリーングラス「フレッシュいちごのクリームデニッシュ」429円(写真上)...



●第18回宗像いちご祭り 【開催期間】~4/15(水) ※対象店舗や詳細は宗像市ホームページにて掲載

苺スイーツが2種類楽しめる! 贅沢なセットメニュー

「DILLY DALLY」では、期間限定で苺フェアを開催中!おすすめは、苺ソースとレモンジュレのさっぱりした風味とアールグレイカスタード...



今週の店長おすすめ 押しグルメ!

今回のお店はココ! DILLY DALLY 福岡市宮司浜4-5-7

誕生月占い 3/28▶4/3

- 1月 幸運のサインが... 2月 会話の中にヒント... 3月 遊び心が幸運を... 4月 偶然の出来事が... 5月 気になっていた... 6月 小さなラッキーが... 7月 思いがけない人... 8月 少し休むと運が... 9月 新しい発想が生... 10月 人の優しさに触... 11月 小さな決断が... 12月 静かな流れの中...

九州文化塾 第28期 全12回 豊かに生きるヒントがここに. 4月21日(火)開講!!

COYASH 処分困っているお人形ごいませんか? 1,000円キャッシュバック

お店の売上UPにサンデーに広告を出しませんか? 北版 17,000円(税別)~

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは…

菜の花とツナの辛子醤油麴和え

材料(4人分)

- 菜の花……………150g
- ツナ缶……………1缶(70g)
- 醤油麴……………大さじ1
- 練り辛子……………4g

つくりかた

- ①菜の花は塩少々を入れたお湯で色よく茹でて冷水にさらす。その後水気を絞り2cm幅に切る。
- ②ボウルに汁気を切ったツナ缶、醤油麴、練り辛子を入れて混ぜ、①を加えて和える。

しとことメモ

旬の菜の花のほろ苦さに、辛子のピリッと感と醤油麴の旨みがよく合います。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米/パン/発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食で美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米/パン/発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」商・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

7			4	3	
	5		2	4	
9			8		7
					2
					5
8	3				
6		7			1
	4	6	3		
	5	2			8



●小さなワク(3×3)-タテ・ヨコの数字を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

今回の解答

8	9	6	1	9	2
2	7	9	8	9	1
1	8	9	2	6	9
6	1	7	9	2	8
9	8	1	6	7	2
9	2	7	9	6	1
7	2	8	9	6	1
1	6	7	2	9	8
8	9	6	1	2	9

SUNDAY

サンデーコミュニティ

Hot VOICE

《今週のお題》

小さいけどモヤッとした事

お風呂の湯はりを押したのだが風呂の栓をし忘れていたため、何分経ってもお風呂が沸きましたとも言ってくれず、「栓をしていません」と途中で言ってくれたらなどモヤッとした。(福津市/キッキー)

推しのライブに今月2回参戦。私は150cmと身長低め。前列の方が頭2個分大きく、推しと頭の交互。前列が毎度高身長な方に当たるので悲しい&モヤッとしちゃいました(泣)。(福津市/りさぼーず)

夫が普段しない家事を珍しくやって、得意げな顔をしている時(笑)。(古賀市/りん助)

猫に呼ばれたから一緒にベランダで日向ぼっこしていたのに、猫が先に部屋に帰ってしまった事。(福津市/猫好き)

職場の人が、私にだけ挨拶してくれなかった事です(笑)。(東区/しよんぼり)

募集中のお題 | 変な癖

FPマネーコラム お金のアレコレ



がんに備える 変わる治療と保険

日本人の2人に1人ががんになる時代と言われています。もしもこの時に気になるのが治療費です。医療費の負担を抑える公的の制度として「高額療養費制度」があります。これは1カ月に支払う医療費の自己負担額に上限を設ける制度で、医療費の負担を大きくしないための大切な制度です。しかし、この制度は今後見直しが見込まれており、自己負担額が段階的に引き上げられる方向で議論されています。がん治療は長期にわたることも多く、制度があっても家計への負担は小さくありません。こうした背景から、改めて「がんへの備え」を考える方も増えています。実際に当社のクライアントの方の中にも、身近な方ががん罹患の話を聞いたことをきっかけに、「想像以上にお金がかかることを知っていた」「自分の保障は今の医療に合っていないのだろうか」と不安を感じ、ご相談に来られる方もいらっしやいました。その備えの一つが民間のがん保険です。ただし、すでに加入している方も内容の確認は大切です。古い保険が悪いわけではなく、治療の形は変わっています。以前のがん保険では、診断給付金が1回きりや、2年に1回しか受け取れなかったり、2回目の給付には入院が必要になるなどの条件が一般的です。現在は通院治療が増え

ているため、実際の治療と保障内容にズレが生じることも。一方、最近のがん保険では、診断給付金を1年に1回受け取れるタイプや、抗がん剤治療など通院での治療でも給付の対象になる商品が主流になりつつあります。また、セカンドオピニオンや健康相談ダイヤルなどの付帯サービスを利用できるものもあり、治療方法に迷ったときの心強いサポートになります。さらに近年は、自由診療や遺伝子パネル検査など、先進的ながん治療に備える特約がある保険会社も出てきました。医療も保険も日々進化しています。保障が今の治療に合っているのか、一度確認してみることが将来の安心につながります。



ファイナンシャルプランナー (有) オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有) オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有) オフィス八幡

☎093-632-1305 月~日 9:00~17:00(電話受付)
福岡市博多区藤田1-2-2 休土・日・祝日 あり
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)
オフィス八幡

3/27(金)公開 『鬼の花嫁』

優れた容姿と能力で人々を魅了するあやかしたちは、時に人間の中から花嫁を選ぶ。あやかしの中で最も強く美しい「鬼」の花嫁に選ばれることは、最高の名誉とされていた。東雲柚子は妖狐の花嫁である妹・花梨と比較され、家族から虐げられてきた。鬼の一族の次期当主・鬼龍院玲夜に花嫁として見いだされた彼女は、突然の事態に戸惑いながらも、不器用だが優しく誠実な彼にひかれていく。玲夜もまた、一族の行く末を

ひとり背負う重責と孤独を柚子により癒やされるようになる。しかし、次第に柚子は自分が玲夜の花嫁にふさわしいのか、そして玲夜は柚子をあやかしの世界に巻き込むことが彼女にとって本当に幸せなのか、それぞれ不安を覚えはじめる。

T・ジョイ博多

☎092-413-5333(24時間自動音声対応)
福岡市博多区博多駅
中央街1-1 JR博多シティ9F
https://tjoy.jp/t-joy_hakata



©2026「鬼の花嫁」製作委員会

今週の PRESENT

T・ジョイ博多 特別ご招待券



ペア 1組様

迫力ある大画面と臨場感溢れるこだわりの音響で、話題作や新作の映画を楽しんでみてはいかが? 3D作品、特別興行作品、ドルビーシネマ対象作品は鑑賞不可。2026.6/30(火)まで有効。

提供 T・ジョイ博多
☎092-413-5333(24時間自動音声対応)

●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「変な癖」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日

4/1(水)
消印有効

■ハガキから応募
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募
サンデーポータル 検索
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募
App StoreまたはGoogle Playから
フリーペーパーサンデー 検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

北村 匠海

きたむら たくみ

1997年11月3日生まれ。東京都出身。2008年、俳優デビューし、17年に公開された映画「君の膵臓をたべたい」で「第41回日本アカデミー賞新人俳優賞」を受賞。ドラマ「仰げば尊し」「あんぱん」「ちょっとだけエスパー」、映画「サヨナラまでの30分」「東京リベンジャーズ」シリーズ、「愚か者の身分」などに出演。

学園を舞台にした作品で児童や生徒役を数多く演じてきた。特に印象に残る作品として、寺尾聰が教師役で主演を務めた連続ドラマ「仰げば尊し」(2016年TBS系)を挙げる。撮影開始を前に、生徒役の俳優たちは寺尾から「エンドロールに芸歴、代表作が載るわけではない。俺もおまえたちも全員が同じスタートラインに立っている。自分がどう輝くかは自分次第」という言葉を投げかけられた。自身は当時18歳。「主演も助演も、せりふの多い少ないも関係ない。俳優として何も成し得ていなかった僕を認めてくれた気がした。前に進めてくれた。励みになった」と感謝の念を抱く。

あれから10年。若手人気実力派の一角として存在感を発揮するまでに成長し、4月13日スタートのフジ系連ドラ「サバ缶、宇宙へ行く」(月曜21時)で水産高校の教師を演じる。地上波連ドラ初主演にして、初の教師役だ。「いつか演じたいと思っていた役柄。自分にも必ず出演依頼が来ると信じてきた。しかるべきタイミングなのだと思う」と胸中を明かす。ドラマの情報が発表されると、寺尾から連絡が来たという。寺尾に励まされて「責任重大です」と気を引き締め、「僕の俳優人生を形成する上で大事な存在。寺尾さんのようにはなれないかもしれないけれど、生徒役の俳優たちにも寺尾さんの言葉を

小さな町で大きな夢のバトンが受け継がれる。そのプロセスを丁寧に描きたい

伝えようと思う」と語る。

本作は、福岡県の水産高校の生徒たちが、世代を超えて、宇宙食開発という大きな夢に挑戦した奇跡のような実話を基にしたオリジナルストーリー。主人公の新興教師の朝野峻(北村)が生徒たちを見守りながら夢を応援し、伴走する中で自身も成長していく様を描く。教師像、教育理念を考え、時に、教師が物事の正解を出す時代ではない。朝野先生は力不足の新興ですが、生徒たちと一緒に考えて、悩んで、歩みを進めていく」と捉え、撮影現場でも生徒役の俳優たちとコミュニケーションを密に取りたいと願う。「一緒に作品について考える。そのスタンスでいることで、おのずと役と自分がリンクすると思う。学園物は生徒役にとってチャレンジできる場。僕も有意義な時間を味わわせてもらった。今回はみんなを支えられたら」と語る。

宇宙食、作れるんちゃう?という生徒の何げない一言から始まった大きな夢実現への道。学校統廃合の危機など、数々の困難が立ちはだかる中、生徒たちは決して夢を諦めず、先を見据える。「夢を見ることは、正義とは言わないけれど、尊いこと。夢は一人でするものではなく、誰かと出会い、何をするか、そういう小さな出来事の積み重ねで夢に進んでいくのだと思う」

さらに、自身が本作を新鮮に感じたことは、長い年月の軌跡を描いていることだ。学園ドラマは1年間の出来事を描くことが多いが、本作では朝野が受け持つクラスや世代が変わっていく。その中で大きな夢が継承されていく。「1年や数年単位でできることではない。小さな町で大きな夢のバトンが受け継がれる。そのプロセスを丁寧に描きたい。朝野先生の教師としての成長も含めて」

水泳などに夢中だった小学生時代にスカウトされて芸能界入りし、11歳の時に芝居を始めた。習い事感覚だった。だが、映画「ブタがいた教室」(08年)で同世代の子役と出会い、親しくなり、彼らが芝居を仕事として向き合っていることに衝撃を受ける。「最初の転機だったと思う」と振り返り、「僕はこの世界しか知らない。演じることができなくなっても、形を変えてここにいたい。使命だとも思っている」と語る姿は穏やかで泰然としている。その中に、天職を持つ身の強さが見え

北九州市 平和のまちミュージアム

Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった「小倉陸軍造兵廠」は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただけると幸いです。

多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し記憶に残る展示を行います
(見学所要時間40~60分) ※展示や設備は予告なく変更することがあります

戦前の北九州



戦争と市民の暮らし



広がる戦争と空襲



終戦の混乱と戦後復興



運命の昭和20年8月8日・9日



企画展 4/19(日)まで開催中
「手のひらのなかの戦争 -令和7年度収藏品展-」
これまでに寄贈された約5,000点の収藏品から、世相を反映して図案が変化していく子ども用飯茶碗を中心にご紹介します。時代ごとの特徴から、当時の人々の生活や「戦争とは何か」について考えます。



アクセス

- JRをご利用の方
JR「西小倉駅」下車徒歩約10分
- バスをご利用の方
西鉄バス
「市立中央図書館・文学館前」下車徒歩約1分
- 車をご利用の方
北九州市高速道路「勝山IC」より車で約2分
※当館専用の駐車場はございません。隣接する市営駐車場をご利用ください。

開館時間 9:30~18:00(入館は17:30まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始
※HPをご確認ください。
入館料 一般200円/中学生100円/小学生50円
※団体(有料のお客様30名以上)は
一般160円/中学生80円/小学生40円

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace
平和のまちミュージアム
〒803-0813 北九州市小倉北区内4-10
TEL:093-592-9300/FAX:093-592-9305
https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp

LINE公式アカウント
LINEお友達登録はこちら

カレンダー付き

今週のサンデー

INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け!
カレンダー&内容をチェックして、
楽しくお出かけしてみよう♪



3月							4月													
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
																		A		

A 宗像少年少女劇団第36回定期公演 「ボルチーニの森」「王様ドア」

劇を愛する子どもたちによる、ミュージカル子ども劇団「宗像少年少女劇団」の定期公演を開催。マルガリータ、ペペロッチェ、シャロットの3人と個性豊かな村の若者たちが、ボルチーニ茸を獲りにベベの森へ行く、楽しくも大変な旅路を描いた「ボルチーニの森」と、マサル、ももこ、マコト、サツキの仲良し4人組がある日ビデオショップで手にした不思議なビデオをきっかけに、不思議な国へ冒険の旅に出かける「王様ドア」の2つの作品をお届け。衣装、脚本、大道具、歌、すべてが手作り。「宗像少年少女劇団」にしか表現できない物語をぜひお楽しみに。



【開催日】4/12(日)13:30~16:05(開場13:00~)
【場所】宗像ユリックス ハーモニーホール(宗像市久原400)
【料金】入場料500円(全席自由)
【お問い合わせ】宗像少年少女劇団 ☎090-3321-0448(小島)

B 九州まちつどフェスタin宗像

九州各地から個性豊かな店舗が300店集まる九州最大級のイベントを宗像にて開催。「まち」と「つど(集う)」を組み合わせた「machitudo」は、地域の魅力を発信するフード、スイーツ、ハンドメイド雑貨など、様々なジャンルの店舗が一堂に集結!他にも大人気の巨大ふわふわ遊具や、射的、ワークショップ、体験ブース、会場を盛り上げるパフォーマーも登場。また、会場で販売されるお酒と交換できる「お酒お得チケット」の販売もあり!週末は大人から子どもまで楽しめるイベントに、家族みんなでぜひ足を運んでみよう。



【開催日】4/4(土)・5(日)10:00~16:00※小雨決行、荒天中止
【場所】宗像ユリックス 芝生広場(宗像市久原400)
【料金】入場無料※「お酒お得チケット(3枚つづり)」1,600円(現金のみ)
【お問い合わせ】パオパコーヒ ☎0942-91-0698(11:00~21:00)

C ウルトラヒーローズEXPO 2026 スプリングフェスティバル IN JR博多シティ

ウルトラマンシリーズ60周年とJR博多シティ開業15周年を記念し、ウルトラマンシリーズ大型イベント「ウルトラヒーローズEXPO」を九州で初開催!大迫力のライブステージを毎日上演するほか、ウルトラヒーローと記念撮影ができる「ウルトラショット」やイベント開催記念グッズから最新人気グッズを網羅した物販コーナー「ウルトラマンデパート」などを展開する。



【開催日】~3/30(月)①10:00~②12:00~③14:00~④16:00~
【場所】JR九州ホール(福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F)
【料金】中学生以上3,300円、3歳~小学生2,600円※2歳以下は膝上鑑賞無料(席使用の場合は必要)※残席が出た場合は当日券の販売あり
【販売】各種プレイガイドにて販売中
【お問い合わせ】イベント事務局 ☎070-5022-9570(平日10:00~18:00)
※開催期間中は土・日・祝日も含む

D エコエコクッキング教室 「ちゃちゃっとお茶料理」

お家にある時間の経った茶葉や紅茶などを使って料理とデザートを作る。エコで美味しいお茶料理をちゃちゃっと学ぼう!



【開催日】4/16(木)10:00~13:00【場所】エコの森 再生・展示棟(古賀市筥内1970-1)【料金】1,000円(材料代込み)【対象】大人【定員】抽選12名(要事前予約)【申込】電話もしくはエコの森LINE公式アカウントより申込【締切】4/8(水)【お問い合わせ】エコの森 ☎092-942-1531(4月から火~金曜日9:00~17:00)

E 春休みれきし体験 パスポート

展示物のクイズを解いたり、古賀の伝説を聞いたり、石器にタッチしたり、けん玉やかみずもうなど昔の遊びにチャレンジ!古賀の歴史を楽しく学ぼう。



【開催日】~4/5(日)10:00~18:00
【場所】リーバスプラザこが 歴史資料館(図書館2F)(古賀市中央2-13-1)
【料金】無料【対象】小・中学生
【休館日】月曜日(祝日・振替休日の場合は翌平日)、3/26(木)・27(金)
【お問い合わせ】古賀市立歴史資料館 ☎092-944-6214

F 呑山観音寺 福聚桜と桜まつり

篠栗の呑山観音寺では新品种の桜・福聚桜をはじめ、多種多様の桜約300本が観賞できる。この桜の見頃に合わせて「桜まつり」と「春の観音市(蚤の市)」開催。期間中はキッチンカーや食べ物屋台、手作り雑貨などの様々なお店が出店する。



【開催日】3/28(土)~4/12(日)9:00~17:00
【場所】呑山観音寺(糟屋郡篠栗町萩尾227-4)
【お問い合わせ】呑山観音寺 ☎092-947-4423(9:00~17:00)

*掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんきゅ〜

サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは
☎0120-008-339 エープラン(株)

契 フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊
時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり
資格/20歳~ ※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

担当/村上

営業未経験者OK!

子育てママも活躍中!

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス
サンデー事業部 福岡 福岡市博多区榎田1-7-17
☎0120-178-012 ☎092-471-1177

契 サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?

内容/現地にて取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します)
資格/要普通自動車免許・経験者優遇
報酬/ライティング料(1記事)5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給
時間/空いている時間帯(締切あり)
応募/履歴書を下記住所まで送付【選考方法/書類審査後面接】


毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス
福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 (担当:村上) ☎092-471-1177

毎週
木曜日

あなたの街の下記店舗内で **買い物ついでにおトク情報をGET!**

サンデー福岡を設置しています!

ご自由に
お持ち帰りください!



宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像
- フードウェイ宗像店

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

正社員パートさん大募集!!

勤務地/古賀市千鳥
シフトなど何でもご相談下さい

①病棟サポート

時給/1,070~1,370円
内容/入院患者様への配茶・配膳・下膳等
*患者様への介助はありません
時間/<正社員>6:15~13:00
14:30~19:00
6:15~19:00
<パート>14:30~19:00
*週4日程度の勤務です
休日/シフト制

②食器洗浄

時給/1,070~1,200円
内容/食器洗浄業務
時間/<正社員>6:15~16:00
<パート>6:30~12:00
*週3日程度の勤務です
休日/シフト制

★主婦(夫)歓迎します!!

応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい※面接時、履歴書(写真)をご持参下さい

株式会社 大興社 お問合せもお気軽に **TEL.092-811-2058**

福岡市西区野方3丁目1番5号 大興社 福岡 検索 [HPリニューアルオープンしました!!](#)

未経験の方大歓迎! ホテル内スタッフ増員募集

お子さまの行事等によるシフトの相談OKです!
《勤務地》メルキュール福岡宗像リゾート&スパ
WワークOK! 土日祝、大型連休のみ出勤できる方大歓迎!

＜時給＞**1,100円~**

＜仕事内容＞**8~10部屋の**ホテルの客室清掃
ベッドメイク
バスルームの清掃 他

●時間/9:30~14:30
*繁忙期残業有
*週2日~5日程度

●休日/シフト制 *相談に応じます

★短時間勤務(3h~)OK
★マイカー通勤可、その他手当有
★簡単な作業で、一人で黙々とできるお仕事です!

20~70代の女性活躍中!
送迎有 東郷駅 赤間駅

待遇/制服貸与、交通費支給(当社規定有)、マイカー通勤可、試用期間3ヶ月
応募/まずはお気軽にお電話ください。面接日を打合せいたします。

事業内容/お客様第一主義の総合ビルマネージメント企業
(株)ビルマネージメント 宗像事業所 **TEL.080-8591-7486** 担当:高木
宗像市田野1303(メルキュール福岡宗像リゾート&スパ内)

こどもいろ 児童発達支援

利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

児童発達支援は 1日 or 午前・午後 利用可

- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない等

むなかた 宗像市三倉16-1 **0940-51-2870**
おんが 遠賀郡遠賀町別府137 **093-482-8128**
赤間 宗像市栄町12-3 201 **0940-72-8730**

職員(児発管・保育士)も募集中! 送迎できます(片道30分以内)

保険のことなら

ライフプラン作成・住宅ローン相談など

ファイナンシャルプラン アドバイザー

2級ファイナンシャル・プランニング技能士
トータル・ライフ・コンサルタント
2級DCプランナー
損害保険募集人資格

高嶋 重記

お気軽にご相談ください

080-3227-7362

地域に密着した営業広告 求人広告など

宗像市・福津市
古賀市・新宮町

ネット媒体との併用でより効果的に!

この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)

エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 [HPはこちら](#)

大買取祭

上場グループ企業 累計100万件以上の査定実績

ブランドバッグ・時計 買取強化中

古くても、状態が悪くてもOK!

ブランドバッグ OK
ブランド時計 OK
汚れ OK
ちぎれ OK
破れ OK
ファスナーちぎれ OK
焼け OK
風防割れ OK
ベルトなし OK
箱なし OK

出張買取 気軽にご相談ください 遺品整理&財産整理 お洋服の整理から不動産のご相談までお任せください 業者様必見 訳あり品・長期在庫品を即現金化

買取わかば ハローデイ福岡新宮店 **TEL.092-410-3558**
〒811-0121 福岡県糟屋郡新宮町 美咲2丁目1-41 キングファミリー店内
営業時間:10:00~17:00(最終受付16:30) 定休日:火曜日・年末年始

金相場高騰中!

なんと20年前の約10倍!!

このようなお品物がご自宅に眠っていませんか?!
どのような状態のお品物でも、喜んで査定いたします!

時計	ジュエリー	骨董品	カメラ
食器	金貨・銀貨	貴金属	楽器
外国銭	古銭	記念硬貨	テレカ
おもちゃ	万年筆	ライター	切手
香水	ブランド小物	携帯・スマホ・タブレット	メッキアクセサリー
陶器人形	中国切手	勲章	鉄道グッズ
			美容器具

出張買取 気軽にご相談ください 遺品整理&財産整理 お洋服の整理から不動産のご相談までお任せください 業者様必見 訳あり品・長期在庫品を即現金化

買取わかば ハローデイ福岡新宮店 **TEL.092-410-3558**
〒811-0121 福岡県糟屋郡新宮町 美咲2丁目1-41 キングファミリー店内
営業時間:10:00~17:00(最終受付16:30) 定休日:火曜日・年末年始