

SUNDAY

Life information

2026
3.21

vol. 1560

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



サンデー北九州 南版

配布エリア ▶ 小倉南区・刃田町

サンデー新聞 webサイトはこちら!
https://sunday-web.net

サンデーポータル

売戸建
小倉南区朽網西5丁目

1,980万円

土地面積151.96㎡
建物面積90.25㎡ **3LDK**

●JR朽網駅まで徒歩10分
●朽網市民センターバス停まで徒歩5分
●1990年7月築 ●木造2階建
**気密性の高い2x4工法を
採用したお家!!**

株・タウン情報センター ☎093(541)1818
福岡県知事免許(7)第12554号 小倉北区中瀬口1-6-4(元主)

2026年2月内装全面
水廻りなどリフォーム済!!
(外壁・床・壁・天井・建具)

※広告有効期限2026年4月31日

※ご見学の際は事前にご連絡ください!

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



『日本料理 川蝉』15周年記念
「春爛漫〜春の宴〜」4400円

『日本料理 川蝉』が15年の歩みに感謝を込めて贈る恩返し
の宴、期間限定「春爛漫〜春の宴〜」。前菜は宮崎牛
ローストビーフや蛤美人粉揚げ、ピース豆乳すり流しなど彩
り豊かな九種。また、ひらす、炙りサーモンの造り、新筍
や木の芽味噌焼き、新蓮根挟み揚げなど季節を感じる八
寸、小田巻桜蒸し、深川めし、梅大福の甘味など、春満
開の贅沢なコース。4月のみの限定で特別価格6600円
が4400円に。2名様より3日前迄の完全予約制。

日本料理 川蝉

☎093-383-0333

〒816-0001 小倉南区域野4-3-1 通水曜日 あり
営業時間 11:00~15:00(OS14:00)
17:00~21:00(OS20:30)

●写真は「春爛漫〜春の宴〜」
通常6,600円(サービス料別)が4,400円(サービス料別)
※土・日・祝日の夜食む
●提供期間:2026.4.1(水)~30(木)まで



春のおすすめメニュー

フカヒレ姿の広東式
蒸しスープ 金華ハム添え
5,280円

スペアリブと
春野菜のグリル
中華風ハニーマスタードソース
1,980円

燻製チキンロールと
発酵キャベツの
春彩サラダ
1,540円

桜香る
マーラーカオ
(中華蒸しカステラ)
1個 220円

テイクアウトメニュー詳細はこちら▶

**盛り合わせ
テイクアウト**

予約が
オススメ!

2~3名様用
7,560円

5~6名様用
14,040円

他にも単品メニュー
お持ち帰りOK!

RENEWAL
テイクアウト限定メニュー

- 豚の角煮ご飯セット...1,890円
- 本半塩揚げ鶏ご飯セット...1,782円 **イチョシ!**
- 五目炒飯セット...1,728円
- 五目中華丼...1,620円
- 麻婆豆腐丼...1,458円
- 麻辣湯...1,836円
- 五目あんかけ焼きそば...1,728円

豚の角煮ご飯セット

両コースともに
2名様より
前日までの
予約

5月末まで
期間限定

**春限定
桜コース**

全7品
4,950円

- 燻製チキンロールと発酵キャベツの春彩サラダ
- 熟成真鯛とレタスの湖南風旨みスープ
- エビと春豆のサクサク威化紙揚げ アスパラソース
- スペアリブのチャーシュー
- 中華風ハニーマスタードソース
- アサリとあおさ海苔のあんかけ黄金炒飯
- 点心 桜香るマーラーカオ
- デザート 桃色杏仁豆腐麻婆ソースかけ

**春の
フカヒレコース**

全7品 8,250円

桜コースのスープが「フカヒレ姿の
広東式蒸しスープ 金華ハム添え」
になったスペシャルコース!

中華料理 富貴楼 6th Anniversary

沢山の皆様を支えられて「富貴楼」はリニューアルオープンから6周年を迎えました。これからも安心安全な中華料理を提供して参ります。春のお祝いにもぴったりな期間限定コースやテイクアウト限定メニューなどは是非ご利用ください。

**麻婆豆腐フェア
開催中!各1,320円**

いつもと違う麻婆豆腐!
今だけ3種類の味が楽しめる

黒 麻婆豆腐

白 麻婆豆腐

赤 麻婆豆腐

ランチタイム限定
ふうきいろ
富貴彩ランチ 1,980円

不動の人気メニュー
「酢豚」「エビチリ」
「フカヒレスープ」が
セットになった大満足
欲張りセット!

土日祝は
富貴彩セット
別内容で別価格

フカヒレを贅沢に使用し
コラーゲンたっぷり!
**ランチ
タイム
限定
フカヒレ
づくし
ランチ 2,970円**

たっぷりのフカヒレとエビ・イカ・ホタテの海鮮3種が入った「土鍋ご飯」に「フカヒレスープ」「フカヒレ餃子」がセットになったフカヒレづくしのランチタイム限定セット!

11:00~14:00ランチタイム限定
予約が
オススメ!
飲茶ランチコース
全9品 2,750円

- お好きな中国茶(真珠ジャスミン茶・凍頂ウーロン茶・桂花茶)
- 前菜3種盛り合わせ・フカヒレスープ
- サクサク春巻ぎと本日の点心一品・豚スペアリブの豆鼓蒸し
- 焼売3種(小籠包子・フカヒレ餃子・本日の焼売)
- 中国粥・ゴマ団子・ミニデザート

☎093-472-9395

〒816-0001 小倉南区内管4-5-9
営業時間 11:00~14:00(OS)
夜 17:00~21:00(OS20:30)
休火曜日、第1・3水曜日

詳細はホームページにて

九州赤十字病院
九州赤十字
病院(南)

下管橋駅
下管橋駅
下管橋駅

JA北九州
JA北九州
JA北九州

福岡県
福岡県
福岡県

※価格は税込



- 1 イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- 2 ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- 3 シネマワールド小倉 050-1794-7462
- 4 T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- 5 ユナイテッド・シネマなかま16 0570-783-430

半字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記。3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照。※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります。

3/20(金)公開 1 2 4 5 ほか

感動の恋物語を、道枝駿佑主演で三木孝浩が映画化 君が最後に遺した歌

一条岬の同名小説を映画化したラブストーリー。高校生の水島春人は、ある日、クラスメイトの遠坂綾音に詩を書いていることを知られてしまう。文字の読み書きに困難を抱える彼女は、春人に歌詞を作ってほしいと頼む。そこで春人が歌詞を書き、綾音が歌にすることに。こうしてふたりの交流は始まるのだが…

3/20(金)公開 1 2 3 5 ほか

プロジェクト・ヘイル・メアリー



原因不明の異変により衰弱する太陽を救うため、ある科学教師が宇宙へ旅立ち、想像を超えた存在との出会いを経て人類存続の謎に迫っていく。

上映中 1 2 3 4 5 ほか PG12

ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編



明治末期の北海道を舞台に、日露戦争帰りの青年とアイヌの少女が、奪われたアイヌの金塊を求めて、謎の鍵を握る男が投獄されている網走へ向かう。

上映中 1 2 3 5 ほか

パリに咲くエトワール



20世紀初頭のパリを舞台に、かつて横浜で出会ったふたりの少女がパリで再会を果たし、それぞれの夢を掴もうと奮闘する姿を描く。声の出演は菅真あみ、風前菜ら。



美味薬膳帳

からだに優しく美味しいレシピ

豆乳ゼリー クコの実ソース

材料 (4人分)

- 豆乳 500ml
- ぬるま湯 50cc
- 砂糖 40g
- クコの実 40g
- ゼラチン 10g
- ミント 適量

つくりかた

- クコの実を容器に入れ、かぶる程度の水で戻す。
- 鍋に豆乳を入れて温め、砂糖を入れて溶かす。
- ぬるま湯でゼラチンを溶かし、②に混ぜる。
- ③の粗熱をとり、器に入れたら冷蔵庫に入れる。
- ①を汁ごとミキサーにかけ、④が固まったらせる。
- ミントを飾る。

※ひとことメモ

春分を過ぎると一気に陽気が高まり、気の巡りが悪いと不調になりやすく、季節の変わり目は心も落ち着かないこともあります。そんな時はゆっくり深呼吸して、睡眠もよく取るようにしましょう。
豆乳…身体を潤して、肺をきれいにする。
クコの実…身体を潤し、肝と腎のエネルギーを補う。疲れ目などを改善に導く。
ミント…身体の熱を冷まし、気を巡らせる。



今回教えてくれたのは…
吉田明暉さん

「東方薬膳学院」講師、栄養教室「Smileable」主催、だしソムリエ協会認定講師、オーリーソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

北九州市 INFO 特急停車本数増加! 空港アクセスが更に便利に!

2026年3月14日から、北九州空港最寄りである朽網駅に停車する特急列車の本数が上下16本に拡大。さらに、エアポートバスの最適なダイヤ編成によりスムーズに接続する航空便の数も11便から21便に増加して、空港アクセスがより便利に進化する。

さらに、今回のダイヤ改正を記念して、「北九州空港に行くなら特急でJRキューポ還元キャンペーン」を実施。北九州空港へのアクセスは、早い早い!便利な「朽網駅特急ルート」をぜひご利用いただきたい。

北九州空港アクセス推進協議会
093-582-2308
https://kitakyu-air.jp/



15~18時はなんと1杯300円★ お得なお洒落せんべりも◎



洋風創作料理のおつまみ3~4種プレート&ドリンク2杯の「1,000bero」が超お得。自家製のレモンサワーはイチオシ。名物シジミ出汁おでん、アヒージョ、ローストビーフなど多数。15~18時はハッピーアワーで1杯300円♪

すわれる立ち飲みレモン

InstagramのDMにて受付 15:00~24:00 不定休
小倉北区魚町1-4-11 MIWA BLD.2F(一蘭のむかい)

写真は「1,000beroセット」(3~4種盛りプレート、ドリンク2杯)1,000円、その他創作料理



サンデー北九州、業務拡大につき

スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?
とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種/営業企画(業務委託)

※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者
OK

主婦・ママも
活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州

〒800-0251

北九州市小倉南区葛原 5-3-3

☎093-473-2180



解体工事

住宅・物置・倉庫
店舗・内部解体

見積 無料
不用品 回収
引越 作業

建設業特約取組番号「北九」産 電 51517
廃棄物処理業特約取組番号「北九」000182010191
自治体特約取組番号「北九」000182010191
解体工事業者登録「福岡県知事」第7731号
電気工事業者登録「福岡県知事」第2021100011号
古物商許可「福岡県公安」第021019100211号

山友商事 株式会社
093-616-8946

本社:北九州市八幡西区陣出2-111番-1号
FAX:093-616-8947
http://yamamoto-houei.com/



どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディベア、ビスドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性があります。

古くて状態が悪い	付属品がない
箱がない	ヒビ割れがある
焼け跡がある	査定OK!

「サンデー」を見た方 4/17(金)までのお申し込みで
1,000円キャッシュバック

出張料・査定料 無料!

- 腕時計・お酒・カメラ
- 切手・時代家具・骨董品
- 楽器・オーディオ

なども高額査定中!

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員が伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話! フリーダイヤル 0120-065-768

(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トリードピアお台場13階 (福岡営業所)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 リアンプレミアム呉服町駅2F 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPIは
こちらから



がんにも備える 変わる治療と保険



日本人の2人に1人ががんになる時代と言われています。もしもこの時にがんになるのが治療費です。医療費の負担を抑える公的制として「高額療養費制度」があります。これは1か月に支払う医療費の自己負担額に上限を設ける制度で、医療費の負担を大きくしないための大切な制度です。しかし、この制度は今後見直しが見込まれており、自己負担額が段階的に引き上げられる方向で議論されています。がん治療は長期にわたることも多く、制度があっても家計への負担は小さくありません。こうした背景から改めて「がんへの備え」を考える方も増えていきます。

実際に当社のクライアントの方の中にも、身近な方ががん罹患の話を聞いたことをきっかけに、「想像以上にお金がかかることを知った」「自分の保障は今の医療に合っているのだろうか」と不安を感じ、ご相談にいられる方もいらっしゃいました。その備えの一つが民間のがん保険です。ただし、すでに加入している方も内容の確認は大切です。古い保険が悪いわけではなく、医療の進歩によって治療の形は変わっています。以前のがん保険では、診断給付金が1回きりや、2年に1回しか受け取



ファイナンシャルプランナー (有) オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有) オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

れなかつたり、2回目の給付には入院が必要になるなどの条件が一般的です。現在は通院治療が増えていたため、実際の治療と保障内容にズレが生じることも。一方、最近のがん保険では、診断給付金を1年に1回受け取れるタイプや、抗がん剤治療など通院での治療でも給付の対象になる商品が主流になりつつあります。また、セカンドオピニオンや健康相談ダイヤルなどの付帯サービスを利用できるものもあり、治療方法に迷ったときの強いサポートになります。

さらに近年は、自由診療や遺伝子パネル検査など、先進的ながん治療に備える特約がある保険会社も出てきました。医療も保険も日々進化しています。保障が今の治療に合っているのか、一度確認してみることが将来の安心につながります。

プレゼント 応募締切日 3/25(金)

3名様 新発売 melnee(メルニー) スキンケア3点セット

特許技術の「溶けるタウリンニードル」で美容成分を角質層まで届ける新スキンケア「melnee(メルニー)」。析出しの超極細ニードルが、刺さって、溶けて、浸透し、うるおいに満ちたなめらかな肌へ。セラム・クリーム・マスク(濃密保湿タイプ)の3点セット。

提供 / コスメディ製薬株式会社

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「これだけはゆずれない!」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 / サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからもご応募頂けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

7	1	4	2	5	8	6	3	9
8	5	9	3	6	7	1	2	4
2	3	6	4	1	9	7	8	5
5	9	2	1	8	4	3	6	7
3	7	8	5	9	6	4	1	2
4	6	1	7	3	2	9	5	8
9	8	7	6	2	3	5	4	1
6	4	5	8	7	1	2	9	3
1	2	3	9	4	5	8	7	6

誕生月占い 3/21▶3/27

1月 人との会話に新しいチャンスが自分から声をかけて運を動かそう。小さな約束が縁に繋がるはず。(ラッキーカラー)赤 ●

2月 少し立ち止まると、1つずつ進めると安心感が広がる。身の回りを整えると良い知らせが。(ラッキーカラー)青 ●

3月 頼られる場面が増えそう。優しく応えることで信頼が上昇。感謝の言葉で運気をよく安定させよう。(ラッキーカラー)金 ●

4月 新しい情報・学びがヒントに! 気になる調べよう。知識が金運・仕事運に繋がります。(ラッキーカラー)緑 ●

5月 少しの勇気が状況を大きく変える。直感に従って運の扉を開く。(ラッキーカラー)紫 ●

6月 穏やかな空気が流れる。身近な人とのゆづり合った時間を大切に。(ラッキーカラー)白 ●

7月 新しい出会いや再会の可能性が偶然の出来事に意味が深まる。縁を大切にすると運気が。(ラッキーカラー)橙 ●

8月 忙しくて充実しすぎると、やるべき事を進めると結果が出やすい。体調管理を忘れず。(ラッキーカラー)黄 ●

9月 努力が形に何事も無駄にない。信頼と評価が高まるはず。落ちついた行動が幸運を呼び寄せ。(ラッキーカラー)銀 ●

10月 発想力が冴えそう。新しいアイデアやひらめきが生まれやすい。すぐメモしておくと後で役立つ。(ラッキーカラー)藍 ●

11月 気持ちが前向きに。会話の中で新しい可能性が見えてきそう。笑顔が運の引き寄せ器。(ラッキーカラー)ピンク ●

12月 静かな運の転換期。焦らず整えよう。心の流れが見えそう。心を落ち着けると良い方向へ。(ラッキーカラー)黒 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 **歳を感じる瞬間**

友人、同僚、家族に、仕入れた最新情報を話すたびに「聞いたよー笑」と、話したことを忘れてる事に気付いた時に歳を感じます。小倉北区/60歳女性

平成のドラマの誰でも知っていると思っていた俳優さんや女優さんが高校生の従妹に伝わらなかったこと。まだ私26歳なのに...泣。小倉北区/26歳女性

歯に挟まりやすい食材を避けるようになったのは歳のせいでしょうか。えのき、にら、とうもろこし、美味しいんだけど要注意です。小倉南区/67歳女性

9時間寝ないと朝がつかない。学生時代は22時までバイトして翌朝6時には起きていたのに。「学生時代」とか言ってる事も...。八幡西区/30歳女性

電車に乗っていたら席をゆずられた。ムッ!白髪頭の子にせいでと思うので髪の毛を黒く染めました。遠賀郡/68歳男性

ポスト投函に関するお問い合わせは デリバリー事業部 ☎093-474-0005

発行 毎日メディアサービス ☎093-473-2180 https://sunday-rs.co.jp

サンデー北九州における個人情報について

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区9エリアで 毎週土曜日(水・木・金曜日配布)、83万部を無料宅配。

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

山の手学院幼稚園

職種/保育士助手職員 ・給与/時給1,150円

①時間/14:00~17:30 ②時間/9:00~17:00

※①②共に未経験者もOK、詳細はお気軽にご連絡下さい。

当園は教育目標に「豊かな経験を通して健康で活発な子どもの育成」に取り組み、毎日の体操、水泳教室、野外活動、英語、学習の指導に取り組んでいます。

学校法人 徳力学園 山の手学院幼稚園
小倉南区徳力新町2-3-32(モノレール守恒駅より徒歩10分)
☎093-963-3131

当園では幼児体操に力を入れて指導し、1学期は縄跳びを指導し全員100回をクリア。2学期は跳び箱の指導で、年長組さん全員が七段をクリアし、中には八段を跳べる園児もたくさんいて、正に**幼児はスーパー天才です。**

ホール・厨房スタッフ募集

★週3〜、土曜のみOK!
勤務地▶わがままダイニング遊
職種▶ホール・厨房スタッフ
①ランチスタッフ ②ディナースタッフ
③学生スタッフ

給与▶①月〜金曜日:時給1,100円 土曜日:時給1,200円
②月〜木曜日:時給1,200円 金・土曜日:時給1,300円
③月〜金曜日:時給1,100円 土曜日:時給1,200円

時間▶ランチ10:00~15:00
ディナー17:00~22:00

わがままダイニング遊 小倉南区田原新町3-12-7 (JR下曾根駅徒歩5分)
☎093-475-6588 受付時間/平日・土曜 10:00~15:00、17:00~22:00

正社員大募集!!

未経験者もきちんと指導いたします。

職種▶自動車板金工 [2名]
自動車整備士 [1名]
自動車塗装工 [見習い]

給与▶(経験者)月給30万円~ (未経験者)月給25万円~

時間▶8:30~17:30(休憩90分)
残業はありません。
17時半迄に退社可能

休日▶日曜、祝日、他会社カレンダーによる
待遇▶昇給有、賞与有、車通勤可、その他手当有
応募▶まずはお気軽にお電話ください。

20代~60代まで幅広く活躍中!

株式会社 小倉ポデー
北九州市小倉南区下石田1-5-15
☎093-964-3588(採用担当)

食器洗いなど調理補助

★未経験でも安心してご応募下さい!
★扶養の範囲内でも働けます。

勤務地▶小倉南区沼津町4-22
内容▶介護施設厨房での食器洗いや盛り付け、配膳等

時間▶①13:30~17:30(4h)
★週4~勤務できる方
②17:30~19:30(2h) ①② 選択可

★土・日のみ勤務

時給▶①1,080円~ ②1,150円

待遇▶交通費支給、車通勤可、制服貸与、ミニボーナス有、ペースアップ手当有
応募▶まずはお電話下さい、面接は現地にて

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

サンデー新聞 配布員管理部署の一般・経理事務サポート業務

パートスタッフ募集

毎週340,000部発行フリーペーパー「サンデー新聞」を届けるお仕事と一緒にサポートしていきませんか?

勤務地 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3

給与 時給1,057円 ※試用期間あり(6ヶ月・同条件)

時間 9:00~18:00(休憩1時間含む実働8時間) ※出勤日数・勤務時間 応相談

職種 サンデー新聞に関する配布及び配布メイトさん管理業務(仕事の指示や連絡など) 一般・経理事務のサポート業務(資料作成、電話応対、メール便・明細書送付の手配など)

休日 土、日、祝日、年末年始、夏期休暇

待遇 車通勤可 交通費支給(規定有) 社保・雇用保険完備

資格 基本的なPC操作の出来る方 簡単なExcel、Wordの操作

応募 まずはお気軽にお電話ください

毎日新聞グループ
株式会社 毎日メディアサービス ☎093-473-2180
サンデー事業本部 北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3

研修体制しバッチリ!

