

SUNDAY

Life information

2026
3.21

vol. 1560

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 340,000部

A・PLAN

広告(サンデー新聞)、デザイン、チラシ、看板 等はお気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
エープラン株式会社 TEL:093-581-8824 HPはこちら



サンデー北九州 東版
配布エリア▶ 小倉北区・門司区・戸畑区

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



ナッコブセ×サムギョブサルコース 120分飲み放題付き5500円!

小倉駅から徒歩1分。本格的な韓国料理がリーズナブルに楽しめる「小倉韓国居酒屋 かどの屋」。自家製スープとぷりぷりのタコがクセになる名物ナッコブセと、ブランド豚、夢幻豚を使ったサムギョブサルどちらも楽しめるコースが大人気。内容は自家製チヨレドレッシングのサラダ、白菜キムチ、ナムル、海鮮ねぎチヂミ、サムギョブサル、ナッコブセ、ポックンバ(焼飯)、デザート全8品。さらに120分の飲み放題がついてなんと5500円!

小倉韓国居酒屋 かどの屋

☎093-482-2996

☒小倉北区京町2-3-14 ㊟月曜日

㊟17:00~24:00(料理OS23:00、ドリンクOS23:30)

- 写真は「ナッコブセ×サムギョブサルコース」5,500円のイメージ
- ※当日16:00まで要予約。2名様〜
- 生ビール飲み放題は+600円
- 飲み放題120分はラストオーダー90分



無印良品週間

3月20日|金|—3月30日|月|

無印良品メンバー全品10%オフ

※一部割引対象外商品がございます。



メンバー登録はこちら
携帯電話のご利用マナーにご協力ください。

無印良品 セントシティ北九州/小倉愛宕

がんに備える 変わる治療と保険



日本人の2人に1人ががんになる時代と言われています。もしも時に気になるのが治療費です。医療費の負担を抑える公的制...
 「想像以上にお金がかかることを知った」「自分の保障は今の医療に合っているのだろうか」と不安を感じ、ご相談に来られる方もいらっしゃいました。その備えの一つが民間のがん保険です。ただし、すでに加入している方も内容の確認は大切です。古い保険が悪いわけではありませんが、医療の進歩によって治療の形は変わっています。以前のがん保険では、診断給付金が1回きりや、2年に1回しか受け取

れなかったり、2回目の給付には入院が必要になるなどの条件が一般的です。現在は通院治療が増えていたため、実際の治療と保障内容にズレが生じることも。一方、最近のがん保険では、診断給付金を1年に1回受け取れるタイプや、抗がん剤治療など通院での治療でも給付の対象になる商品が主流になりつつあります。また、セカンドオピニオンや健康相談ダイヤルなどの付帯サービスを利用できるものもあり、治療方法に迷ったときの強いサポートになります。



ファイナンシャルプランナー (有) オフィス八幡 マネージャー
尾西 加奈
 外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有) オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

さらに近年は、自由診療や遺伝子パネル検査など、先進的ながん治療に備える特約がある保険会社も出てきました。医療も保険も日々進化しています。保障が今の治療に合っているのか、一度確認してみることが将来の安心につながります。

プレゼント 応募締切日 3/25(金)

3名様 新発売 melnee(メルニー) スキンケア3点セット

特許技術の「溶けるタウリンニードル」で美容成分を角質層まで届ける新スキンケア「melnee(メルニー)」。

提供 / コスメディ製薬株式会社

応募方法

①ご希望のプレゼント名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦職業 ⑧性別 ⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「これだけはゆずれない!」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 住所は不要です
 〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 / サンデーポータル
 present@sunday-ns.co.jp
 QRコードからもご応募頂けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

				4	9
		3			1
6	7				
		5	1		7
	2	4	7	9	
5			6	3	
				8	2
1				2	
9	7				

前回の全解答

7	1	4	2	5	8	6	3	9
8	5	9	3	6	7	1	2	4
2	3	6	4	1	9	7	8	5
5	9	2	1	8	4	3	6	7
3	7	8	5	9	6	4	1	2
4	6	1	7	3	2	9	5	8
9	8	7	6	2	3	5	4	1
6	4	5	8	7	1	2	9	3
1	2	3	9	4	5	8	7	6

誕生月占い 3/21▶3/27

1日 人の会話に新しいチャンスが自分から声をかけて運を動かそう。小さな約束が縁に繋がるはず。(ラッキーカラー)赤 ●

2日 少し立ち止まると、1つずつ進めると安心感が広がる。身の回りを整えると良い知らせが。(ラッキーカラー)青 ●

3日 頼られる場面が増えそう。優しく応えることで信頼が上がり、感謝の言葉で運をよ安定させよう。(ラッキーカラー)金 ●

4日 新しい情報・学びがヒントに! 気になる調べよう。知識が金運・仕事運に繋がりやすい。(ラッキーカラー)緑 ●

5日 少しの勇気が状況を大きく変えそう。前向きな行動が吉。直感を信じて運の扉を開こう。(ラッキーカラー)紫 ●

6日 穏やかな空気が流れる。身近な人とのゆっくとした時間が心を整え、運を呼び込むはず。(ラッキーカラー)白 ●

7日 新しい出会いや再会のチャンスが! 偶然の出来事に意味がありそう。縁を大切にすると運気が。(ラッキーカラー)橙 ●

8日 忙しくて忘れていたことを思い出そう。やるべき事を進めると結果が出やすい。体調管理を忘れず。(ラッキーカラー)黄 ●

9日 努力が形に! 何事も続ける事で信頼と評価が高まるはず。落ちついた行動が幸運を呼びそう。(ラッキーカラー)銀 ●

10日 発想力が冴えそう! 新しいアイデアやひらめき生まれやすい。すぐメモしておくと後で役立つ。(ラッキーカラー)藍 ●

11日 気持ちが前向きに。会話の中で新しい可能性が見えてきそう。笑顔が運の引き寄せ器。(ラッキーカラー)ピンク ●

12日 静かな運の転換期! 焦らず整えよう。心と次の流れが見えそう。心を落ち着けると良い方向へ。(ラッキーカラー)黒 ●

READER'S VOICE! 今週のお題 **歳を感じる瞬間**

友人、同僚、家族に、仕入れた最新情報を話すたびに「聞いたよー笑」と、話したことを忘れてる事に気付いた時に歳を感じます。小倉北区 / 60歳女性

平成のドラマの誰でも知っていると思っていた俳優さんや女優さんが高校生の従妹に伝わらなかったこと。まだ私26歳なのに...泣。小倉北区 / 26歳女性

歯に挟まりやすい食材を避けるようになったのは歳のせいでしょう。えのき、にら、とうもろこし、美味しいんだけど要注意です。小倉南区 / 67歳女性

9時間寝ないと朝がつかない。学生時代は22時までバイトして翌朝6時には起きていたのに。「学生時代」とか言ってる事も...。八幡西区 / 30歳女性

電車に乗っていたら席をゆずられた時。ムッ! 白髪頭の子にだと思おうの髪を黒く染めました。遠賀郡 / 68歳男性

ポスト投函に関するお問い合わせは **デリバリー事業部 ☎093-474-0005**

発行 **毎日メディアサービス** ☎093-473-2180 https://sunday-is.co.jp

サンデー北九州における個人情報について

サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内の送付の目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

サンデー新聞は福岡・山口県下7地区9エリアで **毎週土曜日(水・木・金曜日配布)**、83万部を無料宅配。

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

山の手学院幼稚園

職種/保育士助手職員 ・給与/時給 **1,150円**

①時間/14:00~17:30 ②時間/9:00~17:00

※①②共に未経験者もOK、詳細はお気軽にご連絡下さい。

当園は教育目標に「豊かな経験を通して健康で活発な子どもの育成」に取り組み、毎日の体操、水泳教室、野外活動、英語、学習の指導に取り組んでいます。

学校法人 徳力学園 山の手学院幼稚園
 小倉南区徳力新町2-3-32(モノレール守恒駅より徒歩10分)
 ☎093-963-3131

当園では幼児体操に力を入れて指導し、1学期は縄跳びを指導し全員100回をクリア。2学期は跳び箱の指導で、年長組さん全員が7段をクリアし、中には8段を跳べる園児もたくさんいて、正に **幼児はスーパー天才です。**

株 株式会社 小倉ポデー
 北九州市小倉南区下石田1-5-15
 ☎093-964-3588(採用担当)

正社員大募集!!

未経験者もきちんと指導いたします。

職種 ▶ 自動車板金工【2名】
 自動車整備士【1名】
 自動車塗装工【見習い】

給与 ▶ (経験者)月給30万円~(未経験者)月給25万円~
 時間 ▶ 8:30~17:30(休憩90分)
 残業はありません。17時半迄に退社可能
 休日 ▶ 日曜、祝日、他会社カレンダーによる
 待遇 ▶ 昇給有、賞与有、車通勤可、その他手当有
 応募 ▶ まずはお気軽にお電話ください。

20代~60代まで幅広く活躍中!

小倉北区東城野の食器洗浄

★未経験でも安心してご応募ください。
 ★JR城野駅直結のキレイな病院です。

★通勤ラクラク!
 勤務地 ▶ 小倉北区東城野(総合病院内)
 時間 ▶ ①8:00~15:00(5.5h)
 ②17:15~21:00(3.75h)
 ☆週3日~OK!
 時給 ▶ 1,057円
 待遇 ▶ 交通費支給、制服貸与、ベースアップ手当有
 応募 ▶ まずはお電話下さい。※面接は現地にて。
 調理や接客はありません!
 モクモクと作業☆

北九州病院グループ **北進産業株式会社**
 本社/北九州市小倉北区西港町125-5
 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

【戸畑区】小・中学校調理/配膳

★幅広い年代の方が活躍しています。

勤務地 ▶ 中原中学校(配膳員)
 資格 ▶ 資格・経験不問
 時間 ▶ 8:30~14:30(休憩30分) ※週2~3日OK
 時給 ▶ 1,057円

勤務地 ▶ 中原小学校(調理員)
 資格 ▶ 問わず。まずは簡単な作業から。
 時間 ▶ 8:30~15:00(休憩60分) 13:00~15:00(食器洗浄のみ) ※週3日~OK ※時間相談可
 時給 ▶ 1,060円

待遇 ▶ 白衣貸与、雇用保険、交通費支給
 ◎時間・日数などご相談下さい。

西日本フードサービス(株)
 本社/小倉南区下城野3-3-2
 ☎093-951-9093*まずはお電話を!

【高見】小学校給食調理員

★幅広い年代の方が活躍しています。

勤務地 ▶ 高見小学校(八幡東区高見)
 給与 ▶ ①業務責任者/月給19万円~
 ②サブ責任者/月給17万円~
 ③パート/時給1,060円~

資格 ▶ ①②栄養士または調理師免許 ③不問
 時間 ▶ ①(8:00~16:30(7.5h))
 ③(8:30~14:30/8:30~12:30 13:00~15:00(食器洗浄))
 待遇 ▶ 白衣貸与、雇用保険 交通費支給

時間・日数などご相談下さい。

西日本フードサービス(株)
 本社/小倉南区下城野3-3-2
 ☎093-951-9093*まずはお電話を!

骨董品買取ます

高価買取 出張買取

●骨董品 ●茶道具 ●掛軸 ●古陶磁器 ●銀瓶 ●作家物 ●銀製品 ●銅製品 ●絵画 ●鉄瓶 ●仏像 ●西洋アンティーク(食器・ガラス・置物 etc...) ●漆器 ●珊瑚 ●刀・鎧 他古い物買取ります ●洋酒(ウイスキー・ブランデー等)

不要になり処分したい方...引越・遺品整理など...見積り無料!

ギャラリー まつだ ☎090-9576-0805 ☎093-603-7201
 八幡西区浅川台3丁目21-8 古物商許可 第90999039058号

パート アルバイト 募集!

小倉西郵便局裏の老舗ラーメン店です。
洗い場及び調理補助のお仕事!!
週3~4日程度の勤務よりOKです!

近郊の方 歓迎♪

年齢・経験 不問!

- ◆職種/店内業務(洗い場及び調理補助)
- ◆時間/10:00~15:00
- ◆時給/1,100円~ ※試用期間1ヶ月有
- ◆休日/日・祝、お盆、年末年始他 ※休日相談に応じます。
- ◆待遇/交通費支給(規定有)、バイク・自転車通勤可 昇給有、エプロン貸与、他詳細は面談にて
- ◆応募/まずはお気軽にお電話ください。(受付/平日7:00~16:00)

◆ラーメン焼きめし
月天(げってん) TEL093-581-0393 北九州市小倉北区田町18-9 (担当/中原)

施設内 スタッフ 募集

①介護職員 ※夜勤あり(正社員・パート)
食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など
●資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
●時間/[正]7:00~19:00の間で8H(シフト制) 夜勤16:00~9:00(※休替有り)
●給与/[正]月給246,000円~321,000円(別途手当有) [ハ]時給1,330円~

②調理補助(パート) ※50・60・70代活躍中!!
仕込、盛付、配膳、片付、厨房内の清掃、食器洗浄など
●時間/5:00~19:00の間で4h~ ※週1日~OK!
●給与/時給1,057円~(早朝手当200円含む) ※昇給あり
★未経験者歓迎します★

③清掃員(宿直パート)
施設内の共用スペースの清掃、朝調理準備など
●時間/18:00~9:00(実働8h) ※7時間版あり
●給与/日給8,500円 ※年末年始手当、+時給200円
★未経験者歓迎!! 週1日~勤務OK

④一般事務(正社員・パート)
事務業務全般・来客対応、電話対応など
●時間/9:00~18:00 ※休憩60分
●給与/[正]月給207,250円~266,350円 ※賞与年2回 ※昇給あり [ハ]時給1,215円~1,455円

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給、車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

ハイビス お問合せもお気軽に ☎093-482-8922 (担当:岡村)
住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸 北九州市若松区浜町1-4-11 [運営]株式会社 ビスカス

訪問診療スタッフ募集!

在宅診療を中心としたクリニックです!!

勤務地: (A)小倉北区足立 (B)八幡西区楠橋

医療事務員 (正社員)	訪問ドライバー (正社員)
クリニック受付・レセプト業務・会計 カルテ整理・電話対応 時間/9:00~18:00 給与/月給180,000円~ ※昇給・賞与(年2回)あり 資格/普通自動車免許(AT限定可) Word・Excelできる方 医療事務経験者 優遇!! 休日/週休2日制(土・日・祝休み)	訪問診療を行う医師、看護師を 同乗して診療先まで訪問すること。 時間/9:00~17:00(休憩1h) ※月曜~金曜日 給与/月給161,700円~ ※経験による ※昇給あり、寸志あり 資格/普通自動車免許(AT限定可)、定年65歳 休日/週休2日制(土・日・祝休み)

共通 待遇/各種保険完備、試用期間3ヶ月、各種手当別途支給、交通費規定支給、マイカー通勤可
応募▶お気軽にお電話ください。電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください。
北九州市小倉北区足立2-3-39 (受付)平日10:00~17:00(土日連絡不可) 担当/古田・山本
医療法人 ホームクリニック ☎093-967-3741

①デイサービス ②送迎 スタッフ募集!!

資格/①②資格・経験は問いません。 アルバイト 夜勤無し 未経験者歓迎! 土・日 休み 定員18人以下の小規模デイサービス

時給/①1,100円~1,500円 ②1,100円~

時間/①勤務時間、勤務日数はご希望を伺います。
②8:15~10:00、15:15~17:00の朝夕2回出勤です。

休日/土・日曜日、年末年始
待遇/通勤手当あり、車通勤OK(無料駐車場あり)

大谷池の奥 緑の中のデイサービスです。
風の森 デイサービスセンター 応募/まずはお気軽にお電話ください。
北九州市小倉北区須賀町20-7 ☎093-531-0002 (担当/オガワ)

朝食調理スタッフ募集! (パート)

40代~70代も活躍できる職場です♪

- 時間/5:00~8:30
- 勤務/シフト制 ※週2~3日勤務でも相談可
- 休日/日曜、その他GW、お盆、年末年始など
- 資格/調理師資格あれば優遇
- その他/詳細は面談にて
- 応募/お気軽にお問い合わせください。履歴書(写真付)をご持参ください。

未経験OK! 丁寧に指導します

時給 1,100円~

サービス付き高齢者向け住宅 アスティー花ごよみ 北九州市小倉北区木町4-3-29-103 TEL093-583-6601 担当:吉元

UNI EXCELLANT 新築戸建 ユニエクセラン鞘ヶ谷 残り3区画 堂々完成

時がゆるやかに 流れる街。

新築戸建 ユニエクセラン鞘ヶ谷 残り3区画 堂々完成

森とアートが寄り添う街で、家族の時間はゆるやかになる。四季折々の緑に包まれた並木道。はたらの舞う小川、美術館の静けさ、自然と芸術が日常に寄り添う鞘ヶ谷。ここには、ただ便利だけではない、本質的な豊かさがあります。

NAVİ: 北九州市戸畑区東鞘ヶ谷町8-47
整う動線、つながる空間、広がるゆとりの家
[16号地]キッチン・ダイニング・リビングが直線につながるスムーズな動線。下がり天井が空間にメリハリと上質感を添えます。暮らしの流れに合わせた収納設計で、毎日がすっきり心地よく過ごせます。

専業主婦主 宅地建物取引業者 福岡県知事(1)第20757号 建設業 福岡県知事許可(設-6)第113019号
UNI 第一ホーム株式会社 北九州支店 ☎0120-79-8866
北九州市小倉北区馬場2-6-6-3F Tel.093-511-8841 Q 第一ホーム 北九州 検索

お問い合わせ・お申し込み

[全体概要] ●物件名称/ユニエクセラン鞘ヶ谷 ●所在地/北九州市戸畑区東鞘ヶ谷町44-105 ●交通/西鉄バス「美術館」徒歩2分 ●道路幅員/6m ●電気/九州電力 ●ガス/西部ガス(都市ガス) ●水道/公営水道 ●排水/公共下水道 ●販売主/第一ホーム株式会社 北九州本店
[建築物件概要] ●総戸数/4戸 ●土地面積/203.75㎡~219.37㎡ ●建物面積/96.52㎡~101.85㎡ ●販売戸数/3戸 ●建築確認番号/第KJH25-00501-1号 他 ●販売価格/4,555万円~4,742万円 ●構造/規模/木造軸組工法2階建て ●完成年月/令和7年12月 ●売主/第一ホーム株式会社 ●販売/第一ホーム株式会社 広告有効期限:R8年4月末日

北九州病院グループ 清掃スタッフ急募!! (パート)

【賞与年2回】施設内清掃のお仕事! 週4日~OK! 未経験者歓迎! 福利厚生充実!

勤務地 西日本看護医療大学(小倉北区東城野町1番2号) ★JR城野駅より徒歩約5分 勤務地 北九州安部山公園病院(小倉南区瀬川)

2026年4月開学のため、清掃スタッフ急募!

- 時間/①7:00~11:00(2~3名) ②13:00~17:00(1名) ※勤務時間については、応相談
- 休日/土曜、日曜、祝日、ほか

時給 1,060円~ ※別途ベースアップ手当あり

待遇/交通費支給(当社規定による)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり
雇用/労災保険完備、健康診断オプション健診補助あり(20,000円まで)
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地にて面接します

北九州病院グループ 進和興産(株) ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ) 〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

全国 約1,500万部のチカラ

実績のあるフリーペーパー発行会社が加入する信頼のネットワーク組織です

JFP network 一般社団法人 日本フリーペーパーネットワーク

東京都千代田区神田須田町2-3 金網ビル3F
TEL.03-6820-7826(平日10:00~18:00) E-mail:info@jfpnw.jp