

SUNDAY

Life information

2026
3.21

vol. 1560

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 74,000部

Contents

- PICK UP! P2 / ワンちゃんで行けるお店大集合
- PICK UP! P3 / っておきを お知らせ / イオンモール福津
- PICK UP! P5 / つながる子育て by Tsunagaruwa

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。

サンデー福岡 北版
配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町



“おいしいもの”が集まる ぶどうの樹いいもの工房 リニューアルオープン!

宗像くりえいと『オアシス』横にある、ぶどうの樹のケーキショップ『コンテ』が『ぶどうの樹いいもの工房』に名前を変え、リニューアルオープン!名物の「シフォンサンド」は、カップ型でカスタードとクリーム入りの「生シフォン」や、苺などがトッピングされた「生デコシフォン」など、より手に取りやすい形にリニューアル!焼き立てコーナーでは、人気のアップルパイやコロコロフィナンシェ、シェフ特製のフレンチトーストも登場!スイーツ以外も、ぶどうの樹の各工房からの掘り出し物や冷凍のお惣菜、出汁、白ぼん酢、ぶどうパンまで人気商品が充実のラインナップ!ぜひお気に入りを見つけてみてはいかがでしょうか?

- 「生シフォン」1個300円、「コロコロフィナンシェ」3.7円/g
- 写真はイメージ



「サンデーを見た」で商品を購入の方
次回使える
10%OFF券を
プレゼント!
【R8.4月末まで有効】

ぶどうの樹 いいもの工房

☎090-9499-0840

〒宗像市くりえいと2-2-8

営業時間 10:00~18:00

休水曜日



ぶどうの樹 検索

武田塾で逆転合格

E判定から部活両立で毎日自習室
福岡高校から現役で
九州大学合格

BF大以外は全落ちの状態から
光陵高校卒が1年で
明治大学合格

E判定から勉強時間を着実に伸ばし
城東高校から現役で
福岡大学薬学部合格

中学英語からスタート
光陵高校から現役で
西南学院大学合格

武田塾福岡校
荒木 校長

**次はあなただ!
今すぐ受験相談へ**

赤間校 JR赤間駅から徒歩1分
〒811-4185 宗像市赤間駅前2丁目8-10-2F
☎0120-552-015

福岡校 JR福岡駅から徒歩1分
〒811-3217 福津市中央3-1-1 福岡駅ビル
☎0120-728-038

新宮中央校 JR新宮中央駅から徒歩1分
〒811-0120 糟屋郡新宮町中央駅前2丁目8-8-2F
☎0120-727-043

春はみんなでおでかけ!

ワンちゃんと 行けるお店 大集合

福津
エリア

福津市の福岡海岸〜宮司浜エリアで
ワンちゃんと同歩できるカフェ&レストランをご紹介♪
もちろんワンちゃん連れでない方も楽しめるお店ばかり!
春のおでかけ日和にぜひ訪れてみて。

他にも
たくさんのお店が
ワンちゃんと
利用可能♪



はじめに 店舗ごとに同伴ルールや利用可能な席・時間帯、ワンちゃん用マナーなどが異なり、季節や混雑状況によって対応が変わる場合があります。ワンちゃんと一緒にお越しの際は、来店前に最新情報のご確認を。

DAY☆TRIP

アートなバイカーズカフェ&バー



壁面の巨大アートが印象的なバイカーズカフェ&バー。ツーリングの休憩所としてはもちろん、近隣の家族連れにも大人気♪身体に優しい食事や産地にこだわり、料理は全て手作り。ヘルシーな鶏ひき肉を使った「タコライス」などのフードやホットドッグなどの軽食、写真映え抜群のクリームソーダなどが楽しめる。



☎080-3973-9972 毎月・火曜日
福岡福津市宮司浜3-12-15
営業11:00~18:00
(土・日・祝日は9:00~)
Instagram: @daytrip2022fukuoka
店内同伴OK



CALIFORNIA BURGER

開放的な空間で楽しむ
本格アメリカンバーガー!



アメリカを旅した店主が、理想を追い求めた本格アメリカンバーガーをおしゃれで開放的な空間で楽しめる。新鮮な牛肉塊をチルドで仕入れ、挽肉にせずハンドチョップで仕上げた本格粗挽きパテは、ステーキのような重厚な肉感♡バリエーション豊かなバーガーのほか、ミニバーガーにジュースやおやつがついた「キッズセット(650円)」などもあり、お子様連れにも嬉しい!



☎0940-51-1936
福岡福津市宮司浜3-1-5
営業11:00~15:00(OS14:30)、17:30~19:30
毎月・木曜日
Instagram: @california_burger_
テラス席のみ同伴OK



GOLDEN BREWERY

ビール片手にビーチでまったり!



ビールファンや初心者にも親しみやすい味と香りにこだわった、クラフトビール醸造所併設のレストラン。土曜日はサラダ、スープ、パン、パスタ、デザート3種盛りがセットとなった大満足の「黄金のランチセット(2,200円)」など、料理とビールのペアリングを楽しめる。福岡海岸まで徒歩15分の閑静な住宅街にあり、グロウラーなどの容器を持参すればテイクアウトもOK!



☎070-9265-1578
福岡福津市西福岡2-8-24
営業11:00~17:00(レストランは土曜日のみ営業)
不定休(Instagram、HPの営業カレンダーにて案内)
Instagram: @golden.brewery
店内同伴OK 大型犬OK 要首輪・リード着用



その他ルールは
こちらでご確認を

DILLY DALLY

シーサイドダイナーでカフェタイム♪



海に面したテラス席を備える、癒やしのシーサイドダイナー。ローストビーフサンド、ジャックチキンプレート、オープンホットドッグなど、ボリューム満点のフードメニューがよりどりみどり。名物のプリンやチーズケーキなどスイーツメニューも充実していて、海を眺めながらのランチやカフェタイムを楽しめる♪お子様が好きなものが詰まったキッズプレートもあり、ファミリーも利用しやすい。



福岡福津市宮司浜4-5-7
営業12:00~20:00、土・日・祝日11:00~20:30
(フードOS各60分前、スイーツ・ドリンクOS各30分前)
Instagram: @dillydally.miyajihama
屋外席のみ同伴OK(テラス席はリードを柱に繋いで利用OK)
その他のルールはInstagramでご確認を



Piilo

緑に囲まれた川のほとりの隠れ家カフェ



福岡海岸からほど近く、川のほとりの隠れ家カフェ。緑に囲まれた静かな空間でランチやカフェタイムを楽しめるほか、身体に優しいおやつやこだわりセレクトの雑貨などを販売している。人気のスパイスカレーなど、料理は素材の良さを大切に手作りのものばかり。名物おやつ「チーズまんじゅう」もお見逃しなく♪



☎0940-39-3598
福岡福津市西福岡2-20-7
営業10:00~18:00
毎月水曜日
Instagram: @piilo.jp
テラス席のみ同伴OK



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

ライフ **「むなかた福津シリーズ」**
ギフトBOXを発売中!
Lien〜リアン〜



「むなかた福津グラノーラ」「むなかた福津ティー」「むなかた福津ハニー」を詰め合わせた「むなかた福津シリーズ」ギフトBOXはいかが?宗像産の玄米と甘酒、宗像大島の塩、宗像・福津産のドライフルーツと、材料にこだわった食品添加物不使用のグルテンフリーグラノーラ「むなかた福津グラノーラ」、宗像・福津産のドライフルーツに二度炒り製法のほうじ茶を合わせた和のフルーツティー「むなかた福津ティー」、宗像・福津産のドライフルーツに福岡県産の非加熱はちみつを合わせた「むなかた福津ハニー」がセットになったギフトBOXを通販サイトに販売中!

●「むなかた福津シリーズ」ギフトBOXを発売中
通販サイトは下記QRコードよりチェック!

☎0940-51-4550
Instagram:@lien_85food1

リアン グラノーラ 検索



ビューティ **バージョンアップ新発売!**
「デルメッド サンケアジェル」
三省製薬(株)



顔・ボディ用ジェル状化粧水「デルメッド インナープロテクトジェル」の処方や設計を見直し、商品名を「デルメッド サンケアジェル」に変更して新登場!紫外線などによって引き起こされる肌内部の炎症“かくれ炎症”をケアするというコンセプトや、従来配合の美容成分はそのままに、新たに「三省製薬」が独自に開発した美容成分「ノコギリモクエキス」と「ビターオレンジ果皮エキス」を配合。洗顔後、普段のスキンケアの最初にプラスするアイテムとして、紫外線が気になる季節はもちろん、一年を通して毎日のケアに取り入れられる。“ぶるんとして心地よいひんやりジェル”で、新しいサンケア習慣を始めてみてはいかが?

●「デルメッド サンケアジェル」150mL 4,400円(医薬部外品)
公式オンラインショップ・直営店・一部の百貨店などで販売中!

【デルメッド】☎0120-847-447
(8:45~21:00)



スクール **食のスキルアップに繋がる“薬膳”の世界!**
「東方薬膳学院」31期生募集
東方薬膳学院



本格的な“薬膳”を学べる「薬膳アドバイザー養成講座」の31期生募集中!中医学に基づいた薬膳の基礎から身体の仕組み、それに応じた食の考え方、生薬の使い方や調理方法などを、国際栄養士の資格も持つ先生や漢方医、プロの調理師など充実の講師陣が指導。おいしく食べて体調改善、将来の役に立つ食の知識と一緒に学ぼう!無料学院説明会も開催!

- プチ薬膳セミナー付き無料学院説明会(事前予約制)
【開催日】水曜日15:30~17:00(3/25)
土曜日15:30~17:00(3/21・28)
※「zoom」でのオンライン参加可能
- 薬膳アドバイザー養成講座(初級)
【開講日】水曜コース:4/1(水)、日曜コース:4/5(日)
※全12回※オンライン受講可能
※プロを目指す方におすすめの「上級クラス」もあり

☎092-738-8666(受付9:30~17:30)
新福岡市中央区警固1-6-56 サウスガーデン6F
https://is.gd/dRFQj5

東方薬膳学院 第31期 検索

詳しくはこちら



とっておきをお知らせ♪
今大注目の
AEON MALL
イオンモール福津

☎0940-38-5200(代表)
福岡市日蔭野6-16-1
イオンモール専門店街10:00~21:00
2Fレストラン街10:00~21:30
フードフォレスト10:00~21:30
イオン福津店9:00~22:00
※店舗により営業時間が異なる
年中無休

公式HPはこちら



超宇宙刑事ギャバン インフィニティショー

「超宇宙刑事ギャバン インフィニティ」が、14周年の『イオンモール福津』に登場!
当日9:00~10:00に「B-3 1F ノースコート入口前」にて各回先着50組様分(1組5名様まで)全時間帯の優先観覧席の整理券を配布。詳しくは『イオンモール福津』の公式ホームページにてご確認ください。



●超宇宙刑事ギャバン インフィニティショー
【開催日】3/21(土) 【時間】①11:00~
【場所】1F ノースコート ②15:00~
【料金】無料

超宇宙刑事ギャバン
インフィニティショー

観覧無料

日時 =
3月21日(土)
①11:00 ②15:00

場所 =
1F ノースコート
(未来屋書店前)

©テレビ朝日・東映AG・東映

家中のエアコンをまとめてお手入れ!

エアコンまとめて割

家庭用壁掛けエアコンクリーニングお掃除機能なしの場合

1台	エアコン 1台	12,100円	2台以上のご注文で	得!!
2台	2台で	2,200円引き	まとめ割	2台合計金額 ▶ 22,000円
3台	3台で	3,300円引き	まとめ割	3台合計金額 ▶ 33,000円

お掃除機能付きエアコンも **まとめ割**

1台 20,900円 ▶ 2台 39,600円 3台 59,400円
もさらに、4台目以降も1台につき1,100円引き!
お掃除機能なし・付きの組み合わせも可能です♪

おそうじ本舗 福津店

お電話でのご注文の際は、掲載店舗名と「サンデーを見た」と必ずお伝えください

☎0800-808-8800 福津市宮司6-5-25

おそうじ本舗 検索

サービスには万全を期しておりますが、万一事故が起きた場合は、保険の範囲内で責任補償させていただきます。※価格は全て税込価格です

株式会社HTOWA おそうじ本舗事務局 〒108-6215 東京都港区浜松町2-15-3 堀川インターシティビル
https://www.osoujibonpo.com/contact/house-cleaning

おそうじ本舗にお申し込みされたお客様の個人情報は、弊社ホームページの定めに従って、利用いたします。
https://www.osoujibonpo.com/policy/ ※汚れとサービス範囲に応じて別途お見積りさせていただきます。サービス内容と価格は予告なく変更する場合がございます。※電気・水道・ガス・冷暖機を修理しております。※電気・水道・ガス・冷暖機を修理する場合は、別途料金がかかります。※汚れの状態により、完全に除去できない場合がございます。※オプションメニューを組み合わせると1台あたり1,000円以上の金額となります。※特定商取引法に基づく表示につきましては、請求書に添付しております。

家族・動物・料理
思い出の場所etc...
どんな写真でもOK!

Sunday Photo

サンデー フォト

たいひー

#小さな背中が道しるべ



♡ ◯ ◻ ◷

まちゃこ

#綺麗な梅の花




♡ ◯ ◻ ◷

お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

1 ニックネーム
2 写真へのひとこと
を添えてご応募ください

QRコードから
らくらく応募!



Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

- サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
 - 上記2つのハッシュタグを付ける
 - 「写真へのひとこと」を添えて投稿
- 抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からODMを受償できるよう設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント
[@sunday_fukuoka](https://www.instagram.com/sunday_fukuoka)



#SUNDAY_FUKUOKA

※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(断絶が必要な場合は投稿者の責任で断絶)

今週の
さんまる
ちゃん



福岡市博物館に
遊びに行ってきたよ
ハニワや古代の紋様って
可愛くて惹かれるんだあ

♡ ◯ ◻ ◷


今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

うみなかフラワーピクニック開催中! 春の花々が続々見ごろに

海の中道海浜公園では、3/20(金・祝)~5/17(日)に「海の中道フラワーピクニック」を開催。期間中は春の花々が次々に見頃を迎え、園内各所で様々な花壇が楽しめるほか、週末を中心に家族で楽しめるイベントを多数開催。現在はスイセンやアイスランドポピーが見頃を迎えており、4月上旬からはネモフィラが見頃を迎える予定。約100万本から成る西日本最大級のネモフィラ畑は、一面に青が広がる花の海のような絶景!4月上旬の数日間は、隣り合う桜のピンクと調和する光景が見られるかも...!?また、3/28(土)・29(日)は、着付け体験やお茶のふるまい、和太鼓や琴の演奏などを楽しめる「うみなかさくらまつり」も開催。春爛漫のうみなかを楽しもう!

【開催期間】3/20(金・祝)~5/17(日)
うみなかさくらまつり:3/28(土)・29(日)
【入園料】大人450円、中学生以下無料、65歳以上210円
＜花の見ごろ＞
スイセン:~3月下旬
チューリップ、アイスランドポピー:3月下旬~4月中旬
桜:3月下旬~4月上旬
ネモフィラ:4月上旬~下旬ほか

海の中道
フラワーピクニック
詳細はこちら



海の中道海浜公園
☎092-603-1111
福岡市東区西戸崎18-25
9:30~17:30(最終入園16:30)

うみなか 検索



ネモフィラ:4月上旬~下旬、桜:3月下旬~4月上旬



アイスランドポピー:3月下旬~4月中旬



チューリップ:3月下旬~4月中旬



バラ:5月上旬~下旬



アリウム・ギガンチウム:5月中旬~下旬

抹茶好きにはたまらない! 濃厚抹茶チーズケーキ

チーズケーキ専門店「HICHEESE」からハ
女抹茶を贅沢に使ったチーズケーキが登場。
ほろ苦の抹茶とあま〜いホワイトチョコレート
が相性抜群!濃厚な抹茶の風味を感じることが
でき、リッチな味わいと香りは一度食べたら
癖になること間違いなし!抹茶好きの方は
ぜひ一度試してみたいかが?

抹茶チーズケーキ
550円



今週の 店長おすすめ 押しグルメ!

今回のお店はココ!

HICHEESE
☎070-2453-2748
福岡市宮司浜3-4-4
営業6:00~15:00
☎あり
Instagram:@hicheese_fukuoka

誕生月占い 3/21▶3/27

<p>1月 人との会話に新しいチャンスが自分から声をかけて運を動かそう。小さな約束が縁に繋がります。 (ラッキーカラー)赤 ●</p>	<p>2月 少し立ち止まると心安感が広がる。身の回りを整えると良い知らせが。 (ラッキーカラー)青 ●</p>	<p>3月 頼られる場面が増え、自信が上昇。感謝の言葉で運気をより安定させよう。 (ラッキーカラー)金 ●</p>	<p>4月 新しい情報・学びがヒントに!気になったら調べよう。知識が金運・仕事運に繋がります。 (ラッキーカラー)緑 ●</p>	<p>5月 少しの勇気が状況を大きく変えよう!前向きな行動が吉。直感を信じて運の扉が開く。 (ラッキーカラー)紫 ●</p>	<p>6月 穏やかな空気が流れる。週身近な人とのゆっくした時間が心を癒し、運を呼び込むはず。 (ラッキーカラー)白 ○</p>
<p>7月 新しい出会いや再会の可能性が偶然の出来事に意味があらそう。縁を大切にすると運気が。 (ラッキーカラー)橙 ●</p>	<p>8月 忙しく感じても充実しそう。やるべき事を進めると結果が出やすい。体調管理を忘れずに! (ラッキーカラー)黄 ●</p>	<p>9月 努力が形に!何事も続ける事で信頼と評価が高まるはず。落ち着いた行動が幸運を呼びそう。 (ラッキーカラー)銀 ○</p>	<p>10月 発想力が芽えそう!新しいアイデアやひらめきが生まれやすい。すぐメモしておく!後で役立つはず。 (ラッキーカラー)藍 ●</p>	<p>11月 気持ちが前向きに。会話の中で新しい可能性が見えてきそう。笑顔が運の引き寄せはるはず。 (ラッキーカラー)ピンク ●</p>	<p>12月 静かな運の転換期!焦らず整える。次の流れが見えそう。心を落ち着けると良い方向へ。 (ラッキーカラー)黒 ●</p>



50年の節目を迎える「スーパー戦隊シリーズ」史上最大級の展覧会!
2分間独占でヒーローとふれあえる「スーパー戦隊DreamGreeting」実施

4.18(土)▶5.10(日) 会場 JR九州ホール

10:00~18:00(最終入場17:30) (福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F)

チケット	前売券	当日券
大人(中学生以上)	2,100円	2,300円
小人(3歳~小学生)	1,000円	1,200円
スーパー戦隊 DreamGreetingチケット	1名分の入場券込み、1枚につき5名が参加可能 6,000円	

チケットぴあ(Pコード)
(日時指定)659-525(期間内有効)995-882
(Dream Greeting)659-527
ローソンチケット(Lコード:82322)
イープラスで販売中!

お問い合わせ 福岡会場事務局(東映内) ☎092-532-1081(平日/会期中10:00~18:00)



FLOWER PICNIC 2026

海の中道フラワーピクニック

3/20(FRI)▶5/17(SUN)

期間中は イベント盛りだくさん! ホームページにてチェック!

入園料
大人(15歳以上)450円 中学生以下無料
シルバー(65歳以上)210円

3/21(土)~5/16(土)までの毎週土曜日11:00~15:00
・プレイパーク~みんなの遊び場~
3/20(金・祝)~5/17(日)フラワーミュージアムにて開催!
・ヌブサムメム 高臣大介 ガラス作品展
ガラス作品の美しい音色がフラワーミュージアムに響き渡ります
3/20(金・祝)~5/17(日)動物の森にて開催!
・うみなか動物の森イースター
イースターエッグの写真を飾りながら動物たちとみて回ろう

今年も登場!
マオハルソーダ
ネモフィラソフト

お問い合わせ 海の中道海浜公園 ☎811-0321
福岡市東区大字西戸崎18-25
海の中道管理センター Uminonakamichi Seaside Park
TEL 092-603-1111 ■公園ホームページ▶<https://uminaka-park.jp/> うみなか 検索



毎日がプレミアム



福岡
人気美容室と
共同開発

髪も肌も、 これ1本で 全身うるおう。

毎日新聞グループがお届けする

毎日がプレミアムシリーズ



毎シャンプー

毎シャンプーは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発。年齢とともに髪のお悩みは避けられませんが、日々の習慣で改善することができます。
マイナス5歳の自分を目指し髪のお悩みと決別しましょう!

福岡市東区 ACRO HAIR オーナー 対馬由紀子



髪・顔・体
全身洗える美容泡

シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない！毎シャンプーは全身洗剤ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ！

- ぺたんこ髪
- 白髪
- 薄毛
- パサつき
- かゆみ
- 軟毛

美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

ダメージ毛は、本来毛髪内部に詰まっているはずの水分や栄養分が失われ時間をかけて空洞化することが原因です。毎シャンプー・毎トリートメントは美容成分導入技術により、アミノ酸やセラミド等の保湿成分を奥まで浸透させ空洞化などのダメージを修復します。

アミノ酸 × 4種類のセラミド

厳選された浸透力の高い水



モニター利用者の感想

※効果には個人差がございます。
※2024年2月~1ヶ月間ご利用

抜け毛が減り、家族にも好評！



洗うとき、泡立ちがよくさっぱりし

全体的にボリューム不足で悩んでいました。気づけば抜け毛が増え、ヘアブラシに絡まるのを見てゾッとする日々。毎日髪を洗うのもためらうほどでした。毎シャンプーは泡立ちが良いのに泡が流れやすく、とてもさっぱり使えました。無香料なので家族にも好評で、家族全員で使っています。 [60代/女性]

ほどよい泡立ちでふんわり髪に！

ドライヤーの後 とってもふんわりした
リンスしなくても ためらわなかった。



シャンプーはどれも同じだと思い適当に選んで使っていました。安いものは泡立ちが強く髪がギシギシし、恐る恐るシャンプーをする日々でした。毎シャンプーは使用後のきしみもなく、ブロー後はふんわりした手触りです。余分な成分は加齢の毛髪に合わないことを実感しました。 [70代/女性]

初めての方限定！特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

● 税込合計価格より

¥500 OFF! 送料 無料

通常 300mL ¥3,850 (税込) ▶ ¥3,350

※ キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※ その他キャンペーンとの併用はできません。
※ 出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎ 092-781-3221 ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 [日・祝日休み]

● おかけ間違いのないようご注意ください。● 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。● 通話料がかかります。

📱 スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトに繋がります。

● 通信料はお客さまご負担になります。



お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

- 1 訪問集金
- 2 届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後。お支払方法①訪問集金②届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・振込手数料無料)●初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報(住所)は厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内の目的には利用いたしません。●お届けは佐川急便または最寄りの新聞販売店からとなります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができません。届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡を差し上げます。

読者の方から
情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。
住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。
QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
- おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
- 掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



カレンダー付き

今週のサンデー

INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け！
カレンダー&内容をチェックして、
楽しくお出かけしてみよう♪



3月													4月								
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	
水	木	金	祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
				A																	
				B																	
					C																
					D																~5/17
									E												
								F													

A 福岡の春は、花とお酒でおもてなし「九州酒蔵びらき2026」

九州や全国の豊かな風土が生んだ美味しい日本酒を醸造する、選りすぐりの蔵元を一堂に集め、各蔵元やお酒の魅力を体験できるイベント。第9回目となる今回は、過去最高の酒蔵数となる53蔵が参加し、毎日17店舗が入替わりながら出店する。また、今年は様々な周年記念がコラボ!恒例のオリジナルぐい呑みは「JR博多シティ開業15周年・九州新幹線全線開業15周年」とのコラボデザイン、フード店舗も15周年の「シティダイニングくうてん」、10周年の「駅から三百歩横丁」、さらに100周年を迎えた「ミスターマックス」が初参戦する。



詳細はこちら



【開催日】3/19(木)~24(火) 平日15:00~22:00、土・日・祝日12:00~22:00 ※最終日は21:00まで
【場所】JR博多駅前広場(福岡市博多区博多駅中央街1-1)
【お問い合わせ】JR博多シティ www.jrhakatacity.com/information/inquiry

B インドフェス in 福岡 2026

全国から40店舗以上のインドに関するショップや飲食店が集まる、九州最大級のインドフェスティバルを開催!インドの古典舞踊や人気の Bollywood ダンスなどのステージパフォーマンス、インド料理の飲食ブース、ファッションや雑貨の物販ブースなど盛りだくさん。日本とインドの文化が融合する特別な3日間を、ぜひお楽しみに♪ 出店情報などは公式Instagramにて随時更新中なので要チェック!



公式Instagram



【開催日】3/20(金・祝)~22(日) 11:00~21:00
※最終日は18:00まで ※雨天決行
【場所】天神中央公園(福岡市中央区天神1-1-1)
【料金】入場無料
【お問い合わせ】インドフェス実行委員会事務局 ☎092-714-1880(博多笑い塾内)

C 「写団こが」18回写真展

古賀市で活動する写真愛好家グループ「写団こが」による写真展示会。古賀の地域行事や季節の風景、文化などを様々な視点で撮った個性豊かな作品を楽しもう。



【開催日】3/20(金・祝)~25(水) 10:00~17:00
※最終日は16:00まで ※3/23(月)は休み
【場所】リーバスプラザこが歴史資料館ギャラリー(古賀市中央2-13-1 古賀市立図書館2F)
【お問い合わせ】写団こが ☎090-3733-1279 E-mail:hiromichi415@ab.uoone-net.jp

D よしもと錯覚研究所 ~笑顔でダマされてください!~

「学び×笑顔」最新の科学と笑いの融合!高度な計算から生まれた不思議な錯覚作品の数々に吉本芸人たちのおもしろ要素を加えた「学びと笑顔」にあふれた驚きの展示会。

詳細はこちら



【開催日】3/21(土)~5/17(日) 9:30~18:00(最終入場17:30) ※5/2(土)~6(水・休) 9:30~19:00(最終入場18:30) 【場所】福岡市科学館 3F企画展示室(福岡市中央区六本松4-2-1) 【料金】一般1,500円、高大生900円、小中学生500円、3歳以上200円(当日各100円高) ※3歳未満入場無料 【販売】各種プレイガイドにて販売中 【休館日】火曜日 ※3/31(火)、5/5(火・祝)は開館 【お問い合わせ】よしもと錯覚研究所実行委員会 福岡会場事務局(キョードー西日本内) ☎092-235-3448(平日・土曜11:00~15:00) ※会期中は9:30~17:30 ※会期中無休(休館日を除く)

E ファン・ファンエコロ!~春まつり~

自分が使わなくなったものを次の人へバトンタッチ!フリーマーケットは30店舗出店予定。陶器・ガラス器の交換会「おとなのかえっこ」、お楽しみ抽選会、制服のリユースもあり。



【開催日】3/27(金) 10:00~13:00
【場所】エコロの森 再生・展示棟(古賀市延内1970-1)
【料金】入場無料 【申込】不要
【お問い合わせ】エコロの森 ☎092-942-1531(月~金曜日9:00~17:00)

F 春休みの「HANKYU こどもカレッジ in 博多阪急」

子どもの興味関心を広げて主体性を育む「こどもカレッジ」を開催!HARIOコーヒーマイスターによるコーヒースクールなど、未来に繋がる「まなびの体験」、ステンドグラスアクセサリーを作ったりできる、好きを自信に繋げる「ものづくり・アート体験」、親子でエステティシャンに挑戦しハンドSPA体験などができる、コミュニケーション能力を育む「おしごと体験」といったイベントが盛りだくさん!公式ホームページでイベントを探してみよう。

詳細・申込はこちら



【開催日】3/18(水)~31(火) 【場所】博多阪急 各階(福岡市博多区博多駅中央街1-1)
【申込】公式HPより申込(H2O IDが必要のため事前登録を) ※時間や料金の詳細はHP参照
【対象】未就学児・小学生のお子様とその保護者 ※お子様のみの参加不可
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381

*掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

さんきゅべ サンデー求人 あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

パ 食器洗浄スタッフ

勤務地 北九州宗像中央病院 (宗像市福元2-2-5)

調理や接客はありません。週3日~勤務OK! 寸志年2回支給♪ WワークOK!

内容/食器洗浄および付随業務
時間/8:00~14:40(5.5h)
時給/1,057円~+交通費支給
待遇/寸志年2回有、ベースアップ手当有 制服貸与、マイカー通勤可(無料P有)
応募/まずはお電話ください。(現地面接)

北九州病院グループ
北進産業株式会社
本社/北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

ア パス運転手大募集

シニアの方も歓迎!

内容/スイミングスクールのマイクロバス(29人乗り)を運転。子どもの送迎
給与/時給1,086円~
時間/シフト制(曜日、時期により変更あり)
休日/木・日曜日(木曜が勤務の場合あり)
資格/中型自動車免許
待遇/プール・ジム・酸素ルーム利用可
応募/電話連絡の上、履歴書(写真付き)をご持参ください

同じルートでの送迎業務 無理のない運行で長く働けます

ビートスポーツ(株) 古賀市新久保 1-2-10
☎092-942-1277(担当/久米)

イ 営業スタッフ大募集!!

「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)
勤務/営業エリア:福岡市及び近郊
時間/ご都合のよい時間帯
給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり
資格/20歳~ ※要普通免許
応募/履歴書(写真貼付)を郵送、又は持参。書類選考後、面接日等を連絡します。

毎日新聞グループホールディングス 毎日メディアサービス
サンデー事業部 福岡
福岡市博多区榎田1-7-17
☎0120-178-012 (担当:村上) ☎092-471-1177

ウ サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?

内容/現地にて取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します)
資格/要普通自動車免許・経験者優遇
報酬/ライティング料(1記事) 5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給
時間/空いている時間帯(締切あり)
応募/履歴書を下記住所まで送付【選考方法/書類審査後面接】

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス
福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 (担当:村上) ☎092-471-1177

毎週木曜日 あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET! ご自由にお持ち帰りください!

サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像
- フードウェイ宗像店

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津


古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは [毎日メディアサービス] ☎092-471-1177まで



こどもいろ 児童発達支援 利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

児童発達支援は **1日 or 午前・午後** 利用可

- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない等

● 宗像市三倉16-1 0940-51-2870

● 遠賀郡遠賀町別府137 093-482-8128

● 宗像市栄町12-3 201 0940-72-8730

職員(児発管・保育士)も募集中! 送迎できます(片道30分以内)

北九州病院グループ **午前中の清掃スタッフ急募** (パート)

【賞与あり】福利厚生充実! 働きやすい職場です♪ 40~60代の方活躍中!!

勤務地 **敬愛会 みどり苑**(古賀市新原840)

- 時給 **1,060円**~ ※別途ペースアップ手当あり
- 時間 8:00~11:30 ※週6日、日数応相談
- 休日 日・祝日
- 待遇 交通費支給(規定あり)、制服貸与、賞与あり、有給休暇あり、雇用・労災保険完備、車通勤可(駐車場は自己契約)
- 応募 電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。※現地に面接します

未経験OK!

北九州病院グループ **進和興産(株)** ☎093-581-9933 (担当/ヨシタニ) 〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

スタッフ大募集!! 勤務地 古賀市千鳥 車通勤可

<p>病棟サポート 正社員/パート</p> <p>時給 1,070円~1,370円</p> <p>内容/入院患者様への配茶・配膳・下膳等、患者様への介助等はありません。</p> <p>時間/[正] 6:15~13:00 14:30~19:00 } シフト制 6:15~19:00 [バ] 14:30~19:00 ※週4日程度の勤務です。</p> <p>休日/シフト制</p>	<p>食器洗浄 正社員/パート</p> <p>時給 1,070円~1,200円</p> <p>内容/食器洗浄業務</p> <p>時間/[正] 6:30~16:00 [バ] 6:30~12:00 ※週3日程度の勤務です。</p> <p>休日/シフト制</p> <p>★主婦(夫)歓迎します!!</p>
---	---

● 共通待遇/交通費支給(規定内)、車通勤可、制服貸与、社会保険完備(該当者)

DKS (株)大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~) 福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (検索)

平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参下さい。

新築住宅をVR内覧!!

新規資料請求・来場予約をいただいた方の中から、抽選で5名様に **1,000円分** プレゼント!!

出展企業様 アイビックホーム VRはこちらから!

VR住まいの森 VR住まいの森 検索

運営 PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

地域に密着した営業広告 求人広告など

宗像市・福津市
古賀市・新宮町

ネット媒体との併用でより効果的に!

この枠の広告はエープランへお気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824 HPIはこちら

ポストメイト シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎♪

サンデー配達員さん募集

こんな方が働いています

- 20代後半~30代 子育て奮闘中!
- 40代~60代 アクティブお母さん
- 70代~ 元気が自慢の方!

初めての方も安心! 配布の仕方など事前に教えます!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500~800軒程度 ※配布枚数等により変わります
配布料	約1~2万円/月
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水~金曜日に お時間のとれる方!

【募集エリア】

- 宗像市 日の里・平井・自由ヶ丘 河東・田久地区
- 福津市 古賀市・新宮町

上記エリアで自宅の近所または希望の区域 ※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス 福岡デリバリーセンター 月~金曜日9:00~17:00 (土・日・祝日は休み)

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください! ☎0120-123-481

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行) 日本ABC協会正会員 株式会社 毎日メディアサービス 〒812-0004 福岡市博多区穂田1-7-17

☎ 092-471-1177 FAX 092-471-1149 https://sunday-ns.co.jp 福岡県福岡市博多区穂田1-7-17 fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは 株式会社 毎日メディアサービス デリバリー事業部 ☎092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク 毎週 830,000部発行 水・木・金曜日配布