



**卒業・入学など春のお祝いに!**  
**春限定 毎年大人気の桜スイーツ**

毎年ファン待望! 八幡西区則松と星ヶ丘にある「パティスリークレア」の桜スイーツが今年も登場。新作ケーキ「春の香」をはじめ、ほんのり塩味の効いた桜を飾った「桜のパウンドケーキ」、桜の花の型が可愛い「桜もなサブレ」、しっとり食感の「桜フィナンシェ」、和と洋が融合した「桜餡と抹茶のフリアン」など多数。桜の風味が口の中で満開! 季節のフルーツを贅沢に使用したデコレーションケーキと一緒にぜひ。「星ヶ丘店でも販売中」

パティスリークレア 則松店

☎093-692-7711

〒810-0801 八幡西区則松7-1-16  
☎10:00~19:00 休木曜日 休あり

- 「桜サブレ」129円、「桜もなサブレ」162円
- 「桜フィナンシェ」270円、「桜マドレーヌ」291円
- 「桜餡と抹茶のフリアン」302円
- 「桜のパウンドケーキ」1,620円、「春の香」561円
- 星ヶ丘店 八幡西区星ヶ丘6-1-11 ☎10:00~18:00 休木曜日



# カルチャーセンター黒崎駅前校

☎093-621-0077

**春の5/10** 入会金・体験料  
**半額!!**

入会金: 3,300円 → 1,650円  
体験料: 1,320円 → 660円

[電話受付]  
平日 / 10:00~19:00  
土曜 / 10:00~16:00  
日曜 / 10:00~12:00

**料金・駐車場**

- 入会金: 3,300円 ●維持費: 1講座 880円/月
- 登録手数料: 2,200円 (3年更新) ※材料費・教材費、音楽使用料等が必要な講座があります
- 体験料: 1,320円

[カルチャーご利用の方は、コムシティ横駐車場 55円/30分、330円/6時間で購入可能]

〒806-0021

北九州市八幡西区黒崎 3-15-3  
コムシティ 2F  
https://www.mcv.jp/

カルチャー黒崎駅前校

新講座も募集中!!

※広告内の価格は全て税込みです

★春休み特集★

やってみたらあんなに楽しかったあの講座! 体験料半額キャンペーン!!

★大人の講座有

**HIP-HOP DANCE★**

■講師 HINATA  
■日時 水曜日(月3回)  
18:00 ~ 19:00(子供クラス)  
19:10 ~ 20:10(大人クラス)  
■受講料 4,620円

1時間で基礎からしっかり、しっかりやります! みんなで楽しむクラスです!

**HIP-HOP★**

■講師 Karin  
■日時 水曜日  
①小学生> 18:30 ~ 19:40  
②大人クラス> 19:45 ~ 21:00  
■受講料 ①4,950円 ②5,500円

小学生クラスは基礎からしっかり、大人クラスはみんなレベルアップしながら、ダンスで笑顔になれるレッスンをしています!

**ブレイクダンス初級**

■講師 Takumi Rock  
■日時 第1・2・3火曜日  
19:15 ~ 20:30  
■受講料 5,170円(小学生まで)  
5,830円(中学生以上)

パリオニックの新競技「ブレイキン」を一緒にやってみませんか? 初心者も経験者も大歓迎! 丁寧にレクチャーします。

**チアベリー**

■講師 luna 崎本 優  
■日時 第2・4土曜日  
18:00 ~ 19:00  
■受講料 4,400円

ベリーダンスの動きを使った新しいチアダンスです。チアボンとチアの衣装でイベント出演します。

**可愛い子供のフラ(親子)★**

■講師 渡辺 えき  
■日時 第1・3土曜日  
16:00 ~ 17:00  
■受講料 4,620円

3歳から小学生まで対象です。子供の頃からインナーマッスルを鍛え、たぐさんの舞台を踊ることが表現力・積極性を身に付けることができます。

**クラシックバレエ★**

■講師 宮本 菜里  
■日時 木曜日  
19:45 ~ 21:15  
■受講料 6,160円(月3回)  
7,810円(月4回)

本格的なバレエを習いませんか? 基本を通して美しい姿勢と動きを身に付けていきます。

**クラシックバレエ(ジュニア)★**

■講師 三島 恵美子  
■日時 金曜日(月3回)  
17:30 ~ 19:00  
■受講料 5,940円(60分)  
7,040円(90分)

美しく元気に、そして優雅な姿勢を理解して、体を動かすことで、バレエを好きになってもらうことがこのクラスの目的です。

**アソナのバレエ教室**

■講師 アンナ  
■日時 (シニアバレエ)  
木曜日 17:10 ~ 19:30(60分/90分)  
土曜日 11:15 ~ 12:45(60分/90分)  
(バレエ体験)  
木曜日 17:10 ~ 19:30(60分/90分)  
土曜日 12:55 ~ 13:55  
■受講料 5,720円

※コースにより異なります。詳しくはお尋ねください。

**巫女舞のお稽古★**

■講師 古屋 ネネ  
■日時 第1・3土曜日  
10:00 ~ 11:00  
■受講料 5,170円

神楽鈴を鳴らして清らかな舞を習い、穏やかなやさしさに包まれながら、セルフコントロールの力を高めていく講座です。

**子供合気道★**

■講師 道場長 菅沼 守人  
師範 藤岡 弘  
■日時 日曜日  
(1)4歳~10歳 10:00 ~ 10:55  
(2)11歳~ 11:00 ~ 12:00  
■受講料 ①5,170円 ②5,830円

混とした精神と身体を創ろう! どなたでも参加していただけます。

**よく見て水彩画(親子・子供)**

■講師 小寺 江理  
■日時 第3日曜日  
10:30 ~ 12:30  
■受講料 <子供> 2,310円  
<親子> 3,520円

子どもたちに基礎となる観察力を高め、絵の具を創意工夫するテクニックや自分の感じた色や形を表現できるように指導します。

**Enfant こどもクレパス画教室**

■講師 みねこうろう  
■日時 第1・3土曜日  
14:00 ~ 16:00  
■受講料 7,040円

だれでもピカソ。子供の自由な発想と可能性を育み、豊かで幸せな時を刻みます。

**子供習字・お母さんと一緒**

■講師 鶴 亀山  
■日時 第1・3木曜日  
16:00 ~ 20:00  
■受講料 <子供習字> 3,410円  
<お母さんと一緒> 5,610円

鉛筆や筆の持ち方をはじめ、字の取り方、硬筆・毛筆をやさしく指導致します。

**子供習字**

■講師 大石 幹月  
■日時 第1・3・4金曜日  
16:00 ~ 20:30  
■受講料 (子供習字) 4,950円  
(お母さんと一緒) 6,270円

美しい文字を書くことの楽しさを学べます。「正しく美しい文字」を基本理念に、楽しくお稽古できますよう、優しく指導します。

**アクロバット教室**

■講師 村上 歳記  
■日時 水曜日 (小学生以上)  
アクロバット(Basic) 19:00 ~ 19:50  
アクロバットコース 20:00 ~ 20:50  
■受講料 6,600円

豊富な実績と経験を持つ体操競技専門のコーチがお子様を指導いたします。楽しい体操から本格的なアクロバットまで幅広く学ぶことが可能です。

**もういちどハーモニカ★**

■講師 文屋 功  
■日時 第1・3土曜日  
10:00 ~ 11:30  
■受講料 3,520円

音符は読めなくても吹いてみたいなど、ハーモニカで音楽を楽しみましょう!

**はじめての俳句★**

■講師 岸原 清行  
■日時 第2・4土曜日  
10:00 ~ 12:00  
■受講料 2,090円(月1回)  
3,630円(月2回)

俳句はなだても、同時からでも始め楽しむことができます。作り方や鑑賞の仕方などやさしい基礎から学ぶことができます。

**クラシック・ポピュラーピアノ★**

■講師 出口 幸子  
■日時 第2・4土曜日  
16:30 ~ 18:00  
30分個人レッスン  
■受講料 5,830円

初心者から経験者まで、クラシック・ポピュラーピアノをレベルに合わせて丁寧に個人指導します。

**はじめてのドレミ(年少・年中・年長)**

■講師 仁科 光子  
■日時 日曜日(月2回)  
11:00 ~ 17:00  
30分個人レッスン  
■受講料 6,600円(教材費別途)

楽しみながら自然と音感を身に付けます。1年間「ドレミファソ」のドレミファソランド、へ音記号のドレミファソでが覚えられます。楽器を始め準備段階として最適です。

**クラシックピアノ/ルヴェージュ・熟★**

■講師 仁科 光子  
■日時 日曜日(月2回)  
11:00 ~ 19:00  
30分個人レッスン  
■受講料 6,600円(教材費別途)

音楽への理解を深め演奏力を高めるための基礎講座。楽譜の読み方やリズムの取り方から始めます。音大受験のためのレッスンの相談も

**パソコン講座**

■講師 Y&Sパソコンスクール  
■日時 月曜日 18:00 ~ 20:00  
土曜日 13:30 ~ 15:30  
■受講料 1,100円/時間

Word・Excel・PowerPoint インターネット・検索資格取得・他  
無料体験実施中!!

---

**楽しいウクレレ同好会**

■日時 第2・4金曜日  
12:30 ~ 14:00  
14:00 ~ 15:30  
■受講料 2,910円(月1回)  
2,860円(月2回)

初心者対象!  
楽しいウクレレ仲間とぜひご参加ください。

---

**マイペーステンドグラス**

■講師 大村 美子  
■日時 月曜日  
13:00 ~ 16:00  
■受講料 7,040円

自分好みの色やデザインで日常、実際に使える物を楽しみながら作っています。トレーなどの小物からランプ・パネルまで、基本的にフリースタイルの教室です。

---

**はじめての陶芸**

■講師 秋山 琢  
■日時 第1・3水曜日  
15:20 ~ 17:40  
■受講料 3,520円(月1回)  
4,620円(月2回)

陶芸は一通りの技法を学びます。土・釉薬・成形法も多彩です。電動ろくろも利用できますので、表現の幅も広がります。

---

**茶道教室**

表千家 第1・2・3火曜日 18:30 ~ 20:30  
第1・2・3土曜日 10:30 ~ 12:30  
裏千家 第1・2・3金曜日  
10:30 ~ 12:30  
13:30 ~ 15:30

優雅なひとときをすごしてください。  
詳しい内容は裏面にあります。

<h3>舞踊</h3> <p>講師 緒方 文 日時 第1・2・3水曜日 18:30 ~ 19:30 受講料 6,600円</p>	<h3>タップダンス</h3> <p>講師 緒方 文 日時 第1・2・3水曜日 18:30 ~ 19:30 受講料 6,600円</p>	<h3>HIP-HOP DANCE</h3> <p>講師 HINATA 日時 火曜日(月3回) 18:00 ~ 19:00 (子供クラス) 19:10 ~ 20:10 (大人クラス) 受講料 4,620円</p>	<h3>HIP-HOP</h3> <p>講師 Karin 日時 水曜日 ①&lt;小学生&gt; 18:30 ~ 19:40 ②&lt;大人クラス&gt; 19:45 ~ 21:00 受講料 1,495円 ~ 2,500円</p>	<h3>アイレ・フラメンコ</h3> <p>講師 マーハ・フロレス 日時 水曜日 11:00 ~ 12:20 受講料 6,930円</p>	<h3>琉球舞踊</h3> <p>講師 渡辺 朝子 日時 第1・3水曜日 14:00 ~ 15:30 受講料 4,620円</p>
<h3>クラシックバレエ</h3> <p>講師 宮本 菜里 日時 木曜日 19:45 ~ 21:15 受講料 6,160円(月3回) 7,810円(月4回)</p>	<h3>NEW ベリーダンス初級</h3> <p>講師 luna 崎本 優 日時 第2・4土曜日 19:00 ~ 20:00 受講料 4,400円</p>	<h3>巫女舞のお稽古</h3> <p>講師 古屋 ネネ 日時 第1・3土曜日 10:00 ~ 11:00 受講料 5,170円</p>	<h3>楽しいハワイアン・フラ</h3> <p>講師 篠崎 節子 日時 第1・2・3金曜日 13:00 ~ 14:00 受講料 5,940円</p>	<h3>フラダンス(初級)</h3> <p>講師 篠崎 節子 日時 第1・3金曜日 14:15 ~ 15:15 受講料 3,520円</p>	<h3>NEW 基礎から学べるフラ</h3> <p>講師 渡辺 えき 日時 第1・3土曜日 17:00 ~ 18:00 受講料 4,620円</p>
<h3>NEW 輝けるフラ</h3> <p>講師 渡辺 えき 日時 第1・3土曜日 18:00 ~ 19:00 受講料 4,620円</p>	<h3>やさしく正しい社交ダンス</h3> <p>講師 井手口 真夫・朱美 日時 木曜日(月3回) 初級 10:10 ~ 10:50 中・上級 11:00 ~ 12:10 受講料 6,270円(初級/中・上級)</p>	<h3>楽しいダンスを踊りましょう</h3> <p>講師 山口 洋一 日時 土曜日 16:00 ~ 21:00 受講料 6,050円</p>	<h3>健康・美容</h3> <p>講師 桑原 恵美子 日時 金曜日 10:30 ~ 12:00 受講料 5,610円</p>	<h3>NEW シニア健康タップダンス</h3> <p>講師 緒方 文 日時 第1・2・3水曜日 15:45 ~ 16:45 受講料 6,600円</p>	<h3>自運術</h3> <p>講師 森 和子 日時 月曜日 10:15 ~ 11:45 受講料 5,940円</p>
<h3>さわやか氣功</h3> <p>講師 牧板 真知子 日時 月曜日 14:00 ~ 15:30 受講料 5,720円</p>	<h3>NEW 姿勢シャキッと☆元気づくり教室</h3> <p>講師 谷口 勇 日時 第1・3火曜日 14:00 ~ 15:00 受講料 6,050円</p>	<h3>リラックスヨガ</h3> <p>講師 田中 美奈子 日時 月曜日 10:30 ~ 12:00 受講料 5,940円</p>	<h3>リフレッシュ体操</h3> <p>講師 桑原 恵美子 日時 金曜日 10:30 ~ 12:00 受講料 5,610円</p>	<h3>うれしいのしい太極拳</h3> <p>講師 首藤 光子 日時 金曜日 10:30 ~ 12:30 受講料 6,490円</p>	<h3>島内ヨガ(水曜日)</h3> <p>講師 島内 喜久 日時 水曜日 10:30 ~ 12:00 受講料 5,940円</p>
<h3>島内ヨガ(土曜日)</h3> <p>講師 大森 晶子 日時 土曜日 10:30 ~ 12:00 受講料 5,830円</p>	<h3>週末のリラックスヨガ</h3> <p>講師 江尻 幸代 日時 金曜日 18:30 ~ 20:00 受講料 5,830円</p>	<h3>リセットパワーヨガ</h3> <p>講師 Yoko 日時 土曜日 13:00 ~ 14:00 受講料 5,940円</p>	<h3>NEW 体がラクになるピラティス</h3> <p>講師 Yoko 日時 土曜日 14:15 ~ 15:15 受講料 5,940円</p>	<h3>大人のためのシンプルバレエ</h3> <p>講師 竹内 里美 日時 第1・2・3火曜日 11:00 ~ 12:00 受講料 5,830円</p>	<h3>大人バレエ「キレイを目指すバレエ」</h3> <p>講師 三島 恵美子 日時 金曜日(月3回) 19:00 ~ 20:30 受講料 5,940円(60分) 7,040円(90分)</p>
<h3>アンナのビューティエクササイズ</h3> <p>講師 アンナ 日時 土曜日 11:15 ~ 12:15 受講料 4,620円</p>	<h3>合気道</h3> <p>講師 道場長 菅沼 守人 講師 師範 藤岡 弘 日時 日曜日 11:00 ~ 12:30 受講料 6,930円</p>	<h3>音楽</h3> <p>講師 飯田 知津子 日時 第1・2・4水曜日 10:30 ~ 12:00 受講料 4,730円(月2回) 7,260円(月3回)</p>	<h3>日本と世界の名曲を歌おう</h3> <p>講師 飯田 知津子 日時 第1・2・4水曜日 10:30 ~ 12:00 受講料 4,730円(月2回) 7,260円(月3回)</p>	<h3>あなたのボイスをきたえましょう</h3> <p>講師 飯田 知津子 日時 第2・4水曜日 12:30 ~ (相談) 受講料 4,840円(月1回) 8,910円(月2回)</p>	<h3>カラオケ教室</h3> <p>講師 江口 勝喜 日時 第1・2・3月曜日 13:00 ~ 15:00 受講料 3,960円</p>
<h3>手芸</h3> <p>講師 林 令子 日時 第1・2・3月曜日 14:10 ~ 17:00 受講料 4,620円</p>	<h3>洋裁</h3> <p>講師 林 令子 日時 第1・2・3月曜日 14:10 ~ 17:00 受講料 4,620円</p>	<h3>はじめての雅楽 箏鼓レッスン</h3> <p>講師 鬼木 剛 日時 第1・3水曜日 14:00 ~ 15:30 受講料 6,600円</p>	<h3>クラシックピアノ / ソルフェージュ 楽典</h3> <p>講師 仁科 光子 日時 日曜日(月2回) 11:00 ~ 19:00 受講料 6,600円(30分個人) 教材費別途</p>	<h3>クラシック・ポピュラーピアノ</h3> <p>講師 出口 幸子 日時 第2・4水曜日 16:30 ~ 18:00 受講料 5,830円(30分) 11,550円(60分)</p>	<h3>NEW もういちどハーモニカ</h3> <p>講師 文屋 功 日時 第1・3土曜日 10:00 ~ 11:30 受講料 3,520円</p>
<h3>オリジナルアクセサリー彫金</h3> <p>講師 大野 真沙代 日時 第1・3水曜日 13:00 ~ 16:00 17:00 ~ 20:00 受講料 7,150円</p>	<h3>NEW 戸塚刺しゅう</h3> <p>講師 阿部 慶子 日時 第1・3水曜日 10:00 ~ 12:00 受講料 5,170円</p>	<h3>押し花(花もよう)</h3> <p>講師 安永 由美子 日時 第1・3水曜日 10:30 ~ 12:30 受講料 4,950円</p>	<h3>55歳からの脳トレピアノ®</h3> <p>講師 中野 幹子 日時 第2・4水曜日 13:00 ~ 14:30 受講料 4,950円(別途教材費)</p>	<h3>楽しい二胡入門コース</h3> <p>講師 澤 真赤 日時 第2・4水曜日 13:30 ~ 18:30 受講料 5,830円</p>	<h3>劉福君 二胡教室</h3> <p>講師 入江 秀子 日時 第1・3水曜日 13:00 ~ 20:30 受講料 7,700円</p>
<h3>カリグラフィ</h3> <p>講師 安永 由美子 日時 第1・3水曜日 13:00 ~ 15:00 受講料 4,950円</p>	<h3>かざら工藝</h3> <p>講師 秋山 琢 日時 第3木曜日 13:00 ~ 15:00 受講料 2,310円</p>	<h3>金継ぎ(漆芸)</h3> <p>講師 好沢 亮 日時 第1木曜日 18:30 ~ 20:30 受講料 21,120円(6ヶ月分) 月謝 6,600円 送料 1,980円</p>	<h3>沖縄唄・三線入門</h3> <p>講師 渡辺 朝子 日時 第1・3水曜日 11:45 ~ 13:45 受講料 4,620円</p>	<h3>お琴を楽しもう!</h3> <p>講師 菊優喜 秋恵 日時 第2・4水曜日 12:40 ~ 15:40 18:00 ~ 20:00 受講料 5,280円</p>	<h3>ギター教室</h3> <p>講師 鳥井 康彬 日時 土曜日 14:30 ~ 17:00 受講料 6,600円</p>
<h3>楽しいパッチワークキルト</h3> <p>講師 養父 幸子 日時 第1・3金曜日 10:30 ~ 12:30 受講料 4,180円</p>	<h3>トールペインティング</h3> <p>講師 梶原 千花子 日時 第2・4金曜日 10:30 ~ 12:30 12:30 ~ 14:30 受講料 3,630円 (ミカヅキアートアカデミー会員として2,000円/月)</p>	<h3>楽しい折紙</h3> <p>講師 上野 さやか 日時 第1・3金曜日 13:00 ~ 15:00 受講料 2,310円</p>	<h3>NEW レカンフラワー</h3> <p>講師 工藤 律子 日時 第4土曜日 13:00 ~ 15:00 受講料 2,200円(材料費別途)</p>	<h3>絵画</h3> <p>講師 波多野 雅子 日時 第1・2・3水曜日 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 受講料 5,390円</p>	<h3>日本画を身近に</h3> <p>講師 小寺 江理 日時 第2・4水曜日 10:00 ~ 12:30 受講料 4,620円</p>
<h3>資格・教養</h3> <p>講師 yukkey 日時 日曜日 14:00 ~ 17:00 受講料 22,000円(2名様より開講)</p>	<h3>色相推定学 ナビゲーター認定講座</h3> <p>講師 yukkey 日時 日曜日 14:00 ~ 17:00 受講料 22,000円(2名様より開講)</p>	<h3>色相推定学 12カラー別子育て講座</h3> <p>講師 yukkey 日時 日曜日 10:30 ~ 12:00 受講料 5,500円(2名様より開講)</p>	<h3>いやしのパステルアート</h3> <p>講師 おおした まき 日時 第1火曜日 13:00 ~ 14:30 受講料 1,980円</p>	<h3>楽しく描こう油絵・水彩画</h3> <p>講師 波多野 雅子 日時 第1・2・3水曜日 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 受講料 5,390円</p>	<h3>油絵・水彩・鉛筆画等</h3> <p>講師 原田 靖雄 日時 第1・2・3木曜日 10:30 ~ 12:30 受講料 6,380円</p>
<h3>大人の色彩学レッスン</h3> <p>講師 井筒 理絵 日時 第2・4水曜日 10:00 ~ 12:00 受講料 23,760円(全8回)</p>	<h3>脳トレピアノ® 講師養成講座(全4回)</h3> <p>講師 中野 幹子 日時 第2・4火曜日 10:00 ~ 12:00 受講料 35,200円(教材費別途)</p>	<h3>やさしい英会話</h3> <p>講師 makiatsu 日時 第1・3水曜日 19:10 ~ 21:00(フルレッスン) 20:10 ~ 22:00(初級のみ) 受講料 5,940円</p>	<h3>JEUDIクレパス画教室</h3> <p>講師 みねこうろう 日時 第1・3水曜日 14:00 ~ 16:00 受講料 7,040円</p>	<h3>色鉛筆アート</h3> <p>講師 平野 隆司 日時 第2・4水曜日 18:30 ~ 20:30 受講料 4,950円</p>	<h3>植物画</h3> <p>講師 白石 正子 日時 第2金曜日 10:15 ~ 12:15 受講料 2,160円</p>
<h3>1日講座</h3> <p>講師 小林 愛子 日時 第4木曜日 10:00 ~ 15:00 受講料 17,000円(材料費込) 1日完結! ランチ付き!</p>	<h3>1日講座</h3> <p>講師 井上 なお 日時 第4火曜日 15:45 ~ 17:15 受講料 16,500円</p>	<h3>Hello English</h3> <p>講師 ハトリックレイ 日時 金曜日 16:15 ~ 17:00 受講料 8,250円</p>	<h3>NEW 韓国語初級</h3> <p>日時 金曜日 18:30 ~ 19:30 19:40 ~ 20:40 受講料 5,500円(月2回) 9,900円(月4回)</p>	<h3>料理</h3> <p>講師 本田 敏朗 日時 第1・3水曜日 18:00 ~ 20:30 受講料 4,730円</p>	<h3>手打ちそば教室</h3> <p>講師 本田 敏朗 日時 第1・3水曜日 18:00 ~ 20:30 受講料 4,730円</p>
<h3>はじめての 俳句</h3> <p>講師 岸原 清行 日時 第2・4土曜日 10:00 ~ 12:00 受講料 2,090円(月1回) 3,630円(月2回)</p>	<h3>おとなの寺子屋 / AI(活用)編</h3> <p>講師 三橋 和子 日時 土曜日(3回) 13:00 ~ 15:00 受講料 9,570円</p>	<h3>二・ハオ中国語</h3> <p>講師 杜方(とほう) 日時 水曜日(第1・3) 13:00 ~ 14:00(月4回) 14:30 ~ 15:30(月2回) 20:00 ~ 21:00(月2回) 受講料 9,900円(月2回) 5,500円(月4回)</p>	<h3>中国の「歩き方」目指せOne Up!</h3> <p>講師 周 云 日時 金曜日 17:15 ~ 18:15 受講料 9,900円</p>	<h3>華道</h3> <p>講師 木藤 豊雲 日時 第2・4水曜日 10:15 ~ 12:15 受講料 3,630円(花代別)</p>	<h3>いけからアレンジまで 夢想華</h3> <p>講師 木藤 豊雲 日時 第2・4水曜日 10:15 ~ 12:15 受講料 3,630円(花代別)</p>
<h3>書道</h3> <p>講師 椿 静心 日時 第1・3火曜日 10:00 ~ 12:00 第1・3土曜日 10:00 ~ 12:00 受講料 4,620円</p>	<h3>生活に役立つ書</h3> <p>講師 鶴 亀山 日時 第1・3水曜日 16:00 ~ 20:00 受講料 3,960円</p>	<h3>漢字・かな・ペン・実用書道</h3> <p>講師 大石 幹月 日時 第1・3・4金曜日 16:00 ~ 20:30 受講料 4,950円</p>	<h3>専正池坊 生け花</h3> <p>講師 村田 青穂 日時 第1・3・4金曜日 10:30 ~ 12:00 受講料 4,620円(花代別)</p>	<h3>西儀生子 フラワーデザイン</h3> <p>講師 西 優生子 日時 第2・4水曜日 18:30 ~ 20:00 受講料 3,630円(花代別)</p>	<h3>フラワーアレンジメント</h3> <p>講師 大塚 久美子 日時 第4水曜日 10:30 ~ 12:30 受講料 2,970円(花代別)</p>
<h3>茶道</h3> <p>講師 矢頭 宗葉 日時 第1・2・3火曜日 18:30 ~ 20:30 受講料 4,950円(教員代110円) 水曜代1,650円</p>	<h3>裏千家</h3> <p>講師 白岩 宗麗 日時 第1・2・3土曜日 10:30 ~ 12:30 受講料 4,950円(教員代110円) 水曜代1,650円</p>	<h3>裏千家</h3> <p>講師 鳥羽 宗界 日時 第1・2・3金曜日 10:30 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30 受講料 4,950円(教員代110円) 水曜代1,650円</p>	<h3>マナコフラワーアレンジメント</h3> <p>講師 末広 由紀子 日時 第1・3火曜日 10:10 ~ 12:10 受講料 4,180円(花代別)</p>	<h3>フラワーアレンジメント</h3> <p>講師 大塚 久美子 日時 第4水曜日 10:30 ~ 12:30 受講料 2,970円(花代別)</p>	

# 出光美術館 25周年記念 名品展

開館25周年記念  
開館25周年  
25th Anniversary of Arts, Moji  
25th Anniversary Exhibition  
Masterspieces of Ceramics  
from the Idemitsu Collection

日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ  
陶磁の名品たちが  
揃い踏み

2026  
**1/17**  
sat  
≡  
**3/22**  
sun

【開館時間】  
午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館日】  
毎週月曜日(ただし2月23日(月・祝)は開館)

【入館料】  
一般700円/高・大生500円  
(団体10名以上、各200円引)

中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)  
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

【列品解説】  
第2、第4日曜日 午前11時～、午後2時～  
【主催】出光三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社  
【協賛】出光興産株式会社

※全期・開館時間等は都合により変更することがあります  
最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

**出光美術館 門司**  
Idemitsu Museum of Arts, Moji  
〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3  
TEL 093-332-0251  
URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>  
JR門司港駅より徒歩8分  
※お車で越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

## ? 自営業からやむを得ず“企業勤め”に 昔のように働けるのか不安で踏み出せず…

自営業を約10年間していますが、今年に入り経営不振に陥り、外に出て働かざるを得なくなりました。ただ、昔のように働けるのか不安で踏み出せず、心が病んでいます。どのようにモチベーションをあげていけばいいでしょうか。(37歳女性)

### まずは行動することが開運の一步!

経営不振になったとはいえ、10年間もよく頑張りましたね。自営業を続けながら副業として仕事をするのか、事業を閉じて他企業に就職するのかによっても覚悟は違ってきます。生活のためとはいえ、せっかくならやってみたい仕事、長く続きそうな仕事を選ぶことをお勧めします。年齢的にもチャンスはたくさんあるのではないのでしょうか?

まずは週に何時間働けるか、自分が頑張れる労働時間を決めましょう。イメージが固まったら企業とのマッチングです。無理をすると体も心も壊してしまうので、「無理なく続けられる勤務体系か」「生活を守るための賃金が得られるか」を客観視して絞り込みましょう。新たな職場では新人からのスタートです。家族のために頑張る姿は周囲からの信頼を得られるはず。職場に迷惑をかける心配よりも、今のあなたがどう貢献できるのか、自分のスキルを洗い出してアピールしましょう。まずはハローワークなどで今の仕事をどうするか、就職先での心配な点などを相談してみませんか。



お悩み解決!  
オンナの  
指南書



藍鳳(らんほう)

藍鳳風水研究所代表。  
現役風水家鑑定士として  
全国で鑑定。実績30年。  
設計の図面鑑定やオンライン相談にも対応。  
<http://ranho.net>

2026年は午年。発展と勝負の年です。まずは行動することが開運の一步。部屋の南側に先のとがった観葉植物を置くこと仕事運アップの良い運気を運んでくれます。人生は何度もリセットできますよ!

#### 女性のお悩み募集!

採用された方には  
QUOカード500円分プレゼント!  
<https://sunday-web.net/shinan/>



## 移転のため在庫処分セール【第一弾】 ズワイガニ・カニ爪(特大)超特価



「鮮魚の達人 鮮達」が、中間市「遠賀魚市場」跡へ5/31(日)に移転につき、在庫処分の大セール。第一弾は、ズワイガニ・カニ爪が超特価。数量限定のため、お早め!



- ズワイガニ(ボイル済み)  
【小パック】通常2,786円→1,500円 【大パック】通常6,264円→4,500円
  - ズワイガニカニ爪(特大サイズ)  
【1キロ】通常5,940円→4,500円
- 【予約不可/在庫がなくなり次第終了】



シーフード専門店 鮮魚の達人 増田水産 鮮達  
☎093-691-3754  
福岡県北九州市小倉区東港町3-10-11  
10:00~18:00 休火・水曜日 あり

## 想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施



毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

#### 郵便振替の場合

口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団

#### 現金書留の場合

〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛



(公財) 毎日新聞西部社会事業団  
☎093-551-6675  
福岡県小倉北区紺屋町13-1  
毎日新聞西部社会事業団

随時  
更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

<https://sunday-web.net>

サンデーポータル

検索

スマートフォンからサクサク見られる!



## 北九州メッセ・西日本総合展示場・北九州国際会議場 3月イベント案内

※2/27現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

**靴工房山本  
ランドセル展示会**  
AIM3階 311,312会議室  
ランドセルの展示販売会 ※予約優先  
【入場無料】

**3/1日**  
10:00~16:00  
(株)靴工房山本

**ジエムテク  
パソコン有償譲渡会**  
西日本総合展示場 小展示場  
パソコン有償譲渡会  
【入場無料】

**3/8日**  
11:00~17:00  
(一社)日本電子機器補修協会

**ライズ総合法律事務所  
無料法律相談会**  
北九州国際会議場  
法律相談会 ※要予約  
【入場無料】

**3/14日**  
9:00~21:00  
弁護士法人ライズ総合法律事務所

**THE IDOLM@STER  
MILLION LIVE!  
11th LIVE**  
西日本総合展示場 中展示場  
北九州メッセ  
ライブ【14,000円】

**3/14日・15日**  
14:30開場 / 15:30開演  
BEA

**代々木アニメーション学院  
学校説明会**  
AIM3階 311,312会議室  
学校説明会  
【入場無料】

**3/15日**  
13:00~17:00  
代々木アニメーション学院

**ファニチャーメッセ  
in KOKURA**  
西日本総合展示場 大展示場  
家具・インテリアの展示販売  
【入場無料】

**3/19日~22日**  
10:00~18:00  
(株)太陽家具百貨店

**振袖展示会 ルフレ  
in北九州**  
AIM3階 F展示場  
振袖の展示販売会【入場無料】

**3/20日・21日・22日**  
20日 11:00~17:00 21日 10:00~17:00  
22日 10:00~16:00  
ルフレ三宮本店

**WORK AND ROLE  
2026**  
北九州国際会議場  
スタートアップイベント  
【詳細はHP】

**3/26日**  
10:00~20:30  
WORK AND ROLE 実行委員会

**リエール  
多肉フェスティバル**  
西日本総合展示場 小展示場  
多肉植物の展示販売会  
【入場無料】

**3/26日**  
12:00~15:00  
こりえる会

**ララちゃんランドセル  
展示販売会**  
AIM3階 D展示場  
ランドセルの展示販売会  
【入場無料】

**3/28日・29日**  
10:00~16:00(最終入場 15:30)  
(株)麗羅屋



# 半額以下 & 送料無料

## 3/31(火)まで!!

### 低反発マットレス トゥールスリーパー プレミアム True Sleeper

シリーズ売上金額 **第1位**  
累計出荷数 **2300万**個突破

安心の日本製

睡眠中の腰や肩の負担に悩む **約87%**の方がラクになった!



独自の低反発素材 **ウルトラ ヴィスコエラスティック**  
衝撃吸収性に優れ、復元性のある低反発素材が体のラインに合わせてフィット。

腰や肩がラク

十分な厚さ 約5センチ

お使いの敷き寝具、へたっていませんか?  
へたった敷き寝具を使い続けていると...  
●腰に負担がかかる  
●理想の寝姿勢が保てない  
●雑菌やダニの繁殖で不衛生  
3~5年を目安に、新しい敷き寝具への買い替えをおすすめしています。



## WOWSALE! 半額以下 & 送料無料

トゥールスリーパー プレミアム 単品通常価格 25,080円

セット特典 万能まくら 7,700円

セット特典 抗菌掛け布団 8,580円

合わなければ 全額返金! 60日間 寝試し

送料 無料

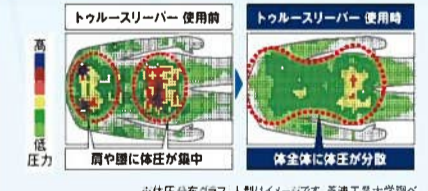
## 睡眠中の腰や肩の負担を軽減!



バレーボール指導者 中田久美さん

### 腰や肩にかかる圧力を分散

トゥールスリーパー使用前と比べると、使用時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にかかる負担が軽減することが確認されました。



### 寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。



単品通常価格合計 **41,360円**のところ

特別セット価格 **16,500円** (税込) **60%引き**

送料 無料

あと、1万円プラスすれば、2枚セットが手に入る!

トゥールスリーパー プレミアム (シングル) x2 万能まくら x2 抗菌掛け布団 x2

単品通常価格合計 **82,720円**のところ

特別セット価格 **26,500円** (税込) **67%引き**

送料 無料

※1 低反発性 (JIS規格に準じる) マットレス単体国内市場 2013年度~2024年度小売販売金額ベースシリーズ製品合算値 (先野経研研究所調べ 2025年7月現在) 本調査結果は、定性的な調査(分析手法による推計)である。 ※2 2003年4月~2025年3月までのトゥールスリーパーシリーズ(マットレス・枕・掛け布団)の累計出荷数の合算 ※3 マットレス本体のみ ※4 当社調べ、2022年10月アンケート実施、トゥールスリーパープレミアムとプレミアム購入者233人中205人ラクになった、腰や肩がラクになったと回答 ※5 個生地のみ JIS L 1902「繊維製品の抗菌性試験方法及び抗菌効果」の菌液噴霧法による第三者機関試験の結果/抗菌活性値2.2以上のもを抗菌防臭加工とする当社基準に適合

● その他のサイズの価格はこちら

1枚セット		2枚セット	
サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
セミダブル	18,000円	セミダブル+セミダブル	29,500円
ダブル	19,500円	ダブル+ダブル	31,000円
クイーン	21,000円	セミダブル+クイーン	32,500円
		ダブル+クイーン	34,000円
		クイーン+クイーン	35,500円

「トゥールスリーパー」は各種サイズをご用意しております

- シングルサイズ 約幅97 長さ195 厚5 (cm) 商品通常価格 **25,080円**
- セミダブルサイズ 約幅120 長さ195 厚5 (cm) 商品通常価格 **27,060円**
- ダブルサイズ 約幅140 長さ195 厚5 (cm) 商品通常価格 **29,480円**
- クイーンサイズ 約幅160 長さ195 厚5 (cm) 商品通常価格 **31,680円**

ご購入後60日以内 期間を過ぎた返品はできません。返品時の送料はお客様負担です。 ※6 交換には当社規定の条件を満たす必要があります。詳しくは取扱説明書またはお問い合わせください。

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料

Shop Japan 0120-096-033 FAX: 0120-096-220

〒060-0003 大阪府大阪市北区東中津 4-1-13 1F

電話予約 ●住所 ●電話番号 ●生年月日 ●メールアドレス ●お名前 ●お電話番号 ●お申込番号 096033

ネット専用注文番号 4279

お客様の個人情報を第三者に提供することはありません。詳しくは https://www.oaklawn.co.jp/privacy

株式会社 オークローンマーケティング 〒105-6321 東京都港区赤坂 1-23-1 虎ノ門ヒルズ南タワー21F

Instagram YouTube X J-GMA

\*掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

# サンデー北九州公式 LINE & Instagram



@sunday20041009



@sunsta\_gram32



サンデースタッフ  
おすすめグルメや  
お得な情報を配信!

## 01 「PENCIL」鉛筆画展

北九州市を拠点に活動する鉛筆画家・花田佳靖(花ちゃん)による、鉛筆画展を開催。柔らかなタッチと繊細なグラデーションが描き出すのは、何気ない日常の一場面や生き物たちの温もり。その緻密な描写とやさしさを味わいに出かけてみては。また、22(日)は記念館まつりを開催!作品の鑑賞とともに、賑やかなお祭りも是非お楽しみを。

開催中~3/27(金)9:00~21:00 鑑賞無料  
折尾まちづくり記念館(オリオンテラス)  
北九州市 折尾まちづくり記念館  
☎093-482-7160 八幡西区堀川町5-23



## 02 PTA子どもフェスタ in八幡西 2026

ものづくりや科学あそびなどの体験ブース、キッズダンスや吹奏楽などステージ、飲食コーナーなど親子で一日中楽しめる、子どもフェスタを開催。八幡ぎょうぎ協議会による、ぎょうぎのふるまいあり。詳細はInstagramへ。

3/20(金・祝)10:00~16:00 入場無料  
三菱ケミカル九州事業所敷地内(八幡西区黒崎城石1-1)  
※駐車場なし。公共交通機関でのご来場を。

PTA子どもフェスタ実行委員会  
Instagram:@ptayahatanishi



## 03 ゆめばこ春マルシェ2026

人気ハンドメイド作家による直売会を3か月連続開催。編みぐるみやつまみ細工、布小物やアクセサリーのほか、焼き菓子、グルテンフリーのパン・お菓子など様々な作品が並ぶ。ワークショップでは、アロマハンドクリーム&スプレーづくりができる。出店情報等詳細はInstagramにてご確認を。

3/17(火)、4/21(火)、5/10(日)10:00~15:00  
[小雨決行/荒天中止] 階カーニバルプラスひびきの店 敷地内

ハンドメイド雑貨店 ゆめばこ  
☎080-1797-7418 若松区ひびきの南1-1-1



## 04 小倉城庭園「金継ぎ工芸会展 伝統とアート、遊びどころ。」

金継ぎ工芸会による作品展示を通じて、日本の伝統技法である「金継ぎ」の魅力を紹介。伝統とアート、そして遊びどころが交差する金継ぎの世界を楽しめる。3/27(金)・4/18(土)は、金継ぎ体験を開催など関連イベントも多数。詳細はHPへ。

開催中~5/10(日)9:00~19:00(4/1(水)~5/10(日)は~20:00)  
小倉城庭園 企画展示室 観覧無料(別途入園料/詳細はHP)

小倉城庭園 ☎093-582-2747 小倉城  
小倉北区内1-2(JR小倉駅 徒歩15分、JR西小倉駅 徒歩10分)



## 05 「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!

春はくしゃみ・鼻水・目の痒みなどアレルギー症状を起こす花粉症、黄砂や紫外線などから肌トラブルになりやすい時期。タンパク質や乳酸菌で免疫力を高め、十分な睡眠や運動で乗り切ろう。『イシダ薬店』では肌の状態を見ながらアドバイスを実施。本紙に記事掲載中!(今回は4/4号)!



●【無料相談会】毎月1日10時20分実施中(要予約)  
●ホームページにて体験談多数掲載!! ※押し売り、勧誘一切なし。  
イシダ薬店 ☎090-3414-0560 http://ishida-y.main.jp  
小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西会館1F 10:00~19:00  
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)

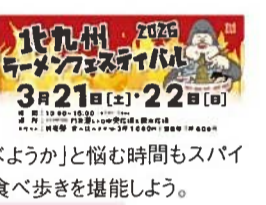


## 06 北九州ラーメンフェスティバル2026

一杯の旨さを追求する祭典「北九州ラーメンフェスティバル2026」開催!北部九州・下関の精鋭12店と全国の名店6店の合計18店が門司港に集結!香り立つスープとこだわりの麺。「どのお店から食べようか」と悩む時間もスパイスに北九州が誇る「麺の祭典」で贅沢な食べ歩きを堪能しよう。

3/21(土)・22(日)10:00~16:00  
門司港レトロ中央広場 親水広場  
前売り券:3枚綴り1,600円 当日券:1杯600円

一般社団法人BASEMENT北九州  
☎070-8376-7103(伊崎)



**COYASH** **処分**に困っている **お人形**ごさいませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディバ、ビスドール等、ご査定可能!!

※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない可能性がございます。

古くて状態が悪い 付属品がない  
箱がない ヒビ割れがある  
焼け跡がある **査定OK!**

「サンデー」を見た方 3/27(金)までのお申し込みで **1,000円キャッシュバック** 出張料・査定料 **無料!**

●腕時計・お酒・カメラ  
●切手・時代家具・骨董品  
●楽器・オーディオ

出張査定(手前) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話! **0120-065-768** フリーダイヤル

(株)トリアイナ(本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階(福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

HPはこちら

**北九州市役所(上級)採用試験【春季枠】の申込受付中**

【春季枠】では行政職と技術職の土木、建築、電気、機械を募集。技術職は、令和9年4/1時点で20歳の方(大学2年生や高専5年生、短大2年生)も受験可能。申込受付は3/24(火)まで。申込方法や受験資格などの詳細は、北九州市職員募集ホームページにてご確認を。

人事委員会行政委員会事務局任用課  
☎093-582-3041  
https://city-kitakyushu-saiju.jp/

**ホームページ制作**

制作実績 350社以上 制作料金 **¥200,000~**

株式会社 毎日メディアサービス TEL.093-474-3434  
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 受付時間 月~金 9:00~18:00

**ほけんの110番!!** **相談無料** **取扱保険会社40社以上**

**学資保険とは?**  
学資保険は、子どもの将来の進学費用を計画的に準備できる貯蓄型の保険です。保護者に万一のことがあっても、保険料の支払いが免除され、満期金やお祝い金を受け取れるのが特徴です。教育費の負担が増える進学時に備える手段として、多くの家庭に選ばれています。また、加入時期や払い込み期間によって、返戻率(戻ってくる金額)が変わりますので早めの準備がカギ。教育費は年々上昇しているため、早めの加入で安心の資金計画を!

**学資保険のメリット**  
契約者に万一があっても安心  
以後の保険料は免除され、満期金・お祝い金はしっかり受け取れる。  
払い込んだ額より多く戻ること!  
保険会社が保険料を運用し、利益を出す仕組みがあるからです。  
医療保障付きプランも登場中!  
ケガや病気にも備えたい方におすすめ。

**受け取り方は選べます!**  
分割型 小・中・高・大学のタイミングに祝い金を分割で受け取り  
満期型 大学進学時のタイミングにまとまった金額を一括受け取り  
どうして支払った金額より多く返ってくるの? 保険料より多く返ってくる理由は、保険会社が長期間隔かつお金を運用して利益を出すためです。契約内容によっては支払額より多く受け取れることがあります。

**お客様の声**

教育資金の準備 病気やケガへの備え 偶発の事故によるケガ 高度障害などへの備え 子どもがおこした事故への備え

**お問い合わせ・ご相談はこちら**

ハローデイ岡店 ☎093-482-9870 遠賀郡岡垣町野間2-16-16 ハローデイ岡店 10:00~18:00 木曜日 あり(無料)

ゆめタウン遠賀店 ☎093-482-8605 遠賀郡遠賀町松の本1-1-1 ゆめタウン遠賀1F 10:00~19:00 なし あり(無料)

プラザモールなかも店 ☎093-701-8788 中間市上蓮花寺3-1-1 プラザモールなかも1F 10:00~19:00 なし あり(無料)

ハローデイ共立大前店 ☎093-695-7110 八幡西区藤原1-4-8 ハローデイ共立大前店 10:00~19:00 なし あり(無料)

**そのほかの詳細情報は**  
◀保険コラムページの記事をご覧ください

**こんな記事も掲載しています!**

- 学資保険とは?
- 学資保険はこんな方におすすめ
- 学資保険の活用事例
- 学資保険の選び方
- 学資保険は必要?いらない?メリット・デメリットを徹底比較!

**ほけんの110番を初めてご利用される方必見!**

**ネット予約キャンペーン**  
新規ネットご予約・保険相談・アンケート回答で **選べるデジタルギフトプレゼント**

サーティワン限定 レギュラーシングル デジタルギフト  
ロンソンお祝い限定 からあげクン 対象4種(882-778円) いずれか1個  
ロンソンお祝い限定 マチカフェ コーヒー5 対象2種(1682-1689円)※2  
ココロ限定 Coke ON® ドリンクチケット 対象2種(1682-1689円)※2

※チラシでは引換できません。※デジタルギフトでのお渡しとなります。【対象期間:3/31迄】

# 金・プラチナ 貴金属

# 金プラチナ 歴史的 高騰中!

1kg インゴット買取価格

## 28,400,000円!

2026年2月26日参考価格

# ブランド 時計



ロレックス、オメガなど、  
壊れていても古いモデルでも査定いたします。  
箱・ギャランティカードもお手元にごございましたらお持ちください。



ロレックス デイトナ  
ロレックス デイデイト  
ロレックス デイトジャスト  
ロレックス エクスプローラーII  
ロレックス ヨットマスター  
オメガ スピードマスター  
セイコー グランドセイコー  
ジャガールクルト マスターカレンダー  
カルティエ パロンブルー  
シャネル プルミエール

# 高価買取

「不要品整理」応援キャンペーン  
査定無料！お気軽にご来店ください

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、  
眠ったままになっていませんか？  
いらぬ物を賢く売って、現金に換えませんか。



天皇陛下御即位記念10万円金貨  
天皇陛下御即位記念10万円金貨  
石が取れた・壊れたアクセサリー  
金 歯  
バブル時代に買った時計・指輪  
工業用の貴金属 両料板金  
金のおりん・仏具置き物  
喜平のブレスレット  
ダイヤつきのネックレス  
切れたチェーン  
指輪・ネックレスなど  
片方だけのピアス

# ブランドバッグ

ルイ・ヴィトン、シャネルなど使わないブランド品は  
ごいませんか？傷がついているものや  
汚れているお品物でもぜひお持ちください。



黒ずんでいる 汚れ・色あせ 生地が傷ついている 壊れていても

# ダイヤモンド・色石

立爪リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤや  
ダイヤルース(裸石)も査定いたします。  
他社様で断られた物でもぜひお持ちください。



イエローダイヤ サファイア ルビー エメラルド

<b>切手・中国切手</b> 	<b>金券・商品券</b> 	<b>古銭・古紙幣</b> 	<b>金貨</b> 	<b>ブランドジュエリー</b> 
<b>大判・小判</b> 	<b>カメラ・レンズ</b> 	<b>記念メダル・コイン</b> 	<b>テレカ</b> 	<b>ゲーム機</b> 
<b>株主優待券</b> 	<b>万年筆・ボールペン</b> 	<b>スマホ・タブレット</b> 	<b>鉄道模型</b> 	<b>ライター</b> 

**無料 出張買取** 主婦の方からご年配の方まで依頼急増！

**悪質な訪問買取業者が増えているのでご注意ください!**

**相談・査定無料** こちらの掲載のないお品物でもお買取できるお品物が多数ございます。

# 買取大吉

## フードウェイ中間店

### KAITORI DAIKICHI

☎093-863-5577

〒809-0037 福岡県中間市中鶴4-5-7

●営業時間 10:00-19:00 ●年中無休 (12/31~1/3まで年末年始休業)

古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)をご持参ください。【大阪府公安委員会 古物商許可】 第622210124913号

最新情報は公式HPをチェック!

買取大吉 🔍





# 『ぼくだったのかもしれない』

## 藤原ひろのぶ作・ほう絵 (三五館シンシャ)

わずか64ページの上製本です。基本的に絵本なのですが、絵と文章のほかに写真も掲載されています。最高にハートフルな一冊で、わたしのハートにヒットしました!

表紙には、帽子をかぶった男の子の絵が描かれ、帯には黒い肌をした少年の写真とともに「彼の名前はリアド・ハサン」「バングラデシユに実在するストリートチルドレンの少年とぼくの本当にあった物語」「ぼくは『あなただけかもしれない』とあります。

著者の藤原ひろのぶ氏は、1980年大阪府生まれ。NPO法人NGO CODE A R T H代表理事。大学卒業後、一般企業を3年で退社。社会の様々な問題に目を向ける中、「貧困」というテーマにたどりつき、ギニア、バングラデシユで現地雇用を創出するための事業を展開。現在は日本国内で年間300回以上の講演を行ないながら、バングラデシユで学校建設と食事支援を続けています。

本書を開くと、最初のページにはフードをかぶって空を見上げるリアド・ハサン君の写真が大きく掲載されています。彼はバングラデシユ(地区)出身です。彼の写真の横には、「これから始まるのは、バングラデシユという国に実在する。路上で暮らす少年と僕が出会った物語」「駅ホームで眠り、いつもおなかを空かせていたあの子」「お金もない、家もない、カバンもない、あの子はなにも持っていない、なかった」と書かれています。



Shinya Ichijo  
一条 真也  
北九州市出身。作家・経営者・大学客員教授。地味作「ハートフルに道草」で「ハートフル」を流行語にする。2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は「人生の哲学を愛する」(毎日新聞出版)をはじめ90冊を超える。  
www.ichijo-shinya.com

次にページをめくると、地球の上にはバングラデシユ人の赤ちゃんと日本人の赤ちゃんと座っている絵が目に入ります。地球の上には満月が輝いており、「おんなじ地球(ほし)のおんなじ時間(とき)に、あの子とぼくは生まれました」と書かれています。しかし、二人は違う国の違う言葉で育ちます。

日本の男の子は、あの子とぼくの生きてきた世界は、ぜんぜんちがったのだと思います。バングラデシユの少年は帰る家がなく、駅のホームで寝ます。彼は働かないと、ごはんが食べられません。彼は一人で生きて、守ってくれる人がいないのです。

ふしぎな糸電話を使ってバングラデシユの少年の暮らしを知った日本の男の子は、「あの子とぼくはなにかがうの?」と考えます。「生まれた場所がちがうだけで、もしかしたら、ぼくはあの子になっていたのかも」と思いました。あの子はぼくになっていたのか、多くの気づきを得られる一冊です。思いやりの心が生まれる、この本をぜひお読み下さい。

応募締切日 3/11(日)

プレゼント Present

3名様 ①コロナシネマワールド 映画無料招待券  
提供 コロナシネマワールド(小倉コロナワールド2F) ☎093-562-5672(24h音声ガイダンス案内) www.korona.co.jp

5名様 ②天然温泉コロナの湯 ご招待券  
提供 天然温泉コロナの湯(小倉コロナワールド1F) ☎093-581-5686 www.korona.co.jp

ヘア5名様 ③コロナキャットボウル 1ゲームご招待券  
提供 コロナキャットボウル(小倉コロナワールド2F) ☎093-581-5683 www.korona.co.jp

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「歳を感じる瞬間」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 申住所は不要です ☎800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 / サンデーポータル present@sunday-ns.co.jp QRコードからのご応募頂けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

			8					
			9	7	1			
5						8	3	
4			2	3				
		9	6		3	5		
		7	9					1
		8	6					4
				8	5	7		
					4			

前回の全解答

3	5	9	8	1	7	2	6	4
1	2	8	3	4	6	5	7	9
4	7	6	9	5	2	3	8	1
2	8	4	5	7	3	9	1	6
9	3	7	4	6	1	8	5	2
5	6	1	2	9	8	4	3	7
8	1	3	7	2	4	6	9	5
7	4	5	6	3	9	1	2	8
6	9	2	1	8	5	7	4	3

LINEにて無料占い実演中!

Instagram 七神徳香

### 誕生月占い 3/7▶3/13

1日 流れが静かに動き出す運直感に任せて進むと道が開き、小さな決断が未来の大きな光へ。(ラッキーカラー)赤 ●

2日 眠っていた願いが浮かび上がり、そう過去の経験が湧き、静かな時間で運が整うはず。(ラッキーカラー)青 ●

3日 豊かさの扉が開く。縁が全運と幸運を呼びそう。感謝の言葉を増やすと流れが輝くはず。(ラッキーカラー)金 ●

4日 心に新しい芽吹き予感。迷いは成長の前触れ。自然に、触れるほど直感が芽えそう。(ラッキーカラー)緑 ●

5日 高い視点から物事が見えそう。軌跡を手放すと願いが近づく。折り呼吸で魂の波を整えて。(ラッキーカラー)紫 ●

6日 浄化の光が周囲を包み、過去の重さが静かにほぐれていく。新しい習慣を始めると運が跳ねる。(ラッキーカラー)白 ○

7日 喜びが連鎖する。笑顔、笑顔に向けた相手から幸運が戻りそう。行動でチャンスが増えるはず。(ラッキーカラー)橙 ●

8日 静けさで大切な気配が降りそう。動かし整えると開運へ。内面の整理が未来を守るはず。(ラッキーカラー)黒 ●

9日 直感が芽えそう。特別な運直感に見た事が現実へ近づき予感。月の光を見ると心が整いそう。(ラッキーカラー)銀 ○

10日 希望の知らせが届く兆しあり。迷いは相談すると晴れそう。明るい言葉が運の引き寄せ。(ラッキーカラー)黄 ●

11日 愛と優しさが循環する流れ。人を想う行動が奇跡を呼び、心を柔らかくすると運が伸びそう。(ラッキーカラー)ピンク ●

12日 守護の力を感じやすい時。焦らず待つと願いが形になりそう。夜の静けさに答えが現れるはず。(ラッキーカラー)藍 ●

READER'S VOICE! ボイス

今週のお題 1日の中の楽しみ

子供達が寝た後の晩酌しながらの韓ドラタイムです。一日頑張った自分へのご褒美と思って毎晩楽しい時間を過ごしてます。小倉北区/34歳女性

夜寝る前に、子供に絵本を読んであげてる時。時間が無い時に限ってページ数の多い本をせがんでます。戸畑区/44歳女性

私の1日の楽しみは、早起きをしてコーヒーを飲みながら読書をする事です。年齢のせいか、朝の方が視力がよくなります。小倉南区/52歳女性

出かける前のメイク時間。日によって仕上がりが変わるが最近化粧ノリがよくて毎日がハッピー! 小倉北区/28歳女性

何と言っても晩酌が一番! それと週三回のトレーニング登山で福智山の頂上でお茶を飲むこと! 小倉南区/74歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人をご覧いただけます。

【八幡東区東田】食器洗浄

★通勤に便利♪マイカー通勤もOK  
勤務地▶八幡東区東田1丁目4-3  
(八幡駅うら、ナフコ・ロピア隣接!!)  
●JR八幡駅より徒歩5分  
●西鉄バス八幡駅より徒歩5分  
時間▶8:20~15:00(5.5h)  
★週3日~勤務OK!  
時給▶1,057円~  
待遇▶交通費支給、有給休暇、制服貸与車通勤可、ベースアップ手当有  
応募▶まずはお電話下さい。  
※面接は現地にて。  
未経験者も歓迎★ 年2回 調理や接客はありません! 寸志あり

北九州病院グループ  
北進産業株式会社  
本社/北九州市小倉北区西港町125-5  
☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

【戸畑区】小・中学校調理/配膳

★幅広い年代の方が活躍しています。  
勤務地▶中原中学校(配膳員)  
資格▶資格・経験不問  
時間▶8:30~14:30(休憩30分)  
時給▶1,057円  
勤務地▶中原小学校(調理員)  
資格▶問わず。まずは単作業から。  
時間▶8:30~15:00(休憩60分)  
※週3日~OK ※時間相談可  
時給▶1,060円~  
待遇▶白衣貸与、雇用保険、交通費支給  
◎時間・日数などご相談下さい。

西日本フードサービス(株)  
本社/小倉南区下城野3-3-2  
☎093-951-9093\*まずはお電話を!

【高見】小学校給食調理員

★幅広い年代の方が活躍しています。  
勤務地▶高見小学校(八幡東区高見)  
給与▶①業務責任者/月給19万円~  
②サブ責任者/月給17万円~  
③パート/時給1,060円~  
資格▶①②栄養士または調理師免許  
③不問  
時間▶①②8:00~16:30(7.5h)  
③8:30~14:30/8:30~12:30  
13:00~15:00(食器洗浄)  
待遇▶白衣貸与、雇用保険、交通費支給  
パートは時間・日数などご相談下さい。

西日本フードサービス(株)  
本社/小倉南区下城野3-3-2  
☎093-951-9093\*まずはお電話を!

株式会社 コアス

お電話、又は0Rより面接の予約ができます。☎0120-331-331(採用係)

北九州支社/八幡西区黒崎城石3-7

キャリア 人間関係

専門家がズバツと解決! 小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

女性のお悩み 募集中!

職場・親類・知人 近隣付き合いなど

好坪掲載中! オンナの指南書

応募方法 中応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

採用された方には QUOカード 500円分 プレゼント

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メールまたはWEBからご応募ください。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp  
WEB sunday-web.net/shinan/

骨董品買取ます

高価買取 出張買取

●骨董品 ●茶道具 ●掛軸 ●古陶磁器 ●銀瓶 ●作家物 ●銀製品 ●銅製品 ●絵画 ●鉄瓶 ●仏像 ●西洋アンティーク(食器・ガラス・置物 etc...) ●漆器 ●珊瑚 ●刀・鎧 他古い物買取ります ●洋酒(ウィスキー・ブランド等)

不要になり処分したい方...引越・遺品整理など...見積り無料!

ギャラリー まつだ ☎090-9576-0805 ☎093-603-7201 八幡西区浅川台3丁目21-8 古物商許可 第909990039058号

# 新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!  
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索



二次元コード  
からも読み取り  
できます!

### 施設内スタッフ募集

#### 1 介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)

食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など

- 資格 / 介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
- 時間 / 【正】早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00  
遅出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00  
【ハ】7:00~19:00の間で1日4時間~
- 給与 / 【正】月給246,000円~321,000円  
【ハ】時給1,330円~

#### 2 調理補助 (パート)

仕込み、盛付、配膳、片付け  
厨房内の清掃、食器洗浄など

- 時間 / 5:00~19:00の間  
①5:00~8:00  
②9:00~13:00  
③14:00~18:00  
④15:00~19:00  
※週1日~OK!
- 時給 / ①1,257円~  
(早朝手当200円含む)  
②~④1,057円~  
⑤~④昇給あり

#### 3 清掃員 (宿直パート)

施設内の共用スペースの清掃  
(モップがけ・トイレ清掃、  
朝調理の準備など)

- 時間 / 18:00~9:00  
※7時間仮眠あり  
※実働8時間  
18:00~22:00(4H)  
5:00~9:00(4H)
- 給与 / 日給8,500円  
※年末年始手当  
+時給200円

★未経験者、歓迎します★  
50・60・70代活躍中!!

★未経験者、歓迎します★  
週1日~勤務OK

●待遇 / 社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給  
車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

お気軽にお電話ください

住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸 〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11  
☎093-482-8922 (担当:岡村) [運営]株式会社 ビスカス

### アルバイト 清掃スタッフ募集!!

未経験の方も大歓迎!!  
勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい!

#### 急募 八幡西区熊手

JR熊手駅より徒歩圏内

時間 / 7:00~10:00(3h)  
※火・木・土のみの勤務  
女性活躍中!

#### 急募 若松区本町

JR若松駅より徒歩5分

時間 / 7:00~11:00(4h)  
※ローテーション勤務による  
女性活躍中!

#### 急募 小倉北区大門

JR西小倉駅より徒歩3分

時間 / 8:00~12:00(4h)  
9:00~13:00(4h)  
男女活躍中!

(給 与) 当社規定による (待 遇) 交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 ※詳細は面談の上  
(応 募) お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで) 詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

ホームページ

北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)

地域に密着した 八幡西区・八幡東区  
営業広告 若松区・中間市  
求人広告など 水巻町・遠賀町・岡垣町  
その他に門司区、小倉北区・南区  
戸畑区、菊田町などもあります!

ネット媒体との併用でより効果的に!  
この枠の広告はエープランへ  
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)  
エープラン株式会社  
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F  
TEL:093-581-8824 HPはこちら

## HOUSING 西版

ネット版 西版・東版・南版の住まいに  
SUNDAY ハウジングサンデー に関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や  
過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コード  
からもアクセス!

表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付住宅とは、この  
土地を購入後3ヶ月以上一定期間内に、売主または指定する建築業者と建築協約を締結  
する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返  
還します。■年利4%とは当該物件の1年間の予定買取総額の広告表示額に対する割合です。尚、  
その際の予定買取は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の  
必要経費は考慮されていません。買取見込は満室時の場合であり、その際の予定買取は保証されて  
いる訳ではありません。(広告有効期限/2026年4月末日)

〈広告のお申込みは〉  
A-PLAN エープラン(株)  
☎093-581-8824 九公取(福115)

# 880万円~

新築本体価格  
(税込968万円~)

## 超ローコスト住宅専門店 ときめきハウス

# 八幡西区上上津役にて

# 完成現場見学会

# 平屋

3/7 ± 8日  
2日間限り  
AM 10:00 ▶ PM 5:00

会場住所 北九州市八幡西区上上津役3-10-37

物件  
ホームプラザ ナフコ  
トライアル 上津役  
八幡 動物病院  
ホリデイ スポーツクラブ  
ヤマタ デンキ  
下上津役四丁目  
北九州市立 八幡西特別支援学校

https://www.tokimeki-house.jp/  
まずはWEBで検索! ときめきハウス 検索

株式会社ハウジングプラザ 福岡県北九州市門司区西海岸1-3-1 毎週火・水曜定休  
●建設業(国土交通大臣許可(特-4)第24811号) ●一級建築士事務所/福岡県知事 第1-20054号 ●宅地建物取引業/福岡県知事(9)第10886号

0120-849-017

WEBからご予約した方限定! ご来場プレゼント!  
アンダーにご協力いただいた方(但し、1名様1枚とさせていただきます)

ハーゲンダッツギフト券プレゼント!  
※数に限りがありますので、なくなり次第終了いたします。

WEB予約は QRコードから

完全予約制  
当日のご予約はお電話を  
お願いいたします

## OPEN 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの  
中古住宅専門店

はじめての  
おうち探し

# 応援イベント!!

3/7 ± 8日 10:00~17:00

## リノベーション時の最新設備機器を ご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション  
+ 新築・土地情報

# 約4,200件

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!!  
月4万円からのマイホーム

2026年3月  
最新物件が  
見られます!

職場に近い物件がいいな  
2000万円前後でいい物件ないかな

子どもの校区は変えたくないな  
やっぱり4LDKがいいな

現地ご案内 住所 / 北九州市小倉北区中島2-1-1-1F

大手町・健和会病院  
TOTO本社ビル  
TOTOミュージアム  
三軒野  
JR小倉駅  
JR小倉線  
JR小倉駅

駐車場有(無料)お車で来てほしいようぶです!

主権 株式会社 ハウジングプラザ 北九州店  
会場 TOTOミュージアム 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

完全予約制  
ご予約は  
こちらから

1 WEBから予約▶  
2 電話から予約(9:00~17:00)  
0120-849-154