

Life information SUNDAY



2026
3.7

vol. 1558

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部

サンデー北九州 南版
配布エリア ▶ 小倉南区・刃田町

A・PLAN

広告(サンデー・新聞)、デザイン、チラシ、看板 等は
お気軽にお問い合わせください。

不動産広告・求人広告の

エープラン株式会社

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824



※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



2時間の飲み放題付き!
「歓送迎会プラン」6600円

春の食材を使った和食とイタリアンを一度に楽しめる、3・4月限定の「歓送迎会プラン」(3人前)。大皿提供のため、お得な6600円。プレミアムモルツやハイボール、カクテル、ワイン、日本酒、焼酎など、2時間の飲み放題付き。提供は3人前、前日まで要予約。6名までの個室(4名以上で室料無料)、24名までのホールは16名以上で貸切可。予約時「サンデーみた」でプチドルチェをサービス。法事や各種宴会、ランチ利用にも。予算に応じたコース相談もOK!

わがままダイニング遊

☎093-475-6588

〒802-0002 北九州市小倉南区田原新町3-12-7(さき薬局隣)
営業時間:11:30~15:00(OS14:00) / 17:30~22:00(OS21:00)
休日:曜日(その他休みあり)
☑あり(旧すしダイニング遊の駐車場も利用可)

●写真は3人前イメージ
●季節によりメニュー変更あり



カルチャーセンター小倉駅前校

住所 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 セントシティ11F **受講生募集中!**

料金 ●入会金:3,300円 ●維持費:1講座880円/月 ●事務手数料:2,200円 ●体験料:1,320円 ●駐車場 カルチャーご利用の方は、駐車場3時間220円

☎093-967-2310 見学・体験ができます。お気軽にお問い合わせください。
[電話受付]10:00~18:30 ※休校日あり[休館日]第2・4日曜日



詳しい講座の内容は
こちらから
check!
https://kokura.mcv.jp
カルチャーセンター小倉駅前校

2大特典
4/25迄

特典① 入会金 & 事務手数料 **50% OFF** 5,500円が 2,750円!

特典② 講座体験 **50% OFF** 1,320円が 660円!

講座数**150以上!**
まずは見学・体験
してませんか?

ダンス教室4室、講義室4室、音楽室、料理教室、お茶室(和室) ※207坪 貸教室可能
料理教室・お茶室はフルセットでお貸しします。お気軽にお声かけください。

春のフェスティバル

会期 4/12日 会場 セントシティ10F

※時間等の詳細はお尋ねください。(4/6(月)以降受付)

- 琉球舞踊・三線・沖縄唄
- 民謡・長唄三味線
- 楽しい尺八教室
- 巫女舞のお稽古
- フラでアロハ
- フラダンス
- キッズフラダンス
- ベリーダンス
- お仕事得のフラメンコ
- 魅せるGirl's HIPHOP
- 大人バレエ
- 月1バレエリナ

特別講座

楽しく俳句

講師 俳句結社「青嶺」副主宰
俳人協会会員
菊池 健

■日時 第1・3木曜 13:00~14:30
■受講料 4,400円

初心者も経験者も共に俳句を楽しんで学べます。五七五で、あなただけの表現力を手に入れませんか?

語学

スペイン語(中級)/はじめてのスペイン語

講師 カルデロン オソリオ
ルイス アントニオ

■日時 毎週水曜 (スペイン直伝) 17:30~18:45
(出欠OK) 19:00~20:00
■受講料 (共通) 6,490円

スペイン語は語学の基本です。体験をしてみませんか? みんなで一緒にスペイン語の実践を目指しましょう。

資格教養

ひろがるスマホの便利な使い方

講師 スマホ講師
森本 健吾

■日時 第1・3木曜 15:00~17:00
■受講料 4,620円

もっとスマホ・タブレットを使いこなしたい方。LINE・カメラ・ネット検索の初歩から上級編まで指導します!

舞踊

アルゼンチンタンゴ

講師 ジャパンソーシャルダンスクラブ主宰
ヨシ矢野

■日時 第2・4火曜 19:10~20:30
■受講料 3,520円

アルゼンチン生まれの甘く、心地よく踊れるベアダンスです。足を美しく魅せるのも特徴で、O脚が自然と改善されることもあります。

ベリーダンス

講師 luna
崎本 優

■日時 第1・3木曜 14:00~15:00
■受講料 4,620円

アラブの音楽に合わせてベリーダンスを踊ってみませんか? ベリーダンスの動きは骨盤周りのトラブル解消・予防になります。

技ありの人間関係

講師 社会福祉法人ヒトナリ・スーパーバイザー
中島 大樹

■日時 第2土曜 10:30~12:00
■受講料 13,860円(全6回)

相手や自分を変えようとする、物事の見え方や捉え方を少し増やすことで、日常の人間関係が楽になるヒントをお伝えします。

手芸工芸

金継ぎ/螺鈿と蒔絵

講師 好沢 亮

■日時 第1木曜 14:00~16:45
■受講料 3,520円(6ヶ月分前納)
教材費 2,970円/月
道具レンタル 660円/月
道具購入 19,800円
金継ぎとは、割れや欠け、ヒビなどが入って破損した陶磁器を漆や金粉、銀粉を用い美しく蘇らせる技術です。蒔絵と螺鈿も指導します。漆はかぶれにくいものを使用しますので安心して。資格取得可能です。

料理

食べて知る! チーズの世界

講師 CPA認定チーズプロフェッショナル
広岡 ちさと

■日時 第4月曜 18:00~19:30
■受講料 2,310円
※別途材料費3,500円

世の中いろいろなチーズがあるけれど、何だか美味しいの? 初心者の方にはきりが付く、お好きな方にはさらなる切り口を、「比較」をキーワードにチーズの世界をご紹介します。アルコールを飲む飲み物付き。

シェイプアップ社交ダンス/お仕事得の社交ダンス

講師 プロ社交ダンス教師
ダンススタジオ中嶋主宰
中嶋 康人

■日時 毎週水曜 (シェイプアップ社交ダンス) 19:00~20:00
受講料 8,140円
(お仕事得の社交ダンス) 20:10~21:00
受講料 6,710円

初心者の方から丁寧にレッスン。音楽に合わせて、ダンスを楽しみましょう!

はじめてのGirl's HIPHOP/魅せるGirl's HIPHOP

講師 RICO

■日時 第1・2・3木曜 (はじめてのGirl's HIPHOP) 18:30~19:30
(魅せるGirl's HIPHOP) 19:40~20:40
■受講料 6,490円

「楽しく笑顔で」をモットーに、丁寧に指導。音楽に合わせてリフレッシュしましょう! 「はじめての〜」は初心者クラス。「魅せる〜」はダンス経験者向けのクラスです。
※4/12(日)「春のフェスティバル」に出演。

キッズ

キッズフラダンス

講師 フラダンススタジオEKI 主宰
渡辺 えき

■日時 第1・3金曜 16:30~17:30
■受講料 3,850円

幼少期にリズム感、正しい姿勢、人の前で演技する積極性を身につけることが出来ます。 ※4/12(日)「春のフェスティバル」に出演。

健康

パワーヨガ

講師 ヨガインストラクター
(Institute of Oriental Methods of Rehabilitation) 取得
平野 ナタリア

■日時 毎週水曜 19:00~20:00
■受講料 11,000円/4回
6,600円/2回

ウォームアップから始まり、その後、バランスアーサナ、パワーアーサナ、ストレッチアーサナを交互に行いダンスに似た流れを作ります。

健康

体がラクになるピラティス/カラダリセットヨガ

JIA主催体験コーディネーター / SV YASA ヨガ教師
YOKO

■日時 (ピラティス) 毎週水曜 13:00~14:00
(ヨガ) 毎週木曜 10:30~11:30
■受講料 (共通) 5,940円

ピラティス/インナーマッスルを整いながら使っていきます。初心者の方でも大丈夫! 日々心地よく体を動かして日頃溜まった疲れやストレスを解消するための方法も大丈夫。

●他にも多数講座をご用意しております。

Interview

長田光平

新たな歴史の途中には高い壁も現れると思うけれど、最後まで責任を持って届けたい

本格的に俳優デビューしたのは2022年。以降、主戦場はミュージカルや舞台だった。だが、昨年、フジ系で放送された梅沢富美男主演の連続ドラマ「浅草ラスポスおばあちゃん」で映像作品に出演。「うれしいより、不安の方が大きかった」と振り返る。そんな彼を、大丈夫だからと支えたのが梅沢だった。撮影終了後も目をかけてくれ、昨年の自身の誕生日には食事をした。「僕の俳優人生の背中を押してくれた気がした」と感謝する。そんな彼がテレビ朝日系の特撮映像シリーズ「PROJECT R.E.D.」の「超宇宙刑事ギャバン インフィニティ」(日曜9時30分)の主役をオーディションでつかんだ。真つ先に報告したのは、やはり梅沢だった。情報解禁前だったため、「大きな役が決まりました」と伝えると、梅沢は「うれしい。光平なら絶対にいけるから頑張つて」と激励。その言葉を胸に現在、長丁場となる撮影に臨んでいる。

物語の舞台は、地球に銀河系各惑星から異星人たちが来訪する宇宙共生時代。だが、悪意ある異星人たちによる新エネルギー生命体「エモルギー」を使った犯罪が後を絶たない。銀河連邦警察地球支部所属の警視庁(とされいじ)長田(長田)は、宇宙でただ一人、宇宙刑事ギャバンを名乗ることが出来るギャバン・インフィニティだ。だが、宇宙は一つではない。幾つもある多元宇宙には別のギャバンが存在する。怜慈は犯罪が発生すると、次元を超えてその宇宙のギャバンたちと合同捜査をしながら悪と戦う。怜慈は正義感にあふれ、自分に正直で、人の懐に入り込むのがうまい愛され上手なキャラクター。自身はそれに、優しさ、を加え「弱さ、つらさを経験しているから、人の気持ちに寄り添うことができる」と捉える。自身との共通点を探ると、言いよどみながら、愛されキャラ、を挙げる。「監督に以前、言われたことがあって。人懐こいのか。意識していないんですけど」と照れくさそう。

登場人物たちにはそれぞれ決めゼリフ、口癖があり、怜慈の場合は、敵に向かつて放つ、おい。人の人生ぶっ壊して食うメシはうまいか?。日々の生活では口にしませんが、「怜慈にとっでは日常的。それを自分いかに落とし込んでいくのが大事。皆さんにうそなく届けられれば」と語る。

本作は「PROJECT R.E.D.」として始まった特撮映像シリーズの第1弾。歴史のページ目に名を刻むことになる。「正直、身構えましたが、プレッシャーではなく、気合が入った」と明かし、「新たな歴史の途中には高い壁も現れると思うけれど、責任を持って最後まで届けたい」と覚悟を決める。

芸能界を目指したのは幼少期だった。きっかけは当時見た米国製作のSF映画「アンドロイドR114」(1999年)。「これに出る人になりたい」と言ったと母から聞いたけれど、僕の記憶だとこれを作る人になりたい、なんです」と訂正。だが、多くの映画に触れる中、次第に、俳優志望に変わっていった。「あの時の自分よって教えてあげたい」と幼少期に思いをはせる。自身が俳優を続ける原動力は、誰かの人生のプラスにという願い。「僕がそうだったように、僕の活動が誰かにいい影響を与えて、その人の人生がより豊かになったら、そんな人が一人でもいたら、うれしい」と力を込める。

日々の癒やしは、海、空、山、川といった自然に触れて過ごすこと。星も好き。一日中、プラネタリウムにいても飽きないという。「このドラマも宇宙が舞台。そのCG映像を見ていると、宇宙にいる、ってテンションが上がる。だから、今は怜慈でいることが癒やしです」と楽しそう。人懐こいその笑みは周囲を和ませる。

【メモ】1997年9月12日生まれ。神奈川県出身。2022年、ミュージカル「刀剣乱舞〜江水散花雪〜」で本格的に俳優デビュー。同シリーズの他、ミュージカル「夜曲〜ノクターン〜」、舞台「ケイ×ヤク」「ブルーロック-2nd STAGE-」「クマのプーとアクマのゾゾ」、ドラマ「浅草ラスポスおばあちゃん」などに出演。

未経験の方・ワーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

配布スタッフ大募集!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

出社不要!

出社は最初の面接のみ!
人見知りの方でもOK毎週同じ
地区を配布

慣れると時間短縮できます

月額
約1~2万円

頑張り次第で収入UP!

サンデーと一緒に
情報発信♪

配布時間 毎週水~金曜日の明るい時間帯

配布する地区など詳細についてはお気軽にお電話ください

ご応募は

(株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州

〒800-0251
北九州市小倉南区葛原5-3-3フリーダイヤル
0120-005-528 携帯電話
からもOK☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00
☎折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 ☉エリア担当者がおりますので、お気軽にお問い合わせください。

出光美術館 25周年記念 名品展

25th Anniversary Exhibition
Masterspieces of Ceramics
from the Idemitsu Collection

開館25周年記念

2026
1/17 sat
3/22 sun

午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

毎週月曜日(ただし2月23日(月・祝)は開館)

一般700円/高・大生500円
(団体10名以上、各200円引)

中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

第2、第4日曜日 午前11時～、午後2時～

【主催】出光三三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社
【協賛】出光興産株式会社

※全期・開館時間等は都合により変更することがあります
最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

出光美術館 門司
Idemitsu Museum of Arts, Moji
〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3
TEL 093-332-0251
URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>
JR門司港駅より徒歩8分
※お車でお越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

? 自営業からやむを得ず“企業勤め”に 昔のように働けるのか不安で踏み出せず…

自営業を約10年間していますが、今年に入り経営不振に陥り、外に出て働かざるを得なくなりました。ただ、昔のように働けるのか不安で踏み出せず、心が病んでいます。どのようにモチベーションをあげていけばいいでしょうか。(37歳女性)

まずは行動することが開運の一步!

経営不振になったとはいえ、10年間もよく頑張りましたね。自営業を続けながら副業として仕事をするのか、事業を閉じて他企業に就職するのかによっても覚悟は違ってきます。生活のためとはいえ、せっかくならやってみたい仕事、長く続きそうな仕事を選ぶことをお勧めします。年齢的にもチャンスはたくさんあるのではないのでしょうか?

まずは週に何時間働けるか、自分が頑張れる労働時間を決めましょう。イメージが固まったら企業とのマッチングです。無理をすると体も心も壊してしまうので、「無理なく続けられる勤務体系か」「生活を守るための賃金が得られるか」を客観視して絞り込みましょう。新たな職場では新人からのスタートです。家族のために頑張る姿は周囲からの信頼を得られるはず。職場に迷惑をかける心配よりも、今のあなたがどう貢献できるのか、自分のスキルを洗い出してアピールしましょう。まずはハローワークなどで今の仕事をどうするか、就職先での心配な点などを相談してみませんか。



2026年は午年。発展と勝負の年です。まずは行動することが開運の一步。部屋の南側に先のとがった観葉植物を置くと仕事運アップの良い運気を運んでくれます。人生は何度もリセットできますよ!



藍鳳(らんほう)
藍鳳風水研究所代表。現役風水家鑑定士として全国で鑑定。実績30年。設計の図面鑑定やオンライン相談にも対応。
<http://ranho.net>

女性のお悩み募集!

採用された方には
QUOカード500円分プレゼント!
<https://sunday-web.net/shinan/>



小芝風花主演のコメディードラマのシリーズ3を放送

3月9日スタート、NHK総合「事件は、その周りで起きている」

2022年と24年の2度にわたり放送したコメディードラマ「事件は、その周りで起きている」(月～木曜22:45)のシリーズ3が、NHK総合で3月9日から4日連続で放送される。主演の小芝風花をはじめ、笠松将、蛙亭の中野周平、倉科カナ、北村有起哉のレギュラー陣が続けて出演する他、ゲストとして向井理も登場する。

NHK総合のコント番組「LIFE!」のスタッフが制作する同番組は、地方の小さな警察署である新月署が舞台。そこに勤務する刑事の真野一花(小芝)は負けず嫌いで、何事も自分の力で成し遂げたい性格だ。そんな真野に冷やかな視線を送るパディー(相棒)の宇田川和人(笠松)は、効率重視の合理主義者。刑事物なのに事件ではなく、その周りで起きるトラブルを描く、新感覚のシチュエーションコメディだ。

2年ぶりの放送を喜ぶ小芝は「シリーズ3でやっと犯人を取り押さえることができました。なかなか刑事らしい事件が起きないドラマですが、見届けてくださると嬉しいです」とコメント。対する笠松は「他の作品では味わうことができない緊張感がある現場です。一連で長回しの撮影なので、本番前にキャスト全員でせりふの読み合わせをし、チームで撮影を乗り越えた達成感もありました。こだわりもたくさん詰まっている作品です」と撮影の様子を明かす。

新月署のメンバーが大ファンである刑事ドラマの主演俳優役でシリーズに初参加した向井は「シュールなせりふ回して、じわじわ笑えるコメディです。俳優である私が劇中ドラマの俳優を演じるという少し難しい

役柄でしたが、癖が強くないようストレートに演じました」と感想を語った。



制作実績 350社以上

ホームページ制作

制作料金 ¥200,000～

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

毎日メディアサービス
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3
TEL.093-474-3434
受付時間 | 月～金 9:00～18:00



北九州メッセ・西日本総合展示場・北九州国際会議場 3月イベント案内

※2/27現在のイベント情報となります。掲載しているイベントは、主催者様の都合で変更・中止となる場合があります。

靴工房山本 ランドセル展示会 AIM3階 311,312会議室 ランドセルの展示販売会 ※予約優先 【入場無料】 3/1日 10:00～16:00 (株)靴工房山本	ジエムテク パソコン有償講座 西日本総合展示場 小展示場 パソコン有償講座 【入場無料】 3/8日 11:00～17:00 (一社)日本電子機器補修協会	ライズ総合法律事務所 無料法律相談会 北九州国際会議場 法律相談会 ※要予約 【入場無料】 3/14日 9:00～21:00 弁護士法人ライズ総合法律事務所	THE IDOLM@STER MILLION LIVE! 11th LIVE 西日本総合展示場 中展示場 北九州メッセ ライブ【14,000円】 3/14日・15日 14:30開場 / 15:30開演 BEA	代々木アニメーション学院 学校説明会 AIM3階 311,312会議室 学校説明会 【入場無料】 3/15日 13:00～17:00 代々木アニメーション学院	西日本総合展示場 北九州メッセ AIM3 F 展示場 北九州国際会議場 リーガロイヤルホテル小倉 KMMビル アバホテル小倉駅前 (ペDESTリアンデッキ) JR小倉駅 モノレール 至門司
ファニチャーメッセ in KOKURA 西日本総合展示場 大展示場 家具・インテリアの展示販売 【入場無料】 3/19日～22日 10:00～18:00 (株)太陽家具百貨店	振袖展示会 ルフレ in北九州 AIM3階 F展示場 振袖の展示販売会【入場無料】 3/20日・21日・22日 20日 11:00～17:00 21日 10:00～17:00 22日 10:00～16:00 ルフレ三宮本店	WORK AND ROLE 2026 北九州国際会議場 スタートアップイベント 【詳細はHP】 3/26日 10:00～20:30 WORK AND ROLE 実行委員会	リエール 多肉フェスティバル 西日本総合展示場 小展示場 多肉植物の展示販売会 【入場無料】 3/26日 12:00～15:00 こりえる会	ララちゃんランドセル 展示販売会 AIM3階 D展示場 ランドセルの展示販売会 【入場無料】 3/28日・29日 10:00～16:00(最終入場 15:30) (株)羅羅屋	



発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

革命 レシピラボ



今回のレシピは...

カリフラワーご飯

材料 (4人分)

- 米.....2合
- カリフラワー.....250g
- 水.....430ml
- 塩麹.....大さじ1
- オリーブ油.....大さじ1
- ブラックペッパー.....少々

つくりかた

- ①米を研いでザルに上げ、水を切った後、炊飯器に米と水を入れ、30分以上浸水させる。
- ②カリフラワーは小房に分ける。
- ③①に塩麹、オリーブ油、ブラックペッパーを入れて混ぜ、②をのせて炊く。
- ④炊き上がったら混ぜて、器に盛る。



しとことメモ

旬のカリフラワーを入れて炊いたご飯。ほくほくのカリフラワーとご飯がよくなじみ、やさしい味わいのご飯です。



今回教えてくれたのは... 山本知美さん

福岡でお米パン・発酵食料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくもつとレシピを制作。生米から作るお米パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた」福津グラノーラを販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」簡・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。

- ①イオンシネマ戸畑..... ☎093-871-1123
- ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉..... ☎0570-783-460
- ③シネマワールド小倉..... ☎050-1794-7462
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州..... ☎093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ..... ☎0570-783-430

※字幕・吹き出しの表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

3/6(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

道を離れたふたりの魔女が迎える壮大なフィナーレ ウィキッド 永遠の約束



名作ミュージカルを実写映画化した『ウィキッド ふたりの魔女』の続編。幻想と魔法に満ちたオズの国。エルファバとグリンドは出会いを経て友情を築くが、オズの国の真実を知ったことで、ふたりはそれぞれ民衆の敵と希望の象徴となり、正反対の道を歩む。やがて、世界の未来を変えるために、彼女たちはもう一度互いに向き合うことに。

北九州市 INFO 北九州市役所(上級)採用試験【春季枠】の申込受付中

【春季枠】では行政職と技術職の土木、建築、電気、機械を募集。技術職は、令和9年4/1時点で20歳の方(大学2年生や高専5年生、短大2年生)も受験可能。申込受付は3/24(火)まで。申込方法や受験資格などの詳細は、北九州市職員募集ホームページにてご確認ください。



人事委員会行政委員会事務局任用課 ☎093-582-3041 <https://city-kitakyushu-saiyo.jp/>



デコピンのとくべつないちにち

今日は待ちに待った開幕戦の日。デコピンは、なんと始球手を任されています。きっと素敵な1日になるはずですが、...!?デコピンの元気に走りまわると愛らしさが絵本いっばいに描かれ、大谷翔平選手のデコピン愛が伝わってきます。読み聞かせにもおすすめの一冊です。



喜久屋書店 小倉店 ☎093-514-1400 小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F 10:00~20:00

著:大谷翔平 マイケル・ブラング 絵:ファニー・リム 日本語版訳:田中亜希子 出版社:ポプラ社 価格:1,980円

不幸なペットを増やさないで!

ペットが繁殖して増えすぎると、飼育環境の悪化や飼育崩壊につながります。そうなる前に飼主の責任として避妊・去勢手術を行い、きちんと世話ができる頭数を飼育しましょう。避妊・去勢手術には様々な効果があります。

北九州市動物愛護センター ☎093-581-1800 小倉北区西港町24-7 (受付時間)平日8:30~12:00, 13:00~17:00



● 避妊・去勢手術の効果

	メス	オス
犬	<ul style="list-style-type: none"> ●望まない妊娠を防止 ●発情時の出血がなくなる ●オスが寄ってこない ●生殖器や乳腺の病気が減少する 	<ul style="list-style-type: none"> ●攻撃性が低下する ●尿のマーキングが減る ●無駄吠えが減る ●家出が減る ●しつけがしやすくなる ●性格がおだやかになる
猫	<ul style="list-style-type: none"> ●望まない妊娠を防止 ●発情期の異常な鳴き声なくなる ●生殖器や乳腺の病気が減少する ●交通事故が減少する 	<ul style="list-style-type: none"> ●攻撃性が低下する ●ケンカが少なくなる ●9割が尿スプレーをやめる ●家出が減る ●交通事故が減少する

女性必見!

ランチ・託児・セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし!

目から鱗のお金のセミナー

「教育資金」「住宅購入」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」「老後資金」などなど。大人気の講師が今、こそ始める、固定費の削減から資産運用まで徹底解説。

4/9(木)・10(金)・11(土)・12(日)

- 受付(託児受付) 9:45~
- セミナー 10:00~11:20
- 食事 12:00~

会場 コンプレート堺町9階会議室 小倉北区堺町1-9-6

お申込みフォームの備考欄にお車でお越しの旨を明記ください 指定駐車場(ミクニパーキング殿治町)3時間無料 ※満車の場合は、近隣駐車場に駐車ください(有料)

講師 夏山 豊起先生

全国各地で社会人や子育てママ向けの講演を年間約300本以上行う大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。

参加費 無料 20代~60代 女性限定 先着 各日 20名



セミナー後 個別面談申込者に 某コーヒチェーン店の デジタルチケット 1,000円分 プレゼント!! ※適用条件あり

当日公式LINE登録 + アンケート回答で リーガロイヤルホテル小倉 リートス 期間限定 ストロベリー スペシャル (大人の方のみご用意)

安心と安全を第一に考慮し開催致します ●筆記用具をご準備ください。●15分遅れた場合は入場できません。

お問合せ 株式会社 Life Choice 北九州市小倉北区堺町1-9-6-304

詳細・お申込みはこちらから ▶▶▶ [メール] fukuoka@lifechoice-woman.com 070-5697-2911 (担当:佐藤 平日:10時~17時)



注意事項 ●お子様および学生にはランチやプレゼントなどの特典はございません。●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降、ご参加をお断りさせていただく場合がございます。●株式会社LifeChoice、株式会社BlueFlameのセミナーを一度受講された方の二度の受講はできません。●保険会社および保険代理店で営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

サンデー北九州公式

LINE & Instagram



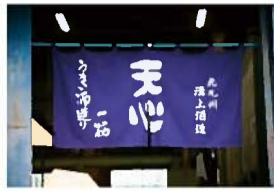
@sunday20041009 @sunsta_gram32

サンデースタッフおすすめグルメやお得な情報を配信!




01 天心 酒蔵開き2026

毎年恒例となった、八幡東区「満上酒造」の蔵開き。しぼりたての新酒の有料試飲(チケット制)をはじめ、蔵開きでしか買えない純米無濾過生原酒や、おなじみ「天心」の生酒など限定品も販売。立食での飲食も可能。



3/14(土)・15(日)10:00~16:00 ※有料試飲チケットの販売は15:30まで
 満上酒造株式会社(八幡東区景勝町1-10)
 ※当日はシャトルバスが大観市民センターから満上酒造まで15~20分間隔で運行。

満上酒造株式会社 ☎093-652-0289 満上酒造

03 門司市民会館まつり「舞の祭典」

日本舞踊や創作舞踊、民舞、新舞踊など多彩な演目が楽しめる「舞の祭典」を開催。をどり塾 藤朋会、若生流一門会、松川流一門会など地元団体を含む8社中が出演し、花道やドライアイス、せり上げ舞台などを使って華やかに全48演目を披露する。伝統文化に触れに出かけてみては。



3/8(日)開演11:00(開場10:00) ※17:00終演予定
 北九州市立門司市民会館 ☑詳細はHPへ

北九州市立 門司市民会館 ☎093-321-2907 門司区老松町3-2

05 「湿疹・アトピー・ニキビ・肌ストレス」改善しないお肌の悩み、一度ご相談を!!

春はくしゃみ・鼻水・目の痒みなどアレルギー症状を起こす花粉症、黄砂や紫外線などから肌トラブルになりやすい時期。タンパク質や乳酸菌で免疫力を高め、充分な睡眠や運動で乗り切ろう。『イシダ薬店』では肌の状態を見ながらアドバイスを実施。本紙に記事掲載中!(次回は4/4号)!



●【無料相談会】毎月1日10日20日実施中(要予約)
 ●ホームページにて体験談多数掲載!! ※押し売り、勧誘一切なし。

イシダ薬店 ☎090-3414-0560 http://ishida-y.main.jp
 小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F ☎10:00~19:00
 (正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)

02 山田緑地「両生類産卵祭り2026」

「産卵を見守る」ことをテーマに、身近な生物多様性を守るためにできることについて考える。3/8(日)はオタマジャクシ観察会、3/15(日)は両生類産卵調査体験ほか、期間中はクイズラリーなど、イベント多数!申込や内容詳細はHPへ。



開催中~3/30(月)9:00~17:00 [雨天決行] 北九州市立山田緑地
 一部要事前申込。山田緑地HPにて受付中。 ☑詳細はHPへ(別途駐車料金)
 ※火曜日(祝日の場合は翌平日) ※雨天時はイベント内容変更の可能性あり。

山田緑地管理事務所 山田緑地 ☎093-582-4870 小倉北区山田町

04 こどもまんなかフェスタ 第5弾 ~食べる 遊ぶ 体験する~

毎回多くの来場者で賑わう「こどもまんなかフェスタ」第5弾。今回は特別企画として、シール抽選会&交換会を開催。芝生広場では、大人気企画「逃走中」、室内ではこども緑日やこどもワークショップを実施。その他楽しい企画盛りだくさん!詳細はInstagramにて。



3/7(土)・8(日)9:00~16:00 [雨天決行]
 花農丘公園 北九州市立総合農事センター(小倉南区横代町1-6-1)

san relation(サンレイション)イベント企画部 Instagram:@san_rela2525

06 北九州ラーメンフェスティバル2026

一杯の旨さを追求する祭典「北九州ラーメンフェスティバル2026」開催!北部九州・下関の精鋭12店と全国の名店6店の合計18店が門司港に集結!香り立つスープとこだわりの麺。「どのお店から食べようか」と悩む時間もスパイスに「北九州が誇る「麺の祭典」で賢く食べ歩きを堪能しよう。



3/21(土)・22(日)10:00~16:00
 門司港レトロ中央広場 親水広場
 前売り券:3枚綴り1,600円 当日券:1杯600円

一般社団法人BASEMENT北九州 ☎070-8376-7103(伊崎)

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!

sunphoto@sunday-ns.co.jp

メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

※著作権などの関係法令と遵守の上応募を(承諾が必要な場合は関係者の責任で確認) ※加工等不可 ※応募者多数の場合は抽選



パパに高い高いされて、満面の笑み♡ また、遊びに来てねー

みんなでケーキ作りをして、末っ子のハーバースデーのお祝い☆どどん大きくなってね♡4人で一緒に遊ぶのを見るのが楽しみです♪

車に乗ってドヤ顔


大好きなみかんをたくさんいただきました! とっても甘くて美味しかったです♪

随時更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

スマートフォンから https://sunday-web.net

サンデーポータル 検索 サクサク見られる♪



COYASH

処分に困っているお人形ございませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い 付属品がない 箱がない ヒビ割れがある 焼け跡がある 査定OK!

出張査定(手厚) 出張料・査定料 無料!

・腕時計・お酒・カメラ
 ・切手・時代家具・骨董品
 ・楽器・オーディオ

「サンデー」を見た方 3/27(金)までのお申し込みで 1,000円キャッシュバック

まずはお電話! フリーダイヤル 0120-065-768

HPはこちら

(株)トリアイナ(本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階
 (福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F
 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

専門家がズバツと解決!

キャリア 人間関係

小さなことも相談してみませんか?本紙面でお答えします

女性のお悩み 募集中!

日常で気になることなど

●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

採用された方には QUOカード500円分プレゼント

応募方法

①お悩み②家族構成(職業・年齢)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号を明記し、メール または WEBからご応募ください。 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp
 WEB sunday-web.net/shinan/

半額以下 & 送料無料

3/31(火)まで!!

低反発マットレス トゥールスリーパー プレミアム True Sleeper

シリーズ売上金額 **第1位**
累計出荷数 **2300万**個突破

安心の日本製

True Sleeper
トゥールスリーパー

睡眠中の腰や肩の負担に悩む
約87%の方がラクになった!



体のラインにぴったり

腰や肩がラク

十分な厚さ 約5センチ

独自の低反発素材
ウルトラ ヴィスコエラスティック

衝撃吸収性に優れ、復元性のある低反発素材が体のラインに合わせてフィット。

お使いの敷き寝具、へたっていませんか?
へたった敷き寝具を使い続けていると...
●腰に負担がかかる
●理想の寝姿勢が保てない
●雑菌やダニの繁殖で不衛生

3~5年を目安に、新しい敷き寝具への買い替えをおすすめしています。

快眠セラヒスト/睡眠環境プランナー 三橋美穂氏
※個人の感想です

WOWSALE! 半額以下 & 送料無料

3/31(火)まで!!

トゥールスリーパー プレミアム
単品通常価格
シングルサイズ(約幅970mm、長さ1950mm、厚さ50mm)
25,080円

セット特典 万能まくら
単品通常価格 **7,700円**

セット特典 抗菌掛け布団
単品通常価格 **8,580円**

合わなければ全額返金!
60日間 寝試し

単品通常価格合計 **41,360円**のところ

特別セット価格

16,500円

(税込) 送料 無料

60%引き

あと、1万円プラスすれば、**2枚セット**が手に入る!

トゥールスリーパー プレミアム(シングル) x2
万能まくら x2 抗菌掛け布団 x2

2枚セットは **67%**引き

単品通常価格合計 **82,720円**のところ

26,500円

(税込) 送料 無料

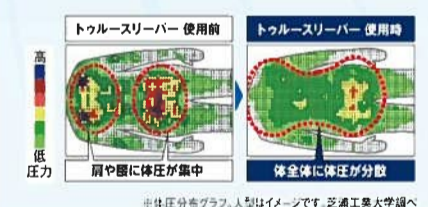
睡眠中の腰や肩の負担を軽減!

バレエボール指導者 中田久美さん



腰や肩にかかる圧力を分散

トゥールスリーパー使用前と比べると、使用時は体圧が分散され、睡眠中の腰や肩にかかる負担が軽減することが確認されました。



寝具の上に敷くだけ

トゥールスリーパーは、今お使いの布団やマットレスの上に敷くだけ。お手軽で手間もかかりません。



※1 低反発性(JIS規格に準じる)マットレス単体国内市場 2013年度~2024年度小売販売金額ベース シリーズ製品合算値(株)矢野経済研究所調べ 2025年7月現在 本調査結果は、定性的な調査・分析手法による推計である。 ※2 2003年4月~2025年3月までのトゥールスリーパーシリーズ(マットレス・枕・掛け布団)の累計出荷数の合算 ※3 マットレス本体のみ。 ※4 当社調べ/2022年10月アンケート実施「トゥールスリーパープレミアム」のプレミアム購入者233人中205人ラクになった。やラクになったと回答 ※5 衛生地のみ JIS L 1902「繊維製品の抗菌性試験方法及び抗菌効果」の菌液吸収法による第三者機関試験の結果/抗菌活性値2.2以上のものを抗菌防臭加工とする当社基準に適合

1枚セット		2枚セット	
サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
セミダブル	18,000円	セミダブル+セミダブル	29,500円
ダブル	19,500円	セミダブル+ダブル	31,000円
クイーン	21,000円	セミダブル+クイーン	32,500円

1枚セット		2枚セット	
サイズ	特別セット価格	サイズ	特別セット価格
シングルサイズ 約幅97長195厚5(cm)	25,080円	ダブルサイズ 約幅140長195厚5(cm)	29,480円
セミダブルサイズ 約幅120長195厚5(cm)	27,060円	クイーンサイズ 約幅160長195厚5(cm)	31,680円

ご注文は今すぐお電話で! >>> 24時間・年中無休・通話料無料
0120-096-033
FAX: 0120-096-220

スマホから簡単注文!
ネット専用注文番号▼ **4279**

ハガキ・FAX記入例
〒060-0003 大阪府大阪市東淀川区
株式会社 オークローンマーケティング
〒105-6321 東京都港区南青山1-23-1
e-portal@oaklawn.co.jp

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは
デリバリー事業部 ☎093-474-0005 月~金曜日 9:00~17:00

サンデー北九州における個人情報について
サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク
毎週**830,000**部発行
水・木・金曜日配布



『ぼくだったのかもしれない』 藤原ひろのぶ作・ほう絵 (三五館シンシヤ)

わずか64ページの上製本です。基本的に絵本なのですが、絵と文章のほかに写真も掲載されています。最高にハートフルな一冊で、わたしのハートにヒットしました！

表紙には、帽子をかぶった男の子の絵が描かれ、帯には黒い肌をした少年の写真とともに「彼の名前はリアド・ハサン」「バングラデシュに実在するストリートモデル少年」とぼくの本当の物語「ぼくは」は「あなただけかもしれない」とあります。

著者の藤原ひろのぶ氏は、1980年大阪府生まれ。NPO法人NGO CODE A R T H代表理事。大学卒業後、一般企業を3年で退社。社会の様々な問題に目を向ける中、「貧困」というテーマにたどりつき、ギニア、バングラデシュで現地雇用を創出するための事業を展開。現在は日本国内で年間300回以上の講演を行ないながら、バングラデシュで学校建設と食事支援を続けています。

本書を開くと、最初のページにはフードをかぶって空を見上げるリアド・ハサン君の写真が大きく掲載されています。彼はバングラデシュ国ダッカ県キルガン・バサボワハブ(コニー)地区出身です。彼の写真の横には、「これから始まるのは、バングラデシュという国に実在する。路上で暮らす少年と僕が出会った物語」の扉のホームで眠り、いつもおなかを空かせていたあの「子」お金もない、家もない、カバンもない、あの子にはなにも持っていない「なかった」と書かれています。



Shinya Ichijo
一条 真也
北九州市出身。作家・経営者・大学教員。代表作『ハートフルに遊ぶ』で『ハートフル』を流行語にする。2012年2月、第2回「孔子文化賞」を受賞。著書は『人生の扉を開く』(毎日新聞出版)も1790円を越える。
www.ichijo-shinya.com

次にページをめくると、地球の上にはバングラデシュの赤ちゃんと日本人の赤ちゃんと座っている絵が目に入ります。地球の上には満月が輝いており、「おんなじ地球(ほし)のおんなじ時間(とき)に、あの子とぼくは生まれました」と書かれています。しかし、二人は違う国の違う言葉で育ちます。

日本の男の子は「あの子とぼくの生きてきた世界は、ぜんぜんちがったのです」と思っています。バングラデシュの少年は帰る家がなく、駅のホームで寝ます。彼は働かない、ごはんが食べられません。彼は一人で生きて、守ってくれる人がいないのです。

ふしぎな糸電話を使ってバングラデシュの少年の暮らしを知った日本の男の子は、「あの子とぼくはなにがちがうの?」と考えます。「生まれた場所がちがうだけで、もしかしたら、ぼくはあの子になつていったのかも」と思いました。あの子はぼくになつていったのかも、多くの男の子は無数の「あの子」たちに支えられて生きていくことに気づきます。

本書は子どもだけでなく、大人にとっても多くの気づきを得られる一冊です。思いやりの心が生まれる、この本をぜひお読み下さい。

応募締切日 3/11(日)

プレゼント Present

- 1名様 ①コロナシネマワールド 映画無料招待券
提供 コロナシネマワールド(小倉コロナワールド2F) ☎093-562-5672(24h音声ガイダンス案内) www.korona.co.jp
- 5名様 ②天然温泉コロナの湯 ご招待券
提供 天然温泉コロナの湯(小倉コロナワールド1F) ☎093-581-5686 www.korona.co.jp
- 5名様 ③コロナキャットボール 1ゲームご招待券
提供 コロナキャットボール(小倉コロナワールド2F) ☎093-581-5683 www.korona.co.jp

応募方法

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「歳を感じる瞬間」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 / 住所は不要です
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /
サンデーポータル
present@sunday-ns.co.jp
QRコードからのご応募頂けます

Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

			8					
			9	7	1			
5						8	3	
4				2	3			
		9	6		3	5		
		7		9				1
	8	6						4
			8	5	7			
			4					

前回の全解答

3	5	9	8	1	7	2	6	4
1	2	8	3	4	6	5	7	9
4	7	6	9	5	2	3	8	1
2	8	4	5	7	3	9	1	6
9	3	7	4	6	1	8	5	2
5	6	1	2	9	8	4	3	7
8	1	3	7	2	4	6	9	5
7	4	5	6	3	9	1	2	8
6	9	2	1	8	5	7	4	3

誕生月占い 3/7▶3/13

LINEにて無料占い実施中! Instagram 七神徳香

- 1月 流れが静かに動き出す直感に任せて進むと道が開きそう。小さな決断が未来の大きな光へ。(ラッキーカラー)赤
- 2月 眠っていた願いが浮かび上がり、そう過去の経験が過ぎ去る。静かな時間で進め進むはず。(ラッキーカラー)青
- 3月 豊かさの扉が開く。縁が全運と幸運を呼びそう。感謝の言葉を増やすと流れが輝くはず。(ラッキーカラー)金
- 4月 心に新しい芽吹きが成長の前触れ。自然に触れるほど直感が芽生えそう。(ラッキーカラー)緑
- 5月 高い視点から物事が見えそう。軌道を手放すと願いが近づく。折り返し呼吸で魂の波を整えて。(ラッキーカラー)紫
- 6月 浄化の光が周囲を包み、過去の重さが静かにほどけていく。新しい習慣を始めると運が跳ねあがります。(ラッキーカラー)白
- 7月 喜びが連鎖する。笑顔に向けた相手から幸運が戻りそう。行動でチャンスが増えるはず。(ラッキーカラー)橙
- 8月 静けさで大切な気が降りそう。動きを整えたと開運へ。内面の整理が未来を守るはず。(ラッキーカラー)黒
- 9月 直感が芽生えそう。特別な運に見えたら、それが現実へ近づく予感。月の光を見るときが整います。(ラッキーカラー)銀
- 10月 希望の知らせが届く兆しあり。迷いは相殺すると晴れそう。明るい言葉が運の引き寄せに。(ラッキーカラー)黄
- 11月 愛と優しさが循環する流れ。人を想う行動が奇跡を呼び、心を柔らかくすると運が伸びそう。(ラッキーカラー)ピンク
- 12月 守護の力を信じやすい時。焦らず待つと願いが形になりそう。夜の静けさに答えが現れるはず。(ラッキーカラー)藍

READER'S VOICE! 今週のお題 1日の中の楽しみ

子供達が寝た後の晩酌しながらの韓ドラタイムです。一日頑張った自分へのご褒美と思って毎晩楽しい時間を過ごしています。小倉北区/34歳女性

夜寝る前に、子供に絵本を読んであげてる時。時間が無い時に限ってページ数の多い本をせがんでみますが...笑 戸畑区/44歳女性

私の1日の楽しみは、早起きをしてコーヒーを飲みながら読書をする事です。年齢のせい、朝の方が視力がよい気がします。小倉南区/52歳女性

出かける前のメイク時間。日によって仕上がりが変わるが最近化粧ノリがよくて毎日がハッピー! 小倉北区/28歳女性

何と言っても晩酌が一番! それと週三回のトレーニング登山で福智山の頂上でお茶を飲むこと! 小倉南区/74歳男性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

グループホーム職員募集(パート) 時間常相談可、短時間可

職種▶①介護支援専門員【時給1,300円(月給232,020円程度)】
②介護職員【時給1,100円(月給197,060円程度)】
その他、処遇改善一時金(年1回5月支給)※勤務日数による

内容▶①ケアプラン作成(最大18名)、介護保険証の更新・申請等
②介護業務全般

資格▶①介護支援専門員、普通自動車免許 ②不問

時間▶①9:00~18:00 ②交代制、夜勤あり

休日▶4週8休シフト制※週3日も可
待遇▶年6日リフレッシュ休暇有、有休、交通費支給 ☎093-453-2817(担当/井上)

社会福祉法人 双葉会 グループホーム ふたばのその 小倉南区徳吉西1-20-15

あなたと、つながる。 サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157

サンデー北九州 東版・南版・西版の過去の求人もご覧いただけます。

洗車スタッフ募集

未経験者も大歓迎! すぐに慣れて頂けます。

内容▶洗車スタッフ
時間▶9:00~16:00
勤務▶勤務日数は相談可
時給▶1,200円~
待遇▶昇給あり、マイカー通勤可
応募▶まずはお気軽にお電話ください。

時給 1,200円

株式会社 小倉ポデー
北九州市小倉南区下石田1-5-15 ☎093-964-3588(採用担当)

短期(パート・アルバイト)募集

【勤務地】小倉南区大字志井1432

内容▶①食品加工(竹の子水煮)等の水仕事【女性活躍中】
②竹の子の集荷作業及び缶詰製造業務【男性活躍中】

期間▶3月下旬~6月下旬
時間▶①8:00~17:00内3~8時間で応相談
②8:00~19:00内3~8時間で応相談
※5月以降は17:00迄

時給▶1,057円~
休日▶週1回(シフト制)※勤務日数相談可
待遇▶交通費規定支給、車通勤可、駐車場有
応募▶まずはお気軽にお電話ください。

フルタイムであれば週2日でもOK!

とみ川商店株式会社
北九州市小倉北区西港町94-9 ☎093-562-4170(平日17時迄、土曜12時迄)

医療事務【正・パ】募集

内容▶調剤薬局内での医療事務、清掃、レセプト、受付、雑務、その他

給与▶月給190,000円~
時間▶月火木金/8:30~18:00(休憩90分)
水土/8:30~12:30
休日▶日曜、祝日、その他(年末年始・盆)シフト(休あり)

待遇▶昇給あり、賞与あり、他詳細面談
応募▶随時受付。まずはお電話下さい。

●パート勤務も可
時給/1,057~1,200円(経験等による)
医療事務資格や経験のない方も相談可

《保険調剤薬局》
タカサキ薬局 企救丘店
〒802-0981 北九州市小倉南区企救丘3-17-3 ☎0120-807-079(担当/合屋)

保育士・子育て支援員募集

★在籍10名程度の病院併設の小さな保育園です

勤務地▶小倉さくら病院 ほっほろルーム(小倉北区貫船町3-3)

職種▶①保育士パート ②子育て支援員パート

資格▶①保育士資格
②「子育て支援員」研修の受講修了(入社後の受講可)

給与▶①時給1,060~1,200円 ②時給1,060~1,080円
時間▶①②8:00~18:00間、4時間以上(週3~5日)
※扶養内での勤務も可能です

休日▶日・祝日、年末年始(12/29~1/3)
待遇▶マイカー通勤可(無料駐車場あり)
通勤手当実費支給(上限月額15,000円)
応募▶まずはお電話でご連絡ください

保育経験がなくても
プランクがあっても
ご応募可能!

特定非営利活動法人 地域の絆
広島県福山市木之庄町4-4-26 ☎084-928-0503

サンデー北九州、業務拡大につき
スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!
【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

- 職種 / 営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格 / 20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間 / 勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与 / 完全歩合制 ■休日 / 土、日、祝日
- 応募 / 履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

営業未経験者 OK
主婦・ママも活躍中!

新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索

二次元コード
からも読み取り
できます!

こどもいろ 児童発達支援 利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

「ことばと社会性」等の獲得実績多数!

令和8年3月「そね」オープン!!

相談支援事業所 えん徳力 あります!

- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない等

HPはこちら

沼 小倉南区沼本町1-1-26 ☎093-980-6623

徳力 小倉南区徳力1-12-7 ☎093-236-2661

そね 小倉南区中曽根2-9-5 ☎080-7358-8502

職員(児発管・保育士)も募集中!

人とのつながりを大切にした医療を目指しています

医療スタッフ募集

リハビリ助手

パート採用1名

給与 ●当院規定による
時間 ●①8:45~12:30
●②14:00~18:00
※①②のシフト制
※木曜・土曜出勤時は①の時間のみです。

休日 ●日曜・祝日、年末年始・お盆
待遇 ●交通費支給(当社規定あり)、制服貸与
マイカー通勤可、他詳細は面談にてご説明いたします。

応募 ●まずはお気軽にお電話ください。追って面接日をご連絡いたします。

資格は不要です!!
未経験の方も大歓迎!!

医療法人 帖佐整形外科医院 ☎093-452-1700
北九州市小倉南区長行東2丁目13-7

HOUSING SUNDAY ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

■表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。■建築条件付宅地とは、この土地を購入後3ヶ月以上より一定期間内に、地主または指定する建築業者と建築協約を締結する事を条件に販売します。一定期間内に成立しない場合はお預かりした代金は全額無条件で返還します。■年利0.1%とは当該物件の1年間の予定貸取総額の広告表示金額に対する割合です。尚、その際の予定貸取は保証されているものではありません。また、利回りは固定資産税、管理費等の必要経費は考慮されていません。■見込額は決済時の場合であり、その際の予定貸取は保証されている限りではありません。(広告有効期限/R8年4月末日)

〈広告のお申込み〉
A-PLAN エープラン(株)
☎093-581-8824 (九公取[編115])

今年 **イト** の年

マイホームフェア! **家電88万円分** プレゼント **3.31** まで

おかげさまで **イト** は今年で30周年を迎えます!

期間中、指定物件ご成約の方へ **ドド〜ンと88万円分の家電をプレゼント!**

未来起点の物件さがし **TEL 0120-25-0076**

とちいえプラザ 刈田店 京都郡刈田町与原3丁目3-1 (株栄都)

地域に密着した営業広告・求人広告など

小倉南区 刈田町

その他に八幡西区・東区・若松区 小倉北区・門司区などもあります!

ネット媒体との併用でより効果的に!

この枠の広告はエープランへ
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)
エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824 HPはこちら

賠償責任保険に加入し、産廃処理法に基づいて適性処理を行います
解体工事業 福岡県知事 第855号

解体工事 お任せ下さい!

幅広い解体に対応
一般住宅
リフォーム内装
小屋...など
18,000円/坪~

解体に伴う各種フォロー
●リサイクル法の届出、減失証明書の発行も致します。
●残置物の処分も対応

解体工事 謝恩キャンペーン 開催!!
毎月先着5名様! ご成約頂いた方に限り **10万円** キャッシュバック

気になることがあればお気軽にお問い合わせ下さい!

(株)イブキ産業 TEL.0930-55-0266
〒824-0007 行橋市神田町1-5 携帯 080-2732-2188 ibuki.kaitai@gmail.com.

新築住宅をVR内覧!!

新規資料請求・来場予約をいただいた方の中から
抽選で5名様に **1,000円分** プレゼント!!

VR 住まいの森 検索

掲出企業様 アイビックホーム

VRはこちらから!

運営 A-PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F
TEL:093-581-8824

ハウジングプラザの 中古住宅専門店 はじめてのおうち探し **応援イベント!!** 3/7(土)・8(日) 10:00~17:00

OPEN 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

リノベーション時の最新設備機器をご覧いただけます!

中古戸建て + 中古マンション **約4,200件** 大公開 (令和8年2月末時点)

北九州市内の未公開物件含む

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2026年3月最新物件が見られます!

職場まで近い物件がいいな

2000万円前後でいい物件ないかな

子どもの校区は変えたくないな

やっぱり4LDKがいいな

現地ご案内 住所/北九州市小倉北区中島2-1-1F

大手町・健和会病院 TOTO本社ビル TOTOミュージアム 三鉄野

駐車場有(無料)お車で来てほしいようぶです!

完全予約制

ご予約はこちらから

1 WEBから予約 ▶

2 電話から予約(9:00~17:00) 0120-849-154

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店 北九州市小倉北区浅野二丁目8番4-1F

株式会社 TOTOミュージアム 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F