

# Life information SUNDAY

2026  
2.28

vol. 1557

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 340,000部



サンデー北九州 南版

配布エリア▶ 小倉南区・苅田町

**募集** 一制作及び営業サポート

時間・給与  
その他詳細は  
「こちら」  
(または面接にて)

「お仕事内容」  
・お客様と原稿の打ち合わせ  
(メール及び電話でのやり取り)  
・簡単な原稿の制作

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F  
**エープラン株式会社** TEL:093-581-8824

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**卒入学のお祝いやホワイトデーにも  
笑顔あふれる春色ドーナツ**

「Rcafe」店内にある「焼きドーナツ専門店 つばめドーナツ」。しっとり軽やかな口どけの可愛らしいドーナツは定番から季節に合わせた期間限定商品をはじめ、「ありがとう」「おめでとう」のメッセージ入りなど15種類以上のラインナップ。油で揚げていないヘルシーなドーナツは幅広い年齢層に喜ばれる優しい味わいで、朝食やおやつ、土産にもおすすめ。またドーナツと相性抜群のオリジナルドリップコーヒーのギフトも人気!

焼きドーナツ専門店 つばめドーナツ

☎093-471-5995

〒小倉南区中曾根東2-17-14 (Rcafe内)  
☎10:00~17:00 日・祝日

●写真は「焼きドーナツ各種」250円~  
「おめかしドーナツ」380円~  
「オリジナルドリップコーヒー」250円  
ドーナツは「Rcafe」でイートインもOK




「クल्ミッチャ」ボリュームBパック(12個入)1,800円

**ザクッとろっ! 贅沢な濃厚クल्ミサンド**

香ばしいクल्ミをぎっしり詰め込み、濃厚な生キャラメルを合わせ、クッキー生地でサンド。ザクザク食感ととろけるコクが重なり合い満足感たっぷり。イチジクとクल्ミ、オレンジとクल्ミの2種類。お得用パック(12個入)も◎。

**クल्ミッチャ**  
1個160円  
3個入480円

ケーキハウス こうのとり 沼本店 ☎093-471-4788

〒小倉南区沼緑町5-1-50  
☎9:30~19:30 水曜日(祝日の場合は営業) P9台  
【守店店】☎093-967-9914 小倉南区守恒本町2-2-1-1F



お食事処 **すし家 魚平**

写真は「桜御膳」※店内でお食事の方は選べるメインが3種(手まり身も選択可)&デザート付きに

**【出前迅速】春を感じる昼限定「桜御膳」**

「魚平寿し」では、「桜御膳」が大人気!メインを【①にぎり5貫・②ちらし】のどちらか1品、天ぷら、刺身、その他2品、インスタントお吸い物の全6品が付いて豪華&お得!【昼限定/店内でもOK/予約がオススメ】

【おすすめメニュー】  
**桜御膳**  
配達 2,700円  
店内 2,750円  
【配達エリア/小倉南区全域】

出前迅速 魚平寿し ☎093-962-0961

〒小倉南区横代北町4-10-24  
☎11:00~19:00 ※注文は前日17:00まで ※祝日は営業  
休木曜日、第3水曜日



**春の贈り物に「雑宝来山」&「生大福 桜」**

栗のまわりに抹茶餡、薯蕷生地(白・ピンク)、こし餡、ホワイトチョコの5層で包んだ、ひな祭り限定の和菓子「雑宝来山」は、節句のお祝いに◎。その他、春限定の「生大福 桜」「いちご大福」(粒あん・チョコ・ホワイトチョコ)など多数。

**雑宝来山 3,500円**  
(3日前までの要予約)  
**生大福 桜 240円**  
**いちご大福 280円**

和菓子なごし 足立店 ☎093-533-1754

〒小倉北区大倉3-5-27 ☎9:00~18:30(日・祝日は10:00~)  
休不定休 P近隣に提携コインパーキングあり  
【門司港本店・井筒屋小倉店(本館B1F)あり】



写真はトッピング全部のせ「とん平特製ラーメン」1,380円、餃子(8個)400円

**贅を尽くした一杯! とん平特製ラーメン**

美味しいはもちろん、元気いっぱいの気持ちの良い接客でも人気の「とん平」。長年北九州で愛される進化系長浜ラーメン+トッピング全部のせの「とん平特製ラーメン」は大満足すること間違いなし!

【おすすめメニュー】  
**ラーメン 900円**  
**とん平特製ラーメン 1,380円**  
**餃子 8個 400円**  
テイクアウトもOK

長浜らーめん とん平 小倉東インター店 ☎093-472-1055

〒小倉南区津田新町2-15-14  
☎11:00~21:00(※20:40)  
【因月曜日(祝日の場合は翌平日)】



ワンドリンク制、おひとり様二品以上のご注文に限る ※なくなり次第終了

**店主本気の「曜日別」限定フェア開催中!**

下曾根駅から徒歩1分の「呑喰里」では曜日別のフェアが超お得。月曜日は焼鳥半額、水曜日は生ビール何杯でも半額、木曜日は「お刺身こぼれて升」1,990円→500円、日曜日は手羽先の唐揚げ 1本50円♪

【月曜日】焼鳥半額  
【水曜日】生ビール何杯でも半額  
【木曜日】お刺身こぼれて升 1,990円→500円  
【日曜日】手羽先の唐揚げ 1本50円

下曾根居酒屋 呑喰里(どんぐり) ☎093-981-3944

〒小倉南区下曾根3-4-1 アークガーデン1F 火曜日  
☎18:00~23:30(フ・FOS22:30 ドリンクOS23:00)  
※土・日曜日は17:00~24:00(フ・FOS23:00 ドリンクOS23:30)



写真は「春の特選コース」のイメージ5,800円→【半額】2,900円 ※夜のみワンドリンクオーダー制

**春の特選コース5,800円→半額2,900円!**

昼も夜もOKの「春の特選コース」は前菜、スープ、パスタ、鮮魚のソテー、特選牛のステーキ、食べ放題のパン&林檎バター、デザートなどがついた全10品のフルコース。お支払いは現金のみ対応。

【おすすめメニュー】  
**春の特選コース(全10品)**  
【半額】2,900円  
※2名様~前日まで要予約  
【2026.4/20(月)まで提供】

ビストロダイニング 和菜(かずな) ☎093-522-1955

〒小倉北区魚町3-1-6 ウオマチヒカリテラス1F  
☎11:30~15:30(※14:00) / 18:00~22:00(※20:30)  
休不定休 全40席

Interview

# 福本莉子

## テンポ感、スピード感がある 喫茶店での会話劇も魅力

2016(平成28)年に開催された第8回「東宝シンデレラ」オーディションでグランプリを受賞して芸能界入り。18(同30)年、フジ系の連続ドラマ「コンフィデンスマンJP」にてドラマに初出演した。当時は高校3年生。「右も左も分からない中、出させていただけました。でも、緊張し過ぎて、あまり覚えていないんです」と苦笑い。同作の脚本を担当したのは、ヒットメーカーの古沢良太さん。現在、自身が出演している同系の連ドラ「ラムネモンキー」(水曜22時)も彼が手がけている。「今年はデビュー10周年。このタイミングで、また、ご一緒できるなんて光栄です」とうれしそう。

本作は、青春回収ヒューマンコメディ。51歳の吉井雄太(反町隆史)、藤巻肇(大森南朋)、菊原紀介(津田健次郎)という中学生時代の同級生の再会と再生を描く。1988(昭和63)年、中学校2年生だった3人は、映画研究部をつくり、カンフー映画に夢中だった。現在は、こんなはずじゃなかったと、それぞれ人生に行き詰まりを感じている。そんなある日、3人が中学生時代に住んでいた市の建設工事現場から人骨が発見されたとのニュースが流れる。これを機に3人は37年ぶりに再会。昔話で盛り上がる中、映画研究部の顧問だった教師で、失踪したマチルダこと宮下未散(木竜麻生)を思い出す。なぜ、失踪したのか。その後、3人は人骨発見現場からマチルダが愛用していたボールペンを見つけ、人骨は彼女の骨だと確信。誰かに殺害されたのか、3人は真相解明に乗り出す。

自身が演じているのは、人骨を発見した大学生の西野白馬。コミュニケーション能力が低いと自認する白馬は、それを克服するため「コミュニティ」と称して3人が集まるようになった喫茶店でアルバイトをしている。最初は3人が繰り広げる話が異世界の出来事に聞こえてしまう。そんな白馬のポジションを「このおじさんたちは何者なんだろう」と戸惑う現代の若者代表です」と説明する。

白馬は3人と次第に親しくなり、交流サイト(SNS)を使ってマチルダに関して何か知っている他の同級生たちの連絡先を入手するなど、マチルダ失踪の真相解明に加わる羽目になる。「白馬の行動力が物語の鍵。白馬の冷静さが3人を引っ張っていくようになる。その中で、白馬のコミュニケーション能力も養われていくんです」と語る。

本作の魅力の一つに喫茶店での会話劇を挙げる。「テンポ感、スピード感をすごく求められていて、個性が違う3人の会話がとにかく面白い。白馬は必死にそれについていて、突っ込みを入れるようになるんです」と明かす。撮影そのものにもスピード感があり、「今日もたくさん撮ったな」という達成感があり、濃密な時間を過ごしています。

3人の会話や回想シーンに80、90年代ならではのワードが多々登場する。ベータVHS戦争、24時間戦えますか、失楽園など、懐かしいと思う視聴者も多いだろう。「白馬はスマートフォンで検索するけれど、私はなんとなく知っているものが結構あって、VHSは家にありました。でも、ビデオ規格の争いは聞いたことがなかった。やはり、世代間ギャップは拭えないです」と笑う。

自身は現在、25歳。「気付いたら大人になっていたという感じ」としみじみと語る。これまでドラマや映画で、さまざまなタイプの学生に扮(ふん)してきた。今後は、制服を脱いで、あまり取り組んだことがない職業物、等身大の役に挑戦していきたいです」と仕事へのスタンスを語る。

真剣な表情で丁寧な言葉を紡ぐ。そのたたずまいは、気品があつて愛らしい。

【メモ】2000年11月25日生まれ。大阪府出身。16年、第8回「東宝シンデレラ」オーディションでグランプリを受賞し、18年、俳優デビュー。ドラマ「ハバがも一度恋をした」「消えた初恋」「トリリオンゲーム」「全領域異常解決室」、映画「しあわせのスカット」「今夜、世界からこの恋が消えても」「お嬢と番犬くん」「隣のステラ」などに出演。

**旅する蚤の市**  
- 門司港プレビューマルシェ -

出店者等の詳細は右記QRコードからインスタをチェック!

日時 2026年 3/7(土) - 3/8(日) 10:00~16:00 場所 門司港レトロ 中央広場

3/7(土)・3/8(日)

唯一無二のクラフト作品が集う  
**作家・アンティークマーケット**  
委託販売エリアでは全国の作家作品と触れ合える!

キッチンカー15台・小動物ふれあい  
お買い物の際に、感性を満たすひとときを

3/7(土) 12:45~  
大ヒット曲「花」の  
**石嶺 聡子スペシャルライブ**  
※上記時間以外も公募出演者のステージあり

3/8(日)  
ハーブ演奏  
会場を彩る優雅な音色をお楽しみください

SUNDAY 飲食店 エステサロン 不動産 など  
新規顧客の獲得に!

この大ききさで  
広告を出しませんか?

サンデー北九州版 半2段(63×118.5mm) 34,100円(税込)

まずはお気軽にお問合わせを **093-473-2180** (株)毎日メディアサービス  
サンデー 事業本部 北九州

<https://sunday-ns.co.jp/> サンデーネットワーク 検索

制作実績 350社以上

**ホームページ制作**  
制作料金 ¥200,000~

サンデー北九州を発行している毎日メディアサービスでは、ホームページ制作も承っております。単独のメディアでは得られない効果の実現に向けたクロスメディア戦略をご提案致します。

お問い合わせはこちら **株式会社 毎日メディアサービス** TEL.093-474-3434  
〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5丁目3-3 | 受付時間 | 月~金 9:00~18:00

専門家がズバツと解決!

キャリア 小さなことも相談してみませんか? 本紙面でお答えします

人間関係 日常で気になることなど

**女性のお悩み 募集中!**

職場・親類・知人 近隣付き合いなど

好評掲載中! **オンナの指南書**

応募方法 ①お悩み ②家族構成(職業・年齢) ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号を明記し、メール または WEBから応募ください。  
メール shinansho@sunday-ns.co.jp  
WEB sunday-web.net/shinan/

採用された方には **QUOカード 500円分** プレゼント

昭和の忘れもの 第191回

梅の香り

東亜大学名誉教授 山田千秋



まだ二月の初旬で、近隣の梅の開花情報は...

先日の衆議院選挙投票日。北九州でも朝方から寒風に雪が舞った。北国の豪雪とは比べ...

花が春風に枝を揺らし花吹雪を散らす華やかさはない。しかし、空に映える鏡い枝...

昨年、小中高生の自殺者が史上最多との報道があった。理不尽な競争で命を落とす...

Present 5名様 陶器カップ&道の駅むなかた お買物券. 応募締切日 3/4(水). 応募方法: ①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢...

Numpre ナンプレ. 小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう. 前回の全解答: 2 6 1 3 9 5 8 7 4...

誕生月占い 2/28▶3/6. 1月: 過去の縁が光となって戻る。2月: 内側の影が癒え、距離を置いた相手との流れに...

READER'S VOICE! 今週のお題 今期待していること. 物価高のおさまりを期待しています。値上がりしていないなど思い手に取って...

ポスト投函に関するお問い合わせは デリバリー事業部 ☎093-474-0005. 発行 毎日メディアサービス ☎093-473-2180...

あなたと、つながる。サンデー求人. 洗車スタッフ募集. 4月中旬~5月の短期募集!! 検査スタッフ募集. 業務委託社員募集.

動物愛護センターでは 犬猫用フード等のご寄付を受け付けています! 皆様のおたかいご支援にセンターの犬猫たちはとても助けられています。心より感謝申し上げます。

### 短期(パート・アルバイト)募集!

勤務地 小倉南区大字志井1432

【季節従業員(短期)】

時給 1,057円~

フルタイムであれば  
週2日でも可

勤務実績次第で  
正規パートへの登用あり

内容/①食品加工(竹の子水煮)等の水仕事 ※女性活躍中  
 [期間/3月下旬~6月下旬]  
 ②竹の子の集荷作業及び缶詰製造業務 ※男性活躍中  
 [期間/3月下旬~6月下旬]  
 時間/①8:00~17:00の間の3~8時間で応相談  
 ②8:00~19:00の間の3~8時間で応相談  
 ※5月以降は17:30迄  
 休日/週1回(シフト制)  
 ※勤務日数応相談(収穫量、天候により変動あり)  
 待遇/交通費規定支給、車通勤可、駐車場あり

応募/まずは、お気軽にお電話ください(平日17時迄、土曜12時迄)

とみ川商店株式会社 TEL 093-562-4170 北九州市小倉北区西港町94-9

【対象】北九州市にお住まいの60歳以上の方

### シルバー登録会員募集

—入会説明会—

週20時間未満の生きがい就労です。  
60代の方が活躍中です!! ★元気な方を募集しています★

- 工場内軽作業 ●保育所清掃
  - 介護施設配膳・見守り ●洗車補助
- 特に小倉南区東部の会員が不足しています。  
ご入会をお待ちしております。

入会説明会 ※公共交通機関をご利用ください

場所 小倉南区役所 3階第2応接室

日時 令和8年3月5日 ①10:00~②13:30~程度

場所 小倉南生涯学習センター 第1会議室

日時 令和8年3月10日 ①10:00~②13:30~程度

入会説明窓口

(個別説明・要電話予約 ☎093-922-4801)

場所 北九州市シルバー人材センター本部

時間 ①9:00~12:00 ②13:30~16:00 ※平日

まずはご相談など、お気軽にお問い合わせください!

(公社)北九州市シルバー人材センター 西部出張所  
北九州市八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ3階

TEL 093-482-6112



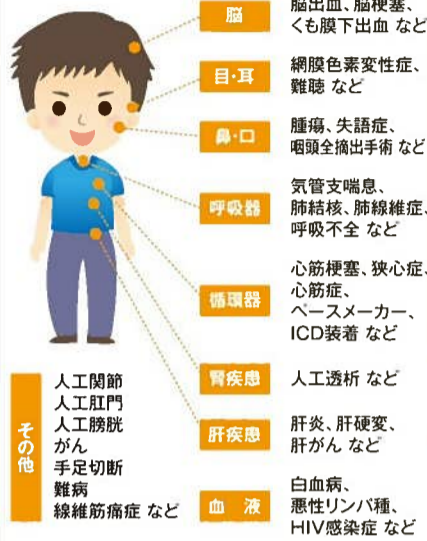
## 障害年金 を、もらい忘れていませんか?

PR

- うつ病 年間約78万円受給  
 人工透析 年間約130万円受給  
 脳梗塞 年間約89万円受給

対象となる可能性のある傷病

うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害



障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気やケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。

原則20~64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数...と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方々に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご相談ください。

ご相談は無料です!

運営/北九州中央社会保険労務士法人  
福岡障害年金サポートセンター  
☎0120-416-112 受付 平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可)  
八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F (JR黒崎駅徒歩3分)  
☎女性の相談員もいます 詳しくはHPをご覧ください!



## 新築住宅をVR内覧!!



新築資料請求・家賃予約している方の中から  
抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

提出企業様 アイビックホーム VRはこちらから!

VR 住まいの森 検索

運営/ A-PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

地域に密着した 営業広告・求人広告など  
小倉南区 苅田町  
その他に八幡西区・東区、若松区 小倉北区、門司区などもあります!

ネット媒体との併用でより効果的に!  
この枠の広告はエープランへ  
お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)  
エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F  
TEL:093-581-8824 HPはこちら

スマホで閲覧  
サンデーふるさと市場  
[運用]エープラン株式会社 TEL093-581-8824

**売戸建**  
小倉南区朽網西  
3LDK (収納豊富)  
ビタットハウス様日豊商事 ☎093-471-4379  
福岡県知事免許(12)第6212号 北九州市小倉南区下曾根1-7-2

**売戸建**  
小倉南区東貫  
4LDK (オール電化)  
ビタットハウス様日豊商事 ☎093-471-4379  
福岡県知事免許(12)第6212号 北九州市小倉南区下曾根1-7-2

**売戸建**  
小倉南区志井  
5SLDK (平屋建)  
株丸不動産情報センター ☎093-472-0503  
福岡県知事免許(9)第10367号 北九州市小倉南区中曾根5-7-10

**売土地**  
小倉南区中曾根  
建築条件なし  
ビタットハウス様日豊商事 ☎093-471-4379  
福岡県知事免許(12)第6212号 北九州市小倉南区下曾根1-7-2

**解体工事も承ります**  
安心・安全・低価格  
坪単価 14,000円~  
**見積無料**  
お気軽にご相談下さい!  
TEL:0930-55-6996

# 名品展

## 出光美術館 25周年記念

### 名品ずらり。

日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、陶磁の名品たちが揃い踏み!

開館25周年記念

25th Anniversary Exhibition Masterpieces of Ceramics from the Idemitsu Collection

右から  
法花造彫人物文登 景徳窯窯 中国 明・嘉靖時代  
色絵扇文共蓋蓋 野々村仁清 日本 江戸時代前期 重要文化財  
青花文登 景徳窯窯 中国 明 宣徳時代 藍  
色絵花鳥文八角共蓋蓋 徳右衛門 日本 江戸時代前期 重要文化財  
※作品は全て出光美術館蔵

開館時間 午前10時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)  
休館日 毎週月曜日 ※ただし2月23日(月・祝)は開館  
入館料 一般700円/高・大生500円 (団体10名以上、各200円引)  
中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要) ※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料  
列品解説 第2、第4日曜日 午前11時~、午後2時~  
【主催】出光佐三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社  
【協賛】出光興産株式会社  
※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

2026 1/17 sat >>> 3/22 sun