

# SUNDAY

Life information

2026  
2.28

vol. 1557

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 74,000部



サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

PICK UP! P2 / New on Sunday!北九州

**感謝特典 開催中**

長く美しく守る **外壁塗装**

表面の温度を最大約7~19℃低下させる **遮熱塗装**

2階に上がった時のムフツと蒸やエアコンの効き目の悪さを大幅に軽減できる!夏の暑さや省エネ対策に検討してみませんか?

電気代節約に!

**お見積特典** 商品券2千円分

**御成約特典** 商品券3万円分

QUOカード 商品券プレゼント!

診断無料・見積無料・相談無料

一般社団法人 日本塗装工業会会員

**FUKUDA** 年中無休 ☎092-558-6703

春日市ちくし台1丁目36 受付時間10:00~18:00

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## 絶景を見ながら味わう 全ての素材に こだわり尽くした海鮮丼

福岡海岸の商業施設「SUN EFFECT」の1Fで連日賑わいを見せる海鮮丼専門店「オ魚ソウル」。国産の食材と生産者の想いを大切にし、実際に生産地へ足を運び、現場で対話を重ねて選び抜いた食材のみを使用。マグロや鯛、サーモンなどの魚はもちろん、米、出汁、醤油、味噌と、すべてにこだわり尽くした海鮮丼は、多くの人々の魂が込められた珠玉の一杯となっている。また、店内は福岡海岸を一望できる絶景のロケーション!どこまでも広がる青い海と空を眺めながら自慢の海鮮丼を堪能する、そんな特別な食事体験をぜひ一度味わってみてはいかがでしょうか?



写真はイメージ

### オ魚ソウル

☎080-2746-1171

福岡市西福岡3-48-1

SUN EFFECT 1F

営業時間 11:00~17:00

(最終来店16:00、OS16:30)

休金曜日

※最新の情報はInstagramでご確認ください

オ魚ソウル



**見るだけOK**

# Open House

オープンハウス

2/28(土) 3/1(日)

10:30~17:00

洗練されたモダンテイストの外観が特徴的  
太陽光パネル・蓄電池付きで  
経済的な平屋が築浅で登場!

**宗像市東郷1-10-26-12**

3LDK+WIC **3,850万円** (税込)

土地面積 200.50㎡ (60.50坪) 建物面積 79.49㎡ (24.06坪)

**収納スペース完備**

- 全室クローゼット
- ウォークインクローゼット
- シューズクローク
- パントリー
- 床下収納

浴室乾燥機付き  
脱衣室に物干し竿もあり!

**周辺施設**

- JR鹿児島本線「東郷駅」徒歩約25分
- 東郷小学校 徒歩約16分
- 中央中学校 徒歩約19分
- 西海保育園 徒歩約10分
- 河東公園 徒歩約13分
- 医療法人社団原道会摩利支病院 徒歩約9分
- 体験広場 徒歩約13分
- 福岡銀行宗像支店 徒歩約7分
- マルキョウ宗像店 徒歩約13分

宗像市東郷1-10-26-12

未来への架け橋

**株式会社 エミアス 香椎支店**

お問い合わせ  
ご見学は **TEL.092-719-0246**

◆営業時間 / 10:00~18:00 ◆定休日 / 水曜日、第1・3火曜日、土日を除く祝日

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-19-14

宅地建物取引業免許:国土交通大臣(2)第9165号  
建設業許可:山口県知事許可(特-3)第19123号  
(公社)福岡県宅地建物取引業協会会員  
(公社)西日本不動産流通機構会員

※掲載物件の情報は2026年2月20日現在のものです。  
※広告有効期限:2026年3月31日まで

ホームページ

instagram

# New on Sunday! ニューオンサンデー北九州

## 01 白髪染め専門店ロータス穴生店の2号店 【中間店限定】お得なクーポン付き★



話題の頭浸浴(眼浸浴)もできる  
**ヘッドスパ**  
つや髪エステ、ヘッドマッサージ付き  
アルカリ(不純物)除去込み

髪と頭皮を守る白髪染め専門店「ロータス」穴生店の2号店が、中間市にOPEN。心地よい手洗いシャンプーやヘッドスパなど、充実した設備で最上級の癒やし空間。中間店限定の平日新規限定クーポンあり!  
[白髪染め]部分1,540円、根本2,640円、全体3,190円[ヘッドスパのみ]3,190円



白髪染め専門店 Lotus(ロータス)

☎093-980-9564  
※施術中は電話に出られない場合があります  
📍中間市中間3-1-8  
🕒9:00~18:00(最終受付17:00)  
📅木曜日、第2・4日曜日 📄あり



「サンデーを見た」でご予約の方  
平日新規限定  
白髪染め(根本)+頭身浴スパ(30分)  
5,280円→4,730円  
※カラーゲン配合3ステップのトリートメント付き  
【2026.4/30(木)まで有効】

## 02 旬のお野菜たっぷりのお弁当・お惣菜 春のギフトにもおすすめの焼き菓子も♡



野菜やチキンをコトコト煮込んで旨みを引き出した自家製ブイヨン!そのスープをベースに丁寧に仕込んだ彩り豊かなお野菜デリとメインのおかず、黒米を詰めた身体に優しいお弁当が人気。

- 気まぐれ弁当 1,080円  
ハンバーグ、ポークカツレツ、チキン南蛮、国産牛の洋風すき焼き、ひき肉とお豆のカレーなど日替わりで2~3種類
- 特製弁当 1,620円~  
会議や会食などにぴったりのスペシャル弁当 ※6個以上からの受付
- お野菜たっぷりランチ

お弁当・お惣菜・焼き菓子 つばめレターズ

☎093-622-1228  
📍北九州八幡西区萩原2-13-10  
🕒11:00~17:00  
📅水・日曜日、他不定休  
📄あり



パウンドケーキギフト 6個入り  
2,350円

ホワイトデーや年度末のご挨拶に。  
ご予算に合わせて焼き菓子との詰め合わせも可能。

## 03 『江田工務店』創業40周年キャンペーン トイレリフォームが大特価 税込176,000円!



トイレリフレッシュ!

壁紙、床も貼り替えて

住まいのリフォームを手がけて40年。「江田工務店」では使い勝手や清掃性にも配慮したトイレリフォームを提案。今だけのこのチャンスをお見逃しなく!その他リフォームの事なら何でもお気軽にご相談を。※水巻町リフォーム商品券、PayPayご利用可能

- TOTO ZJ1 モデル(ホワイト)  
人気の秘密はお掃除らくらくデザイン・スッキリデザインでお掃除ラクラク!  
・程よい高さでみんなが手洗いしやすい!  
・汚れがつきにくく落ちやすい!  
・「トルネード洗浄」で効率よく洗浄!  
・大幅な節水を実現!

株式会社 江田工務店

☎093-236-0430  
📍北九州八幡西区若葉3-21-5  
🕒9:00~17:00  
📅土日  
📄あり



創業40周年キャンペーン  
①トイレ取り替え ②壁紙貼り替え ③床貼り替え  
3点セット工賃込み 税込176,000円  
【2026.4月末まで有効】

## 04 【2/28・3/1】TOTO北九州ショールーム リフォーム&増改築祭



2/28(土)・3/1(日)にTOTO北九州ショールームにて、リフォーム&増改築祭を開催。水まわりのリフォームやリノベーションでお悩みの方へ住宅省エネ補助金でお得にリフォームできるチャンス!お見積りは無料で来場特典やお子様特典も盛りだくさん。お気軽にショールームへ!



「創業 昭和40年」  
(株)山内工務店 リフォーム情報館

☎0120-648-647  
📍北九州小倉北区中井4-9-10  
🕒9:00~17:00 📅水・日曜日



【開催日時】2/28(土)・3/1(日)  
10:00~17:00

【会場】TOTO北九州ショールーム  
(北九州小倉北区中島2-1-1)

参加無料  
完全予約制

女性のための

30~50歳の方におすすめ!

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっているそこのあなたへ!



人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

3/10火 14土 18水

3/10(火) 19:00~20:30(18:45受付開始)  
3/14(土) [午前の部]10:30~12:00(10:15受付開始)  
3/18(水) [午後の部]13:30~15:00(13:15受付開始)

【定員】  
各回8人

会場 そびあしんぐ 3/10 研修室2 3/14・18 研修室4  
(新宮町新宮東4-1-1)

参加特典

選べる2,000円分のプレゼント!

- Amazonギフトカード2,000円分
- イオン商品券2,000円分
- 図書カード2,000円分

気になるこんなことが学べます!

- ① 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- ② 子供の教育資金や学資
- ③ 家計と資産運用の見直し術
- ④ 年金・退職金の上手な活用方法



各開催日の1週間前までに  
右記二次元コードから  
お申込みください



講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表  
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,000組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

【主催】これからのマネーセミナー事務局  
(エヌオーワン life consulting内)  
Tel:090-2249-6467  
Mail:info@no1life.jp



福岡・山口のグルメ情報が満載!  
サンデー新聞のInstagramはこちら!

@sundayshinbun



毎週更新中♡

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

**ライフ**  
LIFE

「むなかた福津シリーズ」  
ギフトBOXを発売中!  
Lien〜リアン〜



「むなかた福津グラノーラ」「むなかた福津ティー」「むなかた福津ハニー」を詰め合わせた「むなかた福津シリーズ」ギフトBOXはいかが?宗像産の玄米と甘酒、宗像大島の塩、宗像・福津産のドライフルーツと、材料にこだわった食品添加物不使用のグルテンフリーグラノーラ「むなかた福津グラノーラ」、宗像・福津産のドライフルーツに二度炒り製法のほうじ茶を合わせた和のフルーツティー「むなかた福津ティー」、宗像・福津産のドライフルーツに福岡県産の非加熱はちみつを合わせた「むなかた福津ハニー」がセットになったギフトBOXを通販サイトに販売中!

●「むなかた福津シリーズ」ギフトBOXを発売中  
通販サイトは下記QRコードよりチェック!

☎0940-51-4550  
Instagram:@lien\_85food1



リアングラノーラ 検索

**ライフ**  
LIFE

庭木1本からOK!  
お庭のお手入れは「福円」におまかせ!  
福円



愛着はあっても、自分で手入れをするのは大変なお庭。「どうかしたい」とお悩みの方も多いのでは?自宅の庭木の剪定・手入れなどに関する困り事は、熟練の職人さんにおまかせ!「福円」なら個人個人のお庭に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心♪庭木1本からOKでお見積りも無料。庭木の剪定や小さな庭だから造園会社に頼みにくいことなど、お庭に関する困り事はお気軽にお問い合わせを。

庭木剪定・お手入れ  
お見積り無料!

まずはお気軽にお問い合わせを

☎0940-72-6233  
〒804-0001 宗像市日の里2-13-3 206

**ライフ**  
LIFE

ペットのお世話に  
ペットシッターという選択を!  
Pet Life Support HONEY(ペットライフサポートハニー)



「ペットホテルが合わない」「旅行に行く」といった時は、ペットシッターサービス「Pet Life Support HONEY」にお任せ!国家資格をはじめ、動物に関する専門知識と豊富な実務経験を持つプロが自宅に訪問し、いつもの環境でお世話をしてくれる。宗像市・福津市・古賀市・新宮町・岡垣町・遠賀郡、その他エリアもお気軽にご相談を。

サンデー持参で  
1日1回のシッティング  
50%OFF  
※3月中のご予約・  
4/28(火)までの利用に限る

秋岡とわ【保有資格・経歴】

●愛玩動物看護師(国家資格)●JKC公認訓練士●動物取扱責任者●日本ペットシッター協会公認 ペットシッター士●ドッグイレッタース●ドックサロン、動物病院にて10年以上の実務経験

☎080-6522-8282

〒804-0001 新宮市日の里  
LINE:@424phzz Instagram:@pet\_life\_support\_honey  
登録番号:第4057200132号 種別:保管 登録年月日:R.7.6/27  
有効期間の末日:R12.6/26 動物取扱責任者:秋岡とわ

HP



長濱ねるが心理学に精通したスペシャリスト役に  
テレビ朝日系  
「おコメの女-国税局資料調査課-雑国室-」

松嶋菜々子が主演するテレビ朝日系の連続ドラマ「おコメの女-国税局資料調査課-雑国室-」(木曜21:00)に、長濱ねるが出演している。

東京国税局資料調査課の中に新設された複雑国税事案処理室、通称ザッコクを舞台に、松嶋演じる主人公の米田正子が個性派ぞろいのメンバーと共に悪徳納税者たちに大なたを振るストーリー。長濱が演じる俵優香は、心理学に精通した人心掌握術の天才。税務署時代、優秀さを見込まれ若くして資料調査課の一員として活躍するも、ワークライフバランスを重視して異動し、定時勤務の

日々を送っていた。なぜか正子に引き抜かれてザッコクにやって来た優香は、歯に衣(きぬ)着せぬ物言いで、年齢や役職に関係なくメンバーに突っ込んでいる。

役を演じるに当たり、長濱は「オンオフがはっきりしていて、好きなことにはとことん夢中になる一面があり、その部分に深く共感しました」と話し、「一人一人が独立した、少しドライなザッコクチームが、おのおのの信念を持って問題に立ち向かっていく姿にワクワクします。年齢もタイプも全く違う私たちのちぐはぐさと、時折発揮される不思議な結束力を楽しんでいただけたらうれしい」とアピールする。

主演の松嶋との共演については「出演されている作品をたくさん拝見して育ったので、ご一緒させていただけると知った時は驚きました。とても光栄です。同じチームの一員として、さまざまな困難に向き合っていけるのが楽しいです」と喜んでいる。

トレンドプラス  
Trend Plus

anno lab

組みかえてつくる  
わたしの家  
アイデアを  
カタチに  
しよう!

「KUMICA(クミカ)」を自由に組みかえながら  
ワクワクする造形を生み出す体験型の企画展です。  
家族や友だちと一緒に、世界にひとつだけの  
「アイデアの家」を建ててみませんか?

2026.2.14(土)〜3.2(月)  
9:30-18:00 5階オープンラボ

主催 | 福岡市科学館 企画・協力 anno lab

福岡市科学館  
FUKUOKA CITY SCIENCE MUSEUM

お問い合わせ TEL092-731-2525  
福岡市中央区六本松4-2-1  
※火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28〜1/1)

COYASH

処分に困っている  
お人形ございましたか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ディベア、ビスドール等、ご査定可能!!  
※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない場合がございます。

古くで状態が悪い	付属品がない
箱がない	ヒビ割れがある
焼け跡がある	査定OK!

出張査定(手順)  
お電話で申し込み  
日時決定  
査定員がお伺い  
その場で査定  
その場で現金買取

「サンデー」を見た方  
3/13(金)までのお申し込みで  
1,000円キャッシュバック  
※ご契約のお客様にのみ。

出張料・査定料 無料!  
・腕時計・お酒・カメラ  
・切手・時代家具・骨董品  
・楽器・オーディオ  
なども高額査定中!

まずはお電話! フリーダイヤル 0120-065-768  
HPIはこちらから

(株)トリアイナ(本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階  
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1-1リアンプレミアム呉服町ステーション2F  
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

お店の売上UPに! サンデーに 広告を出しませんか?

美容室 イベント 求人  
飲食店 スクール 不動産

宅配型フリーメンバーで、  
新聞購読をしていない  
若年層もしっかりキャッチ!

北版  
17,000円(税別)~  
18,700円(税込)~

まずはお気軽にお問い合わせも ☎092-471-1177 (株)毎日メディアサービス

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

家族・動物・料理 思い出の場所etc... いろんな写真でもOK! Sunday Photo サンデーフォト



ごう

#ブルーインパルスの華麗な飛行



モカ

#贅沢 カフェタイム

お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

- 1 ニックネーム
2 写真へのひとこと
を添えて応募ください

Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

- 1 サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
2 上記2つのハッシュタグを付ける
3 「写真へのひとこと」を添えて投稿



※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。



今週のさんまるちゃん

福岡のお店が博多駅に大集合していたよ 綺麗なポストカードや「福津-零-」をゲットしてきたよ

ふくつの古墳まつり今年も開催! 菜の花が咲く春の古墳を散策しよう

40基を超える古墳が良好な状態で残り、世界文化遺産に登録されている新原・奴山古墳群では、3/8(日)に「ふくつの古墳まつり」を開催...

ふくつ観光協会 0940-42-9988 西福岡市中央3-1-1



【開催日】3/8(日)10:00~17:00(まつり蚤の市10:00~16:00) ※小雨開催
【場所】新原・奴山古墳群(福岡市勝浦3781)、カメラアステージ(福岡市津屋崎1-7-2)

ナッツの食感が楽しい ピスタチオ風味豊かなアイス

古賀市の「Moon ice」では、濃厚なピスタチオのソースにミックスベリーのアダプトを加えた「ピスタチオ」を期間限定で提供中...



今週の 店長おすすめ 押しグルメ!

Moon ice 古賀市今の庄3-18-37 14:00~26:00 Instagram:@moonice.fuk

誕生月占い 2/28>3/6

- 1月 過去の縁が光と...
2月 内側の影が癒え、距離を置いた相手との流れに変化が...
3月 魂の約束の再会が近い優しい言葉が奇跡を呼び、愛を出した分だけ現実が整うはず...

九州文化塾 KYUSHU BUNKA JUKU 第27期 豊かに生きるヒントがここに。サンデー読者限定 受講券プレゼント!

全スーパー戦隊展 SUPER SENTAI 50th Anniversary 50年の節目を迎える「スーパー戦隊シリーズ」史上最大級の展覧会!

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

# 革命 レシピラボ



今回のレシピは…

## カリフラワーご飯

### 材料(4人分)

米……………2合 塩麹……………大さじ1  
カリフラワー……………250g オリーブ油……………大さじ1  
水……………430ml ブラックペッパー…少々

### つくりかた:

- ①米を研いでザルに上げ、水を切った後、炊飯器に米と水を入れ、30分以上浸水させる。
- ②カリフラワーは小房に分ける。
- ③①に塩麹、オリーブ油、ブラックペッパーを入れて混ぜ、②をのせて炊く。
- ④炊き上がったら混ぜて、器に盛る。

### しとことメモ

旬のカリフラワーを入れて炊いたご飯。ほくほくのカリフラワーとご飯がよくなじみ、やさしい味わいのご飯です。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米/パン・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米/パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」賞・小袋(ミカン)共に銀賞を受賞。



# FPマネーコラム お金のアレコレ

## 確定申告

2月に入り確定申告の季節がやってきました。会社員の方は「年末調整があるから関係ない」と思いがちですが、実は申告で税金が戻ったり、申告が義務だったりするケースは多いものです。今回は、身近で頻度の高い事例をまとめました。

**申告が必要なケースと控除のコツ**  
まず、住宅ローンを組んでマイホームを購入した初年度は、必ず確定申告が必要です。2年目からは年末調整で済みますが、初年度のみ契約書等を揃えて自ら手続きしましょう。また、家族全員の医療費が年間10万円(所得200万円未満は所得の5%)を超えた際の「医療費控除」も定番です。ここには病院へのバス・電車で加え、歩行困難な際や緊急時のタクシー代も含まれるため、移動費も忘れず集計してください。もし10万円に届かなくても、対象の市販薬(OTC医薬品)を年間1万2千円超で購入し、健康保持や予防のため一定の取組を行っていれば「セルフメディケーション税制」として、その超えた部分の所得控除が受けられます。

**副業や出し忘れもスマホで解決**  
働き方の多様化で、2か所以上の会社から給与を得る方も増えています。副業所得が20万円以下なら所得税の申告不要なルールもありますが(住民税は申告が必要)、

源泉徴収されている場合は申告により払い過ぎた分が還付されるメリットがあります。さらに、生命保険の解約金や満期金など、「一時所得」を得た際も、特別控除額50万円を引いた額がプラスなら申告対象です。うっかり年末調整で生命保険料控除などの書類を出し漏れた方も、確定申告で適用し直せます。過去5年分まで遡れるため、

昨年の出し忘れも諦める必要はありません。最近はスマホとマイナンバーカードがあれば、国税庁サイトの「e-Tax」で自宅から手軽に申請できます。画面の指示に従うだけで自動計算されるため初心者でも安心です。2026年(令和7年分)の期限は3月16日(月)。少しの間で家計が助かることもあります。申告期限の間際になつて慌てないよう、早めに準備を進めておきましょう。



ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー  
**尾西 加奈**  
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

**募集代理店(有)オフィス八幡**  
☎093-632-1305 平日9:00~17:00(電話受付)  
福岡西区藤田1-2-2 土・日・祝日 あり  
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)  
オフィス八幡

## シネマ通

2/27(金)公開

### 『映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城』

夏休みにキャンプの行き先で意見が分かれたのび太たちは、ドラえもんの提案で海の真ん中でキャンプをすることに!ひみつ道具の「水中バギー」と「テキオー灯」を使い様々な生き物に出会いながら海底キャンプを楽しむ5人。沈没船を発見したことをきっかけに、謎の青年・エルと出会う。なんと彼は、海底に広がる「ムー連邦」に住む“海底人”だった!陸上人を嫌っている海底人はのび太たちを信用することが

できない。そんな中、「鬼岩城が…活動を始めました!!」との知らせが届く。海底人が恐れる“鬼岩城”とは、一体何なのか…?仲間を信じる心を胸に、地球の命運をかけた大冒険に、いざ出発!



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2026

**ユナイテッド・シネマトリアス久山**  
☎0570-783-270(24時間自動音声対応)  
福岡糟屋郡久山町山田1044-2  
トリアス エンターテインメントプレイス内  
https://www.unitedcinemas.jp/hisayama/index.html

	6	8		7
		3		8
	9	7		3
	4	3	2	9
	6	2		9
7			2	
1			5	6

## たし

●小さなワク(3x3)・タテ・ヨコの数値を見ながら、ダブらないように1~9の数値をいれましょう。

### 今回の解答

9	7	8	1	6	2
6	2	9	7	8	1
8	1	6	2	9	7
7	8	1	6	2	9
1	6	2	9	7	8
2	9	7	8	1	6
8	1	6	2	9	7
6	2	9	7	8	1
2	9	7	8	1	6
9	7	8	1	6	2

# SUNDAY

サンデーコミュニティ

## Hot VOICE

### 《今週のお題》 やめて良かった事

これだけじゃお腹すかかも…とコンビニでお昼を買う時、不安に思う事(笑)。人間、事務仕事で動いてないので、そりゃそんなにお腹すいてないですよ…サラダとおにぎり1個買えばお腹も膨れるし、無駄な出費もないし良い事づくしでした!(北九州市/247)

「朝食抜き生活」。健康のためって頑張ってる早起きして朝食を食べるようにしたら、体調がどんどん良くなってきた事。(古賀市/クログロ)

水筒を使用するのをやめて良かったと思っています。水筒からペットボトルに替える事によって、家族皆の毎日の水筒を洗う事から解放されました!(北九州市/りえ)

「旦那の世話」です。少しずつ自分で出来る事を増やしていこうと思います(笑)。(古賀市/たわし)

健康診断の結果で、甘い物を摂るのをやめて良かった。(東区/鬼にママ)

募集中のお題 | やる気のない日の過ごし方

## 今週の PRESENT

ユナイテッド・シネマ 特別招待券

ペア 6組様



2026.5/31(日)まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用できる特別招待券をプレゼント!2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しもう!  
※一部ご利用にならない作品あり

【提供】ユナイテッド・シネマトリアス久山  
【お問い合わせ】☎0570-783-270(24時間自動音声対応)

### ●PRESENTの応募方法

- ①ご希望のプレゼント名
- ②今号の気になった記事の意見・感想
- ③Hot VOICE 募集中のお題「やる気のない日の過ごし方」のエピソード
- ④氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日  
**3/4** 消印有効

■ハガキから応募  
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募  
サンデーポータル 検索  
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募  
App StoreまたはGoogle Playから  
フリーペーパーサンデー 検索



※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

# 福本 莉子

ふくもと りこ

2000年11月25日生まれ。大阪府出身。16年、第8回「東宝シンデレラ」オーディションでグランプリを受賞し、18年、俳優デビュー。ドラマ「パパが一度恋をした」「消えた初恋」「トリリオンゲーム」「全領域異常解決室」、映画「しあわせのマスクット」「今夜、世界からこの恋が消えても」「お嬢と番犬くん」「隣のステラ」などに出演。

## テンポ感、スピード感がある 喫茶店での会話劇も魅力

2016(平成28)年に開催された第8回「東宝シンデレラ」オーディションでグランプリを受賞して芸能界入り。18(同30)年、フジ系の連続ドラマ「コンフィデンスマンJP」にてドラマに初出演した。当時は高校3年生。「右も左も分からない中、出させていただきました。でも、緊張し過ぎて、あまり覚えていませんでした」と苦笑い。同作の脚本を担当したのは、ヒットメーカーの古沢良太さん。現在、自身が出演している同系の連続ドラマ「カムカムエブリキー」(水曜22時)も手がけている。「今年はデビュー10周年。このタイミングで、また、ご一緒できるなんて光栄です」とうれしそう。

本作は、青春回収ヒーロー漫画「コメディ」。51歳の吉井雄太(反町隆史)、藤巻肇(大森南朋)、菊原紀介(津田健次郎)という中学生時代の同級生の再会と再生を描く。1988(昭和63)年、中学校2年生だった3人は、映画研究部をつくり、カンフー映画に夢中だった。現在は、こんなはずじゃなかったと、それぞれ人生に行き詰まりを感じている。そんなある日、3人が中学生時代に住んでいた市の建設工事現場から人骨が発見されたとのニュースが流れる。これを機に3人は37年ぶりに再会。昔話で盛り上がる中、映画研究部の顧問だった教師で、失踪したマチ

ルダこと宮下未散(木竜麻生)を思い出す。なぜ、失踪したのか。その後、3人は人骨発見現場からマチルダが愛用していたボールペンを見つけ、人骨は彼女の骨だと確信。誰かに殺害されたのか、3人は真相解明に乗り出す。

自身が演じているのは、人骨を発見した大学生の西野白馬。コミュニケーション能力が低いと自認する白馬は、それを克服するため、「コミュトレ」と称して3人が集まるようになった喫茶店でアルバイトをしている。最初は3人が繰り広げる話が異世界の出来事に聞こえてしまう。そんな白馬のポジションを「このおじさんたちは何者なんだろう」と戸惑う現代の若者代表です」と説明する。

白馬は3人と次第に親しくなり、交流サイト(SNS)を使ってマチルダに関して何か知っている他の同級生たちの連絡先を手にするなど、マチルダ失踪の真相解明に加わる羽目になる。「白馬の行動力が物語の鍵。白馬の冷静さが3人を引っ張っていくようになる。その中で、白馬のコミュニケーション能力も養われていくんです」と語る。

本作の魅力の一つに喫茶店での会話劇を挙げている。「テンポ感、スピード感をすごく求められている。個性が違う3人の会話がとにかく面白い。白馬は必死にそれについていて、突っ込みを入れるようにもなるんです」と明かす。撮影そのものにもスピード感があり、「今日もたくさん撮ったな」という達成感があり、濃密な時間を過ごしている。

3人の会話や回想シーンに、80、90年代ならではのワードが多々登場する。ベータVHS戦争、24時間戦えますか、失楽園、懐かしいと思ってしまう。白馬はスマートフォンで検索するけれど、私はなんとなく知っているものが結構あって、VHSは家にありました。でも、ビデオ規格の争いは聞いたことがなかった。やはり、世代間ギャップは拭えないです」と笑う。

自身は現在、25歳。「気付いたら大人になっていたという感じ」としみじみと語る。これまでドラマや映画で、さまざまなタイプの学生に扮(ふん)してきた。「今後は、制服を脱いで、あまり取り組んだことがない職業物、等身大の役に挑戦していきたいです」と仕事へのスタンスを語る。真剣な表情で丁寧な言葉を紡ぐ。そのたたくまは、気品があつて愛らしい。

# ポストメイト サンデー配達員さん募集

シニアの方も活躍中!  
未経験者も大歓迎!

こんな方が働いています  
20代後半~30代 子育て奮闘中!  
40代~60代 アクティブお母さん  
70代~ 元気が自慢の方!



仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500~800軒程度
配布料	約1~2万円/月 ※配布枚数等により変わります
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水~金曜日にお時間のとれる方!

### 【募集エリア】

- 宗像市
- 福津市
- 古賀市
- 新宮町

上記エリアでご自宅の近所または希望の区域  
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス 福岡デリバリーセンター 提携電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!  
株式会社 毎日メディアサービス 月~金曜日9:00~17:00 (土・日・祝日は休み) 0120-123-481

カレンダー付き

今週のサンデー

# INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け！  
カレンダー&内容をチェックして、  
楽しくお出かけしてみよう♪



2月					3月															
25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
B					~5/26															
D					C															
E																				

### A ウルトラヒーローズEXPO 2026 スプリングフェスティバル IN JR博多シティ

ウルトラマンシリーズ60周年とJR博多シティ開業15周年を記念し、ウルトラマンシリーズ大型イベント「ウルトラヒーローズEXPO」を九州で初開催！大迫力のライブステージを毎日上演するほか、ウルトラヒーローと記念撮影ができる「ウルトラショット」やイベント開催記念グッズから最新人気グッズを網羅した物販コーナー「ウルトラマンデパート」などを展開する。



©円谷プロ



詳細はこちら

【開催日】3/20(金・祝)~30(月)①10:00~②12:00~③14:00~④16:00~  
【場所】JR九州ホール(福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F)  
【料金】中学生以上3,300円、3歳~小学生2,600円※2歳以下は路上鑑賞無料(席使用の場合は必要)※残席が出た場合は当日券の販売あり  
【販売】各種プレイガイドにて販売中  
【お問い合わせ】イベント事務局 ☎070-5022-9570(平日10:00~18:00)  
※開催期間中は土・日・祝日も含む

### B JR博多シティ 開業15周年記念 今年は「スーパーマリオ」とコラボレーション

『JR博多シティ』では開業15周年を記念し、「HERE WE GO! JR HAKATA CITY」をテーマに、任天堂のゲームシリーズ「スーパーマリオ」とコラボレーションした様々な企画を実施!「スーパーマリオ」のステージをテーマにした装飾が各フロアに登場。シーズンごとに変わるディスプレイも展開されるので、館内を巡ってお気に入りのスポットを見つけよう。また、「スーパーマリオ」に登場するアイテムのスタンプを集める館内スタンプラリーや「スーパーマリオ」デザインの九州新幹線つばめ800系のペーパークラフトが作れるお子さま向けワークショップなど、イベントが盛りだくさん!心が弾む体験を楽しもう♪詳細はホームページにてご確認を。



© Nintendo



詳細はこちら

【開催日】~5/26(火)  
【場所】JR博多シティ(福岡市博多区博多駅中央街1-1)  
【お問い合わせ】JR博多シティ www.jrhakatacity.com/information/inquiry

### C 呑山観音寺 春季大祭・七福星まつり

“のみやまさん”の愛称で親しまれる篠栗の呑山観音寺で、春季大祭・七福星まつりを開催!当日は七福神及び僧侶を先頭に、袴姿の年男年女厄払い行列が境内を練り歩き、本堂で今年の厄を払う。その後、可愛らしい稚児行列も登場して同様の厄払いを行うほか、境内では県内各地のゆるキャラや七福神、琉球エイサーが賑やかに踊り、祭りを盛り上げる。また、大駐車場ではキッチンカーや屋台が集う観音寺市も開催!この機会にぜひ参拝してはいかが。



【開催日】3/8(日)10:00~※観音市は10:00~15:00  
【場所】呑山観音寺(糟屋郡篠栗町萩尾227-4)  
【お問い合わせ】呑山観音寺 ☎092-947-4423(9:00~17:00)

### D わたしのうつわ時間

波佐見焼や有田焼、小石原焼をはじめ、個性豊かな焼き物、そして食卓をトータルでコーディネートするカトラリーや花器など、約40の窯元やブランド(博多阪急初登場10を含む)が集結!



詳細はこちら



【開催日】2/25(水)~3/1(日)10:00~20:00※最終日は17:00  
【場所】博多阪急 8F催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1)  
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381(代表)

### E KOGA kids brass concert 2026

古賀市内の小・中学生の音楽好きな子どもたちが集う「古賀キッズブラス(KKB)」による定期演奏会が、3/1(日)に『リーバスプラザこが』で開催!懐かしい昭和の名曲や、思わず踊りだしたくなる人気曲を、元気いっぱいのサウンドでお届け。チケットは不要で入場無料。週2回の練習を行いながら、地域のイベントや演奏会にたくさん出演しているKKBの1年間の成果を、ぜひこの機会に聴きに行こう!

2026年3月1日(日)  
会場 13:00  
開演 13:30  
場所 リーバスプラザこが  
多目的ホール  
〒817-0001 古賀市  
リーバスプラザこが  
〒817-0001 古賀市

入場無料  
親子さま大歓迎!

【開催日】3/1(日)13:30~(開場13:00~)  
【場所】リーバスプラザこが 交流館2F 多目的ホール(古賀市中央2-13-1)  
【料金】入場無料  
【お問い合わせ】古賀市役所青少年育成課 ☎092-942-1172

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

## さんきゅー サンデー求人 あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎0120-008-339 エープラン(株)

### 清掃スタッフ急募

40~60代の方活躍中!!未経験OK!!

勤務地(古賀市新原840)

勤務時間/1,060円/月※別途バス乗降費あり

時間/8:00~11:30 ※週6日、日数応相談

休日/日・祝日

待遇/交通費支給(規定あり) 制服貸与、賞与あり 有給休暇あり 福利厚生充実(健康診断あり) 雇用・労災保険完備 車通勤可(駐車場は自己契約)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真付)をご持参ください。 ※現地にて面接します

北九州病院グループ 進和興産(株) ☎093-581-9933(担当/ヨシタニ) 〒803-0812 北九州市小倉北区室町 3-1-2

### 契フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)

勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊

時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり

資格/20歳~ ※要普通免許

毎日新聞グループホールディングス サンデー事業部 福岡 福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012 ☎092-471-1177

### サンデー福岡 読者ライター募集

地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?

内容/現地にて取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します)

資格/要普通自動車免許・経験者優遇

報酬/ライティング料(1記事) 5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給

時間/空いている時間帯(締切あり)

応募/履歴書を下記住所まで送付【選考方法/書類審査後面接】

毎日新聞グループホールディングス 毎日メディアサービス 福岡市博多区榎田1-7-17 ☎0120-178-012(担当/村上) ☎092-471-1177

毎週木曜日

あなたの街の下記店舗内で 買い物ついでにおトク情報をGET!

# サンデー福岡を設置しています!

宗像市

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像
- フードウェイ宗像店

福津市

- イオンモール福津店
- レガネット福津

古賀市

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

新宮町

- ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで



**こどもいろ 児童発達支援** 利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

**「ことばと社会性」等の獲得実績多数!**

児童発達支援は 1日 or 午前・午後 利用可

- 言葉が遅い
- 文字や数が苦手
- コミュニケーションが苦手
- 落ち着きがない等

HPはこちら

みなかた 宗像市三倉16-1 ☎0940-51-2870

おんが 遠賀郡遠賀町別府137 ☎093-482-8128

赤間 宗像市栄町12-3 201 ☎0940-72-8730

職員(児発管・保育士)も募集中! 送迎できます(片道30分以内)

**正社員大募集!!** 勤務地 古賀市千鳥 車通勤可

**栄養管理室事務 正社員** 月給230,000円~ 別途手当あり

内容/栄養管理室での事務業務(食数管理・給食食材の発注・検収等)

資格/栄養士または管理栄養士

時間/①10:00~18:30 ※シフト制(休み9日程度) ②8:00~16:30, 10:00~18:30 ※シフト制(休み9日程度) ※①②いずれか選択可

賞与あり(年2回)

**調理師 正社員** 月給220,000円~(集団調理、経験者) 月給210,000円~(集団調理、未経験者)

内容/調理業務全般

資格/調理師または栄養士

時間/①4:30~14:00 ②8:30~18:30 ※①②のいずれか選択可

休日/シフト制

未経験者大歓迎

●共通待遇/交通費支給(規定内)、車通勤可、制服貸与、社会保険完備、賞与あり(年2回)、試用期間あり(1ヶ月)

株式会社大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~)

福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (緑葉)

応募 平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参下さい。

**ワンちゃん生まれました!** (各生後5ヶ月程度) 詳しくはお問合せください。

種類 柴犬(茶)	種類 柴犬(黒)
生体価格 100,000円(税込)	生体価格 150,000円(税込)
種類 トイプードル(茶)	種類 トイプードル(茶)
生体価格 100,000円(税込)	生体価格 200,000円(税込)

老犬介護ホーム さわやか ☎0949-24-7373

【所在地】直方市新入948-1 【営業時間】年中無休 9時~16時

老犬介護ホームさわやか 検索 はこちら ▶

【施設】第4076-400001号 【施設】第4076-200002号  
【施設】第4076-100003号 【動物取扱責任者】高岡 亞貴  
【登録日】平成18年8月22日 【有効期限】令和8年8月21日

ちょっとでも興味がある方、お気軽にご相談ください

ハローライフはトヨタ九州グループ

勤務地 宮若市

安心の大手自動車メーカー勤務

一般事務募集 派遣社員

4月より勤務スタート!

内容/スケジュール調整 来客調整、会議室予約等

資格/Excel入力できる方

時間/8:30~17:30(実働8時間) ※残業はほぼなし ※フレックスタイム制

給与/時給1,200円~

休日/土・日(年間休日121日)

充実の福利厚生 | 社会保険完備、交通費別途支給(上限13,200円)、車通勤可(駐車場有)、年次有給休暇即日付与

派遣登録は随時受付中! まずはお気軽にお電話ください(リモート面談も可能です)

仮登録(おススメ)は3分で完了! アクセスはこちらから▶

トヨタ自動車九州グループ 株式会社ハローライフ ☎090-7163-8556

〒823-0015 宮若市上木1番地 事業内容/総合サービス業(人材派遣 派40-080006)

**新築住宅をVR内覧!!**

新築資料請求・来場予約をいただいた方の中から抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

抽出企業様 アイビックホーム VRはこちら▶

VR 住まいの森 検索▶

運営 PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

地域に密着した 宗像市・福津市 古賀市・新宮町

営業広告・求人広告など

ネット媒体との併用でより効果的に!

この枠の広告はエープランへ

お気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板)

エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824 HPはこちら▶

※表示している価格は全て、消費税込みの総額代金となっております。(広告有効期限/RB年3月末日)

**引越し・不用品回収** なら... おまかせ! **見積無料**

**引越しサポート**

家具移動 単身・ファミリー 事務所 引越し 移転 訪問見積 即日対応 OK

などなど...あらゆるケースもしっかりサポート!

**3つの無料サービス**

- 1 梱包資材 レンタル 回収
- 2 取外・取付 分解・組立
- 3 家具・家電 拭き上げ

**セットオプション**

- 不用品処分・買取(暫定5年以内)
- ハウスクリーニング
- 荷物の一時的保管 他

**2トン積切り** トラック積切り 1日3件限定 同一市内への引越し **22,000円** 税込

ご予約はお早めに! 詳しくはお問い合わせを ※3・4月は除く ※現在のお住いや引越しが、階段3階まで限定

九州一円 山口・広島まで 軽トラック **感謝プラン** 作業員2人付き **7,700円** 税込 ~ **77,000円** 税込

※エコ運転便 ※ダンボールは各自

料金プラン(一車)	福岡市内	長崎・大分・熊本・山口	鹿児島・宮崎・広島
1K	7,700円~	22,000円~	28,600円~
2DK	22,000円~	39,600円~	61,600円~
3LDK	44,000円~	55,000円~	77,000円~

**不用品回収** **積放題キャンペーン** 福岡 最安値 挑戦

なんでも回収!

**11,000円** 税込 1日2件限定 軽トラサイズ 1,900×1,700×1,400mm

**44,000円** 税込 1日2件限定 2トンサイズ 軽トラ約5分

※処分できない物や地域あり ※詳しくはお問い合わせ

**料金表** ※こちらの料金は目安となります

1R・1K	36,300円~	3DK	96,800円~
1DK	47,300円~	3LDK	118,800円~
1LDK	58,300円~	4DK	140,800円~
2DK	69,300円~	4LDK	162,800円~
2LDK	80,300円~	会社店舗	要見積

**安心の丸ごと処分** 粗大ごみ/生前整理/遺品整理 ゴミ量数・廃棄片付け

1点から お部屋丸ごとまでOK!

- 10分間のハウスクリーニング付き
- 丸ごと処分の場合 ▶部屋の原状回復サービス付き

**エアコン取外回収 5,500円** 税込

※一部取外できない場合あり

**大東引越センター** ☎0120-881-662 福津市西福岡2-19-11 [受付時間] 8:30~20:00

提携ジャパンは本業と 物流業者包括賠償責任保険 **L-Pack** に加入

万が一の場合でも、お客様に実害がないよう最大限の配慮をいたします。

詳しくは 大東引越センター 福津市 検索

https://www.daitou-hikkoshi.com

ペイペイ 使えます。 PayPay

**不用品買取** 家具・家電など受付中

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒812-0004 福岡市博多区穂田1-7-17 ☎092-471-1177 FAX 092-471-1149 https://sunday-ns.co.jp ②fukuoka@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは 毎日メディアサービス デリバリー事業部 ☎092-674-1717

サンデー福岡における個人情報について サンデー福岡では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク 毎週 830,000部発行 水・木・金曜日配布