

# SUNDAY

Life information

2026  
2.21

vol. 1556

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部



サンデー北九州 西版

配布エリア▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

PICK UP! P2 / **トレンドプラス**

よかタウン・KEIAI一建設・アーネストワン・ヤマダホームズ・東栄住宅・大英産業他、多数取り扱いです!!

**仲介料を支払いた方は他社へどうぞ!!**

八幡西区 鷹見台4 4LDK+P2+3 113.07㎡ 100.6m 完成予定 水産2階建 併列駐車2-3台 閑静な住宅街 性能評価6項目最高等級	八幡西区 星和町 4SLDK+P2 134.53㎡ 104.95m 完成済 本城駅まで歩11分 赤坂小歩3分 折戻中歩5分	八幡東区 本城東3 4SLDK+P3 151.9㎡ 113.62m 完成済 本城駅まで歩8分 R7.11完成済 水産2階建 併列駐車3台 本城小中徒歩圏内
--	---	---

093-953-6987

0800(805)0657

当社は九州初の仲介料最大不要を謳う不動産屋です

エランダ法務事務所グループ

不動産のエラン

0800(805)0657

\*サンデー北九州版内の料金は税込となります。\*掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



## 大好評の日替わりランチ! 野菜たっぷりでカラダ喜ぶ♪

心もカラダも喜ぶ料理を食べてもらいたいという想いから生まれた、旬の野菜たっぷりの「日替わり定食」がランチで登場!オーナーが自家農園で育てた採れたて野菜を使ったメニューは、メイン、サラダ、小鉢など、すべて日替わり。自家製味噌を使った腸活スープや、黒米のご飯、白菜から育てて作った漬物など、徹底的に手作りの調味料や食材にこだわっている。毎日食べても飽きない、美味しさと健康を両立した定食をぜひ一度ご賞味あれ! (月)土曜日限定 / 1日限定20食

エッグカフェ  
**egg cafe** 小倉南店

☎093-953-6987

eggcafe 小倉南店

〒816-0001 小倉南区横代北町3-16-20 1F 11:30~14:30

※写真は「日替わり定食」1,600円【月~土曜日限定(祝日を除く)】  
【メイン、サラダ、小鉢5種、茶碗蒸し、卵料理、一口デザート】  
プラス400円で選べるドリンク付き(おすすめホットコーヒー、自家焙煎アイスコーヒー、オーガニックホットコーヒー、紅茶、びわ茶、ウーロン茶、アップルジュース、温州みかんジュース)

## 北九州市内のPaycha取扱店で使えるキャッシュレス商品券

第9回 **Paycha** **プレミアム率 20%**



詳細はこちらのQRコードから!



\*QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

# 新規取扱店募集!!

北九州商工会議所

### 重点支援地方交付金活用事業

※2月28日(土)までに審査完了した店舗へ、3月19日(木)の利用開始までにスターターキットを発送します。  
※審査に2週間程度かかります。※取扱店専用ウェブサイト利用履歴・振込額の確認、誤決済の取消等可能。  
※店舗情報の公開:3月9日(月)より毎週月曜更新。

### Paychaについて

発行総額: **60億円**(プレミアム20%を含む)

有効期間: 2026年**3月19日**(木)10:00~2026年**7月31日**(金)

使いかた: 利用者がPaychaアプリで店舗のQRコードを読み取り、金額を入力し決済

募集対象: マイナンバーカードをお持ちの18歳以上の方

### 申込み簡単!インターネットで完結!

- 幅広い対象店舗!**  
北九州市内で営業する小売業・サービス業のお店 (一部対象外業種あり)
- 専用端末不要!**  
専用QRコードを店頭で設置するだけ!  
※利用履歴確認や決済取消はPCが必要  
スターターキット封入物  
ポスター・ステッカー・QRコード等
- 低コストで安心!**  
取扱店登録料・振込手数料は無料!  
換金手数料は利用額の2.3%(消費税込)
- 売上金の振込は月2回!**  
①月末翌月15日 ②15日未満日  
銀行休業日の場合は翌営業日

不明点は  
こちらまで

コールセンター ☎ **0120-376-256**

受付時間/9:00~19:00 通話料無料(国内のみ)/固定電話・携帯電話

専門スタッフが訪問し、詳細をご説明させていただきます!  
詳しくはホームページをご覧ください。

Paycha 北九州  検索

Interview

# 松嶋菜々子

## 頑張っている人が報われる世界であってほしいという正義感。私に通じるところです

撮影開始前、「職業物は説明ゼリが多いので、自分が思うリアリティとエンターテインメントのバランスをうまく取って面白く表現できるかな」と心配した。だが、それは杞憂（きゆう）に終わった。せりふが格好いい、スカッとする、テンポがいい、などと視聴者たちの評判は上々だ。

その作品とは、テレビ朝日系の連続ドラマ「おコメの女 国税局資料調査課 雑居室」（木曜21時）。自身は東京国税局の敏腕調査官である米田正子（せいこ）を演じている。

物語の舞台は、東京国税局資料調査課。マルサ（国税局査察部）をしのぐエリート集団として、税務調査最後のとりでと評され、料の米偏を取って「コメ」と呼ばれている。正子はコメ本体が扱わない厄介な脱税事案を調査する複雑な脱税処理室、通称「ザック」をコメの中に新設し、自らが招集した個性豊かなメンバーたちと共にあくどい脱税者を成敗する。調査員なので脱税者への接し方は厳し過ぎないように、それは良くないです。よと正し、人として否定しない。そのあんなに大事にしています。」

正子は、正しく集めて、正しく使う、うそも金も、見逃さないという信念の持ち主。「生懸命頑張っている人が報われる世界であってほしいという正義感が強く、そういう思いは私に通じるところです」と共感する。また、正子の象徴的なせりふに、不正が露呈しても自身を正当化し、悪態をつく脱税者を無視するかのよう口にする、知ったこっちゃないがある。「正子のキャラクターが反映されていますね。正子がフォークラスしているのは脱税という行為。それ以外のことは関知しないんです。ザックのメンバーたちも脱税調査をするために集まったのだから、自分の役割を全うしてくれたら、それでいい。その考え方は理解できますね」と語る。

これまで、ザックは和菓子のお店の番頭、美容クリニックの総院長たちの活い脱税の手法を見抜き、一刀両断してきた。実際にあった事例も盛り込んでいるという。身近ではないようである。身近なようで身近ではない。ザックはそういう部署。エンタメ作品なので、こういう卑劣なことをしている人がいるんだと、楽しく見ていた。だいたい」と語る。さらに「正子の50歳という年齢に触れ、「正子は半世紀も生き、怖いものが少しくなってきた。私もそうです」と笑う。「気持ちに余裕が生まれ、いいように諦めたり、もうちょっと頑張ろうと思ったり。正子のように自分のキャリアに自信を持って、緩きもありつつ、この先もパワフルに生きようと思っしてほしいです」と正子に込めたメッセージを語る。

また、正子はなぜザックを創設したのか。その背景、目的の詳細が描かれていくところも今後の注目ポイントだ。

今年本格的に俳優デビューして30年の節目に当たる。主演でも助演でも、出演する作品は常に注目されてきた。プロデューサーやスタッフたちが、自分がこういう役を演じるのを見たいと思っただけでなく、これだけ受け入れられるかに挑んできたという。「似たような役であってもバックボーンが異なれば人物像は変わってきます。その違いを見つけてながら向き合ってきました。ただ、ベースにあるのは私の経験値や感情の持っつき方。そこを大切にしつつ楽しむことを心がけて」と変わらない信条を明かす。だが、変化したこともある。「昨年、スケジュールに余裕があり、公私のバランスが良かったんです。そのおかげか、以前は仕事との区切りがはっきりしてましたが、今は仕事が生かす一部として自然に組み込まれています。この状態をこれからも保っていききたいですね」と語り、穏やかな笑みを浮かべた。

【メモ】1973年10月13日生まれ。神奈川県出身。96年、NHK連続テレビ小説「ひまわり」のヒロインで、本格的に俳優デビュー。ドラマ「救命病棟24時」シリーズ、「魔女の条件」「百年の物語」「やまとなでしこ」「利家とまつ〜加賀百万石物語〜」「家政婦のミタ」「なつぞら」「あんぱん」、映画「リング」「眉山」「裏の橋 わらのたて」などに出演。

キャリア 日常で気になることなど  
小さなことも相談してみませんか？本紙面でお答えします

人間関係  
●職場 ●親類・知人 ●近隣付き合いなど

# 女性のお悩み 募集中!


好評掲載中！  
オンナの指南書

応募方法 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

①お悩み ②家族構成(職業・年齢) ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名  
⑥電話番号を明記し、メール または WEBから応募ください。

メール shinansho@sunday-ns.co.jp  
WEB sunday-web.net/shinan/

採用された方には  
QUOカード  
500円分  
プレゼント



ニチイの医療事務講座

受講料最大  
30% OFF  
キャンペーン

資格取得 をおトクな価格で応援!

医療事務講座(医科/歯科)通学コース  
通常価格 64,000円  
約20,000円おトク!

ニチイに就職すると、受講料 全額キャッシュバック!  
※条件あり(※詳細は下記参照)

通学コースは他にも対象コースがあります。詳しくお問い合わせください。

無料説明会 2/28(土)3/7(土)11(水)  
【土】ニチイ 小倉校 10:00~13:00 / 【水】11:00~

講座・コース名	受講期間	曜日	回数	時間	通常価格	キャンペーン価格
医療事務講座(医科)	3/14(土)~5/30(土)	土	全10回	10:00~16:00	64,000円	44,800円
医療事務講座(歯科)	3/25(水)~6/10(水)	水	全10回	10:00~16:00	96,000円	67,200円
医療コンピュータセット	3/14(土)~7/18(土)	土	全15回	10:00~16:00	47,850円	38,280円
医療コンピュータセット	3/25(水)~7/15(水)	水	全15回	10:00~16:00		

詳しくは下記まで、お気軽にお問合せください! 就業サポートも充実!

ニチイ 小倉校 ☎0120-781-241 (平日 9:00~17:15) 担当:今福 [資料請求番号: B095]  
小倉北区京町3丁目7-1 ガーデンシティ小倉4F

上記営業時間外はご遠慮ください(ニチイ教育講座お客様センター) ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

## サンデー北九州、業務拡大につき スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

- 職種 / 営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格 / 20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間 / 勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与 / 完全歩合制 ■休日 / 土、日、祝日
- 応募 / 履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者 OK  
主婦・ママも活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州

〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3 ☎093-473-2180

# 出張買取

走行10万キロ以上  
古い年式の車



- 買取例**
- 平成17年式  
トヨタ カローラ  
(走行距離 174,000km)  
査定額 ¥250,000
  - 平成19年式  
トヨタ プリウス  
(走行距離 271,000km)  
査定額 ¥150,000
  - 平成18年式  
トヨタ アルファード  
(走行距離 223,000km)  
査定額 ¥120,000

廃車最低買取保証

- 軽自動車・小型車  
(1300cc未満) ¥30,000~
- 普通車  
(1300cc以上) ¥40,000~

車検切れの車や  
故障した車でも

もちろん  
廃車手続きは  
無料です

他社で下取が安い車や  
下取りなしの車でも

買取を証明する  
書類をコピーで  
お渡し致します

**買取ります!**

**ダイレクトオート**  
DIRECT AUTO DTグループ株式会社  
Japanese Used Cars & Trucks 古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号

**TEL090-8153-5035**

ホームページは [www.direct-auto.com](http://www.direct-auto.com)

ダイレクトオート **検索**

【ヤード】若松区大島居765-8

【Email】info@dtgroup.jp

日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害)

●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

私が買取りに  
お伺いします!  
お気軽にお問合せ  
ください!



ご当地チェーンや変わり種うどんを華丸・大吉が紹介

## 2月22日放送、 フジ系「ニッポンわが町うどんMAP8」

フジ系では2月22日に、博多華丸・大吉が司会を務めるバラエティ「ニッポンわが町うどんMAP8」(日曜16:05=テレビ西日本制作)を放送する。全国にあるご当地うどんを紹介するシリーズの第8弾で、今回のテーマは「地元感」。地元の人たちに深く愛されるご当地うどんの知られざる物語を届ける。スタジオゲストはケンコーコバヤシ、井桁弘恵。

近年、福岡県のうどんチェーンが関東に進出して大きな話題となったが、全国にはまだ知られざる「地元の英雄」たちがいる。地元の味を守り続けるローカルうどんチェーンを、茨城県、兵庫県から紹介。「うどん県」と称される香川出身の中野美奈子が徳島県、STU48の池田裕楽・渡辺菜月が山口県のチェーンをレポートする。さらに、約1300年かけて日本各地で独自の進化を遂げたうどんの中でも、思わず二度見してしまうほど「ギャップがあり過ぎる」うどんを取り上げ、香川の「ハマチうどん」、北海道の「アイス店の鍋焼きうどん」、京都府の「みたらし団子のうどん」を5GAPが取材する。この他、数多くのご当地うどんが集まる、埼玉県の住民たちのうどんへの愛を同県出身であるトラビスジャパンの松田元太が調査する。

博多華丸は「登場するうどんはどれもおいしそうでしたが、一番は(収録場所で)井桁さんが食べていた焼きうどんでした」と、とぼけたコメントで笑いを誘う。一方の大吉は「香川の刺し身がのっているうどんは食べてみたいと思いました。海鮮丼のうどんバージョンというのは全く発想がなく、第8弾にしてわれわれも初めて見ました」と驚いた様子だった。

## 商品入替えのため、在庫3セットを大幅値引き 人気のTOTO超節水トイレが5万9800円!



三愛では、水まわり商品の入替えに伴って、在庫品を大幅に値引きした特別価格で提供するキャンペーンを実施中。

もし現在トイレ選びに迷っているなら、優れた節水力と掃除の手軽さで「コスパ最強」と購入満足度の高い、「TOTO超節水ピュアレストQR」が、商品入替えに伴って在庫3セットに限り、5万9800円(税込6万5780円)の特別価格での提供!もちろん標準工事費や処分費は込みで、施工保証も5年間付く大変お得なプラン内容。

出張・見積りは無料。数に限りがあるためご注文はお早めに!

株式会社 三愛 Sun-i  
0120-31-9955 (24時間受付)  
〒本社: 八幡西区引野2-11-23  
※年中無休  
LINEの友達登録は右記の二次元コードから

## 想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施



毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

**郵便振替の場合**  
口座番号/01770-2-40213 口座名/毎日新聞西部社会事業団

**現金書留の場合**  
〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛

(公財) 毎日新聞西部社会事業団  
093-551-6675  
〒小倉北区紺屋町13-1  
毎日新聞西部社会事業団

随時更新中! WEBサイトでは地域の情報がいっぱい! スマートフォンからサクサク見られる!

<https://sunday-web.net> サンデーポータル **検索**

参加無料 完全予約制

女性のための 貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と不安になっている そのあなたへ!

30~50歳の方におすすめ!

人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

**3/7土** 午前17時 午後

【午前の部】10:30~12:00 【午後の部】13:30~15:00 [定員]各回10人 (10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 北九州市小倉北区大手町11-4 [ムーブ地下駐車場無料]

気になるこんなことが学べます!

- ◎将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- ◎介護・相続の対策
- ◎家計と資産運用の見直し術
- ◎年金・退職金の上手な活用方法

各開催日の1週間前までに右記二次元コードからお申込みください

選べる2,000円分のプレゼント!  
右記いずれかを お選びください

- Amazonギフトカード2,000円分
- イオン商品券2,000円分
- 図書カード2,000円分

講師 エヌオーワンライフコンサルティング代表 難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,000組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。

【主催】これからのマネーセミナー事務局 (エヌオーワン life consulting内)  
Tel:090-2249-6467  
Mail:info@no1life.jp

お問合せ先

©Amazon, Amazon.co.jpおよびそのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。[キャンペーン主催:これからのマネーセミナー事務局]



- ①イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもめ16 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映・料金・時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

2/20(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

### 風間公親は、最後に何を見るのだろう。 映画「教場 Requiem」

その内部が決して公になることはない、未来の警察官を育成する学校「教場」。適性のない人間をふるい落とす場でもある密室空間で、夢と希望、秘密を抱えた生徒たちが、卒業をかけ、些細な嘘も見抜く観察力を持つ鬼教官・風間公親と真剣勝負を繰り広げる。そんな中、風間の身に迫る不穏な影に対抗すべく、かつて風間の下で学んだ卒業生たちが結集する。

2/27(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

### 木挽町のあだ討ち



江戸を舞台に芝居小屋付近で行われた仇討ちが美談として語られる。下手人の縁者を名乗る侍により、事件の顛末が明らかになっていく様子を歌舞伎を交えて描く。

2/27(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

### 映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城



夏休み、ドラえもんの提案で海底でキャンプをすることになったのび太たち。沈没船の発見をきっかけに、陸上人を襲う海底人・エルに出会い、大冒険を繰り広げる。

2/27(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

### 劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の涙編



スライムとして異世界に転生した元サラリーマンが、仲間たちと理想の国づくりを目指して奮闘する中、エルフの大国に海の美しいリゾートの島へ招待される。



## 美味薬膳帳

からだに優しく美味しいレシピ

YAKUZEN RECIPE

鶏ささみの春菊スープ

### 材料 (4人分)

- 鶏ささみ 2本 カツオと昆布のおだし 1200cc
- 春菊 葉のところ3本分程度 片栗粉 大さじ1
- 人参 適量 小葱 適量
- なつめ 6個

### つくりかた

- 春菊はさっと茹でて小さく切る。鶏ささみは細かく切る。
- ①と片栗粉を混ぜる。混ざったらお団子を作る。
- カツオと昆布のおだしで、なつめと人参を茹でる。火が通ったら②を入れる。
- お団子に火が通ったら器に盛りつけ、小葱をトッピングする。

### ※ひとことメモ

立春になり、春の訪れを感じますね。春は異動や環境の変化が大きいので、ストレスがたまりやすいです。今からストレスを解放しやすい身体を作っていきましょう。鶏ささみ…エネルギーを補い、胃腸を整える。疲労回復効果もあり。春菊…胃腸を整え、気を巡らせてストレスを分散させる。人参…血を補い、目の乾燥や貧血を予防する。なつめ…胃腸を整え、血とエネルギーを補う。疲労回復、精神を安定させる。



今回教えてくれたのは…  
吉田明暉さん

「東方薬膳学院」講師、栄養教室「Smiletable」主催、だしソムリエ協会認定講師、オーブソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

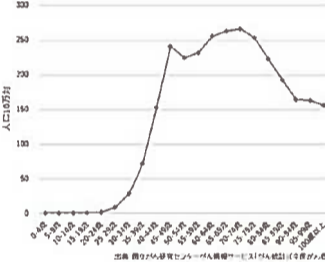
## 北九州市 INFO 早期発見が命を守る 乳がん検診

女性の乳がん罹患率第1位、一生のうち約9人に1人がかかるとされる乳がん。

北九州市では40歳から乳がん検診の受診が可能。自分の健康を守るためにも、定期的に検診を受けよう！

検診の詳細は下記QRコードよりご確認を。

### 乳がん年齢別罹患率(2021)



保健福祉局健康推進課  
093-582-2018

[https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/924\\_10354.html](https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/924_10354.html)



## 彩り豊かな前菜盛り合わせが魅力 「REGARE」の選べるコースランチ



魚町にある「REGARE」では、ハンバーグ、パスタ、チキン、ラザニア、ステーキなどから選べるメインと、お野菜たっぷりの前菜盛り合わせにコーヒーまでついた「選べるランチコース」が登場！価格は1,800円～。予約がおすすめ。

### 欧風創作料理 REGARE (レガール)

093-383-7373 小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル4F 休不定休  
11:00～15:30 (OS15:00) 近隣に有料Pあり  
18:00～23:00 (料理OS22:00、ドリンクOS22:30)  
※土・日・祝日は11:00～23:00  
■写真は「選べるランチコース」前菜盛り合わせ、赤身ステーキのイメージ 2,200円～  
■お一人様ワンオーダー



賃貸?購入?  
次の家で迷ったら

# スーモカウンターの無料講座へ

スーモカウンター



「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国52万組以上(2025年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社の特徴を比較しながら紹介してくれます。アドバイザーがあなたの要望に合わせ

て、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

### ■充実のサポートで安心!

相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらに、お金のプロであるファイナンシャルプランナー講師による特別講座も無料で受講可能。住宅ローンの知識、予算の考え方や買い時など、分かりにくいお金のことを詳しく解説してくれます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

### ■人気の無料講座&個別相談会

1. 何から始めていいかわからない人は  
**はじめての注文住宅講座**  
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。

2. 必要なお金の目安を知りたい人は  
**注文住宅価格まるわかり講座**  
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

3. 建築会社の特徴を見極めたい人は  
**ハウスメーカー・工務店 選び方講座**  
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

4. 個別に疑問を解消したい人は  
**個別相談会**  
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

### スーモカウンター注文住宅

イオンモール八幡東店  
北九州市八幡東区東田3-2-102  
イオンモール八幡東 2階

リバーウォーク北九州店  
北九州市小倉北区室町1-1-1  
リバーウォーク北九州 1階

全国245店舗 利用組数52万組以上  
※カウンター拠点数/2025年5月末時点、利用組数/2025年3月末時点での集計結果

### 人気の無料講座・個別相談会

開催日 2/19(木) - 3/8(日)

①10:30 ②13:30  
③15:30 (各回約90分)  
※当日予約もOK。予約優先

### 無料講座・個別相談会のご予約は

0120-998-134

毎日受付 9:00-21:00(フリーコール)

「サンデーを見て」  
とお電話ください

※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を



※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

読者さんが描く「在宅介護」の日々

93歳 母との日常

作:Monta



こっそり見ていると



入れ歯はいつもの通り流すだけ



歯ブラシは... 使ったかのように水で濡らして置く



なかなかの知患者! まだまだしっかりしてるゾ

第20話 入れ歯は自分で②

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ奮闘記♪



「ママすべって～おいで～」と滑り台の下でまってる僕です♡あ～可愛い♡

01 第15回 小倉駐屯地定期演奏会

駐屯地合同音楽部、小倉ひびき太鼓による演奏会。楽しい音楽演奏や迫力ある太鼓演奏を味わいに出かけてみては。詳細は公式X(旧ツイッター)にて。

3/28(土)13:00~15:00 所 河内町立中央公民館 大ホール (京都郡河内町京町2-5) 入場無料

陸上自衛隊 小倉駐屯地 広報室 所 小倉南区北方5-1-1 ☎093-962-7681 (内線:229) X(旧Twitter):@Camp\_Kokura



02 芦屋釜の里 ひなまつり茶会

大茶室にて、大人から子どもまで楽しめる「ひなまつり茶会」を開催。早春の清々しい季節に3,000坪の日本庭園を眺めながら、ひなまつりにぴったりの和菓子と抹茶が楽しめる(お点前あり)。

3/1(日)10:00~15:00受付 所 芦屋釜の里 大茶室(裏千家) 詳細はHPへ

芦屋釜の里 ☎093-223-5881 所 遠賀郡芦屋町大字山鹿1558-3



03 グリーンパーク「麺祭り」

麺好き必見のグルメイベント「麺祭り」を開催。世界各国の肉麺、日本各地のご当地麺など、週替わりで異なるテーマの「麺グルメ」が集結。心もお腹も満たされる週末を楽しめる。詳細はHPへ。

2/21(土)・22(日)・23(月・祝)・28(土)・3/1(日) 10:00~16:00(雨天決行/荒天中止) 所 北九州市立響灘緑地/グリーンパーク 都市緑化センター前広場 詳細はHP ※出店者都合により内容が変更となる場合があります。

北九州市立響灘緑地/グリーンパーク ☎093-741-5545 所 若松区竹並1006



04 北九州国際映画祭 「Night at the Movie」

温かい焚き火を囲む冬の屋外シアター。今回のテーマは、寒さを吹き飛ばす「魔法」と「刺激」。2/28(土)はWicked、3/1(日)はFive Nights at Freddy'sを上映。前回大好評だった開放感はそのままだ、温かい火を囲んで特別な夜を過ごすことができる。チケットはQRコードから。

2/28(土)・3/1(日)16:00~21:00(最終入館16:30) 所 魚町みらい広場(小倉北区魚町1-4) 観覧無料(各日先着500名)

一般社団法人BASEMENT北九州 ☎070-8376-7103(伊崎)



05 長崎街道ひなまつり 木屋瀬宿～立場茶屋銀杏屋

長崎街道木屋瀬宿記念館をはじめ、木屋瀬周辺の4施設で雛飾りややげもんを展示。ひなまつり特有のきらびやかな雰囲気と、江戸時代の宿場町の風情を感じながらゆったりと楽しんでみては。

〈長崎街道木屋瀬宿記念館、旧高崎家住宅(伊馬春部生家)〉開催中～3/22(日) 〈江戸あかりの民藝館〉開催中～3/8(日)の土・日・祝日のみ 〈立場茶屋銀杏屋〉開催中～3/15(日) ※各施設の開催期間・時間・入場料などは下記HPまたはお問い合わせ。

北九州市立長崎街道木屋瀬宿記念館 ☎093-619-1149 所 八幡西区木屋瀬3-16-26



06 女の子の笑顔溢れるドールが人気 「マキ・マキ屋」特製ひなケーキ♡

苺を贅沢に使用した「ひな祭りドール」の可愛いケーキはお子様も大喜び。大粒の苺を丸ごと包んだ特大ロールケーキも。ご予約はお早めに。

ひな祭りドール 5,500円 ひなケーキ(四角18cm) (生クリーム/チョコ)各4,500円

マキ・マキ屋 三ヶ森店

☎093-647-6667 所 八幡西区三ヶ森4-12-32 10:00~18:00 休 火曜日 ※祝日やイベント時は休まず営業する場合あり あり [遠賀本店] ☎093-293-7775 所 遠賀郡遠賀町上別府1510-8



07 そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。

珠算検定試験日程【第432回】3/22(日)【第433回】5/31(日)【第434回】7/19(日)【第435回】9/27(日)【第436回】11/29(日)【第437回】2027.1/31(日) 第66回福岡県下珠算競技大会 小学生低学年の部 3/1(日)開催

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 ☎093-603-0200 所 八幡西区友田1-3-21



08 「梅沢富美男・研ナオコ 夢の共演」招待券プレゼント

至極の歌と舞踏、爆笑芝居の三部構成でお届け!抽選で北九州会場へA8組に招待券をプレゼント。当選に漏れた方には、さらに抽選で割引がきを郵送。詳細は下記にて。

4/15(水)①14:00~②18:00~ 所 J.COM北九州芸術劇場 大ホール(小倉北区室町1-1-11 リバーウォーク北九州内) ¥S指定席7,800円 (プレゼント応募方法) ①はがきに、郵便番号・住所・氏名・希望公演時間を明記の上、〒857-0043 佐世保市天満町2-29 3F ソワード(株)「サンデー北九州・夢の共演」係まで送付。[締切:3/4(水)必着] ※お一人様につき1通限り応募有効

【お問い合わせ】ソワード(株) ☎0956-22-2036



SUNDAY 飲食店 エステサロン 不動産 など 新規顧客の獲得に! この大きさと広告出しませんか? 横244.5mm×縦30mm

新たなお墓の形、芝生墓地・自然葬 中間霊園 芝生墓地 一基 50万円より 自然葬 一基 38万円より 屋外型納骨堂 一基 47.9万円より

COYASH 処分に困っている お人形ございませんか? 1,000円キャッシュバック! 出張査定(手厚) お電話で申し込み 日時決定 査定員が伺い その場で査定 その場で現金買取

# 確定申告

2月に入り確定申告の季節がやってきました。会社員の方は「年末調整があるから関係ない」と思いがちですが、実は申告で税金が戻ったり、申告が義務だったりするケースは多いものです。今回は、身近で頻度の高い事例をまとめました。

## 申告が必要なケースと控除のコツ

まず、住宅ローンを組んでマイホームを購入した初年度は、必ず確定申告が必要です。2年目からは年末調整で済みですが、初年度のみ契約書等を揃えて自ら手続きしましょう。また、家族全員の医療費が年間10万円（所得200万円未満は所得の5%）を超えた際の「医療費控除」も定番です。ここには病院へのバス・電車で代に加え、歩行困難な際や緊急時のタクシー代も含まれるため、移動費も忘れず集計してください。もし10万円に届かなくても、対象の市販薬（OTC医薬品）を年間1万2千円超で購入し、健康保持や予防のために一定の取組を行ってれば「セルフメディケーション税制」として、その超えた部分の所得控除が受けられます。

## 副業や出し忘れもスマホで解決

働き方の多様化で、2か所以上の会社から給与を得る方も増えていきます。副業所得が20万円以下なら



ファイナンシャルプランナー  
(有)オフィス八幡 マネージャー  
**尾西 かな**  
外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生きていくために、社会保障や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

募集代理店(有)オフィス八幡  
☎093-632-1305 受付日9:00~17:00(電話受付)  
☎八幡西区藤田1-2-2 休日・祝日 あり  
info@office-yahata.co.jp ※24時間OK (PCメール受信設定を要確認)  
オフィス八幡

所得税の申告不要なルールもありますが（住民税は申告が必要）、源泉徴収されている場合は申告により払い過ぎた分が還付されるメリットがあります。さらに、生命保険の解約金や満期金など「一時所得」を得た際も、特別控除額50万円を引いた額がプラスなら申告対象です。うっかり年末調整で生命保険料控除などの書類を出し漏れた方も、確定申告で適用し直せます。過去5年分まで遡れるため、昨年の出し忘れも諦める必要はありません。最近ではスマホとマイナンバーカードがあれば、国税庁サイトの「e-Tax」で自宅から手軽に申請できます。画面の指示に従うだけで自動計算されるため初心者でも安心です。2026年（令和7年分）の期限は3月16日（月）。少しの間で家計が助かることもあり、申告期限の間際になって慌てないよう、早めに準備を進めておきましょう。

プレゼント 応募締切日 2/25(金)

## ウルトラヒーローズEXPO 2026 スプリングフェスティバル IN JR博多シティ 招待券

九州初開催の「ウルトラヒーローズEXPO」。迫力のライブステージや記念撮影、物販コーナーなどを展開。入場特典にはウルトラマンカードゲームPRカード「ウルトラマンオメガトライブロンアーマー」も！※招待券は3/23(月)~27(金)まで使用可能。

提供 イベント事務所 公式サイト

**応募方法**

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「1日の中の楽しみ」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です  
〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル 検索  
present@sunday-ns.co.jp  
QRコードからもご応募頂けます

## Numpre ナンプレ

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

3	9	7	2	8	1	5	4	6
6	8	5	4	7	9	2	1	3
1	4	2	3	5	6	9	8	7
8	5	3	1	9	7	4	6	2
7	6	1	8	4	2	3	5	9
9	2	4	5	6	3	1	7	8
4	1	9	6	3	8	7	2	5
2	7	8	9	1	5	6	3	4
5	3	6	7	2	4	8	9	1

## 誕生月占い 2/21~2/27

LINEにて無料占い実施中! Instagram 七神徳香

<b>1月</b> 距離感を覚えると関係が安定へ程よい配慮が信頼を守るはず。(ラッキーカラー)白	<b>2月</b> 本音を話せる相手が絞られそう。浅い関係性は整理され、静かな関係性が心の支えになるはず。(ラッキーカラー)黒	<b>3月</b> 営業の熱量が誤解を生むかも。一呼吸置いて伝えと好転するはず。丁寧さを意識しよう。(ラッキーカラー)赤	<b>4月</b> 連絡や約束が関係修復の鍵! 疎遠になった人と再接続しよう。誠実さが評価に繋がる。(ラッキーカラー)青	<b>5月</b> 人の間に立って調整に回る事が増え、信頼が深まる予感。公平さを保つ事が運を守る。(ラッキーカラー)緑	<b>6月</b> 感情より流れを見よう! 今は無理に分り合わなくても、時間が答えを出してくれるはず。(ラッキーカラー)紫
<b>7月</b> 軽い会話で縁を広げよう! 雑談の中に大切なヒントあり。笑顔が人を引き寄せる運。(ラッキーカラー)黄	<b>8月</b> 意見の違いが表面化しやすい時。否定せず受け止める姿勢が関係の質を一段上げよう。(ラッキーカラー)橙	<b>9月</b> 距離を置いていた人と再会しよう。過去より今を見と和解へ。大人な対応が運を開く。(ラッキーカラー)銀	<b>10月</b> 感謝を言葉にする関係が動きそう! 小さな一言が信頼を強め、与えるほど運が良くなるはず。(ラッキーカラー)金	<b>11月</b> 共感力が高まり相談されそう! 境界線を意識し、聞きすぎには注意。優しさは量より質が。(ラッキーカラー)ピンク	<b>12月</b> 一人の時間が人間関係を整えよう! 無理な付き合いは心置きなく、心地よい距離が長続きの秘訣。(ラッキーカラー)藍

## READER'S Voice!

今週のお題 **お気に入りの映画**

20代の頃ブルース・リーの「ドラゴン」を見て同じような靴を買い、つい会社へそのまま行き上司に叱られました。恥ずかしかったです。小倉南区/78歳男性

「センター・オブ・ジ・アース」。驚異の地底世界での冒険を描くアドベンチャー映画で、ワクワクする展開が大変面白かった。小倉南区/72歳男性

「P.S.I Love You」。失恋の度に観て泣き腫らしてました。主人公がヒロインに似ているそう…。未だに影響を受けてました。小倉南区/37歳女性

「グッバイガール」です。かなり昔の映画ですが観る度に心が温かくなります。サントラ曲もヒットしたので聞いたことがあるかもです。若松区/64歳女性

「E.T.」。主人公の少年と宇宙人のE.T.が指を近づけていき重なるという有名なシーンがまさかの本編になかったのが驚きました。小倉南区/33歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区藤原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

# さんきゅん

あなたと、つながる。サンデー求人

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

### 小学校給食調理員(常勤・パート)

働きやすさ最優先の職場です。

幅広い年代の方が活躍しています! 急な休みにも、みんなで対応!

①業務責任者 ②サブ責任者

勤務場所  
●塔野小学校(八幡西区塔野)  
●高見小学校(八幡東区高見)

栄養士または調理師免許所持者  
勤務▶8:00~16:30(7.5h)  
月給▶①190,000円~  
②170,000円~  
※経験等を考慮の上、優遇します!

【待遇】白衣貸与、交通費支給、車通勤はガソリン代、保険加入は法定通り  
【応募】まずはお気軽にお電話ください。詳細については相談致します。

西日本フードサービス(株) 本社/小倉南区下城野3-3-2 ☎093-951-9093

### 化学分析員募集

長期勤務できる方。入社時期は相談に応じます。

勤務地▶本社分析室(八幡西区藤原の集)  
内容▶水質検査、化学分析補助  
時給▶1,200円~、交通費支給・昇給あり  
時間▶9:00~15:00(勤務時間・休日)  
休日▶土曜・日祝・ほか(は相談可)  
待遇▶社会保険、雇用保険制度あり  
マイカー通勤可※社員登用の途あり  
応募▶自筆の履歴書(写真付)を郵送下さい。返って通知します。

●子育て、介護に社員は頑張っています!

■水質分析 ■廃棄物・土壌分析  
■化学分析 ■排ガス・悪臭測定

西日本環境リサーチ(株)  
〒806-0047 八幡西区藤原の集2-3-31 ☎093-642-3733

### 簡単な清掃のお仕事

★新築移転しましたキレイな病院です!

勤務地▶北九州八幡東病院(東田1-4-3)  
時間▶7:00~11:30または8:00~12:30  
◎時間・日数ご相談下さい  
休日▶日曜、祝日  
時給▶1,060円~  
別途ベースアップ手当有  
待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険  
福利厚生充実☆働きやすい職場です!  
・健康診断有(オプション補助有)  
・勤務日数・時間は相談OK  
・30代~60代の女性が活躍中!!

まずはお電話下さい。面接は勤務地に

北九州病院グループ **進和興産(株)**  
北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄 ☎093-581-9933(担当/ヨシタ) 土曜12時迄

### 無資格OK! 調理パート募集

勤務地▶八幡東区中央2丁目(デイサービス施設)

時間▶9:00~13:00(4H) 交代制  
10:00~14:00(4H)  
休日▶日曜・他(週2~3日程度)  
時給▶1,057円~  
待遇▶ミニボーナス年2回支給  
交通費支給、有給休暇  
ベースアップ手当有  
応募▶まずはお電話を!  
面接は現地に!

残業は、ほぼありません!  
丁寧に指導いたします。

北九州病院グループ **北進産業株式会社**  
本社/北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

## 名品ずらり。日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、陶磁の名品たちが揃い踏み!

開館時間 午前10時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)

休館日 毎週月曜日 ※ただし2/23(月・祝)は開館

列品 第2、第4日曜日 解説 午前11時~、午後2時~

【主催】出光三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社 【協賛】出光興産株式会社  
※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

**2026 1/17 sat >>> 3/22 sun**

出光美術館 門司 Idemitsu Museum of Arts, Moji 〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3 JR門司港駅より徒歩8分 TEL 093-332-0251 URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/ ※お車でのご来館の際は周辺の駐車場をご利用ください

# 新聞就活サポートネット

スマホ・パソコンから閲覧できる!  
新聞掲載の求人広告をウェブポータルサイトにも掲載!

新聞就活サポートネット 検索

二次元コード  
からも読み取り  
できます!



## 施設内スタッフ募集

### ①介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)

食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など

- 資格 介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上
- 時間 [正] 早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00  
選出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00  
※休憩(早出:日勤選出60分、夜勤120分)  
[ハ] 7:00~19:00の間で1日4時間~
- 給与 [正] 月給**246,000円~321,000円**  
※賞与年2回 ※昇給あり ※皆勤手当:10,000円  
[ハ] 時給**1,330円**~

### ②調理補助 (パート)

仕込み、盛付、配膳、片付け  
厨房内の清掃、食器洗浄など

- 時間 5:00~19:00の間  
① 5:00~8:00  
② 9:00~13:00  
③ 14:00~18:00  
④ 15:00~19:00  
※週1日~OK!
- 時給 ①**1,257円**~  
(早朝手当200円含む)  
②~④ **1,057円**~  
①~④ 昇給あり

### ③清掃員 (宿直パート)

施設内の共用スペースの清掃  
(モップがけ・トイレ清掃)、  
朝調理の準備など

- 時間 18:00~9:00  
※7時間仮眠あり  
※実働8時間  
18:00~22:00(4H)  
5:00~9:00(4H)
- 給与 日給**8,500円**  
※年末年始手当  
+時給200円

●待遇 社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給  
車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

お気軽にお電話ください ホームページ

〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11  
住宅型有料老人ホーム **HIBISU若戸** ☎093-482-8922  
**070-1274-1633** (担当:石井) [運営]株式会社 ビスカス

## 清掃オープニングスタッフ多数大募集!! (パート)

勤務地  
①戸畑区沢見2丁目  
②戸畑区小芝2丁目

内容/施設内清掃業務  
時間/7:00~19:00  
★実働2時間~  
★週2日~OK

給与/時給**1,150円**~  
休日/シフト制(日曜定休)  
待遇/社会保険完備(当社規定)  
制服貸与

マイカー 通勤可 無料駐車場 完備 交通費 全額支給  
年齢不問 未経験者 歓迎! 研修制度 あります!

若松区、門司区でも募集中!!  
詳しくはお問い合わせください。

【応募】まずはお気軽にお電話ください(受付9:00~18:00※土・日・祝除く)

有限会社 オーオカ ☎093-884-0911 戸畑区福柳木1-3-1-101

## 清掃業務責任者急募 経験者は、歓迎します!

《勤務地》遠賀町大字手野145(医療介護施設) ※一名の募集です。  
清掃業務の責任者。仕事内容の詳細は面談にて。

採用から、始めの3ヶ月 時間 7:00~16:00(休憩60分)  
※終了時間は業務による変動(残業)あり

時給 **1,200円**  
休日 土・日、年末年始、月8~10日休み  
資格 普通運転免許必須  
簡単なPC操作できる方  
※業務に関する資格の取得制度あり

賞与 年2回あり

待遇 各種社会保険、駐車場あり、交通費支給(規定あり)、制服貸与、健康診断(年1回)  
応募 まずは、お気軽にお電話ください。 ホームページはこちら

株式会社レインス TEL093-642-5161(採用担当) どちらの  
TEL093-632-7711(直通) 電話番号も  
北九州市八幡西区茶室町1番4号 つながります

## 【入居者募集】

介護付有料老人ホームクレアール

2人部屋1室、個室2室、  
空きました!! 即入居できます!!

※2人部屋はご夫婦、兄弟姉妹、親族等での  
ご利用が可能です。個室は12畳のお部屋です。

対象 要支援1から要介護5までの方

月額利用料金 (個室の場合)	入居一時金 (過去時精算)			合計
	家賃	管理費	食費	
1号棟(12畳)	45,000円	25,000円	52,000円	122,000円
2号棟(8畳)	39,000円	25,000円	52,000円	116,000円

月額利用料金	入居一時金 (過去時精算)			合計
	家賃	管理費	食費	
2人部屋 (夫婦部屋/18畳)	60,000円	20,000円×2 →40,000円	52,000円 →104,000円	204,000円

※介護保険自己負担額、その他 実費負担分は別途必要

大きな安心に包まれて、これまでどおりの日常を

《施設概要》  
●開設日:H16年7月12日●延床面積:3,334㎡(地上4階建)  
●入居定員:75名(個室63室、2人部屋(夫婦部屋)6室)  
●居室面積:個室(13.5㎡~21.7㎡)、夫婦部屋(28.0㎡~29.4㎡)  
●個室設備:トイレ、洗面所、冷暖房エアコン、介護用電動ベッド、クローゼット

クレアール 随時見学可能です!! お問合せは下記までお気軽にお電話ください。

社会福祉法人 無何有の郷 介護付有料老人ホーム **クレアール**  
TEL.093-614-2660 ためより  
北九州市八幡西区町上津役東2-2-13(担当:南、鳥頼)

## 未経験の方も安心して始められます♪ 調理パート募集!!

◆未経験者歓迎、丁寧な指導で安心して働けます! ◆シフト相談はライフスタイルに合わせて柔軟に働ける環境です!

勤務地/別所きょうわ苑 (八幡西区別所町 19-31)

食数=30食程度

【調理スタッフ】※①②勤務できる方(応相談)  
① 6:00~15:00(休憩1h・実働8h)  
② 10:20~19:20(休憩1h・実働8h)

【調理補助スタッフ】※③④のいずれか選択可  
③ 6:00~12:00(休憩30h・実働5.5h)  
④ 14:50~19:20(休憩なし・実働4.5h)

待遇/制服貸与、交通費支給(規定あり) 各社会保険完備  
※勤務はシフト相談可※勤務時間は変動する場合があります

ホットフードサービス株式会社 ☎093-953-6502  
まずはお気軽にお電話ください。 小倉南区上葛原1-2-32(採用担当)

# 配布スタッフ大募集!

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

サンデーと一緒に情報発信♪

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へ  
サンデー北九州を配布するお仕事です

**出社不要!**  
出社は最初の面接のみ!  
人見知りの方でもOK

**毎週同じ  
地区を配布**  
慣れると時間短縮できます

**月額  
約1~2万円**  
頑張り次第で収入UP!

配布時間 毎週水~金曜日の  
明るい時間帯

配布する地区など詳細について  
まずはお気軽にお電話ください

ご応募は (株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251  
北九州市小倉南区葛原5-3-3  
フリーダイヤル **0120-005-528** 携帯電話からもOK ☎093-474-0005 <受付>月~金曜 9:00~17:00  
○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 ○エリア担当者がありますので、お気軽にお問い合わせください。