

# Life information SUNDAY

サンデー北九州 南版

配布エリア ▶ 小倉南区・刈田町



2026  
**2.21**

vol. 1556

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 340,000部

**募集** —制作及び営業サポート—

（仕事内容）  
・お客様と原稿の打ち合わせ（メール及び電話でのやり取り）  
・簡単な原稿の制作

時間・給与  
その他詳細は  
◀こちら  
(または面談にて)

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F  
**エープラン株式会社** TEL:093-581-8824

※サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



**居酒屋メニュー食べ放題2500円**  
**【超得!】飲み放題付き3000円**

人気の「萬かい」新コースの「居酒屋メニュー食べ放題」は、山芋鉄板や豚キムチ・ネギ塩カルビなどの鉄板メニューや、ローストポーク、エビチリ、鶏皮餃子などの一品料理、トッポキ、ヤニヨムチキン、サムギョプサルなどの韓国グルメまで全部食べ放題。サラダバー、デザート＆ドリンクバーなども充実。3月31日(火)までの期間、「サンデーを見た」の予約で「居酒屋メニュー食べ放題」がなんと2500円、飲み放題付き3000円。超得!

個室でしゃぶしゃぶ食べ放題 萬かい

☎093-953-8929

〒802-0811 小倉南区朽網西2-3-11 万かいの市場内

営業時間 17:00~23:00 日不定休

☎あり(無料送迎あり)

●写真は「しゃぶしゃぶ食べ放題」  
「居酒屋メニュー食べ放題」イメージ写真



## 北九州市内のPaycha取扱店で使えるキャッシュレス商品券

第9回 **Paycha** **プレミアム率 20%**



詳細はこちらのQRコードから!



※QRコードは(株)デンソウェアの登録商標です。

**新規取扱店募集!!**

北九州商工会議所

### 重点支援地方交付金活用事業

※2月28日(土)までに審査完了した店舗へ、3月19日(木)の利用開始までにスターターキットを発送します。  
※審査に2週間程度かかります。※取扱店専用ウェブサイトで利用履歴・振込額の確認、誤決済の取消等可能。  
※店舗情報の公開:3月9日(月)より毎週月曜更新。

### Paychaについて

発行総額: **60億円**(プレミアム**20%**を含む)

有効期間: 2026年**3月19日**(木)10:00~2026年**7月31日**(金)

使いかた: 利用者がPaychaアプリで店舗のQRコードを読み取り、金額を入力し決済

募集対象: マイナンバーカードをお持ちの18歳以上の方

### 申込み簡単!インターネットで完結!

**1 幅広い対象店舗!**  
北九州市内で営業する小売業・サービス業のお店 (一部対象外業種あり)

**2 専用端末不要!**  
専用QRコードを店頭に設置するだけ!  
※利用履歴確認や決済取消はPCが必要

**3 低コストで安心!**  
取扱店登録料・振込手数料は無料!  
換金手数料は利用額の2.3%(消費税込)

**4 売上金の振込は月2回!**  
①月末翌月15日 ②15日未末日 銀行休業日の場合は翌営業日

不明点は  
こちらまで

コールセンター ☎ **0120-376-256**  
受付時間/9:00~19:00 通話料無料(国内のみ)/固定電話・携帯電話

専門スタッフが訪問し、詳細をご説明させていただきます!  
詳しくはホームページをご覧ください。 [Paycha 北九州](#) 🔍検索

Interview

# 松嶋菜々子

## 頑張っている人が報われる世界であってほしいという正義感。私に通じるところです

撮影開始前、「職業物は説明せりふが多いので、自分が思うリアリティーとエンターテインメントのバランスをうまく取って面白く表現できるかな」と心配した。だが、それは杞憂(きゆう)に終わった。せりふが格好いい。スカットする。テンポがいい。などと視聴者たちの評判は上々だ。

その作品とは、テレビ朝日系の連続ドラマ「おコメの女(国税局資料調査課・雑居室)」(木曜21時)。自身は東京国税局の敏腕調査官である米田正子(せいこ)を演じている。

物語の舞台は、東京国税局資料調査課。マルサ(国税局査察部)をしのぐエリート集団として、税務調査最後のとりでと評され、料の米偏を取って、コメと呼ばれている。正子はコメ本体が扱わない厄介な脱税事案を調査する複雑な脱税事案処理室、通称・ザッコクをコメの中に新設し、自らが招集した個性豊かなメンバーたちと共にあくどい脱税者を成敗する。「調査員なので脱税者への接し方は厳し過ぎないように。それは良くないですよ」と正し、人として否定しない。そ

のあんばいを大事にしています」。

正子は、正しく集めて、正しく使う。うそも金も、見逃さない、という信念の持ち主。「生懸命頑張っている人が報われる世界であってほしい」という正義感が強く、そういう思いは私に通じるところです」と共感する。また、正子の象徴的なせりふに、不正が露呈しても自身を正当化し、悪態をつく脱税者を無視するかのよう口にする。知ったこっちゃない。がある。「正子のキャラクターが反映されていますね。正子がフォークラスしているのは脱税という行為。それ以外のことは関知しないんです。ザッコクのメンバーたちも脱税調査をするために集まったのだから、自分の役割を全うしてくれたら、それでいい。その考え方は理解できますね」と語る。

これまで、ザッコクは和菓子店の老舗の番頭、美容クリニックの総院長たちの汚い脱税の手段を見抜き、一刀両断してきた。実際にあった事例も盛り込んでいるという。「身近ではないようでも身近。身近なようで身近ではない。ザッコクはそういう部署。エンタメ作品なので、こういう

卑劣なことをしている人がいるんだと、楽しく見ていたきたい」と語る。さらに、「正子の50歳という年齢に触れ、「正子は半世紀も生き、怖いものが少しなくなってきた。私もそうです」と笑う。「気持ちに余裕が生まれ、いいように諦めたり、もうちょっと頑張ろうと思ったり。正子のように自分のキャリアに自信を持って、緩さもあつ、この先もパワフルに生きようと思っしてほしいです」と正子に込めたメッセージを語る。

また、正子はなぜザッコクを創設したのか。その背景、目的の詳細が描かれていくところも今後の注目ポイントだ。

今年の本格的に俳優デビューして30年の節目に当たる。主演でも助演でも、出演する作品は常に注目されてきた。プロデューサーやスタッフたちが、自分がこういう役を演じるのを見たいと思ったださることにだけ応えられるかに挑んできたという。「似たような役であってもバックボーンが異なれば人物像は変わってきます。その違いを見つけてながら向き合ってきました。ただ、ベースにあるのは私の経験値や感情の持っていき方。そこを大切にしつつ楽しむことを心がけて」と変わらない信条を明かす。だが、変化したこともある。「昨年、スケジュールに余裕があり、公私のバランスが良かったんです。そのおかげか、以前は仕事との区切りがはつきりしていましたが、今は仕事が生活の一部として自然に組み込まれています。この状態をこれからも保っていきたいですね」と語り、穏やかな笑みを浮かべた。

【メモ】1973年10月13日生まれ。神奈川県出身。96年、NHK連続テレビ小説「ひまわり」のヒロインで、本格的に俳優デビュー。ドラマ「救命病棟24時」シリーズ、「魔女の条件」「百年の物語」「やまとなでしこ」「利家とまつ〜加賀百万石物語〜」「家政婦のミタ」「なつぞら」「あんぱん」、映画「リング」「眉山」「霧の橋 わらのたて」などに出演。

### うちの子がいちばん♡

読者の方からたくさんご応募頂いた、かわいいペットたちをご紹介♪

# わが家のペット大集合



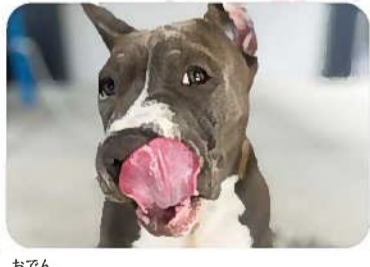
ぼたこ  
「破天荒女子のぼーちゃんだよ!」



ミリ  
「我が家の末娘☆すくすく大きくな〜れ!」



ララ  
「ずっとずっと元気で長生きしてね」



おでん  
「番犬にならないほど人が大好きなピットブルのおでんくん」



ヨーダとフェース  
「我が家の宝物です。」



ビー  
「たくさん幸せをありがとう」



きなこ  
「食べるの大好き!」



earth  
「スカートが似合うプリンス☆」



さくら  
「芸術的な寝癖でしょ??」



ミーコ  
「こてん♪」



カミー  
「寝る子は育つ。まだまだこれから!」

# 名品展

## 出光美術館 25周年記念

開館25周年記念

25th Anniversary Exhibition  
Masterspieces of Ceramics  
from the Idemitsu Collection

名品ずらり。日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、陶磁の名品たちが揃い踏み。

2026  
**1/17** sat  
**3/22** sun

【開館時間】  
午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館日】  
毎週月曜日 ※ただし2月23日(月・祝)は開館

【入館料】  
一般700円/高・大生500円  
(団体10名以上、各200円引)

中学生以下無料(ただし保護者の同伴が必要)  
※障害者手帳をお持ちの方は200円引、その介護者1名は無料

【列品解説】  
第2、第4日曜日 午前11時～、午後2時～

【主催】出光三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社  
【協賛】出光興産株式会社

※会期・開館時間等は都合により変更することがあります  
最新情報は当館ウェブサイトをご確認ください

### 出光美術館 門司

Idemitsu Museum of Arts, Moji

〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3

TEL 093-332-0251

URL <http://s-idemitsu-mm.or.jp/>

JR門司港駅より徒歩8分

※お車でお越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

ご当地チェーンや変わり種うどんを華丸・大吉が紹介

## 2月22日放送、フジ系「ニッポンわが町うどんMAP8」

フジ系では2月22日に、博多華丸・大吉が司会を務めるバラエティー「ニッポンわが町うどんMAP8」(日曜16:05=テレビ西日本制作)を放送する。全国にあるご当地うどんを紹介するシリーズの第8弾で、今回のテーマは「地元感」。地元の人たちに深く愛されるご当地うどんの知られざる物語を届ける。スタジオゲストはケンコーコバヤシ、井桁弘恵。

近年、福岡県のうどんチェーンが関東に進出して大きな話題となったが、全国にはまだ知られざる「地元の英雄」たちがいる。地元の味を守り続けるローカルうどんチェーンを、茨城県、兵庫県から紹介。「うどん県」と称される香川出身の中野美奈子が徳島県、STU48の池田裕染・渡辺菜月が山口県のチェーンをレポートする。さらに、約1300年かけて日本各地で独自の進化を遂げたうどんの中でも、思わず二度見してしまうほど「ギャップがあり過ぎる」うどんを取り上げ、香川の「ハマチうどん」、北海道の「アイス店の鍋焼きうどん」、京都府の「みたらし団子のうどん」を5GAPが取材する。この他、数多くのご当地うどんが集まる、埼玉県の住民たちのうどんへの愛を同県出身であるトラビスジャパンの松田元太が調査する。

博多華丸は「登場するうどんはどれもおいしそうでしたが、一番は(収録場所で)井桁さんが食べていた焼きうどんでした」と、とぼけたコメントで笑いを誘う。一方の大吉は「香川の刺し身がのっているうどんは食べてみたいと思いました。海鮮丼のうどんバージョンというのは全く発想がなく、第8弾にしてわれわれも初めて見ました」と驚いた様子だった。

## 商品入替えのため、在庫3セットを大幅値引き 人気のTOTO超節水トイレが5万9800円!



三愛では、水まわり商品の入替えに伴って、在庫品を大幅に値引きした特別価格で提供するキャンペーンを実施中。

もし現在トイレ選びに迷っているなら、優れた節水力と掃除の手軽さで「コスパ最強」と購入満足度の高い、「TOTO超節水ビューアレストQR」が、商品入替えに伴って在庫3セットに限り、5万9800円(税込6万5780円)の特別価格での提供!もちろん標準工事費や処分費は込みで、施工保証も5年間付く大変お得なプラン内容。

出張・見積りは無料。数に限りがあるためご注文はお早めに!



株式会社 三愛 Sun-i

☎0120-31-9955(24時間受付)

〒本社:八幡西区引野2-11-23

☎年中無休

■LINEの友達登録は右記の二次元コードから



## 起立性調節障害、過敏性腹痛、動悸、頭痛、起きれない、疲れやすいなどのご相談

10代に多い起立性調節障害では「どこに行ってもうまくいかない」「原因が分からない」といった場合も少なくない。そんな場合でも池田東洋堂薬局では起立性調節障害の症状改善がみられる人は多い。

池田東洋堂薬局の代表、千代丸先生は「私は病気をみるのではなく、お客様をみるようにしています。お客様自身をみる(訴えを聞く)ことで病気の原因が漢方的に分かるので、お客様に合った漢方薬が選別できるのです。」と言う。

漢方の知識と実績で複数の製薬会社や薬業団体から漢方講演依頼で引っ張りだこの千代丸先生は、柔らかな雰囲気でお話ししやすいと評判。どこに行ってもよくならなかった方も諦める前にまずはお気軽にご相談を。

ご相談は予約制。前もってお電話を。※初回受付は開店の1時間半前まで



レオピンファイブ・レオピンロイヤル・ササハルス

池田東洋堂薬局

☎093-561-3562

〒小倉北区木町3-13-1

☎10:00~19:00(土曜日~18:00) 日・祝日

<https://ikedatoyodo.shopinfo.jp> あり

Instagram: @ikedatoyodo



てん  
「美ボメス!回長してます」



ラテくん  
「涼しくリラックス〜♪」



にやーちゃん  
「我が家の王子様です。」



LeGrus/Vianna/naDia  
「可愛くてごめん♡」



ミク  
「道端で倒れてる所を保護。一時は危ない時期もありましたが元気にすくすく育ってくれています。」



く  
「おてんば嬢の可愛い後ろ姿♡」



はたて  
「朝だよ〜早く起きて〜!」



ちゃちゃん  
「おてんば、たべてるよ。」



パワ  
「とても やんちゃです!」



みつー!  
「いつも元気いっぱい☆」



あずき  
「横顔美人♡」



コロノ雪/雨  
「ママのお誕生日にババがみんな旅行につれてきてくれたよ〜」



シエル/メル  
「実は、こう見えて仲悪いです。」



ゆず  
「ドッグラン楽しい♡」



ぶぶ  
「ずっと一緒」



- ①イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- ②ローソン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- ③小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
- ④T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- ⑤ユナイテッド・シネマなかもみ 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映・料金・時間などについては各劇場への問い合わせ、またはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

2/20(金)公開 1 2 3 4 5 はか

### 風間公親は、最後に何を見るのだろう。 映画「教場 Requiem」

その内部が決して公になることはない、未来の警察官を育成する学校「教場」。適性のない人間をふるい落とす場でもある密室空間で、夢と希望、秘密を抱えた生徒たちが、卒業をかけ、些細な嘘も見抜く観察力を持つ鬼教官・風間公親と真剣勝負を繰り広げる。そんな中、風間の身に迫る不穏な影に対抗すべく、かつて風間の下で学んだ卒業生たちが結集する。

2/27(金)公開 1 2 3 4 5 はか

### 木挽町のあだ討ち



江戸を舞台に芝居小屋付近で行われた仇討ちが美談として語られる。下手人の縁者を名乗る侍により、事件の顛末が明らかになっていく様子を歌舞伎を交えて描く。

2/27(金)公開 1 2 3 4 5 はか

### 映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城



夏休み、ドラえもんの提案で海底でキャンプをすることになったのび太たち。沈没船の発見をきっかけに、陸上人を嫌う海底人・エルに出会い、大冒険を繰り広げる。

2/27(金)公開 2 3 4 5 はか

### 劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の涙編



スライムとして異世界に転生した元サラリーマンが、仲間たちと理想の国づくりを目指して奮闘する中、エルフの大国に海の美しいリゾートの島へ招待される。



## 美味薬膳帳

からだに優しく美味しいレシピ

鶏ささみの春菊スープ

### 材料 (4人分)

- 鶏ささみ 2本 カツオと昆布のおだし 1,200cc
- 春菊 葉のところ3本分程度 片栗粉 大さじ1
- 人参 適量 小葱 適量
- なつめ 6個

### つくりかた

- 春菊はさっと茹でて小さく切る。鶏ささみは細かく切る。
- ①と片栗粉を混ぜる。混ぜたらお団子を作る。
- カツオと昆布のおだしで、なつめと人参を茹でる。火が通ったら②を入れる。
- お団子に火が通ったら器に盛りつけ、小葱をトッピングする。

### ※ひとことメモ

立春になり、春の訪れを感じますね。春は異動や環境の変化が大きいので、ストレスがたまりやすいです。今からストレスを放散しやすい身体を作っていきましょう。鶏ささみ…エネルギーを補い、胃腸も整える。疲労回復効果もあり。春菊…胃腸を整え、気を巡らせてストレスを放散させる。人参…血を補い、目の乾燥や貧血を予防する。なつめ…胃腸を整え、血とエネルギーを補う。疲労回復、精神を安定させる。



今回教えてくれたのは…  
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。薬膳教室「Smiletable」主催。だれでも工協会認定講師。オープンメニューでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

## 北九州市 INFO 早期発見が命を守る 乳がん検診

女性のがん罹患率第1位、一生のうち約9人に1人がかかるとされる乳がん。



北九州市では40歳から乳がん検診の受診が可能。自分の健康を守るためにも、定期的に検診を受けよう！

検診の詳細は下記QRコードよりご確認ください。

保健福祉局健康推進課  
093-582-2018  
[https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/924\\_10354.html](https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/924_10354.html)



## 彩り豊かな前菜盛り合わせが魅力 『REGARE』の選べるコースランチ



魚町にある「REGARE」では、ハンバーグ、パスタ、チキン、ラザニア、ステーキなどから選べるメインと、お野菜たっぷりの前菜盛り合わせにコーヒーまでついた「選べるランチコース」が登場！価格は1,800円～。予約がおすすめ。

欧風創作料理 REGARE (レガール)  
093-383-7373 小倉北区魚町2-2-15 東邦ビル4F 不定休  
11:00~15:30 (OS15:00) 近隣に有料Pあり  
18:00~23:00 (料理OS22:00, ドリンクOS22:30)  
※土・日・祝日は11:00~23:00  
■写真4「選べるランチコース」前菜盛り合わせ、赤身ステーキのイメージ 2,200円～  
■お一人様ワンオーダー



## 不幸なペットを増やさないで！

ペットが繁殖して増えすぎると、飼育環境の悪化や飼育崩壊につながります。そうなる前に飼い主の責任として避妊・去勢手術を行い、きちんと世話ができる頭数を飼育しましょう。避妊・去勢手術には様々な効果があります。

北九州市動物愛護センター  
093-581-1800  
小倉北区西港町24-7  
受付時間 平日8:30~12:00, 13:00~17:00



### ● 避妊・去勢手術の効果

	メス	オス
犬	●望まない妊娠を防止	●攻撃性が低下する
	●発情時の出血がなくなる	●尿のマーキングが減る ●無駄吠えが減る
	●オスが寄ってこない	●家出が減る ●しつけがしやすくなる
	●生殖器や乳腺の病気が減少する	●性格がおだやかになる
猫	●望まない妊娠を防止	●攻撃性が低下する
	●発情期の異常な鳴き声なくなる	●ケンカが少なくなる
	●生殖器や乳腺の病気が減少する	●9割が尿スプレーをやめる
	●交通事故が減少する	●家出が減る ●交通事故が減少する

飲食店 エステサロン 不動産 など  
**新規顧客の獲得に!**  
この大きさに  
**広告を出しませんか?**

Life Information  
**SUNDAY** サンデー北九州南版 半3段(96×118.5mm) 51,150円

まずはお気軽にお問合わせを **093-473-2180** (株)毎日メディアサービス サンデー事業本部 北九州  
<https://sunday-ns.co.jp/> サンデーネットワーク 検索

**COYASH**  
処分に困っている  
**お人形ございませんか?**

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、ティディア、ビスクドール等、ご査定可能!!  
※ガラスケースや、人形本体以外にはお値段がつかない場合がございます。

古くて状態が悪い	付属品がない
箱がない	ヒビ割れがある
焼け跡がある	<b>査定OK!</b>

「サンデー」を見た方 3/13(金)までのお申し込みで **1,000円キャッシュバック** 出張料・査定料 **無料!**

●腕時計・お酒・カメラ  
●切手・時代家具・骨董品  
●楽器・オーディオ  
なども高額査定中!

出張査定(手帳) お電話で申し込み 日時決定 査定員がお伺い その場で査定 その場で現金買取

まずはお電話! フリーダイヤル **0120-065-768** HPIはこちら

(株)トリアイン(本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階 (福岡営業所)福岡県福岡市博多区綱場町7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F 古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号

※掲載しているイベントは中止・変更となる場合あり。詳細は主催者へお問い合わせを。

読者さんが描く「在宅介護」の日々

### 母との日常

作:Monta



こっそり見ていると



入れ歯はいつもの通り流すだけ



歯ブラシは使ったかのように水で濡らして置く



なかなかの知患者! まだまだしてやるゾ

## 第20話 入れ歯は自分で②

母(93歳)の介護のため同居を始めた、娘・れいこさん。ほっこりする日常や「介護あるある」を綴る4コマ漫画記♪



「ママもすべって〜おいで〜」と滑り台の下でまってる僕です♡〜可愛い♡

### 01 第15回 小倉駐屯地定期演奏会

駐屯地合同音楽部、小倉ひびき太鼓による演奏会。楽しい音楽演奏や迫力ある太鼓演奏を味わいに出かけてみては。詳細は公式X(旧Twitter)にて。

開3/28(土) 13:00~15:00  
開河田町立中央公民館 大ホール (京都郡河田町京町2-5)  
入場無料



陸上自衛隊 小倉駐屯地 広報室  
開小倉南区北方5-1-1 ☎093-962-7681(内線:229)  
X(旧Twitter):@Camp\_Kokura

### 03 小倉南図書館 もう探さない! 「基本のお片付け」講座

整理収納アドバイザーの甲斐 玲子さんを迎え、断捨離の必要性、片付けや収納のコツなど、お片付けの極意を学ぶ。質疑応答の時間もあるため、この機会に気になることを聞いてみては。

開3/17(火) 10:30~12:00  
開小倉南図書館 3Fセミナー室  
参加無料  
下記電話・図書カウンターにて受付。  
定員は30名(先着)。

北九州市立小倉南図書館  
☎093-952-4511 開小倉南区若園4-1-60(小倉南区若園市民センター横)



### 05 旅する蚤の市プレビューマルシェ in 門司港レトロ

モノ、人、想いが循環する「旅する蚤の市」が門司港から始動。アンティークやハンドメイド、キッチンカーが並ぶ。一步を踏み出す人の挑戦を応援する「チャレンジブース」も必見。大ヒット曲「花」の石嶺聡子さんの歌声が響く音楽ステージもあり! 出店者情報等の詳細は下記QRコードよりインスタをチェック。

開3/7(土)・8(日)  
開門司港レトロ 中央広場

旅する蚤の市 実行事務局  
開兵庫県西宮市山口町名来1-22-7



### 07 そろばんパチパチはじめよう!

計算力・計数感覚・脳の発達などはもちろん、忍耐力や集中力の向上にも繋がるそろばん学習。楽しみながら能力を鍛えられる他に、年齢や学校の違う子ども達と友達になれ、積極性が身に付くことも特徴のひとつ。検定希望者は下記の支部へお問い合わせを。

珠算検定試験日程【第432回】3/22(日)【第433回】5/31(日)【第434回】7/19(日)【第435回】9/27(日)【第436回】11/29(日)【第437回】2027.1/31(日)【第66回福岡県下珠算競技大会 小学生低学年の部】3/1(日)開催

(公社)全国珠算教育連盟 福岡県支部 そろばんのチカラ  
☎093-603-0200 開八幡西区友田1-3-21



### 02 守田蓑洲旧居でひなまつり ひな飾りと伝統こけし

子どもの健やかな成長を願い人形を飾る桃の節句。守田蓑洲旧居で、ひな人形やさげもんなどを飾る。歴史資料館に寄贈された東北地方の伝統こけしも展示。あわせて観覧できる。

開開催中~3/15(日) 10:00~17:00  
※期間中の土・日・祝日のみ開館  
開守田蓑洲旧居 観覧無料

守田蓑洲旧居  
☎0930-23-5559 開行橋市大字岩尾181



### 04 北九州国際映画祭 「Night at the Movie」

温かい焚き火を囲む冬の屋外シアター。今回のテーマは、寒さを吹き飛ばす「魔法」と「刺激」。2/28(土)はWicked、3/1(日)はFive Nights at Freddy'sを上映。前回大好評だった開放感はそのままだ、温かい火を囲んで特別な夜を過ごすことができる。チケットはQRコードから。

開2/28(土)・3/1(日) 16:00~21:00(最終入館16:30)  
開魚町みらい広場(小倉北区魚町1-4) 観覧無料(各日先着500名)

一般社団法人BASEMENT北九州  
☎070-8376-7103(伊崎)



### 06 可愛い手のひら和菓子「春苺」 春の和菓子が一挙勢揃い

あまおうビュレを練り込んだ手のひらサイズの「春苺」は毎年大人気。その他「苺大福」や「桜餅」、「花だんご」、「うぐいす餅」など春の和菓子も登場。自分用はもちろん、手土産に◎。

春苺 302円  
苺大福 216円  
花だんご・うぐいす餅・桜餅 各194円

お多福餅本舗  
☎093-931-7917 開小倉北区白銀2-3-13  
開近隣に有料Pあり 開7:30~18:00



### 08 「梅沢富美男・研ナオコ 夢の共演」招待券プレゼント

至極の歌と舞踊、爆笑芝居の三部構成でお届け! 抽選で北九州会場へA8組に招待券をプレゼント。当選に漏れた方には、さらに抽選で割引がきを郵送。詳細は下記にて。

開4/15(水)①14:00~②18:00~ 開J.COM北九州芸術劇場 大ホール(小倉北区室町1-1-11 リバーウォーク北九州内) S指定席7,800円  
(プレゼント応募方法)開はがきに、郵便番号・住所・氏名・希望公演時間を明記の上、〒857-0043 佐世保市天満町2-29 3F ソワード(株)「サンデー北九州・夢の共演」係まで送付。[締切:3/4(水)必着]※お一人様につき1通限り応募有効

【お問い合わせ】ソワード(株) ソワード  
☎0956-22-2036



## 北九州市 平和のまちミュージアム

Kitakyushu City Museum of Peace

昭和の戦争において、北九州は八幡の大空襲をはじめ、計13回空襲を受けました。またこのミュージアムの建つ地にあった「小倉陸軍造兵廠」は、長崎に投下された原子爆弾の第一目標でした。戦後80年が経過し、戦争に伴う悲惨な体験や生活を知らない世代がほとんどとなる中、わたしたちは今、今日の平和と繁栄が過去の戦争における多くの尊い犠牲の上に成り立っていることを思い返すべきなのではないでしょうか。当ミュージアムの展示を通して、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さについて、改めて考えていただくと幸いです。

多くの実物資料と最新の映像・音響技術を活用し、記憶に残る展示を行います(見学所要時間40~60分)

戦前の北九州  
戦争と市民の暮らし  
広がる戦争と空襲  
終戦の混乱と戦後復興  
運命の昭和20年

企画展 4/19(日)まで開催中  
「手のひらのなかの戦争 -令和7年度収蔵品展-」  
これまでに寄贈された約5,000点の収蔵品から、世相を反映して図案が変化していく子ども用飯茶碗を中心にご紹介します。時代ごとの特徴から、当時の人々の生活や「戦争とは何か」について考えます。

※展示や設備は予告なく変更することがあります

### アクセス

- JRをご利用の方  
JR「西小倉駅」下車  
徒歩約10分
- バスをご利用の方  
西鉄バス  
「市立中央図書館・文学館前」下車  
徒歩約1分
- 車をご利用の方  
北九州都市高速道路  
「勝山IC」より車で約2分

※当館専用の駐車場はございません。隣接する市営駐車場をご利用ください。

開館時間 9:30~18:00(入館は17:30まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始  
※HPをご確認ください

入館料 一般200円/中学生100円/小学生50円  
※団体(有料のお客様30名以上)は  
一般160円/中学生80円/小学生40円

北九州市 Kitakyushu City Museum of Peace  
平和のまちミュージアム

〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-10  
TEL:093-592-9300/FAX:093-592-9305  
https://www.kitakyushu-peacemuseum.jp

ホームページはコチラ

北九州市平和のまちミュージアム 公式アカウント  
LINE 公式アカウント  
LINEお友だち登録はこちら

# 確定申告



2月に入り確定申告の季節がやってきました。会社員の方は「年末調整があるから関係ない」と思いがちですが、実は申告で税金が戻ったり、申告が義務だったりするケースは多いものです。今回は、身近で頻度の高い事例をまとめました。

**申告が必要なケースと控除のコツ**

まず、住宅ローンを組んでマイホームを購入した初年度は、必ず確定申告が必要です。2年目からは年末調整で済みですが、初年度のみ契約書等を揃えて自ら手続きしましょう。また、家族全員の医療費が年間10万円(所得200万円未満は所得の5%)を超えた際の「医療費控除」も定番です。ここには病院へのバス・電車代に加え、歩行困難な際や緊急時のタクシー代も含まれるため、移動費も忘れず集計してください。もし10万円に届かなくても、対象の市販薬(OTC医薬品)を年間1万2千円超で購入し、健康保持や予防のための一定の取組を行ってれば「セルフメディケーション税制」として、その超えた部分の所得控除が受けられます。

**副業や出し忘れもスマホで解決**

働き方の多様化で、2か所以上の会社から給与を得る方も増えていきます。副業所得が20万円以下なら

所得税の申告不要なルールもありますが(住民税は申告が必要)、源泉徴収されている場合は申告により払い過ぎた分が還付されるメリットがあります。さらに、生命保険の解約金や満期金など「一時所得」を得た際も、特別控除額50万円を引いた額がプラスなら申告対象です。うっかり年末調整で生命保険料控除などの書類を出し漏れた方も、確定申告で適用し直せます。過去5年分まで遡れるため、昨年の出し忘れも諦める必要はありません。最近ではスマホとマイナンバーカードがあれば、国税庁サイトの「e-Tax」で自宅から手軽に申請できます。画面の指示に従うだけで自動計算されるため初心者でも安心です。2026年(令和7年分)の期限は3月16日(月)。少しの手間で家計が助かることもあり。申告期限の間際になって慌てないよう、早めに準備を進めておきましょう。

ファイナンシャルプランナー(有)オフィス八幡 マネージャー 尾西 加奈

外資系生命保険会社、都市銀行での勤務を経て「(有)オフィス八幡」へ入社。人生100年時代を生き抜くために、社会保険や税制なども踏まえたトータルライフプランニングを提案している。

**募集代理店(有)オフィス八幡**  
 ☎093-632-1305 西平日9:00~17:00(電話受付)  
 八幡西区藤田1-2-2 ☎土・日・祝日 ☎あり  
 info@office-yahata.co.jp ☎24時間OK  
 オフィス八幡 ☎PCメール受信設定を要確認

**プレゼント** 応募締切日 2/25(金)

**ウルトラヒーローズEXPO 2026 スプリングフェスティバル IN JR博多シティ 招待券**

九州初開催の「ウルトラヒーローズEXPO」。迫力のライブステージや記念撮影、物販コーナーなどを展開。入場特典にはウルトラマンカードゲームPRカード「ウルトラマンオメガ トライコロンアーマー」も!※招待券は3/23(月)~27(金)まで使用可能。

提供 イベント事務所 提供サイト

**応募方法**

①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「1日の中の楽しみ」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにてご応募ください。

ハガキからのご応募 ※住所は不要です  
 〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募

サンデーポータル 検索  
 present@sunday-ns.co.jp  
 QRコードからもご応募頂けます

**Numpre ナンプレ**

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答

3	9	7	2	8	1	5	4	6
6	8	5	4	7	9	2	1	3
1	4	2	3	5	6	9	8	7
8	5	3	1	9	7	4	6	2
7	6	1	8	4	2	3	5	9
9	2	4	5	6	3	1	7	8
4	1	9	6	3	8	7	2	5
2	7	8	9	1	5	6	3	4
5	3	6	7	2	4	8	9	1

**誕生月占い 2/21~2/27**

1月 距離感を整えると関係が安定へ程よい配慮が信頼を守るはず。聞き返ると流れが。 (ラッキーカラー)白

2月 本音を話せる相手が見つかる。浅い関係性は整理され、静かな関係が心の支えになるはず。 (ラッキーカラー)黒

3月 営業の熱量が誤解を生むかも。一呼吸置いて伝えると好転するはず。丁寧さを意識しよう。 (ラッキーカラー)赤

4月 連絡や約束が関係修復の鍵!疎遠になった人と再接続しそ。誠実さが評価に繋がる。 (ラッキーカラー)青

5月 人の間に立って調整役を回る事が増え、信頼が深まる予感。公平さを保つ事が運を守る。 (ラッキーカラー)緑

6月 感情より流れを見よう!今は無理に分り合なくても、時間が答えを出してくれるはず。 (ラッキーカラー)紫

7月 軽い会話で縁を広げそう!雑談の中に大切なヒントあり。笑顔が人を引き寄せる運。 (ラッキーカラー)黄

8月 意見の違いが表面化しやすい時。否定せず受け止める姿勢が関係の質を一段上げそう。 (ラッキーカラー)橙

9月 距離を置いていた人と再会しう。過去より今を見ると和解へ。大人な対応が運を開く。 (ラッキーカラー)銀

10月 感謝を言葉にする関係が動きそう!小さな一言が信頼を強め、与えるほど運が良くなるはず。 (ラッキーカラー)金

11月 共感力が高まり相談されそう!境界線を意識し、聞きすぎには注意。優しさは最も! (ラッキーカラー)ピンク

12月 一人の時間が人間関係を整えそう!無理な付き合いは、心地よい距離が長続きの秘訣。 (ラッキーカラー)藍

**READER'S VOICE!** 今週のお題 **お気に入りの映画**

20代の頃ブルース・リーの「ドラゴン」を見て同じような靴を買い、つい会社へそのまま行き上司に叱られました。恥ずかしかったです。 小倉南区/78歳男性

「センター・オブ・ジ・アース」。驚異の地底世界での冒険を描くアドベンチャー映画で、ワクワクする展開が大変面白かった。 小倉南区/72歳男性

「P.S.I Love You」。失恋の度に観て泣き腫らしてました。主人公のヒロインに似ているそう。未だに影響を受けてました。 小倉南区/37歳女性

「グッバイガール」です。かなり昔の映画ですが観る度に心が温かくなります。サントラ曲もヒットしたので聞いたことがあるかもです。 若松区/64歳女性

「E.T」。主人公の少年と宇宙人のE.Tが指を近づけていき重なるという有名なシーンがまさかの本編になかったのが驚きました。 小倉南区/33歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

**サンデー求人** あなたと、つながる。 広告掲載のお問い合わせ ☎093-383-1157

**小学校給食パート募集** 未経験者OKのとっても働きやすい職場 幅広い年代の方が活躍中。 待遇▶白衣貸与、保険加入は法定通り 交通費支給、車通勤はガソリン代

**西日本フードサービス(株)** 本社/小倉南区下城野3-3-2 ☎093-951-9093\*まずはお電話を!

**化学分析員募集** 長期勤務できる方。入社時期は相談に応じます。 勤務地▶本社分析室(八幡西区藤の集) 内容▶水質検査、化学分析補助 時給▶1,200円~、交通費支給・昇給あり 時間▶9:00~15:00(勤務時間・休日) 休日▶土曜・日祝・ほか(は相談応ず) 待遇▶社会保険、雇用保険制度あり マイカー通勤可※社員登用の途あり 応募▶自筆の履歴書(写真付)を郵送下さい。 追って通知します。

**西日本環境リサーチ(株)** 水質分析▶廃棄物・土壌分析 化学分析▶排ガス・悪臭測定 〒806-0047 八幡西区藤の集2-3-31 ☎093-642-3733

**簡単な清掃のお仕事** 勤務地▶安部山公園病院(小倉南区湯川) 時間▶7:00~11:30 ※週4日程度より勤務OK 時給▶1,060円~ 別途ベースアップ手当有 休日▶日曜、祝日、他 待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険 福利厚生充実☆働きやすい職場です! ・健康診断有(オプション補助有) ・勤務日数・時間は相談OK ・30代~60代の女性が活躍中!! まずはお電話下さい。面接は勤務地にて

**北九州病院グループ 進和興産(株)** 北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄 ☎093-581-9933(担当/ヨシタ) 土曜12時迄

**小学校給食調理員(常勤・パート)** 子育て中のスタッフも頑張っています! <<勤務地>> ①高蔵小学校(小倉南区上吉田) ②柄杓田小学校(門司区大字柄杓田) A)業務責任者/給与19万円~ B)サブ責任者/給与17万円~ ・資格▶栄養士又は調理師免許 ・時間▶8:00~16:30(7.5h) C)調理パート/時給1,060円~ ・資格▶問わず。まずは簡単作業から。 ・時間▶C)8:30~14:30(5.5h) ※週3日~OK ※時間相談可 待遇▶白衣貸与、雇用保険、交通費支給(マイカー通勤はガソリン代)

**西日本フードサービス(株)** 本社/小倉南区下城野3-3-2 ☎093-951-9093\*まずはお電話を!

**食器洗いなど調理補助** ★未経験でも安心してご応募下さい! ★扶養の範囲内でも働けます。 勤務地▶小倉南区沼津4-22 内容▶介護施設厨房での食器洗いや盛り付け、配膳等 時間▶①13:30~17:30(4h) ☆週4~勤務できる方 ②17:30~19:30(2h) ※ともにシフトにて5時間 時給▶①1,057円~ ②1,150円 待遇▶交通費支給、車通勤可、制服貸与 ※ミニボーナス有、ベースアップ手当有 応募▶まずはお電話下さい。面接は現地にて

**北九州病院グループ 北進産業株式会社** 本社/北九州市小倉北区西港町125-5 ☎093-583-4114(水・日除く8~17時)

**障害者グループホームの世話人募集** 内容▶利用者様の食事の調理・利用者対応 勤務地▶①小倉南区若園 ②小倉南区下城野 ※ご希望の勤務地をお選び下さい 時間▶①7:00~10:00 ②(平日)15:00~21:00 (土・日・祝)9:00~15:00 ※ともにシフトにて5時間 給与▶時給1,057円~ 休日▶シフト制 家族の行事等柔軟に対応します 待遇▶交通費支給、車通勤可、私服勤務OK 無資格OK 週1日~OK

社会福祉法人 北九州市手をつなぐ育成会 グループホーム支援センター 東部 北九州市小倉南区春ヶ丘10-5 2F ☎093-932-7127(担当/松本)

**サンデー北九州、業務拡大につき スタッフ募集**

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です! 【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

■職種/営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。

■資格/20才~ ※要普通免許、自家用車使用

■時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。

■給与/完全歩合制 ■休日/土、日、祝日

■応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

営業未経験者 OK 主婦・ママも活躍中!

SUNDAY 発行部数340,000部 サンデー北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180

**こどもいろ 児童発達支援** 利用時間 9:30~17:30 (8:30~受入れ相談可)

**「ことばと社会性」等の獲得実績多数!**

**令和8年3月「そね」オープン!!**

●言葉が遅い  
●文字や数が苦手  
●コミュニケーションが苦手  
●落ち着きがない等

相談支援事業所 **えん徳力** あります

沼 小倉南区沼本町1-1-26 ☎093-980-6623  
徳力 小倉南区徳力1-12-7 ☎093-236-2661  
そね 小倉南区中管根2-9-5 携帯080-7358-8502

職員(児発管・保育士)も募集中!

**施設内清掃 パートスタッフ 募集!!**

【勤務地】小倉南区貫

内容/介護施設内の清掃業務  
時間/9:00~12:00(残業あり)  
給与/時給**1,060円**  
休日/日曜、その他  
待遇/交通費別途支給  
マイカー通勤相談可  
制服貸与

未経験者 OK

応募/電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参ください。※受付…平日9時~17時

総合ビルメンテナンス (株)富士メンテサービス TEL 093-561-4825  
北九州市小倉北区青葉1丁目1-1

しっかり引継ぎがあるので安心/こじんまりした事務所で自分のペースでお仕事できます

ハローライフはトヨタ九州グループ

**大手企業の組合事務所 一般事務募集** 派遣社員

3月より勤務スタート!

勤務地 刈田町(北九州空港に隣り車で5分)

内容/帳票処理、案内資料作成などの業務サポート  
資格/パソコンが使える方  
時間/8:30~17:30(実働8時間) ※残業ほぼなし  
給与/時給**1,200円**~  
休日/土・日(年間休日121日)

充実の福利厚生 | 社会保険完備、交通費別途支給(上限13,200円)、車通勤可(駐車場有)、年次有給休暇即日付与

派遣登録は随時受付中! まずはお気軽にお電話ください  
仮登録(おススメ)は3分で完了! アクセスはこちらから

トヨタ自動車九州グループ 株式会社ハローライフ ☎0120-969-862  
〒823-0015 宮若市上木1番地 事業内容/総合サービス業(人材派遣 派40-080006)

月極駐車場 \ 駅チカ / **ミクスタ備** ヒット浅野ベイパーク

小倉駅より徒歩7分!!

平日プラン (土・日・祝日除く) **7,700円**(税込)  
全日プラン (土・日・祝日含む) **15,400円**(税込)

■車庫証明取得可能 ■敷金:1ヶ月 ■礼金:なし

**カード発行・事務手数料無料キャンペーン中!!**

HT (株)ヒットホーム TEL.093-521-1023  
管理 | 福岡県知事免許(1)第20256号 / 小倉北区馬借1丁目11-6 ヒット馬借テラス1F

**HOUSING SUNDAY** ハウジングサンデー

ネット版 西版・東版・南版の住まいに関する情報を掲載中!

お住まいの地区以外の情報や過去の情報もご覧いただけます

ハウジングサンデー 検索

二次元コードからもアクセス!

ひかりテラス 刈田  
刈田小・刈田中校区 / 4LDK  
(15号地)●所在地/刈田町大字刈田西/西  
交通/JR日豊本線(刈田駅)徒歩30分(2.2km)  
●土地面積/171.07㎡(51.74坪) ●延床面積/112.99㎡(34.17坪) ●道路幅員/6.0m  
●排水/公共下水 ●電気/九州電力 ●水道/市水道 ●完成年月/2024年7月 ●引渡し/即居  
●構造/木造2階建 ●刈田小学校(1.5km)・刈田中学校(2.0km) ●取引態様/売主直営  
●広告有効期限/2026年4月末日

15号地 [販売価格]3,060万円(税込) ※総経費別途

月々支払例 **75,579円** (頭金・ボーナス払い0円)

【北九州・京葉】の最新物件情報はここから ▶ [とちえプラザ](#) で検索 ▶

未来起点の物件さがし  
とちえプラザ 刈田店 ☎0120-25-0076 〒800-0323 京都府刈田町与原3丁目3-1

**オープンハウスマ** 2/21(土)・22日・23(祝)

東南角地

NAVI:小倉南区葛原2-9-16

建物 88.46㎡ **590万円**

●上葛原バス停徒歩10分 ●S47年築 ●木造瓦葺2階建  
●駐車2台可 ●令和2年リフォーム済  
※土地は所有権移転(管轄転属により登記)  
平成29年エコキュート新設、オール電化  
令和8年2月駐車場部分リフォーム済

有新生地建 福岡県知事免許(10)第9479号  
北九州市八幡西区本城東5-13-6 ☎093-980-8651(仲介) 直通 **090-1183-8668**(担当/たかみ)

未経験の方・ウォーキングが趣味の方・すきま時間活用で稼ぎたい方必見!

**配布スタッフ 大募集!**

サンデーと一緒に情報発信!

北九州市及び近郊、あなたの自宅周辺の300~500世帯へサンデー北九州を配布するお仕事です

**出社不要!** 出社は最初の面接のみ! 人見知りの方でもOK

**毎週同じ地区を配布** 慣れると時間短縮できます

**月額約1~2万円** 頑張り次第で収入UP!

**配布時間** 毎週水~金曜日の明るい時間帯

配布する地区など詳細についてまずはお気軽にお電話ください

ご応募は (株)毎日メディアサービスデリバリー事業部北九州 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3  
フリーダイヤル **0120-005-528** 携帯電話からもOK ☎093-474-0005 (受付)月~金曜 9:00~17:00  
○折り返しの電話は☎093-474-0005からいたします。 ○エリア担当者がございますので、お気軽にお問い合わせください。