



**Contents**

PICK UP! P2 / **新宮フードパーク**

PICK UP! P4 / **今週のエリアトピックス**

PICK UP! P5 / **トレンドプラス**

サンデー福岡 北版

配布エリア ▶ 宗像市・福津市・古賀市・糟屋郡新宮町

※サンデー福岡紙面内の料金は税込となります。※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



安心と本物を求める方へ  
生産者の顔が見える  
オーガニック食材の定期宅配

安心できる食材を選ぶことは家族の未来を守ること。「ナチュラルナチュラル産直便」は、農薬や化学肥料に頼らず農家さんの愛情と自然の力で育った野菜や、添加物を使わない食品など、厳選したものだけをお届けする定期宅配。週に1度、自分で選んだ有機野菜・オーガニック食材・無添加調味料・日用品などがご家庭に届くので買い物の手間もなく、アレルギーをお持ちの方や小さなお子様に安心できるものを食べさせたい方におすすめ。家族の健康を育むのは、毎日の積み重ね。入会特典もあるので、この機会にオーガニック生活を始めてみては。



●写真はイメージ

ナチュラル ナチュラル  
**natural natural 産直便**

☎0120-070-529

福岡市南区柏原4-23-1  
※詳細・申し込みは上記QRコードより

ナチュラルナチュラル産直便 税別



「ご入会特典」  
入金後の4週間  
①お買い物代10%OFF  
②配送サービス料(通常各143円)無料  
さらに継続してご利用の方に  
③2,000円分のポイントプレゼント  
※キャンペーンは非会員様限定、他の特典と併用不可  
※入会金・年会費無料

日本初！授業をしない。  
**武田塾** 合格逆転

高3になって始めるでは遅すぎます!!

近隣高校生の成績UP実績

<p><b>成績アップ事例 1</b></p> <p>九国大附属2年生 入塾3か月で 英語の学年順位28位→2位!</p>	<p><b>成績アップ事例 3</b></p> <p>福岡高校2年生が 入塾4か月で進研模試英語の 学年順位が60以上アップ!</p>
<p><b>成績アップ事例 2</b></p> <p>東海大附属高2年生 入塾4か月で進研模試 英語偏差値47→60にアップ!</p>	<p><b>成績アップ事例 5</b></p> <p>宗像高校2年生が 定期テストの数学で 60点→80点へアップ!</p>
<p><b>成績アップ事例 4</b></p> <p>福岡高校1年生が11月の 進研模試で合計点アップ! 偏差値は71.6に!</p>	

まずは受験相談へ 高2・高1の入塾・無料体験受付中!

**赤間校** JR赤間駅から徒歩1分  
〒811-4185 宗像市赤間駅前2丁目8-10-2F  
☎0120-552-015

**福間校** JR福間駅から徒歩1分  
〒811-3217 福岡県福津市中央3-1-1 福間駅ビル  
☎0120-728-038

**新宮中央校** JR新宮中央駅から徒歩1分  
〒811-0120 糟屋郡新宮町中央駅前2丁目8-8-2F  
☎0120-727-043

ジャンルの異なるお店が大集合!

# 新宮 フードパーク

SHINGU FOOD PARK



名店で腕を磨いた職人たちが監修した  
“価格以上のおいしさ”を楽しめる

『メガセンタートライアル新宮店』の2Fにオープン!

トライアルが挑戦する、味・食材・鮮度を

職人の技術で最大限に引き出した食の複合施設に大注目!

鮮度抜群のハンバーグと  
本格スイーツバイキング

ハンバーグ  
&スイーツ



## GROCERIA

肉の品質と調理にこだわる、ハンバーグが自慢のお店。毎日店内で挽く新鮮なミンチを使用し、肉本来の旨みを最大限に引き出す。自家製スイーツやサラダのバイキングも充実。宮若産の羽釜炊きご飯とともに楽しもう。

- 牛100%のハンバーグ(160g)  
【羽釜ご飯・味噌汁付き】……………1,188円
- 牛100%ハンバーグ&牛ミスジ……………1,628円



職人の新たな発想から  
生まれたカレー

カレー



## 36Curry

職人が監修する本格カレーが味わえるお店。和・洋・中それぞれの分野で培った技を活かし、素材の持ち味を引き出しながら、スパイスの奥行きと深い旨みを追求。専門性が息づく一皿を、ぜひ心ゆくまでご堪能あれ。

- 36カツカレー……………1,023円
- スパイシーバターチキンカレー……………1,265円
- 南インド 海老のマッパスカレー……………1,265円



職人の共演で生まれた  
珠玉の寿司

寿司



## 魚寅 SUSHI.UO-TORA

毎日の仕入れにこだわり、鮮度・価格・ボリュームの三拍子を追求する寿司専門店。市場直送の旬魚と、職人の確かな技術。握りたての美味しさを、日常価格で提供してくれる。ご家族での食事、買い物帰りのひととき、特別な日のご馳走まで。

- 厳選握りセット……………1,628円
- 本鮪尽くし【赤身・中トロ・大トロ】……………803円
- 海老の天ぷら……………418円



プロが選んだお肉!

焼肉



## 焼肉SEN

バイヤーが厳選した国産牛・和牛を中心に、質の高い肉を手頃な価格で提供。定番から人気部位まで幅広く揃え、日常使いできる本格焼肉店。ランチセットは、ご飯・カレー・スープ・サラダ・デザートが食べ放題。

- 焼肉ランチ(60分制限)……………1,000円～  
【ご飯・カレー・スープ・サラダ・デザート食べ放題付き】
- ファミリーセット4人前……………9,680円



職人渾身のラーメン

ラーメン



## らーめんらぼ

食のプロが監修する本格ラーメン。和の職人が手がける醤油・塩ラーメン、中華職人監修の担担麺など、圧倒的な美味しさとインパクトを追求した一杯を提供。炒飯や麻婆丼、餃子などのサイドメニューも充実。

- 醤油ラーメン……………770円
- 本格麻辣担々麺……………935円
- 海老香るコク旨炒飯……………660円



※写真はすべてイメージ



今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース

**スクール**  
生のお米でカヌレやシフォンも!  
生米発酵スイーツレッスン募集  
Lien〜リアン〜



「生のお米×発酵調味料」で作るからだにやさしいスイーツレッスンは、現在第2期のレッスンを募集中!発酵の力でふんわり、生米ならではのしっとり感が楽しめるスイーツ。おうちのお米と手に入りやすい食材を使い、初心者の方でもやさしく、おいしく、満足感のあるスイーツが作れるようになります!レッスンは自宅で学べるオンライン講座なので始めやすいのも嬉しい♪カヌレやシフォンケーキなど、お米を使った様々なスイーツに挑戦してみたいか?詳細やお申し込みは下記のQRコードから公式LINE登録後に受付中!

●「生米発酵スイーツ」レッスン参加者募集  
下記公式LINEからまずは友だち追加を!

☎0940-51-4550  
Instagram: @lien\_85food1

リアン 山本知美 検索



**イベント**  
CRAFT DESIGN MEETS  
KYUSHU -暮らしを彩る伝統工芸-  
Bank of Craft事務局[(株)J&J事業創造]



伝統工芸に新たな価値を創造することを目指す「Bank of Craft」が、伝統工芸品を現代の暮らしに取り入れやすい存在に転換し、提案する展示・販売イベントを開催。寝室やリビングなどを会場内に再現し、九州7県の「織物」「陶磁器」「木工」「灯り」など各県を代表する伝統工芸事業者と現代のデザイナーやアーティスト、書家など多様な個性と表現が共創した作品を展示。生活シーンの中で観覧でき、日常使いしやすい価格帯で購入もできる。また、伝統工芸を体験できるワークショップも多数実施する。

【開催日】～2/23(月・祝)11:00～19:00  
【場所】ONE FUKUOKA BLDG.1F特設会場  
(福岡市中央区天神1-11-1)  
【料金】入場無料  
※ワークショップは要予約、詳細・申込は下記QRコードよりご確認を

E-mail: contact\_jjbd@jjbd.jp



**スクール**  
食のスキルアップに繋がる「薬膳」の世界!  
「東方薬膳学院」31期生募集  
東方薬膳学院



本格的な「薬膳」を学べる「薬膳アドバイザー養成講座」の31期生募集中!中医学に基づいた薬膳の基礎から身体の仕組み、それに応じた食の考え方、生薬の使い方や調理方法などを、国際栄養士の資格も持つ先生や漢方医、プロの調理師など充実の講師陣が指導。おいしく食べて体調改善、将来の役に立つ食の知識を一緒に学ぼう!無料学院説明会も開催!

●プチ薬膳セミナー付き無料学院説明会(事前予約制)  
【開催日】水曜日15:30～17:00(2/25、3/18・25)  
土曜日15:30～17:00(3/7・14・21・28)  
※「zoom」でのオンライン参加可能  
●薬膳アドバイザー養成講座(初級)  
【開講日】水曜コース:4/1(水)、日曜コース:4/5(日)  
※全12回※オンライン受講可能  
※プロを目指す方におすすめの「上級クラス」もあり

☎092-738-8666(受付9:30～17:30)  
〒福岡市中央区警固1-6-56 サウスガーデン6F  
https://is.gd/dRFQj5

東方薬膳学院 第31期 検索

詳しくはこちら



期待の選手紹介  
福岡で活躍中!



ライジングゼファーフクオカ

福岡県をホームタウンとするプロバスケットボールチーム。今後の活躍が期待される、注目の選手をご紹介します!

寒竹 隼人 12  
Hayato Kantake

ポジション SF(スモールフォワード)  
●生年月日 1986.8.1 ●身長 194cm  
●出身地 福岡県 ●体重 88kg

ファンに一言

バスケットボールは外国籍選手の迫力あるプレーも楽しめますし、日本人選手にもそれぞれ個性や特徴がありますので、はじめての方でもアリーナで「推し」の選手を見つけていただけたら、より観戦を楽しめると思います!今シーズンは「平均入場者数4,000人」と「B2優勝」を目標にしています。苦しい状況もありますが、その時間も含めて応援していただけるようなチームでありたいと思っています。引き続き、一緒に戦って福岡を盛り上げていただけたら嬉しいです!



會田 圭佑 0  
Keisuke Aita

ポジション PG(ポイントガード)  
●生年月日 1995.3.29 ●身長 183cm  
●出身地 茨城県 ●体重 81kg

ファンに一言

シーズンも終盤に入り、一戦一戦がとても重要になっています。ここまでチームとして積み上げてきたものをしっかり出し切り、プレーオフ進出に向けて戦っていききたいと思います。バスケットボールは試合展開が速く、最後まで何が起こるかわからないスポーツです。会場でしか感じられないスピード感や迫力があるので、まだ観戦したことがない方にもぜひアリーナで生の試合を見ていただきたいです。終盤戦も自分たちのバスケットを貫いて戦っていきますので、引き続き応援よろしくお願いします!



その他の選手情報、スケジュールなどはこちら ▶▶▶ ライジングゼファーフクオカ <https://r-zephyr.com>

直近ホームゲーム vs 福岡ブルーワルブ 3/7(土) 会場 北九州市立総合体育館

anno lab

組みかえてつくる わたしの家  
KUMICAであそぼう

「KUMICA(クミカ)」を自由に組みかえながらワクワクする造形を生み出す体験型の企画展です。家族や友だちと一緒に、世界にひとつだけの「アイデアの家」を建ててみませんか?

2026.2.14(土) ▶ 3.2(月)  
9:30-18:00 5階オープンラボ

主催 福岡市科学館 企画・協力 anno lab

お問い合わせ TEL 092-731-2525  
福岡市中央区六本松4-2-1  
休館日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/28～1/1)  
春休み・GW期間中 夏休みは毎日開館

全スーパー戦隊展  
SUPER SENTAI 50th Anniversary

50年の節目を迎える「スーパー戦隊シリーズ」史上最大級の展覧会!  
2分間独占でヒーローとふれあえる「スーパー戦隊DreamGreeting」実施

4.18(土) ▶ 5.10(日) 会場 JR九州ホール  
10:00～18:00(最終入場17:30) (福岡市博多区博多駅中央街1-1 JR博多シティ9F)

チケット	前売券	当日券
大人(中学生以上)	2,100円	2,300円
小人(3歳～小学生)	1,000円	1,200円
スーパー戦隊 DreamGreetingチケット 1名分の入場券込み、1枚につき5名が参加可能	6,000円	

チケットぴあ(ピコード)  
(日時指定)659-525(期間内有効)995-882  
(Dream Greeting)659-527  
ローソンチケット(Lコード:82322)  
イープラスで販売中!

※チケット購入時の各種手数料はプレイガイドにより異なります。詳細は各社のHPをご確認ください。※2歳以下のお子様は入場無料(保護者1名につき1名様まで)  
※4/18(土)・19(日)の日時指定入場券、DreamGreetingチケットはチケットぴあで販売 ※公式HPの注意事項を事前に必ずご確認ください

【お問い合わせ】福岡会場事務局(東映内) ☎092-532-1081(平日/会期中10:00～18:00)

今週のサンデー AREA TOPICS エリアトピックス

家族・動物・料理 思い出の場所etc... いろんな写真でもOK! Sunday Photo サンデーフォト



不屈の 紫芋ようかん

#ぶくぶくと弾けるのを待ってます。



かなりあ

#台湾祭

お気に入りの1枚を投稿してみませんか?!

E-mail photo@sunday-ns.co.jp

- 1 ニックネーム
2 写真へのひとこと
を添えてご応募ください

QRコードから さくらく応募!



Instagram #サンデー福岡/#Sundayphoto応募

- 1 サンデー福岡の公式Instagramをフォロー
2 上記2つのハッシュタグを付ける
3 「写真へのひとこと」を添えて投稿
抽選で選ばれた方はサンデー福岡紙面に掲載させていただきます!
※アカウントを公開してご参加ください。
※サンデー福岡からのODMを受償できるよう設定をお願いします。

Follow me!

Instagram

サンデー福岡公式アカウント

@sunday\_fukuoka



#SUNDAY\_FUKUOKA

※加工写真不可 ※応募者多数の場合は抽選での掲載になりますので、予めご了承ください。
※著作権などの関連法令を遵守の上応募を(許諾が必要な場合は投稿者の責任で確認)

今週のさんまるちゃん
小倉城のそばをお散歩していたら梅の花が咲いていたよ季節のお花を見つけたら嬉しくなるんだあ

春の福津で美味しく開運! 「光の道開運スイーツフェア」を開催

1年に2回しか見ることができない奇跡の絶景、福津市・宮地嶽神社の「光の道」シーズンに合わせて、光の道にちなんだスイーツが楽しめる人気フェアが今年も開催!

第7回となる今回は、昨年に続いて「いちご」をテーマに、福津市内のスイーツショップやカフェ、和菓子店など総勢24店舗が参加。ケーキやパフェ、ドリンクなど、それぞれの店が開発したオリジナル開運スイーツは、高品質で美味しいいちごの産地でもある「いちごどころ・福津」の魅力を活かしたメニューが勢揃い!市内の様々な場所のお店が参加しているの、宮地嶽神社のお参りの後に、海岸ドライブのついでに、津屋崎千軒散策と

一緒になど、多彩なシチュエーションでスイーツ巡りを楽しめる。さらにスタンプラリーも同時開催され、参加店でフェアメニューを食べるともらえるスタンプを3店舗分集めると、フェア参加店で使える「500円分の商品券」を先着100枚プレゼント!

2月は光の道の鑑賞と合わせて楽しむ、シーズン終了後の3/22(日)までたっぷり満喫できるスイーツフェア。あなたのお気に入り店舗を探しに、福津の町を食歩こう!参加店舗の詳細は、ホームページにて紹介中!



【お問い合わせ】
(一社)ひかりのみちDMO福津
☎0940-62-5790

●光の道開運スイーツフェア
【開催日】～3/22(日)
参加店舗などの詳細は右記QRコードより



コナラで購入可能
ネオラマート
☎070-7463-0529
福岡市宮司浜3-4-4 NEORA LOGIN X 1-J
図10:00～19:00 火曜曜日

- 農家さん直送サラダ 350円～
●特製サンドイッチBOX 500円～

福津市宮司浜にある、地域の暮らしに寄り添う「ネオラマート」。店頭では定番人気のお弁当をはじめ、福津市近郊の農家から届く、採れたて新鮮野菜を使ったサラダやサンドイッチも販売している。ドレッシングからすべて手づくりの、身体に優しいお惣菜。野菜そのものの美味しさを楽しみながらぜひ味わってみてはいかがでしょうか。



誕生月占い 2/21▶2/27

Table with 12 columns representing birth months from 1月 to 12月, each with a color-coded prediction and a 'ラッキーカラー' (lucky color).

今週のサンデー PICK UP NEWS ピックアップニュース



松嶋 菜々子

まつしま ななこ

1973年10月13日生まれ。神奈川県出身。96年、NHK連続テレビ小説「ひまわり」のヒロインで、本格的に俳優デビュー。ドラマ「救命病棟24時」シリーズ、「魔女の条件」「百年の物語」「やまとなでしこ」「利家とまつ〜加賀百万石物語〜」「家政婦のミタ」「なつぞら」「あなばん」、映画「リング」「眉山」「薬の桶 わらのたて」などに出演。

撮影開始前、「職業物は説明せりふが多いので、自分も思うリアリティとエンターテインメントのバランスをうまく取って面白く表現できるかな」と心配した。だが、それは杞憂(きう)ゆづりに終わった。せりふが格好いい、スカットする。テンポがいいなどと視聴者たちの評判は上々だ。

これまで、ザックは和菓子の老舗の番頭、美容クリニックの総院長たちの活い脱税の手段を見抜き、二刀両断してきた。実際にあった事例も盛り込んでいるという。身近ではないようでも、身近なようで身近ではない。ザックはそういう部署、エンタメ作品なので、こういう卑劣なことをしている人がいるんだと、楽しく見ていた。と語る。さらに、「正子の50歳という年齢に触れ、「正子は半世紀も生き、怖いものが少なくなってきた。私もそうです」と笑う。「気持ちに余裕が生まれ、いよいよに諦めたり、もうちょっと頑張ろうと思ったり。正子のように自分のキャリアに自信を持って緩さも取りつ、この先もパワフルに生きよう」と思っている。と正子に込めたメッセージを語る。

頑張っている人が報われる
世界であってほしいという正義感。
私に通じるところです

発酵料理研究家・栄養士 山本知美さんの

## 革命 レシピラボ



今回のレシピは…

### 煎り大豆のロックチョコ

#### 材料(6個分)

- 煎り大豆……………20g
- チョコレート……………40g
- レーズン……………30g

#### つくりかた

- 煎り大豆を袋の上から麺棒で叩き砕く。
- チョコレートを細かく割り、湯煎または電子レンジで溶かす。
- ②に①とレーズンを入れて混ぜる。
- パットにクッキングシートを敷き、③をスプーンでこんもりと置いていく。
- 冷蔵庫で冷やす。

#### ひとことメモ

節分の煎り大豆が残っていませんか?お好みのドライフルーツと一緒にチョコレートと固めるだけで食感も楽しい簡単おやつ。ホワイトチョコレートでも美味しくできます。



今回教えてくれたのは… 山本知美さん

福岡でお米/パン・発酵料理教室「Lien」を主宰。旬の食材を発酵食でさらに美味しくをモットーにレシピを制作。生米から作るお米/パンや発酵食のレッスン、レシピ開発、献立監修、講師、メディア出演などを行う。食品添加物無添加「むなかた福津グラノーラ」を販売。「第23回福岡デザインアワード」で「むなかた福津グラノーラ」第1賞(ミカン)共に銀賞を受賞。

# トレンドプラス Trend Plus



## 猫好きにはたまらない! 日常で猫を感じられるアイテム

「実家にいる猫が恋しい…」「会社のデスクでも猫を感じたい」そんな方にピッタリの、猫をあしらったアイテムをご紹介します!新登場の「シリコンカバーホッチキス“ねこ”」は、くろねこ・さばとら・みけねこの3種類から選べる猫モチーフのホッチキス。ぷっくり肉球が可愛いシリコンカバー針ケースも併せて、デスクワークに癒やしを与えてくれる。デスクや食卓のキレイを保つ「ふきマル」は、ティッシュを差し込むだけでワイパーに変身する優れもの。簡単に汚れを拭き取れる上に自立するため、使わない時も卓上インテリアとして楽しめる。こちらも、茶トラ・サバトラ・ハチワレ・ミケから選べる4種類を展開。お気に入りの猫雑貨で、日常に彩りを添えてみてはいかが。

- シリコンカバーホッチキス“ねこ”……………1,760円
- シリコンカバー針ケース“ねこのあし”……………715円
- 卓上クリーナー ふきマル……………990円

【販売場所】文具売場

#### 天神ロフト

☎092-724-6210 福岡市中央区天神4-3-8 ミーナ天神4F  
🕒10:00~20:00

## もっと! 親子によりそう

# つながる子育て

by Tsunagaruwa



Tsunagaruwa  
代表 豊田 百恵さん  
Instagramはこちら  
2026年1月にフリーペーパー「もっと!」創刊。その他、福岡を拠点にイベント運営を運営する。自身3児の母でもあり、SNSでも子育て情報を発信している。  
Instagram @momomamumama  
公式LINE @tsunagaruwa

## 親子によりそう“もっと!”からつながりを

はじめまして。「Tsunagaruwa(つながるわ)」代表の豊田です。福岡を拠点に、ママたちがつながる居場所づくりやイベント運営、SNSでの発信を行っています。

この度、1月に【親子によりそうフリーペーパー「もっと!」】を創刊しました。2019年から活動を続ける中で、SNSやイベントだけでは情報が届かない方がいることに気づき、様々な悩みによりそいながら、情報や選択肢を届ける方法を模索してきました。

「もっと!」では、不登校や発達障害、小学生の生理、防災など、子育ての中で直面しやすいテーマを、ママたちの生の声とともに発信しています。現在は筑紫エリアを中心に配布中です。郵送希望の方は公式LINEへ。Instagramでもぜひつながってくださいね。



## BEST CHOICE!

### 「りっす」と楽しむ桃の節句♡菱餅カラーのサブレとタオルのセット

桃の節句を彩る「りっすのもぐもぐひなまつりセット」を、スナックミーオンラインストアにて期間限定販売中!ひな祭りの象徴である菱餅のカラー「白・桃・緑」の3色を、国産レモンをベースにした「プレーン」「ショコラフランポワーズ」「瀬戸内レモン&抹茶」の3つのレモンサブレで表現!スナックミー所属タレント「りっす」のオリジナルタオルも



セットになっており、食べる時間だけでなく、日常の中でひな祭りの余韻を楽しめる♪発送はひな祭りに間に合うよう、2/26(木)を予定。

公式オンラインストアにて販売中!  
【情報提供】(株)スナックミー



りっすのもぐもぐひなまつりセット…2,780円  
(国産レモンサブレ3種・各1袋/もぐもぐダイカットタオル1枚)

		2		7	5
4		7	5		
3			6		
	1			5	
	2			1	
	5			4	
		3			6
			1	8	2
1	8		4		

## たすく

●小さなワグ(3x3)-タテ・ヨコの数値を見ながら、ダブらないように1~9の数字をいれましょう。

#### 今回の解答

9	2	6	2	8	1
7	6	1	9	5	3
1	9	8	4	7	2
6	7	1	9	5	3
2	8	1	7	6	9
4	9	2	6	1	7
6	7	2	9	1	7
8	1	9	5	7	2
6	9	4	7	2	9

# SUNDAY

サンデーコミュニティ

## Hot VOICE

### 《今週のお題》 自分で変わったなと思う事

子どもが産まれて、挑戦のハードルが低くなりました!!去年初めて自分で味噌を作って、とっても美味しく感激しました。自分が味噌を手作りするなんて、5年前には考えられませんでした(笑)。きっかけは子どもが読んでいた絵本なのですが、子どもの好奇心からじゃあやってみよう!と実体験へ繋げる事が楽しいです!(宗像市/ぴー)

気持ちはいつまでも若く、主役と思っていたが周りはそうは思っていないと感じた時、自分は変わったと思う。(古賀市/66歳のつぶやき)

若い頃は休みの日は外に出掛けるのが大好きだったのに、今は家の中でダラダラ過ごすのが至福の時です。(福津市/ぐーたら母ちゃん)

以前着ていた洋服が似合わなくなった事。(北九州市/まめまめまめ)

募集中のお題 | 思い出すたびに笑える事

## 今週の PRESENT

### ユナイテッド・シネマ 特別招待券

ペア 3組様



2026.3/31(火)まで有効。全国のユナイテッド・シネマで利用できる特別招待券をプレゼント!2D・3D作品OK。全スクリーンに導入の「ファミリーシート」「ペアシート」「ビッグシート」でくつろぎながら映画を楽しもう!  
※一部ご利用になれない作品あり

【提供】ユナイテッド・シネマトリアス久山  
【お問い合わせ】☎0570-783-270(24時間自動音声対応)

### ●PRESENTの応募方法

- ご希望のプレゼント名
- 今号の気になった記事の意見・感想
- Hot VOICE 募集中のお題「思い出すたびに笑える事」のエピソード
- 氏名・性別・年齢・職業・郵便番号・住所・電話番号・ニックネームを明記し「ハガキ」「WEB」「メール」「アプリ」からご応募ください。

応募締切日  
2/25(水)  
消印有効

■ハガキから応募  
〒812-8506「サンデー福岡 サンコミ」係  
※住所不要。上記の宛先に簡単に応募できます。

■WEB・メールから応募  
サンデーポータル  検索  
pre@sunday-ns.co.jp

■公式アプリから応募  
App StoreまたはGoogle Playから  
フリーペーパーサンデー  検索

※当選は厳正な抽選の上決定し、発送をもってかえさせていただきます。※Hot VOICEのエピソード掲載とプレゼントの当選は別となりますのでご了承ください。



毎日がプレミアム



# 髪も肌も、これ1本で全身うるおう。

毎日新聞グループがお届けする

毎日がプレミアムシリーズ



## 毎シャンプー

福岡人気美容室と共同開発

毎シャンプーは、福岡市内で多くのお客様の髪のお悩みを解決してきた人気の髪質改善美容室との共同開発。年齢とともに髪のお悩みは避けられませんが、日々の習慣で改善することができます。

マイナス5歳の自分を目指し髪のお悩みと決別しましょう!

福岡市東区 ACRO HAIR オーナー 対馬由紀子



髪・顔・体 全身洗える美容泡

### シャンプーの泡はそのまま全身へ

シャンプーの泡をすぐに流すのはもったいない! 毎シャンプーは全身洗浄料ですので、美容泡でそのまま全身を洗ってください。

### 髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ!

- べたんこ髪
- 白髪
- 薄毛
- パサつき
- かゆみ
- 軟毛

### 美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

ダメージ毛は、本来毛髪内部に詰まっているはずの水分や栄養分が失われ時間をかけて空洞化することが原因です。毎シャンプー・毎トリートメントは美容成分導入技術により、アミノ酸やセラミド等の保湿成分を奥まで浸透させ空洞化などのダメージを修復します。

アミノ酸 × 4種類のセラミド

厳選された浸透力の高い水



### モニター利用者の感想

※効果には個人差がございます。 ※2024年2月~1ヶ月間ご利用

#### 抜け毛が減り、家族にも好評!



洗うとき、泡立ちがよくさっぱりした。

全体的にボリューム不足で悩んでいました。気づけば抜け毛が増え、ヘアブラシに絡まるのを見てゾッとする日々。毎日髪を洗うのもためらうほどでした。毎シャンプーは泡立ちが良いのに泡が流れやすく、とてもさっぱり使えました。無香料なので家族にも好評で、家族全員で使っています。 [60代/女性]

#### ほどよい泡立ちでふんわり髪に!

ドライヤーの後 とってもふんわりした リンズしなくても ためらわなかった。



シャンプーはどれも同じだと思い適当に選んで使っていました。安いものは泡立ちが強く髪がギシギシし、恐る恐るシャンプーをする日々でした。毎シャンプーは使用後のきしみもなく、ブロー後はふんわりした手触りです。余分な成分は加齢の毛髪に合わないことを実感しました。 [70代/女性]

### 初めての方限定! 特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

● 税込合計価格より

¥500 OFF!

送料 無料

通常

300mL ¥3,850(税込)

▶ ¥3,350



※キャンペーン対象はお一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。 ※出荷後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎ 092-781-3221 ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 [日・祝日休み]

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。

📱 スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能で QRコードを読み取ると購入サイトに繋がります。

●通信料はお客さまご負担になります。



※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後。お支払方法①訪問集金②届いてからコンビニ払い(商品発送より2週間以内・振込手数料無料)●初期不良以外の返品交換はできません。お客様の個人情報(振込先)は厳重に管理し、商品発送、ご連絡、ご案内、サービス向上のためのデータ集計以外の目的には利用いたしません。●お届けは佐川急便または最寄りの新聞販売店からとなります。●訪問集金を選ばれた方は、最寄りの新聞販売店からの訪問集金となります。●訪問集金をご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができず、届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認のご連絡を差し上げます。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

- 1 訪問集金
- 2 届いてからコンビニ払い

読者の方から 情報を募集しています

読者の方々の情報提供や本紙への応募、ご意見ご要望などをメールで受付します。住所・氏名・年齢・電話番号・情報内容を必ずご明記ください。QRコード(又はアドレス入力)を利用していただく直接入力画面を呼び出すことができます。

- ご意見・ご要望など
- おすすめのお店 ●オリジナルレシピ
- 掲載してほしい内容や特集

fukuoka@sunday-ns.co.jp



カレンダー付き

今週のサンデー

# INFORMATION

インフォメーション

今週おすすめのイベント情報をお届け!  
カレンダー&内容をチェックして、  
楽しくお出かけしてみよう♪



2月											3月										
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
水	木	金	土	日	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
									A												
										B											
											C										
								D													
											E										~4/12

## A わたしのうつわ時間

7回目の開催を迎える「わたしのうつわ時間」。今年のテーマは「食卓・空間・時間を豊かに。暮らしの中の小さな時間を、お気に入りのうつわとともに」。九州を代表する波佐見焼や有田焼、小石原焼をはじめ、個性豊かな焼き物、そして食卓をトータルでコーディネートするカトラリーや花器が一堂に会する。人気作家の作品、大切に使い続けるための「金継ぎ」や、想いを繋ぐ「リサイクル」などにも取り組み、約40の窯元やブランド(博多阪急初登場10を含む)が集結し、うつわからはじまる心豊かなライフスタイルを提案してくれる。



詳細はこちら



【開催日】2/25(水)~3/1(日) 10:00~20:00 ※最終日は17:00  
【場所】博多阪急 8F催場(福岡市博多区博多駅中央街1-1)  
【お問い合わせ】博多阪急 ☎092-461-1381(代表)

## B ユリックス名画シアター「ら・かんぱねら」

佐賀の海苔漁師・徳田時生は、ある日、自宅で自業酒を飲んで寝ていた時に、つけばなしのテレビから流れてきた情熱的なピアノの音色に、かつてない衝撃を受ける。「オイも、この曲を弾いてみたか!」。曲目は、フランツ・リストの名曲「ラ・カンパネラ」。それまでの人生で、音楽には全く無縁。楽譜も読めず、「ド」の位置にすら戸惑う。妻や息子からは「弾けるわけがない」と猛反対され、仕事仲間からも馬鹿にされながら、時生は楽譜を購入し、1日4時間、長い時には8時間、ピアノに向かい、練習を重ねる。



©2025「ら・かんぱねら」製作配給委員会 京映アーツ/コチ・プラン・ピクチャーズ



【開催日】2/28(土) ①10:30~②14:00~(開場各20分前)  
【場所】宗像ユリックス ハーモニーホール(宗像市久原400)  
【料金】1,100円(当日100円高) ※未就学児入場不可  
※2回のみ託児あり(有料)、2/21(土) 17:00までに要予約  
【販売】宗像ユリックス窓口、公式HPにて販売中(電話予約可)  
【お問い合わせ】宗像ユリックス事業部 ☎0940-37-1483

## C KOGA kids brass concert 2026

古賀市内の小・中学生の音楽好きな子どもたちが集う「古賀キッズブラス(KKB)」による定期演奏会が、3/1(日)に『リーバズプラザこが』で開催!懐かしい昭和の名曲や、思わず踊りだしたくなる人気曲を、元気いっぱいのサウンドでお届け。チケットは不要で入場無料。週2回の練習を行いながら、地域のイベントや演奏会にたくさん出演しているKKBの1年間の成果を、ぜひこの機会に聴きに行こう!



【開催日】3/1(日) 13:30~(開場 13:00~)  
【場所】リーバズプラザこが 交流館2F 多目的ホール(古賀市中央2-13-1)  
【料金】入場無料  
【お問い合わせ】古賀市役所青少年育成課 ☎092-942-1172

## D vol.43 ハンドメイドマルシェ てくてく。

洋服、バッグ、布小物、アクセサリ、木工、グリーン、お菓子など、福岡県内外のハンドメイド作家さんの作品が大集合!自分好みのお気に入りを見つけてみよう。



作品紹介はこちら



【開催日】2/26(木) 10:30~15:00  
【場所】宗像ユリックス イベントホール(宗像市久原400) 【料金】入場無料  
【お問い合わせ】てくてく企画室広報 ☎090-7398-5221(担当:平山)

## E 特別展「魔法の歴史スコープ〜見つめてみよう福岡の今〜」

人と「環境」がどのように関わってきたかにスポットをあてた展覧会。人は森や川、海などの自然環境との関係を築いた上に町などの社会環境をつくり、その中でくらしている。そうした私たちの生活と深く結びついている環境と人との関係の歴史をひもとき、よりよい未来を作っていくヒントを探そう。柴川敏之氏の現代アート作品や福岡市内の学校とのコラボレーションも見どころのひとつ。「古代フェス in 福岡市博物館」などの関連イベントも多数開催されるのでお見逃しなく!



【開催日】2/21(土)~4/12(日) 9:30~17:30(最終入場17:00) 【場所】福岡市博物館 特別展示室(福岡市早良区百道浜3-1-1)  
【料金】一般600円、高大生400円(当日:一般800円、高大生500円) ※20名以上の団体は前売と同額、中学生以下無料  
【販売】各種プレイガイドにて販売中 【休館日】月曜日(ただし2/23(月・祝)は開館、24(火)は休館)  
【お問い合わせ】西日本新聞イベントサービス ☎092-711-5491(平日9:30~17:30)

※掲載されているイベントは、中止または延期される場合があります。詳しくは主催者にお問い合わせください。

### さんきゅ〜

## サンデー求人

あなたと、つながる。

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは  
☎0120-008-339 エープラン(株)

### 契 フリーペーパー営業スタッフ大募集!!

**やりがい◎!フリーペーパー「サンデー」を仕事に!**

職種/フリーペーパー「サンデー」の営業企画(業務委託)  
勤務/営業エリア:宗像・福津・古賀市、新宮町及び近郊  
時間/勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。  
給与/基本手当30,000円+歩合給 ※一定の条件あり  
資格/20歳~ ※要普通免許

応募/履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送、又はご持参ください。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

担当/村上

**営業未経験者OK!**

**子育てママも活躍中!**

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス  
サンデー事業部 福岡 福岡市博多区榎田1-7-17  
☎0120-178-012 ☎092-471-1177

### 窓 サンデー福岡 読者ライター募集

**地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?**

内容/現地にて取材、撮影、ライティング(登録制で弊社より内容に合わせ取材依頼します)  
資格/要普通自動車免許・経験者優遇  
報酬/ライティング料(1記事) 5,000円~15,000円 ※記事サイズによって異なる ※交通費支給  
時間/空いている時間帯(締切あり)  
応募/履歴書を下記住所まで送付【選考方法/書類審査後面接】

**生活スタイルを崩さず  
自由な時間にお仕事!**

**ネット環境があれば  
ご自宅で作業OK!**

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス  
☎0120-178-012 [担当:村上] ☎092-471-1177  
福岡市博多区榎田1-7-17

毎週  
木曜日

あなたの街の下記店舗内で **買い物ついでにおトク情報をGET!**

# サンデー福岡を設置しています!

ご自由にお持ち帰りください!

**宗像市**

- レガネット東郷
- サンリブくりえいと宗像
- フードウェイ宗像店

**福津市**

- イオンモール福津店
- レガネット福津

**古賀市**

- ハローデイ古賀店
- サンリブ古賀

**新宮町**

- ハローデイ新宮店

サンデー福岡に関するお問い合わせは【毎日メディアサービス】☎092-471-1177まで

ちょっとでも興味がある方、お気軽にご相談ください

ハローライフはトヨタ九州グループ

**安心の大手自動車メーカー勤務**  
**一般事務募集** 派遣社員

4月より勤務スタート!

充実の福利厚生 | 社会保険完備、交通費別途支給(上限13,200円)、車通勤可(駐車場有)、年次有給休暇即日付与

派遣登録は随時受付中! まずはお気軽にお電話ください(リモート面談も可能です)  
仮登録(おススメ)は3分で完了! アクセスはこちらから→

トヨタ自動車九州グループ 株式会社ハローライフ ☎090-7163-8556  
〒823-0015 宮若市上木1番地 事業内容/総合サービス業(人材派遣 派04-080006)

**病院内スタッフ募集** 勤務地 古賀市千鳥 車通勤可

調理師	正社員	栄養管理室事務	正社員
月給220,000円~(兼調理、経験者) 月給210,000円~(兼調理、未経験者)		月給230,000円~ 別途手当あり	
内容/病院内での調理業務 資格/調理師または栄養士 時間/①4:30~14:00 ②8:30~18:30 ※①②のいずれか選択可 休日/シフト制	未経験者大歓迎	内容/病院内の栄養管理室での事務業務(食数管理・給食食材の発注・検収等) 資格/栄養士または管理栄養士 時間/①10:00~18:30 ※シフト制(休み9日程度) ②8:00~16:30、10:00~18:30 ※シフト制(休み9日程度) ※①②のいずれか選択可	賞与あり(年2回)

●共通待遇/交通費支給(規定内)、車通勤可、制服貸与、社会保険完備、賞与あり(年2回)、試用期間あり(1ヶ月)

株大興社 ☎092-811-2058 (平日8:30~)  
福岡市西区野方3-1-5 大興社 福岡 (検索)

平日8:30~まずはお気軽にお電話下さい。  
電話連絡後、履歴書(写真付)をご持参下さい。

**ワンちゃん生まれました!** (各生後5ヶ月程度) 詳しくはお問合せください。

種類 柴犬(茶) 生体価格 100,000円(税込)	種類 柴犬(黒) 生体価格 150,000円(税込)
種類 トイプードル(茶) 生体価格 100,000円(税込)	種類 トイプードル(茶) 生体価格 200,000円(税込)

老犬介護ホーム さわやか ☎0949-24-7373  
[所在地]直方市新入948-1 [営業時間]年中無休 9時~16時

**新築住宅をVR内覧!!**

新築資料請求・来場予約をいただいた方の中から、抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

相出企業様 アイビックホーム VRはこちら!

VR住まいの森 検索

運営 PLAN エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

地域に密着した営業広告 求人広告など

宗像市・福津市  
古賀市・新宮町

ネット媒体との併用でより効果的に!  
この枠の広告はエープランへお気軽にお問い合わせください。

広告代理店(サンデー・新聞・チラシ・看板) エープラン株式会社 北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824 HPIはこちら

**ポストメイト** シニアの方も活躍中! 未経験者も大歓迎!

**サンデー配達員さん募集**

こんな方が働いています  
20代後半~30代 子育て奮闘中!  
40代~60代 アクティブお母さん  
70代~ 元気が自慢の方!

初めての方も安心! 配布の仕方など事前に教えます!

仕事内容	フリーペーパーの配達業務
配達軒数	500~800軒程度 ※配布枚数等により変わります
配布料	約1~2万円/月
条件	18歳以上・真面目な方であれば、年齢・性別不問! 水~金曜日に お時間のとれる方!

【募集エリア】  
●宗像市  
●福津市  
●古賀市  
●新宮町

上記エリアで自宅の近所または希望の区域  
※サンデーが配布されているエリアに限る

毎日新聞グループホールディングス 株式会社 毎日メディアサービス  
福岡デリバリーセンター 月~金曜日9:00~17:00 (土・日・祝日は休み)

携帯電話からの通話もOK! お気軽にお電話ください!  
**0120-123-481**