

# SUNDAY

Life information

2026  
2.7

vol. 1554

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 340,000部

サンデー北九州 西版

配布エリア ▶ 八幡西区・八幡東区・若松区・中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町

## 新築住宅をVR内覧!!



提出企業様 アイビックホーム  
VR住まいの森 検索  
運営 A-PLAN エープラン株式会社  
北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

\*サンデー北九州紙面内の料金は税込となります。 ※掲載写真は実際と異なる場合がございますのでご了承ください。



### 「味噌は日本人の宝物」 こだわりの「味噌」らーめん専門店

日本古来の健康食「味噌」にこだわり抜いて全国各地に伝承されるさまざまな味噌の中から北海道・信州・江戸前・九州味噌を厳選し4種類の味噌らーめんが味わえる本格派専門店。チャーシューや玉子も味噌漬けにし徹底したこだわり。それぞれの味噌を使った独自のおいしさは「彰膳」ならではの味わい。今なら本紙持参または注文時に「サンデーを見た」で、バリアイス・ライス(小)・ウーロン茶のいずれかをサービス!特典は全て人数分OK(3月31日(火)まで)。

蔵出し味噌 麺場 彰膳 八幡西店

☎093-616-1810

〒八幡西区則松1-6-12 ㊟30台 ㊟49席  
㊟11:00~22:30(㊟22:00)

- 写真は手前から「北海道味噌 味噌漬け 炙りチャーシュー麺」「九州味噌 野菜らーめん」、「九州味噌 肉ネギらーめん」、「餃子」「チャーハン」各価格は店頭にて
- 特典は全て人数分・他サービス併用不可[2026.3/31(火)まで有効]
- 小倉南店 ☎093-967-6098 小倉南区湯川11-2-29

## 名品展 出光美術館 25周年記念

開館25周年記念 25th Anniversary

名品ずらり。日本、中国、朝鮮、ヨーロッパ、陶磁の名品たちが揃い踏み!

開館時間 午前10時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)  
休館日 毎週月曜日 ※ただし2/23(月・祝)は開館  
列品 第2、第4日曜日  
解説 午前11時~、午後2時~

【入館料】  
●一般700円  
●高・大生500円 (団体10名以上、各200円引)  
●中学生以下無料 (ただし保護者の同伴が必要)  
※障害者手帳をお持ちの方は200円引その介護者1名は無料

【主催】出光三記念美術館、出光美術館、毎日新聞社 【協賛】出光興産株式会社  
※会期・開館時間等は都合により変更することがあります。最新情報は当館ウェブサイトでご確認ください

2026 1/17 sat >>> 3/22 sun

出光美術館 門司 〒801-0853 福岡県北九州市門司区東港町2-3 [JR門司駅より徒歩8分]  
TEL 093-332-0251 URL http://s-idemitsu-mm.or.jp/ ※お車でのお越しの際は周辺の駐車場をご利用ください

## 髪も肌も、これ1本で全身うるおう。

福岡人気美容室と共同開発

毎日新聞グループがお届けする 毎日がプレミアムシリーズ 毎シャンプー

無着色 無香料

美容成分導入でハリ・コシを与えまとまりのいい髪に

髪質・年齢問わずお使いください

髪質や性別・ボリュームにより製品を変える必要がなく赤ちゃんから大人まで共通してお使いいただけます。ボトルも減り浴室がスッキリ!

髪・顔・体 全身洗える 美容泡

毎日がプレミアム MY SHAMPOO MADE IN JAPAN

初めての方限定! 特別価格

初めて毎シャンプーをご購入の方

●税込合計価格より

¥500 OFF!

送料 無料

通常 300mL ¥3,850(税込) ▶ ¥3,350

※キャンペーン対象は一人様1回限りです。※その他キャンペーンとの併用はできません。 ※出回後のキャンセル・返品はできませんので予めご了承ください。

注文方法 お申し込みはお電話・インターネットにて承ります。

☎092-781-3221

ご注文の際に「サンデーを見た」とお伝えください。

受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~16:00 (日・祝日休み)

●おかけ間違いのないようご注意ください。●携帯電話・PHSからもご利用いただけます。●通話料がかかります。

スマートフォンからQRコード読み取り

スマートフォンのカメラ機能でQRコードを読み取ると購入サイトにつながります。

●通信料はお客様ご負担になります。

お支払い お支払い方法は下記のいずれかをお選びください。

1 訪問集金 2 届いてからコンビニ払い

※皮膚疾患の症状があり、ご心配な方はご使用をお控えください。●商品のお届けはご注文受付後1週間前後、お支払方法1訪問集金より遅くともご注文日より1週間以内(商品発送日より遅くとも1週間以内)に届きます。●初期不良以外の返品交換はできません。●お客様の個人情報は厳重に管理し、漏れ、盗用、第三者への開示を一切行いません。●お支払いは決済完了後となります。●訪問集金は届いた日より、最寄りの郵便局宛に送付いたします。●訪問集金はご希望であっても、一部エリアでは訪問集金ができません。届いてからコンビニ払いしか対応できない場合がございます。その場合はご注文を確定する前に、事前に確認の上ご連絡を差し上げます。

# 金・プラチナ 貴金属

# 金プラチナ 歴史的 高騰中!

1kg インゴット買取価格

## 29,500,000円!

2026年1月29日参考価格

# ブランド 時計



ロレックス、オメガなど、  
壊れていても古いモデルでも査定いたします。  
箱・ギャランティカードもお手元にございましたらお持ちください。



ロレックス デイトナ    ロレックス デイデイト    ロレックス デイトジャスト    ロレックス エクスプローラーII    ロレックス ヨットマスター  
オメガ スピードマスター    セイコー グランドセイコー    ジャガールクルト マスターカレンダー    カルティエ パロンブール    シャネル ブルミエール

# 高価買取

「不要品整理」応援キャンペーン  
査定無料！お気軽にご来店ください

使わなくなった金・プラチナ・貴金属、  
眠ったままになっていませんか？  
いらぬ物を賢く売って、現金に換えませんか。



天皇陛下御即位記念10万円金貨    天皇陛下御即位記念10万円金貨    石が取れた・壊れたアクセサリー    金 歯    バブル時代に買った時計・指輪  
工業用の貴金属 歯科板金    金のおりん・仏具置き物    喜平のブレスレット    切れたチェーン    指輪・ネックレス    ダイヤつきのネックレス    片方だけのピアス    など

# ブランドバッグ

ルイ・ヴィトン、シャネルなど使わないブランド品は  
ごいませんか？傷がついているものや  
汚れているお品物でもぜひお持ちください。



黒ずんでいる    汚れ・色あせ    生地が傷ついている    壊れていても

# ダイヤモンド・色石

立爪リング、ペンダント、ブレスレット、メレダイヤモンド  
ダイヤルース(裸石)も査定いたします。  
他社様で断られた物でもぜひお持ちください。



イエローダイヤ    サファイア    ルビー    エメラルド

切手・中国切手	金券・商品券	古銭・古紙幣	金貨	ブランドジュエリー
大判・小判	カメラ・レンズ	記念メダル・コイン	テレカ	ゲーム機
株主優待券	万年筆・ボールペン	スマホ・タブレット	鉄道模型	ライター

## 無料 出張買取

主婦の方から  
ご年配の方  
まで依頼急増!

悪質な訪問買取業者が増えて  
いるのでご注意ください!

相談・査定無料  
こちらに掲載のないお品物でも  
お買取りできるお品物が多数ございます。

# 買取大吉 KAITORI DAIKICHI

## フードウェイ中間店

# ☎093-863-5577

〒809-0037 福岡県中間市中鶴4-5-7  
●営業時間 10:00-19:00 ●年中無休(12/31~1/3まで年末年始休業)  
古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード等)を  
ご持参ください。【大阪府公安委員会 古物商許可】 第622210124913号

最新情報は  
公式HPを  
チェック!  
買取大吉



# 出張買取

走行10万キロ以上  
古い年式の車

すべて  
買います!



- 平成17年式  
トヨタ カローラ  
(走行距離 174,000km)  
査定額 ¥250,000
- 平成19年式  
トヨタ プリウス  
(走行距離 271,000km)  
査定額 ¥150,000
- 平成18年式  
トヨタ アルファード  
(走行距離 223,000km)  
査定額 ¥120,000

廃車最低買取保証

- 軽自動車・小型車  
(1300cc未満) ¥30,000~
- 普通車  
(1300cc以上) ¥40,000~

車検切れの車や  
故障した車でも

もちろん  
廃車手続きは  
無料です

他社で下取りが安い車や  
下取りなしの車でも

買取ります!

ダイレクトオート

DIRECT AUTO DTグループ株式会社

Japanese used Cars & Trucks 古物商許可番号 福岡県公安委員会 第902012110026号

TEL090-8153-5035

ホームページは

ダイレクトオート (検索)

【ヤード】若松区大馬路765-8

【Email】info@dtgroup.jp

日新火災海上保険(東京海上グループ) 総合代理店(自賠責・自動車・火災・傷害) ●中古車販売・買取 ●自動車登録内容変更手続き代行 ●ナビ・ETC販売・取付 ●自動車廃車 ●車検・板金

伊藤

私が買取りに  
お伺いします!  
お気軽にお問合せ  
ください!

# 自動車税がくる前に!

## ? 「そう」「ふーん」と会話が続かない夫 将来二人きりになった時、どうなるの?

お悩み解決!  
オンナの  
指南書

夫との会話がここ数年で激減。話しかけても「そう」「ふーん」だけ。今は犬がいるのでいいですが、二人になった時が心配です。私は「友達と楽しく過ごそう」と思いますが、夫には友達もいません。(63歳女性)

自分が笑顔でいることを最優先に!

じつは私の夫も寡黙で、話しかけても生返事。機嫌が悪そうな時には夫が好む話をするなど気を遣っていました。ある時、なんか不機嫌?と訊ねたら「いいや。何も考えてない」と。つまり、私は勝手に夫の機嫌を判断していたわけです。そして対話については「静かにしていれば穏やかに揉めない」と。「穏やかに過ごすために対話を」と思う私に対して、夫は全く異なる考え方で「穏やかに過ごす」を実践していたのです。

一緒に過ごす時間を大切にすることは人によってさまざま。夫は対話に執着せず空気のような存在であることで、私を大切にしてくれていたんですね。以後、夫の機嫌を主観で測ることをやめ、「私が笑顔でいたら周りも笑顔になる」と考えずごく楽になりました。

そうそう、うちの夫も友人は少ないですが「ゆっくり過ごせるから、いいの」と。全く要らぬ世話でした。「私、こんなに旦那の事を考えちゃっていたのね」って愛に気づきましたか?クスッと笑っちゃいますが、その笑顔こそが旦那様ののんびり過ごせる秘訣なんですよ。



ちなみに、焦らずとも親の介護など否応なしに対話する機会はきます。その時に穏やかに向き合えるように、今は自分が笑顔で過ごす事を最優先に。ありがとうございます。



杜仲 香名子

Smileから～☆主催。カラーNo.心理学・紅古占香術考案。元看護師。元小学校教諭。色や香りの効果を用いた上質な人間関係を育む講座等を開講。

女性のお悩み専業!

採用された方には

QUOカード500円分プレゼント!

https://sunday-web.net/shinan/



## 肌ストレス・アトピー・湿疹など なかなか治らない肌疾患でお悩みの方へ



野末芳子さん(34歳)3年7ヵ月でほぼ改善。●個人差あり 豊田恵子さん(35歳)4年7ヵ月でほぼ改善。●個人差あり

インダ薬店に相談して改善した方の体験談をご紹介します。野末さんは「小さい頃から小児喘息、アトピー性皮膚炎があったが、20歳の時に環境の変化などで全身に症状が出た。2ヵ月前から体調が悪くなり、皮膚科でステロイド剤や飲み薬で治療していたが、皮膚が痒く、赤くただれて色素沈着も酷かったのでインダ薬店に相談。説明が理解できたので実施。全身に好転反応が続いたが諦めなかった。3年7ヵ月でほぼ改善。」豊田さんは「小さい頃からアトピー性皮膚炎があり、関節部分にはいつも発症していた。社会人になってから上半身に痒みのある発疹がひどくなり、抗アレルギー剤やステロイド剤を頻りに使用。雑誌で見たインダ薬店に相談。3ヵ月目から好転反応が始まり、特に薬を塗ったところは酷く1ヵ月は辛かったが徐々に、4年7ヵ月でほぼ改善。」

無料相談会(要予約)…毎月1日・10日・20日

●HPにて体験談多数掲載中! ●まずはお気軽にお電話を! ※押し売り、勧誘一切なし

インダ薬店 ☎090-3414-0560  
福岡県小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部会館1F  
(正面エレベーター裏側/商工会議所の向かい)  
☎10:00~19:00  
http://ishida-y.main.jp

## 想いを届ける募金&支援プログラム 毎日新聞西部社会事業団が実施



毎日新聞西部社会事業団は、毎日新聞社と協力して、各種の募金を受付中。一般的な社会福祉向上のために活用する「社会福祉基金」、小児がんをはじめ難病などと闘う子どもたちを励まし支援する「小児がん征圧募金」、災害救援に関する事業として、「東日本大震災救援金」や震災で保護者を亡くした子どもの就学を支援する「毎日希望奨学金」などを募っている。募金は郵便振替、現金書留での郵送、持参も可能。

郵便振替の場合  
口座番号 01770-2-40213 口座名 毎日新聞西部社会事業団

現金書留の場合  
〒802-8651 北九州市小倉北区紺屋町13-1 毎日新聞西部社会事業団 宛

(公財)毎日新聞西部社会事業団  
☎093-551-6675  
面小倉北区紺屋町13-1  
毎日新聞西部社会事業団

随時  
更新中!

WEBサイトでは地域の情報がいっぱい

https://sunday-web.net

サンデーポータル

検索

サクサク見られる!



参加  
無料  
完全予約制

女性のための

貯蓄はしているけど、本当にこれで大丈夫?と  
不安になっているそこのあなたへ!



人生100年時代!!お金の悩みを解決しませんか?老後資金に不安を感じている方、ぜひご参加ください。

2/14 土 午前 午後 18 水 午前 午後

【午前の部】10:30~12:00 【午後の部】13:30~15:00 【定員】各回10人  
(10:00受付開始) (13:00受付開始)

会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ  
北九州市小倉北区大手町11-4(ムーブ地下駐車場無料)

気になるこんなことが学べます!

- ◎ 将来に備えるポイントをわかりやすく解説
- ◎ 介護・相続の対策
- ◎ 家計と資産運用の見直し術
- ◎ 年金・退職金の上手な活用方法



参加  
特典

選べる2,000円分のプレゼント!  
右記いずれかを  
お選びください

- Amazonギフトカード2,000円分
- イオン商品券2,000円分
- 図書カード2,000円分

各開催日の1週間前までに  
右記二次元コードから  
お申込みください



講師

エヌオーワンライフコンサルティング代表  
難波夏文

福岡県出身。慶應義塾大学卒業後、JTBで営業職を経て損保ジャパンに入社。2007年に独立し、20年の業歴で年間200名と面談、累計実績で約3,000組以上の「お金を貯めるための仕組みづくり」を提供。会計業務にも携わり、約300社の決算を担当。水泳でインターハイ出場経験があり、調理師免許も保有。45歳で大学院に進学しMBAを取得。経済と会計のプロとして活躍中。



お問合せ先

[主催] これからのマネーセミナー事務局  
(エヌオーワン life consulting内)  
Tel:090-2249-6467  
Mail:info@no1life.jp



- 1|イオンシネマ戸畑 093-871-1123
- 2|ロゾン・ユナイテッドシネマ小倉 0570-783-460
- 3|小倉コロナシネマワールド 093-581-5628
- 4|T・ジョイリバーウォーク北九州 093-573-1566
- 5|ユナイテッド・シネマなかもみ 0570-783-430

※字幕・吹替の表記については上記劇場で同一の場合のみ表記 ※3D上映、料金、時間などについては各劇場への問い合わせまたはホームページを参照 ※掲載作品の公開日及び上映劇場は変更になる場合があります

2/6(金)公開 1 2 3 4 5 ほか

### 別れを通して“生”を描くヒューマンドラマ ほどなく、お別れです

就職活動で連戦連敗の美空は、葬祭プランナーの漆原と出会い、葬儀会社・坂東会館で働き始める。厳しい指導に戸惑いながらも、美空は遺族と故人に向き合う漆原の姿に惹かれ成長していく。ふたりは“最高のお見送り”を目指して、数々の葬儀に向き合っていく。監督は、『今夜、世界からこの恋が消えても』の三木孝浩。主演は浜辺美波、目黒蓮。

2/6(金)公開 2 5 ほか PG12

### トゥギャザー



サンダンス映画祭で話題を呼び、NEONが配給権を獲得した話題のホラー。田舎町に越したカップルが不可解な現象に巻き込まれ、愛と肉体が一体化していく。

2/6(金)公開 4 5 ほか

### 映画「BE:the ONE -START BEYOND DREAMS-」



『BE:FIRST THE MOVIE』シリーズ第3弾。12都市を巡るワールドツアー取材し、各公演の舞台裏やメンバーの姿、インタビューなどを収めた。

2/13(金)公開 2 3 4 5 ほか

### 新劇場版 銀魂 -吉原大炎上-



漫画「銀魂」吉原大炎上篇を初映画化。法が及ばない地下遊郭都市を舞台に、銀時がある日出会ったスリの少年と共に彼の母親を探すため奮闘する様を描く。



## 美味薬膳帳

YAKUZEN RECIPE

### 白菜サラダ

#### 材料 (6人分)

- 白菜(半分カットのもの) オリーブオイル……大さじ1
- ……5枚程度 塩……2つまみ
- みかん……2個 ごま油……大さじ1

#### つくりかた

- 白菜を細切り(白い部分はなるべく細く切る)にし、青い葉の部分と白い茎の部分を分けて、白い茎の部分は水にさらす。
- みかんを切り、①の青い葉の部分と混ぜ、オリーブオイルも混ぜる。
- ①の白い茎の部分の水けを良く切り、②と合わせて塩を振る。
- ③を盛りつけて、ごま油を回しかける。

#### ひとことメモ

白菜がとても安くなってきて家計の救世主ですが、使い道に困るという話も聞きます。そこでサラダの提案です。ドレッシングを作らなくても、みかんオイルで美味しくいただけます。年末年始の食べ過ぎ、飲みすぎの方におすすめです。白菜……胃腸を整え、消化を促進する。みかん……胃腸の働きを整え、身体を潤す。



今回教えてくれたのは…  
吉田明暉代さん

「東方薬膳学院」講師。薬膳教室「Smitetable」主催。だしソムリエ協会認定講師、オーブンソムリエでもあり、薬膳料理を中心とした幅広い料理を指導している。

## 北九州市 INFO 令和8年度市政モニター募集

市政モニター調査とは、北九州市の調査事業の一環で、市民の皆様アンケートを通じて市政運営についてのご意見をお聴きし、今後の参考とするもの。令和8年度に市政モニターにご協力いただける方を募集する。詳細は市ホームページにて。

- 【募集期間】2/16(月)～3/27(金)
- 【応募資格】市内にお住まいの18歳以上の方で、市政に関心をお持ちの方。ただし下記の項目に該当する方は除く。
  - 公務員及び公職にある方
  - 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に定める暴力団員または暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有するもの
- 【依頼期間】2026.6月～2027.3月(予定)
- 【依頼内容】アンケート調査の回答(年10回程度)
- ※応募は、北九州市ホームページから

総務市民局広聴課  
093-582-2527  
[https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/15000001\\_00025.html](https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/15000001_00025.html)



## 猫を処方いたします。

京都の薄暗い路地にあるメンタルクリニック。そこを訪れる患者には薬ではなく、本物の猫が処方されます。悩みを抱える患者と猫たちとの心温まる連作短編集です。「だいたいの悩みは猫で治りますから」ということばに、妙に納得してしまうのは猫好きだからでしょうか。ぜひあなたにも猫を。



喜久屋書店 小倉店  
093-514-1400  
小倉北区京町3-1-1 セントシティ7F  
10:00～20:00

著:石田 祥  
出版社:PHP研究所  
価格:924円

## 動物愛護センターでは 犬猫用フード等のご寄付を受け付けています!

皆様のあたたかいご支援にセンターの犬猫たちはとても助けられています。心より感謝申し上げます。ご寄付の際には、まことに勝手ではございますが、下記までご送付いただくか、受付時間内にお持ちいただくようお願いいたします。

北九州市動物愛護センター  
093-581-1800  
小倉北区西港町24-7  
受付時間)平日8:30～12:00、13:00～17:00



#### ご寄付対象品

- ドライフード
- ウェットフード・パウチ
- おやつ
- 粉ミルク
- 子犬・子猫用ドライフード
- 子猫用パウチ
- ペットシート
- 猫のトイレ砂
- 猫の爪とぎ



※フードは賞味期限内・未開封のものに限ります。  
※布巾・サークルケージなどの大型品は、収納スペースに限りがあるため受け付けていません。

## 新 屋外納骨堂・憩いの墓・樹木葬

お墓のように屋外でお参りできる新しい形の納骨堂です。 永久管理料金含む

大室 50万円～ 小室 35万円～



憩いの墓 5万円  
樹木葬 18万円～

宗旨・宗派を問いません。お骨は8体入ります。

〈先着順となりますのでよい場所はお早めに〉

墓地・墓石の事なら 何でもご相談下さい  
高須霊苑 北九州市若松区青葉台南3-18-3 TEL. 093-741-0404

## COYASH 処分困っているお人形ごいませんか?

どんな人形でも一度お見せください。市松人形、奈良人形、博多人形、五月人形、雛人形、こけし、リアドロ、テディベア、ビスクドール等、ご査定可能!!

古くて状態が悪い 付属品がない 箱がない ヒビ割れがある 焼け跡がある 査定OK!

「サンデー」を見た方 2/27(金)までのお申し込みで 1,000円キャッシュバック

- 出張査定(手厚)
- お電話で申し込み
- 日時決定
- 査定員がお伺い
- その場で査定
- その場で現金買取

まずはお電話! 0120-065-768  
フリーダイヤル  
(株)トリアイナ (本社)東京都港区台場2丁目3番1号トレードピアお台場13階  
(福岡営業所)福岡県福岡市博多区博多駅前7-1 リアンプレミアム呉服町ステーション2F  
古物商許可番号 東京公安委員会許可 第305511104562号



※掲載しているイベントは中止・変更となる場合があります。詳細は主催者へお問い合わせを。

**北九州市在住の方対象**

ペットとの散歩中に、地域をパトロールしませんか?

**わんにゃんパトロール** Dogs & Cats

**参加者を募集!**



北九州市では、日常のペットの散歩時に、防犯の視点を持って地域の見守り活動を行う「わんにゃんパトロール」にご協力いただける市民の皆さまを募集しています。

普段どおりの散歩で、時間・回数も自由ですが、無料で配布するパトロールグッズを身につけていただけます。詳しくは、市のホームページをご確認ください。



■お問合せ先(業務受託者)  
株式会社毎日メディアサービス サンデー事業部北九州  
小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180(平日9時~17時/土日祝除く)  
■事業所管課  
北九州市総務市民局 安全・安心推進課

01 アコースティック オールディーズライブ Pleiades -プレアデス-

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを、日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。門司駅北口から徒歩3分の、門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的なライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。

**アコースティック オールディーズライブ**  
Give everyone a smile and energy Spring Special.

**Pleiades プレアデス**

1950~60年代に日本でヒットした懐かしいポップスナンバーを日本語歌詞中心にアコースティックギターなどで送るオールディーズバンド「Pleiades -プレアデス-」。門司駅北口から徒歩3分の、門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館にて無料ライブを開催。楽しいMCと安定した演奏が好評で、定期的なライブを開催している。今回の演奏曲は「ヴァケーション」「ダイアナ」「ルイジアナママ」「テネシーワルツ」他。来場はお気軽に。

2026年3月1日(日) 13:30開場 14:00開演  
門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館(門司区大里本町3-11-1)  
お問合せ:090-3666-0219(大峰) 090-5487-4896(飯田)  
https://pleiades-okies.com/

入場無料

3/1(日)開演14:00(開場13:30) 入場無料(予約連絡不要)  
門司赤煉瓦プレイス 赤煉瓦交流館(門司区大里本町3-11-1)  
※状況により内容の変更・中止の場合あり。  
※混雑を避けるため終了時には時間差退場にご協力を。

プレアデス  
☎090-3666-0219(大峰) ☎090-5487-4896(飯田) プレアデス 北九州

04 山田緑地「両生類産卵祭り2026」

「産卵を見守る」ことをテーマに、身近な生物多様性を守るために私たちができることについて考える。近年減少傾向にある両生類の現状や水辺環境の重要性、外来生物の脅威などを学ぶ。期間中、クイズラリーなどイベントあり。詳細はHPへ。



開催中~3/30(月)9:00~17:00[雨天決行] 北九州市立山田緑地  
一部要事前申込。山田緑地HPにて受付中。 詳細はHPへ(別途駐車料金)  
※火曜日(祝日の場合は翌平日) ※雨天時はイベント内容変更の可能性あり。

山田緑地管理事務所  
☎093-582-4870 小倉北区山田町

02 門司港レトロひな祭り

明治、大正、昭和、平成の各時代につくられたひな人形が、レトロ地区の各施設や栄町銀天街に並び街を彩る。春の訪れを感じながら、歴史的建造物と雛人形の美しい調和を楽しむ。



2/7(土)~3/1(日) 時間などは各施設にお問い合わせ  
三宜楼(さんきろう)・旧門司税関 その他、レトロ地区の各施設や栄町銀天街など  
門司港レトロ倶楽部 ☎093-332-0106

03 プラネタリウム 星空ラジオ Vol.11 ~上野香織 Jazzライブスペシャル~

スペースLABOプラネタリウムの星空の下でお届けする架空のラジオ番組「星空ラジオ」。パレンティンデーのスペシャルゲストは、北九州を拠点に活躍されるジャズピアニスト上野香織さん。



2/14(土) 18:30~19:30(60分放映)  
スペースLABO 3F プラネタリウム  
詳細はHPへ HPからの事前予約優先制

スペースLABO(北九州市科学館) スペースLABO  
☎093-671-4566 八幡東区東田4-1-1

05 「くるまののって」絵本パネル展

岡本雄司さく「くるまののって」のパネル展を開催。しょうちゃんはくるまののっておでかけ。まちはいろんなくるまがたくさん!ワクワクする絵本。親子ですてきな絵本の世界を味わい、ことばや発見を1ページごとに楽しんでみては。



開催中~2/28(土)9:30~19:00  
中間市民図書館 エントランス  
観覧無料

中間市民図書館  
☎093-245-4664 中間市蓮花寺3-1-2 中間市民図書館

うーつーママ



誕生日会♪ 従姉妹は全員女子! LOVEな姪っ子なので、ケーキにはキャラクターではなくじーのイラストがww

あゆま



お気に入りのピヨちゃん帽子でばあばにご挨拶♡♡ばあば、いつも可愛いがってくれてありがとう♡

じゃじゃ馬娘



ばあばのお腹で寝るのが安心する

らなしいちゃん



息子の結婚式でリングガールを務めた娘と孫です

わたしの自慢

読者さんの心に残った一枚

あなたの写真大募集!  
sunphoto@sunday-ns.co.jp  
メールの件名に「自慢の一枚」、本文に①ニックネーム、②画像への一言コメント、③画像を添えてご応募ください。

2026年 家具は購入するよりリフォームを!

**おかげさまでご依頼多数!** 見積もり無料

家具に傷や汚れなどが付いていても、経験豊富な職人の技で磨かせます!職人との打ち合わせからリフォーム後のお届けまで、担当者にお任せを!

40年以上の実績とキャリア 中島がお会い致します!

一流メーカーのリフォームも承ります!(カリモク / マルニ / MORISHIGE / KOSUGA / その他 イタリア・北欧・オランダ・ドイツ家具も対応) 「加茂桐タンスの伝統工芸士」によるメンテナンスも受付中

今月の提言 家具はなぜ買い替えよりリフォームが良いのか

古き良き家具は、厳選された素材で職人によって一つひとつ丁寧に作られた物ばかりです。次から次へと家具を買い替えるのではなく、古き良き物を大切に使うってませんか?また、古き良き家具は日本の気候風土に合わせた作りになっており、使いやすいのも特徴です。

今、若い世代にも注目されている**家具のリフォーム**。お気に入りの家具を長く使いたい、リメイクしてお部屋の雰囲気を変えたい...など、経験豊富なプロの技術で、日常をアップデートしてみませんか? やっぱり家具は家族の一員!

Before After

●革の張り替え、中のウレタンの入れ替え、ハネの入れ替えなどを行いました。

Before After

●とこの仕上げ、ロウ引き、本体調整、金具塗装を行いました。

Before After

●革から布への張り替え、足は丸め、背はやや丸めのウレタンへ入れ替え、パネ補強を行いました。

Before After

●表面の張り替え、ウレタンの入れ替え、パネの入れ替えなどを行いました。

20年以上たつ家具は、リフォームすることで新たな価値を生み出し、守ることも繋がります。

**kagureform honpo** 家具リフォーム本舗

お見積もりは現物を確認してから行っております

事務所 TEL.092-771-8787  
担当直通 TEL.080-3371-1903(中島)  
福岡市中央区天神5-9-2-306 9:00~19:00  
kagureform honpo 検索 ※メールでの受付不可

※マスク着用、手にはアルコール消毒を行って訪問・お打ち合わせをさせていただきます。ご理解の程よろしくお願ひします。



# UR賃貸住宅

子育てしやすい環境や、比較的リーズナブルな初期費用で注目される「URの団地」。カスタマイズが楽しい「徳力団地」と「枝光団地」の物件をサンデースタッフが見学してきました♪



小倉へのアクセス良好、高速バスで天神にも行きやすい。団地内にスーパーや幼稚園あり。小・中学校も近く、利便性抜群!



**小倉南区 徳力団地**  
 ●家賃23,500～50,100円(共益費2,900円)  
 ●間取り:1R～3DK  
 ●床面積:30～52㎡  
 ●交通:北九州モノレール「徳力公団前」駅徒歩1～9分  
 ●管理開始年月:昭和41年12月～昭和45年3月

## Case.1 押入れデスクと黒板クロスのあるお部屋

押入れをデスクとして使えるようにリノベーションした空間が特徴。コードを通せる穴とコンセントを完備しているため、PCなどを置いたりもでき、広々としたワークスペースとして活用できる。押入れ横にはマグネットも使える黒板クロスの壁があり、家族の掲示板にぴったり!

徳力団地の詳細や空室情報はHPをチェック!



## 徳力団地



椅子を置けばおしゃれなデスクに変身!



落書きもできる黒板クロス



【52号棟402号室】  
 このタイプのお部屋は **43,700円**  
**2LDK** 床面積 51㎡  
**限定1戸 先着順**

※写真は同タイプの部屋での活用例。家具や小物はイメージです。実際には設置されておりません。

## Case.2 ほどよくのどかで利便性の高いロケーション

徒歩10分以内に学校、飲食店などがある商業施設など暮らしに役立つ施設が充実。高速道路も開通し、駅も徒歩10分以内と利便性ばっちり!

枝光団地の詳細や空室情報はHPをチェック!



## 枝光団地



**八幡東区 枝光団地**  
 ●家賃31,500～65,300円(共益費5,400円)  
 ●間取り:1DK～4DK  
 ●床面積:43～79㎡  
 ●交通:JR鹿児島本線「枝光」駅徒歩8～10分  
 ●管理開始年月:昭和56年3月～昭和56年8月



【写真の14号棟201号室ほか】  
 このタイプのお部屋の家賃帯は **46,200円～56,400円**  
**3DK** 床面積 約65㎡



ウッドカーペットで和室を洋室風にチェンジ!



ウッドカーペットを設置



2部屋を繋げると広々としたリビングダイニングに



和室を洋室風にコーディネートも市販のカーペットを置くことで洋室風にコーディネート!簡単に洋室風ができる。また、ウッドカーペットを設置した部屋がダイニングと繋がることでリビングダイニングが誕生。

# 2/7(土)～3/8(日)の契約者限定 特別キャンペーンプレゼントである。

**徳力団地** 今回紹介した52号棟402号室をご契約の方限定で **押入れデスクを活用できる椅子1脚をプレゼント!**

**枝光団地** ご契約の方全員に敷くだけで和室が洋室風になる **ウッドカーペット1点をプレゼント!**

※プレゼントの発送には入居日から概ね1か月程度のお時間を要します

■徳力団地 お問い合わせ先  
**UR北九州営業センター**  
 ☎093-522-5067  
 小倉北区米町1-1-7 (小倉駅前奥田ビル1階)  
 【営業時間】9:30～18:00  
 【定休日】5/3～5/5、12/29～1/3



■枝光団地 お問い合わせ先  
**UR賃貸ショップ黒崎駅**  
 ☎093-645-7008  
 八幡西区黒崎3-15-1  
 【営業時間】10:00～18:00  
 【定休日】水曜日、5/3～5/5、12/29～1/3



- ゆるやかに、くらしつながる。
- UR UR賃貸住宅
  - 礼金ナシ
  - 仲介手数料ナシ
  - 更新料ナシ
  - 保証人ナシ

ポスト投函(サンデー新聞の配布)に関するお問い合わせは **デリバリー事業部 ☎093-474-0005** 月～金曜日 9:00～17:00

サンデー北九州における個人情報について  
 サンデー北九州では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

福岡・北九州・山口のSUNDAYネットワーク  
**毎週830,000部発行**  
 水・木・金曜日配布

**プレゼント**  
**10名様** **いたれり菜箸28**

驚異の耐熱220℃で溶けにくく焦げにくい、長く使える高耐久の菜箸。新開発「V字カブラスタンド」で連結され、投げ置いてもバラつかずストレスフリー。先端が浮いて衛生的なもの。一度使うと手放せないアイテム。

提供 (株)レーベン

応募締切日 2/11(金)

**応募方法**

①ご希望のプレゼント名②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦職業⑧性別⑨下記コーナーReader's VOICE 次回のお題「お気に入りの映画」のエピソードを明記しハガキ、メール、WEBフォームにて応募ください。

ハガキからのご応募 / 住所は不要です  
 〒800-0286 サンデープレゼント係

WEB・メールからのご応募 /  
 サンデーポータル  
 present@sunday-ns.co.jp  
 QRコードからのご応募頂けます

### 腸内環境

便秘とは、排泄が正常に行われず、大腸内に排泄物が停滞することをいい、週3日以上排便がない、下腹部に膨満感がある、残便感がある、便が硬く、排便時に痛みが伴う等の症状がみられます。

#### ◇便秘の種類

弛緩性便秘は、食物繊維・食量・水分の不足、運動不足、加齢などにより腸の蠕動運動が低下することで起こり、痙攣性便秘は不規則な生活、ストレスなどにより自律神経が乱れ、腸が痙攣状態となり、蠕動運動が低下することで起こります。

#### ◇主な原因

食物繊維、食量の不足により、便の量が減ることや水分不足により、便が硬くなることで排泄がスムーズに行われなくなります。また、運動不足により、腸周りの筋力が弱くなると、腸の動きが低下するほか、便を押し出す力も低下します。睡眠不足やストレスで自律神経のバランスが崩れることでも腸の動きが低下します。

【危険】  
 放置すると、食欲不振、肌荒れ、免疫力低下、大腸がん、肥満、糖尿病のリスクが上昇。

#### ◇食事で腸内細菌のバランスを整えることが大切

理想のバランス 善玉菌:日和見菌:悪玉菌=2:7:1  
 ビフィズス菌、乳酸菌などの増殖…元気・美肌・免疫力アップ。  
 ウェルシュ菌、大腸菌などの増殖…疲れやすい・肌荒れ・体調不良。  
 ◇積極的にとりたい食事  
 ・プロバイオティクス(生きたまま腸に届く体によい働きをする善玉

### Healthy Life



菌やそれを含む食品:ビフィズス菌や乳酸菌等を含む食品)  
 ・プレバイオティクス(腸内の善玉菌の餌となり善玉菌の増殖を促す成分や食品:水溶性食物繊維やオリゴ糖を含む食品)  
 ・不溶性食物繊維の摂取(水分を吸着して便量を増やす等…ごぼう、大豆、サツマイモ、玄米、きのこ等) ※痙攣性便秘は、不溶性食物繊維をとり過ぎると症状悪化のリスクがあるため、要注意。  
 ・水溶性食物繊維の摂取(便を柔らかくする等…オクラ、りんご、こんにゃく、海藻、きのこ等)

#### ◇見直したい生活スタイル

- ①朝食をしっかりとする
- ②朝食後にトイレに行く
- ③水分をしっかりとする
- ④運動をする

【朝食のすすめ】  
 起床時や長い空腹時間の後にとる食事は、胃・大腸反射を最も起こしやすい。  
 ※胃・大腸反射…食べ物が胃に入ることによって胃が刺激され、大腸が反射的に動き出すこと。

自費訪問リハTREE 代表 理学療法士 竹山 佳代

3学会合同呼吸療法認定士、食育アドバイザー、健康管理士一般指導員。  
 沖縄県や震災後の宮城県で難病・僻地医療の経験あり。  
 2020年5月にTREEを開設。  
 ※症状が重い・長引く場合は医療機関へご相談を。



**Numpre ナンプレ**

●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1~9の数字をいれましょう。

		3		9				
7	8			9	5			
		1	7	8				
3								2
	2				5			
6	1			8	3			
1						2		
8								4
		4	6	2				

前回の全解答

5	8	2	1	6	3	7	4	9
9	6	4	7	2	8	1	5	3
1	3	7	5	9	4	8	2	6
2	4	1	3	7	9	6	8	5
7	9	6	8	5	1	2	3	4
8	5	3	2	4	6	9	7	1
4	1	8	9	3	7	5	6	2
6	2	9	4	8	5	3	1	7
3	7	5	6	1	2	4	9	8

**誕生月占い 2/7▶2/13**

1月 判断軸を立て直す! 運実を見る。迷いが減るはず。小さな決断を積み重ねると安定へ。(ラッキーカラー)赤 ●

2月 優先順位をはっきりし、後回しにしていた事に手を付け、生活の無駄を減らすと運が整う。(ラッキーカラー)青 ●

3月 人との距離感を見直す時。無理な役割を背負わず、自然体でいるほど評価が上がりそう。(ラッキーカラー)白 ○

4月 考え過ぎをやめると視界が開けそう。七割程度に進めよう。余裕が判断力を支える。(ラッキーカラー)紫 ●

5月 基礎を固めよう! 習慣を1つ整えると全体が安定へ。地道な行動が信頼に繋がるはず。(ラッキーカラー)緑 ●

6月 情報の取捨選択が鍵。必要なものだけを残すと◎。落ち着いた対応が評価を高めそう。(ラッキーカラー)銀 ○

7月 気持ちの切り替が成果を生みそう! 過去ではなく今を基準に、前向きな一歩で流れを変えよう。(ラッキーカラー)金 ●

8月 慎重さが味方になる時! 確認・見直しを徹底しよう。堅実な姿勢が信頼を集めるはず。(ラッキーカラー)黒 ●

9月 自分を労わる事が運を支えるはず。無理をしない選択が効率的に◎。心地よい環境を作ろう。(ラッキーカラー)ピンク ●

10月 新しい視点を得られそう。固定観念を外すと可能性が広がる。柔軟な対応でチャンスを探ろう!(ラッキーカラー)橙 ●

11月 決断力が試されそう。情報を整理して選ぶと後悔が少ない。冷静さが良い結果へ導くはず。(ラッキーカラー)黄 ●

12月 内側を整える事がテーマ! 目立たない準備が後に大きく生きるはず。ペースを守ると安定へ。(ラッキーカラー)藍 ●

**READER'S Voice!** 今週のお題 **克服したいこと**

メカ音痴のアナログ人間なのでずっとガラケーだったが、スマホに替えてから中毒状態に。今年はスマホ中毒を克服したい。  
 小倉南区 / 78歳女性

積ん読です。老眼で文庫本が辛くなり、ハードカバーを買うも重くて肩がこると言い訳ばかり。何とか「既読」にしたい。  
 若松区 / 62歳女性

ネットショッピング! 便利だけど何か違う。動かない、話さない、考えない。おまけに行動圏が狭くなる。さあ、外に出よう。  
 小倉南区 / 60歳女性

高い所や遊園地の絶叫系などを克服したい。家族で遊びに行っても一人で地上で待っている。だいたい損をしているかも。  
 八幡西区 / 72歳男性

終活をしている中、これ以上服を増やさない決心するも、いいと思うとすぐ購入。この物欲を克服して終活を進めたい。  
 小倉南区 / 70歳女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは 発行 株式会社 毎日メディアサービス 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原5-3-3 ☎093-473-2180 FAX093-471-3443 https://sunday-ns.co.jp info@sunday-ns.co.jp

あなたと、つながる。 **サンデー求人**

広告掲載のお問い合わせ・お申込みは ☎093-383-1157

**冷凍食品の製造補助**  
 ★子育て中の方、活躍中! お近くの方、大歓迎です。  
 内容▶冷凍品の真空袋分け及び製品の箱詰め・検量等の簡単な作業です。(ライン作業ではありません)  
 時給▶1,057円  
 時間▶9:00~16:00  
 休日▶日・祝日・お盆・正月・他  
 待遇▶社保完備、交通費支給、制服貸与マイカー通勤可  
 ほか詳細はご相談ください。  
 応募▶まずはお気軽に電話ください。  
**株式会社 KTフーズ**  
 遠賀郡遠賀町松の本7丁目9-9 ☎093-293-9555(担当:島津)

**未経験者歓迎 クリーンスタッフ募集**  
 ★働きやすい職場です。  
 ★雇用延長もあるので、永く働けます。  
 勤務地▶八幡西区大字野面2466番地2 (株式会社 森工業)  
 勤務▶8:00~11:30(3.5時間)  
 休日▶日曜日 (会社カレンダーにより土曜日、祝日が出勤になる事もあります)  
 時給▶1,090円  
 待遇▶交通費支給(車通勤可) 制服貸与  
 応募▶まずはお電話下さい。現地でも面接します。  
**西部ビル管理株式会社**  
 本社/北九州市戸畑区幸町1-19 ☎093-881-5746(担当/くろつば)

**歯科助手【正・パ】募集**  
 内容▶受付・会計・電話対応などの事務 治療器具の準備・消毒・管理、ほか資格・PCの基本操作ができる方  
 給与▶(正)月給190,000円~(パ)時給1,080円~  
 時間▶(正)8:30~18:00(休憩120分) (パ)8:30~12:00/14:00~18:00 8:30~18:00 ☆週3日~勤務OK  
 ※午前・午後・フルタイム選択可  
 休日▶日・祝日、その他  
 ※第1・3・5木曜は休診ですが、祝日がある週は出勤になります  
 待遇▶歯科医師国保完備、交通費支給(車通勤可) 制服貸与 ◎他詳細説明  
**定着率バツグン!! 13年ぶりの求人募集です。**  
**上田歯科診療所**  
 北九州市八幡東区祇園1-12-16 ☎093-681-6077(担当/上田)

**簡単な清掃のお仕事**  
 ★新築移転しましたキレイな病院です!  
 勤務地▶北九州八幡東病院(東田1-4-3)  
 時間▶7:00~11:30または8:00~12:30  
 ◎時間・日数ご相談下さい  
 休日▶日曜、祝日  
 時給▶1,060円~  
 別途ベースアップ手当有  
 待遇▶交通費、有給休暇、雇用・労災保険  
**福利厚生充実☆働きやすい職場です!**  
 ・健康診断有(オプション補助有) 賞与年2回  
 ・勤務日数・時間は相談OK  
 ・30代~60代の女性が活躍中!!  
 まずはお電話下さい。面接は勤務地にて  
**北九州病院グループ 進和興産(株)**  
 北九州市小倉北区室町3-1-2 平日17時迄 ☎093-581-9933(担当/ヨシタ) 土曜12時迄

**企業寮管理人(通勤)募集**  
 大手企業の新築寮なので快適な環境です  
 勤務地▶八幡西区里中2-2-3(電停そば)  
 内容▶来客対応・入退管理等(簡単なパソコン操作あり)  
 時間▶6:00~14:00(7H) 14:00~22:00(7H) 22:00~6:00(7H)  
 ※週4日程度の勤務  
 時給▶1,100円~  
 待遇▶各種保険加入は法定通り、制服貸与交通費支給(車通勤はガソリン代)  
**未経験者歓迎! 詳細はご相談下さい。**  
**西日本フードサービス(株)**  
 本社/小倉南区下城野3-3-2 ☎093-951-9093\*まずはお電話を!

**サンデー北九州、業務拡大につき**

# スタッフ募集

全戸配布型生活情報紙では発行部数340,000部と北九州エリアNO.1のフリーペーパー「サンデー北九州」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!  
 【事業内容】新聞折込広告、広告業、フリーペーパーの発行、ポスティング、HP制作

- 職種 / 営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします。
- 資格 / 20才~ ※要普通免許、自家用車使用
- 時間 / 勤務時間の拘束は有りません。ご都合のよい時間帯に自由にお仕事ができます。
- 給与 / 完全歩合制 ■休日 / 土、日、祝日
- 応募 / 履歴書(写真貼付)を下記宛先まで郵送。又はご来社頂いても結構です。書類選考の上、面接日等を追って連絡いたします。

**SUNDAY** 発行部数340,000部 **サンデー北九州**  
 〒800-0251 北九州市小倉南区葛原 5-3-3 ☎093-473-2180

広告有効期限/R8年3月末日

### 施設内スタッフ募集

#### ①介護職員 ※夜勤あり (正社員・パート)

食事や入浴、排泄、着替えなどの身体的な介助など  
 ●資格/介護職員初任者研修(ホームヘルパー2級)以上  
 ●時間/【正】早出7:00~16:00、日勤9:00~18:00  
 遅出10:00~19:00、夜勤16:00~9:00  
 ※休憩(早出:日勤:遅出:60分、夜勤:120分)  
 【ハ】7:00~19:00の間で1日4時間~  
 ●給与/【正】月給246,000円~321,000円  
 ※賞与年2回 ※昇給あり ※通勤手当:10,000円  
 【ハ】時給1,330円~

#### ②調理補助 (パート)

仕込み、盛り付け、配膳、片付け  
 厨房内の清掃、食器洗浄など  
 ●時間/5:00~19:00の間  
 ①5:00~8:00  
 ②9:00~13:00  
 ③14:00~18:00  
 ④15:00~19:00  
 ※週1日~OK!  
 ●時給/①1,257円~  
 (早朝手当200円含む)  
 ②~④1,057円~  
 ※①~④昇給あり  
 ★未経験者、歓迎します★  
 50・60・70代活躍中!!

#### ③清掃員 (宿直パート)

施設内の共用スペースの清掃  
 (モップがけ・トイレ清掃、  
 廊下掃除など)  
 ●時間/18:00~9:00  
 ※7時間休憩あり  
 ※実働8時間  
 18:00~22:00(4H)  
 5:00~9:00(4H)  
 ●給与/日給8,500円  
 ※年末年始手当  
 +時給200円  
 ★未経験者、歓迎します★  
 週1日~勤務OK

●待遇/社会保険加入(法定通り)、有給休暇(法定通り)、交通費支給  
 車通勤OK、資格取得支援(規定あり)、制服貸与

〒808-0024 北九州市若松区浜町1-4-11  
 住宅型有料老人ホーム HIBISU若戸 ☎093-482-8922  
**070-1274-1633** (担当:石井) [運営]株式会社 ビスカス

### 清掃オープニングスタッフ多数大募集!! (パート)

勤務地  
**①戸畑区沢見2丁目**  
**②戸畑区小芝2丁目**

内容/施設内清掃業務  
 時間/7:00~19:00  
 ★実働2時間~  
 ★週2日~OK

給与/時給1,150円~  
 休日/シフト制(日曜定休)  
 待遇/社会保険完備(当社規定)  
 制服貸与

マイカー 通勤可 無料駐車場 完備 交通費 全額支給  
 年齢不問 未経験者 歓迎! 研修制度 あります!

若松区、門司区でも募集中!!  
 詳しくはお問い合わせください。

【応募】まずはお気軽にお電話ください(受付9:00~18:00※土・日・祝除く)

有限会社 オーオカ ☎093-884-0911 戸畑区福柳木1-3-1-101

### 完全調理済みの食材を 温めて盛り付けるだけの 簡単な調理補助パート募集

調理スキルがなくても大丈夫!! 未経験でも安心して始められます!!  
 ◆未経験者歓迎、丁寧な指導で安心して働けます◆シフト相談可/ライフスタイルに合わせて柔軟に働ける環境です◆

勤務地/①特養ケアイン西天神 (若松区西天神 4-33)  
 時間/15:00~19:00(4h)  
 待遇/雇用保険・労災保険・昇給有  
 交通費支給(規定あり)、  
 車通勤OK(無料駐車場あり)、  
 ※勤務はシフト相談可※勤務時間は変動する場合があります

勤務地/②特養ケアイン大鳥居あますみ園 (若松区大鳥居 64-1)  
 時間/6:00~10:00(4h)  
 15:00~19:00(4h)

時給 > 1,060円  
 ~1,250円

栄養士・調理師も募集中!!  
 (正社員登用制度あり)

まずはお気軽に  
 お電話ください。 ☎093-953-6502  
 小倉南区上葛原1-2-32 (採用担当)

〒808-0025 選賢郡水巻町末南1丁目12-3  
 にじいろ 赤とんぼ TEL.093-201-6627

### 正社員 パート アルバイト・パートの時間は応相談

## ①介護福祉士 ②夜勤専従パート 募集

仕事 ①利用者様の入浴等の身の回りのサポート 仕事 ②家庭的な施設での夜間の見守りサポート

〈正社員〉介護福祉士資格必須 月給216,700円~  
 (資格手当、処遇改善手当含む)  
 ※経験等考慮の上優遇します

〈パート〉介護福祉士資格必須 1回勤務21,352円~  
 ※(時給/諸手当金1,147円×16h)  
 +夜勤手当3,000円  
 ※16:30~9:30(休憩あり)  
 ※別途交通費あり

共通 ●時間/〈正社員〉8:30~17:30 ●休日/〈正社員〉シフト制、週休2日/月9日程度休み  
 ●待遇/車通勤可、社会保険完備 (アルバイト・パート)社員登用あり (正社員)賞与年2回(前年度実績1.8ヵ月)

福岡県子育て応援宣言企業

まずは、お気軽にお電話ください。 〒807-0025 選賢郡水巻町末南1丁目12-3  
 JR水巻駅より徒歩3分

### アルバイト 清掃スタッフ募集!! 未経験の方も大歓迎!!

勤務シフトや待遇など何でもご相談下さい

急募 若松区本町  
 JR若松駅より徒歩5分  
 時間/6:30~10:30 (4h)  
 女性活躍中!

急募 八幡西区熊手  
 最寄りバス停より徒歩3分  
 時間/7:00~10:00 (3h)  
 ※火・木・土曜の勤務

小倉北区真鶴  
 最寄りバス停より徒歩1分  
 時間/〈ア〉13:00~17:00 (4h)  
 ※8:00~17:00 (7h)正社員

〔給〕与当社規定による〔待〕遇交通費支給(規定あり)、制服貸与、各種保険完備 詳細は面談の上  
 〔応〕募)お気軽にお電話ください。(受付:平日の9時~17時まで)詳細をご連絡致します。お気軽にお問合せください。

トータルビルメンテナンス 北九州市小倉北区浅野2-14-1 KMMビル6F(UR新幹線口前)  
**F.B.S 北九州ふよう株式会社 ☎093-511-6460(代)**

## 障害年金 を、もらい 忘れていませんか?

うつ病 年間約78万円受給  
 人工透析 年間約130万円受給  
 脳梗塞 年間約89万円受給

対象となる可能性がある傷病  
 うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害、アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害

脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など  
 目・耳 網膜色素変性症、難聴 など  
 鼻・口 腫瘍、失語症、咽喉全摘手術 など  
 呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など  
 循環器 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など  
 腎疾患 人工透析 など  
 肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など  
 その他 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断、難病、線維筋痛症 など

障害年金とは、老齢年金・遺族年金と並ぶ国の年金制度の一つであり、病気がケガで労働能力や日常生活能力に一定の制限がある場合に支給されることがあります。原則20~64歳で「うつ病」「統合失調症」「脳梗塞」「脳出血」「糖尿病」「がん」「人工透析」「心疾患」「人工関節」その他多数と幅広い障害が対象。あまり知られていないために申請をせず、受け取っていない方が非常に多い制度。受給金額は最低でも年間約60万円程度、症状によっては毎年200万円超受給できる方もいます。「多くの方に知ってもらい、必要とする方々にご利用していただきたい!」という思いで、個別相談を行っています。「このケースは障害年金の対象になるの?」「具体的な申請方法を知りたい!」など疑問を持った方は、福岡障害年金サポートセンターへお気軽にご相談ください。

**ご相談は無料です!**

運営/北九州中央社会保険労務士法人  
**福岡障害年金サポートセンター**  
 ☎0120-416-112 (受付:平日9時~17時 (土曜、日曜の相談も可))  
 八幡西区黒崎3-1-3 菅原ビル5F(JR黒崎駅徒歩3分)  
 ●女性の相談員もいます  
 詳しくはHPをご覧ください!

## 新築住宅をVR内覧!!

新築資料請求・家賃予約したい方の中から抽選で5名様に1,000円分プレゼント!!

VR住まいの森 検索

北九州市小倉北区田町10-5 田町ビル1F TEL:093-581-8824

## 北九州 中古住宅 中古マンションフェア開催

ハウジングプラザの中古住宅専門店 はじめてのおうち探し 応援イベント!! 2/7(土)・8(日) 10:00~17:00

約4,400件 (令和8年1月末時点) 北九州市内の未公開物件含む

中古戸建て + 中古マンション + 新築・土地情報

賃貸脱出!! 月4万円からのマイホーム

2026年2月最新物件が見られます!

ネットでもスマホ対応!! 来場予約 完全予約制のため、必ずご予約をお願い致します。

優先対応!! 来場特典あり!!

中古マンション 中古戸建て いろいろ見ることが出来ます!

2000万円前後でいい物件ないかな

職場まで近い物件がいいな

子どもの校區は変えたくないな やっぱり4LDKがいいな

現地ご案内 住所 北九州市小倉北区中島2-1-1F

大手町 健和会病院 至 小倉駅 三軒野

TOTOミュージアム

駐車場有(無料) お車で来てほしいようぶです!

株式会社 ハウジングプラザ 北九州店 完全予約制

会場 TOTOミュージアム 北九州市小倉北区中島2-1-1 TOTO北九州ショールーム 1F

ご予約は こちらから

WEBから予約 ▶▶ 電話から予約(9:00~17:00) 0120-849-154